# 励志演讲稿范文200字

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-02-14

*励志演讲稿范文200字（精选31篇）励志演讲稿范文200字 篇1　　听了：“感恩、励志中国行”这次演讲后，我受到了很大的启发。 爸爸妈妈为了我，不知吃了多少苦，受了多少累，他们任劳任怨支撑着这个家，还要照顾我和弟弟，他们多不容易呀。顶着火热*

励志演讲稿范文200字（精选31篇）

**励志演讲稿范文200字 篇1**

　　听了：“感恩、励志中国行”这次演讲后，我受到了很大的启发。 爸爸妈妈为了我，不知吃了多少苦，受了多少累，他们任劳任怨支撑着这个家，还要照顾我和弟弟，他们多不容易呀。顶着火热的太阳去给别人干活，用辛苦挣来的钱给我和弟弟买衣服穿，生怕我们生病，而他们自己却舍不得穿一件像样的衣服。爸爸妈妈不知用多少汗水来换我们的健康。每当我生病的时候，妈妈守候在我身旁，当我遇到困难时，爸爸妈妈给我鼓励。我知道爸爸妈妈不容易，我写完作业闲暇时就帮妈妈干一些家务，这样就为爸爸妈妈减轻一些负担。

　　老师为了班里的学生，也费了不少心。老师不管刮风下雨还是生病，都坚持来为我们上课。老师：您的爱，有太阳般的温暖，春风般的和煦，清泉般的甘甜。您的爱最伟大，最无私，最神圣。

　　最后，我想说的是，我要带着含辛茹苦为我们付出心血的爸爸妈妈和给我们尊尊教诲的敬爱的老师们的期望，一步一个脚印，认真地去走完我的学业路，做一个有益于社会的人。

**励志演讲稿范文200字 篇2**

　　亲爱的老师，同学们：

　　大家好！

　　青春像五月的暖阳充满朝气；像破土的新芽充满活力；像欢腾的小河；青春流淌着我们的快乐与迷惘。

　　青春是稍纵即逝的梦，需要我们好好把握。

　　青春你会初次尝到人生的酸甜苦辣咸、悲欢离合。会有成功与失败，叛逆与迷茫。但只有经历过这些你才能真正长大。

　　我的演讲完毕。

　　谢谢大家！

**励志演讲稿范文200字 篇3**

　　两个人，两支笔，两支新的钢笔。

　　其中一个人拿着他的笔，全伸入墨水瓶里，使劲挤了很多下，墨水仿佛把笔里的每一个缝隙都死死地塞满了。笔外也沾了许多，纸都被它全浸透了。刚写下一行字，突然发现笔尖悬着一大滴墨水，还没反应过来，那大滴墨水就滑了下来。刚写的在完完全全墨水吞噬了，本子也不行了。真是赔了夫人又折兵啊!

　　另一个呢?恰恰相反——只挤了半笔墨水，笔外也没有沾多少，写下的字也好。这，多好啊!

　　相比之下，只是要多加一次罢了。

　　我在想——那第二个人，难道真的只是避免了废掉一张纸吗、一滴墨汁吗?那第一个人难道真的只是缺少了一张纸、一滴墨汁吗?.......

　　谢谢大家!

**励志演讲稿范文200字 篇4**

　　敬爱的老师、亲爱的同学们：

　　大家早上好！今天我演讲的题目是：今天，奋斗的起点。

　　昨天带着回忆默默地逝去了，今天携着希望悄悄地来临，而明天，又闪烁着光辉等待着人们，有人沉浸在回忆中，他们依恋昨天，有的人只迷醉在梦幻中，他们企盼明天。而这两种人，都忘记了最应当珍视的是宝贵的`今天。

　　有的人会说：“今天，不就是短短的一天么？我明天开始勤奋学习。”有些人是这样想的，也是这样做的。日月匆匆，今天之后又有无穷无尽的明天。那么，你的决心，你的理想，哪一天才能变为行动，变为现实呢？

　　虚掷光阴，在折损着生命的光，及时努力，在开辟理想的路。朋友，不要沉湎昨天，不要观望明天，一切从现在开始，从今天开始。

　　今天，就是奋斗的起点！

　　谢谢！

**励志演讲稿范文200字 篇5**

　　尊敬老师、亲爱的同学们：

　　下午好！

　　阳光普照，冬日和煦，在这热情洋溢的日子里，终南小学体操比赛如期举行。这将是对各班集体力量团结、健康、向上的一次展示，也是对全体同学精神风貌的一次大检阅。在此，我代表学校向在比赛筹备过程中付出辛勤劳动的老师、同学和相关工作人员表示衷心的感谢！

　　为了迎接这次比赛，各个班级在不影响学习的前提下，抓住点滴时间刻苦训练。我相信，你们的辛苦不会白费，你们的汗水不会白流，你们的毅力，你们的意志，你们的信念都将在比赛中体现出来。所有的辛劳都将迎来优异的成绩，我们的评委一定会给予你们一个公正公平的评价。

　　我校今天进行的体操比赛给参赛全体同学提供了一个展示活力与风采的平台，希望同学们本着“友谊第一，比赛第二”的体育宗旨，协调一致，团结一心，赛出风格，赛出水平，赛出形象！同时，我也希望各参赛班级以此为契机，加强体育锻炼，以健康的体魄，蓬勃的朝气展现终南小学的风采！

　　最后预祝本次体操比赛取得圆满成功！

　　谢谢大家！

**励志演讲稿范文200字 篇6**

　　凡是想要一下子，把一件事情干成的想法的人，就算他干成这件事情，他也没有基础，因为等于是沙滩上造的房子，最后一定会倒塌，只有慢慢地一步一步把事情干成的，每一步都给自己打下了坚实的基础，每一步都给自己一个良好的交代，再重新向未来更高去走一步的人，他才能够把事情真正地做成功。

**励志演讲稿范文200字 篇7**

　　各位老师、同学大家好！

　　我是六年级二班的，今天我怀着无比激动的心情来踏上这讲台。世界上成功者的队伍里，很多人并不见得很聪明，但是在失败者的队伍里，很多人也不见得愚笨。其实，有一样东西比聪明的脑袋更重要，那就是人的心灵和意志，一个人的贫穷很大的程度是心灵的贫穷，而成功很大程度是意志的成功！

　　有时候我们以为遭遇到的危机使我们走投无路了，却在事后发现这是生命的转机。美丽的生命在于勇于更新，且愿意努力学习。化蛹为蝶，才能使生命焕然一新。人的一生也需要蜕变才能成长。生命就像游戏，但不能游戏人生；生活需要歌舞，但是不需要醉生梦死；生活需要艺术，但不能投机取巧。

　　万事需要一种积极向上的状态。面对生活中的逆境，请不要退缩！沮丧时，让我们引亢高歌；悲伤时，让我们开怀大笑；恐惧时，让我们勇往直前！最后让意气洒脱的我们以饱满的热情去迎接未来的机遇与挑战吧！

　　谢谢大家，我的演讲完毕。

**励志演讲稿范文200字 篇8**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　一段时间以来，我的内心一直很苦闷。为什么我总是不如别人，成绩不如别人好，事情不如别人会干，反应不如别人灵敏，以致我认为自己是上帝遗忘的孩子。

　　有人赞颂爱迪生是天才，爱迪生却说：“哪里有天才，天才就是百分之一的灵感加百分之九十九的汗水。”

　　从此，我不再苦闷，不再自卑。每天努力耕耘，全身心地投入学习。我的成绩开始蹿升，我也初步体会到成功的喜悦。

　　同学们，伟大的成功和辛勤的劳动是成正比的，一个再聪明的人，如果不努力，不下苦功，也将一事无成，但勤奋却往往可以使本不聪明的人获得成功。日积月累，从少到多，奇迹就可以创造出来。

　　谢谢大家。

**励志演讲稿范文200字 篇9**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　背靠绝壁，下临深渊，雄鹰无路可退，它必须振翅翱翔，搏击长空即是它的奋斗；头顶硬壳，无力伸缩，茧蛹没有选择，它必须破茧成蝶，拼命挣动即是它的奋斗。跟随千军万马，冲向高考这座独木桥，可以退缩吗？不！除了奋发学习，我们别无选择！

　　同学们，请牢记：现在，除了奋斗，我们别无选择。天降大任于吾辈，吾辈亦当奋力拼搏，为己争先，为校争荣，为国争光！

　　谢谢大家！

**励志演讲稿范文200字 篇10**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好！

　　高考是一份责任，每一个有担当的人，首先要承担起这份责任，为父母以及所有关心自己的朋友，更为自己，博取一份光明的前途，所以要竭尽全力。

　　为了应对高考，从高一的时候就需要开始做完全准备，知识是需要积累的，积少成多，不断熟练，才可能真正积累起足够冲击高考的能量。

　　我们一定要将自己想象成笨的那一个，没有超绝的天赋，不是很聪明，和其他同学相比，没有任何值得自傲的优势，那么可以依仗的，就只能是我们的努力了。笨鸟先飞，我们就是那只笨鸟，要想赶上别人，甚至超越别人，只能先飞，别人练习就会的题目，我们要练习两遍三遍，别人一眼看去就懂的\'题目，我们需要多花费心思，多在纸上演算，不要嫌麻烦，因为我们笨。

　　高考是一场不能打输的比赛，要告诉自己，冲锋的机会只有。所以要竭尽全力，将自己三年积攒起的能量充分发挥出来，竭尽全力在千军万马中博取一线生机。高考的路上，没有任何退路，只有不断向前才有迎接光明的机会。

　　谢谢。

**励志演讲稿范文200字 篇11**

　　尊敬的老师们、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　生态文明，是人类文明的一种形式。人类现在的科技在不断进步，不断发展，但人却忘记了，人与生态文明相互共存、相互促进、共处共融。

　　虽然以前大家还不是很注重生态环境，但那个时候还没有那么多的化工厂，商业房。随着时代的改变，很多工厂肆无忌惮地乱排放有毒气体，污水。很多开发者乱开发绿色土地、乱砍树木，大量的建造房子。以至于现在环境受到了很大污染。

**励志演讲稿范文200字 篇12**

　　大家好！

　　高三的你不要幻想一飞冲天，这是不属于高三学生的奢侈幻境。超越的意义在于你的今日比昨天多懂一些，多稳定一些，也多收获一些。我们多去实践那些一些，而不是等待一股脑地快速拔节。当小步的超越成为习惯，你会发觉，你离第一天起先学会超越，已经一飞冲天了很长一段距离。高三时的我成果很好，被老师们当做重点培育的对象。而我呢，学习也比较轻松，很少熬夜。在别人眼中，我总是轻松地学习，轻松地生活，也轻松地取得好成果。他们都说我的好成果来源于脑筋聪慧。每次听到这些，我总是笑笑。 说：超越的意义在于你在超越别人之前，先得超越自己；在超越自己时，无谓的\'追求数量是虚假的超越，有意义的超越才能每天累加，变成大的飞跃。感谢。

**励志演讲稿范文200字 篇13**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　你有梦想吗？当一个有梦想的`人遇到挫折时，有两种人。一种是不顾一切地向前，把挫折当成是向前冲的屏障；另一种是，绕路而行，直至梦想发生变化，扭曲了最初的梦想。我认为这种人太经不起考验了，他的梦想不值一击。

　　没有经历挫折的人，像襁褓中的婴儿，永远需要人保护；像飞翔不了的老鹰，不能自由自在地翱翔；偈干涸的小溪弹奏不出生命的乐趣和精彩。

　　经历挫折后，以前认为比珠穆朗玛峰还高的困难也不过如此。把挫折当成你的朋友吧！它会教你如何做人，如何学习，如何面对这复杂的社会。

　　谢谢！

**励志演讲稿范文200字 篇14**

　　亲爱的老师们，亲爱的学生们：

　　大家早上好！

　　我今天演讲的题目是“以勤奋创辉煌”。

　　生活是勤奋的，学习本身就是一段永无止境的旅程。每个阶段的目标可能不一样，但是勤奋学习的态度需要一致。比如要立足于一年级，培养勤奋学习的习惯；二年级要严于律己，发扬勤学精神；初三要瞄准目标，努力，努力。只有勤奋和坚持，我们才能创造自己辉煌的人生。

　　谢谢大家！

**励志演讲稿范文200字 篇15**

　　老师们，同学们：

　　大家好！

　　今天我演讲的题目是：学会感恩。

　　感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么？就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自己的付出。

　　感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。

　　谢谢大家！

**励志演讲稿范文200字 篇16**

　　尊敬的各位领导、各位老师、亲爱的同学们：

　　大家下午好！我是来自\_\_\_班的\_\_\_x，今天我给大家演讲的题目是《心中有梦，与众不同》。

　　“你要全力保护你的梦想，那些嘲笑你梦想的人，他们必定会失败。他们想把你变成和他们一样的人，我坚信，只要我们心中有梦，我就会与众不同，你也是。”这是电影《当幸福来敲门》中的一段经典台词。它也鼓励着我，要心怀梦想，去闯荡未来。要用梦想这把锋刃，刺向一切未知之处，无所畏惧。

　　在爱迪生发明电灯之前，全人类对于永恒的光明简直难以置信，但爱迪生不怕失败，用自己不懈的追求将人类从黑夜的限制中彻底解放出来，为人类带来永恒的光明，实现了自己的梦想。

　　梦想如花，绽放在绚烂的花季里；梦想如鹰，在广阔的天空中展翅翱翔；梦想如歌，奏响在每个人的心中；梦想如剑，我们就是持剑的少年。

　　我的演讲到此结束！谢谢大家！

**励志演讲稿范文200字 篇17**

　　尊敬的老师们，同学们：

　　早上好！

　　初中的生活也已慢慢接近终点，在这接近终点的那一刻也就意味这离中考的时间也就不远了。上一周各科新课也已结束，余下的四十几天是我们为中考而做准备的重要阶段。“复习”这一阶段非常重要也是决定你人生前途的重要阶段，同学们不管你以前的学习如何！都已成为过去。我们只有抓住今天，把握好每分每秒，每一堂“复习课”多看书，多做题，尽自己的努力永不放弃。相信自己。“我能行”，只有做好这一点，我相信成功必将属于我们！

　　同学们请记住一句话：我们的口号是：用自己律动的青春旋律谱写六月的辉煌！我们的格言是：努力：一切皆有可能。放弃：绝对不会成功。所以：永不言弃。

　　你们还在等什么，让我们一起为自己加油吧！

　　谢谢。

**励志演讲稿范文200字 篇18**

　　尊敬的各位老师、亲爱的各位同学：

　　大家早上好！

　　关于梦想，每个人都有着不同的理解和定义，但对我而言，梦想就是等着你去达到的目标。

　　有时候会觉得梦想很近，有时候又觉得很远，就像你独自一人在迷雾中找出口，有希望，也会有迷茫，就像是的水手也不免会偶尔迷失方向，但迷途中，你总会找到那个属于你的方向，比如：坚持。

　　曾读到一篇文章，有一个很美的名字：每一个执着的人都不会被梦想辜负。我想，正是如此，才会有了那些让我们羡慕的人。

　　欲成大器者必经磨难，而所谓成功和强大，不仅取决于你的素质和努力程度，更在于你失败后爬起来的速度。

　　青春的岁月里，我们都有着不一样的面容，不一样的追求，不一样的我们有太多不同。

　　但无论如何，亲爱的同学们，我们都应该一如既往地有着追梦的坚持，或许，多年后的蓦然回首，你会爱上那些年里，执着的自己。

　　谢谢。

**励志演讲稿范文200字 篇19**

　　同学们好!

　　一个快乐的寒假已经过去，迎着早春的第一缕阳光，我们又重新回到美丽的校园，开始了新一学期的征途。在这春意盎然的日子里，我们大禹中队积极响应学校大队部的号召，举行了“新学期新打算”的班会活动。

　　一年之计在于春，一日之计在于晨。今天，对于所有的同学来说，又是一个新的起点。大家经过了一个假期的休整，已经做好了充足的准备，都打算在新学期里拼出一番新成绩，纷纷谈了自己的打算和目标。有的表示要提高考试成绩，让父母高兴;有的说要在新的学期里努力学习，认真听老师讲课，上课要积极发言;有的说要经常参加各类活动，和同学搞好团结;还有的想让自己的书写有进步……

　　我们可以相信，亭山小学的队员们定会好好珍惜这段宝贵的时光充实自己，把自己的目标变为势不可挡的动力，向着自己的目标，奋力前进，到达成功的彼岸!

　　谢谢大家!

**励志演讲稿范文200字 篇20**

　　世纪学校特别注重对学生的个性化培养，创造一切机会把学生推向成长的快车道，从学习习惯、生活习惯、到文明礼仪与交往、口才表达等各个方面，促进学生全面素养的提高。

　　为了给每一位学生搭建一个展示自我的平台，为了让每一个学生敢于当众讲话、能讲清楚条理的话，小学部充分利用每天上午第一节课前十分钟的时间，让学生自己尽情登台演讲。

　　为保证演讲效果，结合学生的思想动态及学校活动，以年级为单位每周确定一个演讲主题，如：感恩、环保、节俭、责任、合作、理想、读书等等。提前一周布置演讲内容，让学生自己搜集资料，写好演讲稿。届时由班长组织，点名让同学们轮流上台。对于落落大方，口语流畅，表达准确的同学，除给予及时表扬外，在一个月结束时，颁发喜报，与家长共享孩子成长的喜悦。

　　活动开展以来，学生们的综合素养有了一个大的提升。既锻炼了他们搜集信息、处理信息的能力，培养了他们的写作兴趣，又练就了卓越的表达才能，在说说讲讲的过程中，孩子的心灵得到了净化，可谓一举多得。

**励志演讲稿范文200字 篇21**

　　亲爱的同学们：

　　今年十月在少先队建队xx年纪念日前夕，爷爷给全国少先队员和少先队工作者发来贺信。贺信中爷爷希望全国少先队员“牢记党和人民的重托，在德、智、体、美等方面全面发展，争当热爱祖国、理想远大的好少年，争当勤奋学习、追求上进的好少年，争当品德优良、团结友爱的好少年，争当体魄强健、活泼开朗的好少年，时刻准备着为建设富强民主文明和谐的社会主义现代化国家贡献智慧和力量”。我们少先队员要把争当“四个好少年”的要求牢记在心、成为自己的实际行动。

　　爷爷的这句话，给了我们少先队员精神上很大的鼓舞，凝聚了党和人民对我们下一代的无限的关怀。期望我们一年级的小朋友们好好学习，天天向上，成为新一代的少队员；更希望六年级的毕业生们能上一所理想的中学，离开母校后在中学期间努力学习，长大以后多为祖国做出贡献。

　　我们不光要在学校争当“四个好少年”，在校园外更要关心小朋友、帮助父母、尊敬长辈，以“四个好少年”的标准要求自己。

　　同学们，让我们共同努力，为祖国多作出更多的贡献，一起去迎接美好的明天！

　　谢谢大家！

**励志演讲稿范文200字 篇22**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　今天我看了这本《100个励志故事》的书籍，其中的每个故事都非常感人，尤其是孟轲逃学的这个故事让我有了非常深的印象，故事告诉我们任何学习一定要能够不怕苦、不怕累，千万不能半途而废，要勤奋学习。像爱迪生说的：“天才是百分之一的灵感加百分之九十九的勤奋。”他告诉我们天才不是天生的而是勤奋得来的，象陈景润、鲁迅、范仲淹等他们的成功背后都付出了无数的艰辛和汗水。我在城市的宣传墙上看到，上面写着：“一日之计在于晨、一年之计在于春、一生之计在于勤。”这几句话使我感悟到在新的一年里要有自己的目标，然后靠自己的努力奋斗，去实现自己的目标，只有勤奋学习才能掌握更多的知识，通过努力做一名励志少年。

　　谢谢大家！

**励志演讲稿范文200字 篇23**

　　各位领导、老师，同学们：

　　上午好！

　　今天，本是一个寻常的日子，但我分明感到了不寻常的气息，这是一种热烈得令人神往的气息。

　　因为今天，距离高考只有3天，梦想已是触手可及。

　　所以，请允许我代表高二年级全体师生，为即将奔赴高考战场的学长们，献上最崇高的敬意和最诚挚的祝福。

　　很欣赏在电子屏上看到的那句话：“像英雄一样去战斗。”是的，高考，正是一场重大战役。长风猎猎战鼓催，旌旗飞扬马蹄疾，高三的学长们，你们正是出征的战士，行于书卷之中，奔于题海之内，虽然有时不免身心疲惫，有时不免步履艰难，但是，你们奋勇拼搏，从不轻言放弃，在泰州联考、五市联考、南通一模、二模这些大型考试中，过关斩将，战果辉煌。一路辛苦一路歌，你们终于迎来了高考盛宴。看着学长们气定神闲、信心满满，我们不由期待，期待你们像那浴火重生的凤凰，迎来胜利的曙光。

**励志演讲稿范文200字 篇24**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　那架纸飞机，早已消失在云际里。虽然随风飘走，但我并不悲泣，因为我相信，它会飞得更高更远。

　　青春，也许有时会迷茫，甚至怅然若失。但是，拥有更多的是梦想，是激情，是幸福！因为拥有青春，我们每一天都站在新的起跑线上，迎接新的挑战；因为拥有青春，我们可以尽情放飞自己的梦想，并努力追寻；因为拥有青春，我们不怕失败，相信一切可以从头再来。因为拥有青春，我感到无比幸福。青春就是人生春色深处的一片清新，而我们，就是那片清新中的绿色，焕发蓬勃向上的生机。

　　人生匆匆，若是珍惜，青春并不易逝。青春是一种永恒的心态，真正的青春，是一种坚强的意志，是一种想象力的高品位，是感情的充沛饱满，是生命之泉的清澈常新。当然，在我的理解里，年轻指的是心态，有些人15岁，牢骚满腹，灰心丧气，而有些人70岁，却依然保持青春活力。如果我们拥有信心，拥有爱与梦想，我们将永远年轻。

　　童年的纸飞机已经飞去更高更远的天空，但请不要眷恋童年，因为这火热的青春岁月，我们更要用我们的热情展开理想的翅膀尽情飞翔！

　　谢谢。

**励志演讲稿范文200字 篇25**

　　尊敬的朋友们：

　　你们好！

　　有一个朋友问我，“经历了很多事情，慢慢地才走到了此刻，这一切都值得吗？你是坚信命运，还是坚信自己？”

　　我说，“坚信自己，我一向都坚信自己多一点。”

　　追逐梦想的过程就像是一个人在走一条黑暗、幽深而又漫长的隧道，多少次跌倒又爬起，经历了多少个暗无天日的黑夜与白天。一路上沉淀着难以计数的汗水与泪水，不断地自我暗示：只要自己坚持，只要勇敢地一向往前走，就一定能找到出口，一定会看到光明。然而，你并不确定，前方迎接你的会是怎样的艰难险阻，有没有危险的机关，你更加不知道自己要走多久。身边了解的人更是寥寥无几，很少有人能看懂你的执着和坚持，他们无法明白你朝思暮想的梦想所承载的好处，他们看不懂你心底的那幅画面，他们不明白你为什么放下安逸舒适不选，放着阳关大道不走，偏要走一条漫长崎岖看不到尽头的路，他们会觉得你疯狂、有病、自讨苦吃。

　　有了开始，才会有以后；有了坚持，才可能会有结果。

　　梦想还是要坚持的，万一实现了呢？

　　谢谢大家。

**励志演讲稿范文200字 篇26**

　　大家好！海伦·凯勒有这样一句非常形象而生动的话：“当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬。”正是有了远大的理想，正是有一种信念，她接受了生命的挑战，创造了生命的奇迹。

　　她，盲聋哑集于一身的弱女子竟然毕业于哈佛大学，胆识并用生命的全部意志力奔走呼告，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，被评选为20世纪美国十大英雄偶像。理想和信念像熊熊燃烧的烈火使她才走出黑暗，走出死寂，理想和信念像巨大的羽翼，帮助她飞上云天。

　　从某种意义上说，人不是活在物质世界里，而是活在精神世界里，活在理想与精神之中。对于人的`灵魂而言，要存活，只要一碗饭，一杯水就可以了；但是要想活得精彩，就要有精神，就要有远大的理想和坚定专一的信念。

　　理想信念使贫困的人变成打工仔富翁，以使黑暗中的人看见光明，使梦魇中的人看到希望，使梦想变成现实。

**励志演讲稿范文200字 篇27**

　　大家早上好！

　　今天我讲话的主题是“有始有终，定能成功”。古希腊着名哲学家苏格拉底曾经在中学当教师，有一天他对班里同学说，我们来做个甩手游戏吧。游戏很简单，就是把手使劲往前甩三百下，再往后甩三百下，但要求每天都这样做。同学们纷纷说这个游戏容易，保证能做好。一个星期以后，苏格拉底问同学们游戏完成得怎么样？同学们全都举起了手。一个月以后，当苏格拉底再做统计时，全班仍有百分之九十的同学在坚持做。一年以后，当苏格拉底在课堂上再次向大家了解情况时，只有一位同学举起手，他就是后来成为大哲学家的亚里士多德。亚里士多德在自己的.学习和生活中，凭着这种持之以恒的精神，自觉锻炼自己的意志，终于在哲学领域取得了前所未有的成就，其哲学思想直到现在仍然放射着智慧的光芒。

　　最后，我送给大家一句法国生物学家巴斯德的名言：“告诉你使我达到目标的奥秘吧，我惟一的力量就是我的坚持精神

**励志演讲稿范文200字 篇28**

　　珍惜你眼前的一切，要做你现在想要做的事，珍惜你身边的人，不要去伤害她，珍惜现在的时光，不要让他白白浪费，活出自己的精彩，照亮世界莎士比亚曾说过上天生下我们，是要我们当做火炬，不是照亮自己，而是普照世界“

　　懂得去尊重他人，懂得去欣赏他人，懂得去关爱他人，或许生活会变的多姿多彩。懂得去帮助他人，将会获得前所未有的，懂得自己去努力做一件事，当你成功后，你会无比惊讶快乐的活着是一天，悲痛的活着也是一天！

　　快乐着活着，有意义活着，过过每一天。

**励志演讲稿范文200字 篇29**

　　亲爱的同学们：

　　高三的各位同学，经历了十几年的磨砺，虽然磕磕绊绊，但也一路走来。十年磨一剑，霜刃不曾试，今朝把试君，谁有不平事，此时此刻，面临高考的你们就是即将走上战场的战士，凯旋，是你我共同的愿望和目标。

　　20xx年的今天，让我们一起将汗水挥洒成最美的彩虹，走出一片人生的艳阳天。

　　我们，必然再次实现母校的辉煌，必将成为高三11班的骄傲。因为我们是真正的猛士。

　　谢谢。

**励志演讲稿范文200字 篇30**

　　大家好！

　　梦想是上帝播种在人们心中的一粒种子，经过严寒酷暑后方能绽放出绚丽的花朵；梦想是春给予大地的一片思念，当冬悄然而退之后展现出盎然的绿；梦想是白云对蓝天的寄托，漫步云端才能听见风婆娑的乐曲，奏这一首不败的歌。为梦想，我需要有一颗远眺未来的心。

　　因为有共同的理想共同的目标，我们在同一片蓝天下经受知识的洗礼，我们都有一颗为梦想远眺的心，随时准备着出发，去付出。

　　几时起，我曾摔倒在梦想的跑道上，看不清周围旖旎的风景，泪水模糊了我的双眼，我以为我自己再也爬不起来了，我就这样落后。可是我没有，因为有梦想的信念在燃烧，他告诉我，我能行！于是我擦干了眸子里泪水，坚强地站了起来，即使我已经比别人慢了一拍，即使我举步维艰，我都会相信自己，因为我有一颗为梦想而远眺的心。

　　有一颗为梦想而远眺的心吧，它会在你遇到坎坷的途中为你加油，它会不断提醒你成功就在不远处向你招手！

　　谢谢。

**励志演讲稿范文200字 篇31**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好！

　　不知道大家有没有听过这么一句话：“我宁愿选择骄傲也不选择自卑。因为骄傲需要资本，资本需要积累，积累需要汗水，而自卑却什么也不需要。”这句话是我在看乔松楼将军在复旦大学演讲视频时偶然间听到的。

　　每个人的人生都并非一帆风顺，并非永无波浪的湖面。而是一场充满艰辛，坎坷，曲折，充满挑战与挫折的旅途。属于我们的每一个新的一天都是一次挑战。在迎接每日的朝阳时，我们需要足够的自信来克服遇到的困难，不要一遇到一点困难就觉得是世界末日了，其实都会过去的，并没有那么困难。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找