# 关于教师节校领导国旗下演讲稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-02-13

*关于教师节校领导国旗下演讲稿（精选29篇）关于教师节校领导国旗下演讲稿 篇1　　各位领导、老师们：　　大家好！　　在第36届教师节到来之际，我谨代表我校领导班子向老师们致以崇高的敬意和节日的祝贺！向所有关心支持我校教育事业发展的领导表示衷心*

关于教师节校领导国旗下演讲稿（精选29篇）

**关于教师节校领导国旗下演讲稿 篇1**

　　各位领导、老师们：

　　大家好！

　　在第36届教师节到来之际，我谨代表我校领导班子向老师们致以崇高的敬意和节日的祝贺！向所有关心支持我校教育事业发展的领导表示衷心的感谢！

　　一年来，我们高举素质教育的大旗，坚持办人民满意的教育，广大教师辛勤工作，无私奉献，成为先进生产力和先进文化发展的弘扬者和推动者。在全校营造了士气高、风气正、人气旺的良好工作氛围，有力地促进了学校的发展，在全体同仁的精诚合作下，学校无论是教学成绩还是教学环境都有了很大的提高和改善。

　　一年来，在上级领导、社会各界人士的关心和大力支持下，及学校领导、全体教师的努力工作下，我校各方面都取得了可喜的成绩。

　　首先校园文化品位得到了提升，来我校就读的学生越来越多，学校后勤保障条件得到了很大的改善。

　　其次在教学工作方面，我校认真贯彻党的教育方针，使学校管理实现制度化、科学化、规范他、经常化，全面推进素质教育，以培养学生的创新精神和实践能力为重点，培养“有理想、有道德、有文化、有纪律”的新一代中小学生。一年来，我校教师勤勤恳恳、辛勤工作，辛勤的汗水赢得了可喜的成果：我校毕业班升学考试成绩优异；非毕业年级在上学年度升学考试中，各科成绩均名列全镇前茅，师生在市、县等级组织的评比、竞赛中，都取得了可喜的成绩，赢得了上级及社会各界的好评。

　　成绩已成为过去，未来我们将迎来更严峻的考验，更高层次的挑战。在这里，我提三点希望与大家共勉：

　　第一、加强思想修养，提高道德素质，树立良好的教师形象。

　　教师职业被誉为太阳底下最崇高的职业，教师的形象具有强烈的示范作用，教师对学生的人格培养的作用是任何人包括父母都不能替代的，我们要自觉地用教师职业道德规范来衡量自己的言行，锐意进取、爱岗敬业、教书育人，要依法执教、廉政从教、本着“一切为了孩子，为了孩子的一切，为了一切的孩子”的思想，努力树立“爱教育、爱学校、爱学生”三爱的新时期教师良好形象，无愧于人类灵魂工程师这一光荣称号。

　　第二、加强学习，转变教育观念，主动适应教育教学的改革。

　　素质教育注重知识与技能并举，对传统教学模式提出了新的挑战。我们一定要赶上时代潮流，明确任务，理清思路，本着兼收并蓄为我用的原则，认真学习先进教育理论、先进思想、先进方法，不断调整自己、丰富自己、充实自己，从而树立正确的教育观、质量观、人才观，适应形势发展的需要。

　　第三、努力工作，力争我校教学成绩再创佳绩。

　　最后：祝各位身体健康，家庭美满，事业有成，节日快乐！

　　谢谢大家！

**关于教师节校领导国旗下演讲稿 篇2**

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　明天是第三十六个教师节。很荣幸，我代表学校向全体教师致以节日的问候！

　　教师是光荣的职业，尊师重教是光荣的传统。今天，乡村人民教师更光荣，是因为我们肩负着建设社会主义新农村的历史的重任。我们教师以辛勤工作，无私奉献的优良传统著称。我们学校从1997年开办，一步一步艰难地走到今天，可以说目前已经踏上快速发展之路，教师队伍不断壮大，社会地位不断提高，可谓事业发展，人才辈出，我们的教师为农村教育事业的发展付出了努力，做出了贡献。

　　作为校长，我要努力维护教师的合法权益，千方百计确保教师待遇水平在不降低的基础上有提高，多方联动为造就一支拥有先进教育理念、良好职业道德和坚实业务基础的农村教师队伍搭建舞台。

　　教师是人类灵魂的工程师，是育人育才的辛勤园丁。学是师之骨，德为师之魂。借此教师节的机会，我给打假提几点希望：

　　一、要认识到自己肩负的教书育人的重任，把师德修养放在更加突出的位置。青少年时期是接受各种基础知识教育的最佳时期，更是世界观、人生观、价值观形成时期，我们要以高尚的人格感染人，以文明的仪表影响人，以和蔼的态度对待人，以丰富的学识引导人，以博大的胸怀爱护人。

　　二、要更加自觉地坚持终身学习，用新知识武装头脑。做到，治学严谨，富于创新，为人师表，言传身教，为培养和造就社会主义新农村的建设者和接班人做出更大的贡献。

　　为人师表育英才。愿广大教师更加珍爱教师的光荣称号，更加忠实履行教师的神圣职责，自觉地把个人发展同与时代的要求紧密联系在一起，做品学兼优的教师，做群众满意的教师。

　　祝老师们身体健康，生活美满，教有所成，桃李天下！

　　谢谢大家！

**关于教师节校领导国旗下演讲稿 篇3**

　　老师们：

　　大家好！

　　在这美好的日子中，我们又迎来了第36个教师节。“桃李不言下自成蹊”。值此，我谨代表学校党委、行政向全体教职工、受表彰的先进集体和个人、以及离退休教师致以诚挚的问候和崇高的敬意！

　　刚才听了教师代表的发言，看见受表彰的老师们灿烂的笑容，分享老师们为学校发展做出应有贡献而收获的喜悦，我感触良多。著名诗人艾青这样说过，“为什么我的眼里常含泪水，因为我对这片土地爱得深沉！”明德伊始，百年沧桑，栉风沐雨，历经坎坷，学校发展到今天，殊为不易。

　　过去的几年，每一位学校人作为亲历者，为推进学校由专科向本科的内涵转型建设付出了艰辛劳动和不懈努力，促使本科建设取得长足进步。尤其是去年，全校师生凝心聚力、攻坚克难、狠抓内涵、坚定转型，顺利迎接了教育部本科合格评估专家组的进校考察评估，赢得了专家的充分认可，取得了阶段性成果，整改工作正在有序推进和不断深化。

　　当前，学校抢抓中国高等教育战略调整机遇，进一步厘清办学定位，明确新的发展目标，提出了“上水平，出特色”的发展思路。学校转型发展势头很好：党建思政保驾护航，内涵建设夯实基础，学科专业集群发展，师资转型方兴未艾，校地合作活力倍增，产教融合深度推进，重点项目大幅突破，师生竞赛频频获奖，校园文化打造品牌，开放办学不断扩大，治校能力明显增强，办学特色日益彰显，搬迁工作稳步推进，校区建设日新月异。学校的教学、科研、管理、服务工作呈现出良好的态势，一所办学水平突出、办学特色鲜明的现代应用技术大学正跃然而生！

　　这些成绩的取得，离不开教育部和教育厅的悉心指导，离不开省委、省政府的大力支持，离不开市委、市政府的高度重视，更离不开全校教职员工的励精图治！百年大计，教育为本；教育大计，教师为本！正是老师们甘于坚守、甘为人梯、无私奉献，才能育得桃李竞芳菲；正是老师们谆谆教诲、以身作则、为师为范，才有赐人玫瑰手留余香的情景发生。

　　此时此刻，作为校长，我要向老师们鞠一躬，说一声：“谢谢你们，你们辛苦了！”

　　谢谢大家！我的演讲完毕！

**关于教师节校领导国旗下演讲稿 篇4**

　　各位来宾，各位老师：

　　大家好！

　　伴随着时光款款的脚步，相携着岁月累累的果实，满载着流年盈盈的喜悦，我们相约在第36个教师节。首先，请允许我代表开发区教育办欢迎开发区和各村领导的到来，我们很荣幸地能与在座的各位来宾共同分享节日的快乐！谢谢你们，是你们的到来，温暖了我们的节日！

　　教师节是平凡的节日，却有着辉煌的内涵；教师节是普通的日子，却有着五彩缤纷的色彩！“教师”二个大字的后面不仅有艰辛和付出，也有幸福和荣光。教育是人类最崇高的事业，人们常把教师比作蜡烛，比作春蚕，比作人梯，比作园丁。没有其他任何一种职业，能在人身上留下这么深刻的烙印；没有其他任何一种职业，能对人的灵魂产生这么大的触动；没有其他任何一种职业，能对人类产生这么深远的影响。

　　回首过往，温泉开发区教育办的所有成绩，是与各位老师的无私奉献和辛勤努力密切相关的。在这里，我们拥有最优秀的教师队伍，正是有着这样一支爱岗敬业、诲人不倦的优秀教师队伍，正是凭着我们辛勤耕耘、拼搏向上的团队精神，我们的教育事业才有今天这样一个可喜局面。

　　展望未来，我们科学创新地制定实施了多项制度，并达到了预期效果。新课改的实施，对我区教育教学的发展奠定了良好的基础。教育教学综合管理制度的试行，促进了学校各项工作的正常运转，建立起了科学、规范、高效的工作机制。质量奖罚及绩效工资办法的实施，对调动教职工的工作积极性，提高教学效率，推动教师队伍健康发展，起到了良好的作用。

　　今天，我们欢聚一起，在我们自己的节日里，尽情地展现我们的才华，放飞我们的歌喉，舞出我们的英姿。

　　明天，我们又将重归一线，为我们的事业而奋斗。我相信，我们的每一位教师必将在自己的岗位上绽放出更加炫丽的光彩。

　　每个人都有自己的老师，每个人都深感师恩难忘，让我们在教师节一同献上崇高的敬意和诚挚的祝福。让我们同舟共济，携手前行！

　　同志们，我们的学校正在蒸蒸日上，我们的事业正在蓬勃发展，我们的明天一定会更加美好！

　　最后，祝本次庆祝活动圆满成功！祝愿各位老师在生活和工作中幸福、愉悦！

　　谢谢大家！

**关于教师节校领导国旗下演讲稿 篇5**

　　老师们，同学们：

　　大家好!

　　你看：冉冉升起的五星红旗带我们走入新的一周，在九月阳光的照耀下，我们又迎来了一个教师节，在今天的升旗仪式上，让我代表全体同学向辛勤培育我们的老师献上我们最诚挚的祝福，并致以最崇高的少先队的队礼!

　　九月，金色的季节;

　　九月，温馨的季节;

　　迎着九月的和风，

　　我们采一束鲜花送给最亲爱的老师，

　　因为今天是你们的节日。

　　忘不了，讲台上您飞扬的神采;

　　忘不了，夜灯下您辛勤的身影;

　　忘不了，您和蔼可亲的笑容;

　　更忘不了，您那默默奉献的精神。

　　是您，把我们引上知识的航船;

　　是您，带我们畅游知识的海洋。

　　严厉的责备是“恨铁不成钢”的关切，

　　谆谆的教诲又是“望生成龙”的心愿。

　　您，传播知识，

　　您，更是播种幸福，播种希望!

　　有了您，花园才这般艳丽，大地才充满生机!

　　老师，快推开窗子看吧，

　　这满园桃李，都在向您敬礼!

　　今天，我们想送给老师一份礼物，

　　是笔记本?还是贺卡?

　　不，这都表达不了我们的心意。

　　敬爱的老师，

　　清晨的风儿，正把我们的祝福送给您，

　　快乐的鸟儿，正把我们的问候唱给您，

　　我们将用——

　　健康的身体、优异的成绩和快乐的成长回报您!

　　因为我们已经懂了，这才是老师最最需要的。

　　同学们，记住吧!

　　9月10日这个美好的节日，

　　记住，老师为我们所做的一切，

　　让我们永远的感激，

　　用我们一辈子去铭记!

　　让我们祝天下所有的老师

　　身体健康，万事如意，心想事成!

　　谢谢大家。

　　教师节——国旗下的演讲稿

　　尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

　　你们好!

　　在这充满期望的时刻，在这收获希望的季节，我们迎来了新的一学期。告别了炎热的夏天。在希望的秋天中，我们欢聚一堂，举行开学典礼和教师节大会，这不仅仅是体味成功的欢乐，不仅仅是享受成功的喜悦，更重要的是展望未来，描绘蓝图，播种理想。

　　父母之爱，让我们感受到养育的艰辛;朋友之爱，让我们体会到互助的温暖;老师之爱，让我们享受到了不求回报无私关爱的博大。

　　老师为什么令我们难忘，是因为我们的心田里倾注了老师的爱。老师为什么令我们感动，是因为我们的灵魂深处凝结了老师的真情。感　谢　老师教育了我，祝你们教师节快乐!

　　我自豪，我是实验中学的一名学生。这里有团结务实的领导，有学识渊博、认真负责的老师，有精神饱满，好学上进，求实创新的学生。能融入到这样的学习环境中，是我们每一个初一学生的幸运。这里，美丽的校园在向我们招手，知识的大门向我们敞开。既然，时代赋于我们光荣的使命，我们就应该做最好的中学生。

　　我们全体初二同学，已经经历了7年的学习生活，取得了一些成绩，收获了一些希望，但我们决不满足于现状，更不能骄傲。要知道，“知识在于积累，天才在于勤奋。”勤奋是取得成功的基础，奋斗是取得成功的关键。在新的学期里，我们会更加成熟，我们的笑容一定会更灿烂!

　　初二、初三的学哥学姐们，你们将面临更多的挑战，面临更多的困难，但是，请不要轻言放弃，相信自己，相信“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，请扬起理想的风帆，荡起智慧的双桨，在知识的海洋里搏击。

　　“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”。同学们，让我们在老师的谆谆教导下乘风破浪，到达理想的彼岸。“等闲识得东风面，万紫千红总是春。”让我们的理想之花，开遍实验中学校园内外。

　　再次祝关心、爱护我们成长的全体老师节日快乐、幸福安康!谢谢大家。

**关于教师节校领导国旗下演讲稿 篇6**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　有一种人生最为美丽，那就是教师，平凡的人生，壮丽的事业；有一首歌谣最为动听，那就是奉献，无私的奉献，播撒着未来的希望。三尺讲台，是我们默默耕耘的土地，扎根这片土地，是我们的光荣和自豪！我们既然选择了这份职业，就把自己的青春，理想，信念，智慧毫不保留的奉献给他而无怨无悔！

　　这学期一开学，刘主任就找我谈话：让我做5（2）班的副班主任。虽然不像正班主任那样忙碌，但是也面临着同样管理班级，同样要与孩子打交道。在班级管理中，最重要的一个关注，就是孩子的情绪能力！五年级的这个年龄是最容易很多的烦恼化成一种莫名的不安情绪袭扰着学生，他们心中有千千结无人解释，面对的是只知催促学习的父母，他们的心境坏极了，心中的郁积无处发泄，一点点小事与摩擦都能点燃一场战争。在是非面前，孩子是有他自己的判断力的，只是被当时的情绪所左右，比如说，一个男同学看到同桌拿着一个新奇的笔，就想看一看，可是女孩子不让看，于是你争我抢，女孩子不小心打到男孩子的脸，男孩子一下急了，将笔狠狠的扔向外面。此时两个孩子都冷静下来了，他们都认识到自己错了，只是在当时情绪的左右下，才不顾一切后果！所以，关注孩子的情绪，给予孩子情绪支持和引导，不失时机地培养孩子的情绪能力显得尤为重要！它是一种比知识、技能更厉害的本事，被用来衡量一个人的智力，甚至能预测未来的成败。

　　作为一名教师，当你站在讲台上面对天真可爱的面庞时，当你站在讲台上目视渴求知识的眼睛时，你会想到什么？作为教师的你，怎样才能体会这份爱，表达这份情呢？如果让我回答，我会义无反顾的选择敬业。之所以选择，我会热爱，之所以热爱，我会执着，之所以执着，我会奉献。因为我们拥有着培养祖国花朵的责任，教书育人是我们的天职和本分，也是我们的信念！是啊，我们用一根教鞭守着一方净土，两袖清风执着着一份清淡，三尺讲台献上一片爱心。奉献不仅仅为了别人，也为了自己的心灵。奉献多一点，付出多一点。每个人的心灵之花就会绽放最美丽的`笑颜，我们的世界才会越变越美好！其实，奉献对任何人都不苛刻。常言道，播种善良，收获友爱；播种希望，收获未来。我们既然选择了讲台，就选择了默默奉献，如果我们不付出，不创造。不追求，那我们的青春必然在似水年华中悄悄逝去。让我们行动起来，释放我们的热情吧！伟大的祖国需要我们奉献，火热的生活需要我们奉献，让我们用爱心搭起桥梁，用真心铸成友情，用关心凝成团结，把我们平凡的人生献给这壮丽的事业吧！为花儿纵情绽放，为桃李处处芬芳，让教师的生命在耕耘于奉献中——熠熠闪光。

　　我的演讲结束，谢谢大家！

**关于教师节校领导国旗下演讲稿 篇7**

　　老师们、同学们：

　　诚实守信是为人之本，是中华民族的传统美德。诚实是指忠诚老实，言行一致，表里如一；守信是指说话，办事讲信用，答应了别人的事，能认真履行诺言，说到做到，守信是诚实的一种表现。中华民族历来崇尚诚实守信。古往今来，关于诚信的事例举不胜举。

　　大家一定听说过《狼来了》的故事吧？故事中的小男孩由于两次撒谎骗人，失去了别人对他的信任，最终导致了被狼吃掉的悲剧。听了这个故事，难道我们不应该从中吸取一点儿教训吗？一个不具备诚实素质的人，最终只会落得害人害己的下场。

　　俗话说：“精诚所至，金石为开。”真诚是打开人们心灵的神奇钥匙。在人际交往中，只有真诚待人，才能与人建立和保持友好的关系；只有诚信，才能赢得别人的\'信任。所以，我们应该从小树立“言而有信，无信不立”的观念，养成诚实守信的好习惯。

　　同学们，请记住：诚信无价！让我们从自己做起，从现在做起，从身边的每一件小事做起，在家里做一个诚信的好孩子，在学校做一个诚信的好学生，在社会做一个诚信的好公民，让诚信扎根于我们的心灵，让诚信遍布我们中国的每个角落！我坚信：只要人人都讲诚信，祖国的明天将变得更加美好，更加灿烂，更加辉煌！

**关于教师节校领导国旗下演讲稿 篇8**

　　机会，顾名思义，就是指机遇，时机。这通常都是人们取得成功的一个必不可缺的重要因素。缺少了机会，人生就很难成就自己的事业，实现自己的梦想。

　　——题记

　　从小，我就常听大人的谈话中有“把握机会”一词。当时，我对“机会”一词含义的理解并不完全。我总以为机会就是单单的运气，更天真的幻想着自己有朝一日能够脱离学习的苦海，凭借着向神灵祈求的赤诚，得到地完美的运气，从而享受“不劳而获”的胜利果实。然而随着年龄的增长，我的知识也在不断的增长。回想起当年那近似幼稚的天真幻想，不禁苦笑不已。

　　我对“机会”一词的认识，是来自于一本课外书中的故事。氖事讲了一个生意刚刚破产的商人，用最后的积蓄从朋友那尽够了一小批西服，准备在非洲出售。可是，到了那儿后，他却意外的发现那儿的人都是不穿西服的。但是他却没有就此放弃，反而在当地租了一个房子住了下来，他每天都走访居民，推销他的服饰。最终，他的西服全部出售，而且施不应求。于是，他找回了商人的自信，放弃了原本轻生的念头，成为了当地著名的商人。这则故事，一直激励着我，它让我读懂了“机会”并不单单只是运气。而是要有敏锐的眼光，迅捷的行动和坚持不懈的毅力。只有这样，才能把握那似流星般的机会，成就人生辉煌而光荣的一页。

　　如果说机会是流水，那么把握机会就好像是拦河大坝将它拦截下来;如果说机会是星星，那么把握机会就好像是宁静的夜空把它包容在内;如果说机会是书本，那么把握机会就好像是发奋读书的少年用它实现心中的梦想。

　　机会，在现在社会中尤为重要，我么作为祖国未来的接班人，我们要发奋读书，把握机会，全身心的投入到“把祖国建设的更加繁荣富强”这一伟大目标上，来报答祖国母亲对我们的养育之恩。

**关于教师节校领导国旗下演讲稿 篇9**

　　尊敬的老师们、小朋友们：

　　早上好!今天我要和大家分享的是交通安全问题。我们每天都会看到很多很多车，马路上的车和人们来来往往，川流不息，如果小朋友跑到马路上玩或不遵守交通规则就很容易发生意外。我总结以下几点是我们一定要注意的：如是坐爸爸妈妈小轿车和公交车的时候，不要把头和手伸到窗户外面;2、如是坐在爸爸妈妈的电动车、自行车的时候一定要扶住爸爸妈妈;3、不要一个人跑到马路上玩，不在马路中间行走，要走马路的两旁;3、过马路要注意来往车辆，做到经灯停、绿灯行，尽量走人行道、天桥等设施。我的话讲完了，谢谢!

**关于教师节校领导国旗下演讲稿 篇10**

　　感恩，其实是无处不在的。我站在那里的理由就是感恩。感激教师同学的支持爱戴，感激学校给予的机会，感激母亲的培养，感激我自我的付出。因为感激着这些，我今日便站在那里了。

　　山感恩地，方成其高峻;海感恩溪，方成其博大;天感恩鸟，方成其壮阔。“感恩”是出于真诚恳切的对别人的帮忙表示感激，但感恩，并不止于此。当一个人经常说“感恩”的时候，他的生活便少了一份报怨，多了份珍惜;当一个社会经常说“感恩”时，他的世界便少了份纷争，多了份和谐。感恩是一种生活态度：它是一种知足，一种珍惜，一种前进。感恩教育演讲稿由供给!

　　宗教是最崇尚感恩的。他们感激天神，感激主。当然，我们感激的，远比他们要多很多。从婴儿的“哇哇”坠地到哺育我们长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜;从上小学到初中，乃至大学，又有多少教师为我们呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自我，点亮着他人。

　　所以我们感激父母，感激他们给予的生命，抚养我们成人;感激教师，感激他们教给我们知识，引领我们做“大写的人”;感激朋友，感激他们让我们感受到世界的温暖;感激对手，感激他们令我们不断进取、努力。并把感恩的心像一支支光明灿烂的火炬传递下去。箫伯纳就有这样一句格言：“人生不是一支短短的蜡烛，而是我们暂时拿着的火炬，我们必须要把它燃得十分光明灿烂，然后交给下一代人们。”这不正是传递感恩的体现吗!

　　感恩，让我懂得“天下父母之心尤为贵”;感恩，让我懂得“承膝于祖辈的乐趣”;感恩，让我领略到阳光的妩媚;感恩让我明白什么是披肝沥胆，风雨同舟;感恩，让我明白鸟语花香…蔚蓝的苍穹…

　　感恩深深，真情切切，感恩使我懂得如此之多因为有了爱，所以感动;因为感动了，懂得了感恩。亲爱的同学，有过这样的感动吗如果你曾感动于一个微笑、一个眼神、一声祝福、一句劝勉，如果你曾感动于一缕阳光、一片绿叶、一颗露珠、一泓清泉，如果你曾感动于乳羊跪母、乌鸟反哺、落红护花、落叶归根……

　　那么，让我们合上双手，闭上双眼，向上天诚心的祷告，愿天下人都学会“感恩”!

　　让感恩意识传递，相信我们的前途会更加光明，世界将变得更加完美。

**关于教师节校领导国旗下演讲稿 篇11**

　　篇三

　　尊敬的老师，同学们:

　　大家早上好。

　　今天我为大家演讲的题目是《爱护眼睛，珍惜光明》。每年的6月6日是全国爱眼日，我们大家经常说眼睛是心灵的窗户，是我们人体不可缺少的一部分，试想如果有一天我们失去了这宝贵的“心灵之窗”，那么我们的眼前将是一片黑暗，再也看不见那美丽的颜色，在别人嬉戏时自己却只能在旁边听着那欢声笑语，那时我们的世界将是如何的灰暗。那种感觉是多么孤独、多么无助啊!正如海伦凯勒在《假如给我三天光明》一书中写的，她希望拥有三天的光明去感知这个世界，使她熟悉身边的一切，海伦想看到的事物实在是太多太多了。三天光明，对于常人来说只是人生的短暂一瞬间。而对于双目失明的海伦来说，却是可想而不可及的。同样，视力的减弱，也会给我们的学习和生活带来许多的不便。目前，据中国、美国、澳大利亚合作开展的防治儿童近视研究项目前期调查显示，我国人口近视发生率为33%，全国近视眼人数已近4亿，已经达到世界平均水平22%的1.5倍。而近视高发群体――青少年近视发病率则高达50%至60%，我国是世界上近视发病率最高的国家之一，近视眼人数世界第一。近视已经成为影响我国人民健康的重要问题。

　　假性近视也是同学们经常遇到的问题，由于长期看近物，引起眼内肌肉调节痉挛，在看远时仍有部分屈光度未放松，因而远视力降低，而近视力正常。患假性近视如果不防不治，让眼睛长期处于过度调节状态，久而久之，可能有一部分假性近视成为真性近视。假性近视可以治疗，千方百计设法使之看远，放松调节，是治疗假性近视和预防真性近视的根本措施。

　　大量的医学研究证实，随着近视度数加深，各种眼病的发生率将显著增加，像黄斑变性、视网膜脱离等，特别是高度近视更容易引起上述并发症，严重的可以致盲。学生近视，将影响中国高素质人才职业的筛选，缩小不少特殊职业人员的选取范围，它甚至成为高中生高考健康体检专业受限的首要因素。近视和其他的高危疾病不大一样，它并非是突发性的，而是渐进性的.，是可以预防的。

　　近视的主要原因：

　　1 看电视距离太近;

　　2 看电视的时间太长;

　　3 所看电视的画面浓度太深;

　　4 写作业时的姿势不正确 ;

　　5 在光线太强的阳光下看书 ;

　　6 在光线太弱的光下看书;

　　7 长时间的坐在电脑、电视前;

　　8 不合理饮食;

　　9 在车厢里看书

　　10 遗传因素

　　11 不认真做眼保健操

　　在这里我想给大家提出几点建议 ：

　　1看书时坐姿要端正，读书或写字时做到“眼离书本一尺远，胸离书桌一拳远，手离笔尖一寸远。”

　　2不要在坐车或行走的时候看书，也不要躺下看书。

　　3每天坚持认真做两次眼保健操。

　　4尽可能少上网或看其他辐射性强的东西。注意作息时间的安排，不能让眼睛长期处于疲劳状态。

　　眼睛是心灵的窗户，我们一定要好好爱护它!同学们，让我们从现在做起，从培养自身良好的用眼习惯做起。共同保护好我们的眼睛。我相信只要大家努力，每个人都会有一双明亮，清澈，有神的大眼睛。

**关于教师节校领导国旗下演讲稿 篇12**

　　尊敬的各位评委、教师以及同学们，怀着既紧张又兴奋的心境在那里演讲，我异常地激动。

　　我们生活在新时代的人生之路上，似乎总是阳光明媚，鲜花簇拥。然而到底哪一缕阳光更耀眼哪一朵鲜花最美丽你也许会说，是一顿香甜可口的饭菜;是一身漂亮崭新的衣服;是一张张三好学生的奖状;是优异成绩之后的一声声称赞和表扬。可我则认为，在我人生之路上最灿烂的阳光、最美丽的鲜花应属于——感恩。感激帮忙我、呵护我、关爱的每一位长辈、每一位教师、每一位同学。

　　可是，今日我要说的最值得我感恩的人莫过于我的父母。

　　当我还是很小很小的时候，是我的父母教会我蹒跚学步;教会我伊伊呀呀说话;教会我用筷子自我吃饭;教会我穿衣服、绑鞋带、扣扣子。等到我稍大一些的时候，又教会我读儿歌、讲故事;还教会我数天上的星星。母亲说：天上的星星一颗两颗三颗……怎样也数不清，可颗颗都是母亲微笑的眼睛。这些不起眼的点点滴滴一向像水晶一样串在我的记忆里。

　　此刻，我已经是一名高年级的学生了，可在父母的眼里，我还是一个永远长不大的淘气的孩子。

　　记得上二年级的时候，一次，无意和妈妈一齐在电视上看到一部电影——《妈妈，再爱我一次》，当听完电影里的主题歌“世上仅有妈妈好，有妈的孩子像块宝，投进妈妈的怀抱，幸福享不了……”的时候，妈妈一把把我抱入她的怀里，并流出了夺眶的泪水。我也不自觉地流泪了。当我的泪和妈妈的泪重叠相容在了一齐。那时候，我真的感到：我是全世界最幸福的孩子;母亲的怀抱是世界上最温暖最甜蜜的怀抱。

　　我明白今日我能上学，能站在这个演讲台上，是父母一向用他们无声的爱伴我走来。父母的每一声叮咛都像缕缕春风，滋润着我幼小干渴的心田。所以我也总是情不自禁的暗暗对自我发誓：等我长大了有出息了，必须好好孝顺父母，时时不忘感恩，用知识、智慧、和相同的爱心来报答父母对我的生养之情、培育之恩。

　　是啊，“谁言寸草心，报得三春辉”感恩像风中的风铃，是一首唱不尽的歌;是一湾永不会消逝的彩虹，挂在我纯净而又渴望成熟的无边的天空。

　　我的演讲就要结束了，可此时此刻，在我即将演讲结束的时候，我再一次想对我远在温州工地上打工的父母说一声：“爸!妈!你们辛苦了，你们对我的涌泉之恩，我必须会以深海相报!”

**关于教师节校领导国旗下演讲稿 篇13**

　　尊敬的老师，亲爱的小朋友们：

　　大家好!

　　我是大三班的\_\_小朋友，一转眼，三年过去了，我们大班的小朋友很快就要毕业了。回想这几年在幼儿园的生活，心中是多么的不舍。再过几天，我就要成为一名小学生了，这是一件多么光荣的事情!现在我们已经开始适应小学生活了，上周一，我们大班小朋友在老师的带领下，集体参观了实验小学，看到大哥哥大姐姐在明亮的教室里听课学习，在宽敞的操场上自由活动，还看到了美丽的小花园和荷花池。

　　老师说，再过几天，我们要去实验小学提前适应环境，到时候我们可以坐在明亮的教室里看书、学习，也可以在宽敞的操场上自由的玩耍。听到这里，中小班的小朋友们是不是也想和我们一起去看看呢!

　　从现在起我要好好准备，争做一名合格的小学生。中小班的小朋友们，你们也马上就要升班了，那就让我们一起加油吧!

**关于教师节校领导国旗下演讲稿 篇14**

　　老师们、同学们：

　　早上好!今天我讲话的题目是《做个文明之人》。

　　记得有人说过：“人，一撇一捺，写起来容易做起来难。我们要经常性地思考，我在做什么，我做得怎样，我要成为怎样的人。”做怎样的人，一百个人会有一百种答案，但在每一个答案的背后都有一个基点，那就是做人首先要做一个文明的人。

　　文明是什么?文明是路上相遇时的微笑，是同学有难时的热情帮助，是平时与人相处时的亲切，是见到师长时的问早问好，是不小心撞到对方时的一声“对不起”，是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动，是看到有人随地吐痰时的主动制止……文明是一种品质，文明是一种修养，文明是一种受人尊敬并被大家广泛推崇的行为。

　　做文明之人，就要会用文明语，做文明事。再简单地讲就是要懂礼貌，明事理。中国素有“礼仪之邦”之称，礼貌待人是中华民族的传统美德。生活在幸福时代的我们，如果不能继承和发扬这种优良传统，就不能真正做一个快乐的人。“良言入耳三冬暖，恶语伤人六月寒”，这句俗话大家要记住。文明礼貌是最容易做到的事，同时也是生活里最重要的事，它比最高的智慧、比一切的学问都重要。礼貌经常可以替代最珍贵的感情。

　　同学们，让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们的生活处处开满文明之花!祝愿我们自己一步步地迈向文明!

　　做文明之人，永远的呼唤!一生的追求!

　　谢谢大家!

**关于教师节校领导国旗下演讲稿 篇15**

　　亲爱的老师和同学们：

　　大家早上好！

　　时光飞逝。这是新学期的第三个月。明天是星期几？你猜怎么着明天是11月9日。每年的11月9日是中国的国火日。11月9日的号码和火警电话119一样，很容易被人接受。此外，大约在这一天，当空气干燥，火灾频繁，冬季防火工作正在全国各地深入开展。为了提高人们的消防安全意识，使“119”更深入人心，从1992年起，它被指定为国家消防日。日前，公安部消防局做好“119”消防日宣传活动安排，广泛动员全社会关注消防安全。今年全国“119”消防日的主题是“全民关注消防，生命安全至上”。

　　说到消防，学生自然会想到“毛骨悚然的火”这个词。是的`，火给人带来光明，但也吞噬无数生命，留下许多伤痕。

　　我们永远不会忘记，20\_\_年11月24日凌晨，俄罗斯莫斯科人民友谊大学宿舍发生火灾，这是俄罗斯十年来最严重的火灾。消防站出动了50辆消防车和30辆救护车。近200名学生受伤，41名学生死亡，其中46名中国学生受伤，11名死亡。伴随着血腥的数字和痛苦的代价，这场火灾敲响了我们安全防范的警钟，提醒我们火灾是威胁我们日常学习和生活安全的重要因素。作为一个人口密集的校园，我们应该长期敲响脑海中的“119”警钟，提高我们的防火意识。

　　我想借此机会明确一点，学生必须遵守以下要求。

　　1、进入校园不带火柴，打火机等火种，易燃易爆物品，特别是学生宿舍。

　　2、学生被禁止吸烟。

　　3、现在天气越来越冷，教室或宿舍内外不允许点蜡烛或烧物品取暖。

　　4、在教室或宿舍内，不准玩电线、插座、开关等设备，不得擅自使用电器设备。

　　任何违反上述规定的学校都将受到严肃处理。我想每个人都不能也不应该忘记，安全和生命是紧密相连的。关注安全就是关注生命，关注安全就是关注自己！结合今年全国“119”消防日的主题，希望同学们不要玩火，安全用电。时刻牢记消防安全，从学习生活的普通细节入手，消除火灾隐患，预防火灾发生。让安全感留在心中，让生命的光辉照耀在身边！

**关于教师节校领导国旗下演讲稿 篇16**

　　各位老师、同学们：

　　大家好!今天我演讲的题目是“用智慧和热情攀登学习的高峰”。

　　充满激-情和快乐的校运会刚刚结束，全校同学又将迎来一场新的竞技——期末考试。如同赛场上的展示一样，每一位同学都希望通过这次考试来检测自己一学期的学习效果，证明自己的学习能力和实力。

　　同时大家也知道，优异的成绩必须通过智慧的过程和热情的奋斗来获得。

　　什么是智慧的过程?

　　智慧的过程就是要妥善安排复习计划并且有效地利用复习时间。

　　我们要好好制订一个复习计划。有了复习计划，学习活动就可以目标明确地有序进行，检查和总结就有了标准和依据。恩格斯说：“没有计划的学习简直就是荒唐的事情。”

　　学习好与差的一个重要区别就在于有无计划。需要指出的是同学们除了遵照执行老师的计划以外，还应该针对自己的情况，从学的角度更具体地制订出个人的复习计划。两方面互相照应配合，才能收到更好的复习效果。

　　有了复习计划，就要有效地利用时间。那么怎样才能在有限的时间内做更多的事情呢?我认为：

　　(1)要依\*学习技能，充分利用好课堂40分钟，以提高学习效率，这样就能完成更多的任务。

　　(2)充分利用往往被浪费或者被认为是无足轻重的小块时间，这样就能获得比别人更多的时间。

　　(3)通过自我控制，养成好习惯。平时，同学们浪费时间的现象非常普遍。如：聊天、没有节制地玩耍打闹、玩电脑游戏，无目地看闲书等等。只有改掉这些习惯我们才能获取更充足的学习时间。

　　(4)注重科学合理的时间安排，提高学习效率。

　　有的同学课堂不专心，课后耗费大量时间;有的不抓紧白天的时间，晚上熬夜;有的不按时就寝闲聊，白天打瞌睡。这些不合理的时间安排都直接影响到了我们的学习效果。

　　智慧的过程就是讲究复习方法，提高复习效率。

　　讲究复习方法是提高学习成绩的有效途径。我给大家的建议是在复习中要突出“四要”和“三练”。“四要”是：

　　一要搞清楚知识和概念的来龙去脉。只有把过程搞清楚，才能在知识迁移中融会贯通，举一反三。二要对知识难点归纳类比。即要辨别易混点的区别与内在联系，建议同学们尽量找出自己的疑难问题，记录在册，及时找老师和同学解决。

　　三要对主干知识构建学科知识体系。即要经常对知识进行梳理和归纳总结，使学科知识结构的网络逐步清晰。四对知识和概念的运用要依据学科的思维方式去思考和分析，掌握学科的思维方式和思想方法，这样才能在考试答题时规范有序，避免因不符合规范而被扣分。

　　“三练”就是：一练“审题”与“破题”的方法。要善于在问题中捕捉隐含条件，找到解决问题的关键。二练“开放性”与“多角度”的思维方法，一个问题要善于从多角度多侧面去分析，使知识“迁移”和“再生”。三练“经典例题”，课本上或课堂上老师讲到的典型例题往往是经典的题目，是重难点的剖析，应特别注意它的分析思路与方法。

　　同时也建议大家把做过的作业与试卷，整理一下，装订成册，及时加以复习回顾，对错误的解法要认真订正，分析原因，做到完全搞懂，根除重错现象。

　　同学们，学习是“痛并快乐的事情”，需要我们用热情去奋斗。

　　“学习是艰苦的。”这是因为学习需要我们付出心血和汗水，非下一番苦功夫不可。“勤能补拙是良训，一分辛苦一分才”，我们希望每一个同学都能用辛勤的汗水去培育学习的果实。同学们，“学习又是快乐的”。这是因为学习给了我们无穷的乐趣和力量。

　　我们每一次学习的进步，每一次学习成绩的提高，都能让我们感受到学习的快乐和成功的.喜悦。我们希望每一位同学都能在艰苦的学习中找到快乐，在艰辛的劳动中品味甘甜。

　　最后我想告诉大家的是学习的成果来不得半点的虚假与伪装。成绩的真实比分数更为重要。为此，希望我们每一位同学在考试中都能行为规范，风貌良好，诚信考试，展示修养。

　　祝同学们学有所长，学有所进。预祝同学们在期末考试中取得理想的成绩，超越先进，超越自我。

　　我的讲话完毕，谢谢大家！

**关于教师节校领导国旗下演讲稿 篇17**

　　亲爱的老师和同学们，上午好，今日我演讲的题目是做好课间两操，展我青春风采

　　北京奥运已经圆满结束了，各位一定对运动员的精彩表现还记忆犹新吧？在那场世界人民关注的体育盛会上，我们目睹了菲尔普斯的速度；陈燮霞的力量；张娟娟的精准他们在竞技场上所表现出的体育魅力、个人风采和拼搏精神都给我们带来了无比的震撼和感动。虽然奥运会已经结束，但那种更快、更高、更强的奥运精神的火种已经撒向了祖国大江南北。作为中学生虽然不能像运动健儿那样在赛场上为国拼搏，但在学校的操场上我们同样可以展示自己的青春风采。

　　课间操就是我们充分展示自己青春活力的机会，它作为全校性的课外体育活动，还有助于消除我们在学习中产生的疲劳，防止身体畸形，保护视力，能够有效地提高学习效率。我们正处在成长发育的关键时期，大脑的发育还不完全，学习的效率有一定的限度。过长时间的学习，容易使学习效率下降，就会出现注意力不集中的现象。而改变这一现象的方法就是运动。专家发现，世界上有一定造诣的科学家及其它一些行业的成功人士，在年轻时都是体育爱好者甚至是体育健将，他们都有长期坚持锻炼的良好习惯，良好的运动促进了他们大脑发育，同时也造就了他们具有不断拼搏进取的精神，我们都知道我们的开国领袖毛泽东73岁时还畅游长江，他的伟作，有好多出自运动后的灵感。前人已经给我们开辟了先例，我们何不借鉴并学习他们也去坚持运动呢，这样既加强了我们的体能又提高自身素质，并养成一个良好的习惯，使我们最终成为德、智、体全面发展的国家栋梁。

　　做好课间操有益于我们身体健康，但学校中仍有一部分同学，明明可以把操做得到位做得标准，可就是爱动不动，懒懒散散，精神萎靡，甚至还有和周围同学说话聊天的。这样，全身的关节就达不到运动锻炼效果，更谈不上要通过课间操进行健康保健了，大课间宝贵的三十分钟也就被白白浪费掉。不仅如此，这往往还会影响到班级的风气、集体的荣誉。做操这一件小事不仅能对个人的身心有很大的益处，更是反映我们当代中学生良好精神风貌的重要标准。班级风气的好坏往往就能从做课间操这样的点滴小事看出。我想任何一个有集体荣誉感，一切以集体利益为重的同学无都不愿看到集体的荣誉受到任何损坏吧。

　　同学们，让我们从自己做起，从现在做起，认真做好课间两操的每个动作，以崭新的姿态赢得健康，塑造形象，展现我们青春风采，为班级为学校赢得荣誉、赢得好评，在学习上取得更大的进步！

**关于教师节校领导国旗下演讲稿 篇18**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　时光飞逝，转眼间两年过去了，从稚气未脱的初一走来，经过渐渐成熟的初二，来到了初三。初三是充满紧张的一年，也是耕耘收获的一年。同学们既要学习新的知识，也要不断强化与巩固以往的知识。而且我们还面临着每天课时增长、作业增多的烦恼，更面临着中考到来的压力。那么，我们应该怎么做呢?

　　首先，我认为学习是我们的首要任务，我们必须心无旁骛的去履行。在即将来临的中考大关，更应加倍的去努力。要尽量抛弃心中的杂念，认真的听每一堂课;要保持良好的心态，不因一时而自满，也不因一时考砸而丧失信心，所谓“胜不骄，败不馁”就是这个道理，因此我们要树立良好的信念与意志。虚心学习，切忌浮躁，千万不能对学习丧失信心，更是我们要做到的。对于学习来说，再没有什么比信心更为重要的了。有了信心只是根本，我们还需要目标的鼓舞。有了目标，学习才会有动力与方向。再一个就是要勤。光说不练是假把式，学习亦是如此。有目标而不勤恳，好比人只有脑子，却没有身子，想得再多、再好，也无法将它呈现出来，终是白费。

　　其次，生活方面也要注意几点，一是要管理好时间，对于这短短的初三一年，继续浪费时间，虚度光阴的行为再可耻不过了;二是要保持良好的作息习惯，让身体能适应紧促、快节奏的初三生活。如果我们养成了不良的作息习惯，无疑会产生更大的负担，直接影响白天的学习效率;三是要处理好同学关系，初三的学业早已忙得焦头烂额，若再与同学发生矛盾，势必对双方都是不利的。我们是三年同窗，不必对一些小事起争执，要懂得谦让与包容，这是最妙的为人处事之道。

　　再次，我认为成绩优异的同学不仅要保持成绩，更要敢于拼搏。不把每次的胜利当作必然，而要想到自己为了胜利所付出的汗水，不沉溺于一次两次的成功的喜悦，目光总是要看向更远、更美好的前方，这样才能愈战愈勇。你们同样要承担起榜样的重任，因为你们是那些成绩较差的同学努力的方向，他们在看着你们，你们是他们的领头羊，领头之人决定着一个团队的士气，所以你们一定要更加努力。

　　部分同学成绩不是很理想，原因有很多：有些因为觉得学习枯燥乏味，感到厌烦;有些因为害怕承担学习压力;有些则是因为注意力在旁处，无心学习;还有些是因为对某项科目常常失利，无法突破而丧失信心。我对于以上问题的建议是：对于哪些有厌学心理的同学，我们应该去培养他的兴趣;害怕压力的同学，要让他们树立良好的心态;对于注意力分散的同学则要深化学习的印象;而对丧失信心的同学则要帮助他们疏导情绪，并加强薄弱科目的练习。学习是没有捷径的，学习方法也是因人而异的。我希望同学们在学习中也要多加积累、探索，寻找到一套适合自己的学习方法。

　　亲爱的同学们，我们不是还有一年吗?让梦想的力量点燃生命，让自己的灵魂浸润信仰!相信自己，将不可能的一切都变成可能。沸腾的斗志刷新了我们的世界，不要放弃，勇往直前!不管结局如何，我们不再后悔。因为我已用尽全力拼搏!用这一年去创造奇迹!

　　我的演讲结束了，谢谢大家!

**关于教师节校领导国旗下演讲稿 篇19**

　　老师同学们，大家好。我是\_班的\_X。今天演讲的题目是《我们每个人的环保》。

　　环保一个很常见的话题。展开来说仅四个字环境保护，这简简单单的几个字其实是经过长时间的演变提出的。最初战国的孟轲，在《孟子·公孙丑》中提出了“天时不如地利，地利不如人和。”人定胜天的思想。后来荀况在其著作《天论》中提出来。他写道：“天有其时，地有其财，人有其治，夫是之谓能参。”开始出现了人与自然相联系的思想。北魏贾思勰在其《齐民要术》中提出“顺天时，量地利，则用力少而成功多，任情返道，劳而无获。”自此人类开始积极顺应和合理利用自然环境。后来经过人与自然关系的多次演变才形成了现在的可持续发展论。可见环境保护是随着社会的发展而衍生出来的。

　　保护环境不仅包括以上提出的保护自然环境还包括对其他生物的保护。有一篇新闻报道“给蛇让路”。就体现出人与其他生物的和谐共处。每年11月下旬，伊利诺伊州国家森林区内的蛇群都会大规模的开始移动，为即将来临的冬眠做准备。森林区管理处官员为了避免蛇群被来往车辆轧伤。每年关闭马路一个月，直到初冬的雪覆盖了马路，才再次开放。等到第二年春天来临，蛇群结束冬眠之后，这条马路会再次关闭一段时间，以让蛇群安全返回原先栖息、繁殖的地方。

　　看到这儿，的确感到欣慰，也为渡渡鸟一类的珍稀生物灭绝感到遗憾。

　　这样看来，环境保护真是离我们很远，非我们的能力所能及。实则不然，在此也不再赘述大家经常听说的节约纸张，节约用电这些内容。现在，处于环境问题风口浪尖之上，又贴近我们生活的无疑是一次性制品和塑料袋。

　　一次性制品的代表就是一次性竹筷了。不知大家对一次性竹筷是什么看法。其实标准的一次性竹筷并不想象中的浪费资源，污染环境。这种筷子是用一种生长周期很短的速生竹制作，又经济又环保。是不是多少颠覆了大家的认识呢?

　　塑料袋的发明人是奥地利人马克斯·舒施尼。最初他的发明大受欢迎，人们觉得又方便又快捷，后来塑料袋的问题逐渐显现，难以降解又造成了白色污染。塑料袋也被冠上“最糟糕的发明之一”。不知发明者舒施尼该作何感想?如今，废塑料制品造成的白色污染已成为社会的一大危害。那么，应该如何治理白色污染呢?科研人员根据塑料难以分解腐烂的特点，从改进塑料的配方和生产工艺入手，研制成功了一些在环境中可降解的塑料。但是由于可降解塑料的成本较高，大面积的使用可降解塑料还需要相当长的时间。因此目前治理白色污染还是应从减少使用加强回收和再利用开始。塑料袋既是为了方便人们生活而诞生，人们就应该学会合理使用塑料袋。现在超市中塑料袋付费，我们外出时也尽量带上布袋，尽量避免使用塑料，让它尽可能减少用量多次循环。

　　所以环保既是国家、政府需要制定政策和制度来规范的，也是真实存在人们的生活中。我们要摆正我们的态度，科学的看待环保，树立起正确的环保观念。把环保落实到我们的生活中，保护环境不该成为一句空话，而应该从每个人做起。愿大家以此共勉。

　　我的演讲完毕，谢谢大家。

**关于教师节校领导国旗下演讲稿 篇20**

　　本学期将近尾声，这是一个相对而言比较累的时期，需要我们以一颗坚韧的心去面对挑战，不把考试看得太重，也不要把考试看得太轻。需要我们以顽强的意志去战胜困难。相信自己：我能行！我们都是酵母菌，缺氧的环境打不倒我们，富氧的环境我们更能够顽强地生存！

　　冲刺之际，怎么办？

　　首先，复习应该有计划有条理地进行。

　　这段时间，我们可以多做一做课外的练习来达成对课内知识的补充，然后再对基础知识进行整理和归纳，加深理解。我认为，一份符合自己实际情况的计划会对复习效率的提高有不小的帮助。

　　其次，复习应把握重点，兼顾全局。

　　在复习的过程中，我们要明确自己的弱点，集中突破。同时也不能因点失面，因小失大。我在复习的时候就常常会估算一下剩余的时间和工作量，如果时间足够，我就会在重点上多花一点时间。如果时间较紧，我通常会加快复习速度，忽略次要矛盾，采用跳跃式复习法。

　　当然，复习也不能忽视了身体的健康。

　　随着学习压力的增大，一些同学会过于关注学习而忽视了自己的身体。从哲学观点上来讲，身体是物质的存在，学习是精神的拓展。过度关注精神的拓展而忽视物质的存在，很显然是本末倒置的。因而，我们应该在忙碌的学习中抽出那么一小段的时间来进行体育锻炼，这样也有助于提高我们的学习效率。

　　世上无难事，只怕有心人。同学们，考试的号角已经吹响，胜利的旋律在寰宇回荡。长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。行动起来吧！我们应该谱写出自己奋斗的乐章！

**关于教师节校领导国旗下演讲稿 篇21**

　　亲爱的\'老师们，亲爱的学生们：

　　大家好！

　　今天我们演讲的题目是《我们是幸福的少年儿童》。

　　远离五月的尘埃，迎接六月的时光。当鲜红的太阳跃上地平线时，我们迎来了新的一周。又一个期待已久的“六一”到来了。她像一个小女孩一样来到我们身边，穿着五颜六色的霞多丽，手里拿着花，沐浴在六月的风中，轻轻地。

　　6月1日是红领巾节！六一是世界上最不成熟最年轻的节日！儿童节是一个全世界儿童都期待的美丽节日！

　　同学！让我们抛开所有的烦恼和不快，乘坐一列充满快乐和幸福的火车，在阳光下疾驰；让我们大声歌唱，在自己的节日里享受黄金岁月。

　　同学们，六月的校园花如海，六月的校园歌如潮，六月的孩子在温暖中憧憬明天，六月的少年在幸福中规划未来！

　　六月是我们学习的旺季，六月是学生奋斗的好时机。同学们，在我们幸福的笑声中，承载着长辈的亲切关怀，承载着老师的殷切希望，承载着父母的苦涩情怀，这是他们深深的爱。孩子是国家的希望，孩子是民族的未来。青少年的智慧导致民族的智慧，青少年的力量导致民族的力量。同学们，我们肩负着时代的重任，寄托着祖国的未来。“但有多少爱有寸长的草，报三春晖。”\"滴水之恩，泉水尽报.\"作为21世纪的新一代，我们应该怀着感恩的心活着，珍惜今天的美好时光，不辜负祖国的重托，不辜负父母的期望，不辜负老师的教诲。在家做个好孩子，在学校做个好学生，在社会上做个好公民。

　　同学们，我们都是阳光少年，我们都是光荣的少先队员，我们以红领巾的名义发誓：诚实守信，自律、勤奋、质疑，誓言做栋梁。

**关于教师节校领导国旗下演讲稿 篇22**

　　每个人都应该有自己的理想。理想，就像一座灯塔，在黑暗中、迷茫中、懵懂中，为你指引着方向，指引着那条正确的道路。曾经，我想成为一名老师;可现在，我想成为一名人民警察。警察这份职业，对我来说，比老师更有吸引力，它带着我不断前行。

　　警察，在人们心中，无疑是一份神圣的职业。只要成为了一名警察，就意味着——把一份沉甸甸的责任扛在了双肩上。我的爸爸就是一名人民警察。他几乎把所有危险的事都干了个遍。在抓捕嫌犯时，他挺身而出，追着那名嫌疑人整整跑了好几条街，连皮鞋都跑掉了;在破案侦查中，他苦苦寻找案件线索，抽丝剥茧，揭开了真相，抓获罪犯。他还曾在缺氧的青藏高原工作了一年半，其艰苦不言而喻。

　　所以，我充分知道当警察的危险和艰辛。尽管这样，我还是想成为一名警察。因为这一份职业在我心中有一份深深的神圣感，自己骨子里散发出一身正义感、责任感。

　　当特警，可以帮助人们度过困难，让他们知道——在这个世界上，他们并不是孤立无援;当基层民警，可以帮人们调解民事纠纷，让空气中的火药味不再弥漫;当交警，可以让交通不再堵塞，让人们的道路变得畅通无阻;当缉毒警察，可以剿灭毒贩，让人们意识到毒品的危害，真正做到“珍爱生命，远离毒品!”

　　这份职业确乎没有那么简单。以我现在这一点如大海里一根针的水平是完全不够的，我还要让自己努力地接近它。

　　从现在起，我可以培养正确的人生观、价值观、世界观，从而增强自己身上的正义感。我还要考上一所国内最好的警察院校——中国人民公安大学!要想考上这所警察院校，必须要具备良好的身体素质，优秀的成绩以及明亮的眼睛。锻炼良好的身体素质，可以从平常的点点滴滴抓起：坚持每天跳绳500个，认真对待体育课，坚持每天跑步……优异的成绩可以从日积月累开始，让自己的知识变得扎实。明亮的眼睛则要认真做眼保健操，少看电视、玩电脑和手机。

　　警察这份职业，对于现在的我来说，是那么得遥不可及。但是，“信心就像太阳一样充满光明与希望。”只要我拥有了信心，为理想努力拼搏。也许，我就像一株向日葵，待到那朝阳升起，便绚烂盛开……

**关于教师节校领导国旗下演讲稿 篇23**

　　尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　严冬在春风中消退，岁月在奋斗中远去，不知不觉中又是一年清明时，我们站在国旗下缅怀和纪念革命先烈。

　　站在国旗下，我们的心情是沉重的。因为国旗是无数的为了祖国的解放事业，为了我们今天的幸福生活献出宝贵生命的英雄们，是他们用鲜血染红的\'。

　　面对他们，我们怎么能不肃然起敬呢烈士们虽然离开了我们，但谁又能说他们不是永远活在我们的心中呢？

　　我们歌颂他们，我们缅怀他们，他们的大无畏精神造就了我们这一代的光明前途，他们的坚定信念，让我们看到了真正的华夏儿女。他们在残暴的敌人面前，前仆后继，奋勇抗敌，挺起了中华民族的脊梁。他们顽强的战斗意志，为国捐躯的牺牲精神和反抗外来侵略的高尚民族气节，永远值得后人景仰!同学们，革命先烈为我们创造了今天的幸福生活，如今，我们每一个同学，作为跨世纪的一代，面对和谐的社会，面对美好的未来，就更应该具有爱国之情，更应该树立报国之心。

　　因为我们——每一个人都是时代的幸运儿，都是新中国的未来，都是祖国的希望。

　　战争的年代造就了烈士们的坚强与勇敢，和平美好的环境为我们提供了学知识、长才能、成栋梁的机会。同学们，让我们从我做起，从现在做起，继承先烈遗志，发扬自强不息、坚韧不拔的精神，努力学习，勇于实践，不断创新，为祖国的日益强大、繁荣富强而努力学习、积极锻炼，共创祖国美好明天!

**关于教师节校领导国旗下演讲稿 篇24**

　　老师们、同学们：

　　大家好！我是六年级（3）班的秦x，我今天国旗下讲话的题目是《清明节知识及春季防雷知识》。

　　新的世纪，给清明节注入了新的内涵，清明节不单单是扫扫墓，更重要的是传承感恩的精神，学会在生的世界感谢我们的父母以及所有爱我们的人。同学们，我们要行动起来，在家庭做孝敬父母、关怀他人的美德少年，在学校做团结友爱、创新进取的好同学；在社会做讲究文明、保护环境的好公民，以实际行动把这种文化传统、感恩精神发扬光大，不仅是在清明节日，更能运用在日常生活中，让感恩精神永伴你我！

　　同学们，雷雨季节即将来临，借这个机会，我把防雷电小知识介绍给大家。遇到雷电天气，应该做到以下几点：

　　1、立即关闭电视、电脑，注意千万不要使用电视机的室外天线。

　　2、尽可能的关闭各类家用电器，拔掉一切电源插头，以防雷电从电源线入侵，造成火灾或人员触电伤亡。

　　3、不要触摸或靠近金属水管以及与屋顶相连的上下水管道、不要在电灯下站立。尽量不要使用电话、手机，以防雷电波沿通信信号线入侵，造成危险。

　　4、关好门窗。打雷时，不要开窗户、不要把头或手伸出窗外。

　　5、不要在室外参加体育活动，如赛跑、打球、游泳等。

　　6、不要到室外收取晾晒在铁丝上的\'衣物。

　　总之，雷电危害很大，我们要时刻提防，一定要注意人生的安全。同学们，振兴中华，实现中华民族伟大复兴的“中国梦”落在我们的肩上，雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。让我们行动起来，争做六小的“七好”小明星。

　　最后祝老师们工作顺利，祝同学们天天进步！

　　谢谢大家！

**关于教师节校领导国旗下演讲稿 篇25**

　　同学们：

　　大家好!

　　我想现在很多的年轻人，少男和少女，会盲目地羡慕电视偶像剧里，男女主角多姿多彩的感情生活。其实，每个人都是独一无二的个体。任何一个人，都有属于自己的一条轨道，谁也无法，被他人复制与取代。不论会遭遇怎样的喜、怒、哀、乐、怎样的人和事，你都有经过量身定做、只适合你自己去扮演的角色与戏份。

　　通常，大部分人都想模仿偶像的生活。所谓“家家有本难念的经”，你所钦慕的对象，在你看到的另一面，他们和她们，有什么样的烦恼和缺憾，你不会知道，或者也不会感兴趣。

　　每天你上学，坐同一班公共汽车，或许当天出门前，还跟妈妈怄气，中午吃几元钱的快餐，上课时，与同学发生些小争执，周末跟朋友，人挤人地看场电影，在假日的夜晚上网聊天。这些生活中的琐碎细节，全部集合起来，就算是一种人生戏剧，你已经在演以自己为主角的偶像剧了。

　　生活，不一定要有惊天动地的情节，才叫精彩;感情，也并非要有山盟海誓，才算真爱。电视中的偶像剧，因为收视率和时间的原因，必须把真实的时空压缩，然后以紧凑的剧情与夸张的情节，铺设故事内容。这就像你，可以透过一场一两个小时的电影，观赏一个人长长的一生，或者了解一个民族的兴衰、一段历史的更迭。但是，真实的人生琐碎、冗长和沉闷，甚至会有很多机械式的重复。这些所谓平凡单调的生活，在讲究戏剧冲突和张力的偶像剧里，是无法体现出来的。

　　不要一直抱怨和不满足于，自己所能控制、拥有的一切，其实，每个人都在演自己的，独一无二的偶像剧。在这场戏里，你的角色与戏份儿，没有人能够取代。你只能真正发自内心地，接受现在所能拥有的一切，不管是外貌、身材、学历、朋友圈、工作环境，还是家世背景、所交往的对象，否则你就会永远没有快乐的一天。因为，一个人最大的悲哀，就是不愿意做自己，更不能战胜自己。

　　真正的成功，不在于战胜别人，而在于战胜自己。有些人从小，就崇拜一个又一个战胜别人的强者，他崇拜征战杀场，踏着血泊，穿过硝烟的将军，崇拜技巧娴熟，运用力量、柔美战胜世界劲敌的运动员，他所崇拜的太多太多。

　　可日益长大后，才发现战胜自己，才应该充当社会的主流，成为他自己的奋斗目标。

　　保尔柯察金战胜了自己，让世人看到了他那钢铁般的意志;张海迪全身高位截瘫，自学了四门语言，成了着名的作家：霍金虽然瘫痪，却成了众所周知的宇宙之父……这样的例子在过去、现在都比比皆是，他们之所以取的了成功，都与他们战胜自己分不开。

　　战胜自己，需要勇气。司马迁虽受宫刑，仍然坚强不屈，完成了巨着《史记》。战胜自己，要比战胜别人难的多，因而战胜自己，就要有坚忍不拔的意志，要有根深蒂固的信念，要有，在逆境中成长的信心，要有，在风雨中磨练的决心。战胜自己并非易事，所以我们要培养战胜自己的目标、决心、能力及克服困难的勇气。

　　谢谢大家!

**关于教师节校领导国旗下演讲稿 篇26**

　　老师们、同学们：

　　今天我演讲的题目是“考试在即，你准备好了吗？”

　　随着新年的到来，紧张的期末考试也随即而来。期末考试就是对我们这一学期所学内容的一次考核，是对我们学习成果的一次检测。因此，认真备战期末考试是我们能取得好成绩的关键。

　　在备考过程中，我们需要掌握一定的技巧，要有目的性地去复习。基础知识一定要巩固扎实，对于定理公式等不但要熟记于心，更要真正地理解，从而在考试中能够运用自如。同时，我们还应总结平时测验中的一些经验教训，并保证在此次考试中不会再出现同样的错误，要做到能得之分，每分必争！

　　充分的复习固然是关键，良好的身心状态也很重要。临考前几天，我们应保证充足的睡眠，以便有充沛的精力应对考试。同时，调整心态也相当重要，不要让急躁、焦虑、紧张等情绪困扰了我们，我们可以常用心理暗示法、深呼吸等方法不断鼓励自己，以一个轻松、自信的平常心走进考场，只有自信而乐观的人，才能稳操胜券。

　　考场上，我们要保持清醒的头脑，认真审题，仔细答卷，分配好答题时间，做完了之后不可急于提早交卷，而应该静下心来，认真检查，防止遗漏或粗心出错。

　　相信现在，一定有许多同学已经做好了充分的准备。那么，作为老师和学校，可能最大的希望就是我们每个同学都能考出好成绩，同时也最希望我们每个人都严格严肃地遵守学校的考试纪律。从某个角度讲，考风考纪是我们同学做人诚信度的体现，诚信是为人之本。我们该本着诚实守信的态度，考出自己的真实水平。

　　最后，预祝全体同学能在期末考试中取得理想成绩，为自己这一学期的努力奋斗画上圆满的句号！

　　谢谢大家！

**关于教师节校领导国旗下演讲稿 篇27**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家早上好!很荣幸在喜迎国庆67周年的日子里，站在国旗下讲话，每当耳边响起中华人民共和国国歌这激荡人心的旋律时，每当看到鲜艳的五星红旗冉冉升起时，我的心中总会情不自禁的升腾起一种慷慨澎湃的激情，眼中也禁不住会泪盈双眶，谁说红旗仅仅是红旗，她本身就是一部血与泪的历史，在那黑暗的社会里，我们苦难的祖国啊，真是铁蹄、山河破碎风飘絮;虎去狼来、同胞骨肉两分离，期间有多少仁人志士为祖国抛头颅洒热血，血洒战场，又有多少中华精英魂断刑场?终于在1949年10月1日，毛泽东主席在天安门城楼面对世界庄严宣布：中华人民共和国成立了!这是我们新中国诞生的日子，是浴火重生的日子，是我们华夏儿女永远铭记在心的日子。

　　今天，中华大地繁花似锦、锣鼓喧天、鞭炮齐鸣，我们又迎来了祖国67岁的生日。站在现代文明的大都市里、感受着现代生活的时尚气息，我们向着67年前的昨天回首眺望，才发现我们今天的幸福生活来之不易，从毛泽东思想到邓小平理论;从三个有利于到三个代表，我党带领我们华夏儿女在实践中探索出了一条适合我国发展的谋求幸福之路。

　　亲爱的同学们，短短67年的时间，我们的衣食住行各个方面发生了翻天覆地的变化;我们的飞船上天了，我们的青藏铁路通车了，我们的三峡工程惊天下，我们的国民经济快速发展、综合国力空前提高，今日之中国已非昨日之中国，我们用自己的实力赢得了世界的首肯，赢得了全球性运动会的承办权。 20xx年我们成功举办了奥运会，并取得了骄人的成绩，向世界各国展示了今天强大的中国。

　　亲爱的同学们，在困难面前我们万众一心、众志成城，从SARS病毒到南方雪灾到5.12汶川大地震，我们上至年逾古稀的老人下到呀呀学语的孩童，每个人在困难面前表现出来的坚强、大爱、团结、感动，令世界动容。我们不会忘记年逾古稀的在第一时间奔赴一线彻夜不眠的支援救灾，是的，温的温是温暖的温，67年，一路走来，与爱同行，我们英明的共产党人用他们的实际行动温暖了我们13亿中国人民的心。打造了一个坚不可催的中国。

　　特别是农村，这几年变化更大，孩子们上学不收学杂费了，看病有了新农合，种地有了补贴，取消了2670多年来征收的农业税，农村人乐的笑开了花。

　　是的，岁月如岸，67年的时间在历史的长河中弹指一挥间，作为新时期的青年学生，在回首历史的时刻，更应该展望未来，因为未来的67年是属于你们的，希望你们肩负起建设祖国热爱祖国的重任，我以我心爱祖国，我以我行报祖国。让祖国在你们的手中荣光焕发，为祖国的明天添砖加瓦。当然任何想破坏祖国的行为必将受到我们强烈的反对和法律的严惩，象拉萨事件，我们绝不允许重演。我们将以建设祖国为己任，将满腔的爱国情化为浓浓的学习志，相信未来的你们会成为各行各业祖国的栋梁之才!

　　最后，祝福我们亲爱的同学们，学业进步、身体健康，祝福我们伟大的祖国繁荣昌盛，万寿无疆!

**关于教师节校领导国旗下演讲稿 篇28**

　　同志们：

　　今年5月15日是我国第\_个法定“全国助残日”，在此，我谨代表县人民政府、县残疾人工作委员会向全县残疾人和他们的亲属，致以亲切的问候!向从事残疾人工作，以及一直关心、支持我县残疾人事业的社会各界人士表示衷心的感谢!向多年来在我县特殊教育战线上辛勤工作、任劳任怨、无私奉献的教职员工们表示崇高的敬意!

　　在\_699平方公里的土地上，生活着1.7万残疾人，涉及全县1/5的家庭，这是一个特殊而困难的弱势群体。他们也是社会大家庭中的一员，他们的生活状况如何、社会地位怎样，体现着我们这个社会的文明程度，是衡量我们社会是否和谐的重要标志。因此，满腔热情地关心残疾人事业，帮助残疾人解决生产生活困难、提高生活质量，是全社会义不容辞的光荣使命。

　　今年全国助残日的主题是“关爱残疾孩子、发展特殊教育”。残疾人是整个社会的弱势群体，然而，就是在这样一个弱势群体中还存在着一个更让人牵挂的特殊人群，他们就是身患各类残疾的儿童、少年和学生。身心健全的我们是无比幸福的，因为我们拥有一个健康的身体，能感受大自然的美丽与神奇，我们能用眼睛饱览多彩的世界，我们能用耳朵欣赏美妙的音乐，可是他们——残疾孩子们，由于命运的不幸，让他们无法享受人生的快乐，有些孩子永远生活在无声的世界，从没有听过小鸟欢快的鸣叫，不能用语言表达自己的愿望和心声，有的因手脚残疾而无法象正常的孩子那样，充满童趣地去游戏、玩耍。残疾不是孩子的过错，他们的不幸是父母挥之不去的隐痛，是整个社会的牵挂，需要我们每一个健全人关心和帮助。

　　对于残疾孩子来说，要想改变自己的命运，最好的办法和途径就是通过学习，掌握知识，学会一技之长，从而自立于社会。党的\_大报告中提出要关心特殊教育，体现了党中央对特殊教育的关心和重视。\_年，我县正式成立了特教学校，在县委、县政府的高度重视下，在各部门、各单位大力支持下，从事特殊教育办学的管理者、建设者和特教园丁们，兢兢业业、勤勤恳恳、无私奉献，为残疾人教育事业洒下了辛勤的汗水。一批批残疾孩子，走进\_特教学校，接受了正规的康复训练、启智教育，学会了做人，懂得了生活，各方面都有长足的进步，身心健康得到了有力的保障，为他们今后自立于社会、实现个人价值奠定了良好的基础。在看到成绩的同时，我们更要看到我县特教事业与全省、全市，乃至与周边县区相比，仍有不小的差距，比如：办学场地狭小、硬件条件落后、师资力量薄弱、管理体制不顺、保障措施不到位，等等。这些都是实现我县特教事业科学发展亟待解决的问题。所以，特教学校的事情，要特事特办，各有关职能部门要积极主动地搞好配合，认真落实好国家关于特殊教育工作的各项法律、法规和政策，理顺关系，加大投入，为残疾人教育事业创造更好的条件。

　　同志们，助残事业是一件功在当代、恩泽后世的善事，是人们美好品德的真实体现。希望各级各有关单位、社会各界人士，以“助残日”活动为契机，对全县的残疾人事业，特别是对特殊教育事业，一如既往地予以帮助和支持。俗话说：赠人玫瑰，手有余香，奉献爱心，收获希望。让我们伸出温暖的双手，奉献一份真情，一片爱心，用我们的真诚去帮扶残疾人，去关爱残疾孩子，为他们撑起一片蔚蓝的天空。我们期待着每个残疾孩子都能感受到人间的真情，手牵手、心连心，让我们共同拥抱这个美丽而精彩的世界!

**关于教师节校领导国旗下演讲稿 篇29**

　　一年一度的教师节快来了。今年的教师节很奇怪，就是今年在星期六。也许，有人觉得没什么奇怪，但是，对于我来说，就像一件科学家发现原始人“蛋生”的一样惊奇、奇怪。

　　就是因为这的特别的教师节，我也特意为老师庆祝。因为教师节在星期六，所以我们今天提早了一天替老师庆祝。

　　早上，我们在黑板上写了几大字---“教师节快乐”!然后，把同学叫来，几位同学精心制作的卡片上签上了全班同学的名字。最后，两位同学去把老师叫来，几位同学躲在门后，准别给老师“撒花”。不到多久，老师在两位同学的带领下来到了教室，几位躲在门后的几位“撒花仙子”出来了，撒啊!撒啊!老师好像再次进入了教堂，再次在两位伴娘下再次成为了新娘，这个新娘真是美啊!走完了教堂，同学给老师的礼物和祝福!老师高兴地笑着。真让我心也甜。啊!老师啊!你的笑容，你可蔼和亲的脸，真可爱，真美。

　　老师在我们的祝福下，显得神彩十足。使我向老师日日操劳，为我们的成绩想尽办法，还每天为我们上课，家访，改作业……

　　这样这样的事实，真让我想叫你一声“妈妈”!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找