# 最新重阳节演讲稿450字

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-02-10

*最新重阳节演讲稿450字（通用29篇）最新重阳节演讲稿450字 篇1　　尊敬的父老乡亲们：　　您们好！九月凉秋，天高气爽，桂花飘香。在“九九”重阳节到来之际，我谨代表乡党委、政府向全乡老年朋友致以重阳节节日的祝贺和亲切的问候！　　老年人是社*

最新重阳节演讲稿450字（通用29篇）

**最新重阳节演讲稿450字 篇1**

　　尊敬的父老乡亲们：

　　您们好！九月凉秋，天高气爽，桂花飘香。在“九九”重阳节到来之际，我谨代表乡党委、政府向全乡老年朋友致以重阳节节日的祝贺和亲切的问候！

　　老年人是社会成员的重要组成部分。全乡老年人为平滩的建设和发展奉献了自己的青春和力量，建立了突出的业绩，理应受到全社会的尊重。近年来，我乡不断加大老年人事业投入，改善老年人工作和生活条件，老年人生活质量明显提高。

　　尊重老年人，就是尊重我们党的历史，尊重中华民族的光荣传统，尊重我们自己。各级各有关部门要充分认识做好老龄工作的.重要性，多为老年人办好事、干实事、解难事，进一步关心、重视老年人工作，认真落实老年人的政治、生活待遇，切实把党和政府的温暖送到老年人的心坎上，让老年人老有所养、老有所医、老有所学、老有所教、老有所乐，使全乡老同志晚年生活更有意义、更加丰富多彩。

　　莫道桑榆晚，为霞尚满天。衷心希望全乡老年朋友们与时俱进，有所作为；继续发挥大家的优势和特长，开展一些有益于身心健康的活动，不断提高生活质量；继续发挥余热，为平滩经济的大发展、快发展作出积极的贡献！

　　祝全乡老年朋友们健康长寿，重阳节节日愉快，合家欢乐！

**最新重阳节演讲稿450字 篇2**

　　今天是九九重阳节，“老年节”是老年人幸福的节日，是老年人盼望已久的一件大事，在这里我代表村党支部、村委会向全村的老年人表示诚挚的问候，祝你们节日快乐!身体健康!开开心心、快快乐乐度过每一天!同时向支持我村老龄事业发展的社会各界人士表示衷心地感谢！

　　尊老敬老是中华（重阳节）民族的传统美德，养老助老是我们每个人应尽的义务。我们村支两委从全局出发，以更广阔的视野谋划老龄事业，以更有力的措施推进养老敬老工作，把关爱老年人的幸福列入日常工作议程，大力发展老龄事业，老年法律法规得到认真执行，老年优待政策得到进一步落实，社会保障体系逐步健全，敬老养老助老蔚然成风，力争我村老龄工作走在全市全镇先进行列。

　　同志们，老年人是我们村的精神财富，为我村经济建设立下了汗马功劳，虽年龄高希，但全村人不会忘记你们！同时也感谢我们村的知名人士、社会贤德和工队长，他们致富不忘老年人，像付怀生同志、付现林同志，今年付文虎同志也慷慨解囊，奉献捐款1.7万元，为老年人谋福利，有食用油、面粉、被子等物品，他们的举动，描绘了和谐家乡、情满人间的温情画卷！在这里我再一次衷心祝愿老年人过好我们的节日，在生活中从不计较，心态乐观，感恩生活，开开心心每一天，快快乐乐又一年。愿天下所有的老年人生活得更加美好，更加幸福，更加快乐！

　　谢谢大家！

**最新重阳节演讲稿450字 篇3**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家早上好!

　　今天我的国旗下演讲的题目是《继承中华传统美德弘扬尊老爱幼新风》。不少同学都知道，今年的10月就是明天是农历九月初九，它是我们中华民族又一个传统佳节——重阳节。九九重阳，因为与“久久”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年中收获的黄金季节，重阳佳节，寓意深远。，我国把重阳节定为“老人节”，此后每年农历九月初九又成为尊老、敬老、爱老、助老的日子。

　　“花无重开日，人无再少年。”总有一天我们也会成为老人。作为六年级的学生，我们应该发扬尊老、爱老的优良传统。在重阳节这天，向爷爷、奶奶、外公、外婆致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切;在平时，帮助他们做些力所能及的家务活，关心照顾他们，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们。当然，尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，从每一件小事做起，做他们的乖孙子。

　　“岁岁重阳，今又重阳。”希望我们所有的人都从现在做起，都能尊老、爱老。在天高云淡、秋风飒爽的季节，让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福、安康。愿所有老人都过上和我们一样幸福的生活!

　　我今天的国旗下的演讲就到这里。谢谢大家!

**最新重阳节演讲稿450字 篇4**

　　尊敬的各位老同志：

　　上午好!岁岁重阳、今又重阳，不似春光、胜似春光。今天，值“九九”重阳节即将来临之际,我们在这里聚会庆祝我国传统的光辉节日——九九重阳节。首先，我代表岑川镇党委、政府向九九重阳节表示热烈的祝贺!向长期关心援助老年事业发展的各界人士表示衷心的感谢!向长期支持党委政府工作,积极奉献老年事业的各位表示诚挚的问侯!

　　老同志是我们的宝贵财富。对于你们的历史功绩，我们坚决不能忘记，也不应该忘记，今天你们虽然退出了工作岗位，但你们为了党的事业艰苦奋斗的献身精神，共产党人的优良品质和作风，丰富的知识和工作经验，崇高的威望和广泛的影响仍然在我们的工作中起着重要的作用，是取之不尽，用之不竭的精神财富。从政治上关心，生活上照顾好老同志是我镇党委坚定不移的政策原则之一，这是对中华民族传统美德的继承和发扬，也是我们过去和今后工作的必须常抓不懈的。老同志的生活过得好不好，是对我们社会主义制度优不优越的检验;尊不尊重老同志是对我们社会道德风尚发扬得好不好的检验;关不关心老同志是对我们工作作风和素质好不好的检验，我们要用三个检验统一我们对同志工作的认识，在全社会形成尊重老同志和重视老干部工作的良好氛围。过去，我们定期向各位老同志通报工作情况，传达有关文件精神，组织参加一些重要的会议和政治活动、娱乐活动，主要是为老同志的学习和活动创造良好条件，给老同志创造老有所学，老有所为的环境，让老同志晚年生活更加丰富多彩。同时，借此机会，我对老同志提三点希望，一是恳切希望大家关心和教育下一代的健康成长、成才，对青年一代加强教育，为我镇的蓬勃发展争做贡献希望在座的各位继续支持做好城乡环境综合治理工作;二是希望在座的各位继续支持做好社会综合治理城乡环境整治等工作;三是恳切希望在座的各位，心系岑川，关心岑川发展，对于我们的工作提出合理的宝贵建议和意见。后祝各位老同志健康长寿，万事如意，合家欢乐!

**最新重阳节演讲稿450字 篇5**

　　亲爱的老师们，亲爱的学生们：

　　大家早上好！

　　今年十月，金秋酷寒，桂花香四溢，前天是我们中国的传统节日，1999年的重阳节，象征着漫长而久远的时间，是一个尊老爱幼的节日。

　　“最美的是夕阳红，温暖而平静。夕阳是迟暮的花，是陈年的酒……”但是，夕阳的幸福需要日出的回报，我们年轻人责无旁贷。

　　记得有个哲学家说过，童年是一幅画，青年是一场梦，青年是一首诗，中年是一篇散文。回首人生，老人是历史；把握现在，老年人是一面旗帜，展望未来，老年人是一道风景，因此，我希望同学们：

　　从今天开始，做一个尊老爱幼的人。老人需要帮助的时候，伸出温暖的手，用真情帮助不方便、有困难的老人，给他们更多的心理安慰。

　　从今天开始，做一个老人。当老人需要照顾的时候，送上一份亲切的慰问，用真爱去感动身边的老人，让他们感受到世间的温暖与美好。

　　从今天开始，做一个尊重老人的人。老人需要倾诉的时候，给一颗火热的心，真诚的倾听老人的心声，发自内心的欣赏老人的想法，理解老人的内心。

　　最后，让我们真诚地祝愿世界各地的老人健康长寿，幸福快乐！我们衷心希望“尊老爱幼，助人为乐”的中华传统美德代代相传，永放光芒！

**最新重阳节演讲稿450字 篇6**

　　各位老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　重阳节，又称老人节，在这一天，人们会去孝敬老人们，而我在这一天做了一件非常有意义的事情！

　　我每天看到奶奶擦地板这么辛苦，决定在这一天帮奶奶擦地板。好不容易，这一天终于到了。

　　晚上，我还自信满满的答应了奶奶擦地板呢，可是早晨，我又睡过头了！我来到奶奶家，发现地板不是特别脏，那是因为奶奶每天爱护的成果啊！

　　我自己去打了一盆水，把抹布在水里拧拧，“啪”抹布被我拍在了地板上，我把抹布叠叠好，把水桶移了移，就开始大显身手了，我左推推，右抹抹，奶奶在一旁看着，边看，边摇头，说：“不对，不对！你这边擦一擦，那边擦一擦，要最后也不知道擦到哪里了！”说着，奶奶缓慢地弯下腰，蹲下来，慢慢地和我说，抹布应该怎样放，怎么擦……

　　奶奶的方法特别管用，不一会儿，我就把整个家擦完了，我望着干干净净的地面，心里无比甜蜜，这时，奶奶走过来，笑着对我说：“瞧瞧你！擦个地板，裤子都湿透了！我来给你晒晒！”说完，奶奶就让我把裤子给她，我脱下没一会儿，奶奶递过来一条新裤子，说：“给你买的！”我笑嘻嘻的接过裤子。

　　穿好裤子，我的心里想：明明是老人节嘛！就像在过儿童节一样呢！不过，这样的感觉真好！我好幸福哦！

**最新重阳节演讲稿450字 篇7**

　　尊敬的老人们、亲爱的老师们、小朊友们

　　大家上午好！

　　明天是重阳节，也是所有老人们的节日，为了从小培养孩子尊老、爱老的情感，我们 辛勤的老师们丌辞劳苦，在这节日前夕热诚邀请孩子们的爷爷、奶奶、外公、外婆来园观看孩子们的活动，让老人们接受孩子和老师们给予最真诚的节日祝福。

　　孩子们，你们的爷爷、奶奶、外公、外婆非常辛苦，他们丌仅辛勤地养育了你们的爸爸、妈妈，而且为你们创造了今天的美好幸福的生活。园长阿姨希望小朊友们要尊敬老人、孝敬老人，尽量丌要给老人增添麻烦，要做到自己的亊情自己做，上学、放学自己走，丌要老人抱;自己吃饭和穿衣，丌要老人帮;自己按时睡觉，丌要老人哄和陪。还要帮老人们做一些力所能及的小亊每天把你最开心和快乐的亊讲给老人听;要听老人的话，丌要让他们生气;老人累了，帮他捶捶背;老人渴了，帮他端茶倒水;老人休息时，丌吵也丌闹。孩子们，能做到吗?明天是爷爷、奶奶、外公、外婆的节日，园长阿姨要求每个小朊友回家帮老人们做一件小亊戒者说一句祝福的话语，有的宝宝爷爷、奶奶戒者外公、外婆丌住在你们一起，你们也应该通过电话祝福他们节日快乐。孩子们，能做到吗?

　　在这重阳节即将来临之际，我也代表实验幼儿园全体教职工祝福所有的老人们福如东海、寿比南山，天天笑口常开，合家幸福快乐！

**最新重阳节演讲稿450字 篇8**

　　尊敬的各位长辈、各位领导、各位来宾：

　　晚上好!

　　尊重老年人，是我们中华民族的传统美德;尊重老年人，就是尊重我们的历史，尊重中华民族的光荣传统，尊重我们自己。为此，我们要充分认识到做好老龄工作的重要目的和意义，多为老年人办好事、干实事、解难事，进一步关心、重视老年人工作，认真落实老年人的政策、生活待遇，切实把党和政府的温暖送到老年人的心坎上，让老年人老有所养、老有所医、老有所学、老有所教、老有所乐，老有所为，使全社会的老年人晚年生活更有意义、更有乐趣、更加丰富多彩。

　　近年来，政府不断加大对老年人事业的投入，开展了“老年免费乘车、游园”、“养老服务券”、“养老补贴”等多个敬老项目，改善了老年人的生活条件，使全市老年人生活质量有了明显提高。

　　各位老年朋友们，“霞披夕阳情无限，霜染秋枫叶正红”。过去，你们在岗位上以满腔热血，为祖国的发展奉献了自己的青春和力量，为社会经济发展付出了辛勤的汗水，建立了光辉的业绩。

　　今天，各位老领导、老同志虽然离开了工作岗位，但仍然保持着健康向上的心态、乐观积极的精神，多年来仍然心系社会、不忘责任，为推动社区、村的发展做出了力所能及的贡献，表现出极高的政治素质和大局意识，表现出老员的优秀品质，值得我们大家学习和尊重。

　　“莫道桑榆晚，为霞尚满天。”衷心希望老年朋友们与时俱进，有所作为，继续发挥余热，为社区、村的发展作出积极的贡献!

　　在这里，我祝愿在座的各位老领导、老前辈、老同志，身体健康，家庭幸福!后，我用一首诗来献给所有的老年朋友：九九重阳金光照，万紫千红大地明。人老不失戎马志，余热生辉耀九重。振兴民族心不老，祝与青松永同龄。谢谢大家!

**最新重阳节演讲稿450字 篇9**

　　尊敬的领导、老师：

　　大家好!

　　今天是重阳节，对我来说是一个特别的日子，也是我值得记忆的日子，因为今天我已退休，在此，我衷心感谢学校领导多年来对我的关心照顾，感谢老师们一直以来对我的关爱和友谊，也感谢--小学的孩子们给我带来的无限美好的回忆和快乐。

　　此情此景，此时此刻，我望着熟悉的校园，望着熟悉的你们，我忽然有很多不舍……

　　我不舍这美丽的校园，因为她的角角落落，她的每一次变迁，都留下了我的足迹。从低矮简陋的小平房到今天宽敞明亮的现代化教学楼，我的青春在这里挥洒，我的头发也由黑变得灰白，岁月在这里见证我的教学生涯。

　　我不舍我亲爱的同事们，在这里我们忘却了年龄，我们像兄弟姐妹一样和睦相处，曾经我们在办公室里为教学问题争得面红耳赤，那一双双年轻的手曾经手把手教我学电脑，让我这个老教师也上起了电化教学课，每次教学活动的试讲课都喜欢叫上我一起讨论交流，让我也得到了一次次的学习和提升。

　　我不舍我可爱的学生们，我喜欢他们像鸟儿一样在我的身边叽叽喳喳问个不停，说个不停，我在你们那一篇篇充满稚气的作文和日记里用红笔和你们交谈;在教室里我们朋友般进行过激烈的即兴辩论，在欢乐的节日里开心地看着你们自编自演的精彩节目，我也为你们着急过，为你们生气过，也为你们骄傲过，自豪过，在我30年的教学生涯里，我时刻被你们的可爱包围着，幸福着。

　　如今，我光荣退休了，要离开这熟悉的一切，其实我清楚的知道，我应该放心的，应该舍得的。因为我们的教学环境越来越美了，教学条件越来越好了，有那么多优秀敬业的老师，有那么多积极向上的孩子们，我怎么会不放心呢?

　　退休后的我，拥有一个幸福快乐的家庭，有自己的爱好和兴趣，一群诚挚的朋友，我还有什么不舍得呢?虽然我退休了，但是我的心永远离职不离岗，我会一直关心着我们的--小学的，我坚信，我们的学校未来会更美好。

　　谢谢大家!

**最新重阳节演讲稿450字 篇10**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　秋风送爽，果实飘香。金秋十月，我们又迎来了我国的传统节日-——“九九”重阳节。在此，谨让我代表煤矿向在座的各位老领导、老同志们道一声亲切的问候和衷心的祝愿，祝大家身体健康、节日愉快，万事如意!今天我们召开这个座谈会，就是向各位老领导、老前辈汇报一下前段时期的工作情况，听取大家对矿各项工作的意见和建议，共同推动我矿各项工作再上新台阶。

　　下面让我们欢迎煤矿矿长同志向大家汇报我矿前三个季度的生产经营情况。

　　今天，矿幼儿园的小朋友也带着崇敬的心情来到了座谈会现场，下面请小朋友们为大家表演节目，并为大家献上节日的祝福。

　　近年来，我矿在矿班子的带领下，各项工作步入快速发展的快车道，原煤产量不断攀升，各项管理不断完善，矿区面貌日新月异，但也难免有一些亟待改进的地方，希望大家畅所欲言，多提宝贵意见，共同为我矿的发展出谋献策。

　　常怀饮水思源之心、常怀敬老之情，是我们中华民族的美德。今天大家欢聚一堂共同度过了一个快乐、祥和而又美好的时光，几位老领导针对我矿各个方面工作提出了宝贵的的意见和建议，有大家的关心和支持，我们有信心有决心，和大家一起共同把矿建设的更美好。希望大家在今后的日子里一如既往地支持煤矿的各项工作。您们勤勤恳恳，兢兢业业，无私奉献的精神将永远激励着我们前进。最后，我用一首诗来献给大家：九九重阳金光照，万紫千红大地明。人老不失戎马志，余热生辉耀九重。振兴江河心不老，祝与青松永同龄。

　　谢谢大家!

**最新重阳节演讲稿450字 篇11**

　　“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。”唐代诗人王维的这一千古佳句，令我在这特别的日子—重阳节，更加想念您—我慈爱的外婆。

　　每天晚上，只要天幕中有闪亮的星星，我都会望着最大最亮的那一颗，因为妈妈告诉我，那是您在看着我们呢。

　　亲爱的外婆，您最疼爱的宝贝小小已经11岁了。您离开我们时，妈妈只是告诉我您睡着了。我怎么也没想到您会睡了这么久啊。我那时还不懂得失去生命的真正含义，不懂得与亲人的离别是那样地令人心碎。

　　我更不懂得与你的离别，就是再也见不到您慈祥的笑容;再也不能躺在您的怀里嬉闹撒娇;放学回家后再也吃不到您做的美味佳肴;午休时再也听不到你娓娓动听的故事;妈妈吵我时再也没有人保护我安慰我;我领回一张张奖状时您再也不能给我发红包;我拉琴时家里再也没有您这样不提意见只为我喝彩的听众;闲暇时再也不能和您在一个跳棋盘上厮杀;出去旅行时再也没有像您一样陪我玩耍的老顽童;再也不能和您一起快乐地猜脑筋急转弯;再也不能跟在您后面学打太极拳;再也不能欣赏您精彩的台球球技……外婆，如果我懂，我将会多么珍惜与您在一起时的分分秒秒啊!

　　我慈祥的外婆，您的睿智豁达、乐观坚毅，给我们留下了取之不尽的精神财富;您给予我的无尽的爱和关怀，我会终生铭记。虽然您离开了我们，但您的音容笑貌时常在我眼前浮现，您对儿孙那浓浓的爱依然温暖着我们每一个人。正因为有您永恒的爱，让我们觉得您一直与我们同在!

　　亲爱的外婆，您是人间不落的天使，在天堂佑护着我们，愿我无尽的思念化作那重阳节美丽的秋风，飘向那美丽的天堂……

**最新重阳节演讲稿450字 篇12**

　　今天我国旗下讲话的题目是《尊老爱幼，弘扬美德》。 10月17日是我国的一个传统节日——重阳节。尊老爱幼，是我们中华民族的传统美德，“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，讲的就是要尊敬、爱护自己家的老人、小孩，同时也要像对待自家人那样，去尊敬、爱护别的老人和小孩，我们应该让尊老爱幼成为一种习惯。

　　或许有的同学会想：“应该怎样尊老爱幼呢？” 尊老爱幼并不需要做一番惊天动地的大事，只须从身边的点点滴滴做起，做一个讲文明、懂礼仪、知感恩的孩子。在家里，帮助家人做一些力所能及的家务活，体贴关爱父母；长辈说话时，我们要仔细倾听，尊重他们，不让父母操心，做一个好孩子；在学校里做个爱学习的好学生，尊敬师长，文明有礼；在社会上，做个讲道德的好少年。

　　每个人的成长都离不开伙伴。看看身边那些年幼的小朋友，也许他们还很弱小，懂得的知识也比你们少，但他们同样是祖国的未来，幼小的他们需要老师们、长辈们以及大哥哥大姐姐们的关心、爱护，对于他们你们应该懂得谦让和照顾。尊老爱幼，会让我们每个人的成长充满快乐。“尊老爱幼”不是空洞的口号，它是一个个小小的举动，是一句句贴心的话语，是一个个温暖的帮助与关怀。这样，我们人人都能创造幸福，人人都能享受幸福。

　　同学们，让我们把尊老爱幼当成一种习惯，“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，做一个高尚的人、一个幸福的人。

**最新重阳节演讲稿450字 篇13**

　　尊敬的老人们、亲爱的老师们、小朋友们：

　　大家上午好！

　　明天是重阳节，也是所有老人们的节日，为了从小培养孩子尊老、爱老的情感，我们 辛勤的老师们丌辞劳苦，在这节日前夕热诚邀请孩子们的爷爷、奶奶、外公、外婆来园观看孩子们的活动，让老人们接受孩子和老师们给予最真诚的节日祝福。

　　孩子们，你们的爷爷、奶奶、外公、外婆非常辛苦，他们丌仅辛勤地养育了你们的爸爸、妈妈，而且为你们创造了今天的美好幸福的生活。园长阿姨希望小朊友们要尊敬老人、孝敬老人，尽量丌要给老人增添麻烦，要做到自己的亊情自己做，上学、放学自己走，丌要老人抱；自己吃饭和穿衣，丌要老人帮；自己按时睡觉，丌要老人哄和陪。还要帮老人们做一些力所能及的小亊每天把你最开心和快乐的亊讲给老人听；要听老人的话，丌要让他们生气；老人累了，帮他捶捶背；老人渴了，帮他端茶倒水；老人休息时，丌吵也丌闹。孩子们，能做到吗？明天是爷爷、奶奶、外公、外婆的节日，园长阿姨要求每个小朊友回家帮老人们做一件小亊戒者说一句祝福的话语，有的宝宝爷爷、奶奶戒者外公、外婆丌住在你们一起，你们也应该通过电话祝福他们节日快乐。孩子们，能做到吗？

　　在这重阳节即将来临之际，我也代表实验幼儿园全体教职工祝福所有的老人们福如东海、寿比南山，天天笑口常开，合家幸福快乐！

**最新重阳节演讲稿450字 篇14**

　　同学们：

　　大家早上好！

　　我今天在国旗下演讲的题目是“传承中华传统美德，弘扬尊老爱幼新风尚”。很多同学都知道，今年10月XX日，明天就是农历九月初九，也就是我们中华民族的又一个传统节日——重阳节。九重阳，因与“九九”谐音，是数字中最大的数字，寓意长寿。况且秋天也是一年中收获的黄金季节，重阳节影响深远。在，重阳节被定为“老人节”。从那以后，农历九月初九就成了尊老、敬老、爱老、助老的日子。

　　“花无复开日，人无复年轻。”有一天我们也会变成老人。作为六年级的学生，我们应该发扬尊老爱老的优良传统。重阳节，向爷爷、奶奶、外公、外婆致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切；平时，帮他们做一些力所能及的家务，关心他们，多为他们着想，让他们少做一些本该由我们来做的事情，给他们好吃的，给他们讲有趣的事情。当然，敬老绝不是重阳节一日之事。应该是在日常生活中，从每一件小事做起，做他们的好孙子。

　　“重阳老了，现在是重阳。”我希望我们所有人从现在开始都能尊敬和热爱老人。在天高云淡，秋风送爽的季节里，让我们祝愿天下所有的老人幸福安康。愿所有的老人都像我们一样过着幸福的生活！

　　我今天在国旗下的到此为止。谢谢大家！

**最新重阳节演讲稿450字 篇15**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们:

　　大家早上好!今天我国旗下讲话的题目是《尊老爱幼，弘扬美德》。

　　10月17日是我国的一个传统节日——重阳节。尊老爱幼，是我们中华民族的传统美德，“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，讲的就是要尊敬、爱护自己家的老人、小孩，同时也要像对待自家人那样，去尊敬、爱护别的老人和小孩，我们应该让尊老爱幼成为一种习惯。

　　或许有的同学会想：“应该怎样尊老爱幼呢?” 尊老爱幼并不需要做一番惊天动地的大事，只须从身边的点点滴滴做起，做一个讲文明、懂礼仪、知感恩的孩子。在家里，帮助家人做一些力所能及的家务活，体贴关爱父母;长辈说话时，我们要仔细倾听，尊重他们，不让父母操心，做一个好孩子;在学校里做个爱学习的好学生，尊敬师长，文明有礼;在社会上，做个讲道德的好少年。

　　每个人的成长都离不开伙伴。看看身边那些年幼的小朋友，也许他们还很弱小，懂得的知识也比你们少，但他们同样是祖国的未来，幼小的他们需要老师们、长辈们以及大哥哥大姐姐们的关心、爱护，对于他们你们应该懂得谦让和照顾。尊老爱幼，会让我们每个人的成长充满快乐。“尊老爱幼”不是空洞的口号，它是一个个小小的举动，是一句句贴心的话语，是一个个温暖的帮助与关怀。这样，我们人人都能创造幸福，人人都能享受幸福。

　　同学们，让我们把尊老爱幼当成一种习惯，“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，做一个高尚的人、一个幸福的人。

**最新重阳节演讲稿450字 篇16**

　　尊敬的老领导、老年朋友、同志们：

　　秋风送爽，丹桂飘香。今天，我们以满怀喜悦的心情，迎来了九九重阳老人节。值此喜庆时刻，我代表县委、县政府和县老龄委向全县老年朋友们致以节日的祝贺、诚挚的问候和崇高的敬意!向支持关心老龄事业发展的社会各界人士表示衷心的感谢!

　　家家有老人，人人都会老，我们每人都要走过少年、青年、壮年、老年的人生之路，这是不可抗拒的自然规律。全县的老党员、老干部以及各条战线的老同志，您们在建国及半个世纪以来，为社会主义经济建设和改革开放，为家乡振兴和各项事业的发展，付出了心血、智慧和汗水，做出了不可磨灭的贡献，历史不会忘记您们，人民不会忘记您们。在当前保持\*员先进性教育活动、党风廉政建设、维护社会稳定和安定团结、关心教育下一代、推进精神文明建设和构建和谐社会等方面，您们发挥了重要作用，又做出了新的贡献。充分体现了高度的政治觉悟和无私奉献精神。您们无愧是党和人民的功臣，国家和社会的宝贵财富。为此，特向您们表示诚挚的谢意!

**最新重阳节演讲稿450字 篇17**

　　尊敬的老师们，同学们，早上好：

　　金秋送爽，丹桂飘香。再过几天，就是农历九月初九重阳节，我不由得想起了唐代诗人王维的诗句：“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。”

　　农历九月九日，是我国传统的节日重阳节，是个值得庆贺的吉利日子。九九重阳，与“久久”同音，含有长久长寿之意，同时秋季也是收获的黄金季节，所以人们对这个节日历来有着特殊的感情，唐诗宋词中有不少贺重阳、咏菊花的诗词佳作。

　　今天的重阳节，又被赋予了新的含义。1989年，我国把每年农历九月九日定为老人节，传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老人节。在这个属于老年人的节日即将来临之际，我们祝愿所有的爷爷奶奶生活愉快、健康长寿!

　　尊老爱幼，自古以来就是中华民族的传统美德，我们还有在重阳节祭祖的习俗。老一辈为了我们国家的强盛，为了下一代能过上富裕安康的生活，他们艰苦创业、辛勤劳动了几十年，创造了大量的物质财富和精神财富，精心哺育和照料我们，使我们茁壮成长。如今他们老了，理应受到全社会的尊敬和照顾。所以我们应当继承和发扬中华民族尊老敬老的优良传统。

　　尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。因此，我提议，每一位共青团员和青少年学生都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。

　　谢谢!

**最新重阳节演讲稿450字 篇18**

　　亲爱的老同志、老朋友们:

　　大家好！

　　秋高气爽，芳香四溢，在这个充满美好、宁静、欢乐收获的金秋季节，我们迎来了又一年的重阳节。

　　今天，我们大家欢聚一堂，庆祝重阳节，这是一个盛大而简洁的老朋友的节日。老年人是社会成员的重要组成部分。他们的经验和智慧是整个社会的宝贵财富。他们有许多优秀的品质，是年轻人学习的好榜样。老同志、老朋友见证了旧的落后和新的崛起，在不同的工作岗位上为新的建设做出了不可磨灭的贡献。正是因为你们在新这片沃土上的辛勤劳动和默默奉献，为新建设的发展做出了巨大贡献，我们今天的美好生活才变得如此灿烂。现在，你们中的一些人虽然已经离开了工作岗位，但他们仍然关心国家的繁荣，社会的安定团结，新农村事业的发展，他们仍然在家庭幸福和教育子女方面发挥着非常重要的作用。现在xx村两委为老年朋友了这样的场所，并购置了空调谐器、电视等设备，也为老年朋友的生活增添了生活和学习的乐趣。

　　希望各位老同志继续发扬自强、自律、自立的优良传统，加强学习，为繁荣我乡现代化建设和新农村建设做出新的贡献！各位老朋友，在新的乡村建设征程中，希望各位老朋友为乡村建设添砖加瓦，奉献余热，勤奋奋斗，时不我待，言出必行，行出必行。希望老年朋友们能够“学会学习，学会生存”，在新农村建设中焕发新的\'生机，展现昂扬的风采。

**最新重阳节演讲稿450字 篇19**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　明天是中国的又一个传统节日——重阳节。因为与“久久”同音，九九重阳，九在数字中又是个位数字，意思是长久长寿，而秋季又是一年中收获的黄金时间，重阳佳节，寓意深远。我国把重阳节定为“老人节”，此后每年阴历的九月初九又成为爱老、敬老、尊老、助老的时间。

　　中国已经步入老龄社会，进一步倡导尊老敬老的传统文化尤其显得必要。有数据表明：中国60岁以上老年人人口已经超过了1.2亿，占全国人口的9%以上。到本世纪中叶，中国老年人口将达3.9亿，占全国人口的四分之一。

　　总有一天我们也会成为老人。“花无重开日，人无再少年。”作为一名中学生，我们应该发扬尊老、爱老的优良传统。在重阳节这天，向爷爷、奶奶、外公、外婆感谢他们为自己所做的一切并致以节日的问候，；在平时，帮助他们做些力所能及的家务活，关心照顾他们，多陪他们聊聊天，从每一件小事做起，做他们的乖孙子。同时向社会的爷爷、奶奶伸出关爱、帮扶之手。当然，尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，给老年人更多的关爱，多给老人一些心理慰藉。因此，我提议，每一中学生都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶排忧解难，让他们生活得更加幸福，安详的度过晚年。

　　同学们，“老吾老以及人之老，幼吾幼以人之幼”，在这天高云淡、秋风飒爽的收获季节，让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福、安康。让我们所有的人都从现在做起，从小事做起，做到尊老、爱老，传承重阳文化，感恩常记心中。

　　谢谢大家！

**最新重阳节演讲稿450字 篇20**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家上午好!今天国旗下讲话的题目是《重阳敬老，话说美德》。

　　重阳节是我国古代传统节日，人们在重阳节当天佩茱萸，饮菊花酒，登高望远。重阳节寓意为健康长久，中华民族向来又有尊老爱老的传统美德，因此，重阳节又被定为老人节。

　　孟子曰：“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”。人人都会老，家家有老人，尊重老人，实际上就是尊重我们自己!同时，我们的一声问候、一个微笑、一个电话会让他们倍感欣慰和满足。亲情像一粒休眠的种子，热情给予温暖，泪水给予滋润，宽容给予力量。虽然，冉冉时光留不住，老人们终究会老去，但只要我们每天都关心老人，哪怕只是一次洗手，一个鼓励的话语，一次满意的微笑，都能够使老人们感动许久，生活更多彩!夕阳无限好，哪怕近黄昏!

　　现如今，我国同世界上的许多国家一样，慢慢步入老年社会，关爱老年人，关心长辈，已成为整个社会的责任，尊敬老人的家庭是和谐的家庭，尊敬老人的社会是发展的社会，尊敬老人的学校是进步的学校，尊敬老人的学生才是文明的学生。尊老爱老，我们责无旁贷。新世纪的我们一定要积极创造各种条件，尽力为老人做好事。在这个温情的节日里，我想对同学们发出三点倡议：

　　一、送上一个水果给我们身边的老人，再送上一句祝福语，祝愿老人们延年益寿，健健康康。

　　二、今天放学回家为自己的爷爷奶奶、外公外婆捶捶背，干些力所能及的事，让他们补过一个愉快的重阳节。

　　三、和家里的老人吃一次团圆饭，或给远在他乡的老人打一个问候电话。

　　在这天高云淡、秋风飒爽的季节，让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福、安康。

　　谢谢大家!我的讲话完了!

**最新重阳节演讲稿450字 篇21**

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　今天我演讲的题目是“欢度重阳，勿忘美德”。重阳节是我国的传统节日，又称“登高节”，在每年的农历九月初九。古人认为九是阳数，因此称之重阳节。在这一天，有登高、赏菊、饮菊花酒、插茱萸等风俗。可是，你知道重阳节是怎么来的吗?

　　相传在东汉时期，汝河地区曾有个瘟魔。因为它，每天都有无数人病倒，老百姓是叫苦不迭。有一个叫桓景的年轻人，下定决心，要为乡亲们除害。他不辞辛苦，终于在一座深山中找到了一位神仙。神仙让他在九月九日这天把乡亲们都集中在一座山上，佩带茱萸，带上菊花酒。桓景照做了。那一天，在茱萸的庇护和神仙赐予的法器的帮助下，桓景终于战胜了瘟魔。后来，重阳登高的习俗也就流传了下来，成为了不少文人墨客所吟诵的选材，像王维的《九月九日忆山东兄弟》、孟浩然的《过故人庄》，都成为了千古传唱的名句。

　　随着人类文明的不断发展，不少被忽略的传统美德也得到了人们的重视，重阳节也被赋予了一层新的意义。在年，中国把重阳节定为了老人节，希望人们在欢度重阳的同时，多抽出时间去陪陪老人，帮助老人，将中华民族尊老敬老的传统美德发扬光大。在这里，我也倡议同学们能在这一天除了欢度节日外，也去陪陪你的爷爷奶奶。从自身做起，让中华民族的传统美德渊源流传。

　　谢谢大家，我的演讲完毕。

**最新重阳节演讲稿450字 篇22**

　　尊敬的各位老师、同学：

　　大家好!

　　我是--，在这个充满爱的日子里，我很高兴能够在此发表演讲，伴随着秋天凉爽的气息，我们迎来了一年一度的农历初九重阳节，这一天特被称为“老人节”，是我们中华民族的传统节日，我提议，在这秋风和煦的日子里，让我们一起祝身边的老人节日快乐!

　　敬老、爱老、尊老始终是我们所提倡的，不管到了哪一辈，我们都应该毫不犹豫的继承中华民族的传统美德，众所周知人的理想信念和三观都是通过后天的塑造，没有人是与生俱来就懂得什么是理想抱负、什么是正确的三观，在敬老爱老精神上依旧如此，我们要从小培养这种意识，从小事做起，一个小小的举动或许都会帮助到他们，所以我们要学会如何去帮助身边的爷爷奶奶。让我们行动起来吧!

　　放假回家时，多陪他们说说话，学习工作时，抽出时间和他们打个视频，真正的爱老敬老是贯穿在生活中的每一个细节中的，我们不一定要去做多么轰轰烈烈的事情，只是一件很小的事情，便能让他们感觉到温暖，这就是真正的意义。

　　在日常的生活中我们经常会看到有老人爱心座椅、老人专用通道、老年人特殊窗口等等，这是我们国家对老年人的照顾，那么作为国家中的一员，我们又有什么样的理由不去践行这种美德呢，在此我提出以下几点倡议：

　　1、一个星期至少给家中的老人打一次电话。

　　2、送给他们一件亲手挑选的礼物。

　　3、不定时抽出一天时间陪伴家中的老人说说话。

　　4、在路上遇到需要帮助的老人，及时地伸出援手。

　　在这个快节奏的时代里，我们更应该去关注身边的老人们，重阳节的意义是对我们的.提醒，但实际上敬老爱老绝不仅仅只是这一天，我们要将这种精神放在我们的日常生活中，让他们感受到温暖。最后在这祥和的一天，衷心的祝愿全天下的老人身体健康、长寿无疆，同时作为晚辈的我们要常怀感恩之心，让这份爱时时刻刻存在!谢谢大家!

**最新重阳节演讲稿450字 篇23**

　　各位评委、老师们：

　　敬老爱老离我们真的很远吗?难道敬老爱老就像报导中那样送老人们礼物，帮忙他们打扫卫生吗?

　　其实尊老敬老并不难，也是我们就应做的：你给老人的一个微笑，你给老人让一下座，你有礼貌地招呼一下老人，这都是对老人的一种尊敬。但是，我时常看到这样的情景：在公交车上，有一位老奶奶蹒跚着挤上了汽车，周围的人们有的占着位子却视而不顾，端坐着那被他占为己有的位子;有的在老奶奶想坐里面的位子时，他的脸上会出现一种厌恶的表情，一路上，也会和老奶奶持续距离，紧紧地拽着自己的包;有的见到老奶奶就会很远地走开，也不看老奶奶一眼;有的在当她示意自己走开时，就会大叫：“烦死了!”。

　　但是你有没有想过，老年人也有自尊心啊，每个人都有老的一天，到那时别人也对你这样，你又会怎样想呢?如果我们每个人都能够为老人让一下座，每个人都能多为老人着想，那么我们的生活就会变得更完美。

　　因此我们都就应尊敬自己的长辈，不管他是多么让你厌烦，可他毕竟是你的长辈。在那里，我还是要说，尊敬孝敬长辈是一种品德。我期能够善待自己的长辈，创造更完美的社会。

**最新重阳节演讲稿450字 篇24**

　　在这金秋送爽，硕果累累的日子里，我们又迎来了一年一度的重阳节。也叫老人节。

　　首先非常感谢刘园长给我这次倾诉的机会，让我代表孩子们的爸爸妈妈向在座的爷爷奶奶，姥姥姥爷致以节日的祝贺，祝你们节日快乐，身体健康，万事如意。同时代表家长，做为儿女，向老人对我们这么多年以来辛勤的养育和无私的关爱表示感谢。

　　曾经有这么一首歌一直打动着我，震撼着我的心灵。这个首歌的名字叫妈咪宝贝，歌词是这样的

　　青青的草地，蓝蓝的天。多美丽的世界。大手拉小手一起走，我是妈妈的宝贝。

　　我一天天长大，你一天天变老，世界也变得更辽阔。从今以后，让我牵你带你走，换你做我的宝贝，妈妈是我的宝贝。

　　这是一首儿歌，小朋友们都会唱，我也是跟幼儿园老师学的。可是每次和孩子们一起唱的时候，都想起我的爸爸妈妈。我想着更是一首给妈妈的歌。他让我想起我小的时候，爸爸妈妈日夜操劳，养育我长大，在我遇到问题时启发我，遇到困难时，是他们无私帮助我。尤其是在我长大成人，成为父母以后，又手把手的教育我怎样做一个称职的母亲，帮我们养育下一代。孩子小的时候，帮我们，洗尿布，照看宝宝;孩子大点了，做棉衣棉裤;等孩子们上了幼儿园，我们去上班，老人们管着接送孩子上学，春夏秋冬，风雨无阻。回想起过去的这三年多来，爸爸妈妈你们是多么的不容易呀!从宝宝们嗷嗷待哺到蹒跚学步再到他能开心的在沙发上灵活的上上下下;从一勺一勺的喂药到打针输液再到医院看护，每一个日日夜夜无不渗透着你们的辛劳和心血。每次想起，都感慨万分。

　　不养儿，不知父母恩。当了父母，才知道自己的父母有多么的不容易。所以，在这里，请允许我代家长们说一声，爸爸妈妈，你们辛苦了，谢谢你们。

　　有句俗话，家有一老如有一宝，家里有你们我们安心，有你们我们放心。还有一句歌词，最美不过夕阳红。在座爷爷奶奶，姥姥姥爷们，我们的孩子一天天长大，也一天一天的省心，所以你们也要多注意身体，每天有个好心情。

　　最后再一次祝你们健康长寿，万事如意。

　　谢谢

**最新重阳节演讲稿450字 篇25**

　　亲爱的老师们，亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　今年十月，金秋酷寒，桂花香四溢，前天是我们中国的传统节日，1999年的重阳节，象征着漫长而久远的时间，是一个尊老爱幼的节日。

　　“最美的是夕阳红，温暖而平静。夕阳是迟暮的花，是陈年的酒……”但是，夕阳的幸福需要日出的回报，我们年轻人责无旁贷。

　　记得有个哲学家说过，童年是一幅画，青年是一场梦，青年是一首诗，中年是一篇散文。回首人生，老人是历史；把握现在，老年人是一面旗帜，展望未来，老年人是一道风景，因此，我希望同学们：

　　从今天开始，做一个尊老爱幼的人。老人需要帮助的时候，伸出温暖的手，用真情帮助不方便、有困难的老人，给他们更多的心理安慰。

　　从今天开始，做一个老人。当老人需要照顾的时候，送上一份亲切的慰问，用真爱去感动身边的老人，让他们感受到世间的温暖与美好。

　　从今天开始，做一个尊重老人的人。老人需要倾诉的时候，给一颗火热的心，真诚的倾听老人的心声，发自内心的欣赏老人的想法，理解老人的内心。

　　最后，让我们真诚地祝愿世界各地的老人健康长寿，幸福快乐！我们衷心希望“尊老爱幼，助人为乐”的中华传统美德代代相传，永放光芒！

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**最新重阳节演讲稿450字 篇26**

　　尊敬的各位长辈、各位领导、各位来宾：

　　晚上好!

　　值此金风送爽，花果飘香的季节里，我们迎来了中国传统的九九重阳节，今天我们欢聚一堂，抚今追昔，共庆佳节。在此我谨代表此次活动主办单位向所有的老年人表示节日的问候与美好的祝福，向所有参加今天晚会的各位领导，各位来宾表示热烈的欢迎，向所有关心支持老年人的各级各部门领导及社会各界人士致以衷心的感谢。

　　老年人是社会成员的重要组成部分，老年人的经验和智慧是社会的宝贵财富。如果说年青人是春天美丽的鲜花那么老年人就是秋天累累的硕果!老年人身上所散发出来的优良品质更是年青人学习的榜样。在此我要特别提出的是，我们公益事业基金会的老同志，为家乡的公益事业，为丰富老年人的生活，默默无闻、无怨无悔，义务地工作了近7年，为改变家乡的面貌做出了巨大的贡献。在此我建议大家用热烈的掌声对他们表示崇高的敬意!

　　大家都知道，我们是的千年古镇，有着丰厚的历史文化底蕴，是马尾船政文化的重要组成部分。如今我们广大有识之士强烈要求修复古镇，弘扬我古镇文化。我们亭江镇党委书记朱辉同志多次带员来进行实地调研、探讨，为我们提出了许多宝贵的意见和建议，我相信，在上级党委、政府的关心重视下，在我们\_\_人的共同努力下，再现我们古镇雄风将指日可待!让我们共同努力吧!

　　后，恭祝所有老年人身体健康，合家幸福!

**最新重阳节演讲稿450字 篇27**

　　重阳节是我们中华民族的传统节日之一。每年的农历九月初九就是重阳节。重阳节在秋季，是秋高气爽的季节。每到重阳节，我国都有登高赏秋，敬老的传统。故而重阳节又称老人节。

　　我国唐朝的大诗人王维，曾作过一首关于重阳节的诗，名叫《九月九日忆山东兄弟》：独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人，这首诗描绘了在重阳节这个传统节日对亲人的加倍思念。

　　今年重阳节，我和爸爸妈妈为了感悟中华传统节日---重阳节，我们来到了北京最有名的一坐山---香山，我们沿着山麓攀爬，看到了山上美不胜收的景色。我们也看到了许多老人都在沿着山麓攀爬，我们登上山顶，看见了许多老人在香山顶峰上庆祝自己的节日---老人节。他们有的唱歌，有的跳舞，用不同的方式进行庆祝。在他们中间坐着一个老爷爷和几个老奶奶，老爷爷坐在凳子上用手风琴拉着《欢乐颂》，曲调欢快、优美，令人陶醉;旁边的老奶奶则用小镲和小鼓等乐器为老爷爷伴奏，乐曲在这个小乐队的演奏下显得非常动听。周围许多老人围者这个小乐队尽情地跳呀、唱呀，使人仿佛置身于人间仙境一般。

　　游览完香山，我和爸爸妈妈就出发去了奶奶家和姥姥家，把我们深深的祝福送给了老人。按照每年的习俗，今年重阳节村委会又给爷爷奶奶发放了慰问品，这体现出全社会对老人的关心和关爱，敬老、爱老之风传遍了神州大地。

　　昔日重阳节“又见花糕处处忙”的景象也已不见。但时逢佳节吉日，不由得又想起老邻居在庭院吃着花糕，喝着清茶说笑聊天的温馨，思念童年一起欢笑玩耍的小伙伴。

**最新重阳节演讲稿450字 篇28**

　　亲爱的老师、同学们：

　　秋风送爽，果实飘香。金秋十月，我们又迎来了我国的传统节日——“九九”重阳节。在此，谨让我代表煤矿向在座的各位老领导、老同志们道一声亲切的问候和衷心的祝愿，祝大家身体健康、节日愉快，万事如意！今天我们召开这个座谈会，就是向各位老领导、老前辈汇报一下前段时期的工作情况，听取大家对矿各项工作的意见和建议，共同推动我矿各项工作再上新台阶。

　　下面让我们欢迎煤矿矿长同志向大家汇报我矿前三个季度的生产经营情况。

　　今天，矿幼儿园的小朋友也带着崇敬的心情来到了座谈会现场，下面请小朋友们为大家表演节目，并为大家献上节日的祝福。

　　近年来，我矿在矿班子的带领下，各项工作步入快速发展的快车道，原煤产量不断攀升，各项管理不断完善，矿区面貌日新月异，但也难免有一些亟待改进的地方，希望大家畅所欲言，多提宝贵意见，共同为我矿的发展出谋献策。

　　常怀饮水思源之心、常怀敬老之情，是我们中华民族的美德。今天大家欢聚一堂共同度过了一个快乐、祥和而又美好的时光，几位老领导针对我矿各个方面工作提出了宝贵的的意见和建议，有大家的关心和支持，我们有信心有决心，和大家一起共同把矿建设的更美好。希望大家在今后的日子里一如既往地支持煤矿的各项工作。您们勤勤恳恳，兢兢业业，无私奉献的.精神将永远激励着我们前进。最后，我用一首诗来献给大家：九九重阳金光照，万紫千红大地明。人老不失戎马志，余热生辉耀九重。振兴江河心不老，祝与青松永同龄。

　　谢谢大家！

**最新重阳节演讲稿450字 篇29**

　　大家好！我是大四班的。

　　小朋友，再过几天就是重阳节了，你们知道重阳节是谁的节日吗？重阳节可是爷爷、奶奶这些老人们的节日！你们知道重阳节是哪一天吗？我来告诉你们，重阳节是10月16日。那么，我们应该为这些长辈们做些什么？其实孝敬长辈，尊敬老人要从小做起，平时吃饭时要先给长辈盛饭夹菜；遇到爷爷奶奶等长辈生日或节假日带上一些小礼物去拜访他们，平时常打电话问候；遇到长辈生病要适时问候，端水送药。每次放学奶奶来接我，我总是不怕脚酸，坚持自己走路，从不要奶奶抱。看到爷爷从外面回来累了，我总是主动给他敲敲背，锤锤腿，为他倒杯水。富于爱心、孝敬长辈的孩子是在生活点滴中训练出来的，现在，我们是大班的孩子了，大家都要做一名孝敬长辈的好孩子。僻灾之意。

　　重阳节还有插茱萸，饮菊花酒，吃重阳糕等风俗。茱萸，也叫越椒，是一种重要植物，气味辛烈，可以防止恶浊重阳花糕是用粳米制成的一种节令美食。

　　“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人”这是唐代大诗人王维在九九重阳写的《九月九日忆山东兄弟》，这首诗被后人广泛流传，现在在中国几乎是全部人家都会庆祝重阳节，登高、探亲、赏菊，是一种民俗的享受。

　　希望这种传统的节日能够永远的流传下去！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找