# 精选高一演讲稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-02-15

*精选高一演讲稿（精选29篇）精选高一演讲稿 篇1　　20xx年4月14日7时49分，一场大地震，降临到我国青海省玉树藏族自治州玉树县。截止至20日上午10时，地震已造成20xx人死亡，193人失踪，12135多人受伤，灾害突如其来，震撼着每*

精选高一演讲稿（精选29篇）

**精选高一演讲稿 篇1**

　　20xx年4月14日7时49分，一场大地震，降临到我国青海省玉树藏族自治州玉树县。截止至20日上午10时，地震已造成20xx人死亡，193人失踪，12135多人受伤，灾害突如其来，震撼着每个人的心灵！

　　天灾无情人有情。为做好青海玉树抗震救灾工作，学校已经组织我们捐款捐物。在此，我也希望大家伸出援助之手，通过各种渠道和方式，踊跃捐款捐物，用我们的实际行动帮助灾区群众渡过难关，早日赢得抗震救灾的胜利！一衣一物皆心意，一元一分总关情。

　　“伸出双手，奉献爱心”，以捐款方式为灾区困难群众提供关怀和援助，为灾区重建贡献我们的力量。您所捐助的每一分钱都饱含着无价的爱心，都将化成一缕缕阳光，汇成一条爱的河流，给灾难中的人们以无限的力量！

　　我们的心连在一起，就是一座爱的堤坝；我们的手牵在一起，就是一座情的长城。因为您的援助，受灾群众将感受更多温暖，失屋者将得到更安全的庇护，灾区学生将得以重返校园，灾区重建将得到更多保障……

　　玉树不哭，青海加油！

**精选高一演讲稿 篇2**

　　大家好，今天我演讲的主题是“微信推送”。在这个信息高科技时代，微信早已经成为家喻户晓的“网红”，它会不同时间给我们“直播”一些标题看起来很带感的内容。

　　我个人认为许多家长尤其是女性家长最喜欢看这类东西，然后一本正经的转发到空间，朋友圈或发给孩子看，又一本正经的说：“这内容很好，特别好！”下面的评论也多半是女性朋友称赞。不要问我怎么知道的，拿起我妈手机打开微信往下翻全是这样的，就连我和她的聊天记录也是她发过来的各种微信推送。

　　的确，推送的文章等文笔是挺好，配图很唯美，但有些明显不是在的东西根本不可取。不是说笑，自从我妈接触了微信推送我一打开QQ总有一两条消息是我妈转发过来的什么“孩子不听话怎么办” “怎样为何家庭关系” “惊闻，这些东西千万不能混在一起吃” 还有一次发了一个“奇葩父母起的全国最气人的名字”…这个其实挺好看的。

　　我并不觉得这些内容有什么用，如果真的又用那还拍什么《变形记》，没有叛逆的娃了都在看看微信推送，喝“心灵鸡汤”去了！这一点都不现实。但也不能完全拒绝微信推送，我们可以适当的利用里面唯美的句子或觉得对自己有帮助的内容来充实自己。

　　我们不应该彻底拒绝也不应该过于沉迷，它并不是所有的内容都深入现实，深入每一个家庭。我们有自己的生活方式何需要靠网络来维护呢？我的演讲到此结束，谢谢大家！

**精选高一演讲稿 篇3**

　　尊敬的学校领导、老师、亲爱的同学们：

　　首先，恭喜你考入了中！无论是自己考进去的，还是交钱进去的，这只是一个方面，是父母经济负担的问题；更重要的方面，你是竞争参与者，你跟全省其他高一

　　高中所面对的知识不再是初中般简单。初中所学的知识只是为高中打基础，是一架梯子，是进入高中的桥梁。从高中的第一天起，请抛弃你初中懒散的读书方式，如果你有的话。请不要再自以为聪明，觉得可以象初中一样不需要花太多时间去背，去复习，去做题，去思考，去总结。你初中的那一套习惯，好的方面，请在那基础上，继续改进和优化；不良的方面，请确底放弃，因为那是过去式。都过去了，过去的因缘巧合，让你获得一次成功，很难再在高中得到复制。

　　面对电脑的普及和网络的诱惑力，在高中，郑重地劝你：请不要去玩游戏！你完全可以是在玩游戏上什么都不会的白痴，也不要成为让人背后指指点点的在读书上的白痴，成绩差得没脸见人。游戏人生，玩游戏就是在拿你的前途当游戏，在玩掉你自己。这样的教训，相信你身边就有例子。那些学生缺乏自制力，受人引诱，或者教唆，或者攀比，或者好奇，迷上了游戏，也迷失了自己，前途变得渺茫，看不到路在何方。这是在拿自己的前途开玩笑，这是对自己命运的自暴自弃，更不用说老师的谆谆教诲，父母的殷切期望，都随风飘去，未曾引起他们的注意。一切都是自己造成的，咎由自取。自己的行为，后果自己承担。伤心也好，痛苦也好，玩掉了自己的青春，你后悔去吧。没用了！

　　青春期发育，情感的萌动，暗恋或者早恋，蠢蠢欲动。这是你长征路上的温柔乡，是考验你的意志和自制力，是检验你做人处事能力。请小心青春期的诱惑，万一处理不好，精神心理无法承受波动，后果不仅仅是痛苦，更可能的是成绩的下滑，和连带的命运前景。青春期的早恋，会分散你的心思，会让你无法专注到学习。喜欢一个人没有错，欣赏即止，不要伸手折“花”，小心带刺。这是你在做选择，学业前途和恋情，二者孰大孰小，孰轻孰重。轻重缓急，都在你的一念之差，后果也会差之千里。

　　这里，面对青春期的困惑，送你一个字：忍！小不忍，则乱大谋！

　　高中阶段三年所面对的压力和竞争态势是别的人生阶段所无法比拟的。如果说高考是一次龙门跳，则跃过去是一条龙，跃不过去是一条虫，虽然是有点极端，但不失为一次人生的检阅。你不仅仅是跟身边的同学竞争，更是跟全省的同一年和补习生在竞争。你的同学是你的团队，你在一中是一个群体。你作为个体，你要优秀突出，你在这个群体里，更要懂得要一起互相促进，而不是嫉妒！嫉妒会堵住你的心眼，嫉妒会让你没有了人缘。

　　你的同学是你今后一生中的真诚的朋友，没有利益的玷污。无论你是什么性格，是孤僻，增强好胜，脾气古怪，腼腆内向，还是其他特点，请注意在学习过程中，不要去妨碍其他同学的学习，更不要因为小事而引起事端，吵嘴干仗。同学的友谊地久天长！

　　读书，不仅仅是为了获取成绩，虽然成绩好是第一要务，但读书也是修心养性，学会做人做事。吸取的知识，不仅仅是为了应付考试，也是用来武装自己，开阔自己的视野和扩大自己的胸怀。知识是死的，人是活的，死与活的结合，才能体现出知识的活力，为自己和社会创造价值。

　　今天，你带着诚惶诚恐的心情和对未来的期盼，来到了高中校园。中考的喜悦已经落幕，新的篇章正式打开。空白的起点，开始了你的脚步，你的足迹指向三年后的终点......

　　请一路走好！

**精选高一演讲稿 篇4**

　　大家好，今天我将给大家介绍一下古代的人们用来取代年龄的一些特殊称谓。至于为什么会想到讲这个，只是个人认为这是古代文化常识中比较有意思的一块，结果还真发现了一些有意思的东西。

　　首先，古代有以相关年龄段所特有的发饰来称呼一个年龄的习惯。比如“垂髫”之年用来指三四岁到七八岁的儿童，而“总角”则用来指七八岁到十三四岁的儿童。（所谓总角，就是把头发分成左右两半，扎两个羊角辫）而女子在十五岁的时候盘起头发插上簪子就是大家所熟知的“及笄”，这时候的女子已经成年，可以出嫁了。而相对应的男孩在十五岁左右也会将盘起的羊角辫散开并束发为髻，象征成童，也代表着男子应该学会各种技艺了。男子的成年礼则是在二十岁，也就是“加冠之礼”，此时男子体犹未壮，故也称“弱冠”。

　　另外，因为男女成年之前各种各样的仪式之类的缘故，所以还有一些特殊的年龄称谓。比如古时小儿出生三天会设筵招待亲友谓之“汤饼宴”，故婴儿出生三日又称“汤饼之期”。由于男女孩分别在七岁、八岁时换牙，所以称为“始龀”。而“指数”“幼学”则是由儿童入学的期限来命名的，分别指九岁和十岁。当然这不适用于我们，当他们还在数数的时候，各位dalao们估计已经把四则运算当做小儿科了。

　　啊。。。说了这么多未成年人的年龄称谓，也说说成年人的吧。首先孔子一句话便囊括了我们的三十到七十岁，我也就不赘述了。另外还有一句来自《礼记》的话：五十杖于家，六十杖于乡，七十杖于国，八十杖于朝，九十者，天子欲有问焉，则就其室，以珍从。由这句话，人们又用“杖家、杖乡、杖围、杖朝”指人五十、六十、七十、八九十岁。这里再解释一下，由于古人使用天干地支纪年法，每六十年一个甲子，再加上古人似乎自己也认为这个纪年法错综复杂，就将六十岁称为“花甲”。而“悬车”古语有黄昏之意，故也用来指七十岁的老人。再往后，八九十岁称“耄耋”，一百岁称“期颐”，取“犹要养”之意。

　　“古稀”指七十，故有“双稀”指140岁的老妖怪，至于这个年龄为什么有存在的意义，就不得而知了。

　　最后，古人的析字功底也造就了一些特别有趣的年龄称谓，比如由于草书喜字似七十七，故“喜寿”特代指77岁（比划一下）；而“伞”字的草体形似“八十”，故称八十岁为“伞寿”。又比如，因半字拆开好似八十一，故“半寿”借指81岁；因米字拆开好似八十八，故“米寿”借指88岁；“白寿”借指九十九岁，也就是一百减一。而“茶寿” 指108岁，茶字上面廿，下面为八十八，二者相加得108岁。

　　说了这么多，其实还远远远远远远远远没有说完。谢谢大家的体谅，能听我说完这么多或许有些乏味的内容。中华文化博大精深，虽然有些文化已经消失在了我们的现实生活中，但细细咀嚼其实也是一件蛮有意思的事，不是吗？

　　谢谢。

**精选高一演讲稿 篇5**

　　在大家的眼中，阅读是什么?在我的眼中，阅读是一阵微风，抚慰着我的心灵;阅读是一场春雨，滋润着大地万物;阅读是一缕灿烂的阳光，把我的人生照亮。我爱阅读，尤其是阅读名著，它就像是爸爸给我买的天文望远镜，带我一起了解世界的奥秘。

　　我最喜欢的一本名著是《鲁宾逊漂流记》，主人公鲁滨逊从小爱好航海，在他流落荒岛的28年里，他抗击过野兽，打败过野人，最后终于回到了自己的故乡……读完之后，我不禁反问起自己：如果我流落到孤岛，能活几天?一天?两天?我又能干些什么?会劈柴?会打猎做饭?我连洗自己衣服还笨手笨脚的呢!再说了，没有一个人讲话，多孤单呀!我准会憋死的!可见鲁滨逊是多么地乐观向上呀!从他的身上我学习到了一种顽强的意志和永不放弃的精神!这种精神将鼓舞着我克服学习上的种种困难，实现自己的梦想!

　　像《鲁宾逊漂流记》这样的名著还有很多很多，《水浒传》中的一百零八个梁山好汉已经个个成了我心中的英雄，我喜欢李逵的粗犷可爱，威武的鲁智深，阮氏三兄弟的足智多谋，更喜欢梁山好汉的侠义之举。我敬佩他们，甚至也想成为梁山好汉中的一员，保国安民。

　　亲爱的老师，同学们，请你们也爱上名著吧，让我们一起去探索《海底两万里》的神秘，学习《假如给我三天光明》中海伦凯勒的自强不息，《三国演义》中聪明绝顶的诸葛亮，这一本本经典的名著都将让我们感到心灵的愉悦和生命的奇妙!它们将永远伴随着我们一起健康成长!

**精选高一演讲稿 篇6**

　　穿透太平洋深沉的澎湃声，是雄鹰的长啸，是雄狮的怒吼。

　　翱翔在太平洋蔚蓝的上空，是白云的不舍，是太阳的留别。

　　即将前往美国了。

　　那是一个奇妙的国土。清真教徒的寺庙，基督教徒的十字架。黑人演奏的爵士乐，白人敲打的摇滚乐。

　　那是一个奇妙的国土。华盛顿把国家的行政大权集中于此；纽约把繁荣的经济拢入怀中；新奥尔良把美味的食品放于口前；休斯顿把美国人的太空梦寄托于宇宙。

　　那里有多么奇妙的城市，多么神奇的民族。西部大学学生们兴奋的交谈声；南部的航天飞机直插云霄的轰鸣声；东部人民生活富足的欢快声；北部一项项科技成果问世的喜悦声。他们互相联系着，互相构建着，互相发展着，构成了屹立于西方的美利坚合众国。

　　去吧，游子们，那里是文化的宫廷。去吧，游子们，那里是科技的圣殿。

　　可是别忘了，在太平洋的彼岸，有一个屹立了五千年的国家——中国。那是你出生的地方，那是抚育你的地方，那是期盼你回来造就她的地方。

　　古代的四大发明轰轰烈烈地出世，为中国历史的锦绸上添上了灿烂的一笔；韵味无穷的四大名著使中国的文化源远流长；甲骨文、金文、大篆、小篆、隶书、楷书是中国文明进步的里程碑；漫长的丝绸之路与磅礴的七下西洋建立起中国开放的心态，构建起与西方文化交流的桥梁。

　　回顾浩浩荡荡的五千年历史，不难发现：在中华民族陷入到极大的危机时，华夏儿女、炎黄子孙总会空前的凝聚在一起，形成震惊世界的中国力量。

　　这就是中国，这就是中华民族！！！！！

　　中国的文化，灿烂辉煌；中国的人民，智慧坚强！是炎黄子孙的情造就了中国的崛起；是华夏儿女的心促使着中国的飞跃！因为这样，因为这样！伟大的中华民族始终屹立于世界民族之林，永垂不倒！！！！

　　回来吧，游子们！这里是你们的祖国。回来吧，游子们！这里等着你们的建设。

　　太平洋的怒潮仍在汹涌地拍击着两国的海岸，可是它却永远无法拍碎两岸游子坚贞炽热的心！！

　　去吧！求学的游子们。

　　回吧！学成的游子们。

**精选高一演讲稿 篇7**

　　人生在世，说长，悠悠数万日，遥遥无期；说短，匆匆几十秋，弹指一挥间。人生长河里，我们常常需要作出选择，我们要让人过得充实而有意义。张开双臂，我选择博爱———一生无悔。选择博爱，就是选择用一颗充满爱的心去关心身边的人和事物，就是选择把自己的整颗心，用于对生活的热爱和对世界的感恩。

　　选择博爱，就是选择对情感的珍视。人生一路，处处关情。亲情、友情、爱情，无不让生命充满感动与绚丽。“慈母手中线，游子身上衣”是亲情的关爱；“海内存知己，天涯若比邻”是友情的牵挂；“何当共剪西窗烛，却话巴山夜雨时”是恋情的思念。每一个生命都走不出情感的射程，是那些情感，让人们好好生活，好好工作，好好珍惜属于自己的分分秒秒。珍视情感，让生命多些感动与回味。

　　选择博爱，就是选择对万物的眷恋。时光在飞快地流逝，我们眼前的一切无不如白驹过隙，成为往事，我们要珍惜。当清晨的第一缕阳光射进瞳孔，当水石相搏，一滴水珠亲吻我的脸庞，当微风过处，树叶的那一丝微微的颤动飘入眼帘……我的心中无不升腾起一股柔情，那是对万物的景仰和对生命的热爱。我们那么想让时光慢些流转，就让我们珍惜生命的机缘吧牎从此时，从此地。这样，我们多年后回味人生时，就可以自豪地说：我一直都在珍惜，我无悔牎选择博爱，就是选择高远的人生志向。明

　　朝学者王守仁说：“志不立，天下无可成之事。”确定志向，就是定位人生；为志向而奋斗，就是充实人生；实现志向，就是升华人生。人生就是在奋斗中一天天走向圆满。有的人为了享乐，天天争分夺秒，岁岁年华虚度，到头来发现一辈子真短，怎么能不短呢牽没有用博爱的心对待生活。

　　是的，我们一直在选择，谨慎地选择。选择博爱，我们品味异样精彩的人生；选择回忆，我们度量往事的厚重；选择诚信，我们畅享生命的真真切切；选择坚强，我们感受经历失败后的成功的甘甜；选择关爱，我们因几颗心同时跳动而愉悦不已……

　　扬起生命之帆，让涛声为伴奏，扯缆绳作琴弦，掬劲风当号角，奏一曲超越时空的乐声，礁石间，狂浪里，我张开双臂，用沸腾的流着我热血的心，拥抱博爱——紧紧地——一生无悔

**精选高一演讲稿 篇8**

　　“亲爱的组员们，我是你们敬爱的组长。”也许这是我最后一次说这样的话了。到了下一星期，到了重新分组的时候，我们可能就要不得不互相说“farewell”了。我们不必唱着《solong，farewell》这首歌，或者留着两纵泪水互相告别。作为现任组长，我有义务发表以下演讲：

　　当我们迈着富有朝气的步伐，走进南中的大门时，摆在我们面前的是无尽的可能。我们六个人（现在是七个）相遇的概率大概是1/（720\*6），但是我们相遇了，就像在地球上两只蝼蚁相遇一样。我们彼此伸出了各自幼嫩的触角，说道：“你好啊，我是……”就这样，六个人组成了一个大“家庭”，我很荣幸的成为这个“家庭”的“管家”。

　　我爱我们的班级，更爱我们的“家”。还记得体育艺术季时，我们组可爱的“蓝精灵”在跑步项目上取得的优异成绩。在观众台上看到你获得第一名的时候，作为组长的我是多么的自豪啊；还记得“刘小姐”，同是英语课代表，我不得不批评你平时的“惰政”行为。你喜欢化妆，没事又喜欢照照小镜子，心地单纯（至少我是这么认为的）。真是一个傻女孩儿；当然还有”陆女士“，你被公认为是我们组乃至我们班非常漂亮的女生。你是练过书法的，字写的真棒！上次考试又考的不错（比我考的好），我相信你努力了，我也真的是打心底里为你高兴（这句不是反话）。祝你下次考试更上一层楼。该说说我们组的男生了：王champion人如其名，对传统文化的热爱在本组绝对是champion。你喜欢做一些小诗来迎合所处的境况，给我们组带来了不少的欢乐，我代表本组的其他组员向你表示感谢；”尹总“，大家都这么叫你，我有时也会贯口。你喜欢物理，想当一名物理学家。难怪有人叫你”量子哥“。我相信你有这个实力，只要你朝着自己的目标奋力前行。

　　天下没有不散的筵席。”我不想走。“这是我发自内心的呼声，我们还有两个月却要相互分离。我还有那么多想为你们做的事，还有那么多讲不完心声，还有那么多没有经历的快乐……一切，也许就要在下星期分崩离析。也罢，我将会永远记得高一的时光，我将会永远记得当你们的组长还是我的时光。

　　寄语：

　　对蓝梦涵：谁在人生旅途中不想有色彩的点缀？谁在自己的流年里不想留下惊艳的灿烂？执手流年，就是静等花开！好想在流年里生出一抹绚丽的\'色彩，丰盈我的人生。好在经年留下自己的璀璨永恒。可平庸的旅途掀不起大浪，只有坎坷的人生才能造就自己的光环，才能在扉页上绽放自己的美丽时光。

　　对刘嘉妮：把圈子变小，把语言变干净，把成绩往上提，把故事往心里收一收，现在想要的以后你都会有。……

　　对陆邢滢紫：碾过岁月的沉岚，那些浅笑还在心底恣意漾泛；执着的一念，心始终盈满恍若初见的唯美画面。思念竟是如此精简。飞越多少的万水千山，这份心念还在灵魂深处珊澜，一字一句，反复呢喃着烟火中无法消逝的这份牵念；一语一笑，定格闪现着脑海里挥之不去的那份缱眷。

　　对王冠军：卿今者才略，非复吴下阿蒙！

　　对尹孜文：你身上的高冷气质是不可能为任何事妥协的固执。你认定的事情一定会坚持到底，你觉得妥协就是在背叛自己，而你绝对不愿意做背叛自己的事情。你认为固执假如会让所有人难受，不如只让强迫你的人难受，自己坚持自己的梦想就够了。

　　再见——尽管我不想走。

**精选高一演讲稿 篇9**

　　尊敬的各位老师、同学们：

　　大家好!今天，我国旗下讲话的题目就是：“文明礼仪的真谛”。

　　讲文明，懂礼貌就是我们自小受到的教育。在我国向世界开放的今天，礼仪不仅体现出丰厚的历史文化传统，同时更富有时代的新内涵。讲文明礼仪，传优良美德，创和谐人文学校，就是我们义不容辞的责任。

　　如果你失去了今天，你不算失败，因为明天会再来;如果你失去了金钱，你不算失败，因为人生的价值不在于金钱;如果你失去了文明与礼仪，那你就就是真真正正的失败，因为你已经失去了做人的真谛。

　　首先给大家讲这样的一则报道，说得就是新加坡，新加坡就是一个通用英语的国家，这个国家的公共场所的各种标语大多数就是用英语书写的。但其中的一些文明礼貌用语，如：“不准随地吐痰!”“禁止吸烟!”“不准进入草坪!”等却用中文书写。你说这就是为什么?人家回答：“因为有这些不文明行为的大多数就是中国大陆来的游客。”

　　下面我再给大家讲一个真实的故事：一位母亲正骑自行车带着年幼的女儿迎面而来。孩子一不小心，手中的饼干掉在地上。妈妈马上停下车，轻声对女儿说：来，咱们把它扔到垃圾桶里去。说着便把孩子抱下来，俩人弯腰一起去捡地上的碎饼干。就就是这普通的一幕，不由让人想起一句话：“素质，就是一种习惯。”仔细想想，不就是吗?无论这位母亲，还就是将来的孩子文明素质如何，在这一细节中已有了答案。

　　讲到文明，有人会问：“文明就是什么?”其实文明很简单，它就是路上相遇时的微笑，就是你有困难时同学的热情帮助，就是平时与人相处时的亲切，就是见到亲人时的一句真诚的问候，就是不小心撞到对方时的一声“对不起”，就是自觉将垃圾放入垃圾箱的举手之劳……文明就是一种品质，文明就是一种修养，文明就是一种受人尊敬并被大家广泛推崇的行为。说到礼仪，人们都家喻户晓，中国自古就就是一个讲究礼仪的国家，那么，“礼仪”就是什么呢? “礼仪”就就是尊敬人的一种行为规范，就是对他人的一种尊敬与理解。在经济家的眼里，笑就是一笔巨大的财富;在美术家的眼里，笑就是世界上最美的色彩;而在我的眼里，笑就是柔和的和平武器，笑就是自信心的表现，笑就是沟通人与人心灵之间的纽带。

**精选高一演讲稿 篇10**

　　尊敬的各位领导、老师、家长、亲爱的同学们：

　　大家上午好！今天省前中国际分校举行第七届国际课程学生毕业典礼，我们又一次高兴地聚集在一起，来共同见证这个令人激动的时刻，又一批踌躇满志的年青人，将背起行囊，去迎接明天更大的挑战。在这里，千言万语化作两个字，那就是感谢。

　　首先，要感谢我的同学们。是你们用自己的勤奋、努力和坚持不懈，再一次为学校带来了荣誉；同时也用你们的努力，为你们的学弟学妹们，树立了良好的榜样。对此，我们不仅仅要向你们表示祝贺，更要向你们表示感谢。

　　其次，要感谢我们辛勤工作的老师们。是你们在同学们背后默默无私地奉献，才有今天这样的成绩。所有的老师都保持着一颗火热的心，陪伴着我们的同学走过每一天，不管夏日酷暑还是冬日严寒，老师们不仅在学业上对同学耐心地辅导，生活上更是对同学无微不至地关怀。

　　我还要感谢家长们对我们的大力支持与积极配合。每一届国际课程的家长都是非常关爱自己的孩子，也关心孩子今后发展的道路。他们对学校如何为学生提供一个良好的生活、学习环境给予了充分的理解和支持，对于学校每一次对学生进行各项评估和考试都给予积极的配合。

　　我还要感谢各级领导和社会各界对我们的认同与支持。随着我校国际课程在常武地区不断扩大知名度和影响，各级领导和社会各界始终关心我们这个课程的成长，及时给予我们积极的肯定和有力的支持。

　　今天，是我们11届毕业同学最后一次集体聆听我的讲话。我想利用这个机会再一次表达我的心声：那就是，任何时刻，都不要以为你只是在为自己的美好人生奋斗，你应该拥有开阔的胸怀，这样你就能够走得更高、更远。请记住我说的，没有痛苦，没有付出，就不会有收获；我们更关注的是你能否成功留学，实现终身可持续的发展。省前中国际分校国际课程给予你的，是为此打下坚实的基础，培养必要的技能，而不仅是让你简单地跨出国门。

　　让我们再次衷心祝愿我们的同学都将用自己的聪明才智和辛勤努力，谱写出美好人生的新篇章。

**精选高一演讲稿 篇11**

　　尊敬的学校领导、教官、老师，亲爱的同学们：

　　大家上午好！

　　我是高x班学生，很荣幸能够在这里代表参加本次军训的高一新生做军训总结发言。首先，请允许我代表参加军训的全体高一学员向为本次军训付出了辛勤汗水的全体教官表示衷心的感谢和崇高的敬意！教官们，谢谢你们！你们辛苦了！（敬礼）

　　在这金风送爽、丹桂飘香的9月，我们全体新生在紧张、有序、生动、和谐的气氛中接受了跨进高中门槛后的第一次身体上的锤炼和精神上的洗礼。“一匹狼打不过一头狮子、一只老虎，但一群狼却可以天下无敌。”通过这次军训，我们体会到了团结的力量，认识到了培养团队精神的重要性；“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”，通过这次军训，我们体会到了锻炼的苦辛，认识到了培养吃苦耐劳精神的重要性；“站如松、坐如钟、行如风”“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”，通过这次军训，我们体会到了军人严谨的作风，认识到了培养纪律观念和拥有坚忍不拔意志的重要性。军训一周虽短，但为我们今后三年的高中学习、生活奠定了坚实的基础。

　　这里需要特别一提的是，在这次军训期间，学校领导可谓用心良苦，为我们举行了高一新生开学典礼，组织我们参观了校史馆和潜山县爱国主义教育基地——皖光苑。这些活动不仅大大丰富了我们的军训生活，而且大大增强了我们爱家乡、爱潜中的感情。潜中历史百年图强，前辈英才为校争光，如今历史的重任落到了我们高一新生的肩上。我们一定要继续奉行“求真”的校训，秉承“主动、乐学、刻苦、求真”的学风，踏踏实实学习，勤勤恳恳做事，简简单单生活，认认真真钻研，像军人一样严格要求自己，把军人的纪律、军人的作风带到我们平时的学习和生活中去。请领导们、教官们、老师们放心，今后，我们全体高一新生将用铁的纪律来约束自己，用好的修养来规范自己，用健康、乐观、自信、积极的姿态去迎接高中生活的新挑战！

　　最后，让我们再一次向为我们辛勤付出的教官们表示衷心的感谢和崇高的敬意，祝你们万事如意、心想事成！同时，祝老师们身体健康，生活如意！祝同学们健康成长、学业进步！

　　谢谢大家！

**精选高一演讲稿 篇12**

　　在人生中，有许多的选择，比如生与死的选择，对与错的选择等。而我，则经历了一次名次与道德的选择。

　　在一次考试中，开始铃一响，同学们就拿起笔奋笔疾书起来。是呀，谁不想拿个好名次，在新学期让老师对自己的印象来个360度大转弯呢?

　　我答题答得并不急，因为在答卷之前，我先走马观花的将卷子看了一遍，题我应该都会，没什么难的。可到了最后一题，我的眼神变得焦急起来，这道题老师好像讲过，可我就是记不起答案。豆大的汗珠从我脸上渗出来，我想从桌洞中拿张纸，可我一摸，却摸到了一个似曾相识的东西——是书!如果，我看书一眼，马上就可以知道答案，也许会得到一个想要的名次，可是妈妈常教育我：“做人要讲诚信，要诚实，你欺骗别人就等于欺骗自己。”我已伸进桌洞的手犹豫了，到底拿不拿呢?我一个人仿佛被分成两个。一个说：“拿吧，快呀，拿了就可以有一个你想要的名次了。你可以得到老师、同学的夸奖和父母的笑容了!”另一个说：“不，不可以拿，你拿了这本书就是抛弃了你的诚信，即使拿了名次，你会开心吗?”对，我一定不可以拿，我要做一个诚实的好孩子，做一个真正的第一!于是我毅然抽回了手。

　　这次考试虽然没得到想要的名次，但我很开心，因为我留住了我宝贵的诚信!

**精选高一演讲稿 篇13**

　　一眨眼为期七天的军训结束了，留给我们的是辛，酸，苦，辣和我们永恒的记忆。结束并不意味着句号，而是漫长的高中生活中的一个逗号。需要我们努力的日子还很长，路漫漫其修远兮，吾将上下求索。演讲稿

　　其实军训也并非是常人心目中的魔鬼训练，军训其实很美，美到你爱上这身绿装不愿脱下，美到你宁愿在这里受苦也不愿意回家。紧张忙碌的军训之余，我们一同感受军歌的嘹亮，尤其是其恢弘豪迈的气势，拉歌时大家围坐一团的亲热劲儿以及互相争论的不服输劲儿。而这些都是我们平日中未曾感受到的。所有这些都是我们人生道路中难得一次的奇遇，定会铭刻于心。

　　军训这几天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。以后我会认真努力地学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这次军营生活。

　　军训是一种能增强我们身体素质和纪律意识的有力活动。结束了几天的军事训练后，大家如同刚受阳光滋润过的小草般，充满着无限的冲劲，显得无比生机盎然。静心回味起那短暂的时光：有泪、有汗、有痛，更有无止休的劳苦。但是我们都坚强地挺了过来，因为我们都十分明白，这小小的劳苦与红军的二万五千里长征是无法相提并论的.。军训刚开始。那

　　\"一二一\"、\"立正\"、\"稍息\"、\"齐步走\"……一遍又一遍地反复着。教官的嗓子早就嘶哑了，可他们仍然地认真改正我们每个动作，这一切都激励着我们努力锻炼。炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，无怨无悔。尽管酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自己的使命。

　　军训不但锻炼了我们的尊敬的各位领导，老师，教官，亲爱的同学们：

　　你们好。我是高一九班的赵善善。能作为学生代表发言，我感到很荣幸。

　　军训是我们进入高中后的第一个考验，它对于我们来说无疑是一个很大的自我挑战。我们要交新朋友，学会团队的配合，参加严格的训练，接受阳光的洗礼，面对种种的困难。

　　樱花如果没有争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日的一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；我们如果没有坚持到底的毅力，就不会成为军训中的一颗亮星。

　　转眼间，我们五天的军训就要结束了，是军训教会了我们对别人的爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。至少我们不再是娇滴滴的孩子。面对高峰，我们必须自己去搭建阶梯；遇到山崖，我们必须自己去连接绳索；我们的命运在自己的手中，只是看我们是否去把握。

　　在军训期间，我们感受到了许多的温暖，这样的温暖是我们以前在家里才能感受到的。我们感受到了领导对我们的关心，感受到了教官对我们的体贴，感受到了老师对我们的爱。

　　军训的时候，教官们怕我们中暑，特地选择阴凉的地方让我们训练，可是他们仍然在烈日下，顶着烈日来指导我们。

　　休息的时候，我看见老师对我们无微不至的爱，就像我们的父母亲一样，了解我们生活中的点点滴滴。

　　在这里我要感谢领导，教官，老师们。是你们在军训这段时间中让我们全年级573位新同学体会了家的温暖，体会了被爱的幸福，体会到了你们对我们的关心。我们一定会把在这次在军训中学到的或感受到的化成对学习的坚持，对生活的坚强。

　　在今后的道路上，我们会克服所有的挑战和困难。三年之后我们一定能成为附中的骄傲，因为我们是最棒的。

**精选高一演讲稿 篇14**

　　从小，我就有落枕的毛病，早晨起来，常常是歪着脖子，疼得哭爹喊娘。母亲自然是小心地替我揉来揉去可这毕竟不是个长久之计。

　　市场上卖的枕头对我不适合，母亲决定自己动手做。棉花是最如意的材料，可是太软了不行，太硬了也不行，母亲就一把把地挑过去，感觉适中才放进枕袋。两天后，我感激地接过妈妈的这只花枕头，它那么轻，却又那么重。把头放上去花枕的中间正好凹下去将我的头包在里面，棉籽轻轻按摩着我的头部，我舒适极了，就像是静静的深夜，躺在海边沙地上，看满天繁星，吸清新空气，呼吸之间全是妈妈的一瓣心香。

　　可是夏天来了，棉花被汗水一浸，就会发出霉味。于是，我索性撇开枕头，仰着头睡觉，结果自然是我又歪了脖子，母亲又有了心事。

　　没办法，只好托人从外地带回一大包绿豆壳，母亲用它又缝制了一只新枕头，这只枕头可比棉花的好多了，睡在上面，只要我轻轻一动，就会有一种“沙沙”的声音，像没有歌词的童谣，在静静的夜空弥散，连夜的精灵都会因此止住脚步，我当然睡得格外香。后来才知道，这些绿豆壳花了父亲近半个月的薪水，或许是因为太喜欢这绿豆枕了，我做业时都会捧着它。终于有一天枕布破了，看到满枕的绿豆壳飘然落地，我的眼泪也一下子落了下来：这可是母亲第二次为我做的枕头啊!

　　上初中了，离家那天，母亲塞给我一只新枕头，新枕头溢着一股药香，泌人心脾。母亲说，这是父亲特地上南通买的。在学校的每一夜，枕着药枕，听枕中药材的声，那简直是在欣赏人间最美妙的音乐，我仿佛又找到了家的感觉，每一次闭上眼睛，就像是一手牵着父亲，一手牵着母亲，来到了落叶林，看一地金黄，满是温馨。

　　……

　　岁月流逝，我渐渐明白，在这变化的枕头里有个不变的世界，在这个世界里，有一种情感无时无刻不在延续。也许，关于这个世界的故事并不精彩，可它会伴我一生一世……

**精选高一演讲稿 篇15**

　　人生的道路上，我们微笑，我们哭泣，风雨中，始终向前。

　　无论是路的长与短，还是路的左与右，都曾留下我们的欢乐，泪水，我们不曾忽略任何一边。

　　鲁迅说：“世界上本没有路，走的人多了，便出现了路。”一语点破路是人走出来的。若脚下没有路，我们便可以开辟一条新的道路。

　　宽阔的马路有美丽的风景，人们便会选择，难道荆棘的小路有自然之色更不夺目吗?左边的小路离家近，选择了是一种捷径，右边的大道宽阔，选择了便是一种延伸。任何一种选择我们都应该无悔。

　　站在高三的道路上，我泪眼婆娑，看不到我的未来，可是这条路是我的选择，我不曾后悔，所以我义无返顾地向前走。虽然，在途中，有点忧伤。

　　是彼岸太美好了吧!不然怎么会有这么多人在这条路上跑呢?我总是看到太多十七，八岁的男孩子，女孩子笑着，哭着跑过，那泪水与汗水砸落在地面上是难过的声音，然而，他们没有一个人退缩，依然义无返顾，脚步铿锵地向前，而我，和他们一样，走上了这条生命中的不归路，青春中，这是我们所有的欢乐与哭泣。

　　此时此刻，心中有无限遐想，“丝绸之路”是怎样的一番景象?“燕园之旅”又是怎样的一种激动?我不曾经历，印象中的美好定格在我的想象中。我想：总有一天，我会去走一次燕园之路，去全亚洲最大的图书馆前看一看。

　　十八岁时，友谊之路走的很顺利，那些天涯海角的朋友同我一样，都是十八，九岁。正是高考之时，我们共同的梦想使我们成为朋友，我们执笔书写我们的友谊，写我们各自生活的地方，写各自眼中对方的美好，在这条路上，一起向前，一路仰望，是否留恋?曾经，现在，将来，这条路，我们会一直走下去，谁也不离开谁。

　　路，失败之路，成功之路，探索之路，追求之路——走过了就会成为我们的财富。

　　在前方有梦的这条路上，我们只有在泪水中学会坚强，在迷茫中找回自己，在希望中继续努力，我们必须使我们的脚步铿锵，然后在通往彼岸的这条路上义无返顾地走下去。

**精选高一演讲稿 篇16**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　我们又迎来了一年一度的秋季运动会，今年的运动会不同以往，这是我们跨入中学以来的第一次运动会。我们是初一x班的学生，我们来自不同的小学，但现在我们是一个团结的集体，我们要在这次运动会上展示自己，发扬奥运精神，做一个名副其实的\"领头羊\"。

　　跑步是同学们再熟悉不过的了，古希腊的一块山崖上有这样的三句话：\"如果你想健壮，跑步吧!如果你想健美，跑步吧!如果你想聪明，跑步吧!\"这次跑步有100米、200米、400米、800米和1500米，预祝这些同学们跑出一个好成绩。

　　接力赛是田径比赛中唯一的集体项目，是由四个人分别跑相同的距离，通过接力棒传递，把集体的努力引向胜利，我相信接力赛也是运动会上最引人注目、也是最精彩的一个项目。跳高这个项目可能大家比较陌生的，它是人类向地球引力的挑战。

　　我们班在以上的项目中有很多的种子选手，我相信我们班一定能拿到好的成绩。

**精选高一演讲稿 篇17**

　　同学们，老师们：

　　你们好！今天能在这里见到你们，我感到很高兴，同时也很荣幸能够在这里给大家作这个演说。在昨天和刚才，我的同学和大家讲了自信，理想，态度，奋斗和学习方法在高中学习中的作用。

　　那么首先，我来谈谈心态在高中学习中的作用，希望能对大家有所启发：无论在怎样的花中，我们都要保持良好的心态。我们来到这里，不仅是要接受高中教育，更重要的是锻炼顽强的意志，塑造坚韧的性格，培养接受和适应新花的能力。我们不仅要立志学习知识和技能，还要学会勇于面对我们学习生活中遇到的各种问题，困难和挫折，积极面对生活，面对我们的人生。

　　这样说可能有些不太具体，举个例子来讲，我们每一个人在学习中都会遇到一些坎坷，比如，考试成绩不如意，付出与期望不成正比，原来学习还不错的人成绩一落千丈，进入高中以后感到学习特别吃力，要怎样来面对？

　　这时就要做到淡化和超然，要不以分数喜不以名次忧，达到一种谋事在人成事在天是非成败一笑了之的高超境界。因为，这些挫折绝不会成为我们人生路上的绊脚石，而恰恰是挑战极限的助跳板。经过汗水的浇灌，知识之树早已在你的脑中生根发芽开花结果，我们大可不必枕戈待旦如临大敌。只要努力坚持，做到无愧于心，也就不会有遗憾了。

　　其次，我想讲一下锻炼我们的心理素质对于我们的影响：高中三年，可以这么说，每个人都是身经百战。考试不仅是为了检查我们在一段时间里学习的成果，更重要的是检查我们在这段时间里心理素质的锻炼。每次应试，考试的成绩固然是衡量一个人学习优劣的重要标准，但我认为，在每次考试期间学习如何调整好自己更加重要。

　　学习上暂时的失败并不可怕，可怕的是从此一蹶不振。哪里倒下去，就从哪里爬起来，这才是真正的强者。不要让失败主宰我们，我们应该由失败找出原因，然后去争取成功！这样的心理才是花的心理。当然，身体花也很重要，身体是学习的本钱，有充足的精力才能保证学习效率。

　　然后，说说与人合作对我们学习的重要意义：平时，可以采用与同学合作学习的办法。当然，我说的不是交换帮同学完成作业，而是一同讨论，交流。交流学习方法，探讨问题，共同制定计划，互相监督完成，这样，可以大大提高学习效率。

　　自己做题时，怎样钻研，思考，都想不清楚，可以问问你的同学，他不一定已经解出来了，但他能把自己的思路告诉你，也许你就茅塞顿开了。当别人问你时，也耐心地给他解答，这并不是浪费你的时间，反而会使你的知识更加牢固，印象更加深刻，对于自己的学习是有益无害的。

　　最后，我说了那么多关于学习进步的东西，好像只要这样做就能够进步似的。其实事情并不像想象得那么简单。你进步别人也进步，就体现不出来。非但什么时候产生了跨越式发展了，才有可能看得出来。不进步或小幅度的退步是非常正常的。

　　如果你觉得自己停滞不前，那你可能就已经在进步了。如果你高中三年在学校的名次都没有变，那你就已经是进步了。因为你学的知识越来越难了。何况大家都在进步。

　　暂时的停步不前是为你的下一次更大的进步做准备，所以要把做出了巨大的努力之后没有效果作为平常的事情。毕竟有很多事情是不随人愿的。我们应当抱着平常心来看待这三年的成功，失败，喜悦，痛苦。

　　如果你感到迷茫，就用努力为生命点一盏明灯吧，它会照亮你前行的方向！

　　如果你觉得失落，就用奋斗为人生谱一曲赞歌吧，它会伴随你成长的脚步！

　　祝愿大家能度过令自己珍惜一生的`宝贵三年，收获一个好的结果，迈入自己的梦想殿堂。谢谢！

**精选高一演讲稿 篇18**

　　穿透太平洋深沉的澎湃声，是雄鹰的长啸，是雄狮的怒吼。

　　翱翔在太平洋蔚蓝的上空，是白云的不舍，是太阳的留别。

　　即将前往美国了。

　　那是一个奇妙的国土。清真教徒的寺庙，基督教徒的十字架。黑人演奏的爵士乐，白人敲打的摇滚乐。

　　那是一个奇妙的国土。华盛顿把国家的行政大权集中于此；纽约把繁荣的经济拢入怀中；新奥尔良把美味的食品放于口前；休斯顿把美国人的太空梦寄托于宇宙。

　　那里有多么奇妙的城市，多么神奇的民族。西部大学学生们兴奋的交谈声；南部的航天飞机直插云霄的轰鸣声；东部人民生活富足的欢快声；北部一项项科技成果问世的喜悦声。他们互相联系着，互相构建着，互相发展着，构成了屹立于西方的美利坚合众国。

　　去吧，游子们，那里是文化的宫廷。去吧，游子们，那里是科技的圣殿。

　　可是别忘了，在太平洋的彼岸，有一个屹立了五千年的国家——中国。那是你出生的地方，那是抚育你的地方，那是期盼你回来造就她的地方。

　　古代的四大发明轰轰烈烈地出世，为中国历史的锦绸上添上了灿烂的一笔；韵味无穷的四大名着使中国的文化源远流长；甲骨文、金文、大篆、小篆、隶书、楷书是中国文明进步的里程碑；漫长的丝绸之路与磅礴的七下西洋建立起中国开放的心态，构建起与西方文化交流的桥梁。

　　回顾浩浩荡荡的五千年历史，不难发现：在中华民族陷入到极大的危机时，华夏儿女、炎黄子孙总会空前的凝聚在一起，形成震惊世界的中国力量。

　　这就是中国，这就是中华民族！！！！！

　　中国的文化，灿烂辉煌；中国的人民，智慧坚强！是炎黄子孙的情造就了中国的崛起；是华夏儿女的心促使着中国的飞跃！因为这样，因为这样！伟大的中华民族始终屹立于世界民族之林，永垂不倒！！！！

　　回来吧，游子们！这里是你们的祖国。回来吧，游子们！这里等着你们的建设。

　　太平洋的怒潮仍在汹涌地拍击着两国的海岸，可是它却永远无法拍碎两岸游子坚贞炽热的心！！

　　去吧！求学的游子们。

　　回吧！学成的游子们。

**精选高一演讲稿 篇19**

　　人在寻找成功的归宿中，总是被现实的悲喜驱赶着前行，多少人面对海潮，祈祷着永恒的情感却被海潮所吞没;多少人执着追求，而得到的却只是一道可遇不可求的风景;多少人迷，而在人生巷道下留下迟疑和失落的身影。上帝总是爱和人们开一些不大不小的玩笑，当你克服重重困难、踌躇满志地准备拥抱胜利的时候，却猛然发现自己又回到了起点。此刻倘能坦然面对，必定心怀一个信念——“下一个苹果正等待着我!”

　　科学的探索之路充满曲折与荆棘，探索的过程也就无比艰辛，唯有具备坚强的意志、超人的毅力和博大的胸怀者，方能在一次次的失败与挫折中不断完善，最终走向成功。爱迪生发明电灯的故事就是很好的一例。他为了寻找做灯丝的最佳材料，曾经做了无数次实验，他用过普通的金属丝线，还用过其他许多材料，可结果都归于失败。有些人因此而嘲笑爱迪生，认为他做了这么多实验，一点价值也没有。而他却坦然地笑笑说：“这些实验的价值就在于告诉后人，这些材料都不适合做灯丝，可以使后人避免重复失败，这离成功不是更近一步了吗?”的确，生活中任何一次探索，从本质上讲，都是成功。

　　不仅科学的探索如此，其实做任何事情都是这样。还记得1993年一个叫蒙特卡洛的地方吗?还记得萨马兰奇向世人宣布结果的情景吗?还记得澳洲人喜极而泣，紧紧拥抱的情景吗?还记得12亿中国人当时的极度失望吗?一个即将到手的苹果就这样突然坠落了。自从1993年北京申奥败给悉尼后，国人便刻骨铭心地记住了上面的每一个细节，我们不得不承受这失败的打击。但是，失败没能冷却中国人的申奥热情，挫折没能阻止龙的子孙探索的步伐。正视失败，勇于探索，不屈不挠，正是中华民族的优秀品质。中国人在知道20xx年奥运会主办权的“苹果”不属于自己后，便移动梯子，目标指向20xx年奥运会主办权这只“苹果”。我们卧薪尝胆，完善自己，扛起“新北京、新奥运”的大旗，终于在20xx年圆了申奥梦。

　　回顾昨天，在1993年的“世纪申奥”活动中，悉尼、北京还有那属于全人类的奥林匹克，其实都是赢家!寻求一种解脱，则要用微笑面对挫折，重塑一份无悔的心情，燃成一盏灯，照亮你的夜。走出困索的意境，因为，走出也是一种人生，走出也是一种顿悟，走出也是一种洒脱，走出也是一种风格。走出，善于走出，才能找到需要自己的地方，与自己想去的地方的交点。

**精选高一演讲稿 篇20**

　　现在的父母感叹，感叹孩子越来越难管。

　　其实，现在的孩子不比以前的孩子，如今，孩子们自主意识强了，获取知识的渠道丰富了，眼界越来越宽广……因此，父母认为，现在的孩子实在是太难管了。

　　可是，孩子们的这些本事何尝不是父母们所希望的呢？常常听到父母拿自己的孩子和别人的孩子相比，总认为别人的孩子怎么怎么好，自己的孩子却怎么怎么的不懂事。我想，父母的这些观念取决于他们的思想。

　　学习，这是每一个父母都非常看重的，因为学习可以改变命运。于是，他们总是逼着孩子学习、学习、学习，连周末也没有休息的时间，上完这节辅导课，又到另一个教室上另一节辅导课，这样的生活，似乎太残酷了些。

　　孩子自主意识强了，他们有自己的想法，懂得该怎么去管理自己，该怎样才能让父母满意。因此，父母不必管的太多！

　　我认为，如果想让孩子与父母的关系融洽，的就是互相理解，彼此为对方着想。

　　特别是父母，对于孩子的行为，要进行提醒，如果孩子做的正确的地方，要给予表扬，做的错误的地方，也不要过分的去批评，或许，孩子已经认识到了自己的错误……

　　时至今日，父母是否应该转变之前的旧观念，采取更为灵活有效的教育方法呢？

　　在社会中，总会时不时的听到父母教育孩子就是“扬鞭”，也许，父母认为这种教育方法是最有效的。

　　但是，社会在发展，时代在进步，那些旧观念已经不能再存在了，因为如今的孩子自主意识变强，更加需要做父母的去理解她们，而不是棒打鞭抽。

　　如果父母能够注意到以上这些教育方法，那么，管理孩子不将成为困难！

**精选高一演讲稿 篇21**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！，我叫，是x高中的新生。

　　我有一张圆圆的脸，一双乌黑的眼睛，短头发。我今年xx岁了，不小了吧？却总也脱不掉那满脸的稚气。

　　我的爱好就是爱吹长笛和爱舞蹈。说起吹长笛，我还获得奖，我最喜欢吹的就是曲子了，；再说说舞蹈，我可是个舞蹈的行家，你只要说出舞蹈的名称让你给我就能够跳出来，怎么样厉害吧！

　　我这个人呢，不仅爱吹长笛爱舞蹈，还爱交朋友。你愿意和我交个朋友吗？

**精选高一演讲稿 篇22**

　　时光匆匆，十几年的光阴弹指一挥间，我不曾停下脚步，因为我想不断前进，不断进步。

　　到过许多地方，看过许多风景。那里有“飞流直下三千尺”的壮丽瀑布，那里有“远进高低各不同”的连绵青山。可是，那怕山再青，水再秀，我都不愿停下前进的脚步。

　　到过了就算是过去，过去的辉煌也好，失败也罢，将它们献给死神，而未来，我要自己把握。前方的路上，还有更多的美丽风景。黄昏时分，西边天空一抹淡淡的余晖；骤雨初歇，池塘荷叶上一捧滚动的水晶珠；清晨，河边杨柳一束垂丝的枝条，这一切的一切，我都在用心找。但是，别对身边事物存在太深的留恋，因为这会是一种羁绊，绊住的不仅仅是双脚，还有未来。

　　当飞人刘翔创造了男子一百一十米跨栏12秒88的成绩后，他说：“12秒88远不是终点，我必须加快自己的脚步，做更高更强更快的自我。知道吗？停下脚步意味着什么？意味着落后、失败。只要一停下来，就什么也没有了。北京奥运会结束后，我不打算退役，我对田径的热爱，对田径事业的追求永远没有终点。我要将自己一生都献给它，我是不会停下脚步的。”那一刻，我思索着，刘翔说得不对吗？停下就意味这落后。作为高中生，我们对知识的渴望，对知识的追求，是永远不会停下脚步的。

　　瞄准自己的目标，别停下脚步。浩瀚大海上，如果轮船失去了罗盘，就只能从流飘荡，任意东西；漫长旅途间，如果行者失去了目标，就只能随遇而安

　　，听天由命。苍茫人生中，如果我们失去了一颗向前的心，就只能碌碌无为，平庸终生。

　　停下脚步，见不到巍峨耸立的高山，学不到高山的深刻，是遗憾；停下脚步，见不到浩瀚无边的大海，学不到大海的勇敢，是遗憾；停下脚步，见不到广袤无垠的沙漠，学不到沙漠的沉着，是遗憾；停下脚步，见不到神秘莫测的森林，学不到森林的深邃，是遗憾。让我们一直向前，让我们的生命不留下更多遗憾！

　　有人说：“人能走多远？这话不是问双脚而是要问志向；人不能攀多高？这话不是问双手而是要问意志。”因此，我希望每个人都能给自己树立一个高远的目标。不仅是为了争取一种光荣，更是为了追求一种心境。目标实现了，是光荣；实现不了，我们也会因这一路的风雨感到丰富而充实。

　　我更知道，人生就是要向自己的目标不断前进，只要加快自己的脚步，就能品尝到最甜的果子。同学们，让我们一起前进吧！别停下我们的脚步！

**精选高一演讲稿 篇23**

　　若能掬起一捧月光，我选择最柔和的;若能采来香山红叶，我选择最艳丽的;若能摘下满天星辰，我选择最明亮的。也许你会说，我的选择不是最好，但我坚持我的选择就像诗人的胸怀，选择了，不带任何牵挂。

　　流星的生命源于划亮的光华，飞蛾的生命来源于光和热。而人的生命呢?则来源于一次次选择。

　　双耳失聪的贝多芬顽强地生活在这世界，凭着的是毅力，凭着的是勇敢，更凭着的是执着的选择!被称为“智慧的英雄”的霍金身残志坚，扼住命运的咽喉，靠着的是恒心;考证的是自信，更靠着的是执着的选择!小时候被老师无情的骂作“蠢材”的爱伊斯坦成为了20世纪风靡全球，大名鼎鼎的科学家，借着的是勤奋，借着的是认真，更借着的是执着的选择!

　　海上是啊!人生活在世间就不能没有选择，否则他便会像一艘失去方向的孤舟，在茫然不已，随波沉浮。而有了选择，则有了前进的动力，有了战胜困难的勇气，有了奋勇拼搏的力量。

　　用选择给人一片绿荫，用选择撑起一片蓝天。面对困难毫不畏惧，面对困难迎难而上，选择赋予人活力。

　　无论你选择时得到了什么，还是失去了什么，都要报以“不以物喜，不以己悲”的心态，无论成功与否，执着于你自己的选择你人生的意义将与众不同。

**精选高一演讲稿 篇24**

　　各位同学：

　　大家好!很高兴能跟大家交流经验!

　　学得好，是关键。如果能做到享受一般，才称之为!但毕竟现在大多数人其实是来的而不是来的，所以很有必要在此和大家探讨一下“学习”心得。

　　这门课，看上去信息量大，内容多，要想学好不容易。其实学的，名字已经告诉你了，，重点就在一个“化”字。所谓，道生一，一生二，二生三，三生万物。古人告诉我们，世界虽然缤纷多彩，但是离不开一个本体——“道”。物质千变万化，不离其宗。所以要想学好化学，最最重要的事情就是弄清楚物质变化的本质，也就是要扎实基础，书本上的全都要弄清楚，经济允许的话最好买本参考书，参考书比书本的更加全面，教科书基本上除了几幅插图就没什么好看，参考书归纳得更好。我个人认为多看参考书是很有益的。

　　要想得高分，光靠弄清楚基础知识还不行，毕竟化学是理科不是靠记的。还需要拓宽自己的视野，说通俗点就是做练习。别以为自己比较高就不用练习，要立足中国的国情，在中国不做题的孩子是考不到高分的。各种各样的题都需要做，一边做一边想，记住每一类的题是怎么解的，有什么技巧，需要注意什么。知识面一拓宽，考试便能得心应手，因为考目都不会太难，你会发现自己解题速度飞快，如庖丁解牛，心欲止而神行。这便是传说试的最高境界。当然，在考试中细心是很重要的，要冷静，考试是技术不是艺术，头脑发热不冷静的人再有，也得不了高分。

　　在学习的过程中，会遇到很多的难题，这个时候就要发扬不要脸的精神了。子曰：不耻下问。所以我们一碰到难题，经过苦苦思考还不会，就要请教同学或者了。不要觉得丢脸，你要坚定信念，问自己要分数还是要脸，脸与分数不可兼得当然择分数而舍脸。更何况，问问题又不是什么丢人的事情，不会就不会，每个人都有不会的时候啊。问问题一定要问到懂为止，死缠烂打，一次性搞懂，大家都不想再多冒一次险、丢一次分，是不是?要让问问题成为一种习惯，习惯了就没什么了，脸丢多了，也就不要脸了。

　　还有一个很重要—&mdash,高二;交流。有交流才有进步。你看古代那些武林高手都是经常交流，你打我我打你，输了的临走时还不忘约定若干年之后某某地方再打。所以我们也要经常找高手交流，以便取长补短。当然，有些高手的独门武功是不外传的，怎么办?多留意多观察，偷师知道吧?偷回来后还要改成适用于自己的方法，方法再好不适合自己的也是垃圾，方法越好越合适越高，好方法可以省下不少功夫。学习不是说勤奋就行的，讲技巧方法，可以懒，但要懒出水平，懒出境界。看看腾讯公司，哪一样服务不是抄回来的，但是多么成功!

　　最后一点，上课认真听。虽然老师讲的东西比较简单，但还是要听，老师讲的很多话书本上是没有的，有些金玉良言错过了就没有了。如果你过了课本，就当巩固一次，没就更加要认真听。偶尔走神是可以的，但上课睡觉以补充昨晚睡眠的不足是万万不可取的。

　　好了，我的心得就说到这里，谢谢!

**精选高一演讲稿 篇25**

　　“一座座青山紧相连，一朵朵白云绕山间，一片片梯田，一层层绿……”这是我最喜欢听的一首老歌。因为这首歌描绘的景象正是我家乡的真实写照!

　　我们这儿的景色非常美丽。春天，这儿桃花盛开，杜鹃初绽。在通往黄山的公路两旁，田野里满目金黄的油菜花，山岭上点点的映山红，让游客还没有到黄山，就已经陶醉于这自然的美景中了。夏天，我们这儿到处都是绿树成荫，知了在树上不停地唱着知了歌。傍晚，一些不知名的鸟儿聚集在树上，总由一只鸟先叫，其他的鸟儿也跟着唱起来，声音十分悦耳，后来，又突然停了。晚上，青蛙在小河旁不停地叫着，好像在举行音乐会。秋天，落叶树的树叶开始枯黄，一阵秋风吹来，一片片落叶好像一只只金色的蝴蝶随风舞动，落在水里的叶，又好似一叶叶小舟顺水而去。田里，金灿灿的稻谷，颗粒饱满，沉甸甸的，飘散着醉人的芳香，翻腾着滚滚金波，推向无尽的远方，好像灿烂的彩霞抖落在田间。沉甸甸的谷穗压弯了要，在秋风中摇动，好像是为丰收的田野唱着赞歌。远远望去，整个稻田就像一张撒满黄金的地毯。果园里，橙红的橘子，像一盏盏小灯笼，带着脸上的微笑，在微风中摇晃;柿子将军也在红彤彤的脸蛋上露出了笑容;又大又园的石榴露出了一排晶莹剔透的牙齿，可爱极了。冬天，大雪来临，整个世界都银装素裹，分外妖娆。可毫不夸张地说，我们这儿一年四季美如画卷，胜似仙境。正是这清新的空气、蔚蓝的天空和青山绿水，吸引了无数的游客，成了旅游观光，休闲度假的胜地。

　　然而，随着科技和经济的发展，家乡人口增长了许多，人们纷纷拆掉旧房，建成了农民新村或别墅。因此，生活垃圾和建筑垃圾日益增多。由于生活水平的提高，摩托车、私家车逐渐代替了往日的自行车，加上这几年来黄山旅游的私家车源源不断，排放的废气也相应增多。我真担心三年、五年、十年、二十年……以后，家乡的空气不再这么清新，天空不再这么蔚蓝，山不再这么青，水不再那么绿。

　　因此我由衷地希望大家低碳生活，绿色出行。提高警惕，采取有效措施保护环境，让家乡永葆青春，美丽永恒。

**精选高一演讲稿 篇26**

　　你知道吗？当你来到这个温暖的世界，你的第一声啼哭，换回床上那个披头散发，疲倦的女人此生一个最明媚的笑，她不断地倾听着你的声音，虽然她很累，可她多么想抱抱你，想亲亲你。你怎么能知道？在产房外面那个坐立不安的男人，得知你的来临，不断激动地搓着手，僵硬平板的脸上也露出一丝微笑。当他颤抖的双手接过你，你却又怎么能猜到他的内心？

　　你一天一天的长大，拉着他们的双手学走路，会甜甜地叫爸爸妈妈。可是你知道吗？多少个夜里，因为你的啼哭，他们无法入睡。每一次你的一个小感冒，他们紧张焦急。但是他们看着你熟睡的面孔还是觉得很甜蜜。他们和你在清晨的阳光下散步，他们听着你甜美的笑声，互相对视，早已觉不负此生。

　　可是呢，你仍觉得不满足，你抱着幼儿园的门前的柱子哭，他们不得不一个好言劝你，一个训斥你。你等着他们下班，你嫌他们陪你的时间不够，可是你知道吗？在劳累的工作后，他们第一时间冲出去，他们不忍心看见小小的你站在幼儿园门口等待。他们抓着你短短胖胖的手，觉着很快乐，所有的累都值得。

　　他们没有很好家世，可是他们想把世界上的东西给你，你拿着零食的欢喜模样，你吃东西的可爱摸样，早已刻在他们的心里。

　　你上小学初中，他们开始心疼熬夜的你，可是他们全部的希望都是你啊。他们能做的就是一杯温热的牛奶，带你奔赴各种辅导班。他们不是希望你成龙成凤，只是希望你能过得比他们好，这就够了。

　　你离他们却越来越远，甚至与他们争吵，你摔门而出，你知道吗？他们的心都碎了，他们泪流满面，却只能猜擦擦泪，去追你。

　　你的日记里出现异性的名字，他们担心你，和你交流，你不以为然，你知道他们有多爱你吗？他们只是怕你受到伤害。幸亏，你在一次一次的伤害中学会了很多。

　　是的，青春期中，他们吵你，训你，这是他们在用他们人生的经验教你，他们怕你走弯路。你就是他们的全部啊。你嫌弃你的爸爸妈妈，你嫌他们不能给你讲解题，不知道你所关注的事情。可是，你看到他们在努力吗？他们翻你的课本一直到深夜，他们去了解那些明星八卦。为了你，赴汤蹈火，都可以。

　　他们不言辛苦的都为了你，你看到了吗？你是不是都麻木了呢？觉得应该呢？

　　将来总有一天，你要离开他们，去远方。你要闯荡属于你的人生。你知不知道，他们在空荡荡的房子里相对无言，只坐在电话旁，拨你的电话，等你的回电。他们诉说你小时候的乐事，语气却那么凄凉。你会记得回去看看他们吗？或许，只是打一个电话就行啊。

　　但是，我还是希望你-这个在远方扎根的蒲公英，能回去看看他们，陪他们和一杯热茶，聊聊你不开心的事，诉诉你的苦。他们永远是的听众。和他们出去散散步，像小时候一样。让他们听听那些邻居说“真幸福”，让他们自豪一下。

　　可是这些，只有你们当了父母才会明白，但是是不是迟了呢？我希望没有。

　　就现在吧，挽住他们的腰，在他们耳边轻轻的说：”爸爸妈妈，我爱你。“

　　还有三年，这时候，大学的录取通知书，就在你手上了。会不会让他们笑呢？

　　为了他们，更为了自己，再拼一回吧！

**精选高一演讲稿 篇27**

　　同学：

　　大家好！能站在这里参加学生会的竞选，我很高兴也很激动，更要感谢大家对我的支持和信任，谢谢大家。我首先作一下自我介绍，我叫，来自高一（1）班，是（1）班班长、体育委员及治安部高一负责人之一。

　　泰戈尔有句话：“天空中没有鸟的痕迹，但我已飞过。”而我想说：“天空中没有鸟的痕迹，但我正在飞翔”。我这次竞选的是学生会主席，作为同学们推荐的候选人，我自信我能胜任学生会主席一职，在同学们协助下，我相信我可以把学生会的工作做得更好、更出色。

　　我是一个十分有上进心人的，任何事不做则已，做则一定做好。俗话说：“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞”。作为我自己，我需要一个更广阔的空间来展示自己的能力。“欲穷千里目，更上一层楼”，只有站得更高才会看得更远，我希望在更高的位置发挥更大的作用，去带领学生会，把我们麻城一中的各项工作搞得更好。

　　我的话并不是空话，我认为我有能力实现我的诺言，无论在工作上，还是学习上，我都有我的优势。在治安部工作了近一学年，一路走来，不是鲜花满地，也不是荆棘密布，有的只是波澜不惊，缓坡小溪。从以前只会按上级要求办事到现在能独立策划、组织各种活动，我经历了一个由不会到会，同不好到好的过程，现在工作起来总觉得游刃有余，得心应手。在处理各种问题的时候我总会放开自己的思路，大胆的去想，由于突破了常规，竟常常得到一些意想不到的效果。

　　作为一名干部，各个方面都要起到表率的作用，当然也包括学习。所以在学习上，我对自己的要求十分严格，我学习的时间比其他同学少，常常要在别人复习功课的时候为工作而奔波，但我合理的安排时间，在规定的时间内保质保量地完成各科作业，并充分利用课余时间来搞竞赛，这样一来，我的成绩不但没有掉，还提高了办事效率，正是由于这些原因我的成绩一直排在年级的前列，而且去年数学竞赛我拿了国家三等奖、英语拿了二等奖。

　　当然了，“人非圣贤，孰能无过”我在工作中也出现过一些错误，但我敢于面对。通过老师、同学的批评、帮助及自己的努力来改正，决不允许自己在同样的地方跌倒两次。正是由于在胜利面前不骄傲，在失败面前不低头，我才会在奋斗中迅速的成长和提高。

　　20xx届的学生会为我校做出了重大的贡献，为我校赢得“省级示范学校”奉献了许多，他们的成绩人人皆知。当然在成功的背后仍然隐藏了一些问题。现在接力棒马上要传到我们手中了，他们未竟的事业要由我们来完成，俗话说“长江后浪推前浪，一代新人胜旧人”，我相信只要我们在吸收他们长处的基础上，与时俱进、大胆创新、锐意进取、全心全意为大家提供优质服务，学生会的各项工作将会干得更好、更出色。

　　在这里我不想向各位保证我以后将怎样工作，与其在这里说大话，倒不如全心全意地投入到实际的工作和学习中，把我们该做的事都做好，该处理的问题处理妥当。我会以成绩证明给你们看，你们的选择是正确的。我校的百年校庆在即，又面临申请国家级示范学校的重任，学生会需要一位有创新意识、有能力的人来带领。

　　同学们，我相信你们都能理解我现在的心情，为了我的雄心壮志，为了麻城一中辉煌的明天，投上你们神圣的一票吧！

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**精选高一演讲稿 篇28**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　我是高二（4）班的林。今天，在这960万平方公里土地上的人们，都知道是什么日子！是啊，今天是缅怀雷锋叔叔的日子。

　　雷锋生于1940年。那一年，闻名世界的摇滚乐队“披头士”成员约翰·列侬在英国出生，蜚声国际的武术大师李小龙在香港出生。日后，三人都是民众偶像。不同的是，雷锋叔叔成为一个全民学习的道德楷模。

　　雷锋身高只有 1米54，却成了中华百万雄师的排头兵；他的体重不足50公斤，却像一块巨石，时时激起我们心灵深处的层层浪花。

　　他的日记，人们越读越起劲！他的故事，人们越听越动情！

　　话说有一天，雷锋肚子疼得厉害，他就去团卫生室开了点药。回来的路上，他看见有一所小学正在施工，建筑工人用手推车运砖。那时烈日当空，骄阳似火，工人们一个个气喘吁吁，汗流浃背，他们一边干，一边说：“老板今天给我们的任务太多了，我们根本完不成啊！”雷锋见状，好像忘了还疼痛的肚子，立即上去帮忙。他推起一辆手推车，热火朝天地干了起来。在这些人中，雷锋是最出力的一个，只见他一手搬起好几块砖头，放入手推车中，便飞快地向前推去。后来，那个建筑公司知道了这件事，敲锣打鼓地给雷锋送去锦旗，雷锋还拒而不受。同学们，你们不觉得雷锋这种乐于助人而又谦虚的精神，是多么值得我们学习吗！

　　雷锋虽然离我们远去了,可他的精神依然闪耀着时代的光芒。生活中处处有“雷锋”。你看！太阳底下工作的交警叔叔，不怕脏不怕累的环卫工人，诲人不倦的敬爱的老师们……记得上个学期，那天下起了鹅毛大雪，我们高兴极了，在校园里堆雪人、打雪仗。无意中我看到了一个瘦弱的身影，那是一位环卫工人，他正在吃力地清扫着校门口道路上的积雪。虽然已经气喘吁吁了，但他还是没有停歇下来。看到这里，我肃然起敬——是啊！我们不正是在享受着那些平凡而又普通人们的`劳动成果吗！

　　同学们，我们要学习雷锋的精神，做新时代的小雷锋，我们立志要当永远的活雷锋，而不是3月5日的雷锋。我们不用做惊天动地的大事，只需要做好身边的每一件小事。来学校时，看见了体格较弱却在费力地拎着大包小包的同学，自己有没有去帮助他？交作业时，有没有想过要帮老师把沉重的作业本搬到办公室去？我们可以弯腰为他人捡起一本书；我们可以扶盲人过马路；我们可以为有需要的人让座；我们可以扶起摔在地上的小朋友……

　　同学们，请允许我以雷锋的这句名言作为这次演讲的结束语吧：人的生命是有限的，可是为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务中去！

　　谢谢大家！

**精选高一演讲稿 篇29**

　　滴嗒暴雨之后的大晴天，虽然已阳光明媚，但仍没法彻底蒸干残余于古巷老房子上的存水。滴嗒也是一滴

　　我置身于下完雨后的古巷，闻着下完雨后空气中独有的芳香，混着历史悠久厚重的气场，我想我是喝醉。瞧！连石板路面都漾起了一个又一个甜甜地酒窝，莫不是因这芳香而舒开的笑容？

　　酒窝？我细心一看，原来是房檐上滴水的落地式点。果然是滴水穿石啊！我赞美，那从青石板纹里荡出的笑容，真触动心弦呢！我继续前行，一路上有很多的凹处，倒也变成古巷中独有的景色。

　　在大运会中的四人帆船新项目中，我国参赛选手团结一致，顽强拼搏，获得显著成绩不知道从哪个传出了大运会的新闻报道。精英团队健身运动最重要的還是团结一致啊！心里正惦记着，视野又禁不住看向青石砖上的小凹痕，选手们不也就像这一滴又一滴的水滴吗？每一个人的能量都并不大，但大伙儿团结一致，锲而不舍，最后依然打破阻拦，赢得胜利。想起这里，我好像见到那一滴又一滴的降水中映出了选手们的刚毅的脸孔。

　　以前的滂沱大雨都未在地面上留有一痕一点儿，而这不值一提的水珠确滴穿了青石板一番思考，我想起了很多：

　　西周时期，君王与各诸侯国的协同整体实力不得不谓强劲，但最后依然沦落瓦解，不便是不团结一致，力不向一处使？原苏联，当时全球最強的2个强国之一，与美国开展十几年的太空竞赛都未哭天喊地，而一场矛盾激化却使其瓦解为数十个我国，再无统治世界的整体实力，其知压根不便是不团结一致？美国虽也由几十个自治区构成，但州与州、州与国中间团结一致，不相互之间猜疑，心往一处想，因此立身世界之王，還是团结一致在起功效。

　　再看一下朋友之间，假如班集体同学们不团结一致，那麼班集体就欠缺团队的凝聚力，没法产生一股奋发图强的学习培训作风，其伤害显而易见。由此可见，团结一致是多么多么的关键啊！

　　取回心绪，屋檐边仍在再次滴水，路面依然以柔美的、带酒窝的笑容看我，可是我，心里却充满了打动与能量，看见滴水的目光，也愈发的明亮。

　　滴嗒滴水仍在再次，我好像见到，那酒窝愈发的深了，那笑容，愈发的甜了

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找