# 绿色低碳生活演讲稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-02-17

*绿色低碳生活演讲稿（精选33篇）绿色低碳生活演讲稿 篇1　　同学们，老师们，大家好!　　曾经，地球母亲留给我们丰富的能源使我们沾沾自喜，感叹地球上的能源取之不尽，用之不竭。可十九世纪以来，人们不断加快着工业化和城市化的步伐，我们生存的地球环*

绿色低碳生活演讲稿（精选33篇）

**绿色低碳生活演讲稿 篇1**

　　同学们，老师们，大家好!

　　曾经，地球母亲留给我们丰富的能源使我们沾沾自喜，感叹地球上的能源取之不尽，用之不竭。可十九世纪以来，人们不断加快着工业化和城市化的步伐，我们生存的地球环境日趋恶化，冰川开始融化，沙尘暴年复一年，极端天气频繁出现，珍稀物种日益减少。让整个中华民族为之哭泣的汶川，玉树大地震，令我们悲痛欲绝，大西洋冰岛的火山强烈喷发，让整个欧洲笼罩在浓烟尘粒之中，法国大作家雨果早以告诫过我们：“大自然是善良的慈母，同时也是冷酷的屠夫。”千里之堤溃于蚁穴，人类只有一个地球，生态链的任何一环断裂都会带来不可逆转的灾难。

　　所以为了保护我们的家园，我们必须踊跃加入环保行列，号召更多的人们行动起来，积极实践低碳生活，从节电、节气，节水，合理利用和回收等点滴出发，所谓的低碳生活就是指在生活作息时所耗用能量尽量减少，从而降低碳，特别是二氧化碳的排放。其实要做到低碳生活很简单：1、选用节能空调，夏天空调调高一度，冬天调低一度，家里所有灯泡均改用节能灯，并养成随手关灯的好习惯。2、用太阳能热水器，省电又省气。3、选用节能洗衣机，清洗衣服的水还可以循环使用。4、多骑自行车，少开车出行，多使用环保袋等等。

　　作为一名小学生，我们更应该从我做起，从身边的小事做起。首先我以后再也不用塑料书皮包书了，改用旧挂历，海报，牛皮纸等包书。既节约能源又不会产生白色垃圾。其次我要把每学期没用完的本子整合起来，重新订成新的本子使用，也可以当草稿纸使用。最后我要多种花种草，让春天走进我们的校园，让空气更清新。

　　亲爱的同学们，积沙成塔，集腋成裘。功在当代，利在千秋。涓涓细流可汇成滔滔江海。片片绿叶堪造就莽莽林海。为了我们美丽的地球家园，为了留给后人的绿水青山，碧海蓝天。让我们一起走进低碳，开始环保新生活，为共创绿色家园而努力吧!

**绿色低碳生活演讲稿 篇2**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　低碳生活代表着更健康、更自然、更安全的生活，同时也是一种低成本、低代价的生活方式。低碳是一项符合时代潮流的生活方式。所以，我的低碳我做主。

　　原来，每当听到电视上说：“生活作息时所耗用的能量要尽量减少，从而减低碳。”时，我都觉得这是大人的事，和我们小孩一点关系都没有。所以，一回到家，天还不黑，我就把灯全部打开，陶醉在璀璨夺目、五光十色之中。可是，我却从来没有想过，如果我能节省一度电，就会减少0。638kg的碳排放。

　　我在购物时，为了省事，几乎是不带布袋或纸袋，只是买一个塑料袋。用后便随手扔掉。我认为我扔一个塑料袋不是什么大问题，也不会产生什么后果。可是，中国13亿居民每人每天都顺手扔掉一个垃圾袋，那么一天下来，中国960万平方公里的土地上就会产生13亿个“白色污染”。大家是否知道，每丢1个塑料袋，就会产生2。06kg的碳排放。

　　我曾看到过这样一组数据：如果你用了100度电，那么你就排放了78.5千克二氧化碳。为此，你需要植一棵树；如果你自驾车消耗了100公升汽油，那么你就排放了270千克二氧化碳。为此，需要植三棵树……看到结果——导致全球气候变暖。全球变暖的后果，会使全球降水量重新分配，冰川和冻土消融，海平面上升等，既危害自然生态系统的平衡，又威胁人类的食物供应和居住环境。看到此结果，我感到脸上火辣辣的。因为，我不但每天晚上生活在灯火辉煌中，白天出行也是车送车接，我也是“导致全球气候变暖”的实施着，毁灭地球——人类的家园的参与人。我为此而惭愧，并下决心做一位“减碳达人”。

　　我向爸爸妈妈谈了我的低碳生活想法，他们都十分的支持。不久我全家人都参与到低碳生活中。爸爸将原先的白炽灯全部“下岗”，代替它的是5—7瓦的节能灯；我将晚上点灯熬夜学习，改为晚上早睡，清晨早起，采用自然光学。

　　妈妈洗衣时先将清水滴几滴洗涤剂然后将衣服浸泡一会再洗，肥皂或洗衣粉用量小，漂洗用水少，衣服洗的还干净；我还帮妈妈收集各种大口的戴盖的玻璃瓶子，将五谷杂粮装入瓶中，粮食不但不生虫子，还废物利用。我还做我们家低碳生活的监督者，我爸爸非常怕热，天一热就打开空调，我就提醒他说：“爸爸，我们住在山里，打开窗户，既进来自然风，又能呼吸到天然氧气…”话没说完，爸爸早已将空调关闭；我爸爸出行自驾车习惯了，出去买菜也爱开车，我便和他约法三章，“每天要多走路少开（乘）车，买菜更不能开车。”爸爸笑着对我说；“对！低碳生活应该从小做起，从每一个人做起”。低碳生活只是一种态度，而不是能力，只要我们重视它，每一个人都能做到。从小做起，从我做起，从现在做起。节约一滴水、一度电、少开一天车、少用一个塑料袋，为我们的家园天更蓝、水更清、山更绿、空气更清新做贡献。

　　我的演讲到此结束，谢谢大家！

**绿色低碳生活演讲稿 篇3**

　　老师们、同学们：

　　大家好!我是来自实验二小五年级的任润宇。今天，我演讲的题目是《低碳生活，从我做起》。

　　同学们，你是否记得我国北方地区漫天飞扬的黄沙，你是否记得西南地区干旱龟裂的土地?江南地区泛滥肆虐的洪水，在你的脑海中是否还存有记忆?

　　哥本哈根气候大会，唤起了全世界对环境问题的关注，也给了我们沉重的警示。我们的水井在一尺尺伸向地心，我们的绿地在一片片被砂砾盖起，广阔的天空不再湛蓝，大片的森林正在绝迹，大自然赐予我们的资源正在一点点枯竭，人类的生存环境正在失去它的承载能力!

　　如今，“低碳、绿色、环保”的理念，不仅走进了上海世博会，而且被更多的人们倡导和参与。电影《唐山大地震》中，父亲方大强的扮演者张国强，坚持不用纸巾，常年自备手帕。9月22日的“无车日”，让城市里滚滚不息的车流不见了，马路上显得不再拥挤。人们用骑自行车等绿色出行方式，传递低碳环保的信息。

　　可是，在我们身边，有的人让日光灯彻夜不息，有的人随手丢弃一次性垃圾，有的人尽情享受空调带来的清凉安逸。作为一名小学生，只要我们从点滴做起，和浪费现象说再见，就能做低碳环保的主人，和大人一样思考解决问题。古人说“不积细流，无以成江海;不积跬步，无以至千里”。当我们开始习惯自带白开水，当我们自觉拧紧滴水的水龙头，当我们把乱飞的塑料袋主动拣起，当我们用作业本的反面演算练习，我们就成了一名拯救地球的小卫士，拥有了创造绿色世界的能力。

　　同学们，为了绿色重回身边，为了黑烟离开天际，为了河流变得清澈，为了在新鲜的空气中自由呼吸，让我们多一份对地球的责任，多一份对母亲的呵护，携起手来，同声呼吁——低碳生活，从我做起!

　　我的演讲完毕，谢谢大家。

**绿色低碳生活演讲稿 篇4**

　　朋友们：

　　大家早上好！我是一名在新茶乡人民政府工作的普通公务员，我叫余瑾。今天我演讲的题目是：地球————我们的家园。

　　当人类第一次离开地球，在太空遥望自己的家乡时，人们这才惊讶地发现，其实我们的地球更应该叫水球，因为在目前已知的星球中，它才是唯一一颗蔚蓝色的水所包围的星球，蔚蓝色意味着一种希望、一种生命，而地球正是一颗充满希望、充满生命的星球。

　　曾几何时，这颗充满希望与生命的星球在人类面前变得不可捉摸。从太平洋东岸的赤潮现象到美国的四月飞雪，从98年的长江大洪水到06年的四川干旱，地球仿佛在发疟疾似地颤抖，人类竟然也像倒退了一万年似的束手无策。

　　如果说，人类受到大自然的威胁，这多少有点“无可奈何花落去”之哀叹，那么人类去“威胁”大自然，又该怎么去陈述呢？曾经是中亚地区最大水域之一的罗布泊湖，在本世纪70年代还是一个大湖，但是到了80年代，一片汪洋已一去不返，被流沙所掩埋。这种人为造成的后果，怎不叫人痛惜？在对大自然的索取与探索中，作为“征服者”的人类，还未来得及欢庆自己的胜利，大自然就已经对人类做出了无情的报复。

　　据报纸记载：中国目前的沙漠约16万平方公里是人为造成的，而且目前正以平均每年1560平方公里的速度继续扩展，若不能加以控制，北方大部分地方将沦为不毛之地！这一现象怎不令人担忧，叫人着急？人类只有一个地球，我们对这个星球上的生态系统有着永远摆脱不掉的依赖性，需要地球源源不断地提供植物和动物的食物，需要有足够厚度的大气层，来保护人类不受过高成过低气温，以及过量紫外线的伤害，需要地球提供足够量的水和氧气来维持生命的存在，而没有了绿色，这一切岂不成了无本之源？

**绿色低碳生活演讲稿 篇5**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　地球是我们的家园，我们应该保护它，不要污染它。要做到低碳生活，其实很简单。

　　首先，低碳生活方式就是在生活中的每个细节上注重节能减耗，除了做作业看书必须开灯，其他时间没必要开的灯能不开就尽量少开，这样就能减少电灯排出的二氧化碳。家里的电器开着也能排出二氧化碳，就连小小的手机电池插座也能排出可怕的二氧化碳，只要充电器充完电就立刻取下就可以减少二氧化碳的排放。冰箱里尽量能排放整齐，这样就能减少冰箱工作的次数，从而达到减少二氧化碳的排放。空调虽然能给我们在夏天带来凉意，但它的室外机却能排放出大量的二氧化碳，所以我们最好能尽量少用，不要再让我们的地球呼吸太多的二氧化碳。

　　我们还应该在家里多种花，我爷爷就特别喜欢种花，每天早上起来，第一件事就是给花浇水。我伸伸懒腰，看看这各种各样的花，心里充满着丝丝凉意。种花不仅可以净化空气，又养眼，真是一举多得。

　　低碳生活只是一种态度，而不是能力，我们应该从节电、节水、节碳、节油、节气这种小事做起，低碳生活是我们要建立的绿色生活方式，只要我们去行动，就可以接近低碳生活，甚至可以达到低碳生活的标准。

　　我的演讲到此结束，谢谢大家！

**绿色低碳生活演讲稿 篇6**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　从老师的口中，我了解了什么是低碳生活。我只是模糊的记得，“低碳”。我只是模糊的记得，“低碳”就是减少大气中二氧化碳的排放量，减少大气污染的排放量，减少大气污染，是空气更清新，也就是我们常说的注重环保。可是生活中怎样做才算“低碳”呢？带着疑问，我查阅书籍和上网查资料，订立“低碳”生活计划，养成“低碳”生活习惯，没想到从自我做起，像“低碳”，很容易，我们离低碳生活并不远。

　　在学习生活中，我们越来越离不开电脑了。大脑打字、电脑游戏、网上购物，网上查资料，随时随地我们都依赖于电脑帮助我们。可是学校有了电脑，工作单位有了电脑，几乎家家都有了电脑，那可就不是“低碳”了。长时间耗电就增加了二氧化碳的排放量。以前我就不注意节约用电。无意中我成了违背“低碳原则”的“坏人”。知错就改，我下定决心改掉自己的坏习惯。

　　大家都知道，水是生命之源，生活中我们离不开水。做饭、洗碗、洗衣服都需要水。从前我总以为水是用不完的，你看，回家打开水龙头，水就哗哗流了出来，源源不断啊。后来有一次突然停水了，我家又没有水，这下子没法做饭了。妈妈去超市买来矿泉水、面包、饼干，“对付”了一顿。

　　节约每一滴水、每一度电；能步行上学、上班，就不坐车；尽可能乘坐公交车出行，少开燃油汽车。从我们身边一点一滴的小事做起，选择低碳生活，争做环保小卫士。

　　我的演讲到此结束，谢谢大家！

**绿色低碳生活演讲稿 篇7**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　什么是低碳生活?简单来说，就是减少二氧化碳的排放量，减少对大气污染，减缓生态恶化的生活方式。自了解了低碳生活的含义之后，我就开始计划我心中的低碳生活。

　　低碳生活不是说说而已，而是一种良好的态度，是一种持之以恒的耐力，是一种环保意识。所以，我计划从节水、省电、节碳和回收四大环节做起。

　　“哗啦啦……”水龙头里传出滴答的水声，原来是姐姐在洗衣服，我明知故问地问了问她：“姐，什么是低碳生活“?“我这样就叫低碳生活呀”!姐姐笑了笑说，我才恍然大悟，噢!原来是这样。姐姐把冲衣服的水留在桶里，用来冲厕所，洗拖把等。不让水资源无端浪费在我们的手上，这就是低碳生活，除了姐姐的这种做法，我还发现，平时家里用的淘米水，我们还可以用来洗菜，再循环将洗菜的水来浇花浇菜，真是一举多得啊!

　　“铃铃……”爸爸的手机响了，他正在和朋友讲电话。听年迈的\'长辈说，手机在不用的情况下，例如晚上的休息时间，应关机，这样可减少充电的次数，而且还能减少“碳”的微排量。想到这，我把这主意告诉了爸爸，爸爸笑了笑说：“你有这种低碳意识，我很高兴，可我的手机要是关机了，别人打电话给我，我就不知道了，那不成坏事了吗?”没关系，还有姐姐和妈妈呢!我这就把有关手机的节能措施告诉她们，让她们知道，嘻嘻!

　　“嘟嘟嘟……”听声音就知道是车的声音。我知道，车每开一次就排放一次“碳”，不仅污染环境，排出的油烟等有害气体对我们的身心健康也有影响，可又能怎么办?我个人认为，既然不能坐车，那我们就减少车的出行，既省钱又能减少碳的排放量，如果路途比较近，我们可以步行或骑单车出行，这样既能锻炼身体，又节碳。

　　最后一点——回收，不用我说，家家几乎都有这种习惯，就是把可回收的废品送到废品店，把它们“变废为宝”。

**绿色低碳生活演讲稿 篇8**

　　各位同学们：

　　你们好！

　　从老师的口中，我了解了什么是低碳生活。我只是模糊的记得，“低碳”。我只是模糊的记得，“低碳”就是减少大气中二氧化碳的排放量，减少大气污染的排放量，减少大气污染，是空气更清新，也就是我们常说的注重环保。可是生活中怎样做才算“低碳”呢？带着疑问，我查阅书籍和上网查资料，订立“低碳”生活计划，养成“低碳”生活习惯，没想到从自我做起，像“低碳”，很容易，我们离低碳生活并不远。

　　在学习生活中，我们越来越离不开电脑了。大脑打字、电脑游戏、网上购物，网上查资料，随时随地我们都依赖于电脑帮助我们。可是学校有了电脑，工作单位有了电脑，几乎家家都有了电脑，那可就不是“低碳”了。长时间耗电就增加了二氧化碳的排放量。以前我就不注意节约用电。无意中我成了违背“低碳原则”的“坏人”。知错就改，我下定决心改掉自己的坏习惯。

　　大家都知道，水是生命之源，生活中我们离不开水。做饭、洗碗、洗衣服都需要水。从前我总以为水是用不完的，你看，回家打开水龙头，水就哗哗流了出来，源源不断啊。后来有一次突然停水了，我家又没有水，这下子没法做饭了。妈妈去超市买来矿泉水、面包、饼干，“对付”了一顿。

　　节约每一滴水、每一度电；能步行上学、上班，就不坐车；尽可能乘坐公交车出行，少开燃油汽车。从我们身边一点一滴的小事做起，选择低碳生活，争做环保小卫士。

**绿色低碳生活演讲稿 篇9**

　　低碳，意指较低的温室气体排放，随着世界工业经济的发展，人口的剧增，人类欲望的无限上升和生产生活方式的无节制，世界气候面临越来越严重的问题。在全球变暖的大背景下，低碳经济受到越来越多国家的关注。

　　去年，中国政府对全世界公开承诺量化减排指标，决定到20\_\_年温室气体排放比20\_\_年下降40%—45%。在应对全球气候变暖和能源危机的跋涉中，以低能耗、低污染、低排放为标志的低碳经济时代已约而至，正在深刻地改变我们的生活。

　　在这关乎地球上每个国家和地区，关乎每一个人的事情上，我们应当振臂高呼“提倡低碳生活，从我做起”。其实，“低碳”就在我们身边。

　　当我们的家庭有了一辆小轿车时，可以尽量减少驾驶私家车的次数。当我们去不远的地方时，我们应考虑是否驾驶小汽车，因为一量启动小汽车油耗，污染是不可避免的，在这时，我们就应骑自行车，这是非常不错的明智之选。另外驾驶员们如果能做到以下几点，避免冷车启动，减少怠速时间，尽量避免突然加速等等，也可以为“低碳生活”尽一份力。同时我们应该多步行或多骑自行车，在大城市的人们，还可以多乘轻轨或地铁，减少汽车对地球的`污染。

　　去商场购物是以前唯一的购物方式，而如今，在倡导“低碳生活”的前提下，我们可以采取网上购物的方式，在网上购物既方便又实惠，虽然没有面对面地看到实物，但其实货物本身还是有保障的。这样就可以减少出行时交通工具所排放的二氧化碳;如果去商场购物，尽量不要购买商场中的塑料袋，我们可以自带以前使用过的完好塑料袋，多次利用;也可以携带环保购物袋，这些都是不错的选择。

　　在“低碳生活”中，废物利用是一个不可缺少的元素。

　　在标题中，“从我做起”这四个字不会有多少人能做到，但有利巧妙利用废物的妙招可供一些“懒人”使用。一般家庭都有很多废弃的盒子，如肥皂盒、牙膏盒等，其实稍加裁剪，就可以轻松奖它们废物利用，比如制作成储物盒，可以在里面放茶叶包、化妆品之类的物品;还可以利用方便盒、罐头瓶制作一个漂亮的台灯;喝过的茶叶渣，晒干做一个茶叶枕头，既舒适还能改善睡眠……

　　同时，多种一些花花草草，也是非常不错的明智之选。植物可以净化空气，还可为我们的家增添一丝绿色。阳台上，摆上几盘花，闲暇时候浇浇水，观察它们的生长，也是不错的消遣呢!

　　在低碳经济问题上，人们需澄清一些认识上的误区。首先，低碳不等于贫困，贫困不是低碳经济，低碳经济的目标是低碳高增长;第二，发展低碳经济不会限制高能耗产业的引进和发展，只要这些产业的技术水平领先，就符合低碳经济发展需求;第三，低碳经济不一定成本很高，温室气体减排甚至会帮助节省成本，并且不需要很高的技术，但需要克服一些政策上的障碍;第四，低碳经济不是未来需要做的事情，而是应从现在做起;第五，发展低碳经济是关系每个人的事情，应对全球变暖，关乎地每个国家和地区，关乎每一个人。

　　社会高速发展，正以冰川的消融为代价，人类赖以生存的资源无情萎缩。50年后的地球版图与今日大相径庭，不少国家面临被海水淹没的危险，受到生存危机的并不仅仅是北极熊，“我们已经行动起来，你呢?”

　　让我们行动起来“提倡低碳生活，从我做起”。

**绿色低碳生活演讲稿 篇10**

　　各位同学们：

　　你们好！

　　这次我来到了我的故乡——贵州。那里的天比别处更可爱，天空是那么蓝，大地是绿色的。使我总想高歌一曲，表示我满心的愉快。

　　一天的清晨，我洗完脸，刚要把水倒掉。大舅却出来阻止，他说：“这水不能倒掉，因为别人还可以洗脸，只有在水很脏时，才能倒掉。”说罢，他叫大舅妈出来洗脸，大舅妈迅速地把脸洗了干净。到了晚上，我和别人洗完了脸，刚要把水倒掉，大舅说：“洗完脸的水还可以干什么？”我说：“可以浇花。”大舅说：“不，你漏了一样，是洗脚。”“我知道了。”我迅速地把脚洗了干净，接着把水用来冲马桶。

　　有一次，外公的土地上空出了一片地。我很高兴，我对外公说：“我们可以在这里修建游乐场。”外公却说：“我们要在土地上种瓜果蔬菜。”外公连忙把大白菜的种子撒在地里。外公每天给它们施肥、浇水。现在，在每一片空地上都有绿油油的大白菜，好吃的水果，还有高大的树，形成的树林。我们每天在这里呼吸新鲜空气。这里的人大多数很健康，因为这里有很多绿色。

　　同学们，我们每一个人都要做到节约用水、保护坏境。让我们共同做到节约用水的基本条件。

**绿色低碳生活演讲稿 篇11**

　　尊敬的老师们、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　3月12日，又到了一年一度的植树节，老师对我们说，要植树，更要保环境。

　　记得前些天的新闻报道，有一家化工厂将生产废水排入河中。废水中含有大量化学药剂，会对生态环境造成严重破坏。结果，被废水污染的那条河颜色深黑，臭气熏天，大量死鱼浮在河面上。而这，还对我们人类的生活造成了严重影响。位于河流下游的\'农民，生产生活用水受到制约，经济发展不起来，当地人的生活条件不好。可见，生态环境的破坏影响之恶劣。

　　如今，是二十一世纪，“和平与发展”是当今主题。“可持续发展”是我国当今战略，所以，保护环境，是我们每个人的责任。第一，多植树，爱护花草，不践踏草地，不滥伐树木，积极参与保护环境宣讲。第二，不乱扔垃圾，在外出行时，自备垃圾袋；在超市时，提前准备好购物袋，减少使用塑料袋。第三，告诉家人朋友保护环境的重要性，遇到违反环境保护条例的行为向相关部门举报。此外，还有许多方法，我们都要注意。

　　保护环境，人人有责。用我们今天的行动，护我们未来的美好。

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**绿色低碳生活演讲稿 篇12**

　　尊敬的各位领导、老师,亲爱的同学们：

　　大家好!

　　自从人类诞生以来，所有的食物、衣服、住房、交通、生产和生活都依赖于我们生活的星球。地球上的大气、森林、海洋、河流、土壤、草原、野生动植物形成了复杂而密切相关的自然生态系统。这是人类赖以生存的基本环境。很长一段时间以来，人类把文明进程困在征服和掠夺自然上，似乎从未想过保护和奖励养活人类的地球。在取得辉煌文明成就的同时，人类对自然的掠夺给我们生活的\'星球留下了疤痕。人口的增长和生产活动的增加也影响了环境，给环境带来了压力。气候变暖、臭氧层空洞、酸雨、有毒废物、野生动物灭绝、空气和水污染是我们目前面临的一系列全球环境问题。面对这些问题，我们该怎么办？保护环境是每个人的责任，但我们仍然是学生，不能对全人类的环境做出任何特殊贡献。然而，我们可以从我们周围的环境开始，保护我们学校的环境。例如，我们可以遵守禁止乱扔各种废物的规定，把废物扔进指定的地方或容器，避免使用一次性饮料杯、饭盒、塑料袋，并用纸盒代替。这可以大大减少垃圾，减轻垃圾处理的压力，爱护花草树木，减少新年贺卡，保持校园清洁。

　　这些都是小事，但是只要我们共同努力节约资源，减少污染，调整我们的生活方式，我们就能为保护地球做出贡献。

**绿色低碳生活演讲稿 篇13**

　　从老师的口中，我了解了什么是低碳生活。我只是模糊的记得，“低碳”。我只是模糊的记得，“低碳”就是减少大气中二氧化碳的排放量，减少大气污染的排放量，减少大气污染，是空气更清新，也就是我们常说的注重环保。可是生活中怎样做才算“低碳”呢?带着疑问，我查阅书籍和上网查资料，订立“低碳”生活计划，养成“低碳”生活习惯，没想到从自我做起，像“低碳”，很容易，我们离低碳生活并不远。

　　在学习生活中，我们越来越离不开电脑了。大脑打字、电脑游戏、网上购物，网上查资料，随时随地我们都依赖于电脑帮助我们。可是学校有了电脑，工作单位有了电脑，几乎家家都有了电脑，那可就不是“低碳”了。长时间耗电就增加了二氧化碳的排放量。以前我就不注意节约用电。无意中我成了违背“低碳原则”的“坏人”。知错就改，我下定决心改掉自己的坏习惯。

　　大家都知道，水是生命之源，生活中我们离不开水。做饭、洗碗、洗衣服都需要水。从前我总以为水是用不完的，你看，回家打开水龙头，水就哗哗流了出来，源源不断啊。后来有一次突然停水了，我家又没有水，这下子没法做饭了。妈妈去超市买来矿泉水、面包、饼干，“对付”了一顿。

　　节约每一滴水、每一度电;能步行上学、上班，就不坐车;尽可能乘坐公交车出行，少开燃油汽车。从我们身边一点一滴的小事做起，选择低碳生活，争做环保小卫士。

**绿色低碳生活演讲稿 篇14**

　　低碳生活代表着更健康、更自然、更安全的生活，同时也是一种低成本、低代价的生活方式。低碳是一项符合时代潮流的生活方式。所以，我的低碳我做主。

　　原来，每当听到电视上说：“生活作息时所耗用的能量要尽量减少，从而减低碳。”时，我都觉得这是大人的事，和我们小孩一点关系都没有。所以，一回到家，天还不黑，我就把灯全部打开，陶醉在璀璨夺目、五光十色之中。可是，我却从来没有想过，如果我能节省一度电，就会减少0.638kg的碳排放。

　　我在购物时，为了省事，几乎是不带布袋或纸袋，只是买一个塑料袋。用后便随手扔掉。我认为我扔一个塑料袋不是什么大问题，也不会产生什么后果。可是，中国13亿居民每人每天都顺手扔掉一个垃圾袋，那么一天下来，中国960万平方公里的土地上就会产生13亿个“白色污染”。大家是否知道，每丢1个塑料袋，就会产生2.06kg的碳排放。

　　我曾看到过这样一组数据：如果你用了100度电，那么你就排放了78.5千克二氧化碳。为此，你需要植一棵树;如果你自驾车消耗了100公升汽油，那么你就排放了270千克二氧化碳。为此，需要植三棵树……看到结果——导致全球气候变暖。全球变暖的后果，会使全球降水量重新分配，冰川和冻土消融，海平面上升等，既危害自然生态系统的平衡，又威胁人类的食物供应和居住环境。看到此结果，我感到脸上火辣辣的。因为，我不但每天晚上生活在灯火辉煌中，白天出行也是车送车接，我也是“导致全球气候变暖”的实施着，毁灭地球——人类的家园的参与人。我为此而惭愧，并下决心做一位“减碳达人”。

　　我向爸爸妈妈谈了我的低碳生活想法，他们都十分的支持。不久我全家人都参与到低碳生活中。爸爸将原先的白炽灯全部“下岗”，代替它的是5-7瓦的节能灯;我将晚上点灯熬夜学习，改为晚上早睡，清晨早起，采用自然光学。

　　妈妈洗衣时先将清水滴几滴洗涤剂然后将衣服浸泡一会再洗，肥皂或洗衣粉用量小，漂洗用水少，衣服洗的还干净;我还帮妈妈收集各种大口的戴盖的玻璃瓶子，将五谷杂粮装入瓶中，粮食不但不生虫子，还废物利用。我还做我们家低碳生活的监督者，我爸爸非常怕热，天一热就打开空调，我就提醒他说：“爸爸，我们住在山里，打开窗户，既进来自然风，又能呼吸到天然氧气…”话没说完，爸爸早已将空调关闭;我爸爸出行自驾车习惯了，出去买菜也爱开车，我便和他约法三章，“每天要多走路少开(乘)车，买菜更不能开车。”爸爸笑着对我说;“对!低碳生活应该从小做起，从每一个人做起”。低碳生活只是一种态度，而不是能力，只要我们重视它，每一个人都能做到。从小做起，从我做起，从现在做起。节约一滴水、一度电、少开一天车、少用一个塑料袋，为我们的家园天更蓝、水更清、山更绿、空气更清新做贡献。

**绿色低碳生活演讲稿 篇15**

　　这次我来到了我的故乡——贵州。那里的天比别处更可爱，天空是那么蓝，大地是绿色的。使我总想高歌一曲，表示我满心的愉快。

　　一天的清晨，我洗完脸，刚要把水倒掉。大舅却出来阻止，他说：“这水不能倒掉，因为别人还可以洗脸，只有在水很脏时，才能倒掉。”说罢，他叫大舅妈出来洗脸，大舅妈迅速地把脸洗了干净。到了晚上，我和别人洗完了脸，刚要把水倒掉，大舅说：“洗完脸的水还可以干什么?”我说：“可以浇花。”大舅说：“不，你漏了一样，是洗脚。”“我知道了。”我迅速地把脚洗了干净，接着把水用来冲马桶。

　　有一次，外公的土地上空出了一片地。我很高兴，我对外公说：“我们可以在这里修建游乐场。”外公却说：“我们要在土地上种瓜果蔬菜。”外公连忙把大白菜的种子撒在地里。外公每天给它们施肥、浇水。现在，在每一片空地上都有绿油油的大白菜，好吃的水果，还有高大的树，形成的树林。我们每天在这里呼吸新鲜空气。这里的人大多数很健康，因为这里有很多绿色。

　　同学们，我们每一个人都要做到节约用水、保护坏境。让我们共同做到节约用水的基本条件。

**绿色低碳生活演讲稿 篇16**

　　各位同学们：

　　你们好！

　　地球是我们的家园，我们应该保护它，不要污染它。要做到低碳生活，其实很简单。

　　首先，低碳生活方式就是在生活中的每个细节上注重节能减耗，除了做作业看书必须开灯，其他时间没必要开的灯能不开就尽量少开，这样就能减少电灯排出的二氧化碳。家里的电器开着也能排出二氧化碳，就连小小的手机电池插座也能排出可怕的二氧化碳，只要充电器充完电就立刻取下就可以减少二氧化碳的排放。冰箱里尽量能排放整齐，这样就能减少冰箱工作的次数，从而达到减少二氧化碳的排放。空调虽然能给我们在夏天带来凉意，但它的室外机却能排放出大量的二氧化碳，所以我们最好能尽量少用，不要再让我们的地球呼吸太多的二氧化碳。

　　我们还应该在家里多种花，我爷爷就特别喜欢种花，每天早上起来，第一件事就是给花浇水。我伸伸懒腰，看看这各种各样的花，心里充满着丝丝凉意。种花不仅可以净化空气，又养眼，真是一举多得。

　　低碳生活只是一种态度，而不是能力，我们应该从节电、节水、节碳、节油、节气这种小事做起，低碳生活是我们要建立的绿色生活方式，只要我们去行动，就可以接近低碳生活，甚至可以达到低碳生活的标准。

**绿色低碳生活演讲稿 篇17**

　　尊敬的各位领导、同志们：

　　早上好!我演讲的题目是《低碳生活 从我做起》。

　　“低碳”这个词对于我们来说并不陌生，从哥本哈根峰会到上海世博;从节能减排到绿色GDP，从艰苦朴素到勤俭节约，“低碳”时代已如约而至，慢慢步入我们的生活。我们追求的健康生活不仅要“低盐”、“低糖”、“低脂”，更要“低碳”，“低碳生活”是提倡大家从自己的生活习惯做起，控制个人碳排量，通过减少生活所耗用能量，从而减低碳，特别是二氧化碳的排放。低碳生活实际上就是一种绿色、健康、环保的生活方式。它呼唤人们，从生活的各个细节出发，节约地球上的有限资源，保护地球环境，关心地球健康。

　　“低碳生活”，对于我们普通人来说，是态度，是一种追求时尚的负责任的生活态度。在全世界都倡导低碳的20-年，我们到底能做些什么?除了关注低碳经济，除了关注新能源的利用，我们从自我做起，从身边的点滴做起，为保护环境出一份微薄之力。每节约1度电，就能减少1公斤二氧化碳排放;每节约1升汽油， 就能少排放2.3公斤二氧化碳。夏季空调调高一度， 就可节省10%的能耗;用节能灯替换白炽灯，产生的温室气体将减少4倍。但是在工作生活中\"高碳\"行为数不胜数经常有如下现象：工作浪费纸张、夏天盖着被子开着空调、办公室里的电脑始终不关、把电灯开上个彻夜到明、水龙头不能及时关闭、家里的冰箱总是塞满乱七八糟的东西……生活中、工作中的。可见，现在对于“低碳生活”，已经不是“倡导”的时代，而应该有一种“紧迫感”和“使命感”。在生活工作中的各个方面我们都要选择低碳生活的态度。

　　低碳生活中的细节与方法想要多少有多少，只要我们愿意，我们完全可以“低碳”。少用纸巾，重拾手帕;每张纸都双面打印;随手关灯、开关、拔插头;不坐电梯爬楼梯;短时间不用电脑时，启用“睡眠”模式;关掉不用的电脑程序，减少硬盘工作量;将普通灯泡换成节能灯;尽量步行、骑自行车或乘公交车出行;尽量少使用一次性牙刷、一次性塑料袋、一次性水杯……你看这些看似不经意的小事，都是在为“减碳”做贡献。这些即降低生活成本，又有益对于环境的保护。“低碳”效果好坏，在于我们能否养成好习惯，我们要将低碳的生活态度持之以恒的融于生活，不防时时问问自已：“今天，我‘低碳’了吗?”

　　“不积跬步，无以至千里;不积小流，，无以成江海。”希望通过我们每个人的点滴努力，把“低碳生活”的理念传递给身边的每一个人，从节约一度电、一滴水、一升油、一张纸开始，实现全民行动，人人出力。

**绿色低碳生活演讲稿 篇18**

　　各位同学们：

　　你们好！

　　低碳生活代表着更健康、更自然、更安全的生活，同时也是一种低成本、低代价的生活方式。低碳是一项符合时代潮流的`生活方式。所以，我的低碳我做主。

　　原来，每当听到电视上说：“生活作息时所耗用的能量要尽量减少，从而减低碳。”时，我都觉得这是大人的事，和我们小孩一点关系都没有。所以，一回到家，天还不黑，我就把灯全部打开，陶醉在璀璨夺目、五光十色之中。可是，我却从来没有想过，如果我能节省一度电，就会减少0。638kg的碳排放。

　　我在购物时，为了省事，几乎是不带布袋或纸袋，只是买一个塑料袋。用后便随手扔掉。我认为我扔一个塑料袋不是什么大问题，也不会产生什么后果。可是，中国13亿居民每人每天都顺手扔掉一个垃圾袋，那么一天下来，中国960万平方公里的土地上就会产生13亿个“白色污染”。大家是否知道，每丢1个塑料袋，就会产生2。06kg的碳排放。

　　我曾看到过这样一组数据：如果你用了100度电，那么你就排放了78。5千克二氧化碳。为此，你需要植一棵树；如果你自驾车消耗了100公升汽油，那么你就排放了270千克二氧化碳。为此，需要植三棵树……看到结果——导致全球气候变暖。全球变暖的后果，会使全球降水量重新分配，冰川和冻土消融，海平面上升等，既危害自然生态系统的平衡，又威胁人类的食物供应和居住环境。看到此结果，我感到脸上火辣辣的。因为，我不但每天晚上生活在灯火辉煌中，白天出行也是车送车接，我也是“导致全球气候变暖”的实施着，毁灭地球——人类的家园的参与人。我为此而惭愧，并下决心做一位“减碳达人”。

　　我向爸爸妈妈谈了我的低碳生活想法，他们都十分的支持。不久我全家人都参与到低碳生活中。爸爸将原先的白炽灯全部“下岗”，代替它的是5—7瓦的节能灯；我将晚上点灯熬夜学习，改为晚上早睡，清晨早起，采用自然光学。

　　妈妈洗衣时先将清水滴几滴洗涤剂然后将衣服浸泡一会再洗，肥皂或洗衣粉用量小，漂洗用水少，衣服洗的还干净；我还帮妈妈收集各种大口的戴盖的玻璃瓶子，将五谷杂粮装入瓶中，粮食不但不生虫子，还废物利用。我还做我们家低碳生活的监督者，我爸爸非常怕热，天一热就打开空调，我就提醒他说：“爸爸，我们住在山里，打开窗户，既进来自然风，又能呼吸到天然氧气…”话没说完，爸爸早已将空调关闭；我爸爸出行自驾车习惯了，出去买菜也爱开车，我便和他约法三章，“每天要多走路少开（乘）车，买菜更不能开车。”爸爸笑着对我说；“对！低碳生活应该从小做起，从每一个人做起”。低碳生活只是一种态度，而不是能力，只要我们重视它，每一个人都能做到。从小做起，从我做起，从现在做起。节约一滴水、一度电、少开一天车、少用一个塑料袋，为我们的家园天更蓝、水更清、山更绿、空气更清新做贡献。

**绿色低碳生活演讲稿 篇19**

　　地球是我们的家园，我们应该保护它，不要污染它。要做到低碳生活，其实很简单。

　　首先，低碳生活方式就是在生活中的每个细节上注重节能减耗，除了做作业看书必须开灯，其他时间没必要开的灯能不开就尽量少开，这样就能减少电灯排出的二氧化碳。家里的电器开着也能排出二氧化碳，就连小小的手机电池插座也能排出可怕的二氧化碳，只要充电器充完电就立刻取下就可以减少二氧化碳的排放。冰箱里尽量能排放整齐，这样就能减少冰箱工作的次数，从而达到减少二氧化碳的排放。空调虽然能给我们在夏天带来凉意，但它的室外机却能排放出大量的二氧化碳，所以我们最好能尽量少用，不要再让我们的地球呼吸太多的二氧化碳。

　　我们还应该在家里多种花，我爷爷就特别喜欢种花，每天早上起来，第一件事就是给花浇水。我伸伸懒腰，看看这各种各样的花，心里充满着丝丝凉意。种花不仅可以净化空气，又养眼，真是一举多得。

　　低碳生活只是一种态度，而不是能力，我们应该从节电、节水、节碳、节油、节气这种小事做起，低碳生活是我们要建立的绿色生活方式，只要我们去行动，就可以接近低碳生活，甚至可以达到低碳生活的标准。

**绿色低碳生活演讲稿 篇20**

　　各位老师，同学们：

　　早上好！我今天演讲的主题是“保护环境，从我做起”。

　　同学们，我们的家丰富而美丽。我们生活和学习的地方空气如此清新，环境如此美丽。地球像母亲一样，带给我们快乐和幸福。然而，你知道吗，在我们生活的地球上，美丽的环境正在被破坏，这将给我们带来无尽的灾难。

　　我们少先队员能为地球母亲做些什么？先说身边的小事。和家人出去旅游，不仅不乱扔垃圾和包装纸，还发现垃圾可以捡起来扔进垃圾箱，那你就是一个保护环境的好孩子；在学校里，看到水龙头没关，就可以上前拧紧；如果你能在看到足够的光线时主动关掉教室的灯，那么你就是一个节约资源的好学生。只要你心中有爱护环境的人，你就能为我们的家做出贡献，添上一片绿色，把地球建设成未来更加美好和谐的\'新家。

　　同学们，你们看，因为我们的参与，青山格外绿；因为我们的行动，绿水格外清澈；因为我们的存在，大地母亲开心地笑了！

　　我的演讲到此结束，谢谢大家！

**绿色低碳生活演讲稿 篇21**

　　尊敬的评委老师，各位朋友：

　　大家好!

　　目前，我们的地球母亲正在“发烧”——地球变暖。而导致这次地球母亲染上这“病”的罪魁祸首就是巨大的碳排放量。不过，要治“病”也不是没有办法的。如今，低碳时代已经如约而至，正在改变着我们的生活。

　　其实，低碳就在我们的身边。比如：夏天，我们用空调不要用太长时间，几个小时后就关上空调，再开电风扇，这样可以省50%的电;在冰箱内放食物时，食物量最好占容积的80%，用袋子装上水制冷后放入冷藏，这样，既能延长停机时间，也能减少开机时间，更省电;经过手工DIY的再创造，你会发现原来废物也是宝，这样的家居环境健康且充满了创意的小欢乐。

　　平时勤动手，勤动脑，也可以实现低碳生活。平时喝茶剩下的茶叶积攒起来，可以做一个茶叶枕头;用短的铅笔，做一个笔套，套在上面，可以接着用;用肥皂剩下的小肥皂，日积月累，也能成一个肥皂。

　　另外，平时出行尽量步行，多骑自行车，多乘坐公交车和地铁，少开私家车;少用一次性的东西;开电脑或是电视的时间都不要太长，大约几小时就关掉。

　　我是一个小学生，来听听我的建议吧：

　　1、本子要双面使用，节约纸张。

　　2、随手关灯，随手关水龙头。

　　3、多用手帕，少用纸巾。

　　4、购买东西时，用购物篮子，可以多次使用。

　　我们的地球需要我们共同的维护，让我们从我做起，从身边的小事做起，珍惜资源，降低能耗，让我们的生活更加美好。

**绿色低碳生活演讲稿 篇22**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好!

　　提起低碳生活，绿色生活，我可是再熟悉不过了，我不仅是学校的环保宣传员，也因此成为了社区里的小名人，拥有众多的粉丝，这到底是怎么回事呢?还要从一块小小的提示牌说起。

　　春天来了，柳树抽出了细细的柳丝，缀满了黄色的嫩叶，小草打了个哈欠，就连小花也探出了小脑袋，多美的景色呀!尤其是我们小区了那一片片毛茸茸的绿草地更是惹人怜爱，这么美的草坪应该写个牌子号召大家都来爱护它。回到家我和爸爸妈妈商量起来，写什么呢?用什么写呢?有了!我们用礼品包装、食品包装、菜叶包装还有月饼包装盒里的小木板修修改改做成了小牌子，又用废旧的墩布把锯成了把用胶将小木牌固定住。爸爸还拿出了专业的木工刀具，教我学起了木刻，在我的精心雕刻下，一块块小木牌就做好了!那么用什么颜色涂字呢?涂上广告颜料吧!可是爸爸说广告颜料也是对环境有污染的，经过商量我们决定呈现木头的本质，这样风吹日晒以后刻出的部分就会比木板的颜色深的，这样不就一举两得了吗?

　　当我把小木牌插到了草坪上，上面写着“我是有生命的，你不要踩我”“请你从我的身边轻轻走过”这样诗一样的语言，谁看了不会被打动呢。小区的物业知道了这件事后，还特意聘请我车位了社区环保小天使，让全社区的人都向我学习。

　　从这以后，我会把打印的纸两面使用，家里都会做到随手关灯，我上学能走路就不开车，因为汽车可是二氧化碳和一氧化碳产生的罪魁祸首……在我的带动下，妈妈买菜提起了多年不用的菜篮子，爸爸的烟也越抽越少，就连年迈的爷爷奶奶都在小院里种上了几棵果树，这样地球上就多了几间净化空气、消化二氧化碳的工厂了!总之我们一家人的生活因低碳而改变。

　　亲爱的同学们，低碳生活对于我们普通人来说是一种态度，只要我们积极提倡并努力实践，做到节电、节水、节气，从小事做起。其实做一个低碳人并不难，只要你每件事都多想那么一点，你就可以做一个名副其实的低碳人，就像我一样，就像我的家人一样。

**绿色低碳生活演讲稿 篇23**

　　早上好!我是来自五(7)班的吴陈墨，今天国旗下讲话的主题是“低碳生活，从我做起”。

　　早春三月，应是草长莺飞，桃花含苞欲放的日子，但就在上周，我们还是觉得阴雨绵绵，透骨奇寒，完全没有春天的气息!

　　地球----这个被水蓝色纱衣包裹着的美丽星球!近年来是愈来愈不太平，我们放眼世界，地球生存环境对人类似乎并不那么乐观：火山、地震、海啸等地质灾害一个个接踵而至;暴雪、洪涝、干旱、异常气象等自然灾害频发。让我们冷静思考一下，这是大自然的错吗?为何大自然突然变得不再“亲切”?

　　这一系列的灾难正是在全球气候变暖的背景下产生的。自上世纪80年代以来，随着人类活动的加剧，向空气中排放的温室气体不断增加，导致全球气候变暖，也让人类面临更加恶劣的生存环境。这一变化得到了人们的高度关注，大家都在力图用各种方法来应对气候变化，而改善我们地球环境的最有效手段就是节能减排，做到低碳生活。

　　所谓“低碳生活”，就是指生活作息时所耗用的能量要尽力减少，从而减低二氧化碳的排放量。低碳生活，对于我们普通人来说是一种态度，而不是能力，我们应该积极提倡并去实践低碳生活，注意节电、节油、节气，从点滴做起。

　　为此，我向全校师生发出“低碳生活,呵护地球”的倡议：

　　1.在学习中，节约每一张纸、每一滴水、每一度电。

　　2.爱护校园一草一木。

　　3.每一次值日工作，努力做到高效、快捷。

　　4.文明礼仪记心中，环境保护见行动。

　　5.每天少开1小时电视。

　　6.使用节能电器，电器使用后养成随手关闭电源的习惯，适度使用空调。

　　7.少用一次性制品。

　　8.尽量走楼梯，不搭电梯，

　　9.多走路、多骑自行车、多乘公交车。

　　10.亲近大自然，参加植树造林活动。

　　同学们，三月里有许多值得我们记忆的日子：3月5日学雷锋日子，3月8日是“国际劳动妇女节”，3月12日是植树节，而今天又是3.15消费者权益日。三月是播种的季节，是曼妙无比的日子!正像一首歌里所唱的那样：“只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间!”就让我们用一颗爱地球之心，让我们从我做起，从小事做起，从我们的身边做起，携手营造我们共同的美好家园，为了明天能喝上干净的水、呼吸到新鲜的空气、吃上放心的食物，行动起来，加入到保护环境的队伍吧!

**绿色低碳生活演讲稿 篇24**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好!

　　我从许多地方看到关于“低碳生活”的宣传，从中我感到它的重要性。

　　“低碳生活”可以从许多方面去做，比如节约用水、节约用电、多种树木等。我们家就在很多细节方面做到了“低碳生活”。下面请听我详细介绍吧。

　　就拿节约用水来说，我们家淘米用过的水和洗衣服、洗脸、洗澡用过的水都积起来放在一个大脸盆里，如果要冲厕所，就可以用到这些水。也许，你们对于节约淘米水和洗衣服的水比较熟悉，却不太理解怎样节约洗澡水。我在洗澡的时候，前面放两个脸盆，后面放一个脸盆;前面两个比较小，后面一个比较大。这样多余的水可以进入脸盆，达到积水的目的。另外，我们家的水龙头平常开得不太大，这样有利于控制水的流量。这些就是我们家节水的故事。

　　接下来，我们讲讲节约用电的故事。每次洗澡完之后，我们都会拔掉热水器的插头，避免热水器空烧;每次饭烧好之后，我们都会拔掉电饭煲的插头，让它不再用电;每到春天或秋天时，我们都会拔掉空调的插头，不让它在半年时间内“吃电”，可以节约许多电。

　　每年到春天的时候，我都会去外婆家，和他们一起在田边地头种些小树。有时外公会买些花盆和花种回来，让我们来种。我得到这些花种后，就立刻和姐姐去田里找一些泥土，放入花盆，让大人教我们种花。这既可以低碳又可以观赏，真是一举两得啊。

　　俗话说：“把自己的快乐分给自己的朋友，就会变成两份快乐。”在这里，我希望把我的“低碳生活”经验拿出来跟大家分享，希望我们的生活环境变得越来越低碳，越来越环保，越来越健康。

**绿色低碳生活演讲稿 篇25**

　　现在，已经是21世纪了，地球的科技越来越发达，从过去的猿人到现在的文明人，经过了漫长的演变，现在，人们已经可以运用自己的智慧，将汽油、铁等东西攒在一起，做成汽车等东西了，可正是由于这些东西的诞生，地球的能源也越来越少，环境也越来越差……

　　据科学家们的推测，照地球现在的暖气排放速度，不出20xx年，也可能是更短，地球的温度将会上升2%,到那时，地球上三分之一的物种将会灭亡，地球上就再也看不到一些珍奇动植物等了。

　　现在的人，都爱在钱上做文章，大肆浪费，却不知，地球能源也会消耗光的，按现在的状况消耗下去，能源迟早有一天会没有的，所以，大家必须得做到节约能源，减少排放，过上低碳生活!

　　首先，我们得从空调下手，空调是比较费电的，还会排放暖气，所以，我们可以将电风扇放在下面，提高制冷效果，好少开一会空调，当空调开启几小时后关闭，马上开电风扇。晚上用这个方法，可以不用整夜开空调，省电近50%其次，冰箱也很重要，冰箱里的东西最好占容积的80%，或多或少都会费电，还有，看电视时，最好少开电视，以节约电源，在街上开的汽车，每天排放的尾气会导致气候变暖，还会污染空气，所以，我们可以尽量步行，坐公交车，以减少尾气排放。

　　我推荐的只不过是几种方法，希望大家可以做到这些，过上低碳、环保的生活。

**绿色低碳生活演讲稿 篇26**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好!

　　有一天，我回到老家，深吸了一口气，发现这里的空气比城市里清新得多，不禁感叹道：人类始于大自然，也终于大自然，时代在进步，但生态却在退步。这些年来，我们人类都在破坏着养育我们的大地母亲啊!

　　我回到磐安县城，突然一声刺耳的喇叭声呼啸而过，随后我就闻到了一股刺鼻的烟味。汽车尾气的大量排放，使得臭氧层惨遭破坏，这危害到我们子孙后代啊。我不禁想到了一个广告语：文明出行，礼行天下。低碳生活，利国利民!

　　我对家乡环保情况作了一次调查。我亲眼目睹了家乡的造织厂排放出来的二氧化碳缕缕升入天空，在那漆黑的烟囱上方飞过一排大雁，缓缓步入了这弥漫着二氧化碳的世界之中，它们凄凉的呜叫仿佛在悲痛地哭泣：“还我自由，还我们一个碧空如洗的蓝天!你们这些无知的人类总有一天会遭受惩罚的。呜呜……”

　　我上网浏览，得到了一些数据：

　　1.有统计数据显示，中国人每年在餐桌上浪费的粮食价值高达20xx亿元，被倒掉的食物相当于2亿多人一年的口粮。

　　2.据相关调查报告显示，我国高校在校生约有2300万，如果按每个学生一年平均使用16册课本计算，每年就要用课本3.68亿册以上。有关专家参考数据折算后得出，若按教科书每本20xx克计算，一年消耗的纸张可达73.6吨、纯净水0.736亿吨、树木44.16万亩。

　　3.我国水资源存在严重的浪费问题，本身我们水资源就十分匮乏，特别是淡水资源。在生活用水方面，国际平均水平位80L/天，而我国为150-200L/天左右;在农业灌溉方面，灌溉定额一般为400-500立方米/亩，而我国一般都在800-1200立方米/亩。

　　这一些现状，触目惊心!地球的能源越来越少，石油、电、水都不可能再生，节电、节水、节能都是我们地球人该做的事。地球妈妈哺育了我们，给了我们主宰万物的能力，还给了我们大片大好河山。而我们非但不报答地球母亲，反而无止境地伤害她。一座座原本茂密的青山，变得光秃秃;一条条原来清澈见底的小河，变成肮脏的臭水沟;在诗人的笔下那蓝湛湛的天空，现在只留给我们灰蒙蒙的背影，昔日那蓝悠悠已成往事。

　　当然，我也看到了许多人正致力于低碳生活，保护地球。中国有13亿人口，每人节省一点生活开支，哪怕只有一点，乘以13亿，都将是一个十分庞大的数字。国家实行限塑令几年来，许多人已养成习惯，不管进超市或是买菜，都随身携带一个布袋，这是多么有益的事。

　　为了守护这份绿色，我建议大家：

　　用淘米的水冲厕所，把每一张废纸都攒起来回收，进超市少买一个塑料袋，可以减少碳排放零点一克;开冰箱门少开一秒钟，并及时除霜，等于减碳排放二点六八克;出门半小时前先关空调;在阳台前养点花，一只普通灯泡换成节能灯，碳排放可减少四分之三;把窗子换成双层玻璃或中空玻璃。多吃素，减少肉食;选择小户型房屋，不过度装修;少开车，多乘公车。

　　守护绿色，低碳生活，就要从身边的小事做起，让我们迅速行动起来吧!

**绿色低碳生活演讲稿 篇27**

　　尊敬的评委老师，各位朋友：

　　大家好!

　　低碳生活确实是一种回归理性的生活方式。其实在工业文明社会之前，甚至是在几十年前我们过的就是低碳生活，但是工业化的推进和城市化就迅速把人类的生活推到了高碳上，当然高碳生活不能持续，那么我们如何在保持现代的生活水平的基础上，做到节能减排，低碳生活呢?其实，低碳生活，对于我们普通人来说是一种态度，而不是能力，我们应该积极提倡并去实践低碳生活，注意节电、节油、节气，从点滴做起。除了种树，还有人买运输里程很短的商品，有人坚持爬楼梯，形形色色，有的很有趣，有的不免有些麻烦。现在我们从衣、食、住、行、经济活动这五个方面来谈谈。

　　第一是“衣”。大家都知道年轻人喜欢穿牛仔裤，其实牛仔裤是最不“低碳”的。就牛仔布的加工而言，它不仅要消耗大量的水和电来打磨，而且对各种化工染料的提取，排碳量高，对皮肤有一定的刺激性，容易导致过敏性皮炎，引起瘙痒、疼痛、红肿或水泡。此外，化纤面料衣物透气和吸湿性差，影响汗液蒸发和皮肤呼吸，还容易吸附空气中的灰尘。因此我们尽量少选择化纤制品作为贴身衣物穿。此外，在面料选择上，不妨选择一些“低碳”材质，如棉质、亚麻、丝绸等天然织物，尽量避免选择化纤质地的服装。

　　第二是“食”。众所周知，猪肉和肌肉是要大规模消耗粮食来生产的，每年中国消耗世界上猪肉和鸡肉比例的一半以上，而生产一斤的猪肉或鸡肉要消耗五倍以上的粮食。如果大家都去吃猪肉和鸡肉，就刺激了这个产业的发展，其实是完全走了一个错误的路线。国外畜牧业的发展70%的都是草食性动物，而不是食粮型的动物。所以，对生活中肉类的选择还是要以草食性的动物，如牛、羊为主，另外再配一些水果和蔬菜，不要过多的去吃用粮食转化的肉。综上，我们应该做到均衡膳食搭配，改变偏重肉食的习惯;少吃垃圾食品，多吃素菜瓜果。

　　第三是“住”。我们应该尽量去住小区楼房，面积不大，墙体较多，这样一家一户墙壁也可以传递热量，使房间更暖和。如果住别墅，四面都是通风的，这样一户一套别墅的能源消耗是非常大的。另外在房屋的玻璃采用方面，尽量使用双层玻璃，或者在玻璃上贴一层单向辐射的膜，防止采进的光迅速向室外反射扩散，因为把房子的隔热层搞好，就相当于节省了一半的能源供应。在房子的装修方面，装修材料大多都还有不等量有害化学物质，装修材料过多导致污染的综合集中，在很长一段时间难以消散，并且，对材料进行加工业要使用能源。在低碳时代，我们应根据家庭人口数量选择合适户型，降低水电的用量，不仅减少了二氧化碳的排放量，也节约了开支。室内装修应以简约、自然通风、采光为原则，不要过度装修。在家庭内多摆放绿色植物，吸收二氧化碳、制造氧气，调节空气、消除异味。

　　第四是“行”。如果使用私家车的话，一辆私家车本身就一两顿重，加上发动机的散热损耗，即使没辆车做五个人，一辆车所好能量的15%才被真正利用，而就大部分都被损耗了。所以，一个人开车出门，就是真正的浪费，是巨大的犯罪。因此，在日常生活中，我们多走路，少坐车，上下楼尽量爬楼梯，这样既可以锻炼身体，也有利于减碳。远距离的上班族，应尽量选择低油耗、更环保的汽车，多乘坐公共交通工具。而选择步行上班，可以健身、增强心肺功能、改善血液循环、增强每日食欲、防治颈椎疾病、促使骨骼强健、避免骨质疏松、锻炼两个足弓、预防静脉血栓等。此外，锻炼应选自然、健康的室外运动，而不是依赖电动健身器械来进行;应以适中强度进行，以不感到吃力为度。这样减碳又保健，可谓一举多得。

　　第五是经济活动。我国很多地区目前还在使用传统的柴火和锅灶。在甘肃南部用晒干的牛粪等作燃料的，燃烧秸秆，浪费了大量能源和资源，不利于低碳的发展。我们应该将低碳经济跟生态农业联系，注重开发生物能源，把能够循环利用的东西充分利用。例如沼气的开发利用。沼气是以畜禽粪便和麦草作为原料发酵过滤而成的清洁能源，其使用使人们减少了对森林资源的过度开发和破坏。一些大型养殖场用沼气来进行养殖，朝气还为一些酒店和小区供应能源，沼液和沼渣又可以做成一些肥料在农业生产中使用，这样形成了循环利用模式，将达了能源和资源消耗，同时减少了污染，可谓一举两得。 还有，目前我国的电力70%以上都是靠煤炭转化来的，水电只是占到10%多一点，其他的能源只占到5%，所以我们中国现在的耗电就是最大的高碳。现在人们为了克服高碳，开发低碳能源，都做了许多努力，比如风力发电，用硅发电，光发电，用硅晶体多晶硅来进行光电转化，制造计算其中的硅电池，这样利用自然界中大量存在的可再生、无污染能源进行生产活动，对降低生活中的排碳量，创造健康的生活方式是极为有益的。

　　其实，低碳生活不止以上几种生活方式，它渗透在我们生活的方方面面。

**绿色低碳生活演讲稿 篇28**

　　减碳经济产业体系包括火电减排、新能源汽车、建筑节能、工业节能和循环经济、资源回收、环保设备和节能材料等。

　　低碳经济是一种正在兴起的经济形态和发展模式,包含低碳产业、低碳技术、低碳城市、低碳生活等一系列新内容。它通过大幅度提高能源利用效率,大规模使用可再生能源与低碳能源,大范围研发温室气体减排技术,建设低碳社会,维护生态平衡。发展低碳经济既是一场涉及生产方式、生活方式、价值观念、国家权益和人类命运的全球性革命,又是全球经济不得不从高碳能源转向低碳能源的一个必然选择。

　　一是我国人均能源资源拥有量不高,探明量仅相当于世界人均水平的51%。这种先天不足再加上后天的粗放利用,客观上要求我们发展低碳经济。

　　二是碳排放总量突出。按照联合国通用的公式计算,碳排放总量实际上是4个因素的乘积:人口数量、人均gdp、单位gdp的能耗量(能源强度)、单位能耗产生的碳排放(碳强度)。我国人口众多,经济增长快速,能源消耗巨大,碳排放总量不可避免地逐年增大,其中还包含着出口产品的大量\"内涵能源\"。我们靠高碳路径生产廉价产品出口,却背上了碳排放总量大的\"黑锅\"。在一些发达国家将气候变化当作一个政治问题之后,我国发展低碳经济意义尤为重大。

　　三是\"锁定效应\"的影响。在事物发展过程中,人们对初始路径和规则的选择具有依赖性,一旦作出选择,就很难改弦易辙,以至在演进过程中进入一种类似于\"锁定\"的状态,这种现象简称\"锁定效应\"。工业革命以来,各国经济社会发展形成了对化石能源技术的严重依赖,其程度也随各国的能源消费政策而异。发达国家在后工业化时期,一些重化工等高碳产业和技术不断通过国际投资贸易渠道向发展中国家转移。中国倘若继续沿用传统技术,发展高碳产业,未来需要承诺温室气体定量减排或限排义务时,就可能被这些高碳产业设施所\"锁定\"。因此,我国在现代化建设的过程中,需要认清形势,及早筹划,把握好碳预算,避免高碳产业和消费的锁定,努力使整个社会的生产消费系统摆脱对化石能源的过度依赖。

　　四是生产的边际成本不断提高。碳减排客观上存在着边际成本与减排难度随减排量增加而增加的趋势。1980-1999年的20xx年间,我国能源强度年均降低了5.22%;而1980-XX年的20xx年间,能源强度年均降低率为3.9%。两者之差,隐含着边际成本日趋提高的事实。另外,单纯节能减排也有一定的范围所限。因此,必须从全球低碳经济发展大趋势着眼,通过转变经济增长方式和调整产业结构,把宝贵的资金及早有序地投入到未来有竞争力的低碳经济方面。

　　五是碳排放空间不大。发达国家历史上人均千余吨的二氧化碳排放量,大大挤压了发展中国家当今的排放空间。我们完全有理由根据\"共同但有区别的责任\"原则,要求发达国家履行公约规定的义务,率先减排。XX年,我国的人均用电量为2060度,低于世界平均水平,只有经合组织国家的1/4左右,不到美国的1/6。但一次性能源用量占世界的16%以上,二氧化碳排放总量超过了世界的20%,同世界人均排放量相等。这表明,我国在工业化和城市化进程中,碳排放强度偏高,而能源用量还将继续增长,碳排放空间不会很大,应该积极发展低碳经济。

**绿色低碳生活演讲稿 篇29**

　　老师们，同学们，大家好!

　　低碳生活从我做起，今年是第38个环境日，从1972年环境问题出现以来，一直都是从生产上来控制，大家都倾向在生产的过程中，尽量的减少排污，减少排放，但是后来发现，问题并没有解决，我们这些环境组织越来越多，环境问题也越来越多。像我们在座的很多都是从事环境保护的工作的，那我们是应该感谢他提供给我们就业呢，还是反过来希望地球上没有环境问题的出现呢

　　确确实实的来说，我们生产和消费、和生活是一体的，我们不能简单的(把责任)推卸出去——“你来环保吧”，不能这样的。因为你的星球需要你啊，需要我们每个人都做出努力，换一种观念，换一种生活方式。也就是说要改变两个方面：一个是我们头脑里的概念，一个是我们的生活方式。

　　什么是低碳生活?我们应先抓住主题—气候问题。

　　低碳和生活是两个词，生活指衣、食、住、行、用等方面，个人生活方式依个人习惯有不同表现。我们为什么要低碳生活呢?为了尽可能在生活中减少对碳的排放和依赖。碳来自于石油、天然气等的燃烧产物二氧化碳。二氧化碳好不好?(台下观众答：不好)但是它却不可或缺，植物依靠吸收二氧化碳而进行光合作用，而且二氧化碳保持在合适范围内对保持地球温度适于人类居住非常重要，否则我们这里会冷得受不了啊!因此二氧化碳本身没有好坏，但人为排放过多，就造成温室效应，导致地表温度上升。

　　根据ipcc(联合国政府间气候变化专门委员会)的研究，19xx年至XX年，百年内由于人类活动超量排放温室气体，导致地球平均温度上升0.74℃。0.74℃算什么啊?每天早晚的温差都好几度啊!但地球平均温度上升是过去六千年地球历史中从没发生过的，这是最热的一百年，也是最热的五十年，这意味着-全球变暖!

　　变暖和我们有关系吗?这意味着南北极海冰的融化。大家还记得今年4月22日世界地球日联合国官方海报吗?海冰消失后,一只无助的小北极熊抱着风力发电机的柱子,这是20xx年世界地球日官方海报上的令人担忧的画面。中国长江黄河的源头在喜马拉雅山，而专家估计未来30年内喜马拉雅山的冰川有80%将消失---这是全球变暖的表现。

　　那变暖和各位有关系吗?这意味着---气候变化和极端气候。各类极端气候，旱灾、水灾、风灾、冰灾、火灾，都用形容词“历史罕见、百年一遇”等来形容，情况严峻。大家还记得去年我国南方的冰雪灾、今年北方的旱灾吧!而最近北方炎热，比正常时间快了一个月，五月就跑步进入了夏天;比如说上海，37.5度，136年未见。现在海平面已经在上升，淹没了部分岛国和地区，而广州的海拔高度仅有9-10米。全球变暖导致水、土、森林等资源逐渐消失和退化。

　　所以我们得出一个结论：高碳的生活方式不改变，短期内我们就会见到严重的影响。近期科学研究的结果表明：全球温室气体排放量排名显示，第一位是工业能源占21%，第二位是畜牧业占18%，畜牧业主要造成甲烷的排放，其温室效应是二氧化碳的几十倍，导致气候变化更显著，第三位是交通工具占13%。要达到低碳的目标，我们个人可以改变生活方式，从衣食住行用等各方面来改变为低碳的生活方式，来帮助减缓全球暖化，应对气候变化，而其中最有效帮助减少碳排放的生活方式就是改变我们的饮食习惯，减少肉食，多素食。

**绿色低碳生活演讲稿 篇30**

　　想必大家都不知道低碳生活的重要性吧!就让我给大家讲一讲低碳生活吧。

　　大家一定都听说过低碳生活，但都没有深度了解过低碳。所谓低碳生活，就是把生活作息时间中所消耗用的能量减少，从而减低二氧化碳的排量。

　　大家一定不会注意到，平常我们在夏季和冬季里开空调，也是会增加二氧化碳的排量的。我们应当在夏季里尽量少开空调，多扇扇子。这样可以减低二氧化碳的排量。除此之外，大家也要注意节电、节气，最好是植树。

　　据新闻报道说，地球上的动植物正濒临灭亡，物种变得越来越“袖珍”。下面我就给大家提出几点好方法：

　　1.每天的淘米水可以用来浇花、冲马桶等。

　　2.将废报纸铺垫在衣柜的最底层，不仅可以吸潮，还能吸收衣柜中的异味。

　　3.出门购物尽量自己带布袋子，无论是免费或者是消费的塑料袋，都减少使用。

　　4.出门自带喝水杯，减少一次性杯子。

　　5.多用永久性筷子、饭盒，尽量避免使用一次性餐具。

　　6.在平常上学、工作，最好骑自行车或走路，这样就不会增加废气了。

　　7.养成随手关闭电器电源的习惯，避免浪费用电。

　　以上几条，你记住了吗?低碳生活，从我做起!让我们共同打造一个美好的家园吧!

**绿色低碳生活演讲稿 篇31**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好!

　　相信大家一定看过《后天》、《20xx》吧!这样恐怖的事，千万不要以为只是艺术想像哦!现在全球变暖，冰山移动，地震、海啸等自然灾害以及狂风暴雪的恶劣气候真正切切地发生在我们眼前了，改善我们地球家园的生态环境，创造低碳生活，已经到了刻不容缓的地步!

　　我们家的低碳生活主题是1、省电。我们家安装的是太阳能热水器，有太阳的日子，我们全家洗澡都是不用电的，太阳会把水“烧”热哦。我家烧水的时候会在水壶上裹上一层布，这样的话，既可以缩短烧水的时间，又省电又减少了过多热量的散发。我们家的窗户都安装的是双层玻璃，这样也是隔热，节省能源的好办法，特别是在使用空调时最能感觉的出来。一般晚上我们只需开2小时空调就足够保暖了，从不开空调睡觉。除了炎热的夏季以外。2、节水。我们家有许多水是循环使用的，比如，洗脸的水用来洗脚，洗完脚的水用来冲洗抽水马桶，一点都不浪费，妈妈还会把洗完衣服的水拿来拖地。淘米水用来过洗蔬菜，既是去除农药的好办法，又节水。3、节气。我家不使用煤气和天然气。用电磁炉做饭，省时省气。

　　另外，我家还有许多漂亮的小方巾用来擦手，在家尽量少用或者不用纸巾，除了外出和感冒时会适当用一些。全家外出时，基本上都是以坐公交车为主，除了有急事赶时间才会打出租车。爸爸、妈妈说，低碳生活，不但降低了生活成本，而且还锻炼了身体，净化了环境。

　　低碳生活小贴士：如果说保护环境，保护动物，节约能源这些环保理念已成行为准则，低碳生活则更是我们急需建立的绿色生活方式。要知道连给手机充电，都会释放出二氧化碳呢!如：省电、节气、节水、减少热量……这些都是低碳生活必须做到的哦!

　　为了让我们永远能拥有蓝天、碧水，请从你我做起，从每件小事做起，用低碳生活创造我们更加美好洁净的地球家园!

**绿色低碳生活演讲稿 篇32**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好!

　　让绿色生活，与你我同行。这就要爱护绿色、保护绿色、维护生态环境，是你、我，他的共同责任;节约一滴水，节约一度电，节约一张纸，绿色生活就会与你我同行;让我们携手共同走进绿色生活。日复一日，年复一年。如果人人每天节约一滴水，一年有三百六十天，就可以节约多少滴水呢?节约下来的水可以滋润每一寸土地，可以捐献给缺水的贫困地区，可以让他们喝上干净而健康的水，同学们，让我们立刻行动起来，让生活走进绿色。

　　为了让生活走进绿色世界，在这个暑假里，我坚持每天到山上护树。照这样计算，我一个暑假能护六百三十棵树，如果长期坚持不懈的做，就能使漫山遍野的树更绿、更青、更生机勃勃。今年的暑假又遇干旱，我每天都为我护的小树浇一勺水。几十天来，从不间断，浇过水的小树，正健康茁壮的成长呢。

　　八月九号，我又和小丹、小颖一起去黄余田村市场扫垃圾。市场上的每一条大街小巷，每一个铺面，每一个角落。我们都扫了一遍又一遍，在我们的努力之下市场的每一个角落变得一尘不染，干干净净。从八月九号至八月二十八日我们每天都去市场扫一次，通过我们的艰苦劳动，市场的面貌焕然一新。在我们的影响之下，阿姨们也行动起来了，现在每天都有人去扫大街。在大家的努力下，天空越来越蓝、空气不断新鲜，污染环境的人越来越少，大家都开始保护环境，爱护绿色。

　　八月二十日，我们还去老年协会打扫卫生，我们拿起扫帚，一个劲儿的扫，扫得满头大汗，终于扫的一层不染。我们每天都去扫，那些小朋友、大人们不忍心，就不扔垃圾了，现在我们省力多了，一个星期来扫一次，甚至两个星期扫一次，就干净了。有付出就会有回报，我们的劳动让更多的人走进了绿色世界。

　　让绿色走进生活，就要从我做起，从小事做起。这样才能让每个人都走进绿色生活，都过上幸福美满的生活。

**绿色低碳生活演讲稿 篇33**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家上午好!

　　新年新气象，今天国旗下讲话的题目中也有一个“新”字，这个题目是《低碳新生活，让我们的世界更美好!》。

　　所谓“低碳生活”，就是指生活中减少二氧化碳的排放量。低碳生活，对于我们普通人来说是一种生活的新态度。我们应该积极提倡并去实践低碳生活，注意节能与环保，让我们的生活更加美好起来。

　　倡导低碳生活，具体说来就是：外出尽量乘坐公交车，减少碳的排放量;上街买菜尽可能不用塑料袋，可用重复使用的环保布袋;尽量不要使用一次性杯子、筷子;不需要用电的时候，随手关掉电源，如果一个小时之内不适用电脑，顺手关上主机和显示器;不要长时间吹空调;在不需要继续充电时，随手从插座上拔下充电器;离开教室时随手关灯和关上投影仪……

　　唐朝大诗人王维曾经写过一首诗：“空山新雨后，天气晚来秋。明月松间照，清泉石上流”。这首诗描绘了这样的美丽景色：天色已暝，却有皓月当空;群芳已谢，却有青松如盖。山泉清洌，淙淙流泻于山石之上，有如一条洁白无瑕的素练，在月光下闪闪发光，多么幽清明净的自然美啊!

　　相信低碳新生活可以让我们的天空重现它本应有的蔚蓝，让我们的森林重现它本应有的郁郁葱葱，让我们的水流重现它本应有的洁净清澈……低碳新生活，也一定可以让我们拥有一个更加美丽的新世界!

　　同学们，老师们，让我们一起努力吧!谢谢大家!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找