# 宿舍文明建设演讲稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-02-13

*宿舍文明建设演讲稿（精选3篇）宿舍文明建设演讲稿 篇1　　首先是环境卫生问题。要讲究个人卫生，勤换勤洗衣服鞋袜，整理好床铺和物品;要讲究公共卫生，养成良好卫生习惯，不乱扔废物、乱吐痰，值日生认真打扫卫生，这些听起来好像是老生常谈，然而做起来*

宿舍文明建设演讲稿（精选3篇）

**宿舍文明建设演讲稿 篇1**

　　首先是环境卫生问题。要讲究个人卫生，勤换勤洗衣服鞋袜，整理好床铺和物品;要讲究公共卫生，养成良好卫生习惯，不乱扔废物、乱吐痰，值日生认真打扫卫生，这些听起来好像是老生常谈，然而做起来仍有个别学生做不好，就拿乱扔现象来说，每天宿舍楼内楼下打扫得干干净净，可同学们一回到宿舍区，干净整洁的环境不再有，一夜下来，地上一片狼藉，这当中有的同学是卫生习惯没有养成，但我认为更多的是思想道德行为问题，有的同学明知这种行为不好，明知学校严令禁止，却有意违反，不珍惜别人的劳动成果，有意破坏我们的生活环境，我希望这部分能彻底的反思一下自己的行为。正如有句格言所说：播种一种习惯，收获一种性格;播种一种性格，收获一种命运。一个人养成良好的习惯会受益终身。

　　其次是宿舍纪律问题。每天回到宿舍放松一下紧张的心情，这对我们的身心健康非常有益，但是这种放松应是自我调节，必须要有度，必须以不影响自己和他人休息为前提，然而，在我们有些宿舍，乱拿乱用别人物品，大声喧哗、追逐打闹、不爱护公物等现象，宿舍迟迟不能安静下来，睡眠时间大大缩短，而且天天如此，如果照这样下去，几年下来，这种影响是可怕的，山东省规范办学禁令明确要求要保证充足的睡眠时间，小学不低于10小时，初中不低于9小时，高中不低于8小时。我们学校历来重视宿舍纪律问题，尤其是从五月开始将加强对宿舍内外纪律的检查，检查结果量化到班级，评价到个人，并及时反馈到级部，凡是表现差的，将根据不同情况予以通报批评，情节严重者让你搬出宿舍，不再给你提供住宿的地方。希望全体同学积极行动起来，从自我做起，从一点一滴做起，带头维护自己的切身利益，对那些纪律涣散、影响他人休息的行为及时制止，及时汇报，坚决预以抵制。

　　第三是宿舍人际关系问题。同学们，当你们怀揣着美好理想，走进校园的时候，当你们背上行囊，告别每天悉心照料你们的父母，住进学校的时候，宿舍便成了你们的第二个家园，大家为了一个共同的目的走到了一起，组成了这样一个大家庭，成为兄弟、姐妹。当你结束一天繁重的学习，回到宿舍的时候，宿舍便成为你的休息的港湾，当你生活上遇到困难或身体不适时，同学便向你伸出援助之手，当你感到孤独和失落的时候，同学的一句关怀话语，一束信任的目光，往往会给你克服困难增添巨大的力量。所以我们每位同学都应该把宿舍当成自己的家，共同把它建设好，保护好，大家能来到东方国际学校，住进同一个宿舍是缘分，而且还要一起度过人生极其宝贵的少年时光，希望同学们好好珍惜这份缘，用心用爱去相处。在此我向同学们提出三点希望：

　　1.尊重：要想别人尊重自己，首先要学会尊重别人。尊重同学，因为每一个成员都是完全平等的个体，不能因为家庭贫富或成绩优劣而鄙视任何一个成员。特别是宿舍内有家庭特殊的同学时更要关心和帮助。尊重生活老师，是他们安排同学们每天的起居，虽然他们不教你们文化，但是他们在教你们做人，他们永远是你们的老师。

　　2.宽容：宿舍成员来自不同地方、不同家庭，有着不同的生活习惯和个性，相处时间一长，难免会发生一些磕磕碰碰，其实细究起来都不外乎一些鸡毛蒜皮的小事，希望同学们之间学会包容，即使对方做错了什么，你也要采取合适的方式处理，如事后私下和他单独谈谈，或找别的同学或老师调解，千万不要因一时冲动起正面冲突。相信退一步海阔天空。

**宿舍文明建设演讲稿 篇2**

　　远离喧闹的缠绕，走入学习的胜地!接受学风的洗礼，感受爱心的抚慰!我们的生活，我们的人生，我们要主宰自己的命运，用心思考，用眼发现，用手打造。美好的寝室生活早已眷顾我们太多太多的感动，每个人都没有浮华城市的缩影，有的是用满腔的热忱,朴实的彰显自己的本色。搞好寝室卫生，送自己一份洁净，让灵魂和身心得到洗礼;提高综合素质，给自己一份责任，让生活和人生得到修养。天地间有一种东西叫雪花，从天而降，落地而化;人世间有一种东西叫友情，自心中诞生，升华中融洽。这就是优秀寝室的内涵。

　　室友之间要相互信任，相互尊重，多交流思想，多沟通感情。“好话一句三冬暖，恶语伤人六月寒”。说话做事要顾及到他人的感受，他人的情绪，不能伤感情，坏和气。“金无足赤，人无完人”，有长处要相互学习，有短处要相互提醒，有难处要相互关心，有错处要相互帮助。只要“家庭”中的你、我、他心往一处想，劲往一处使，相信我们就可以成为攻无不克，战无不胜的集体。

　　“没有完美的个人，只有完美的团队”，一个优秀的寝室离不开寝室成员的团结一心，我们要彼此包容，彼此理解，彼此帮助，互相尊重彼此的成果，营造一个和谐的爱的寝室。宽容大度，虚怀若谷，不能把自己的好恶强加给别人。要允许别人进步，把别人的成功看成是自己的成功，从中吸取经验和教训，取长补短，为明天更好的发展做好准备。俗话说：“种瓜得瓜，种豆得豆”。只有播种真诚，展现真实的自我，为对方捧出一颗真心，对待室友像春天般的温暖，用一颗火热的心去包容一切，这样才会收获别人的真诚。室友既为亲人，也为朋友，始终保持着平等、友爱、团结，相信宿舍的和谐就可能达到完美。

　　这就是我眼中的“寝室文化”，它不单纯表现为室内的清洁，物品的排放整齐，更重要的是那浓浓的亲情和温暖的家的感觉。或许我们无法掌控他人，但却能把握自己，让青春和梦想一起飞翔;或许我们无法预知以后，但我们可以把握现在，让时间和学习留在身边;或许我们无法事事成功，但我们能时时尽力，让耕耘和拼搏铸造人生。

　　青春是一面旗帜，也是一个长满栀子花的年代，是欢快的，也是忧伤的，是钢琴上的黑白键，有序的排列着，弹奏我们的青春乐曲，大学就是青春生活的最后一站，做好身边点滴之事，点滴之事乃见人之本性，用真诚经营爱情，用执着追求事业，用善良对待朋友，用平淡对待磨难，用虔诚期盼幸福，用感恩回报人间。当代的大学生不仅要有较高的科学文化素质，更需要我们自身的素养，工作和学习中需要文明，寝室文化生活更需要文明，寝室是我们的家，文明卫生靠大家

　　近年来，随着城市规模的不断壮大，这对我们青少年学生提出了更高要求，让文明文化进班级、进教室、进寝室，努力占据学生的心灵，从小做起，从我做起，从校园做起，建设文明九江。

　　针对这个号召，我有如下建议：

　　1、“十一国庆”前夕，举办以“燃烧的青春”为主题的丰富多彩的系列活动。有团的知识学习宣传及开展征文评比、向希望工程捐献课桌椅活动、自制服装秀、网页设计大赛、校徽征集活动等，为大学生提供更加广阔的展示才智的空间和舞台，营造浓郁的校园文化氛围。

　　2、以创建“卫生寝室”、“文明寝室”、“高雅文化进寝室”系列活动为载体，加强学生宿舍的文化建设。各寝室做到每天一小扫、每周一大扫，每月评选卫生寝室之星，在《学生工作简报》上公布;每个月评选和表彰“文明寝室”、“优秀寝室长”、“优秀楼长”;

　　3、团委、宿管科办《学生之家》之类的小报，以寝室为单位免费发行，反映学生心声。

　　4、班干部成立学生团员服务站，以为学生服务为宗旨，喊出了“有困难找干部”的口号，每天课外活动和节假日安排班干部和入团积极分子值班，负责接待有困难的学生或直接帮助解决难题;

　　5、举办各类棋类比赛、安全知识讲座、呼啦圈比赛、拔河比赛、叠被子比赛和校园吉尼斯大奖赛等活动，使校园内外一年四季洋溢着健康文明、团结友爱的良好气氛。

　　我呼吁大家：同饮九江水，共建文明城，同是九江人，做文明学生!

　　我的演讲完毕，谢谢大家。

**宿舍文明建设演讲稿 篇3**

　　尊敬的老师们,亲爱的同学们:

　　大家好!经过一段时间的评比，我们很荣幸获得了“寝室文明之星”的称号，至此感谢学院对我们的肯定和嘉奖。

　　曾几何时，我们踏出家门，来到大学这个崭新而又充满挑战的环境。我们有过困惑和迷茫，但高兴的是我们这群懵懂的新生共同适应和寻找。来自室友的帮助，同学的鼓舞和老师的指导让我们适应了大学生活。不仅如此，寝室——这个温暖而和谐的家，把来自天南地北的我们紧紧的联系在一起，互助互爱，团结欢乐。

　　远离喧嚣的缠绕，走进学习的圣地!接受学风的洗礼，感受爱心的抚慰!这就是我们的家。

　　俗话说“众人拾柴火焰高”，一个优秀的寝室离不开室友的团结，我们彼此包容，彼此理解，彼此帮助，彼此尊重，彼此努力，彼此信任使得我们“家”变成了“绿色家园”，充满生机!

　　平时良好的卫生习惯，认真的清理打扫，使得我们的寝室经常得优，每一个进我们寝室的人都说“会不会进错寝室了，这么干净且没有异味，不像是男生寝室，倒像是女生寝室啊”每当听到此类的话都让我们十分舒心，做事要做到最好，不能应付了事，这是我们的原则，所以我们的寝室每时每刻都给人干净整齐的感觉。

　　寝室要不断进步，就要不断总结，所以我们经常自我批评，寻找不足，发现问题，及时改正，重整规划，从而我们不断进步，获得荣誉。

　　我们因缘分而相聚，因相聚而共勉，因共勉而努力，因努力而成功。

　　但我们深知，自己的不足和缺陷。就目前所取得的成就还是微不足道的，身为大一的我们，还有很长一段路要走，革命尚未成功，同志仍需努力。我们要用我们的热情和努力，扬长避短，精益求精，用更好的成绩向学校汇报，也让我们的大学生活更充实、更有意义。谢谢大家!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找