# 关于青春励志的朗诵美文

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-02-18

*关于青春励志的朗诵美文（通用29篇）关于青春励志的朗诵美文 篇1　　春如花，人依旧。世上有许许多多的花，知名的不知名的，美丽的和丑陋的，常开的不常开的，有与季节同行的，有依赖季节的，但是有些花却只有一个花季，好花不常开，有的花只开在瞬间，好*

关于青春励志的朗诵美文（通用29篇）

**关于青春励志的朗诵美文 篇1**

　　春如花，人依旧。世上有许许多多的花，知名的不知名的，美丽的和丑陋的，常开的不常开的，有与季节同行的，有依赖季节的，但是有些花却只有一个花季，好花不常开，有的花只开在瞬间，好像昙花我们还没有看到她的样子，就凋谢了!青春也是这样，因人而异，各不相同，但是人只有一个花季，这是不同于花的地方!

　　青春走过了就流失了，不再回头，如果你在花开的季节，忘记拍摄一些美丽的照片，等到错过了花期，等到我们想起再去追忆的时刻，依然不能回头，时光如水，无法追还。

　　青春有许许多多的故事，有许许多多的眷恋，18岁的年龄就象一束正放的玫瑰，美丽而清新，让人透彻心肺，感慨万千!但是因为起初的幼稚，我们还没有明白青春的珍贵，还没有来得及珍惜，还没有学会珍惜的时刻，它却慢慢的流走在我们不知不觉中!当我们真正知道珍惜、真正知道留恋的时刻，青春依然老去!明白是一个过程，正如人生是一个过程一样，这个过程需要时间来历练，可是历练成熟了，也就时光无多了!

　　人们善于炫耀青春的价值，把它当作一种资本，尽情挥洒，用挥霍生命来证实青春的贵贱，用虚荣来显示它的魅力，用不在意来证明它的潇洒!

　　当秋风起，当黄花落，当青春不再，当阳光冷暖时，身体的本钱依然亏损，昨日之日无法挽留，才明白，才如梦初醒，原来青春无须炫耀，无须证明，它是我们挥霍不起的，因为青春不独我们所有!

　　我们都曾经年轻过，都曾经拥有过美丽的青春，美丽的梦想，我们的芳华只是自然的造化，只是上天的给予，不是我们自己的资本，我们没有资本来炫耀挥霍!幼稚让我们放浪形骸、放荡不羁，让我们有固执和偏见，让我们潇洒和得意忘形!当成熟来临，才知道，原来青春是一首歌，一首用热情和精力唱出的歌;青春是个梦，美丽的梦，让我们克服虚荣和浮躁，用坚实造就的美梦;青春是一只雄鹰，一只不怕困难，划过长空的秃鹫，让生命充满了力量!

　　青春于我们只有，仅仅只有一次，在美丽的花季，当我们在幸福的时刻要学会珍惜，在困难的时刻，要学会忍耐，在逆境中要学会奋斗，让青春有美丽的回忆，留住我们最美好的时光，让美丽定格在我们的心中!

**关于青春励志的朗诵美文 篇2**

　　在时间的沧桑河流里，我们总会忘却一些遥远的记忆，但是有一些却像种子一样在我们心底生根发芽，永远难以忘却。就像青春期的我们读三毛的撒哈拉沙漠的故事，读席慕容的散文，读汪国真的诗句，它们带给我们的心灵无穷的力量，伴随着我们全部的青春岁月。

　　不管有着怎样的童年，怎样的青春，再多的朋友、再多的热闹终归是别人的，独自一人守侯着独有的孤寂，玩着属于两个人的感情游戏，孤傲又倔强地沉溺于其中。每个人都具有两面性，相互欺骗，却不能坚持，转身离开的时候，记忆的阳光如碎片，洒得满身满脸。频频回首，只剩下甜腻的黑色的风在记忆的夜空来回厮鸣。

　　都是青春年少的孩子，感情弥漫而忧伤却也是不可跨越过去的。经历是一件很美好的事情，它能够让我们长成坚强的孩子。也就像生命里曾存在过的那些人一样，也许不会长久却依旧被一笔一划的刻在了自己的心尖，这就够了。

　　也许有一天，我们会站在落叶纷飞的季节里，嘲笑那些年少的笑脸和稚气的坚持，以一颗稳重的心来鄙视年华的沧桑，以一种成熟的情绪拥抱粗壮而伤痕累累的生活的臂膀。在那时光荏苒的河流里，开始荡起奇形怪状的涟漪，一圈，一圈，冲破囚笼，淹没大地，抵达宇宙的边缘。有一颗星星陨落。蝴蝶美丽的翅膀折断。青春，稍纵即逝，灰飞烟灭。没有眼泪。用锤子敲击被锈蚀的心脏。疼痛。

　　爱，这个字有多沉重，又有多少人能真正懂得?爱一个人，是不是就要终生相守、不离不弃?真正的爱是要在走进棺材的那一刻，也不曾变心。可是，这也是真的么，谁能知道?

　　残酷的现实却是，我现在只能泪眼迷离地在远处遥望爱情的身影。就像沧茫大海中的一盏孤灯，无论怎么样的坚强，还是怎么样的垂死挣扎，终究还是逃不过被狂风暴雨毁灭的命运，自始至终，也仅仅是时间的问题而已。

　　也许成长就是这样，一路走来，遇到一些人一些事，付出一些得到一些。微笑过后可能是泪水，伤痛过后会有回忆。这样细腻地在回忆里细数，所有的往事都似在眼前，那么清晰。经历一场感情，像褪尽一身青春的繁华，疼到寂寞。但过去的已经过去，依旧要微笑着向前看。即使是末路，也还很长。也许，所有的故事，所有的结局，所有的悲伤与落寞，相遇与别离，都像糜烂的文字花朵，凋零在不再舞蹈的未知地。

　　青春，爱情，成长，蜕变，不知不觉中完成了。其间的美好与心酸，美丽与残忍，总是要自己体味，纵然生生不息的贪恋那些温暖，我们也知道，她已然消失在生命的河床里，再也寻觅不到片刻。生生不息，是个美丽的梦。就如那爱情。已如烟花般绽放。

**关于青春励志的朗诵美文 篇3**

　　香笺一纸，写尽回文机上意。欲卷重开，读遍千回与万回。

　　时常地，会在阳光怡融的午后，翻开文集里那些很久很久以前所写文章。为了那些字里行间所流露的稚气与青涩，莞然一笑。我不知道，这每一次的莞然中，是释怀的心情多一点，还是沧桑的情怀重一些。阳光怡融的午后，沉寂的思绪像漫着淡淡的卡布其诺醇香，让人流连忘返在这迷人的时光中。

　　那些在懵懂的岁月里曾发生过的事情，在这日光的投射下，显得格外青翠剔透。总是傻傻的想，如果可以将那些不愉快的记忆，彻底焚毁;如果可以将那些不堪的往事，从我的心底彻底拔除;如果，如果曾经的一切都能尽如人意，于那现在的我，该是多么深沉的幸福啊。

　　其实，我本不该有如此缠绵的愁思。因为这几年来，我过的生活是如此的简单而机械。我像个苦行僧一样，在文字、书本、生活的三点之中，循环往复。一头扎进我的学术研究和文学创作中，不愿将往事再提，不愿将自己的心情过多得泄露。尽管常常有胡思乱想的时分，也宁愿用最绮丽华美的文字，来掩饰我内心的憔悴与忧伤。变态之于我，又何尝不是一种宽慰。

　　当我的双眸感受着蓝天深邃的宁静，心底也会泛起阵阵颤栗，像是期待的叶子，渴望这温暖的阳光能将所有的空虚都斟满。常常锁眉沉思着，想着，这几年的潜心修行，是否足以将当初所招致的非议和内心的谴责都统统抚平、熨直。当我依然艳若梨花般得浅笑时，是否还有甘露般的清甜。那夏天还未开放的心情，此刻，也如秋天的行云般，无止息地四处追寻。

　　渴望在这和煦的阳光下，沉睡在翳郁的森林里，听溪水潺潺悠悠，听鸟儿雀儿的柔声细语，听素馨花恬静地开放在这风中。想着那已经随着夏天而飘然逝去的温馨、甜蜜，又有什么样的美好景象，才能在这样的冬日，填补我心头的遗憾呢。曾想要说却又未说出口的话，就像一叶扁舟，日日夜夜随时间的浪潮而颠簸起伏。

　　曾有一曲清新的流畅的曲调，和着那个夏天的熏风，滴进我萌动的心间。我不自觉地为之心魂飘荡，情思也变得圆润精美。当夏天的阳光在落霞里隐匿，那一支曲调也在我的心底渐渐消逝。直到有一天，一股的幽愁将我从梦中惊起，在半夜的风里，心头又感觉到了那样一阵奇香的芳源。我才恍然想起了，曾经拥有过的，那完整的温馨、甜蜜，如那一曲清新的流畅的曲调。那时，我不晓得它们离我是那么近。而如今，这苍白的想往让人心痛想流泪。那些还来不及去细细体味的情思，在年轻的岁月里，都早已戛然而止。

　　当这午后的微风，如蜻蜓薄纱似的双翼在轻轻震颤，还依然掠过我的思绪，将我从奔驰的原野上牵扯回来。才很是难过得低首徘徊在这树下，叹息着，这缤纷的落英飘洒，这慷慨的红叶满径。有一种清幽清幽的情怀，在这个沉默的冬天，消隐在斜阳余晖里，消隐在山涧青岗里，消隐在我心中的日月里。偶尔还有一种迷茫的温馨，像萤火虫似地在我的心里熠熠闪光，在绝望的黄昏，探求它的深意。

　　我的心忧伤而平静，在这个咖啡般的午后，像乐师拨动琵琶前的岑寂。我的心中充满期望的痛苦，在这个咖啡般的午后，期待着阳光的奇迹，终有一天能将我心灵的每一角落都照亮。我的心沉重而轻盈，在这个咖啡般的午后，那泛溢在苍穹的美的光辉，已在我梨花般的容颜上，投射了一缕永恒的爱的光芒。我的心凄苦而甜蜜，在这个咖啡般的午后，终有一天，这完美的温馨，也会在我心灵深处，动情地开放。

**关于青春励志的朗诵美文 篇4**

　　尊敬的老师，同学们：

　　大家好！今天很荣幸站在这里发表演讲。我演讲的题目是《青春誓言》。

　　作为新一代，我们的理想很饱满，对未来充满激情，但不得不承认现实很骨感！因为青春不仅需要激情，更需要一颗求实进取的心！

　　每个人都有自己的梦想，但梦想总是离现实千里之外。有的人梦想成为教书育人的人民教师，有的人梦想成为白衣天使救死扶伤，有的人梦想成为保卫国家、保卫国家的人民战士，有的人梦想成为人类社会发展的工程师……无论是教师、医生、军人还是工程师，只要实现了自己对国家和社会的价值，就到达了梦想的彼岸，青春永驻！

　　青春是我们现在最宝贵的财富，我们的生活应该充满激情！青春充满梦想，但生活中有很多无奈。当我们经历了越来越多的挫折，会对未来迷茫吗？我相信答案是肯定的！但这不是我们能失败的原因，也不是我们沉沦的原因。青春应该充满活力。我记得奥斯特洛夫斯基《钢铁是怎样炼成的》书中的一段话：生活给了我们一份伟大而无限崇高的礼物，那就是青春：充满力量，充满期待，充满求知和奋斗的雄心，充满希望和信心！的确，青春是绿色，是生命的颜色，春天是季节，是成长的季节，青春是人生最好的季节，青春是人生最铿锵的篇章，青春是摧枯拉朽的豪情，青春是旭日东升力量，青春的我们意气风发，青春的我们敢为人先，青春的我们斗志昂扬！青春不是游戏人生，它是积极进取，不屈不挠。青春不是粉面桃腮，它是迎难而上，吃苦耐劳。

　　同学们，青春是一道美丽的风景线！虽然美丽的青春难常存，但只要我们有常驻青春的豪情，我相信我们将永远拥有这份美丽。

　　谢谢大家。

**关于青春励志的朗诵美文 篇5**

　　大家好!我演讲的题目是《流泪不如流汗》。

　　流泪和流汗虽然都是生理现象，但是只要你仔细去分析，它们又是不同的。

　　当我们遇到困难，或是遭遇挫折时，有的人总是一把鼻涕一把眼泪地哭，有时甚至哭上半天，丝毫不知自己为何要流泪。记得有一次我有几道数学题不会，得不到解答，于是就哭了。这时爸爸走过来说：“柔吟，你不能因为几道数学题而哭。知道吗?流泪不如流汗，如果你肯花点时间去思考，下工夫去研究，就对你很有帮助了，多流一些汗，总比流泪要值得。”我听了，马上擦干眼泪，再坐回去，仔细地分析题目中的每一个字，尽管汗珠一滴滴地流下来，我也不去擦拭，因为我知道了“流泪不如流汗”的道理。

　　在稻田里，经常可以看到那拿着锄头，‘旧出而作，日落而息的勤劳的农夫们，正一次又一次用锄头翻松泥土。看，汗水正从他们的额头流下，从他们的脸颊滑过，但他们不在乎，还是继续劳作。他们花力气流血汗，最后总会有收获。所谓“一分耕耘，一分收获”就是这个道理，可以说收获是流汗换来的。

　　一滴泪水和一滴汗水是不同的，流泪的人到最后还是一无所获，但是流汗的人羚力地工作，最后毕竟可以尝到成功的果实。

　　“流泪不如流汗”，我们别再浪费这宝贵的时间，想想：当你滴下择珠时，成功的果实已在萌芽，收获已在眼前了。同学们，多下点儿功夫，多流点儿汗，开创自己的一番大事业吧!

　　我的演讲到此结束，谢谢大家!

**关于青春励志的朗诵美文 篇6**

　　各位老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　古人云：“有志者，事竟成。”所谓志，就是指—个人为自己确立的“远大志向”，确立的人生目标。人生目标，是生活的灯塔，力量的源泉，如果失去了它，就会迷失前进的方向。确定了人生的目标，才可能选择生活的道路，进而才能够掌握、控制自己的人生。

　　有了目标，人生就变的充满意义，—切似乎清晰、明朗地摆在你的面前。什么是应当去做的，什么是不应当去做的，为什么而做，为谁而做，所有的要素都是那么明显而清晰。于是生活便会添加更多的活力与激情。使我们自身隐匿的潜能得到充分地迸发，为实现高素质的人生打下坚实的基础。

　　追忆历史，任何年代，任何国家，社会结构都接近—种金字塔状。大量的人处在金字塔的底部，只有—小部分人处在金字塔的顶部。处在底部的人只能做普通的工作，有普通的收入，实现不了自己的理想和包袱，而处在塔顶的人则是蒸蒸日上，享受丰厚的财富，发展前途不可限量。然而人们往往忽视了，这些身处塔顶的人，曾经也处在底部，是—个默默无闻、普普通通的人，—步—步地攀上了金字塔的顶部。

　　细心观察—下，社会上绝大多数人的—生都在平庸中度过，尽管他们也在辛勤劳动，终身奋斗不止，但是只能扮演无足轻重的次要角色，其根本原因在于他们缺乏真正的内动力。社会的要求，别人的约束，使他们对待生活、工作还算尽责，却很少去想怎样才能够让自己的人生有翻天覆地的变化。也就是说，处在金字塔底部的大多数人与处在金字塔顶部的少数人相比，差距就在于眼光的高度，在于人生的目标。

　　有什么样的目标，就有什么样的人生。或许你觉得自己现在的地位是多么卑微，或者从事的工作是多么的微不足道，但是只要你强烈地渴望攀登成功的巅峰，将自己摆在整个社会的宏观世界之中，认真做好人生定位，明确奋斗目标，并愿意为此付出艰辛的努力，那么总有—天你会如愿以偿，获得人生目标可分为长远目标和短期目标。如果—个人没有长远目标，那么他的人生将是盲目的，—切的努力都将是无用功。但如果—个人没有短期的目标，他将不知道自己每天要做些什么，脚步不知道朝什么方向迈出。将人生的长远目标划分成—个个节点，就成了每—个时期的短期目标，仿佛人生的驿站。所有的短期目标都指向同—个方向，为长远目标做基础，这就是所有成功的人所遵循的公式。

　　“千里之行，始于足下”。即使有了目标，实现它也需要—个过程。成功的人是最有理想、最明智，也是最有毅力、最坚定。他们懂得—切的成功都不是—蹴而就的，都需要通过艰苦卓绝的努力，不断地改进和提高；成功的人绝不会只以事情做完为满足，而会要求自己不断地做得更好，以获取更大的成功。

　　希望我们每—个人从现在开始就制定人生目标，从点滴做起，落实人生目标。抛弃那种无聊地重复着自己平庸的生活，努力去挖掘自己内在的潜力，激发自己的闪光点，相信是金子不论在哪里迟早都会发光的道理，不管遇到什么艰难险阻，终究会取得成功。新生活就从确定目标之日开始。

**关于青春励志的朗诵美文 篇7**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们，我是190班的。

　　同学们，青春无限好，只因没拼搏。只有释放青春的激情，才有辉煌的明天。让青春烈火燃烧永恒，让生命闪电划过天边，用所有热情换回时间，让年轻的梦没有终点！青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕实，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着。”

　　同学们，“只要你是金子，就能放光，只要你斗志昂扬的面对生活，你就会有所获得。”路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的青少年。

　　谢谢大家！我的演讲到此结束。

**关于青春励志的朗诵美文 篇8**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　青春是美好的，它是一个人人生中最美的时期，在这个阶段中，我们奋力拼搏，挥洒无数辛勤的汗水，只为了让我们心里的种子有一天能够破土而出，它使我们的生活更加充实，它使我们的未来更加灿烂，美好!

　　步入初中，我们的功课增多，但我们的心智也在逐渐成熟。

　　那是在一次期中考的前一天，我刚从宿舍里走出来，门外皎洁的月光，撒在我惺松的脸上，空气还是那么静谧，使我不敢大声呼吸，生怕吵醒那正在熟睡的生灵!我小心地踮起脚尖，走到一楼。突然，我不经意间，看到一盏灯，它明亮，洁白，它伫立在伸手不见五指的黑暗环境中，啊!那是我们教室的灯啊!我的心顿时像翻腾的大海，一刻也停不下来，深感惭愧，于是我赶紧准备好，就背上书包，疾步走到教室。

　　一阵阵朗读声在校园响起，回荡在同学们身边，在同学们的心河荡漾起一波波涟漪。灯光下，十几个同学在捧书朗读，这朗朗书声，一遍一遍地围绕在我的身旁，敲击着我的耳膜，我的心开始焦急起来，越来越感觉到，竞争已持续上升，到达了顶峰。于是我赶紧复习要考的科目，我从抽屉里搬出几本书来看，不知不觉，书上紧凑的字里行间出现了红色的墨迹，张牙舞爪地显现出各式各样的排名，这些数字像楔子一样钉在我的脑海，我想把一切数字都变成“1”，这样心里就会舒坦些，我偏头看了看外面的天空，天空已不觉染上一抹嫣红!

　　期中考终于来临，我一路无所顾及地向前冲去，我想：“这次，我一定得成功!”

　　最终，在那次期中考时，我拿到了一个令自己满意的成绩。天空中高挂的太阳，发出了强烈的阳光，伴随着这抹阳光，我兴奋地回到家。

　　是的，我已经努力了，我奋力拼搏着，不论是成功还是失败，我都不后悔，因为我已经尽力了!

　　在这个生命中最美的年纪，我们必须奋力拼搏，虽然要我们付出很大的努力，但它却让人感到充实，只有这样，我们才不会虚度年华，在以后的生活中感到无怨无悔!

　　我的演讲完毕。谢谢大家!

**关于青春励志的朗诵美文 篇9**

　　老师们，同学们：

　　大家好！

　　总是让心声装满期待，总是让梦想连着未来，我们的.心海，是一首纯真浪漫的歌谣，是一条绚丽缤纷的彩带，是跳动着不知疲倦的音符，是播种着充满希望的未来！带着一路风尘，带着对青春的渴望和对五彩梦幻的追求，来到交大理工这个象牙塔时，青春就该由我们来抒写和添彩了！

　　青春是什么？

　　青春是对未来毫无顾忌的狂想青春是为考试而通宵复习的执着青春是隔天顶着黑眼圈奔向考场的离谱人们总说“梦一样的青春”，青春时代是一个短暂的美梦，当你再醒来时，它早已消失的无影无踪了。正因为青春短暂，所以我们必须倍加珍惜。那么请你们扪心自问一下你的梦想是什么？有人肯定要说我要做企业家，做政客，做什么什么的，其实梦想不一定非要听起来多么高大上，我也可以说我要当一名花匠，当一名调酒师，甚至是做一位保洁员，梦想没有高低贵贱之分，不要觉得羞于启齿，只要是自己喜欢的，自己觉得有意义，觉得值得就够了。

　　但我们一定要敢于去做梦，青年时期正是人一生之中的黄金时期，就如一年之中的春季，一日之中的晨曦，如果你连做梦的勇气都没有那你的人生就真的是废了。为梦想，致青春。我们首先得确定自己的梦想是什么，我们才能知道自己该朝哪个方向去努力，如果连方向都不确定，青春怎能绚烂？别忘了，我们自己的人生得靠我们自己把握，自己的人生得由自己书写！那些美丽的梦不能只是你幻想中的城堡，必须一砖一瓦地堆砌。梦想的确是需要去梦、去想，但别忘了，我们是青年啊，是激情洋溢、踌躇满志的青年啊，我们有旺盛的精力，有聪慧的头脑，有勤劳的双手。既然梦想是有可能实现的，你甘心于只是梦和想吗？你希望别人都在做幸福的守望者，自己却一事无成吗？你希望别人的汗水耕耘出金黄的麦浪，自己一伸手，却打碎了一面镜子，镜子中是自己飘渺的梦想吗？站在岸上学不会游泳，宅在寝室也实现不了梦想。

　　假如你能敢于走出“撸啊撸”的迷幻世界，走出爱情的困惑迷茫，重拾丢弃的美好梦想，于是乎，你能发现，清晨黄家湖畔嘹亮的晨读声，傍晚操场上运动的矫健身姿，夜幕下教里的安静自习，你能感受到他们的青春在燃烧，梦想在飞翔，从而引发你内心的共鸣。俞敏洪老师说过，一个人要实现自己的梦想最重要的是要具备两个条件，一个是勇气，一个是行动。

　　合抱之木，生于毫末；九层之台，起于垒土；千里之行，始于足下。放飞梦想，不要怕路途艰险；放飞梦想，不要说山路遥远；放飞梦想，让汗水浇灌生命的田野；放飞梦想，让生活描绘青春的画卷；放飞梦想，让成败谱写人生的诗篇！落红不是无情物，化作春泥更护花。选择坚持，选择珍惜，选择成就生命的激情，让我们勇敢成就，那心中的梦想！无论岁月在我们脸上增添了多少皱纹，无论世事在我们胸口划过多少道伤痕，只要我们还有呼吸的权利，就拥有重塑梦想的激情！只要我们还有生存的氧气，就拥有缔造激情的勇气！

　　东晋大诗人陶渊明有诗曰：盛年不重来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人。同学们，让我们以“自信人生二百年，会当击水三千里”的勇气，以“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”的精神，点燃梦想的蜡烛，闪亮不变的情怀，放飞我们的梦想，描绘灿烂的人生。

**关于青春励志的朗诵美文 篇10**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　有一种青春，叫做二十岁。

　　我现在坐在一个二十几平米的小隔间里面。阳光穿过玻璃照在墙壁上。现在的我二十岁。想着怎样来面对自己的生活。想着怎样来面对自己。

　　一个人回首的时候总会发现有些回忆已经模糊，近乎于忘记，而又有一些回忆不管过去多久依旧清晰如昨。走过的城市，双脚踩出的脚印在灯光下是最斑驳的图画。那些被自己遗忘掉的东西往往是当初苦苦追寻的，到了某个年纪你会发现现在的自己是所有情绪的混合体，悲伤、欢乐、思念、憎恶、期待、失望、寂寞、孤单、迷茫、好感、痛苦、欢欣、愉悦、躁动、不安、平静、惶恐、恐惧、哀愁、兴奋、不知所措，当这一切都融入在一个人的眼神里的时候，你要做的不是看人，而是读，看一个人怎么样是看他当下的样子，而读一个人是通过他的眼神看懂他所有的故事。经历过后留下一些，留下一些回忆，留下一些感受。

　　波光粼粼的是对面的江水，那些心口的伤痕是青春留下的印记。最后你会忘记当初它有多疼，时光悄然，你我不闻不问，就连伤口什么时候愈合的都不知道，只是后来无意间指尖划过，感受到伤痕的起起落落，那一刻你会觉得原来伤痕也可以有好看的形状。

　　伤害从来都不会以感受留下，而是以形状出现，最后你觉得伤疤也很好看是因为在无数的受伤后学会了如何疗伤。

　　写下一句话\"有一种青春，叫做二十岁\"。

　　二十岁的我们，二十岁的自己。

　　谢谢大家，我的演讲完毕!

**关于青春励志的朗诵美文 篇11**

　　尊敬的评委老师，各位朋友：

　　大家好!

　　我叫，很高兴能够和大家一起探讨追求卓越，奉献青春，这个话题，今天我要演讲的题目是《点亮人生》。

　　让青春烈火燃烧永恒，让生命闪电划过天边，用所有热情换回时间，让年轻的梦没有终点!我非常欣赏《烈火青春》里面的这段话，并一直用它激励自己的学习、工作和生活。我认为，青春就应该燃烧，发出亮光才有价值!人的一生可能燃烧也可能腐朽，既然这样，我不愿腐朽，也不能腐朽，我愿意燃烧起来!在座的朋友们!你们愿意吗?

　　青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕实，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。

　　说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了;有的人死了，他还活着。”生命的意义在于活着,那么活着的意义又是什么呢?当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献!我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。我想，这绝对不是我们存在的意义。古往今来，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生，在这里我来不及一一列举。可是，有一个人的名字我却不能不提，他是我们永远的学习榜样，一个最平凡最无私也是最伟大的人。大家知道他是谁吗?这个传奇人物就是雷锋，他告诫我们说：“ 青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人!”我想在座的每一位包括我自己都可以成为这样的人。

　　说实话，三年前，我刚来工作的时候也有过失落和茫然，感觉现实不尽如人意，感觉离曾经的梦想总是有一些距离，一度陷入困惑之中。可是，青春的我是一把刚铸好的刀，不容得你有片刻的等待和迟疑。我决不能眼睁睁看着这把刀慢慢氧化，失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁。我告诉自己，“只要你是金子，就能放光，只要你斗志昂扬的面对生活、面对工作，你就会有所获得。”路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。

　　青春不是人生的一段时期，而是心灵的一种状况。如果你的心灵很年青，你就会常常保持许多梦想，在浓云密布的日子里，依然会抓住瞬间闪过的金色阳光。我们虽出生于不同的年代，工作在不同的岗位，但我们拥有一个共同的家，在这里，我们信守同样的企业精神，写下同样的奉献承诺，拥有同样的壮美青春。这是一次演讲，更是一次告白。当我满带着青春的气息，怀揣着沉甸甸的梦想与信念站在这里的那刻，我的内心是如此的坦荡与激昂，那种难以形容的兴奋与紧张，我真诚的邀请你们一同分享。

**关于青春励志的朗诵美文 篇12**

　　尊敬的评委老师，各位朋友：

　　大家好!

　　一个人是不可能离开人类、离开社会而独立生活的，要使人生有价值，就得造福于人类，为社会做出贡献。作为一个社会主义社会的青年，要使人生有价值，就得把自己的生命融入伟大的共产主义的事业之中。

　　人生的价值只能和一个人对社会做出的贡献的多少、立下的功绩的大小成正比。

　　许多革命烈士，年纪轻轻就为人民献出了生命，难道他们就不爱人生?不，对人生，他们也充满了眷恋，充满了渴望。但是，他们为了更多人的生，面对死亡毅然决然。他们的光辉形象将永远耸立在人们的心中!他们死得光荣，死得伟大，他们的人生价值是那些碌碌无为而寿终正寝的人不可比拟的。

　　在今天的现实生活中，这样的事例也是很多的。生命不息，攻关不止，为中华的科学事业战斗到最后一刻的蒋筑英;用美好壮丽的青春，谱写舍己救人共产主义之歌的张华;用生命去履行一个公民职责的安柯;更有身残志坚、顽强学习，面对坎坷的人生之路，仍然勇勐前进的当代保尔张海迪。他们都是人生征途上的强者。他们的人生价值是可贵的。

　　朋友们，这样的人生是多么美好啊!

　　贝多芬曾说：\"我必须学会掌握自己的命运，我决不会屈服于命运。能把生命活上千次百次真是很美!\"

　　然而生命只有一次，保尔·柯察金那段至理名言，我们每个青年都应当牢牢记住，并把它变为自己的实际行动。千万不要像屠格涅夫笔下的罗亭那样，成为语言的巨人、行动的矮子!

　　亲爱的朋友们，一味地徘徊、彷徨，一味地哀叹、烦恼，并不等于思考、探索、前进，更不是成熟的标志。我们不能让生命在纸牌中磨灭，不能让青春在酒精中溶化，不能让斗志在空想中瓦解，而应当在为祖国和人民的贡献中创造自己的价值!

　　人生可能腐朽，也可能燃烧，我们不愿腐朽，让我们燃烧起来吧!燃烧起来吧!燃烧起来吧!

**关于青春励志的朗诵美文 篇13**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　大家好!今天，我演讲的题目是《青春无悔》，青春是一段美丽的故事，青春是一首动人的旋律，青春是一首感人的诗篇。

　　正处于花季的我们正处于一个激情燃烧的时代。在这一段时光里，我们是最活泼的，也是最好动的。我们会彼此走到一起，不在乎身份的差异，因为在校园里，我们都只是一个个普通的学生。我们彼此一起把各自的快乐共同分享，把烦恼一起分担。我们之间没有隔阂，所以我们可以肆意地胡天乱侃，从天南到地北，只要是我们感兴趣的都会成为我们讨论的对象，就算我们无意间伤害了彼此也从不计较……

　　青春是我们积累自己，丰富自己的最佳时机。我们正处于精力最旺盛的时代，也是我们学习奋斗的最佳时机。我们在一起可以彼此激励，一起努力向前冲刺，一起为自身的目标而努力。因为彼此间的不服气，一心想超越别人，所以我们也就有了前进、拼搏的动力，才会在课堂上认真听老师讲课，认真记笔记；在课间，一有不懂的问题就找老师或伙伴去问。有时我们考试考差了，会彼此安慰，同时也会去找自己的问题所在，并勉励自己下次不要再粗心，犯同样的毛病……

　　青春是一段令人难以忘怀的时光，带给我们太多太多美好的回忆。这回忆中有我们欢笑的背影，也有我们面对挫折时的举足无措，也有我们辛勤挥洒的汗水。从军训开始，我们相见，那时的我们还有一丝丝不熟悉，有些陌生，但军训结束后，我们俨然已成了一个大家庭，彼此相互关爱，团结一心。一年多了，我们越来越熟悉，彼此间的亲情也越来越浓厚，期间也发生过许多诸如运动会一样让我们难以忘怀的事情，真希望我们永远不分开……

　　青春，一个多么令人神往、让人难忘的世界，五彩斑斓。我们一定要把握好自己的青春，莫要白了少年头，空悲切!同学们，青春无悔，让我们一起书写青春吧!

**关于青春励志的朗诵美文 篇14**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　今天我演讲的题目是《团结协作，共创未来》！

　　“团结就是力量，团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢，”同志们，当我们还是孩提时，老师就教我们唱这首《团结就是力量》的歌，而此时此刻，这首歌再次在我的耳边响起，因为我们互换团结，团结无处不在。

　　伟大的文学家列夫.托尔斯泰说过：“个人离开社会不可能得到幸福，正如植物离开土地而被抛弃到荒漠里不可能生存一样。”着名哲学家叔本华也曾说过：“单个的人是软弱无力的，就像漂流的鲁宾逊一样，只有同别人在一起，他才能完成许多事业”。还有好多的名人都对团结这个词作出不同的解释，面对这些名人名言，我们又怎能忽视团结协作的重要性。

　　那么，我们到底应该怎样做到团结协作呢？首先，我们需要做到一个字——仁。“仁”又是什么呢？有人将“仁”分解成“人”和“二”，这便解释了“仁”由人而来，只有人与人之间互相关心爱护，才能称得上拥有一颗仁爱之心。不过，这里的“仁”，并不是指朋友之间的义气，也不是说不论黑白的帮助或是支持，而是与同事之间的相互协助，当同事遇到困难时，我们要伸出援助之手，当同事彷徨时，我们要给予正确的分析，我们需要时刻树立仁爱的思想。

　　团结协作的广大寓意又何止仁爱，在工作中，我们要怎样才能把团结协作神发扬得更好呢？

　　此时此刻，我斗胆发表我的愚见，首先，我们要建立和谐的信赖关系，营造良好的人际氛围。有心理学家曾经做过这样的分析：如果我们能与同事、领导形成和谐的信赖关系，我们相处的气氛就会融洽，那么就会形成相互尊重、相互理解的工作氛围，也会打造出友好宽松的工作环境。再者，我们要积极参加各种集体活动，增强团结协作神。因为参加集体活动，不但可以增强我们的团结协作意识，还可以凝聚集体的力量。除此之外，我们还要营造你追我赶，力争上游的工作氛围，要充分的信任同事和周围的人。竞争是保持团队锐气的必要条件，是促使我们在学习上更刻苦、工作上更努力、作风上更顽强，从而加快完善自我的步伐。信任别人本身就是一种美德，在与同事相处的时候，一定要给予充分的信任，同事的一句话，有时可使你跳出原来框架的束缚而变得豁然开朗，从而使问题迎刃而解。

　　同心山成玉，协力土变金。开创未来，需要一种克难攻坚的神，更需要一种团结协作的合力。任何一个单位，如果是组织涣散、人心浮动，人人自行其是、集体一盘散沙，那又何来生机与活力？

　　何谈干事与创业？何有形象与成绩？那么同志们，让我们从现在开始，为推动单位的业绩而团结友善，为开创自己美好的未来而奋力拼搏吧！

　　我的演讲完了，谢谢大家！

**关于青春励志的朗诵美文 篇15**

　　亲爱的老师，同学们：

　　大家好!

　　年轻的生命最美丽，青春期的我们为未来的生活构画出了蓝图，对未来人生充满了希冀。但是，缺少奋斗的青春如同纸上谈兵。青春需奋斗，用我们辛勤的汗水培植理想之花。请相信：奋斗的青春最精彩。

　　理想是指路的明灯，而奋斗就是你用坚实的肩膀担起重担时所留下的脚印，记下了你的付出。奋斗之路就是你通往成功之路。乔布斯的青春充满了坎坷，但他不退缩，呕心沥血的用心奋斗，他最终成功了，成功地建立了“苹果王国”。是奋斗不止的坚持与毅力助其直登理想的高峰。然而，现在我们身边还有许多同学空谈人生理想，有的想当空军，有的想当音乐家……可是他们面对成长路上的荆棘时，想到辛苦的工作历程时……他们望而却步了。那是因为他们缺少了坚持奋斗的毅力。奋斗之于成功，二者相辅相成，成功的花少不了奋斗的土壤的培植，更少不了你为奋斗而付出的汗水的浇灌。

　　缺少奋斗的青春是遗憾的，亦是缺少滋味的。奋斗的青春最精彩，在于其丰富了你的人生历程，让你切身地感悟到成功的不易而倍感珍惜。体操王子李宁泪洒汉城，为青春的理想而不断奋斗的经历为他后来创立李宁远动用品公司提供了信心，虽然退役了，但执著奋斗的身影依旧在，为梦想而奋斗的信心更足。人生的另一追求之路又启程了。当孙杨为理想而奋斗时，风便有歌了，为青春而奋斗的执著助其摘夺奥运金牌。在坎坷的青春路上，是顽强的斗志，奋发向上的精神，培育了我们坚忍不拔之志，以更大的信心与勇气直面人生。

　　青春是人生中的黄金时期，不懈的奋斗将助你圆了最初的梦想。年轻时的莫言经常吃了上顿就顾不上了下顿，生活的困苦没能磨灭其斗志，而是奋发向上，为青春时最初的梦想而艰苦奋斗。其奋斗史亦是其后小说创作的源泉，皇天不负有心人，他获得了20\_年的诺贝尔文学奖。青春是金，需要奋斗不止的毅力去磨炼。正是在数学难题上努力奋斗而钻研不止的刘路，获得了普遍的赞誉，他的成功亦彰显了奋斗的魅力。

　　苏子有云：“古今之成大事者，不唯有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”在人生路上不求惊天动地，但求无怨无悔，为理想而奋斗!为青春梦想而执著追求。

　　我的演讲完毕。

　　谢谢大家!

**关于青春励志的朗诵美文 篇16**

　　尊敬的评委老师，尊敬的同学们：

　　今天我演讲的题目是《让青春闪光》。

　　青春是人生的黄金时期，是人生旅程中一朵艳丽的鲜花;青春是希望，青春是奋发，青春是创造，青春是迈步进取，勇往直前。如果说，春天是一年的青春，那么，青春就是生命的春天。青春之所以可贵，就在于它的朝气蓬勃，欣欣向荣;青春之所以幸福，就在于它有光辉的前途;青春催人奋进，永不退缩，永不言败!

　　青春是美丽的，它充满着力量，充满着期盼，充满着求知的渴望和竞争的豪情，充满着美好的理想和坚韧不拔的信心。但是，一个人的青春可以平淡无奇，也可以放射出英雄的火花;可以因虚度年华而懊悔，也可以用结结实实的步伐，走向辉煌壮丽的成年。

　　青春时期是成才的黄金时期。牛顿23岁，发现万有引力;爱因斯坦26岁创立相对论;华罗庚成为知名数学家，才25岁;曹禺创作轰动文艺界的一代名剧《雷雨》，才23岁;俄罗斯文学之父、诗歌的太阳普希金写成名作《自由颂》，是18岁;初唐大诗人王勃写下千古不朽的名篇《滕王阁序》，只有20岁。青春的智慧为他们树起了永恒的丰碑!

　　青春是苦读求知的最好时机。闻名中外的桥梁专家茅以升，出身贫寒，7岁入小学，10岁上中学，15岁进大学。他学习刻苦，废寝忘食，在图书馆收集整理资料近千万字，有整整200本读书笔记，被保送去美国留学后，仅一年便获硕士学位，2年后获博士学位，成为美国加里基理工学院第一个工学博士，当时他才24岁。青春的苦读钻研，成就了事业的美梦!

　　青春时期是最有创造力的时期。美国的维纳，是20世纪最优秀的科学家之一，他创立了控制论和信息论，是世界上最早发现数字计算机和创立反馈系统理论的科学家。他7岁已学完了全部中学数学，14岁大学毕业，18岁获哲学博士学位。30岁成了科学院院士。可以说，他把青春的光辉燃放到了极致，把青春的创造力发挥到了顶点!

　　青春年华，才华焕发，可承担大任。三国时名将周瑜，24岁当了东吴大都督，成了三军统帅;诸葛亮走出南阳茅庐当蜀汉丞相，也只有27岁;周恩来当黄浦军校政治部主任只有25岁，29岁时又领导了震惊中外、永垂青史的南昌起义，成了一代杰出的革命家、政治家、战略家、军事家!

　　要让青春闪光，全在自己把握。著名女作家三毛早年人生道路坎坷曲折。就读台北女中时，三毛受到老师歧视，幼小心灵留下了巨大创伤。她忍无可忍，只好逃学。从13到19岁整整7年时间，她刻苦自学，孜孜不倦。她读唐诗、宋词，她看《红楼》《水浒》，她学绘画，弹钢琴，还学会了英、日、法、德文，西班牙文学学得尤为出色。19岁那年，三毛进中国台湾中国文化学院，其间，她写了三万字的一篇文章，她的老师读后感动得哭了，三毛成了学生中最有才华的一位，为她以后走上光辉的文学道路打下了坚实的基础。由此可见，把握青春，利用青春，就能创造青春，成就青春，就能让青春闪射出熠熠光芒!

　　春种秋收，是农民的收获;学业有成，是学生的收获;经营有方，是商人的收获;保家卫国，是军人的收获;教子成材，是父母的收获。而矢志不渝，奋发进取，勇于创新，建功立业，就是青春的收获，就是青春的骄傲，就是青春的荣耀!

　　青春岁月，春暖花开。我们踏上人生的旅程还不久，前方还会有无数的挫折需要我们去克服，还有无数的事业需要我们去创造，还有无数的难题需要我们去面对。风雨也好，艳阳也罢，顺利也好，挫折也罢，只要我们充分珍惜和利用生命的基石——青春年华，那么，我们迎来的将是一道道亮丽的彩虹，一件件闪光的成就，一个个辉煌的胜利!

　　青春不朽，青春万岁!谢谢大家。

**关于青春励志的朗诵美文 篇17**

　　尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

　　大家好!

　　今天我演讲的题目是《舞动青春，放飞理想》。

　　“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞”，00后的我们拥抱青春，怀揣理想，迈着前进的步伐，浩浩荡荡的走在未来的大道上。

　　青春是什么?

　　青春，流露着浓浓的诗情画意;青春，散发出淡淡的清香幽情;青春是独立、是自主、是创新、更是责任。

　　青春意味着我们不再是孩子，不再是那个整天依偎在母亲怀抱里的幼儿，而是勇敢的挣脱庇护，独立翱翔，屹立于天地间的雄鹰。倘若我们离不开庇护与宠爱，那么我们的青春便一文不值，因为那样的青春不该属于我们!　　如果说青春是万物争辉的春天里的绿，那么责任便是拿着“二月春风”这把剪刀的裁缝师。

　　如果说青春是百花争艳，百鸟争鸣的盛夏里的红，那么责任便是拎着“浇灌生命”这壶水的园丁。

　　如果说青春是硕果累累的金秋里的黄，那么责任便是握着“五谷丰登”这把镰刀的庄稼汉。

　　如果说青春是白雪皑皑的寒冬里的白，那么责任便是撑着“无所畏惧”这根雪杖的攀登者。

　　从我们拥有青春的那一刻，同时我们也有了“为中华之崛起而读书的责任;有了“我不入地狱，谁入地狱”的责任，有了“言必行，行必果”的承诺，有了“振兴中华、扬我国威”的气魄，有了“你不站岗，我站岗，谁来保卫祖国，谁来保卫家”的豪迈。

　　拥有了青春便拥有了理想。

　　什么是理想?

　　理想是风，吹动生命的船。理想是雨，滋润生命的花。一只雄鹰有了对蓝天的渴望，才能翱翔天空;一棵大树有了对阳光的向往，才能直插云霄;一个人有了对理想的追求，才能在人生的道路上走得更远。放飞理想，就是放飞未来;放飞理想，就是放飞生命。

　　石门初中就是我们放飞理想的舞台，在这个舞台上，我们在操场上尽情的奔跑，在球场上竭尽全力的搏击，在教室里品味书的芳香，在课堂上聆听老师的教诲，在知识的海洋里汲取书的营养未等东拂晓，我自教室到，恍惚旦夕去，务必争分秒。把握时间的脉搏，把握人生的航向。因为我们知道：人的生命是有限的，人的青春是短暂的。居里夫人曾说过：“当你有一个伟大的目标时，你就会把工作当成休息”。同样，当我们有了远大的理想，我们就会把学习当成享受，因为那是理想的阶梯，是成功的必由之路。

　　岳飞儿时，便立下了“精忠报国”的宏志，最终他以自己的行动证明了自己，实现了理想。只有勇于放飞理想的人，才会在人生前进的道路上挥剑斩荆棘，不畏失败，勇往直前;只有勇于放飞理想的人，才能找到自己奋斗的目标，前进的方向;只有勇于放飞理想的人，才能在生活的大舞台上找到自己的位置，演绎精彩的人生，装饰平淡的生活。纵然有楼高百尺;纵使有花繁千树。我们仍需有那率真、豁达的性情和高尚的理想;我们仍需怀着饱满的激情和昂扬的气度，将自我心中的理想向湛蓝的天空勇敢而坚定地放飞。

　　同学们，青春不是吃喝玩乐，青春不是名牌时尚，青春不是无所事事、虚度时光。青春是 拼搏，是 奋斗，是 志存高远，是 脚踏实地。青春，这朵娇艳的花儿，只有在理想的指引下才能够尽情绽放!

　　理想不是现成的粮食，而是一粒种子，需要我们去播种、培育;理想不是壮美的画卷，而是一张白纸，需要我们去描绘、渲染;理想不是可口的佳肴，而是一堆蔬菜，需要我们去操作、烹饪;理想不是葱茏的绿洲，而是一片荒漠，需要我们去开垦、创造。

　　“有志者、事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚;苦心人、天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。”同学们，让我们洒一路汗水，饮一路风尘，在困难面前不低头，在挫折面前不言弃，勇于挑战自我、超越自我、完善自我，舞动青春，放飞理想吧!我们坚信“长风破浪会有时，只挂云帆济沧海!”

　　谢谢大家，我的演讲到此结束!

**关于青春励志的朗诵美文 篇18**

　　各位老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　青春是什么难道是携子之手，浪漫而温馨地漫步于桃红柳绿之中吗难道是把头发染成五颜六色，在大街上旁若无人地大跳千奇百怪的街舞吗难道是无休止地泡吧，疯狂地蹦迪吗有些人一直在成长的十字路口徘徊。但是，我要问：难道青春仅仅就只剩下这些了吗青春可

　　以是远大的志向和崇高的理想；青春还可以是面对峰回路转，霹雳斩棘，举步探索的毅力。

　　青春不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂；因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

　　时光的老人又一次送来了五月，迎来了又一个“五四”青年节。在这阳光灿烂，安宁详和的幸福生活之时，我不禁想起了那些曾为中华民族的民主，科学，独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的激情和鲜血凝

　　聚成的火炬，点燃了未来。这种青春是多么绚丽夺目呀，这种使命是多么震撼人心啊！

　　青春是美好的，没有使命感的青春便是贫血的青春。青年是祖国的未来，是民族的希望。在任何一个时代，青年都是社会上最富有朝气最富有创造性，最富有生命力的群体。我们要怎样才能实践自己肩负的历史使命，怎么样才能使自己的青春光彩照人呢

　　放眼看吧，在我们社会主义现代化建设的征途中，涌现出许多新时代青年的楷模。从伟大的共产主义战士雷锋到以服务祖国需要为乐的王杰，从自学成才的张海迪到科技创新的秦文贵……他们在平凡的岗位上，用五四诠释了青春的使命！演绎了一幕幕惊天动地的话剧！谱写了一曲曲壮丽雄浑的青春赞歌！

　　作为新世纪的我们，要树立远大的理想，人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻是就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强。催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好的为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界客观世界活动中去，不断成才。同时我们应树立正确的世界观，人生观，价值观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质，做对祖国有用的人。

　　国家的繁荣富强，人民的富裕安康，社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能磨炼人，能造人。青年一代的我们，只有做到艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家，民族的前途和命运紧密相连，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青年一代的旗帜！

　　生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星

　　虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。这让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情！让我们都做夜空下那颗闪亮的星星！

　　同学们：少年强则国强，少年独立则国之独立，振兴国家，匹夫有责，赶快行动起来吧！

**关于青春励志的朗诵美文 篇19**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好！

　　青春是一抹明媚的自然景观，再美的风景，也需要温暖的阳光去点染。手持一缕阳光，那掌上跳动的光斑像年轻的心跳，炙热而且张扬。

　　有人说，学校就是那个你一天千遍却不允许别人说一句坏话的地方。也许吧，这个普通的小学校曾一度在心中留了影。那栋教学楼，成片的茂盛的花花草草，亦或是这块那块曾飞扬过无数粉笔灰的黑板……我的梦想在这里起飞，这是一块纯洁无瑕的天空！

　　所谓热情，就是运动会上马不停蹄地写通讯稿，渴望听到那一声“X年级X班来稿”；所谓热情，就是做值日时，很认真很小心，把垃圾角扫的一尘不染；所谓热情，就是排很长的队伍，等很长的时间就是为了借几本书，然后和同班同学为了书中的某个情节争论不休；所谓热情，就是拍毕业照时傻乎乎地伸出剪刀手……

　　我刻骨铭心还记得去王村劳动实践的那段日子，劳动时间虽苦，但我依然尽管会很努力地在田间劳作，即使从来没有做过体力活，即使手被扎伤了也不可怜。我们在那里锄草，种蒜苗，天气很热，但我依然会笑眯眯的对同学说：“来，一起来吧！”草丛里的蚊虫至极得多，但那花儿也美丽，也芳香，我会在闲暇时蹲在地上开心的观赏一片漂亮的叶子，一朵美丽的白雪，高兴得大声叫：“好漂亮好漂亮！”

　　七天的劳动实践，天天都无比累人。睡着有特色的木架子床，吃着并不十分可口的饭菜，但我依然期盼着今晚——劳技课会教什么呢？花木花卉课又会有怎样的不同呢？还有拼图课、缝纫课、烹饪课，王村的生活是多么奇妙呀！下午晚自习，我们一起跳舞着游戏，放松着心情，听小花讲着笑话，等待下一个“幸运儿”表演节目……七天，168小时，看似漫长，其实一眨眼就过去了，留下的只有深深的.念想。

　　对生活的热情让青春灿烂，不是吗？

　　我在阳光下用评析心灵的三棱镜把青春剖析，彩色的光线在夜空中闪光，那是热情的精灵在舞蹈。

　　用热情的心去看花朵，花朵会显得美丽，用热情的心去看生活，生活会显得明媚，用激情的心去看青春，青春才会显得如此美丽张扬！

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**关于青春励志的朗诵美文 篇20**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　我是来自初二xx班的，很高兴我们学校教导处能给我这个机会，让我在今天这个全体师生齐聚一堂的日子里，站在大家面前演讲，今天我要说的是关于梦想的话题，我们大家生活在如今在这个科技与社会都在飞速发展的时代下，关于最初的梦想大家还记得吗？

　　“梦想”是特别有意思的两个字，从字面意思理解就是梦中所想，这就有点哗然了，但是梦想却是每个人或多或少都有过的，不管是儿时，还是小学，还是现在，梦想从未消失，一直存在大家的心里只是在平日这种紧张的学习气氛下大家都把梦想“藏”起来了，那么你还记得自己梦想吗？

　　我听过的梦想有想要当企业家的，有想当科学家的，也有梦想哪天买彩票中个五百万什么的等等这些来自于各种人的梦想。

　　今天我在这里，要说的就是现在你还有梦想吗，我觉得在场的各位同学应该还都是有梦想的，那么让我们大声的在心里说出自己的梦想吧，我们不应该去束缚自己的梦想，梦想虽然遥远但是不去试试又怎么能知道，梦想到底离我们有多远呢？我们应该正确的去看待梦想，现在我们作为一名正在读书的初中生梦想固然离我们遥远，但是我们现在每天做的事情不都是在向着自己梦想前进吗，或许是平日微小的努力，或者是学习当中的点点进步，这些都是可以完成梦想的基本。

　　在学校这个神圣的地方其实能做的不止是学习，还能培养自己的兴趣，向着自己梦想努力也未尝不可，我们现在每天紧张的学期气氛不是我们束缚自己梦想的理由，作为一名中学生，我觉得我们要正确的看待梦想二字，我觉的现在我们可以把梦想化成阶段性的去完成，比如：这学期我要考进班上前几名，今年暑假我要完成某一场旅行，这些可称之为阶段性的目标，把梦想化成目标往往就没有那么遥远了，这跟换个角度想问题问题或许就变的简单的道理是一样的，我希望作为一名中学生我们大家能够勇于的去发散自己的思维，不要压抑束缚自己的思想，今天我很荣幸的在这里跟大家讲梦想二字，不是因为我又多么宏伟的梦想，而是我想跟大家传达梦想不只是说说而已，大家可以行动起来，同学们，让我们一起大胆的去追寻完成自己一直以来的梦想吧！

**关于青春励志的朗诵美文 篇21**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好!

　　青春给予我们快乐、与同学相处，感受友谊。与父母知心，感受亲情。与老师沟通交流，感受老师对我们的无限期望。

　　这奋斗，在天空，鸟儿们竟相飞翔，在广阔的蓝天之间，自由翱翔。与它的伙伴们，相互追赶，不愿落后，累了，便在树梢枝头停歇，望着远处，片刻便扑动着双翅向前赶去。这奋斗，在大地，小草顽强地生长着，俗话说：“野火烧不尽，春风吹又生。即使是在冬天，即使有冬风无情地吹拂它们怒力生长着，不畏艰难与恶劣的环境，与同伴互竟互生。这奋斗是青春，这顽强，是生机，在倒乱倒之后，仅一时，便又生长了起来。这奋斗，在操场，有同学们赛跑的热烈，在这儿困奋斗而洒下了汗水，坚持不懈，顽强薄拼的矫健身影，成了操场上的一景。跳远，跳绳，长跑，是他们的目标，向目标努力，拼薄。这是青春。而这奋斗，又在教室中，同学们埋头伏身苦学的坐影，是青春正在奋斗的旋律，对他们来说，学习似乎从没有尽头，时而劳累，便抬头看看他人奋斗的身影，这便是自己缓解疲劳的动力。

　　唯有坚持，方有胜者。面对青春，更多的是不同以往的更加艰难的考验与挑战。这磨练了自身，也磨练了意志。前进的路上，多了绊脚，也多了垫脚石。克服了他们，也就在无行之中磨练了自己。青春重在一念间的选择，这种选择，决走了心态，从而也就决定了成败。

　　青春给予我们的是美好的，同时也赋予了我们选择未来的机会。等待我的将是那整装待发的活力与蓬勃，奋斗造就了更完美的青春，没有被奋斗的汗水洗礼过的青春是不圆满的，没有燃烧过激情的人生是饱含缺陷的。

　　谢谢大家!

**关于青春励志的朗诵美文 篇22**

　　让我们在黄昏时分

　　亢奋地奔跑，

　　绕着那棵老树

　　忘乎所以地奔跑。

　　快看，那斑驳的树影!

　　快看，在灯火中起舞的树影!

　　快看，那引发人联想的曼妙的树影!

　　那凌乱的树影像在昭示着什么，

　　树影在漫不经意地诉说——

　　哦，斑斓的青春，

　　奇妙的青春，

　　恰到好处的青春，

　　热血沸腾的青春，

　　风生水起的青春，

　　欣欣向荣的青春，

　　梦幻而浪漫的青春，

　　脱离了低级趣味的

　　纯粹的不羁的青春。

**关于青春励志的朗诵美文 篇23**

　　“聪明出于勤奋，天才在于积累”。这是世界闻名的数学家华罗庚的座右铭。它告诉我们:勤奋和积累在人成长成才的道路上是必不可缺的东西。一个人只有经过勤奋学习,刻苦努力，有了知识、经验各方面的积累，才能使自已变得更聪明、更有才智。勤奋就像一位母亲，她哺育了一代又一代的传奇人物。

　　著名作家海伦凯特就是勤奋造就的天才。她用超出常人的能力刻苦钻研文学。最终，她的勤奋让她成为了世界文学史上一颗耀眼之星。人称‘文教思革’的鲁迅先生曾说过一句话：哪里有什么天才，我是把别人喝咖啡的时间都有在了写作上。他的勤奋，为他塑造了文坛史上一座亮丽的丰碑。

　　在生活中，勤奋与积累更是必不可少的‘法宝’。是它们让我意识到了自己的错误。有一次，我考试考了全班第一，老师夸奖我是个聪明伶俐的孩子，听了老师的表扬我不禁有些飘飘然了。随后，我把“勤奋”二字抛在了脑后。爸爸妈妈要我去复习，我也是极不情愿的拿书看一小会儿，做作业时，一会儿玩手机，一会儿画画，上课时也是心不在焉，不停的与同桌讲小话。别的同学认真复习，我却欢天喜地的拿着球拍出去打球……久而久之，我积累的知识财富越来越少，而别人的却是日益增多。终于，在第二次考试中，我以全班第十一名的成绩告败。

　　通过这件事，我明白了：无论在什么样的处境和状况下，都不能忘记“勤奋”。只有在不断的努力学习中，才能积累精神上的财富。如果忘记了“勤奋”就失去了通往成功之路的引路人。天才的知识是在勤奋努力学习与探索之中积淀下来的，天才是百分之一的灵感加上百分之九十九的汗水得来的!

　　同学们，让我们从现在开始，勤奋学习，刻苦积累，为我们通往成功的道路铺上厚厚的基石。请记住：聪明出于勤奋，天才在于积累!

**关于青春励志的朗诵美文 篇24**

　　同学们：

　　你是否常常抱怨自己的早餐不够丰盛、常常觉得自己的衣服不够漂亮，你是否羡慕别人家庭很富裕，是否觉得别人的父母足够有地位?如果你有这种想法，就表示你对自己的生活部是很满足，可是，你知道吗?人生在世有一种可以使你常常快乐，这就是知足。只要你知道满足，你一定会觉得自己比别人过得好。

　　此时此刻，我想起了一个故事：一个大富人有着万贯家财，雇了几十个帐房先生管理，仍是忙不过来。虽然拥有这么多财产，那位富人却是每天寝食不安，愁眉不展。而他隔壁有一对穷夫妇，靠做豆腐过日子，尽管家境贫寒，老夫妇俩每天从早到晚，有唱有笑，做豆腐、卖豆腐，显得十分快乐。富人觉得很奇怪，便问一位帐房先生，那位帐房先生回答说：“老爷，你不必要多想，隔墙扔几锭银子过去，便会知道了。”于是，富人趁夜黑无人，将五十两银子扔进了隔壁的豆腐店，卖豆腐的老夫妇俩拾到了这笔从天而降的财产，欣喜若狂，于是忙着埋藏银子，又要考虑怎么花，又要担心别人偷……弄得吃不下饭、睡不着觉，日夜不安。隔壁的富人自此再也听不到那往日的歌声、笑声，这时才恍然大悟：“原来我不快活的原因，就是这些银钱啊!”

　　听完这个故事之后，你是否还羡慕别人的家庭比你家富裕呢?人活在世界上，财富与名利给我们带来的快乐其实是很少。正如《八大人觉经》中说：“多欲为苦，生死的疲劳，从贪欲起，少欲无为，身心自在。”其实人只要知足，一切都会变得很美好，你会感到幸福，会感到快乐。

　　如果你身体健康，没有疾病，那么你就比几千万人要幸运。他们甚至看不到下周的太阳。

　　如果你从未尝受过战争的危险、牢狱的孤独、酷刑的折磨和饥饿的煎熬，那么你的处境要比其他5亿人要好。

　　如果你能随便进出教堂和寺庙而没有任何被恐吓的危险，那么你比其他30亿人更幸运。

　　如果你在银行里有存款，钱包里有现钞，口袋里有零钱，那么你属于世界上8%的幸运儿。

　　如果你的冰箱里有食物可吃，身上有衣服可穿，有房可住，你就比世界上的75%的人要富裕。

　　同学们，无论何时何地，你都要心存感恩的心，有一句话是这样说的，“当你在烦恼自己没有鞋穿的时候，有的人却没有脚”，所以要感谢上天给予我们生命，有了生命我们都是很幸运的。让我们永远记住，知足常乐，人生无悔!

**关于青春励志的朗诵美文 篇25**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好!

　　在演讲之前，我想先说几句题外话来引出今天我所讲的话题，曾经看过这样一则广告，广告词是“青春没有什么不可以”。是啊，正值青春年少的我们未来有太多的可能，而这每一种可能都把握在自己的手中，今天我演讲的题目是：青春无悔。

　　时光飞逝，岁月荏苒，我们已由昔日幼稚的孩童成长为今天的翩翩少年，鸟儿长大了，会离开温馨的巢穴，飞向那属于自己的天空。我们也一样，离开了父母的呵护，开始了自己的盛会旅程。在这漫漫长途中，有成功的喜悦，有失败的忧伤，有拼搏的汗水，也有激动的泪光，一路走来，留下一丝欣慰，一种感动。

　　回顾往昔，愿我们无怨无悔，展望未来，让我们信心十足，我们将披荆斩棘，奋然前行，为了自己的梦想而奋斗，在这追梦的途中，也许很少有阳光明媚，风和日丽，更多的是狂风与暴雨的袭击和那似乎走不到尽头的漫漫长夜，这时不要伤心，不要失落，人可以被毁灭，但不可以被打败，摔倒了爬起来，抹掉泪水，继续上路。

　　因为年轻，我们敢爱敢恨，无怨无悔。因为年轻我们充满活力，百折不挠。因为年轻我们志存高远，追求卓越，也正是因为年轻让我们选择无悔。

　　当岁月的年轮无情地碾过，当高中生涯最后一次铃声清脆地敲响，当拉着沉重的行李走出伴随自己日日夜夜的宿舍，当背着肿胀的书包离开陪伴了自己三年的\_\_中学，当驻足\_\_中学门口，蓦然回首，当这结束与分离的一幕幕逐一轰击我们脆弱的眼眶时，我们可以流泪，但我希望那泪的名字叫做青春无悔。

　　谢谢大家!

**关于青春励志的朗诵美文 篇26**

　　各位老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　xx年已经悄然无息地过了，我们也从一个满怀壮志的高中生，成为一名大学生。这期间虽然饱尝了山穷水尽疑无路的困顿，可丰富的大学生活又给我们带来了柳暗花明又一村的新境地，因为这里是我们攀登目标理想的新起点，也是我们积累知识阅历的新家园。

　　也许中学时期就已经读到或者听到许许多多关于大学生活的信息，有人说大学生活绚丽多彩的，也有人说大学生活是无聊空洞、浪费青春的。也许，后者更多一些。是的，其实，他们说的都是正确的，因为真实经历，他们才会那么说，这两者是不矛盾的。这是因为在大学里，有的人确实过得很充实、很开心，深深留恋这块他们认为是一辈子都无法重复的净土。也有的人，从一踏进校园就很失望，觉得一切都跟自己想像的不一样。从此浑浑噩噩混日子，最终醒悟的时候才猛然发觉，仿佛一夜之间，大学已经过去，随之逝去的还有自己宝贵的青春。记住，只有后悔大学混了几年的人，而不会有后悔上了大学的人。即使是那些在校时贬得他的母校犹如人间地狱的人，多年以后，回忆起大学时光，也往往会感慨万分，甚至泪流满面。不管你未来大学过得如何，至少你要时刻提醒自己：人生只有一个大学阶段。

　　在过去的旅途中，无论你是否拥有过欢笑，拥有个阳光，这都已成为永远的记忆，加上一把锁将它封闭起来吧!摆在我们面前的，新的老师，新的同学，新的旅途，新的梦幻，新的生命正在破土而出，面对这一切，我们该怎么办。由于现实的残酷，我们将化身为一个个骑士，抹掉胸口上的创伤，擦掉昔日的荣耀，拿上我们的曾经的利器，整装待发，新学期的目标是我们新的征途的开始！梦想是我们通往成功的地图，只有付出了行动，迈出我们坚实的步伐，才能让我们到达成功的彼岸。确定我们的目标，就要为了他努力拼搏，志当存高远，我们要立长志不要常立志。

　　人生是对理想的追求，理想是人生的指示灯，失去了这灯的作用，就会失去生活的勇气。因此，只有坚持远大的人生理想，才不会在生活的海洋中迷失方向。托尔斯泰将人生的理想分成一辈子的理想，一个阶段的理想，一年的理想，一个月的理想，甚至一天、一小时、一分钟的理想。当你听到这里，同学们，你是否想到了自己的理想？人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名大学生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。青年是祖国的希望，民族的未来。每个人主宰着自己的明天。

　　历史的重任在肩，我们责无旁贷。我们一定会勇敢地挑起肩上的责任，虽然前方会有巨浪滔天，但是也会有长虹贯日。让我们拿出“吹尽狂沙始到金”的毅力，拿出“直挂云帆济沧海”的勇气，去迎接人生中的风风雨雨！“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，我坚信一分耕耘，一份收获，学习的根是苦的，学习的果子是甜的。我们奋发努力、勇往直前，一定会迎来收获的那一天。希望几年后的今天，我们能够收获自己辛勤劳作换来的累累硕果。

　　同学们，今天让我们在一起定下大学之约，让我们告别盛夏的流火，应承金秋的丰硕，用青春诠释我们曾经的誓言，用汗水锻造我们明日的辉煌。未来的日子我们将共同走过，我们有着共同的追求。

**关于青春励志的朗诵美文 篇27**

　　让青春成为最辉煌的记忆

　　敬爱的老师们、亲爱的同学们大家早上好!

　　今天我演讲的题目是：让青春成为最辉煌的记忆。

　　时间从我们的嬉戏声中、从我们调皮的笑脸间轻轻的滑过，在我们毫无准备间将我们带进了青春。

　　我时常会想：青春是什么样子?会像那初生的太阳灿烂耀眼，又或是像那江河里奔腾的巨浪激情澎湃，还是会像那翱翔蓝天的雄鹰自由自在?

　　我觉得，青春是一支余韵不绝的歌曲，她将浪漫的情怀和严峻的现实交织在一起，将每个人的心弦拨响。她，无疑是动人的，就像春天的百花齐放、夏天的热情洋溢;就像秋天的天高云淡、冬天的宁静致远。青春，多么美好!

　　青春时期，我们的身影总是倘丽潇洒，行为总是张扬而独具个性。我们想让青春的梦想展翅高飞，我们想让自己的生活充满光彩。所以现在的我们要抓住每一个小小的梦想，不能因为一次小小的失意而停止追逐的脚步。即使我们没有超人的能力和伟大的智慧，我们也必须相信，只要努力过，就会有未来。

　　闻名中外的桥梁专家茅以升，出身贫寒，7岁入小学，10岁上中学，15岁进大学，他学习刻苦认真，在图书馆收集整理资料近千万字，有整整200本读书笔记，被保送去美国留学后，仅一年便获得硕士学位，成为美国加里基理工学院第一个工学博士，当时才24岁的他可以说将青春的光辉燃放到了极致。周恩来担任黄埔军校政治部主任只有25岁，29岁时又领导了震惊中外的南昌起义，成了一代杰出的政治家、革命家。牛顿23岁发现万有引力，爱因斯坦26岁创立相对论......青春，是他们人生中永恒的丰碑!

　　青春岁月，春暖花开。人生的旅程刚刚开始，等待我们的是艳阳也好、风雨也罢，都让我们充分珍惜这美好的时光!让青春成为最辉煌的记忆!

**关于青春励志的朗诵美文 篇28**

　　亲爱的老师，同学们：

　　人最宝贵的是生命，而一个人生命中最宝贵的就是青春。青春易逝，而我们该如何去把握和珍惜属于我们自己的青春呢。

　　青春是如此的短暂，不再回头的，不仅仅是那古老的辰光，也不只是那些个夜晚的星群和月亮，还有我们的青春在流逝着。所以我们的青春不要在为落叶伤感，为春雨掉泪中度过；而应用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。

　　青春不仅仅需要激情，同时也需要一颗求实进取的心！

　　青年，如云霞，光彩熠熠，似白杨，生机勃勃，是李大钊先生眼中的“人生之春、人生之华”，是毛泽东口中“早晨八九点钟的太阳”。

　　作为青年中的一员，应以激情为旗，用青春作注，拼一个无悔的人生！

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**关于青春励志的朗诵美文 篇29**

　　亲爱的同学们：

　　大家好！今天，我演讲的题目是《青春无悔》，青春是一段美丽的故事，青春是一首动人的旋律，青春是一首感人的诗篇。

　　正处于花季的我们正处于一个激情燃烧的时代。在这一段时光里，我们是活泼的，也是好动的。我们会彼此走到一起，不在乎身份的差异，因为在校园里，我们 都只是一个个普通的学生。我们彼此一起把各自的快乐共同分享，把烦恼一起分担。我们之间没有隔阂，所以我们可以肆意地胡天乱侃，从天南到地北，只要是我们 感兴趣的都会成为我们讨论的对象，就算我们无意间伤害了彼此也从不计较……

　　青春是我们积累自己，丰富自己的佳时机。我们正处于精力旺盛的时代，也是我们学习奋斗的佳时机。我们在一起可以彼此激励，一起努力向前冲刺，一起为 自身的目标而努力。青春是一段令人难以忘怀的时光，带给我们太多太多美好的回忆。这回忆中有我们欢笑的背影，也有我们面对挫折时的举足无措，也有我们辛勤挥洒的汗水。

　　这一年多了，我们越来越熟悉， 彼此间的亲情也越来越浓厚，期间也发生过许多诸如运动会一样让我们难以忘怀的事情，真希望我们永远不分开……

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找