# 青年励志演讲稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-02-13

*青年励志演讲稿（通用24篇）青年励志演讲稿 篇1　　亲爱的同学们：　　沁人心脾的芳香，那是青春的气息;闪烁耀眼的金黄，那是青春的光芒;撞击心灵的震撼，那是青春的力量。青春是一本书，有悲伤也有欢乐;青春是一条河，有平缓也有险恶;青春是一个早摘*

青年励志演讲稿（通用24篇）

**青年励志演讲稿 篇1**

　　亲爱的同学们：

　　沁人心脾的芳香，那是青春的气息;闪烁耀眼的金黄，那是青春的光芒;撞击心灵的震撼，那是青春的力量。青春是一本书，有悲伤也有欢乐;青春是一条河，有平缓也有险恶;青春是一个早摘的苹果，有甜有涩，青春是一条充满风景的路，有平坦有坎坷!

　　因为青春，才能飞翔!迈着青春的步伐，我们活力十足，热情奔放;吐着青春的气息，我们信心百倍，开朗大方;带着青春的力量，我们昂首挺胸，步履铿锵;露着青春的笑容，我们美丽端庄，自信坚强;怀着青春的希望，我们积极进取，努力向上;拥着青春的梦想，我们扬起生命的风帆，朝着朝阳升起的地方起航!

　　因为青春，所以快乐!青春，用她清脆嘹亮的声音，呼唤我们内心久久沉默的激情;青春，用它动听柔美的歌喉，牵引我们心中深深遮掩的希望;青春，用她激昂有力的词汇，描述我们生活中每每出现的美丽缤纷!青春，让我们敢想敢做，我们努力，我们奔跑，我们坚持，我们不倦，所以我们无悔!

　　青春，生命中最耀眼的那颗星。可是，忽然发现，那竟是颗转眼即逝的流星。

　　当我们自甘堕落的时候，她正迈着矫捷的步伐悄悄从我们背后走过;当我们迷茫懦弱的时候，她正敲着警钟急急地催促我们;当我们不知进取的时候，她正驾着时间的马车快速地从我们身后驶过……可是，没人留心她的脚步，没人在乎她的即将离开。于是，我们大把大把的挥霍着青春，直到有一天，我们发现自己不再那么强壮了，不再那么有活力了，我们才害怕她的远去，我们才开始去寻找她的足迹，却迟迟看不到她的身影。我们后悔了，可她的确不会再回头了!她把自己藏起来，因为我们的不珍惜，她绝不会再用自己的尊严换取我们所谓的不在意。他和我们玩捉迷藏，却永远不会让我们找到她。她用这个特殊的方法，告诉了我们，她是圣洁的，是值得珍惜的!

　　我的朋友，你们听到青春的呼喊了吗?你们听到她的心声了吗?如果你听到了，请紧紧抓着她的手，把握好她，别伤了她。如果有一天她必须要离去，也希望你们会毫无遗憾的，开心的互相告别!

**青年励志演讲稿 篇2**

　　尊敬的老师、同学们：

　　俗话说：“无志之人常立志，有志之人立大志”。立志是成功的动力，能让我们为实现人生目标而不懈地奋斗，凭借坚忍不拔的信念屹立在成功的巅峰眺望远方。立志贵在坚持，立志贵在立大志!而立大志，莫过于立志成才，照亮祖国未来的希望。

　　或许你们会觉得，如此“伟大”的志向过于遥远。但是，想必在座的每一位都该知道--千里之行始于足下的含义吧。没错!可千万不要小看了这第一步，立下一个志向就是我们漫漫征途的开始，如果起点缺乏远见或是模糊不清，那么，你将来所要走过的路上将会留下遗憾、甚至悔恨。

　　无论你是立志成为一名学识渊博的科学家、还是一名燃烧蜡烛的教师;成为勤劳为民的公务员，还是一名保家卫国的军人;成为一名驰骋商海的弄潮儿，还是一名公正廉明的法官，成为一名救病济世的医生，还是一名为国争光的运动员……。不论是什么样的选择，。只要你的志向崇高而远大，我会恭喜你已经找准了起点，只须付出足够的努力和不懈的拼搏，相信你人生中所拥有的辉煌灿烂就会是最多的!你的人生就会变得充实与富足，会得到社会的承认和人民的爱戴。

　　立志成才，必须努力读书，专心致志，持之以恒地读书。作为莘莘学子，来学校的目标就是更好的泛舟书海，读书成才。

　　读书，就是用心灵去感悟：星的灿烂，月的朦胧，花的嫣然，泪的晶莹，人类的进步，科技的腾飞，以及生命的沧桑与美丽。

　　读书，是在如画风景中捡拾朝花，寻找生命感悟的花絮。你可以泛舟西湖，随手采摘到生命启迪的莲子;你可以驾长车踏进苏杭，欣赏人间天堂;你可以登临泰山，了解帝王封禅的缘由，体味“一览众山小”的胸襟;我们为中华的崛起而骄傲，为中华腾飞而勤奋读书。

　　我会将报效祖国立为自己最高的志向，并朝这个方向努力。

　　如此慷慨的宣言，好好珍藏在你的心灵深处!看看自己身边那么多真正为志向所拼搏的人们，我们应该好好把握自己的人生，我们应该珍惜社会给予我们这大好的时光和机会，更好更强地发展自我，明朝成才，我们学富五车，满载而归，成为建设祖国的栋梁。…

　　立志成才，我们无所畏惧，向未来的彼岸，奋勇航行。

　　报效祖国，我们无所保留，向成功的巅峰，奋力攀登!

**青年励志演讲稿 篇3**

　　写给十四岁的儿子：

　　从1993年5月14日出生到今天，作为父母，我们陪伴你走过了整整十四个春秋。

　　我们给了你生命，给了你无尽的爱，给了你数不尽的快乐。我们始终以你为骄傲，始终分享着你给我们带来的快乐，也感受着你的爱。你是幸福的，我们也是幸福的……

　　一路走来，我们也有很多内疚和不安，我们一同经历了许多艰辛和磨难。过早的让你体验了相对独立的生活，过早的让你承受了不该承受的痛苦，过早的……

　　生活，就是这样，有幸福和欢乐，也有烦恼和痛苦。

　　十四岁，你人生的一个新的起点。十四岁，阳光灿烂；十四岁，朝气蓬勃；十四岁，希望无限。青春将从这里迈步，理想将从这里放飞。我们期盼你：

　　有理想，有信念。正确的理想和信念，是你一生前进的航标，是你一生前进的动力。记住，始终要做一个忠于祖国，热爱人民，奉献人民的人。

　　勇于肩负责任。步入青年，意味着肩负更多的责任，对国家、对社会的责任，对父母的责任，对家庭的责任，包括对自己的责任等。无论遇到什么困难，经受怎样的挫折，都要铭记自己应该承担的责任。

　　勤于学习。学习，让你有思想，有智慧；学习，让你有创新，有创造；学习，丰富你的生活，让你更好地享受生活……确立终生学习的理念，学会学习，乐于学习。

　　自信自制。自信是成功的基础，无论什么时候，都要充满自信。任何时候，都不能放任自己，人生的失败，许多时候源于缺少自制。比如，无节制的上网，可以毁掉自己的学业，乃至工作等。

　　珍视亲情。不管贫穷或富有，一定要善待父母。学会关爱亲人。

　　知恩感恩。滴水之恩，当涌泉相报。感恩社会，感恩老师，感恩父母，感恩一切给予你帮助的人。

　　拥有健康的身心。坚持锻炼身体，有2-3个高雅、健康可以受益终身的爱好。不管遇到什么事情，都要学会开心自己。始终保持一个平常心。不轻易发脾气。永远积极面对生活，始终看到生活中充满的阳光，始终看到生活中好的一面。学会肯定别人，始终看到别人的优点和身上的闪光点。

　　我们相信，你的人生，一定是一个有价值、充满幸福和快乐的人生。

**青年励志演讲稿 篇4**

　　大家好！

　　我叫王自如，今年二十六岁。XX年我大学毕业，第一份工作是在香港卖保险。你要知道，当你连一句完整的广东话都说不出来的时候，你去给别人推销产品，你怎么听起来都像是个骗子。我记得有一次我去吃饭，我刚一坐下，说了两个字：“麻烦，点菜。”服务员走过来，就开始跟我说普通话你知道吗，“你要吃什么?”所以两个字就把我的广东话彻底出卖掉了。结果可想而知，一个多月以后我被公司开除了。离职之前我做的最后一件事儿，就是用公司的打印机，把我当时的人生梦想都印在了几张白纸上，贴在我的墙头。归根结底上面今天看起来，都是一些很恶俗的物质欲，比如说手机、电脑、豪宅、跑车什么的这些东西。但是坦白地讲，在金融危机的背景当中，这些东西真的就是我找下一份工作最切实的动力。

　　三个月之后，我找到了第二份工作，所以我迫不及待地就实现了我那个梦想墙上的第一个人生目标，那是一台苹果的台式机电脑。而我自己又是一个非常注重仪式感的人，我把它买回来，我借了台相机，把我整个拆开包装的过程全部都录成了一个视频放到了网上。可是我没想到的是，就是这个视频、就是这台电脑改变了我生活当中的一切。那个视频下面的反馈和留言给了我非常多的鼓舞和肯定，让我有了一种前所未有的成就感。所以紧接着我做了第二个、第三个视频。可是坚持谈何容易呢?电子产品动则几千、上万，我就算一个月的工资什么都不干，我也顶多只能做一个视频而已。所以为了视频规律性地、长期地更新，我基本上试了很多方法，像大家能想到的，抵押贷款啊、帮别人代购啊、刷信用卡啊，什么兼职赚外快啊，等等我都试过，但是还是没能阻止我在毕业之后的第二年，欠下了三十多万的债。所以那时候我特别讨厌别人问我一问题：就你这东西到底怎么赚钱?因为我也不知道，我没有办法在不赚钱和继续坚持做下去之间，找到一个合理的逻辑来说服所有人。所以后来我生气了：不是找不到吗?我不找了行吗?我只负责坚持下去就可以了。虽然这东西不挣钱，但是它能给我在香港的存在感。对于那个时候的我来说，够了，足够了。

　　我首先算了一笔账，如果我每年的每一天，平均花三小时做一件事情，一年之后我会比别人多活四十五天。我第一年里边做了一千五百分钟长的视频，竟然都是在这四十多天里边完成的。我突然发现，原来零碎的时间里面，孕育着令你敬而生畏的力量。改变自己的生活、得到快乐，代价其实仅仅只需要一个多月而已。所以后来每当我想坚持一件什么事情的时候，我都会想起这个例子。因为你每次想起它，你就顿时会有一种天晴了，雨停了，我又觉得我行了的力量感。第二件事情就是，我发现我已经录了一百多个视频，但是我竟然没有一台属于自己的相机，那台相机是我问粉丝借的。所以我就更加相信：永远不要让别人告诉你，王自如，因为你没有，所以你不能。拥有自己，实际上就是最巨大的财富!谢谢大家!

　　王自如简介：

　　王自如，zealer(载乐网络科技)创始人 ，1988年生于齐齐哈尔，毕业于西安翻译学院，后就读于香港理工大学。王自如从XX年开始做数码产品的开箱视频，而之后拓展到科技评论，迄今已完成近300个，现在每个视频的访问量在15万以上。如今他辞掉干了三年的工作，开始一门心思建立自己的科技媒体，且已拿到雷军名下的顺为创投基金的第一笔投资。

**青年励志演讲稿 篇5**

　　亲爱的同学们：

　　大家好!

　　青春是美好的，青春是活力的，青春是宝贵的，我们要懂得珍惜。下面我要跟大家演讲的主题是“珍惜青春、感悟青春、拥有青春”。

　　青春：她经得起磨练却经不起消磨，经得起开发却经不起挥霍。保尔·柯察金曾经说过：“人最宝贵的是生命，生命对于每过忍耐只有一次，人的一生应当这样度过”，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华的悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧，当他临死的时候，他能够说：：“我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上的最伟大的事业—人类的解放而斗争”。所以我们应该珍惜青春，乘着自己还年轻，尽自己所能，在青春的舞台上展现自己亮丽而独特的风采，让青春飞扬!就像无数的星星在生活的星空中发出自己耀眼的光芒。

　　我国一代文学巨匠郭沫若先生曾对青春的有这精辟论述。“人世间，比青春还宝贵的东西实在没有。然而，青春也是最容易消逝的，最宝贵的东西不甚为人们所爱惜，最易消逝的东西却在促使它的消逝。谁能保证永远的青春，便是伟大的人。”

　　轻轻的迈入青春之门，带着憧憬，来到青春之殿，四周响起欢快的《青春舞曲》。著名女作家冰心曾说：“爱在左，情在右，走在生命的道旁，一边播撒一边收藏，将这一径长途点缀的香花烂漫，使踏荆棘的人不觉得痛苦，有泪可落，却不是悲凉。”这也许是冰心女士对青春的最好诠释了。然而，21世纪的太阳——我们的青春又是什么呢?

　　在我认为，青春是没有规则的。因为，你不必在意剪个头走在人群里，被人议论你是男是女;不必在意捧着言情小说，学做一回林妹妹;也不必在意学尼采自诩为太阳，会引来多少人的非议……

　　家喻户晓的张海迪阿姨在20\_\_年11月13日被选举为中国残联第五届主席团主席。张海迪以顽强的毅力克服疾病和困难，学习了多国语言。1983年她走上了文学创作的道路。1991年，张海迪在做完癌症手术后，继续以坚强的意志与命运抗争，她开始学习哲学专业研究生课程，并取得了辉煌的成就。

　　如果，你梦想嫦娥，那你去追月吧!你梦想夸父，那你去逐日吧!你梦想闰土，那你去刺猹吧!拥有青春的我，将以夸父逐日的信念追求我的理想，感悟背负太阳和腰系月亮的沉重与悲壮，体会执过羊鞭的苏武的辛劳，感悟李时珍跋山涉水写下《本草纲目》的艰辛，感悟千辛万苦写成《史记》的司马迁的困难。然后，我会如保尔一样大喊：“我的全部青春和热血都献给了我最爱的事业上，我无怨无悔!”

　　时光老人的脚步在悄悄前进，光阴似箭、日月如梭的感觉时刻伴随着我们?陶渊明曾有过这样的感叹：“盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人”。青春对我们每个人仅有一次，愿我们把握住自己的青春。朋友，让我们把青春聚合成美丽的冰雕，让我们将年轻抒写成美丽的诗行，让我们把信念挂在桅杆上，让成功之船启航!

　　谢谢大家!

**青年励志演讲稿 篇6**

　　亲爱的老师、同学们：

　　“五星红旗迎风飘扬，胜利歌声多么响亮，歌唱我们亲爱的祖国，从今走向繁荣富强……”每天清晨，《歌唱祖国》这首歌伴随着升旗战士的步伐，回荡在天安门广场，回荡在960万平方公里神州大地的上空，震撼着亿万人民的心，同样也震撼着我的心。

　　这是一首歌颂伟大祖国的歌，表现了中国朝气蓬勃、蒸蒸日上的面貌，记录了刚刚解放的中国人民前进的步伐。歌曲激昂奔放、雄壮有力、热情豪迈。

　　回想1949年10月1日那天，当宣布：“中华人民共和国成立了!中国人民从此站起来了!”从此以后中国人扬眉吐气，一个朝气蓬勃的中国屹立在世界的东方!

　　如今的中国，在党的领导关怀下，科技事业硕果累累。“神舟”飞船腾空而起，飞向太空;中国人首次在太空漫步;杂交水稻长得比高粱高、比扫帚长……中国的军队用“中国作风”赢得了世界的尊重，为世界和平发展做出了贡献。20\_\_年中国北京成功举办了第29届奥运会，20\_\_年世博会在中国上海隆重举行。一座座现代化的城市拔地而起，一条条现代化的铁路、高速公路遍布神州大地，春风吹进了亿万扇幸福的门窗。

　　这首歌是中国人民繁荣富强的一种愿望，如今这一愿望终于成为现实，我坚信我们祖国在21世纪会更加繁荣昌盛。

　　每当我仰望那飘扬飞舞的五星红旗时我便想放声歌唱《我的祖国》，“五星红旗迎风飘扬，胜利歌声多么响亮，歌唱我们亲爱的祖国，从今走向繁荣富强……”

**青年励志演讲稿 篇7**

　　亲爱的老师们，同学们：

　　大家好！

　　我很荣幸代表全班在国旗下发言。我今天演讲的题目是《永不懈怠，奋力拼搏》。

　　同学们，新学期开始已经两个多月了。就在上周，我们刚刚经历了期中考试。不管我们是否达到了理想的结果，或者没有达到预期的目标，我们都不应该在未来的学习和生活中懈怠，我们应该永远坚持下去。就像著名作家杰克伦敦一样，他坚持把好词抄在一张纸上，有的插在镜缝里，有的卡在晾衣绳上，有的放在口袋里，以便随时记住。最后他成功了，创作了不朽的作品。我觉得这就是坚持的力量。

　　不光是坚持，还要做其他的努力。为了以后的学习，我想和大家分享三句话：

　　第一句话：态度决定一切

　　“冷眼旁观时，人生是一只蓝色的蛹；当你热情拥抱时，生活是一只金色的蝴蝶。学习也是如此。只有把学习当成自己成长发展的需要，才能体会到学习的快乐。当你把学习当成负担时，学习就是痛苦。谁愿意在抑郁痛苦中学习？所以首先要调整心态，以愉快的心情投入到紧张的学习生活中，善于在学习的过程中体会到获取知识的喜悦。

　　第二句话：目标是进步的灯塔

　　一个没有目标的人就像一艘迷失在大海中的船，无法到达成功的彼岸。无论在生活中还是学习中，每个人都应该有一个既定的目标。如果你瞄准目标，努力向上爬，你就会离成功越来越近。在这个过程中，我们需要不断反思，制定出通过努力可以实现的切实可行的目标。只有这样，我们才能为海上航行的船只增加一只援助之手。

　　第三句话：勤奋和思考是成功的关键

　　学习没有坦途。学习真正的技能需要努力。有一句话是这样说的：“梦中走了很多路，在床上醒来”。没有勤奋，理想永远是梦想和幻想。但是勤奋不是简单的忙碌。有的同学累了一天，却没有明显的进步。原因是什么？我觉得，可能是因为缺乏思考和反思，缺乏对自身学习的认识，课前预习不足，无法把握课堂学习的关键环节，忽视了学习规律的总结和学习方法的思考，所以学习总是高消耗、低效率的进行。所以，在学习的过程中，学生不仅要不断努力，还要时刻反思自己，才能最终成功！

　　同学们，这三句话你们可能听过很多遍了，但在关键时刻依然能激励我们，激励我们，成为我们不断前进的动力。

　　请相信，青春会因为我们的不懈努力而绚丽多彩，老师和家长也会因为我们的成长而感到欣慰和自豪！伟大的祖国也期待我们成为未来的栋梁！让我们一起努力，永不懈怠，努力！

　　谢谢大家！

**青年励志演讲稿 篇8**

　　尊敬的老师，同学们!

　　大家好!今天我们在国旗下演讲的题目是少年强则中国强。

　　“江山代有才人出，各领风骚数百年。”每一代都有些风云人物，然而终究跑不过岁月，成为了历史，而我们才是中国的未来!

　　北京奥运会上，中国15岁小将陈若琳骄傲的站在领奖台上，中华人民共和国歌冉冉升起;而近日，我国选手侯逸凡又在国际象棋比赛中以绝对性优势成功卫冕。

　　我中国少年意气疏狂，直拟蓝图换荣幸，泱泱大国，万千少年，永载少年之希望，担任中国之崛起，成为中国之栋梁。壮哉!少年强则中国强!

　　梁启超的少年中国说以奔腾直泻的激情写出了对中国、少年热切的希望，百年之后，我们仍可感受到他对少年中国的热爱和期望：造成今日之老大中国者，则中国老朽之冤业也。制出将来之少年中国者，则中国少年之责任也。若我少年者，前程浩浩，后顾茫茫。中国而为牛、为马、为奴、为隶，则烹脔鞭棰之惨酷，惟我少年当之。中国如称霸宇内，主盟地球，则指挥顾盼之尊荣，惟我少年享之。使举国之少年而果为少年也，则吾中国为未来之国，其进步未可量也。使举国之少年而亦为老大也，则吾中国为过去之国，其澌亡可翘足而待也。故今日之责任，不在他人，而全在我少年。少年智则国智，少年富则国富;少年强则国强，少年独立则国独立;少年自由则国自由，少年进步则国进步;少年胜于欧洲则国胜于欧洲，少年雄于地球则国雄于地球。

　　潜龙腾渊，鳞爪飞扬。乳虎啸谷，百兽震惶。鹰隼试翼，风尘吸张。奇花初胎，矞矞皇皇。干将发硎，有作其芒。天戴其苍，地履其黄。纵有千古，横有八荒。前途似海，来日方长。美哉我少年中国，与天不老!壮哉我中国少年，与国无疆!

　　我们的演讲结束了，谢谢大家!

**青年励志演讲稿 篇9**

　　弹指一挥间，不知不觉自己踏上工作岗位已经14年了，从一个稚气十足、白纸一张、毫无经验的年轻教师，成长为一个自信、从容、有自己教学风格的骨干教师，内心的幸福感是无法用语言来形容的。回想这从教的14年，有太多的经历让我终生难忘。第一次参加区英语优质课获得一等奖，第一次参加市优质课获得一等奖，第一次参加省优质课获得二等奖，第一次获得区巾帼岗位明星，第一次获得区优秀教师标兵，第一次去农村支教……曾经的工作成绩让我引以自豪，但成绩只属于过去，未来的路应该怎样走？如何进一步提升自己？这是值得我思考的问题，正如人生的一个十字路口。于是今年暑假，我参加了学校的中层干部竞选，当选为教导处的一名副主任，开始了新的征程。

　　刚来教导处，我有点儿不适应。原来只需要备好课，上好课，看好作业，辅导学生就可以了，而现在还需要负责自己的分管工作。常常是手头的工作还没完成，上课的时间就到了，我拿着课本匆匆忙忙赶到教室。我们英语老师的课是比较多的，每周12节，4个早自习，还有梦想课，每天基本都是3节课。有时候一天忙下来，水都忘了喝，嗓子经常都是沙哑的。教导处加班加点也是常事。不是领导安排你加班，而是自己手头的工作确实干不完，用“披星戴月”来形容也不夸张。

　　我曾经想过放弃，甚至想过是不是要辞去这个职务？静下心来想一想，张校长和周校长的话萦绕在我耳边。作为一名干部，就要能吃苦，讲奉献。作为一名干部，就要协调好教学和管理的关系。作为一名教学干部，不能放弃自己的专业成长，同时也要做好课题研究，处理好教学和课题研究的关系。我开始调整自己的心态，告诉自己静下心来，不急躁、不浮躁，把要处理的工作写在本子上，一项一项完成，既能提高工作效率，也提高了自己工作的成就感。遇到处理不了的问题，及时向李丽丽主任、周校长反应、请示，不擅自盲目处理。关于承担的英语阅读课题实验，积极与英语组的几位老师研讨，大家共同献计献策，交流碰撞，及时总结反思。心态改变了，一切都会豁然开朗。我也觉得自己能适应这个岗位，并且力争做出成绩！

　　塞斯曾说过：“每个人都在‘变为’的进程里，变为什么呢？变为更是你自己！”累积经验、增长阅历、递增知识，不断提升自己、变为自己，在有生之年、在教育的岗位上保持一颗纯良之心，不断进取！踏上新的征程，只为遇到更好的自己！你准备好了吗？

**青年励志演讲稿 篇10**

　　亲爱的老师、同学们：

　　祖国，这个有着长城、黄河、长江的金鸡，从小就在每个炎黄子孙的心里烙下了深深的印。当我们还在牙牙学语时，爸爸就告诉我们，我们是龙的传人。当我们刚刚开始记事的时候，妈妈就告诉我们，我们是中国人，我们的祖国有五十六个民族。当我们刚刚上幼儿园的时候，老师就开始教我们画那迎风飘扬的五星红旗······

　　我爱我的祖国，爱它那如诗如画的风景，爱它那悠久的历史和璀璨的文化，我还爱祖国人民的勤劳与勇敢;我爱祖国，我为我是一个中国人而骄傲!

　　1949年的10月1日，是一个不平凡的日子，也是每一个炎黄子孙都应该知道的日子。这一天的诞生，意味着中国解放了，意味着每一个中国人都站起来了!历史的耻辱不容忘记，今天的光辉值得庆祝!

　　可是，这光辉下是多少前辈们的辛勤啊!没有这些前辈们的汗水，哪有我们快乐幸福的今天?而我们好好学习，就是对他们最好的回报。

　　少年兴则国兴，少年强则国强。我们是祖国新一代的花朵，我们肩负着祖国交给我们的重任;我们要把爱国变成报国，把宣誓变成行动，让我们把爱国之情传递道每个角落!

　　祖国，是东方的明珠;祖国，是亚洲的巨龙;祖国，是将要升起的太阳!爱国之情，无处不在。在你心中，在我心中，在大家的心中!我相信，祖国的明天会天更蓝、树更绿、水更清，生活更美好!

**青年励志演讲稿 篇11**

　　敬爱的老师，同学们!

　　大家好!

　　弘扬爱国主义立志为国进取爱国就是对祖国的忠诚和热爱。历朝历代，许多仁人志士都具有强烈的忧国忧民思想，以国事为己任，前仆后继，临难不屈，保卫祖国，关怀民生，这种可贵的精神，使中华民族历经劫难而不衰。爱国的内容十分广泛，热爱祖国的山河，热爱民族的历史，关心祖国的命运，在危难之时英勇战斗，为祖国捐躯，都是爱国主义的表现。在中华民族五千年的发展历程中，中华民族形成了以爱国主义为核心的伟大的民族精神。

　　捐躯赴国难，视死忽如归，正是由于对祖国的深切热爱，勤劳智慧的中华儿女共同开拓了辽阔的疆域，创造了辉煌灿烂的文化。肩负着实现中华民族伟大复兴的我们，要热爱祖国的大好河山，积极维护祖国的主权独立和领土完整，祖国的领土寸土不能丢，不能被分裂侵占;要热爱祖国的历史和文化，提高民族自尊心和自信心，为创造更加辉煌的民族文化而尽心尽力。

　　今天，我国已步入新的历史时期，加入世贸组织使我国与世界各国的联系更加密切，机遇与挑战并存，我们将面临越来越多的新情况、新问题。推进我国改革开放的伟大事业，加快社会主义现代化建设的进程，更需要我们不断弘扬爱国主义的优良传统。只有这样，中华民族才能重振雄风，为人类文明与进步做出更大的贡献。

　　少年兴则国兴，小年强则国强。我们要适应时代的发展要求，正确认识祖国的历史和现实，增强爱国的情感和振兴祖国的责任感，树立民族自尊心与自信心;弘扬伟大的中华民族精神，高举爱国主义旗帜，锐意进取，自强不息，艰苦奋斗，顽强拼搏，真正把爱国之志变成报国之行。今天为振兴中华而勤奋学习，明天为创造祖国辉煌未来贡献自己的力量!

　　谢谢大家。

**青年励志演讲稿 篇12**

　　特别开心，其实节目组让我上台演讲，我说我演讲什么，这话题太多了。青春是什么?那是一场完全无法忘记的，至今没有消散的，一场激情、一场奔跑、一场攀登、一场挚爱。在座的七位，我没有一个能忘掉你们!袁文逸，你在台上分享的时候，老方的眼泪就在这，你那颗心那么真诚，那么柔软，我“哗”眼泪就下来了!我当时承诺你，一定要拿你做原型，邀请你做联合编剧，现在我告诉你，我们的故事都编出来了，拿袁文逸作为我们一个战地玫瑰的原型，我们做了另外一个故事叫《撤离战场》。张昕宇、梁红，你们俩打动我的那一点，我“啪”眼泪又下来了!青春是永远在路上的，没有目的，仅仅是释放，特别感谢你们的分享。郭列，我记得台上有观众问你，如果在你的脸萌和你的爱人之间，你选择谁?你说我首先选我爱的人，所以我也爱死你了!天一这小伙子，爱死他了!在世俗的价值观念面前，选择你自己的心愿，敢于去实践。馒头和橙子，我一直记得你们，你们俩之间的爱，太灿烂了!你们七位青春分享者，爱死你们大家了，太爱你们了!

　　在座的很多都不够30岁，我是30公岁，我过去这30年，我干过很多不同的行业，首先，念大学之前我干过混凝土工程、我打过隧道、修过大桥、当过机械钳工，同时我们干海洋。XX年“5·7”空难，我在现场(注：XX年5月7日，北方航空公司的一架客机在大连海域失事，飞机上所有乘客和机组人员全部遇难，由于“黑匣子”所发出的声呐信号只能维持30天，因此能否第一时间将“黑匣子”打捞出水备受关注。事故发生4天后，方励主动请缨，寻找黑匣子。)我赶紧抄起电话给美国生产制造声呐信标定位仪的工厂，告诉他我们这边掉了一架飞机，你必须要帮我这个忙，不管你是借我一台(声呐定位仪)、租我一台或者你帮我造一台，不管什么代价，我必须今天干到一台仪器。凌晨四点多，美国来电话说，工厂正在帮我制造一台，可是我又傻眼了，我自己没用过这个仪器，虽然我懂这个原理，但我自己没用过。我就想到一个人，全球很有名的一个深海打捞专家，也是声呐专家，约翰 菲什。他帮我介绍了一个老头，后来我就找到这个老头，我说什么代价你就开，我付钱。星期天下午，这个老头带着仪器跟我一起飞到大连，连夜出海，第二天就搜索到目标，三天之内就把“黑匣子”找着了。那一次的经历对我个人来讲，当然这个过程其实很悲哀，因为我们有很多生命消失在海底，但是从我们的专业上讲，就像一个巨大的成就感，志愿者和义工的成就感。有很多年轻人跟我说，老方你之所以这么快乐，这么自由，是因为你现在有钱了，我说你真的是不明白，那是个扯淡!为什么?因为我一直撅着屁股跟那玩儿，一扭头50后不见了，再一扭头，来了一拨60后，再过一阵60后不见了，现在来的基本上全是80后和你们在座的90后。

　　后来我又干上电影，干了XX年，《安阳婴儿》、《日日夜夜》、《红颜》、《苹果》、《观音山》、《二次曝光》……我从XX年开始做电影，把所有的业余时间全投到电影里面去了，现在我差不多每天花10到12个小时在电影里，花4到6个小时在科技里，我做设计，做研发。人家说你哪来这么多时间，我说因为我在抢夺生命，我过去这20多年，平均每天睡四到四个半小时，就是因为这个世界太精彩，它让我实在舍不得睡觉。吃饭不得不吃，就随便填一点东西，有时候就是一冻包子，冻饺子，超简单，不是我刻意要这样，它真的是不重要。

　　重要的是什么?就是我反复跟大家讲的，太难得活一回了!这个感受不是一点一滴的，是每天结结实实地在这，天天都在感动，因为我还活在这个灿烂的世界里，还在跟我们所有的年轻朋友们同呼吸共命运。以前我说，我身后希望能留二十部好电影，现在我做了十部。一部电影从策划到下片，两年时间，七百多天，我们来自五湖四海，因为这样一个电影把我们聚在一起，所有人的名字都在我们的片尾和片头字幕里。每一次剧组开机饭，我都跟我们每一个最底层的场工、每一个司机，一个一个挨个敬酒，所以每一次开机饭我都喝大，因为这是一群人的心血，永远难忘的一段生命的纪念，它可能是我们的墓志铭、可能是我们的纪念碑，也可能就是一个垃圾。我们做电影希望什么?我们希望观众的掌声、眼泪和笑容，这是对我们最大的回报。

　　因为我比大家多走了三十多年路，我们的路应该怎么走?我们的路可以追随我们的梦想和心愿去走。最关键的是我们用什么去衡量我们的成就，我们的成功?他人的笑容，我们的快乐，全世界没有什么还能跟这个比较的。如果说我跟大家在一起能对大家能有什么帮助，我就是告诉大家，在自己未来的路上，永远不要放弃，永远追梦，这一生才值得，因为我们只有一次机会，所以永远要追梦!

**青年励志演讲稿 篇13**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　今天我演讲的题目是《青春的火炬》。

　　五月的春风情深意暖，五月的花海流溢飘香，和着春潮，伴着夏韵，在花海灿烂夺目的季节里，我们迎来了“五四”运动八十七周年。

　　弹指一挥间，人类已昂首进入了二十一世纪，在这漫长的岁月里，中国战胜了衰落，走向振兴;挣脱了屈辱，走向奋起。中国正以崭新的姿态向世人展示着巨龙的力量。然而，人们不会忘记那跨时代的民族救亡的“五四”爱国运动，更不会忘记那举起民族帜，开创民族独立和民族振兴新纪元的先驱者，不会忘记革命战争的烽火硝烟，更不会忘记为真理而抛头颅洒热血的英烈们。今天，我们的祖国已进入了新的历史时期，振兴中华的责任，已落在我们肩上。“五四”火炬已光荣的传到了我们手中，我们的肩膀虽然稚嫩，但我们的心中，却有一枚辉煌的太阳!

　　生命，不仅仅是一滴滴的鲜血，它更是渴望燃烧的激情;青春不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息。

　　我的演讲完毕。

　　谢谢大家!

**青年励志演讲稿 篇14**

　　亲爱的同学们：

　　我曾经听过这样一段话“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。” 当我来到项目部的第一天，我就写下了我人生当中的第二个座右铭：奋斗，创新，务实，细心，尊重。虽然只是几个简单的词语，但却蕴藏着一个工程人员一生的追求。一个拥有青春的年轻人的奋斗目标。

　　奋斗——这是年轻人最熟悉的词语，最激昂的决心。初项目部时，一眼望去，最醒目的便是门前的大旗，上面写着青年突击队，心中顿时有些激动。这是一支年轻人的队伍，这是青春的象征，而我也将要成为这个朝气蓬勃队伍的一分子，心中异常的紧张和兴奋。我已经离开了父母和老师无微不至的呵护，走进社会，所以我也要奋斗，我把他定为我的第一目标。

　　创新——企业的精神，我们的追求。勇于跨越，追求卓越的企业目标在鼓舞着年轻的人们，抓住机遇，勇于创新，锐意进取，不断提高。

　　务实——告别学生时代的虚荣和攀比，来到这里汲取知识，接受锻炼，提高素质，增长经验，打好坚实的基础，用实际行动实现自我的梦想，造就完美的人生。

　　细心——当我们这些刚刚走出校门的实习生填写内业资料时，听见最多的词语就是师哥们一直在告诫的细心一词，是的，在一个工程中最重要的，也是铸就精品工程最重要的就是细心，细心才成就了一次次的辉煌成绩，完成了一份份完美的考卷。

　　尊重——因为我还年轻，缺少丰富的经验和阅历，所以一定要做到尊重别人的意见，虚心接受别人的教诲。另外，尊重也是一个人的自身素质和修养。所以在学习经验的同时，学习尊重也尤为重要。

　　当我离开多姿多彩的大学生活，来到这里塑造我的人生，雕刻我的梦想的时候，就已经为自己的人生做好了规划，把自己的理想铭刻于心中，做一个甘于寂寞，敢于创新，干劲十足的年轻人。

　　“士不可以不弘毅，任重而道远”作为一个90后的年轻人，一个国家，一个民族的希望所在，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候。当前我们正处于一个承前启后，继往开来的转折点，有一大批的工程项目等着我们去建设，有一系列的技术等着我们去攻关，有一大片市场等着我们去开拓，有一整套的经验等着我们去探索。

　　当一个人把自己的青春融入到自己的事业的时候，那么他的青春不会流失，他的事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒! “有的人活着他已经死了，有的人死了他还活着，生命的意义在于活着，并且要好好活着，正如《士兵突击》中的许三多，总是说要好好活，总是说好好活就是做很多有意义的事，那么什么才是有意义的事呢?怎样才能活的更有意义呢?我想那就要奉献。如果我们不付出，不创造，不追求，不奉献，那这样的青春必会稍纵即逝。回首过去，没有追忆，人生渺茫，这绝对不是我们活着的意义。

　　我们选择了建工系统，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。远离了都市的繁华，城市的喧嚣，绚丽的生活，时尚的气息，沉淀了心情在这里驻足，扎根。我们是失去了一些东西，但是我们没有失去最为宝贵的青春，我们也没有辜负自己的青春，因为我们正用汗水见证着成长，用奉献丈量着价值，拥有青春的人们在这原本荒凉的土地上创造人生的奇迹，抒写青春的乐章。

　　拥有青春的人们，让我们拿出奥林匹克的精神，点燃心中的圣火，在和谐社会的大环境下，释放青春的激情，展现青春的风采，秀出激昂的主旋律，为祖国的明天而努力奋斗!

**青年励志演讲稿 篇15**

　　从前有一个国家，地不大，人不多，但是人民过着悠闲快乐的生活，因为他们有一位不喜欢做事的国王和一位不喜欢做官的智慧大臣。

　　这个智慧大臣最大的特点就是积极——不论遇上什么事，他总是愿意去看事物好的那一面，而拒绝消极观点。由于智慧大臣凡事都抱着积极的态度，的确为国王妥善地处理了许多麻烦事，因而备受国王的敬重，凡事皆要咨询他的意见。

　　国王没有什么不良嗜好，除了打猎以外，最喜欢与智慧大臣微服私访民隐。智慧大臣除了处理政务外，就是陪着国王下乡巡视，如果是他一个人的话，他最喜欢研究宇宙人生的真理，他最常挂在嘴边的一句话就是“一切都是最好的安排”。

　　有一次，国王兴高采烈地到大草原打猎，随从们带着数十条猎犬，声势浩荡。国王的身体保养得非常好，筋骨结实，而且肌肤泛光，看起来就有一国之君的气度，随从看见国王骑在马上，威风凛凛地追逐一头花豹，都不禁赞叹国王勇武过人!花豹奋力逃命，国王紧迫不舍，一直追到花豹的速度减慢时，国王才从容不迫弯弓搭箭，瞄准花豹，嗖的一声，利箭像闪电似的，一眨眼就飞过草原，不偏不倚钻入花豹的颈子，花豹惨嘶一声，仆倒在地。

　　国王很开心，他眼看花豹躺在地上许久都毫无动静，一时失去戒心，居然在随从尚未赶上时，就下马检视花豹。谁想到，花豹就是在等待这一瞬间，使出最后的力气，突然跳起来向国王扑过来。国王一愣，看见花豹张开血盆大口咬来，他下意识地闪了一下，心想：“完了!”

　　还好，随从及时赶上，立刻发箭射入花豹的咽喉，国王觉得小指一凉，花豹就闷不吭声跌在地上，这次真的死了

　　随从忐忑不安走上来询问国王是否无恙，国王看看手，小指头被花豹咬掉小半截，血流不止，随行的御医立刻上前包扎。虽然伤势不算严重，但国王的兴致破坏光了，本来国王还想找人来责骂一番，可是想想这次只怪自己冒失，还能怪谁?所以闷不吭声，大伙儿就黯然回宫去了。

　　回宫以后，国王越想越不痛快，就找了智慧大臣来饮酒解愁。智慧大臣知道了这事后，一边举酒敬国王，一边微笑说：“大王啊!少了一小块肉总比少了一条命来得好吧!想开一点，一切都是最好的安排!”

　　国王一听，闷了半天的不快终于找到宣泄的机会。他凝视智慧大臣说：“你真是胆大包天，我的手指都没了，你还认为这是最好的安排!”

　　智慧大臣发觉国王十分愤怒，却毫不在意说：“大王，真的，如果我们能够超越自我一时的得失成败，确确实实，一切都是最好的安排。”

**青年励志演讲稿 篇16**

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　我演讲的题目是《生命的硬度》

　　茫茫大漠，一棵树站不起来，展现出来的是一座丰碑的形象。

　　巍巍青山，千万棵树站起来，连成的是一条长城的宏伟。

　　悠悠河岸，所有的树站起来，缀成的是一条蛟龙的雄风。

　　我们象征着太多，又演绎着太多。但我相信，我的形象，绝不是“手若柔荑，肤如凝脂”的林黛玉，也绝不是“蓬头垢面、衣衫褴褛”的现代“苏乞儿”。我们象征着希望、朝气。所以我们展现在别人面前的就应该是衣无褶、脸无垢、礼貌谦和的举手投足间散发着一股英气，朝气和活力的现代新青年的形象，一个融入了大自然的精灵的化身。

　　有人曾说，生命有一种硬度，气节和尊严是撑起生命硬度的骨骼。“宁为玉碎，不为瓦全”、“仰不愧于天，俯不怍于地”，这是历来中国的传统美德。李白的“安能摧眉折腰事权贵，使我不得开心颜”这一大气凛然的诗句又是否会让那些毫无自尊的人汗颜?丧失了自尊的人是一个没出息的人，而我们作为时代的先锋，要是永远在黑暗中沉溺呢，还是要做一个顶天立地的好男儿，一朵绽放在风雨中的铿锵玫瑰。答案，不言而喻。

　　大漠再荒凉也有丰碑的矗立，青山再孤高，也有长城的环绕，河水再平静，也有蛟龙的横卧。而时代再怎么变，我们的形象，我们的雄风依然如故。因为我们自尊，因为我们自信，因为我们有着鲜活的生命。而正因如此，河岸才悠悠，大漠才广袤，青山才长青，生命的硬度才长存。

**青年励志演讲稿 篇17**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好，很高兴有机会站在这里演讲。

　　青春是三月生机勃勃的嫩草，是七月缤纷的鲜花朵朵，是十月灼灼动人的红叶，是海上蓄势待发的帆船，是搏击长空的雄鹰，是弹奏欢快月符的琴弦，是一路坎坷，一路执着地奔向大海的小溪，是挺直了身板，拥抱蓝天的白杨。

　　青春是一张支票，可以兑换辉煌的未来，青春是一叶行舟，驶着它可以带走我们的忧愁，青春是一张长弓，拉它可以射出我们永不回头的追求和梦想。

　　青春是欢快的，以为它包含着我们所有的力量与意志，让我们勇敢向前去的拼搏，去创造我们的天地，青春是激情的，以为它让我们坚定地向前去探索，那广阔的天空，充满斗志，雄心昂昂，青春是甜蜜蜜的。因为它蕴含了我们所有的理想与对未来的憧憬，让我们对未来充满了无限的美好，对未来生活无限的希望。

　　我们拥有青春，我们可以去尽情享受这美好的生活，我们拥有青春，我们可以去努力拼搏，去创造美好的生活，即使我们失败了，也会站起来，去继续向前，重复着一遍又一遍，最终会有所收获，我们有青春，我们可以与自己的伙伴去共同努力。

　　努力拼搏吧，即使在风浪面前，我们也会勇往直前，努力奋斗吧。

**青年励志演讲稿 篇18**

　　亲爱的老师，同学们：

　　大家好!

　　岁月总是过得那么匆匆，不经意间，我已经度过了14个秋冬春夏。在妈妈嘴里，常常听到我呀呀学语时的趣事，今天我迈入了一个黄金岁月——青春。随着年龄的增长，我的心里多了一些“士兵”，他们都是青春的孩子，他们帮助我打败一系列的敌人……

　　记得小时侯，我做功课时，常常会突然觉得做得乏味，原来有一个叫做“惰性”的人过来跟我捣乱。唉，休息吧，我就这样一次又一次地被惰性打败，隐隐地听到那个叫“惰性”的人在偷偷的笑着。可是现在，我心中多了一个叫做“意志”的士兵，惰性这个时候又来捣乱了。于是毅力提醒我，都初二了，再不努力就不行了，“意志”帮我赶走了那个坏家伙，我尝到了一次次战胜“惰性”的喜悦。

　　还记得以前，如果有人无意碰我一下，我就会听到一个声音传出来：“反攻吧，孩子”，原来是“小心眼”老爷爷在说话，于是我就打了他好几下，边打边想：这次我可占便宜了。就这样，我的朋友越来越少。可是我就是无法抗拒他，也不忍心打败他，因为他毕竟使我“赚”来不少“财富”。如今，我的心里有多了一个“士兵”，他终于帮助我打败了“小心眼爷爷”，他的名字就叫“宽容”。“宽容”成了我最好的朋友，也使我赢得了其他更多的好朋友。现在再遇到这种事情，我只是对那个碰我的人微微一笑。

　　刚进入初中，我迷上了电脑，虚拟的世界让我留恋忘返，电脑游戏更是常常让我忘记了一切。原来一个叫“沉迷”的人钻在我的脑子作崇。“模拟城市”、“魔兽争霸”，整天就是对着电脑，什么都不想。跟同学们的交流也是张口游戏闭口游戏。终于，青春的孩子“自控”出现了，她把我从游戏中拉了出来，终于我打败了“沉迷”那个家伙。

　　如今青春是我的了，我成了他的主人。我知道青春的时间是短暂而又很珍贵的。他给了我朝气、动力，催我积极向上。看见教室里专心听讲的我了吗?我正象一只蜜蜂，贪婪的吸取知识的精华，把它们酿成最甜的蜜;是什么让我如此的刻苦，是青春赐予我们的勤劳。看见篮球场上的我了吗?我在那里尽力的和他人拼抢。汗水浸湿了我的背，可是我总是觉得有种无法阻挡的力量在激励着我，是什么，是青春的力量。

　　青春是美好的，青春是积极向上的，我要在短暂的青春时光中，尽量挥洒我的魅力。

　　我的演讲完毕。

　　谢谢大家!

**青年励志演讲稿 篇19**

　　各位同学们：

　　鲁迅说：人最痛苦的是梦醒了无路可走。

　　最近看了一部极好的电影《我是路人甲》，讲述的是一群怀揣着演员梦想的群众演员，在横店追求梦想的坎坷经历，由此我也回想起我那一个多月的群演经历，仿佛又如重回故再回过头看看我们自己，难道不是一个个平平凡凡的`路人甲吗？我们默默无闻地做着自己的本职工作，有时一干就是整整一辈子，我们这些路人甲，也曾经幻想着有一天能遇到自己的春天，遇到自己的伯乐，但世界上有那么多路人甲，伯乐凭什么就选你做男女主角呢？就像电影里某个路人甲所说的：长得不够帅，就努力把戏演好；书读得不多，就努力把事做好，就像我们的上属领导涛哥，虽然只是初中毕业，但他肯钻研、肯学习、肯把一件件小事做好，这样持之以恒的坚持，成就了如今的海阔天空。

　　涛哥说：每年都有几个月特别忙，今年重复去年，去年重复明年，年年岁岁如此相似，抱怨没有一点用，唯有好好把事情做好，才能一年比一年强，一年比一年好，就像戏剧家洪深所说：我的梦想，是明年吃苦的能力比今年更强；又如苏格拉底所说：人类的幸福生活在于奋斗，而最有价值的是为了理想而奋斗。

　　每一个有志青年，都不想做一辈子的路人甲，都想有一天能站在舞台上当一回主角，但光想有什么用，天天吃饱睡，睡饱吃能把你送上最高峰吗？从未流一滴汗，从未流一点泪，就想成功，你以为天上掉馅饼呢？所以认清现实吧，想要得到什么就使出全身力气去付出。

　　有梦想就去追，有追求才有成功的机会。让我们向着男女主角的方向，一路矢志不渝地狂奔。

**青年励志演讲稿 篇20**

　　亲爱的：

　　你好！近来读到小米掌门人雷军的一句话，颇有感触，分享给你。他说：“有机会一定要试一试。创业，其实试错的成本并不高，而错过的成本非常高。”我不由得想了很多，关于勇气、关于反思、关于未来、关于“错”与“对”。我迫不及待地要写一封信给你，希望你——也就是未来的我自己，在面对人生的重要节点的时候，能够想起今天这番关于“试错”的思考，能够怀着勇气去尝试，能够有清醒的头脑在反思中成长，能够把“错”变成“对”。

　　有机会一定要试一试。

　　“试错”，需要迈出脚步去勇敢的尝试。如果没有“试错”的勇气，马云、雷军不会成为新时代的领航者；如果没有“试错”的勇气，居里夫人就不会因为发现镭而名垂青史，爱迪生也无法因改革灯丝而福泽后人；如果没有“试错”的勇气，人类将依旧活在未开智的混沌之中，永远也无法找到“对”的道路。勇气，是“试错”的基石。

　　“试错”需要尝试和反思。

　　只“试”而不“思”的“试错”，犹如无头苍蝇乱闯乱撞，虽有闯荡、尝试的勇气，但毫无方向，终归是白费力气，“试”也就失去了它的意义。中国的改革开放之所以成功，就在于我们遵循了“摸着石头过河”的指导思想。“摸着石头”，既是一种勇敢的下水尝试，更是一种在尝试中反思、总结经验的方法。反思，是“试错”的灵魂。人类有一个危险的通病，那就是好面子。人们太想完美无瑕而害怕犯错，就会渐渐失去尝试的勇气和反思的精神。

　　“试错”的魅力正在于在一次次的“错”中找到“对”。

　　犯错不是“错”，犯错而不思改变才是“错”。我们要把一次次的“错”变成“对”。你要记得，在人生最初的时候，正是由于你在一次次跌倒后一次次爬起，在一次次尝试后积累经验又迈开脚步，你才从一开始的四肢爬行，到学会站立、行走、奔跑，找到平衡及掌控身体的方法，成为一个直立行走的“人”。人生道路上的种种“错”，又何尝不像是学走路时的一次次摔倒呢？所以，不必害怕犯错，“试错”本身就是一种“对”。

　　希望不论几岁的你，都有勇气去尝试，都有耐心去反思，通过“错”去找“对”，把“错”变成“对”。

**青年励志演讲稿 篇21**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好!

　　青春，人生美好的旅程。青春，人生最富诗意的季节。青春，人生最灿烂的阳光，这充满朝气的青春年华沉醉在时而浓烈，时而淡雅的书香中。

　　沉醉在极富浓厚的书香中，不知你是否有这种感觉;每当翻开史书，就像在品尝一杯浓浓的咖啡，一个个鲜活的历史任务引领你成长;一个个经典的历史故事让你深感古代中国的独特魅力;一个个智慧的古代哲学充实你的文化素养……史书的气息散发出中国浓厚的民族文化。

　　青春，沉醉在淡似水的书香中。阅读小说体味小说的精华，你会体味到保尔.柯察金刚的魅力;题为鲁宾孙顽强的生命力;体味居里夫人为科学献身的无私无畏;题为贝多芬改变命运的决心;体味高尔基追求光明的信心……小说平淡，但似水是精神的源泉。

　　青春，沉醉在文雅的书香中，品读现代诗文，不禁被它的文雅所感动。冰心的《繁星·春水》歌颂自然，赞美母爱，回味童真，不论是从内容上还是从艺术上都诠释着“雅的真谛”;徐志摩的一首《再别康桥》再现了书的“雅”，一句“轻轻的我走了，正如我轻轻的来，我一挥衣袖，不带走一片云彩”道出了他真挚的情感;泰戈尔的著作《飞鸟集》透出世界的真善美，充满了诗情画意，重温书：“雅”的气味……

　　青春的脚步，将跟随书愈浓愈烈，愈淡愈雅的气息走到人生的顶峰。

**青年励志演讲稿 篇22**

　　老师们、同学们：

　　大家好!

　　走过轻松愉快的高一，生龙活虎的高二，我们即将迎来了高三——这个注定充满艰辛与奋斗，汗水与欢笑的学年。弄清高三内涵的全部，把轨道切入高三，从心理到行动，完成角色转换，是每个同学刻不容缓的问题。

　　高三，首先是一种精神，一种状态。曾经在某个高三的教室内，挂着一张标语，上写：“特别能吃苦，特别能忍耐，特别有信心，特别有志气，特别有作为。”这是学校历届高三精神的真实写照。不可想象，一个没有理想，没有志气的人，会有所作为;一个没有强大信念作支撑的人，能谈得上吃苦;一个没有坚韧意志品质的人，能在“人生极处是精神”的拼杀中达到成功的彼岸，体会到苦中之乐的人生真味。因此，以咬定青山之志，鼓足信念的风帆，以饱满的精神，激昂的斗志，以刻不容缓，只争朝夕的锐气，面对高三，是老师对同学们的殷切期望。

　　高三是信念下的执着与顽强。

　　有人说：“我成绩差，我没有谈及大学的资格。”于是，你颓废!我说：“你错了!”因为你不是没有这样的资格，而是你过早的放弃了这种资格。仔细回想，小学你没有优秀过吗?初中你没有担任过班干部吗?某科成绩你没有拿过前几名吗?有的，当然有!想一想，你是哪一天开始学会了偷懒，哪一天开始学会说谎，哪一天开始上课走神，又是哪一天开始放弃了学业?那么你今天还要继续吗?要知道，你已没有退路!只能奋起直追，勇往直前!

　　有人说：“我居于中游，前边的人成绩太好了，我无法超越。”于是，你沮丧!我说：“你错了!”因为你没有乐观的面对自己，在你后面有很多人崇拜你，就像你崇拜你前面的人一样。殊不知，他们也梦想能达到你的水平，所以你不要忽略了自己榜样的力量。其次，你前面确实有很多人，但你也不晓得，他们中有多少人在担心，担心像你这样的厚积薄发者会超越他们。在他们的世界里也不全是骄傲与坦然，有也惊恐与不安。要知道，你前有劲敌，后有效仿。你只有坚信自己榜样的力量，又同时怀揣着一个让高手惊恐的决心，才能超越自我!

　　有人说：“我成绩现在还可以，但是我怕退步。”于是，你焦虑!我说：“你错了!”因为你不知道有多少人羡慕你这种焦虑，他们也梦想能站在你这样的高位，哪怕一次也好，至少证明过。如果这次名次下降了，那就大方的表示：“暂时借给他们”，下次再拿回来，以为别人也在进步，只要你问心无愧。如果不想失去，那就全力以赴!记住，狭路相逢，勇者胜!

　　高三还意味着科学与高效。高考需要每位同学有理性的头脑，有科学高效的学习谋略。要提高学习效率，首先一条，就是要学会管制自己。无论是听课还是阅读，都要集中自己的注意力，不让各种杂念来扰乱自己的思想，认真进行思考。其次，要特别注意提高做题的速度，锻炼思维的敏捷性。这既是为了提高学习效率，也是高考实践的需要。要分秒必争，能够两小时做完的。题目决不拖到三小时，宁可把节余下来的一小时用于休息，也不要养成拖沓的坏习惯。还有，学习要充分发挥自己的主观能动性。由表及里，由浅入深，不要搞简单机械的重复、不要搞所谓的“题海战术”，而应该抓住重点、难点、做到举一反三、触类旁通。

　　同学们，在高三，我们将不再用乌托邦式的谎言来麻痹和欺骗自己;在高三，我们将不再畏惧精神上的磨砺与牺牲;在高三，我们将从幻想的云端走向坚实的大地;在高三，我们将用“天生我材必有用”的自信，“铁杵磨成针”的毅力，去抒写“春风得意马蹄疾”的辉煌。只要珠峰有顶，攀岩者的足迹就能踏上峰巅;只要大海有边，无畏者的歌声就能洒向彼岸。

　　谢谢大家!

**青年励志演讲稿 篇23**

　　亲爱的老师，同学们：

　　大家好!

　　“看蔚蓝的天空，有幸福的彩虹，是属于你和我的梦，轻轻乘着风，甜蜜地遨游，青春的梦想手中紧握……”塞上耳机，闭上眼睛听着韩庚唱的《青春梦想》，歌声在耳边回旋着。

　　青春期的我们都有着不同的梦想，十四岁的我们正处于学习紧张的时刻，没有多余的时间去放松。初三的毕业会考将我们压得透不过气来，在这种情况下，大家都有一个属于自己的梦想，大家都在为自己的梦想奋斗着，只为实现那属于自己的梦想。

　　“不怕孤单寂寞，不怕泪水直流……”音乐再次从我耳边响起。在奔向成功的道路上，也许我们会感到寂寞，也许会有泪水在眼眶里打旋，以至于忍不住就流下，但这都是我们每个人必定会经历的。我们在这条道路上会经受种种挫折，告诉自己不能流泪，这样才能勇敢地面对更大的困难。

　　“坚持最初的我，幸福在碾转等候，七色的彩虹，点燃心中的希望……”歌声依然在回旋着。我们要坚持做自己‘，不能掩饰自己，这样我们才能更清楚地看清前面的路。坚持做最初的自己，幸福离我们就不远了，是金子总会发光。

　　“绽放无限的笑容，青春梦想属于你和我。”音乐很快就结束了，最后一句歌词还在我耳边回荡。用无限的笑容来面对现实，青春梦想的实现就会离我们很近，青春梦想是属于你和我的，也是属于大家的。

　　每个人青春的梦想都各不相同，让我们为自己的梦想去奋斗。去拼搏。我们的青春梦想一定会化作一道幸福的彩虹，照亮我们大家，让前方的路更光明。

**青年励志演讲稿 篇24**

　　巴金在自己的随想录中说过.“人不是装点太平的.而是工作的，正由于有了荆棘，才须要我们在荆棘中开拓道路。”一个人来到世界上，平平坦坦过完毕生是毫无意思的。要树立自己的天地，让成为主宰自己的主人。这所有都不能够幻想，要靠实际举动、勇气、智慧、毅力才能实现。可是这条路不好走。放眼望去它若有若无，只有一条荆棘丛生、曲曲折折、坑坑洼洼的小路。为了自己的目标，为了磨难自己的意志，我们必需武断的抉择这条路。

　　从咱们出世到世上那一刻起，注定要阅历一翻透骨寒。有人要回避磨难，导致被小小的冷气所封杀。我走在这条路上，永不懊悔。我赤着双脚.用双手扒着荆棘，荆棘的矛头跟我的肌肤一次次零间隔接触，伤痛让我一次次摇动信心，但我猛攻阵地，决不动摇!强忍伤痛仍然义无反顾的朝目标地前进。虽说伤痛时常让我痛苦悲伤难忍。我却从中总结了不少经验，创痕弥合留下了不少疤痕，每一个伤疤都是一次挫折，都是一次教训的积聚，都是一次成长的标记，所以我不悲伤，动摇的走下去。只有在这样的途径上我能力充足发掘自己的潜能。

　　曾多少何时，刘邦、项羽目击秦始皇浩浩大荡的出游步队、华丽华丽的车帐、八面凛凛的威风，随生雄心万丈的自信：“大丈夫当如斯也”，“彼可取而代也”。于是，汉高祖破千秋帝王大业，楚霸王成万古悲壮好汉。诗人李白自信，他发出了“生成我才必有用，千金散尽还复来”、“仰天大笑出门去，我辈岂是蓬蒿人”的浩叹，便有绚丽辉煌的诗章千古传播。巴尔扎克自信，废弃家人为他选定的职业，断然走上创作道路，终有惊天动地的《世间笑剧》彪炳千秋。一代巨人毛泽东更自信，他高唱“自信人生二百年，会当击水三千里”、“数风骚人物，还看今朝”，万水千山，乘风破浪，锻造了共和国的辉煌，带来了亿万国民的幸福……

　　有了自信，中华民族便有了无数追求成功的动听的故事：“头悬梁，锥刺骨”、“凿壁偷光”、“囊萤映雪”……有了自信，一双脚便能穷尽大漠沙海，脚下就飘起“丝绸之路”，身后就有“丝路花雨”;有了自信，一双手便能雕绘出莫高窟的金碧辉煌，筑起葛洲坝“截断巫山云雨”，托起“神州号”飞船漫游神秘的天宇。

　　自信不是谦虚谨慎，也不是灵机一动，更不是“宁信度，勿自信也”形而上学的执拗。它是理想进取中折射出的性命的灵光，是孜孜寻求道路中永恒的生命潮汐，是成功碑塔下第一块机动辩证的基石。

　　自负吧，友人!有了自信，才会占有自我，才会拥有成功，才会领有光辉残暴的人生!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找