# 2025年端午节演讲稿大全

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-02-09

*2025年端午节演讲稿大全（精选31篇）2025年端午节演讲稿大全 篇1　　又是一年端午节。超市的柜台里摆满了各种各样的粽子，令我垂涎欲滴。于是，试着想回家亲自动手包回粽子。　　家人从菜市场买回一包竹叶，我立即着手处理，先将它放进瓷盆里用清*

2025年端午节演讲稿大全（精选31篇）

**2025年端午节演讲稿大全 篇1**

　　又是一年端午节。超市的柜台里摆满了各种各样的粽子，令我垂涎欲滴。于是，试着想回家亲自动手包回粽子。

　　家人从菜市场买回一包竹叶，我立即着手处理，先将它放进瓷盆里用清水漂洗浸泡，备好待用。又从米袋倒出用来包粽子的糯米，同样进行了清洗浸泡过滤。女儿从冰箱里拿来事先储备的豆沙，又将花生米辗成粉末与肉松搅和成馅料。这是女儿的奇思妙想。望着就绪的糯米和馅料，挽起袖子我包粽子的行动开始了。

　　拿出两片竹叶折成锥形的小“漏斗”，舀上一勺糯米放进斗里垫底，填上豆沙花生粉末和肉松搅成的馅料，然后用左手大拇指轻轻一压，再用糯米覆盖摁紧。接下来左右翻转，一个严严实实的米粽包好了，最后用线索将它扎紧，棱角分明结实的粽子做成了。

　　女儿站在其旁，看着包粽子是件容易的事，嚷着要动手。拿好叶片学着大人的模样，照着刚才我包的方法做了起来。这时，她折出的锥形斗出现裂缝，填进的米粒稀稀落落地直往下掉。我对她说：“包粽子看视容易，包的时候有难度，更有包扎的技巧。”说完我手把手地教她。我的一招一式，她的装模作样。由于馅料少漏斗不够严实，包出的粽子松松垮垮没有棱角，用线索一扎全散架了。看着包的粽子散了架，满脸的不爽，站在身旁说：“我不包了!”

　　没有她的干扰，准备好的那点糯米和馅料，很快在盆里见了底。

　　“这些包好的粽子先要放进锅中煮上半小时，粽子吃起来才更有嚼头。”家人说。

　　女儿按耐不住地在厨房和客厅间走动，终于等到粽子出锅了。吐着满身热气的粽子，香味更浓。逗留在厨房的竹叶香，飘进客厅溢满屋子。女儿目不转睛地盯着煮熟的粽子，不停地吞咽口水，显出孩子特有的馋相。急忙端过小碗装上，迫不急待地剥开粽叶。

　　她手忙嘴呼着粽子，接着吃了起来：“哇噻，真好吃!粽子还带淡淡的竹叶香。”煮熟的粽子色泽诱人，特别是这奇思妙想的馅料，吐出肉松的香气诱人。女儿那般吃的馋相，坐在一旁的奶奶提醒说：“慢慢吃，盘子里还有。”吃完粽子，她又冲着我叫嚷：“老爸，再给我来一个。”然后，感慨地背出唐代诗人文秀的《端午》诗句：节分端午自谁言，万古传闻为屈原;堪笑楚江空渺渺，不能洗得直臣冤。家人欣慰地笑了。

　　粽子是为纪念古代爱国诗人屈原。因为他不满帝王沦丧国土，愤然跳江自尽。屈原投江后，人们常常思念他。后人每到五月初五，自发用竹筒装上食物投进江中;相传长沙有位叫区回的人，白日梦见屈原显灵，说祭祀的食物被蛟龙窃走，并要他转告乡邻，以后投物再裹上蓼叶，绑上五色线，蛟龙看见会害怕不敢再吃。区回把这奇遇告诉了乡邻，人们就按屈原的吩咐做粽子。神奇的传说告诉我们，粽子是纪念屈原的祭祀食品。

　　惹人喜爱的菱形粽子，不仅有颜色和滋味，更是对古代诗人屈原的怀念。

**2025年端午节演讲稿大全 篇2**

　　大家好!

　　农历五月初五是中国的传统节日——端午节。人们会通过赛龙舟、包粽子、喝雄黄酒等形式来来纪念一颗不朽的灵魂——屈原。

　　据《史记》\"屈原贾生列传\"记载，屈原，是春秋时期楚怀王的大臣。他倡导举贤授能，富国强兵，力主联齐抗秦，遭到贵族子兰等人的强烈反对，屈原遭馋去职，被赶出都城，流放到沅、湘流域。在流放中，他写下了忧国忧民的《离骚》、《天问》、《九歌》等不朽诗篇，独具风貌，影响深远。公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于五月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

　　屈原死后，楚国百姓非常哀痛，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他的身体。有的渔夫拿出饭团、鸡蛋等食物丢进江里，希望鱼龙虾蟹吃饱了，不会去咬屈大夫的身体了。有的拿来一坛雄黄酒倒进江里，希望晕倒蛟龙水兽，以免伤害屈大夫。后来怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成为棕子。

　　郭沫若评价屈原为\"伟大的爱国诗人\"。他开浪漫主义诗歌之先河，创立了\"与天地兮同寿，与日月兮同光\"的楚辞文体;发明了香草美人传统。他奔流肆意的想象，源源不绝的才情，似河流汇聚成海一般，浩瀚无垠。我国文最长的抒情诗——《离骚》，就是他集毕生心血所成的作品。

　　屈原死了已有2300年了，今天我们来纪念他，主要是学习他爱祖国爱人民、坚持真理、宁死不屈的精神和他\"可与日月争辉\"的人格。屈原作为一个改革家，他的政治理念，他的改革期望，都因当时客观残酷的社会条件而失败了。但作为一个伟大的爱国者、思想家和文学家，他却成功了。\"举世皆浊我独清，举世皆醉我独醒\"是他的气节，\"路漫漫其修远兮，吾将上下而求索\"是他的伟岸。他如菊的淡雅，如莲的圣洁，强大的精神力量，为后人颂扬，激励感染了无数中华儿女前行的脚步!

　　屈原的伟大，不仅是他刻骨铭心的诗句，更是他矢志不移的爱国精神，不与\_佞小人同流合污的高风亮节。五千年中华文明史少不了屈原，灿烂的中国文学史少不了屈原。

　　屈原的精神是不朽的。不管时光如何变迁，他永远上生活在岁月的长河里，永远铭记在人们的心中!

　　谢谢大家!

**2025年端午节演讲稿大全 篇3**

　　尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　农历五月初五是中国的传统节日——端午节。人们会通过赛龙舟、包粽子、喝雄黄酒等形式来来纪念一颗不朽的灵魂——屈原。

　　据《史记》\"屈原贾生列传\"记载，屈原，是春秋时期楚怀王的大臣。他倡导举贤授能，富国强兵，力主联齐抗秦，遭到贵族子兰等人的强烈反对，屈原遭馋去职，被赶出都城，流放到沅、湘流域。在流放中，他写下了忧国忧民的《离骚》、《天问》、《九歌》等不朽诗篇，独具风貌，影响深远。公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于五月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

　　屈原死后，楚国百姓非常哀痛，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他的身体。有的渔夫拿出饭团、鸡蛋等食物丢进江里，希望鱼龙虾蟹吃饱了，不会去咬屈大夫的身体了。有的拿来一坛雄黄酒倒进江里，希望晕倒蛟龙水兽，以免伤害屈大夫。后来怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成为棕子。

　　郭沫若评价屈原为\"伟大的爱国诗人\"。他开浪漫主义诗歌之先河，创立了\"与天地兮同寿，与日月兮同光\"的楚辞文体；发明了香草美人传统。他奔流肆意的想象，源源不绝的才情，似河流汇聚成海一般，浩瀚无垠。我国文最长的抒情诗——《离骚》，就是他集毕生心血所成的作品。

　　屈原死了已有2300年了，今天我们来纪念他，主要是学习他爱祖国爱人民、坚持真理、宁死不屈的精神和他\"可与日月争辉\"的人格。屈原作为一个改革家，他的政治理念，他的改革期望，都因当时客观残酷的社会条件而失败了。但作为一个伟大的爱国者、思想家和文学家，他却成功了。\"举世皆浊我独清，举世皆醉我独醒\"是他的气节，\"路漫漫其修远兮，吾将上下而求索\"是他的伟岸。他如菊的淡雅，如莲的圣洁，强大的精神力量，为后人颂扬，激励感染了无数中华儿女前行的脚步！

　　屈原的伟大，不仅是他刻骨铭心的诗句，更是他矢志不移的爱国精神，不与佞小人同流合污的高风亮节。五千年中华文明史少不了屈原，灿烂的中国文学史少不了屈原。

　　屈原的精神是不朽的。不管时光如何变迁，他永远上生活在岁月的长河里，永远铭记在人们的心中！

　　谢谢大家！

**2025年端午节演讲稿大全 篇4**

　　马上就要端午节了，有种暮然回首的感觉。昨天突然的看见了一人家门口的许多的枯萎的艾草和菖蒲，没怎么去想，就觉得是端午节过了许久了。

　　去年的端午节的记忆仍旧那样的清晰，转眼遍又是一年了。只记得去年端午节近乎是睡过去的，在下午很晚的时候醒来了，有些饥饿，发现床头有一个粽子，于是抓起来就剥了吃了，也算是过了一个端午节。事后才发现粽子不是给我的。而前年的端午节好像连粽子也没吃，就如此的过过来了。

　　这搁小时候是完全不可能的事情的。年少的时候特别的喜欢过端午节。奶奶总是会煮上很多的蛋，包上许多的粽子，蒸很多的包子。现在看来，那些包子都是很奇形怪状的，颜色也不像现在的包子，可是味道却是很好。我们总是带上很多的熟鸡蛋去碰蛋玩——就是拿自己手里的蛋和别人去碰撞，看谁的坚硬，要是赢了的话是很有 成就感的。现在想想，哪吃得了那样多的咸蛋呢，大多是浪费了。

　　而端午节似乎和淅淅沥沥的雨是分不开的。每次端午节便是带上一把雨伞，带上奶奶给的几块钱，带上满满的期待，和着几个朋友，就到后街去看龙舟比赛了。其实看比赛是很次要的，重要的是在路上可以买许多的吃的，有冰棒，也有桃子。而最为重要的是可以往夏猪家门前路过，偷偷的狠狠瞄上几眼，便可以高兴几天。童年的快乐可以简单到如此地步。

　　记得我中考的时候是在端午节以后，而母亲也在中考前回来了，这是我仅有的几次和母亲在一起过的除了春节以外的节日的记忆之一。而就是在那次，自己居然还生病了，把母亲急坏了。

　　转眼便又要到端午节了，如果口袋能带上几块钱，手里撑着一把雨伞，拿着几个奶奶做的包子，心里会有多高兴。真想再去故地重游，看上一场龙舟，淋个落汤鸡也好。

**2025年端午节演讲稿大全 篇5**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好!

　　我今天国旗下讲话的主题是：纪念屈原，过端午节。

　　大家都知道每年农历五月初五是我们中华民族的传统节日——端午节。那端午节到底是怎么来的呢?端午亦称端五，\"端\"的意思和\"初\"相同，称\"端五\"也就如称\"初五\";端五的\"五\"字又与\"午\"相通，按地支顺序推算，五月正是\"午\"月。又因午时为\"阳辰\"，所以端五也叫\"端阳\"。五月五日，月、日都是五，故称重五，也称重午。此外，端午还有许多别称，如：夏节、浴兰节、女儿节，天中节、地腊、诗人节等等。

　　关于端午节的来源，时至今日至少有四、五种说法，诸如：纪念屈原说;吴越民族图腾祭说;起于三代夏至节说;恶月恶日驱避说等等。迄今为止，影响最广的端午起源的观点是纪念屈原说。在民俗文化领域，我国民众把端午节的龙舟竞渡作为端午节的主要习俗。

　　相传起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹。之后每年五月五日划龙舟以纪念之。借划龙舟驱散江中之鱼，以免鱼吃掉屈原的身体。竞渡之习，盛行于吴、越、楚。

　　端午节吃粽子，这是中国人民的又一传统习俗。粽子，又叫\"角黍\"、\"筒粽\"。其由来已久，花样繁多。每年五月初，中国百姓家家都要浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。从馅料看，北方多包小枣的北京枣粽;南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，其中以浙江嘉兴粽子为代表。吃粽子的风俗，千百年来，在中国盛行不衰，而且流传到朝鲜、日本及东南亚诸国。

　　中国的传统文化源远流长!

　　为了传承屈原的爱国传统，所以，我们一定要好好学习，天天向上。谢谢大家。

**2025年端午节演讲稿大全 篇6**

　　尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　有首儿歌说得好：“五月五，是端阳。插艾叶，戴香囊，吃粽子，撒白糖，龙船下水喜洋洋。”这首儿歌讲的就是我国一年一度的传统节日——端午节。

　　一年一度的端午节又要到了，端午节是每年农历的五月初五，又称端阳节，是夏季的一个驱除瘟疫的节日。端午节是我国汉族人民的传统节日。

　　关于端午节起源，相关的传说可多了。其中，纪念屈原的说法流传得最广。屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在20\_\_多年前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，很有才干，在楚国担任了重要职务。因为他主张坚决对抗秦国侵略，而受到打击、排斥，还被楚王赶出了朝廷。屈原悲愤极了，在流放途中写下了许多充满爱国精神的诗篇，最有名的就是《离骚》。后来，秦国攻占了楚国都城。楚国失地千里，尸横遍野。屈原心如刀割，他不愿意看到国破家亡的惨景，就在农历五月五日这一天，怀抱石块，跳进了汩罗江。当年他62岁。

　　百姓们爱戴屈原，当听到他消息后，纷纷划着船奔向江中，去打捞屈原的遗体，但没能找到。他们怕江中的鱼虾会咬食屈原的遗体，又纷纷把江米装迸竹筒，扔到水里，想用江米喂食鱼虾来保护屈原的遗体。从此，每年的五月初五，人们都会自发地来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，象征人们争相打捞屈原的遗体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之，我国南方就形成了端午节吃粽子、赛龙舟的习俗。因此，端午节又成了纪念屈原的节日。

　　同学们，屈原因为热爱祖国、关心百姓疾苦而受到人们的爱戴。当我们津津有味地吃粽子、观看赛龙舟时，不要忘记20\_\_多年前那位爱国大诗人——屈原。

　　让我们怀着敬爱之心和珍爱之情来看待中华这一传统佳节吧！提前祝大家端午节快乐！

　　谢谢大家的聆听，我的演讲结束了。

**2025年端午节演讲稿大全 篇7**

　　亲爱的老师、同学们：

　　我国旗下讲话的主题是《传统节日端午节》。

　　再过几天是农历的五月初五，就是我国的传统节日端午节了。端午节开始于春秋战国时期，到现在有两千多年的历史。它到底是一个怎样的节日呢?

　　第一，端午是纪念诗人的节日，是爱国的节日。因为爱国诗人屈原在五月初五投汨罗江。屈原沉入汨罗江之后。人们自发的把装米的竹筒投入江中，万舟齐发，呐喊鼓乐吓退蛟龙，以此表示对屈原的崇敬和怀念。现在演变成为吃粽子、赛龙舟的习俗。经过千百年的传承，屈原的爱国主义情怀与端午节的人文内涵已密不可分。端午节成为中国人传递爱国主义情感和精神的重要仪式。

　　第二，端午节是讲究卫生的节日。端午前后正是春夏交替之时，天气炎热，多雨潮湿，蚊虫滋生，病虫害渐渐增多，是传染病的高发时节。我们江南地区也将进入闷热、多雨、潮湿的梅雨季节。为了避免疾病的发生，人们在端午节前后插艾叶、悬菖蒲用以驱赶蚊子苍蝇、虫子蚂蚁、净化空气，后来又加上了石榴花、大蒜和龙船花，合称“天中五端”。

　　端午这一天成年人要喝雄黄酒和菖蒲酒驱蛇虫，小孩要佩戴藏有朱砂、雄黄、香草的香囊预防疾病。这样来看，端午节是中国最 早的“卫生防疫节”。

　　第三，端午节是体育节，因为这一天人们要在水上赛龙舟。龙舟竞赛是一项很有气势、极具合作精神的竞技活动。它不仅要有体力、耐力，而且还要团结协作、机智灵活，更要熟悉水性。这些都是长期锻炼的结果，绝非一日之功。端午龙舟竞赛能对群众性的水上运动、强身健体、民众团结起到很好的推动和促进作用。现在龙舟竞赛逐渐演变成一项国际体育赛事，起到友谊纽带的作用。

　　现在，端午节被列入国家法定的节假日，也正在向联合国申报“人类口头遗产和非物质遗产代表作”，这体现了对传统文化的尊重。

　　每过一次传统节日，就是中华民族凝聚力和内心力一次加强和洗礼。我们是中华民族的栋梁之才，中华文明需要我们共同传承，让我们怀着敬爱之心和珍爱之情来看待中华的每一个传统佳节，让华夏文明在中国彻底的红火起来。

　　还有，等我们过完端午节，整个学期也临近尾声。希望同学们能认真上好每一节复习课，有计划有目的的进行复习，争取在期末考试中取得好成绩。

　　谢谢大家!

**2025年端午节演讲稿大全 篇8**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好！

　　农历五月初五是我国的传统节日端午节，今年的端午节我学会了一个新本领——包粽子。

　　端午节这一天，我看到家家户户的门上都插上了艾叶，有些人还佩戴了香囊。小朋友佩戴香囊的比较多。香囊的样子各式各样，都很漂亮：有菱形的、方形的、颜色有红的、黄的……可好看了！我走在楼道里，楼道里飘香着粽子的味道，真香啊！我的口水都快要流下来了，肚子早已咕咕叫了！我跑到家里，告诉妈妈我也想吃粽子，妈妈不紧不慢的说：“别急，别急，我们等会儿到奶奶家还要包粽子呢！”

　　到了奶奶家，只见奶奶已经把材料准备好了：江米、红枣、花生、箬叶。不等奶奶开口，我就抢着说：“做粽子可简单了！我们把材料准备好，用箬叶一裹再一煮就可以了！”我有点儿得意，心想：奶奶一定无话可说了，我已经把做粽子的全部过程都说了下来，奶奶一定觉得我太聪明了。可奶奶说：“你说得简单，包粽子可有许多讲究呢！”我不相信，包一个小小的粽子能有什么讲究？

　　开始包粽子了。我自告奋勇，决定第一个试试。我拿起箬叶，包住江米随便缠了几圈。缠出了个圆不圆、方不方，也不是菱形的东西。我拿出红丝线，心想：奶奶平时给粽子“五花大绑”，真难看，我可以缠一个漂亮一点的嘛！我用线围着粽子绕了两圈，然后系了一个好看的蝴蝶结，太美了！我自己都佩服自己。可我刚一松手，粽子就“散架”了。箬叶一松，江米从里面掉了出来，让我白高兴一场。

　　奶奶见了，来给我们做示范。箬叶经奶奶三折两卷就包成了一个粽子。奶奶还教我们包粽子的窍门，大家试了好几次，终于学会了。吃着自己包的粽子，心里美滋滋的。

　　今年的端午节，我学会了包粽子，收获可真不小呀！

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**2025年端午节演讲稿大全 篇9**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　农历五月初五为端午节，又称端阳节、午日节、五月节、艾节、端午、重五、午日、夏节。虽然名称不同，但各地人民过节的世俗是相同的。端午节是我国二千多年的旧习俗，每到这一天，家家户户都悬钟馗像，挂艾叶菖蒲、赛龙舟、钦雄黄酒……

　　大家知道端午节的由来吗？让我来告诉你们吧！记得爱国大诗人屈原吗？我来说一说他吧！

　　屈原是战国时期的诗人，很有学问。他在楚王身边做官，很有作用，可是楚王却听小人的话，把屈原削职流放。在流放中，屈原听说楚国的都城被敌人占领，百姓遭难，悲愤极了，五月初五这天，他来到江边，怀抱一块石头，纵身跳入江中，老百姓听到屈原投江的消息，都非常伤心，他们含着泪划着船赶来打捞屈原，还把粽子扔到水中喂鱼，希望鱼儿不要伤害屈原的尸体，这就是五月端午包粽子的原因。

　　端午节有好多风俗活动，特别是赛龙舟，当年楚人因为舍不得屈原死去，于是许多人划船追赶拯救。后每年五月五日划龙舟以纪念屈原，借划龙舟来驱散江中的鱼，以免鱼吃掉屈原的尸体。

　　不管是包粽子还是赛龙舟，人们都是为了纪念屈原的伟大爱国精神，久而久之就形成了端午节的传统风格。

　　端午节蕴涵着祖国人们深深的情感，是中华民族绚丽的文化节，它起源于中国，发展于中国，我们要保护它，传承它，让全世界的人都知道，端午节是我们中华民族的节日！

　　谢谢。

**2025年端午节演讲稿大全 篇10**

　　亲爱的老师、同学们：

　　农历五月初五是我国的传统节日端午节，今年的端午节我学会了一个新本领——包粽子。

　　端午节这一天，我看到家家户户的门上都插上了艾叶，有些人还佩戴了香囊。小朋友佩戴香囊的比较多。香囊的样子各式各样，都很漂亮：有菱形的、方形的、颜色有红的、黄的……可好看了！我走在楼道里，楼道里飘香着粽子的味道，真香啊！我的口水都快要流下来了，肚子早已咕咕叫了！我跑到家里，告诉妈妈我也想吃粽子，妈妈不紧不慢的说：“别急，别急，我们等会儿到奶奶家还要包粽子呢！”

　　到了奶奶家，只见奶奶已经把材料准备好了：江米、红枣、花生、箬叶。不等奶奶开口，我就抢着说：“做粽子可简单了！我们把材料准备好，用箬叶一裹再一煮就可以了！”我有点儿得意，心想：奶奶一定无话可说了，我已经把做粽子的全部过程都说了下来，奶奶一定觉得我太聪明了。可奶奶说：“你说得简单，包粽子可有许多讲究呢！”我不相信，包一个小小的粽子能有什么讲究？

　　开始包粽子了。我自告奋勇，决定第一个试试。我拿起箬叶，包住江米随便缠了几圈。缠出了个圆不圆、方不方，也不是菱形的东西。我拿出红丝线，心想：奶奶平时给粽子“五花大绑”，真难看，我可以缠一个漂亮一点的嘛！我用线围着粽子绕了两圈，然后系了一个好看的蝴蝶结，太美了！我自己都佩服自己。可我刚一松手，粽子就“散架”了。箬叶一松，江米从里面掉了出来，让我白高兴一场。

　　奶奶见了，来给我们做示范。箬叶经奶奶三折两卷就包成了一个粽子。奶奶还教我们包粽子的窍门，大家试了好几次，终于学会了。吃着自己包的粽子，心里美滋滋的。

　　今年的端午节，我学会了包粽子，收获可真不小呀！

　　谢谢大家的聆听，我的演讲完毕。

**2025年端午节演讲稿大全 篇11**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好!

　　“彩旗夹岸照蛟室，罗袜凌波呈水嬉，终人散空愁暮， 招屈亭前水车注。” 刘禹锡这首《竞渡曲》记叙的是沅江一次赛龙舟的活动。端午节，门插艾，香满堂，吃粽子，洒白酒，龙舟下水喜洋洋。这些，都是曾经端午节上最热闹的活动，传统节日是民族智慧的结晶和文化遗产，是民族的精神家园。春节、端午、中秋节已经成为民族文化的象征，彰显着全民族的文化认同感和凝聚力。

　　中华民族分布如此广泛，却能保持强烈的民族认同感，相当程度上得益于节日民俗的存在。这些节日已经成为全社会、全民族的共同节日，体现着共同的中华民族的文化精神，在\"端午节\"——到来之际，我们更应该弘扬中华民族文化的节日。 20\_\_年，韩国将端午节申报联合国教科文组织非物质遗产;20\_\_年，端午节被正式认定为韩国的非物质遗产。用骇人听闻来形容这个消息或许有些言过其实，但至少它发人深思。祖先遗留下来的传统却成了别国的珍宝，作为炎黄子孙的我们，内心又会作何感想?

　　无庸讳言，这些年来，我国的传统节日，似乎总离不开吃。端午节吃粽子，清明节吃青团，元宵节吃汤圆，中秋节吃月饼，春节更不在话下——大鱼大肉让你吃到不想吃。农耕社会对饥饿的恐惧，形成了我国传统节日最鲜明的风俗——吃。如今，满足了温饱需求的人们正在奔向全面小康，什么时候都有的吃，想吃多少都可以，传统节日的吸引力一下子失去了特有的魅力。

　　我们肩负着老师和家长的殷切期望，面对如此的现状，我们不能无动于衷;复兴中华文化，我们责无旁贷。我们或许无法改变端午节已被韩国申报的事实，但我们可以用中国传统思想中的“仁义礼智信”来勉励自己。在继承传统文化方面，我们守着“聚宝盆”却不善于保护和挖掘。比如文字，当代青年有几个熟识并能运用繁体字?连文字都不认识又如何了解古代文化?再比如造纸，我国造纸工业化生产的结果是传统手工业的流失，许多高质量的宣纸要到日本或韩国才能买到，他们不但继承了我们的传统造纸技术，还有新的发展。就拿端午节来说，它已融入各个临近国家的文化中，形成了独特的生命力——在新加坡，每年端午节举行的国际龙舟邀请赛闻名于世;在韩国，端午节被称为车轮节，是插秧结束后祈求丰年的日子。

　　在很长一段时间里，中国人着眼于创新，却往往容易忽视对传统的坚持，文化的缺失必然导致精神断层甚至扭曲，而精神文明的再次断层又将带来什么?有句话说的好：只有民族的才是世界的。在面临全球经济一体化的今天，该如何保护与继承我们的传统文化，显然已是一个不容回避的问题。而现时的洋节兴盛与传统节日衰弱间的反差，更凸显了这个问题的迫切性。

　　其实，不光是传统节日，整个中国民族民间文化的生存环境如今都面临着经济全球化和现代化的挑战。一些西方发达国家凭借强大的综合国力，先进的科技手段和发达的文化传播手段，积极传播西方的价值观念和生活方式，对包括中国在内的发展中国家的民族民间传统文化生态造成了一定的冲击。

　　中国的传统节日五彩缤纷，文化丰厚，留存着人类独特的文化记忆，对祖先创造的历史文化遗存，必须怀有敬畏之心，必须高度重视。我们是中华民族的栋梁之才，中华文明需要我们共同传承。同学们，不要冷落了中国自己的传统节日，让华夏文明在中国彻彻底底的红火起来吧

　　悠悠五千年的灿烂文明，就像一条历史的长河，我们不能让它断流;祖祖辈辈沿袭下来的优良传统，应在我们的手中发扬光大。让我们一起努力，用实际行动挽救中华文化。

　　谢谢大家!

**2025年端午节演讲稿大全 篇12**

　　端午节对我们来说意味着什么?也许有人说他们会吃粽子，有人说他们会划龙舟，也许最重要的是放假吧。

　　其实，传统节日对我们意味着什么呢?

　　这里有两个故事：

　　一个是发生在我班上的故事。今年4月初的一个星期，我问班上的学生们：\"这个星期有什么节日?\"他们一致回答，\"愚人节!\"而我想要的答案是\"清明节\"，原本想给学生们一些关于清明节的文学作品的我，一时不知道说什么。

　　我在想：这些传统节日对我们来说仅仅意味着节假日和吃喝玩乐吗?

　　还有一个故事：

　　我上大学的时候，一个美国人跟着我学中文。当时我请她吃粽子，顺便告诉她有关粽子的传说：爱国诗人屈原因楚王不听劝告而投江自尽，我国人民把端午节赛龙舟、吃粽子和屈原联系在一起。

　　传说屈原投江后，当地民众非常伤心，于是他们驾驶船，努力抢救，所以有了赛龙舟的风俗。还有人说，人们把食物放在水里祭祀屈原，但大多数都是被蛟龙吃掉，后来经过屈原的提示，他们用楝树叶包饭，再包上彩丝，做成了粽子。

　　她很困惑，大喊：\"屈原为什么这么笨?就因为别人不听他的话，他投江自己?”。我努力地告诉她中国传统儒学中的忠孝思想，她似乎不是很明白。我想没有中国人会问这样的问题，这就是传统节日所包含的文化差异。

　　传统节日以习俗的形式保护着民族文化的内涵，它在很大程度上保护了传统节日的文化内涵，也在很大程度上保留了我们作为中国人的特色，更有利于我们在世界人民面前挺起脊梁—我们是具有历史、文化和内涵的中国人!我认为国家传统假日计划在一定程度上也考虑到了这一点。

　　因此，当韩国申请所谓的\"端午祭\"作为世界文化遗产时，请不要盲目地大声疾呼，问问自己，我们自己是怎样对待节日的?

　　我建议大家面对即将到来的端午节，不妨回顾一下端午节的传说，包一包粽子，看看龙舟，回味民族文化，从中寻找乐趣，再多思考一下。

**2025年端午节演讲稿大全 篇13**

　　端午节是古老的传统节日，始于中国的春秋战国时期，至今已有多年历史。端午节的由来与传说很多，这里仅介绍以下四种：

　　源于纪念屈原

　　据《史记》“屈原贾生列传”记载，屈原，是春秋时期楚怀王的大臣。他倡导举贤授能，富国强兵，力主联齐抗秦，遭到贵族子兰等人的强烈反对，屈原遭馋去职，被赶出都城，流放到沅、湘流域。他在流放中，写下了忧国忧民的《离骚》、《天问》、《九歌》等不朽诗篇，独具风貌，影响深远(因而，端午节也称诗人节)。公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于五月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

　　传说屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他的真身。有位渔夫拿出为屈原准备的饭团、鸡蛋等食物，“扑通、扑通”地丢进江里，说是让鱼龙虾蟹吃饱了，就不会去咬屈大夫的身体了。人们见后纷纷仿效。一位老医师则拿来一坛雄黄酒倒进江里，说是要药晕蛟龙水兽，以免伤害屈大夫。后来为怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成棕子。

　　以后，在每年的五月初五，就有了龙舟竞渡、吃粽子、喝雄黄酒的风俗;以此来纪念爱国诗人屈原。

　　源于纪念伍子胥

　　端午节的第二个传说，在江浙一带流传很广，是纪念春秋时期(公元前770--前476年)的伍子胥。伍子胥名员，楚国人，父兄均为楚王所杀，后来子胥弃暗投明，奔向吴国，助吴伐楚，五战而入楚都郢城。当时楚平王已死，子胥掘墓鞭尸三百，以报杀父兄之仇。吴王阖庐死后，其子夫差继位，吴军士气高昂，百战百胜，越国大败，越王勾践请和，夫差许之。子胥建，应彻底消灭越国，夫差不听，吴国大宰，受越国贿赂，谗言陷害子胥，夫差信之，赐子胥宝剑，子胥以此死。子胥本为忠良，视死如归，在死前对邻舍人说：“我死后，将我眼睛挖出悬挂在吴京之东门上，以看越国军队入城灭吴”，便自刎而死，夫差闻言大怒，令取子胥之尸体装在皮革里于五月五日投入大江，因此相传端午节亦为纪念伍子胥之日。

　　源于纪念孝女曹娥

　　端午节的第三个传说，是为纪念东汉(公元23--220xx年)孝女曹娥救父投江。曹娥是东汉上虞人，父亲溺于江中，数日不见尸体，当时孝女曹娥年仅十四岁，昼夜沿江号哭。过了十七天，在五月五日也投江，五日后抱出父尸。就此传为神话，继而相传至县府知事，令度尚为之立碑，让他的弟子邯郸淳作诔辞颂扬。

　　孝女曹娥之墓，在今浙江绍兴，后传曹娥碑为晋王义所书。后人为纪念曹娥的孝节，在曹娥投江之处兴建曹娥庙，她所居住的村镇改名为曹娥镇，曹娥殉父之处定名为曹娥江。

**2025年端午节演讲稿大全 篇14**

　　各位老师、亲爱的同学们：

　　大家早上好!今天我国旗下的主题是《端午节的由来》。

　　关于端午节起源的传说可多了，其中，纪念屈原的说法流传得最广。屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在20\_\_多年前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，很有才干，在楚国担任了重要职务。因为他主张坚决对抗秦国侵略，而受到打击、排斥，还被楚王赶出了朝廷。屈原悲愤极了，在流放途中写下了许多充满爱国精神的诗篇，最有名的是《离骚》。后来，秦国军队攻占了楚国都城。楚国失地千里，尸横遍野。屈原心如刀割，他不愿意看到国破家亡的惨景，就在农历五月五日这一天，怀抱石块，跳进了泪罗江。当时他62岁。

　　百姓们爱戴屈原，当听到他自杀的消息后，纷纷划着船奔向江中，去打捞屈原的遗体，但没能找到。他们怕江中的鱼虾会咬食屈原的遗体，又纷纷把江米装迸竹筒，扔到水里，想用江米喂食鱼虾来保护屈原的遗体。从此，每年的五月初五，人们都会自发地来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，象征人们争相打捞屈原遗体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之，我国南方就形成了端午节赛龙舟的习俗。因此，端午节又成了纪念屈原的节日。

　　同学们，屈原因为热爱祖国、关心百姓疾苦而受到人们的爱戴

　　端午节来源于屈原的故事：爱国诗人屈原出了一个能够富国强民的好主意，但是没有被国王采纳，他反而被逐出宫中。屈原气得不得了，跳进了汨罗江。当地的渔夫得知后划着小船把竹筒里的米撒向汨罗江给屈原。后来，大家把竹筒盛米改为粽子，把划小船改为赛龙舟来纪念屈原。我们全家都非常敬佩屈原，因此，我们家每年都过端午节。

　　端午节的传统习俗就是吃粽子。我们家有一个名副其实的包粽子好手我的妈妈。每年端午节的时候，我们全家都能吃到可口的粽子。妈妈常说：用芦苇的叶子包的粽子最香。所以，每年端午节妈妈都用芦苇的叶子来包粽子。她在包粽子之前，先做好准备工作：把芦苇的叶子放在水里煮一煮，把准备好的糯米和枣分别洗一洗。等芦苇的叶子凉了以后，她就开始包粽子了。她先取三片叶子，将这三片叶子卷成一个圆锥体，然后先放一个枣，接着在里面放上糯米，中间再夹几个枣，最后用线把叶子捆好，一个粽子就包好了。她包的粽子又肥又大，活像一个个老佛爷在睡觉。等粽子包完后，妈妈把它们放在高压锅里蒸四十分钟，再放三四个小时，使其入味，然后就可以吃了!妈妈包的粽子十分香，香得使我一见到粽子就会大口大口地吃起来。所以，每当吃粽子时，我总是吃得很多!

　　过端午节除了要吃粽子，还要赛龙舟哟!

　　我最喜欢看赛龙舟了，几十个水手都拿着桨，奋力地划着，擂鼓的水手士气高昂，用力地敲着。“加油，加油!”场外的拉拉队激情洋溢，发出雷鸣般的呐喊声、助威声，水手们听了不得不更加使劲划船。整个赛龙舟的场面非常壮观、热烈。

　　吃粽子、赛龙舟，这两样传统习俗共同编织了一个热热闹闹的端午节。

　　。当我们津津有味地吃棕子、观看赛龙舟时，不要忘记20\_\_多年前那位爱国大诗人——屈原。

　　让我们怀着敬爱之心和珍爱之情来看待中华这一传统佳节吧!提前祝大家端午节快乐!

**2025年端午节演讲稿大全 篇15**

　　亲爱的老师、同学们：

　　农历五月初五是端午节，又称端阳节、端五、重午、午日、夏节、午日节、五月节、艾节等等。

　　每年的这一天人们都要举行必不可少的活动，门上插上艾草、吃粽子、佩带香囊、赛龙舟等。今年x月x日是农历五月初五，我们即将迎来中国一年一度的传统节日——端午节。

　　那么端午节是怎么来的呢？据说，两千多年前，楚国的大夫屈原关心人民疾苦，受到人民的爱戴。他投江自尽后，楚国人民纷纷赶到汨罗江边，向他表示哀悼。人民划着船在江上来回打捞他的遗体，这就产生了赛龙舟的习俗。吃粽子的习俗是人们把包着楝树叶和彩丝的饭团扔到河里，以表达对屈原的祭奠。所以每年农历五月初五定为端午节。

　　每逢端午节，家家户户都要吃粽子，挂上艾草，佩带香囊，赛龙舟，举行诗会，纪念屈原，庆祝节日。

　　中国传统节日丰富多彩，文化内涵丰富，保留了先民独特的文化记忆。我们应该感激和敬畏祖先创造的历史和文化遗产。

　　同学们，我们是中华民族的栋梁，中华文明需要共同传承，发扬光大。希望大家不要冷落自己的传统节日，让中华文明在中国的土地上铸造辉煌！

　　谢谢大家，我的演讲到此结束，祝大家端午节快乐！

**2025年端午节演讲稿大全 篇16**

　　亲爱的老师、同学们：

　　农历五月初五，是我国民间隆重的传统节日之一端午节。

　　在我们的家乡，首先，家家户户都要先打算一盆水，水里面泡上艾叶，然后，全家人用这盆水洗澡或洗脸。据说这样可以洗去晦气，还有辟邪的作用。所以大家用这水洗过后，心里总是有种安全感，预示着以后的日子平平安安健健康康。

　　之后，妈妈又用艾叶和鸡蛋一起煮，煮熟后的鸡蛋会变成淡青色，闻闻，淡淡的清香，令人精神抖擞;尝尝，营养又美味。

　　最后，当然是和亲朋好友一起去看刺激的赛龙舟啦!哇!人真多呀!里三层外三层。红色的信号弹一下子飞上了天。十几条颜色各异栩栩如生的龙舟一起冲锋陷阵，你追我赶。龙舟健儿们高喊着整洁的口号，大家的心情也被他们感染了，都在为他们打气。我也情不自禁地大声喝彩着。比赛持续了很久，最终有一支龙舟一马当先，得到了第一名!大家掌声雷动。

　　这就是我最喜爱的家乡的端午节!真期望下个端午节快点到来。

**2025年端午节演讲稿大全 篇17**

　　亲爱的老师、同学们：

　　提起端午节，大家都不陌生，对端午节的习俗和来历也应该略知一二吧！但是，一个地方一个风俗，有很多端午习俗大家都不知道，今天就由我来给大家详细介绍一下吧！

　　端午节为每年农历五月初五，又称端阳节、午日节、五月节、五日节、艾节、端五、重午、午日、夏节，本来是夏季的一个驱除瘟疫的节日。端午节是我国汉族人民的传统节日，这一天必不可少的活动逐渐演变为吃粽子，赛龙舟，挂菖蒲、蒿草、艾叶、薰苍术、白芷，喝雄黄酒。据说，吃粽子和赛龙舟，是为了纪念屈原，所以解放后曾把端午节定名为“诗人节”，以纪念屈原。至于挂菖蒲、艾叶，薰苍术、白芷，喝雄黄酒，则据说是为了避邪。“中国端午节”为国家法定节假日之一，并列入世界非物质文化遗产名录。历代有大量诗、词、歌、赋等文学作品传世。

　　此说最早出自南朝梁代吴均《续齐揩记》和南朝宗懔《荆楚岁时记》。据说，屈原投汨罗江后，当地百姓闻讯马上划船捞救，一直行至洞庭湖，始终不见屈原的尸体。那时，恰逢雨天，湖面上的小舟一起汇集在岸边的亭子旁。当人们得知是为了打捞贤臣屈大夫时，再次冒雨出动，争相划进茫茫的洞庭湖。为了寄托哀思，人们荡舟江河之上，此后才逐渐发展成为龙舟竞赛。百姓们又怕江河里的鱼吃掉他的身体，就纷纷回家拿来糯米团投入江中，以免鱼虾糟蹋屈原的尸体，后来就成了吃粽子的习俗。看来，端午节吃粽子、赛龙舟与纪念屈原相关，有唐代文秀《端午》诗为证：“节分端午自谁言，万古传闻为屈原。堪笑楚江空渺渺，不能洗得直臣冤。”

　　“万水千山粽是情，糖馅肉馅啥都行。糯米沾着红枣香，粽叶包着朋友情。”不管怎么说，听完我的介绍后，是不是又知道了很多端午节的知识呢？

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**2025年端午节演讲稿大全 篇18**

　　亲爱的老师、同学们：

　　“五月五，是端阳。插艾叶，戴香囊。吃粽子，撒白糖。龙舟下水喜洋洋。”这首儿歌说的就是过端午节的情景。

　　端午节是我国传统的节日，又称端阳节，重五节。相传战国时期，楚国三闾大夫屈原因为爱国理想不能实现而抱石投江自 杀。人们为了纪念他，就把他的投江日农历五月初五定为端午节。赛龙舟、吃粽子是端午节的主要活动。据说龙舟竞渡是为了捞救屈原，把粽子投进江河是为了喂饱鱼蛟虾蟹，让它们不去吃屈原的遗体。

　　在我们长寿之乡如皋，至今也保留着端午节吃粽子，插艾叶，戴香囊的习俗。每年端午节，奶奶都会从河边采来新鲜的芦苇叶，清洗干净，先放在水里煮一煮，同时把准备好的糯米浸泡后晾干。一切都准备好之后，奶奶就开始包粽子了。每次她选取两三片叶子，左手捏住叶子的一头，右手用三个手指捏住叶子的另一头轻轻地往里一卷，卷成一个圆锥体，接着在里面放入糯米，最后用棉线把粽子捆结实，一个有模有样的粽子“宝宝”就诞生了!奶奶还喜欢根据各人的口味在糯米里加入红枣、红豆、火腿等“点缀”。那些穿着绿衣的粽子在炉火上煮着，还没出锅呢，空气中就已飘荡着苇叶的清香，馋得我直流口水，恨不得先抓起一个吃起来。

　　端午节前夕，奶奶还会特意买来艾叶，挂在门上获放在柜子上，妈妈则要替我佩戴五颜六色，香味四溢的香囊。为什么要这么做呢?因为人们认为，五月是个危险时期，很多人都会生病。而香囊里面的艾叶和雄黄有着辟邪驱瘟的神效。

　　我爱上了我们的传统节日——端午节。哦，又到一年粽子飘香时……

　　谢谢大家!

**2025年端午节演讲稿大全 篇19**

　　老师们，同学们：大家早上好!

　　我今天国旗下演讲的题目是：话端午。

　　农历五月初五是我国的传统节日——端午节。端午节，又称端阳节。关于端午节起源的传说有很多，其中，纪念屈原的说法流传得最广。历史上的这天人们会通过赛龙舟、包粽子等形式来纪念那不朽的灵魂——屈原。屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在两千多年前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，很有才干，在楚国担任要职关于端午节国旗下讲话稿关于端午节国旗下讲话稿。因为他坚决主张抗击秦国侵略，而受到打击、排斥，被楚王赶出了朝廷。屈原悲愤至极，在流放途中写下了许多充满爱国主义精神的诗篇，如：《离骚》、《天问》、《九歌》等影响深远的诗篇。后来，秦国军队攻占了楚国的都城。楚国失地千里，尸横遍野。屈原心如刀绞，他不愿意看到国破家亡的惨景，就在农历五月五日这一天，在写下了绝笔《怀沙》之后，抱石投江而死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

　　百姓们爱戴屈原，当听到他自杀的消息后，纷纷划船打捞屈原的遗体，但没能找到。他们怕江中的鱼虾会咬食屈原的遗体，又纷纷把江米装迸竹筒，扔到水里，想用江米喂食鱼虾来保护屈原的遗体。从此，每年的五月初五，人们都会自发地来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，象征人们争相打捞屈原遗体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之就形成了端午节赛龙舟的习俗。

　　屈原离世已有两千多年了，今天我们来纪念他，主要是学习他爱祖国爱人民、坚持真理、宁死不屈的精神和他“可与日月争辉”的人格关于端午节国旗下讲话稿演讲稿。屈原的精神是不朽的。不管时光如何变迁，他会永远生活在岁月的长河里，永远铭记在人们的心中!

　　让我们怀着对伟大爱国之士的敬爱之心和珍爱之情来看待中华的每一个传统佳节吧!每一个传统节日都有着丰厚的文化内涵，留存着华夏民族独特的文化记忆。

　　最后用一句屈原的话送给所有的同学“玉可碎而不改其白，竹可黄而不毁其节。”，希望我们珍惜今天的生活，彼此勉励，为中华之崛起而读书，做一个奋发图强，能为祖国建设贡献心智的人。

**2025年端午节演讲稿大全 篇20**

　　社区的广大群众：

　　你们好!

　　端午节，门插艾，香满堂，吃粽子，洒白酒，龙舟下水喜洋洋。这些，都是曾经端午节上最热闹的活动，然而，随着时代的变迁，社会节奏的加快，外来文化的大举入侵，中国人不再眷顾流传几千年的中国传统文化，而是将目光转向了“圣诞节”“愚人节”这样的节日，面对这种现状，我们不得不感到悲哀，发出“端午节是否不再姓“中”这样的疑问。

　　无庸讳言，这些年来，我国的传统节日，似乎总离不开吃。端午节吃粽子，清明节吃青团，元宵节吃汤圆，中秋节吃月饼，春节更不在话下——大鱼大肉让你吃到不想吃。农耕社会对饥饿的恐惧，形成了我国传统节日最鲜明的风俗——吃。如今，满足了温饱需求的人们正在奔向全面小康，什么时候都有的吃，想吃多少都可以，传统节日的吸引力一下子失去了特有的魅力。

　　在继承传统文化方面，我们守着“聚宝盆”却不善于保护和挖掘。比如文字，当代青年有几个熟识并能运用繁体字?连文字都不认识又如何了解古代文化?再比如造纸，我国造纸工业化生产的结果是传统手工业的流失，许多高质量的宣纸要到日本或韩国才能买到，他们不但继承了我们的传统造纸技术，还有新的发展。就拿端午节来说，它已融入各个临近国家的文化中，形成了独特的生命力——在新加坡，每年端午节举行的国际龙舟邀请赛闻名于世;在韩国，端午节被称为车轮节，是插秧结束后祈求丰年的日子。在很长一段时间里，中国人着眼于创新，却往往容易忽视对传统的坚持，文化的缺失必然导致精神断层甚至扭曲，而精神文明的再次断层又将带来什么?有句话说的好：只有民族的才是世界的。在面临全球经济一体化的今天，该如何保护与继承我们的传统文化，显然已是一个不容回避的问题。而现时的洋节兴盛与传统节日衰弱间的反差，更凸显了这个问题的迫切性

　　其实，不光是传统节日，整个中国民族民间文化的生存环境如今都面临着经济全球化和现代化的挑战。一些西方发达国家凭借强大的综合国力，先进的科技手段和发达的文化传播手段，积极传播西方的价值观念和生活方式，对包括中国在内的发展中国家的民族民间传统文化生态造成了一定的冲击。

　　中国的传统节日五彩缤纷，文化内涵丰厚，留存着人类独特的文化记忆，对祖先创造的历史文化遗存，必须怀有敬畏之心，必须高度重视。我们是中华民族的栋梁之才，中华文明需要我们共同传承!

**2025年端午节演讲稿大全 篇21**

　　今天国旗下的讲话的主题是：纪念屈原，过端午节。

　　大家都知道每年农历五月初五是我们中华民族的传统节日--端午节。那端午节到底是怎么来的呢 ?端午亦称端五，\"端\"的意思和\"初\"相同，称\"端五\"也就如称\"初五\";端五的\"五\"字又与\"午\"相通，按地支顺序推算，五月正是\"午\"月。又因午时为\"阳辰\"，所以端五也叫\"端阳\"。五月五日，月、日都是五，故称重五，也称重午。此外，端午还有许多别称，如：夏节、浴兰节、女儿节，天中节、地腊、诗人节等等。

　　端午节的别称之多，间接说明了端午节俗起源的歧出。事实也正是这样的。关于端午节的来源，时至今日至少有四、五种说法，诸如：纪念屈原说;吴越民族图腾祭说;起于三代夏至节说;恶月恶日驱避说，等等。迄今为止，影响最广的端午起源的观点是纪念屈原说。在民俗文化领域，我国民众把端午节的龙舟竞渡、赛龙舟，是端午节的主要习俗。相传起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹。之后每年五月五日划龙舟以纪念之。借划龙舟驱散江中之鱼，以免鱼吃掉屈原的身体。竞渡之习，盛行于吴、越、楚。

　　端午节吃粽子，这是中国人民的又一传统习俗。粽子，又叫\"角黍\"、\"筒粽\"。其由来已久，花样繁多。每年五月初，中国百姓家家都要浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。从馅料看，北方多包小枣的北京枣粽;南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，其中以浙江嘉兴粽子为代表。吃粽子的风俗，千百年来，在中国盛行不衰，而且流传到朝鲜、日本及东南亚诸国。

　　中国的传统文化源远流长!

　　为了传承屈原的爱国传统，所以，我们一定要好好学习，天天向上。谢谢大家。

**2025年端午节演讲稿大全 篇22**

　　亲爱的老师、同学们：

　　提起端午节，大家都不陌生，对端午节的习俗和来历也应该略知一二吧!但是，一个地方一个风俗，有很多端午习俗大家都不知道，今天就由我来给大家详细介绍一下吧!

　　端午节为每年农历五月初五，又称端阳节、午日节、五月节、五日节、艾节、端五、重午、午日、夏节，本来是夏季的一个驱除瘟疫的节日。端午节是我国汉族人民的传统节日，这一天必不可少的活动逐渐演变为吃粽子，赛龙舟，挂菖蒲、蒿草、艾叶、薰苍术、白芷，喝雄黄酒。据说，吃粽子和赛龙舟，是为了纪念屈原，所以解放后曾把端午节定名为“诗人节”，以纪念屈原。至于挂菖蒲、艾叶，薰苍术、白芷，喝雄黄酒，则据说是为了避邪。“中国端午节”为国家法定节假日之一，并列入世界非物质文化遗产名录。历代有大量诗、词、歌、赋等文学作品传世。

　　此说最早出自南朝梁代吴均《续齐揩记》和南朝宗懔《荆楚岁时记》。据说，屈原投汨罗江后，当地百姓闻讯马上划船捞救，一直行至洞庭湖，始终不见屈原的尸体。那时，恰逢雨天，湖面上的小舟一起汇集在岸边的亭子旁。当人们得知是为了打捞贤臣屈大夫时，再次冒雨出动，争相划进茫茫的洞庭湖。为了寄托哀思，人们荡舟江河之上，此后才逐渐发展成为龙舟竞赛。百姓们又怕江河里的鱼吃掉他的身体，就纷纷回家拿来糯米团投入江中，以免鱼虾糟蹋屈原的尸体，后来就成了吃粽子的习俗。看来，端午节吃粽子、赛龙舟与纪念屈原相关，有唐代文秀《端午》诗为证：“节分端午自谁言，万古传闻为屈原。堪笑楚江空渺渺，不能洗得直臣冤。”

　　“万水千山粽是情，糖馅肉馅啥都行。糯米沾着红枣香，粽叶包着朋友情。”不管怎么说，听完我的介绍后，是不是又知道了很多端午节的知识呢?

　　我的演讲结束，谢谢大家！

**2025年端午节演讲稿大全 篇23**

　　老师、亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　今天我演讲的题目是“端午节遐想”。端午节是古老的传统节日，始于中国的春秋战国时期，至今已有很多年的历史，据史料记载：屈原是春秋战国时期楚怀王的大臣，他倡导举贤授能，富国强兵，力主联齐搞秦，遭到贵族强烈反对，屈原去职，被赶出成都，流放到沅、湘流域，他在流放中，写下了忧国忧民的《离骚》、《天河》、《九歌》等不朽诗篇，独具风貌，影响深远，公元前278年，秦军攻破楚国，屈原眼看着自己的国家被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于五月五日，在写下绝笔作《怀沙》后，抱石投汩罗江身死，用自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

　　传说屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷涌到汩罗江去凭吊屈原，渔夫们划起船只，在江边来回打涝他的真身，有些渔夫拿出为屈原准备的饭团等食物丢进江中，说是让鱼龙虾蟹吃饱了，就不会去咬屈原的身体了。人们见后纷纷效仿。后来因怕饭团被蛟龙所食，人们想出用树叶包饭，外缠彩丝，逐渐发展成我们今天的粽子。自此，每年的五月五日便定为端午节。

　　端午节，门插艾叶、香满堂；吃粽喝白酒，龙舟下水喜洋洋；这些都已成为端午节最热闹的活动。

　　端午节既是一种传统，也是一种文化，更是我们的魂，虽然并没有因为别国的强大而抛弃自己的故土，也未因为自己人生的不如意而投奔别国，他的忠是一种广义的爱，一种大爱，一种永恒的爱，不计报酬与代价。

　　同学们，美丽的校园需要我们的爱，祖国需要我们的爱，让我们携手并肩，努力学习，抓住课堂上的每一分、每一秒紧跟着老师的脚步，做到德、智、体、美、劳全面发展，用优异的成绩回报父母，回报老师，回报母校，成为祖国明天的希望！

**2025年端午节演讲稿大全 篇24**

　　、老师、同学们：

　　大家早上好！

　　我的发言题目是：怀着梦想，得到收获

　　阳历的6月，农历的4—5月，对我们而言，就是一个怀着梦想的季节，因而是忙碌的季节；但也一个多节日的季节，更是一个获得收获的季节。

　　谁都有梦想。于是，距今两千多年的战国时代的屈原，面对战乱频繁、民众艰难，他的梦想就是改革图强，国家统一；他的梦想就是关心民众生活；于是，他忙碌了：在楚国，他训练新军，改革进取；他敢问苍天，自己“衰民生之多艰”。于是，他路漫漫修远而上下求索，他即使流放，也保持气节。有了梦想，有了忙碌，当然，屈原也就有了他的收获：符合时代潮流的秦国完成了国家统一，人民百姓深知与敬佩他的爱国心、改革心；毫无疑问，今天的端阳节，就是纪念这位伟大的爱国者，改革者、探索者，浪漫主义诗人。

　　谁都有梦想。于是，六一的欢乐还萦绕在我们身旁时，高中学子们怀着自己梦想，经历了高考、学考；不用多休息，初中学子们又将怀着自己梦想，参加中考与会考。毫无疑问，我们学子们的梦想就是理想的大学，就是9科全部合格，甚至都优秀；我们的梦想就是6A，就是生地会考的第一个A；毫无疑问，我们的这些梦想就包含了要感恩父母、回报母校、感谢恩师；毫无疑问，我们学子们的梦想就是进入更高层次的学校学习、深造，就是要回报社会，感恩国家。于是，我可以想到，过完这个端阳，就会得到收获：那时，高考、中考成绩都会传来捷报；学考、会考、也会传来喜讯。是的，五月，是仲夏。它既有初夏的铺垫，又有季夏的盼头。而五，原本就是中午的“午”。我想，五月五日端阳节，就是一个火热的梦想、火热地拼搏，获得火热的收获。穿越时空，我们会发现，梦想与爱国、改革与赤诚，拼搏与收获，这些熟悉的词语，依然在我们今天的社会，鼓励人们的日常生活。梦想，就是动力，梦想，就是目标；有了梦想，我们就会坚实地忙碌，坚实去拼搏；有了忙碌与拼搏，我们就会得到收获。

　　最后用一句屈原的话送给所有的同学：“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，希望我们珍惜今天的生活，为中华之崛起而读书，做一个奋发图强，能为祖国建设贡献心智的人，能为自己的将来铺垫繁花似锦的人，能回报呵护自己的父母师长，无愧于炎黄子孙的人。谢谢大家！！

**2025年端午节演讲稿大全 篇25**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　端午节是我国的传统节日之一，有着悠久的历史。关于端午节的起源有很多说法。其中纪念屈原的说法广为流传。今天，人们会在端午节那天赛龙舟、吃粽子、插艾蒿，以此来纪念伟大的爱国诗人——屈原。“彩旗夹岸照蛟室，罗袜凌波呈水嬉。曲终人散空愁暮，招屈亭前水东注。”这首唐代诗人刘禹锡的《竞渡曲》记叙的就是端午节赛龙舟的场景。

　　那么我们该如何过一个有意义的端午节呢？

　　首先，弘扬和传承传统文化。传统节日是民族智慧的结晶，也是民族精神的家园。端午节那日，同学们可以尝试着向家里人学包粽子。一方面不仅可以让我们学习一门小手艺，另一方面也可以让我们感受到其中所蕴含的传统文化内涵。

　　其次，学会自主学习。马上我们就要迎来本学期的一场大考——半期考。假期是弯道超车的好时机。我们不能沉浸在欢乐的节假日当中，还应该合理安排好学习时间，利用节日之余，好好复习、查缺补漏，争取在半期考试里发挥出的水平，取得理想的成绩。

　　最后，希望每位同学都能度过一个有意义的端午节，也预祝所有同学在半期考中考出自己满意的成绩！

　　谢谢大家！

**2025年端午节演讲稿大全 篇26**

　　亲爱的老师们，亲爱的同学们，大家早上好！

　　再过一个星期，农历五月初五就是端午节了。我今天演讲的题目是坚持民族文化，弘扬传统节日。

　　农历五月初五是端午节，中国的传统节日。端午节，又称端阳节。关于端午节的起源有许多传说，其中纪念屈原的传说流传最广。在历史上的这一天，人们会通过赛龙舟和吃饺子来纪念屈原这位不朽的灵魂。

　　但20xx年，韩国将申报端午节为联合国教科文组织非物质遗产；端午节被正式认定为韩国非物质遗产。这不能说是我们的尴尬。韩国江陵端午的起源比中国的传统端午节晚了1000多年，这反映了我们传统文化的逐渐流失和退化。随着时代的变迁和外来文化的入侵，一些中国人不再关心传承了几千年的中国传统文化，似乎对外国的节日过于偏爱。当我们站在圣诞的霓虹灯下时，别忘了在除夕夜陪伴家里的爷爷奶奶；当我们在万圣节狂欢时，别忘了和家人一起坐在中秋节赏月。当春节的年味越来越淡，当元宵节元宵节不再流光溢彩，当端午节不再激情四射，当中秋节的月饼不再能品味其中的深刻内涵，我们似乎失去了什么？

　　虽然清明节、端午节、中秋节已成为我国法定节假日，但通过立法保护传统节日是传承民族文化的积极举措。但同时我也认为，申请和立法只是一种外在的作用方式。我们需要的是一种内在的驱动力，一种发自内心的力量和自信。有了这种内驱力，民族的传统文化才能得以延续和丰富，人民的心态才会变得健康、美好、开放。中国传统节日多姿多彩，文化内涵丰富，保留着人类特有的.文化记忆。我们必须心存敬畏，珍惜祖先创造的历史文化遗迹。每一个传统节日都是对中华民族凝聚力和向心力的一次强化和洗礼。同学们，不要忽视中国自己的传统节日，弘扬和传承中华民族的优秀传统文化。这是我们义不容辞的责任，也是历史和时代赋予我们的神圣使命。中华文明需要我们共同传承，让古老的中华文明焕发出新的风采！

　　还有，随着端午节的到来，也意味着整个学期即将结束。希望同学们能做好每一节课，在老师的指导下有计划有系统的复习。也祝同学们高考、中考、期末考成绩优异！同学们，加油！

**2025年端午节演讲稿大全 篇27**

　　各位老师、各位同学：

　　早上好! 今天是星期二，昨天是五月初五，我们又站在了操场上，看我们的五星红旗冉冉升起，今天国旗下讲话的题目是《端午节的由来》。

　　农历五月初五端午节，是我国最大的传统节日之一。关于端午节的来源，有很多种说法：纪念屈原说;吴越民族图腾祭说;起于三代夏至节说;恶月恶日驱避说，等等。迄今为止，影响最广的端午起源的观点是纪念屈原说。在民俗文化领域，我国民众把端午节的龙舟竞渡和吃粽子都与屈原联系起来。传说屈原投江以后，当地人民为了纪念他，便驾舟奋力营救，因有竞渡风俗;又说人们常放食品到水中致祭屈原，但多为蛟龙所食，后因屈原的提示才用楝树叶包饭，外缠彩丝，做成后来的粽子样。

　　端午节的习俗主要有：吃粽子，在门上插艾或菖蒲驱邪，系长命缕，饮雄黄酒或以之消毒，赛龙舟等等。 现在，我们过端午节仍然免不了要吃几只粽子。粽子有不少花样，有南北之别，东西之分。南方常用红枣、花生、咸肉等混在糯米中制成，也多见不杂别的食品，而去品味粽叶的清香的;北方多以枣、果脯等作为粽子的馅心。小小的粽子，似乎已经成了中国传统的象征，在人们心中占据着一定的位置。

**2025年端午节演讲稿大全 篇28**

　　同学们，老师：

　　大家好!我是\_\_\_。马上我们迎来的就是端午节，听到这个节日大家应该都很熟悉吧。

　　你们知道端午节的来历吧!归纳起来，大概有几点吧：

　　1、纪念屈原，屈原是楚国诗人，他在这天投汩罗江殉国。

　　2、迎接伍子胥，当时人们把伍子胥视为河神。

　　3、纪念孝女曹娥，曹娥是东汉上虞人，父亲溺于江中，数日不见尸体，当时她只有十四岁，每日每夜沿江痛哭。过了十七天，在五月五日投江，五日后抱出她父亲的尸体。

　　4、迎涛神，伍子胥含冤死后，化为涛神，后来人们把伍子胥的尸体装在皮革里于五月五日投江。

　　在端午节我们会吃粽子，都是用艾叶包的，家人在一起吃，其乐融融，大家吃得津津有味。粽子的品种很多，有蛋黄粽，有肉粽，还有蜜枣粽等。我们还会在端午节这一天划龙舟，划龙舟是为了祭祀屈原，曹娥。划龙舟不是一个人在划，而是十几个人一起划，有一个人在前面击鼓。龙舟的样子更是美轮美奂，非常精致，都是用木雕成，雕刻家们都是精雕细琢。我们还会看到街上的妇女都带着艾虎，人们认为艾虎可以驱邪，小孩子们还会戴着香囊，可以驱避毒虫。

　　今天就讲到这里了，端午节大家也知道了不少吧，我就不介绍喽!

　　谢谢大家!

**2025年端午节演讲稿大全 篇29**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　端午节到了，我们班开展了“话说端午节”的综合实践活动，老师给大家分配了不同的任务，我负责查找端午节的习俗。通过我与同学们的努力，我们都受益无穷。

　　这次综合实践活动，让我知道了许多端午节的知识，我知道了端午节为什么要佩戴香囊。原来是因为那时蚊虫多，容易被叮咬，而香囊发出的香味能驱赶蚊虫。在古代传说有辟邪的作用。我还知道了端午的由来，是为了纪念爱国诗人屈原。屈原是一位爱国主义诗人，他不忍心看着自己的国家被他人霸占，最后投江而死。通过了这次活动，我收获了不少东西，我知道了查找资料的方法有很多：查看书籍、问老师等等。通过这次活动，我也体会深深：生活中的秘密有很多，需要我们一起去探索、发现。我们要仔细观察生活中的问题，用心去解决。我们一定能体会到探索奥秘的乐趣。

　　我的演讲结束，谢谢大家！

**2025年端午节演讲稿大全 篇30**

　　尊敬老师们、亲爱的同学们：

　　大家上午好!

　　再过一个星期，就是农历五月初五端午节了。今天我演讲的题目是 坚守民族文化，弘扬传统节日 。

　　农历五月初五是我国的传统节日 端午节。端午节，又称端阳节。关于端午节起源的传说有很多，其中，纪念屈原的说法流传得最广。历史上的这天人们会通过赛龙舟、包粽子等形式来纪念一颗不朽的灵魂 屈原。

　　然而在20xx年，韩国将端午节申报联合国教科文组织非物质遗产;20xx年，端午节被正式认定为韩国的非物质遗产。这不能不说是我们的尴尬，韩国江陵端午祭起源的时间较中国的传统端午节晚一千多年，从中反映出我国的传统文化逐渐流失与退化。随着时代的变迁，外来文化的大举入侵，一部分中国人不再眷顾流传几千年的中国传统文化，似乎对 洋节 过分偏爱。当我们站在圣诞的霓虹灯下，不要忘记在除夕陪陪家里的爷爷奶奶;当我们在万圣节狂欢的时候，不要忘记在中秋节与家人坐在一起赏月团圆;当春节的年味越来越淡，当元宵的灯会不再流光溢彩，当端午的龙舟不再激情澎湃，当中秋的月饼再也品不出深挚的内涵，我们似乎失去了什么?

　　虽然清明节、端午节、中秋节已成为我国法定假日，以立法手段保护传统节日是积极传承民族文化的一种举措。但同时我也觉得，申遗和立法只是一种外在的行动模式。我们需要的，是一种内在的驱动力，一种从内心生发出来的力量和自信。有了这种内驱力，民族的传统文化就能得到延伸与丰富，民众的心态也会变得健康、美好和开放。中国的传统节日五彩缤纷，文化内涵丰厚，留存着人类独特的文化记忆，对祖先创造的历史文化遗存，我们必须怀有敬畏之心和珍爱之情。每过一次传统节日，就是中华民族凝聚力和向心力的一次加强和洗礼。同学们，不要冷落了中国自己的传统节日，弘扬和继承中华民族优秀的传统文化，这是我们义不容辞的责任，也是历史和时代赋予我们的神圣使命，中华文明需要我们共同传承，让古老的华夏文明焕发新的风采!

　　还有，随着端午节来临，也就意味着整个学期临近尾声。希望同学们能认真上好每一节课，在老师们的指导下有计划有目的的进行系统复习，也预祝同学们在高考、中考、期末考试中取得优异成绩!同学们，加油!

　　幼儿园老师端午节国旗下演讲稿

　　小朋友们好!

　　我是中五班的张老师。我念一首儿歌给大家听，听完以后，我要问几个小问题。 五月五，是端阳，门插艾，香满堂

　　最新端午节国旗下演讲稿精选3篇演讲稿

　　。吃粽子，撒白糖，赛龙舟，喜洋洋。 小朋友，你们知道儿歌里说的是什么节日吗?(端午节)端午节是农历五月初五，你们知道端午节的来历吗?让我来告诉你们吧!端午节是为了纪念伟大的诗人屈原，是我们的传统佳节。这一天，吃粽子，尝咸蛋，划龙船，挂艾草形成了端午节独特的风俗。大家都非常喜欢过端午节，再过几天就是端午节了，你们高不高兴呀?让我们一起再把儿歌念一遍吧，感受端午节给我们带来的快乐!

　　五月五，是端阳，

　　门插艾，香满堂。

　　吃粽子，撒白糖，

　　赛龙舟，喜洋洋。

**2025年端午节演讲稿大全 篇31**

　　老师们，同学们：

　　早上好！今天的如题目是《端午节，我们的传统节日》同学们，你们能列举出我国的传统节日吗？”标签的节日，如、端午节、等。这些传统节日折射着古老的中国。

　　象征着丰富的华夏文明闪耀着龙的传人无穷的智慧。

　　6月16日（农历五月初五）是今年的.端午节。端午节是我国传统的节日的代表。它的历史可追溯到春秋战国时期，至今已有两千多年。端午还被称为端阳、重午、女儿节、龙日等。民间纪念端午节的风俗很丰富，较普遍的庆祝形式有赛龙舟、吃粽子、挂艾草等等。每一项端午习俗背后都蕴涵着深厚的文化内涵留存着独特的文化记忆。

　　传统节日是一个民族的身份证和文化标签。然后，当我们的生活被高科技元素充斥时，人们也多多少少冷落了传统节日，丢失了对文化传统的记忆。

　　更多的新元素，用自己的力量，拯救传统节日习俗，发展传统节日习俗，创新传统节日习俗，让中国文化逐渐被世界上更多的人接受和认识，毕竟，“民族的就是世界的”！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找