# 中学生关于学会感恩演讲稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-02-13

*中学生关于学会感恩演讲稿（精选28篇）中学生关于学会感恩演讲稿 篇1　　老师们，同学们：　　早上好!　　今天我演讲的题目是：今天，你学会感恩了么?　　11月24日是感恩节，这是一个外国人的节日，但犹如圣诞节一般，它也在中国流行开来。感谢某人*

中学生关于学会感恩演讲稿（精选28篇）

**中学生关于学会感恩演讲稿 篇1**

　　老师们，同学们：

　　早上好!

　　今天我演讲的题目是：今天，你学会感恩了么?

　　11月24日是感恩节，这是一个外国人的节日，但犹如圣诞节一般，它也在中国流行开来。感谢某人，成为节日当天的主要内容。近来，学校以感恩为主题举办了一系列的感恩活动。我们班也随之举行以“感恩，从我做起”为主题的班会，这次班会以自己平时是怎样对待父母、老师的，应如何感恩父母、感恩老师为主要内容进行交流讨论。通过这次班会，我们学会了感恩身边的每一个人。

　　小树享受阳光，回报给大地的是一片绿意;庄稼享受阳光，回报给人们的是一年的收获;我们同样享受“阳光”，对老师父母应该回报什么?

　　老师用辛勤的汗水，传授我们知识，教给我们做人的道理，而作为学生的我们就应该尊重老师的劳动成果：上课注意听讲，按时保质保量的完成老师布置的作业，不撒谎欺骗老师。

　　无际的海洋没有蔚蓝的天空宽广，而蔚蓝的天空却没有父母对子女的关爱深厚。在家里我们是子女，父母对子女的爱是最无私的。父母为了让我们来上学，不惜脸面，精力、财力，希望我们在学校成人、成材。天底下最疼爱我们的就是我们的父母。没有父母，我们来不到这个世界;没有父母的关爱，我们不可能长到现在;没有父母为我们提供优越的条件，我们就没有求学的机会。

　　一个人不管他有什么样的不足，但只要能怀有一颗感恩之心，就一定是个不断成功的人，一个生活幸福快乐的人。生活中，感恩无边：一句话语，一个行动，一点情怀，都能表达感恩之心。感恩无痕：一份努力，一点进步，都能传达一份真情和心愿。学会感恩，让我们的生活充满真情，充满爱心，充满温馨。

**中学生关于学会感恩演讲稿 篇2**

　　同学们：

　　大家好!

　　今天，我为大家演讲的题目是：“学会感恩”。说起感恩，我想先问大家几个问题：请问，你们每天吃着父母为你们做的香喷喷的饭菜时，你们想的是什么?还有父母为了不让你们挨饿，给你好多的零花钱让你们吃饱，而你却抱怨零花钱给的太少，这时候你们有没有想过父母给你了这些零花钱，父母的午饭吃的是什么?或父母不在身边陪你，抱怨父母是不是不爱我了?就对父母大发雷霆。

　　还有在学校上课不认真听讲，还怪老师上课没有激情，课上的不好，但你们有没有想过，老师上课之前要做多少精心准备，为了学生能听懂需要修改多少次教案呢?每当同学将一杯暖暖的开水放到你手里的时，你有没有想些什么?说到这里，同学们要问了，平时我们也经常说谢谢，其实感恩并不只是笼统的一句谢谢，而是内心的一种感受、一种行为。

　　只要从生活中的一点一滴的小事做起，你就会觉得感恩就在我们身边。比如在父母做好饭菜时，你即使不能去帮父母炒菜做饭，你也可以帮父母拿一下碗筷，平时父母给我们的零花钱，我们不能乱花，因为父母挣钱也很辛苦能想到这一点其实就是一种感恩。在家里要对得起父母在学校也要对得起老师，只要你好好学习，认真完成作业，不惹老师生气，做一个听话的乖孩子、好学生，这也是感恩。

　　同学之间，大家肯定认为没有什么好感恩的，其实不然。同学们在一起学习，在一起欢乐，那是同学们之间的友谊，友爱。这种友谊，可以帮助我们克服困难，共同进步。这也是一种感恩。我们要学会感恩，感恩父母，他们给予我们生命，抚养我们成人。

　　当我们遇到困难时，能倾注一切来帮助我们的人，是父母;当我们受到委屈时，能耐心听我们倾诉的人，是父母;当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，还是父母。还要感恩老师。从咿呀学语的孩童到蒙学初开的小学生，从求知若渴的少年到展翅高飞的成人，老师的作用，老师的无私奉献，时时刻刻贯穿其中。还要感恩同学们，你们是我生活中的伙伴，学习中的助手，生命中的一部分。常怀感恩之心，我们便能够无时无刻地感受到家庭的幸福和学习成长的快乐。

　　同学们，其实感恩就是要感谢养育你的父母;感激帮助你的人;感谢关爱你的老师。让我们好好学习，将来回报社会。谢谢大家!

**中学生关于学会感恩演讲稿 篇3**

　　瑟瑟的秋风带来了冬的讯息。瑟瑟的秋雨润湿了大地母亲的眼眶。没有哀伤，没有痛苦，这是欣慰的泪水。

　　转眼冬天的脚步已咄咄逼近，无情的风雪又将冰峰大地母亲的身躯。大地母亲却只是静静地闭上眼睛，因为她看到了枝头成熟的果实，看到了娇艳的花朵吐露芬芳，也看到了草原上驰骋的奔马，湛蓝的天空中自由飞翔的鸟儿……母亲很欣慰，她用自己的身躯孕育了生灵万物，她无怨无悔。

　　此时此刻，你是否想到了养育自己多年的父母?他们不辞辛劳，含辛茹苦养育了我们十几年，看到我们长大成才就是最好的安慰。

　　从只会在襁褓中哇哇啼哭，到我们喃喃学语叫出第一声爸妈，到第一次踩着小脚丫跌跌撞撞地走路。第一次背着书包走向学校，第一次拿回考试成绩，第一次离开父母……也许你从没注意到在这无数次的第一次中，在这漫长的成长道路上父母付出了多少心血倾注了多少爱。你的每一次微笑，每一次成功，甚至是每一次失败，每一次犯错误父母都会牢牢记在心头，陪在你身边，给予你默默的支持……

　　可是当你看到枝头的树叶并没有忘记大地母亲，踏着欢快的节拍，跳着洒脱的舞姿回到母亲身边，静静躺在母亲怀里，为她提供养料的时候，你是否感到了一丝的惭愧?你惭愧连树叶都懂得要对大地母亲感恩，而自己却从来也没有想过要对父母感恩。仔细回想：你为父母倒过多少杯水?有过多少次关心的问候，可是父母的抱怨又有多少?相比之下后者应该更多吧?

　　当你抱怨父母的罗嗦时，当你抱怨父母的苛刻不通情达理时，当你抱怨父母的种种的时候，即使父母有很多的不对，你也应该怀着一颗感恩之心想到这是父母对自己的关心和爱护。

　　当你看到岁月的时光想无情的风雪染白了父母那丝丝黑发，想锋利的刀片在父母的额头留下了不可磨灭的印记时。难道你还忍心用他们的血汗去换取你的物质上的满足和追求，奢靡的欲望。难道你还忍心一次又一次伤父母的心，一次又一次用贪婪压弯父母的背脊?

　　不!我们应该洋一颗赤诚的感恩之心来回报父母。是他们赐予了我们生命，让我们看到了世界的绚丽多彩。我们要感谢他们，是他们一直用温暖的羽翼保护着我们。我们要感谢他们，是他们一直赐予我们力量与勇气，是他们对我们永不言弃，是他们一次次在十字路口为我们标明前进的方向——他们更是我们停泊的港湾………值得我们感谢的实在是太多太多。

　　试想一个连父母都不懂得恩的人，又怎能他去感恩他人，感恩社会，又怎样做一个受他人欢迎对社会有用的人呢?所以我们要从感恩自己的父母做起，让感恩之心常伴，让世界更美好!

**中学生关于学会感恩演讲稿 篇4**

　　尊敬的各位老师，同学门：

　　大家好!

　　光阴荏苒，岁月从指间悄悄流逝，面对过往的青春，绚丽的梦在心中沉淀，七彩的故事在划过心田，成长留下最清晰的印记。回眸年华的远徉与青春季节的轮回，几多思索，几多感悟，在心间旖旎成一处风景，在岁月的河流中，我慢慢欣赏。今天，在这里我希望能与大家一起分享我的思考，我的感悟，更希望能带给大家一些收获!

　　用感恩的心生活

　　不知何时，耳中充满喧嚣，再也听不到爱的声音;不知何时，双眼被阴霾蒙蔽，在也看不到美丽的景致;不只何时，心中充斥悲愤，感觉不到善良的存在;我像一个受伤的小鸟，心中充满痛楚，却不知怎样疗伤;我像一个迷失方向的孩子，心中满是绝望，走在漆黑的夜。时间滴答滴答，岁月从耳边走过。哭过，笑过;笑慰着生活的给与，承纳着命运的色彩纷成。经历了年轻的懵懂，收获着成熟的心路里程。不知何时，喧嚣渐渐退去，阴霾悄悄退去，悲愤化为宁静，直到那不经意的一天，我发现一切都不曾改变，唯一改变的是自己的心。时间给我换了一颗懂得感恩的心!

　　带着感恩的心去聆听，所有的喧嚣退去，爱的声音在心中回响;习惯了爱萦绕的感觉。一切都变成空气，看不到默默爱我的人，听不到幸福在耳边的吟唱，永远保持眺望的姿态，寻找天空中清远的梦。追逐中，我满是辛酸。以为所有的幸福都离我远去。当乘上火车，当熟悉的风景慢慢向身后退去，当站台上熟悉的身影最后化成一个小点……顿时，所有的空气被抽去，我像跃出水面回不到大海的鱼儿，一切挣扎都变成徒劳。那一刻，我明白：爱不曾远去。只是我们习惯占有，习惯了享受，忘记了怀有一颗感恩的心，去感谢那给我生命的人，那给我温暖给我关怀的人，那爱我胜过爱自己的人。就在那一刻，我学会了用感恩的心去听那爱的声音，去体会那爱的温暖;就在那一刻，我学会了在感谢的同时去给予，去付出，去关心：妈妈，天凉，注意保暖。爸爸，忙碌之余多多休息。奶奶，注意身体。感恩的心带给我一份踏实的幸福，我不会再眺望那水中的花朵。因为，一颗感恩的心让我找到最真的幸福!一颗感恩的心让我抓住生命的寄托，领悟血脉相承的真谛!

　　带着感恩的心去观望，所有的阴霾散尽，美丽的景致填满双眼。两年前去特殊学校的经历，永远刻骨铭心。忘不了那天真的面庞，忘不了那憧憬的声音，更忘不了那双美丽却无神的眼睛。当被一个可爱的小盲女拉着手，满是向往的问我：姐姐，天空真的是湛蓝的吗?湛蓝又是什么样子的时候，我的心被那天真，被那憧憬重重敲击。我的双眼吟满泪水。那一刻，我从心里感激上天给我一个健全的身躯，让我看到五彩的世界。从那时起，我的双眼不再紧盯失去的的现象，心中不知不觉中，心在感恩中沉淀，悲愤散尽，换来宁静。在沉淀中，感谢困难，是困难让我更加有斗志，感谢坎坷，坎坷教会了我坚持，感谢失败，失败带给我成长。每一段曲折的路都让我更接近生命的真谛。在宁静中，感谢身边的朋友们，是你们让我体会到友谊的芬芳，感谢我的老师，是你们带我在知识的海洋中畅游，带我寻找到生命中最真最纯的意义。感谢生命带我在这世上体味缤纷，感味生活当耳旁不在喧嚣，当眼睛不在迷茫，当心不再悲愤，让我们沉淀下来，用一颗感恩的心去生活，用感恩的心去发现，去探索，去品位生命中的至真至纯!感谢生活，在时间还没有完全流逝得无影无踪的时候，教会了我用感恩的心去生活!

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

**中学生关于学会感恩演讲稿 篇5**

　　老师们，同学们：

　　大家好!

　　今天我演讲的题目是：学会感恩。

　　感恩无处不在。我站在这里的理由是什么?就是感恩。感谢老师们同学们的支持，感谢学校给予的机会，感谢父母的生育与培养，也要感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

　　宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。

　　感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人;感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”;感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖;感谢对手，他们令你不断进取、努力。

　　感谢太阳，它让你获得温暖;感谢江河，它让你拥有清水;感谢大地，它让你有生存空间。

　　感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

　　感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么?感谢对手，感谢敌人，不是乐观么?对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么?所以，感恩，是一种乐观的心态。

　　感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

　　感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓;将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸;将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

　　常说：“三有三为。”

　　心中有祖国，为祖国做件事。不是为了回报、感谢伟大的祖国么?

　　心中有集体，为集体做件事，不是为了回报、感谢温暖的集体么?

　　心中有他人，为他人做件事。不是为了回报、感谢生活中的每个人么?

　　有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

　　常怀感恩的心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

　　“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己;感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜……”学会珍惜你的幸福，学会感谢你身边的一切，因为珍惜才会拥有，感恩才能天长地久……

　　感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐!

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

**中学生关于学会感恩演讲稿 篇6**

　　鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长;苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔;高山感恩大地，因为大地让它高耸;我感恩，很多很多人……

　　我感恩我的父母，是他们给予我生命，给了我一个温暖的家。坚实而温馨的避风港将永过成为我栖息的地方。

　　我感恩我的爷爷，奶奶，是他们为我创造了无忧无虑的氛围，使美妙的童真永存于我的记忆之中。

　　我感恩我的老师，是他们阳光般的笑脸抚慰我心灵的创伤，用无悔的青春书写不朽的辉煌篇章。

　　我感恩我的朋友，同学，是他们让我感到集体生活的快乐，“朋友是世上最大的宝贝。”让学生时代成为相册中最真最纯的一页。

**中学生关于学会感恩演讲稿 篇7**

　　落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩;白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育她的蓝天的感恩;因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情，因为感恩才让我们懂得生命的真谛。

　　“感恩”是中华民族的传统美德，“滴水之恩，涌泉相报”“谁言寸草心，报得三春晖”，这是祖先为我们留下的教诲。人要懂得感恩，感激给你生命的父母，感激教育过你的师长，感激曾经帮助过你的人.我们要感谢的人太多了

　　首先要感谢父母。是他们给了我们生命，把我们带到了这个绚丽多彩的世界，让我们体会到了这世间的真情与真爱。或许他们地位卑微，或许他们无法带给你自己想要拥有的物质精神与财富。但，不要忘了，他们一直在默默地为我们付出，十几年如一日地付出。因为你是他们的孩子，在家中，当你吃着可口的饭菜，你是否感恩父母付出的辛勤劳动?当你穿着漂亮暖和的衣服，你是否感恩父母对你的关心?也许有的同学会漠视这些来之不易的东西，父母们每天要在工作岗位上辛苦的工作十几个小时，他们付出了多少汗水?如果我们现在不努力学习，整天无所世事，那我们长大了，要拿什么来回报父母?

　　其次我们要感谢我们的老师，是他们赐予我们无穷的文化，带我们走到这知识的海洋。在学校里，面对老师辛勤劳动，你是否学会了感恩?老师们不管有多累，只要看到你们哪怕只有一点进步，他们都会为你感到高兴、为你的成功庆贺。当他们看到你们学习上出现了滑坡，学习习惯散漫的时候，对你提出了警告或批评，也许有的同学会反感老师的批评，但请记住一句话：忠言逆耳利于行!你应当感谢老师的批评，正是这些批评，你的人生才会减少遗憾和后悔。试想一下，当你长大成人过着舒适安逸生活的时候，你能给老师什么回报?所以，我认为作为一名学生，我们都应当以实际的学习行动来回报老师对我们的教育!让老师看到了自己的进步，才能让他们感觉到，自己一切的付出，是值得的!

　　我们还要感谢我们的朋友，是他们真诚的关心与陪伴，让我们不再孤单，懂得了友情的可贵。在我们伤心的时候，他们劝慰我。在我们痛苦的时候，他们帮助我。在我们受伤的时候，他们搀扶我。在我们孤独的时候，他们陪伴我。因此，感谢他们就显得同等重要。感谢他们为你解开一个疑团，感谢他们给你一丝灵感，感谢他们帮你背了一次书包，感谢他们陪你度过了一个愉快的周末。

　　如果我是红花，我会感谢绿叶无怨无悔的奉献，我还要感谢它甘为陪衬的胸襟和气度。

　　如果我是蜜蜂，我会感谢花朵慷慨无私的馈赠，我还要感谢它的宽容与仁慈。

　　如果我是大树，我将感谢太阳赋予我生命的能量;感谢大地给我坚实的支撑;感谢天空给我发展的空间。

　　让我们学会感恩，感谢父母，是他们给予我们的生命，让我们学会感恩，感谢老师，是他们无私的奉献让我们茁壮成长;学会感恩，感谢身边的朋友，是他们的鼓励与支持，使我们能够重整旗鼓，奋勇向前。送父母一份孝心，送朋友一片诚心，送老师一声亲切的问候和一份满意的答卷。我们相信，只要我们都怀着一颗感恩的心，我们的生活就会充满阳光，我们的世界会变得更加美好!谢谢大家!

**中学生关于学会感恩演讲稿 篇8**

　　当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母。

　　当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。

　　当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。

　　当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。

　　而现在我们远在外地学习，依然牵挂着我们还是父母。

　　当我离开父母，来到了学校，母亲问我会不会想家的时候，我很坚定地说：“不会，肯定不会!”

　　可是来了学校，面对陌生的环境陌生的面孔，我好想哭。正心烦意乱的时候，家里来了电话，母亲恰到好处地问我好吗。我的眼泪很快就下来了，强忍着才没让她发觉。

　　当慢慢适应新学校了后，虽然不再如当初那么想家，但总有不开心的时候，很多次夜晚来临，心情寂寞的时候，就会自然的想起父母，想起自己生活了十几个春秋的家，打个电话问候一声，听听父母那慈祥的声音。

　　母亲的话总是那几句，却每次都让我心里的烦闷一扫而空：“孩子，在学校好吗?家里什么都好，不要挂念。”

　　母亲时时刻刻牵挂着我，牵挂着我的饮食起居，惦念着在远方的我是否还习惯学校的生活，常常嘱咐我要注意保重自己的身体。母亲的声声关爱，又如何不让我不挂念她呢?

　　电话里爸爸的声音有些沙哑，爸爸不会说太多的话，电话里的他总是问我“吃饭了没有?还有生活费吗?要吃的好一点。”但是我心里很清楚，父亲用他的勤劳养育着他的孩子，用他的质朴的性格教育着他的孩子，父亲为他的孩子而感到骄傲。不善言辞的他把他满腔的爱融进了向别人讲自己孩子时的那一脸灿烂的笑里。

　　生活并非想象中那样完美，父母的辛勤是我们无法体会的，我们虽不能与父母分担生活的艰辛、创业的艰难，但我们在生活上可以少让父母为自己操心。当父母生病时，我们是否应担起责任，照顾父母?要知道，哪怕一句关心的话语，哪怕一碗自己泡好的方便面，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到。

**中学生关于学会感恩演讲稿 篇9**

　　常有人问，感恩是什么?其实感恩，包含着许多含义，许多内涵。

　　感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么?感谢对手，感谢敌人，不是乐观么?对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么?所以，感恩，是一种乐观的心态。

　　感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

　　感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓;将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸;将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

　　怀着一颗感恩的心，是的，就当喜，是对我们善待生活做得到的回报;就当怒，是培养我们耐性的时机;就当哀，是天将降大任于自己的先兆所以必先苦我心志;就当乐，是生活对我的泰然处世还以的笑容。如此，还会有什么再影响到自己平静的心绪呢?别人对自己不好，是生活在暗示我们自身有所缺陷所以我们必须积极改进;别人对自己好，是生活在告诉我们要让更多的人喜欢自己就必须再接再厉更进一步。事业的成败也是如此。

　　最后，用一个小故事结束结束今天的演讲：有位和尚叫佛印，与朋友结伴出游。在路过海边时与朋友话不投机被朋友甩了一巴掌，佛印气愤的在沙滩上写下“某年某月某日被某某打”。当走过原始森林时佛印和尚遇险被朋友所救，于是他在岩石上写下“某年某月某日被某某救”。朋友奇怪的问他为什么两次在不同的地方写字，佛印答道：巴掌之痛一如海水冲淡沙滩上的字，很快消逝;相助之恩却是刻在石头上的字天长地久，永远铭记。

　　学会感恩的生活，宁静而祥和。

**中学生关于学会感恩演讲稿 篇10**

　　爱，无处不在;情，也无处不在。没有爱就没有奇迹，没有情也就没有帮助。在爱的教育下我学会了理解;在情的教育下我学会了帮助。读了《与爱同行》这本书后，我知道了爱是一种超越，情是一种期待。有一种爱值得珍惜;有一种爱创造奇迹;有一种爱无法超越;有一种爱无处不在，它一直在我们身边，而我们却浑然不知。当它快要离开时，我们才知道珍惜。

　　在《“背”母读书》里，曹秋芳挑起了照顾母亲的重担，可她却没说过一句苦，一句难，为此我非常感动，我想我是否也应该为妈妈干些什么呢?于是，我决定帮妈妈洗一次脚，我在她耳边轻轻地说：“妈妈，我来帮你洗洗脚吧!”妈妈听了高兴得热泪盈眶。我赶紧跑到洗手间，把我一直舍不得用的新脸盆拿了出来，盛满了水，小心翼翼地把脸盆放好，帮妈妈脱下袜子，轻轻抚摸着妈妈那双粗糙的脚，这时想到了以前妈妈为我洗脚的情景。我学着妈妈的样子，用手捧水把水洒在妈妈的脚面上，又用肥皂在妈妈脚上来回擦着，看着不断泛起的肥皂泡沫，我想：妈妈多辛苦呀，每天从早到晚，除了工作，其余大部分时间都来照顾我，我却一直是衣来伸手，饭来张口的小公主……想着想着，忽然两颗冰凉的泪珠落在了我的手背上，这时我发现妈妈已泪流满面了。妈妈养育了我十多年，我却从没为她做过一件事，比起曹秋芳来，我只是做了一件多平凡的事，可她竟会如此感动。想想自己平时的表现，我感到非常的愧疚。我更加细心地为妈妈洗脚。盆中，那温热的水，那泛起的泡沫似乎在向妈妈表示谢意，感谢妈妈的养育之恩。

　　在《最好的一课》里，我知道了妈妈在用自己的行动教育孩子无论做任何事情都要有始有终，不能半途而废。记得有一次，我在金城少年宫里学跳舞，在一节课上，我表现得十分不好，动作不标准啦，跳错了啦，我开始讨厌舞蹈。直到有一天，我碰见了一个小女孩，她一不小心重重地摔倒了地上，我正要去把她扶起来时，她却说：“姐姐，谢谢你!不要帮我，我自己会爬起来的。”就这样一次又一次，她终于爬了起来。这时我仔细一瞧，发现她却是一个残疾人，从中我似乎也受到了很大的启发。

**中学生关于学会感恩演讲稿 篇11**

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　我今天在这里要演讲的题目是《学会感恩》。鲜花感恩着雨露，因为是雨露才让它滋润；苍鹰感恩着长空，因为是长空让它飞翔；高山着感恩大地，因为是大地让它高耸。我所感恩的，却有很多很多！同学们，你们呢？我想也应如此吧，因为感恩才会有真挚的友情，因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才让我们的生活更加美好。那么，就让我们一起学会感恩吧！

　　古人说得好：\"滴水之恩，应当涌泉相报”。感恩是一种生活态度，是一种思想境界，是一种高尚品德，更是一份责任。作为学生的我们，最要感恩的就是学校了。

　　学校给了我们一个人生成长的大舞台：宽敞明亮的教室，崭新的桌椅，以及多媒体设施，为我们提供了一个优美的学习环境。窗明几净的图书阅览室，为我们提供了畅游知识的海洋；平坦美丽的大操场，为我们提供了锻炼身体的好去处，还有电脑室、多功能教室等等，无不是学校对我们奉献出无私的爱！

　　同学们，请你把手放在自己的胸口扪心自问：“我感恩学校了吗？我对自己的行为负责任了吗？难道就用这一幕幕的不和谐因素去感恩学校吗？”，在我看来，对学校最好的感恩就是要爱护、维护和保护学校的公共设施，改掉那些不好的行为习惯！当你用双手把图书馆的书摆放整齐时，你会看到一双双赞许的目光鼓励着你！当你弯下腰捡起地上的垃圾时，你会看到不远处有更多得人也像你一样弯下了腰。我们还应该感恩我们的老师。在学校，老师是我们成长的领路人，是我们的朋友，老师尊重、理解和爱护我们，言传身教，让我们受益终身，老师为我们付出了心血和汗水，应该理解和尊重老师。此外，同学是我们学习生活的同伴，同学间应该互相鼓励，互相帮助，共同战胜困难与挫折，共同品尝学习的成功与快乐，我们应该感谢天天与我们相伴的同学。在家里，作为孩子的我们，还要感恩我们的父母。因为从我们来到世上的那一刻起，父母就多了一项繁重的负担，那就是照顾我们。

　　尽管这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言地一天天抚养我们长大。为了给我们一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。我们怎能不对父母怀有一颗感恩之心呢？感恩父母，我们至少要做到努力地学习，用良好的成绩去报答父母，而不是让父母整天为我们操心。

　　我们需要感恩的还有很多。有一首歌唱到：“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己。感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜。”这首歌使我明白没有阳光，就没有温暖；没有水源，就没有生命；没有父母，就没有我们自己；没有一颗感恩的心，世界将会是一片孤独和黑暗。

　　常怀感恩之心的人是幸福的！让我们常怀一颗感恩之心，用自己的行动去感恩学校、感恩家庭、感恩社会，感恩许许多多的人和物！

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**中学生关于学会感恩演讲稿 篇12**

　　亲爱的各位老师，同学：

　　白云奉献给蓝天，于是蓝天便拥有了一颗感恩的心，它把晴空万里给予了人们；绿叶奉献给大树，于是大树便拥有了一颗感恩的心，它把一片片树荫撒向大地。因为感恩，才会有这个多姿多彩的世界；因为感恩，人间才有了真挚的感情；因为感恩，才让我们懂得了生命的芬芳。

　　学会感恩——感恩我们的父母，因为他们给了我们宝贵的生命。母亲的皱纹深了，却滋润了我们青春的脸庞，父亲的手粗了，却使我们变得更加坚强，父母没有给我们荣华富贵，但赐予了我们生命和信仰。父母没有让我们坐享其成，但给予了我们勇气和力量。

　　学会感恩——感恩我们的老师，他们给了我理想和智慧，引导我走上洒满阳光的人生之路。是老师告诉我们遇到困难时，不要轻言放弃！是老师给了我们照亮人生的灯塔，给了我们人生大海上拼搏的船桨。

　　我们还要感恩朋友，他们不仅愿意和你甘甜同尝，而且能够和你把苦难担当。我们要感恩大自然，赋予了我们强健的体魄，健壮的生命，我们更要感恩伟大的祖国！滔滔长江，滚滚黄河，她用五千年的奔流教会了我们百折不挠、勇往直前；珠穆郎玛，天山昆仑，她用剑指九霄的飒爽英姿，赋予我们傲岸不屈的人格尊严。

　　古语说得好：“滴水之恩，当以涌泉相报”让我们一起学会感恩吧！从小事做起，从身边做起。就让我们携起手来，争做“讲真话、献爱心、懂感恩”的一代新人，争做有益于社会和他人的人！

**中学生关于学会感恩演讲稿 篇13**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　同学们，我们从哪里来？听到这个问题，大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上的。是啊，十多年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。但当我们来到世上的那一刻起，父母们却多了一项繁重的工作——照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言地抚养我们长大。为了给我们一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。小的时候，我总把这当作天经地义，因为我不了解，也不知道父母的辛苦。现在，我长大了，我知道该怀着一颗感恩之心去体谅父母，应该担当起，照顾、孝敬父母的`责任。

　　记得一次风雨交加的夜晚，豆大的雨点儿噼噼啪啪地砸着窗户，就在那天晚上，我突然发起抖来，浑身直颤，惊醒了熟睡中的妈妈，妈妈拿出体温计一看，39度多。此时就慌了神，连忙叫醒了爸爸，爸爸去厨房拿来退烧药和水，我服下后，便躺在床上，迷迷糊糊地睡着了。等我睡醒一觉后，睁开眼睛，发现父母还在我旁边守护着，心里就有一种说不出的感觉——孝，其为人之本也。

　　因为有了父母才有了我，才使我有机会在这样阳光明媚的世界里感受人生的冷暖，得到生活的快乐与幸福，是他们把我们到这个世界，给了我们无尽的爱。子女有了欢笑，就是父母最开心的事，子女有了痛苦，是父母最牵挂的事。父母之爱，深如大海。因此，不管父母的地位高低、知识水平以和个人素质，父母是我们由生以来最大的恩人，是我们永远永远值得去爱的人。感恩吧，感谢父母们给予的一点一滴。

**中学生关于学会感恩演讲稿 篇14**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　感恩是什么?感恩是一种美德，是一种生活态度，是一束阳光，它可以清除人与人之间的猜疑、抱怨;感恩是一座桥梁，可以沟通人与人的心灵;感恩是一种镇静剂，可以使人在众多纷扰中保持平静;感恩是一种润滑剂，可以消除人与人之间的摩擦………

　　感恩，其实很简单。有时在给自己戴花环时，你就在无形中报答了别人，学会了感恩。考试考了好成绩时，你自己开心了，但你也许没有意识到，你已经报答了老师，让老师在辛苦中得到了回报，让老师知道，她的努力没有白费，雨后总会见彩虹的。

　　乌鸦反哺、羔羊跪乳、落叶归根……这是感恩的一种表现，给母亲倒上一杯热茶、给父亲捶捶背、陪奶奶说说话……这也是感恩的一种表现。感恩其实并不难，一点点在别人看来不起眼的小事中，或许就让你慢慢学会了感恩。

　　“感恩”的昨天叫真理，“感恩”的今天叫回报，“感恩”的明天叫传承。如果你用冷漠的眼冰冷了付出的火种，那只有感恩的余温才能重燃那伟大的圣火。施恩不图回报，但每个施恩者都希望爱可以传承下来，生生不息。真爱呼唤感恩!正如冰心奶奶所说：我们可以将爱的种子撒在生命的两旁，随时播种，随时开花，将这径长途点缀的花香弥漫……

　　“谁言寸草心，报得三春晖”是孩子对亲人的感恩，“高考题名”是学生对老师的感恩。正是有了这许许多多的感恩，才有了和谐的社会。

**中学生关于学会感恩演讲稿 篇15**

　　老师们同学们，大家好！

　　今天我在此演讲的题目叫学会感恩。“恩”无处不在，但我们要学会感谢他人。今天我能站在这里，就要感谢老师给的机会，感谢同学们的支持和爱戴，感谢父母亲的孕育，感谢我自己的努力，所以，我就有今天了。

　　宗教是崇尚感恩的，他们感谢天神，感谢主。而我们要感谢的远比他们多得多。

　　感谢父母，感谢他们给予了我们生命，没有他们的栽培，没有他们的付出，就没有我，伟大的父母，付出了多大的代价。看着一点一点长大的孩子，一点一点成熟的影子，你的脸上又多了皱纹，青丝变成了白发。所以，父母辛苦工作后回家我们可以主动端茶，给他们拿来需要换的拖鞋，给他们揉揉肩，让他们享受儿女之孝。是啊！父母在外工作不容易，还要辛辛苦苦的照顾我们，我们要学会感恩，切切实实地以行动回报父母。

　　感恩老师，。春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干，千百年来，无数的人们都喜欢用这句话来赞颂我们的人民教师。我认为那不是空口说来，而是我们的老师真的拥有像春蚕和蜡烛一样无私奉献的精神，老师把希望的羽翼插在我们的身上，想让我们飞得更高、更远。正是这样，在无形的小事中，教会我们如何做人、如何处事。当我们感到迷茫时，便化身为指路明灯，带领我们在大海航行；当我们感到挫折与失败时，您便化身为勤劳的园丁，为我们除去周围的杂草；当我们伤心时，您便化身为天使，为我们分忧，让我们快乐起来。诗词

　　歌赋也颂不完对老师的赞颂。所以我们要认真地学习好每一门课程，以优异的成绩回报我们的老师!

　　感谢朋友给了我友谊与支持，我们之间没有隔阂，无所不谈，谈理想，谈学习，谈生活。无论是快乐的，还是失意的，朋友就是漫漫人生路上的彼此相扶、相承、相伴、相佐，是一辈子最美好的回忆。朋友更是一种真情。朋友之真，是相视一笑时的心意相通，是远隔千里时的心意相连。“海内存知己，天涯若比邻”；朋友之纯，就在于没有利欲之争，我们要心存感恩，人生中又有多少个能够真正了解自己的朋友呢？这真是“知音难求”。所以我们要珍惜人生中的友谊。 谢谢大家，我的讲话完毕。

**中学生关于学会感恩演讲稿 篇16**

　　尊敬的各位来宾：

　　您们好！今天我要演讲的主题是《学会感恩》！

　　父亲是那护城河畔的青砖，终日看着河水东去，斑斑驳驳，仍御风雨；母亲是那一直绽放在冰天雪地的早春的梅花，迎寒怒放，永不凋零；老师是那茫茫大海的指南针，为我们指引人生的道路；同学如那漫长黑夜中的一盏灯，照亮了我们的灵魂，抚慰我们的心灵；祖国是摇篮，让我们沐浴在爱的关怀下健康成长。

　　我感谢我的父亲。感谢你那宽阔有力的肩膀，感谢你无声的关爱，感谢你用你正直的人格教会了我坚强，你用你那“恨铁不成钢”的眼神使我成长，而如今，我正风华正茂，而您却早已满头银发，艰难的岁月让您伛偻。

　　我感谢我的母亲。感谢您十月怀胎将我带到这个美丽的世界，感谢您因我叫您第一声“妈妈”，您笑得乐开了花，感谢您因我成长而感动得泪落；感谢您，对我无微不至的关怀，感谢您在我受到挫折时，鼓励我、安慰我，给我勇气，让我树立信心去面对困难，让我学会了成长；感谢您那严厉的笑，塑造了坚强的我，您无声无息的爱，我数也数不清。

　　我感谢我的老师。感谢您们对我无声的爱，那爱流转在那温暖的眼里，似阳光般温暖，似白雪般纯洁，无声无息。感谢您用无悔的青春为我们书写不朽的篇章。感谢您用纷飞的粉末染白双鬓为我们传达知识。“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。”朝朝暮暮的铃声送走您们的青春，以“桃李满天下”来回报您们。

　　是你给我阳光，给我渡过难关的勇气和信心，分享平凡生活中的喜悦和感动。同学们，没几天，我们就要哭别友谊，踏上远方的道路，让我我们珍惜和朋友在一起的每分每秒，争执、欢笑，以及即将踏上的成长之路。”我的演讲完毕！谢谢大家！

**中学生关于学会感恩演讲稿 篇17**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　我们今天演讲的主题是学会感恩，那就让我们先来看看学会感恩这四个大字。感恩一心为底，那是否就说明感恩是一种心里产生的，毫无杂质的情感呢。至少我是这样认为的，感恩需要一颗真诚的心。毫无杂质的心去完成的。再看学这个字，学生要对老师对同学也要学会感恩，学的下半部分是个子，我觉得这说明为人子女更应该学会感恩父母，当然感恩并不是浅层次的，而是我们有着不同身份的每一个人必须学会的。学会感恩我们身边的每一个关心着我们爱护我们每一个人。

　　既然感恩是由心产生的，一种毫无杂质的情感那么感恩如果掺了杂质，将会变成什么样那？如果一旦掺了杂志，将会变质，就不会在拥有那份纯洁，所以我们要保持感恩的那份纯洁，那份神秘，不要去破坏不要去利用。

　　乌鸦反哺，和狐死首丘，这两个成语相比大家并不陌生，老乌鸦老了，无力自食其力时，它哺育过的那些子女，想当初老乌鸦哺育它们一样，来喂养老乌鸦。还有狐狸死了之后头始终朝着他出生的地方——他的故乡。

　　动物都能做到感恩他们搜知道知恩图报更何况是我们。感恩无处不在他并不是感动得痛哭流涕也不是用钱来做交易，只要由心产生毫无杂质，用一颗毫无杂质的心物对待就是正确的。感恩是茫茫天地间宇宙大爱的传承；感恩是宇宙洪荒中生命与生命相联系的见证；感恩是超越时空的心灵交往，世界因这样的息息相通而变得格外温暖格外美丽。

　　感恩需要用心体会，用实际行动去诠释。学会感恩让感恩的心伴随在你我身旁。

**中学生关于学会感恩演讲稿 篇18**

　　亲爱的同学们，老师们：

　　你们好！

　　很高兴也很紧张，同时也特别的荣幸自己可以站在这么多人面前演讲，我们也在这个美丽的世界生活了十几年的时间了，不管是在之前还是未来，我们都会遇到很多的人和事，我们遇到的所有的人或者事都会是我们人生的当中所注定要面对的，所以不管是这样的人或是这件事对自己的影响是什么样的，对于那些帮助过自己的人或者事情我们都要去感恩他们，我们作为一个新时代的青少年，我们要学会感恩，要心怀感恩。

　　学会感恩，首先我们要从自己身边的事情或是身边的人开始做起，对于每天照顾自己的家人和父母，我们要懂得感恩，感恩他们一直以来的陪伴和鼓励，感恩他们的照顾，感恩父母的养育之恩，不仅仅将我们带到了这个美好的世界上，还让我们有机会在如此美丽和优秀的校园里面深造完善自己。我们要知道，父母是我们一辈子最爱的人，是培养我们、照顾我们长大的最为重要的人，也是不管我们未来会遇到一些什么样的人，他们都是最无私，最不求回报的，所以学会感恩，我们要先从感恩父母开始。感恩父母，我们也可以从生活当中的小事开始做起，父母最希望看到的就是我们成为一个出色的人，所以我们在平时的`学习和生活当中都要自觉的去完成自己的事情，不让父母操心，不管做什么都要考虑后果，不要辜负父母的期待和信任。

　　学会感恩，对于一直栽培和教育我们的老师，我们也要感恩，用自己好的学习情况和学习态度来回报他们的教育之恩，对于老师的要求我们也要很好的去遵守，不要去违背学校和班级的纪律，更不要把因为自己的错误让老师失望，这就是我们感恩老师最为恰当的方式了。

　　学会感恩，对一直和我们一起成长的同学，对我们身边所有遇到的帮助了我们的人，对我们不管是现在还是之前，甚至未来，我们所遇到的所有的人和事我们都要学会去感恩。

　　感恩这个世界的美好，感恩生活带给我们的美好，感恩学校的栽培和教育，感恩老师和父母、家人的照顾，感恩别人的帮助，感恩生活中的一切，学会感恩，心怀感恩，只有当自己学会感恩，对人感恩之后，自己才可以获得别人的尊敬和感恩，所以，XX学校的所有学生们，我们一起加油吧，感恩的心，感谢有你，从现在开始，我们要学会感恩，懂得感恩。

　　谢谢大家！

**中学生关于学会感恩演讲稿 篇19**

　　教师们，同学们：

　　大家好！

　　今日我演讲的题目是：学会感恩。

　　感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么？就是感恩。感谢教师同学的支持爱戴，感谢学校赐予的时机，感谢母亲的培育，感谢我自己的付出。由于感谢着这些，我今日便站在这里了。

　　宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。固然，我们感谢的，远比他们要多许多。感谢父母，他们赐予你生命，抚养你成人；感谢教师，他们教给你学问，引领你做“大写的人”；感谢朋友，他们让你感受到世界的暖和；感谢对手，他们令你不断进取、努力；感谢太阳，它让你获得暖和；感谢江河，它让你拥有清水；感谢大地，它让你有生存空间。

　　感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么？感谢对手，感谢敌人，不是乐观么？对于我们不甚喜爱的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的`利处，从而去感谢它，不是乐观么？所以，感恩，是一种乐观的心态；感恩是礼貌。有人帮忙了我们，我们随口说声“感谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了很多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质；感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的工笔，描绘得细腻精致。所以，感恩，是一种多样的艺术。

　　有人说，遗忘感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开头享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提示着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

　　常怀感恩之心，我们便会更加感谢和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是由于他们的存在，我们才有了今日的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以赐予别人更多的帮忙和鼓舞为最大的欢乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出救济之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分观赏。

　　“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有士气做我自己；感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜。”学会珍惜你的幸福，学会感谢你身边的一切，由于珍惜才会拥有，感恩才能天长地久。

　　感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会喜爱生活。我们将会感受到更多欢乐。

**中学生关于学会感恩演讲稿 篇20**

　　感恩父母

　　父母为子女撑起了一片爱的天空，当你受伤时，哭泣时，忧郁时，难过时，你可以随时回到这里，享受父母的爱，这，便是他们的幸福，感恩父母，哪怕是一句微不足道的事，只要能让他们感到欣慰，这就够了。我看过一篇感人的广告：一个大眼睛男孩，吃力的端起一盆水，跌跌荡荡向母亲走去，对妈妈说：“妈妈洗脚!”就是这样的一部广告时至今日，仍在热播，动人的原因，并不是应为演员当红，而是他的感情动人心腹，不知感染了多少天下的有情人。更多人为其流泪，不止为了可爱的小男孩，也为了那一份至深的爱，和发自内心的感恩。这样的事，每个人都能做到，却又不愿去做。试问：“你们的感恩在哪里?”

　　感恩老师

　　感恩老师，给我前进的动力;感恩老师给我放眼世界的慧眼……老师就像是一支蜡烛，一点一点融化我们心灵的冰川，走进我们的世界，让我们远离寂寞。她给我们的爱轻轻的、柔柔的，像茉莉一般散发沁人心脾的香味。老师的爱，无私中透露平凡，却又暗藏了一种伟大。它像一股暖流，盛入我们的心田;像一种呼吁、帮助我们寂寞的心灵找回家的路;像一阵清风，给我们温馨和温暖。我们的老师，没有华丽的舞台，没有华丽的鲜花，一支粉笔是他们耕耘的犁头;三尺讲台，是他们奉献的战场。他们的幸福，是桃李满天下，是学生唤她一声：“老师!”感恩老师用优异的成绩，用可骄的成功，哪怕是你的一点点进步或是恭恭敬敬的一声：“老师好”,来告诉老师：“我能行”。

　　感恩他人

　　朋友，当你夏日躺在树荫下，看到赤日炎炎中挥汗劳作的人时，你能心安理得吗?当你冬夜坐在电视前，看到双手炸裂正编织御寒毛衣的人时，你能不为之震撼吗?当你安然坐在公共汽车上，看到面前站着颤巍巍的老人时，你能无动于衷吗?拥有一颗感恩的心吧，它能使你获得一种别样的幸福感觉。

　　让感恩走进我们每个人的心灵吧!应为感恩刻意消解内心所有积怨，感恩可以涤荡时间一切尘埃，感恩是一种歌唱的方式，感恩更是一种生活的大智慧。懂得了感恩，学会了感恩，走在人生的路上，你会觉得快乐无比!

**中学生关于学会感恩演讲稿 篇21**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　我是七（14）班的，今天我将要演讲的主题是“学会感恩”。

　　1、什么是感恩？感恩是一种处世哲学，也是生活中的大智慧。正如“感恩”二字所表达的，感激恩情，对别人所给的帮助表示感激，是对他人帮助的回报。牛津字典给的定义是：“乐于把得到好处的感激呈现出来且回馈他人”。“感恩”，同时也是一种为人处事中的美德，是一条人生基本的准则，是一种人生质量的体现，是一切生命美好的基础。

　　2、为什么感恩？一个智慧的人，不应该为自己没有的东西斤斤计较，也不应该一味索取和使自己的私欲膨胀，古人云：滴水之恩，当涌泉相报，虽是“涌泉相报”，但感恩是美德中最微小的，而忘恩负义是品行中最恶劣的，他人在你危难之时伸出援手，我们又何尝不该感恩，不该回报学会感恩，为自己已有的而感恩，感谢世界给予你的一切。在生活中，我们不可能一帆风顺，种种失败、无奈都需要我们勇敢地面对。这时，是一味埋怨生活，消沉、萎靡不振？对生活满怀感恩，跌倒了再爬起来？英国作家萨克雷说：“生活就是一面镜子，你笑，它也笑；你哭，它也哭。”感恩他人，感恩生活，生活将赐予你灿烂的阳光；你不感恩，只知一味地怨天尤人，变得一败涂地。感恩，让我们发现生活中的美好，让我们拥有有一个积极的人生观，有一种乐观健康的心态，感恩，让爱遍布世界，让美点亮生活中的每一个角落。

　　3、如何去感恩？我们要以一双会发现美好的眼睛去看世界，值得我们感恩的事情无处不在：父母的关爱，老师的教诲，同学的帮助甚至陌生人的援手，都是他人的恩情，或许这并不是十分伟大的，但却无微不至，如同涓涓细流般滋润着我们的生活。感恩也是如此，人生道路，曲折坎坷，不知有多少艰难险阻，甚至遭遇挫折和失败。在危困时刻，有人向你伸出温暖的双手，解除生活的困顿；在迷茫之时，有人为你指点迷津，让你明确前进的方向；使你最终战胜了苦难，扬帆远航，驶向光明幸福的彼岸。那么，我们难道不心存感激，不思回报吗？对哺育、培养、教导、指引、帮助、支持乃至救护自己的人心存感激，并通过自己努力的付出，用实际行动予以报答就是感恩。我们可以从身边的小事做起：帮助父母亲做家务，帮助老师整理作业，这些无不是感恩。生活中他人的给予无处不在，让我们把感恩落实到生活中的一点一滴中去。

　　我的演讲完毕，谢谢大家。

**中学生关于学会感恩演讲稿 篇22**

　　大家好!我是来自高XX班的，先问大家一个问题，请问你会感恩吗?现在就让我来和大家分享下我的感悟，让我们一起来学会如何感恩!

　　此时此刻我能站在这里，我想先感谢我的爸爸妈妈，因为身体发肤取之父母，是他们给予我生命；接着我要感谢我的师长，因为他们授予我知识，让我认识到了大千世界的精彩；还有我要感谢我敬爱的祖国，因为它赋予了我生存的权利，我也要感谢明媚的阳光，感谢广阔的大地，感谢所有的动植物，因为没有父母的精心养育，没有师长的谆谆教导，没有国家时刻的爱护，没有大众的助益，没有阳光和动植物，我何能喘息生存于天地之间?

　　古人云：\"滴水之恩，当涌泉相报。\"感恩是一种生活态度，只有拥有了一颗感恩的心，你才会觉得这个社会，这个世界是充满希望，充满爱的。羔羊跪乳，乌鸦反哺，就是在动物界尚且知道感恩，更何况我们作为万物之灵的人类呢?常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀念那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，多一分欣赏。学会感恩是培养具有良好思想品质和道德修养的前提。感恩不仅仅是美德，感恩是一个人之所以为人的基本条件!我敢说，一个不会感恩，不会心怀感恩的人，一定不是一个健全的人!每次自己陷入困境，都会有一双手来拉自己一把。手多了我也模糊了，只记的人们的脸上都有一个共性，那就是无私和博大。感恩是生活中最大的智慧，时常拥有感恩之情，我们便会时刻有报恩之心。有了报恩之心，就会把成就归功于大家，失误归过于自己；就会把组织的优点告诉大家，把组织的不足告诉领导。而牺牲精神便会凝聚在我们体内，当需要舍弃个人英雄主义时，甘愿正直而坦然地面对；组织困难的时候，甘愿做出自我利益的牺牲；当他人困难的时候，甘愿不讲利益提供帮助。有了生命，我们才有可能拥有一切；心存感恩，方能感知生活施予我们的恩泽，方能感知这个世界充满爱心。

　　学会感恩，这是社会对我们的要求，这也是将有助于我们好的品格的形成，学会感恩，将会使我们一生受益。

**中学生关于学会感恩演讲稿 篇23**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家下午好！我今天演讲的题目是《学会感恩，做一个有责任感的好少年》。

　　鲜花感恩雨露，因为雨露让它滋润；雄鹰感恩长空，因为长空让它飞翔；高山感恩大地，因为大地让它耸立……我要感恩的，有很多很多！

　　作为学生的我们，首先要感恩的就是学校了。学校给了我们一个快乐成长的大舞台：宽敞明亮的教室，崭新的桌椅，以及多媒体教室，为我们提供了一个优美的学习环境。窗明几净的图书阅览室，为我们提供了畅游知识的海洋；平坦美丽的大操场，为我们提供了锻炼身体的好去处，这些都是学校对我们奉献出无私的爱！

　　我们还应该感恩我们的老师。在学校，老师是我们成长的领路人，是我们的朋友，老师教育和爱护我们，他们的教导让我们受益终身，老师为我们付出了心血和汗水，我们应该理解和尊重老师。此外，同学是我们学习生活的同伴，同学间应该互相鼓励，互相帮助，共同品尝学习的成功与快乐，我们应该感谢天天与我们相伴的同学。

　　在家里，作为孩子的我们，还要感恩我们的父母。因为从我们来到世上的那一刻起，我们的父母就毫无怨言地一天天抚养我们长大。为了给我们一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。小的时候，我们总把这当作天经地义，因为我们不了解，也不知道父母的辛苦。现在，我们长大了，我们就要怀着一颗感恩之心去体谅父母，应该担当起照顾、孝敬父母的责任，至少，我们更加努力地学习，用良好的成绩去报答父母，而不是让父母整天为我们操心。

　　当然，我们需要感恩的还有很多。就像一首歌唱的那样：感谢天，感谢地，感谢阳光照耀着大地……让我们常怀一颗感恩之心，用自己良好的行为习惯来感恩学校、感恩家庭、感恩社会，感恩许许多多的人和物！同学们，让我们一起学会感恩吧！

**中学生关于学会感恩演讲稿 篇24**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好！

　　一个人，如果没有一颗感恩的心，那么纵然存在其他美德，也不会发扬光大、源远流长。若世人都怀有感恩之心，那么这世界将不再有穷山恶水，也不会黯淡无光，所有的事情都将从“山重水复疑无路”到“柳暗花明又一村”。心怀一颗感恩的心，抛弃所有怨恨和愤怒，摒弃所有的嫉妒和不屑，只留存他人的好，让自己的心灵充满光明，充斥温暖，用一颗感恩的心去对待周围的人和事，那么人生必将幸福满满！

　　落叶在空中盘旋，奔向大地的怀抱，那是树木对滋养它的土地母亲的感恩；波浪在大海中跳跃歌唱，那是大海对汇集向它的河流的感恩；小草挥舞着嫩绿的枝丫，那是对照耀它的太阳的感恩……要拥有一颗感恩的心，感恩父母，是他们赋予我们生命；感恩老师，是他们谆谆教导，用知识浇灌我们成长；感恩爱我们的人，是他们带来生活的快乐阳光；感恩鼓励我们的人，是他们让我们信心十足；感恩伤害过我们的人，是他们让我们吸取教训，更加自尊自强自立……

　　如果你是一朵花，就应该开在大地上，为大地母亲增光添彩；如果你是一滴雨，就应该落在干涸的地方，带去滋润和希望；如果你是一片云朵，就应该漂浮在广阔的蓝天中，谱写高低起伏的乐章。

　　有这样一个故事：一位穷苦的学生为了凑足学费，到处挨家挨户地推销自己贩卖的商品。同时为了节省每一分钱，他决定硬着头皮向人讨些食物饱腹。他敲开了一户人家的门，开门的是一位小女孩，他却一下失去了勇气，只要了杯开水喝。小女孩看出了他的饥饿，便又拿出面包递给他。他很快就把食物狼吞虎咽地吃完了，非常感激地说：“谢谢你！我应该付多少钱？”小女孩笑着说：“不必了，我们还有食物，尽管吃吧。”

　　多年以后，小女孩感染了一种罕见的疾病，许多医生都束手无策。女孩的家人听说有一位医生医术高明，便赶紧带小女孩去接受治疗。在医生的全力救治和精心护理下，小女孩终于恢复了健康。出院那天，护士交给她一张医疗费用账单。她几乎没有勇气打开看，心想可能要一辈子辛苦工作才能付得起这笔医疗费用。可当她打开账单时，却看到上面写着“一杯开水和几片面包等于所有的医疗费用。”时刻想着去帮助别人，感恩他人，就是在为自己积攒福报。

　　俗话说：“滴水之恩，当涌泉相报。”即使只是对他人报以一个善意的微笑，一个鼓励的手势，你也许都会得到无以伦比的回报。如果世界上每个人都能像故事中的那位医生一样，懂得知恩图报，学会感恩，永怀感恩之心，就能战胜人生中的酸甜苦辣，让社会发光发彩！

　　现在，我们正处于人生中的黄金时代，作为肩负着中华文化传承重任的初中生，我们更应心怀一颗感恩之心，让心胸更宽阔。感恩的花，开在成长的路上，我们要从身边的每一件小事做起，永怀一颗感恩之心！

　　谢谢大家！

**中学生关于学会感恩演讲稿 篇25**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　我是。今天，我演讲的题目是《学会感恩》。

　　在这个世界上，有许多事情曾使我们激动，使我们感到人间的温暖；父母赐于我们生命；老师孜孜不倦的教导，同学的友谊；生活的五彩缤纷，社会中人性的美好，自然界山水的灵动，都值得我们去感恩。感恩并不一定要是轰轰烈烈的。请同学们想一想：当父母为你端上一碗热腾腾的面条时，你是否双手接过；当爷爷奶奶生病时，你是否有过亲切的问候；当得到他人的鼓励时，你是否说声：“我回努力的！”“落红不是无情物，化作春泥更护花”是落叶对根的感恩，谁“言寸草心，报得三春晖”是儿子对母亲的感恩。这难道不是我们对生活的感恩吗？

　　人非草木，孰能无情。感恩，充实着我们的生活；感恩，塑造我们的心灵；感恩，使世界变得美好；感恩，使我们拥有爱心。让我们怀着一颗感恩的\'心，去感谢生活中的点点滴滴吧！

　　其实，我们只有这样从小事学会生活的点滴，才会有更高的境界去感恩我们的另一位母亲——祖国。祖国这个亲切而美丽的名字，我想大家一定不会感到陌生，是祖国哺育了我们，使我们快乐的成长。在现在这样好的教育环境中，好多同学们仍是不珍惜这样的学习机会，把学习当作是一种负担，当作是给父母交差。难道这就是对母亲、对祖国的感恩吗？

　　在一九七九年，华罗庚教授应邀访英国，在一个欢送会上，一位风度翩翩的女学者到华罗庚教授面前举杯攀谈，她问道：“华教授，你不为回到祖国而感到后悔吗？”华教授斩钉截铁地说：“不”，我回到自己的祖国一点儿也不后悔；是祖国哺育了我，我才有今天的成就，我回国是为了报答祖国，为祖国做事，决不是图舒服。

　　人活着，不是为了个人，而是为了祖国。祖国是我们生命的源泉，也是我们智慧和力量的源泉。我们只有把祖国给予我们的聪明才智毫无保保留地奉献给祖国，才有意义，有价值。

　　亲爱的同学们，我们应该时常怀着一颗感恩的心来面对周围的一切，这样，我们的社会就会少一点指责与推委，多一些宽容与理解，就会少一些争吵与冷漠，多一些真诚与团结，我们的精神家园将会永远年轻…

　　就让我们怀着一颗感恩的心，去感谢生活中的点点滴滴吧！

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

　　这些都是感恩，因为在这点滴小事的背后，包含的正是你对老师的尊重和肯定。人人都希望得到别人的敬重和认同，你我如此，更何况于那用自己的汗水辛勤耕耘，挥洒在教育园圃中的园丁呢？

　　让我们，在试场上，认真应试，仔细答题，牢守纪律；让我们，在教室里，把教室打扫得干干净净，给班级一个整洁的环境；让我们，在校园里，看到地上有果皮纸屑，能够毫不犹豫地将它们拾起。我想，这一切的一切正是老师对我们多年来不断教育的成果，也是一种感恩，同时是我们对老师平时淳淳教导的一种的回报。

　　同学们，感恩老师从点滴做起，感恩老师从现在做起！

　　最后我衷心地向所有老师道一句：“敬爱的老师，谢谢你们！你们辛苦了！祝你们永远幸福安康！

　　谢谢大家！

**中学生关于学会感恩演讲稿 篇26**

　　各位老师，同学们：

　　大家好！

　　今天我演讲的题目是《学会感恩》。

　　我常常在校园中看到这样的情景，许多同学的父母在凛冽的寒风中默默等待着未下课的儿女，给他们送来防寒的衣物，送来遮风挡雨的伞，送来温暖可口的饭菜。而我们有些同学只知道尽情享用，连一句感谢的话都没有；有些同学对老师长年累月的付出不知感恩，却对老师一次真诚的教诲耿耿于怀；有些同学对班集体无微不至的照顾不知感恩，还认为班集体与他无关。

　　这些现象的背后，都是因为感恩心的缺失。其实，感恩是一种千古流传的美德。

　　卢梭曾经说过一句话：“没有感恩就没有真正的美德。”是的，感恩是一种美德，在竞争日益激烈的现代社会，我们仅有一点成绩，仅有一点才能是远远不够的。只有我们具备了感恩的品德，才能拥有和谐生活，拥有光明与前途。

　　《三国演义》中，诸葛亮自然是智慧的化身，但在他的心里，始终充溢着两个字——感恩。孔明的一生可谓战果累累：火烧新野，火烧博望坡，巧借东南风，三气周公瑾，夺西川平南蛮七擒孟获，六出祁山，最终病死于五丈原。而他的所作所为，从始至终只为了一个原因，那就是——酬三顾之恩。真可谓“鞠躬尽瘁，死而后已”。

　　学会感恩，感谢生活给你的赠予，你才会拥有一个积极的人生观，健康的心态。“予人玫瑰，手有余香”，人生在世，要学会给予分享，互爱互助。给予越多，生活才更丰富，奉献越多，生命才更有意义。常怀感恩之心，对别人，对环境就会少一份挑剔，多一份欣赏和感激。感恩会使你对生活，对一切美好的事物充满信念，从而被美好的事物所包围。

　　同学们，感恩是一束金色的阳光，它能融化冰雪。让我们学会感恩吧，感恩身边的一切。让温暖的阳光照耀在我们大家的心底。

　　谢谢大家！

**中学生关于学会感恩演讲稿 篇27**

　　尊敬的老师，亲爱的学们：

　　大家好，

　　一艘载有数百人的大型轮船在海上失火沉没,许多人都失去了生命,只有九十多人生还。乘客中有一个游泳专家来回游了十几次,在连续救起了二十个人后因过分劳累双脚严重抽筋而导致残废，必须终身坐轮椅,他一直大叫着问自己:我尽力了吗!几年后在他生日的那天有人问他一生中最深刻的记忆是什么,他伤感的说:我记得那被我救起的二十个人中,没有一个人来向我道谢。

　　古人有云，“滴水之恩，当以涌泉相报”，何况如此大恩大德!这都不感激，可见在当今时代，感恩已经显得不那么重要了。有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

　　对于这一点，我们再来看另一个小故事。

　　一个清晨，在洛杉矶的一家旅馆里，三个黑人孩子，在餐桌上埋头写着感恩信。这是他们每天必做的工作。老大在字上写了八九行字，妹妹写了五六行，小弟弟只写了两三行。再细看其中的内容，却是诸如“路边的野花开的真漂亮”“昨天吃的比萨饼很香”“昨天妈妈给我讲了一个很有意思的故事”之类的简单语句。原来他们写给妈妈的感谢信不是专门感谢妈妈给他们帮了多大的忙，而是记录下他们幼小心灵中感觉很幸福的一点一滴。

　　他们还不知道什么叫大恩大德，只知道对于每一件美好的事物都应心存感激。他们感谢母亲辛勤的工作，感谢同伴热心的帮助，感谢兄弟姐妹之间的互相理解，他们对许多我们认为是理所当然的事都怀有一颗“感恩的心”。

　　常有人问，感恩是什么?

　　其实感恩，包含着许多含义，许多内涵。

　　感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么?感谢对手，感谢敌人，不是乐观么?对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么?所以，感恩，是一种乐观的心态。

　　感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

　　感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓;将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸;将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

　　让我们一起感谢日升日落，感谢快乐伤痛，感谢天空大地，感谢天上所有的星星，感谢生活，感谢得到和失去的一切，以及无所得无所失的一切的一切，让我们在草长莺飞的季节里拈起生命的美丽!

　　“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己;感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜……”学会珍惜你的幸福，学会感谢你身边的一切，因为珍惜才会拥有，感恩才能天长地久……

　　感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。

**中学生关于学会感恩演讲稿 篇28**

　　同学们：

　　在这个世界上，在成功者的队伍里面，很多人并不见得很聪明，在失败者的队伍里面很多人并不见得愚笨。其实，有一样东西比聪明的脑袋更重要，那就是人的心灵和意志，一个人的贫穷很大的程度是心灵的贫穷，一个人的成功很大程度是意志的成功!

　　马加爵事件，大家都知道，他最致命的弱点是什么呢?就是心灵有问题，斗志有问题。在做案前，他花了很多时间很多精力上网查资料：用什么工具杀人最隐蔽，逃跑时走什么路线等等，他都花了很多心思去考虑，但是，整个过程他从没有为自己的父母考虑过，马加爵他没有想到，当自己的父母以负罪的心情，给那些被残暴杀害大学生的父母们下跪时，那些老人会操起棍棒就想......——这是心灵出了问题呀!另外，他的意志很薄弱，别人一句话就能把他打-倒，就起了杀人的念头。马加爵很聪明，在与同学玩扑克的时候总是赢，他的同学跟他开玩笑，你这小子为人有问题，打扑克总是搞假总是赢牌，所以，大家都不喜欢你，过生日聚会都不想喊你这个为人虚假的人——为了这句话，马加爵就生出杀人的歹心……

　　一个婴儿生下来，没有人会问是生下一个还是一个部长;是生下一个老板还是一个打工仔;是生下一个教授还是一个流浪汉，人们只会问：是个男孩还是个女孩?是个少爷还是个千金?对一个刚生下来的孩子来说，将来的一切都未知数，没有谁知道也不可能知道他将来会成为什么样的人。由此说来，人刚生下都是一样的，要有差别那大体上就只有男女之别。然而，随着时间的推移，环境的改变，学习的艰难，世道的艰辛，人情的冷暖，人们的心灵和意志就会慢慢地发生改变，这样的改变将会导致人与人之间的差距，于是，有些人很成功，有些人很失败;有些人很出色，有些人很平庸;有些人很幸福，有些人很痛苦。你想在这个激烈竞争的社会成为一个很成功、出色、幸福的人，关键在于你有没有一颗永远不冷不死的心!有没有一股不管是主观因素还是客观因素都打不垮的意志!

　　在这个美好的下午，让我们听着音乐好好地享受，让我们打开心门，进入我们的心灵世界，与自己的心灵对话。让我们从幼儿园开始回忆，把我们丢失的东西找回来……

　　人活世上，谁不希望能有作为于社会，回报于家庭，慰藉于自己?

　　可是，岁月的风霜，世事的艰辛，人情的冷暖，使许许多多的人变得麻木世故，心无爱恨，漠然无情，不思进取，怯于奋争......

　　这些年来，在你最需要帮助的时候，是谁向你伸出援助之手?在茫茫的人海中，谁是那几个人最关心你最疼爱你的人?你出门在外，是谁总在牵挂着你惦念着你?是谁总是盼着你回家等着你吃饭?在你生病的时候是谁最紧张最着急?在你最高兴的时候是谁比你更高兴?在你最痛苦的时候又是谁比你更痛苦?在你最失落无助的时候，是谁来安慰你鼓励你?在你最孤独寂寞的时候又是谁来陪伴你?是谁对你的生命影响最大?在你的心目中谁占的位置最多?

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找