# 关于大学生感恩演讲稿范文参考2025

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-02-16

*关于大学生感恩演讲稿范文参考2025（精选30篇）关于大学生感恩演讲稿范文参考2025 篇1　　各位师弟，师妹：　　你们好!今天我坐在这里，对你们发言。对于这件事，我一开始只有这样一个想法：我是何德何能坐于这里?或许这样一个想法直接从我嘴里*

关于大学生感恩演讲稿范文参考2025（精选30篇）

**关于大学生感恩演讲稿范文参考2025 篇1**

　　各位师弟，师妹：

　　你们好!今天我坐在这里，对你们发言。对于这件事，我一开始只有这样一个想法：我是何德何能坐于这里?或许这样一个想法直接从我嘴里说出来有点造作的嫌疑，但不可否认的是它的确于我脑海里存在过并至今影响着我说出的每一句话。说句心里话，一开始对于这个发言我是抱着“或许这些发言对你们的用处不是很大，毕竟影响一个人是需要假以时日”的想法的，但后来我却想通了，我觉得即使在我这洋洋洒洒一千多字的发言中只有一两句话叩击到你们中一两个人的心灵便已足够。

　　五月天的信有一段话说得很好。他说：“我感谢很多人，愿意冒着被我讨厌的风险，逼我做很多事情;人应该要让自己拥有选择的机会，不要让未来的你，讨厌现在的自己。” 而在此，我想说：我很感谢我高中时期那些来自四面八方的压力，是他们让我努力地奋斗并在最后获得一个对得起自己的分数，最重要的是通过这个分数我拥有更多可以选择的机会。

　　我一直觉得，人生供我们选择的机会是有限的，今天的你选择了以轻松的方式度过你的高中时代，那么日后的你又有什么立场去抱怨自己比别人少了那么多机会?所以我宁愿选择一近乎自虐的方式度过自己的高中时代：为了弥补初中时落下的功课，我每天过的都是两点一线的生活——学校，家，家，学校——就这样不断往返着;当我意识到在家的学习效率远远低于学校时，我便要求自己去学校晚修，有时候甚至会牺牲午睡的时间早早来到安静的教室学习。或许有些人不是很赞同我这种方式，但每个人都有自己的学习甚至生活方式，我没有立场去评判哪个更好哪个不好，我只希望当你们在经历这些方式时能够给自己一个原则，那就是：不要让未来的你后悔今天的你的选择。

　　很多人高考完后都会有一种如释负重的感觉，如今时隔一年我倒也忘了当初走出考场时我有没有轻呼一口气，但在大学的一年中我却明确的感受到我对高中时期的怀念。

　　我会在微博上关注“龙山随手拍”或与龙山相关的\'东西;当看到暨大的校道旁盛开的凤凰花时，我会带着一点回忆一点自豪对我身边的同学说“我高中学校里的凤凰花开得可比这些漂亮多了”;我还会在写作课上写一篇我高中时期里各个“马人”的文章，并美其名曰“把‘马人’文化推广到全国各地”，以至于后来我们班的同学无论是不是潮汕人都会称呼我为“陈马人”。过去，我不太理解学校的教育方式，但人总归是会一步步成长的，而我们敢于接受成长所带来的思考，并且将其投入到学习当中去收获。现在我们能在大学里感恩母校，理解母校，能够自豪地跟同学说，我来自陆丰龙山中学。

　　其实，上了大学之后的我经常会想，像高中三年里那种简单却有着明确目标和一腔追逐梦想的韧劲的时光以后可能都不会有了。每每想到这里，我都会有一丝不舍与失落。所以，现在看着穿着龙山校服的你们，我总会有一丝羡慕。的确，三年里龙山给予我们无数难忘的记忆，感情随着时间而慢慢沉淀了下来，正因为如此，我们这次才会回来，希望能为母校的师弟师妹你们多做一点事情，帮助你们，引导你们，让你们顺利走入大学的殿堂。

　　在上了一年的大学，读了一年的中文后，我深刻的感受到一个人最难能可贵的地方就在于他能够一直保持一颗赤子之心。所谓“赤子”就是指“初生的婴儿”，并有形容人的心地善良，纯洁的用法。但于我的理解中，“赤子之心”这个词应该还有“真诚，懂得回报，热爱生活”等的含义。

　　我不敢百分百的说我就是一个有着赤子之心的人，但不可否认的是我一直朝着这个目标努力前进着。我不奢望你们每个人都能理解赤子之心这个词对于我的含义，但我希望你们最少能够看到我们的努力，学校的努力，当然最重要的一点是，我们期待你们的努力。我们的过去是敢于努力的，对于我们这些师兄师姐来说，这是未来最好的一份礼物。我相信，明年的今天，你们可以接过我们手中的接力棒，把龙山学子这份关爱、这份感恩之心传承下去，直至不朽的永恒。

**关于大学生感恩演讲稿范文参考2025 篇2**

　　尊敬的各位评委、各位老师、各位同学：

　　大家好，今天我演讲的题目是“学会感恩，构建和谐”。

　　世界上有太多的温暖需要传递，需要我们每个人的参与!现在的世界发展得太快，生活也变得匆匆。生活的安定与幸福使我们缺乏了很多珍贵的品质，使我们变得以自我为中心，让我们忽略了一直站在我们身旁的人，忽略了蕴藏在心底最真挚的情感。现在很多人尽情地过着情人节、愚人节、圣诞节，却有几个人真正的过过感恩节?他们视今天的幸福为理所当然，却不知道幸福的背后有着太多帮助过我们的人，那么就请你暂停一下匆忙的脚步，好好看看曾经走过的路和将来要走的路，认真想想该去如何面对那些帮助过我们的人，才能无愧于心。

　　“我们要感恩什么?怎样去感恩?”这是一个值得我们每个人去反思和探索并实践的问题，也是我们每个人应该有的一种生活态度和人生价值。感恩是一种不能旁贷的责任，也是需要铭记并履行的义务。对生养我们的父母，教育我们的老师，给我们生存和发展的一切都应充满感恩之心，感恩之情!毕淑敏有这样几句话：有一些事情，当我们年轻的时候，无法懂得，当我们懂得的时候，却已不再年轻大学生学会感恩演讲稿大学生学会感恩演讲稿。世上有些东西可以弥补，有些东西却永远无法弥补。当我们成功时，不要忘了，是那些温情和关切的目光，给了我们鼓励，给了我们信念，给我们开辟了一条人生的坦途。

　　记“一朵花，一个世界;一滴泪，一个天堂”。在我们生活中那些看似不起眼的细节里，处处都藏着值得我们感恩的.情愫，感恩往往是转化成了一个个自发的充满爱意的行为，播撒在每个平凡而实在的日子里。如果我们的心中培植出一颗感恩的心，我们的生活就会沉淀出许多的浮躁和不安，消融掉许多的不满和不幸！

　　拥有一颗感恩的心，生活就会处处充满阳光。只要去发掘，事事可感恩,时时有感恩。心中存有感恩，便会意识到个人离不开他人、离不开社会。在处理与社会和他人的关系时，将会产生源动力，去驱动自已尽力履行应有的职责，倾已之能奉献社会。拥有一颗感恩之心，就拥有了一颗包容天下的心，不管外界环境如何，都让我们坚定自己的信念

　　从小事做起，学会感恩，懂得感恩，用最纯洁的心净化心灵，用更加积极的人生态度来面对这个世界。

**关于大学生感恩演讲稿范文参考2025 篇3**

　　妈妈，您这个字眼对于我来说是那么的熟悉和亲切。

　　在我的人生旅途中，如果您是太阳，那我就是小草。在这十一年来，您像辛勤的园丁一样浇灌着我，哺育着我，使我茁壮成长。

　　妈妈，记得在我很小的时候，我特别不明白，您为什么总是让我学这学那，而且每次都亲自陪伴着我。我常问您：“妈妈，你这样累不累啊?”您总是微笑着不假思索的说“不累!”这两个字从您口中说出是那么的轻快，但这两个字却意义深重。我知道您当然累啊!其实这些儿子都看在眼里，记在心里。您为了儿子的幸福成长，无论在经济上还是体力上，都无私奉献着。十一年哪!这个数听起来是那么小，可加起来都有132个月，528个星期，4092天呢。您精心呵护了我十一年，却从来没说过一声苦，叫过一声累。随着我的成长，您一天一天的老了，头上的白发越来越多，额头上的皱纹也增添了不少。我小时是那么的不懂事，到了现在，我终于明白了，理解了。您这么做全是为了我的前途，为了我的一生。

　　记得在上一年级的时候，我写作业的坐姿不端正，老是趴在桌子上写，您经常提醒我坐姿要端正，不然是会近视的。可是我过了一会儿就会忘记，但您总是不厌其烦地一遍一遍纠正我，直到我坐直为止。您不仅在生活习惯上关心我，而且在学习上对我要求更是严格，在每次默写写错时，您总是让我写好多遍。并且在我写字不公正的时候，还让我重写，当时我是那么地不理解。现在想起这件事才明白，妈妈这样对我的原因只有一个——就是让我有个良好的习惯，做什么事都要认真对待。

　　妈妈，您的爱在我的一生中是谁也无法代替的，您是爱我的。您的爱有许多种表达方式：严格、宽容、慈祥、理解……但所有的一切都是为了孩子。妈妈，我能理解您，以后会听您的话，好好学习，天天向上，将来做个社会有用的人才，来报答我亲爱的妈妈。

**关于大学生感恩演讲稿范文参考2025 篇4**

　　尊敬的老师们、同学们：

　　大家好!今天我演讲的题目是：点燃感恩之灯。

　　鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长;苍鹰感恩长空，因为长空让他飞翔;高山感恩大地，因为大地让他高耸。而我们应当感恩，为那无私的雨露、宽厚的天空、博爱的大地，更为那人间的无尽恩情。

　　没有阳光，就没有温暖;没有水份，就没有生命;没有父母，就没有我们自己;没有亲情、友情和爱情，世界就会是一片孤独和黑暗……生命的个体是相互依存的，无论是父母的养育，师长的教诲，朋友的关爱，他人的服务，大自然的慷慨赐予……每一个人自从有了自己的生命开始，便沉浸在恩惠的海洋里。

　　这世上，有一种人叫母亲。

　　当五月的微风拂过原野的草草木木，不觉母亲节已过去许久了。可我还记得，那天我傻乎乎地问母亲：为什么只有母亲节而没有儿女节时,母亲笑着回答我：“因为母亲天天都给自己的儿女过节埃”是的，母亲总是给自己的儿女过节，她以自己的母性宽容儿女的过错，尽量满足儿女的需求，而面对我们不懂感恩的抱怨时，母亲的心，只有一点一点地慢慢碎掉。这怎不令人心寒?记得《游子吟》中“谁言寸草心，报得三春晖”记得《弟-子规》中“弟-子规，圣人训，首孝悌，次谨信”记得《二十四孝》中“朱寿昌弃官寻母，黄庭坚亲涤溺器”。孝敬双亲，古来如此。乌鸦反哺，羊羔跪乳，我们有什么理由不对母亲心怀感恩呢》?

　　这世上，有一种情叫恩情。

　　孝敬父母，是人之根本，是感恩的起点。而对我们有恩的，并不仅仅是父亲母亲。君不见，是谁用数倍于我们做题的时间熬夜批改试卷，是谁用自己无限的精力挑灯准备明日的课程;君不见，是谁在忧伤的时候陪在你的身边，是谁在成功的时候默默地为你祝福;君不见，是谁给了我们一个学习的氛围，是谁给了我们展示自己的机会;君不见，是谁为我们滋养出无尽的粮食，是谁为我们提供新鲜的空气。不错，是老师、朋友、学校与自然。我们应当感谢的，是全世界的老老少少，是大自然的山山水水。当你为自己的人生道路奔波时，不妨转过身去看一看：不觉，路漫漫，爱已满江海，恩已满山峦。

　　这世上，有一种修养叫心怀感恩。

　　《三国演义》中，吴蜀联盟，赤壁一战，大挫曹军，草船借箭，火烧连营，曹孟德于华容道中仓皇而逃，半路遇关羽来擒。关羽虽已立下军令状，但念其恩情放了曹操。关云长义薄云天，因为他懂得感恩。罗斯福曾家中被盗，却在给朋友的信中写道：“亲爱的朋友，感谢你来信安慰我，我现在很好。感谢上帝，因为第一，贼头去的是我的东西而不是生命;第二，贼只偷去我的部分东西并非全部;第三，去做贼的是他而不是我。”失盗是一件不幸的事，而罗斯福却找出了三条感恩的理由。可见：古今中外成功的人之所以成功，一个重要的原因就是心怀感恩。感恩是一种心态，更是一种素养。我们是中华民族的后代，是中华文化的继承者，那么就要懂得去继承感恩。去感恩几千年积淀而来的文化传统，去感谢先辈们对民族的贡献，是他们让我们拥有厚重的文化底蕴，是他们赋予我们与生俱来的高雅，是他们的创造让生活在现代大都市的我们内心不至于干涸，也正是这些，为我们积蓄力量，交给我们许多的人生态度。感，然后能言;恩，然后能行，感恩在心，则为者常成，行者常至。

　　那么亲爱的朋友，请你也心怀感恩吧。帮父母沏一杯香茗，告诉他们你的关心;理解老师的青春情怀，不让他们再为你的不懂事而操劳;为大自然的保护而努力，捡起地上的纸片，熄灭燃着的烟头;为将来感恩社会回报社会而奋斗，生命只为一个信仰，一个因感恩而生而长的信仰。

　　当感恩已成修养，当优秀已成习惯，你会发现：在不远的前方，已点起一盏感恩之灯，为你照亮前行的茫茫黑夜，伴你成长，塑你梦想。

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

**关于大学生感恩演讲稿范文参考2025 篇5**

　　尊敬的老师们，同学们：

　　大家好！我是来自经管系汽车班的李瑞吉，我喜欢笑，因为我相信爱笑的人，运气不会太差。今天我演讲的题目是《爱在左，感恩在右》。

　　落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是树对滋养他的大地的感恩。白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着一幅感人的画面，那是白云对哺育他的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有真挚的友情，因为感恩我们才懂得了生命的真谛！

　　提到感恩，我们首先应该想到的是父母，是他们赋予了我们生命。他们用汗水与皱纹换来今天的我们。现在我们都已经成年了，不是那个衣来张口饭来张手的小孩了，我们该去感恩父母了。先要学会如何做人，如果连最起码的父母的养育之恩你都不懂得去感谢，那么你还能赢得谁的尊重呢？

　　拥有一颗感恩的心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人，正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦；拥有一颗感恩的心，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报；拥有一颗感恩的心，对别人、对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏，你的心中也因此会多一抹春日的阳光。

　　一次，美国前总统罗斯福家失盗，被偷去了许多东西，一位朋友闻讯后，忙写信安慰他，劝他不必太在意。罗斯福给朋友写了一封回信：亲爱的朋友，谢谢你来信安慰我，我现在很平安。感谢上帝：因为第一，贼偷去的是我的东西，而没有伤害我的生命；第二，贼只偷去我部分东西，而不是全部；第三，最值得庆幸的是，做贼的是他，而不是我。--对任何一个人来说，失盗绝对是不幸的事，而罗斯福却找出了感恩的三条理由。这个故事，启发我们该如何感恩生活。

　　一艘载有数百人的大型轮船在海上失火沉没，许多人都失去了生命，只有90多人生还。(感恩演讲

　　)乘客中有一位游泳专家来回游了十几次，连续救起二十多人后，双脚因严重抽筋导致残疾，必须终身坐在轮椅上，他一直大叫着问自己：我尽力了吗？几年后他生日的那天，有人问他一生中最深刻的记忆是什么？他伤感地说：我记得那被我救起的二十多人当中，没有一人来向我道谢。

　　这两个故事告诉我们感恩是美德，忘恩是大恶。我们应该以一颗感恩的心去生活，牢记别人曾经给自己的帮助和恩惠。

　　感谢那些曾伤害过我们的人，是他们让我们懂得了成长。感谢你的竞争者，是他们让你更加的努力向前。感谢你有一个健全的身体健康的体魄；我总会告诫自己，如果我总是怀着一个感恩的心去对待每个人每件事，那么我的人生会更加多些快乐与成功。感恩无处不在。哪怕是一个眼神，一个微笑，一句谢谢。

　　如果你是一个懂得感恩的人，象这样的点滴就如同大海里的浪花，多得数也数不清。朋友，就在此刻，请你们打开记忆的闸门想一想类似的细节吧，你会愈发地感受到来自朋友、来自家庭、来自社会的关爱，会发现世界是多么美好。

　　感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己；感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜学会珍惜你的幸福，学会感谢你身边的一切，因为珍惜才会拥有，感恩才能天长地久爱在左，感恩在右，带着它们前行，你不会失去平衡，你的明天会更加绚丽多彩!

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**关于大学生感恩演讲稿范文参考2025 篇6**

　　亲爱的同学们，老师们：

　　大家好!今天在这里很荣幸能跟大家一起分享我的有关学会感恩的一些心得。

　　有首歌相信大家都耳详能熟的，“感恩的心，感谢有你伴我一生，让我有勇气做我自己”每当我听到这首歌的时候我都会有不一样的感受。

　　感恩无处不在。我在这里演讲的理由是什么?就是感恩。感谢老师们同学们的支持，感谢学校给予的机会，感谢父母的生育与培养，也要感谢我自己的付出。因为感谢着这些，才有了今天的我。

　　“谁言寸草心，报得三春晖”，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，我们小时候背诵的这些诗句讲的就是感恩。还有成语“滴水之恩，涌泉相报”告诉我们的就是感恩。感恩是每个人应有的基本道德准则，是做人的起码修养。鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩。

　　《史记》里说，韩信小时家中贫寒，父母双亡。他虽然用功读书、拼命习武，然而，挣钱的本事却一个也不会。迫不得已，他只好到别人家吃“白食”。为此常遭别人冷眼。韩信咽不下这口气，就来到淮水边垂钓，用鱼换饭吃，经常饥一顿饱一顿。淮水边上有个老奶奶为人家漂洗纱絮，人称“漂母”。她见韩信挨饿挺可怜，就把自己带的饭分一半给他吃。天天如此，从未间断，韩信发誓要报答漂母之恩。韩信被封为“淮阴侯”后对漂母分食之恩始终没忘，派人四处寻找，最后以千金相赠。这就是“一饭千金”成语的来历。

　　这所有的一切不难看出我们每个人都应该要学会感恩不管你是平凡的还是不平凡的。

　　生活给予我们挫折的同时，也赐予了我们坚强，我们也就有了另一种阅历。对于热爱生活的人，它从来不吝啬。要看你有没有一颗包容的心，来接纳生活的恩赐。酸甜苦辣不是生活的追求，但一定是生活的全部。试着用一颗感恩的心来体会，你会发现不一样的人生。不要因为冬天的寒冷而失去对春天的希望。我们感谢上苍，是因为有了四季的轮回。拥有了一颗感恩的心，你就没有了埋怨，没有了嫉妒，没有了愤愤不平，你也就有了一颗从容淡然的心!独和黑暗。

　　学会感恩，就是要学会懂得尊重他人，对他人的帮助时时怀有感激之心。

　　学会感恩，就是要让你知道每个人都在享受着别人通过付出给自己带来的快乐。

　　学会感恩首先要拥有一颗感恩的心。一个人只要懂得感恩，才会懂得付出，懂得付出后，才能获得感恩。

　　借此机会感谢我身边每一位好友，为你祝福，为的敲起祈祷钟!伴你走过每一天。 感谢我爱的人和爱我的人，使我的生命不再孤单;

　　谢谢大家，我的演讲完毕!

**关于大学生感恩演讲稿范文参考2025 篇7**

　　冬去春来，转眼之间，我们已经踏入大学校门一年有余。我的父母是山村农民，每每开学，微薄的收入总是让俩老捉襟见肘。我曾想过放弃，但求知的欲望让我坚持了下来，而没有文化的父母，更清楚知识的重要性。他们不愿年到子女继续他们的生活轨迹，耕种贫瘠的一亩三分地，因而选择了四处漂泊，赚取微薄的薪资来供养我们。即便如此，我们仍一度面临辍学的危机。是你们，在我们最困难的时候雪中送炭，慷慨解囊，向我们伸出了温暖的双手。你们的资助不仅解决了我们的学习和生活的难题，更让我感受到这个充满正能量的世界传递给我们的善意。因此，在这里我代表大家，感谢祥兴集团给予我们无私的关爱和帮助。

　　在过去一年的学习生涯里，虽然我们不能像富家子弟那般潇潇洒洒，但是我们的生活依然丰富多彩。我们有的人勤奋学习，天天泡图书馆，拿了奖学金;有的人积极参加学生会，在学生会里提升自我;有的人培养和发展各种兴趣，参加各种社团，在社团中认识各种各样的人;有的人在学习之余参加各种比赛，在比赛中学习知识，增长见识;有的人则走出校门，在社会实践中增长见识，增强竞争力!在今后的学习生涯里，我们一定会更加勤奋学习产，争取以更优异的成绩来回报你们，回报社会。

　　我们从不畏惧家境的贫困，不害怕生活的压力;我们会顽强坚毅，拼搏努力;我们不畏过去，不惧将来。我们相信，有你们与我们同在，明天的我们一定会绽放出更绚烂的光芒。

**关于大学生感恩演讲稿范文参考2025 篇8**

　　尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

　　大家好：神州大地有这么一个地方。在那里土地广袤，风景优美。它便是我的家乡。

　　春天，美丽的巴里坤大草原生机勃勃。神奇的巴里坤湖让人赞不绝口。骑在马背上，奔跑在草原上，享受着春之神韵。秋天，瓜果飘香，香甜的哈密瓜分泌着它的汁液。葡萄架下，维吾尔族姑娘用她们曼妙的舞姿迎来远方游客。她们的热情，大方使游客们流连忘返。

　　同一个地区，生活着不同的民族。她们高举民族团结的旗帜，共同唱响民族团结之歌。这一切正归源于党和国家的民族政策好。也正因此，戈壁沙滩变良田，天山雪水灌沃土。一幢幢高楼筑起来，一条条马路修起来，教育事业兴起来，旅游事业旺起来，民族团结唱起来，人民生活富起来……

　　作为一名新疆学子，我深有感触。正是因为党和国家对新疆优惠政策，我们才有到内地受教育的机会。在此，我代表全体内高班同学向我们伟大的祖国表示衷心的感谢。谢谢您，我亲爱的祖国。

　　对于第一次离乡的我们来说，心中早已被伤感埋没。因为我们爱我们的家乡爱得那么热切。两行清泪滴打在行囊，挥一挥手作别天山脚下的家乡。

　　“呜……”火车启动了。载着党和家乡亲人们的厚望，我们踏上了求学路。透过泪光家乡的景远了，渐渐地藏匿在黑夜中。而我，仿佛就像雨中折了翅的小鸟那般迷惘。也只有闭上眼来麻痹心中的隐痛。拉开窗帘，朝阳洒落在脸颊上，暖暖的。向窗外望去是一片新绿。当我极力张望时，却发现永远看不到边际。此时的我倍感祖国疆土之辽阔。那种辽阔在我的心中留影。此时，她走进了我的视线。

　　她睡得很轻很轻，轻得像是怕吵醒萤火虫，她睁开眼，环视四周，然后又轻轻地合上。只听一声咳嗽彻底打破了她的睡意。她穿上外套站了起来，向四周环顾，似乎在寻找着什么，最后她的目光锁定在了那个同学身上。她走了过去。拾起地上的衣服，将它小心翼翼地披在那个同学身上。那时的她像极了故乡的妈妈。我轻轻地闭上眼，心中是那般踏实。

　　当窗外已不再是茫茫平原时，当一幢幢高楼浮现在我的眼前时，当我的心因此而澎湃时，我知道这就是我向往的大城市，幻梦般的霓虹灯，喧嚷的人群，来来往往的车辆……我的天空从那刻起不再那么渺小。

　　眼前，是崭新的宿舍，是明亮的教室，是漂亮的清真餐厅，心中是学校为我们付出的一切。

　　开学前的军训，规范着我们的行为;领导们的看望，给我们带来一股股暖流;优质的师资，让我们对未来充满希望;肉孜节晚会将思乡之愁融化，中秋月饼送来领导妈妈们的爱。

　　如今，离家在外已近两个月。在这两个月的学习生活中一切被快乐充实，记得那次去校生态园，园中的奇花异草让同学们享受一场视觉盛宴，种种科学设备激起同学们对科技的热爱。在老师的指导下，同学们进行了“无土栽培实验”，上了一堂获益匪浅的课。为了让同学们有一个好的学习状态，老师会定期带同学们购物，组织体育活动，每天的新闻联播让我们不出校门却知天下事。这充分体现了学与乐同行的理念。然而就在这欢乐乐章中不免有些许低落。

　　当我得知老师身患肾结石的那一刻，心不禁为之一颤。两个月来的师生情让我的心被紧紧揪着。眼前浮动起他的画面。他总是每天第一个到教室而又是最后一个离开教室的人，记得老师说过这样他才踏实。每逢佳节，有谁不愿与亲人欢聚，可是为了让我们感受到异地佳节的温暖，他总是陪伴在我们身旁。同学想家哭了，他总是拍着同学的肩低声细语，而最难忘的还是他的背影。虽然被病痛而“扭曲”，但却充满着他所言的精、气、神。他就是我的班主任，一个永远不会倦的人。

　　忘不了的情，忘不了的爱。

　　羊羔跪乳，乌鸦反哺，衔环结草，以报恩德。作为新疆班的学子沐浴在党和国家的暖阳下，又怎能不怀着一颗赤诚的感恩之心呢?

　　去年新疆阿勒泰地区发生特大雪灾，至今让我记忆犹新。俗话说：“大灾无情，人间有爱、”就在许多人因房屋被毁而无家可归时，就在许多人因失去亲人而绝望时，党伸出了援助之手实行灾后重建。当受灾人员住进新居时，当她们紧紧握着当地领导们的手时，泪花中闪烁着感激之光。“感谢党，感谢国家”这句再朴实不过的话语折射出的是各民族团结一致，众志成城抗大灾的真情流露。

　　总有一种精神能触动我们心中最脆弱的一环，总有一种伟大能让我们感动得泪流满面。当512大地震的画面浮现在眼前时，当北京奥运圣火点燃时，当成千上万的人潮涌向上海世博会时……作为一个中国人的自豪感就会油然升起。

　　“为什么我的眼里常含泪水，因为我对这土地爱得深沉”，这是诗人艾青的诗句。世间万物，哪怕是一棵微不足道的小草，也离不开阳光的照耀，所有的生命都会因为爱而生长，因为爱而美丽，那么，我们为什么要吝啬自己的爱呢?让我们学会感恩学会施爱，把敬爱献给老师，献给父母;把关爱送给弱者，送给同学;把热爱呈给伟大的人民，伟大的祖国。

　　最后，祝愿伟大祖国更加灿烂辉煌，跃龙舞天。

　　我的演讲到此结束，谢谢大家!

**关于大学生感恩演讲稿范文参考2025 篇9**

　　首先，对于这次获得国家二等助学金我感觉很意外，因为我今年是没打算申请的。虽然我的家庭情况真的很不容乐观，大家只要看过我写的申请书的都会知道。作为一个单亲家庭的孩子，一个母亲养活两个孩子，还是大学生真的很不容易。母亲体弱多病的也只是苦苦支撑着，我真担心我们哪天能自立了，她却一下子垮掉了。有时候，听到一些学生说“单亲有什么了不起的，不一定比普通人家穷呢！”我听了之后都不知道心里是什么滋味了。是的，我不希望自己拿单亲为理由来得到什么，那样我会感觉。。。。。。我宁愿什么都不要，只要拥有一个美满幸福的家庭，但这对我来说却永永远远的成了奢望。但是不管怎么说，我大一拿到一等助学金，大二拿到二等助学金，大三又拿到了三等助学金，也是我么班同学对我的照顾和支持，今年感觉应该把机会让给更多的同学。

　　其次，我想总结一下自己大学几年来的自我评价。一直以来我都是一个思想积极活跃的学生，积极参与班干部、校级学生干部竞选，积极参加学校甚至国家举办的各项活动和比赛，积极参与社会实践，争取实现自己生活费自理的愿望。因为在我的内心深处是自卑的，只是平时受不到刺激，表现不出来。所以我需要从其他方面的出色表现来证明自己，让自己感觉自己也是有优点的。

　　是的，我确实做到了。在学生干部生涯中，我从系学生会勤工助学部委员做起，历经校党委学工部学工助理团的锻炼，直到加入洛阳师范学院第四届翔梧班之列，以致最终走向校学生会副主席的职位。可以说，这个过程中，我付出了很多，牺牲了很多时间，但也同时得到了很多不做学生干部所学不到的东西。可是，我有一个最大的遗憾：我只是军训期间担任了班级的负责人，后来却一直无缘班干部。三年来，我也认真分析了这其中的原因，意识到了自己的劣势和不足。发现自己还确实不适合做班长这个职务，虽然高中时候也担任过班长和团支书，但那时候事情很少，相对简单。而大学就不一样了，会出来很多突如其来的新情况，也会有很多繁杂难解决的事物等着你去解决，而我正好不具备做班长的条件和素质。但是我想说，我们08网络出了一位一直被我视为楷模的班长，人都有优缺点，而这个班长身上的闪光点正是我十分缺少的。他大度，始终为别人考虑的多，为自己考虑的少，而且四年来，始终以“照顾大多数”为理念服务大家，奉献大家，也得到了大家的高度认可。所以，即便我走到了校学生会副主席一职，我依然有很多自己的不足，依然有很大的进步空间。但是我感谢学校赋予我这个机会，也感谢身边的同学老师对我的帮助支持和认可，让我的组织管理能力得到了极大的提高和锻炼。直到今天，我终于可以长出一口气，啊！学生干部生涯暂时结束了，我终于可以安心的考研而不是一会儿一个电话一会儿一个短信的生活了。我仿佛又回到了大一军训时候的那个我，每天早上六点不到就必须起床，甚至连刷牙洗脸梳头都匆匆于十分钟内解决，然后匆匆的去考研教室排队占座位。再也不像大二大三时候，几点要代表洛阳师范学院参加个什么大型会议，几点要和校领导一起去拜访慰问老红军，几点要去学术厅给可爱的委员们开会，几点要去参加这个或那个面试，然后就得整一下形象浪费半个小时时间。而且感觉总是急匆匆的，就像活在滑轮上一样。不过，终于解放了，我感到自己现在仿佛回到了原点，但是也拥有了过程，很快乐！是的，这才是原本的我应有的生活和角色，我找到了自我。

　　在比赛方面，我也取得了一些成绩。先后参加过英语风采大赛、子钦翻译大赛、英语演讲比赛、第八届挑战杯创业大赛、第十二届挑战杯大赛、简历设计大赛、技能大赛等，也积极参加了新东方举办的全国大学生诚信自强之星活动，同时被评为“全国大学生诚信自强之星”。但是我感到比较遗憾的是，我没有像我们班毛晓洁、孟金鹏、陈晓寒等同学一样参加一些省级或者国家级的大赛，比如ACM大赛，软件设计大赛。和他们相比，我取的的成绩还是不值得一提的。但是我欣赏他们的同时却并不否定自己，我会继续了努力，向他们看齐，希望我能顺利考上研究生，让我在专业方面有所成就。

　　在学习方面，虽然我平时参与其他事情比较多，耽误了不少学习时间，但是在我心目中学习还是最重要的。衡量一个学生最重要的标准还应该是学习成绩。虽然我的成绩不够优秀，但是我感觉自己还是额外努力了不少，尽最大程度去弥补了。记得有位学生会主席对我说，其实作为学生干部，并不是说就一定耽误学习。你在其他方面做得多了，肯定以牺牲学习时间为代价，但是过了之后你会感觉你耽误了一节课或者少做了一次作业，而心中有愧疚感，这是你学习的欲望就会更强烈。是的，至今我还一直怀念大一大二每次走在路上我都听着耳机里的英语视听说课文，不过当我疯狂的玩的时候，确实又什么都忘了。

　　在社会实践方面，我也有很多美好独特的经历。其中最难忘的就是20xx年暑假去洛宁翔梧小学支教，那让我有一种回馈社会的感觉。国家和社会在不同程度上给我了那么多帮助，就是希望我一天天强大起来，最终回馈社会。看到那些孩子们天真的笑脸，以及我们翔梧班学员之间相互照顾，相互提高的快乐生活，我感觉累却快乐着，而且有无穷大的动力。当然我那些社会上求职的经理也是我心目中值得纪念的一个环节，无法忘记大一寒假留校兼职，大年三十那天还冒着雪花骑着车子去带了三份家教；无法忘记大二暑假在栾川兼职的刻骨铭心的经历；无法忘记自己兼职促销手机时候站在门口招揽顾客的场面。。。。。。不过那一切都过去了，都成了美好的回忆。人是不断发展的，应该往前看，我很自豪我拥有那些经历，虽然当时感觉孤单无助，但是挺过来之后会有高兴的感觉。但是和一些我北京武汉的同学们比，他们参与了更多我无法触及的社会实践，所以我希望成为梦寐以求城市的研究生，继续谱写我的人生经历。

　　虽然，和自己对自己的要求比，我取得了一些小成绩，但是山外青山楼外楼，强中自有强中手，和强者比，我的这些还只是不值得一提的。但是“人比人气死人”而且会很累，所以，人最重要的是要和昨天的自己比，自己前进了，每天进步一点点，这样就好了。

　　关于今年奖助学金不知谁给辅导员老师发的那封邮件，我感觉有点遗憾是我们班的同学。但是我感觉他只是没太明白这个事情，而且是无心的，要不然公邮里也不会至今还能在“已发送”里看到那封邮件。其实，作为拿到助学金的一员来说，我是很愿意把部分奖助学金贡献出来给班级留作明年的活动经费的。毕竟奖助学金是用作激励和帮助我们的身外之财，不能说一定就非得是谁的。“得之我幸，不得我命”，人都应该这样想，生活才会更美好！

　　写了这么多，但却不累（每个人都有自己的心事和值得骄傲的一面，可是大多数人都没有我这么爱表达自己的想法，把这些说出来。但是我从小就喜欢文字游戏，也喜欢写作，一直对文字有一种莫名的好感，一写起来就不想吃饭睡觉的，感觉若干年以后这些文字是勾起我的回忆的线索，一直感觉等我老了的时候就会没事儿干多无聊，所以就拿来自己昔日的文字，去细数那些美好的回忆），不过该去学习了。最后，我衷心的祝愿08网络工程班的每一个我的兄弟姐妹都能在她们自己的岗位上发挥自己的水平。也希望我们洛阳师范学院的明天更加辉煌灿烂。

　　本篇文章由 为您精心整理，会员原创作品，允许转载，转载时请务必注明出处，也希望能对您有所帮助，如果您觉得我们站不错的话，请把它加到您的收藏夹里面以便下次访问！！

**关于大学生感恩演讲稿范文参考2025 篇10**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家上午好!首先我要感谢老师、感谢同学们，给我这么好的机会来锻炼我自己，来挑战我自己。

　　我今天演讲的主题是“感恩”。我的演讲，与其说是演讲，不如说是我个人对人对事的一点心灵体会和看一些相关书籍的感想感悟吧。

　　对 “感恩“这个词，我还特意去查了字典，是一个动词，意思是说对别人所给的帮助表示感激。但我觉得，随着社会的发展进步，它也应该发展来满足人们对它的需要了。我的题目是心怀感恩，这是个动宾短语，感恩是个名词，它所表示的是，不仅要感恩别人的帮助，还要感恩你的亲人，你的朋友，你的同学，你身边认识或不认识的人，甚至于你的敌人，你身边的一草一木，这世界上的一切。只有时时心怀感恩，烦恼的魔鬼才不敢向你靠近;只有时时心怀感恩，你才发现这世界如此广阔，如此可爱;只有时时心怀感恩，幸福、快乐才会永远伴你左右!以下,我分三点来谈感恩。

　　一、缺乏感恩，是一种罪过，更是各种悲剧的根源。

　　我们最熟悉不过的就是婆媳关系紧张的问题了。儿子长大了，娶媳妇了，就会嫌弃老子老了，不中用了，还碍手碍脚的，特别是多兄弟的家底更是你推我推的，都不愿去负起赡养老人的责任，轻则顶嘴，闹矛盾，郁郁寡欢;重则兄弟之间还大动干戈，气死老子。显明，这就是不孝，是罪过，是缺乏感恩之心的结果。

　　同学们，相信你们也有听说或看过有关拿破仑与她妻子依爱情尼·迪芭的故事吧。拿破仑曾为迪芭小姐的优雅、青春、诱惑、美丽而感到幸福;为了要取这位相貌倾国倾城，沉鱼落雁的女子为妻，而不顾群臣们的反对。本来他们拥有健康、权力、声望、美貌、爱情等，完全是人们所羡慕所嫉妒的一桩美满婚姻。但好景不长，迪芭时时为嫉妒所困扰，遭疑惧所折磨，因痛苦而咆哮;她侮慢拿破仑的命令，肆无忌惮地闯进他的办公室，捣乱他的重大会议，闯进他的书房，暴跳如雷，恶语谩骂。拿破仑身为国王的权威及爱情的力量却无法制止她对他无理的喋喋不休;他有许多富丽的宫殿却找不到一间能使他安静的小屋子。迪芭的吵闹，不但没得到她想要的，而她日夜担心的事终于发生了——“拿破仑时常在晚间从宫殿的一扇小门潜出，用软帽遮住眼，由一个亲信侍从陪他去与正期待着他的一个美丽女人幽会。”

　　我们不得不叹息——悲剧啊!试想，如果迪芭能怀有一颗感恩的心，感激丈夫对自己的宠爱，对自己的赞美，感谢上帝赐她拥有国王权威的丈夫，美满的家庭，而好好珍惜，对内做个温柔体贴的贤妻良母，对外做一个受万民爱戴的皇后，就不会出现这样的悲剧了。

　　二、善于感恩，化干戈为玉帛。(敌人)

　　我们知道，当我们去埋怨，去指责，去挑剔，甚至去仇恨，去诋毁一个人的时候，也许当时你会很痛快，但过后你再次遇见他时，你是那么地不自在，那么地尴尬，或许你又发现这样做根本消除不了你心头上的怒火，反而越来越火，进而妨碍我们的睡眠，我们的胃口，我们的血压，我们的健康和我们的`快乐。要知道高血压，心脏病的祸源就是愤怒呀。相反，如果仇人知道我们如何担心，如何苦恼，肯定会高兴得跞起舞来。我们的恨意根本伤害不到他们，却使我们的生活地狱一般。 莎士比亚说：“不要因为你的敌人而燃起一把火，热得烧伤自己。”

　　耶稣说：“爱你们的仇人，善待恨你们的人，诅咒你的，要为他祝福，你的，要为他祷告。”如果说做一件事对你有非常非常大的好处，而又起码不会伤害到别人，我想我们都会义不容辞地去做吧。而面对我们的仇人时，我们是否也应该去宽恕他呢?我们不必去指望他也来感恩和道歉，但是我们至少能够善待自己，保护自己不受到伤害吧。因为善待仇敌也能使我们在逆境中学习宽恕的品质! 所以我们应该怀着感恩的心去“感激斥责你的人，因为他助长了你的智慧;感激绊倒你的人，因为他强化了你的能力;感激遗弃你的人，因为他教导了你应该自立;感激欺骗你的人，因为他增进了你的见识;感激伤害你的人，因为他磨炼了你的心志”

　　三、学会感恩，拥抱幸福与快乐。

　　学会感恩，感恩我们的亲人，朋友，老师，同学，感恩所有爱你的和你爱的人，没有了他们的关爱，支持，鼓励与帮助，失去了亲情，友情，爱情的呵护与滋润，你会变得如此孤单，寂寞，无助，软弱。所以因着这份感恩之情,我们要学会赞美我们身边一切锁事;曾有一个小故事是这样说的:有一天牡丹说，玫瑰的香让人销魂断肠;玫瑰说，康乃馨的香可以慰抚心伤;康乃馨说，腊梅的香让人意志坚强;腊梅说，菊花的香可以使人神清气爽;菊花说，莲花的香让人不禁吟诵：出淤泥而不染，濯清莲而不妖;莲花却认为：牡丹的香让人无畏艰难。

　　同学们，连花儿，连植物都会感恩，都会赞美，难道我们人类连植物都比不上吗?其实我们每一个人都有别人不可比及的独特的优点，都有很多值得学习的地方。只要我们善于用美的眼光去发现它，去赞赏它，去学习它，来弥补自己的瑕疵， 我们就会变得更加完善，更好美好，更加快乐，更加幸福。

　　所以,学会赞美,不要吝啬你的掌声和鲜花;学会关爱，常常奉献自己的一份爱心;学会感恩，化解矛盾，驱赶烦恼，充满喜乐，还生命一个笑脸。

　　心怀感恩，无需高调宣扬，心怀感恩，无需山盟海誓，心怀感恩，无需甜言蜜语;有时一个真诚的微笑，一句简单的问候，一次举手之劳......都会给人带来温暖，给人带来希望。那就是感恩，我们在感恩别人的同时，也要学会感恩自己，感恩自己给别人带来了快乐，给自己带来了幸福。

　　同学们，可见，感恩是一种积极的人生态度，它能使我们增长智慧，实现梦想;感恩是一种心灵良知，它彰显了我们心灵的真善美;感恩是一种营养液，能滋润我们的生命，升华我们的灵魂。啊——感恩是我们的精神食粮，是我们的感情依托，是我们心中的玫瑰!让我们细心去栽培，用心去呵护!让我们时时心怀感恩，感恩生活的赠予，感恩生命的多彩，感恩自然的恩赐，感恩一切的一切，让幸福和快乐赶快过来把我们拥抱!

　　谢谢!

**关于大学生感恩演讲稿范文参考2025 篇11**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!能站在这里为大家演讲，我深感荣幸，心情也十分激动。今天，我演讲的题目是《感恩母校》。

　　时光匆匆如流水，转眼我们初中毕业已20xx年了，每当回想起在母校就读的三年半时光，总是对母校、对老师、对同学充满着深深地情感。过去我们大多为事业拼搏，为家庭忙碌，与各位老师和同学交往和联系不多，在事业和家庭比较稳定之时，忽然发现我们都已过不惑之年，几位同学沟通，都有相聚的期盼，于是大家分头联络，才有了今天的相聚。

　　首先，我们要向各位老师表达我们内心真挚的敬意和感激之情。各位老师在过去艰苦的生活、简陋的工作条件下，辛勤耕耘、无私奉献、传授给我们知识、启迪我们的智慧、规范我们的行为，更为重要的是为我们的创造了愉快、积极的学习环境，培育了我们认真负责的态度和乐观向上，积极进取的精神，使我们在成长的路上有了良好的起步基础。

　　时间冲刷着我们的记忆，很多事情都已遗忘，但老师培育之情不忘，我们的感激之情与日俱增。看到学生们成长成才是你们最大的快乐，老师不求回报，但学生的感激之心也很重要。让我们永远记住曾经引领我们从混沌的少年成长为知识青年的老师。不论我们攀登多高，都记住是你们引导我们登上了人生的最初几级台阶。

　　一直以来，我在寻找，“母校”到底是一个怎样的字眼，难道她就是我们大多数人认为的，是我们学习和生活几年，最终让我们收获成长和成熟的地方吗?显然，这个答案是很肤浅的。

　　“母校”，我想，她最起码是一个厚重的字眼吧。她的厚重，不仅仅在于那简单的几面高墙、无数的校舍、庞大的师资力量。这一切有形的财富。更在于她如母亲般的胸怀，始终在接纳、包容着我们的缺点;更在于她像母亲一样的温婉，始终向我们传递着温暖和关怀;更在于她有同母亲一般的辛劳，始终保持一种精神，执着开垦着我们这一块块形状各异、养料不足的土地，直到他们整齐、肥沃。是的，她之所以堪称“母校”，更在于她带给千千万万学子的无形的财富。

　　而今天，在这里，就是我们的母校，我们要感谢母校。我们感受到了母校爱的润泽，在她的气息中吸取着智慧的芬芳。我一直以为，当初我会在众多的学校中偏偏觅到的名字，是一种缘分;而最终能够投入她的怀抱，享受她的教导，我一直在心中窃喜：自己是多么的幸运啊。相逢自是有缘，因为有缘，我千里而至;钟情已有千年，因为千年，我矢志不渝。

　　翻过浩浩的历史长页，今天再来看我们足下的这片土地，经历了多少风雨沧桑，依然保有今天的丰盈富足;淀积了多少文人骚客的足迹，依然保有今天浓郁的文化。而，是什么，使这片土地展现在人们面前时更为深沉有力?是的，这就是我们的母校，正是她的存在，她的付出使这片土地更加焕发耀人的光彩。不敢说与日月同辉，却足以明朗一片;她的历史不需要最悠久，她的地域不需要最广阔，因为悠久不代表长存，广阔不代表完满，我们的母校，不敢说与天地共存，却足以立己之地，光己门楣，为我们生活的这片土地带去希望，带去智慧。

　　三十而立，正值健壮，一片大好前景。在母校三十年校庆即将来临之际，我们最最不能忘却的就是那一个个辛苦劳累的身影，我们所敬爱的老师们。是他们耗费着自己的心血，用尽全力培植我们这一棵棵小树，装饰着我们这一片片天空。一路走来，因为他们，你我的小树茁壮成长;因为他们，你我的天空蔚蓝而广大;因为他们，你我的梦想插上了翅膀，有了飞翔的可能。付出了，牺牲了，他们却也日渐地累了，累的瘦了，累的老了。而我们也终于明白了：青山原不老，因雪白头;绿水本无忧，因风皱面。

　　母校啊。此时此刻，我该如何表达我对您的感恩?怎样的词汇，怎样的表达，怎样的心情加以诠释?简单的“谢”字，根本不足以配饰我心中对您的爱意。我依恋您、崇敬您，在我眼里，您，云卷云舒甚是唯美，花开花落同样倾心。母校啊，听到我的声音了吗?如此深沉的爱意，我只愿献给您。

　　谢谢大家，我的演讲完毕!

**关于大学生感恩演讲稿范文参考2025 篇12**

　　尊敬的领导，老师，亲爱的同学们：

　　大家好!我是来自--班的--，今天，非常荣幸与大家共同探讨感恩的话题，我要演讲的题目是：感恩社会，感恩每一件小事。

　　自古以来，感恩的话题永恒不变，感恩的歌曲源远流长，感恩的颂词代代传诵，感恩的行动永伴你我!

　　感恩老师，他们用辛劳的汗水培育祖国未来的栋梁，他们半夜不熄的灯火，粉笔灰染白的秀发，还有那被岁月刻刀划出的皱纹。我们感恩，感恩这些神圣的印记让我们亲爱的老师付出的太多的心血和青春。当我们任性，我们不听话，我们淘气时，可曾想过，伤害的是那颗慈父慈母般的心，是那颗恨铁不成钢的心啊!

　　感恩父母。他们将孩子当作家庭的中心，母亲的十月怀胎，父亲为家的四处奔波。任凭双颊染上易见的沧桑。我们可曾，在他们生日时道一声祝福?我们可曾，在他们疲惫时为他们轻揉一下双肩?我们可曾，在他们生活压力太大时给予他们安慰和支持?我们没有，我们做的，是在青春叛逆期与他们无休止的争吵;我们做的是在他们没有满足我们愿望时表现自己的不理解和不满!

　　我们做的，是一句关心后不耐烦的走开甚至关上房门。我们做的是一件又一件让他们伤心，让他们难过的事情。我们可将他们做的自己不喜欢吃的菜吃一口就倒掉;我们可以将他们辛辛苦苦挣的血汗钱拿走零用而不说一声谢谢;我们可以将他们为我们洗的衣服在归家的路上沾满泥浆;我们可以夺走遥控器将父母喜爱的综艺节目调成武侠或言情剧。

　　虽然在心底不愿承认，但我们的的确确那样做过，那样深深的，去伤害过!十几年的辛劳如一日，十几年的养育不曾后悔，虽然现在的我们无以为报，但一颗感恩的心，我们就能从那张韶华已去青春不在的脸上看到无比欣慰的笑容!

　　感恩那些对社会做贡献的人。感恩晨雾未散，就起早清洁马路的清洁工们，给了我们一个如此清洁美丽的环境;感恩急救室中，救死扶伤的医生，让我们的生命可以健康如花的绽放;感恩柏油马路上，送人于归途的司机，将我们安全的抵达久违的家乡;感恩市场街道上，为人领路的街导，把我们的目的地指领在我们的眼前。有太多太多体现高尚职业情操的人，他们在我们城市的各个角落，如不起眼的微尘般被我们忽视，但在我们需要的时候，又能轻易的在人潮中看见那抹亲切的身影!

　　感恩那些帮助过我们的人。地震灾区的志愿者，为了灾民的安康，在灾民们的每一个安置地点送药送粮;感恩--援建者，千里迢迢到这个地方给了我们一个美丽的家园;感恩陌路相逢却在危急时刻伸出援手的人，在我们无助的时候点亮了我们的希望，感恩身边为我们默默付出却不计回报的人，让我们无时不刻在温馨中有充满幸福的感觉。那些人，那些事，在我们人生拼搏的路上或许已将他们遗忘，但曾经的那份温暖会让我们继续去帮助其他需要帮助的群体。

　　我的演讲结束，谢谢大家。

**关于大学生感恩演讲稿范文参考2025 篇13**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！能站在这里为大家演讲，我深感荣幸，心情也十分激动。今天，我演讲的题目是《感恩母校》。

　　一直以来，我在寻找，“母校”到底是一个怎样的字眼，难道她就是我们大多数人认为的，是我们学习和生活几年，最终让我们收获成长和成熟的地方吗？显然，这个答案是很肤浅的。

　　“母校”，我想，她最起码是一个厚重的字眼吧！她的厚重，不仅仅在于那简单的几面高墙、无数的校舍、庞大的师资力量————这一切有形的财富。更在于她如母亲般的胸怀，始终在接纳、包容着我们的缺点;更在于她像母亲一样的温婉，始终向我们传递着温暖和关怀;更在于她有同母亲一般的辛劳，始终保持一种精神，执着开垦着我们这一块块形状各异、养料不足的土地，直到他们整齐、肥沃。是的，她之所以堪称“母校”，更在于她带给千千万万学子的无形的财富。

　　而今天，在这里，就是我们的`母校，虽然我们还刚进入这个学校不久，无法像即将毕业的师兄师姐们一样深刻感受母校带给自己的美好，但已经生活了几个月之久，我们也感受到了母校爱的润泽，在她的气息中吸取着智慧的芬芳。我一直以为，当初我会在众多的学校中偏偏觅到名字，是一种缘分;而最终能够投入她的怀抱，享受她的教导，我一直在心中窃喜：自己是多么的幸运啊！相逢自是有缘，因为有缘，我千里而至;钟情已有千年，因为千年，我矢志不渝！翻过浩浩的历史长页，今天再来看我们足下的这片土地，经历了多少风雨沧桑，依然保有今天的丰盈富足;淀积了多少文人骚客的足迹，依然保有今天浓郁的文化。而，是什么，使这片土地展现在人们面前时更为深沉有力？是的，这就是我们的母校，正是她的存在，她的付出使这片土地更加焕发耀人的光彩！不敢说与日月同辉，却足以明朗一片;她的历史不需要最悠久，她的地域不需要最广阔，因为悠久不代表长存，广阔不代表完满，我们的母校，不敢说与天地共存，却足以立己之地，光己门楣，为我们生活的这片土地带去希望，带去智慧！

　　三十而立，正值健壮，一片大好前景！在母校三十年校庆即将来临之际，我们最最不能忘却的就是那一个个辛苦劳累的身影，我们所敬爱的老师们！是他们耗费着自己的心血，用尽全力培植我们这一棵棵小树，装饰着我们这一片片天空。一路走来，因为他们，你我的小树茁壮成长;因为他们，你我的天空蔚蓝而广大;因为他们，你我的梦想插上了翅膀，有了飞翔的可能！付出了，牺牲了，他们却也日渐地累了，累的瘦了，累的老了。而我们也终于明白了：青山原不老，因雪白头;绿水本无忧，因风皱面！

**关于大学生感恩演讲稿范文参考2025 篇14**

　　尊敬的各位领导，老师，同学们：

　　大家好！

　　落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩。白云在蔚蓝的天空飘荡，绘画着一幅幅美丽的图卷，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。”落花不是无情物，化作春泥更护花“，花瓣把美丽献给泥土，馈赠泥土对它的养育之恩。因为感恩，才会有这个多彩的世界；因为感恩，才让我们懂得生命的真谛！

　　”滴水之恩，当涌泉相报。“曾听说过这样一个故事：一位母亲陪同儿子参加高考，儿子在教室里考试，母亲在外面守侯。因为天气太热，气温过高，不久这位母亲便中暑倒在了地上，被路人送到了医院。在医院，母亲一直没有苏醒过来，令众多医生束手无策，最后还是一个护士想到一个好点子，在母亲的耳边轻轻地说

　　”高考结束了“。话还没说完，母亲便坐立起来，大声地说”我得赶紧问问我儿子考得怎么样？！“在这个生死关头，母亲心里牵挂的仍是正在考试的儿子。这是一种多么伟大的母爱啊，她永远把儿子放在了第一位，因为关心儿子，而忽略了自己的一切，甚至是生命。我相信各位同学的家长在遇到这种情况的时候，也同样会为你们付出的，因为你是她的孩子。他们爱你，她们关心你胜过自己的生命。

　　爱其实就是我们的身边，我们并不缺少爱，缺少的只是发现它的双眼。每天早晨睁开双眼，我都会庆幸，今天我还活着，活着是多么地美好，世界上每天发生那么多的灾难和不幸，却没有一件落在我的头上，我活得很快乐。什么是幸福？想起非洲那么多的难民，突然懂得了吃得饱其实也是一种幸福。比起那些先天性残疾或是智障，我们的父母给了我们健全的肢体和聪明的大脑，这也是一种幸福。那些天生残疾的人尚且没有埋怨老天的残忍和不公，仍然为了能够更好地生存而在不断地奋斗着，那么拥有健全的肢体，聪明大脑的我们，又有什么理由去怨天尤人呢？

　　努力吧，同学们，为了我们国家的更加繁荣和富强，为了我们的母亲的强健和安康，努力吧，我相信，只要我们互爱、互助、文明、友善，我们的生活将更加美好！

**关于大学生感恩演讲稿范文参考2025 篇15**

　　老师们，同学们：

　　大家好!今天我演讲的题目是：学会感恩。

　　感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

　　山感恩地，方成其高峻;海感恩溪，方成其博大;天感恩鸟，方成其壮阔。“感恩”是出于真诚恳切的对别人的帮助表示感谢，但感恩，并不止于此。当一个人经常说“感恩”的时候，他的生活便少了一份报怨，多了份珍惜;当一个社会经常说“感恩”时，他的世界便少了份纷争，多了份和谐。感恩是一种生活态度：它是一种知足，一种珍惜，一种前进。

　　宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。从婴儿的“哇哇”坠地到哺育我们长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜;从上小学到初中，乃至大学，又有多少老师为我们呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮着他人。

　　所以我们感谢父母，感谢他们给予的生命，抚养我们成人;感谢老师，感谢他们教给我们知识，引领我们做“大写的人”;感谢朋友，感谢他们让我们感受到世界的温暖;感谢对手，感谢他们令我们不断进取、努力。并把感恩的心像一支支光明灿烂的火炬传递下去。箫伯纳就有这样一句格言：“人生不是一支短短的蜡烛，而是我们暂时拿着的火炬，我们一定要把它燃得十分光明灿烂，然后交给下一代人们。”这不正是传递感恩的体现吗!

　　感恩，让我懂得“天下父母之心尤为贵”;感恩，让我懂得“承膝于祖辈的乐趣”;感恩，让我领略到阳光的妩媚;感恩让我明白什么是披肝沥胆，风雨同舟;感恩，让我明白鸟语花香…蔚蓝的苍穹…

　　感恩深深，真情切切，感恩使我懂得如此之多，?因为有了爱，所以感动;因为感动了，懂得了感恩。亲爱的同学，有过这样的感动吗?如果你曾感动于一个微笑、一个眼神、一声祝福、一句劝勉，如果你曾感动于一缕阳光、一片绿叶、一颗露珠、一泓清泉，如果你曾感动于乳羊跪母、乌鸟反哺、落红护花、落叶归根……那么，让我们合上双手，闭上双眼，向上天诚心的祷告，愿天下人都学会“感恩”!

　　让感恩意识传递，相信我们的前途会更加光明，世界将变得更加美好。

　　我今天的演讲到此结束，谢谢大家!

**关于大学生感恩演讲稿范文参考2025 篇16**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　随着我国经济的发展，随着改革开放后西方意识形态的进入。“感恩”这一词汇正从我们的视野了逐渐消失，目前从中央到地方开展“感恩教育”已被提到相当的高度来重视，尤其是在学校教育中，“感恩教育”就是要让我们每一位学生学会感恩—学会感恩教师，感恩学校，感恩父母，感恩社会。在西方有“感恩节”，而中国的传统教育中有“施恩不图报”的观念。教育专家曹华这样说道：“感恩也是一种品德。”“感恩”是一种生活态度，是一种品德，是一片肺腑之言，如果人与人之间缺乏感恩之心，必然会导致人际关系的冷淡，所以，每个人都应该学会“感恩”，这对现在的孩子来说尤其重要。因为，现在的孩子都是家庭的中心，他们只知有自己，不知爱别人。所以，要让我们学会“感恩”，其实就是让我们学业会懂得尊重他人。对他人的帮助时时怀有感激之心，感恩教育让孩子们知道每个人都在享受着别人通过付出给自己带来的快乐生活。

　　教育专家教授说：“感恩之心是一种美好的感情，没有一颗感恩的心，孩子永远不能真正懂得孝敬父母，理解帮助他的人，更不会主动地帮助别人。”没有阳光，就没有温暖；没有水源，就没有生命；没有父母，就没有我们自己；没有亲情友情，世界将会是一片孤独和黑暗。这些都是浅显的道理，没有人会不懂，但是，我们常常缺少一种感恩的思想和心理。尤其是我们的青少年一代。他们常常忘记了，无论生活还是生命，都需要感恩。他们总认为许多事情都是理所当然应该拥有的，包括父母无微不至的照顾，老师呕心沥血的教导，旁人义不容辞的帮助……因此，开展“感恩教育”，是对学生内心深处的洗涤，让我们在不经意间的观察中，体会到母爱似海，父爱如山；在三言两语中，感觉到师爱如灯；在与同学的交往中，体验到友谊的缕缕春风。一个人的一生，需要太多的支撑。心存感激，才能深入体会，才会加倍珍惜。

　　“怀抱一颗感恩的心，争做一个成功的人”。感谢他人就是从身边的小事做起，如：母亲节时做心意卡，每天回家帮做一件家务，记住父母的生日，得到他人帮助后说声谢谢等，通过这些水事来学会感恩，每天心存感恩，生活起来也快乐。这样家庭、班级、学校及至整个社会也更加和谐。同学们“感恩”并不遥远，作为新一代的学生，应该学会感恩，使学校充满爱的生机。

　　父母养育我们很辛苦，我们应该对父母感恩，同学不求回报地帮助我们，我们应该对同学感恩，老师辛勤教育我们，我们应对老师感恩，愿同学们在感恩教育的熏陶下，知道在我们成长过程中，有许许多多人为我们付出，我们生来之不易，我们应该感谢这个世界，感谢父母、老师、同学，感谢爱着我们的亲人和朋友。愿“感恩”渗透到我们每个人的心灵里，使我们在这种良好的学习环境中茁壮成长。

　　拥有一颗感恩的心，让我们懂得去孝敬父母。

　　拥有一颗感恩的心，让我们懂得去尊敬师长。

**关于大学生感恩演讲稿范文参考2025 篇17**

　　各位领导，同学们：

　　我演讲的题目是《常怀一颗感恩奋进的心》。

　　金色的落叶在半空飞舞，它在谱写着一曲曲感恩的乐章，那是大树在感恩哺育它的大地;白云在蔚蓝的天空飘荡，描绘着一幅幅动人的图画，那是白云在感恩哺育它的蓝天。因为感恩才有了这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的亲情。因为感恩使我们懂得了生命的真谛。

　　我感恩父母，是他们给予我生命，给我一个温暖的家庭和无微不至的关照。从婴儿“哇哇”坠地到哺育我成长，父母为我花去了多少心血，多少爱，熬过了多少日日月月才使我过着幸福、快乐的生活。当我很小的时候，他们便是我的第一任老师。他们手把手教我写字，教我走路，教我说话;当我大了，他们便接送我上下学，辅导我做作业，告诉我做人的道理……俗话说：“羊有跪乳之情，鸦有反哺之义。”世上最大的恩情，莫过于父母的养育之恩。我要用生命去珍惜，用行动去报答，不辜负父母望子成龙，望女成凤的殷切希望。

　　我感恩老师，是他们给予我知识，让我在知识的海洋遨游。从刚跨入校门到教导我毕业，老师就像黑暗中指路的明灯;像夜空中永恒的北斗。老师肩负着神圣的使命，老师肩负着祖国的未来。“学春蚕吐丝丝丝不断，做蜡烛照亮路路通明。”千百年来，人们把老师比作春蚕，比作蜡烛。他们呕心沥血，无私奉献，苦口婆心的教育使多少祖国的花朵成为栋梁之才。我一定会记住这比山还高比海还深的师恩，好好学习，天天向上。

　　我感恩同学们，是同学在我迷茫时给我引路，是同学在我暗淡时给予我光芒，是同学在我无助向我伸出真心的援助之手;是同学在课间和我一起快乐的游戏，是同学丰富了我的生活，是同学们让我感受到友谊的温馨。

　　我感恩千千万万的陌生人，是他们使得城市更美丽。比如：清洁工是城市的美容师，他们不怕苦，不怕累。每天不管是春、夏、秋、冬，还是风、雪、雨、露，都要起早贪黑地打扫城市的每一个角落。医生是拯救生命的白衣天使，医生是一个崇高的职业，救死扶伤是医生的职责。医生救人小到门诊，大到手术，都能关系到人们的生命。因此，他们总是那么专心致志，不敢有一丝疏忽大意，因为他们知道一个小错就能酿成大祸……社会上还有许许多多值得我们去感恩、敬爱的不知名的人，有了他们，世界才更加美好。

　　一句话说得好：“施人慎勿念，受施慎勿忘”。学会感恩，生命可以轻松一点，未来会阳光一点。在心中埋下感恩的种子，我们会发现，感恩将每个人的心都连在了一起。带着感恩之心去生活，会让你觉得幸福无比，会让你觉得每天都有繁花的簇拥。心存感恩，会让一句简单的话语充满神奇的力量，让琐碎的小事变得无比亲切。我们应该懂得去发现值得我们去感恩的事物，体现生命的价值。学会感恩吧!也学会奋进吧!以知足的心珍惜身边所拥有的一切，感恩生活中的每个细节，品味生活的乐趣与生命的价值。所以我会用我所能做到的一切去感谢这个世界，用力所能及的力量来报答一切。我的演讲完毕，谢谢大家!

**关于大学生感恩演讲稿范文参考2025 篇18**

　　大家好，今天我演讲的题目是“学会感恩，构建和谐”。

　　世界上有太多的温暖需要传递，需要我们每个人的参与！现在的世界发展得太快，生活也变得匆匆。生活的安定与幸福使我们缺乏了很多珍贵的品质，使我们变得以自我为中心，让我们忽略了一直站在我们身旁的人，忽略了蕴藏在心底最真挚的情感。现在很多人尽情地过着情人节、愚人节、圣诞节，却有几个人真正的过过感恩节？他们视今天的幸福为理所当然，却不知道幸福的背后有着太多帮助过我们的人，那么就请你暂停一下匆忙的脚步，好好看看曾经走过的路和将来要走的路，认真想想该去如何面对那些帮助过我们的人，才能无愧于心。

　　“我们要感恩什么？怎样去感恩？”这是一个值得我们每个人去反思和探索并实践的问题，也是我们每个人应该有的一种生活态度和人生价值。感恩是一种不能旁贷的责任，也是需要铭记并履行的义务。对生养我们的父母，教育我们的老师，给我们生存和发展的一切都应充满感恩之心，感恩之情！毕淑敏有这样几句话：有一些事情，当我们年轻的时候，无法懂得，当我们懂得的时候，却已不再年轻。世上有些东西可以弥补，有些东西却永远无法弥补。当我们成功时，不要忘了，是那些温情和关切的目光，给了我们鼓励，给了我们信念，给我们开辟了一条人生的坦途。

　　记“一朵花，一个世界；一滴泪，一个天堂”。在我们生活中那些看似不起眼的细节里，处处都藏着值得我们感恩的情愫，感恩往往是转化成了一个个自发的充满爱意的行为，播撒在每个平凡而实在的日子里。如果我们的心中培植出一颗感恩的心，我们的生活就会沉淀出许多的浮躁和不安，消融掉许多的不满和不幸！

　　拥有一颗感恩的心，生活就会处处充满阳光。只要去发掘，事事可感恩，时时有感恩。心中存有感恩，便会意识到个人离不开他人、离不开社会。在处理与社会和他人的关系时，将会产生源动力，去驱动自已尽力履行应有的职责，倾已之能奉献社会。拥有一颗感恩之心，就拥有了一颗包容天下的心，不管外界环境如何，都让我们坚定自己的信念

　　从小事做起，学会感恩，懂得感恩，用最纯洁的心净化心灵，用更加积极的人生态度来面对这个世界。

**关于大学生感恩演讲稿范文参考2025 篇19**

　　各位老师、各位同学：

　　大家好。

　　大家好!今天在这里很荣幸能跟大家一起分享我的有关学会感恩的一些心得。

　　有首歌相信大家都耳详能熟的，“感恩的心，感谢有你伴我一生，让我有勇气做我自己。。”每当我听到这首歌的时候我都会有不一样的感受。

　　感恩无处不在。我在这里演讲的理由是什么?就是感恩。感谢老师们同学们的支持，感谢学校给予的机会，感谢父母的生育与培养，也要感谢我自己的付出。因为感谢着这些，才有了今天的我。

　　“谁言寸草心，报得三春晖”，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，我们小时候背诵的这些诗句讲的就是感恩。还有成语“滴水之恩，涌泉相报”告诉我们的就是感恩。感恩是每个人应有的基本道德准则，是做人的起码修养。鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩。

　　《史记》里说，韩信小时家中贫寒，父母双亡。他虽然用功读书、拼命习武，然而，挣钱的本事却一个也不会。迫不得已，他只好到别人家吃“白食”。为此常遭别人冷眼。韩信咽不下这口气，就来到淮水边垂钓，用鱼换饭吃，经常饥一顿饱一顿。淮水边上有个老奶奶为人家漂洗纱絮，人称“漂母”。她见韩信挨饿挺可怜，就把自己带的饭分一半给他吃。天天如此，从未间断，韩信发誓要报答漂母之恩。韩信被封为“淮阴侯”后对漂母分食之恩始终没忘，派人四处寻找，最后以千金相赠。这就是“一饭千金”成语的来历。

　　1959年毛泽东来到阔别32年的故乡韶山，特意邀请自己在私塾读书时的教师毛禹珠一起用餐，席间热情的为老师敬酒。毛禹珠不胜荣幸，感慨地说：“主席敬酒，岂敢岂敢!”毛主席却笑盈盈地回答：“敬老尊贤，应该应该!”

　　这所有的一切不难看出我们每个人都应该要学会感恩不管你是平凡的还是不平凡的。

　　生活给予我们挫折的同时，也赐予了我们坚强，我们也就有了另一种阅历。对于热爱生活的人，它从来不吝啬。要看你有没有一颗包容的心，来接纳生活的恩赐。酸甜苦辣不是生活的追求，但一定是生活的全部。试着用一颗感恩的心来体会，你会发现不一样的人生。不要因为冬天的寒冷而失去对春天的希望。我们感谢上苍，是因为有了四季的轮回。拥有了一颗感恩的心，你就没有了埋怨，没有了嫉妒，没有了愤愤不平，你也就有了一颗从容淡然的心!独和黑暗。

　　学会感恩，就是要学会懂得尊重他人，对他人的帮助时时怀有感激之心。

　　学会感恩，就是要让你知道每个人都在享受着别人通过付出给自己带来的快乐。

　　学会感恩首先要拥有一颗感恩的心。一个人只要懂得感恩，才会懂得付出，懂得付出后，才能获得感恩。

　　借此机会感谢我身边每一位好友，为你祝福，为的敲起祈祷钟!伴你走过每一天。感谢我爱的人和爱我的人，使我的生命不再孤单。

　　谢谢大家我的演讲完毕!

**关于大学生感恩演讲稿范文参考2025 篇20**

　　今天我演讲的题目是：如何《学会感恩》。

　　我常常在校园中看到这样的情景，许多同学的父母在凛冽的寒风中默默等待着未下课的儿女，给他们送来防寒的衣物，送来遮风挡雨的伞，送来温暖可口的饭菜。而我们有些同学只知道尽情享用，连一句感谢的话都没有；有些同学对老师长年累月的付出不知感恩，却对老师一次真诚的教诲耿耿于怀；有些同学对班集体无微不至的照顾不知感恩，还认为班集体与他无关。

　　这些现象的背后，都是因为感恩心的缺失。其实，感恩是一种千古流传的美德。

　　卢梭曾经说过一句话：“没有感恩就没有真正的美德。”是的，感恩是一种美德，在竞争日益激烈的现代社会，我们仅有一点成绩，仅有一点才能是远远不够的。只有我们具备了感恩的品德，才能拥有和谐生活，拥有光明与前途。

　　《三国演义》中，诸葛亮自然是智慧的化身，但在他的心里，始终充溢着两个字——感恩。孔明的一生可谓战果累累：火烧新野，火烧博望坡，巧借东南风，三气周公瑾，夺西川平南蛮七擒孟获，六出祁山，最终病死于五丈原。而他的所作所为，从始至终只为了一个原因，那就是——酬三顾之恩。真可谓“鞠躬尽瘁，死而后已”。

　　学会感恩，感谢生活给你的赠予，你才会拥有一个积极的人生观，健康的心态。“予人玫瑰，手有余香”，人生在世，要学会给予分享，互爱互助。给予越多，生活才更丰富，奉献越多，生命才更有意义。常怀感恩之心，对别人，对环境就会少一份挑剔，多一份欣赏和感激。感恩会使你对生活，对一切美好的事物充满信念，从而被美好的事物所包围。

　　同学们，感恩是一束金色的阳光，它能融化冰雪。让我们学会感恩吧，感恩身边的一切。

**关于大学生感恩演讲稿范文参考2025 篇21**

　　各位师弟，师妹：

　　你们好！今天我坐在这里，对你们发言。对于这件事，我一开始只有这样一个想法：我是何德何能坐于这里？或许这样一个想法直接从我嘴里说出来有点造作的嫌疑，但不可否认的是它的确于我脑海里存在过并至今影响着我说出的每一句话。说句心里话，一开始对于这个发言我是抱着“或许这些发言对你们的用处不是很大，毕竟影响一个人是需要假以时日”的想法的，但后来我却想通了，我觉得即使在我这洋洋洒洒一千多字的发言中只有一两句话叩击到你们中一两个人的心灵便已足够。

　　五月天的信有一段话说得很好。他说：“我感谢很多人，愿意冒着被我讨厌的风险，逼我做很多事情;人应该要让自己拥有选择的机会，不要让未来的你，讨厌现在的自己。”而在此，我想说：我很感谢我高中时期那些来自四面八方的压力，是他们让我努力地奋斗并在最后获得一个对得起自己的分数，最重要的是通过这个分数我拥有更多可以选择的机会。

　　我一直觉得，人生供我们选择的机会是有限的，今天的你选择了以轻松的方式度过你的高中时代，那么日后的你又有什么立场去抱怨自己比别人少了那么多机会？所以我宁愿选择一近乎自虐的方式度过自己的高中时代：为了弥补初中时落下的功课，我每天过的都是两点一线的生活——学校，家，家，学校——就这样不断往返着;当我意识到在家的学习效率远远低于学校时，我便要求自己去学校晚修，有时候甚至会牺牲午睡的时间早早来到安静的\'教室学习。或许有些人不是很赞同我这种方式，但每个人都有自己的学习甚至生活方式，我没有立场去评判哪个更好哪个不好，我只希望当你们在经历这些方式时能够给自己一个原则，那就是：不要让未来的你后悔今天的你的选择。

　　很多人高考完后都会有一种如释负重的感觉，如今时隔一年我倒也忘了当初走出考场时我有没有轻呼一口气，但在大学的一年中我却明确的感受到我对高中时期的怀念。

　　我会在微博上关注“龙山随手拍”或与龙山相关的东西;当看到暨大的校道旁盛开的凤凰花时，我会带着一点回忆一点自豪对我身边的同学说“我高中学校里的凤凰花开得可比这些漂亮多了”;我还会在写作课上写一篇我高中时期里各个“马人”的，并美其名曰“把‘马人’文化推广到全国各地”，以至于后来我们班的同学无论是不是潮汕人都会称呼我为“陈马人”。过去，我不太理解学校的教育方式，但人总归是会一步步成长的，而我们敢于接受成长所带来的思考，并且将其投入到学习当中去收获。现在我们能在大学里感恩母校，理解母校，能够自豪地跟同学说，我来自陆丰龙山中学。

　　其实，上了大学之后的我经常会想，像高中三年里那种简单却有着明确目标和一腔追逐梦想的韧劲的时光以后可能都不会有了。每每想到这里，我都会有一丝不舍与失落。所以，现在看着穿着龙山校服的你们，我总会有一丝羡慕。的确，三年里龙山给予我们无数难忘的记忆，感情随着时间而慢慢沉淀了下来，正因为如此，我们这次才会回来，希望能为母校的师弟师妹你们多做一点事情，帮助你们，引导你们，让你们顺利走入大学的殿堂。

　　在上了一年的大学，读了一年的中文后，我深刻的感受到一个人最难能可贵的地方就在于他能够一直保持一颗赤子之心。所谓“赤子”就是指“初生的婴儿”，并有形容人的心地善良，纯洁的用法。但于我的理解中，“赤子之心”这个词应该还有“真诚，懂得回报，热爱生活”等的含义。

　　我不敢百分百的说我就是一个有着赤子之心的人，但不可否认的是我一直朝着这个目标努力前进着。我不奢望你们每个人都能理解赤子之心这个词对于我的含义，但我希望你们最少能够看到我们的努力，学校的努力，当然最重要的一点是，我们期待你们的努力。我们的过去是敢于努力的，对于我们这些师兄师姐来说，这是未来最好的一份礼物。我相信，明年的今天，你们可以接过我们手中的接力棒，把龙山学子这份关爱、这份感恩之心传承下去，直至不朽的永恒。

**关于大学生感恩演讲稿范文参考2025 篇22**

　　一提到感恩，大家首先想到的就是赐予我们生命千辛万苦养育我们长大的父母。

　　父爱如山，往往深沉严厉；母爱如水，往往细腻温顺。父亲和母亲给了我们一个完好幸福的家，他们为我们的生长提供了一个良好的环境，为我们作出了奉献，为了这个家付出了很多。

　　有一首歌众所周知那就是《世上唯有妈妈好》，我们从小就挂在嘴边“世上唯有妈妈好，有妈的孩子像块宝，分开妈妈的怀抱，幸福享不了，，，”这首歌充沛表现了孩子们对母爱的依靠和母亲对孩子生长的不成替代的作用。我的母亲是一个辛劳劳作，一心想着儿女，温顺体恤的人。她为了我和弟弟天天和黑土地打交道，他把我和弟弟养的白白胖胖，本身却十分瘦。而今，她那双少女时代自得的纤纤玉手已然布满老茧，假如你只看她的手，你不会置信那是一双女人的手，而这就是妈妈辛劳劳作的见证。记得去年深秋，北风呼呼的刮着，一伸手刺骨的冷。

　　我是90后，或多或少有着少许分明的90后的特征。从小对妈妈唯命是从的乖乖女，自打进到初中后，本身的独立认识加强，对本身的形态，穿着也格外注重起来。和妈妈的想法逐步出现分歧，妈妈喜爱的衣服我却不喜爱，时不时的和我妈妈发些小脾气。到如今想想真是不应该，本身太不懂事了。但是我是一个不擅长表达本身内心境感的人，就算我心里再怎麽感谢我也不会行动表达出来。只是我会用我的实践举动来表达我的感情，我不会让我的妈妈的辛劳白费。我一定好好学习，闯出本身的一片天空。

　　我已经看过一个名为《妈妈，再爱我一次》的电影，我深深的被外面的情节所打动。当看完电影的时分，我已然泪流满面了。母亲经历十月怀胎的艰苦和临床分娩的苦楚生下我，我应该做的就是了解关怀父母，努力学习，积极进取，做一个孝敬父母的好女儿。

　　我们需求感恩的太多太多了，做为一名中先生我们如今要做的唯有好好学习，成为国度的栋梁，报答父母，报答社会。让我们赶快举动起来，朝着我们的目的持之以恒的斗争。只需我们持之以恒，锲而不舍，我们就会成功。

**关于大学生感恩演讲稿范文参考2025 篇23**

　　尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

　　大家好!

　　我叫---，是一名普通的大学生。今天能有机会站在这里作为受助学生代表发言，我感到无比的高兴和激动!多年来，区委统战部、区少数民族联合会以及各宗教团体，对我们少数民族贫困生伸出了无数次援助之手，为我们营造了一片温暖的天空，在这里，我要郑重地向一直以来关心我们学习和生活的领导、老师和民族宗教界爱心人士说一声：谢谢你们!(鞠躬)

　　我是来自一个农村山区的少数民族家庭，地区偏远，那里经济发展相对滞后，家里祖祖辈辈都是农民，父母一直是靠务农来维持家庭经济，收入很微薄，我在大学期间的学费和生活费对我家来说都是一笔很大的数字。

　　而父母总是说：孩子，没事，只要你好好读书，我们累点无所谓。每每听到这样的话，心里真的很不好受，于是便默默告诉自己，一定要好好学习。

　　我也知道，也只有通过好好学习来将来才能报答他们。来到大学后，我们这些家庭困难的少数民族学生受到了来自学校和社会的关爱，特别是区统一战线爱心助学活动，解决了我们的燃眉之急，让我们重新拾取对生活的热情，为我们的理想插上翅膀。

　　今年我是第二次获得爱心资助，在过去的一年里，我时时会感受到这份资助凝聚着许多人的关爱和期盼，这激励我勤奋努力，从不敢懈怠，在学习上我勤奋认真，一丝不苟，获得了学习优秀奖。在生活中，我艰苦朴素，从不奢侈浪费，同时尽自己的能力帮助同学，获得精神文明奖。

　　各位领导，各位老师，你们无私的帮助如雪中送炭解决了我们的经济困难;你们的关心更似春风化雨涤除了我们心头的灰暗;你们的抚慰像大海中的航标，指引着我们在生活的海洋里远航!你们不仅帮助我们解决了生活、学习上的困难，也深深地慰藉了我们的心灵。

　　这份爱心资助，不仅是物质上的，而且是精神上的鼓励和鞭策，因为我们深知它所承载着很多关心我们的人的期望，在它帮助我们实现大学梦的同时也将一份厚重的责任交到我们的肩上，那就是将爱如火炬传递一样接力下去，去用心感恩，去回馈社会。

　　我们在这里郑重，今后将积极参加社区志愿者活动，用实际行动回报社会、传递爱心请你们相信我们，明天，我们一定会做得更好，争取做一个对社会有用的人。那时，我们不但永远感恩你们，而且也会学习你们，用自己微薄的力量去关心爱护身边每个需要温暖的人。

**关于大学生感恩演讲稿范文参考2025 篇24**

　　尊敬的领导，老师，亲爱的同学们：

　　大家好，今天我演讲的题目是“学会感恩，构建和谐”。

　　世界上有太多的温暖需要传递，需要我们每个人的参与!现在的世界发展得太快，生活也变得匆匆。生活的安定与幸福使我们缺乏了很多珍贵的品质，使我们变得以自我为中心，让我们忽略了一直站在我们身旁的人，忽略了蕴藏在心底最真挚的情感。现在很多人尽情地过着情人节、愚人节、圣诞节，却有几个人真正的过过感恩节?他们视今天的幸福为理所当然，却不知道幸福的背后有着太多帮助过我们的人，那么就请你暂停一下匆忙的脚步，好好看看曾经走过的路和将来要走的路，认真想想该去如何面对那些帮助过我们的人，才能无愧于心。

　　“我们要感恩什么?怎样去感恩?”这是一个值得我们每个人去反思和探索并实践的问题，也是我们每个人应该有的一种生活态度和人生价值。感恩是一种不能旁贷的责任，也是需要铭记并履行的义务。对生养我们的父母，教育我们的老师，给我们生存和发展的一切都应充满感恩之心，感恩之情!毕淑敏有这样几句话：有一些事情，当我们年轻的时候，无法懂得，当我们懂得的时候，却已不再年轻。世上有些东西可以弥补，有些东西却永远无法弥补。当我们成功时，不要忘了，是那些温情和关切的目光，给了我们鼓励，给了我们信念，给我们开辟了一条人生的坦途。

　　记“一朵花，一个世界;一滴泪，一个天堂”。在我们生活中那些看似不起眼的细节里，处处都藏着值得我们感恩的情愫，感恩往往是转化成了一个个自发的充满爱意的行为，播撒在每个平凡而实在的日子里。如果我们的心中培植出一颗感恩的心，我们的生活就会沉淀出许多的浮躁和不安，消融掉许多的不满和不幸。

　　拥有一颗感恩的心，生活就会处处充满阳光。只要去发掘，事事可感恩，时时有感恩。心中存有感恩，便会意识到个人离不开他人、离不开社会。在处理与社会和他人的关系时，将会产生源动力，去驱动自已尽力履行应有的职责，倾已之能奉献社会。拥有一颗感恩之心，就拥有了一颗包容天下的心，不管外界环境如何，都让我们坚定自己的信念。从小事做起，学会感恩，懂得感恩，用最纯洁的心净化心灵，用更加积极的人生态度来面对这个世界。

　　在构建和谐社会的今天，感恩意识是和谐家庭关系、人际关系、社会关系的一种重要“润滑剂”。对亲人、对他人、对社会、对祖国，我们需要有心存感激的意识，需要有知恩必报的良知。让我们共创和谐的人际关系：以关怀消弥对立，以互助取代竞争，主动参与人际的互动，真心关怀别人，时时代人着想，感恩别人的付出，自己为善，也帮助别人为善。彼此扶持，共同构建和谐的良善社会。人世间只有真情能够永恒，学会感恩，构建和谐，诚信互助、心怀感恩，让我们在行动中争做和谐家庭的好孩子，和谐学校的好学生，和谐社会的好公民。

　　我的演讲到此结束，谢谢大家!

**关于大学生感恩演讲稿范文参考2025 篇25**

　　学会感恩

　　尊敬的老师，亲爱的同学们，今天我演讲的主题是——学会感恩 当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

　　怀有一颗感恩的心，才更懂得尊重。尊重生命、尊重劳动、尊重创造。

　　听说过一个人向树道歉的故事吗?听说过所有正行驶的汽车为狗让路的故事吗?这些真实的故事，感动于人对生命的关爱，感动于人对生命的尊重。当我们每天享受着清洁的环境时，我们要感谢那些保洁工作者;当我们迁入新居时，我们要感谢那些建筑工人;当我们出行，要感谢司机„„懂得感谢，就会以平等的眼光看待每一个生命，重新看待我们身边的每个人，尊重每一份平凡普通的劳动，也更加尊重自己。

　　怀有一颗感恩的心，才更能体会到自己的职责。现代社会每个人都有自己的职责、自己的价值。怀有一颗感恩的心，是以一种宽宏的心态积极勇敢的面对人生。一个人要学会感恩，对生命怀有一颗感恩的心，心才能真正快乐。

　　高尔基曾说过：“我们应该赞美她们——妇女，也就是母亲，整个世界都是她们乳汁养育起来的„„没有母亲，既没有诗人，也就没有爱”。是的，女性是伟大的，她们含辛茹苦地孕育生命，把人类最伟大的母爱献给下一代。

　　相信大家都一定看过一则公益广告，一位孝顺的媳妇在忙碌了一天后，还为婆婆打好洗脚水，为婆婆洗脚，当年幼的孩子看见妈妈正在为奶奶洗脚时，自己也打好了洗脚水，一簸一簸的端到妈妈的面前说：“妈妈我也为你洗脚”。这一场景确实很令人感动，也让人深省，我们长这么大到底为母亲都做过些什么?我们有几个人能记住母亲的生日?母亲最喜欢吃的东西?母亲的鞋码?这些看似很微不足到的事，却表现着我们是否对母亲有一份孝。

　　感恩父母，感恩老师，感恩从自己身边走过的人，在自己身边停留过的人，感谢生活，感谢得到和失去的一切，我的朋友们，让我们怀着感恩的心面向世界吧!让我们怀着感恩的心对待我们的生活吧!只要我们对生活充满感恩之心，充满希望与热情，我们的社会就会少一些指责与推诿，多一些宽容与理解，就会少一些争吵与冷漠，多一些和谐与温暖，就会少一些欺瞒与涣散，多一些真诚与团结，我们的精神家园将永远年轻。 我的演讲到此结束，谢谢大家。

**关于大学生感恩演讲稿范文参考2025 篇26**

　　尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

　　我是一名贫困生，贫困让我求学的路充满艰辛，在我的心灵上撒布阴影，在我的生活中放置荆棘。不过它也给我一股动力，一股前进的力量。我庆幸，我出生在新，我庆幸，我生活在太平盛世，我感谢社会给我良好的学习环境。但贫困抬高了我求学的门槛。当我希望渺茫，感到失落和伤感的时候，整个人仿佛走进了黑暗，四周空空，心也空空，无助的悲伤湮没我，黑暗的恐惧将我吞噬我。忽然，一缕金光照射，那光芒给我温暖，给我希望。我获得了政府对我们贫困学生的救助，或许，在别人看来，那些钱只是小数目，但在我看来，它的价值远远超过它的面值。我认为那不仅仅是钱，那是黑暗中的光芒，那是寒冬的春意，那是关怀，是鼓励，是希望，是爱。

　　谢谢您，祖国！谢谢您，学校！原以为，贫困的孩子在学校应该是被忽略的角色，但事实并非如此。在这里，我感受到了家的温暖，学校就是我的家，老师同学们就是我的家人。学校对贫困生积极主动地帮助，尽学校最大努力帮我们解决困难。老师们教我们坚强，教我们自信，让我们感受到自己并非是隐形的，让我们在友爱中生活。作为获得国家及学校帮助的我们，应该也一直是心存感恩的。我们不仅感动、感谢，我们会用自己的实际行动去回报国家，回报社会，回报学校，回报关心和爱护我们的人。

**关于大学生感恩演讲稿范文参考2025 篇27**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!我是来自\_。首先我要感谢老师、感谢同学们，给我这么好的机会来锻炼我自己，来挑战我自己。

　　我今天演讲的主题是“感恩”。我的演讲，与其说是演讲，不如说是我个人对人对事的一点心灵体会和看一些相关书籍的感想感悟吧。

　　对“感恩“这个词，我还特意去查了字典，是一个动词，意思是说对别人所给的帮助表示感激。但我觉得，随着社会的发展进步，它也应该发展来满足人们对它的需要了。

　　我的题目是心怀感恩，这是个动宾短语，感恩是个名词，它所表示的是，不仅要感恩别人的帮助，还要感恩你的亲人，你的朋友，你的同学，你身边认识或不认识的人，甚至于你的敌人，你身边的一草一木，这世界上的一切。只有时时心怀感恩，烦恼的魔鬼才不敢向你靠近;只有时时心怀感恩，你才发现这世界如此广阔，如此可爱;只有时时心怀感恩，幸福、快乐才会永远伴你左右!以下，我分三点来谈感恩。

　　一、缺乏感恩，是一种罪过，更是各种悲剧的根源。

　　我们最熟悉不过的就是婆媳关系紧张的问题了。儿子长大了，娶媳妇了，就会嫌弃老子老了，不中用了，还碍手碍脚的，特别是多兄弟的家底更是你推我推的，都不愿去负起赡养老人的责任，轻则顶嘴，闹矛盾，郁郁寡欢;重则兄弟之间还大动干戈，气死老子。显明，这就是不孝，是罪过，是缺乏感恩之心的结果。

　　同学们，相信你们也有听说或看过有关拿破仑与她妻子依爱情尼·迪芭的故事吧。拿破仑曾为迪芭小姐的优雅、青春、\_、美丽而感到幸福;为了要取这位相貌倾国倾城，沉鱼落雁的女子为妻，而不顾群臣们的反对。本来他们拥有健康、权力、声望、美貌、爱情等，完全是人们所羡慕所嫉妒的一桩美满婚姻。但好景不长，迪芭时时为嫉妒所困扰，遭疑惧所折磨，因痛苦而咆哮;她侮慢拿破仑的命令，肆无忌惮地闯进他的办公室，捣乱他的重大会议，闯进他的书房，暴跳如雷，恶语谩骂。

　　拿破仑身为国王的及爱情的力量却无法制止她对他无理的喋喋不休;他有许多富丽的宫殿却找不到一间能使他安静的小屋子。迪芭的吵闹，不但没得到她想要的，而她日夜担心的事终于发生了——“拿破仑时常在晚间从宫殿的一扇小门潜出，用软帽遮住眼，由一个亲信侍从陪他去与正期待着他的一个美丽女人幽会。”

　　我们不得不叹息——悲剧啊!试想，如果迪芭能怀有一颗感恩的心，感激丈夫对自己的宠爱，对自己的赞美，感谢上帝赐她拥有国王的丈夫，美满的家庭，而好好珍惜，对内做个温柔体贴的贤妻良母，对外做一个受万民爱戴的皇后，就不会出现这样的悲剧了。

　　二、善于感恩，化干戈为玉帛。(敌人)

　　我们知道，当我们去埋怨，去指责，去挑剔，甚至去仇恨，去诋毁一个人的时候，也许当时你会很痛快，但过后你再次遇见他时，你是那么地不自在，那么地尴尬，或许你又发现这样做根本消除不了你心头上的怒火，反而越来越火，进而妨碍我们的睡眠，我们的胃口，我们的血压，我们的健康和我们的快乐。要知道高血压，心脏病的祸源就是愤怒呀。相反，如果仇人知道我们如何担心，如何苦恼，肯定会高兴得跞起舞来。我们的恨意根本伤害不到他们，却使我们的生活地狱一般。

　　莎士比亚说：“不要因为你的敌人而燃起一把火，热得烧伤自己。”

　　耶稣说：“爱你们的仇人，善待恨你们的人，诅咒你的，要为他祝福，欺辱你的，要为他祷告。”如果说做一件事对你有非常非常大的好处，而又起码不会伤害到别人，我想我们都会义不容辞地去做吧。而面对我们的仇人时，我们是否也应该去宽恕他呢?我们不必去指望他也来感恩和道歉，但是我们至少能够善待自己，保护自己不受到伤害吧。因为善待仇敌也能使我们在逆境中学习宽恕的品质!所以我们应该怀着感恩的心去“感激斥责你的人，因为他助长了你的智慧;感激绊倒你的人，因为他强化了你的能力;感激遗弃你的人，因为他教导了你应该自立;感激欺骗你的人，因为他增进了你的见识;感激伤害你的人，因为他磨炼了你的心志……”

　　三、学会感恩，拥抱幸福与快乐。

　　学会感恩，感恩我们的亲人，朋友，老师，同学，感恩所有爱你的和你爱的人，没有了他们的关爱，支持，鼓励与帮助，失去了亲情，友情，爱情的呵护与滋润，你会变得如此孤单，寂寞，无助，软弱。所以因着这份感恩之情，我们要学会赞美我们身边一切锁事;曾有一个小故事是这样说的：有一天牡丹说，玫瑰的香让人\_断肠;玫瑰说，康乃馨的香可以慰抚心伤;康乃馨说，腊梅的香让人意志坚强;腊梅说，菊花的香可以使人神清气爽;菊花说，莲花的香让人不禁吟诵：出淤泥而不染，濯清莲而不妖;莲花却认为：牡丹的香让人无畏艰难。

　　同学们，连花儿，连植物都会感恩，都会赞美，难道我们人类连植物都比不上吗?其实我们每一个人都有别人不可比及的独特的优点，都有很多值得学习的地方。只要我们善于用美的眼光去发现它，去赞赏它，去学习它，来弥补自己的瑕疵，我们就会变得更加完善，更好美好，更加快乐，更加幸福。

　　所以，学会赞美，不要吝啬你的掌声和鲜花;学会关爱，常常奉献自己的一份爱心;学会感恩，化解矛盾，驱赶烦恼，充满喜乐，还生命一个笑脸。

**关于大学生感恩演讲稿范文参考2025 篇28**

　　尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

　　或许你出身贫寒，或许你曾埋怨过你的父母，或许你也曾为自己贫困而感到过自卑和压抑？同学们，物质上的贫乏并不是贫困，上的匮乏才是真正的贫困。不要埋怨你的出身，也不要自卑你的家庭，“全国道德模范之孝亲爱老模范”刘霆，家贫如洗，背母求学，用他刚毅而坚强的品格感动了家乡父老和求学所在的异地他乡；兰州大学优秀毕业生石小东用她的行动诠释了她所说的“贫困生并不是一个让人感到自卑的身份，而是一个让人发奋的理由。”

　　我们要铭刻父母亲情，常念老师恩情，深厚同学友情，要把感恩的贯穿于日常的学习和生活之中，贯穿于文明建设、学风建设及和谐校园建设的实践之中。

　　我们要大力弘扬中华传统美德，懂得爱父母、爱老师、爱同学、爱母校。学会以感念之心去处世做事，立足于“先成人，后成材”。为了回报亲情而刻苦用功，为了恪守自尊而拒绝消沉，用自己的实际行动回报社会、回报祖国，在求学的路上好好走下去，走出成就，走出辉煌！

　　滴水之恩当涌泉相报，我要珍惜这来之不易的贫困补助金，以自己最大的努力来回报和国家对我的关怀，来感谢学校和老师对我的支持和关心帮助！再次感谢您们！国家加大了对于贫困生的助学帮助，而我有幸成为贫困补助金的获得者之一。怀着一颗感恩的心，我要感谢我们的国家，感谢国家助学政策，感谢那些帮助我们的人。

**关于大学生感恩演讲稿范文参考2025 篇29**

　　尊敬的领导，亲爱的老师、同学们：

　　大家下午好！今天我演讲的题目是《感恩党，感恩祖国》。

　　一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。同学们：草木为了感激春的到来而吐露新芽；鲜花为了感激夏的到来竞相开放；硕果为了感激秋的到来挂满枝头；雪花为了感激冬的到来把大地母亲银装素裹。自然界尚且如此感恩，人更应该具有感恩之心。

　　俗话说得好，早餐要吃的好，午餐要吃的饱，晚餐要吃得少。现在我们印证了这就话，我们的祖国对农村义务教育阶段的学生提供了免费的营养餐，大大改善了农村贫困学生的生活。

　　国家的营养改善计划的实施，让我体会到党和国家无时无刻的不在关心着我们，爱护着我们。党和国家对我们的关怀，我会牢牢记在心里，我们要把这份恩情转化在学习生活中，报答祖国的恩情，国家的营养改善计划的实施后，当我们远在外面打工的父母知道这个好消息甭提有多高兴了，这一政策解决了他们的儿女的牵挂和担忧，他们不会在为自己的孩子由于营养不良而担心了，他们在每次的电话中教育我们，要励行节俭，要吃好，不要浪费，一定要认真学习，将来报答关爱我们的祖国！

　　同学们：我们是在农村出生的孩子，我们拥有一颗淳朴、善良的心。因为我们是农村的孩子，所以我们都会感恩。感恩是一种美德；感恩更是一则芬芳的誓言；感恩是一种幸福；感恩更是一个永恒的支点。

　　是啊！同学们：我们不得不从心底感谢我们伟大的党，感谢我们伟大的祖国，因为党和祖国太伟大了。在党和祖国的关怀下，我们每个同学不仅享受到每个学期的生活补助，还实行了免费的九年义务教育，让所有的孩子都上得起学，现在，甚至给我们提供了连我们自己都意想不到的营养餐。

　　这样的生活是我们从来没有过的。感谢我们伟大的党，感谢伟大的祖国，感谢我们的党，让我们这些祖国的花朵健康茁壮成长，幸福快乐地度过每一天。

　　是啊！同学们：每一盏熄灭的心灯后面，都有一个令人感伤的故事，而点亮那盏灯，有时候只需一句温暖的话语、一点微不足道的帮助。如果我们都不忘点亮身边的一盏心灯，世界将会充满希望和光明。因此，说一千个恩，到一万个谢，还不如我们行动起来，我们一定要好好学习，从身边小事做起。用行动来感恩党、感恩祖国为我们所做的一切，长大后一定要为家乡、为祖国的建设奉献自己的力量。同学们：滴水之恩应涌泉相报，党和祖国的恩情应永世不忘。

**关于大学生感恩演讲稿范文参考2025 篇30**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　在每个人的心灵深处都珍藏着一份信念鼓励你走向成功。因为只有了信念，才能拔起擎天的巨木，才能升腾冷漠的生命，才能裸露许多灵魂，以及在长长的黑夜袭来时也有耐心期待天光。

　　美国纽约历史上的第一位黑人州长;罗杰罗尔斯就是凭着一个信念而成功的，罗杰罗尔斯出生在纽约声名狼藉的大沙头贫民窟，在那儿出生的孩子，长大以后很少有人获得较体面的职业，在他上小学时，他的校长皮尔保罗鼓励他说：“你将来是纽约州的州长，罗尔斯听了这话，相信了它，并且，从那天起，纽约州长就像一面旗帜，在以后的40多年间，他没有一天不按州长的\'身份要求自己，51岁那年，他真得成了纽约州长，罗杰罗尔斯就是凭着终有一天能当上州长的信念使自己走向了成功。

　　在我上学读书的时候起，看见老师站在讲台上给我们讲课，就开始觉得教师这一职业多么的令人向往，将来我要是能当一名教师那该多好啊。在中学毕业后，由于种种原因，我走进了宜昌市水利电力学校，曾一度后悔过，可后来，还是让我走上了这神圣的讲台，我难得的机会啊!

　　当我走向神圣的讲台，看着台下孩子们一双双求知的眼睛，我不由自主的产生了要当一名优秀教师的信念。在这个信念的支持下，我如饥似渴的学习，以满足一名优秀教师所需要的知识功底和教育教学功底。我参加了学历培训，拿到了我梦寐以求的大专文凭。为了适应新世纪的教育要求，我刻苦学习了计算机，现已能较为熟练的运用多种软件，并能制作一些简单的课件，以备必要时所用。在课改来临的今天，我又多次参加新的课标培训，接受新的教育理念，并用新的教育理念来指导我现实的教育教学工作，希望使自己能走在新课改的前列。

　　要想成为一名优秀的教师不仅要有较强的业务素质，更重要的是要有颗爱心。作为老师，在学校的身份是多重的，既是知识的引导者，又是学生的朋友，更要像慈爱的母亲那样去关心他们，因为在他们幼小的心里母爱是一缕阳光，让他的心灵即使在寒冷的冬天也能感到春天般的温暖，让他们的灵魂即使遇到电闪雷鸣依然仁厚宽广。在他们生病的时候，我会毫不犹豫的骑上车送他们去看医生。对待同学的错误时，我往往最先考虑的也是学生的自尊，以学生最能接受的方式来进行处理，对他们动之以情，晓之以理，让他们改正错误，走向成功。在我这颗爱心的浇灌下，终于得到了同学们的认可，在全校组织的”最满意教师“的评比活动中，全班64名学生都对我投上了最满意的一票。这使我倍感欣慰。

　　太阳总在有信念的地方升起，月亮也总在有信念的地方朦胧，信念是永恒的微笑，使你的心灵永远充满激情，使你的双眼永远清澈明亮。教师就像一颗星，没有太阳那样热烈，没有月亮那样温柔，没有朝霞那样眩目，没有白云那样高远，但从来无怨无悔，与世无争，总是在一个不显眼的角落里，奉献那份光和热。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找