# 个人重阳节敬老演讲稿集锦

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-02-10

*个人重阳节敬老演讲稿集锦（精选31篇）个人重阳节敬老演讲稿集锦 篇1　　亲爱的老师、同学们：　　大家好！　　九九重阳节的到来似乎令我们全校师生都感受到了节日的氛围，我相信同学们也明白重阳节是专门属于老人的节日，每到这个时候我们都会给家中的爷*

个人重阳节敬老演讲稿集锦（精选31篇）

**个人重阳节敬老演讲稿集锦 篇1**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好！

　　九九重阳节的到来似乎令我们全校师生都感受到了节日的氛围，我相信同学们也明白重阳节是专门属于老人的节日，每到这个时候我们都会给家中的爷爷奶奶们打电话并致以诚挚的问候，事实上对于敬老一类的行为自然不能够仅仅停留在口头上面，而作为初中生的我们自然要趁着九九重阳节来临之际提倡更多的人将敬老的美德传承下去。

　　其实在我看来敬老的第一步自然是要孝顺家中的长辈才行，所以说可以趁着重阳节的来临为家中的长辈准备礼物来表达自己的心意，无论是在外购买还是亲手制作总归是自己在长辈面前表现出的一份心意，而且我也相信对方即便只是蕴含祝福的贺卡都会为我们的懂事而感到非常欣慰，所以说这样去做以后便能够发现敬老其实是很容易做到的事情，只不过过去我们没有思考过这方面的问题才会对此而感到有些迷惑，而且我们应该对他们怀有感恩之心才能够体会到过去艰苦岁月中的不易。

　　实际上老人们将我们父母这辈人抚养长大是很不容易的事情，但也正是得益于这份良好教育才能够让现在的\'父母如同过去的他们一般养育着我们，或者说在我们这群学生之中应该就有被爷爷奶奶照顾着的人，可以说老人们为了自己的子孙后代能够顺利成长已经付出了太多的时间与精力，难道说在重阳节即将到来的现在不应该让他们休息一会儿吗？或许我们会认为自己可以等到长大以后再来赚钱孝顺老人，可是青春不再的老人们又有多少时日等待着我们长大成人的那一天到来呢？

　　我们应该趁着此刻孝顺老人才能够让他们疲惫的心灵得到休整，哪怕只是口头上的祝福也意味着我们这些年的成长中从未忘记过老人的付出，有时一句亲切的爷爷奶奶都能够让年迈的他们发自内心地感到高兴，所以我认为作为新时代初中生的大家应该行动起来并发挥敬老的优良传统，毕竟换位思考的话便会发现自己老去以后最期盼的其实还是家人的陪伴，只要家人平安并且在生活中没有什么烦恼便能够让自己的心情变得愉快许多。

　　如果我们面对此次的重阳节感到无动于衷又怎能成为优秀的初中生呢？毕竟这么多年的学习应该能够让我们明白只有敬老才可以让长辈感到开心，也只有敬老才能让我们平时所学的知识可以应用到现实生活之中，我相信大家只要有这份心意的话便可以让家中的老人收到自己的那份重阳节祝福。

　　谢谢大家！

**个人重阳节敬老演讲稿集锦 篇2**

　　尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

　　大家上午好！

　　今天是农历九月初九，也是我们中华民族又一个传统佳节—重阳节。如今，重阳敬老已成为共识，“老吾老以及人之老”“人人都要老，人人都敬老”是自古至今倡导的敬老传统。作为学生，我们既要学好文化知识，又要传承和发扬传统美德。古人云：“百善孝为先”，孝顺父母，尊敬长辈，天经地义。在一年一度的重阳节来临之际，除了道声好，我们还有更多需要牢记的东西。

　　“尊老爱幼”之说是谁提出来的，不曾考究，但人人都知道，它是中华民族的传统美德。“尊老”一词有一些约定俗成的，如供养孝敬父母长辈。从大的范围来说，“尊老”实为“孝敬老人”。一个尊老敬老爱老的人必然是高尚的人，一个尊老敬老爱老的家庭必然是温暖的家庭，一个尊老敬老爱老的社会必然是文明向上的社会。

　　对于我们学生来说，除了父母之外，还应该尊敬、爱戴我们的老师。对待老师要像对待自己的父母一样。孝不仅是对自己的亲人，而且包括了没有血缘关系的长辈，特别是老师。

　　当然，尊老敬老绝不是重阳节一天的事，而是要在日常生活中行动起来。因此，我提议，每一位同学都要用实际行动向前辈们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。在校内校外，碰到老师要问好，上课认真听讲。

　　“岁岁重阳，今又重阳。”希望我们所有的人都从现在做起，都能尊老、爱老。在重阳节来临之际，让我们共同祝愿天下所有的前辈都能幸福、安康。

**个人重阳节敬老演讲稿集锦 篇3**

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学：

　　大家早上好!今天我演讲的题目是《九九重阳，敬老爱老》

　　金秋送爽，丹桂飘香。明天又是一年一度的九九重阳佳节了。

　　重阳来源于我国古老的《易经》，因为《易经》把“九”定为阳数，九月九日是日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九，古人认为是个值得庆贺的吉利日子，并且从很早就开始过此节日。

　　和大多数传统节日一样，重阳节也有古老的传说。相传在东汉时期，时常有瘟魔作乱。有一个青年恒景不畏艰辛，终于找到了一个法力无边的仙长，学会了降妖剑术。他回到家乡，在九月初九的早晨，把乡亲们领到了一座高山上，给每人一片茱萸叶，一盅菊花酒以避邪。中午时分，闻到阵阵茱萸奇香和菊花酒气的瘟魔冲出，再也动弹不得，恒景将其刺死剑下。从此九月初九登高避疫的风俗年复一年地流传下来。

　　重阳登高，免灾避祸。登高、赏菊、喝菊花酒、吃重阳糕、插茱萸，都是重阳的活动。

　　农历九月九日，也是传统的敬老节。九九重阳谐音“长长久久”，包含有生命长久、健康长寿的寓意。今日的重阳节，又被赋予了新的含义。1989年，我国把这一天定为老人节，将传统与现代巧妙结合起来，倡导全社会树立尊老、敬老、爱老、助老的风气。

　　敬老是中华民族的传统美德。古往今来，我们有许多敬老爱老的故事：古有木兰代父从军、黄香扇枕温席、王祥卧冰求鲤、孟宗哭竹生笋的佳话;今有陈毅探母等感人肺腑、润人胸襟的故事。今天，我们作为国家未来的建设者，传承和发扬这一宝贵精神财富，责无旁贷。

　　尊敬老人，先从尊重自家的长辈做起。家中的长辈总是将好的留给我们，做得再多也无怨无悔。家家有老人，且人人都会老，伴随着我们的长大，他们的乌丝变白发，身形渐憔悴。而我们就这样毫无表示的接受吗?其实老人更需要关爱，我们在生活中的一句真心问候，就能给老人们增添一份天伦之乐，一件微不足道的小事，也可能成为他们回味的幸福。

　　孟子说过，老吾老以及人之老。我们不仅要关心家中的老人，还要关心社会上的老人。我们今天的幸福生活有着老一辈人的艰辛努力，他们奋斗了几十年，创造了大量的物质和精神财富，理应受到全社会的尊敬。目前，中国已经步入老龄化社会，进一步倡导敬老爱老也是尽社会的责任。尊敬老人的家庭是和谐的家庭，尊敬老人的社会是发展的社会，尊敬老人的学校是进步的学校，尊敬老人的学生才是文明的学生。“花无重开日，人无再少年。”总有一天我们也会变老。尊重老年人，就是尊重中华民族的光荣传统，也是尊重我们自己。敬老爱老，我们义不容辞。

　　又到重阳佳节，让我们行动起来吧。抽出一些时间，给家里的长辈们打个电话，致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切。当然，这不是重阳节一天的事，平日可以多陪他们聊聊天，做些小事，表达你的爱。同时也要向社区的爷爷、奶奶伸出关爱、帮扶之手。

　　“岁岁重阳，今又重阳。”在这秋风飒爽的季节，让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福安康、“老有所乐”!

　　我的演讲完了，谢谢大家!

**个人重阳节敬老演讲稿集锦 篇4**

　　尊敬的各位长辈、各位领导、各位来宾：

　　晚上好!

　　值此金风送爽，花果飘香的季节里，我们迎来了中国传统的九九重阳节，今日我们欢聚一堂，抚今追昔，共庆佳节。在此我谨代表此次活动主办单位向所有的老年人表示节日的问候与完美的祝福，向所有参加今日晚会的各位领导，各位来宾表示热烈的欢迎，向所有关心支持老年人的各级各部门领导及社会各界人士致以衷心的感激。

　　老年人是社会成员的重要组成部分，老年人的经验和智慧是社会的宝贵财富。如果说年青人是春天美丽的鲜花那么老年人就是秋天累累的硕果!老年人身上所散发出来的优良品质更是年青人学习的\'榜样。在此我要异常提出的是，我们公益事业基金会的老同志，为家乡的公益事业，为丰富老年人的生活，默默无闻、无怨无悔，义务地工作了近7年，为改变家乡的面貌做出了巨大的贡献。在此我提议大家用热烈的掌声对他们表示最崇高的敬意!

　　大家都明白，我们是著名的千年古镇，有着丰厚的历史文化底蕴，是马尾船政文化的重要组成部分。如今我们广大有识之士强烈要求修复古镇，弘扬我古镇文化。我们亭江镇党委书记朱辉同志多次带员来进行实地调研、探讨，为我们提出了许多宝贵的意见和提议，我相信，在上级党委、政府的关心重视下，在我们的共同努力下，再现我们古镇雄风将指日可待!让我们共同努力吧!

　　最终，恭祝所有老年人身体健康，合家幸福!

**个人重阳节敬老演讲稿集锦 篇5**

　　尊敬的各位老人，各位父老乡亲：

　　你们好!

　　我们刚刚度过了“十·一”国庆节，又即将迎来“九·九”重阳敬老日。在这辞旧节，迎新日的时候，我向全院的老人们表示节日的祝贺!

　　为唤起全社会关注老龄问题，建立一个不分年龄，人人共享的社会。节日期间，各级部门和老年组织将认真开展形式多样的敬老活动，弘扬中华民族的传统美德。使敬老、养老、爱老、助老的良好社会风尚进一步发扬光大，使广大老人能欢度自己的节日，欢度自己的晚年。

　　为了响应上级的号召，加强敬老院的精神文明建设。

　　老人们的今天，就是我们的明天。人们常把老年比作夕阳，比作晚霞。这说明年老并不仅仅意味着年纪大，更不等于老朽无为。年老更意味着经验和智慧，大度和超脱，更意味着人情练达和世事洞明。我们相信：只要老骥志千里，总是夕阳无限红!我们也相信：有党和政府的关怀，全社会的共同努力，我们的老龄工作一定会得到进一步的落实，老人们的生活水平也一定会得到进一步提高。

　　最后，由衷地祝愿全体老人身体健康，心情愉快，福如东海水长流，寿比南山松不老!谢谢!

**个人重阳节敬老演讲稿集锦 篇6**

　　我国是一个历史悠久、历经沧桑的文明古国。我国虽然历史悠久，但是在大家的心中有一段忘不掉的经历。抗日战争、虎门销烟、九。一八、七。七事变多历历在目。但我国的历史也有光辉璀璨的一面。

　　是古人发明了汉字。很久以前，古人并不会写字、记事，有人想出了绳结记事法，但是太麻烦了。就有一位叫仓颉的人发明了甲骨文。

　　在我国的文化史上那些诗人、文学家是不可缺少的。文天祥的《过零丁洋》是千古绝句；孟郊的《游子吟》歌颂了伟大的母亲；李白的《静夜思》表达了他的思乡之情。还有那些着名的文学家。司马迁的《史记》被鲁迅称为‘史家绝唱，无韵之离骚’；孙武的《孙子兵法》是古典文化遗产中的瑰宝；孔子写的《礼记》是中国古代一部分重要的典章制度书籍。

　　我国还有美丽的大好河山。长城是我国古代人们的一个骄傲，长城全长6330公里，在太空上，用肉眼看是一目了然。珠穆朗玛峰高达8444。43千米；纳木错是世界上海拔最高的咸水湖，海拔高达4718米；雅鲁藏布大峡谷是世界上第一大峡谷，深6009米…

　　让我们把这悲惨的历史铭记在心中，去创造更美好的未来，让祖国更加富强!让我们行动起来吧!

　　啊!中国，我为你骄傲，为你自豪。经过我们新一代的努力，让我们的祖国更强大、更美好好吧!

**个人重阳节敬老演讲稿集锦 篇7**

　　尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

　　大家晚上好!

　　今天，我要演讲的题目是《敬老爱老，从我做起》。

　　“老人”，一个我们再熟悉不过的字眼，生在中国这样一个人口老龄化的国家，就更要求我们要从小事做起，从现在做起，从我做起，尊老敬老，爱老助老，而要真正的落实这一切，我们又应该如何做呢?

　　翻开历史的书卷，走进时代的海洋，或许，我们能寻到想要的答案。

　　伟大的政治家、思想家、教育家孔子曾说过，做儿女的，能活下来，是因为有父母的养育。战国时期孟子说过，老吾老以及人之老。东汉时期，董永在父亲亡故后，卖身至一富家为奴，换取安葬父亲的费用。敬爱的毛主席，在家乡的宴饮上，向一位70多岁的老人敬酒。

　　敬老爱老的事迹，数之不尽，敬老爱老的人，不分等级。 其实，我们要尊敬爱护老年人。

　　一，是因为阴阳调和，万物源起。是他们，给了我们生命，是他们，哺育我们成人。他们用青春滋养我们成长，而岁月，却在他们的脸上留下无情的皱纹。在岁月的沉淀下，他们便如一本老书，明理和涵养已浸入内里，多陪老人说说话，别让他们被孤独的封存在岁月的长河里，多陪老人聊聊天，他们的智慧与经验，将会帮我们拭去俗世的虚假与浮华。

　　二，老一辈人用他们的辛勤奋斗，为我们创造了今天的幸福生活。没有他们曾经的艰辛，就没有我们今日的享乐。如今，当年意气风发的他们，再不能指点江山、激扬文字。面对重新归于平凡的他们，

　　我们能做的，就是尽我们的努力，让他们享受颐养天年的乐趣，也只有这样，才能在享受着他们奉献的同时，无愧于心。

　　三，春秋交替，岁月流转，有一天，我们也会老去，从为人子女到为人父母，才会恍然明白父母亲人的不易。不要让自己真的到了那个时候，才后悔莫及。今天多付出一点，关爱今天的老人，就是关爱明天的自己。

　　21世纪，一个物欲横流，飞速发展的新时代，而在这样一个新时期，我们更要继承和发扬中华民族敬老爱老的优良传统。

　　曾发表讲话，尊老爱老是中华民族的传统美德，爱老助老是全社会的共同责任。强调，要让所有老年人老有所养，老有所依，老有所乐，老有所安。

　　构建和谐社会，迫切需要我们敬老爱老。让我们在新世纪，响应号召，践行社会主义核心价值观，高举敬老爱老的伟大旗帜，献出我们全部的爱心和孝心，从我做起，让世界处处阳光灿烂!

　　岁岁重阳，今又重阳，愿天下所有爷爷奶奶幸福安康!

　　谢谢大家，我的演讲到此结束。

**个人重阳节敬老演讲稿集锦 篇8**

　　金秋送爽，丹桂飘香。明天，就是农历九月初九重阳节，我不由得想起了唐代诗人王维的诗句:\"独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。\"

　　农历九月九日，是我国传统的节日重阳节，是个值得庆贺的吉利日子。九九重阳，与\"久久\"同音，含有长久长寿之意，同时秋季也是收获的黄金季节，所以人们对这个节日历来有着特殊的感情，唐诗宋词中有不少贺重阳、咏菊花的诗词佳作。

　　今天的重阳节，又被赋予了新的含义。1989年，我国把每年农历九月九日定为老人节，传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老人节。在这个属于老年人的节日即将来临之际，我们祝愿所有的爷爷奶奶生活愉快、健康长寿!

　　尊老爱幼，自古以来就是中华民族的传统美德，我们莆仙人还有在重阳节祭祖的习俗。老一辈为了我们国家的强盛，为了下一代能过上富裕安康的生活，他们艰苦创业、辛勤劳动了几十年，创造了大量的物质财富和精神财富，精心哺育和照料我们，使我们茁壮成长。如今他们老了，理应受到全社会的尊敬和照顾。所以我们应当继承和发扬中华民族尊老敬老的优良传统。

　　尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。因此，我提议，每一位共青团员和青少年学生都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。

　　愿所有老人都过上和我们一样幸福的生活!

**个人重阳节敬老演讲稿集锦 篇9**

　　亲爱的老师、同学们：

　　您们好!

　　九月凉秋，天高气爽，桂花飘香。在“九九”重阳节到来之际，我谨代表乡党委、政府向全乡老年朋友致以重阳节节日的祝贺和亲切的问候!

　　老年人是社会成员的重要组成部分。全乡老年人为平滩的建设和发展奉献了自己的青春和力量，建立了突出的业绩，理应受到全社会的尊重。近年来，我乡不断加大老年人事业投入，改善老年人工作和生活条件，老年人生活质量明显提高。

　　尊重老年人，就是尊重我们党的历史，尊重中华民族的光荣传统，尊重我们自己。各级各有关部门要充分认识做好老龄工作的重要性，多为老年人办好事、干实事、解难事，进一步关心、重视老年人工作，认真落实老年人的政治、生活待遇，切实把党和政府的温暖送到老年人的心坎上，让老年人老有所养、老有所医、老有所学、老有所教、老有所乐，使全乡老同志晚年生活更有意义、更加丰富多彩。

　　莫道桑榆晚，为霞尚满天。衷心希望全乡老年朋友们与时俱进，有所作为;继续发挥大家的优势和特长，开展一些有益于身心健康的活动，不断提高生活质量;继续发挥余热，为平滩经济的大发展、快发展作出积极的贡献!

　　祝全乡老年朋友们健康长寿，重阳节节日愉快，合家欢乐!

**个人重阳节敬老演讲稿集锦 篇10**

　　尊敬的各位老领导、老干部、老同志们：

　　你们好！就在这周周五的晚上，我和宋欣还有其他的小伙伴们玩捉迷藏，开始数数的时候，宋欣就跑到客运站的院子里，我也跟着宋欣到了客运站的院子里，我们等了好半天他们都都没找到我们，就聊了起来，宋欣问我：＂哎，刘恩睿，你爬过客运站的楼顶上去吗？＂我说：＂没有。＂宋欣又说：＂我们上次爬上去过。＂我说：＂厉害。＂只见还是没人找到我们，便从铁栅栏里蹿了回去，玩起体育器材来。突然，一个小伙伴找来了，还领了一群，这时，宋欣及时的转移到了车库前面，并且招“飞火流霞迎盛世，欢歌笑语贺华章”。在这云淡山清、秋高气爽、橘红橙黄、金桂飘香的日子里，温馨的“国际老年节”刚刚离去，我们又迎来了传统的“重阳节”。在此，我谨代表四面山管委会、四面山森管局，向在座的各位老年朋友们道一声节日的问候和衷心的祝愿，同时也祝愿森管局的300多名职工身体健康、万事如意！

　　重阳节和国际老人节是一个重要的节日，我国自古以来就以农历九月九日重阳节作为尊老敬老的重要习俗，国际社会从1991年开始将每年的10月1日定为“国际老人节”。

　　近年来，在江津市委、市政府、四面山管委会的领导下，在全休职工的共同努力下，在你们的大力支持下，森管局的工作取得了有目共睹的成绩，这是我们森管局人的骄傲。

　　“霞披夕阳情无限，霜染秋枫叶正红”。过去，你们在岗位上以满腔热血，为四面山的发展奉献了自己的青春和力量，为四面山的经济社会发展付出了辛勤的汗水，建立了光辉的业绩。今天，你们离开了工作岗位、但仍然“老骥伏枥，志在千里”，用长期积累起来的丰富知识和宝贵经验，通过各种方式继续为四面山6000多父老乡亲服务，为新华集服务，为四面山的改革、发展、稳定和旅游的腾飞谱写了新的篇章；当年，你们用心血和智能浇铸了四面山，为我们铺就了今日继续前进的道路；现在，你们继续保持一个健康向上的心态、乐观积极的精神，对森管局的事务十分关注，对我们的工作十分支持，从不提过分要求，从不添点滴麻烦，表现出极高的政治素质和大局意识，表现出老共产党员的优秀品格，确实值得我们大家学习和尊重。对此，我再次向你们表示衷心的感谢！

　　为了进一步理顺旅游管理体制，加快旅游发展速度，优化旅游产业结构，去年，江津市委、市政府将四面山森林经营所、四面山采育场合并成立了江津市四面山森林资源管理局。年初，市委市政府提出了打造蜚声中外旅游胜地宏伟目标，标志着四面山的旅游业由此进入了一个崭新的发展时期，这为森管局的发展创造了“千载难逢”的良机。新形势、新目标、新任务、新困难、新挑战。我们需要并渴望能够继续得到你们的热情关怀和悉心指导。我相信，有市委、市政府、四面山管委会的正确领导，有各位老领导、老干部、老同志们一如既往的关心和支持，我们一定能够迈出更加坚实的步伐，团结和带领全体职工共同为打造蜚声中外的旅游胜地而努力奋斗。

　　“最美莫过夕阳红”。祝愿在座的老领导、老前辈、森管局的全体离退休老同志身体健康，家庭幸福！

　　最后，我用一首诗来献给大家：九九重阳金光照，万紫千红大地明。人老不失戎马志，余热生辉耀九重。振兴四面心不老，祝与青松永同龄。

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**个人重阳节敬老演讲稿集锦 篇11**

　　尊敬的老师、同学们：

　　大家早上好!今天我的讲话题目是《爱老敬老》!

　　今天是中国的又一个传统节日——重阳节。九九重阳，因为与\"久久\"同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年中收获的黄金季节，重阳佳节，寓意深远。

　　1989年，我国把重阳节定为\"老人节\"，此后每年农历九月初九又成为尊老、敬老、爱老、助老的日子。

　　中央电视台《东方时空》栏目在前年重阳节作了一个非常有意义的调查：请问，你是否知道父母的生日?在10个小时内，有1840人投票，其中回答\"知道\"的有1274票占69.24%;\"都不知道\"的有338票占18.37%;\"知道父母中一位\"的有228票占12.39%。说实话，看了这些数据，实在是有些刺眼，实在令人担忧。

　　中国已经步入老龄社会，进一步倡导尊老敬老的传统文化尤其显得必要。有数据表明：中国60岁以上老年人人口已经超过了1.3亿，占全国人口的10%以上。到本世纪中叶，中国老年人口将达4亿，占全国人口的1/4。

　　\"花无重开日，人无再少年。\"总有一天我们也会成为老人。作为三小的学生，我们应该发扬尊老、爱老的优良传统。在重阳节这天，向爷爷、奶奶、外公、外婆致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切;在平时，帮助他们做些力所能及的家务活，关心照顾他们，多陪他们聊聊天，从每一件小事做起，做他们的乖孙子。同时向社会的爷爷、奶奶伸出关爱、帮扶之手。

　　当然，尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。因此，我提议，每一位少先队员都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃的让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。

　　\"岁岁重阳，今又重阳。\"希望我们所有的人都从现在做起，都能尊老、爱老。在天高云淡、秋风飒爽的季节，让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福、安康。

　　以上是我的演讲，谢谢大家!

**个人重阳节敬老演讲稿集锦 篇12**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　枫叶正红时，又是重阳节。再过几天就到重阳佳节了。可能还有同学不知道重阳节的来历吧？重阳节就是农历九月初九，为什么会是九月初九呢？古老的《易经》把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月初九，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。九九重阳，因与“久久”同音，九在数字中又为数，故有长久、长寿之意，故且秋季也是一年中收获的黄金季节，其寓意就深远了。起，重阳节又被赋予了新的含义，被国家定为敬老节，成为人们尊老、敬老、爱老、助老、尽孝道表孝心、弘扬传统美德的节日。

　　老师们、同学们！普天之下的每一位慈母严父，都值得尊敬，值得爱戴。当岁月的痕迹悄悄爬上那娇美的容颜，当山一样伟岸挺拔的腰身渐渐佝偻，当曾经火红的青春悄然离他们远去，他们却没有丝毫遗憾，没有任何抱怨。他们用那无私的奉献和深沉的爱心，抚育着我们成长，包容着我们的错误。我们的平安，我们的健康，我们的成功，我们的幸福……我们在人生之路上取得的点点滴滴的成绩，都包含着慈母严父那沉甸甸的爱！可是，我们又给与了父母什么？我们的父母一生都在毫无保留地付出，却从没想过要得到任何回报！在这个重阳节，难道我们不应该为父母做些什么吗？来吧，用最朴素的方式献给父母一份孝心；拿起你手中的笔，写几句感恩的话语；举起你的手，为父母捶两下背、揉几下腰、洗一下脚；拿起你的相机，给父母留下一份美好的回忆！只要我们真心的做了，你就能得到一笔珍贵的财富！

　　老师们、同学们！快行动起来吧！关爱老人，始于足下；孝敬父母，从我做起，从小做起，从心做起！

　　演讲人：

　　20xx年xx月xx日

**个人重阳节敬老演讲稿集锦 篇13**

　　尊敬的老师同学们:

　　大家好！今天我国旗下讲话的题目《尊老爱老助老》。

　　“最美莫过夕阳红，温馨又从容，夕阳是晚开的花，夕阳是陈年的酒……”。每天，我们迎着朝阳上学，沐浴着夕阳回家，不知不觉又走进这秋风送爽瓜果飘香的日子。本周的10月21日，我们即将农历九月九日——重阳节。九九重阳，因为与“久久”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年中收获的黄金季节，重阳佳节，寓意深远。新时期的重阳节被赋予了新的含义，成为敬老爱老助老的“老人节”。敬老爱老助老是中华民族的传统美德，是先辈传承下来的\'宝贵精神财富。

　　古代思想家孔子说：做子女的能活下来，是因为有父母的养育；孟子说：“老吾老以及人之老”，要求人们不仅要尊敬自己的老人，还要尊敬社会上所有的老人。古往今来，我们有许多敬老爱老的故事：古有木兰代父从军黄香扇枕温席王祥卧冰求鲤孟宗哭竹生笋的佳话；今有陈毅探母等感人肺腑润人胸襟的故事。人人都会老，家家有老人。尊重老人，实际上就是尊重我们自己！

　　同学们，我们每学期进行的“校美德少年”评选中，就有一项是”孝敬之星”评比，每年我们也会评选出校“十佳孝星”，在今天这个特殊的时候，我向同学们再次发出倡议：在家自己的事情自己做，力所能及地帮助大人做家务，替长辈分担家庭责任；爱父母爱长辈，主动与长辈沟通；在公共场合，对需要帮助的长者伸出援助之手。

　　同学们，随着我国老年人口的急剧增多，传承敬老爱老这一中华民族几千年的美德更显得重要。《公民道德建设实施纲要》为我们指明了方向：夕阳的幸福要朝阳的回报，让我们用一颗真诚的敬老之心感人的助老之行影响全社会，使所有的老人“老有所乐”。让我们稚川的学子深深记住这句话，做一个尊老爱老助老的好少年！在“9.9重阳节”到来之际，让我们衷心祝愿天下的老人健康长寿，幸福美满！我们衷心希望“敬老爱老助老”的中华传统美德世代相传，永放光彩！

**个人重阳节敬老演讲稿集锦 篇14**

　　尊敬的各位老师，亲爱的小伙伴们：

　　大家早上好!

　　有谁知道再过几天是什么节日吗?我来给大家说说---重阳节。“岁岁重阳，今又重阳。”你们知道重阳节是谁的节日吗?重阳节可是爷爷、奶奶这些老人们的节日!所以重阳节又称“老人节”。我希望大家都能够尊敬长辈，爱自己的爷爷奶奶，在生活中自己的事自己做，要多体谅爷爷奶奶的辛苦，帮他们做些力所能及的事，做一名孝敬长辈的好孩子。到重阳节的那一天，我们还要为爷爷奶奶送上一句祝福，相信大家也会这么做的，对吗?

　　大家可以和自己的家人一起组织一次郊游，一定会有所收获的。古代有许多大诗人都写过一些经典的诗句，像杜牧的“尘世难逢开口笑，菊花须插满头归”;岑参的“九日黄花酒，登高会昔闻”。下面我来背诵一首与重阳节有关的经典古诗：

　　九月九日忆山东兄弟

　　(唐)王维

　　独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。

　　遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。

　　大家平时可以多积累、收集一些与重阳节有关的知识，多关注我们的传统文化。谢谢大家!

**个人重阳节敬老演讲稿集锦 篇15**

　　老年朋友们：

　　大家好！

　　九月凉秋，天高气爽，桂花飘香。在“九九”重阳节到来之际，我谨代表乡党委、政府向全乡老年朋友致以重阳节节日的祝贺和亲切的问候！

　　老年人是社会成员的重要组成部分。全乡老年人为平滩的建设和发展奉献了自己的青春和力量，建立了突出的业绩，理应受到全社会的尊重。近年来，我乡不断加大老年人事业投入，改善老年人工作和生活条件，老年人生活质量明显提高。

　　尊重老年人，就是尊重我们党的历史，尊重中华民族的光荣传统，尊重我们自己。各级各有关部门要充分认识做好老龄工作的重要性，多为老年人办好事、干实事、解难事，进一步关心、重视老年人工作，认真落实老年人的政治、生活待遇，切实把党和政府的温暖送到老年人的心坎上，让老年人老有所养、老有所医、老有所学、老有所教、老有所乐，使全乡老同志晚年生活更有意义、更加丰富多彩。

　　莫道桑榆晚，为霞尚满天。衷心希望全乡老年朋友们与时俱进，有所作为；继续发挥大家的优势和特长，开展一些有益于身心健康的活动，不断提高生活质量；继续发挥余热，为平滩经济的大发展、快发展作出积极的贡献！

　　祝全乡老年朋友们健康长寿，重阳节节日愉快，合家欢乐！

**个人重阳节敬老演讲稿集锦 篇16**

　　尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

　　大家上午好！

　　一千三百年前，有一位漂泊在异乡的游子低声叹息，叹远方的亲朋遍插茱萸，唯独缺了自己，这个人就是王维。

　　本周六是农历九月初九，重阳节。“重”者，《博雅》解为“再也”。九为阳数之极，九月初九故称“重阳”。在重阳节这一天，人们会选择登高、饮菊花酒、插茱萸，以此迎接新的季节的到来。

　　由于“九九”亦含长久、长寿之意，重阳菊花是长寿之草，重阳节便又有了尊老之意。事实上，《老年人权益保障法》中规定每年农历九月初九为老年节。敬老爱老成为了当下重阳节最广为人知的意义。

　　孟子曰：“老吾老以及人之老。”可见，尊老爱老助老是我们中华民族五千年多年来亘古不变的伦理道德。尊敬老人是个人文明进步表现，尊敬老人也是的家庭和谐的保证，尊敬老人更是社会发展必然要求。尊老爱老助老，我们责无旁贷。

　　但敬老爱老作为中华民族的传统美德，不应当仅仅在重阳节这一天被记起，它应当落实在我们每天的生活之中，每一处微小的细节中。可能现在你不一定会扶着老奶奶过马路、然后骄傲地说一句“我叫红领巾”了，但你可以在公交车上给不认识的老爷爷让出一个座位、帮隔壁家的老太太把买回来的蔬菜拎上楼。

　　我国古代就有“卧冰求鲤”“亲尝汤药”等著名的二十四孝故事，高二年级的同学们最近也刚刚学习过李密的《陈情表》，敬老爱老、注重人伦道德是我们文化传统中的精粹，它早已随着年岁的更迭，化开在我们的骨血之中。当然，中华民族的传统美德远远不止孝亲敬长，还有爱国明志、仁爱利义；尊师重教、敏而好学；自强不息、厚德载物；诚实守信、一诺千金……还有那些夹杂在传统礼仪和节日庆典中的美好祝愿，这些都是这个民族文化中的瑰宝，如同敬老爱老一样，应当融入到我们的日常生活中。

　　古语有言：“树欲静而风不止，子欲养而亲不待”。回到一千三百年后的今天，让我们一起，以实际行动真正地做到尊老、敬老、爱老，让中华民族的传统美德在生活中得以传承！

　　谢谢大家！

**个人重阳节敬老演讲稿集锦 篇17**

　　各位老师、同学们： 早上好!

　　明天是农历九月九，同学们，我想问问大家，你们知道农历九月九我国传统节日中什么节日。

　　农历九月九日，是我国传统的节日重阳节，是个值得庆贺的吉利日子。九九重阳，与“久久”同音，含有长久长寿之意，同时秋季也是收获的黄金季节，所以人们对这个节日历来有着特殊的感情。

　　而现在的重阳节，又被赋予了新的含义。1989年，我国把每年农历九月九日定为老人节，传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老人节。人生最美夕阳红，没有人会永远年轻，老年人拥有的是智慧和经验，老一辈为了我们国家的强盛，为了下一代能过上富裕安康的生活，他们艰苦创业、辛勤劳动了几十年，创造了大量的物质财富和精神财富，精心哺育和照料我们，使我们茁壮成长。如今他们老了，理应受到全社会的尊敬和照顾。所以我们应当继承和发扬中华民族尊老敬老的优良传统。

　　同学们，记住关爱你们的长辈，多陪陪他们，让老人的笑容绽放。有一天你也会老，想想那会是什么样子，人生是一面镜子，对照人生，尊重老人，爱护老人是传统的美德，也是社会的责任。让老人笑在重阳，笑在每一天。把最美丽的祝福送给全天下的老人!

　　我的讲话完毕，谢谢

**个人重阳节敬老演讲稿集锦 篇18**

　　各位村民、老年节长辈们：

　　大家好！

　　今天是九九重阳节，“老年节”是老年人幸福的节日，是老年人盼望已久的一件大事，在这里我代表村党支部、村委会向全村的老年人表示诚挚的问候，祝你们节日快乐！身体健康！开开心心、快快乐乐度过每一天！同时向支持我村老龄事业发展的社会各界人士表示衷心地感谢！

　　尊老敬老是中华民族的传统美德，养老助老是我们每个人应尽的义务。我们村支两委从全局出发，以更广阔的视野谋划老龄事业，以更有力的措施推进养老敬老工作，把关爱老年人的幸福列入日常工作议程，大力发展老龄事业，老年法律法规得到认真执行，老年优待政策得到进一步落实，社会保障体系逐步健全，敬老养老助老蔚然成风，力争我村老龄工作走在全市全镇先进行列。

　　老年人是我们村的精神财富，为我村经济建设立下了汗马功劳，虽年龄高希，但全村人不会忘记你们！同时也感谢我们村的知名人士、社会贤德和工队长，他们致富不忘老年人，像今年也慷慨解囊，奉献捐款1。7万元，为老年人谋福利，有食用油、面粉、被子等物品，他们的举动，描绘了和谐家乡、情满人间的温情画卷！在这里我再一次衷心祝愿老年人过好我们的节日，在生活中从不计较，心态乐观，感恩生活，开开心心每一天，快快乐乐又一年。愿天下所有的老年人生活得更加美好，更加幸福，更加快乐！

　　谢谢大家！

**个人重阳节敬老演讲稿集锦 篇19**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好!

　　老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼，家有一老如有一宝，老人是我们的财富，他们的付出，他们的培育，造就了今天的我们，对待他们，我们需要的是感恩，是孝敬，百善孝为先，让我们在这样一个节日里，牢记对父母的那份感激之情，用感恩的心，用孝道回馈他们一个安乐的晚年!

　　感恩是一种处世哲学，也是生活中的大智慧。一个智慧的人，不应该为自己所没有的斤斤计较，也不应该一味索取和使自己的私欲膨胀。学会感恩，为自己已有的而感恩，感谢生活给你的赠予。这样你才会有一个积极的人生观，才能总有一个健康的心态。感恩是一种，始终感觉到周围一切的坏境，都对自己好的心态。感恩就是对他人给予的恩惠表示感谢。人生在世，不可能一帆风顺，种种失败、无奈都需要我们勇敢地去面对、旷达地处理。这时，是一味埋怨生活，从此变得消沉、萎靡不振?还是对生活满怀感激，跌倒了再爬起来?英国作家萨克雷说：“生活就是一面镜子，你笑，它也笑;你哭，它也哭。”你感恩生活，生活将赐予你灿烂的阳光;你不感恩，只知一味地怨天尤人，最终可能一无所有!成功时，感恩的理由固然能找到许多;失败时，不感恩的借口却只需一个。殊不知，失败或不幸时更应该感恩生活。

　　感恩，使我们在失败时看到差距，在不幸时得到慰藉、获得温暖，激发我们挑战困难的勇气，进而获取前进的动力。就像罗斯福那样，换一种角度去看待人生的失意与不幸，对生活时时怀有一份感恩的心情，则能使自己永远保持健康的心态、完美的人格和进取的信念。感恩不纯粹是一种心理安慰，也不是对现实的逃避，更不是阿Q的精神胜利法。感恩，是一种歌唱生活的方式，它来自对生活的热爱与希望。它拥有支持前进的动力与永不气馁的精神。

　　“感恩”是个舶来词，“感恩”二字，牛津字典给的定义是：“乐于把得到好处的感激呈现出来且回馈他人”。感恩，是因为我们生活在这个世界上，一切的一切，包括一草一木都对我们有恩情!

　　感恩，是一种认同。这种认同应该是我们发自心灵里的一种认同。我们生活在大自然里，大自然给与我们的恩赐太多，太多。没有大自然谁也活不下去，这是最简单的道理。对太阳的感恩，那是对温暖的领悟。对蓝天的感恩，那是我们对蓝得一无所有的纯净的一种认可。对草原的感恩，那是我们对“野火烧不尽，春风吹又生”的叹服。对大海的感恩，那是我们对兼收并蓄的一种倾听。

　　感恩，是一种回报。我们从母亲的子宫里走出，而后母亲用乳汁将我们哺育。而更伟大的是母亲从不希望她自己会得到什么。就像太阳每天都会把她的温暖给予我们，从不要求回报，但是我们必须明白什么是“感恩”。

　　感恩，是一种钦佩。这种钦佩应该是从我们血管里喷涌出的一种钦佩。

　　感恩之心，就是对世间所有人所有事物给予自己的帮助表示感激，铭记在心。

　　感恩之心，就是我们每个人生活中不可或缺的阳光雨露，一刻也不能少。无论你是何等的尊贵，或是怎样地看待卑微;无论你生活在何地何处，或是你有着怎样特别的生活经历，只要你胸中常常怀着一颗感恩的心，随之而来的，就必然会不断地涌动着诸如温暖、自信、坚定、善良等等这些美好的处世品格。自然而然地，你的生活中便有了一处处动人的风景。

　　感恩，是一种对恩惠心存感激的表示，是每一种不忘他人恩情的人萦绕心间的情感。学会感恩，是为了擦亮蒙尘的心灵而不致麻木，学会感恩，是为了将无以为报的点滴付出永铭于心。譬如感恩于为我们的成长付出毕生心血的父母双亲。

**个人重阳节敬老演讲稿集锦 篇20**

　　尊敬的、评委老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　我叫，今年xx岁。我来自素有“半城山色半城湖”美称的惠民之州——广东省惠州市。我演讲的题目是《弘扬孝道文化，做有根的人》。

　　一代国学大师季羡林在《季羡林自传》这本书中多次提到：尊老的概念，在西方国家，几乎根本没有。他的教授，吐火罗文的世界权威西克，在耄耋之年几乎走遍全城才能来到哥廷根大学上课，然后在又黑又冷的雪路上走回家。而学校从来不管这些事，并且没有人认为其中有什么不妥之处。

　　读到这里，我的内心不禁沉重起来。我仿佛看到白发苍苍的教授迈着蹒跚的步履，孤身一人走在堆积着厚厚白雪的路上；我仿佛看到寂寞冷清的庭院里，教授眼神呆滞地望着天空；我还仿佛听见教授不经意间发出的一声又一声的叹息……

　　于是，我对母校常年开展的经典诵读活动，尤其是关于孝道的内容倍加感动和喜爱起来。

　　你看，在母校的文化长廊上，那一句句流传千古，耳熟能详的语句：

　　如来自《弟子规》里的“父母呼，应勿缓；父母命，行勿懒”、“父母教，须敬听；父母责，须顺承。”

　　又如来自《论语》的《孝悌为仁之本》：“其为人也孝悌，而好犯上者，鲜矣；不好犯上，而好作乱者，未之有也。孝悌也者，其为仁之本与！”

　　再听，在上课前、放学时的广播系统里，悠扬深情的表达孝道主题音乐萦绕于耳：

　　临行密密缝，意恐迟迟归。谁言寸草心，报得三春晖。

　　不仅如此，我们还通过开展活动强化对经典国学中孝道内容的理解，如文艺汇演、诗歌配画比赛、经典诵读比赛等。

　　就是在这种尊奉民族传统孝道文化环境的耳濡目染，“百善孝为先”的传统美德深深地扎根在我的心田；也正是在这片讲究父慈子孝、兄友弟恭的中华大地上，涌现出许多感人至深的孝子事迹。

　　8岁，还是一个在父母怀里撒娇的年龄。而山西省临汾市的一位后女孩，已经独自为瘫痪在床的母亲撑起了一片天。她20岁的生命中，十多年在照料母亲，风雨不改，寒暑不易。她每天给母亲穿衣服、刷牙、洗脸、换尿布、买菜、做饭、喂饭、擦洗身子、活动筋骨、敷药按摩、倒屎倒尿，换洗床单等。当她被离家数百公里的山西师范大学录取时，仍然放不下母亲。于是，她决定“带着母亲上大学”！让人意想不到的是，这并非她的亲生母亲，而是仅仅照顾她三年的养母！她，就是年感动十大人物之一—“‘临汾最美女孩”孟佩杰！

　　孟佩杰用她柔弱却坚强的身躯扛起几经风雨的母女之家，用四千多个填满艰辛的日子传承着中华民族的传统美德，她让孝道充满着每一天每一个细节，她让孝亲敬老的民族感动着每一个中华儿女！

　　“一滴水能见大海，一粒沙能望宇宙”。没有孝道文化的滋养，没有无数前辈的言传身教，又怎会有一个又一个可歌可泣的“孟佩杰”？让我们掀开历史的画卷，重新感悟前辈的孝心，重新感受如何行孝吧。

　　青年时代的毛泽东，在求学回来时给母亲捎回的一个手镯，那是一种万水千山也阻隔不了的孝心；

　　十大元帅之一陈毅，坚持亲自为生病的母亲清洗尿裤，那是一种“狗不嫌家贫，儿不嫌母丑”的永恒孝心：

　　敬爱的主席，在办公室挂上一张父母的照片，那是一种时刻萦绕心头，含蓄深沉的孝心……

　　中国台湾著名作家李敖，在相隔半个多世纪，给小学的启蒙老师单膝脆下，献上一束鲜花，那是任凭时间洪流冲刷也不会褪色的孝心；

　　同学们，相比西克教授，我还没有渊博的知识和崇高的地位，我只是一个发展家的小公民。但我深深地为自己感到庆幸和自豪。因为我生活在一个孝亲敬老、充满温情的国度，因为我和我的同胞们身上流淌着孝道的血液！

　　同学们，孝道是我们人的文化之根，让我们认真学习经典国学，让我们一起发扬我国传统的孝道文化，做有根的人吧！

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**个人重阳节敬老演讲稿集锦 篇21**

　　尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

　　我们的祖国是一个历史悠久的文明古国，经过几千年的积淀，她博大而精深，她厚重而宽广，祖国从古至今有着许许多多的文明，在中华民族五千年的文明史中尊老爱幼不仅是文明精神的体现，更是一种爱的体现。同时是我们小学生都应该学习的一种美德。

　　尊老爱幼，这是中国自古就有的美德，是永恒不变的优良传统，是一个民族的优秀文化，是古人智慧的结晶，自古以来，有许许多多尊老爱幼的事迹，如春风一样，感染着我们，打动着我们的心灵，滋润着我们的心田，丰富着我们的精神，历史上有许多尊老爱幼的事例为人称道。

　　孟子曾说过这样一句话：“老吾老，以及人之老，幼吾幼，以及人之幼。”它教导我们不光要孝敬自己的长辈、爱惜自己的子女，还要孝敬别人的长辈、爱惜别人的子女。

　　孔子也曾说：“孝，天之经、地之义、民之行也。”古人更有：孝子王祥卧冰求鲤的故事。

**个人重阳节敬老演讲稿集锦 篇22**

　　尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

　　大家好!

　　我是X班的，很高兴在这里给大家演讲。

　　每个人对于老人一定不陌生，特别是快到了重阳节，我们更应该照顾老人。在我们的日常生活中，经常遇见老人，他们的年纪都比较大一生都在努力工作，奉献一生。他们是一群弱势群体，需要关心和保护，我们应该尊重和爱护老人，尽可能给予他们帮助。每天在去学校的路上坐在公交车上时，看到老人，由于没有地方坐，忍不住的跟着公交车摇晃，在这个时候，我们应该主动礼让座位，主动扶老人坐好，以免让他们受累，因为他们年纪大了经不起折腾。当我们过马路的时候，看到老奶奶和爷爷们走路不方便，应该帮助老奶奶和爷爷过马路，不要因为时间很赶或者因为感到尴尬而不做。任何事情我们都应该做好，因为我们是祖国的少先队员和未来的接班人。尊重老人和照顾老人是我们中华民族的传统，帮助老人，用爱给他们温暖。我们每个人都应该伸出援助之手，帮助更多的老人，让他们感到温暖和亲切。

　　为了成为一个负责任的小学生和一个有爱心的小学生，我们应继承传统的优秀文化知识，尊敬老人，关心和爱护他们。对老人的关心不是纸上谈兵，而是用自己的实际行动来实现，用我们的手传递温暖。见到老人要问候，常和老人聊天来缓解老人的孤独，用我们的心照亮老人的心，给老人带来新的气息。照顾好我们周围的每个老人，不管我们的关系有多亲密或多远，我们都必须照顾到他们。

　　同学们，让我们在重阳节这一天，一起实现吧!我的演讲到此结束。

　　谢谢大家!

**个人重阳节敬老演讲稿集锦 篇23**

　　尊敬的各位老领导、老干部、老同志们：

　　你们好！就在这周周五的晚上，我和宋欣还有其他的小伙伴们玩捉迷藏，开始数数的时候，宋欣就跑到客运站的院子里，我也跟着宋欣到了客运站的院子里，我们等了好半天他们都都没找到我们，就聊了起来，宋欣问我：＂哎，刘恩睿，你爬过客运站的楼顶上去吗？＂我说：＂没有。＂宋欣又说：＂我们上次爬上去过。＂我说：＂厉害。＂只见还是没人找到我们，便从铁栅栏里蹿了回去，玩起体育器材来。突然，一个小伙伴找来了，还领了一群，这时，宋欣及时的转移到了车库前面，并且招“飞火流霞迎盛世，欢歌笑语贺华章”。在这云淡山清、秋高气爽、橘红橙黄、金桂飘香的日子里，温馨的“国际老年节”刚刚离去，我们又迎来了传统的“重阳节”。在此，我谨代表四面山管委会、四面山森管局，向在座的各位老年朋友们道一声节日的问候和衷心的祝愿，同时也祝愿森管局的300多名职工身体健康、万事如意！

　　重阳节和国际老人节是一个重要的节日，我国自古以来就以农历九月九日重阳节作为尊老敬老的重要习俗，国际社会从1991年开始将每年的10月1日定为“国际老人节”。

　　近年来，在江津市委、市政府、四面山管委会的领导下，在全休职工的共同努力下，在你们的大力支持下，森管局的工作取得了有目共睹的成绩，这是我们森管局人的骄傲。

　　“霞披夕阳情无限，霜染秋枫叶正红”。过去，你们在岗位上以满腔热血，为四面山的发展奉献了自己的青春和力量，为四面山的经济社会发展付出了辛勤的汗水，建立了光辉的业绩。今天，你们离开了工作岗位、但仍然“老骥伏枥，志在千里”，用长期积累起来的丰富知识和宝贵经验，通过各种方式继续为四面山6000多父老乡亲服务，为新华集服务，为四面山的改革、发展、稳定和旅游的腾飞谱写了新的篇章；当年，你们用心血和智能浇铸了四面山，为我们铺就了今日继续前进的道路；现在，你们继续保持一个健康向上的心态、乐观积极的精神，对森管局的事务十分关注，对我们的工作十分支持，从不提过分要求，从不添点滴麻烦，表现出极高的政治素质和大局意识，表现出老共产党员的优秀品格，确实值得我们大家学习和尊重。对此，我再次向你们表示衷心的感谢！

　　为了进一步理顺旅游管理体制，加快旅游发展速度，优化旅游产业结构，去年，江津市委、市政府将四面山森林经营所、四面山采育场合并成立了江津市四面山森林资源管理局。年初，市委市政府提出了打造蜚声中外旅游胜地宏伟目标，标志着四面山的旅游业由此进入了一个崭新的发展时期，这为森管局的发展创造了“千载难逢”的良机。新形势、新目标、新任务、新困难、新挑战。我们需要并渴望能够继续得到你们的热情关怀和悉心指导。我相信，有市委、市政府、四面山管委会的正确领导，有各位老领导、老干部、老同志们一如既往的关心和支持，我们一定能够迈出更加坚实的步伐，团结和带领全体职工共同为打造蜚声中外的旅游胜地而努力奋斗。

　　“最美莫过夕阳红”。祝愿在座的老领导、老前辈、森管局的全体离退休老同志身体健康，家庭幸福！

　　最后，我用一首诗来献给大家：九九重阳金光照，万紫千红大地明。人老不失戎马志，余热生辉耀九重。振兴四面心不老，祝与青松永同龄。

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

　　演讲人：

　　20xx年xx月xx日

**个人重阳节敬老演讲稿集锦 篇24**

　　敬的各位老领导、老干部、老同志们：

　　岁岁重阳，今又重阳。

　　不是春光，胜似春光。

　　今天我们在这里欢聚一堂，喜庆佳节，首先我代表学校党政领导和全体在职教工向尊敬的老前辈们致以最热烈的祝贺和亲切的问候。

　　祝你们福如东海，寿比南山!

　　回首昨天，你们在各自平凡的岗位上，弹奏了不平凡的乐章!把自己的青春和事业无怨无悔地奉献给了教育事业为学校的发展立下了汗马功劳，学校的每一寸土地上都留有你们辛勤的汗水与足迹。

　　前人栽树，后人乘凉。

　　饮水思源，我们永远不会忘记在教育事业领域发展的历史进程中，作为老领导，是你们带领广大教职员工，艰苦创业为今天的教育事业奠定了良好的发展基础，作为老教师，是您们诲人不倦，无私奉献，培养了无数的优秀人才，作为老职工，是您们立足岗位，勤勤恳恳，用智慧和勤劳的双手推进了教育的快速发展。

　　您们是教育界的功臣。

　　如今我已从一名学生成为了老师，刚刚走出校园的我还太过年轻稚嫩。

　　今天我不仅要叫您们一声老师，更要称您们一声前辈，您们更是我从事教师职业一辈子的榜样。

　　在今后的工作中，我会以积极的心态来面对，发挥年轻的优势，以及不怕苦，不怕累的精神，在自己的能力之内主动承担一些工作，为领导和同事分忧。

　　虚心的向每一位老教师学习，戒骄戒躁。

　　勤于思考，努力探索新的工作思路，扩展自己的事业道路。

　　最重要的是：爱孩子，公平的对待每一位幼儿，尽我最大的能力去教导他们，给他们一个温暖，快乐的幼儿时期。

　　我要向在座的老教师们一样，兢兢业业的学习，勤勤恳恳的工作，在幼儿事业上奉献自己的一生。

　　百年大计教育为本，教育大计教师为本。

　　再一次向各位尊敬的长辈敬贺节日快乐，祝各位离退休老前体辈身体健康，笑口常开，快乐生活，知足常乐!愿你们如山间不老的青松，园中傲霜的晚菊，湖畔争艳的古枫，珍惜夕阳般的暮年，用不老的脚步去丈量生命中的第二个春天!

**个人重阳节敬老演讲稿集锦 篇25**

　　爱的老师们、同学们:

　　早上好！

　　我今天演讲的题目是“20xx年重阳节，向老人深表敬意”。

　　秋高气爽，桂花飘香，又是一年重阳。

　　古往今来，我们有很多尊老爱老的故事:古代军队里代替父亲的花木兰的故事，黄翔给她扇枕头、暖席子的故事，王翔躺在冰上找鲤鱼鱼的故事，孟宗哭求竹笋的故事；今天还有陈怡探望母亲等故事，感人肺腑，令人耳目一新。每个人都老了，每个家庭都有老人。尊重老人，其实就是尊重我们自己。

　　最美的夕阳，没有人会永远年轻，总有一天你我都会老。老人也曾年轻过，有过精彩的青春，有追求，对社会有贡献。当你面对白发苍苍的老人，翻看你年轻时的照片，你的内心是感动的！美丽的脸庞在岁月的流逝中被描绘成苍白而布满皱纹，每一行都是深深的爱。当你看到老人脸上带着慈祥的微笑慢慢走来时，你的`心被触动了！当你看到一个六十多岁的老人穿着红色运动服热情地跳舞时，你的心被触动了！当然，街上也有老人。他们看着生活中的苦涩，看着渴望帮助的眼睛。

　　失去的友情可以从头找回，失去的事业可以东山再起，失去的母爱亲情再也不会来。长大后，父母一天天老去，你的想法和忧虑时常挂在心头。敬老绝不是重阳节的一天。应该是在日常生活和小事上。老师们，同学们，请从现在开始关爱长辈，一句话，一句问候，有人陪伴，让你的笑容绽放，让你的心温暖。在多风的季节里，让我们祝愿天下父母长辈幸福安康！

　　我的演讲结束了。谢谢大家！

**个人重阳节敬老演讲稿集锦 篇26**

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学：

　　大家早上好！

　　每天，我们迎着朝阳上学，沐浴着夕阳回家，不知不觉又走进这秋风送爽、瓜果飘香的日子，迎来了农历九月初九重阳节。

　　敬老、爱老、助老是我国优良的传统美德，是先辈传承下来的宝贵精神财富。每个人都有自己的儿童时代，每个人也都有老的一天。古往今来，多少个春夏，多少个秋冬，一代代人由小孩到老人，不管是处于盛唐还是当今社会，有一点是相通的，那就是弘扬怎老爱幼的优良传统。

　　古代思想家孔子说：做子女的能活下来，是因为有父母的养育；孟子说：\"老吾老以及人之老\"，要求人们不仅要尊敬自己的老人，还要尊敬社会上所有的老人。古往今来，我们有许多敬老爱老的故事：古有木兰代父从军、黄香扇枕温席、王祥卧冰求鲤、孟宗哭竹生笋的佳话；今有陈毅探母等感人肺腑、润人胸襟的故事。人人都会老，家家有老人。尊重老人，实际上就是尊重我们自己！

　　随着我国老年人口的急剧增多，维护老人，敬老爱老这一中华民族几千年的美德更显得重要。《公民道德建设实施纲要》为我们指明了方向：夕阳的幸福要朝阳的回报，让我们用一颗真诚的敬老之心、感人的助老之行影响全社会，使所有的`老人\"老有所乐\"。

　　亲爱的同学们，期中考试就要到了，我们能够做的，便是用心复习，认真考试，用满意得分数换取长辈们那沧桑的脸上欣慰的笑容在重阳节即将到来之际，请允许我代表全体师生祝普天下的老人健康长寿，平平安安！我们衷心的希望\"敬老、爱老、助老\"的中华传统美德世代相传，永放光彩！

　　我的演讲完了，谢谢大家！

**个人重阳节敬老演讲稿集锦 篇27**

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学：

　　大家早上好！

　　今天，我国旗下讲话的题目是《孝敬长辈做孝顺儿女》

　　本月的号，我们将迎来中华民族的传统节日——重阳节。在这个日子，中国人爱老、尊老、敬老，处处体现一个”孝”。在国旗之下，我和同学们谈谈孝这个话题。

　　古人云：百善孝为先。孔子曰：“孝悌者，其为仁之本也”。把行孝放在了非常重要的地位。所以才有了晋代王祥“卧冰求鲤”，明代朱冲秋“割股为羹”的故事流传千古，教育世人。古人认为孝不仅是个人行为，也是治理家庭的准绳，更是治国平天下的基本纲领，所以就有了“小孝治家，大孝治国”之说法，在我国古代用科举制度选拔官吏之前，就用举孝廉的方式来选拔官员。而所谓“孝廉”就是讲孝道，且廉洁之人。这是古人看中的品质，认为孝顺、廉洁的人才能做好官。

　　可是反思一下，我们今天又有多少人把行孝放在了第一位，又有多少同学将父母长辈的叮咛、期许常挂在心头？有时间打王者荣耀，没有时间给父母捶背，有时间玩微信，没有时间陪父母聊天。今天的我们洋气的过着圣诞节，情人节，甚至愚人节，居然不知道母亲、父亲的生日是哪一天，这何尝不是一种悲哀！世界首富比尔·盖茨有一次在飞机上接受意大利《机会》杂志记者采访，在回答最不能等待的事情是什么时说：天下最不能等待的事情莫过于孝敬父母！看来对于行孝，不仅我们国家重视，外国人一样重视，作为一个世界成功的商人，回答不能等待的事情，不是时间，也不是赚钱，更不是机会，而是行孝，这不得不让我们深思。

　　同学们，“树欲静而风不止，子欲养而亲不待”，我们该如何尽孝呢？我们是不是该趁早，尽我们最大的努力以优异的成绩和表现来宽慰父母，回报亲人。既然这是父母亲人最大的愿望，那我们为何还要懒散呢？

　　“父母呼，行勿缓；父母命，行勿懒”。让我们从小事着手，用一举一动来证实我们的孝心。同学们，努力吧，让优异的学习成绩，化作孝顺父母、宽慰亲人的乐章，和着父母亲人快乐的笑声，使这曲凯旋之歌更加嘹亮。

　　我的演讲完了，谢谢大家！

**个人重阳节敬老演讲稿集锦 篇28**

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学：

　　大家早上好！

　　今天我演讲的题目是《九九重阳，敬老爱老》

　　金秋送爽，丹桂飘香。明天又是一年一度的九九重阳佳节了。

　　重阳来源于我国古老的《易经》，因为《易经》把“九”定为阳数，九月九日是日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九，古人认为是个值得庆贺的吉利日子，并且从很早就开始过此节日。

　　和大多数传统节日一样，重阳节也有古老的传说。相传在东汉时期，时常有瘟魔作乱。有一个青年恒景不畏艰辛，终于找到了一个法力无边的仙长，学会了降妖剑术。他回到家乡，在九月初九的早晨，把乡亲们领到了一座高山上，给每人一片茱萸叶，一盅菊花酒以避邪。中午时分，闻到阵阵茱萸奇香和菊花酒气的瘟魔冲出，再也动弹不得，恒景将其刺死剑下。从此九月初九登高避疫的风俗年复一年地流传下来。

　　重阳登高，免灾避祸。登高、赏菊、喝菊花酒、吃重阳糕、插茱萸，都是重阳的活动。

　　农历九月九日，也是传统的敬老节。九九重阳谐音“长长久久”，包含有生命长久、健康长寿的寓意。今日的重阳节，又被赋予了新的含义。我国把这一天定为老人节，将传统与现代巧妙结合起来，倡导全社会树立尊老、敬老、爱老、助老的风气。

　　敬老是中华民族的传统美德。古往今来，我们有许多敬老爱老的故事：古有木兰代父从军、黄香扇枕温席、王祥卧冰求鲤、孟宗哭竹生笋的佳话；今有陈毅探母等感人肺腑、润人胸襟的故事。今天，我们作为国家未来的建设者，传承和发扬这一宝贵精神财富，责无旁贷。

　　尊敬老人，先从尊重自家的长辈做起。家中的长辈总是将最好的留给我们，做得再多也无怨无悔。家家有老人，且人人都会老，伴随着我们的长大，他们的乌丝变白发，身形渐憔悴。而我们就这样毫无表示的接受吗？其实老人更需要关爱，我们在生活中的一句真心问候，就能给老人们增添一份天伦之乐，一件微不足道的小事，也可能成为他们回味永久的幸福。

　　孟子说过，老吾老以及人之老。我们不仅要关心家中的老人，还要关心社会上的老人。我们今天的幸福生活有着老一辈人的艰辛努力，他们奋斗了几十年，创造了大量的物质和精神财富，理应受到全社会的尊敬。目前，中国已经步入老龄化社会，进一步倡导敬老爱老也是尽社会的责任。尊敬老人的家庭是和谐的家庭，尊敬老人的社会是发展的社会，尊敬老人的学校是进步的学校，尊敬老人的学生才是文明的学生。“花无重开日，人无再少年。”总有一天我们也会变老。尊重老年人，就是尊重中华民族的光荣传统，也是尊重我们自己。敬老爱老，我们义不容辞。

　　又到重阳佳节，让我们行动起来吧。抽出一些时间，给家里的长辈们打个电话，致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切。当然，这不是重阳节一天的事，平日可以多陪他们聊聊天，做些小事，表达你的爱。同时也要向社区的爷爷、奶奶伸出关爱、帮扶之手。

　　“岁岁重阳，今又重阳。”在这秋风飒爽的季节，让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福安康、“老有所乐”！

**个人重阳节敬老演讲稿集锦 篇29**

　　尊敬的各位老师、同学们：

　　大家早上好!

　　今天，我国旗下讲话的题目是《孝敬长辈 做孝顺儿女》

　　本月的\_\_号，我们将迎来中华民族的传统节日——重阳节。在这个日子，中国人爱老、尊老、敬老，处处体现一个”孝”。

　　在国旗之下，我和同学们谈谈孝这个话题。

　　古人云：百善孝为先。

　　孔子曰：“孝悌者，其为仁之本也”。把行孝放在了非常重要的地位。所以才有了晋代王祥“卧冰求鲤”，明代朱冲秋“割股为羹”的故事流传千古，教育世人。

　　古人认为孝不仅是个人行为，也是治理家庭的准绳，更是治国平天下的基本纲领，所以就有了“小孝治家，大孝治国”之说法，在我国古代用科举制度选拔官吏之前，就用举孝廉的方式来选拔官员。而所谓“孝廉”就是讲孝道，且廉洁之人。这是古人看中的品质，认为孝顺、廉洁的人才能做好官。

　　可是反思一下，我们今天又有多少人把行孝放在了第一位，又有多少同学将父母长辈的叮咛、期许常挂在心头?有时间打王者荣耀，没有时间给父母捶背，有时间玩微信，没有时间陪父母聊天。今天的我们洋气的过着圣诞节，情人节，甚至愚人节，居然不知道母亲、父亲的生日是哪一天，这何尝不是一种悲哀!

　　世界首富比尔·盖茨有一次在飞机上接受意大利《机会》杂志记者采访，在回答最不能等待的事情是什么时说：天下最不能等待的事情莫过于孝敬父母!看来对于行孝，不仅我们国家重视，外国人一样重视，作为一个世界成功的商人，回答不能等待的事情，不是时间，也不是赚钱 ，更不是机会，而是行孝，这不得不让我们深思。

　　同学们，“树欲静而风不止，子欲养而亲不待”，我们该如何尽孝呢?我们是不是该趁早，尽我们最大的努力以优异的成绩和表现来宽慰父母，回报亲人。既然这是父母亲人最大的愿望，那我们为何还要懒散呢?

　　“父母呼，行勿缓;父母命，行勿懒”。让我们从小事着手，用一举一动来证实我们的孝心。同学们，努力吧，让优异的学习成绩，化作孝顺父母、宽慰亲人的乐章，和着父母亲人快乐的笑声，使这曲凯旋之歌更加嘹亮。

**个人重阳节敬老演讲稿集锦 篇30**

　　老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼，家有一老如有一宝，老人是我们的财富，他们的付出，他们的培育，造就了今天的我们，对待他们，我们需要的是感恩，是孝敬，百善孝为先，让我们在这样一个节日里，牢记对父母的那份感激之情，用感恩的心，用孝道回馈他们一个安乐的晚年!

　　感恩是一种处世哲学，也是生活中的大智慧。一个智慧的人，不应该为自己所没有的斤斤计较，也不应该一味索取和使自己的私欲膨胀。学会感恩，为自己已有的而感恩，感谢生活给你的赠予。这样你才会有一个积极的人生观，才能总有一个健康的心态。 感恩是一种，始终感觉到周围一切的坏境，都对自己好的心态。 感恩就是对他人给予的恩惠表示感谢。人生在世，不可能一帆风顺，种种失败、无奈都需要我们勇敢地去面对、旷达地处理。这时，是一味埋怨生活，从此变得消沉、萎靡不振?还是对生活满怀感激，跌倒了再爬起来?英国作家萨克雷说：“生活就是一面镜子，你笑，它也笑;你哭，它也哭。”你感恩生活，生活将赐予你灿烂的阳光;你不感恩，只知一味地怨天尤人，最终可能一无所有!成功时，感恩的理由固然能找到许多;失败时，不感恩的借口却只需一个。殊不知，失败或不幸时更应该感恩生活。

　　感恩，使我们在失败时看到差距，在不幸时得到慰藉、获得温暖，激发我们挑战困难的勇气，进而获取前进的动力。就像罗斯福那样，换一种角度去看待人生的失意与不幸，对生活时时怀有一份感恩的心情，则能使自己永远保持健康的心态、完美的人格和进取的信念。感恩不纯粹是一种心理安慰，也不是对现实的逃避，更不是阿Q的精神胜利法。感恩，是一种歌唱生活的方式，它来自对生活的热爱与希望。它拥有支持前进的动力与永不气馁的精神。

　　“感恩”是个舶来词，“感恩”二字，牛津字典给的定义是：“乐于把得到好处的感激呈现出来且回馈他人”。感恩，是因为我们生活在这个世界上，一切的一切，包括一草一木都对我们有恩情!

　　感恩，是一种认同。这种认同应该是我们发自心灵里的一种认同。我们生活在大自然里，大自然给与我们的恩赐太多，太多。没有大自然谁也活不下去，这是最简单的道理。对太阳的感恩，那是对温暖的领悟。对蓝天的感恩，那是我们对蓝得一无所有的纯净的一种认可。对草原的感恩，那是我们对“野火烧不尽，春风吹又生”的叹服。对大海的感恩，那是我们对兼收并蓄的一种倾听。

　　感恩，是一种回报。我们从母亲的子宫里走出，而后母亲用乳汁将我们哺育。而更伟大的是母亲从不希望她自己会得到什么。就像太阳每天都会把她的温暖给予我们，从不要求回报，但是我们必须明白什么是“感恩”。

　　感恩，是一种钦佩。这种钦佩应该是从我们血管里喷涌出的一种钦佩。

　　感恩之心，就是对世间所有人所有事物给予自己的帮助表示感激，铭记在心。

　　感恩之心，就是我们每个人生活中不可或缺的阳光雨露，一刻也不能少。无论你是何等的尊贵，或是怎样地看待卑微;无论你生活在何地何处，或是你有着怎样特别的生活经历，只要你胸中常常怀着一颗感恩的心，随之而来的，就必然会不断地涌动着诸如温暖、自信、坚定、善良等等这些美好的处世品格。自然而然地，你的生活中便有了一处处动人的风景。

　　感恩，是一种对恩惠心存感激的表示，是每一种不忘他人恩情的人萦绕心间的情感。学会感恩，是为了擦亮蒙尘的心灵而不致麻木，学会感恩，是为了将无以为报的点滴付出永铭于心。譬如感恩于为我们的成长付出毕生心血的父母双亲。

**个人重阳节敬老演讲稿集锦 篇31**

　　尊敬的各位领导、来宾、老年朋友：

　　大家上午!

　　九九重阳，久久的重阳之意思。我们在这传统佳节来临之际，向我们的老一辈献上崇高的敬意。

　　同学们，我们是炎黄子孙，我们中华民族五千年的文明史中含有尊老、敬老、爱老、助老的传统美德。“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，讲的就是这层意思：尊敬、爱护自己家的老人和小孩，同时也要象对待自家人那样去尊敬、爱护别的老人和小孩。

　　在改革开放的今天，重阳节这个传统的节日被赋予了新的含义。

　　让敬老、尊老之风却应永远地留在我们每一个人的心里，让我们用实际行动弘扬中华民族敬老爱幼的传统美德，让我们从点滴小事做起，在公交车上主动为老人让个座，遇到老人过马路主动搀扶老人，多去看望老人、陪陪老人，对老人多些文明礼貌，多些宽容体贴……让我们的老人感受到温暖、幸福，让我们的社会处处充满阳光，永远是春天!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找