# 一年级学雷锋演讲稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-02-17

*一年级学雷锋演讲稿（精选33篇）一年级学雷锋演讲稿 篇1　　3月5日，是学雷锋纪念日。　　50多年前的3月5日，毛主席亲笔题词，发出了向“雷锋同志学习”的号召。一夜之间，雷锋的名字响彻大江南北，一个普通战士的光辉形象，从此深深地印在了中国人*

一年级学雷锋演讲稿（精选33篇）

**一年级学雷锋演讲稿 篇1**

　　3月5日，是学雷锋纪念日。

　　50多年前的3月5日，毛主席亲笔题词，发出了向“雷锋同志学习”的号召。一夜之间，雷锋的名字响彻大江南北，一个普通战士的光辉形象，从此深深地印在了中国人民的心中。

　　雷锋叔叔出生在一个贫苦的农民家庭，7岁就失去父母，成了一个孤儿。解放后，他参了军，成为一名光荣的人民解放军战士。在部队里，他勤勤恳恳、踏踏实实，从平凡的小事做起，全心全意为人民服务。他曾多次立功受奖。因公牺牲那年，他只有22岁。

　　雷锋的故事千千万，雷锋的事迹说不完。一天，雷锋乘火车出差，在车上，他看到许多旅客没有座位，就主动把自己的座位让给一位老人;他看到列车员很忙，就主动帮他们打扫车厢，拖地板，擦玻璃，收拾小桌板;他还给旅客倒水，帮妇女抱孩子，帮老人找座位，帮下车的旅客拿行李。一些旅客看到他这样忙碌，就急忙招呼他：“同志，看你累得满头大汗，快过来歇歇吧!”“我不累!”是啊!雷锋叔叔为了帮助别人，他只知道助人为乐，是永远也不知道累的。

　　雷锋叔叔非常节俭，一双袜子补了又补，穿了又穿，可他却用自己每月仅有的6元钱津贴，为全班战友购买了许多学习书籍。他不仅自己认真学习，而且还经常帮助战友，共同提高。1960年，辽宁省遭受特大水灾。他悄悄的给受灾的战友王大力家寄去了20元钱。后来，他又把100元钱，以一名解放军战士的名义捐给了灾区人民。

　　有多少次，雷锋叔叔路过工地，就情不自禁地参加起那里的义务劳动;雷雨来临之际，他又用自己的被子去盖水泥。

　　他在自己的日记中写道：

　　人的生命是有限的，可是为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务中去……

　　一滴水只有放进大海才永远不干，一个人只有把自己融入集体，才有力量。

　　一块木板钉子为什么能钉进去，因为它有两个长处：一个是挤劲，一个是钻劲。我们在学习上也要发扬这种“钉子”精神。

　　我活着，只有一个目的，就是做一个对人民有用的人。

　　青春是美好的，可是真正的青春，只属于永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。

　　对待同志要像春天般的温暖，对待工作要像夏天般的火热，对待个人主义要像秋风扫落叶一样，对待敌人要像严冬一样残酷无情。

　　啊!雷锋，一个不朽的名字，你将永远是一盏不灭的灯，你将永远活在我们的心中!

**一年级学雷锋演讲稿 篇2**

　　今天我演讲的题目是《学雷锋从小事做起》。

　　一提起雷锋，我们就会不由自主地想起他生前所做的每一件小事：帮列车员拖地、打扫候车室，为丢失车票的大嫂买票，给困难战友家中寄钱等等等等。所以人们常说：雷锋出差一千里，好事做了一火车。可见在他那短暂的人生中做了多少好事，给别人带来了多少快乐和安慰。

　　我们要向雷锋叔叔学习，就要从做好每一件小事开始，从身边最平凡的小事做起：捡起地上的一片纸屑，你就是一个爱清洁的环保小卫士;帮助身边有困难的同学，你就是一个有爱心的好朋友;珍惜每一分钟，勤奋学习，你就是一个爱学习的小标兵;见到师长、父母问一声好，你就是一个懂礼貌的的好孩子。这一切的一切都是学雷锋的具体表现。这一切，不仅仅别人得到了快乐，你自己同样也是快乐的。

　　同学们，让我们携起手来，一同努力，学习雷锋，从点滴小事做起，大家互助互爱，做一个新时代的“小雷锋”!

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

**一年级学雷锋演讲稿 篇3**

　　大家好!我今天演讲的题目是《让雷锋精神代代相传》。

　　“学习雷锋好榜样，忠于革命忠于党\"，在很小的时候，老师就教我们唱这首歌了，哪时候还小，不理解到歌词的含义。现在我忠于明白了，雷锋为什么几十年来一直被人们传唱，他永远活动在我们中国人的心中!

　　“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地?如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗?如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命?如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守着你生活的岗位…… ”

　　每一次想起雷锋，就想起这一段话，因为这段话是雷锋叔叔常说起的一段话，虽然雷锋叔叔已离我们远去，但他的这段话却一直印在我的心中。

　　雷锋叔叔非常节俭，一双袜子补了又补，穿了又穿，一直舍不得扔。我们现在的生活富裕了，尽管不用像他那样穿打补丁的袜子，节俭的精神还要有。因为我们虽然没有为家里挣钱的义务，但有节约的义务。不乱花零钱;不用白纸做草稿;铅笔不能用半截就扔掉;少吃零食，珍惜每一滴水、每一度电……身边的一件件小事处处给我留下了节约的机会。

　　雷锋叔叔还特别助人为乐。他把帮助别人看成一种享受快乐的方式。我认为作为一名三年级小学生，助人为乐的前提是自己的事情自己做，想想看，一个人如果连自己事情都做不好，又怎么去帮助别人呢?我们首先要经常做铺床、叠被子、收拾书包、洗袜子等这些小事，另外，同学生病时送出的亲切问候，教师节送上的温馨祝福，家长生日时献出的美好祝愿等等，我认为这都是我成长路上助人为乐精神的具体体现。

　　作为少先队队员，我们一定要用实际行动向雷锋叔叔学习。“你快乐，所以我快乐”应该成为我们每个人的想法，因为帮助他人是快乐的，它带给你满足与自豪。哪怕不留名，你也会得到双份的快乐，这种快乐是他人无法体会的到的。学习雷锋我们还应该从平时生活的每一件小事做起，让三月的阳光更加明媚，让身边的人们更加幸福，让雷锋的精神代代相传，让雷锋活在我们每个人的心扉!

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

**一年级学雷锋演讲稿 篇4**

　　今天我演讲的题目就是：《弘扬雷锋精神，争做美德少年》。

　　“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地?如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗?如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命?如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守你的生活岗位……”这段精彩的语言，你或许会以为这是哪个名人的名言，但，这不是，这只是《雷锋日记》中的一小段，也是他一生的写照。

　　雷锋离开我们已经近50年了，他的故事想必大家都已经耳熟能详。他的一生虽然只有短暂的20xx年，然而，在这短暂的一生中他总是永不停息、全心全意的帮助别人，为人民做好事，留下了许多感人的事迹。

　　雷锋有这样一句话：“螺丝钉虽小，其作用是不可估计的。我愿永远做一个螺丝钉。”作为我们小学生，在班级、在学校这个大家庭，我们也要学习雷锋的这种“螺丝钉”精神，为这个大家庭尽一份力。这份力量虽然很小很小，但有时用途却很大很大。有时班里因为你尽的这份力，就可能获得“先进班集体”的荣誉称号;有时班里因为你尽的这份力，就可能夺得“文明班级”的奖牌……只要你做到了“螺丝钉”精神，就是为这个大家庭添了一丝光彩，不是吗?

　　雷锋精神就是从身边的小事做起，不管多小的事，只要你帮助了别人，你就做到了雷锋精神。当你正在写作业而听到同学四处借文具的声音，你是装作没听见，还是把自己的文具借给了他(她)?当别人向你请教问题时，你是冷漠地把头转向一边，还是热情地帮他(她)讲解?当同学遇到困难时，你是漠不关心，还是帮他(她)克服困难?答案很明显，大家肯定会毫不犹豫地选择后者，这就是学习雷锋的助人为乐精神。

　　学习雷锋，不需要做什么惊天动地的大事，只要我们时时想着别人，处处帮助别人，从现在做起，从今天做起，从我们身边的一件件小事做起，从帮同学系红领巾，帮别人解答难题，给老人让座位等这些我们力所能及、能够做到的一件件小事做起，在别人需要帮助的时候，尽力帮助别人，争做一个雷锋式的好少年。

　　同学们，雷锋虽然已经离我们远去了，但雷锋精神依然存在，现在有很多人觉得雷锋精神是“傻子”精神，但是，雷锋的这种“傻子”精神并没有过时，我们这个时代需要这种“傻子”精神，呼唤这种“傻子”精神。让我们争做新时代的“小雷锋”吧。我坚信，雷锋精神定会在我们这一代人中发扬光大，放射出更加灿烂的光芒!

　　我的演讲完毕，谢谢大家。

**一年级学雷锋演讲稿 篇5**

　　有这样一首歌，传唱了五十年，而今依然越唱越响;有这样一个人，离开了五十年，而今依然受人景仰;有这样一种品德，传承了五十年，而今依然星火相传;有这样一种平凡，经过了五十年，而今依然让人感怀;有这样一种精神，跨越了五十年，而今依然如同战旗猎猎飘扬。每个中国人都知道，这首歌叫做《学习雷锋好榜样》，这个人就是雷锋叔叔，这种品德就是奉献，这种平凡就是超越?这种精神就是坚持。

　　这个学期，我读了《学雷锋做有道德的人》这本书。雷锋是个平凡普通的人，却做出了许多不普通的事，雷锋处处不忘节约，把自己穿的袜子补了又补，不知补了多少次，但雷锋还是不肯扔掉。他所用的脸盆和漱口缸用了多年，上面的瓷掉了都看不见原来的摸样了，也舍不得买一个新的。雷锋就是这样，一点一滴地为国家，为集体，积累着财富，以勤俭节约为准则。看看雷锋，再想想我们现在这种穿的暖暖，吃的饱饱的幸福生活，已经忘掉了勤俭节约的优良品质。

　　这本书籍，一共有三章，第一章是：在家庭，做个好孩子;第二章是：在学校，做个好学生;第三章是：在社会，做个好少年。令我印象最深的是雷锋工地推砖的故事，雷锋由于肚子疼，去团部卫生所开药，归来的路上，看见有一个工地正在开展劳动竞赛。录音机里播放着《社会主义好》，工人们来来往往，辛辛苦苦。了喇叭里喊道：“切转组打破了昨天的进度，运砖组的同志加油啊!”雷锋听了情不自禁地把衣袖一挽，也顾不上肚子疼了，朝工地飞奔过去。

　　动地上的人员看见了，过去阻止，但是雷锋说：“你们不休息，今天我没事，来帮你们干活了。”工地上的广播员问雷锋叫什么名字，要写一篇表扬信，但雷锋说：“这有啥可表扬的，我今天没事，做点活是应该的。

　　雷锋回到部队之后，对推砖的是一字未提，但过了一会，就有一支队伍敲锣打鼓的送来感谢信，连长和指导员这才知道雷锋又做了一件好事。

　　我想，雷锋精神，就是现在，不管是在家庭，还是在学校、在社会，我们每天都受惠于无数人。我们也要为这些默默奉献的人做些自己力所能及的事，这便称之为道德。其实，道德不只是做多么伟大的事，只要从身边小事做起，简单的一个微笑、一句问候，或是扶老携幼、上车让座，就是在履行道德。道德是一种精神财富，能让人真正懂得宽容、正直、知恩图报，坚守做人的底线。现在，我们作为新一代少先队员，中华民族优秀品质的传承人，需要做到：在家里，不任性、不乱花钱，孝顺父母、尊敬长辈、学会感恩，多做力所能及的事;在学校，不骂人、不打架，要尊敬师长、团结同学、文明有礼，养成乐于助人的品德;在社会，不破坏环境、不损坏公物，应扶老助残、见义勇为、无私奉献，帮助他人解决生活中的困难。

　　雷锋，就是这一缕阳光、这一滴水、这一粒粮食、这颗最小的螺丝钉，虽然他的一生短暂，但他的精神长存，虽然他的一生平凡，但他的形象伟岸。学习雷锋，重在践行。让我们从身边做起，从小事做起，永远高唱雷锋之歌，与时代同行，与文明相随。人的生命是有限的，但为人民服务是无限的。让我们一起向雷锋叔叔学习，做一个有道德的人吧!

**一年级学雷锋演讲稿 篇6**

　　雷锋，你离开了我们吗?

　　\"如果你是一缕阳光，你是否照亮了一片黑暗?如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地?如果你是一粒粮食，你是否哺育了有用的生命?如果你是一颗最小的\'螺丝钉\'，你是否永远的坚守岗位?\"

　　雷锋，就是这一缕阳光、这一滴水、这一粒粮食、这颗最小的螺丝钉，虽然他的一生短暂，但他的精神长存，虽然他的一生平凡，但他的形象伟岸。

　　有人说：\"雷锋已经永远离开了我们\"，他真的离开了吗?不，没有!虽然他的肉体离开了，可他的崇高灵魂却永远伴随着我们，激励着我们……

　　你听,兰考县的父老乡亲们呼唤县长的声音响起来了,\"焦县长,你怎么啦?\"声音是那样关切，是那样深情，因为他们的县长为了兰考县的人们病倒了，倒在了兰考那片贫瘠而又富饶的土地上。

　　你看，新时代的焦裕禄向我们走来了，他的感人事迹，传唱大江南北。两次进藏的他，领养了三个孤儿，让家境本不富裕的家庭更加拮据，有时甚至须靠捐血来贴补家庭，可他给群众买药、扶贫救济时却出手大方，少则百十元，多则上千元，最终实现了\"青山处处埋忠骨，一腔热血洒高原\"的誓言。这位视少数民族同胞为骨肉的汉族干部却倒下了，用他的鲜血染红了他所热恋的雪域高原。

　　他们是谁?他们就是党的好干部焦裕禄、孔繁森。可他们又是\"雷锋\"是时代前进中的\"雷锋\"，你能说，雷锋已经离开了我们吗?

　　老师把自己的知识和道德力量传播给莘莘学子们;工人农民们用自己的汗水描绘着祖国的蓝图;警察叔叔们用自己的青春和鲜血守护着人们的和平、安宁;白衣天使们用自己的温柔给我们带来了健康、美好……

　　在祖国广袤的土地上，到处都有雷锋的身影，他们学习雷锋精神，实践雷锋精神，在平凡中做出不平凡的贡献，雷锋虽然逝去多年，但是他的精神却被一代又一代地传递下去了，他的精神在学习中体验出来了，在生活中体验出来了，在任何一个岗位中都体验出来了。你又能说，雷锋已经离开了我们吗?

　　雷锋精神伟大，但并非高不可攀;平凡，但并非琐碎;神圣，但并非不食人间烟火。当国家利益遭到损失时，\"雷锋们\"挺身而出;当人民群众遇到困难时，\"雷锋们\"倾力相助;当个人利益与人民利益不能统一时，\"雷锋们\"毫不犹豫地牺牲自己的一切，甚至生命。你还能说，雷锋已经离开了我们吗?

　　不，没有!也永远不会!雷锋他那流淌着无私奉献的血液将撒遍祖国各地，他的精神将永远激励着我们前进，在新世纪的建设大潮中，我们也将谱写一曲曲壮丽的雷锋之歌!

**一年级学雷锋演讲稿 篇7**

　　老师，同学们：

　　大家好！

　　“雷锋”，一个平凡的名字。但，这个看似平凡的名字却有着不平凡的含义。“雷锋”，是助人为乐的象征，他有着这样一句名言：“人的`生命是有限的，可是，为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中去”他一生做的好事多如繁星，但“天妒英才”，一次意外中，他不幸牺牲，可他的精神永远留在世人心中。

　　然而，在现代社会中，大多数人会说“现在已经没有像雷锋那样的人了”可我却不这么认为，例如：

　　有一次，我们班雪婷同学的爸爸去世了，雪婷悲痛欲绝，连着几天都没来上学了。我们班大家听老师讲述了雪婷的情况后，积极组织起来，为雪婷捐款，虽然最后募得款数并不多，但这里面的每一分钱都是同学们的心意。

**一年级学雷锋演讲稿 篇8**

　　老师们，同学们：

　　大家好！

　　今天我演讲的题目是：《让雷锋精神闪耀阳光校园》

　　3月，是我们学习雷锋的传统月。几十年过去了，在雷锋精神的照耀下，一代代青少年实践着自己的人生价值。雷锋这个名字家喻户晓，雷锋精神已经成为中华民族精神的一部分。今天，我们应该以自己的`切实行动来体现新时代的雷锋精神。

　　学习雷锋，就要像雷锋那样，志存高远，胸怀宽广，树立远大理想。

**一年级学雷锋演讲稿 篇9**

　　老师们，同学们：

　　大家好！

　　雷锋，一个家喻户晓的名字。虽然他只活了22个春秋，但他活的充实、活的光荣、活的无愧于人民。

　　在他活着期间，他帮助过许多人：为灾区捐款，为战友缝补，为建筑工地搬砖……不计其数。他所做的`每件事是那么平凡而又伟大。

　　做好事不难，难的是每天做好事。作为国家栋梁的我们，必须时刻将雷锋精神谨记心中，时时提醒自己。

**一年级学雷锋演讲稿 篇10**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　每年的.三月五号是学雷锋日。这不，我们学校开展了轰轰烈烈的“学雷锋好榜样”活动。

　　下午，班主任带着我们班同学去学校周年的街道打扫卫生。老师将打扫地方划分为几个区域，三五个同学自发结成一组前去打扫。

　　时间慢慢过去了，街道也渐渐干净了。老师和同学也都露出了满意的笑容。

　　这次劳动虽然比较辛苦，但没有一个同学抱怨。因为同学心中都以雷锋为榜样，雷锋精神支撑着同学。

**一年级学雷锋演讲稿 篇11**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！今天是我们怀念雷锋叔叔的日子，要学习他那种无私的.、乐于助人的精神。

　　下午放学回家的路上，有一位叔叔乱扔纸屑，我赶紧捡起来放进了垃圾桶里。虽然我还做得不够，但相信只要有心，一定能像雷锋叔叔一样，做更多的好人好事。

**一年级学雷锋演讲稿 篇12**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好，我叫，来自一年级3班。

　　“学习雷锋好榜样，忠于革命忠于党……”听到这首歌，大家一定想起雷锋叔叔吧！“

　　从这首歌中，我了解了雷锋的有关资料，熟知了雷锋精神。雷锋叔叔虽然只活了22岁，但他一生做过的好事像天上的星星，数也数不清。雷锋叔叔帮助过的人，更是不计其数。

　　老师教我们”学习雷锋好榜样，向雷锋一样爱憎分明，五讲四美三热爱······妈妈常常给我讲雷锋的故事，告诉我要向雷锋学习。爸爸各我买有关雷锋的书籍，他也告诉我要向雷锋学习，我总是看得如痴如醉。爸爸笑称我是“雷锋迷”。我说：“雷锋精神是我追求的.目标，是我前进的动力，更是我的偶像。”

　　我要向雷锋叔叔学习。

**一年级学雷锋演讲稿 篇13**

　　尊敬的老师，亲爱的同学：

　　大家好！

　　我一直在思索一个问题，什么是雷锋精神，我们怎样弘扬雷锋精神？

　　但有些同学认为，只有救人才算是一种雷锋精神。其实，我们把自己应该干的事干好，也是一种雷锋精神。如作为学生，我们应该好好学习，学习雷锋的“钉子”精神，善于“钻”和“挤”，学好本领，长大后汇报社会。如医生护士，遇到病人后，能救死扶伤，使病人重新恢复健康；工作在各行各业的叔叔阿姨们在自己的岗位上无私奉献，尽职尽责做好自己的工作，这都是雷锋精神。

　　我想我们应该弘扬雷锋精神，从我做起，从点点滴滴的.小事做起，俗话说，做一件好事并不难，难的是一辈子做好事。让我们行动起来，从我做起，从现在做起！

　　谢谢大家！

**一年级学雷锋演讲稿 篇14**

　　尊敬的老师：

　　大家好！

　　雷锋精神是伟大的，雷锋精神是永恒的。雷锋精神是中华民族传统美德与时代精神结合的产物，是我们民族精神的重要的组成部分，是全国人民宝贵的精神财富。

　　如果你是一滴水，你是否滋润了一片土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守着你生活的岗位。

　　三月的.春风唤醒了万物，同时也唤起了人们对那平凡而伟大的战士的怀念。每次想起雷锋，就想起这一段话。

　　谢谢大家！

**一年级学雷锋演讲稿 篇15**

　　老师们，同学们：

　　雷锋是一位伟大的共产主义战士、全心全意为人民服务的楷模。他那全心全意为人民服务的精神值得我敬佩。雷锋入伍当年每月有6元钱的津贴，全用于做好事。自己的袜子补了又补，平时舍不得喝一瓶汽水。一次，雷锋外出换车发现一个背着小孩的`中年妇女车票和钱丢了，就用自己的津贴费买了一张去吉林的火车票塞到大嫂手里。像他这样对同志春天般的温暖，对工作夏天般的火热，对事情秋天般的凉爽，对敌人冬天般的冷酷很让我敬佩！

　　我们应该学习他这种毫不利己、舍己为人这种精神！让雷锋永远活在我们的心中！

**一年级学雷锋演讲稿 篇16**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　雷锋虽然已经逝去了，但他的精神却流传下来了。

　　今天公交车上，在拥挤的人群中，我看见一个满头银发的\'老奶奶站在座椅旁边。我心想：要是我让座，就得站着了，还有那么多站，我要站很久。但老师所将的雷锋事迹却时时在我的耳边回荡。算了，让。

　　我对老奶奶说：“奶奶，您坐。”老奶奶说：“谢谢你啊，孩子。你真是个小雷锋。”

　　我听了心里美滋滋的。

**一年级学雷锋演讲稿 篇17**

　　敬爱的老师、亲爱的.同学们：

　　今天是我们怀念雷锋叔叔的日子，要学习他那种无私的、乐于助人的精神。

　　下午放学回家的路上，有一位叔叔乱扔纸屑，我赶紧捡起来放进了垃圾桶里。虽然我还做得不够，但相信只要有心，一定能像雷锋叔叔一样，做更多的好人好事。

**一年级学雷锋演讲稿 篇18**

　　老师们、同学们：

　　大家早上好！

　　每年的三月五号是学雷锋日。这不，我们学校开展了轰轰烈烈的“学雷锋好榜样”活动。

　　下午，班主任带着我们班同学去学校周年的街道打扫卫生。老师将打扫地方划分为几个区域，三五个同学自发结成一组前去打扫。

　　时间慢慢过去了，街道也渐渐干净了。老师和同学也都露出了满意的\'笑容。

　　这次劳动虽然比较辛苦，但没有一个同学抱怨。因为同学心中都以雷锋为榜样，雷锋精神支撑着同学。

**一年级学雷锋演讲稿 篇19**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　有人会说我又不是雷锋叔叔，做再多好事又不能改变什么，影响别人什么。我认为能改变的是你的那颗心，影响的是你自己的一生，虽然可能不会像雷锋一样影响全中国，但是你的行为会让我们每一个人都会钦佩你，会毫不忧虑的把你记住。你自己也会因你的\'行动而改变你不好的毛病，会让你懂得吃饭是为了活着，但活着不是为了吃饭。现在我们的力量很小，不可能像雷锋叔叔一样背老奶奶，但是我们可以好好读书，将来报效国家的任务。

**一年级学雷锋演讲稿 篇20**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　我一直在思索一个问题，什么是雷锋精神，我们怎样弘扬雷锋精神？

　　但有些同学认为，只有救人才算是一种雷锋精神。其实，我们把自己应该干的事干好，也是一种雷锋精神。如作为学生，我们应该好好学习，学习雷锋的“钉子”精神，善于“钻”和“挤”，学好本领，长大后汇报社会。如医生护士，遇到病人后，能救死扶伤，使病人重新恢复健康；工作在各行各业的\'叔叔阿姨们在自己的岗位上无私奉献，尽职尽责做好自己的工作，这都是雷锋精神。

　　我想我们应该弘扬雷锋精神，从我做起，从点点滴滴的小事做起，俗话说，做一件好事并不难，难的是一辈子做好事。让我们行动起来，从我做起，从现在做起！

　　谢谢大家！

**一年级学雷锋演讲稿 篇21**

　　雷锋，就是这一缕阳光、这一滴水、这一粒粮食、这颗最小的螺丝钉，虽然他的一生短暂，但他的精神长存。

　　有人说：“现在都进入九十年代了，人人都想着怎样为自己，谁还会发扬雷锋精神去帮助别人呢?”那么在进入九十年代的今天，我们还要不要学雷锋，雷锋精神就真的过时了吗?

　　当你在大街道上跌倒，有人在一旁嘲笑你，却没有扶你的时候;

　　当你的钱包被小偷偷走，旁人看见却不敢吱声的时候;

　　当你一个人需要人帮助，却没有人愿意帮助你的时候。

　　在座的各位，您，会是什么心情呢?想必会酸、苦、涩。可就在这时候，有一个人伸出了自己的手，去扶你，去帮助你，你是喝令他走，并说这种精神过时了，还是心存感激地接受帮助呢!答案是很明显的。

　　当有些人对雷锋不屑一顾的时候，雷锋却悄悄地走出国门，我们感到震惊，也感到无比地自豪。雷锋作为我们人民军队的普通兵，却名高天下，被世人所敬仰。

　　记得小时候，雷锋的故事就深深地印入我的脑海里，我们用一双小手捡废铁，参加义务劳动，悄悄地做了好事不留名，雷锋的精神就象春天绵绵的细雨，以潜在的、巨大的力量滋润了我们这一代人的成长。

　　雷锋的名字对有些人来说已经陌生，雷锋的精神对有些人来说已经不可思议，可是在迈进新时代的时刻，生活在同一个地球的人们需要一个更高的精神境界，需要富于开拓，勇于进取和创造的勇气，我们的社会更迫切地需要雷锋精神不是吗!

　　不是连带着红领巾的孩子都在寻找雷锋吗?

　　不是连挤公共汽车的老爷爷、老奶奶都在怀念雷锋吗!

　　不是人人都希望社会风气越来越好吗!

　　不是希望市场经济发展之后人与人仍然诚实不欺、和谐融洽吗?

　　我坚信，雷锋精神会在新一代中发扬光大，放射出更加灿烂的光芒!

**一年级学雷锋演讲稿 篇22**

　　大家好！

　　雷锋精神是伟大的，雷锋精神是永恒的。雷锋精神是中华民族传统美德与时代精神结合的产物，是我们民族精神的重要的组成部分，是全国人民宝贵的精神财富。

　　如果你是一滴水，你是否滋润了一片土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一颗最 小的螺丝钉，你是否永远坚守着你生活的岗位……

　　三月的春风唤醒了万物，同时也唤起了人们对那平凡而伟大的战士的怀念。每次想起雷锋，就想起这一段话。

　　谢谢大家！

**一年级学雷锋演讲稿 篇23**

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　今天我演讲的题目是：《学习雷锋精神，闪耀阳光校园》。

　　3月，是我们学习雷锋的传统月。几十年过去了，在雷锋精神的照耀下，一代代青少年实践着自己的人生价值。雷锋这个名字家喻户晓，雷锋精神已经成为中华民族精神的一部分。今天，我们应该以自己的切实行动来体现新时代的雷锋精神。

　　学习雷锋，就要像雷锋那样，志存高远，胸怀宽广，树立远大理想。学习雷锋，就要像雷锋那样，紧跟时代步伐，发奋学习，掌握建设祖国的本领，更好地适应改革开放和现代化建设的需要。

　　学习雷锋，就要像雷锋那样，以实际行动团结友爱、诚实守信、助人为乐。学习雷锋，发扬雷锋精神，争当新时代的小雷锋。

　　文明之星、卫生之星人人争，大家都来保持校园里的清洁，不随便乱扔纸屑纸团，见到地上有垃圾，请你弯弯腰，捡一捡，卫生之星一定是非你莫属了。

　　同学们，根据我校的具体实际情况，我们把“学雷锋见行动，从我做起，从今天做起，从小事做起，热爱家庭，热爱班集体，热爱学校”作为三月的主旋律。同学们，在今后的学习中，让我们携起手来，共同努力，倡导文明新风尚，促进阳光校园建设，幸福建设，让雷锋精神闪耀阳光校园！

　　三月即将过去，但学习雷锋精神的活动不会从此结束，我们不管在何时何地，都要以雷锋精神为鼓舞，帮助、关心人们，让世界布满无数个“活雷锋”吧！把雷锋精神更好的继承、传承和发扬下去吧！

**一年级学雷锋演讲稿 篇24**

　　尊敬的各位领导，老师：

　　大家好，今天我为大家演讲的题目是《让落红永驻人间》

　　我感叹，我们每个人虽然不是乱世的刀马英雄，但总有一种力量，它让我们精神抖擞，总有一种力量，它驱使我们不断坚持信念，这种力量来自于你，来自于他，来自于我们中间的每一个人。

　　“天行键，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物。”每当看到这句话时，我的心都仿佛被重重敲击了一下，因为它总是能够激发出我心中一种对美德的崇敬，美德是什么？“白花从中过，片叶不沾身”是一种清廉的美德；“镜破不改光，兰死不改香”是一种忠诚的美德；“安能摧眉折腰车权贵，使我不得不心颜”是文人不屑的美德；“我自横刀向天笑，去留肝胆两昆仑”是武人宁折不弯的美德，其实，平日里我们在大肆宣传着学习雷锋精神，可是在这个物流的时代，这种美是否已经被摒弃了呢？

　　一个没有英雄的民族，是一个悲哀的民族；然而一个有英雄却不知尊重，不知珍惜的民族，则是一个可怜的民族，雷锋是我们这片古老的土地孕育的一位平民英雄。雷锋从来不会离开我们，而我们却曾经几度远离了雷锋。

　　可以说，雷锋的生命就是龚自珍“落红不是无情物，化作春泥更护花”的献身精神，这种精神，随处可见，随处可寻。存在于每一个汪水塘里，充满着海洋的气息，存在于每一汪水塘里，充满着海洋的气息；存在于每一捧流沙里，涵盖着沙漠的体温；存在于每一粒沙子中，萦绕着高山的灵魂。

　　雷锋精神就是一滴水，折射出一个庞大的时代。即便是现在把雷锋推上圣坛，在面对更加隆隆作响的现代化车轮面前，已显得稍许力不从心，但是总有千千万万个像雷锋这样的人，他们用生命去歌唱，用自己渺小的身躯去做那颗螺丝钉，致使时代滚滚向前。这已经成为全民族公认的一种美德，融入了中华民族的血液和灵魂，成为了我们时代精神的基石。

　　踏着雷锋的足迹，像雷锋那样，用平凡的生命，体味前人手中传承下来的细小的感动。是的，像他一样，像他一样试着在平凡与伟大，个人与国家，有限的生命与无限的奉献之间，找到心灵的驿站。

　　就让我们捧出曾紧握在手心的温暖，捧给爱的人，捧给身边的人，捧给陌生的人，捧给成长了我们的社会，教育了我们的校园，抚养了我们的国家。捧给每一个人，每一个将继承下这种美好感动的生命。我们相信，我们也可以创造奇迹。让我们学习雷锋精神，让落红永驻人间。

**一年级学雷锋演讲稿 篇25**

　　同学们：

　　3月5日，是学雷锋纪念日。

　　几十年前的3月5日，毛主席亲笔题词，发出了向“雷锋同志学习”的号召。一夜之间，雷锋的名字响彻大江南北，一个普通战士的光辉形象，从此深深地印在了中国人民的心中。

　　雷锋出生在一个贫苦的农民家庭，7岁就失去父母，成了一个孤儿。解放后，他参了军，成为了一名光荣的人民解放军战士。在部队里，他勤勤恳恳、踏踏实实，从平凡的小事做起，全心全意为人民服务。他曾多次立功受奖。因公牺牲那年，他只有22岁。

　　雷锋的故事千千万，雷锋的事迹说不完。一天，雷锋乘火车出差，在车上，他看到许多旅客没有座位，就主动把自己的座位让给一位老人;他看到列车员很忙，就主动帮他们打扫车厢，拖地板，擦玻璃，收拾小桌板;他还给旅客倒水，帮妇女抱孩子，帮老人找座位，帮下车的旅客拿行李。一些旅客看到他这样忙碌，就急忙招呼他：“同志，看你累得满头大汗，快过来歇歇吧!”“我不累!”是啊!雷锋叔叔为了帮助别人，他只知道助人为乐，是永远也不知道累的。

　　雷锋叔叔非常节俭，一双袜子补了又补，穿了又穿，可他却用自己每月仅有的6元钱津贴，为全班战友购买了许多学习书籍。他不仅自己认真学习，而且还经常帮助战友，共同提高。1960年，辽宁省遭受特大水灾。他悄悄的给受灾的战友王大力家寄去了20元钱。

　　后来，他又把100元钱，以一名解放军战士的名义捐给了灾区人民。

　　有多少次，雷锋叔叔路过工地，就情不自禁地参加起那里的义务劳动;雷雨来临之际，他又用自己的被子去盖水泥。

　　他们是谁?他们就是党的好干部焦裕禄、孔繁森。可他们又是\"雷锋\"是时代前进中的\"雷锋\"，你能说，雷锋已经离开了我们吗?

　　老师把自己的知识和道德力量传播给莘莘学子们;工人农民们用自己的汗水描绘着祖国的蓝图;警察叔叔们用自己的青春和鲜血守护着人们的和平、安宁;白衣天使们用自己的温柔给我们带来了健康、美好……

**一年级学雷锋演讲稿 篇26**

　　老师们，同学们：

　　大家好!

　　三月是一个万物复苏的季节，也是一个让人心里苏醒让人劳动的季节。之所以这么说，是因为三月是学雷锋月，让我们从雷锋为人民所奉献的点点滴滴中领悟我们也该为社会奉献点什么。

　　有人会说我又不是雷锋叔叔，做再多好事又不能改变什么，影响别人什么。我认为能改变的是你的那颗心，影响的是你自己的一生，虽然可能不会像雷锋一样影响全中国，但是你的行为会让我们每一个人都会钦佩你，会毫不忧虑的把你记住。你自己也会因你的行动而改变你不好的毛病，会让你懂得吃饭是为了活着，但活着不是为了吃饭。

　　现在我们的力量很小，不可能像雷锋叔叔一样背老奶奶，但是我们可以背起好好读书，将来报效国家的任务。但年，党把雷锋叔叔分配到哪里，他就在哪里努力做自己的工作。做完工作，他还会去帮助别人做。当晚上别人休息时，他就努力学习。工作之余，他又挤出时间来读书，丰富自己的知识。而我们真的要好好反省自己，现在的生活如此的美妙，不但还不珍惜时间好好读书。还对着这世界总感到不满。我们应该学习雷锋叔叔的钉子精神，长大后也为国家出一份力，让国家更强大，让世界充满爱。

　　我认为不但这个月要学雷锋，以后的每天都要学雷锋。只要我们从身边的事做起，这些都不难做到。那么。何不从现在就去做呢？

**一年级学雷锋演讲稿 篇27**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家下午好，我是二年级的学生，今天我演讲的题目是学雷锋，做好事。

　　雷锋，这个名字大家都应该知道，他是20世纪一个非常伟大的人。近年来，大家都在主张学雷锋做好事。是的，雷锋的精神的确值得我们学习。有些活雷锋就在我们身边，比如：当你在搬重物的时候有人来帮助你、在你迷路时有人来告诉你出口在哪里。他们都是活雷锋。我们要像雷锋那样做好事。当有人因为某事苦恼烦闷的时候，我们要为他们解围，让他们懂得这件事其实十分简单；我们要学习雷锋热爱祖国的精神，要像他一样永远想着祖国；要学习雷锋做好事不留名的美德。

　　毛泽东主席为雷锋题词——向雷锋同志学习。没错，雷锋的精神永不熄灭，雷锋在他的日记中写到：雷锋同志，愿你做暴风雨中的松柏，不愿你做温室中的弱苗。他对自己提出必须遵守的六条要求，雷锋叔叔对自己要求多么的严格啊！作为小学生的我们，更要严格要求自己，做一名爱帮助人、守纪律的新时代小学生。雷锋虽然已经离我们而去，但他永远活在我们的心中！

　　谢谢大家，我的演讲完毕！

**一年级学雷锋演讲稿 篇28**

　　大家好！

　　雷锋，一个普通的士兵，成了亿万人民学习的典型。他，公而忘私，舍己为人。他，言行一致，爱憎分明。他，与个人主义彻底对立，对党和人民无比忠诚，全心全意为人民服务的热忱，不愧是共产主义战士的典型！

　　我们不应该忘记他。任何时候，他都是我们的榜样，任何时候我们都需要雷锋精神。我们应该理解他、尊敬他。雷锋从来不会离开我们，而我们却曾几度远离了他，无论我们的生活多么丰富多彩，我们永远也不能缺乏雷锋身上那种对他人和世界的关怀与爱。雷锋应该永远属于中国，雷锋精神应该是我们每个中国人应该有的精神，只有这样我们才有能力超越自己、超越他人。我们的国家才能进步，我们的生活才能更美好。

　　他曾经在自己的日记中写道：人的生命是有限的，可是为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务中去……一滴水只有放进大海才永远不干，一个人只有把自己融入集体，才有力量。一块木板钉子为什么能钉进去，因为它有两个长处：一个是挤劲，一个是钻劲。我们在学习上也要发扬这种“钉子”精神。我活着，只有一个目的，就是做一个对人民有用的人。

　　学习他渴求知识、发愤学习的“钉子”精神，自觉培养勤奋好学、刻苦钻研的学习态度，树立终身学习的思想，用钉子的“挤劲”和“钻劲”，挤出一个完美的自我。

　　啊！雷锋，一个不朽的名字，他那不可磨灭的美好形象，将永远是一盏不灭的灯，永远活在我们的心中！时代需要雷锋精神，让我们唱响更加雄壮的雷锋之歌，让雷锋精神之花开遍神州大地吧。

　　谢谢大家！

**一年级学雷锋演讲稿 篇29**

　　雷锋精神是伟大的，雷锋精神是永恒的。雷锋精神是中华民族传统美德与时代精神结合的产物，是我们民族精神的重要的组成部分，是全国人民宝贵的精神财富。以下是由演讲稿网小编为大家整理的学雷锋活动演讲稿。欢迎参考。

　　如果你是一滴水，你是否滋润了一片土地?如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗?如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命?如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守着你生活的岗位 ……

　　三月的春风唤醒了万物，同时也唤起了人们对那平凡而伟大的战士的怀念。每次想起雷锋，就想起这一段话。有多少人在回首往事的时候，为自己碌碌无为而悔恨，为曾经虚度年华而悲哀。有多少人能向雷锋一样，永远的那么富有爱心，永远的那么真诚，永远像一颗小小的螺丝钉。雷锋，这个影响了几代的人名字。早已超越了名字本身的意义，成为高中学生永远的榜样，把“奉献、友爱、互助、进步”的雷锋精神不断地弘扬与延伸。雷锋对世界和他人真诚的爱心永远是人间渴望的那种温暖，像阳光一样永远成为人类永恒的需要。时代呼唤雷锋，我们的成长需要雷锋精神。

　　各位同学，学习雷锋除了学习他无私奉献的为人民服务的精神之外，我们要学习他的钉子精神。

　　攸关前途的高考倒计时已显示于高三班级的黑板，我们学校高三学子正在厉兵秣马冲刺高考;高二的同学，我们的学业水平测试正一步一步逼近，要想取得优秀的成绩，绝对少不了我们的努力拼搏;高一的同学，你们都面临着新的考验——能否在新的班级续写过去的辉煌或者取得更大的进步，必须靠大家坚忍不拔的意志。“若非一番寒彻骨寒，哪得梅花扑鼻香”。

　　人们常说“雷峰三月里来了,四月里走了”。我希望同学们能够像钉子一样，钉在学习上，珍惜时间，勤奋学习;钉在校园中，遵守纪律，爱护公物;钉在班级里，乐于助人，团结友爱。钉在家庭里，孝敬父母，和睦邻里。

　　一个没有英雄的民族，是一个悲哀的民族;然而一个有英雄却不知珍惜的民族则是一个可怜的民族。雷锋是我们这片古老的土地孕育的一位平民英雄，他所创造的财富需要我们每个人去珍惜。雷锋从来就没离开过我们，雷锋精神是属于中国人的。

　　我们学习雷锋，就要像雷锋那样，志存高远，胸怀宽广，树立远大理想。学习雷锋，就要像雷锋那样，紧跟时代步伐，发奋学习，掌握建设祖国的本领，为祖国的繁荣富强贡献力量。

　　今天我站在庄严的五星红旗下，用我最真诚的声音告诉大家——雷锋精神是一面永远的旗帜。雷锋精神永远传递在我们美丽的校园中，雷锋属于昨天，属于今天，属于明天，属于永远!

**一年级学雷锋演讲稿 篇30**

　　尊敬的各位领导，各位同学，广大志愿者们：

　　大家上午好！

　　首先，我代表青海大学青年志愿者协会向百忙之中抽空参加此次活动的各位领导，老师，同学们表示衷心的感谢。今年是同志诞辰xx周年，今天是学雷锋纪念日，很高兴能够和大家见面，作为一名普通的青年志愿者，我时刻以雷锋为自己的榜样，在搞好自己学习的同时，利用业余时间积极参加各种形式的义务活动。

　　“我们是国家的主人，应该处处为国家着想”。作为学生的我们，应该首先树立起正确的人生观，价值观，而雷锋精神则教会了我们树立人生观价值观的捷径。有人说：“现在都进入二十一世纪了，人人都想着怎样为自己谋利益，怎样是得自己能够获得成就，谁还会想着要去发扬雷锋精神呢？”那么当今社会，我们究竟还要不要学雷锋，要不要继续学习雷锋精神？雷锋精神真的就已经过时了吗？

　　当你在大街道上跌倒，有人在一旁嘲笑你，却没有扶你的时候；当你的钱包被小偷偷走，旁人看见却不敢吱声的时候；当你迷路了，没人告诉你方向的时候；当你一个人需要人帮助，却没有人愿意帮助你的时候。

　　在座的各位，你，会是什么心情呢？想必会酸、苦、涩、无力，甚至会有一份无奈。可就在这时候，有一个人微笑着伸出了自己的手，去扶你，去帮助你，你是喝令他走，并说这种精神过时了，还是心存感激地接受帮助呢！雷锋精神伟大，但并非高不可攀；平凡，但并非琐碎；神圣，但并非不食人间烟火。当国家利益遭到损失时，\"雷锋们\"挺身而出；当人民群众遇到困难时，\"雷锋们\"倾力相助；当个人利益与人民利益不能统一时，\"雷锋们\"毫不犹豫地牺牲自己的一切，甚至生命。你还能说，雷锋已经离开了我们吗？你还能说我们不需要雷锋精神了吗？

　　当有些人对雷锋不屑一顾的时候，雷锋却悄悄地出国了，一个美国商人如此说道：雷锋精神是人类应该有的，应把雷锋精神弘扬到全世界。要学习雷锋对待事业的态度，学习雷锋刻苦学习的钉子精神，学习雷锋关心人、爱护人、支持人、理解人的品质。所以此时我希望能够和在座的各位重新学习一下雷锋精神。我们感到震惊，也感到无比地自豪，同时那些早已抛弃雷锋精神的人，是不是该深刻反省一下呢？雷锋作为我们人民军队的普通一兵，却名高天下，被世人所敬仰，这样的事只有在今天，在我们社会主义国家人民当家作主土地上，才能养育出雷锋这样伟大的共产主义战士。

　　不是连带着红领巾的孩子都在寻找雷锋吗？

　　不是连挤公共汽车的老爷爷、老奶奶都在怀念雷锋吗！

　　不是人人都希望社会风气越来越好吗！

　　不是都希望早日清除党内的不正之风和国家机关中残存的官僚主义吗？

　　不是希望市场经济发展之后人与人仍然诚实不欺、和谐融洽吗？

　　值此全社会共同努力共创社会主义和谐社会之际，值此之得我们深思日子里，我认为雷锋精神是我们走向和谐社会的指路明灯，如果我们大家公共弘扬雷锋精神，何愁社会风气得不到改善，何愁我们的生活不能美满？所以我不得不说，我们离不开活雷锋，更离不开雷锋精神。

　　在这个特殊的日子里，在这个特殊的时刻，我们青海大学青年志愿者协会积极响应团省委《关爱农名工子女爱心援助行动》的号召，在校团委的指导下，开展“弘扬志愿精神——爱心援助农民工子女”活动，此次活动得到了社会各界的支持，在社会各界的支持下，在协会各部门的鼎力配合下，我们共为宁大路第三中学四个班共计三十二名农民工子女募捐了书包，铅笔，圆珠笔、本子等学习用品若干。虽然我们捐献的物品不是特别丰富，但是我们却是为部分同学解决了燃眉之急；虽然此次活动比较仓促，部分同学的现状没有得到根本性的解决，但是我们相信，真爱能融冰雪。此次活动只是一个序幕，通过此次活动，我们将会进一步开展各式各样的关爱农民工子女的活动，同时也会将活动的范围进一步扩大，使更多的处于平困线上的农民工子女或得社会的援助。

　　根据协会的工作计划，我们将继续在贵中学进行义务辅导，义务支教活动。活动期间，我们将组织专门人员，在特定的时间里，配合贵校，进行各种形式的辅导活动。我们义务支教活动旨在进一步减轻广大中小学生的课业负担，同时还将对需要帮助的同学进行一定的心理辅导。根据学校安排和我们义务支教的效果，如果我们的付出，能够减轻同学们的负担，提高同学们的本领，那么无论再苦再累，我们都将坚持下去！

　　在这里，我没有没有豪言壮语，只是想说，朋友们，关爱农民工子女使我们义不容辞的责任；帮助农民工子，是我们应尽的义务；希望我们以中华民族互帮互助的精神为向导，以促进社会的进步和社会主义和谐社会为目标，以崇高的雷锋精神和是无私的奉献志愿者精神动力，奉献出自己的力量，让我们生活的世界变得更加美好！

　　谢谢大家

**一年级学雷锋演讲稿 篇31**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　在这960万平方公里的土地上，哪个不知道这位英雄的英名!他的名字就叫——雷锋。雷锋叔叔一生助人为乐，为人民服务，但却毫不利己。有这样一句话来赞美他：雷锋出差一千里，好事做了一火车!这就是雷锋，他“偷”着为战友的亲人寄钱，为灾区人民寄上他几年来的全部积蓄。有人说他是“傻子”，但雷锋却说他甘愿做革命的“傻子”，这就是雷锋。雷锋他大公无私，乐于奉献的事迹还真是太多了。

　　如今，雷锋精神在感化着我们。雷锋已经离开我们有40多年了，可是他的精神却与时俱进，永远绽放着无限耀眼的光芒。老师，他们夜以继日的工作，不知批改过多少作业，不知为了多少人熬夜操心，不知为了多少人双手“吸入”粉笔灰。在他们孜孜不倦的教导下，我们懂得了怎样做一个有抱负的人，一个高尚的人，一个有道德有益于人民的人。在他们无私的教导下，不知有多少人走上了成功的道路。每一位老师，他们都热爱自己的工作，付出了自己的全部，回报的也是别人的快乐。老师，他们正如一支蜡烛，燃烧了自己，却照亮了别人，成为了每一个学生通往成功道路上的一盏明灯。

　　雷锋他曾说过这样一句话：人的生命是有限的，可是为人民服务是无限的，我要把有限的生命投入到无限的为人民服务中去!同学们，让我们一起记住他，他我们一起记住这句话吧!

　　让我们像雷锋那样，在平凡的生活中，干出一番不平凡的事吧!

**一年级学雷锋演讲稿 篇32**

　　雷锋，一个名字，更是一种精神。他的行为让我们无时无刻都在缅怀他，他的奉献更让我们无时无刻都在学习他。

　　有人说：“现在都二十一世纪了，人人都想着怎样为，谁还会发扬雷锋精神去帮助别人呢?”那么在二十一世纪的，还要不要学雷锋，雷锋精神就真的过时了吗?!

　　当你在大街道上跌倒，有人在一旁嘲笑你，却扶你的时候;当你的钱包被小偷偷走，旁人看见却不敢吱声的时候;当你人需要人帮助，却人愿意帮助你的时候。在座的各位，您，会是心情呢?想必会酸、苦、涩。可就时候，有人伸出了的手，去扶你，去帮助你，你是喝令他走，并说精神过时了，心存感激地帮助呢!答案是很的。

　　当有些人对雷锋不屑一顾的时候，雷锋却悄悄地出国了，感到震惊，也感到无比地自豪。雷锋军队的普通一兵，却名高天下，被世人所敬仰，他这种精神是我们现在所需的，所以我们应该把这种精神发扬光大。

　　记得小时候，雷锋的故事就深深地印入我的脑海里，用一双小手捡废铁，参加义务劳动，悄悄地做了好事不留名，雷锋的精神就象春天绵绵的细雨，以潜在的、巨大的力量滋润了代人的成长。

　　有时候我觉得雷锋离好远，有时候又好近啊，大家对的情景不会陌生。两手一摊“拿钱来”。钱想让他帮忙，门都。可是，有时候雷锋却无时无刻不在的周围，去年10月29日晚上，在广州市某路口了一起重大车祸事故，两位行人拿倒在血泊之中，司机拦了几辆车都不停。遇难者生命危急关头。就在此时，一位部队的司机刘某同志这里，他毫不犹豫地将两位遇难者扶到车上，立即送往某市医院，遇难者得救了，他却留下的姓名，就悄悄地走了。像他的好同志在的周围真是数不胜数。

　　部队中有许许多多的创业者，在六十年代就毅然放弃了大城市优越的生活条件，来到这艰苦边远地区，担负起艰巨的国防科研任务。勤勤恳恳，任劳任怨，默默无闻地奉献着的一份力量。在身上，看到了老黄牛的精神，在身上不正闪耀雷锋的思想吗!是的，正是象雷锋一样平凡、普通的人们支撑着大厦，支撑着共和国的大厦!从奢望过，当看到这座大厦越发宏伟、越发坚固时，笑了，欣慰地笑了。雷锋的精神不正是在人中发扬与延伸吗!

　　雷锋的名字对有些人来说陌生，雷锋的精神对有些人来说不可思议，可是在迈进新时代的时刻，生活在同地球的人们需要更高的精神境界，需要富于开拓，勇于进取和的勇气，的社会更迫切地需要雷锋精神吗!

　　我也强烈地感受到了力量。我不禁想，要做一名合格的军人并非易事，象雷锋那样在平凡在工作中不平凡的成绩，这需要一颗热爱生活，热爱事业，需要兢兢业业、勤勤恳恳的努力。

　　应该明白，当改革、开放、治理整顿，需要过紧日子时，这就更需要向雷锋同志学习，把雷锋精神融化在十三亿的中，雷锋为服务的价值观已永远的呼声，正义的呼声，道德的呼声。我坚信，雷锋精神会在新一代中发扬光大，放射出灿烂的光芒!

**一年级学雷锋演讲稿 篇33**

　　敬爱的老师们，亲爱的同学们：

　　你们好!我是四二班的杜涵萧。

　　迎着和煦的春风，沐浴着灿烂的阳光，咱们又迎来了一个生机勃勃的春天。1963年的3月5日，毛号召全国人民向雷锋同志学习。从此，雷锋叔叔的名字传遍了祖国的每一寸土地，他永远活在了中国人民的心中。

　　亲爱的\'同学们，你们仔细观察过雷锋叔叔的照片吗?你们有没有发现，雷锋叔叔的照片有一个显著的特点，那就是他永远面带微笑，真诚的微笑，喜悦的微笑，幸福的微笑。雷锋叔叔说，对待同志要如春天般的温暖，他是这样说的，也是这样做的。同学们，咱们也要如雷锋叔叔一样，微笑着面对生活，微笑着面对咱们的亲人，微笑着面对咱们的同学，把温暖送给他们，把幸福送给他们，把快乐送给他们!其实，学习雷锋就应该从这些小事做起!同学们，微笑吧，热爱生活吧，亲近咱们身边的每个人，这是学习雷锋精神的第一步。

　　亲爱的同学们，你们读过雷锋叔叔的日记吗?从雷锋叔叔的日记中，我发现其实雷锋叔叔一生并没有做过什么惊天动地的大事。他说，活着，就是让别人更好地活着，这句平实的话就告诉了咱们他为什么要这样做。他短暂的一生每天都是那样，爱岗敬业、助人为乐。他尽力用自己的汗水，用自己的劳动去为他人创造幸福。在雷锋精神们的感染下，我也学着去奉献，去为他人带去快乐。

　　记得有一次，我和咱们班的同学一起办黑板报。还只画好了刊头，就到了要吃饭的时间了。其他同学纷纷拿起了碗准备吃饭，我想下午就要检查，不按时完成可不成啊!于是我拉住了几位同学，对他们说：咱们办完了再吃吧!咱们要做好班级的螺丝钉啊!于是，大家都停住了脚步，继续办黑板报。等咱们办完了黑板报，午饭已经吃过了，最后咱们每人成了一袋方便面。虽然咱们因办黑板报而没有吃饭，但是咱们都不后悔，看着黑板上漂亮的书写都觉得很开心。正如朱鑫岚所的那样： 雷锋出差一千里，好事做了一火车，咱们要向雷锋学习，决不能只停留在嘴上，要体现在实际行动上，今天办黑板报就是向学习雷锋精神!同学们看着焕然一新的板报，对咱们投以欣慰的微笑。我知道，咱们用劳动为班级的所有的人带来了快乐。

　　同学们，学会关爱他人，微笑着面对生活，这是咱们每个人都可以做到的事情。学习雷锋，就是要从平凡的小事做起!

　　谢谢大家!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找