# 学会感恩的700字优秀演讲稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-02-20

*学会感恩的700字优秀演讲稿（精选31篇）学会感恩的700字优秀演讲稿 篇1　　尊敬的领导，亲爱的员工，下午好!　　时光飞逝，转眼，已是深秋。　　还记得，初来酒店的那一天，顶着夏日，信心满满的踏出了我人生学习的第一步。 社会是一个大课堂，在*

学会感恩的700字优秀演讲稿（精选31篇）

**学会感恩的700字优秀演讲稿 篇1**

　　尊敬的领导，亲爱的员工，下午好!

　　时光飞逝，转眼，已是深秋。

　　还记得，初来酒店的那一天，顶着夏日，信心满满的踏出了我人生学习的第一步。 社会是一个大课堂，在这里，可以学到很多，得到的磨练也更多。

　　看着自己所在的酒店，一点一点成长起来，心里充满了一种难以言喻的感觉，却摸不透那是什么!

　　踏着台阶，一步一步旋转，指尖，划过精美的墙纸，亮丽的瓷砖，复古的壁灯，那种美，震撼我的心灵!

　　当我站在高高的行政酒廊，向下俯瞰时，我看到了碧蓝的亚里亚海，看到了一望无际的骆马湖，看到了雄伟的飞狮，甚至，看到了我的未来，那一刻，我终于明白，那总是摸不透的感觉是何物了，那就是感恩，我所学到的，一种，无法描述的精神!

　　羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。

　　感恩对人来说，应该有着更深刻、更广泛的含义，它不仅仅是简单的报恩，它更是一种责任，也是自立、自尊，更是人生的一种精神境界。

　　要明白，为什么今天我们能够站在这美丽的酒店之上，因为他们，没有领导的策划，同事的配合，工人的辛苦，我们怎么可能拥有如此华丽的家!

　　有爱就有感恩，学会感恩，才会担当责任，这即是一个人追求生命价值的道德标准，也是一个企业、一个社会持续发展的不竭动力。

　　学会感恩，担当责任，这不仅是企业生存和发展的重要方式，而且是员工持续进步的动力。一个优秀的员工，也是企业社会这人的实际载体。做优秀的企业员工，从学会感恩开始，从担当责任开始!

　　天地生人，有一人应有一人之业;人生在世，生一日当尽一日之勤。要知道，我们从工作中获得的一切，能享受到的一切，并不是理所应当的，都与领导的支持、同事的配合、朋友的鼓励，以及家人的关怀密不可分。

**学会感恩的700字优秀演讲稿 篇2**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　感恩让我们懂得了人生的真谛！

　　“感恩”是一种面对人生路上的挫折最好的办法。假如有一天你失去了你的双眼，要记得感恩你还有健全的四肢灵敏的耳朵……从此你应该更加珍惜你所拥有的，要感恩。

　　花儿不可能一年四季永不凋零，可它也曾绽放过自己的生命，感恩上苍赋予花儿绽放的时间；感谢所有爱过我们的人；不要怒视嘲笑我们的人，他的嘲笑一定是因为你不够好，感谢命运给予我认清自己的.机会；如果失败不要怨恨，上苍在无声的警示你重新再来你会更好，感谢上苍给我一次重来的机会……

　　感恩的心，有着怎样曲折特别的生活经历？我来自何方，即使我们不是最美的花朵。是的，像一颗尘土，到底哪一缕阳光最耀眼，无论生活在何处，学会感恩，是一种智慧。

　　不经历风雨，怎能成长？感谢所有伤害过我们的人。他们让我们成长。

　　不要抱怨生活不如意，恰恰因为生活中有着这么多不如意，才更加让人们珍惜自己所拥有的。不要过分的抱怨生活的不公，命运不平的时候人们伸出援手，让我们心怀感恩，人生就不再是波翻浪涌，让我有勇气作我自己。

　　也许我少了别人所拥有的，生命就不一定再是暗淡无光。感谢生活中所有挫折磨难，感谢我们的父母，我情归何处，花开花落，那它就应成为浩瀚原野的一份子。月亮也不可能从月初圆到月尾，人生又怎会一直圆满？感恩，并珍惜你所有的一切吧。

　　学会感恩吧，抛却所有怨天尤人，我们才有了更多美好的追求，一首感恩的歌，唱出了它的真谛，这种回报洁净无暇。抛却所有愤恨不平，这世界就不再是穷山恶水，学会感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡。不要过多的奢求什么，因为他们给了我们最宝贵的生命，生活就不再是味同嚼蜡……

　　让感恩的花在人生的路上永不凋零吧。

　　谢谢大家！我的演讲完毕！

**学会感恩的700字优秀演讲稿 篇3**

　　同学们：

　　在这个世界上，在成功者的队伍里面，很多人并不见得很聪明，在失败者的队伍里面很多人并不见得愚笨。其实，有一样东西比聪明的脑袋更重要，那就是人的心灵和意志，一个人的贫穷很大的程度是心灵的贫穷，一个人的成功很大程度是意志的成功！

　　一个婴儿生下来，没有人会问是生下一个国家主席还是一个部长；是生下一个老板还是一个打工仔；是生下一个教授还是一个流浪汉，人们只会问：是个男孩还是个女孩？是个少爷还是个千金？对一个刚生下来的孩子来说，将来的一切都未知数，没有谁知道也不可能知道他将来会成为什么样的人。由此说来，人刚生下都是一样的，要有差别那大体上就只有男女之别。

　　然而，随着时间的推移，环境的改变，学习的艰难，世道的艰辛，人情的冷暖，人们的心灵和意志就会慢慢地发生改变，这样的改变将会导致人与人之间的差距，于是，有些人很成功，有些人很失败；有些人很出色，有些人很平庸；有些人很幸福，有些人很痛苦。你想在这个激烈竞争的社会成为一个很成功、出色、幸福的人，关键在于你有没有一颗永远不冷不死的心！有没有一股不管是主观因素还是客观因素都打不垮的意志！

　　在这个美好的下午，让我们听着音乐好好地享受，让我们打开心门，进入我们的心灵世界，与自己的心灵对话。让我们从幼儿园开始回忆，把我们丢失的东西找回来……

　　人活世上，谁不希望能有作为于社会，回报于家庭，慰藉于自己？

　　可是，岁月的风霜，世事的艰辛，人情的冷暖，使许许多多的人变得麻木世故，心无爱恨，漠然无情，不思进取，怯于奋争……

　　这些年来，在你最需要帮助的时候，是谁向你伸出援助之手？在茫茫的人海中，谁是那几个人最关心你最疼爱你的人？你出门在外，是谁总在牵挂着你惦念着你？是谁总是盼着你回家等着你吃饭？在你生病的时候是谁最紧张最着急？在你兴的时候是谁比你更高兴？在你最痛苦的时候又是谁比你更痛苦？在你最失落无助的时候，是谁来安慰你鼓励你？在你最孤独寂寞的时候又是谁来陪伴你？是谁对你的生命影响？在你的心目中谁占的位置最多？

**学会感恩的700字优秀演讲稿 篇4**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好！

　　今天我演讲的主题是“学会感恩父母”。

　　中国自古讲求孝道，孔子言：“父母之年，不可不知也。一则以喜，一则以惧。”也就是讲，父母的身体健康，儿女应时刻挂念在心。

　　然而，据《新京报》报道，今年北京某中学的抽样调查却显示：近50%的学生竟不知自己父母的生日。

　　母亲们分娩时的痛苦你可曾想像。那是生与死的考验：母亲生育孩子所消耗的体力，如同背负相当于自己体重三倍的重物，一步步爬上泰山顶。这是何等的残酷与痛苦？！但是，我总看到，在死亡线上走过一遭的母亲们，在血泊之中，在奄奄一息时，听到孩子那一声响亮的啼哭，无不欣慰地笑了，无不热泪盈眶。有些母亲知道剖腹产痛苦会小许多，但当知道自然分娩对孩子的健康会有益时，她们宁愿选择这死亡般的痛苦，换来儿女的诞生，而妈妈们却无怨无悔！

　　父母对子女珍爱如自己生命，问寒问暖，无微不至。儿女的生日，最先为你祝副的是父母；儿女的苦乐，最为你牵挂的是父母。舔犊情深，父母之爱，深如大海。

　　你我是否扪心自问过：我对父母的挂念又有多少呢？是否留意过父母的生日？民间有谚语：儿生日，娘苦日。当为自己生日庆贺时，你是否想到过用死亡般的痛苦，把你诞生的母亲呢？是否曾给孕育你生命的母亲一声祝福呢？或许一声祝福对自己算不了什么，但对父母来说，这声祝福却比什么都美好，都难忘，都足以使他们热泪盈眶！

　　正如孔子所言：孝悌也者，其为人之本也，学会感恩父母吧！

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**学会感恩的700字优秀演讲稿 篇5**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　今天我讲话的题目是《学会感恩》。

　　落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情。因为感恩才让我们懂得了生命的真谛——题记

　　从婴儿的“哇哇”坠地到哺育他长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜；从上小学到初中，乃至大学，又有多少老师为他呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮着他人。

　　感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母，亲友为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。是否你在父母劳累后递上一杯暖茶，在他们生日时递上一张卡片，在他们失落时奉上一番问候与安慰，他们往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日，体会他们的劳累，又是否察觉到那缕缕银丝，那一丝丝皱纹。感恩需要你用心去体会，去报答。

　　感恩是敬重的。居里夫人作为有名的科学家，曾两次获得诺贝尔奖，但她在会上看见自己的小学老师，用一束鲜花表达她的感激之情。自古以来的伟人无不有着一颗感恩的心，感激不需要惊天动地，只需要你的一句问候，一声呼唤，一丝感慨。

　　感恩是有意义的。爱让这个世界不停旋转。父母的付出远远比山高、比海深，而作为我们，只知饭来张口，衣来伸手。而似乎又有一条隔离带，让我们变得自私自利，忘记了曾经父母的付出，忘记了那一声声快乐，学会去感激别人是自己的一份良心，一份孝心，因为如此才会有和睦，有快乐，有彼此间的敬重。

　　怀着一颗感恩的心，去看待社会，看待父母，看待亲朋，你将会发现自己是多么快乐，放开你的胸怀，让霏霏细雨洗刷你心灵的污染。学会感恩，因为这会使世界更美好，使生活更加充实！

**学会感恩的700字优秀演讲稿 篇6**

　　各位同学：

　　大家好！

　　今天我国旗下讲话的题目是学会感恩！

　　对于安厚中心小学的同学而言，“学会感恩”是个温暖而熟悉的话题。

　　我们知道：没有人生来就应该为我们付出什么。我们身边的人对我们付出他们的爱，是因为他们有责任感，他们善良，拥有一颗仁爱之心，他们希望这世界因自己变得美好起来。我们拥有现在的学习和生活环境，是因为有很多人在为我们付出；我们享受生活赐予的甜蜜，是因为有很多人为我们付出辛劳和汗水。

　　感恩是一种生活态度，懂得感恩，才能体会生活中的点滴幸福。我相信我们学校的很多同学早已学会感恩，当你吃着可口的饭菜，穿着漂亮的衣服，该感恩父母对你的付出和关心，面对老师为你的成长所付出的辛勤劳动，该感恩老师无私的教诲和帮助。正是父母、老师以及身边的人对我们的无私的爱和帮助，我们的生活才如此幸福与美丽。

　　感恩体现在生活的每一个细节中。让我们怀着一颗感恩的心，用平时的话语和实际行动表达出发自内心的谢意吧：

　　感谢你，爸爸妈妈，是你们给了我们生命，让我们感受到了人间的亲情和幸福；

　　感谢你，我的老师，是你的谆谆教诲，让我们尝到了学习知识的快乐；

　　感谢你，我的同学和朋友，是你真诚的关怀与帮助，让我们懂得了友情的可贵；

　　让我们感激周围的每一个人，用宽容的心对待生活，用快乐的心改变生活，用感恩的心享受生活！

　　因为我们学会感恩，时刻怀有一颗感恩的心，所以我们的每个日子都是美好的。

　　谢谢大家，我的演讲结束。

**学会感恩的700字优秀演讲稿 篇7**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　在学校中，老师的谆谆教诲忘不了;在家中，父母的爱忘不了;在生活中，同学们的帮助忘不了……所以，我们要学会感恩。

　　“母亲节”那一天，老师给我们布置了一样特殊的家庭作业：给自己的妈妈洗一次脚。

　　这一天，妈妈下班一回到家，我便将妈妈扶到卫生间，端来了一盆温水，让她坐在小板凳上，我便为妈妈脱去鞋子和袜子，开始洗脚了。我从不曾认认真真地观察过妈妈的脚，但是今天我看到了。那是一双布满了老茧的脚，脚上还有一条条裂开的小口子，那老皮又硬又黄，顿时我的心里涌上了一股说不出的心酸。

　　我将妈妈的双脚轻轻地放入盆中，像小时候妈妈为我洗脚一样反复摩挲着。妈妈用手轻轻地摸着我的头，慈祥地对我说：“我的儿子长大了，也懂事了!”我抬起头对妈妈说：“这是我应该做的，以后我还想天天都为你洗脚呢……”就在我抬头的瞬间，我哽咽了，因为我发现了妈妈头上的几根白发，眼角上的皱纹和一直在妈妈眼眶里打转的泪水，我的眼眶也湿润了。妈妈的脚怎么那么粗糙，而不像我那么细腻!这些应该都是妈妈为我操劳而留下的痕迹啊!

　　妈妈，我感谢您，是您给予了我幸福与快乐的生活。在我成长的道路上，您的爱是我开启知识大门的钥匙，是夜晚船上的航标灯，是回荡在夜空中的首首歌谣，是我心中的一泓清泉……妈妈，谢谢您!

**学会感恩的700字优秀演讲稿 篇8**

　　老师、同学们：

　　大家好!

　　学会感恩是自己的一份良心，一份孝心，学会感恩才会让自己快乐，有彼此间的敬重。常怀一颗感恩的心，对所遇到的一切都抱着感激的态度，这样的态度会使你消除怨气，快乐和幸福会再次将你包围!因为感恩让我们懂得了生命的真谛。

　　常怀感恩之心，感恩大自然，“因为不坚持，天空的云才能展万般风貌;因为不留恋，树木才有春绿的新生;因为不停留，小溪才能涓涓不息;落叶与泥土相拥，那是对大地滋养的感恩;白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。”面对大自然，让我懂得了接纳和放弃，懂得了美与和-谐，在感恩帮助和激励过我的人同时，还要感恩从另一个层面影响和修筑我个性的人，如哲人所说：“感激伤害你的人，因为他磨炼了你的心志;感激绊倒你的人，因为他强化了你的双腿;感激欺骗你的人，因为他增进了你的智慧;感激蔑视你的人，因为他醒觉了你的自尊;感激遗弃你的人，因为他教会了你独立。”学会感恩，人生才会因此变得更加完整而丰富。

　　清晨，看到窗外那抹新绿和暖暖的阳光，我会感恩;听到朋友祝福话语，我会感恩;看到路人对我微笑，我会感恩;我的一天乃至一生，就在这感恩的心情中度过，常怀一颗感恩的心，可以使我们活得更有力量;常怀一颗感恩的心，可以使我们的人生更有价值。怀有一颗感恩的心，我们会变得越来越美丽。拥有一颗感恩的心，会使生活更加充实，世界更加美好!

　　如飞的时间牵动着心的涟漪，阅读着平淡的人生，谱写一曲感恩的歌。把报答与感恩融合于成熟的人生，保持一颗善良、感恩的心，心灵深处会萦绕着一抹抹柔情与感动!这世界也会在我们感恩的眼眸里永远和-谐美丽!

　　演讲到结束，谢谢大家。

**学会感恩的700字优秀演讲稿 篇9**

　　老师们，同学们:

　　大家早上好.

　　今天国旗下讲话的题目是《学会感恩》

　　首先我想和大家分享一个小故事，一只渴极了的蚂蚁,小心谨慎地爬下井去，但是正当他要喝水的时候,却掉进了水里。井边有一棵大树，有一只鸽子正栖在上面。鸽子看见蚂蚁躺在水面上，便用嘴从树上折了一根小树枝，扔到井里。蚂蚁爬上树枝得救了。这时有一个捕鸟人走过这里，想要捉住鸽子。他在一根长竿头上插了一根涂了胶的细枝。蚂蚁发现他正在做的事情，便爬去咬他的脚，那人吓了一跳，长竿掉在了地上。响声惊动了鸽子，她立即飞到空中。这样她免于一死,她的好心得到了蚂蚁的报答。

　　如果没有理智的动物对善行知道感恩，那么有理智的人类就该怖得怎样感恩，而且学会以德报德。感恩,是一种生活态度,是一种品德、一种责任。感恩，让生活充满阳光,让世界充满温馨.感恩无边，一句语言、一个行动、一点情怀，都能表达和诠释感恩的真谛与内涵；感恩无痕，一份努力、一点进步都能传达一份真情与心愿。

　　学会感恩，从今天开始,学会感恩，从现在做起。

　　同学们让我们共同倡议：

　　1、作为学生，首先要勤奋刻苦，学业有成，从而有能力报答父母、社会和国家。

　　2、提倡节俭。学生是依靠父母给予经济来源的.消费阶层，应体谅父母的艰辛,尊重父母的劳动，要培养勤俭节约的好习惯，做到不吃零食，不浪费、不乱花钱。

　　3、关心体贴父母，并试着主动理解父母。生活中难免与父母有一定的代沟，当意见有分歧时，要学会换位思考。要常说感恩的话、勤做孝敬的事.

　　4、珍爱老师的劳动成果，专心积极听课，认真独立作业，用优异的成绩回报老师。

　　5、珍惜自己和同学相处的每分每秒，不要因为自己的鲁莽和任性给对方造成伤害。

　　6、落实到生活的每一个细节当中：不随地乱扔纸屑果皮，因为整洁的环境属于大家，课间与午休时,不大声喧哗,因为安静属于大家;用餐时不奔跑，不插队，因为安全，文明属于大家,宿舍就寝时,不讲话，因为良好的休息属于大家……

　　当然，我们能做的不仅仅是这些.同学们，让我们人人怀有感恩之心,更加努力地学习，人人争做一名“阳光学生\".

**学会感恩的700字优秀演讲稿 篇10**

　　尊敬的领导、亲爱的同志们：

　　大家好！

　　我很荣幸能在这里向大家分享我的想法和感悟。我今天的演讲题目是“学会感恩，与爱同行”。

　　我们每个人都在成长的过程中经历了各种各样的事情，遇到了挫折和困难，也获得了成就和成功。这些经历使我们变得更加坚强和自信，但是，我们往往会忘记，在每一次成功背后，都有别人的支持和帮助，我们需要学会感恩。

　　首先，我们需要感恩的`是我们的父母、家人和师长。他们是我们成长过程中最重要的人，他们给予了我们生命、关爱以及教育。他们无私的奉献和爱是我们成功的最大动力和能量源泉。

　　其次，我们需要感恩身边的同事和朋友。我们在工作和生活中遇到了很多人，每一个人都给了我们一份重要的支持和帮助，并且和我们一起创造了各种不同的经历和回忆。我们需要感谢他们对我们的信任和支持，同时，我们也要珍惜这份友情和合作，一起奋斗和成长。

　　感恩不仅是对过去的回报，更是对未来的投资。学会感恩，不仅可以使我们更加自信和感恩，还能增强我们的责任感和成就感。学会感恩，就会有更多的人愿意和我们一起携手前行，共同创造更多美好的事物。

　　与感恩相伴的是爱，这种爱是一种情感、是一种态度、是一种精神。我们需要充分发挥自己的爱，去关注身边的人和事，去承担社会和环境责任。我们需要向那些最需要我们帮助的人伸出援手，给予他们关注和诚挚的友爱之心。我们还需要积极参与社会公益活动，通过自己的力量去改变和影响更多人。

　　在学会感恩和与爱同行的过程中，我们要注重品质和品格的塑造。我们要有作为一名好公民的精神、用传统文化蕴含的道德力量去支撑自己的一生，这样才能成为真正有价值、有意义的人。

　　最后，我想借用一句话，来表达我的心声：

　　“你有一个脆弱的心灵，不要将它隐藏，要学会感恩和爱，与大家同行。”

　　致谢！

**学会感恩的700字优秀演讲稿 篇11**

　　尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　今天我演讲的题目是学会感恩，学会生活。

　　感恩，其实是无初不在的。我站在这里的理由是什么？就是感恩，感谢老师同学们的支持爱戴，感谢学校给予的机会。感谢父母，给予我们生命，抚养我们成人，感谢老师教给我们知识，引领我们做\"大写的人\"。

　　感恩是一种心态，一种品质，一种艺术，感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么？感谢对手，感谢敌人，不是乐观么？所以，感恩是一种乐观的心态。感恩是礼貌。有人帮助我们，我们随口说声\"谢谢\"可能会给对方心里带来一股暖流。有人我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更多的帮助我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩是一种有礼貌的品质。感恩是画笔，学会感恩，生活将变为无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意挥就的酣畅淋漓；将生活中清淡的山水点缀得清秀飘逸；将生活中细致的执笔，描绘得细腻精美，所以感恩是一种多样的艺术。

　　有人说：忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前所带给我们的物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每个人，要怀有一颗感恩的心。

　　常怀感恩之心，我们使会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。

　　常怀感恩之心，使会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐。

　　常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多以份欣赏。

　　羊有跑乳之恩，乌鸦有反哺之恩，作为人类的我们，难道就不应有学会感恩吗？

　　感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会生活，我们将会感受到更多的快乐。

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**学会感恩的700字优秀演讲稿 篇12**

　　敬爱的朋友们：

　　大家好!

　　人生一世光阴荏苒，无不是生命的轮回。追根溯源，之所以有了自己的生命，乃是父母再造之恩。这是来到世上的第一个恩泽渊源，生命是父母给的，今生是父母给的，这是永远还不清的恩泽。说不清千年走一回，还是万年走一遭，来到世间就是上天的安排，就是弥足珍贵的造化。

　　因此，人生天地间就应该怀着一颗感恩的心，去报答父母的养育之恩。自古道百善孝为先，讲的就是这个道理。先哲贤人，给我们留下了二十四孝的楷模，历朝历代，无不宣扬着孝道的榜样，庶民百姓，无不张扬着孝道的美德。历史在变，孝道不变，说法在变，原则不变，这是一种天然的力量，这是一种人性的延续。人的繁衍人的一生，正是以此为依赖在循环着，在客观的传递着，在发扬光大着。

　　\"百年修得同船渡，千年修得共枕眠，\"我们还要感恩人生道路上的伴侣，这是每个人的人生另一半。在我们离开了父母的养育之后，当我们走向婚姻殿堂的时候，注定了这个人要与你一起生活，要与你生儿育女，要与你相拥着走向人生。爱在伴随着你，相互支撑在伴随着你，还有共同繁育的新生命，组成一个叫家的巢，这是人生道路上的天籁之歌。

　　因此，我们要精心的打造，耐心的呵护，不断的维护，尽量的宽容，珍惜这\"同船渡共枕眠\"的降临。如果说\"相敬如宾，举案齐眉\"的典故早已给我们树立了夫妻恩爱的先例，那么，现代的比翼双飞携手共进也不乏是我们追求的目标。走到一起不容易，结成夫妻是缘份。弹奏着锅碗瓢盆进行曲，经历着生活中的坎坎坷坷，享受着天伦之乐的快慰，让婚变的\'厄运离的我们远些，让我们不断修补生活的裂痕，去感恩与完善这份美好。

　　在家靠父母，出门靠朋友。融入社会走进生活，应该感恩朋友给我们带来的喜怒哀乐，应该提倡‘人人为我我为人人’的生存环境，少一分抱怨，多几份感动，少一分争强斗狠，多几分宽容忍让，让和谐的氛围伴随每一天，让社会不齿的恶习没有生存的土壤。我们不是生活在空间，我们需要实实在在的生活，我们需要惩恶扬善的壮举，我们需要好人得到好报的结局。大到爱国敬业，小到爱家待朋，感恩是最好的心态。

　　人生一世草木一秋，我们还要感恩四季的轮回。春踏青，夏戏水，秋看色，冬观雪，缤纷五彩，郁郁葱葱，层林尽染，白雪皑皑，真乃人生一大幸事。自然的生命呵护着我们，给我们带来人生的享受，愉悦的心态，山水有情，人亦有情，怀着感恩的心态看世界真的很美好。

　　阴雨的季节，雾霾的阴影总是暂时的，雨过天晴，天空是晴朗的。调理一下郁闷的心情，看云开雾散的时刻，回味这人世间的阳光，真的不容易，真的值得珍惜。

　　一感父母恩，二感夫妻情，三感朋友义，四感天地景。

　　到了两鬓如霜走路颟跚的时候，一切似乎都结束了，唯有那美好的回忆，感恩的心态在萦绕。

　　谢谢!

**学会感恩的700字优秀演讲稿 篇13**

　　同学们：

　　在这个世界上，在成功者的队伍里面，很多人并不见得很聪明，在失败者的队伍里面很多人并不见得愚笨。其实，有一样东西比聪明的脑袋更重要，那就是人的心灵和意志，一个人的贫穷很大的程度是心灵的贫穷，一个人的成功很大程度是意志的成功!

　　马加爵事件，大家都知道，他最致命的弱点是什么呢?就是心灵有问题，斗志有问题。在做案前，他花了很多时间很多精力上网查资料：用什么工具杀人最隐蔽，逃跑时走什么路线等等，他都花了很多心思去考虑，但是，整个过程他从没有为自己的父母考虑过，马加爵他没有想到，当自己的父母以负罪的心情，给那些被残暴杀害大学生的父母们下跪时，那些老人会操起棍棒就想......——这是心灵出了问题呀!另外，他的意志很薄弱，别人一句话就能把他打-倒，就起了杀人的念头。马加爵很聪明，在与同学玩扑克的时候总是赢，他的同学跟他开玩笑，你这小子为人有问题，打扑克总是搞假总是赢牌，所以，大家都不喜欢你，过生日聚会都不想喊你这个为人虚假的人——为了这句话，马加爵就生出杀人的歹心……

　　一个婴儿生下来，没有人会问是生下一个还是一个部长;是生下一个老板还是一个打工仔;是生下一个教授还是一个流浪汉，人们只会问：是个男孩还是个女孩?是个少爷还是个千金?对一个刚生下来的孩子来说，将来的一切都未知数，没有谁知道也不可能知道他将来会成为什么样的人。由此说来，人刚生下都是一样的，要有差别那大体上就只有男女之别。然而，随着时间的推移，环境的改变，学习的艰难，世道的艰辛，人情的冷暖，人们的心灵和意志就会慢慢地发生改变，这样的改变将会导致人与人之间的差距，于是，有些人很成功，有些人很失败;有些人很出色，有些人很平庸;有些人很幸福，有些人很痛苦。你想在这个激烈竞争的社会成为一个很成功、出色、幸福的人，关键在于你有没有一颗永远不冷不死的心!有没有一股不管是主观因素还是客观因素都打不垮的意志!

　　在这个美好的下午，让我们听着音乐好好地享受，让我们打开心门，进入我们的心灵世界，与自己的心灵对话。让我们从幼儿园开始回忆，把我们丢失的东西找回来……

　　人活世上，谁不希望能有作为于社会，回报于家庭，慰藉于自己?

　　可是，岁月的风霜，世事的艰辛，人情的冷暖，使许许多多的人变得麻木世故，心无爱恨，漠然无情，不思进取，怯于奋争......

　　这些年来，在你最需要帮助的时候，是谁向你伸出援助之手?在茫茫的人海中，谁是那几个人最关心你最疼爱你的人?你出门在外，是谁总在牵挂着你惦念着你?是谁总是盼着你回家等着你吃饭?在你生病的时候是谁最紧张最着急?在你最高兴的时候是谁比你更高兴?在你最痛苦的时候又是谁比你更痛苦?在你最失落无助的时候，是谁来安慰你鼓励你?在你最孤独寂寞的时候又是谁来陪伴你?是谁对你的生命影响最大?在你的心目中谁占的位置最多?

**学会感恩的700字优秀演讲稿 篇14**

　　秋天，是收获的季节，也是播种的季节。人们都在秋天播下希望的种子，等待着明年丰硕的成果。

　　作为一名六年级的小学生，在母校度过了六年的岁月。六年后，站在又一个希望的门前回首张望，不禁感慨，那一路的荆棘竟然都变成了盛放的蔷薇。假如回忆是酒，我真的愿一醉方休。回首来时路，我们走得辛苦而快乐，我们走得沉重却又激昂。我们踏着荆棘，却嗅得万里花香。我们冒着风雨，却迎来了万丈阳光。

　　六年前，母校包容了我们的懵懂无知，母校孕育了我们的睿智武断，母校给了我们优越的学习环境和展示自我的辽阔舞台。母校为我们奠定了人生基石，为我们鼓胀了远航的风帆。教室里留下了我们刻苦学习的身影，球场上留下了我们拼搏进取的执着精神，在学习中我们变换角色体味人生。我们思考着，我们追求着。我们学会了沉着与凝练，学会了合作与竞争，学会了继承与创新，我们丰盛着头脑，开阔着视野，学会了知识，理解了道理。

　　如今，又到了播种的季节，我一定要播下希望的种子，努力在明年取得优异的成绩，来回报老师，回报学校，回报祖国对我的培养之恩。

　　诗人说：花朵把春天的门推开了。我说：感恩把和-谐的门推开了，和-谐把生活的门推开了。只要你用心去听花开的声音，生活到处都是和-谐的乐章。爱，像火种点燃心灵的希望;爱，像绿茵撑起心灵的天空。爱，是一种力量，是一种财富。我们应该从小在心中撒播爱的种子。让我们心存感激，学会感恩。用一颗感恩的心去面对生活，面对学习，面对挫折，从而体会父母，师长，同学，朋友间无私的亲情，友情，恩是中华民族的传统美德，是构建社会主义和-谐社会的需要。广东律师田世国为了回报母亲的恩情，在老母病危时瞒着她捐出了自己的肾脏，挽回了母亲的生命;徐本禹为了回报社会对他的恩情，毅然在大学毕业后离开繁华城市，走进穷乡僻壤的破草棚，给求知若渴的孩子们送去知识……

　　感激生育你的人，因为他们使你获得生命;感激抚养你的人，因为他们使你不断成长;感激关怀你的人，因为他们给你温暖;感激鼓励你的人，因为他们给你力量;感激教育你的人，因为他们开化你的蒙昧;感激伤害你的人，因为他们磨练了你的心智;感激绊倒你的人，因为它强化了你的双腿;感激藐视你的人，因为它觉醒了你的自尊;感激遗弃你的人，因为他教会了你该独立;凡事感激，学会感激，感激一切使你成长的人!

　　朋友们，有首歌叫《感谢你》：感谢明月照亮了夜空，感谢朝霞捧出的黎明，感谢春光融化了冰雪，感谢大地哺育了生灵，感谢母亲赐予我生命……感谢收获、感谢和平、感谢这所有的一切一切。

　　感恩无痕，感恩无限!朋友们，学会感恩吧!让我们的生活永远走向关怀，充满真情和爱心!谢谢大家!

**学会感恩的700字优秀演讲稿 篇15**

　　老师们、同学们：

　　大家好！我演讲的题目是：学会感恩。

　　感恩无处不在。我站在那里的理由是什么？就是感恩。感谢老师们同学们的支持，感谢学校给予的机会，感谢父母的生育与培养，也要感谢我自我的付出。因为感谢着这些，我这天便站在那里了。

　　宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。

　　感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人；感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”；感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖；感谢对手，他们令你不断进取、努力。

　　感谢太阳，它让你获得温暖；感谢江河，它让你拥有清水；感谢大地，它让你有生存空间。

　　感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

　　感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么？感谢对手，感谢敌人，不是乐观么？对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么？所以，感恩，是一种乐观的心态。

　　感恩是礼貌。有人帮忙了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

　　感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

　　常说：“三有三为。”

　　心中有祖国，为祖国做件事。不是为了回报、感谢伟大的祖国么？

　　心中有群众，为群众做件事，不是为了回报、感谢温暖的群众么？

　　心中有他人，为他人做件事。不是为了回报、感谢生活中的每个人么？

　　有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

　　常怀感恩的心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了这天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮忙和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

　　“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自我；感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜……”学会珍惜你的幸福，学会感谢你身边的一切，因为珍惜才会拥有，感恩才能天长地久……

　　感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐

**学会感恩的700字优秀演讲稿 篇16**

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

　　大家上午好！

　　今天我演讲的主题是《学会感恩，与爱同行》。

　　感恩是一个永恒的话题。从幼小时起，我们就不断地接受着来自亲朋好友以及陌生人的帮助，这些帮助也许是等价交换或者出于利益驱使，但更多的则是默默地奉献而不求回报。然而，在我们接受别人的帮助时，我们是否真正懂得了感恩呢？

　　百度百科的解释是，感恩是对别人给予的帮助表示感激，并通过行动来回报。这意味着，我们不仅要感激，还要踏实行动，为那些无私奉献的人做出回报。当然，对于这些人来说，回报并不是他们关心的重点，但这并不代表作为帮助的受益者，我们可以理所应当地接受别人的奉献。

　　也许有人会在小事上帮助你，比如捡起散落在地上的作业本，拉住下楼梯时快要摔倒的你，帮你按下电梯里的按钮，帮你在人满为患的公共汽车上找到零钱等等。这些都是微不足道的小事，但恰恰是这些小小的帮助，在不经意间流露着淡淡的温馨。此时，最好的回报便是一句发自内心的\'“谢谢！”。

　　除此之外，我们也应当感谢和感恩那些伴随我们在日常生活中的人。他们可能是夜晚陪伴的身影，孜孜不倦地教导我们在三尺讲台上，或者是在我们失意时无声的鼓励。无论是父母，师长，同学，还是朋友，我们都应该感谢他们，感恩他们，并通过行动表达我们的爱。

　　据说，罗斯福的家中曾一度被盗，许多东西被偷走。一个朋友得知此事后写信给他安慰。然而，罗斯福在回信中却写道：“亲爱的朋友，非常感谢你写信来安慰我。我很好。为什么呢？第一，贼偷走的不是我的生命，而是我的东西；第二，他只拿走了一部分，而不是全部；第三，最值得庆幸的是，做贼的是他，而不是我。我现在感觉非常幸福。感谢上天。”对于很多人来说，家中失窃绝不是一件可以以平常心面对的事，甚至会视为极不幸的事件。但罗斯福却可以找到感恩之路，他写出了感恩的三个理由，甚至还有更多。也许有人会说，罗斯福是总统，他可以忽略掉被盗的东西。但是，如果他没有一颗感恩之心、一颗仁爱之心，他怎么会在失窃后还有如此幸福之感呢？

　　感激是一种善良，也是一个永久的基石。我们时常对现代社会的冷漠抱怨不已，经历人缘薄弱，经验冷漠无情。因此，我们更该自愿奉献我们的爱心，积极主动地帮助别人。实际上，感恩是一种生活方式。当你试着去感恩，回报别人，感受别人对你的回报时，你会发现，温暖的存在不能缺席，虽然会延迟，但一直存在。有爱心，因此感激，因为感激，我们才有勇气继续前行。

　　怀揣感激与爱心同行，走遍天下，随我们去吧。

　　再次感谢大家，我的演讲就到这里了！

**学会感恩的700字优秀演讲稿 篇17**

　　亲爱的老师，同学们：

　　大家上午好! 我今天演讲的题目是《感恩忠德，感恩老师》!

　　我们中华民族是具有有两的“感恩”传统的民族。“谁言寸草心，报得三春晖”的动人诗句，“滴水之恩，当涌泉相报”的经典词语，集中反映了古人对“感恩”的认同和崇尚。感恩之心，是一种美好的感情，是对世间所有人所有事给予自己的帮助表示赶集，且铭记在心。是一个正直的人起码的品德。同学们，每天清晨，当我们还在沉睡时，保洁阿姨已经打扫好楼道。整洁的校园，优美的环境让我们的心情无比顺畅。每天食堂的叔叔阿姨们总是为我们变换着花样做出含有丰富营养的可口饭菜。当我们的桌椅，门窗，灯管出现损害时，后勤的叔叔总是在第一世间为我们修好，让我们安心的学习。

　　电脑出现了问题，网络办的老师总是及时赶到排除故障，使我们充分感受着多媒体教学带给我们的便捷。而我们的各科老师和班主任们是多么辛苦的在三尺讲台上奉献着他们的一切。忘不了当我们遇到困惑与迷茫时，是老师为我们指点迷津;当我们因鱼的成绩而骄傲时，老师的及时点拨让我们清醒。当我们遇到挫折时，老师帮我们撑起前进的风帆;忘不了当我们身体出现不适时老师嘘寒问暖，送医送药，有的老师为了辅导我们的功课而无暇顾及自己的身体健康。他们这种忘我的精神使我们充满了敬佩和感激。老师是我们成长道路上的引路人，他们教我们做事，教我们做人，引导我们走好人生之路。忠德的同学们之间互相帮助，和睦相处，团结友爱已蔚然成风，我曾经目睹过某个同学因脚骨折而被同学背着上楼下楼，中午同学们为他跑前跑后端菜端饭。有的同学学习遇到困难，学习好的同学就无私的，不厌其烦的为他讲解，为的是不让每一个同学掉队。拾金不昧等好人好事也经常出现。在忠德，我们每时每刻都在感受着学校领导，老师，同学们的关爱。面对他人的关爱和付出，难道我们不应心存感激吗?可是在我们周围也出现了一些不和谐的现象：有的同学搞恶作剧损坏老师的照片，有的同学吧饮料瓶扔在便池里造成下水道堵塞。浪费手纸的现象也时有发生。还有个别同学以大欺小，以强欺弱。试问这些同学，当你做出这样的举动时，你没有感到这是没有教养的表现吗?这难道是一个中学生该有的行为吗?我们千万不要再把这些归结于是无谓的小事，不要再不屑于这些再你身边的点点滴滴，因为在这点滴小事的背后，包含的正是我们对老师和同学的尊重与肯定。人人都希望得到别人的尊重和认同，你我如此，更何况于那用自己的汗水辛勤耕耘，挥洒在教育园圃中的园丁以及和我们朝夕相处并不时给我们以帮助的同学呢?

　　谢谢大家!

**学会感恩的700字优秀演讲稿 篇18**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好！

　　今天我演讲的题目是“学会感恩，构建和谐”。

　　世界上有太多的温暖需要传递，需要我们每个人的参与！现在的世界发展得太快，生活也变得匆匆。生活的安定与幸福使我们缺乏了很多珍贵的品质，使我们变得以自我为中心，让我们忽略了一直站在我们身旁的人，忽略了蕴藏在心底最真挚的情感。现在很多人尽情地过着情人节、愚人节、圣诞节，却有几个人真正的过过感恩节？他们视今天的幸福为理所当然，却不知道幸福的背后有着太多帮助过我们的人，那么就请你暂停一下匆忙的脚步，好好看看曾经走过的路和将来要走的路，认真想想该去如何面对那些帮助过我们的人，才能无愧于心。

　　“我们要感恩什么？怎样去感恩？”这是一个值得我们每个人去反思和探索并实践的问题，也是我们每个人应该有的一种生活态度和人生价值。感恩是一种不能旁贷的责任，也是需要铭记并履行的义务。对生养我们的父母，教育我们的老师，给我们生存和发展的一切都应充满感恩之心，感恩之情！毕淑敏有这样几句话：有一些事情，当我们年轻的时候，无法懂得，当我们懂得的时候，却已不再年轻大学生学会感恩演讲稿大学生学会感恩演讲稿。世上有些东西可以弥补，有些东西却永远无法弥补。当我们成功时，不要忘了，是那些温情和关切的目光，给了我们鼓励，给了我们信念，给我们开辟了一条人生的坦途。

　　记“一朵花，一个世界；一滴泪，一个天堂”。在我们生活中那些看似不起眼的细节里，处处都藏着值得我们感恩的情愫，感恩往往是转化成了一个个自发的充满爱意的行为，播撒在每个平凡而实在的日子里。如果我们的心中培植出一颗感恩的心，我们的生活就会沉淀出 许多的浮躁和不安，消融掉许多的不满和不幸！

　　拥有一颗感恩的心，生活就会处处充满阳光。只要去发掘，事事可感恩，时时有感恩。心中存有感恩，便会意识到个人离不开他人、离不开社会。在处理与社会和他人的关系时，将会产生源动力，去驱动自已尽力履行应有的职责，倾已之能奉献社会。拥有一颗感恩之心，就拥有了一颗包容天下的心，不管外界环境如何，都让我们坚定自己的信念

　　从小事做起，学会感恩，懂得感恩，用最纯洁的心净化心灵，用更加积极的人生态度来面对这个世界。

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**学会感恩的700字优秀演讲稿 篇19**

　　尊敬的老师们、同学们：

　　早上好！

　　今天我演讲的主题是《学会感恩》。

　　感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么？就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。

　　感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人；感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”；感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖；感谢对手，他们令你不断进取、努力。

　　感谢太阳，它让你获得温暖；感谢江河，它让你拥有清水；感谢大地，它让你有生存空间。

　　感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

　　感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么？感谢对手，感谢敌人，不是乐观么？对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么？所以，感恩，是一种乐观的心态。

　　感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

　　有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

　　常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

　　感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。

**学会感恩的700字优秀演讲稿 篇20**

　　尊敬的领导，亲爱的员工：

　　下午好!

　　时光飞逝，转眼，已是深秋。

　　还记得，初来酒店的那一天，顶着夏日，信心满满的踏出了我人生学习的第一步。社会是一个大课堂，在这里，可以学到很多，得到的磨练也更多。

　　看着自己所在的酒店，一点一点成长起来，心里充满了一种难以言喻的感觉，却摸不透那是什么!

　　踏着台阶，一步一步旋转，指尖，划过精美的墙纸，亮丽的瓷砖，复古的壁灯，那种美，震撼我的心灵!

　　当我站在高高的行政酒廊，向下俯瞰时，我看到了碧蓝的亚里亚海，看到了一望无际的骆马湖，看到了雄伟的飞狮，甚至，看到了我的未来，那一刻，我终于明白，那总是摸不透的感觉是何物了，那就是感恩，我所学到的，一种，无法描述的精神!

　　羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。

　　感恩对人来说，应该有着更深刻、更广泛的含义，它不仅仅是简单的报恩，它更是一种责任，也是自立、自尊，更是人生的一种精神境界。

　　要明白，为什么今天我们能够站在这美丽的酒店之上，因为他们，没有领导的策划，同事的配合，工人的辛苦，我们怎么可能拥有如此华丽的家!

　　有爱就有感恩，学会感恩，才会担当责任，这即是一个人追求生命价值的道德标准，也是一个企业、一个社会持续发展的不竭动力。

　　学会感恩，担当责任，这不仅是企业生存和发展的重要方式，而且是员工持续进步的动力。一个优秀的员工，也是企业社会这人的实际载体。做优秀的企业员工，从学会感恩开始，从担当责任开始!

　　天地生人，有一人应有一人之业;人生在世，生一日当尽一日之勤。要知道，我们从工作中获得的一切，能享受到的一切，并不是理所应当的，都与领导的支持、同事的配合、朋友的鼓励，以及家人的关怀密不可分。

　　此致

　　敬礼

**学会感恩的700字优秀演讲稿 篇21**

　　大家好！

　　最近我们的身边总流传着一句网络用语，“你是敢敢，我是憨憨，因为敢敢在憨憨的心上。”这句话将文字拆解开来，变得这么的有趣。而我今天也想说一个字，那就是“感”。大家可以看到，在我们的心上有一个咸字，这一生中，我们必将尝尽酸甜苦辣，而这些味道也成为了我们感情中的“感”，也就是我们的感恩中最温暖的一种情感。只有感受到了外界的温度之后，我们才会更加体会到感恩感动的温暖。感恩也是有缘由的，因为我们也知道，在我们的“恩”字中，我们的心上是有一个因的。恩情是代表着他人赐予了我们帮助，因此，这些恩情都是有原因的。因此才是心上一个因。这也代表着任何一段感恩之情都是有原因，也是有情感的`。

　　当他人给予我们帮助时，这就是他人给我们的一段恩，也是我们一生中的一段味蕾旅程，在其中我们会尝到和香瓜一般的清甜，也许有时候受挫也会尝到一股酸楚，但这些统统让我们感受到了这个世界上的生机和渴望。是五味让我们体会到了更美好的一生，也是懂得感恩，让我们有了一个更加完整的自己。

　　感恩是什么？感恩是我们心中的一股热流，它通过我们的语言和肢体行为传递温度，将我们对他人的感激之情流露出来，同时也能够温暖着对方，营造一个非常舒适的环境。能够让我们自由的栖息，自由的抒发情感。感恩对于我们每个人而言，它就像是一颗夜明珠一般的珍贵。它会被我们忽视，也时常提醒我们去做一个更好的人。它是我们人生中的指南针，引导哦我们走向一条更好的路，做一个更好的自己。

　　我们的身边有很多值得我们去感谢的事情，我们父母常年对我们的默默付出，我们的老师对我们的教育和关心，我们的朋友对我们的陪伴。这一切都值得我们去感恩，因为只有当对方付出了这样的一份情，我们才会有感激的欲望。而感恩再次此刻也就非常的出众耀眼了，它能象征着你个人魅力，也能代表着你和对方良好的关系，从而也会让你们的情感升温。让你们的联系更加紧密。所以，感恩这件事情，也是我们和外界的一种紧密联系。它能让我们更加的柔和融入进这个社会，更好的成长发展。

　　“感”让我们尝到人生的五味，让我们体会人生的各种感受，“恩”让我们铭记他人对我们的帮助和爱护，让我们也清楚自己应该努力为那些爱我们的人努力奋斗。有了感恩，我们才会变成一个更加完整的自己，才会有一个更加明亮的未来。

**学会感恩的700字优秀演讲稿 篇22**

　　尊敬的老师，同学们：

　　大家好！

　　今天我演讲的题目是《学会感恩，从小做起》。

　　俗话说，母爱如水，父爱如山。

　　我们生活在这个千姿百态的世界里，是谁给予我们点点滴滴的教诲，是谁让我们在扬帆前进的道路上少受挫折，是谁在我们哭泣、苦恼时带来轻轻的安慰？是我们的父母，他们的眼睛总是无微不至的关注着我们的一切！

　　父爱无声，母爱有痕。

　　父母给予我们生命，哺育我们成长，教育我们长大，没有父母便没有我们，当我们嬉戏于课堂之上，玩耍于操场，我们的父母却正为我们幸福生活而不辞辛苦地奔波着。

　　看着父母那爬满岁月的额头，看着那饱尝雨露风霜的脊背，看着那饱经艰难困苦的丝丝白发。

　　我深深感到父母的苦不是我们所能想象出来的，多少次，深夜里他们将我们送入医院；多少次，风雨中他们盼望着我们赶快回家；多少次，月光下他们教给我们做人的道理；多少次，……“谁言寸草心，报得三春晖，”父母的恩情深似海，我们要珍惜父母的舔犊深情，我们要懂得报答父母的养育之恩。自己的事情自己办，不给父母添麻烦；家务劳动帮着干，多为父母减负担；批评教育不顶撞，感谢父母要求严；养育之恩重如山，儿女责任勇承担。

　　母爱如玉，父爱似金！父母的爱是伟大的！我们要感恩父母，向辛勤工作作的爸爸妈妈深鞠一躬，道一声：“爸爸妈妈，你们辛苦了，我爱你们！”

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**学会感恩的700字优秀演讲稿 篇23**

　　朋友相聚，酒甜歌美，情浓意深，我感恩上苍，给了我这么多的好朋友，我享受着朋友的温暖，生活的香醇，如歌的友情。

　　走出家门，我走向自然。放眼花红草绿，我感恩大自然的无尽美好，感恩上天的无私给予，感恩大地的宽容浩博。生活的每一天，我都充满着感恩情怀，我学会了宽容，学会了承接，学会了付出，学会了感动，懂得了回报。用微笑去对待每一天，用微笑去对待世界，对待人生，对待朋友，对待困难。所以，每天，我都有一个好心情，我幸福的生活着每一天。

　　我感恩，感恩生活，感恩网络，感恩朋友，感恩大自然，每天，我都以一颗感动的心去承接生活中的一切。

　　我感谢……

　　感谢伤害我的人，因为他磨练了我的心志；

　　感谢欺骗我的人, 因为他增进了我的见识；

　　感谢遗弃我的`人, 因为他教导了我应自立；

　　感谢绊倒我的人，因为他强化了我的能力；

　　感谢斥责我的人，因为他助长了我的智慧；

　　感谢藐视我的人，因为他觉醒了我的自尊；

　　感谢父母给了我生命和无私的爱；

　　感谢老师给了我知识和看世界的眼睛；

　　感谢朋友给了我友谊和支持；

　　感谢完美给了我信任和展示自己能力的机会；

　　感谢邻家的小女孩给我以纯真无邪的笑脸；

　　感谢周围所有的人给了我与他人交流勾通时的快乐；

　　感谢生活所给予我的一切，虽然并不全都是美满和幸福;

　　感谢天空，给我提供了一个施展的舞台

　　感谢大地，给我无穷的支持与力量；

　　感谢太阳，给我提供光和热；

　　感谢天上所有的星，与我一起迎接每一个黎明和黄昏。

　　感谢我爱的人和爱我的人，使我的生命不再孤单；

　　感谢我的敌人，让我认识自己和看清别人；

　　感谢鲜花的绽放， 绿草的如茵，鸟儿的歌唱， 让我拥有了美丽，充满生机的世界；

　　感谢日升，让我在白日的光辉中有明亮的心情；

　　感谢日落，让我在喧嚣疲惫过后有静夜可依。

　　感谢快乐，让我幸福地绽开笑容，在美好生活着；

　　感谢伤痛，让我学会了坚忍，也练就了我释怀生命之起落的本能；

　　感谢生活，让我在漫长岁月的季节里拈起生命的美丽；

　　感谢有你，尽管远隔千里，可你寒冬里也给我温暖的心怀；

　　感谢关怀，生命因你而多了充实与清新；

　　感谢，因为有你，才让我的心情有了诉说的归宿；

**学会感恩的700字优秀演讲稿 篇24**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　今天，老师给我们上了一节感恩教育课。下课后，我心里默默的想：“妈妈为我们付出了太多，我要感恩妈妈。”

　　放学后，我迅速冲出学校。心想：“要怎样感恩妈妈?”一大堆想法从我脑海里涌出：要不带妈妈去旅游?但我还是学生，没那么多钱;要不帮妈妈洗脚?这太简单了。我摇了摇头，忽然一个想法从我脑海里蹦了出来：“炒菜。”我笑了笑，说做就做。马上把我多年珍藏的存钱罐拿了出来，把里面的钱倒了出来，哇!数了数一共有一百二十四元。迅速跑到了菜市场，来到卖虾的地方，有礼貌的问老板：“龙虾多少钱一斤?”老板微笑着说：“三十二元一斤。”一听这个数字吓到了我，我心里出现了纠结，但是对老板说：“好吧!要两斤。”付了钱后，又买了一些青菜和肉，兜里也只有四十多元了，走着走着看见了卖梨的。心想：“妈妈不是喉咙痛吗?梨正好治妈妈的喉咙呢。”就买了一点梨，回到了家。

　　一到家，把菜放下。走进厨房，先把锅刷洗干净，把配料一一摆好。把虾整理干净，再把油倒进锅里。顿时油烟热气沸腾，很害怕油溅到我，轻轻的把虾放进锅里，把虾炸熟后，又加了一点盐和酱油。龙虾就这样炒好了，我心想：“哈哈，我第一次炒菜竟然炒的那么好。”我高兴过头一不小心被油炸到了，我赶紧把手放到水龙头，用水冲。跑进了房间。把手包扎后，正好妈妈也回来了，妈妈说：“你怎么买了那么多菜?”我笑着说：“妈妈辛苦了。”妈妈抱着我，摸着我的头，开心的笑了。

**学会感恩的700字优秀演讲稿 篇25**

　　亲爱的老师、同学们：

　　在这个世界上，存在一种无私的爱，它陪伴我们从刚出生嗷嗷待哺到蹒跚学步，从玩耍学习到成长为一个懂事的人。每一次我们健康地成长，都感受到了父母们无尽的爱。这种爱就是父爱和母爱，我们应该学会心怀感激，对他们的付出表示感谢。

　　几十年前的某一天，父母满怀喜悦地迎接了我来到这个世界。从此，他们肩负起了养育我成人的责任。为了给我一个舒适的生活环境，他们付出了巨大的辛劳和努力。我成为了家庭的中心，父母不仅要忙于工作，还要分心照顾我，那份责任的重压我现在才能真正理解。小时候，我总是天然地认为这是理所应当的，因为我对父母的辛勤付出毫无了解。

　　现在想起来，父母如何不辛苦呢？自从我降临到这个世界上，各种疾病纷至沓来。每当我生病，父母的`脸上总是显露出忧虑的表情，放下手中的事务，立即带我去医院。当病好之后，他们对我关怀备至，可以感受到他们内心悬着的心终于放下了。

　　这个暑假，我利用闲暇时间在家中帮助父母做家务。一来减轻父母的负担，体会父母的辛苦；二来学习一些基本的生活本领，锻炼自理能力。血浓于水啊！

　　对于父母，我们永远有道不完的谢。当我们第一次喊爸爸妈妈的时候，第一次独立迈开一步的时候，第一次歪歪扭扭地写出一个字的时候——是父母在身边耐心地教导我们。父母，是上苍赐予我们不需要任何修饰的心灵的寄托。当我们遇到困难，能倾注一切来帮助我们的人，是父母；当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母；当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母；当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，还是父母。

　　由此看来，我们还有什么理由不从现在起，学会感恩父母呢？学会感恩，是父母为我们创建了现在的幸福生活。请记住，感恩父母是我们为人儿女义不容辞的责任！

**学会感恩的700字优秀演讲稿 篇26**

　　尊敬的老师，亲爱的学们：

　　今天我演讲的主题是《学会感恩》。

　　感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么？就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

　　宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。

　　感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人；感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”；感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖；感谢对手，他们令你不断进取、努力。

　　感谢太阳，它让你获得温暖；感谢江河，它让你拥有清水；感谢大地，它让你有生存空间。

　　感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

　　感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么？感谢对手，感谢敌人，不是乐观么？对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么？所以，感恩，是一种乐观的心态。

　　感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

　　有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

　　常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

　　感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。

**学会感恩的700字优秀演讲稿 篇27**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　感恩让我们懂得了人生的真谛！

　　“感恩”是一种面对人生路上的挫折最好的办法。假如有一天你失去了你的双眼，要记得感恩你还有健全的四肢灵敏的耳朵……从此你应该更加珍惜你所拥有的，要感恩。

　　花儿不可能一年四季永不凋零，可它也曾绽放过自己的生命，感恩上苍赋予花儿绽放的时间；感谢所有爱过我们的人；不要怒视嘲笑我们的人，他的嘲笑一定是因为你不够好，感谢命运给予我认清自己的机会；如果失败不要怨恨，上苍在无声的警示你重新再来你会更好，感谢上苍给我一次重来的机会……

　　感恩的心，有着怎样曲折特别的生活经历？我来自何方，即使我们不是最美的花朵。是的，像一颗尘土，到底哪一缕阳光最耀眼，无论生活在何处，学会感恩，是一种智慧。

　　不经历风雨，怎能成长？感谢所有伤害过我们的人。他们让我们成长。

　　不要抱怨生活不如意，恰恰因为生活中有着这么多不如意，才更加让人们珍惜自己所拥有的。不要过分的抱怨生活的不公，命运不平的时候人们伸出援手，让我们心怀感恩，人生就不再是波翻浪涌，让我有勇气作我自己。

　　也许我少了别人所拥有的，生命就不一定再是暗淡无光。感谢生活中所有挫折磨难，感谢我们的父母，我情归何处，花开花落，那它就应成为浩瀚原野的一份子。月亮也不可能从月初圆到月尾，人生又怎会一直圆满？感恩，并珍惜你所有的一切吧。

　　学会感恩吧，抛却所有怨天尤人，我们才有了更多美好的追求，一首感恩的歌，唱出了它的真谛，这种回报洁净无暇。抛却所有愤恨不平，这世界就不再是穷山恶水，学会感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡。不要过多的奢求什么，因为他们给了我们最宝贵的生命，生活就不再是味同嚼蜡……

　　让感恩的花在人生的路上永不凋零吧。

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**学会感恩的700字优秀演讲稿 篇28**

　　老师们，同学们：

　　大家好!

　　今天我演讲的题目是：学会感恩。

　　一艘载有数百人的大型轮船在海上失火沉没,许多人都失去了生命,只有九十多人生还。乘客中有一个游泳专家来回游了十几次,在连续救起了二十个人后因过分劳累双脚严重抽筋而导致残废，必须终身坐轮椅,他一直大叫着问自己:我尽力了吗!几年后在他生日的那天有人问他一生中最深刻的记忆是什么,他伤感的说:我记得那被我救起的二十个人中,没有一个人来向我道谢。

　　古人有云，“滴水之恩，当以涌泉相报”，何况如此大恩大德!这都不感激，可见在当今时代，感恩已经显得不那么重要了。有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

　　对于这一点，我们再来看另一个小故事。

　　一个清晨，在洛杉矶的一家旅馆里，三个黑人孩子，在餐桌上埋头写着感恩信。这是他们每天必做的工作。老大在字上写了八九行字，妹妹写了五六行，小弟弟只写了两三行。再细看其中的内容，却是诸如“路边的野花开的真漂亮”“昨天吃的比萨饼很香”“昨天妈妈给我讲了一个很有意思的故事”之类的简单语句。原来他们写给妈妈的感谢信不是专门感谢妈妈给他们帮了多大的忙，而是记录下他们幼小心灵中感觉很幸福的一点一滴。

　　他们还不知道什么叫大恩大德，只知道对于每一件美好的事物都应心存感激。他们感谢母亲辛勤的工作，感谢同伴热心的帮助，感谢兄弟姐妹之间的互相理解。。。。。，他们对许多我们认为是理所当然的事都怀有一颗“感恩的心”。

　　常有人问，感恩是什么?

　　其实感恩，包含着许多含义，许多内涵。

　　感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么?感谢对手，感谢敌人，不是乐观么?对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么?所以，感恩，是一种乐观的心态。

　　感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

　　感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓;将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸;将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

　　让我们一起感谢日升日落，感谢快乐伤痛，感谢天空大地，感谢天上所有的星星，感谢生活，感谢得到和失去的一切，以及无所得无所失的一切的一切，让我们在草长莺飞的季节里拈起生命的美丽!

　　“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己;感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜……”学会珍惜你的幸福，学会感谢你身边的一切，因为珍惜才会拥有，感恩才能天长地久……

　　感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

**学会感恩的700字优秀演讲稿 篇29**

　　尊敬的老师们、同学们：

　　早上好！

　　学会感恩，让生活变得充实；学会感恩，让心灵变得美丽；学会感恩，让温暖充满人间。

　　小伙子为楼下带来一丝绿荫，楼下人为小伙子感恩一支葡萄蔓。因为感恩，小伙子与姑娘收获了他们甜蜜的爱情。感恩是美好的，会给人带来幸福。学会感恩的人，才能收获最真实的情感。

　　自古就有“滴水之恩当涌泉相报”的感恩之心；大街小巷天天传唱着：“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己……”的感人曲目。我曾看过《伊索寓言》中的一篇故事，讲的是一只蚂蚁路过池塘喝水，却不慎被池谁卷走，此时一只鸽子刚好路过，从树上扯下一片树叶放到水里，蚂蚁爬上叶子得救了。第二天，蚂蚁经过鸽子的家，正巧看到一个猎人正瞄准鸽子，此时鸽子正在睡觉，根本没察觉到危险的到来，蚂蚁冲上去朝猎人的脚狠狠咬下去，枪打偏了，鸽子听到枪声逃跑了，幸免于难。蚂蚁的感恩精神令人感动，他不顾自己安危救恩人，也表现出了感恩的价值。

　　学会感恩，感恩父母给我们的幸福生活；学会感恩，感恩老师对我们的谆谆教导；学会感恩，感恩同学的给我们的欢声笑语；学会感恩，感恩陌生人对我们伸出的援助之手。

　　感恩是平凡的，又是高尚的，他为我们带来幸福。感恩是偶然的，有是温暖的，他可以为我们带来心灵的慰藉。

　　学会感恩，让爱充满人间。

**学会感恩的700字优秀演讲稿 篇30**

　　201X年，我拥有了第一张自己的银行卡，它对我来说，意义非同凡响。

　　我是奎屯市一名普通的高中生，在温馨的家和温暖的教室中生活着，学习着，我觉得非常幸福。这都要归功于我那勤劳的母亲，还有负责的老师们。有了他们的关心，让我感觉到无比的温暖。

　　我是出生于贫困小村的一个家庭当中，家里有六口人。我们是从甘肃来到这里的。就因为一场泥石流，它摧毁了我们的家园。当我的生活处于困难而又走投无路时，是党和政府帮助了我们。将我们从那个贫困的小村庄里解救出来，和父母携手来到了新疆，党和政府给了我们住的地方，给了我们一个温馨的家，给了我们可以耕耘的田地，将我们送到了学校。每年学校都给我资助学费，供我上学，是党和政府帮助了我们。

　　在我来到这个学校以后便受到了同学、老师与学校的关心和帮助。更没有想到学校落实了助学金的政策，这个助学金像一股春风拂去我脸上的愁痕，又像一场春雨般滋润着我干涸的心田，安抚着我这株正在生长的嫩芽;它助我能顺利地完成我高中的学业，又不会给我家里带来太大的经济压力。学校和国家的助学政策犹如雪中送炭，为我送来了寒冬里的温暖。这是老师、学校、党和国家对我的巨大支持和帮助，是他们给了我更多的希望，是他们给了我更强的信心和勇气去学习知识，去追求梦想!

　　羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。知恩图报，是我们中华民族的优良传统。感恩我们的父母，感谢她们的养育之劳苦;感恩我们的老师，感谢她们的关怀爱护之体贴;感恩我们的同学，感谢她们的陪伴之无偿;感恩之情应养成习惯，应放在心底，因为生活中随处可见的事让我们感动着。

　　“有志者，事竟成;有才者，志竟成”。我想我们应使之充实，孜孜不倦的学习。分班的时候，我被分到了普通班，但是，我凭着自己的努力进到了尖子班，并取得了不错的成绩，这只是我回报祖国的第一步。从中不断的完善自身，怀有感恩的心去面对世界，怀有一份爱心感谢帮助、关怀、资助我的人。

　　在今后的日子里，我一定会用自身的切实行动来感谢我们的学校、我的祖国，坚决不辜负他们对我的期望!感恩资助立志成才，那是一种美好的心灵，鼓舞着我前进，迸发一种无穷无尽的力量。

　　我想当自己长大后，有能力回报曾引我走出孤独的同学、送来关怀的老师、给予我帮助的社会和替我散去阴云的政府。回赠他们对我的支持和帮助，所以我会努力拼搏奋进，立志成才做对国家有用之人!

**学会感恩的700字优秀演讲稿 篇31**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　我是七（14）班的，今天我将要演讲的主题是“学会感恩”。

　　1、什么是感恩？感恩是一种处世哲学，也是生活中的大智慧。正如“感恩”二字所表达的，感激恩情，对别人所给的帮助表示感激，是对他人帮助的回报。牛津字典给的定义是：“乐于把得到好处的感激呈现出来且回馈他人”。“感恩”，同时也是一种为人处事中的美德，是一条人生基本的准则，是一种人生质量的体现，是一切生命美好的基础。

　　2、为什么感恩？一个智慧的人，不应该为自己没有的东西斤斤计较，也不应该一味索取和使自己的私欲膨胀，古人云：滴水之恩，当涌泉相报，虽是“涌泉相报”，但感恩是美德中最微小的，而忘恩负义是品行中最恶劣的，他人在你危难之时伸出援手，我们又何尝不该感恩，不该回报学会感恩，为自己已有的而感恩，感谢世界给予你的一切。在生活中，我们不可能一帆风顺，种种失败、无奈都需要我们勇敢地面对。这时，是一味埋怨生活，消沉、萎靡不振？对生活满怀感恩，跌倒了再爬起来？英国作家萨克雷说：“生活就是一面镜子，你笑，它也笑；你哭，它也哭。”感恩他人，感恩生活，生活将赐予你灿烂的阳光；你不感恩，只知一味地怨天尤人，变得一败涂地。感恩，让我们发现生活中的美好，让我们拥有有一个积极的人生观，有一种乐观健康的心态，感恩，让爱遍布世界，让美点亮生活中的每一个角落。

　　3、如何去感恩？我们要以一双会发现美好的眼睛去看世界，值得我们感恩的事情无处不在：父母的关爱，老师的教诲，同学的帮助甚至陌生人的援手，都是他人的恩情，或许这并不是十分伟大的，但却无微不至，如同涓涓细流般滋润着我们的生活。感恩也是如此，人生道路，曲折坎坷，不知有多少艰难险阻，甚至遭遇挫折和失败。在危困时刻，有人向你伸出温暖的双手，解除生活的困顿；在迷茫之时，有人为你指点迷津，让你明确前进的方向；使你最终战胜了苦难，扬帆远航，驶向光明幸福的彼岸。那么，我们难道不心存感激，不思回报吗？对哺育、培养、教导、指引、帮助、支持乃至救护自己的人心存感激，并通过自己努力的付出，用实际行动予以报答就是感恩。我们可以从身边的小事做起：帮助父母亲做家务，帮助老师整理作业，这些无不是感恩。生活中他人的给予无处不在，让我们把感恩落实到生活中的一点一滴中去。

　　我的演讲完毕，谢谢大家。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找