# 传承中华传统美德演讲稿范文

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-02-11

*传承中华传统美德演讲稿范文（精选22篇）传承中华传统美德演讲稿范文 篇1　　亲爱的老师、同学们：　　美德就像一朵花，美德少年人人夸，我们要多帮助别人，做一个美德好少年。　　美的标准是什么？善良、朴实。而美德又意味着什么？至善和博大。一个人有*

传承中华传统美德演讲稿范文（精选22篇）

**传承中华传统美德演讲稿范文 篇1**

　　亲爱的老师、同学们：

　　美德就像一朵花，美德少年人人夸，我们要多帮助别人，做一个美德好少年。

　　美的标准是什么？善良、朴实。而美德又意味着什么？至善和博大。一个人有了才能而且努力，还要修养浓厚的美德，不娇不吝。

　　记得有一次，我边哼着歌，边走在上学的路上，突然之间，一位阿姨闯入了我的视线。那位阿姨左望右望的，像小偷似的`，手里还拿着一张皱皱的纸。“小妹妹，你知道培正中学在哪吗？”那位阿姨“刷”的一下走了过来。我看着阿姨好似很急似的，回过神来，马上告诉她了。“阿姨，你只要一直走，走到前面那个十字路口右转就是了。”“谢谢你啊，小妹妹，你真乖，我先走了啊！”当阿姨走了几步之后，我又想起来了：做好事做到底嘛，阿姨人生地不熟，要不要把她带到去培正中学呢﹖我又马上追了阿姨，问她一句：“阿姨，要我带你去吗﹖”那位阿姨马上笑了起来，让人感觉到很温暖。“上学去吧，小妹妹，我自己去吧。！”……我第一次体会到助人为乐的意思，第一次发自内心的快乐。多一份关心，多一份温暖啊！

　　名誉和美德是心灵的装饰，如要没有它，那肉体虽然真美，也不应该认为美。我们应该注重内在的美，而不应该去注重外表的美。

　　我一定要做一个美德好少年，给小的同学做典范！

**传承中华传统美德演讲稿范文 篇2**

　　亲爱的老师、同学们：

　　“爱是美德‘’大家一起牵手慈善，与爱同行播种美德的种子。

　　慈善是爱的付出，不管给予或是得到。心里总是有很多很多快乐喜悦的情感在涌动。爱就像冬天里的火锅温暖着人们心灵，就像炎热夏天凉爽棒冰化解掉所有的委屈与悲伤。

　　今天提笔写牵手慈善，与爱同行我傻呆呆坐了将近1小时不知怎写，忽然有一双温暖手抚摸我头说：”赶紧到街上体验找下有没有需要帮助的人。“我感到妈妈提议好，马上出发去寻找，我站在马路边上等待需要帮助的人，忽然有位奶奶牵着位小朋友要过马路，心想奶奶一定需要帮助，所以赶快去帮忙她们过马路!随后我轻轻地接近她们，莫名其妙的感到一股暖气在我身中缓缓地流。啊，这种感觉是那样的温暖和怏乐。等我接近她时轻轻叫了声奶奶让我牵着你和小弟弟手一起过去好吗?”嗯好，老奶奶同意了。“我越来越激动，心砰砰直跳。微微笑了笑。途中，他告诉了我她家中事——她的儿子和儿媳妇都旅游去了，老伴已经去世了，现在她一个人在带着孙子生活。过完马路，她告诉孙子要跟我学习，最后我们依依不舍地分手了。

　　慈善是一种发乎内心善良和心态精神粮食。爱是一种不分大小的付出。不求回报。让别人和自己都快乐，把爱传递出去。

**传承中华传统美德演讲稿范文 篇3**

　　各位老师，同学们：

　　下午好！我是五（1）班的刘欣怡。从我踏入小学的第一天起，我的爸爸妈妈就时刻告诫我要好好学习，做一个品学兼优的学生。我爱学习；乐于助人；做人求真诚，坚持努力学好各门功课，并且积极参加形式多样的课外活动；勤学好问，让我品尝到了学习的甘甜，励志做一名有理想、有道德、有文化、有毅力的优秀小学生。

　　我刚进入五（1）班时，我就喜欢上了这位上课幽默、喜欢对我们笑着讲课的老师。因为这样，各科学习我从不松懈。“学如逆水行舟，不进那么退”。我喜欢上了语文课、课，在下课以后，喜欢找老师问这次作文的中心怎么表达等，跟好朋友刘雨瑶聊聊我的想法等，一学期过去了，老师说，我是个有灵性的孩子，勤奋，好学，善于思考。这次，我很荣幸，将代表学校参加“楚才杯“作文竞赛，希望能取得好的成绩为学校争光。老师的小帮手，同学的小老师

　　作为学习委员的`我深知自己应该成为老师的小帮手，同学们学习的典范。不管刮风还是下雨，我都能每天早早地来到学校给同学们发本子，组织早读；每天早晨第一节下课铃打过之后都要把每组的作业本收起来放到老师的办公桌上。由于学习上有些进步，同学们有问题也乐意来问问我，我这时也成了同学们的小老师。即使帮助同学解决问题的时候特别累，我也非常快乐，因为我可以替老师分忧了，给同学们给予一些帮助了。

　　“十个手指有长短。”平时，我还愿意坐在我们班里学习困难学生的旁边，当他有题不会做时，我会尽最大努力帮助他；在他不会用工具书是我会向老师一样的教教他；当他不敢举手答复下列问题时，我会鼓励他。我很乐意去帮助他们，因为给予有很多时候比收获更快乐。还因为我是一名少先队员。只要人人献出一份爱，世界将充满阳光和温暖。

　　我除了在课堂上认真学习外，还利用课余时间看书。每次到了午间读书时间，我都兴致勃勃。我就捧起书津津有味的读着，真是爱不释手。《故事》、《小故事大道理》、《钢铁是怎样炼成的》等等；那样的时间，我会为主人公的开心而快乐，为主人公的伤心而难过，为主人翁的悲惨命运感慨不已

　　最后我想借用爱国诗人屈原的一句话“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”来鼓励自己。我会用自己的老实、勇敢、勤奋、善良、自信等优良美德来感染身边的每一个人，做一位名副其实的美德少年！谢谢你们！

**传承中华传统美德演讲稿范文 篇4**

　　亲爱的老师、同学们：

　　读了《中华美德颂》这本书，我觉得这是一本好书，大家都应该读一读。

　　《中华美德颂》这本书是人民教育出版社，也是全国“中华魂“主题教育活动用书。这本书写了中国是一个文明古国，她具有五千多年的\'文明史，中华儿女的出色民族精神、气节和道德品质的表现，被称为中华美德。书中的一些故事：国旗的故事、“最美司机“吴斌、孝心撑起一片天······我被书中的故事深深地吸引了。故事中的主人公：鞠躬尽瘁、弘扬职业道德的吴斌;汶川地震中的“最美女教师“袁文婷;传承家庭美德的孟佩杰······她们不是人们随便编出的，她们其实就在我们的生活中，就在我们的身边，我对他们充满深深地敬意。

　　我们生活在一个新的年代，我们的生活条件如此优越，相信读过这本书以后一定会有些收获，使自己有一些改变。我们是孩子，让我们从小事做起，节约每一滴水，尽我们的能力帮助别人，把爱传下去，汇集成中华美德的长河源远流长。

**传承中华传统美德演讲稿范文 篇5**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好!

　　一天，我无意间看见了一篇文章，卿浩洋是一名小学生，班中的小宇同学患有先天性成骨不全症，只能坐在轮椅上。卿浩洋第一个到小宇面前介绍自己。聊天中，两人发现他们住在同一个小区里，卿浩洋便与小宇约定“一起回家。”这个约定让他足足坚持了六年。

　　当我读完这篇文章后，我对卿浩洋的乐于助人和诚实守信的精神感到佩服。作为一名少先队员，我们要向卿浩洋学习，争做一名美德少年。

　　那怎样做个美德少年呢?

　　在学校里，我会做一个团结友爱、互相帮助、尊重他人的“小伙伴”。一次，书法课上，一位同学忘记带钢笔了，担心被老师责备，急得像热锅里的蚂蚁——团团转。我恰好多带了一支钢笔，当我把钢笔递给他时，他仿佛得到救心似的，脸上洋溢着快乐的笑容，我心里比吃了蜜还甜，真是帮助别人，自己快乐。

　　在独立面对生活时，我会做一个胸怀宽阔、心理健勤奋自主、善于创新的“小主人”。有一天，在下课时，由于道路狭窄，在混乱中我被一位同学的手肘打到了嘴。他向我连声道歉，但我并没有生气，只是笑了笑，应了一声：“没关系。”生活中，只要胸怀宽阔，多一些宽容，多一些谅解，也许世界上也没有那么多战争，那么多争吵。

　　在家中，我会做一个孝顺父母、关心他人、勤俭节约、热爱劳动的“小帮手”。我从不顶撞父母，不说一些伤及父母的话;随时做到讲文明、懂礼貌、尊老爱幼;勤俭节约，从不浪费;我也经常帮助父母做些力所能及的家务，为父母减轻一些负担，因此，成为家人眼中懂事的乖孩子。

　　在社会上，我会做一个热爱祖国、文明礼貌、诚实守信、遵纪守法的“小标兵”。我在生活中会好好学习，为祖国的繁荣昌盛作贡献;不说脏话，不在公共场合大声吵闹、喧哗;答应了别人的事我就一定会做到。

　　我会做爱护公物、讲究卫生、保护环境、遵守秩序的“小卫士”。我不会随地吐痰，不会乱扔果皮纸屑，我会讲究个人卫生，勤洗手，勤洗澡，勤剪指甲……无论何时何地，只要看见垃圾，我都会主动拾起，扔进垃圾桶里。

　　品格决定人生。德、智、体、美、劳是我们小学生应该具备的美德。我们要争做美德少年，长大后用自己的微薄之力，为祖国作出贡献!

**传承中华传统美德演讲稿范文 篇6**

　　在长期的历史发展中，中华民族以“崇尚道德”和“礼义之邦”而著称于世界民族之林。爱国、诚信、厚仁、重义、敬亲、贵和、求新、好学、勤俭、奉公等道德要求，经过数千年的不断陶冶、实践和发展，已经融入中华民族的血脉，成为中华民族精神的一个不可分割的组成部分。中华民族传统美德的一个重要特点，就是极其重视“精神生活”、“道德人格”、“崇高境界”、“理想信念”、“诚实守信”在人的生活中的导向功能，这对于克服市场经济条件下的一些目光短浅、低级庸俗、自私自利、唯利是图等腐朽思想来说，有很强的针对性。对于中华民族的这些传统道德，只要我们能够用马克思主义的历史唯物主义的态度，吸取其精华、批判其糟粕，传承其美德，抛弃其局限，并力求在新的市场经济条件下赋予其新的社会主义的时代精神，就一定能够成为先进文化建设的重要内容，进一步提高广大人民群众的思想道德水平，有利于公民道德建设的发展，有助于“以德治国”的实施。

　　为了使道德建设更好地深入人心，具有使人民群众喜闻乐见和通俗易懂的形式，还必须运用各种有效手段，对人民群众进行诱导、启迪和教育。特别是对于广大青少年来说，运用“格言”“言简意赅、朗朗上口”的特点，使他们在青少年这个便于记忆的时期，熟记和背诵这些“格言”，就能够更好理解、感受和身体力行这些格言的内容，这不仅对当前提高他们的道德品质，有教育的意义，而且，在长大成人后，对他们更好抵御各种不良影响的腐蚀，也有特别重要的作用。古代的思想家强调，对青少年加强道德教育的一个重要渠道，就是要把必要的基本道德规范和格言，对青少年“讲而习之于幼稚之时”，这样，就可以使他们“习与智长，化与心成”，长大成人以后，对社会的正确的道德要求，也就能够顺其自然、严格要求，也就不再会有格格不入“捍格不胜”的忧虑了。

　　“传承中华美德，培养民族精神”，是全面建设小康社会，开创中国特色社会主义事业新局面的时代要求，是建设社会主义先进文化的重要方面。按照传统道德基本内容，把传统美德分为爱国、明智、持节、自强、诚信、知耻、改过、厚仁、贵和、敦亲、重义、尚勇、好学、审势、求新、勤俭、奉公、务实等18个部分，比较全面系统地反映了传统美德的各个方面，本着少而精的原则，有针对性地选择了在当今社会仍然具有生命力的“格言”，这对于加强青少年的道德教育和陶冶他们的道德品质，进一步推动公民道德建设、加强以德治国，培养民族精神，都具有十分重要的意义。

　　孔子曰：“人能弘道，非道宏人。”曾子说：“士不可以弘毅，任重而道远。”然而，在这所谓的道义背后，在一桩桩英雄事迹之中，始终有一个千年不变的精神内容存在，这便是—传统精神文化。

　　传统精神文化是一个在民族适应环境，改造世界，形成自己特有语言，习俗和人文传统的长期发展历程中，表现出来富有生命力的优秀思想，高尚品格和坚定志向。这是一个民族赖以生存和发展的精神支撑。

　　在五千多年的发展中，中华民族形成了以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大民族精神，先有孟子的“养浩然之气”，“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”，范仲淹的“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”,后有井冈山精神、长征精神、延安精神、抗洪精神，等等一切为祖国，为人民勇往直前，艰苦奋斗，无私奉献的精神永远值得我们去学习。而在实现中华民族伟大复兴的征途上，继承和发扬优秀的传统文化，无疑更具有现实意义。

**传承中华传统美德演讲稿范文 篇7**

　　亲爱的老师、同学们：

　　讲文明，懂礼貌，说起来很简单，做起来可不那么容易，它要求我们注意自己的衣着打扮言谈举止。在我们班，就有那么几个不文明的同学。

　　排在头号的当数班上的”邋遢大王“。同学们叫她”邋遢大王“是有原因的，她不仅每天穿的衣服皱皱巴巴邋里邋遢，而且很少洗手，特别是老师上课时，她总是趴在地上或坐在窗台上，老师说她她也不听，屡教不改，根本没把老师放在眼里。因为她老这样，我们班几乎没人跟她玩。好几次，看她那副我行我素的样子，我都想：要是我是老师，我会先平息怒气，跟她好好谈谈，让她明白什么是文明行为，什么是不良行为，我还要送她一句话”勿以恶小而为之，勿以善小而不为“。真希望她能像动画片《小邋遢》里唱的那样：”突然有一天，小邋遢变了，邋遢大王她不邋遢，我们大家喜欢她。“那样的话，我们都愿意跟她做朋友。

　　另外，我们班有些同学爱讲粗话，动不动就爆x，习惯成自然后，几乎出口成脏，听的`人觉得刺耳，而他们自己还发觉不到。我有段时间也受影响，跟着说脏话，还不以为然，老师和妈妈批评了我几次后，我渐渐意识到自己的错误，慢慢改了不少。希望我们一起改掉这个毛病，让我们班变得更文明。

　　西班牙作家松苏内吉说，文明是人类共处的金钥匙。让我们从自己做起，从小事做起，争做文明人!

**传承中华传统美德演讲稿范文 篇8**

　　亲爱的老师、同学们：

　　作为“中华魂“主题教育活动用书——中华美德颂，这本书不愧是一本具有重要思想且极具正能量的书籍，阅读后受益匪浅，收获颇多。

　　此书以三大板块的框架组织语言，给我们展示了中华民族五千年历程中涌现的一代代、一批批拥有高尚情操及道德涵养的中华好儿女。以前或多或少的也接触过这是中华好儿女的故事，如今再次感受，豁然觉得自己是那么的渺小与虚无，他们的高尚品德及出操值得我们每一个华夏儿女学习。

　　上下五千年，中华文明博大精深，源远流长。中华民族不仅创造了光辉灿烂的文化，还形成了与此共生的传统美德，代代传承。历史遗留给我们大量的财富，像我们耳熟能详的语言文字，经典词句，数不胜数：天下兴亡，匹夫有责的爱国情操;老吾老以及人之老，幼吾幼稚以及人之幼，百善孝为先的敬老情怀;自强不息、艰苦奋斗的昂扬锐气，奋不顾身、舍生取义的英雄气概，等等，这些出色经典的文字传承，每一笔都描绘出以及记录着我们中华民族历史上一幕幕传承美德的精彩印迹。

　　经过几千年的历史发展和演进，“仁、义、礼、智、信“已恒定为现有的传统美德的五大要素。每一个都有其背后深刻的经典，它们已逐渐形成为人们平日里履行的基本义务和主要品行，在我们中华民族道德建设长河中具有本源和主导地位。

　　可以毫不夸张地说，五千年来，中华传统美德始终是中华民族赖以生存和发展的道德根基和思想基础，始终是中华民族赖以生存和发展的精神支柱和精神动力，是支撑我们民族进步以及更加辉煌的重要基石。

　　党的十八大报告也特别指出：“中国特色社会主义事业是面向未来的事业，需要一代又一代有志青年接续奋斗。我们要做并且争做拼得高尚的新一代，用高尚的情操陶冶自己，全面提高身心素质，践行社会主义核心价值观，自觉崇尚真善美，响应党的号召，树立正确的世界观、人生观、价值观，永远热爱我们伟大的祖国，永远热爱我们伟大的人民，永远热爱我们伟大的中华民族，尽自己最大的力量，在投身中国特色社会主义伟大事业中，让青春焕发出绚丽的光彩。

**传承中华传统美德演讲稿范文 篇9**

　　亲爱的老师、同学们：

　　当我读完《中华美德颂》之后，我知道了传统美德的重要性，也知道了中华传统美德的具体内容，包括它的形成和发展，还明白了中华传统美德在中国历史上起着至关重要的作用。因为它是支撑民族进步的基石，所以我们应该发扬它。

　　想要发扬传统美德，传承道德文化，就必须了解传统美德的五大理念和道德文化的特征。

　　那么，首先让我们走进中华的传统文化中来了解一下美德文化和道德文化吧!

　　什么是中华传统美德的五大理念?它又有什么作用呢?

　　“仁、义、礼、智、信“为中华传统美德的五大理念，这五大理念带动了整个社会道德体系的发展和社会道德水平的提升，在整个中华传统美德中具有重要地位。

　　“仁“是指要有同情、关心和爱护的心态，即“仁爱之心“。主要倡导人与人之间要互相关怀、互相尊重和互相爱护，是世间万物共生、和谐相处、协调发展的一种道德规范。

　　“义“是指人的仪表，是人们在人际交往中对亲密友谊、对美好、善良的追求，即“正义之气“。是超越自我，正视现实、仗义会道的做人态度。

　　“礼“是指礼仪、礼貌和礼节等规矩，即“礼仪之规。“是建立人际关系、社会秩序的一种标准和规则。

　　“智“是指要具备辨是非、明善恶和知已知人的能力，即“智谋之力。“是人认识自己、了解社会、解决矛盾、处理问题的眼光和能力。

　　“信“是指要具备诚实守信、坚定可靠、相互信赖的品行，即“诚信之品“。是人们交往和处事的道德准则。

　　“仁、义、礼、智、信“五大理念的关系，既相互关联、相互依存又相互支撑，共同构成了中华民族传统道德大厦的根基，这是人们理应履行的基本义务和主要品行。由于现在的人们缺乏对传统美德的认识，就触碰了它并且违反了它，相信对传统美德了解之后，人们会主动去维护它并且发扬它。

　　你看中国的礼仪不仅源远流长，而且中国还是“礼仪之邦。“中华民族“礼“的起源，是我国原始社会祭神祈福的一种宗教仪式。西周时，周公明确提出了“德政“的思想主张以“礼乐“治天下;春秋战国时期出现礼崩乐坏的局面;大教育家孔子创建了独特的以“仁“为核心的儒家伦理道德体系。西汉时期，汉武帝采纳董仲舒“罢黜百家，独尊儒术“的建议，采取一系列措施“尊民以礼““劝学兴礼“。尽管在不同的朝代，不同的人物，提出不同的思想，但他们都是以相同的道德体系来治天下——礼仪。可见礼仪是治国之本，同时也起着至关重要的地位，所以我们不应该去破坏这“礼仪之邦。“

**传承中华传统美德演讲稿范文 篇10**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好！

　　今天我演讲的题目是《传承中华美德—弘扬民族精神》。

　　在中华民族的文化传统中，经典古籍构成了它的核心。经典古籍不仅传承着中华民族奋斗的历史，而且传承着中华民族的基本精神。中华文化被称为伦\*型文化。它的精华被世界誉为中华美德。它对于增强民族内聚力、振奋民族精神、整合群体价值、协调社会秩序有着极其重要的作用。中华传统美德有着丰富的、系统的内容。它包含着：个人与国家的关系，例如：“天下兴亡，匹夫有责”，“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”等;个人与他人的关系，例如：“与人为善”，“诚信待人”，“己所不欲，勿施于人”等;个人自身修养的问题，例如：“志存高远”，“自强不息”，“富贵不能\*，贫贱不能移，威武不能屈”等;而且把个人、集体、国家联成一体，例如：“修身、齐家、治国、平天下”。

　　这样一种伦\*价值体系，在别的国家是很少见的。中华传统美德构成了中华民族的精神。

　　今天，弘扬中华传统美德有着十分重要的现实意义。这是因为：

　　第一，社会的现代化带来了价值观念的冲突。在这场冲突中要不要保持传统美德，关系到中华民族的前途问题。作为意识形态的价值思想体系是生产关系的反映，新的生产关系的建立必然要伴随新的价值思想体系的建立。但是，新的价值思想体系的建立不是凭空臆造的，而是在对旧的价值思想体系的批判和改造中发展起来的。今天我们提倡弘扬中华传统美德，就是要把中国传统价值思想体系中的优秀精华发扬光大，把它和现代化结合起来，创建社会主义现代化的新文明，促进社会主义现代化建设。邓小平理论提出要建设有中国特色的社会主义强国，特色在哪里?我的理解，一是社会主义的，二是有中国文化底蕴的。弘扬中华传统美德才能把我国的社会主义建设得有特色。

　　第二，在频繁的国际交往中带来了许多外来的，特别是西方的价值观念。“麦当劳文化”正在浸蚀着中国文化。对于西方文化，包括它的价值观念，我们不是一概排斥，而是要加以选择和改造，选择先进的优秀的精华，例如他们的科学精神、民主精神、开放意识、进取精神等。同时要摒弃一切腐朽落后的，或者适合于西方而与我国国情不符的价值观念。弘扬中华美德就是要振奋民族精神，抵制一切不健康的价值观念的浸蚀，树立健康的社会主义新美德。

　　第三，当前青少年道德教育的现状迫切需要加强中华美德的教育。长期以来，我国道德教育中存在理想化、空泛化、形式化的缺点。青少年知道一些空洞的大道理，但对初步的道德要求却不清楚，不实行;不能判断现实生活中丑恶的东西，有的甚至还受到社会上丑恶行为的影响。因此极需要告诉他们中华美德是什么，让他们知道中华民族创造了中华传统美德，同时又是在中华传统美德的哺育下壮大发展起来的;今天我们要建设祖国，复兴中华，需要身体力行，发扬中华传统美德，遵守“爱国守法、明礼诚信、团结友善、勤俭自强、敬业奉献”的公民道德。今天为祖国的繁荣富强努力学习，明天为全面建设小康社会做出贡献。党的xx大提出要用20年的时间全面建设小康社会。在这20年中，我们现在在校学习的青少年将成为祖国建设的骨干，他们的成长将关系到中国传统美德能否传承下去，关系到全面建设小康社会的成败问题。

　　中华传统美德教育要从少年儿童抓起，从小让他们身体力行，形成习惯。我国古代的思想家、教育家就懂得这个道理，为了让少年儿童牢记各种行为规则，编写了许多通俗易懂、朗朗上口的读本和格言。例如《三字经》、《千字文》等，一方面让儿童识字学知识，另一方面学习传统美德，身体力行，铭记在心，从而形成习惯。这些读本今天当然不能再用了，里面有许多封建的东西，但是其中有许多代表中华传统美德的格言还是应该传承下去。因此，我们应该有新的读本，选择代表先进文化的中华传统美德的格言编纂成册，让青少年广为传诵，并指导他们努力实践，从而推动社会精神文明建设。因此，高等教育出版社汇编出版《中华文化经典基础教育丛书》，很有意义。

　　选择经典古籍中适合青少年阅读并具有时代生命力的内容，让青少年阅读背诵。有些内容可能青少年一时还不能理解，但随着年龄学识的增长，他就会懂得其中深奥的道理。我小时候也读过一点四书五经，如小时候背《大学》，“大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善”，当时并不明白，现在才理解它的教人做人的道理。“己所不欲，勿施于人”也是小时候读《论语》时背诵的，现在成为我的座右铭。可见，小时候趁记性好的时候读点、背点古籍是很有好处的。当然，我不提倡如过去意义上的读经。中国的四书五经主要内容是宣扬封建道德，与今天倡导的民主和科学精神是格格不入的。但是经典中不乏待人接物的公共道德和教人修身养心的道理，即前面说到的中华民族文化的精华，这是我们今天仍然要继承和发扬的。

　　古人如是，今天亦如斯。因为美德代代相传，因为美德在我们心中，因为我们是中华儿女。让我们手拉手、心连心共同把文明美德传承下去，弘扬我们的民族精神，让中华民族这朵美丽的生活之花开遍世界的每个角落。

**传承中华传统美德演讲稿范文 篇11**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　中国的文明礼仪拥有五千年的历史，是世界文明发源地之一，一个国家好不好首先要看人的素质，虽然我国是世界文明发源地之一，但是当今的社会是不是每个人都讲文明呢？不是，现在有些人还在打架，说脏话，随地吐痰，乱丢东西，做假冒产品，损人利己……就是这样一些人在破坏我国的文明历史，就是这样的人在损坏国家的名誉。

　　在街道总会发现乱丢垃圾的现象，还有很多人脏话挂在嘴边，在公交车上看见老人和抱小孩的人很多人都不主动让座，还有的无所事做到处惹事生非，有的人不靠自己的双手劳动而去偷抢别人的财物等等，这都是可耻的行为不文明的行为，有一些商贩为了自己的利益在商品里掺假损坏消费者权益，有些人可能以为大超市就没有假冒产品，不，照样也被工商局查出来了，因为大超市的老板也是要赚钱的，他们大超市名誉好以为不会有人查他。还有每天在学校门口吆喝的小贩，他们卖的一些三无产品更无保障，有些学生都中了毒。

　　他们只顾赚取学生的钱，我真不明白祖国的发达不是要靠我们年轻一代来创造吗？他们为什么还要这样做，他们是在损坏我们学生的身体，让祖国不发达他们自己也过不上好日子的。新闻经常报道一些商店出售假酒假烟等，他们可能不知道假烟假酒和其他假冒产品对人的伤害，轻的生个小病，重的可让人死亡，尽管有些商贩明知假冒产品对人的伤害但是他们还在销售，难道他们的心里就不惭愧吗？如果换一个角度想想是他们自己吃了，他会怎么想，假如他死了他的亲人又该找谁，如果每个人讲文明讲良心这种事会出现吗？

　　有一个故事是一对夫妇，他们开了一家酒店，以诚为本生意很红火，人们都称赞这个卖酒的店子物美价廉，可是，有一天，丈夫出去了只有妻子在家，有一个人来买酒，而没有想到妻子在酒中掺了水多卖了5元钱，晚上丈夫回来一听气得狗急跳墙，对妻子说：\"你把我们有价值的东西\"信誉\"就用5元钱卖掉了\"。果然，从此他们的酒店不再红火，妻子后来得了重病，家里没有钱治疗在快要死时，妻子含着泪对丈夫说：\"我明白了一个商人重要的是信誉，没有这个生意一定会破产\"。俗话说躲得初一躲不过十五，只有讲文明守信用的商人才会被百姓称为好商人，一个细节一个小事你只要用心处理一定会处理好的。

　　有人会说文明是什么，文明是给人让座，文明是一张废纸不乱扔，文明是不说脏话，不偷不抢……当然社会上有许多讲文明的人，他们的素质人人都称赞的，一句话一个字都是说文明话文明字，都是能做文明的向导，在此，我呼吁人们人人争做一个讲文明树新风的人，让一个废纸不在地上，让每个老人在公交车上有位子坐，人们应一致行动，讲文明的活动，让文明十传百，百传千，为文明的呼声响彻中国，让外国人不在嘲笑中国人。

　　谢谢大家!

**传承中华传统美德演讲稿范文 篇12**

　　尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们，大家好!

　　今天我演讲的题目是《弘扬中华传统美德》。中华民族是一个拥有五千年文明史的古国，中华民族的传统美德源远流长，作为中国人，让我们倍感自豪和骄傲的是我们的传统美德和民族精神，我们的传统美德以德作为根本，我们每个人都应该养成良好的品德，树立以道义为重的人生观。

　　同学们，作为祖国未来的建设者，我们应该承继传统美德，弘扬民族精神。弘扬中华传统美德首先要热爱自己的祖国，古往今来，多少文人志士为维护祖国的荣誉和民族的尊严在爱国和气节方面为后人做出了榜样，无数为国捐躯的共产党人都体现了这一民族的爱国精神，然而在中国历史上面对物质世界的诱惑卖国求荣的夜大有人在，这就要求我们时刻要以祖国的利益为重。弘扬中华传统美德还要求我们要立志奋发，一个人、一个国家要立于不败之地，必须要有奋发向上的精神，有志者事竟成，奋发图强既要从大处着眼更要从小处着手，从自我做起。

　　中华民族是一个善于不断吸取其他民族、国家先进文化勇于创新的民族。中华民族文化遗产极为丰富，这与古人的勤学好问是分不开的，杜甫的“读书破万卷、下笔如有神”和古人“头悬梁锥刺股”的故事都说明勤学的道理，读书还要善疑好问，不学不问怎能有所提高?不耻下问、大胆质疑、多思考，才能有所超越，由此看来，勤学好问对我们来说尤为重要。

　　勤俭廉政也是中华民族的传统美德，不为金钱和物质所惑，不为权势所动，这就要求我们从一点一滴的小事中学会勤俭，培养廉政美德。

　　弘扬中华传统美德还要敬长、知礼、诚实守信，对人彬彬有礼体现了对他人的尊重，当今社会，文明礼貌、文化素养对一个人、一个民族来说是至关重要的。随着胡惊涛主席的构建和谐社会、树立八荣八耻，为我们带来了民族的希望。

　　同学们，当你向老师和长辈们彬彬有礼问好的时候;当你向有困难的同学伸出援助之手的时候;当你向父母表达自己的一份孝心的时候，当你学会“宽于待人、严于利己”的时候;当你敢于承认自己错误的时候······你所做的一切不都是在承继传统美德和弘扬民族精神吗!让我们的生命焕发美德和精神的光彩，让我们为拥有一座美丽的家园而自豪，让我们每一个人都讲文明、懂礼貌、诚实守信!

**传承中华传统美德演讲稿范文 篇13**

　　同学们!

　　在祖国和平的蓝天下，在我们美丽的校园中，我们比先辈拥有了更优越的学习条件，能心无旁骛，日以继夜地遨游学海，向书山攀登。我们成了新一代读书人，志存高远，只争朝夕，我们要在学好课本知识后，博览群书，在书中读李白的潇洒，读苏轼的豪放，思索鲁迅的冷峻深邃，感味冰心的意切情长。历经苦难的高尔基说：“书籍使我变成了一个幸福的人。”

　　我们又何尝不是呢?读书带给我们最隽永的乐趣，最恒久的动力;读书带给我们心灵的和平，精神的慰籍。朋友可能离去，书却是最忠诚的伙伴，时光不断流逝，阅读却让我们永葆青春!不仅如此，读书使我们逐步建立起和古今中外伟大作家之间的交流，依他们的指引，历史的大门为我们洞开，未来为我们展现理想的蓝图。 有人说：“读书足以怡情，足以博彩，足以长才”使人开茅塞，除鄙见，得新知，养性灵。因为书中有着广阔的世界，书中有着永世不朽的精神，虽然沧海桑田，物换星移，但书籍永远是新的。所以，热爱读书吧!像饥饿的人扑到面包上那样，热爱读书，阅读撼人心弦的高贵作品，亲灸伟大性灵的教化，吸收超越生老病死的智慧精华，让目光投向更广阔的时空，让心灵沟通过去和未来，已知和未知。 世纪老人冰心说过：“读书好，好读书，读好书。”这是一句至理名言。读一本好书，可以使心灵充实，使之明辨是非，使人有爱心和文明行为、礼仪规范;而读一本坏书，则使人心胸狭窄，使人不知羞耻，使人自私残暴。 有这样一个故事，俄-国的罗蒙诺索夫小的时候，最希望得到一本书，他是渔民的儿子。白天，他跟父亲打鱼，晚上，躲在板棚里看书。

　　有一天，罗蒙诺索夫和父亲在海上打鱼，忽然，一阵狂风，大海掀起了巨浪，船上的帆篷被吹落了，情况十分紧急。他不顾一切，沿着摇晃的桅杆爬上去，很快把吹落的帆篷扎结实了，渔船恢复了平稳。狂风过去后，父亲把他拉到身边，笑眯眯地说：“孩子，我要奖赏你的勇敢，给你买件鹿皮上衣，好吗?”罗蒙诺索夫摇摇头。“那你要什么呢?”“我要买一本书，爸爸，其它我什么都不要。”“难道一件鹿皮上衣还比不上一本书?”“爸爸，我想要一本好书，什么知识都有的书。比方，天上的星星为什么会掉下来，为什么黑夜过去就是黎明……”，父亲和水手们听了，都惊奇得睁圆了眼睛。长大后，罗蒙诺索夫成了俄-国著名的科学家、诗人、语言学家和历史学家。他的科学研究范围很广，涉及自然科学的许多领域。在科学研究的同时，他又进行文学创造和语言学、历史学研究，给后人留下了很多有价值的作品。

　　听了这一个故事，亲爱的同学们你一定会从中有所感悟、有所启迪吧。在新的世纪中，愿同学们都来与好书作伴：文学的、艺术的、知识的、科技的、思想的、生活的……只要是好书，就开卷有益;只有博览群书，才能使我们的知识渊博;只有与书作伴，思想才不贫穷、不孤独，身心才能得到陶冶，生活才能充满情趣。 “半亩方塘一鉴开，天光云影共徘徊。

　　问渠哪得清如许，为有源头活水来。”同学们，让我们畅饮这“源头活水”，攀登这人类进步的阶梯，成为知识的富翁，精神的巨人，成为祖国21世纪的高素质的建设者。

**传承中华传统美德演讲稿范文 篇14**

　　老师们、同学们：

　　早上好。我今天演讲的题目是《承继传统美德弘扬民族精神》。《周易·大传》中说：“天行健，君子以自强不息;地势坤，君子以厚德载物。”作为一个中国人，让我们倍感自豪和骄傲的就是我们的传统美德和民族精神。人定胜天、锐意进取、浩然正气、居安思危、爱国爱民等等，始终是我们民族脊梁们在不断变化着的社会政治实践中面对各种矛盾和危机，逐步积累起来的对国家和民族命运的自觉意识。这种自觉意识以危机感为基础，寄托着以天下为己任的强烈的历史使命感，从而汇聚成中华民族爱国主义的长江与黄河，在世界的东方一路前行。同学们，作为祖国未来的建设者，承继传统美德弘扬民族精神，我们义不容辞。我从以下几个方面与同学讲讲。

　　一、爱国、气节

　　列宁说：“爱国主义就是千百年来巩固起来的对自己祖国的一种深厚的感情。”只有知之深才能爱之切。孟子提出的“富贵不能\*，贫贱不能移，威武不能屈”，可以说是集中地体现了中华民族气节。古往今来，多少仁人志士为维护祖国的荣誉和民族的尊严，在爱国和气节方面为后人作出了榜样。诸如卓有见识的林则徐，血染吴淞口的陈化成，维新被杀的谭嗣同，\*帝制的孙中山，横眉冷对的鲁迅，抗日献身的张自忠，以及无数为国捐躯的共产党人都体现了这一民族爱国精神，他们是中华民族之魂。浩然正气是中华民族几千年来历久不衰执着追求的完美精神气质。南宋文天祥的述志诗《正气歌》以其浩然正气与南宋朝廷苟且偷安的“邪气”斗，与元统治者的威胁利诱“邪气”斗，“留取丹心照汗青”。共产主义者李大钊“要为人间留正气”，大义凛然牺牲在张作霖的屠刀下。诗人朱自清临终前虽贫病交加，也以其浩然正气饿死不领美国粮……“祖国再穷，我也要为她奋斗，为她服务。”这是一切爱国科学家的心声。国外科学家纷纷回归祖国，要为新中国贡献自己的智慧和力量。钱学森面对美国方面的关押、软禁、监视，毫不动摇;华罗庚放弃在美国被重金聘用的工作;李四光谢绝英国老师让他攻下博士学位再回国的`劝告……以上种种爱国、气节的实例，渗透着中华民族的优良传统，她是中华民族的精神所在。然而在中华历面对物质世界的诱惑及权势的威迫，小则卖友求荣，大则\*国求贵也大有人在。这就要求我们时时刻刻都要以祖国和民族利益为重，爱国主义不可丢，民族气节不可无。

　　二、奋发、立志

　　一个人，一个民族，一个国家要立于不败之地，必须要有奋发向上的精神，而立志又决定了一个人，一个民族，一个国家在前进道路上的努力方向。“斫梓染丝，功在初化”说明一个人的成长与其少年时代有密切联系，历少年大志者不乏其人。一代伟人毛泽东在前去广州革命根据地，途经长沙写下的《沁园春·长沙》，其中“问苍茫大地，谁主沉浮?”表现出毛泽东以天下为己任的豪情壮志，并为之奋斗终身。十九岁的周恩来所作《大江歌罢掉头东》也体现了他改造旧中国的远大志向。可谓少年壮志凌云。

　　当个人、民族、国家处于逆境时更应奋发立志。司马迁曾总结：“……文王拘而演《周易》，仲尼厄而作《春秋》;屈原放逐，乃赋《离骚》;左丘失明，厥有《国语》;孙子膑脚，《兵法》修列;不违迁蜀，世传《吕览》;韩非囚秦，《说难》《孤愤》;《诗》三百篇，大抵贤圣发愤之所为作也。”这些是发愤立志的好例子。“卧薪尝胆”的故事更显现了从逆境中走出来的可贵精神。迭经优患的中华民族始终坚强地屹立于世界之林，“卧薪尝胆”的志向，多难兴邦的信念，坚韧不拔的精神起了多大的激励作用啊!

　　有志者事竟成。但这志唯有以天下百姓，以国家民族为出发点、为归属，才符合传统的民族精神，才能宏大高尚。奋发立志既要从大处着眼，更要从小处着手，从自我做起，一步一个脚印，在人生途中不断地砥砺操行，完成大志。这就要求我们胸怀鸿鹄之志，中流击水，奋发图强。

　　三、改革、创新

　　中华民族虽遭受过外族的入侵和列强的蹂躏，但她却是四大文明古国中能保持自己民族立于不败之地的伟大民族。原因很多，其中与中华民族跟随时代潮流、勇于改革创新的传统美德是分不开的。

　　被誉为“中国十一世纪改革家”的王安石，面对北宋中期以来积贫积弱的现状，大胆提出“天变不足畏，祖宗不足法，人言不足恤”，与中国封建社会儒家正统思想是何等的针锋相对。王安石这种反对守旧，勇于进取的思想及大胆变法、勇往直前的精神，使他大大于时代，为后人推崇和尊敬。

　　中华民族同时又是一个善于不断吸取其他民族、国家先进文化，勇于创新的一个民族。近代的林则徐从中国反侵略战争和国际交往的需要出发，组织翻译整理成《四洲志》，成为我国近代第一部比较系统的世界地理书籍。策划海防时也先着手调查西方情况，这对打破长期以来中国人对外部世界的封闭愚昧状态，为中国人认识世界和学习西方长技，迈出了坚实一步。直至陈独秀开创的新文化运动，学习西方“民主”和“科学”;李大钊宣传介绍十月革命和马克思主义;毛泽东把马列主义原理同中国革命实践相结合，开创了农村包围城市，后夺取全国胜利之路，都体现了中华民族改革、创新的优良传统。历史告诉我们，要提高中华民族的素质，既离不开生养、哺育我们的这块黄土地，也离不开及时吸取世界其他民族的先进文化。这就要求我们锐意进取，敢于和善于改革创新。

　　四、勤学、好问

　　中华民族文化遗产极为丰富，这与古人的勤学是分不开的。锥刺股是先秦纵横家苏秦好学的故事。苏秦为吸取广博知识，夜以继日发愤苦读，当困乏时，以锥子刺腿，用来振奋精神，坚持学习。杜甫的“读书破万卷，下笔如有神”，苏轼的“退笔如山未足珍，读书万卷始通神”，都说明勤学的道理。

　　读书光好学还不够，还需善疑好问。孔子从小入太庙“每事问”。他主张“疑思问”，“不耻下问”。荀子把“不知则问”和“不能则学”相提并论。王充更是“智能之上，不学不行，不问不知”。他们都把学和问联在一起。不学不问怎能成为学问家，学贵在问，这样才能有所提高，有所超越。

　　由此看来，勤学好问对我们中学生来说是尤为重要的。这就要求我们在学习中多思考，大胆质疑，逐步形成勤学好问的良好品德。

　　五、勤俭、廉正

　　勤俭、廉正是中华民族的传统美德。“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢”。汉唐时期的文景之治、贞观之治的勤政、勤俭带来了国力的强盛、经济的繁荣，与前朝秦隋的穷奢极欲导致覆亡形成了强烈的对比。古人云：“节俭朴素，人之美德;奢侈华丽，人之大恶”，表明中华民族对勤俭与奢侈鲜明的善恶态度。

　　不为金钱或物质所惑，不为权势所动，终身保持廉洁、清正的节操，这就是廉正。明北京保卫战中的于谦，“要留清白在人间”。他为人间留下了两种清白，其一是为民族为国家不计个人安危的“清白”之心;其二是平时严于操守，廉正不苟的“清白”之风。由于北京保卫战有功，他受到赏赐还加官进爵，但都被他坚决推辞，后遭谗陷抄家时却是家徒四壁。于谦的一身正气，两袖清风，不仅赢得世人崇敬，于今天也深有启迪。从他身上可以看到中华民族传统的勤俭、廉正美德得到升华。

　　作为优良的道德传统，勤俭和廉正在今天更要发扬光大。这就要求我们从一点一滴中学会勤俭，培养廉正的美德。

**传承中华传统美德演讲稿范文 篇15**

　　各位领导、老师、亲爱的同学们：

　　大家好!我叫牛\*，是四、三班的活泼开朗的小女生，乐观大方。

　　个人文明一小步 社会进步一大步，做文明美德少年，我觉得我们应该从身边的每一件小事做起。

　　在学习上，我是一个努力勤奋人，一日之计在于晨;我每天早上6点半起床，开始早读;我每天都做好预习、复习，上课认真听讲，积极发言，不折不扣地完成老师布置的作业，我知道只有努力勤奋地学习，才能成取得优异的成绩，掌握丰富的知识，丰富的知识是我们翱翔的翅膀。在学习之余，我爱好广泛，经常参加各类活动。我从五岁开始学画画、弹琴，由于妈妈的辛勤培育和我的刻苦训练，我多次在各类才艺比赛中获得荣誉。通过参加这些活动，不仅使我得到了很好的锻炼，也增强了我的自信心。

　　我认为做一个美德好少年，还要品德优良，尊老爱幼，拥有一颗感恩的心，向雷锋叔叔学习，很多时候帮助的是别人，快乐是自己。同学之间团结友爱、互相帮助。坐公交车的时候主动给老人让座。在家里孝敬父母，帮父母做自己力所能及的事。

　　我相信只要我们从小事做起，从我们自身做起，就一定能成为美德少年!

**传承中华传统美德演讲稿范文 篇16**

　　亲爱的老师、同学们：

　　今天，我读完了《中华美德故事》这本书，觉得其中《孔子好学不倦》的这个故事，对我启发教育特别深。这个故事介绍了孔子的好学精神。孔子60岁了，还要拜师学琴。他学琴与别人不同，别人总是迫不及待地要求学新去曲子，往往一首曲子只学两三天。可孔子学一首曲子埋头一练就是十天，明明已经弹熟了还是不肯换新曲子。这又为什么呢?原来孔子不但要把曲子练熟，而且还用要通过曲子的旋律来揣摩出曲子的精髓和主人公的人品。个性。精神甚至外貌。孔子的好学精神，深深地感动了他的老师。

　　想想自己，感到非常惭愧。有一次，我碰到了一道难题，怎么想也想不出来该怎么做，突然想起一本参考书上有这道问题的答案，就不懂装懂地把答案抄下来，并且交给了老师。第二天，作业发下来我得了出色，老师还表扬我，挎我聪明。可是，现在翻开本子一看，好像“出色”上多了一个小黑点，这个小黑点仿佛在问我“你懂了吗?”我越想越觉得难受。今天读了孔子的故事，让我又想起了这件事，提醒我，作为一个中队长，在班里要起带头作用，对待学习不能不懂装懂，碰到困难要虚心向老师请教。读了这个故事，我明白了一个道理：学习，是进步的阶梯，成功的基石，只有勤学，好学，不弄虚作假才能取得成功。我们现在正是读书的大好时光，就更应该努力学习，长大后为祖国做出新贡献。

**传承中华传统美德演讲稿范文 篇17**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好！

　　如果有人问我：“你最钦佩的一种品行是什么？”我会毫不犹豫地回答：“是诚实守信。”曾经有人说过：“诚信是为人之本！诚实守信比金钱更具有吸引力，比荣誉更具有时效性！诚实守信是一切美德的根本，是照亮社会的明灯。

　　在我小时候爸爸妈妈就经常给我讲《狼来了》、《手捧空花盆的孩子》的故事……他们经常教育我要做一个诚实守信的人。在我的成长经历中，有一件事却让我懂得了诚实守信的无价。

　　那是一个寒冷的冬天，天空还飘着点点雪花。因为妈妈有事，说好放学后，由奶奶来接我，我和奶奶约好在校门口见，不见不散。可因为天气很冷，老师让我们提前放学了，我和同学们有说有笑地走出校门，因为太高兴了，我把和奶奶的约定抛到九霄云外去了，自己开开心心地坐着公交车回家了。回到家，打开门，妈妈朝我身后望了望，奇怪地问：“崽崽，奶奶呢？”啊，我拍拍头，这才想起和奶奶的约定，加上因为提前放学，我在校门口并没看到奶奶。于是我对妈妈说：“我没看到奶奶，她是不是没去接我？”妈妈十分肯定地说：“去了”于是妈妈恼怒地对我说：“我和你一起到学校找奶奶去，她一定还在校门口等你，你呀，怎么能失约呢？”我一听，脸蹭的一下就红了。

　　快到校门口时，我远远地就看到了一个矮小的身影冒着严寒正在校门口东张西望地寻找着什么。这一瞬间，我仿佛被一种无形的暖流包围着，心里滋生出一种愧疚。于是，我情不自禁地大声的叫着奶奶。奶奶一看见我，立刻抓着我的手，高兴地说：“你回家了呀，回家了就好。”我问奶奶你没看见我就回家呀，我自己也可以回家的。奶奶笑着说：“说好了来接你，到时候你没看见我，不是很失望呀，我们说好的不见不散，不能不守信啊。”望着奶奶那满头银发，我留下了悔恨的泪水。奶奶的话语经常在我耳边响起，也深深印在我的心里，时时提醒着我要做一个诚实守信的人。从那以后，我就做了一个信守承诺的人，答应了别人的事我一定要做到。

　　如果你失信过，那么从现在开始，和我一样改正、克服，为树立诚实守信添砖加瓦。让我们用诚挚的心灵，拥抱人生的绚丽；用坦荡的心胸，构建诚实守信的美好世界。

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**传承中华传统美德演讲稿范文 篇18**

　　亲爱的老师、同学们：

　　俗话说得好：赠人玫瑰，手有余香。乐于助人作为中华民族的传统美德，已经传承并发扬了数千年，这种美德应当被继承下去。可是世风日下，在这个物欲横流的时代，这种美德是否已经被摒弃了么?

　　我也有过类似的事情。去年的冬天我6点钟就起床了，在妈妈的催促下我背上了书包，学习去了。不知“公共汽车今天是怎么了，这么不听话还不来，让我在这么冷的天气里冻着，快冻成冰块了。”可在 我焦急的等待中，公共汽车终于来了，我仔细的算了一下，大约我等了20分钟。我立刻跑上了车，一上车，就让我感觉到了车的暖。

　　过了一会，因为我穿得多，像热锅上的蚂蚁，等待座位。我走到了一个十多岁的姐姐面前，那个姐姐很好看，眼睛大大的，牙齿很白，头发很长。当我看了那个姐姐的脸部特征时。时间好像在跟我赛跑，过得飞快，不一会儿就过了四站地了，“你 踩着我了!你不会去旁边站着，偏站我这啊!”我一听，吓了一跳，连忙往后退了退，白了她一眼，还心想啊：不就是长得漂亮一点吗，有什么了不起的呀!不知怎了，时间像老爷爷走路似的，过得特别慢。

　　终于到站了，我想快点下车，再也不要看见她了，我憎恨之际下了车，那个女孩也下了车，不好意思地对我说：“等一等，等一等!”我停住了脚步，转头看她。她 难为情地对我说：“你误会我了!我其实刚才说你也是迫不得已，刚刚我看到了小偷在偷你的钱包，我是想把他吓走，才说的你。”我回头一看，果然我的书包拉链 开了。我连忙说：“谢谢!”我怀着感激送走了她……我真佩服那个女孩，用了一个好方法吓走了小偷，并且还很乐于助人，我很感动!

**传承中华传统美德演讲稿范文 篇19**

　　尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　我是来自。今天，我要演讲的主题是：弘中化传统文化，展学子风采。

　　浩瀚苍穹，蔚蓝天空，孕育了华夏五千年古老璀璨的历史与文明。“路漫漫其修远矣，吾将上下而求索”，屈原追求真理的科学精神激励着多少中华儿女立志成才，报效祖国。“富贵不能\*，贫贱不能移，威武不能屈”。孟子的教诲激励和成就了多少中华伟丈夫，民族大英雄。还有岳飞精忠报国的故事，林则徐虎门销烟的壮举，孙中山“天下为公”的胸怀，周恩来“为中华之崛起而读书”的信念，都让我们回想起中华民族一段又一段荡气回肠的历史。从古代的四大发明到如今的“神八”飞天，中国人演绎了多少了不起的神话!

　　梁启超先生早就说过：少年富则国富，少年强则国强。作为祖国未来接班人的我们，肩上的责任重大。因而加强文化素质教育，培养人文精神和科学精神，是青年全面发展的需要。而中华传统文化有着自强不息、厚德载物的优良传统，它以其强大的生命力培育了一代又一代的英才，为世界的发展做出了宝贵的贡献。因此我们有必要继承和发扬中国传统文化，让其指引着我们大学生前进的方向。那么作为大学生应该如何大限度地继承和发扬传统文化呢?

　　我们孝敬父母，用一杯淡淡清茶，一句贴心的问候，传承着中华民族的传统美德;我们尊敬师长，文明礼貌，处处体现着我们礼仪之邦的风范;我们努力学习，“敬业乐群、臻于至善”，不断把自己培养成为具有“信敏廉毅”素质的创业型人才。虽然我们现在能做的只是一些简简单单的平凡之事，但是我坚信，润物细无声，终有一天，中华民族的传统文化一定会深入人心。

　　我们是华夏儿女，炎黄子孙，是中华民族的新一代。黄河在我们的血脉中流淌，长城让我们永远刚强，“神舟”载人飞船使我们的天地无限宽广。传承了五千年的民族文化，正等待我们去发扬光大。

　　“俱往矣，数风流人物，还看今朝。”未来属于我们，世界属于我们，让我们在中华民族伟大精神的熏陶下，刻苦学习，顽强拼搏，时刻准备着为中华民族的伟大复兴而努力奋斗!

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

**传承中华传统美德演讲稿范文 篇20**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　美德是什么颜色？说它是红色，因为助人为乐的美德助人者常常有一颗红色而火热的心；说它是黄色，是因为尊老爱幼的美德，敬老者常常是阳光乐观向上的；说它是绿色，是因为绿色环保的美德环保者愿意为植树造林和低碳环保而做出奉献。

　　3月12日是植树节，这一天会有成千上万的人们自发组织，来到野外，挖出一个个小坑，把一棵棵苍翠挺拔的小树埋下去，于是不一会儿，山坡上就长满了一棵棵小树。但是植树节一年只有一次，每年人们似乎只有到了这个时候才能想起来植树造林的重要性，所以，我们班级里组织了一个活动，就是倡导大家低碳环保，为绿色社会做出贡献，我们分配好了任务，我是要画一张绿色环保主题的手抄报，于是，大家信心满满地回到家准备各自的任务，我也开始从网上搜集关于植树的资料，一切都准备充分以后我开始了我的创作，我先在刊头上画上了植树节的标志，并给手抄报起了个名字就叫\"绿色手抄报\"并给他用绿色荧光笔上色，让刊头看上去漂亮又显眼，接着我用绿色树枝的形象，给手抄报加上了花边，用一个个绿色的小精灵，把手抄报分隔开来。

　　最后把分隔开来的空白部分画上一条条彩线，终于，排版全部排完了，接下来，就只剩下誊抄文字了，我抄下了关于\"植树造林好处多\"的内容，还有\"一亩森林的巨大作用\"和\"没有森林就没有人类\"更有震撼人心的没有了森林土地沙漠化和生活在靠近森林的人们寿命更长的图片，关于环保和植树造林比比皆是。经过了两个多小时的努力，我终于完成了这幅手抄报，第二天带到班级里得到了大家的一致好评，大家用一块巨大的木板，张贴出大家的作品，放在学校的门口展览，当听见别人指着那块木板啧啧赞叹之时，我的心里也美滋滋的。

　　绿色环保的美德是我们不能没有的，如果人人都能够自觉的低碳节能环保，那么地球将是一片多么美好的天地啊！

**传承中华传统美德演讲稿范文 篇21**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好！

　　诚信在生活中是无处不在的，不过也有许多不守诚信的人，但我相信守诚信的人永远多于不守诚信的人。

　　有一次，爸爸带我去邮政局取快递，一个老爷去里面的银行打钱，可是怎么也打不出去，于是就说“这机器怎么坏了？”柜员姐姐满脸疑惑的说：“怎么可能呢？”她跑到机器前面左点点右点点，她又说：“这机器根本没坏呀。”难道是我的卡坏了，老爷爷有点着急了，姐姐检查后说：“卡也没问题呀！”“卡没问题，机器也没问题，难道是我的问题吗？”“先生你别着急，等我给上级打电话。”打电话之前她问老爷爷：“你要把这笔钱打给谁，这笔钱要干什么用呢？”听老爷爷说这是给网商的飞机票钱，老爷爷焦急的说：“我的票钱还在吗？”柜员姐姐查找了所有的航班，并没有这支航班，这时使她更着急的是卡里的钱正在减少。后来她的头上已经布满了汗珠，我想她应该是第一次遇到这种事情吧！过了一会，她终于把钱找回来了，老爷爷的脸上露出了笑容，柜员姐姐心里的大石头也落了下来。

　　这件事体现了姐姐的诚信，她把钱如数还给了老爷爷，而不诚信的网商却要骗老爷爷的钱。

　　在生活中，诚实的人与不诚实的人并存，但有诚信的人不管遇到什么困难都会有人愿意伸出援助之手来帮忙他。

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**传承中华传统美德演讲稿范文 篇22**

　　尊敬的老师们、亲爱的同学们:

　　大家好!

　　今天我演讲的话题是《把爱心传递》。

　　从来没有一种光能照遍全世界每一个角落，从来没有一种佳酿能让全世界共醉，也从来没有一个上帝能让全世界顶礼膜拜，如果有，那只能是“爱心”。因为只有爱的雨露润泽，生命之树才能四季常青。

　　爱心是不朽的。你可曾记得，5.12大地震中，涌现出了一个个可歌可泣的爱心故事;你可曾记得，那次非典，一个个白衣天使把生死置之度外战斗在第一线;你可曾记得，那次抗洪抢险，英勇的人民子弟兵手牵手组成人墙阻挡缺堤的洪水——那壮观的场面依然历历在目。

　　爱心是温暖的。 最美司机吴斌叔叔在驾驶杭州长运大型客车从无锡返回杭州时，被一块突如其来的铁块刺进了腹部，那一瞬间他没有想到自己的安危，而是满车乘客的完全。他强忍着剧痛将车辆缓缓开到路边停了下来，拉上手刹，开启双闪灯，并嘱咐乘客安全下车。可他自己，却永远倒在方向盘前……他，作为一名窗口服务者，始终如一把车厢作为自己的“家园”，真诚待客——而今，虽然他走了，但是，他忠于职守、为他人着想的那颗心却永远温暖着我们!

　　爱心是无私的。最美教师张丽莉，在第一辆车与第二辆车相撞击的那一刹那间她舍生忘死救出了被困在里面的学生，而自己却住进了医院不得已截去了下肢……这就是一个人民教师无私的胸襟，她用热血诠释了对学生的爱!

　　爱心是无限的。最美战士雷锋曾说过这样的话：一个人的生命是有限的，可为人民服务是无限的，我要把有限的生命投入到无限的为人民服务之中去。他是这样说的，也是这样做的。在工作中，他干一行爱一行，对工作精益求精;而且，在日常生活中他也总是热心帮助那些需要帮助的人。尽管，他已经离开我们很久了，但是他那熟悉的身影却依然出现在我们身边。

　　不信?你看：

　　清晨，天刚蒙蒙亮，大街上、马路边，那些清洁工人就已经悄悄地在工作了; 过马路时，遇到那些蹒跚的老人、小孩，或者残疾人，总会有热心人上前搀扶; 操场上，教室里，哪里有果皮纸屑，哪里就有热情的小手把它拾起来…… 爱心是石，能敲出星星之火;爱心是火，能点燃生命之灯;爱心是灯，能照亮夜行之路;爱心是路，能带你走向黎明，迎接曙光的到来。

　　同学们，就让我们迎着朝阳，沐着晨风去奉献爱心，把爱心传递吧!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找