# 90后青春励志广播稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-02-20

*90后青春励志广播稿（精选3篇）90后青春励志广播稿 篇1　　听众朋友们：　　大家好，今天我们谈话的主题是励志。　　我有一个比喻，每一条河流都有自己不同的生命曲线，每一条河流都有自己的梦想，那就是奔向大海，当我们遇到困难的时候，不管是冲过去*

90后青春励志广播稿（精选3篇）

**90后青春励志广播稿 篇1**

　　听众朋友们：

　　大家好，今天我们谈话的主题是励志。

　　我有一个比喻，每一条河流都有自己不同的生命曲线，每一条河流都有自己的梦想，那就是奔向大海，当我们遇到困难的时候，不管是冲过去还是绕过去，只要我们能过去就行，我希望大家能使自己的生命向梦想流过去，像长江黄河一样，能流到自己梦想的尽头，进入宽阔的海洋，使自己的事业也变得开阔，但是并不是说你想流就能流动过去的，其实这里面要具备一种精神，这就是水的精神，我们的生命有的时候会是泥沙，尽管你也跟着水一直往前流，但是由于你个性的缺陷，面对困难的腿部或者说胆怯，你可能慢慢的就会想泥沙一样，沉淀下去了，一旦你沉淀下去了，也许你不用再为了前进而努力了，但是你却永远见不到阳光了，上面的泥沙会不断的把你压住，最后你会暗无天日，所以我会建议大家，不管你现在的生命是怎么样的，一定要有水的精神，哪怕被污染了也能洗净自己，像水一样不断的继续自己的力量，不断的冲破障碍，当你发现时机不到的时候，把自己的厚度积累起来，当有一天时机来临的时候，你就能够奔腾入海成就自己的生命。

**90后青春励志广播稿 篇2**

　　女：青春是首悠扬的歌，歌手是你和我;

　　男：青春是只扬帆的船，舵手是你和我;

　　女：青春是阵路过的风，当风吹过，谁不曾泪朦朦。

　　男：青春的我们唱着动听的歌，在憧憬中快乐生活;

　　女：青春的我们乘着理想的帆，在风浪中奋力前行;

　　男：各位老师、各位同学

　　合：大家好

　　女：这是快乐的一天，青春校园广播站又与大家见面了，欢迎收听宁晋六中“青春校园”广播。希望我们的节目能给您带来轻松和快乐!

　　我是XX班的播音员

　　男：我是，以下时间将由我们和大家一起共度这美好的时光

　　女：今天的广播内容是校园新闻、心灵驿站、快乐大巴，生活百宝箱

　　一、校园新闻

　　11月14日下午，宁晋六中召开了音体美信教学工作会。会上，副校先长陈兴彬总结了近阶段的教学工作，重申了宁晋六中课堂教学具体要求，就教学设备管理、教学测试、大型活动组织等方面进行了具体安排。

　　会议重点围绕兴趣小组的有效组织进行了深入讨论。与会教师畅所欲言，积极提出了对学科教学和兴趣小组辅导的想法，最后形成并通过了《宁晋六中兴趣小组管理办法》。李校长做总结发言，他首先强调了体音美教学是学校实施素质教育的重要组成部分，在学生素质全面提升中具有无法替代的作用。接着，李校长针对体音美的学科教学和兴趣班辅导提出指导性建议。在学科教学中，要求体音美老师提高认识，重视课堂教学，加强课堂管理，尤其要在讲课和备课上下功夫，让学生参与其中，提高课堂实效性。在兴趣小组辅导中，李校长要求教师要处理好质与量的关系，在数量方面，兴趣班要有基本的人数保证，要有发现苗子，储备人才，形成梯队的眼光和意识;在质量方面，再次强调教师要认真安排活动内容，每节辅导课目标明确，训练内容要循序渐进，逐一落实。

　　二、心灵驿站

　　三、快乐大巴

　　圣诞节的礼物

　　很快就要过圣诞节了，老师问同学，希望圣诞节得到什么样的礼物。

　　小明说：“希望圣诞老公公能在圣诞夜，把各科期末考试答案塞到自己床头的袜子里”

　　结果全班同学都笑了，连一向很严肃的老师也笑了

　　四、生活百宝箱

　　现在医学上发现的维生素主要有： 脂溶性维生素 维生素A。维持正常视力，预防夜盲症;维持上皮细胞组织健康;促进生长发育;增加对传染病的抵抗力;预防和治疗干眼病。

　　维生素D。调节人体内钙和磷的代谢，促进吸收利用，促进骨骼成长。

　　维生素E。维持正常的生殖能力和肌肉正常代谢;维持中枢神经和血管系统的完整。

　　维生素K。止血。它不但是凝血酶原的主要成分，而且还能促使肝脏制造凝血酶原。小儿维生素K缺乏症 水溶性维生素 维生素B1。保持循环、消化、神经和肌内正常功能;调整胃肠道的功能;构成脱羧酶的辅酶，参加糖的代谢;能预防脚气病。

　　维生素B2。又叫核黄素。核典素是体内许多重要辅酶类的组成成分，这些酶能在体内物质代谢过程中传递氢，它还是蛋白质、糖、脂肪酸代谢和能量利用与组成所必需的物质。能促进生长发育，保护眼睛、皮肤的健康。

　　结束语：

　　女：踏着青春的节拍，我们向春天走来，一路欢歌，一路笑语，万物在漫天风雪中欣然等待

　　男：激扬着青春的风采，我们向春天走来，一路欢歌，一路笑万物在翘首期盼中安然舒怀。

　　女：走进春天，走进蓬勃的希望，每一颗青春的心都焕发出缤的色彩

　　男：走进春天，走进时尚的动感地带，世界在我们眼前灿烂地展开来 今天广播时间到这里就结束了,各位老师、同学、再见。

**90后青春励志广播稿 篇3**

　　亲爱的朋友们：

　　青春，这是一个富有诗情画意的字眼，是一个热情洋溢的字眼！青春是什么？有人把青春比作初升的太阳，因为它充满生机；有人把青春比喻为带露的鲜花，因为它预示着美好；在我的眼里，青春就预示着生命，青春是奋斗与朝气的象征，我将在有限的青春里，创造无限的价值，让我们的生命充满了青春的气息。

　　青春短暂，归于奋斗。贝多芬在他16岁的时候就在乐坛上颇有名气，当他的耳朵失聪时，他没有被这个灾难带走奋斗的意志，反而更加刻苦的钻研，就是青春的力量支撑着他走出了人生的低谷，他用青春的魅力创造了一首首动人的曲子，让世人广为传颂。还有无数的历史名人，他们用青春飞扬，留下了一段段佳话。有如宋朝的辛弃疾，当他年仅21岁的时候，就领兵抗金；茅以升在24岁就成为了博士；周恩来19岁就写下气壮山河的诗句：大江歌罢掉头东。青春很短暂，但是他们却一辈子都飞扬着青春的魅力，一辈子奋斗不息。

　　一位哲人曾说过：一个人自从降生的那一刻，那一分，那一秒开始，他的痛苦也就开始了！青春是每个人必经的一条道路，这条道路上铺满的不是鲜花，而是荆棘与坎坷，而我们青年人就是要面对坎坷不退缩，要像一条欢快奔流的小河，只能前进，不能后退；我们更要像一棵饱受风雨的劲竹，岁历经风雨，也依然挺拔。人就是要一次次接受挫折的考验，就是要不断的奋斗，才能在人生的长河中，一次次的击起耀眼的浪花，青年时期就是最需要磨练的时期，只有通过不断的奋斗，才能让我们飞扬的青春更加夺目。我们要通过不断的实践来促使自己成长，因为在实践中，所学的知识、技能、本领，树立的理想、信念得以检验；在实践中，发挥自己的才干，干有所成，充分体验着奋斗的幸福和快乐，并找到实现人生价值与服务国家、造福人民的结合点；在实践中，失败、困难、挫折磨砺着心智、筋骨，经历风雨，经受锻炼，不断吸取教训，走向成熟，走向成功。

　　谢谢大家！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找