# 青春万岁诗朗诵稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-02-18

*青春万岁诗朗诵稿（精选8篇）青春万岁诗朗诵稿 篇1　　青春是什么，　　青春是希望的田野上，屯垦良田万顷，播载人生灿烂的理想　　青春是清澈的河流中，雪白的浪花引领大河前行的流向　　青春是高亢的主旋律，激昂地奏出生命的最强音，是时代前行的风向标*

青春万岁诗朗诵稿（精选8篇）

**青春万岁诗朗诵稿 篇1**

　　青春是什么，

　　青春是希望的田野上，屯垦良田万顷，播载人生灿烂的理想

　　青春是清澈的河流中，雪白的浪花引领大河前行的流向

　　青春是高亢的主旋律，激昂地奏出生命的最强音，是时代前行的风向标和代言人

　　青春是鲜艳的花朵，把美丽、烂漫和生命张力高倍镜头的绽放

　　青春是天空飞翔的燕子，扑棱着翅膀，恣意地滑出优雅的生命流线

　　青春世界里蕴育着万话筒般的美丽，需要奇思妙想，更需要脚踏实地

　　青春的潜能犹如丰富的矿藏，需要探测，更需要挖掘

　　青春的舞台需要优雅的演员，更需要默默耕耘的舞者

　　因为：

　　青春是人生的春天，是一个人生命中最美好也最短暂的时光。在这段充满着激情、怀揣着梦想出发的日子里.有无限的动能，无限的创造力。每个对生活有热情，有思想的年轻人，都是生活的开拓者，都有惜时如金的思想和建功立业的理想，都能抓住生命的绳索，勇敢攀岩

　　青春是青涩的青苹果。稚嫩涩口但又青翠水分大、营养足，滋养着年轻的脾胃，汲取了精华，供给者新鲜，为持续的力量提供者热能。涌动的激情，奔放的生命，是青春永远充满朝气和力量

　　青春允许失败、允许彷徨，允许跌倒后再爬起来

　　青春一刻值千金，青春的光辉倾洒在艳阳高照的正午

**青春万岁诗朗诵稿 篇2**

　　一条路，

　　你走过了，

　　不管是否落下了遗憾，

　　都不能回头拾起。

　　也会回忆年少的疯狂，

　　却忆不出是为了什么疯狂。

　　也会回忆懵懂时甜甜的初恋，

　　却忆不出初恋的对象。

　　也会回忆当时傻傻的落泪，

　　却忆不出那时的眼泪，是个什么滋味。

　　也会回忆青涩的笔尖也要装着文艺，

　　却忆不出都到底文艺了什么。

　　经历过也感受了，

　　虽然是模糊的、斑驳的

　　但那疼、那酸或是那乐是真实的。

　　有份经历真好，

　　美妙的还是酸楚的，都好。

　　因为青春，

　　她是一种逝去的遗憾，

　　莫名的感伤和

　　曾经的彷徨。

**青春万岁诗朗诵稿 篇3**

　　十五年前，我们背着简单的行囊，带着满脸的稚气，爱与梦交织的岁月在甘肃中医学院启程。

　　还记得报名那天是个晴天，阳光透过厚厚的云层，照在大地上。空气中充满了闷热的味道，我们坐车来到曾经梦寐以求的大学门口，看到一座高高的、砖石结构的灰色大门横亘在眼前，上面写着甘肃中医学院的名字，右侧的门墩上挂着很大的一个阴阳八卦图。

　　说实话，当时心里的确有点落差，因为学院那古朴而很接地气的颜色和建筑，在整个现代化的城市里显得格格不入，至少和我们曾经想象的大学有些差异。站在门口，就可以清楚地看到一代名医皇甫谧的白色塑像，他老人家右手持着书卷，左手背在身后，显得慈眉善目，仙风道骨。院子的两侧各有一条绿色的长廊，阳光透过树叶，洒落一地密密麻麻的光点儿。长廊之间拉出一道红色的横幅，上面写着：欢迎新同学。

　　高年级的师哥师姐们搭起咨询台，专门负责接待和输送我们这些新生去报名和领日用品的地方。也就是在那个时候，我们见到了活波可爱的付伟老师，当时她在图书馆一楼的大厅里负责接待我们，并且写给我们宿舍号，我以为她也是我们的小师姐，齐耳的短发，爽朗的声音，这就是她给我的第一印象。

　　同学们都争先恐后地寻找宿舍，我也是抱着很厚一摞被褥，走进了指定的房间。这时发现原来宿舍很大，在教学楼上，是前辈们的教室改装的，出门几步就可以看书、听课。房间里住着十六人，连送行的家长算起来，不下三十个，真是人声鼎沸，热闹异常。而我，就住在这个房间的大门口，自然而然当上了守门员，看着她们忙忙碌碌，互相介绍的场景，我心里有一点点害怕，有一点点失落。

　　当天晚上7点，我们中医医疗本科20xx级A班的137位同学，都怀着忐忑不安的心情在等着开第一次班会。还没到点，教室里跑进来一个小小的女生，她一甩齐耳的短发，上了讲台，刷刷地在黑板上写下两个大字：付伟。等她转过头，我才看清楚，原来就是白天见过的那位“师姐”。“大家看到了吧?这就是我的姓名，我是东北人，今年刚毕业于唐山煤炭医学院，从今天起呢，我就是你们的辅导员，希望大家以后多多支持我的工作，现在开始点名……”一连串的自我介绍，加上响铃般的笑声，看得出老师是个雷厉风行、简单直率的人。在以后的生活及学习中，我们更加深刻地体会到了这一点。她不断地鼓励我们组建社团，足球队，篮球队等等，来锻炼我们的活动能力，丰富我们的大学生活。

　　大一的第二个周末，我们班同学一起去爬五泉山，好不容易到了公路上，看着通往兰山的那条弯弯曲曲的山路和台阶，我们累得气喘吁吁，而这时，就像花蝴蝶一样飞来飞去的文晓玲，大声冲我们喊：同志们，别掉队，青春是属于我们的，青春万岁!就冲这句话，我们像打了鸡血一样地，很快到了山顶。在山上尽情地奔跑，玩闹，那些年的我们，无拘无束，无忧无虑。

　　大二的时候，付老师要去附院上班，她把我们交给了一个很帅很阳光的男生——杜宏伟老师。整个的交接过程，我们完全不了解，就知道老师去当了医生。后来偶尔会在学校遇到，总是匆匆地擦肩而过，仓促地点头问好。医生的工作真的是很繁累，直到现在上了临床，才理解当时老师的行色匆匆。那年，校园的梧桐树叶飘飞的季节，老师蓄起了美丽的长发，小巧可爱的样子中透出女性的柔美。

　　大二下学期的西医内科学，付老师负责教我们，在学习上她要求很严，从来不放过任何细节，尤其是学心电图的时候，看到我们懵懂的样子，真的是有种恨铁不成钢的心痛。期末考试前夕，老师不透露细节，就在考场上，气的撕了好几个人的试卷。大概就是那年，老师盘起乌黑的长发，变成美丽的新娘。当时我们真的发自内心地希望老师能与自己心爱的人，花前月下，白头偕老。

　　那些年，在杜老师的大力支持下，我们班成立了漠泉文学社，自己实力很强的篮球队和足球队伍也不断发展壮大，大家们热情似火，整天忙碌于自己的那份神圣的“事业”。我们愉快地像小鸟一样生活，每天踩着学校广播电台许潇的声音吃饭，董霞甜美的英语去自由漫步。

　　毕业的时候，校园里充满离别的味道，所有的地方都弥漫着伤感的气息。我们不断地去追远去的汽车，或者呼啸而过的火车，汽车站和火车站台上时时都有相拥而泣的场景。那个时候，我们内心充满了对前途未卜的迷茫和恐惧，还有对同学和大学生活的无限留恋和不舍。那个时候最爱唱的一首歌就是陈奕迅的《十年》。

　　而今天，是我们分别十年的日子。

　　我们从不同的地方赶回来，奔赴十年之约。原来忐忑不安的心情，在教学楼前那一声声亲切的呼唤中荡然无存。老师来了，同学们也来了，我们欢呼着涌上去，原以为一百多人的大班，老师早已不记得大家，可是我们见面的那一瞬，老师很顺地叫出了每个人的名字。并且还对我说：和十年前没什么两样，就是现在健康阳光多了，以前显得病怏怏的。

　　就在那一瞬间，眼泪唰就出来了，原来我们并不是可有可无，原来一切感情都是真的存在过。虽然人不是很多，但是微信群中不时有关注的话语和祝福，并且还有刘明同学带来的香甜可口的秦安蜜桃共同品尝。在闫娟同学的办公室里，我们看到了老师直到现在还留存的，我们全班137个人的照片和信息，那些青涩单纯的面孔，都在向我们说明，时间在变，而我们的青春，曾经流淌在彼此的身上。

　　晚上我们照了合影，共同进餐的时候，老师和同学们频频干杯，期间融洽的氛围，让我们真的好惊讶于大家的纯真，岁月和生活中污浊的痕迹丝毫没有在我们的身上体现过，原来世间还有这样一种感情，很真很纯。当老师推心置腹地说话的时候，我们知道，老师大哥已经喝高了，因为他又要开班会。他告诉我们那些年，发生过的事情，一桩桩，一件件，说得条理清晰，字句分明，虽然我们看到他的身体东倒西歪。

　　他告诉我们，自己在和付老师交班的时候，付老师眼里满含着泪水，对我们是多么地不舍，千叮咛万嘱咐地对他说也说不完。他曾经那样地用心去支持漠泉文学社，就像看护自己的孩子，他曾经多么希望和我们每一个人，能和谐美好地相处，看着我们不断成长。可是有些事总是事与愿违。在叙说这些的时候，老师曾几度哽咽。我们告诉他：如果美丽可爱的付老师泉下有知，一定会欣慰于他对我们的安排和教诲，我们永远不会忘记，大学曾有两个辅导员老师，我们永远记得自己是甘肃中医学院人。

　　十年了，时间没有等我们。

　　有生命就会有回忆，任何人都无法抗拒。并不是所有的结束都是残缺，悲伤不会化成河流一般壮大，反而会被生命中那些温暖而美好的事情所覆盖。同学们，让我们继续保持这颗纯真的心到二十年、三十年……

**青春万岁诗朗诵稿 篇4**

　　青春无悔，

　　无悔青春，

　　坚持努力，

　　就有方向，

　　我的青春我做主!

　　青春是人生，

　　一道最美最靓的风景!

　　青春加油!

　　青春万岁!

　　奔跑吧，

　　不老的青春!

**青春万岁诗朗诵稿 篇5**

　　不要问我，青春是什么?

　　青春是草长莺飞的江南美景

　　是杨柳枝头上一抹跳跃的新绿

　　是牛背上牧童一曲清脆的笛音

　　不要问我，青春是什么?

　　青春是冰封千里的北国风光

　　是腊梅报春时的嫣然一笑

　　是大漠里死而不倒倒而不朽的千年胡杨

　　青春是可爱的小百灵在树丫上跳啊跳啊跳啊

　　青春是美丽的小姑娘在草地上跑啊跑啊跑啊

　　青春是晶莹的小雪花追逐狂风飞啊飞啊飞啊

　　青春是一首歌——慷慨激昂、催人奋进

　　青春是一条河——奔腾咆哮、永不停歇

　　青春是东方黎明喷薄而出的朝阳——

　　美得壮观、美得妖娆

　　青春是西边黄昏缓缓而落的晚霞——

　　美得成熟、美得绚烂

　　桐花万里丹山路,雏凤清于老凤声是青春

　　老骥伏枥，志在千里是青春

　　朝气蓬勃、斗志昂扬、无怨无悔是青春

　　老当益壮、雄心不已是青春

　　青春不是年轻人的专利

　　青春不是老年人的曾经

　　青春不是苦涩、张扬、疯狂

　　青春不是幼稚、无知、狭隘

　　青春是热情后的冷静

　　青春是成功后的淡然

　　青春是一种对待生活积极乐观的心态

　　青春是一种不畏艰险自我鞭策的精神

　　拥有青春的人将拥有生命的支点

　　拥有青春的人将拥有幸福的资本

　　年轻的朋友，请记住

　　在青春的路上难免会摔跤

　　其间的痛苦悲伤将接踵而来

　　那么请用你的激情点燃信心的火把

　　用你的生命唱响青春的赞歌

　　年老的朋友，请记住

　　在暮年的日子里并不孤独

　　你要看到前方的路还很漫长

　　只要心中怀揣希望

　　青春将为你驻足

　　积聚生命的力量未来充满阳光

　　青春是登上万里长城俯瞰江山壮景

　　豪情地说——

　　年轻真好

　　青春是再次踏上探寻人生奥秘的征程

　　欣慰地说——

　　我还年轻

　　青春是立于泰山之巅胸怀天下

　　振臂一呼——

　　青春万岁

　　青春是站于风口浪尖笑看风云变幻

　　仰天高呼——

　　青春万岁

　　青春万岁，活出年轻人的沉稳、大气

　　青春万岁，活出老年人的年轻、康健

　　青春万岁，万岁青春!

**青春万岁诗朗诵稿 篇6**

　　青春是什么，

　　青春是希望的田野上，屯垦良田万顷，播载人生灿烂的理想

　　青春是清澈的河流中，雪白的浪花引领大河前行的流向

　　青春是高亢的主旋律，激昂地奏出生命的最强音，是时代前行的风向标和代言人

　　青春是鲜艳的花朵，把美丽、烂漫和生命张力高倍镜头的绽放

　　青春是天空飞翔的燕子，扑棱着翅膀，恣意地滑出优雅的生命流线

　　青春世界里蕴育着万话筒般的美丽，需要奇思妙想，更需要脚踏实地

　　青春的潜能犹如丰富的矿藏，需要探测，更需要挖掘

　　青春的舞台需要优雅的演员，更需要默默耕耘的舞者

　　因为：

　　青春是人生的春天，是一个人生命中最美好也最短暂的时光。在这段充满着激情、怀揣着梦想出发的日子里.有无限的动能，无限的创造力。每个对生活有热情，有思想的年轻人，都是生活的开拓者，都有惜时如金的思想和建功立业的理想，都能抓住生命的绳索，勇敢攀岩

　　青春是青涩的青苹果。稚嫩涩口但又青翠水分大、营养足，滋养着年轻的脾胃，汲取了精华，供给者新鲜，为持续的力量提供者热能。涌动的激情，奔放的生命，是青春永远充满朝气和力量

　　青春允许失败、允许彷徨，允许跌倒后再爬起来

　　青春一刻值千金，青春的光辉倾洒在艳阳高照的正午

　　致青春万岁

**青春万岁诗朗诵稿 篇7**

　　当文字再也无法用文字表达时

　　万岁，我们高喊着

　　这或许就是那时的青春口号

　　青春装满长长的绿车皮

　　从南到北，从北再到南

　　上山的上山，捕捉太阳

　　下乡的下乡，栽插月亮

　　梦放飞了

　　在远方有传说

　　天当做被子，地当做床

　　睡的时候我们与天很亲地接吻

　　醒的时候我们与地很近地靠拢

　　春天，我们淌过青春的小溪

　　夏天，我们跃入青春的大河

　　秋天，我们爬上青春的高山

　　冬天，我们漫步青春的雪地

　　青春，万岁

　　这不是文字。这是一代人的心灵岩浆

　　在那个年代的喷薄而出的虹

**青春万岁诗朗诵稿 篇8**

　　我，撇下无知迎来了属于我的青春。青春，让我肆无忌惮，畅然释怀，体味风那样的自由，感受云那般的自在，因为青春赋予我的是生命的巅峰。我无需成熟，我却不再无知，我拥有的是无限的自信和执着。

　　曾几时何，学习生活的压力，压抑着我，甚至无法呼吸。我迷茫，我无措，内心的无助悲伤无处诉说。我看事事不公，我想人人不善，宁愿孤独寂寞，也不肯相信别人与人为伍。直到遇见了我那群乐观自信的朋友，我的生命开始了一点一滴地改变。

　　要想自信，首先就得学会微笑。微笑让生命变得灿烂多阳。就是他们教会了我笑看事事。或许那时的他们并不知道那笑容会给我留下如此深刻的印象，但我想说的是确实如此。没有微笑的世界冷如冰窖，而融有微笑的风，轻轻抚面都能让彼此感受到温暖。是他们的微笑融化了我的心，从此我也学着给周围带来温暖。

　　学会了微笑后，我便开始学着关心周围的人。一直到现在，我都认为是朋友教会的我如何关心别人，因为正是她，让我体会到了受除家人外的人关心给我带来的莫大快乐。她不是人人夸赞的标准美女，可是在我心中她就是我遇见的最美的人。她鼓励的话语，她关切的眼神，无论我走到哪里，我都能清楚地感到，她就在我耳畔，她就在我面前。所以我说我们永远都不会分开是绝对可能实现的。也正是因为她给我带来了如此大的影响，我才默默坚定地学习她如何处事做人。我也才想带给我周围的人更多的快乐和温暖。

　　就这样，不知不觉，我得到了更多喜欢我的朋友，他们对我笑，他们给予我无限的关心和爱护，也在这不知不觉中我变得自信起来，周围人的认可让我做事越来越有激情，因为我想让他们有更多更多的快乐，所以每一件事我都尽力做到完美。有时候会累，会疲倦，但很快我会被得到的快乐唤起新的能量和活力。所以我会不断努力，我也会继续自信微笑地面对接下来遇到的每一件事。

　　不抛弃不放弃，我的生命值得我的付出和努力。

　　我相信经过时间的洗礼，待历尽人生沧桑，在岁月的长河中，从生活的点点滴滴里，看到身边的人，感知身边的事，我会更深刻地理解一句话“自信的人最美丽”。

　　我青春，我自信，我美丽，我不要求同别人比，只要求不断超越自己。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找