# 精选学生九九重阳节演讲稿范文

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-02-16

*精选学生九九重阳节演讲稿范文（通用29篇）精选学生九九重阳节演讲稿范文 篇1　　尊敬的各位评委老师，亲爱的同学们：　　大家好！　　岁岁重阳，今又重阳。一年一度的重阳节即将来临。重阳节可以说是我们宣扬尊老，爱老，敬老传统的节日，我们今天共同为*

精选学生九九重阳节演讲稿范文（通用29篇）

**精选学生九九重阳节演讲稿范文 篇1**

　　尊敬的各位评委老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　岁岁重阳，今又重阳。一年一度的重阳节即将来临。重阳节可以说是我们宣扬尊老，爱老，敬老传统的节日，我们今天共同为老人祝福，让我们多一些关心送给老年人，让我们把我们的尊敬与关爱送给他们！让我们一起努力，回家为父母做一顿饭，为父母洗一次脚，敬老，爱老，从我做起！重阳节是我国古代传统节日，人们在重阳节当天佩茱萸，饮菊花酒，登高望远。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人，是重阳；台榭登临处，茱萸香坠，是重阳；战地黄花分外香亦是重阳。重阳节寓意为健康长久，中华民族向来又有尊老爱老的传统美德，因此，重阳节又被定为老人节。

　　今年的老人节将要来临，我们能为老人做些什么呢？我的思绪渐渐回到上年秋天那天我回老家看望爷爷奶奶，刚进庭院，就看到奶奶伫立在风中瘦小的身躯。她的衣襟随秋风左右摆动，仿佛身子也要随之倾倒似的。奶奶！我大声喊道。奶奶转过身，我忙走上前去，奶奶花白的头发在风中更显凌乱了，黝黑的脸庞仿佛又多了几条深深的皱纹，高高的颧骨使脸显得更消瘦了，我微微有些心疼。

　　跟随奶奶进了屋，奶奶要洗手为我做饭，我心里一动，要帮奶奶洗手，她几次推却，我却执意要洗。我打来温水，将水潦向奶奶的手，并用手轻轻抚摸着。

　　奶奶的手指弯曲，手背黒黑的，稍稍有些褶皱。再看手心，几个暗黄色的老茧一下子映入我眼帘，摸上去硬硬的，手指上还有好几个小裂纹这就是我奶奶的手啊，一双历经几十年沧桑的手！过去的时间里，奶奶受了多少苦累，而我为什么以前就没有多关心体贴奶奶一些呢？鼻子已有些发酸，我匆匆给奶奶洗完手。奶奶似乎察觉到了什么，脸上写满笑意，紧握着我的手说：没事孙女，奶奶没事，只要你好好学习，奶奶就很高兴了！泪眼朦胧中，我紧咬下唇，狠狠地点头，会的奶奶，一定会的！

　　现在我已经以优异的\'成绩升入高中，相信奶奶脸上也一定是欣慰的笑。想起那次洗手，我仍是感慨万分，是它使亲情得到了升华。亲情像一粒休眠的种子，当热情给予其温暖，泪水给予其滋润，宽容给予其力量时，它就会怀着一颗感恩的心悄然萌发，散发出独特的魅力。虽然说，冉冉时光留不住，老人们终究会老去，但只要我们每天都关心老人，哪怕只是一次洗手，一个鼓励的话语，一次满意的微笑，都能够使老人们感动许久，使他们苍老的心灵更欢欣，生活更多彩！夕阳无限好，哪怕近黄昏！

**精选学生九九重阳节演讲稿范文 篇2**

　　尊敬的各位老、老教师：

　　在这丹桂飘香、秋风送爽的日子里，我们即将迎来一年一度的国庆节和\"九九\"重阳节。今天，我们把各位老同志请回家，欢聚一堂，提前来共同庆祝这两个节日。值此\"双节\"即将到来之际，我谨代表学校向在座的各位老同志，并通过你们，向全校所有老教师表示最衷心地祝福，祝愿你们\"国庆节和重阳节\"节日快乐，身体健康，家庭幸福！

　　我个人能有今天的成绩，学校能有今天的良好发展势头，得益于在座的各位老同志的关心、理解和大力支持。所以，借此机会向各位老、老教师们表示衷心的感谢！同时，我也借此机会，就学校近一年来的工作向各位老同志作个汇报。

　　一年来，我们在实验小学在州城不占绝对优势的情况下，号召全体教职工牢固树立一个理念：内强素质、外树形象，我们实小人要自强不息，靠实力与施州抗衡，赢得社会的认可。因此，我校紧紧围绕市教育局提出的\"一校一品牌，一校一特色\"的工作思路，牢牢抓住建设文化型学校为核心，始终把提升教师专业水平，落实精细化管理，科学构建高效课堂，广泛开展快乐活动，倾力打造幸福教育，努力把我们学校建设成为师生共享幸福与快乐的家园，作为学校工作的重点。在获得省级最佳文明单位的基础上，郑重提出了争创国家级文明单位的奋斗目标。

　　您们好！九月凉秋，天高气爽，桂花飘香。在“九九”重阳节到来之际，我谨代表乡委、政府向全乡老年朋友致以重阳节节日的祝贺和亲切的问候！

　　老年人是社会成员的重要组成部分。全乡老年人为平滩的建设和发展奉献了自己的青春和力量，建立了突出的业绩，理应受到全社会的尊重。近年来，我乡不断加大老年人事业投入，改善老年人工作和生活条件，老年人生活质量明显提高。

　　尊重老年人，就是尊重我们的历史，尊重中华民族的光荣传统，尊重我们自己。各级各有关部门要充分认识做好老龄工作的重要性，多为老年人办好事、干实事、解难事，进一步关心、重视老年人工作，认真落实老年人的政治、生活待遇，切实把和政府的温暖送到老年人的心坎上，让老年人老有所养、老有所医、老有所学、老有所教、老有所乐，使全乡老同志晚年生活更有意义、更加丰富多彩。

　　莫道桑榆晚，为霞尚满天。衷心希望全乡老年朋友们与时俱进，有所作为；继续发挥大家的优势和特长，开展一些有益于身心健康的活动，不断提高生活质量；继续发挥余热，为平滩经济的大发展、快发展作出积极的贡献！

　　祝全乡老年朋友们健康长寿，重阳节节日愉快，合家欢乐！

**精选学生九九重阳节演讲稿范文 篇3**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好!今天我国旗下讲话的题目是《百善孝为先》

　　金秋送爽，丹桂飘香。明天就是一年一度的九九重阳节了。九九重阳，因为与“久久”同音，而九在数字中又是最大数，所以九九就有长久长寿的含意，况且秋季也是一年中收获的黄金季节，重阳佳节，寓意深远。，我国把重阳节定为“老人节”，此后每年农历九月初九又成为了尊老、敬老、爱老、助老的日子。尊老敬老，自古以来就是中华民族的传统美德。九岁的小黄香，小小年纪便懂得孝敬父亲。在母亲去世后，每当夏天炎热时，他就把父亲睡的枕席用扇子扇凉，赶走蚊子，放好帐子，让父亲能睡得舒服;在寒冷的冬天，床席冰冷如铁，他就先睡在父亲的床席上，用自己的体温把被子暖热，再请父亲睡到温暖的床上。

　　曾为新中国的创建立下赫赫战功的陈毅元帅，在任外交部长期间，工作非常繁忙，然而他却利用出访回来的间隙去看望年迈的母亲，并给瘫痪的母亲洗尿裤。

　　“百善孝为先”。因为在人的一生中，父母的关心和爱护是最真挚最无私的，父母为养育自己的儿女付出了毕生的心血。这种恩情比天高，比地厚，是人世间最伟大的力量。所以作为子女、小辈应该感恩、回报，跪乳羔羊、乌鸦反哺，动物尚且如此，何况人?用古人的话说这叫知恩图报。

　　“花无重开日，人无再少年。”总有一天我们也会成为老人。所以今天孝敬父母长辈，是在为我们自己的明天做准备、打基础，是在生生不息的世代交替接力赛中传交好我们的这一棒。 为此我向老师们和同学们发出倡议： 一、向养育自己的父亲母亲、爷爷奶奶、姥姥姥爷等长辈鞠一个躬，说一句祝福语。 二、在家中为自己的长辈捶捶背，把好吃的留给他们吃，为长辈们做些力所能及的事。三、给远在他乡的老人打一次问候电话，把有趣的事告诉他们，实现老人一个愿望。四、在公共场所要礼让老人，对长辈有礼貌。五、努力学习、健康做人，以优异的成绩回报父母和亲人。

　　当然尊老、敬老绝不是重阳节一天的事情，在每一个普通的日子里，我们都要记得为身边的父母、老人送上一份关心、道上一声问候。

　　老师们、同学们，从现在起，让我们一起加入到尊老、敬老的行动中来吧!愿所有老人都能过上和我们一样幸福的生活。

**精选学生九九重阳节演讲稿范文 篇4**

　　尊敬的各位老师，同学们：

　　早上好!

　　今天是一年一度的中国传统节日-重阳节。首先，我代表秋x社区居民委员会、社区老年协会向在座的各位致以节日的祝贺!祝你们身体健康，心想事成!九九重阳，因为与\"久久\"同音，九在数字中又是数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年中收获的黄金季节，重阳佳节，意义深远。19xx年，我国把重阳节定为\"老人节\"，此后每年农历九月初九又成为尊老、敬老、爱老、助老的日子。人的一生总要经历少年、青年、壮年和老年时期。过去，大家为民族解放、国家富强和人民幸福奉献了自己的青春和力量，为国家的经济和社会各项事业的发展付出了辛勤的汗水。今天，你们仍然用长期积累起来的丰富知识和宝贵经验，通过各种方式继续为人民服务，为我社区的发展、稳定作出了新的贡献。

　　近年来，我社区老年协会工作虽然取得了一定的成绩，但与各位的期望和要求，也还有一定的差距。总有一天我们也会成为老人，我们应该发扬尊老、爱老的优良传统。当然，尊老爱老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。

　　1、加强老年人思想文化阵地建设，广泛组织老年人开展科学文明健康的文体活动，从政治上更好地关心老同志，不断丰富精神文化生活。要认真做好老年人的信访工作，凡是应解决的问题，都要积极帮助解决，确保老年人生活稳定。

　　2、创造性地开展老年协会工作。老年协会工作只有与时俱进，开拓创新，才能不断适应新形势新任务的要求，才能更好的为党的中心工作服务。我们要在保持好的工作势头、坚持好的工作方法的基础上，创造性的开展工作，推动老年协会工作有新的突破和发展。

　　总之，老年协会工作不是大局却影响大局，不是中心却牵动中心。做好老年协会工作是我们社区义不容辞的责任。借此机会，我提三点希望，一是希望在座的各位要积极参加党的组织生活，支持社区党总支、居委会的各项工作，自觉履行党员义务;二是恳切希望大家关心和教育下一代的健康、成长，对青少年一代加强教育;三是希望在座的各位，对我们社区党总支、居民委员会、社区老年协会工作提出合理宝贵建议和意见。

**精选学生九九重阳节演讲稿范文 篇5**

　　1.快乐久久，开心久久，重阳出去走一走，幸福久久，甜蜜久久，菊花争艳更温柔，平安久久，健康久久，惬意生活到永久。祝大家重阳快乐！

　　2.愿你如春日天空般妩媚，愿你如夏日天空般明丽，愿你如秋日天空般高爽，愿你如冬日天空般朦胧，祝你拥有甜蜜温馨的重阳佳节！

　　3.九月九日重阳节，四方游子回乡忙，重阳不仅团圆日，更是敬老爱老时。祝愿父母和长辈，重阳之日都快乐，身体健康幸福长。

　　4.重阳重阳万事不难，在这个和平幸福的年代里，祝你们全家节日快乐！身体健康！

　　5.秋是一个多思的季节，牵系着想你的心灵。窗前风干的落叶是记忆的书签，是整个秋天的精美收藏，我沉醉在诗的意境里，把对你重阳的祝福埋藏在心灵深处！

　　6.九九重阳悄然至，片片菊花扑鼻香；登高远眺心情好，忧烦无影乐陶陶；茱萸在手好运来，晦气远走不复还；吃口甜糕长精神，健康平安福寿长；送份祝福表心意，情谊深厚悦你心；祝君重阳步步高，幸福如意到永久。祝重阳节快乐！

　　7.无边的秋风是我想你的心跳，漫天的细雨是我对你的唠叨，皎洁的弯月是我对你的挂念，火红的朝阳是我恋你的热度，无论你在何方，都祝你重阳节快乐！

　　8.生命的秋天是枫叶一般的色彩，虽然不是明媚春光却胜似，九月初九时值霜季，曾相识有天季节，却格外显得那么神采奕奕。祝您重阳节快乐，健康长寿！

　　9.清雾白云飘悠悠，瑞脑消金兽；佳节又重阳，玉枕纱橱，却把金菊嗅；东篱把酒黄昏后，有暗香盈袖；莫道不欢欣，帘卷西风，轻轻把你逗：重阳快乐，老友！

　　10.老人是都宝，我们保护好！多加问候注意关怀，多加衣服注意防寒，多加体贴注意温暖，多加细心注意照看！重阳快到了，祝老人健康，也祝您重阳快乐！

**精选学生九九重阳节演讲稿范文 篇6**

　　尊敬的老师们、亲爱的同学们：

　　大家上午好!

　　我是--年级--班的--。我今天国旗下讲话的题目是《九九重阳节，浓浓敬老情》。

　　在这秋风送爽、瓜果飘香的日子，我们迎来了农历九月初九重阳节。九九重阳，因为与“久久”同音，九在数字中又是数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年中收获的黄金季节，重阳佳节，寓意深远。，我国把重阳节定为“老人节”，此后每年农历九月初九又成为尊老、敬老、爱老、助老的日子。

　　敬老、爱老、助老是我国优良的传统美德，是先辈传承下来的宝贵精神财富。古代思想家孔子说：做子女的能活下来，是因为有父母的养育;孟子说：“老吾老以及人之老”，要求人们不仅要尊敬自己的老人，还要尊敬社会上所有的老人。古往今来，我们有许多敬老爱老的故事：古有木兰代父从军、黄香扇枕温席、王祥卧冰求鲤、孟宗哭竹生笋的佳话;今有陈毅探母等感人肺腑、润人胸襟的故事。

　　在这一天里，每户人家都应该陪家里的老人们一起到郊外走走，陪老人聊天玩乐，送上老人喜欢的礼物等。同学们，你是否陪自己的爷爷奶奶到外面玩过呢?有没有为他们梳梳头、捶捶背、洗洗脚呢?有没有帮助过别人的爷爷奶奶?有没有在公交车上为老年人让座?我们渐渐长大着，也在渐渐懂事，我们应该为老人们做更多力所能及的事情。下面，我在这向全校同学发出如下倡议：

　　1、和父母一起，给爷爷、奶奶、姥姥、姥爷准备一些可口的饭菜。

　　2、做一两件让老人高兴的事，比如帮爷爷、奶奶捶捶背，帮他们洗洗脚，或和他们一起唱支歌等。

　　3、常常和家里的老人一起散散步，陪他们聊聊天。

　　4、在学校要做一名尊师守纪、积极向上的好学生;在家里要做一名尊老爱幼、体贴父母的好孩子;在社会要做一名明礼诚信、爱国守法的好公民。

　　最后，在重阳节到来之际，我们祝愿普天下的老人们健康长寿，平平安安!我们衷心的希望“敬老、爱老、助老”的中华传统美德世代相传，永放光彩!

**精选学生九九重阳节演讲稿范文 篇7**

　　尊敬的各位老领导，同志们：

　　岁岁重阳，今又重阳。今天，我们与各位老领导、老同志欢聚一堂，共庆我国传统节日重阳佳节，感到由衷的高兴。在此，我代表区委办公室全体职工向你们表示节日的慰问，并致以崇高的敬意!

　　我虽然有多年在区政府办公室工作的经历，但对区委办公室的工作，较为陌生，可以说还是一名新兵。我也深知，区委办公室所取得的每一点成绩和进步，都离不开各位老领导的关心、理解和支持。在这里，我也希望各位老领导、老同志一如既往地关注区委办公室，为我们工作把关定向。我们一定以各位老领导为榜样，继续保持和发扬党的优良传统和作风，不断推进区委办公室工作。

　　尊重老同志就是尊重党的历史，爱护老同志就是爱护党的财富。在你们面前，我们永远是晚辈，永远是学生。在区委办公室这个大家庭里，我们是你们的子女和亲人。记得有位哲人曾经说过这样一句话，不尊重老人的人，不可能是一个真诚的人，也不可能是一个值得信赖的\'人。因此，尊重和孝顺老人，是做人做事的起码要求。我们区委办公室历来就有尊老爱老的优良传统，我们一定会团结全体干部职工，继续更加重视老干部工作，喜老同志之所喜，忧老同志之所忧，更富有成效地做好老同志工作，在政治上关心老同志，在生活上照顾好老同志，确保老同志待遇，真心诚意解决好各种实际困难，努力把为老同志服务的工作做得更细、更实、更好。我们衷心祝愿各位老领导、老同志晚年幸福，老有所乐，老有所为，继续为建设富裕文明、和谐安康的新--发挥余热，献计献策，作出新的贡献。

　　现在，我提议，为各位老领导、老同志生活幸福、健康长寿，干杯!

**精选学生九九重阳节演讲稿范文 篇8**

　　敬爱的老师、同学们：

　　大家好！

　　重阳，既是登高的一个节日，同样也是一个老人的节日，作为高中生的我，每天都是在认真的学习，同时也在提升自己的各方面素养，今天我想讲的是“敬老”，我们都听过很多的尊老爱幼，我们也是参加过去敬老院的活动，这些活动都是非常好的，也是很能让我们感受到敬老的品质是一种好的，我们高中生更是要去发扬这种好的品德，让整个社会都是对老人给予多一些的关心，多一些的照顾，多一点的尊敬。

　　尊敬老人这个传统其实已经有了很长久的历史了，从很早以前就已经有了，可以说是刻在我们中华民族的骨头里的，而且我们每一个人都是会变老的，就像我们从小开始变大，然后就会渐渐的变老，我们小时候希望得到更多的关注，同样当我们老了，我们也希望得到更多的关怀，其实做到尊老敬老并不是一件特别难做的事情，我们现在刚好要迎来重阳节了，也是可以好好的去利用这个节日的寓意多给老人一些关怀。

　　作为我们xx中学的高中生，我们的素质更是要跟上去，无论是在我们的家里，或者在外面，或者在学校里面，我们对老人都是要有礼貌的，像我们学校就有快要退休的老师，他们默默的在教师的这个岗位上已经工作了很多年了，也是特别值得我们去关心，去尊敬的，在日常的一些生活里，我们也是要对老人多一些的关怀，其实帮助老人做一些简单的事情是很容易的，而且最主要的是我们要有这个心，像在家里帮爷爷奶奶去盛饭，去帮他们洗衣服，或者陪他们下楼散步等等，这些小小的举动都能体现我们敬老的。

　　同学们，重阳节快要到了，我们也是可以多去帮助下老人，无论是在家里的爷爷奶奶，或者外面的老人，你的一点小的举动，就会传递一份爱的心，可能一个人做并没有什么，但是很多人去做，慢慢的感染身边的人，那么我们的社会就会变得更加的敬老，更加的有爱心，特别是老人都是经历过很多风雨的，见识比我们高中生多得多，我们多陪陪老人，多帮助他们，其实也是可以在他们的教导下，学到很多人生的大道理。

　　让我们都开始行动起来吧，多去做一些对老人好的事情。多敬老这一件事情更重视起来，让我们的爱心更多的关注到老人们的身上。

**精选学生九九重阳节演讲稿范文 篇9**

　　老年朋友们：

　　您们好！九月凉秋，天高气爽，桂花飘香。在“九九”重阳节到来之际，我谨代表乡党委、政府向全乡老年朋友致以重阳节节日的祝贺和亲切的问候！

　　老年人是社会成员的重要组成部分。全乡老年人为平滩的建设和发展奉献了自己的青春和力量，建立了突出的业绩，理应受到全社会的尊重。近年来，我乡不断加大老年人事业投入，改善老年人工作和生活条件，老年人生活质量明显提高。

　　尊重老年人，就是尊重我们党的历史，尊重中华民族的光荣传统，尊重我们自己。各级各有关部门要充分认识做好老龄工作的重要性，多为老年人办好事、干实事、解难事，进一步关心、重视老年人工作，认真落实老年人的政治、生活待遇，切实把党和政府的温暖送到老年人的心坎上，让老年人老有所养、老有所医、老有所学、老有所教、老有所乐，使全乡老同志晚年生活更有意义、更加丰富多彩。

　　莫道桑榆晚，为霞尚满天。衷心希望全乡与时俱进，有所作为；继续发挥大家的优势和特长，开展一些有益于身心健康的活动，不断提高生活质量；继续发挥余热，为平滩经济的大发展、快发展作出积极的贡献！

　　祝全乡老年朋友们健康长寿，重阳节节日愉快，合家欢乐！

**精选学生九九重阳节演讲稿范文 篇10**

　　尊敬的各位：

　　大家好！

　　“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。”今天是重阳节，又名登高节。许多人常在这天祭祖与推行敬老活动。我家也不例外，今天我就与妈妈爷爷奶奶去山上祭祖。

　　这天我们早早的就起了床，与妈妈准备好了东西就去找爷爷奶奶。到了奶奶家，看见爷爷奶奶已经把东西准备好了，我们就出发了。

　　到了山脚下，向上看，哇！山那么高！我要爬到半山腰会不会累死啊，正刚我想回家时妈妈对我说：“你只要坚持不懈，就一定能做得到。”听到妈妈的鼓励我心想：我一定能爬到半山腰！

　　经过五六分钟的攀山越岭，终于到了祖先的坟前。我惊呆了！天哪！长了这么多草在祖先的坟前，祖先可真坚强日晒雨淋却始终坚定不移，可真厉害呀。妈妈与爷爷用小锄头除草，奶奶在摆东西，而我呢？在一块石头上唱歌。中午了，太阳像毒蛇似得晒着我们，该回家了。

　　重阳节快乐！

**精选学生九九重阳节演讲稿范文 篇11**

　　这天是九九重阳节，“老年节”是老年人幸福的节日，是老年人盼望已久的一件大事，在那里我代表党支部、工会向全村的老年人表示诚挚的问候，祝你们节日快乐!身体健康!开开心心、快快乐乐度过每一天!同时向支持我村老龄事业发展的社会各界人士表示衷心地感谢!

　　尊老敬老是中华(重阳节)民族的传统美德，养老助老是我们每个人应尽的义务。我们从全局出发，以更广阔的视野谋划老龄事业，以更有力的措施推进养老敬老工作，把关爱老年人的幸福列入日常工作议程，大力发展老龄事业，老年法律法规得到认真执行，老年优待政策得到进一步落实，社会保障体系逐步健全，敬老养老助老蔚然成风，力争我单位老龄工作走在先进行列。

　　同志们，老年人是我们的精神财富，为我经济建设立下了汗马功劳，虽年龄高希，但我们不会忘记你们!也感谢我盲会的同志为老年人谋福利，有食用油、面粉、被子等物品，他们的举动，描绘了和谐家乡、情满人间的温情画卷!在那里我再一次衷心祝愿老年人过好我们的节日，在生活中从不计较，心态乐观，感恩生活，开开心心每一天，快快乐乐又一年。愿天下所有的老年人生活得更加完美，更加幸福，更加快乐!

　　谢谢大家!

**精选学生九九重阳节演讲稿范文 篇12**

　　同学们：每天，我们迎着朝阳上学，沐浴着夕阳回家，不知不觉已走进了这秋风送爽，瓜果飘香的日子，迎来九月初九重阳节。我们登高望远，感觉天上那么的蓝，山是那么的青，大地处处是金灿灿的丰收景象。置身于这样舒畅的环境中，真叫人心旷神怡!可你知道“重阳节”登高的由来吗?

　　传说古时候，有个地方出现了瘟魔，每年农历的九月初九就会出来传播瘟疫，让老百姓苦不堪言。一位名叫桓景的年轻人，决心要除掉瘟魔。他历尽千辛万苦，找到山里的神仙，刻苦地跟神仙学习武艺。一年后，农历九月初九前夕，桓景就要下山了。临行前，神仙不仅送给他一把青龙剑，还给了他一包茱萸叶和一瓶菊花酒。回家后，桓景给全村每个人一片茱萸叶，让每个人都喝了一口菊花酒，这样大家就不怕妖魔了。九月初九这天，瘟魔又象往年一样出现了，桓景与它搏斗了整整一天，终于砍下了瘟魔的头，从此，当地的百姓不再受瘟魔的折磨。为了世世代代纪念桓景，也为了庆祝大家重新过上幸福安宁的日子，每年的农历九月初九人们便臂插茱萸，肩背菊花酒，外出登高。这便是传说中“重阳节”登高的来历。

　　新时期的重阳节被赋予了新的含义，成为敬老、爱老、助老的“老人节”。古往今来，我们有许多敬老爱老的故事;古有木兰代父从军、黄香扇枕温席、王祥卧冰求鲤，孟宗哭竹生笋的佳话;今有陈毅探母等感人肺腑、润人胸襟的故事。人人都会老，家家有老人。尊重老人，实际上就是尊重我们自己!

　　队员们，随着我国老年人口的急剧增多，维护敬老爱老这一中华民族有传统美德更显重要.让我们用一颗真诚的敬老之心，感人的助老之行向老人们献上我们的一分心意!

**精选学生九九重阳节演讲稿范文 篇13**

　　敬爱的老师、亲爱的同学们：大家早上好!

　　今天我演讲的题目是“继承中华传统美德弘扬尊老爱幼新风”。不少同学都知道，昨天是农历九月初九，它是我们中华民族又一个传统佳节——重阳节。农历九月九日，为什么叫重阳?因为古老的《易经》中把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。又因为“九九”与“久久”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年收获的黄金季节，因此重阳佳节，寓意深远，所以古人认为这是个值得庆贺的吉利日子。

　　据说重阳节从汉朝初就有了。东汉时期，民间在这一天又有登高的习俗，所以重阳节又叫\"登高节\"。以后到了唐朝，文人墨客们写了很多登高诗，其中大多数是写重阳节的习俗。如王维的《九月九日忆山东兄弟》等;而杜甫的七律《登高》，就是写重阳登高的名篇。重阳节插茱萸的风俗在唐代已经很普遍。因为古人认为在重阳节这一天插茱萸可以避难消灾。今天的重阳节，又被赋予了新的含义。年，我国把每年农历九月九日定为老人节，传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老人节。

　　“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之情”，为人子女，孝敬父母是我们的本分;作为公民，帮助老人是我们的义务。尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。因此，每一位学生都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。

　　“岁岁重阳，今又重阳。”希望我们所有的人都从现在做起，都能尊老、爱老。在天高云淡、秋风飒爽的季节，让我貌同祝愿天下所有的老人都能幸福、安康。愿所有老人都过上和我们一样幸福的生活!

　　我今天的国旗下的讲话就到这里。谢谢大家。

**精选学生九九重阳节演讲稿范文 篇14**

　　金秋送爽，丹桂飘香。我们刚刚过的就是农历九月初九，大家知道是什么节日吗?(学生齐答：重阳节)是的，一年一度的重阳节又到了，我们会不由得想起唐代诗人王维的诗句：“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。”

　　农历九月九日，是我国传统的节日重阳节，是个值得庆贺的吉利日子。九九重阳，与“久久”同音，含有长久长寿之意，同时秋季也是收获的黄金季节，所以人们对这个节日历来有着特殊的感情，唐诗宋词中有不少贺重阳、咏菊花的诗词佳作。

　　现在的重阳节，又被赋予了新的含义。在这个属于老年人的节日即将来临之际，我们祝愿所有的爷爷奶奶生活愉快、健康长寿!

　　尊老爱幼，自古以来就是中华民族的传统美德，我们的祖先还有在重阳节祭祖的习俗。老一辈为了我们国家的强盛，为了下一代能过上富裕安康的生活，他们艰苦创业、辛勤劳动了几十年，创造了大量的物质财富和精神财富，精心哺育和照料我们，使我们茁壮成长。如今他们老了，理应受到全社会的尊敬和照顾。所以，我们应当继承和发扬中华民族尊老敬老的优良传统。

　　尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。因此，我提议，每一位同学、少先队员都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃让给他们，把有趣的`事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。

　　愿所有老人都过上和我们一样幸福、健康、快乐的生活!谢谢大家!

**精选学生九九重阳节演讲稿范文 篇15**

　　尊敬的老师、同学们：

　　大家好!

　　国庆节的喜悦似乎还在眼前，转眼又到了九月初九重阳节。自古以来，九月九就是思念亲人的节日，古诗有云：遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。古时候的重阳节寄予了人们深深的思念之情，而现在，我们又赋予了它新的寓义——老年节。

　　老年人也曾经年轻过，有过美丽的青春，有过追求，有着对社会的贡献，当你面对一对白发苍苍的老人，翻阅年轻时的照片，你心中可有感动!美丽的容颜在时光的海中被描绘成苍白和皱纹，每一纹，也有深深地爱呀，当你看到晨中相扶的老人在风景中轻轻走过，笑容绽放在慈祥的脸上，你心中可有感动!他们用青春、用汗水为我们创造了幸福的生活，面对他们，我们是否常怀感恩?有人曾说过：“生活不是一根蜡烛，而是一把火炬。我们要把他点燃，并努力的传递给下一代。因为别人的爱，我们幸福的生活，因为别人的爱，我们感恩，因为别人的爱，我们要爱别人，因为别人的爱，我们要承担生活的\'责任。”。

　　山感恩地，方成其高峻;海感恩溪，方成其博大;天感恩鸟，方成其壮阔。世间万物，莫不存感恩于心中。明天就是一年一度的重阳节了，让我们默默地在心中感恩那些需要被感恩的人。感恩父母，是他们给予了我们生命，给了我们一个温暖的家，坚实而温馨的避风港。感恩爷爷、奶奶，是他们创造了无忧无虑的氛围，使美妙的童真永存于我们的记忆之中。感恩老师，是他们阳光般的笑脸抚慰我们心灵的创伤，用无悔的青春书写不朽的辉煌篇章。感恩朋友、同学，是他们让我们感到集体生活的快乐。感恩那些曾施予恩泽的人，是他们让我们感到人间处处有真情。

　　我们生活在感恩的世界里，感恩生命的伟大，感恩生活的美好。学会感恩，收获别样的人生!谢谢大家!

**精选学生九九重阳节演讲稿范文 篇16**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好!

　　马上我们就要迎来九九重阳节了，这个包含着传统文化和祝福内涵的节日，是我们每个人每年都不会错过的佳节。古人常常在这个节日去登高望远，感受秋的美，体验丰收的喜悦。并在这个节日里观赏漫野的金色菊花，用诗句来表述此情此景，让我们后人不由得为先辈的文采而叹服。当然，重阳节除了这些以外，还有着另一个重要的节日活动，那就是探望老人，尊敬老人。

　　在我了解到重阳节就是老人节以后，莫名的在心中觉得这个节日确实非常的适合。既有九九归一的含义，又有吉祥丰收之美，这不就跟老人们非常相似吗?历经了许许多多故事的老人们最终都会还复淡然，以沧桑但却智慧的目光去看待这个世界，辛苦了一辈子以后终于在这晚年获得了祥和，在儿孙环绕中享受到人生的丰收。

　　我们大家都知道，我们国家是一个年轻的国家，至今也不过是几十年的历史。甚至就在二三十年前，我们的国家还很困难，发生了不少的灾难。但是在现在的我们看来，这几十年却仿佛跟几百年一样遥远。因为我们的国家发展的太快了，现如今已经基本不为物质发愁的我们很难想象爷爷奶奶那一辈的辛苦，很难理解吃不饱饭、穿不暖衣的窘迫和辛酸。

　　这些都归功于我们社会的快速发展，但这快速发展的社会背后，却是一代又一代的人无私的奉献和推动。他们曾经都是年轻人，饱含热情，奋勇拼搏，为了我们国家和后人的生活废寝忘食的建设国家，创造出了如今这个快速崛起的奇迹。

　　但是当我们的国家逐渐强大，这些曾经的年轻人却已经老去了，眼睛不在炯炯有神，手脚不再有力，甚至曾经聪慧的大脑都变得迟钝了起来。但我们不能因此就忘记了老人年轻时对我们的贡献，我们要牢记我们如今的生活都是建立在老一辈人的肩膀上。

　　所以尊敬老人，孝敬老人是我们当代的年轻人应该要做到，必须要做好的事情。这个节日不仅是对老人的尊重孝敬，更是一种思想的传承，接替长辈的担子，承受先辈的理想，为了一个目标不断地努力。

　　在这之前，我们要孝敬好老人，照顾好老人，让老人们自己亲眼看到我们的祖国越来越强大，看到我们的未来越来越光明。我相信我们能够做到这些，为了几代人共同的梦想!

　　我的演讲结束了，谢谢大家!

**精选学生九九重阳节演讲稿范文 篇17**

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

　　大家上午好！

　　一千三百年前，有一位漂泊在异乡的游子低声叹息，叹远方的亲朋遍插茱萸，唯独缺了自己，这个人就是王维。

　　本周六是农历九月初九，重阳节。重者，博雅解为再。九是阳数之极，九月初九故称重阳。在重阳节的这一天，人们选择了登高、喝菊花酒、插入山楂，迎接新的季节。

　　九九也含有长寿的意思，重阳菊是长寿的草，重阳节又有尊老的意思。事实上，《老年人权益保障法》中规定每年农历九月初九为老年节。敬老爱老成为了当下重阳节最广为人知的意义。

　　孟子说:老吾老，人老。尊老爱老助老是我们中华民族五千多年来一直不变的伦理道德。尊敬老人是个人文明进步表现，尊敬老人也是的家庭和谐的保证，尊敬老人更是社会发展必然要求。尊老爱老助老，我们责无旁贷。

　　但是，敬老爱老作为中华民族的传统美德，不应该只记住重阳节的日子。那应该在我们每天的生活中实行，在细节中。现在可能不一定扶着老太太过马路，自豪地说我叫红领巾，但是可以在公共汽车上给不认识的老爷爷开个座位，旁边的老太太买来的蔬菜带到楼上。我国的老龄化越来越严重，预计到年，我国60岁以上的人口将达到2.48亿人。这意味着越来越多的人，从给我们带来关怀和照顾的作用，变成需要我们关心和照顾的人。看看自己周围。假日和爷爷奶奶一起看几个小品，每周给爷爷奶奶打招呼吗心里总是充满担心和感谢吗？时间染上了他们的东西。

　　丝，呱呱坠地的儿孙们似乎在提醒着他们自己已经老去，夕阳中他们慢慢地走着，是时候让我们上前搀扶着他们，踏着晚霞细碎的余晖，听他们念叨自己年轻时的故事，他们的心也许还只有十八岁。他们有那么多人生的经验想与我们分享，我们也有那么多的机会，让笑颜天天挂在他们脸上。都说陪伴才是最长情的告白，也许最大的孝顺，不过就是这一天一天简单的聆听和守护吧。

　　我国古代就有“卧冰求鲤”“亲尝汤药”等著名的二十四孝故事，高二年级的同学们最近也刚刚学习过李密的《陈情表》，敬老爱老、注重人伦道德是我们文化传统中的精粹，它早已随着年岁的更迭，化开在我们的骨血之中。当然，中华民族的传统美德远远不止孝亲敬长，还有爱国明志、仁爱利义；尊师重教、敏而好学；自强不息、厚德载物；诚实守信、一诺千金……还有那些夹杂在传统礼仪和节日庆典中的美好祝愿，这些都是这个民族文化中的瑰宝，如同敬老爱老一样，应当融入到我们的日常生活中。

　　古语有言：“树欲静而风不止，子欲养而亲不待”。回到一千三百年后的今天，让我们一起，以实际行动真正地做到尊老、敬老、爱老，让中华民族的传统美德在生活中得以传承！

　　谢谢大家！

**精选学生九九重阳节演讲稿范文 篇18**

　　尊敬的各位老前辈、\_\_村的父老乡亲们;

　　金秋送爽，椒果飘香。今天我们以满怀喜悦的心情迎来了中华民族的传统节日九九“重阳节”及两委会的乔迁，我谨代表一个本土生本土长的在外工作人员对老年同志表示节日的问候，对两委会的乔迁表示热烈的祝贺。

　　老年人是社会成员的重要组成部分，老前辈的经验和智慧是我们\_\_村的宝贵财富。忆往日，您们呕心沥血，用辛勤的汗水为\_\_村的发展谱写了一曲曲、一首首悦耳动听的人生的\'赞歌。看今朝，\_\_村的发展，有您们不可磨灭的贡献。

　　今天您们虽然老了，但你们仍然发挥各自优势，为\_\_村的发展建言献策。在您们身上凝聚着中华民族的优秀品质，永远是下一代学习的榜样。

　　“最美莫过夕阳红”。衷心地希望老年同志活到老、学到老，与时俱进，老有所为。并祝愿老年同志家庭幸福、身体健康、延年益寿，在祥和、和谐的氛围中，幸福地安度晚年生活。

**精选学生九九重阳节演讲稿范文 篇19**

　　尊敬的老师、亲爱的同学：

　　大家好！

　　我是x级xx班的，今天我为大家演讲的题目是：《敬老，从我们做起》

　　老师们、同学们，今天是中华民族的传统节日——重阳节。九九重阳，因与“久久”同音，在数字中又是最大，有长久长寿的含意，加之秋季也是一年中收获的黄金季节，重阳佳节，寓意便显得更加深远。

　　《易经》中把“六”定为阴数，“九”定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。古人认为这是个值得庆贺的吉利日子，并且从很早以前就开始过此节日。而今天的重阳节又赋予了新的含义，我国把每年的九月九日定为老人节，传统与现代巧妙地结合，重阳节又成为尊老、敬老、爱老、助老的节日。

　　中华民族上下五千年，有着悠久的历史和光辉灿烂的文化，素有文明古国、礼仪之邦的美誉。敬老、爱老、助老的美德是先辈传承下来的宝贵精神财富，后辈们怎能妄加践踏，肆意改动呢？再者，重视人伦道德、讲究家庭和睦，尊重老人是我们源远流长、博大精深的传统文化中的精华，也是中华民族强大凝聚力与亲和力的具体表现。君不知中国古代就有“卧冰求鲤”、“亲尝汤药”等24孝的故事？“老吾老以及人之老”这一做人的一个准则？

　　“花无重开日，人无再少年。”总有一天我们也会成为老人。作为金牛实验中学的学生，我们应该发扬尊老、敬老、爱老的优良传统。昨天，他们为社会的发展挥洒汗水；今天，我们要为他们劳累的身心擦汗送温。重阳节是人们向父母、长辈和身边的老年人送上祝福、传递爱心、表达感恩的日子。重阳节这天，作为当代中学生更应该向爷爷、奶奶、外公、外婆致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切；在平时，帮助他们做一些力所能及的家务活，关心照顾他们，多陪他们聊聊天，从每一件小事做起。同时也向社会上其他的爷爷、奶奶伸出关爱、帮扶之手。

　　老年人对我们这个社会作出了重大的贡献。在他们年轻的时候，他们把自己的青春年华奉献给了我们的国家，共和国的大厦是用他们辛勤的双手甚至生命建造起来的。今天，他们年纪大了，没有劳动能力了，社会就应该关心、帮助、尊敬他们，让他们幸福地度过晚年。

　　当然，敬老爱老绝不是重阳节一天的事，日常生活中我们也应帮助老人解决生活中的困难，多给老人一些心灵上的慰藉。因此，我提议，每一位同学都用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居的`老人做些力所能及的家务事，比如：帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事；把好吃的让给他们，把有趣的事告诉他们，让他们开开心心生活，愉愉快快度余生。“授人玫瑰，手留余香”，当我们奉出一颗颗爱心的同时，我们的内心也会感到阵阵温暖。

　　敬老爱老的美德是黑夜里的一盏灯，是寒冬里的一把火，是沙漠中的一泓泉，是久旱时的一场甘霖。敬老美德，其实就是需要帮助时，伸过来的一只温暖的手；需要谈心时，递上来的一颗火热的心；需要关心时的一句亲切慰问。只有生活在这种世界中的老人，才能感到人世间的温馨与美好；才能远离孤独，才能欣慰地走完属于他们的人生旅途，才能使整个世界充满欢声笑语。

　　“岁岁重阳，今又重阳。”让我们在新世纪高举敬老爱老的旗帜，献出我们全部的爱心与孝心，抛下“人不为己，天诛地灭”的自私观念，弘扬尊老敬老的优良传统，为老年人安度晚年创造和谐的环境，优越的条件，让世界处处阳光灿烂，爱心闪烁！

　　我的演讲到此结束，谢谢大家！

**精选学生九九重阳节演讲稿范文 篇20**

　　各位老师、同学：

　　大家好!

　　又到了丹枫似火、丹桂飘香的时节，我们又一次和一个特殊的节日相遇了——重阳节。

　　虽然我们现在有很多的年轻人都不是很重视重阳节，或者很理所当然的认为重阳节就是老人的节日，但是这种的想法是错误的，其实重阳节不仅是老人的节日，更是我们大家的节日。因为在那天一天是阖家团圆的日子。

　　重阳节有着种种的习俗，无论是出游赏秋，还是登高远眺，还是观赏菊花、遍插茱萸、吃重阳糕、饮菊花酒等活动，其实它们的本意上不仅是对于我们美好生活的向往，还是希望家人团聚在一起共赏佳节。而且这个节日早在我国古代战国时期就已经有了，一直到了唐代被确定为明见的节日，可以想象到我们前人对于这个节日的重视，而且每到这个节日的时候基本上是全族出动，一起登高望远。

　　九月初九，这一天虽然是家人团聚的时节，但是对于文人墨客尤其是那些背井离乡的异乡人来说，更是一个可以畅述自己情怀的节日。此时登高远眺，故乡在远方，族中便插茱萸却缺少了一人，唯有饮酒赏菊、吟诗取乐罢了。但是对于后人来说，却留下了无数可以诵读的诗篇。

　　虽然现在交通的便捷化，可以使我们很快和家人相聚，但是有又多少人是相聚在一起共渡佳节的?虽然我们的生活更加的方便了，但是那些从古流传至今的优良的传统还是需要有所保留的，那是我们民族得以延续的记忆。

　　今年的重阳节就让我们和家人一样登高望远，为了美好的生活而静静期待。

　　谢谢大家!

**精选学生九九重阳节演讲稿范文 篇21**

　　老师们、同学们：

　　大家早上好!今天我的讲话题目是“继承中华传统美德弘扬尊老爱幼新风”。

　　不少同学都知道，今天是农历九月初九，它是我们中华民族又一个传统佳节——重阳节。农历九月九日，为什么叫重阳?因为古老的《易经》中把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。又因为“九九”与“久久”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年收获的黄金季节，因此重阳佳节，寓意深远，所以古人认为这是个值得庆贺的吉利日子。

　　据说重阳节从汉朝初就有了。东汉时期，民间在这一天又有登高的习俗，所以重阳节又叫\"登高节\"。以后到了唐朝，文人墨客们写了很多登高诗，其中大多数是写重阳节的习俗。如王维的《九月九日忆山东兄弟》等;而杜甫的七律《登高》，就是写重阳登高的名篇。重阳节插茱萸的风俗在唐代已经很普遍。因为古人认为在重阳节这一天插茱萸可以避难消灾。清代，北京重阳节的习俗是把菊花枝叶贴在门窗上，\"解除凶秽，以招吉祥，

　　今天的重阳节，又被赋予了新的含义。我国把每年农历九月九日定为老人节，传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老人节。在这个属于老年人的节日里，我们祝愿所有的爷爷奶奶生活愉快、健康长寿!

　　尊老爱幼，自古以来就是中华民族的传统美德，我们还有在重阳节祭祖的习俗。老一辈为了我们国家的强盛，为了下一代能过上富裕安康的生活，他们艰苦创业、辛勤劳动了几十年，创造了大量的物质财富和精神财富，精心哺育和照料我们，使我们茁壮成长。如今他们老了，理应受到全社会的尊敬和照顾。所以我们应当继承和发扬中华民族尊老敬老的优良传统。

　　尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。因此，我提议，每一位学生都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。

　　愿所有老人都过上和我们一样幸福的生活!

　　我的演讲到此结束，谢谢大家!

**精选学生九九重阳节演讲稿范文 篇22**

　　敬爱的老师、亲爱的同学们：

　　大家早上好!

　　今天我演讲的题目是\"继承中华传统美德，弘扬尊老爱幼新风\"。

　　不少同学都知道，\_\_是农历九月初九，它是我们中华民族又一个传统佳节——重阳节。农历九月九日，为什么叫重阳?因为古老的《易经》中把\"六\"定为阴数，把\"九\"定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。又因为\"九九\"与\"久久\"同音，九在数字中又是数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年收获的黄金季节，因此重阳佳节，寓意深远，所以古人认为这是个值得庆贺的吉利日子。

　　据说重阳节从汉朝初就有了。东汉时期，民间在这一天又有登高的习俗，所以重阳节又叫\"登高节\".以后到了唐朝，文人墨客们写了很多登高诗，其中大多数是写重阳节的习俗。如王维的《九月九日忆山东兄弟》等;而杜甫的七律《登高》，就是写重阳登高的名篇。重阳节插茱萸的风俗在唐代已经很普遍。因为古人认为在重阳节这一天插茱萸可以避难消灾。今天的重阳节，又被赋予了新的含义。1989年，我国把每年农历九月九日定为老人节，传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老人节。

　　老师们、同学们!普天之下的每一位慈母严父，都值得尊敬，值得爱戴。当岁月的痕迹悄悄爬上那娇美的容颜，当山一样伟岸挺拔的腰身渐渐佝偻，当曾经火红的青春悄然离他们远去，他们却没有丝毫遗憾，没有任何抱怨。他们用那无私的奉献和深沉的爱心，抚育着我们成长，包容着我们的错误。我们的平安，我们的健康，我们的成功，我们的幸福，我们在人生之路上取得的点点滴滴的成绩，都包含着慈母严父那沉甸甸的爱!

　　可是，我们又给与了父母什么?我们的父母一生都在毫无保留地付出，却从没想过要得到任何回报!在这个重阳节，难道我们不应该为父母做些什么吗?来吧，用最朴素的方式献给父母一份孝心;拿起你手中的笔，写几句感恩的话语;举起你的手，为父母捶两下背、揉几下腰、洗一下脚;拿起你的相机，给父母留下一份美好的回忆!只要我们真心的做了，你就能得到一笔珍贵的财富!

　　在生活中，我们难免会碰见挫折与失败。但当我们将心平静下来与老人交谈一下时，你就会感到他们是如此的饱经沧桑，他们用自己一生的时间逐渐积累下来的经验是如此精辟。作为\"过来人\"他们用自己经历告诉我们什么是生活，他们以健康乐观的心态，自强不息的精神，表里如一的品质，超然脱俗的情操，坚忍不拔的意志，善良平和的为人，不畏艰难的勇气，勤俭节约的美德，激励着后人向前行进。

　　\"羊有跪乳之恩，鸦有反哺之情\"，为人子女，孝敬父母是我们的本分;作为公民，帮助老人是我们的义务。尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。因此，每一位学生都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。

　　老师们、同学们!快行动起来吧!关爱老人，始于足下;孝敬父母，从我做起，从小做起，从心做起!

**精选学生九九重阳节演讲稿范文 篇23**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　重阳节是在每年的农历九月九日，因此也叫九月九或重九。在古代，人谬重阳节时，有很多风俗习惯。

　　有的地方，人们在重阳节那天，到山上去采一种叫茱萸的药草，把它插在头上，或者做成香袋随身佩带，用来驱邪避难，祝福亲友。就像王维写的《九月九日忆山东兄弟》一诗中所写：

　　独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。

　　遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。

　　有的地方，人们一起相约看菊花、饮菊花茶和菊花酒，

　　就像孟浩然的《过故人庄》一诗中所写：

　　故人具鸡黍，邀我至田家。

　　绿树村边合，青山郭外斜。

　　开轩面场圃，把酒话桑麻。

　　待到重阳日，还来就菊花。

　　因为重阳节是和亲人、朋友团聚的日子，所以，在重阳节这天，人们又不由得思念自己远方的亲人。就像宋代女词人李清照写的《醉花阴 重阳》这首词：

　　薄雾浓云愁永昼，瑞脑消金兽。

　　佳节又重阳，玉枕纱厨，半夜凉初透。

　　东篱把酒黄昏后，有暗香盈袖。

　　莫道不消魂。帘卷西风，人比黄花瘦。

　　，毛泽东主席在闽西征途中，欣逢重阳佳节，触景生情，于是，写下了一首豪迈乐观的词——《采桑子 重阳》

　　人生易老天难老，

　　岁岁重阳。

　　今又重阳，

　　战地黄花分外香。

　　一年一度秋风劲，

　　不似春光。

　　胜似春光，

　　廖廓江天万里霜。

　　在年，我国又把每年的九月九日定为老人节。在这一天，我们要做到尊老、爱老、敬老、助老。带老人去秋游赏景，或临水玩乐，或登山健体，让身心都沐浴在大自然的怀抱里;我们还可以搀扶年老的长辈到郊外活动散散心;我们也可以去敬老院帮助老人做事……

　　同学们，让重阳节“尊老、爱老、敬老”这优秀的传统美德在我们身上得以体现，得以延续吧!

　　我们的演讲完了，谢谢大家!

**精选学生九九重阳节演讲稿范文 篇24**

　　尊敬的各位老教师：

　　上午好!

　　在这20xx年九九重阳节之际，我代表学校向尊敬的老教师们表示最热烈的节日祝贺!祝你们福如东海，寿比南山，合家欢乐!今天，我们请各位老领导、老教师回到学校看看，以便向大家汇报xx学校的过去，共商xx学校的发展，请允许我把一年来xx学校的工作情况作一简要汇报。

　　一年来，学校坚持以科学发展观为指导，以创设安全文明校园为重点，以培养全面发展的学生为宗旨，以办人民满意学校为办学目标，使学校逐步形成了环境优势、办学理念优势和管理优势。

　　一、班子团结协作，促进事业进步。

　　我校领导班子团结协作，做到小分工大合作，严格按照学校的规章制度，引领教师贯彻党和国家的教育方针，完成上级下达的指标。学校每周召开一次领导班子例会，总结上周工作，研究、布置本周工作，组织班子成员学习学校管理、教育教学理论。做到以身作则，以热情的态度服务基层，以良好的形象影响基层，以科学的方法指导基层，起到榜样示范作用，促进了学校事业的进步。

　　二、优化过程管理，规范教学行为。

　　向管理要质量，向规范要成绩，这是我校多年常抓不懈的工作。首先，学校认真执行《xx市中小学常规管理暂行规定》和《xx学校教职工考勤管理暂行规定》等一系列规章制度，对教师工作进行全过程管理，并严格按章办事，作为教师评先、评优、职称评聘、绩效考核的依据。此举极大地调动教师的积极性，促进教育教学工作上新台阶。其次，学校坚持每两周召开一次教师例会，总结上周工作，布置本周工作，组织教师政治业务学习，促进学校工作井然有序，提高教师的政治业务素质。再次，采取定期或不定期的对各校及教师的备、教、批、辅、工作进行全面、深入、认真地检查，加强了学校工作过程性管理。

　　三、牢固“质量”意识，推进素质教育

　　以质量求生存，以质量求发展，是我校办学的发展目标。强化质量意识，实行质量定标，重视质量检测、分析和监控。认真组织实施各种考试，规范考试行为，做到会议强调，过程监督。制定执行《xx学校绩效考核方案》，调动教师工作积极性，教育教学质量稳中有升。在强化质量的同时，以课改为契机，把素质教育引向深入。

　　四、营造文化氛围，创设育人环境。

　　我校立足实际，发挥校园文化建设的育人效能，设计了学校的宣传栏，在教学楼醒目处设置标语警句、名人名言、名人画像，让学生在不知不觉中接受教育;同时要求学校和班级办好每一期的黑板报，保持好学校的环境，爱护学校的.花草树木，达到净化美化校园，达到潜移默化的作用。

　　五、搞好合格学校建设，改善办学条件

　　20xx年，学校以合格学校建设为契机，完成中心幼儿园的围墙、大门、操场硬化、教学楼装修、设施设备的添置等工作，使幼儿园的面貌焕然一新。尤其是我们九年制学校，发生了翻天覆地的变化：教学楼、综合楼通过刮胶、装推拉窗、装防盗网，让人耳目一新;各功能室的建设、设施设备的添置使人眼花缭乱;校园绿化的设计施工、校园文化的设施建设，让人心旷神怡;校园围墙的建设增强了师生的安全;校园体育角的修建，让师生有了锻炼的场所。

　　六、抓好各项工作，促进协调发展。

　　学校确保校园治安持续稳定为前提，努力做好综治、计生、工会等各项工作，促进学校的协调发展。一年来，在区教育局的直接领导和关心支持下，我校全体师生团结协作、同心同德，较好地完成了各项工作任务，顺利通过市级对区督导的检查。本学期，学校将以合格学校建设为契机，完善学校的各项管理与建设，我相信，我们明年一定还会美好。

　　老教师们!“吃水不忘挖井人”。你们是学校的财富。忆昔日，您们呕心沥血，任劳任怨，用辛勤的汗水谱写了一首首人生的赞歌。看今朝，学校的蓬勃发展，有您们不可磨灭的贡献。学校的不断发展更是蕴含着您们的劳动和智慧，凝结着您们的青春汗水。今天您们虽然离开了工作岗位，但仍然为了学校的进一步发展壮大建言献策，发挥您们的优势。在您们身上凝聚着中华民族的优秀品质，永远是我们新一代学习的榜样。

　　“莫道夕阳近黄昏，最美不过夕阳时。”在这里我衷心地希望所有退休教职工活到老、学到老，与时俱进，老有所为;更期盼你们一如继往地关心学校的改革与发展，支持学校的建设。

　　最后衷心感谢你们的光临，并衷心祝愿你们身体健康，天天快乐，合家幸福安康!

**精选学生九九重阳节演讲稿范文 篇25**

　　今天是重阳节，早上我们学校进行了重阳节的专题广播，广播里介绍了重阳节的习俗，来历等等，有趣极了。

　　一天的学习很快过去了。放学时，我在楼梯上看见了沈老师，心想，今天是个节日，那得有礼貌地祝福老师。于是，我连忙说：“沈老师，节日快乐!”我心里想沈老师一定会说“谢谢”。

　　谁知道，沈老师奇怪地看着我。她怎么没像往常一样说谢谢呢?我有些纳闷。正在这时，沈老师笑呵呵地说：“我又不老，跟我说节日快乐干什么?”到底怎么回事呢?我感到非常不解。

　　回到了家，我连忙把事情经过告诉了奶奶，问奶奶是怎么一回事。奶奶哈哈大笑，说：“重阳节也是老人节，难道沈老师老吗?”

　　听到这里，我恍然大悟了。原本，我以为凡是遇到节日总要相互道“快乐”的呀!却忘了今天是个特殊的节日，都怪我听广播不仔细，闹出个“张冠李戴”的大笑话。

**精选学生九九重阳节演讲稿范文 篇26**

　　尊敬的老干部、老同志们：

　　大家好!

　　“飞火流霞迎盛世，欢歌笑语贺华章”。在这秋高气爽的日子里，我们又迎来了“九九”重阳节。在此，我谨代表---社区党委，向在座的老年朋友表示节日祝贺和慰问，衷心地祝愿大家节日快乐、身体健康、晚年幸福!

　　尊重老年人，是我们中华民族的传统美德。为此，我们要充分认识到做好老龄工作的重要目的和意义，多为老年人办好事、干实事、解难事，进一步关心、重视老年人工作，认真落实老年人的政策、生活待遇，切实把党和政府的温暖送到老年人的心坎上，让老年人老有所养、老有所医、老有所学、老有所教、老有所乐，老有所为，使全社会的老年人晚年生活更有意义、更有乐趣、更加丰富多彩。

　　近年来，政府不断加大对老年人事业的投入，开展了“老年免费乘车、游园”、“养老服务券”、“养老补贴”等多个敬老项目，改善了老年人的生活条件，使全市老年人生活质量有了明显提高。

　　各位老年朋友们，“霞披夕阳情无限，霜染秋枫叶正红”。过去，你们在岗位上以满腔热血，为祖国的发展奉献了自己的青春和力量，为社会经济发展付出了辛勤的汗水，建立了光辉的业绩。

　　今天，各位老领导、老同志虽然离开了工作岗位，但仍然保持着健康向上的心态、乐观积极的精神，多年来仍然心系社会、不忘责任，为推动社区、村的发展做出了力所能及的贡献，表现出极高的政治素质和大局意识，值得我们大家学习和尊重。

　　“莫道桑榆晚，为霞尚满天。”衷心希望老年朋友们与时俱进，有所作为，继续发挥余热，为社区、村的发展作出积极的贡献!

　　在这里，我祝愿在座的各位老领导、老前辈、老同志，身体健康，家庭幸福!最后，我用一首诗来献给所有的老年朋友：九九重阳金光照，万紫千红大地明。人老不失戎马志，余热生辉耀九重。振兴民族心不老，祝与青松永同龄。

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

**精选学生九九重阳节演讲稿范文 篇27**

　　各位老师、同学，大家早上好：

　　今天是农历九月初九，也是我们中华民族又一个传统佳节——重阳节。如今，重阳敬老已成为共识，“老吾老以及人之老”“人人都要老，人人都敬老”是自古至今倡导的敬老传统。作为学生，我们既要学好文化知识，又要传承和发扬传统美德。古人云：“百善孝为先”，孝顺父母，尊敬长辈，天经地义。在一年一度的重阳节来临之际，除了道声好，我们还有更多需要牢记的东西。

　　“尊老爱幼”之说是谁提出来的，不曾考究，但人人都知道，它是中华民族的传统美德。“尊老”一词有一些约定俗成的，如供养孝敬父母长辈。从大的范围来说，“尊老”实为“孝敬老人”。一个尊老敬老爱老的人必然是高尚的人，一个尊老敬老爱老的家庭必然是温暖的家庭，一个尊老敬老爱老的社会必然是文明向上的社会。

　　对于我们学生来说，除了父母之外，还应该尊敬、爱戴我们的老师。对待老师要像对待自己的父母一样。孝不仅是对自己的亲人，而且包括了没有血缘关系的长辈，特别是老师。

　　当然，尊老敬老绝不是重阳节一天的事，而是要在日常生活中行动起来。因此，我提议，每一位同学都要用实际行动向前辈们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。在校内校外，碰到老师要问好，上课认真听讲。

　　“岁岁重阳，今又重阳。”希望我们所有的人都从现在做起，都能尊老、爱老。在重阳节来临之际，让我们共同祝愿天下所有的前辈都能幸福、安康。

**精选学生九九重阳节演讲稿范文 篇28**

　　尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

　　\"每家都有老人，人人都会变老，人人都要敬老，社会会更加美好……\"在\"九九\"老人节来临之际，我们祝愿所有的爷爷奶奶生活愉快、健康长寿！

　　九九重阳，与\"久久\"同音，含有长久长寿之意，同时秋季也是收获的黄金季节。尊老敬老是我国的传统美德，是先辈们传承下来的宝贵精神财富，是社会主义新风尚的重要方面，也是构建和谐社会的起码要求，更是做人的最基本准则。光阴似箭，日月如梭。随着岁月的流逝，我们从为人子女，变成了为人父母，可以说上有老，下有小，对尊老爱幼也越发体会得深了，也越发感到尊老敬老的重要了。不敢说我们都是百分之百的孝顺子女，但可以说我们的父母都是百分之百的好父母。

　　尊老敬老符合人类的根本利益，我们对老人没有理由不孝敬。我们知道，人的一生都要经过幼年、少年、青年、壮年、老年等五个不同的阶段，这是客观规律，是不以人的意志为转移的。这五个阶段又可分为靠父母抚育、独立生活和靠子女敬养的过程。由此可见，尊老敬老是形成人生良性循环的需要，是让人类繁衍畅流无阻的必备要素。如果在人生的这三个过程中出现严重问题，将直接影响人的本身的发展，人类也必然会形成老少不养的恶性循环。

　　老人为我们创造了幸福的今天，值得我们尊敬和爱戴。老人是我们的长辈，没有他们的辛勤劳动，就没有我们幸福的今天。今天我们的幸福生活，正是他们当年辛勤劳动打下的基础。如今，当年的劳动者虽然已经失去劳动能力，但他们曾为社会做过贡献，值得我们尊敬和爱戴。退一步，从老年人本身来说，他们大量的知识、丰富的阅历和经验，是整个社会的宝贵财富，值得我们继承和借鉴。老人也理应受到社会的尊敬和重视。\"老吾老以及人之老\",为了自己我们应该孝敬老人。

　　人生自古谁无老。我们今天对待老人的言行，也许就是明天作为老人被对待的翻版。将心比心，我们必须做尊老敬老的榜样，这样，我们的下一代才会从中明白尊老敬老的事理，把我们感人的孝道、孝德融入到自己的思想道德和行为规范里，自觉做尊老敬老的有心人。这样，当我们年老的时候，才会享受到颐养天年的无穷乐趣。

**精选学生九九重阳节演讲稿范文 篇29**

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　我今天讲的题目是：尊老爱老践行孝心。

　　同学们，我们迎来农历九月初九，它是我们中华民族一个传统节日，你们知道是什么节日吗？对，是重阳节。在古时候，每年的这一天，人们都会登高山、佩茱萸、饮菊花酒，以求长寿。而在今天，重阳节又叫老人节，是敬老、爱老、助老的日子。

　　敬老爱老助老是我们中华民族的传统美德，是先辈传承下来的宝贵精神财富。在我们源远流长、博大精深的传统文化中，重视人伦道德、讲究家庭和睦是我们文化传统中的精华，也是中华民族强大凝聚力与亲和力的具体体现。中国古代就有“卧冰求鲤”、“亲尝汤药”等24孝的故事。“老吾老以及人之老”成为做人的一个准则。人人都会老，家家有老人。尊重老人，实际上就是尊重我们自己！随着我国老年人口的急剧增多，尊老爱老这一中华民族几千年的美德显得更为重要。

　　我们是在爷爷奶奶外公外婆的呵护下长大的，是他们不怕苦累地在关心我们的一切：每天早晨，为我们准备丰盛的早餐；每天下午，准时地来接我们放学；半夜里，一次次地起床为我们盖被子；冬天里，为我们灌好暖暖的热水袋……在这个属于他们的节日里，我想在庄严的国旗下向大家发出倡议：

　　1、每天早晨、放学归来，都主动向长辈问好；

　　2、为爷爷、奶奶做力所能及的事，比如给他们捶捶背、倒倒茶。

　　3、乘坐公共汽车时，主动给老年人让座位等等。

　　亲爱的同学们，期中考试快要到了，我们能够做的，便是专心学习、用心复习、认真考试，用优秀的成绩换取长辈们那沧桑的脸上欣慰的笑容。

　　在重阳节即将到来之际，请允许我代表全体师生祝普天下的老人健康长寿，平平安安！我们衷心的希望“尊老、爱老、助老”的中华传统美德世代相传，永放光彩！

　　谢谢大家！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找