# 全力以赴备战期末考精彩演讲稿范文

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-02-12

*全力以赴备战期末考精彩演讲稿范文（通用14篇）全力以赴备战期末考精彩演讲稿范文 篇1　　老师们、同学们：　　大家早上好!紧张、忙碌而充实的一个学期即将结束。本月十七、十八号高一、二年级将举行期末考试，十九、二十号高三年级将参加市里组织的调研*

全力以赴备战期末考精彩演讲稿范文（通用14篇）

**全力以赴备战期末考精彩演讲稿范文 篇1**

　　老师们、同学们：

　　大家早上好!紧张、忙碌而充实的一个学期即将结束。本月十七、十八号高一、二年级将举行期末考试，十九、二十号高三年级将参加市里组织的调研考试。现在，各年级各学科都已进入复习迎考阶段，我欣慰的看到绝大部分同学正在摩拳擦掌，竭尽全力的去复习备考。然而，我也发现同学们在复习过程中还存在着一些不足，例如：学习紧迫意识、复习的目的性、学习效率、复习方法、对基础知识的重视程度等方面仍存在着不少问题，需要同学们提高认识，引起重视，落实于行动。借此机会，对即将到来的考试，我想给同学们提四点建议。

　　第一，正确认识，高度重视。

　　无论是高一、二年级的期末考试还是高三的调研考试，都是对师生们一个学期来教学效果的一次统一评价 ,是促进同学们对所学知识进行一次系统复习的手段，是同学们学习中存在的问题的集中暴露，是老师们对学生学习的一次集体会诊，是师生制定后期教学策略的客观依据，是师生们彼此分享教学成功喜悦的一个平台。期末考试与我们平时考试相比，它有两个突出的特点，一是它是对一个学期来各科所学内容的全面考查，覆盖的知识点多，能力要求更高。二是考试成绩是决定学生能否升留级的一个重要依据。为此每位同学都必须高度重视这次考试，要以严肃、认真的态度对待本次考试。同时期末考试还是对同学们自信心、意志力的一次考验。前不久最火的电视节目是《爸爸去哪儿》，kimi在赶猪比赛里想放弃，林志颖的一句话给我留下深刻的印象：kimi不可能每次都赢，但我一定要让他知道要努力!面对期末考试我不能要求每位同学都成为优胜者，但我希望大家做一名能不断进步、超越自我的勇敢者。我们不要一味与同学攀比分数的高低，主要应与“以前的自己比”，今天要比昨天好，明天要比今天好。对每个同学来说，只要在考试中发挥出自己的水平就是成功。

　　第二，珍惜时间，全力以赴。

　　历史在发展，社会在进步，时代在前进。今天，我们有着比前人优越的学习条件，我们不必再像前人那样”囊萤照读”，”凿壁借光”，但这并不意味着前人那种勤学立志的优秀品德已经过时可以丢弃了。恰恰相反，由于今天学习、生活条件优越，如果我们稍微放松自己，很容易懈怠。在复习迎考的关键时期，同学们要充分利用点点滴滴的时间，记公式、默单词，做练习、背课文……时间就像海绵里的水，你不挤他就不出来,只要肯挤总是会有的。我始终认为，要想取得好成绩，勤学是必须的。期末考试要想成功取决于你对时间的充分利用和你的投入程度，来自于你每天扎实的学习，来自于你每节课认真的投入，来自于你每次练习的认真完成。

　　第三，讲究方法，提高效率。

　　勤奋确实可贵，刻苦也不可缺少，但方法更为重要。期末考试科目多，这么多学科的内容要在一、两周左右的时间内进行复习、整理，任务比较重，这对同学们来说是一种压力，确实很容易忙乱。希望同学们能根据自己的实际情况，制订出切实可行的复习计划。合理安排复习时间，全面梳理本学期所学的知识，查漏补缺，明确复习重点。尤其在复习课上，注意力要集中，因为老师讲的都是重中之重。不理解的问题一定向老师、同学请教，直到弄懂为止。希望同学们注意劳逸结合，科学用脑。复习阶段有的同学废寝忘食，用减少睡眠的方法来增加学习时间。这样会导致睡眠不足，白天上课打瞌睡，影响复习效果。

　　第四，遵规守纪，诚信考试。

　　期末考试是对同学们诚信的一次考验。教育家陶行知说：“千教万教教人求真，千学万学学做真人”。学校教育的目的就是追求真善美，抵制假恶丑。所以每每考试，我都爱跟我的学生反复强调一句话：“宁要实事求是的0分，也不要弄虚作假的100分”。作弊实在是一种自欺欺人的行为，作弊者就如《皇帝的新装》中愚蠢的皇帝，就如“掩耳盗铃”故事中可笑的盗铃者，一时蒙蔽的是别人，终生受骗的是自己，我们必须坚决加以摈弃。我们必须树立这样的观念：真实才是真本事。我们可以在学识能力上逊于他人，但决不能输在诚信这份答卷上。

　　学校对考风考纪的要求一向很严格，本次期末考试学校将按照高考的要求实行标准化考试。我们将一如既往，端正考风，严肃考纪，对考试中出现的违纪和作弊的事件将按规定进行严肃处理，绝不手软，希望同学们端正考试态度，坚决杜绝考试作弊现象，我们期待着全体同学考出成绩，考出诚信，用实际行动证明自己的实力。

　　同学们，期末复习和考试其实是一块试金石，能识辨出一个人的尊与卑、美与丑、强与弱。谁能越到最后越能严格自律，谁就越会得到老师的欣赏，同学的尊重;谁能越到最后越能加倍努力，坚持不懈，谁就越能笑到最后，取得理想的成绩。最后，我预祝所有同学在期末的各项考试中取得好成绩!

**全力以赴备战期末考精彩演讲稿范文 篇2**

　　亲爱的同事们、孩子们：

　　大家上午好！今天我讲话的题目是\"确立目标，健康生活，为期末学习做好准备\".

　　孩子们，这一学期已近尾声，为让你们能度过期末这段充实而又有意义的学习、生活时光，我希望同学们做到：

　　一、让目标引领自己的行动

　　孩子们，马云说\"有目标的人在奔跑，]目标的人在流浪；有目标的人在感恩，]目标的人在抱怨；有目标的人睡不着， ]目标的人睡不醒\".可见目标对于每个人是多么重要，因此我们要让目标引领努力和行动的方向。

　　1.制定明确而具体的目标

　　心理学家曾做过一个实验：组织三组人，让他们分别向着10公里以外的三个村子进发。第一组人既不知道村庄的名字，也不知道路程有多远，只告诉他们跟着向导走就行了。刚走出两三公里，就开始有人叫苦；走到一半的时候，有人几乎愤怒，抱怨为什么要走这么远，何时才能走到头，有人甚至坐在路边不愿走了；越往后，他们的情绪就越低落。 第二组人知道村庄的名字和路程有多远，但路边没有标志牌，只能凭经验来估计行程的时间和距离。走到一半的时候，大多数人想知道已经走了多远，比较有经验的人说：\"大概走了一半的路程。\"于是，大家又簇拥着继续往前走。当走到全程的四分之三的时候，大家情绪开始低落，觉得疲惫不堪，而路程似乎还有很长。当有人说：\"快到了！快到了！\"大家有振作起来，加快了行进的步伐。第三组人不仅知道村子的名字、路程，而且公路旁每一公里都有一块标志牌，人们便走边看标志牌，每缩短一公里大家便有一小阵的快乐，情绪一直很高涨，所以很快就到达了目的地。

　　心理学家得出这样的结论：当人们的行动有了明确目标，并能把行动与目标不断地加以对照，进而清楚地知道行动与目标之间的距离，人们行动的动机就会得到维持和加强，就会自觉地克服一切困难，努力到达目标。因此希望每个同学对于我们期末考试要制定明确而具体的目标，这个目标要具有可实现性，让你经过自己的努力能够达到，这样的目标才是合理的科学的。

　　2.要把目标付诸行动

　　有的人制定了目标之后束之高阁而不为之努力，这样的目标只能是空谈，是空想，只能是画饼充饥。因此每个同学在制定目标后要为目标的实现制定具体的计划并为之而有相应行动。

　　首先，按照老师的要求认真梳理课本知识点和能力点，构建学习内容体系，认真对待每一学科的每一次拉练考试，要在每次考试中确定要达到的目标和克服的缺点，并且一定要付诸行动，要争取每一次考试都能解决一个问题，克服一个缺点。譬如每拉练一次要解决书写不规范的问题，克服审题不细的毛病，改变不按规定作答的习惯……要对每次考试进行总结和反思，利用好老师编订的跟踪练习题有针对性地解决考试中的问题。我们的拉练考试就是要强化同学们的规范意识，训练习惯，训练思维，训练细心，只要这些都解决了，相信好成绩的取得也就是顺理成章的事情了，因此每个同学要把目标的实现落实到具体的行动上。

　　其次，要懂得珍惜时间。除了在课堂上利用好每一分钟不浪费时间外，还要科学合理利用好课外活动和晚上第四节课的时间，按照年级和首席导师的安排争分夺秒查漏补缺，不要将时间浪费在无谓的玩耍和其他方面。同时要遵规守纪，每个违反校规校纪的同学都是没有把精力用到学习上的人，都是在变相浪费时间的人，都是没有时间观念的人，假如你全力以赴地专心投身于期末复习，就不会分散精力做一些与学习无关的事情了。

　　二、要养成健康的生活习惯

　　进入期末复习，每个同学更应该保持健康的饮食、作息和锻炼，健康的生活习惯是实现目标的保障，健康的身体和充足的精力，这是期末复习成功的最好保证。

　　1.每个同学要健康饮食。杜绝油炸、膨化食品和冷饮，杜绝其他掺杂不合规定甚至非法添加剂的食品，杜绝从校园外带进食品或私自购买外面的饭食，这些食品没有卫生健康保障，你们食用后一旦造成身体不适就会影响学习和考试，对身体和心理都会形成不健康的影响，每个同学都要按学校要求一日三餐按时在餐厅就餐，养成良好的饮食习惯。

　　2.要按时作息，及时清理宿舍卫生，保证良好的生活和休息环境。宿舍就是同学们共同休息的重要地方，是与每个同学的生活息息相关的场所，每个同学都要按照作息时间及时休息和起床，既让自己的生活更有规律，又能尊重他人的休息权力，让宿舍每个成员都能有充沛的精力和体力投入第二天的学习，同时要保持宿舍内的清洁卫生，保持良好的生活环境，让自己每天都有愉快心情投身于期末复习中。

　　3.每天要坚持锻炼身体。为保证在校学生有一个健康的身体，我们学校响应国家教育部的号召，每天安排两次集体跑操活动，每个同学都要参与，快乐奔跑，喊出自己班级的口号，喊出自己的气势和力量，喊出自己的心中目标，既让自己有一个强健的体魄，又能让自己斗志昂扬，激情饱满，让自己信心百倍、充满活力地投入到期末复习中。

　　孩子们，诗人流沙河说\"理想是石，敲出星星之火； 理想是火，点燃熄灭的灯； 理想是灯，照亮夜行的路； 理想是路，引你走到黎明。\"期末复习既紧张又充实，希望每个同学在目标的引领和教师的指导下，珍惜时间，积极投入，保持一个健康的身体和愉快的心情，用充沛的精力、积极的心态迎接期末的挑战，争取期末考试取得令家长和自己满意的理想成绩。

**全力以赴备战期末考精彩演讲稿范文 篇3**

　　老师们、同学们：

　　大家好！

　　下周二开始各年级将迎来期末考试。今年的考试与以往相比有很大的变化，三个年级均采用网上阅卷的形式，周二、周三初三按中考模式进行，周二考语文、物理、化学；周三考数学、英语、政治历史周四周五初一、初二考试，跨度长，任务重，为确保本次考试能够顺利进行，今天我给同学和老师们提以下几点要求。

　　一、学生答题要求

　　1、因实行网上阅卷，考生仅能将答案写在答题卡上，作答前请考生仔细阅读答题卡上的注意事项，按注意事项上的规定认真执行。

　　2、为了确保条形码粘贴的位置不会出错，条形码一律由监考教师粘贴，不得贴在其它地方，否则会无法扫描答题卡，建议教师20分钟后粘贴条形码。

　　3、选择题必须使用2B铅笔，严格按照正确的填涂方式填涂，涂满涂实，不可乱填，不可打勾，不可在意向选择下划横线。单选不可多填，多填的选择题为0分；修改时一定要用橡皮擦干净原来填涂的选项，不得划掉或打叉；解答题必须使用黑色墨水的签字笔（笔的规格：0.5MM）；答题时要字体工整、笔迹清楚。

　　4、请按照题号顺序在各题目的答题区域内作答，超出答题区域书写的答题无效；在草稿纸、试题卷上答题无效。

　　5、对于作图题，可先用2B铅笔作图，画好后再用0.5MM签字笔描清楚。

　　6、保持答题卡卡面清洁，不要在答题区域外写多余的文字，特别是黑块的附近和黑块之间。不要折叠、不要弄破答题卡。

　　7、学生答题时要慎用胶带，防止卷面破损，若答题错误，直接划掉即可。

　　8、本次考试考场地点统一使用阶梯教室、实验室和食堂，考生要爱护实验器材，保持考场内清洁，不要破坏实验仪器。学生进入考场一律不得将与考试有关的课本带入考场，否则将给与严肃批评。

　　9、考试时有疑问，可向监考教师汇报，监考教师不能解决，我会进行现场指导。

　　二、监考老师监考要求

　　1、考前强调填涂答题卡要求，提醒学生不要将答题卡折叠，引起学生足够的重视，认真填写学校、姓名。

　　2、监考教师在规定区域正确粘贴条形码。

　　3、考试结束后，请监考老师将学生的答题卡按座位号顺序、同一方向整理好，平整的、不卷页、不折页、不装订，收齐放好送到教务处。

　　4、考风是校风的具体反映，没有好的考风就不会有好的学风，没有好的学风，很难完成高质量的教学，很难提高我们的成绩，若形成弄虚作假、投机取巧的不正考风，会导致我们不努力学习，危害自己、危害学校，因此本次考试我们要求监考教师严格监考，监考时不得做与监考无关的事情，如果在考试前发现同学有作弊动机要及时阻止，在考试过程中发现同学作弊的，一定要严肃处理，要保持考试的公正和公平。

　　三、考试过程中的要求：

　　下周考试期间将实行临时课表，请老师和同学们对照课表，认真做好复习工作，考试结束后学校将根据有关要求安排学生返校，因此每门学科考试结束后，班主任和任课教师督促课代表将试卷上交给课任教师，以便更好的做好试卷的分析。

　　同学们，考试的号角已经吹响，让我们从容自信，充分准备，迎接即将到来的期末考试，预祝同学们考出理想成绩，开开心心过年。

　　谢谢！

**全力以赴备战期末考精彩演讲稿范文 篇4**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　今天我在国演讲的题目是《全力以赴，备战期末考试》。时光如水，转瞬即逝，忙碌而又充实的一个学期即将过去，我们在获取知识和体验友谊的同时，也将迎来期末考试，这次考试，不仅是对我们一个学期，学习成果的盘点，更是对每个人综合素质的检验，在此我代表三班，向全体同学发出期末考试动员令，并提出以下几点建议，请大家全力以赴，备战考试。

　　目标就是我们前行的指明灯，希望同学们尽快确立自己的人生目标和期末考试目标，并把它们下来，时时提醒自己，时时鞭策自己。同时制定详细而科学习计划；把每天的任务写在小纸片上，贴在桌上，一项一项的完成。

　　期末考试渐行渐近，在这过程中，同学们不可避免的会遇到这样那样的困难，困难就像弹簧，你弱它就强，在弱者面前困难永远是一座不可逾越的大山，我们不要做因为一次考试失利就垂头丧气的弱者，在强者面前，困难不过是一只，不堪一击的纸老虎，我们要做敢于迎难而上的强者！记住：失败者总是千方百计找借口，成功者总是千方百计找方法。要相信自己，我能行；要相信自己，绝不轻言放弃。乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海。

　　习惯改变人生，请问，你有良好的生活习惯吗？你有良好的学习习惯吗？你能按时作息吗？你课上能认真听讲吗？你记了吗？你课下不打折扣的完成作业了吗？我们的智力已然不能有太大的改变，但我们的习惯却可以不断的完善，好的习惯可以成就你，而不好的习惯却可以毁掉你，想要成功必须要养成良好的学习习惯。

　　文武之道，一张一弛，期末考试将越来越近，同学们要在心中树立一块倒计时牌，要有紧迫感和危机感，要一门心思扑到学习上，将全部精力，全部时间用到学习上，同时也要注意身体调整作息，身体是革命的本钱，拥有健康的\'体魄和充沛的精力是良好学习的基础，学校，级部，班级对同学们的晚休，午休，课间操，都做了严格的要求，希望同学们严格执行。

　　考试是严肃的，来不得半点弄虚作假，作为一个生应该学会对自己的行为负责。学习上有付出才有收获，有勤奋才有成果，我们一贯提倡诚信做人，而诚实考试是学生起码的做人道德，希望同学们自尊自爱，要经得起道德的考验，切勿因小失大。

　　总之，就是从现在开始，戒除一切与学习和考试无关的，全身心的投入到学习当中去。希望同学们加强自我，自主学习，发挥潜力，通过努力用自己的实力来证明自己的能力。同学们，让我们团结起来，携手共进，共同书写人新辉煌，共同书写济南七中的新辉煌。

**全力以赴备战期末考精彩演讲稿范文 篇5**

　　老师们、同学们：

　　大家好！

　　本学期的期末考试已经临近，各学科都已经进入到紧张的复习阶段。为了提高复习效果，保证期末考试能够圆满完成，特谈几点看法，提几点要求供大家参考：

　　首先：同学们要充分认识本次期末考试的重要性。

　　期末考试是一个学期以来教和学的总结，是对同学一个学期以来学习的一次检阅，是我们评价同学们一个学期学习情况的重要依据，通过期末考试可以反思学习过程，发现学习问题，研究学习方法，进而改进和调整学习策略，提高学习质量，以达到我们师生共同进步的目的。特别本次期末考试是由郴州市统一制卷，由县教育局统一组考，而我校自20xx年6月创办以来，经历了县统一抽考的三次重大考试中，综合分均居全县第一名。我们是再续辉煌，还是？？关健在于我们在座的同学们，请问，你们有不有信心再续辉煌？

　　第二、合理安排复习时间，妥善安排复习计划，注重复习效果。

　　同学们！离期末考试只有6天的时间了，时间对于我们来说相当紧迫，所以我们要求同学们要以期末考试复习为重心，以期末考试为中心，以争取期末考试取得好成绩为目标，把必须要做的事情和可做可不做的事情清楚地分开，安排一个切实可行的复习计划，抓紧时间，认真复习，努力提高复习质量。时间对每个人来说是平等的，上课时间、晚自习时间、课外时间对每位同学来说都是一样的。谁能合理安排学习时间是至关重要的。

　　复习是巩固和强化所学知识必不可少的手段，是学习过程中至关重要的环节，复习不单是机械的重复，而更应包含对知识的理解和应用，平常学习好的同学要善于归纳、总结，应该利用复习之机扎实基本知识、基本技能，由此及彼，由表及里，加大复习的力度，重在知识的迁移，在训练能力上下功夫，做到触类旁通，举一反三，使自己学习水平再上新台阶。原来基础差的同学应充分利用期末复习的时机，狠抓基础，查漏补缺，做到复习到位，消化到位。

　　第三、在考前应理清思路，克服心理障碍，排除内外干扰，集中精力，奋力一博。

　　第四、我们在抓好期末复习。

　　每一位同学应一如既往地遵守好学校的各项规章制度，常规纪律是搞好学习的前提和保证，更是我们学校育人的`明确尺度——“德智双全”所希望的。

　　第五、严肃考风考纪，杜绝违纪作弊现象的发生

　　考风是校风的具体反映，没有好的考风不会有好的学风，没有好的学风，就没有高标准的教学质量。考风不正实际上是对刻苦学习、认真答卷、不作弊的的学生的一种打击，是对学习不努力弄虚作假、投机取巧的学生的一种不负责任的放纵，是对学习不努力弄虚作假现象的放纵，更深刻点说是对这些同学的一种贻害，也是对善良家长们的一种极端的伤害。为此学校一直很重视考风建设，从来都是严格考试要求，严肃考试纪律。对促进我校良好考风的形成起到了积极的作用。

　　最后：祝老师们期末工作圆满顺利！祝同学们人人考试取得优秀成绩！

　　谢谢！

**全力以赴备战期末考精彩演讲稿范文 篇6**

　　亲爱的20xx届高三全体战士们：

　　大家好！

　　过去两天，我们刚刚欢送走繁忙而又充实的20xx年，迎来充满期待的20xx年，今天，我们x届全体高三同学，又齐聚这里，隆重举行迎接常州市期末统考动员大会，同学们一个个满怀信心、情绪高昂，严寒的气温似乎逃得无影无踪。此时此刻，我首先要衷心祝愿各位同学：新的一年梦想成真！

　　同学们，从你们跨入省前中大门的那天起，你们每个人的心中都孕育着远大的理想，两年多来，你们已经付出了太多太多，可以说，春寒陡峭中有你们执着的追求，夏雨磅礴中有你们跋涉的身影，秋日瑟瑟的冷风中有你们勃发的激情，冬雪飘飞的日子里有你们坚定的足迹，作为老师，你们的每一次进步都让我们欣喜，你们的每一次失误又让我们忧虑。

　　期末统考，作为高考前的第一次重大考试，是对同学们高三一学期来所学情况的一次全方位的大检阅，大家复习备考的情况、考试的成绩对后续的复习，乃至高考都具有十分重要的影响。借此机会，我和同学们提几点建议：

　　1、要有详细的复习计划。计划要有针对性、全局性和可操作性。

　　针对性，就是要具体到每学科的具体内容，带着问题去复习。对于有弱科的同学，时间可略向弱科倾斜，重点冲破弱科的基础知识和题目，切不可为了弱科丢了强科。全局性，就是不能顾此失彼，不能呈现英语成绩上去了，数学成绩却降落的景象。可操作性，就是不让规划成为陈设，要合理安排，便于检讨对照，做到学科交替复习，文理交替互补。另外，计划要留有余地，不要“满打满算”。要给自己留一点灵活和思悟省察的时间，以便对比筹划，逐日三省吾身，及时补救，切实做到“日清、周清”，不在复习中再留下死角和盲点。

　　2、要重视基础，突出五练。

　　第一要练规范，就是指在解答试题时，要坚决做到审题规范、解答规范，做到思路明确、书写认真、步骤清晰；第二要练速度，就是要在规定的时间内，完成一定量的题目，而且一定要保证会做的题目要拿满分；第三要练重点，就是要加大重点题型、重点专题、重点知识点的练习力度，熟练掌握这些内容的基本解题思路和解题规律；第四要练技巧，就是在练习的过程中要分析各类题型的隐含条件，巧妙选择解题方法，掌握常见题型的解题技巧，提高考试技术；第五要练能力，就是要通过练习培养自己的应变能力，能够沉着冷静地解答好每一个题目。

　　3、要有积极乐观的心态。

　　优秀往往是从心态开始的。复习过程中，由于时间紧，科目多，任务重，同学们定然会倍感压力，遭遇到这样那样的困难。此时我们一定要坚持信念，勇往直前。学习、考试不仅是对我们智力水平的考查，也是对我们心理素质的考验。所以同学们面对压力和困难要学会调整自己的心态，要做到“不烦恼、不害怕、不着急”，用一颗平常心来对待学习和考试，相信自己一定能行。只有这样，才能让复习更为有效。

　　勇士们，战鼓已经擂响，征号已经吹起，行动起来吧，拿出你们的智慧和力量，拿出你们的信心和勇气，挑战期末考试，去谱写属于你们自己的辉煌吧！我们坚信，你们一定会为自己、为父母、为所有关注你们的老师和亲友们送上一份满意的答卷。

**全力以赴备战期末考精彩演讲稿范文 篇7**

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学们:

　　今天是20xx年12月24，的脚步已悄然而至。在此，我谨（6）班全体同学，祝老师们身体健康，工作顺利，并真诚地道一声：您们辛苦了！祝全体同学们学习进步，！今天，我演讲的题目是：科学复习，轻松应考。

　　一转眼，我们又进入到了紧张的期末复习阶段，我们即将迎来本学期的期末考试。为了搞好期末复习，顺利通过考试，我们应做到：

　　考试是学习过程的一个重要组成部分，是检查同学们平时学习效果的一种手段。考试时“满不在乎”或“过分紧张”的状态都是不对的，保持从容自信，做到有备无患，才是状态。要牢记英才校训：态度决定一切。我们要学会排除各种干扰，消除各种杂念。一心一意，全力以赴复习备考。

　　俗话说：“凡事预则立，不预则废”。期末考试科目多，庞杂，很多同学复习起来感到千头万绪，无从下手。这就要求我们根据学科特点和自身特点，制定出适合自己的\'切实可行的复习计划。当然光有计划还不够，还需要同学们集中精力，充分利用时间保证计划的落实。我们要“见时间之缝，插学习之针”。充分利用点点滴滴的时间，锲而不舍，专之不懈，才能聚沙成塔。

　　同学们要在老师的指导下，扎扎实实地进行全面和系统的复习、梳理；复习时要落实基础，找准自己的薄弱点，抓住每门功课的关键点，每个单元、章节的重点和难点，有目的地进行归纳、整理、训练。

　　诚实考试，才能获得他信任与尊重。期末考试就是对我们品格的一次考验。我们要做到诚实守信、自尊自爱，考试时诚实答题，不抄袭，不作弊。

　　俗话说：一份耕耘，一份收获。要知道，胜利永远都是属于有准备的人。让我们大家都来做追求进步，超越的勇敢者。相信同学们一定会认真投入复习，为自己一学期的努力，交上一份满意的答卷！

　　最后，预祝同学们都能取得优异的成绩！

**全力以赴备战期末考精彩演讲稿范文 篇8**

　　各位同学：

　　大家好！

　　今天是本学期的最后一个国旗下讲话，今天讲话的主题是“制定好期末考试的奋斗目标”。从今天算起，尽管距离全市期末统考只有一周时间，绝大多数班级已经在一两周前就开始了期末复习。各位老师都认真制定了复习计划，并精心组织了复习课的教学；大家也都在老师的指导下，正在进行着梳理知识、夯实基础、提高能力的总结式复习。学校也正在安排下周一到周三的期末考试工作，确保考试顺利进行。重要的是，我们每一个同学都想通过这次期末考试来证明自己的学业水平，还有你们的父母，也都想通过这样的考试了解自己孩子成绩现状。

　　要想让自己期末考试成绩满意，就不妨把目标适当的定高一点。目标高远了，我们才能有压力，才有有动力，才能在期末复习中珍惜时间，端正态度，提高效率。当然，目标也要量身定制，切不可盲目乐观，好高骛远；也不可妄自菲薄，甘居人后。我认为，目标是比上一次月考进步几名为好。

　　同学们，我们辛苦了一学期，耕耘了半年，很快就到了该我们收获的时候了。只要我们定好目标，珍惜时间，抓好后几天的复习，就一定能考出自己真实的水平，以满意的成绩回报父母和老师。这一阶段尽管天气寒冷，但我们老师与同学们每天的早自习、午自习都能按时到教室组织学习。我希望同学们一如既往，再接再厉，抓好最后阶段复习备考，期末考试就要如期而至，最后预祝大家在全市组织的期末统考中，实际自己的奋斗目标，以愉快的心情来欢度春节。

　　谢谢大家！

**全力以赴备战期末考精彩演讲稿范文 篇9**

　　老师们、同学们：

　　大家早上好，我是来自八三班的罗，今天我国旗下演讲的题目是“考出好成绩，证明你自己”。

　　有一次，福特人力资源部的负责人到一所著名的去招聘人才。由于是知名的大公司，所以递上简历工作的有数百人之多，但是福特公司只从中筛选了三个学业考试成绩最优秀的者。之后，有个非常想进福特公司而且自认为有超强能力的应聘者找到招聘问：“他们只是考试成绩好，并不能证明他们真的有能力做好贵公司的工作，你们为什么要选择他们呢？”公司的招聘官说：“在数百个我们都不的应聘者中，我们要挑出最好的，当然要靠学业成绩了。如果一个学生连搞好自己学业成绩的能力都没有，我们凭什么说你有超强的能力呢？”

　　这样的，绝不会只发生在福特公司的招聘中，竞争激烈的中，要想找一份称心的工作，能够施展自己抱负发挥自己能力就要从诸多的竞争者中脱颖而出，处于有利的地位，在很大程度上取决于你的学业成绩。我们平时的学业就是为我们将来能够顺利在这个社会生存，并且让社会承认你的价值而练就本领。我们的考试，就是检验我们的本领达到了什么样的水平。

　　所以，我们一定要重视每一次的考试，把握每一次测试的机会，来检验我们目前的学习状况，能否将所学的知识为我所用。本学期的期末考试即将来到，同学们，你准备好了吗？你有行之有效的复习策略吗？有效的复习可以对所学的知识进行科学合理的整合，使你将所学的知识进一步升华。所以，你在复习的过程中，除了在心理上要重视以外，还要有科学，合理，高效的复习策略。

　　首先，在复习的过程中要系统化。这就是我们所说的知识整合，有人说；“智慧不是别的，而是一种组织起来的.知识体系。”这里所说的“一种组织起来的知识体系”，就是指系统化的知识。可以说。形成系统化的知识这正是复习的中心任务。

　　第二，复习要针对自己的情况，查漏补缺，对症下药。完整的知识学下来，难免出现漏洞和缺欠。而平时的考试就对你有很大的参考价值。你要认真研究平时考试的失误，通过复习，自己检查出来后就可以及时补上。

　　第三，注重理解、归纳；多看，重基础；多问，攻克思维障碍；多思，理论联系实际，学科渗透，实现知识迁移；多练，适时反馈矫正。

　　同学们，考试不仅是对你所学知识的一次检验，更是对你能力的一次考验。要证明你在晋原初中一个学期以来的进步，要证明你自己的能力，那你就采取有效的复习方法，集中精力搞好复习，迎接即将来临的考试吧。祝同学们在期末考试中取得优异的成绩！我的演讲到此结束，谢谢大家！

**全力以赴备战期末考精彩演讲稿范文 篇10**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　早上好!今天我演讲的题目是：《提高复习效率，迎接期末考试》。

　　本学期的期末考试马上临近，大家已经进入到紧张的复习阶段。复习是巩固和强化所学知识必不可少的手段，是学习过程中至关重要的\'环节。复习不仅仅是机械的重复，更应包含着对知识的理解和运用。如何有效利用时间?如何提高复习效率?

　　离期末考试还有几天的时间,同学们一定要根据自己的实际情况,制订好复习计划，按计划有条不紊地进行全面系统复习，查漏补缺，打好扎实的基础

　　不同的方法也许适用于不同的人,我们应在实际运用中找到适合自己的复习方法,同时应注意不断地变换自己的复习方法。当然复习时适当地做题是必不可少的,可以选做不同类型的题目，在练习中使知识点得到了巩固,运用能力得到了提高。

　　在复习过程中，不放过任何一个疑难问题，有疑问，就要主动向老师或同学请教。俗话说：“勤能补拙，熟能生巧”，带着问题上考场是无法取得好成绩的。

　　离期末考试的时间不多了，每一位同学都要珍惜分分秒秒，并提高复习效率，不要将时间空耗在无聊的玩耍和打闹之中。

　　我相信：只要我们全力付出，就一定会取得好的成绩，向家长、老师交出满意的答卷!预祝同学们都能考出好成绩!

　　我的演讲完了。谢谢大家!

**全力以赴备战期末考精彩演讲稿范文 篇11**

　　尊敬的各位老师：

　　大家好！

　　从明天开始，初一初二利用两天时间进行期末考试，初三同学要进行三天。我们知道期末考试是检测我们这个学期以来，对知识的掌握程度的。对于那些平时扎扎实实学习的人来说，是轻而易举的一件事，但对于那些平时没有认真学习的同学来说，要想一下子考出好成绩，谈何容易？那么如何才能在期末考试中获得成功呢？在这儿跟大家交流一下我的看法，我认为应该做到以下几点：

　　一、思想上要有充分的认识：

　　或许有的同学会说，考试怕什么呢？我们又不是第一次考试了，但我想说的是：期末考试是需要我们认真对待的一次考试，它对于我们每个同学来说意义都很大，特别是初三同学，它是中考中四星级高中自主招生的一个重要依据。考试的真正目的是帮助同学们通过考试的检查，发现自己学习的目的、态度、知识、能力、方法等方面存在的问题，为自己下一阶段有针对性地改进学习提供重要的依据。通过考试能提醒大家反省自己的学习状况，尽快改善自己的学习习惯，努力探求适合自己的学习方法。

　　二、心理上要从容面对：

　　考试是紧张的，我们要重视考试，又要正确对待考试。考试既是知识的检测，又是意志的磨练。考试时要沉着冷静，要对自己充满信心，同时要科学对待考试。认真分析试题，仔细推敲，先易后难。考题，你容易人家也容易，因此遇到容易的不要忘乎所以，要细心谨慎；考题，你难人家也难，因此遇到难题切莫惊慌，要认真思考。情绪的紧张、浮躁都会影响我们的考试成绩。所以当我们面对发下来的试卷时，既要有战略上运筹帷幄，决胜千里的气度，又要有战术上沉着应战，严谨细致的精神。做到基础题不失分，综合题多得分。

　　三、做好知识上的准备。

　　在考试之前，我们要对各科的基本知识、基本方法、基本题型进行系统的复习，该背的要背，该理解的要理解。要注意知识的融会贯通，要建立系统的知识网络结构，将知识梳理成条成线。当然，各学科有各学科知识的特点，要根据相应特点采取相应的方法。我们应在老师的指导下，合理安排学习时间，进行复习。

　　另外，利用今天讲话机会，给同学们提几个要求：

　　1、充分做好考前准备：熟悉考试号、准备好考试用品，每场考试开考前把桌肚清空，值日生把黑板檫干净；

　　2、考试要有诚信：考试过程专注于自己答题，不要东张西望，不要出现考试作弊现象；

　　3、考试时要专注：认真答题，注意答题技巧，认真检查，用足用好考试时间，不能出现提前交卷和趴着桌上现象。

　　同学们，理想和现实，其实仅一步之遥，但这一步必须付出艰辛的劳动和辛勤的汗水，成功的彼岸可望也可及，只是它永远属于勇敢的跋涉者。“潮平两岸阔，风正一帆悬。”只要我们在有限的时间里，凝心聚力、团结拼搏，我们就一定会在随后的期末考试中取得令人满意的佳绩，因为胜利永远垂青于有准备的人。只要我们在思想上、心理上、知识上都做好充分准备，在这次考试中我们就一定能够取得满意的成绩！

　　我的讲话完毕，谢谢大家！

**全力以赴备战期末考精彩演讲稿范文 篇12**

　　同学们：

　　早上好！

　　不知不觉中，期末又要来临了，复习的任务加重起来了，期末考试是我们一学期学习成果的展示，是收获的季节，是我们所有同学摘取果实的时候，此时此刻，我想和同学们谈几点看法：

　　1、要有明确的个人目标。

　　美国耶鲁大学进行了一项调查，凡是有人生目标的学生，无论是事业发展还是生活水平，都远远超过了没有目标的同龄人。可见，人生目标的确定，对一个人的一生来说是多么重要啊！我希望同学们要尽快确立自己的期末考试目标，并把自己目标写下来，时时提醒自己，时时鞭策自己。

　　2、从现在就开始行动。

　　目标不是口头说说的动人话语，它需要用行动去证明，需要用行动去实现。从现在就开始行动，不把今天的事情留给明天，因为明天是失败者找借口的日子。从现在就开始行动。如果我们迟疑，成功就会投入别人的怀抱，永远弃我们而去。从现在就开始行动。立即行动！

　　3、要有战胜一切困难的勇气。

　　期末考试复习期间，同学们在思想上、生活上、学习上不可避免地会遇到这样那样的困难。困难似弹簧，你弱它就强。为了实现我们心中的目标，我们要鼓足勇气，迎难而上，做思想上的强者，做生活上的强者，做学习上的强者。

　　4、要全身心地投入。

　　期末考试与我们距离将越来越近，同学们要在心中竖立一块倒计时牌，要有紧迫感和危机感，要一门心思扑到学习上，将全部精力、全部时间用到学习上，不该看的书，一页都不能看，不该交的朋友一个都不能交，不该聊的天，一句都不能聊。总之，就是从现在开始，戒除一切与学习与考试无关的活动，全身心地投入到学习当中去。希望同学们以对自己一生负责、对家长负责的态度，自觉管好自己的每一天，无悔于自己的每一天。

　　我的讲话完了，谢谢大家！

**全力以赴备战期末考精彩演讲稿范文 篇13**

　　亲爱的同学们：

　　大家好！

　　时光飞逝，不知不觉，在这温暖的冬日，我们又迎来了新的一年！期末又要来临了，一系列活动都将接近尾声，期末复习的任务也加重起来了，为了更好的督促同学们进行期末复习，我为我们在座的所有同学进行一次期末动员，总结过去，展望未来，为即将到来的期末考试鼓劲加油！

　　期末考试是我们一学期工作成果的展示，是收获的季节，是我们所有同学摘取果实的时候，所以，我们所有的老师、同学，从今天起、从现在起就要以傲视群雄的信心投入到期末考试的竞争当中去，要以百分之百的精力投入到教与学的过程当中去，要以前所未有的毅力投入到决战攻关当中去，奏响每个同学人生的交响曲，书新的篇章。

　　此时此刻，我想对在座的同学提几点要求：

　　1、明确个人目标，制订学习计划

　　美国耶鲁大学进行了一项调查，研究人员问参与调查的学生这样一个问题：“你们有目标吗？”只有10%的学生确认他们有目标。研究人员又问了第二个问题：“如果你们有目标，那么，你们可不可以把它写下来呢？”结果只有4%的学生清楚地把自己的目标写下来。20年后，耶鲁大学的研究人员在世界各地追访当年参与调查的学生，他们发现，当年白纸黑字写下人生目标的那些学生，无论是事业发展还是生活水平，都远远超过了另外那些没有写下目标的同龄人。这4%的人拥有的财富居然超过那96%的人总和。那些没有明确人生目标的96%的人，一辈子都在直接间接地、自觉不自觉地帮助那4%的人实现人生目标。可见，人生目标的确定，对一个人的一生来说是多么重要啊！

　　我希望同学们要尽快确立自己的人生目标和期末考试目标，并把它写下来，时时提醒自己，时时鞭策自己。同时，制订详细而科学的学习计划;把每天的任务写在小纸片上，贴在桌上，一项一项的完成。

　　2、心动不如行动

　　目标不是口头说说的动人话语，它需要用行动去证明，需要用行动去实现。从现在就开始行动，不把今天的事情留给明天，因为明天是失败者找借口的日子。明日复明日，明日何其多。从现在就开始行动吧。如果我们迟疑，成功就会投入别人的怀抱，永远弃我们而去。从现在就开始行动。立即行动！我们要用行动去迎接每一次挑战，实现我们美好的人生梦想。

　　3、我想我能行，决不轻言放弃

　　期末考试渐渐向我们走来，我们也一步一步走向期末考试。在这过程中，同学们在思想上、生活上、学习上不可避免地会遇到这样那样的困难。困难就象弹簧，你弱它就强。困难在弱者面前永远是一座不可逾越的大山，那些因为一次考试失利就垂头丧气的人一定是困难面前的弱者。为了实现我们心中的目标，我们要鼓足勇气，迎难而上，千方百计做思想上的强者，做生活上的强者，做学习上的强者。记住：失败者总是千方百计找借口，成功者总是千方百计找方法。要相信自己，我能行；要相信自己，决不轻言放弃。乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海！

　　4、养成良好的行为习惯，加强非智力因素的培养

　　习惯决定人生。请问，你有良好的生活习惯吗？你有良好的学习习惯吗？你有恒心吗？你有毅力吗？你能执着的追求吗？你能锲而不舍的`坚持吗？现在，你们所缺乏的不是智力，恰恰是非智力因素。你们的智力已不能改变，唯一能改变的是非智力因素：你的毅力，你的恒心，你的执著，你的坚持。古人说，古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。古往今来，中外许多的成功人士都证明了这一点。

　　5、要全身心地投入复习

　　复习是学习之母，是最好的学习方法。要有好的成绩，就必须拥有好的复习。希望同学们重视基础的训练；重视学习的效率；重视归纳总结；重视查漏补缺，扬长补短；重视举一反三，触类旁通；坚持把每天学的知识放放电影。真正得法于课内，得益于课外。

　　6、要锻炼良好的心理素质。

　　谁的心理素质好，谁就肯定会发挥出高水平，肯定能取得好成绩。考试不仅仅是考一个人的知识和能力，也是考一个人的心理素质。

　　7、要注意劳逸结合，注意加强体育锻炼。

　　文武之道，一张一弛。身体是革命的本钱，拥有健康的体魄和充沛的精力是良好学习的基础。期末考试将越来越近，同学们要在心中树立一块倒计时牌，要有紧迫感和危机感，要一门心思扑到学习上，将全部精力、全部时间用到学习上，不该看的书，一页都不能看，不该交的朋友，一个都不能交，不该聊的天，一句都不能聊。

　　总之，就是从现在开始，戒除一切与学习和考试无关的活动，全身心地投入到学习当中去。希望同学们加强自我管理，自主学习，发挥潜力，通过努力用自己的实力来证明自己的能力。

　　同学们，让我们团结起来，共同书写人生的新辉煌，共同书写三一班的新辉煌。同学们，胜利一定属于你们，胜利，一定属于我们！

**全力以赴备战期末考精彩演讲稿范文 篇14**

　　老师们、同学们：

　　大家好！

　　不知不觉，期末又要来临了，一系列活动都将接近尾声，期末复习的任务加重起来了，为了更好地督促同学进行期末复习，学校特为我们在座的所有同学进行一次期末动员，总结过去，展望未来，为不久之后的期末考试敲响警钟。

　　期末考试的日期已经确定：元月20、21，22日三天，今天是元月12日，距期末考试也仅有8天时间了！关于期末考试，我们已经经历过两次，大家都知道，期末考试是由县统一命题，统一组织，统一评卷，统一评价的全县范围内所有高中的联席统考。我们在座的每位同学都能从这次考试中发现自己目前各科成绩及总分在全县范围内相应的排名顺序。而且，我们要带着这样的成绩，去告别20xx年，带着这样的成绩，去迎接充满挑战的20xx年，带着这样的成绩，去渡过一年一度的春节；带着这样的成绩，去回报父母亲朋，老师、同学以及所有关心支持我们学习成长的人！带着这样的成绩，走进高三，奔向高考！

　　因此，这次考试意义非同寻常！

　　此时此刻，想对在座的同学们提四点要求：

　　1、要有明确的个人目标。

　　美国耶鲁大学进行了一项调查，研究人员问参与调查的学生这样一个问题：“你们有目标吗？”只有10%的学生确认他们有目标。研究人员又问了第二个问题：“如果你们有目标，那么，你们可不可以把它写下来呢？”结果只有4%的学生清楚地把自己的目标写下来。20年后，耶鲁大学的研究人员在世界各地追访当年参与调查的学生，他们发现，当年白纸黑字写下人生目标的那些学生，无论是事业发展还是生活水平，都远远超过了另外那些没有写下目标的同龄人。这4%的人拥有的财富居然超过那96%的人总和。那些没有明确人生目标的96%的人，一辈子都在直接间接地、自觉不自觉地帮助那4%的人实现人生目标。可见，人生目标的确定，对一个人的一生来说是多么重要啊！你要堂堂正正走正道，你要光明正大学正理，你要正儿八经地干正事，你要光明磊落地扬正气，这样你才能一心一意地成正果。

　　我希望同学们要尽快确立自己的期末考试目标，并把自己目标写下来，时时提醒自己，时时鞭策自己。

　　我想告诉大家：思想问题是大问题，只要思想不滑坡，办法总比困难多，只要思想不消沉，平时学习定发愤，只要思想跟得上，学习成绩定向上！

　　2、从现在就开始行动。

　　谁动手早，谁就会拥有学习的主动权；谁拥有的时间多，谁就会拥有考试的成功；机遇总青睐于有准备的头脑，“不打无准备之仗”，先下手为强，面对考试，要周密安排，及早动手；千万不能贻误最好的复习备考时间。去河北衡水中学学习考察，发现他们那儿的学生一个很重要的特点就是用功、刻苦。记者观察，吃饭时间不到30分钟，校园里已空无一人，教室已响起了琅琅的读书声；课间操集合时，每个同学都拿一个小本本，嘴里念念有词，他们在利用集合时间在记英语单词！衡水中学学生流传得比较响亮的一句口号就是“两眼一睁，开始竞争，两眼一睁，学到熄灯。进校学习，不是走亲戚，没有好酒好菜等着你不劳而获地去享受；进校学习，不是进网吧，进舞厅，没有潇洒自在等着你自由自在地去挥洒，进校学习，不是守株待兔，没有佳肴美味等着你白白地去获取，进校学习，就意味着吃大苦，流大汗，同学们应该从思想上正确认识学习，学习它不是一件很轻松愉快的事情，也不是一朝一夕一蹴而就的事情，它必须付出艰苦的劳动。在你的思想上，不要把学习看作是一种负担，一种包袱和苦差事，学习是一种追求、兴趣、责任，一种愿望，学知识是为人生更快乐，更有滋味，更有价值。

　　动手要早，还意味着计划要细。每天干什么，什么时间干，要有详细的计划，计划要切合实际，要略高于自己现在的学习能力。

　　目标不是口头说说的动人话语，它需要用行动去证明，需要用行动去实现。从现在就开始行动，不把今天的事情留给明天，因为明天是失败者找借口的日子。从现在就开始行动。如果我们迟疑，成功就会投入别人的怀抱，永远弃我们而去。从现在就开始行动。立即行动！

　　我们要用行动去迎接每一次挑战，实现我们美好的人生梦想。

　　3、要有战胜一切困难的勇气。

　　期末考试渐渐向我们走来，我们也一步一步走向期末考试。在这过程中，同学们在思想上、生活上、学习上不可避免地会遇到这样那样的困难。困难似弹簧，你弱它就强。困难在弱者目前永远是一座不可逾越的大山，那些因为一次考试失利就垂头丧气的人一定是困难目前的弱者。为了实现我们心中的目标，我们要鼓足勇气，迎难而上，做思想上的强者，做生活上的强者，做学习上的强者。

　　4、要全身心地投入。

　　期末考试与我们距离将越来越近，同学们要在心中竖立一块倒计时牌，要有紧迫感和危机感，要一门心思扑到学习上，将全部精力、全部时间用到学习上，不该看的书，一页都不能看，不该交的朋友一个都不能交，不该聊的天，一句都不能聊。

　　总之，就是从现在开始，戒除一切与学习与考试无关的活动，全身心地投入到学习当中去。希望同学们以对自己一生负责、对家长负责的态度，自觉管好自己的每一天，无悔于自己的每一天。

　　要有好的成绩，就必须拥有好的复习方法，下面对同学们今后的复习提几点意见。

　　《鲁提辖拳打镇关西》拳的特点是稳、准、狠，我们学习也是这样瞄准目标，基础要稳，掌握要准，落实要狠。

　　期末考试为阶段性考试，主要考察同学们基础知识掌握和知识运用情况，所以在复习时，首先分析要准，要给自己一个正确定位，哪科是自己的强科，哪科是自己的弱科，哪部分是自己的弱项，还要分析自己的优点是什么，缺点是什么，影响自己成绩进步的因素有因素有哪些？因为成功的起始点来自于自我分析，了解自己，世界上最顶尖的成功人士都是由不断地学习别人的长处，同时不断改正自己的短处而成功的。其次榜样要准，找一个学习的榜样，复制他成功的经验，你也能体会到成功的感觉。第三复习时要牢抓基础：基础不牢，地动山摇，基础不稳，做题不准，从课本上的例题入手，习题入手，从最简单的入手，每一道题，都亲自动手做一做，千万别眼高手低，大事做不来，小事不愿做，大题不会做，小题不愿做。第四，重视错题集，重视总结。充分利用错题集，狠抓易错点，易混点不放松，反复练，练反复，直到练会、练准为止，另外，做题后要善于总结、反思，让技巧、方法烂熟于心。第四：落实要做到“五要”。落实要抓住重点，落实要逐题过关，落实要不折不扣，落实要持之以恒，落实要自我加压。第五：要大胆质疑，将问题消灭在考试前。我们对老师的要求是“有问必答，有难必解”，提倡微笑服务，你愿问不问，关键在于你愿不愿意对你自己负责！你愿问不愿问，关键在你能不能战胜自我，敢于将自己的问题暴露在大庭广众之下。

　　人生就像马拉松赛跑一样，只有坚持到终点的人才有可能成为真正的胜利者。

　　在《圣经》这本书中，记载了摩西带领以色列人出埃及，过红海，来到旷野，走了三天都工不到水喝，好不容易到了玛拉，却发现那里的水是苦的，百姓不由得大发怨言，苦激不已，他们不知道，只要再走一段路程，紧接着就到了以琳。那里有泉水和棕树，可以让他们安安稳稳、舒舒服服地扎营休息。

　　常言说：“行百里者，半九十”最后一段路往往是最艰苦难行的，著名航海家哥伦布在他的航海日记上最后总是写着这样一句话“我们继续前进”。这话看似平凡，实则包含着他无比的信心和毅力。就是凭着这样一种大无畏的精神，他们向着茫茫不可知的前方挺进，横跨惊涛骇浪，历经蛮荒野地，克服了无数的艰难险阻，终于发现了新大陆，完成了历史上惊人的壮举。

　　复习时切记要掌握方法，提高效率。

　　1、要克服急于求成的思想倾向，重视基础、重视课本，做好基本题，练好基本功，拿到基本分。

　　2、要重视归纳总结，对做错的题目要及时纠正。我建议每个同学都要建立一个错题记录本，一个典型问题总结本，把学习中遇到的一些有价值的知识点记下来，养成分析错误，提高自己的好习惯。

　　3、要努力培养自己思考问题、分析问题、解决问题的能力，要在老师的统一安排下，强化专题训练，提高解题能力。

　　4、要突出“五练”，这“五练”是练规范、练速度、练重点、练技巧、练能力。练规范是指在解答计算题、实验题、问答题、论述题时，要坚决做到审题规范、解答规范，做到思路明确、书写认真、步骤清晰；练速度就是要在规定的时间内，完成一定量的题目，而且一定要保证会做的题目要拿满分；练重点就是要加大重点题型、重点专题、重点知识点的练习力度，熟练掌握这些内容的基本的解题思路和解题规律；练技巧是指在练习的过程中要分析各类题型的隐含条件，巧妙选择解题方法，掌握常见题型的解题技巧，提高考试技术；练能力就是要通过练习逐步培养自己的应变能力，能够沉着冷静地解答好每一个题目。

　　5、要注意分清相近、相似、相关内容的区别，搞清它们之间的联系，系统地强化综合性的内容；做到做一个题目，学一种方法，会一类，通一片，对那些错的题目要贴上纸重新做一遍，空着的题目要补做。

　　6、要及时查漏补缺。复习过程中，假如发现了知识的缺陷，要采取积极的补救措施，及时弥补，对知识的掌握要系统全面，不留死角，不留遗憾。

　　7、要锻炼良好的心理素质。有人说，高考三分靠水平，七分靠心理素质。这句话是有一定的道理的，谁的心理素质好，谁就肯定会发挥出高水平，肯定能取得好成绩。希望同学们要把每一次考试都当作高考，这样到高考时就不至于因为紧张、害怕而影响考试发挥。复习中一旦考试不理想，也不要灰心丧气，而要立刻调整好心态，投入到高效的复习中去。平常考试不理想，对于加强我们的学习来说，不完全是坏事，因为自己的考试中暴露出来的问题，更能够引起我们的注意，正好借助这个机会弥补上，亡羊补牢，为时不晚，对待考试要做到“不烦恼、不害怕、不着急、不骄傲”，用一颗平常心来对待成绩和名次。

　　8、要注意劳逸结合，注意加强体育锻炼，同时要积极调整好自己的生物钟，保证复习效率，保证考试时拥有充沛的精力和积极的心态。

　　期末考试在即，这也是一次拷问大家“诚信”的时机。从期末考试开始，高二年级组将为年级每一位同学建立个人“诚信”档案，如实记录在校的每一次考试的表现，为日后升学提供依据，并考虑为考试作弊的考生单独设立考场考试。高二年级将利用今天班会时间签订诚信考试承诺书，营造“诚信考试光荣，违纪作弊可耻”的考试氛围，希望在每一名同学心田烙下深深的印记，在人生的路上树起鲜明的坐标，为日后的成功奠定基石。

　　同学们，高一上下学期期末未统考我们成绩优异，面对这次期末考试，我们要做一只勇敢的海燕，有高喊出“让暴风雨来得更猛烈些”的气魄，有“敢为天下先”的胆识，携手并肩，顽强拼搏，去争创统考的辉煌！预祝大家学业丰收！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找