# 精选高考百日冲刺演讲稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-02-20

*精选高考百日冲刺演讲稿（通用30篇）精选高考百日冲刺演讲稿 篇1　　老师们，同学们：　　今天是一个特殊的日子，是一个让我们在座的每一个人刻骨铭心的日子。距离高考还有一百天，从今天开始，我们就要整装上阵，作最后的进军，挺进神圣庄严的高考考场。*

精选高考百日冲刺演讲稿（通用30篇）

**精选高考百日冲刺演讲稿 篇1**

　　老师们，同学们：

　　今天是一个特殊的日子，是一个让我们在座的每一个人刻骨铭心的日子。距离高考还有一百天，从今天开始，我们就要整装上阵，作最后的进军，挺进神圣庄严的高考考场。考场如同战场，战场必须决胜。为了在高考中取得辉煌的战绩，今天我们在这里隆重集会，举行黄冈天有高中20\_\_届高三百日冲刺誓师大会，为同学们擂响出征的战鼓，吹响进军的号角!如果说中学生活是一场万米长跑，那么终点就是万众瞩目的高考，这天就是最紧张，最刺激，最变幻莫测，最富有挑战性的冲刺阶段。此时也许你已大汗淋漓，精疲力尽，但你必须咬紧牙关，瞄准终点，奋勇冲刺。因为同学们都知道，高考是人生关键的一步，是人生重大的转折，只有领取到高考的通行证，才能跨进大学殿堂。它对翻开我们生命乐章的崭新一页有着不可估量的作用。他可能会让你的人生如诗如歌，可能会让你的梦想绚丽如虹;可能会让你拥有实现雄心壮志的更大舞台，可能会让你登上一座座风光无限的山峰。怎样才能打好高考之战，实现人生的美好梦想呢?在此，我想对同学们提几点要求和希望。

　　第一，认清高考形势，坚定必胜信念

　　俗话说：“欲胜人，先胜己。”高考复习中保持必胜的信念是非常重要的。同学们每个个体的生命都是一座核反应堆，潜藏着巨大的生命核能。但为什么有的核反应堆发生了核裂变，产生了巨大的核能，有的却不能?这是因为后者缺少中子轰击，这个中子就是自信，只有当你树立起自信心的时候，你的生命核能才可能被激发。请记着这句话：“如果你坚信你能行，你就一定能行;你如果认为自己不行，行也不行”。即使在你的努力没有取得立竿见影的效果时，也不要灰心丧气。要坚信有付出就会有回报，有耕耘就会有收获。

　　第二、确定奋斗目标，顽强拼搏进取

　　树立自信之后，各层次同学要根据自己的情况，给自己准确定位。与去年同期相比，这次调研考试预估本科分数线为430分，但分数不是一成不变的，人的潜力是很大的。400分以上的同学都有冲击本科的希望。同学们要根据自己在年级的名次给自己准确定位。优秀生要确保本一，冲击名校;中等生能上本一冲本一，能上本二冲本二，进不了本二上本三，进了高校再图发展。430分以上的学生不能麻痹大意，稍有懈怠就可能滑到线下;430以下的学生，只要信心十足，方法对头，奋勇拼搏，很可能就是黑马，这100天之内什么奇迹都可能发生。高考是实力之争，不相信运气，更不相信眼泪。爱拼才会赢。人生能有几回搏，今日不搏更等待何时?我校上一届就有一些原本成绩较差的学生在最后100天顽强拼搏最后创造了奇迹。因此，要拼搏就要有永不言败的不服输精神，就要有不达目标誓不罢休的精神，就要有坚韧顽强的恒心毅力，就要有战胜一切困难的英雄气概。要拼搏还要惜时，时间对每个人都是个常数，抛弃时间的人，时间也抛弃他。时间就像海绵里的水，挤之则有，不挤则无。进入冲刺阶段，时间是用分秒计算的，要珍惜每一分每一秒的时间。要拼搏还要能吃苦，吃得苦中苦，方能拿高分。“梅花香自苦寒来”“苦心人天不负”“苦功夫何处下?三更灯火五更鸡”这些至理名言，充分说明吃苦对于成功是多么重要。高考自有险阻，苦战方能过关!

**精选高考百日冲刺演讲稿 篇2**

　　尊敬的各位家长，各位老师，高三全体同学：

　　首先向大家拜个晚年，祝各位领导、老师在新的一年身体健康、工作顺利，祝愿高三的莘莘学子在新的一年心想事成，在20\_\_年高考中如愿以偿，再创辉煌!

　　今天，我们齐聚在这里，互勉互励，同舟共济，在激流中圆梦，在奋斗中进取，高考是人生的一次重大选择，为了这一天，高中三年，尤其是高三这一年来，同学们卧薪尝胆、奋力拼搏。乍暖还寒时有你们执着的追求，裂日炎炎下有你们苦读的身影，秋风瑟瑟中有你们豪迈的激-情，冬雪飘飞里有你们坚定的足迹。回想高中三年，你们有过欣喜、有过失落;有过暂时的遗憾，更有过永久的收获。父母殷切的期望、老师期待的目光，都已化做你们心中的理想。理想是奋斗的目标，理想是人生的方向。记得有位哲人说过这样一句话，聪明人是不畏艰难、勇往直前，最终要达到自己的目标、实现自己理想的人!

　　三年的时光里，我们全体师生朝夕相伴，一同走过了你们生命中最亮丽的青春花季，那每一个阳光遍地、书声朗朗的清晨，那每一个朴实真诚、灿烂如花的笑脸，那每一个激-情四射、青春驿动的身影，都将是停泊在老师们心湖中最美好的记忆。因为你们的理想弥补着老师的遗憾，你们的努力延续着老师的从前，你们的成功就是全体教师的追求与幸福。

　　高中三年的时间，在人生的长河中，只不过是短暂的一瞬，最后百日更是人生中最为关键的一步。在以后的时间里，老师们将潜心研究，努力工作，力求给大家最有效的指导;倾尽所有，为你们明天的扬帆做出最大的奉献。

　　当然，老师也会对同学们有更严格的要求，更真诚的期待，更艰苦的训练，更直接的交流。请相信，这一切都是为了一个共同的目标，为了你们能出类拔萃、为了你们能有更加灿烂的明天，为了你们将来面对他人会很骄傲地说：我是四十七中学的毕业生。让我们师生在未来的日子里齐心协力，同甘共苦，共同创造我们的骄傲，创造我们的辉煌。

　　同学们，我们要作好充分的思想准备。高考复习，如同长跑，最终成绩如何，取决于长跑中调整的步调。现在，已经到了最后阶段—冲刺的时候了。我想告诫同学们的是，在最后的冲刺阶段，仍然要以扎实应万变，要以坚定的信念战胜暂时的困难，把坚定的决心、必胜的信心和一颗淡化自己的平常心装在心中，把无名的焦虑、不安抛除脑后，全体高三教师将与你们一道携手并肩，阔步向前，披荆斩棘，力挽狂澜，走向你们最关键，也是最幸福的时刻。

　　十年磨一剑，今朝试锋芒。

　　同学们：再搏百日，让汗水哺育不凡;再搏百日，用智慧丰富内涵;再搏百日，凭激-情创造灿烂;再搏百日，靠实力熬头独占;

　　山高人为峰，努力定成功!

　　最后，衷心祝福我们20\_\_届全体同学实现心中理想，再创高考辉煌。

**精选高考百日冲刺演讲稿 篇3**

　　尊敬的的学校领导、老师们，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　严冬虽逝，乍暖还寒，但料峭的春寒毕竟遮不住我们挑战自我、迎接未来的信心和行动。今天，我们隆重举行迎高考百日誓师大会，就是预备在今年如火的夏季，打一场漂亮的胜仗；就是预备在今年最金黄的秋季，收获我们最甜美的梦想。在这个不同寻常的日子里，我谨代表高三全体老师向同学们致以春天的祝福！

　　同学们！风雨拼搏十几年，距离我们期盼的高考只有一百天了。高考梦，是人生梦的起点，没有经历过高考的人生是有缺憾的人生。为了冲击高考，我们披星戴月、寒暑不停，我们阅读过可以摞成山的书籍，做完了可以铺满地的试卷；我们有过成绩一步一步上升的喜悦，也曾有过成绩飞落的泪水，我们才终于有了这冲天一飞的机会。

　　人生就是一场比赛，既要有万米长跑的耐力，又要有百米冲刺的速度，起跑位置并不是在一条线上，但谁又能说起跑位置在前的人，一定是第一个到达终点的胜利者呢！九百多天我们从风雨中走来了，在这最后的冲刺阶段，我们要保持乐观自信的心理状态。为明天做准备的方法就是集中你所有的智慧、所有的热忱，把今天的学习做得尽善尽美，就是你应对未来的方法。

　　可是，那些一时看不到希望的人这样说：一百天的时间太长了。我想，他们无疑是准备放弃十几年的汗水和眼泪了。这让人十分遗憾，因为在接近目标的时候，你却选择了放弃。

　　还记得“行百里者半九十”吗？这是在告诉我们：做事愈是接近成功，就愈是困难重重。我们寒窗苦读三载，到今天才算走了一半路，剩下的一半就是我们这最后的100天，决定胜负的100天啊。《从头再来》唱得好：“再苦再难也要坚强，只为那期待眼神。”“三年磨剑，六月试锋”，在剩下的100天的日子里，每一天都是冲锋！每一天都是挑战！每一天都是加油！

　　学生都知道“亮剑”精神，它的精髓就在于不管你面对多么强大的对手，首先要敢于亮出自己的宝剑，要敢于亮出自己的气势，即便倒下也要倒在冲锋的路上，即便倒下也要维护一个剑客的尊严。懦弱不能赢得对手的同情，只能留下笑料。同学们，此“剑”不亮更待何时！我们不为高考而生，更不会为高考而死，但它既然已经挡在了我们人生道路中间，我们就必须跨过去!

　　首先我们要调整好自己的心态，不骄不躁地去面对高考。要把握自己，给自己准确定位。只有很好地把握自己，才能不断地获得成功，不断地产生新的动力。每个人都有巨大的潜能，即使身处逆境，只要竭尽全力就有成功的可能，甚至能够创造奇迹。要想创造奇迹，仅仅做到努力还不够，必须竭尽全力！

　　其次，要有强烈的时间观念。在这寸时寸金的关键时刻，我们要合理利用每一分每一秒，把零星点滴的时间，把所有能投入的精力全部投入到学习中去。要有明确的个人目标，要从现在开始行动起来，要有战胜一切困难的勇气，要注意方法和效率，要充满自信，要积极锻炼身体等等。

　　作为老师的将与你们风雨同行，相信有你们的地方，就会有我们的身影，虽然我们不能给你们带来多少意外的惊喜和奇迹，但我们一定会为你们在冲刺的跑道上鼓劲加油！当你们取得进步，我们会为你们欢呼；当你们遇到挫折和困难；我们会与你们共渡难关，我们与你们将同舟共济，永远做你们的坚强后盾！你们的成功将会是我们莫大的欣慰和骄傲！

　　在这最后一百天里，我们将忠于职守，以校为家；我们将精诚团结，通力合作；我们将笑对全体学生的提问和质疑；我们将刻苦钻研，潜心备课，不断更新教育理念，努力完善教学方法；我们将随时关注高考动态，采集高考最新信息……总之，我们高三全体老师将携手并肩，奋力耕耘，竭尽全力为你们服务。“甘将心血化时雨，润出桃花一片红。”我们相信通过我们的共同努力，一定能铸就辉煌灿烂的明天。

　　同学们，十多年的拼搏即将变成喜悦，人生将从这里展开翅膀，如今宝剑在手，寒梅飘香，背水一战的时刻来到了！“十年砺剑百日策马闯雄关，一朝试锋六月扬眉传佳音”，我坚信今年六月的硕果会更加飘香，六月的笑脸将更加灿烂。

　　谢谢大家！

**精选高考百日冲刺演讲稿 篇4**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　三年前，我们怀着对未来的美好憧憬，载着家人与老师的殷殷期盼，坚定地迈进了高中校园；今天我们在这里，郑重地面对高考赫然醒目的战书；今天我们在这里，吹响一百天决战冲锋的号角。我们坚信，正是在这里，新的辉煌将张开腾飞的翅膀。

　　蓦然回首，十二年寒窗苦读，四千三百多个日日夜夜，铸就了我们必胜的信念与坚不可摧的意志。书海的沉浮已不再让我们动容，风雨的磨砺只会让我们愈挫愈勇，我们的目光从来没有像今天这般坚定执着，我们的思想从来没有像现在这般成熟饱满，我们的心灵从来没有如此激荡燃烧。

　　在距离高考只有一百天的日子里，也许你会陷入迷茫，会想：我的基础不好，该怎么办呢？同学们！过去只是一个值得借鉴的地方，而不是一个值得留恋的地方，更不是一个值得后悔的地方！在过去的日子里，不论你已收获硕果累累，还是虚度光阴，请转过头来，注视前方的路。过去的就让它过去吧，我们能够把握的只有当下和未来

　　鲜红的终点在前方真真切切，成功从来没有如此贴近我们年轻的生命，在未来的一百天里，我们将用青春证明，没有比人更高的山，没有比脚更长的路。

　　同学们，冲锋的号角在耳边响彻，波澜壮阔的画卷已经尽情铺展。永不言败的信念，可以让脚步更加坚定；踏实勤奋的学习，可以让进步更加显著；平实严谨的作风，可以让道路在脚下更加延伸。

　　还记得开学第一课中老师送给我们的箴言：忘时，忘物，忘我。诚实，朴实，踏实。

　　机遇只垂青于那些有准备的人，在距高考还有100天的日子里我们坚定地相信，勤奋刻苦，严谨求实的中学学子一定不会辜负老师、家长的深情厚望，因为在我们身后站着全力支持、倾心关爱我们的学校领导，站着团结合作、尽心尽力为我们大家奉献出全部爱心的老师。还站着默默无闻，充满期待的亲爱的爸爸妈妈。同学们，“沧海横流，方显英雄本色”，人生总是在竞争中不断超越，生命总是在拼搏中熠熠闪光。既然我们选择了高考，我们就没有理由退缩。高考的战鼓已经擂响，已经到了为理想奋力一搏的最后时刻！让我们倍加珍惜这最后的100天，做好手中的每一道题，走好脚下的每一步路；调动起全部的智慧，凝聚起全部的热情，为100天后的高考而奋力冲刺！

　　与此同时，小高考也悄然向高二的学弟学妹们走来，作为已经经历过这一关的前辈，我对你们最衷心的关照，便是“不要松懈”。因为比起智商，小四门更多的是靠努力，过去无往不利的小聪明在这里并不适用。你可能会发现，平时成绩不好的学生，却能在小高考上轻易地击败你，这并不是夸张，而是事实。

　　在这里，让我们以最少的悔恨面对过去，用最少的浪费面对现在，用最多的梦想面对未来；我们就要以傲视群雄的信心投入到高考的竞争当中，以百分之百的精力投入到高考的复习当中，以前所未有的毅力投入到决战攻关当中。过去，“要努力”的话语说得太多，说得我们已经麻木，但是今天的冲刺告诉我们：我们该行动了！

**精选高考百日冲刺演讲稿 篇5**

　　尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

　　下午好。

　　首先请允许我代表高三年段的全体师生并以我个人的名义感谢一直以来关心和支持着我们的所有人。

　　百日，100天，说短很短。XX年8月，我就是在这个操场迎接我们在座10届高三600多位同学的，到今天，我们已经携手一起走过了900多天，校园的每一个角落早已经洒下过你们奋斗的汗水甚至是泪水了，而剩下的100天只不过是大家高中生涯最后的1/10，它当然是短暂的。可是，100天，说长也很长。大家都知道一句古语，行百里者半九十，一百里路走了九十里才算走了一半，做事越接近成功它就越困难，它就越考验人的毅力和耐心，而只有那些笑在最后的，才是的，所以，100天，它说长也长。

　　但决胜的号角已经吹响，最后见分晓的时刻它就要到来，它不会因为你企盼成功而加速到来，更不会因为你害怕失利而姗姗来迟。100天的时间里，我们还有很多事情要做，100天的时间里，我们还有很多事情可以做，100天的时间里，我们还有很多事情可以把它做好。100天，谁利用得当，谁就能锦上添花、就能峰回路转、就能改变人生；而100天，谁要是稍有松懈甚至是临阵脱逃，他就很可能功败垂成、很可能山穷水尽、很可能抱憾终身。所以，在这100天里，能够紧紧扼住你们人生和命运咽喉的人，不是你们的老师、不是你们的父母、不是任何人，就是你们自己。

　　作为老师的我们，在接下去的100天里，我们将继续与你们风雨同行，有你们的地方，有你们的时刻，就会有我们的身影。我们会恪守职业道德，我们会甘于奉献；我们会为你们鼓劲加油、呐喊助威；我们会分享你们的快乐和成功、分担你们的忧愁；我们会耐心解答你们每一个人提出的每一个问题。在你们遇到困难和挫折的时候，我们永远是你们强大的后盾。我们在郁郁葱葱的百年古榕前庄严承诺：不抛弃、不放弃。

　　同时，我也要向在座的全体XX届同学们提三点要求：

　　一.坚定信念，坚持奋斗。

　　我一直很喜欢一付对联，相信同学们也都知道：有志者，事竞成，破釜沉舟，百二秦关终属楚；苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。一百天的时间里，我希望同学们既要有破釜沉舟的魄力，更要有卧薪尝胆的毅力和恒心。自信人生二百年，会当击水三千里。百日奋斗，改变人生，百日奋斗，铸就辉煌。

　　二.释放潜能，积极配合。

　　科学家的试验证明，普通人的大脑细胞只有不到10%被开发利用，其余大部分都处在休眠状态。这说明：人的潜能是无法估量的，在座的每一位同学的潜能都是无法估量的。剩下的100天里，你们要做的，就是凝聚你们全部的力量，去发现它们、释放它们、运用它们。那么怎么才能做到这一点？这就需要所有同学和你们的老师积极配合，积极参与教与学的互动和交流，科学、合理、高效地安排所有的时间——每一天、每一小时，甚至每一分、每一秒。

　　三.调整状态，放手一搏。

　　一百天里，我希望所有的同学都学会从容面对所遇的挫折和困难，从容面对每一次考试，胜不骄、败不馁，不断调整，用的状态去迎接6月的挑战。十年磨一剑，霜刃未曾试。同学们，经历了十余年的寒窗苦读，你们早已今非昔比了，今天，我站在这里，能够强烈地感受到你们的锋芒、你们的气势，我深信并期待着有一天：我们因为你们而自豪、连江一中因为你们而自豪；连江六十万父老乡亲因为你们而自豪。

　　黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还。

　　预祝XX年高考辉煌、圆满。祝所有领导、老师和同学平安健康，心想事成。

　　谢谢大家。

**精选高考百日冲刺演讲稿 篇6**

　　尊敬的各位领导、各位同仁、同学们、朋友们：

　　大家好！

　　紫燕归来，柳絮纷飞。在这生机盎然的阳春三月，亳州二中高三师生齐聚一堂，共话高考。承蒙信任，今天我有幸代表高三教师团队发言。在此向所有亳州二中人表示诚挚的谢意！

　　转眼之间我们就剩下100天的时间了，曾经的曾经都是浮云。今天的今天，最需给力。XX年高考冲锋的号角已经吹响。XX年寒窗苦读，XX年含辛茹苦，XX年的厉兵秣马，XX年破茧化蝶，XX年融入了我们太多的汗水和泪水，太多的梦想和希望。让我们坚守“最初的梦想”，煽动“隐形的翅膀”，就在今天，扬帆启航。

　　鉴于此，我向同学们提出四点建议：

　　一、落实基础是前提

　　高考年年考，高考年年新。很多同学最后都跌倒在这个“新”字上。其实，不管他怎么“新”，也都是立足于教材的。所以，在最后的100天，同学们一定要回归教材，把书本上的基本概念、公式、定理、定律等基础知识重新梳理一遍。有了一轮复习的保障，大家要把这些零星的知识碎片拼接成一张立体的“网”来。

　　二、提高能力是根本

　　纵观近几年来的高考试题，都有一个共同点，那就是都注重了对能力的考察。现在的高考仅仅依赖对知识点的罗列记忆是远远不够的，我们应该通过有效的训练，不断的积累，让我们的能力不断提高。大家可以从以下3个方面加以突破：

　　1.科学利用已做试卷

　　对以往做过的试卷，要发扬回头看的精神，重温旧梦。对于做错的题目，要进行归纳总结，看问题出在哪里？是解题思路错了，还是计算出现差错，是隐含条件未能挖掘，还是知识迁移出现偏差。总之，认真归纳，一定会收获意想不到的效果。

　　2.明确高考命题方向

　　每年高考都有热点，建议同学们浏览全国各地最新的模拟试题。选做一部分题目，特别是新课改地区的整合卷，具有很大的参考价值。

　　3.认真对待每次考试

　　态度决定一切，针对每一次测试，我们都应该拿出高考的劲头来。不断积累答题经验，准确掌控试卷结构，科学分配答题时间。尤其是文、理综合的答题规律，更需要假以时日，重点突破。

　　三、科学计划是关键

　　凡事预则立不预则废。进入全面复习阶段后，特别是经过模拟考试以后，有的学生成绩一滑再滑，时间匆匆的溜走，学到的东西却寥寥无几。归根结底，还是没有一个科学的计划。

　　建议大家静下心来，结合老师的复习计划以及自己的实际情况，制定一个科学可行的计划。计划要有很强的可操作性，要条理清晰，板块明确。这样每天有条不紊地复习，会使情绪稳定，稳定的情绪又能保证复习的效率。坚持下去，你的实力会不知不觉的突飞猛进。

　　四、良好素质是保证

　　高考是一场综合实力的较量，7分实力3分心态。良好的心理素质是高考取得优异成绩的根本保证，如何把我们的心态调整到状态呢？我觉得主要还是围绕三心做文章：

　　1.平常心

　　其实，高考也只是一场检测而已。没有必要过度的夸大她的作用。通过高考，能进入高等学府是每个考生的梦想。但如果不能成功，你同样有其他的路可以选择。故此，我们应该客观认识高考，持之以恒的为之奋斗，无怨无悔也就够了。

　　2.自信心

　　自信心的培养，和我们制定的目标以及目标的达成情况休戚相关。我们可以通过不断的制定切实可行的目标，然后不断的去实现它，超越他。这样你的信心就会一点一点的树立起来。

　　3.进取心

　　无论“平常心”还是“自信心”，都离不开“进取心”这个基本支架。大家要有舍我其谁的霸气，敢为人先的勇气，拼命三郎的硬气，卧薪尝胆的骨气。这四气做到了，也就是真正的具备了进取心。

　　同学们，“沧海横流，方显英雄本色”，冰雪消融，化作碧波千顷；朗朗书声，铺就锦绣前程。人生总是在竞争中不断超越，生命总是在拼搏中熠熠生辉。我坚信，我们二中学子一定会昼夜兼程，奋勇向前！亲爱的同学们！我真诚地祝福你们：鏖战百日，铸就辉煌！过关斩将，蟾宫折桂。

　　最后送你们8个字：自信、勤奋、坚持、超越。

　　谢谢大家！

**精选高考百日冲刺演讲稿 篇7**

　　高三的同学们：

　　100天，对于你们来说，无疑将会是高中学习阶段中最忙碌，最艰难，最关键，也是最难忘的日子。所以，这100天，对你们具有非凡的意义。你们渴望着成功，因为你们肩负

　　着太多的期待和厚望。能否把握住这最后的100天至关重要，意义深远。为此，这里我向你们提几点希望和要求：

　　一是要有坚定的必胜信心。

　　“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海，”我们全体高三同学都要树立坚定的必胜信心。信心是动力的源泉，信心是成功的保证。凡事只有敢想，才能有做到的可能。信心比黄金更宝贵，有信心就有勇气，有信心就有力量。面对强手，我们要争做勇者，敢于“亮剑”，要有克服一切困难、坚韧不拔的必胜信念。我相信，只要有老师的执著专注与同学的坚定信心相结合，有老师的勤奋与同学的刻苦相统一，同学有信心，家长有信心，老师有信心，众志成城，形成强大的合力，我们完全有能力实现我们的预定目标，有能力打赢这一仗。

　　二是要有科学的学习方法。

　　高考备考既是一项艰巨的个人脑力劳动，更是一场智慧的竞争。在这100天里，同学们要讲究科学的复习方法，要虚心听取各科老师的意见，要以查漏补缺的方式，巩固基础知识；以反思总结为手段，构建知识体系；以培养习惯为目的，增强规范意识；以强化练习为重点，训练解题能力。同学们在后期的复习当中要找准学科的重点和难点，突破知识的盲区和误区，合理地安排时间，既要争分夺秒，又要科学有效，就一定能取得理想的成绩。

　　三是要有顽强的意志毅力。

　　著名作家柳青曾说：人生的道路虽然漫长，但紧要处常常只有几步，特别是当人年轻的时候。人的一生紧要关头只有几步，现在到了同学们迈向辉煌未来的关键一步。在这一百天时间里，我们要以顽强的毅力、拼搏的精神，战胜一个又一个困难。

　　风华正茂十几载，击水扬波青春路，我们流了多少汗，读过的书籍垒成山，做过的习题积成海，我们花了多少精力，苦炼十八般武艺，为的就是20xx年过关斩将、蟾宫折桂！常言道：“行百里者半九十。”最后一程往往是最为艰苦难行的。同学们，无论前进的道路多么崎岖难行，都不要放弃，坚持到底才能胜利。请大家牢记：“海到无边天作岸，山登绝顶我为峰，”只有会当凌绝顶，才能一览众山小！

　　四要有健康的阳光心态。

　　在这100天里，我们要不断调适自己的心理，保持健康、乐观、阳光的心态。建立良好的人际关系，创造有利于自己发展的外部环境。高考冲刺时间紧，任务重，100天除去考试和考前准备时间，平均一个学科不到20天，这么短的时间，必须要求高效率、高质量，需要同学们具备高度集中的注意力。要克服一切私心杂念，心无旁骛，全神贯注，全心全意，把全部精力都投入到高考复习中来。

　　冲刺高考是我们当前人生中最主要的目标，它将决定着你一生的发展方向。我相信同学们在未来的100天里不会迷失方向，更不会因小失大。只要你保持健康的阳光心态，鼓足干劲，奋力苦战，就一定能实现自己美好的人生理想。

　　近段时间看了一本书《你在为谁读书》书中作者根据自己多年的奋斗历程和对人世的深刻洞察，将芸芸众生大致分为四种类型：

　　第一类是卓越的人，即领袖。这种人具有主动力性。主动性就是没有被人告知，却在做着恰当的事情。他是自动自发的，他的体内有一部发动机。除了完成他分内的事之外，一切有益的`、合适的事，他都会孜孜不倦地去做，因为他们有理想、有使命感、有顽强的意志和超凡的能力。这种人早晚都会成为卓越的人，他们永远都是领导、领袖的候选人。世界赋予了他巨大的褒奖，这种褒奖不仅有财富还有荣誉和地位。

　　第二类人是优秀的人。任务只需布置一次，他就会认真地做好，不论有什么困难险阻，不需要任何人再讲第二次，而且下次再做同类的事情就不需要别人耳提面命了。这种人仅次于自动自发的人，他们是优秀的执行者，是社会急需的人才，他们永远不会失业，是社会上的白领，是公司出色的部门经理。

　　第三类是非常普通劳动者的人。这类人，事情要别人布置两

　　到三次，提供相应的条件，他才会相应地去做好事。且做事情的时候，总是磨磨蹭蹭的。这种人与荣誉和财富绝缘，他们只能做普通劳动者的人，并且永远不会有出人头地的日子。

　　第四类是永远的“贫困者”。他们处于金字塔的最底层。这种人只有在饥寒交迫、山穷水尽的情况下才会奋斗一把，要背后有人踹一脚才会出门找食。这种似乎一辈子都在辛苦工作，却又怨天尤人，抱怨老天不公、运气不佳，而老板又如何压榨，却不知反省自身的问题。只有当他们被告贫穷压迫得没有出路时，才会去做事。但一旦有了钱，懒病又会发作。这类人只会遭到漠视，收入当然十分微薄。他们一生中大部分时间都在盼望幸运之神突然降临到自己身上。但是天下没有免费的午餐。

　　现在请以你现在的状态为基准，以此坐标系为参考，想象一下十年后的你，确认你的位置。然后问问自己：我在为谁读书？

　　同学们：两军相遇，勇者胜！高考不仅是能力的决战，更是心理的较量！考场就是战场，冲刺就是冲锋！怯懦者必败，懈怠者必败，退却者比败！努力拼搏，一往无前，才能实现自己的理想！

　　同学们，努力吧！春暖定会花开，百日已短，只争朝夕，让我们共同努力，发愤图强，破釜沉舟，让成功的鲜花，绽放在六月的常中校园。衷心祝愿高三全体同学，在20xx年高考中旗开得胜，高奏凯歌，走进心目中理想的大学，走向祖国的大江南北，你们

　　的父母亲将以你们为最大的光荣，你们的老师将以你们为最大的光荣！你们的母校也将以你们为最大的光荣！

　　最后，衷心祝愿高三全体同学在兔年高考中金榜题名。

　　谢谢大家！

**精选高考百日冲刺演讲稿 篇8**

　　光阴飞逝，时光荏苒，匆匆间进入高三已有半年。再有一百天，你们就直面高考。不论意识到还是没意识到，不论在学习状态还是没在学习状态，高考都在悄悄地逼近你。所有真正体悟过高三的人都有一个共同的感觉，那就是：高三真好。一位拚过高三而终于跨入理想大学的学子在他一篇《梦回高三》的文章中深情地写到：“惟有大苦，方能大乐，高三乃是大苦与大乐的最佳结合，高三促进了一次真正意义上的长大，无论是身体，是思想，都有了一个飞越，失去了高三，生命就失去了一份成熟，而把握住了高三，就把握住了整个的人生”。他在文章中用一副对联诗情画意地勾勒出了他高三的大苦大乐：“何物动人，六月杏花八月桂;有谁催我，三更灯火五更鸡”。这是一种经过激流险滩后的豪迈，是一种过来人的彻悟。因此，一个成功的高三，一个“一百次摔倒一百零一次爬起来”的高三，着实让人回味，让人向往，让人热血沸腾。

　　下面谈几点对高三的认识：

　　一、高三，首先是一种精神，一种状态。

　　什么是高三精神?在以往高三各班的教室内，都曾挂着一张标语，上面写着：“特别能吃苦，特别能忍耐，特别有信心，特别有志气，特别有作为”。这是学校历届高三精神的真实写照。不可想像，一个没有理想，没有志气的人，会有所作为;一个没有强大动力作支撑的人，能谈得上吃苦，而且还是特别;一个没有坚韧意志品质的人，能在“人生极处是精神”的拚杀中达到成功的彼岸，体会到苦中之乐的人生真味。因此，以咬定青山之志，鼓足信念的风帆，以饱满的精神，以激昂的斗志，以强烈的投入拚杀的渴望，以刻不容缓、只争朝夕的锐气，面对高三，是领导和老师们对同学们的殷切期望。

　　二、高三是信念下的执着与顽强。

　　高三，免不了许多的考试，免不了许多的挫折与失败。当成绩不如别人而想到前景叵测，当苦苦拚过一段后考试成绩依旧，当看到父母脸上的担忧与关注，许多人都会感到焦虑、浮躁，对自己的信心与能力产生怀疑，甚至选择放弃，自己扳倒自己。

　　一名学生苦心撰写一篇小说，请作家点评，作家正患眼疾，学生便将作品读给作家，读到最后一个字，学生停了下来，作家问：“结束了?”听语气似乎意犹未尽，渴望下文。这一追问，煽起学生无比激情，立刻灵感喷发，马上接续道：“没有啊，下面更精彩”。他以自己都难以置信的构思叙述下去。到一个段落，作家又似难以割舍地问：“结束了吗?”小说一定摄魂勾魄，叫人欲罢不能。学生更兴奋，更富于创作激情。他不可遏制地一而再、再而三地接续。最后，电话铃响起，打断了学生的思绪。电话找作家，急事。作家匆匆出门。“那么没读完的小说呢?”作家莞尔：“其实你的小说早该收笔，在我第一次问你是否结束的时候就该结束。何必画蛇添足、狗尾续貂?该停则止，看来你还没把握情节脉络，尤其是缺少决断。决断是当作家的根本。否则拖泥带水，如何打动读者”?学生追悔莫及，自认不是当作家的料。很久以后，这年轻人遇到另一位作家，羞愧地谈及往事，谁知作家惊呼：“你的反应如此迅捷，思维如此敏锐，编造故事的能力如此强盛，这些正是成为作家的天赋呀”。可惜，这位年轻人的热情在第一位作家前碰到挫折后，习惯地选择了放弃，与成功无缘。

　　再给大家说一个相反的事例。帖木儿皇帝在敌人紧紧追赶时，不得不躲进了一间坍塌的破屋。就在他为处境与前途陷入困惑和深思时，他看见一只蚂蚁吃力地背负着一粒玉米向前爬行。蚂蚁重复了69次，每一次都是在一个突出的地方连着玉米一起摔下来，它总是翻不过这个坎。哦，到了第70次它终于成功了。这只蚂蚁的所作所为极大地鼓舞了这位处于彷徨中的英雄，使他开始对未来胜利充满希望。

　　面对挫折，选择放弃还是坚定不移地继续前行，取决于你对成功的向往，取决于你的执着与顽强的意志品质。这需要从生活中的点滴做起，有勇气剔除习惯中一切的不和谐音符。

　　泰国正大集团老板年事已高决定退休，准备在自己的三个儿子中选一个作接班人。他想来想去，觉得二儿子最合适，从学识、为人、才干。于是有一天他把二儿子找来，准备和他好好谈谈。一开始他表示了对二儿子的欣赏和信任。但老人说他惟一的忧虑是二儿子抽烟的习惯。因为根据他的经验，一般抽烟的人到45年开始健康就会走下坡路，而此时正是一个男人年富力强、事业走上坡路的时候。如果这时有问题，自然难当重任。另外还有一个顾虑，说时他目光严肃地盯着儿子：“我认为一个人如果连抽烟这种不良习惯都不能克服，那他怎么能胜任我所托付的重任呢?”

　　烟瘾很大的儿子一直在聚精会神地听着，手里正点着一支烟，当他听完老父亲最后一句话后，内心强烈地受到震动，他仿佛觉得从这一刻开始，自己必须有所决心，并立即付诸行动。于是他一语不发，把手中的烟在烟灰缸里一掐，从那一刻开始，他再没有吸过一支烟。平庸与伟大往往只是在一念之间，而这一念往往要有非凡的意志努力。

　　有人说：你不能决定生命的长度，但可以控制它的宽度;你不能左右天气，但你可以改变心情;你不能改变容貌，但你可以展现笑容;你不能控制他人，但你可以掌控自己;你不能预知明天，但你可以利用今天;你不能样样顺三、高三意味着科学与高效。高考需要每位同学有理性的头脑，有科学高效的学习谋略。只有科学的，才能是高效的;只有是理性的，才能是准确的。我们的手头有许多成功者的经验，但模仿一个成功者的全部，未必会成为另一个成功者。借鉴别人的经验，规划好自己的高三，体现自己的个性特征，体现科学与高效，才是好的学习策略。中国科学院首届“十大女杰”之一的胡志红认为她的成功得益于一本书：书中讲一位前苏联生物学家几十年如一日非常严谨地生活，把每天要做的事和做过的事都很完整地记下来。充实而宁静的每一天铸就了生物学家、当然还有胡志红的成功。这实际上就是常说的计划。很多的同学都体验过计划带来的高效。

**精选高考百日冲刺演讲稿 篇9**

　　尊敬的各位领导、老师、同学们：

　　大家好！

　　首先，请允许我代表全体同学向每一位老师说一声：“您辛苦了！”

　　没有硝烟，战场上飘浮着冷雾，一丝丝寒意收紧了我们的心。就在昨天，我们仍匍匐在战壕之中，紧张地等待着惊心动魄的战斗号角，而今天，这号角吹响了！

　　高考的战斗号角吹响了，我们百日冲刺、奔袭高考主战场的时候到了！十多年的寒窗苦读，十多年的秣马厉兵，都将在最后的高考中接受检验。十年寒窗，为了打造智慧的利剑，我们付出了太多汗水和泪水，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，现在，是为我们的宝剑淬火加锋、大显身手的时刻了。

　　一百天，我们可以突飞猛进；一百天，我们可以铸就辉煌；一百天，我们可以创造奇迹；一百天，我们可以赢得一生！

　　在这一百天，我们要有坚定的信心。古语云：“思其败则必败，思其难则必难。信其行则可行，信其成则可成”。面对高考严峻的挑战，我们要克服自卑的心理，不要认为一切已成定局，因为只有高考结束才是定局，不要悲观地看待自己，我们要相信：强者将更强，后来者也能居上！

　　在这一百天，我们要有顽强的意志。高考就是千军万马过独木桥，竞争十分激烈。只有基础扎实、知识全面者才能捷足先登。在这一百天，练习难度将进一步加大，知识的容量将进一步扩充，考试的次数也将更加频繁，我们要重视每一次练习、每一次周考、每一次月考，不放过一道错题、难题，在回顾和总结中不断提高。遇到困难和挫折，我们要顽强面对。从困难中，我们获得动力，从挫折中，我们找准方向。

　　在这一百天，我们要有拼搏精神。是雄鹰，就应该搏击长空，是海燕，就应该勇斗风雨。拼搏，意味着我们要聚精会神地听好每一节课，意味着我们要一丝不苟地完成每一份试卷，在老师的指导下提升能力。而合理地安排时间，保持充沛精力和高的学习效率则是我们全力拼搏的前提。

　　十年寒窗，十年风雨，一百天是新的起点，一百天是新的征程。既然我们播下了梦想的种子，我们就要用心去浇灌。那么，就让我们在这青春最亮丽的时光里，创造高考辉煌、谱写人生华章吧！

　　最后，衷心地感谢所有老师的辛勤耕耘！祝同学们在百日后的高考中披荆斩棘、勇夺桂冠！

**精选高考百日冲刺演讲稿 篇10**

　　尊敬的、老师、同学们：

　　大家下午好！

　　又是一年芳草绿，转眼间我们迎来了高中生活的第三个春天，同时也迎来了人生中最重要、最神圣的一个日子——高考。寒窗苦读十年余，孜孜以求尽为此，今天，在这里举行高考百日冲刺宣誓大会，我们心情无比激动。

　　“一百天的时间太长”，一时看不到希望的同学会这样说，他们无疑是准备放弃十几年的汗水和眼泪，这让人十分遗憾，因为在接近目标时，往往是最考验人的时候。

　　“一百天的时间太短”，充满朝气、胸怀理想的同学如是说，他们将更加奋发努力，分秒必争，因为他们相信，奇迹总由强者创造，一份耕耘，总有一份收获。

　　“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”我们不再犹豫，不再徘徊，纵使山路十八弯，我们依然执着，永不言弃

　　从今天开始，高考冲刺战役正式打响，我们将经历启航后的最后一场风雨。也许它看起来是那么地阴沉，让人窒息，让人迷失；但它又是那么狂暴，能把人推向峰顶，又能把人卷到浪底。可是，怕什么？我们斗志昂扬，我们豪情满怀，我们有前人留下的经验，有无私关注的父母，有倾心关怀的师长，最重要的是，我们有充满自信的自己！

　　险峻的大山挡不住汹涌的激流，汹涌的激流挡不住我们破浪前进的飞舟。凄冷的北风也挡不住春天的脚步，挡不住我们征战高考的脚步！

　　为高考而战，只要你心中充满阳光，充满希望，充满激情，充满信念，谁也挡不住你，挡不住你的成熟，挡不住你的智慧，挡不住你的成功！

　　为高考而战，调动一切细胞，集中一切精力，挖掘一切潜能，加速，再加速，一心冲向自己瞄准的目标，铸就无悔的青春！

　　为高考而战，我们有坚持不懈的意志，也有直面现实的勇气，更有笑对挫折的豪气！

　　不管我们现在的水平如何，但请你记住“狭路相逢，勇者胜！”让我们“疯狂”学习100天，让梦想在我们矢志不渝的追求中变为现实。

　　同学们，让我们振臂高呼：高考——我来啦！

**精选高考百日冲刺演讲稿 篇11**

　　全体高三学子：

　　下午好!距离11年高考还有100天，也只剩下100天!对于成绩不理想的同学来讲，100天，完全可以奋起直追;对于成绩比较好的同学来讲，只剩100天，切不可放松懈怠。从期末统考和术科统考成绩来看，我们的成绩在稳中有进，提高较大：音美术科考试成绩与去年相比，有较大提高，上线率由去年的73%、77%提高到今年的80%、83%;文化成绩比中段考和去年高三期末统考相比，也有较大进步。因此学校对今年高考很有信心。

　　在此我代表学校向同学们提几点希望：

　　一、树立信心和斗志。信心是基础，有信心泰山移，要相信自己行。只要有信心，就可能有奇迹。我们要将信心转化为自己实际的行动，全身心投入到高考备考工作中去，理想才会变成现实。同学们，让我们行动起来，努力营造良好的备考氛围，不比吃喝玩乐，只比勤奋刻苦、比学习干劲。十八、九岁谁怕谁?不是懦夫就向前冲!也希望同学们在备考中要多和老师沟通，及时发现学习中存在的问题，找到解决问题的方法，疏解自己因考试而产生的一些不良情绪，提升学习动力，争取理想的成绩。

　　二、讲究复习策略，科学备考。

　　㈠要制定好这三个月的复习备考计划。离高考剩下三个月，对同学们来讲，时间非常宝贵，过一分就少一分，过一天就少一天，我们必须规划好每分每秒，严格按计划复习。学习没计划，没章法，随意性大，不仅没有效率，而且浪费宝贵的学习时间。

　　㈡集中注意力，养成良好的学习习惯。学习时集中注意力，养成良好的学习习惯，是节省学习时间和提高学习效率的最为基本的方法。集中注意力指学习时专心致志，对周围其他事情视而不见、充耳不闻。高度注意使人的心理能量能够集中地投入于正在进行的思维活动，使思维在特定的问题上处于最佳激活状态，从而使人脑能够高效地进行信息加工和问题解决。有人认为，智力的差异导致了学生在学习上的明显分化。实际上，智力差异并不是学习分化的惟一原因，对于许多学生来说，其成绩落后是由于缺乏学习时高度集中注意力的习惯。所以，在后一阶段，同学们集中学习注意力，不要做和高考无关的事。

　　㈢找到一套适合自己的复习方法。每个人都有自己的特点，适用的方法也各不相同。适用自己的学习方法才是最好的学习方法。这里给同学们介绍两种学习方法：一种是“目录回忆法”，即根据目录来回忆章节的内容，遇到印象模糊或没有印象的，立刻翻到该页仔细阅读，及时掌握。二是专题复习或叫“合并同类项”法。现在绝大数的科目都已经进入了第二轮复习，第二轮复习大多以专题为主。即将同类知识放在一起复习。如语文将各学期的文言文知识整合成一个专题，花上几个课时集中把它掌握好。又如地理的农业部分，可将中国农业、世界农业、高中的农业整合成一个专题，用几个课时集中复习，这样可强化相关知识。艺体学生可以采用知识罗列的方法，根据考纲，对主干、重点知识、基础知识一一罗列出来分别掌握。当然，学习方法有很多，只是希望同学们找到适合自己的学习方法。

　　㈣寻找自己知识的提升点。现在离高考的时间不多了，同学们一定要对自己的学情了解清楚。哪一科是自己的强项，是高考的增分点，哪一科是自己的弱科，会影响总分。要学会取长补短、查漏补缺。对弱势科不能放弃，4月份前以补短为主，针对弱科，多做练习，多请教老师。5月份主要增长，将主要精力要放在增分点的科目上即自己优势科目上。艺体学生，由于复习的时间较短，只有一轮复习，所以主要精力都应该以掌握基础知识，以增长为主，适当补短。同时5月份要回归课本。进入第二、三轮复习后。有些同学不重视课本的复习，总以为课本知识简单，整天抱着课外书，做课外习题。其实课本上的知识点是非常重要的，它是一个基础，是参加考试的利器。无论习题也好，试题也罢，再难那也不过是对书本知识的运用与考察，只是多绕了个弯而已。

　　㈤复习备考的过程中要勤动手，做到笔不离手。文科的同学记忆知识时，不要只动嘴，可以边阅读，边在草稿纸上写上几个关键字、词、句，避免纸上谈兵。理科的同学做题时，有的时候把几个关键步骤、或是思路写下来，可以节省时间，做题的数量也可以增加。

　　㈥在复习备考的过程中，同学们可以准备一些小册子，把平时上课、练习、试卷、课外书等不懂处、易错处、常错处、常考处一一归纳总结，记在本子上。考试试卷上的错题应该用红笔订正，装订成册，使自己对自己的情况胸中有数，便于利用有限的时间弥补弱点，特别在考前进行重新复习，效果会非常好，出错率会大大下降，成绩提高也是必然的。

　　三、在剩下的三个月时间里，同学们一定要遵守学校纪律，要严格要求自己。高考信心是基础，备考是关键，纪律是保障。否则前功尽弃。

　　同学们，高考离我们越来越近了，希望同学们珍惜时间，加倍努力，讲究方法，科学备考，以良好的心态，饱满的热情，争取在高考中取得优异的成绩。

**精选高考百日冲刺演讲稿 篇12**

　　同学们：

　　上午好！

　　时光飞逝，历经三年的学习，如今同学们已进入了高考冲刺阶段。“兵马未到，粮草先行”，今日我们在这里召开誓师班会。在出征迎战之前，我们所有老师，更会兢兢业业地工作。孜孜不倦，不厌其烦地启发、教导你们。当你们将要展翅腾飞时，我们是你最坚强的后盾。在蓄势待发之际，你们最要有的是放下包袱，充满希望，甩开步子，奋勇地向前冲刺！

　　或许有的同学为浪费的时间而后悔，或许有的同学还没有做好充分的准备……还记得，《最后一课》里的小弗朗士吗？失去了才懂得珍惜也未尝不是一件好事，尽管有时我们无法回避失败的命运，但努力或堕落，上进或自弃，却可由我们自己来掌握与选择，即使前景无法测定，也一定要顶风雨，披荆斩棘。人生因有拼搏才显得更加壮丽，越王勾践卧薪尝胆，成就了事业；司马迁身受腐刑，矢志挥就传奇之作……事情永远 都是这样，只要生命依旧鲜活，前行的脚步就不会停止！同学们，鼓起勇气，抓住每一天地机遇抓住每一秒时间。不枉费青春时光，永不放弃！同学们，知生莫若师，班级各项成绩的获得，无不浸透着我们共同的努力，尽管我们的成绩还不尽如人意，但一切的荣辱得失都已成为过去。还记得这三句话吗？是金子到那都发光，没有最好只要更好，拼秋冬春夏，搏一生无怨无悔。还记得我们以前的豪言壮志吗？

　　同学们，在这危急成败的关键时刻，做到头悬梁堆刺骨又有何不可？三更灯火五更鸡又有何不可尝试？但最忌讳空有想法没有行动，怎样做，用什么样的方法？使这短暂100天为你做好充分的出师准备？课堂上一定要用你渴求知识得双眼替换你盲目的身影；自习课上一定要用投进每道题的思考替换你左顾右看的行为；有针对性的弥补自己的不足，多问多写多做；失去的时间无法换回，但失去的知识却可凭坚强的意志、实际的行动来换回。不懈的攀登进取，你们一定能为自己赢得鲜花和掌声。为自己扬帆，把握今日，驶向属于自己的理想的港湾，使自己做到高三无悔，青春无悔。

　　现在经过12年的寒窗苦读，我们就像足球运动员经过120分钟苦战，进入残酷的点球大战，很苦，很累，但还要全力以赴。现在的每一天就好比那临门一脚，每一脚都有决定性的影响，射失一脚就会全盘皆输。

　　今日，我们在这里为即将出征的你们吹响了战斗的号角。努力吧！把自己人生的

　　第一次转折走好。一定要牢记老师、父母对你们的期望。用实际行动创造辉煌，扭转局面。为

　　10、11级学生做出榜样。待你们从没有硝烟的战场凯旋时，我们一定以你们为荣！ 我坚信：

　　09.11班每个人都不甘平庸，是雄鹰，便要有翱翔蓝天的勇气；是骏马便要有驰骋草原的魄力；你们是战场上无坚不摧的勇士，胜利必将属于我们09.11班。

　　为达目的，让我们牢记：

　　苦学苦拚加苦干，迎接最后大决战。

　　抓牢抓靠100天，不留遗憾在高三

**精选高考百日冲刺演讲稿 篇13**

　　尊敬的各位、老师，亲爱的同学们：

　　大家晚上好!

　　带着年大吉的喜庆，怀着对美好未来的憧憬，我们高三全体师生欢聚一堂，隆重举行迎高考百日誓师大会，今天参加会议的有学校高校长、科研部刘主任、人力资源部王主任、校办张主任、后勤部张主任、招生办肖主任、高中教导处张主任、高中学生处李主任，校办刘主任、初中教导处邓主任、初中学生处彭主任、小学教导处颜主任、小学学生处满主任、小学生活处王主任、中学生活处寇主任，高三级全体师生，高一、高二级长、公办班的班主任、任课老师和他们的学生们，还有来自高一、高二实验班享受公办生待遇的同学。欢迎你们!

　　下面，我宣布：师范大学附属学校迎高考百日誓师大会现在开始!

　　请全体起立，奏国歌!

　　同学们，高复班在公司、学校的亲切关怀下，从成立到发展，从发展到壮大，已经迎来三届毕业生。在这九百多个日子里，我们全体人上下同心，众志成城，用辛勤的汗水、无私的付出创造着一个又一个辉煌。当届高考表彰大会的场景刚刚淡出我们的视线，的高考又来到了我们面前。

　　向高考冲刺需要目标、信心、毅力、行动和方法，下面就请高中教导处张主任为我们面授高考成功秘籍，让我们以热烈的掌声请出张主任。

　　感谢张主任声情并茂、语重心长的教导。同学们，你们是否看过一部非常优秀的国产电影《亮剑》，李云龙带领着他的独立团，逢敌亮剑，所向披靡。我们本届毕业生也是骁勇善战的独立团，我们将在学校的指导下，在全体老师的带领下，用百倍的信心和坚持的行动去书写青春的壮丽。如果把高中一的复习比作一次三千米的长跑，那么现在已跑过最后一个弯道，距终点只有百米之遥了，这时，一直陪伴我们的老师更会有好多的话语要对我们说，接下来，掌声有请老师代表高三老师发言。

　　熊老师热情洋溢、神采飞扬的发言代表了高三全体老师的心声。回首高三，两百多个日子，我们闻鸡起舞，琅琅书声，唤起日出东方，我们披星戴月，奋笔疾书，换来如水华;两百多个日日夜夜，我们披荆斩棘，经历酷暑严寒，翻越重重书山，我们劈波斩浪，克服风凶水险，泅渡无垠题海。千锤百炼中，我们已锻炼成经得起风霜抗得住雨雪的勇士;千磨万击中，我们已成长为大考面不改色的儒将。高考到了!我们用行动、用成绩、用荣誉回报激、老师、学校、社会的机会来了!

　　下面请听张同学代表高三全体毕业生倾吐内心最真实的感受!掌声欢迎!

　　同学的发言发自肺腑、掷地有声，道出了全体同学的决心和自信。十载寒窗，百天苦练，何人健步登金榜?一腔热血，万丈豪情，我辈英才夺桂冠!相信每一位同学此时此刻都已激情澎湃，就让这春天为我们作证，我们全体考生有志气，有信心，有干劲，我们会进一步明确自己的高考目标，制定切实可行的阶段计划，树立必胜信心，排除一切干扰，认真备考，以健康的心理对待复习，以良好的心态迎接高考。

　　此刻，我们即将奔赴决战高考的最前线，高校长亲临现场为我们加油鼓劲，现在，让我们用最热烈的掌声请高校长作!

**精选高考百日冲刺演讲稿 篇14**

　　同学们，从古至今大凡学业上卓有成就的人，其一生都离不开一个苦字;古今中外事业上卓有建树的人，其一生也离不开一个苦字。“吃得苦中苦，方能人上人。”不少有关吃苦耐劳的语句我们耳熟能详，“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。”要吃苦。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”还是要吃苦。“能受苦方为志士;肯吃苦不是痴人。”要吃得苦中苦。吃苦耐劳是我们中华民族的一个传统美德，同学们，我们一定要继承和发扬啊!

　　我们从小学开始读书一直到现在，读了20xx年书了，如果加上幼儿园的2-3年，读了20xx年左右。中学学习生活只有100来天了，那么长的时间都熬过去了，那么多的苦我们都吃了，区区90多天，这个苦我们当然得吃下去，坚持下去。寒窗苦读十数载，为的就是这一举成名的高考。无论如何这个苦我们都得吃!

　　家里为了我们的学习与成长操了多少心，流了多少汗水和泪水，花了多少钱，想了多少办法，可怜天下父母心啊。父母眼巴巴的看着我们，守着我们，望着我们，全家的希望都寄托在我们的身上。十几都过去了，为了父母和家人，这最后90多天的苦，就是再大我们也得吃!

　　谁都想成家立业，谁都想成名成才，谁都希望事业有成大展宏图，谁都想建功立业光宗耀祖。为了自己一生的幸福，为了自己的事业，为了个人的理想和个人的奋斗，已经拼搏了十几年时间的我们，为了自己，再吃90多天的苦那是应该的，那是必须的，而且那也是值得的!

　　我们祖国这30年来迅猛发展，飞速发展，中国的崛起，中国的壮大，中华民族的伟大复兴，中华文明的振兴也需要你们这样一批又一批的优秀儿女爱国青年去建设去发展去实现去担当。已经为中华之崛起而努力学习了十几年的我们湘乡二中的同学，为了祖国的未来和民族的希望，这最后90多天的苦，我们会吃的!

　　是的，再苦再累也只有100来天，我行，我能行!我们要有这种志气。那么怎样才算是吃苦?那就是全力以赴，专心致志，勤奋学习，认真学习。也就是说你们每天要做的一件事就是学习学习，再学习。每天你除了休息、吃饭和睡觉以外，你所要做的事情就是学习。而休息、吃饭和睡觉也是为了学习。学习应该是我们这最后90多天要做的唯一的一件事情，不要去做其他的事情，不要让其他的事情影响你。

　　爱因斯坦说过，成功=艰苦劳动+正确方法+少说空话。这里所说的艰苦劳动就是要有吃苦耐劳的精神，要勤奋学习和努力工作。今天对于我们来讲，艰苦劳动就是勤奋学习，学习就是摆在第一位的事情。正确的方法是取得成功的又一个要点，现在我们学习的正确方法就是认真听好课，认真完成好作业，扎#from 高考百日誓师演讲稿来自第一范文网 end#实学好基础知识和基本技能，深入理解和掌握好各种方法与技巧。少说空话就是告诉我们一定要扎扎实实学习，多做实事，少说空话，勤学苦练。

　　有人可能会讲，老师我不聪明，我比较笨。大家知道，我们国家有一个著名的数学家华罗庚曾经说过，“聪明出自勤奋，天才来自积累”，这句话说得多好啊。同学们，你们不笨，你们很聪明。成绩不好、不理想是因为你们以前学习还不那么勤奋，学习努力不够。著名的科学家茅以升也说过：“人的大脑如肢体一样，多用则灵，少用则废。”过去你们的因为贪玩，学习不努力，大脑用的少了，因此可能不那么灵活。现在你只要勤奋学习，刻苦攻读，你们的大脑就会越来越聪明，越来越灵活。大学会离你们越来越近，成功也会离你们越来越近。

**精选高考百日冲刺演讲稿 篇15**

　　尊敬的各位、各位老师，亲爱的同学们：

　　下午好！

　　和风送暖，艳阳高照。我们终于迎来了这令人热血澎湃的时刻！嘹亮的号角已经吹响，冲刺的时刻已经到来，从现在起我们就要以百倍的信心投入到高考的竞争当中，要以全部的精力投入到高考的复习当中，要以前所未有的毅力投入到决战的攻关当中，去抒写我们未来人生壮丽的新章，去描绘每一位同学未来人生美好的新蓝图。

　　亲爱的同学们，你可曾知道在我们的身后有多少热切的目光在注视着我们：最让我们内心悸动的是父母的目光，他们起早贪黑，节衣缩食，脸上刻满了沧桑，双手磨出了老茧，腰弯了，背驼了，他们是为了谁？最让我们惦念的是兄弟姐妹的目光，他们满怀憧憬却放弃了自己的学业南下北奔历尽艰辛，尝遍了人生的酸甜苦辣，他们是为了谁？最让我们感动的该是左邻右舍乡亲们的目光，他们嘘寒问暖，言之切切，希望我们好好学习，将来有所出息，他们是为了谁？最让我们崇敬的是老师的目光，他们废寝忘食与我们相伴，身心疲惫与我们共渡，他们是为了谁？他们都是为了我们将来有一个好的前途、好的工作、好的生活。

　　“谁言寸草心，报得三寸晖”这么多的目光在注视着我们，我们有什么理由不为实现理想而去拼搏？“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。为了20xx年高考能实现人生的梦想，我们该做的也是必须要做的，那只有两个字：“拼搏！”

　　拼搏，就意味着在这100天里，我们必须聚精会神地听好每一堂课，在老师的指导下，夯实基础；

　　拼搏，就意味着在这100天里，我们必须一丝不苟地做好每一份试卷，在老师的讲评中，提升能力；

　　拼搏，就意味着在这100天里，我们必须认真地研究错题，杜绝失误，提高成绩。虽然不能说，这100天的拼搏将决定我们的未来，但是完全可以确定，我的未来将因为这100天的拼搏而更加绚丽多彩。

　　当青松扎根绝壁，岿然挺立，当腊梅身处严冬，花开傲雪，当雄鹰振翅风雨，翱翔天际，当我15班的战士们迎面高考大战，披荆斩棘，你准备好了吗？周总理一生战斗无数，成败无数，最终他赢得新的辉煌，更赢得了人生的辉煌！儿时的他已是胸中有成竹，当校长问及为什么要读书时，同学之中唯有周总理一人从座位中昂然立起，大声回答道：“为了中华民族之崛起，腾飞于世界！”他的故事告诉我们：有志竟成！

　　“夫战，勇气也。”一鼓作气才是面临高考的最佳态度，试想屏弃杂念，一心备战，以高度积极的态度投入学习，将一切时间和精力都灌注在这一条大道上，这将会有一种多么强大的力量让我们一飞冲天？孔子告诉我们：“勇者无惧。”在这个紧要关头，我们一定要明白有一种勇气叫做破釜沉舟！“勤学如春起之苗，不见其增，日有所长；辍学如磨刀之石，不见其损，日有所亏。”

　　伟大的成绩和辛勤的劳动是成正比的，有一分劳动就有一份收获，日积月累，从少到多，重视量的积累，成功便指日可待。有一种忠告叫业精于勤，取胜的关键在于勤能补拙！“骐骥一跃，不能十步；驽马十驾，功在不舍；锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂。”正是这种不舍的才能成就高考，成就我们的人生。

　　同学们，今天距高考还有半年，半年可以收获累累，可以突飞猛进，可以创造奇迹，可以改变一生。蓄势待发、融会贯通、高屋建瓴、铸就辉煌。此时此刻，四中就像神舟飞船的发射场，而我们，就像一枚枚蓄势待发的神舟火箭呼哮着，轰鸣着，升腾着飞向理想的彼岸！

　　微风，从水面走过，留下粼粼波纹；阳光，从云中穿过，留下丝丝温暖；岁月从林间走过，留下圈圈年轮。同学们，我们从时代的舞台上走过，留下什么呢？留下的应该是人生道路上第一次全力以赴的拼搏身影，只有搏过，才能无怨无悔。希望同学们，用你们的智慧培育理想，不负父母的期盼；用你们的汗水浇灌希望，不负恩师的嘱托；用你们的信心铸就目标，不负母校的愿望，不作懦弱无能的退缩，不作毫无意义的彷徨。带着从容的微笑，去赢得志在必得的辉煌。

　　踏上最后的征程，我们更要沉着、冷静，以平常心对待学习和生活。学海无涯，还有许多知识我们没有很好的掌握，还有很多规律等待探索，还有很多技巧等待，还有很多错误等待纠正。每一个人都有做不完的事情，而且每个人都有难以想象的潜力，都有无尽的进步空间，放平心态，戒骄戒躁，潜力钻研，每一秒都有收获的契机，每一道题都有发现的喜悦。每一天都是新的一页，每一页都写满奋斗的历程。越是接近成功，道路便越艰险。艰难困苦，玉汝于成。放下包袱，勇往直前，无畏拼搏。高考是一场综合实力的较量，能驾驭知识，战胜困难的人才会赢得最终的胜利。

　　勤奋的学习加上正确的方法等于成功。只要我们全力奋斗每一天，就一定会取得成功。我们沐浴在春光中，信心满怀地迎接盛夏的到来。十几年的寒窗苦读，辛勤劳作，为的就是这最后的一搏。走过迷茫，走过彷徨，积蓄力量，用自信迎接高考，用沉着对待学习，用无畏的心对待困难。

　　同学们，高考虽然不是人生的全部，但确是人生极为重要的一步。让我们全身心的投入，一点一滴地积累，积蓄能量，整装待发，迎接高考。

**精选高考百日冲刺演讲稿 篇16**

　　尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

　　大家上午好!

　　冬去春来。不知不觉间在这里同学们已经度过了近千个日日夜夜，作为一直陪伴你们的老师，我心中感慨万千，回想起高一时那一张张稚嫩的脸，如今的你们已经站在了高考的门前，蓄势以待。

　　今天，我们在这里举行20\_\_年高考百日誓师大会，我感到十分荣幸，能够与你们共同吹响“向高考冲锋的”号角。在这仅剩的100天，让我们带着十年磨一剑的豪情，厉兵秣马，誓闯雄关。

　　我们深知，只有轮回的四季，没有轮回的人生。十二年的辛勤苦读，为的就是这最后的一搏，决战的时刻到了。让我们用快乐迎接高考，用沉着对待学习，用平和看待成绩，用无畏面对坎坷。我深信一句话，“有志者，事竟成”。请坚信，一切的彷徨都将过去，六月的焰火终将为我们而绽放。

　　一百天，在历史的长河中，犹如沧海一粟，在人的一生中，也不过是弹指一挥间。常言道“行百里者半九十”，没有经历长跑的人，不会体会最后冲刺的艰辛与辉煌，最后的冲刺往往需要更多智慧，更多坚强。稍有疏忽，就会有人超越自己;稍有闪失，就可能前功尽弃。一百天，每一分钟的价值再也不是一分钟了，也许是一小时、一天、一个月。这一百天可铸造辉煌，改变命运;也可变为眼泪，遗恨终生!同学们，这一百天，凝聚着十多年求学的艰辛;这一百天，凝结着亲人期待的目光;这一百天，是我们为成功人生奠基的日子;这一百天，将是我们最难忘、最珍贵的青春记忆!

　　有同学说：一百天太短了。是啊!每一个人都有做不完的事情，也许你们会紧张，会有巨大的压力，但是每个人的潜力难以预测，上升的空间也是无限的。老师希望你们沉着、冷静地书写这一百天。调整心态，戒骄戒躁，全力以赴，让每一秒都有收获的喜悦。你的成功也许就是做好了那一套试卷，解决了那一道难题，弄懂了那一个概念，背诵了那一段古文，记住了那一个单词……。读书十余年，决战百余天，一百天，可以硕果累累，一百天，可以突飞猛进，一百天，可以创造奇迹，一百天，可以改变人生!在这一百天里，如果能提高1分，也许就是百人甚至千人的名次差距;也许就是本科与专科的区别。无论成绩现在是好是坏，谁能坚持到最后，谁能一直勇敢而充满自信的去拼搏，胜利就属于谁!

　　坚持、拼搏是高三最宝贵的品格，也是18岁必经的历练，我相信经历这100天的坚持和拼搏，十八岁的阅历会变得更丰富;经历这100天的坚持和拼搏十八岁的色彩会变得更绚烂;经历这100天的坚持和拼搏，你们未来人生路上的风浪会变得更渺小;经历过这100天的坚持和拼搏，你们的人生会因此而更加精彩!

　　作为老师，我们将继续与你们风雨同行，相信有你们的地方，有你们的时刻，就会有我们的身影，虽然我们未必能给你们带来多少意外惊喜或奇迹，但我们一定会为你们呐喊助威!也许我们会对你们要求更严格一些，言语更唠叨一些，但我们相信，大家会理解，也一定能理解，或者将来会理解。

　　我们将更加忠于职守，以校为家;我们将精诚团结，通力合作;我们将笑对全体学生的提问和质疑;我们将刻苦钻研，潜心备课，不断更新教育理念，努力完善教学方法;我们将随时关注高考动态，采集高考最新信息……总之，我们全体老师将携手并肩，奋力耕耘。

　　我坚信，接下来的100天，是激情燃烧的100天，是顽强拼搏的100天，更是梦想成真的100天，奇迹迭出的100天!

　　祝愿同学们，心想事成、金榜题名!谢谢!

**精选高考百日冲刺演讲稿 篇17**

　　各位领导、老师、同学们：

　　大家好!我发言的题目是:立壮志十年磨一剑，铸辉煌百日试锋芒。

　　今天，是一个不同寻常的日子。再过100天，你们将接受高考的洗礼。曾经的你们，脸上写满笑意，怀揣着七彩的梦想，跨进了一所新的大门。回首过去的三年，仿佛弹指一挥间。在这几百个日日夜夜里，我们全体师生共同参与并见证了我校伟大的第三次创业。在新一届领导班子的正确指引下，我们披荆斩棘，顽强拼搏，打造出了一个斗志昂扬、奋发向上的团队，一个在各方面工作都堪称楷模的团队。

　　在这个集体里，有一大批好学上进、勤于思考、不甘人后、勇于攀登的优秀学生，也有爱岗敬业、以校为家、呕心沥血、无私奉献的教师队伍。同学们，当你们为老师广博的学识和高超的授课技巧而赞叹不已的时侯，当你们庆幸自己遇到了这么多优秀的老师的时候，你可曾知道：为了给大家奉献精彩的一堂课，老师们一直坚持集体备课，集思广益;教研会上，老师们为提高教育教学质量群策群力、各抒己见;为了编制高水平的学案，老师们利用下班时间埋头书海，查阅资料;在每次考试结束后，各班科任老师在第一时间召开会议，针对每名同学的成绩细致分析，找出问题，提出解决办法……。

　　在剩下的这一百天中，我们全体教师仍将会一如既往地踏实工作，弘扬一高人团结奋进，敢为人先的光荣传统，以饱满的热情，务实的作风投入到备考工作中去;刻苦钻研，精心备课，科学讲解，细心批改，耐心辅导，忠于职守，甘苦与共，通力合作，众志成城，随时关注高考动态，采集高考最新信息，不漏掉每一个问题，不放弃每一个学生，“甘将心血化时雨，润出桃花一片红。”同学们，请你们记住，在这一百天中，我们全体教师将时刻与你们同在，以最优秀的教学质量、最先进的教育理念、最无私的投入、最真挚的情感与你们同舟共济!永远做你们最坚强、最可信赖的后盾!

　　下面，我代表全体高三教师向同学们提几点建议和要求：

　　首先，要有“我能成功，我必成功”的坚定信心和豪迈情怀。

　　美国作家爱默生说：“自信是成功的第一秘决。”面对高考这人生的重要选择，每个同学都要克服畏难、自卑、消极的思想观念，都要牢固树立“只要努力，我能成功，我必成功”的坚定信心，都要有“别人行，我更行”的豪迈志气。有了这种信心与志气，才会在决战决胜的关键时段，始终保持旺盛的精力和坚实的前进步伐。

　　第二、要有“高考未了，奋斗不止”的顽强意志。

　　两军相逢强者胜。而要成为强者，就必须始终保持爱拼才会赢的精神状态，就要有不屈不挠坚韧不拔的顽强意志毅力。在这关键的一百天中，不管遇到什么困难、遭受什么挫折，不管某次考试成绩是优还是劣，我们都要以积极的心态正确对待，要从困难中获得动力，从挫折中取得经验，从考试失误中找准努力方向。高考未了、奋斗不止，永不放弃、永不言败。

　　第三，要树立“依靠自已，战胜自己，超越自己，成就自己”的自强不息的精神。

　　面对高考，真正要提高应战高考的实力，全在每个同学自己。一是要勤学、善思、多问，认真查漏补缺，夯实基础;二是坚持严格自律，努力战胜自己的惰性及其它各种不良习性，排除影响学习、分散精力的各种杂念和干扰，全身心投入;三是坚持以“没有最好、只有更好”的标准从严要求自己，不自满、不安于现状，执着追求，勇攀高峰，超越自我，创造佳绩。

　　第四，要坚持“堡垒一个个攻克，险滩一条条趟过”的务实作风。

　　在这备考的冲刺阶段，也许我们还有好多知识需要复习，好多缺漏需要弥补,好多方法还待掌握，好多能力有待提高。面对这种时间紧任务重的现状，我们决不可急躁，而应根据高考要求，高考试题特点，脚踏实地、认真细致地去攻克一个个知识堡垒，趟过一条条能力险滩。

　　第五，要追求“一日胜十天”的科学高效的学习方法。

　　临高考只剩下一百天，时间可谓短暂，但如果我们能讲究科学的学习方法，那么这一百天的收获和提高可能超过高中三年的总和。讲究方法，提高效率，一是要科学合理安排时间。

　　第六，要有“每临大事有静气”的平稳心态。

　　面对高考这关系人生前途和命运的重要关口，有些同学情绪亢奋，心态紧张，食不甘味，睡不香甜，这种状况不改变，势必影响复习效率，影响自已实力的充分展示。面对高考，我们思想上要重视，要有激情，要有紧迫感和竞争意识，但在心理上却要沉着冷静，以一颗平常心正确对待。

　　平时学习中，我们不要过多考虑我能不能考上，会不会考砸之类的问题，而要经常告诫自已，只要我努力了，拼搏了，不管结果如何，我就无怨无悔。要保持乐观的情怀，多一点微笑，多想一些成功的、有趣的、愉快的事。从现在开始不管大考，小考都要有意识地训练、提高自已的应试心理素质，使自已在高考场上能以良好的心态，充分发挥出自已水平。

　　同学们，春寒料峭中有我们执着的追求，夏雨磅礴中有我们跋涉的身影，秋风瑟瑟中有我们坚定的足迹，冬雪飘飞里有我们勃发的激情。十载寒窗苦读，三年磨砺，你们的双手已不再娇弱，你们的双肩已不再稚嫩，你们的目光从来没有像今天这般坚定执著，你们的思想从来没有像现在这般成熟饱满，你们的心灵从来没有如此热情激荡，你们的梦想从来没有这样真真切切，喷薄欲出。立壮志十年磨一剑，铸辉煌百日试锋芒!

　　20\_\_年的高考正悄然向你们走来，它会让你的梦想绚丽如画，让你的前程璀璨如星，让你的生命完美如歌。在这决定成败的一百天中，请你们以坚定的信心，顽强的意志，自强的精神，务实的作风，平和的心态，科学的方法全力以赴地提升自已的实力，强化自已的能力，去摘取成功的硕果，铸就自己的辉煌!请你们将青春的豪迈和铮铮的誓言化作务实的行动去冲刺、去迎战、去谱写一高高考的新篇章!

　　最后，祝各位领导和老师身体健康，工作顺利;祝全体同学学习进步，金榜提名!谢谢!

**精选高考百日冲刺演讲稿 篇18**

　　尊敬的老师们、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　沐浴着和煦的春光，满怀着美好的希望，今天下午，我们在这里隆重举行一中20xx年高考百日冲刺誓师大会。在此，我谨代表学校并以个人的名义向废寝忘食辛勤耕耘的老师们表示衷心的感谢和敬意！向锐意进取发奋攻读的同学们致以亲切的问候！

　　此时此刻，让我想起一句唐朝诗人刘希夷在《白头吟》中的诗句“年年岁岁花相似，岁岁年年人不同”。我们感叹时光的流逝，更感慨你们的迅速成长，三年前的入学讲话仿佛就在昨天。三年了，弹指一挥间，学校的教学楼、运动场处处留下了我们的足迹，走过了烂漫如花的高一、欢快如歌的高二，如今，我们已经来到了春风明媚却又激情如火的高三攻关时刻。

　　今天，是高考百日的倒计时。100天，在历史的长河中只是个瞬间，但是对于我们来说，却意义重大，不同凡响，十分宝贵，万

　　金难买。100天，它是出征的号角，冲锋的战鼓，高潮的前奏，胜利的先导，成功的铺垫。今天，我们在这里举行高考百日誓师大会，为高三年全体师生加油鼓劲，壮行助威。从现在开始，我们将为夺取20xx年高考的全面胜利发起冲刺。

　　每位同学都要珍惜100天，抓紧100天，拼搏100天，奋斗100天，专心每一天，专注每一刻。有句格言说得好：播下一个行动，收获一个习惯；播下一个习惯，收获一个品格。要让人生的春天扎根于我们脚下的沃土，就必须从现在做起，从这100天做起，从学习上的\'每个细节做起，养成良好的学习习惯，在每次考试中力争每一分。这样才能在高考中稳操胜券，收获人生的硕果。

　　总之，在这100天里，我们没有理由放松懈怠，虚度光阴，畏惧不前；我们只有将自己的生命以最大的限度进行浓缩，在极其宝贵的时空里高速地运转，决不言弃，志在成功！要有中流击水、浪遏飞舟的勇气，要有力挫群雄、蟾宫折桂的锐气，要有决战决胜、金榜题名的豪气，甚至要有独占鳌头、舍我其谁的霸气。挫折为我们铺路，梦想为我们引航。不懈的奋斗，最终百炼成钢。我们，必将辉煌！

**精选高考百日冲刺演讲稿 篇19**

　　尊敬的各位领导、老师、同学们：

　　各位早安！

　　很荣幸有机会在这样一个庄重的仪式上和一群前途远大的青年人谈论一个关于时不我待的话题。

　　同学们，我们距20xx年高考尚有百日，百这个数词，在中国文化的语境中所能表达的数量含义可多可少。

　　据我看，百思不得其解的百就是少，说明功夫还不够，还没有想得清楚明白，而千方百计的\'百就是多，因为机会必然垂青思维活跃的人。百里挑一的百就是少，因为附中高三年级有1600人，吉林省应届高考考生有16万人，地球上有60亿人，作为附中的学子，我们不但要百里挑一，还要千里挑一，16万里挑一，乃至用未来的发展领跑世界，全球挑一；而千锤百炼的百就是多，因为机会必然垂青准备充分的人。拥书百城的百就是少，因为当今社会适逢知识大爆炸的时代，万卷百城的图书，仍然不足以让你过好这一生；而海纳百川的百就是多，因为机会必然垂青胸怀天下的人。

　　同学们，我有一句话，极具名言气质，在这里可以和大家分享，那就是：“得与失，在因而不在果；多与寡，在人而不在天”。如果我们珍惜自己在附中学习的最后一个春天，珍惜菁菁校园、棠棣师友带给你的青葱记忆，那么这一百天就足够少；如果我们同时又能用好这一百天，细致盘点知识体系，强化能力训练，调整应考状态，敢于拼搏，勇于胜利，为实现人生理想而亮剑，那么这一百天就足够多！《易经》艮卦彖辞有云：“时止则止，时行则行，动静不失其时，其道光明。”希望同学们能够动静不失其时，在未来的一百天里鹏抟豹变，大展雄才！

　　同学们！甲午方去，马蹄得意，乙未初来，羊角扶摇！20xx年正逢附中建校xx周年，诸位既是这所满载着光荣与梦想的名校xx周年辉煌历史的见证者，同时也必然是这部辉煌历史的建设者和书写者！你们和附中一样，注定要成为传奇，注定要辉映世界！

**精选高考百日冲刺演讲稿 篇20**

　　尊敬的领导、同事，亲爱的同学们，大家好!

　　踏着虎年春节的鼓点，迎着和煦的春风，高考百日倒计时悄然而至。在这温馨的春光里，我们隆重举行高考\"百日冲刺\"誓师大会。首先，请允许我代表全体高三教师向同学们表示最真诚地祝愿：祝愿你们经过百天拼搏，赢得鲜花盛开的六月，迈进高等学府的殿堂。

　　去年高考失利后，你们不抛弃，不放弃，擦干了泪水，握紧了拳头，带着父母的嘱托，满怀着希冀和梦想，毅然跨进了大光华学校，踏上了苦苦的圆梦之旅。转眼之间，半年的时间过去了，现在离高考就只剩下最后一百天了。一百天的时间，在历史的长河中犹如一朵转瞬即逝的小小浪花，然而对于同学们，它却是决定你们命运的一百天!这一百天，是出征的战鼓，是决战的号角，是成功的前奏!同学们，希望之门已经开启，风光无限的险峰即将登临，美丽的胜利女神在向你们招手!最后的一百天，是到了为我们所锻铸的智慧宝剑淬火加锋，以亮剑展雄风的时刻了;是到了扬鞭策马，百米冲刺闯雄关的时刻了。临阵磨剑，不利也亮;临关策马，不武也威。鲁迅说：\"不耻最后，即使慢，但驰而不息，定能达到目标。\"同学们，珍惜这一百天吧，跨越这最后的征程，定能破关夺隘，圆你们青春的梦想!

　　首先，必须树立必胜的坚定信心。美国作家爱默生说：\"自信是成功的第一秘诀。\"我们中国也有一段阐明自信心对人生影响的著名格言：\"思其败则必败，思其殆其必殆，思其难则必难，思不成则难以成。信其能是可能，信其行则可行，信其成则可成，成败自在人心\"。面对高考这人生的重要抉择、严峻的挑战，每个同学都要克服畏难、自卑、消极的情结，时时刻刻用大光华的校训\"我最棒，我要第一\"来激励自己，要有\"别人行，我更行\"的豪迈志气。有了这种信心与志气，才会在决战决胜的关键时期，始终保持旺盛的精力和锲而不舍的坚实步伐。

　　第二、要有\"高考未了，奋斗不息\"的顽强意志。两军相遇强者胜。高考的竞争十分惨烈，只有基础扎实，知识全面，能力过硬、心理状态良好的的强者才能捷足先登。而要成为这样的强者，就必须始终恪守\"爱拼才会赢\"的信念，要有不屈不挠、坚忍不拔的顽强毅力，要善于调节自己的体力、精力，劳逸结合，充分利用好每一节课，夯实各科基础，增强各种能力，提高综合实力。在这关键的一百天中，不管遇到什么困难，不管遭受什么挫折，我们都要以积极的态度正确对待，要从成功中提高自信，从困难中获得动力，从挫折中取得经验，从失误中找准努力方向。高考未了、奋斗不止，永不言败，永不放弃。

　　第三，要树立认真的学习作风，心急吃不了热豆腐，大意失却荆州，粗心马虎往往丢三落四，浮躁只能触及皮毛不及腠里。在这时间紧、任务重的备考冲刺阶段，我们决不可急躁、马虎、大意、随便。而应根据高考的要求，依据高考试题特点，脚踏实地、认真细致地去攻克一个个知识堡垒，趟过一条条能力险滩。

　　第五，要讲究科学高效的学习方法。虽然临高考只剩下短暂的一百天，但只要你追求执着，目标明确，精力高度集中，身心完全投入，又能讲究科学的学习方法，那么这一百天的收获可能超过以往的二百天、三百天。讲究方法，提高效率，

　　一是要科学合理安排时间;

　　二是要重视知识的归纳梳理，比较辨析;

　　三是要重视练后、考后的分析反思，认真建立和使用好错题集，绝不允许一种错误犯第二次;

　　四是要做到问题不过夜，当天发现的知识缺漏或疑问要通过自已翻阅资料、通过思考或请教老师、同学当天解决;

　　五是要努力防止因非智力因素失分，努力养成解题规范，书写工整，卷面整洁的习惯。

**精选高考百日冲刺演讲稿 篇21**

　　亲爱的学弟、学妹们：

　　你们好！

　　首先，我代表英才苑的全体师生接受你们的挑战！勇于亮剑的气概，肯定你们舍我取谁，誓拔头筹的信心。赞叹你们不畏艰难，卧薪尝胆的毅力！如你们所说，高考确实让我们体会到距离梦想只差一步时摔倒的那份失落与痛苦。

　　面对不理想的分数我们收获更多的是醍醐灌顶般的清醒，面对旁人的白眼我们更多的是唯有默默耕耘才能让人刮目相看！

　　高考曾带给过我们迷茫和无助，便它更馈赠给我们一颗日益成熟的心！而这些，又岂是未经历过高考的人所能深刻体会的呢？

　　高考不只是一场知识的角逐，更是一次精神的.历炼；

　　高考不是挂在嘴边说说就能取得成功

　　高考需要始终如一的坚持，需要务实求索的耐力！

　　面对成绩，我们坚信：没有永远的落后，只有暂时的！所以，我们英才苑的所有英才们还要和你们比！

　　我们要和你比谁更有耐力，谁更有毅力，谁更有百折不挠的勇气！，我们要和你们比谁更有信心，谁更有恒心，谁更有勇往直前的决心！我们要和你们比谁更能专注，谁更能挺住谁更能微笑在胜利的最后！

　　霜刃还需勤磨砺明朝登天试天开百日后的高考战场；我们一决雌雄！

**精选高考百日冲刺演讲稿 篇22**

　　尊敬的各位领导、各位老师，亲爱的同学们：

　　下午好！

　　和风送暖，艳阳高照。我们终于迎来了这令人热血澎湃的时刻！嘹亮的号角已经吹响，冲刺的时刻已经到来，从现在起我们就要以百倍的信心投入到高考的竞争当中，要以全部的精力投入到高考的复习当中，要以前所未有的毅力投入到决战的攻关当中，去抒写我们未来人生壮丽的新篇章，去描绘每一位同学未来人生美好的新蓝图。

　　亲爱的同学们，你可曾知道在我们的身后有多少热切的目光在注视着我们：最让我们内心悸动的是父母的目光，他们起早贪黑，节衣缩食，脸上刻满了沧桑，双手磨出了老茧，腰弯了，背驼了，他们是为了谁？最让我们惦念的是兄弟姐妹的目光，他们满怀憧憬却放弃了自己的学业南下北奔历尽艰辛，尝遍了人生的酸甜苦辣，他们是为了谁？最让我们感动的该是左邻右舍乡亲们的目光，他们嘘寒问暖，言之切切，希望我们好好学习，将来有所出息，他们是为了谁？最让我们崇敬的是老师的目光，他们废寝忘食与我们相伴，身心疲惫与我们共渡，他们是为了谁？他们都是为了我们将来有一个好的前途、好的工作、好的生活。

　　“谁言寸草心，报得三寸晖”这么多的目光在注视着我们，我们有什么理由不为实现理想而去拼搏？“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。为了20xx年高考能实现人生的梦想，我们该做的也是必须要做的，那只有两个字：“拼搏！”

　　拼搏，就意味着在这100天里，我们必须聚精会神地听好每一堂课，在老师的指导下，夯实基础；

　　拼搏，就意味着在这100天里，我们必须一丝不苟地做好每一份试卷，在老师的讲评中，提升能力；

　　拼搏，就意味着在这100天里，我们必须认真地研究错题，杜绝失误，提高成绩。虽然不能说，这100天的拼搏将决定我们的未来，但是完全可以确定，我的未来将因为这100天的拼搏而更加绚丽多彩。

　　当青松扎根绝壁，岿然挺立，当腊梅身处严冬，花开傲雪，当雄鹰振翅风雨，翱翔天际，当我15班的战士们迎面高考大战，披荆斩棘，你准备好了吗？周总理一生战斗无数，成败无数，最终他赢得新中国的辉煌，更赢得了人生的辉煌！儿时的他已是胸中有成竹，当校长问及为什么要读书时，同学之中唯有周总理一人从座位中昂然立起，大声回答道：“为了中华民族之崛起，腾飞于世界！”他的故事告诉我们：有志竟成！

　　“夫战，勇气也。”一鼓作气才是面临高考的最佳态度，试想屏弃杂念，一心备战，以高度积极的态度投入学习，将一切时间和精力都灌注在这一条大道上，这将会有一种多么强大的力量让我们一飞冲天？孔子告诉我们：“勇者无惧。”在这个紧要关头，我们一定要明白有一种勇气叫做破釜沉舟！“勤学如春起之苗，不见其增，日有所长；辍学如磨刀之石，不见其损，日有所亏。”

　　伟大的成绩和辛勤的劳动是成正比的，有一分劳动就有一份收获，日积月累，从少到多，重视量的积累，成功便指日可待。有一种忠告叫业精于勤，取胜的关键在于勤能补拙！“骐骥一跃，不能十步；驽马十驾，功在不舍；锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂。”正是这种不舍的精神才能成就高考，成就我们的人生。

　　同学们，今天距高考还有半年，半年可以收获累累，可以突飞猛进，可以创造奇迹，可以改变一生。蓄势待发、融会贯通、高屋建瓴、铸就辉煌。此时此刻，四中就像神舟飞船的发射场，而我们，就像一枚枚蓄势待发的神舟火箭呼哮着，轰鸣着，升腾着飞向理想的彼岸！

　　微风，从水面走过，留下粼粼波纹；阳光，从云中穿过，留下丝丝温暖；岁月从林间走过，留下圈圈年轮。同学们，我们从时代的舞台上走过，留下什么呢？留下的应该是人生道路上第一次全力以赴的拼搏身影，只有搏过，才能无怨无悔。希望同学们，用你们的智慧培育理想，不负父母的期盼；用你们的汗水浇灌希望，不负恩师的嘱托；用你们的信心铸就目标，不负母校的愿望，不作懦弱无能的退缩，不作毫无意义的彷徨。带着从容的微笑，去赢得志在必得的辉煌。

　　踏上最后的征程，我们更要沉着、冷静，以平常心对待学习和生活。学海无涯，还有许多知识我们没有很好的掌握，还有很多规律等待探索，还有很多技巧等待总结，还有很多错误等待纠正。每一个人都有做不完的事情，而且每个人都有难以想象的潜力，都有无尽的进步空间，放平心态，戒骄戒躁，潜力钻研，每一秒都有收获的契机，每一道题都有发现的喜悦。每一天都是新的一页，每一页都写满奋斗的历程。越是接近成功，道路便越艰险。艰难困苦，玉汝于成。放下包袱，勇往直前，无畏拼搏。高考是一场综合实力的较量，能驾驭知识，战胜困难的人才会赢得最终的胜利。

　　勤奋的学习加上正确的方法等于成功。只要我们全力奋斗每一天，就一定会取得成功。我们沐浴在春光中，信心满怀地迎接盛夏的到来。十几年的寒窗苦读，辛勤劳作，为的就是这最后的一搏。走过迷茫，走过彷徨，积蓄力量，用自信迎接高考，用沉着对待学习，用无畏的心对待困难。

　　同学们，高考虽然不是人生的全部，但确是人生极为重要的一步。让我们全身心的投入，一点一滴地积累，积蓄能量，整装待发，迎接高考。

**精选高考百日冲刺演讲稿 篇23**

　　我们青春的脸上写满自信和豪迈。那一句句誓言，岂止是豪言壮语，那分明是雷霆在碰撞，火山在喷发。听：

　　激情成就梦想

　　女领：我的青春，在这神圣的时刻，激情燃烧；

　　男领：我的理想，在这庄严的殿堂，盘旋升腾；

　　女领：青春的脚步，敲响了出征的战鼓；

　　男领：誓言的手臂，扬起了奋蹄的长鞭。

　　男女领：我们是最棒的文通学子，我们将分秒必争、坚定信念、勤奋学习。

　　这里，让我们高呼-------珍惜一百天，奋斗一百天！

　　这里让我们庄严宣誓-----

　　齐：

　　不忘父母期盼，

　　牢记老师教诲，

　　不负青春理想，

　　请父母放心，我们有能力，

　　请老师放心，我们有潜力，

　　请学校放心，我们有实力，

　　我们要向100天挑战！

　　一百天，我要拼搏，以有限时间挑战内在的潜能，

　　一百天，我要奋斗，以不懈努力铸就无悔的青春！

　　女领：我们的奋斗口号是：

　　奋战百日让青春无悔

　　决胜六月为母校增辉

　　〔决胜中考〕

　　一百天里

　　我们不属于懦弱

　　我们不会再彷徨

　　我们不懂得退缩

　　看，

　　我们挥臂卷云烟

　　听，

　　我们轻吼憾山岗

　　我们愿用青春和汗水

　　谱写人生壮丽的诗行

　　让初夏的六月里

　　我们一定会与胜利干杯

　　我们一定会与日月争光

　　中间略……

　　三载文通，壮志在胸，励志图强，梦想称雄，

　　中考在即，苦当其冲，百日冲刺，个个骁勇，

　　遵章守纪，目标淮中，团结协作，定能成功。

　　请父母、老师和母校放心，一百天的实际表现和优异的中考成绩将会证明我们的诚信和能力。

　　高考百日誓词

　　我们是x年高考的考生，还有100天就要高考，在这神圣的时刻，在这庄严的殿堂，面对高考，我们宣誓：从现在起，我们要紧紧地抓住每一天。振奋精神，顽强拼搏；主动复习，争分夺秒；持之以恒，追求卓越；激情燃烧，决战高考；我们不会因为过去的失败而叹息，我们不会因为昨日的辉煌而自傲，我们将唤醒所有的潜能，我们将凝聚全部的力量，认认真真上好每节课，踏踏实实走过每一天，看好每页书，做对每道题；点点拼，树自信，苦战百日；分分搏，凭实力，迎战高考。我们将不负父母的期盼，我们将不负恩师的厚望，我们将不负同窗的鼓励，离高考越来越近，我们的决心和信心也越来越大，x年高考，我们不留半点遗憾。我们将用辉煌的六月证明我们是值得骄傲的实验学子，我们将以优异的成绩续写母校的辉煌。

**精选高考百日冲刺演讲稿 篇24**

　　同学们:

　　大家好!

　　时光飞逝,历经三年的学习,如今同学们已进入了高考冲刺阶段。“兵马未到,粮草先行”,今天我们在这里召开誓师班会。在出征迎战之前,我们所有老师,更会兢兢业业地工作。孜孜不倦,不厌其烦地启发、教导你们。当你们将要展翅腾飞时,我们是你最坚强的后盾。在蓄势待发之际,你们最要有的是放下包袱,充满希望,甩开步子,奋勇地向前冲刺!

　　也许有的同学为浪费的时间而后悔,也许有的同学还没有做好充分的准备......还记得,《最后一课》里的小弗朗士吗?失去了才懂得珍惜也未尝不是一件好事,尽管有时我们无法回避失败的命运,但努力或堕落,上进或自弃,却可由我们自己来掌握与选择,即使前景无法测定,也一定要顶风雨,披荆斩棘。人生因有拼搏才显得更加壮丽,越王勾践卧薪尝胆,成就了事业;司马迁身受腐刑,矢志挥就传奇之作......事情永远 都是这样,只要生命依旧鲜活,前行的脚步就不会停止!同学们,鼓起勇气,抓住每一天地机遇抓住每一秒时间。不枉费青春时光,永不放弃!同学们,知生莫若师,班级各项成绩的获得,无不浸透着我们共同的努力,尽管我们的成绩还不尽如人意,但一切的荣辱得失都已成为过去。还记得这三句话吗?是金子到那都发光,没有最好只要更好,拼秋冬春夏,搏一生无怨无悔。还记得我们以前的豪言壮志吗?

　　同学们,在这危急成败的关键时刻,做到头悬梁堆刺骨又有何不可?三更灯火五更鸡又有何不可尝试?但最忌讳空有想法没有行动,怎样做,用什么样的方法?使这短暂100天为你做好充分的出师准备?课堂上一定要用你渴求知识得双眼替换你盲目的身影;自习课上一定要用投进每道题的思考替换你左顾右看的行为;有针对性的弥补自己的不足,多问多写多做;失去的时间无法换回,但失去的知识却可凭坚强的意志、实际的行动来换回。不懈的攀登进取,你们一定能为自己赢得鲜花和掌声。为自己扬帆,把握今天,驶向属于自己的理想的港湾,使自己做到高三无悔,青春无悔。

　　现在经过12年的寒窗苦读,我们就像足球运动员经过120分钟苦战,进入残酷的点球大战,很苦,很累,但还要全力以赴。现在的每一天就好比那临门一脚,每一脚都有决定性的影响,射失一脚就会全盘皆输。

　　今天,我们在这里为即将出征的你们吹响了战斗的号角。努力吧!把自己人生的第一次转折走好。一定要牢记老师、父母对你们的期望。用实际行动创造辉煌,扭转局面。为10、11级学生做出榜样。待你们从没有硝烟的战场凯旋时,我们一定以你们为荣! 我坚信:

　　09.11班每个人都不甘平庸,是雄鹰,便要有翱翔蓝天的勇气;是骏马便要有驰骋草原的魄力;你们是战场上无坚不摧的勇士,胜利必将属于我们09.11班。

**精选高考百日冲刺演讲稿 篇25**

　　尊敬的各位校领导、同学们：

　　大家好!

　　我是高三一班的，今天非常荣幸地站在这里，代表x一中x届全体高三学生，在这x高考百日冲刺之际发言，激动不已。

　　自三年前一脚踏进x一中大门的那一刻起，注定要活生生地将三年灿烂而美好的青春埋葬在一中的记忆里。带着父母的期盼，带着恩师的厚望，带着学校的荣光，带着青春的理想，一腔热血，万丈豪情，我们背上书包，手握笔杆，踏上征途。转眼间，走到今天。

　　距高考只有百天，离梦想不在遥远。十二年寒窗苦读，只为人生有所图。一百天，或许是苦难的来临，是痛苦的煎熬，是迷茫的开始;但一百天，我们也可以突飞猛进，可以创造奇迹，可以铸就辉煌!仅为那逝去的四万三千多个日日夜夜，我们没有理由不努力，不奋发图强!

　　在今年32.5万高考大军中，我们是冲锋在前，还是落后于人，抑或是壮烈牺牲于通往梦想的道路上?我相信，狭路相逢勇者胜，是时候亮剑了!“多得一分，干掉千人!”这时候你需要的不仅是勇气。

　　有一句高三霸气的励志标语这样说：“吾日三省吾身，高否?富否?帅否?否，滚去学习。”想想我们自己，假如我们不高、不富、不帅，还不努力学习，那我只能告诉你，我们注定孤独一生!

　　“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越!”不要怯懦的退缩，不要无谓的彷徨，我们是即将奔赴战场的勇士!决不让青春的岁月在蹉跎中流逝，决不让理想的风帆在流逝中搁浅。奋斗一百天，六月里我们展翅飞翔;拼搏一百天，高考中我们铸就辉煌。

**精选高考百日冲刺演讲稿 篇26**

　　同学们，从今天开始，高考冲刺的战役正式打响。高考，是人生征途中最激动人心的驿站之一，它对翻开我们生命中崭新的一页有着不可估量的作用。他可能会让你的人生如诗如歌，可能会让你的梦想绚丽如虹；可能会让你拥有更大的施展雄心壮志的舞台，可能会让你登上一座座风光无限的山峰。

　　珍惜时间，把握现在，积极行动，不懈努力，才能青春无悔，人生豪迈。

　　三年后捧着燃烧的激情在母校重逢\"的宣言，让我们热血沸腾，摩拳擦掌，希望无限；一千个日日夜夜，你们牢记着\"我心一片磁针石，不指高考不罢休\"的志向，攀登书山，畅游题海。书山上留下你们奋笔疾书的背影，题海中展示着你们顽强拼搏的豪气。我们青春无限，我们壮志满怀。“十年砺剑百日策马闯雄关，一朝试锋六月扬眉传佳音”，我坚信，同学们经过百日拼搏，一定能超越自我，实现理想，以优异的成绩向母校献上一份厚礼！在这木棉花怒放枝头，杜鹃花堆锦叠秀的季节，迎来了一年一度的高考百日冲刺。决战的号角声已经吹响，我们全体高三老师的心与同学们一起在跳动。尽管我们这一届的基础比不上往届的学生，尽管我们的实力与其他学校还有差距，但只要我们努力拼搏，就能取得成功。三分天注定，七分靠打拼，爱拼就会赢！在龟兔赛跑中，乌龟所以取得最后的胜利，是在于它的锲而不舍。鲁迅说过：“不耻最后。即使慢，驰而不息，定能达到他所向的目标。”九百多天我们从风雨中走来了，在这最后的冲刺中我们决不能弃馁，让我们用我们的勤奋来迎接命运的撞击，擦亮一中的牌子！

　　大学梦，是人生梦的起点，没有经历过大学的人生是有缺憾的，大学是真正塑造我们思维的一个非常重要时期。我们要抢占人生的制高点，创造无悔无怨的人生！高三是人生征途中的重要一站，千万不要把太多的精力和时间消耗在一时的享乐当中，当你竭尽自己的最大努力去为实现自己的梦想而奋斗，你将收获超出你预期的成果；当辉煌的落日即将沉沦，当你眼中金色的光亮即将消失时，你的梦没有实现，这才是你最刻骨铭心的痛！

　　在这最后一百天里，我们高三全体老师众志成城，奋力耕耘，竭尽全力，“甘将心血化时雨，润出桃花一片红”。我们相信通过师生共同努力，以我们的智慧驾驭战场，定能决胜于千里之外。

　　看，“落叶开花飞火凤，参天擎日舞巨龙”；听，战鼓声声催，骏马不停蹄。蛇辞旧岁，大地处处歌胜利；马奋新程，一中年年创辉煌！

　　今天我们面临着人生的伟大挑战：这是一场肉体与灵魂的挑战，这是一场坚韧与顽强的挑战，除了迎难而上我们别无选择！

　　让我们以积极的态度解决问题，以勇敢的态度战胜畏惧，以激情的态度快乐学习，以平静的态度挑战忧虑，以自信的态度改变现状，以期待的态度憧憬未来！

　　让我们肯定自己，超越自己，创造自己，让我们心中伴着信念，矢志不渝，带着希望而迈向辉煌！

　　高三是人生履历中最为亮丽的一道风景线，人生没有大学校园的记忆是不完美的，没有高三生活的回忆是有缺憾的。

　　高三是享受拼搏、奋斗人生的最佳时光。花季少年，初生牛犊，指点江山，激扬文字，敢与天公试比高。年轻是我们的资本，成功是我们的追求，奋斗不止是我们的宣言，愈挫愈勇是我们的气魄。

　　高三是拼搏的一年。人们常说：此时不搏何时搏；就是说，拼搏要抓住时机。幸福在于拼搏，享受在于拼搏。拼什么？拼效率，有了效率才会有成功；拼心态，愉悦的心态激活大脑的思维；拼意志，顽强的毅力不畏惧任何失败；拼潜力，人们往往会被自己巨大的潜力惊得目瞪口呆。

　　高三是寂寞的一年，说寂寞，不寂寞，在知识的海洋遨游，自有其无穷的乐趣。我们要与自己的胆怯与懦弱、虚荣与懒惰作斗争，“与天斗，其乐无穷；与地斗，其乐无穷；与人斗，其乐无穷。”所以我说：“与己斗，其乐无穷！”

　　冬去春来，孕育万千希望；朗朗书声，铺就锦绣校园。在这春风又起的季节，我们在此隆重聚会，召开高考百日冲刺誓师大会，抒发我们的满腔豪情，展望美好的明天。

　　一路走来，我们踏过坎坷书山，渡过茫茫学海。数年的寒窗苦读，让我们坚定了心中的理想。今天，距离高考只剩下一百天了！

　　一百天，可以突飞勐进；一百天，可以收获累累；一百天，可以创造奇迹；一百天，可以铸就辉煌！

　　我们要感谢生活，给我们留下了一百天的时间去努力。踏上最后的征程，我们更要沉着、冷静，以平常心对待学习和生活。学海无涯，还有许多知识我们没有很好地掌握，还有很多规律等待我们去探索，还有很多技巧需要我们去总结，还有许多问题值得我们去琢磨。每一个人都有做不完的事情，但每个人都有难以想象的潜力和无限宽广的进步空间。放平心态，潜心钻研，每一秒都有收获的契机，每一道题都有发现的惊喜。

　　一百天，每一天都是新的一页，每一页都写满奋斗的历程。拿破仑说：“最困难之日，就是离成功不远之时。”的确，越接近成功，道路便越艰险。艰难困苦，玉汝于成。放下包袱，轻装上阵，立志高远，努力拼搏。在高考这场综合实力的较量中，能驾驭知识，战胜困难的人才能赢得最后的胜利。

　　我们深知，只有轮回的四季，没有轮回的人生。十几年的辛勤苦读，为的就是这最后的冲刺——决战的时刻。我深信一句话，“有志者，事竟成，百二秦关终属楚；苦心人，天不负，三千越甲可吞吴”。请坚信，一切的阴霾都将消散，因为这个春季是希望之春，胜利之春。我们的心在此飞翔，在和煦的春光中梦一般绽放。走过迷茫，走过彷徨，充满自信，更加坚强。用快乐迎接高考，用沉着对待学习，用平和看待成绩，用无畏面对坎坷和荆棘。

　　同学们，高考虽然不是人生的全部，却是人生极为重要的一步。在今后的一百天里，让我们全身心地投入紧张的复习当中，用微笑照亮前程，用汗水浇铸理想，无愧无悔地过好每一天，尽情描绘青春的风采，抒写人生的华章。

　　同学们，行动起来吧！人生能有几回博，让我们整装待发，迎接六月。扬起希望的风帆，乘风破浪，向着理想，向着美好未来，起航！

**精选高考百日冲刺演讲稿 篇27**

　　尊敬的各位家长，各位老师，高三全体同学：

　　今天是20\_\_年zz月zz日，距离高考还有…100天，不，仅有95天。再有95天我们就要走向高考的考场，再有95天我们就要用青春之笔去书写人生的华丽篇章!

　　朋友，此时此刻让我们抚心自问，接下来的这段时间我们将怎样度过，我们将以怎样的姿态应对高考?

　　豪气冲天凌云志，自信人生二百年。我想我们每个人都应当有这样的志向和目标。我们首先要有一个目标，人一旦有了目标才有奋斗的方向，才有奋斗的动力。正像刚才校长说的那样：能考上二本的向着一本迈进，能考上一本的向着“重点”加油。对不对，同学们? 也许我们前进的道路上会充满坎坷和艰辛，但是我们有穷且益坚不坠青云的志向;也许我们的奋斗之路上会遇到各种诱惑和迷茫，但是我们有不达目的誓不休的决心。因为我们坚信：没有比脚更长的路，没有比人更高的山。

　　书山有路，学海无涯，任重道远，天道酬勤。勤奋可以医治愚昧，勤奋可以战胜笨拙。十年磨剑今朝显，这十二年，十三年甚至更长时间的寒窗下凝铸的满是我们辛勤的汗水与艰辛的泪水。

　　在奋斗的历程中我们还要有持之以恒，脚踏实地的精神。惟有恒心才能走向成功的彼岸，惟有毅力才能扬起前进的风帆。“骐骥一跃，不能十步;驽马十驾，功在不舍”，我们不能因一点小小的困难而放弃对梦想的追求，我们要越挫越勇、百折不挠。我们要像哥伦布一样，在广阔的海洋上，他每天在日记本上写下这样一句话：狂风和巨浪阻挡不了我对梦想的渴望，今天，我们继续远航!是啊，朋友，我们继续远航!

　　在人生的道路中，没有平坦的大道可走，只有不畏劳苦，沿着陡峭山路慢慢攀登的人，才有希望到达光辉的顶点。

　　昆仑纵有千丈雪，我亦誓把昆仑截;

　　少年自有少年狂，百日之后试锋芒。

　　百日之后就是高考了，为了这一天我们付出了太多太多。如果说这十几年的努力是一场漫长的马拉松的话，那么我们已经进入了最后的冲刺;如果说以前的付出是辛勤的耕耘，那么我们即将走向的，将是美丽的金秋。有时候，我会感觉，我的大学离我很近很近，近的触手可及;也有时，我会感觉它离我很远很远，远的遥不可及。因为，我知道：还有很多知识，我们没有熟练掌握，还有很多规律，等待我们探索，还有很多的方法和技巧，我们没有总结，还有很多错误需要我们去纠正。百尺竿头，再加把油。我相信：在这最后一百天的穷兵秣马、挥汗如雨中，我们一定能够创造奇迹!

　　“珍惜分分秒秒，奋斗时时刻刻”。我想：这不仅仅是个口号，要的付诸行动要的是真抓实干。

　　风正潮平，自当扬帆破浪;

　　任重道远，更须策马加鞭。

　　同学们，你听→高考的军号已经吹响，高考的战鼓已经擂动。让我们冲向战场，亮出勇者的剑;让我们奋勇向前，扬起胜利的帆!

　　我坚信：平凡的生活，会因我们的编织而绚丽多彩;有限的人生，会因我们的不懈追求而创造永恒。

　　冲剌一百天，让美丽的梦在六月张开飞翔的翅膀;

　　奋斗一百天，让雄心与智慧在六月里发出→万丈光芒!

**精选高考百日冲刺演讲稿 篇28**

　　尊敬的各位领导、老师、还有台下端坐的亲爱的同学们：

　　下午好！到今天为止，同学们已经真真正正进入了高考前的冲刺阶段了。无论你在之前的日子里做过些什么，成功或者失败，满意或者不满，欣慰或者懊恼，都已经在不知不觉中记录在了自己的史册里。现在大家该静下心来，规划剩下的时间该干些什么。你们已经毫不遮掩 地来到了xx年高考的眼前，必须拿出你们的态度，你们的决心，你们的信念和你们的行动去迎接种种的挑战，去战胜种种的困难，去 赢取梦寐以求的成功。 你们的老师也将全力以赴， 陪伴大家走过这短暂但却决定命运的的时光，与你们一起共同品味酸甜苦辣。时间虽短，你们一定要扎扎实实 走好每一步。 二战期间，为了提高工作效率，丘吉尔给那些行动迟缓的官员们的手杖上贴上“即日起行动起来”的便条， 让所有人都知道时间与效率的重 要， 这为赢得战争的胜利争得了时间。 如果你心中还有对成功的渴望，那就要做到成功的两条守则，一是：开始行动，向目标前进；二是： 每天继续行动，不断地向前进。xx年江苏省高考状元吴敌谈成功经验时说：成功其实根本没有秘诀，如果一定要有的话，只有两条：一 是坚持到底，永不放弃，二是你想放弃的话，直接按照第一条去做。

　　前几年，在美国出了一本书，名字叫secret《秘密》，这本书的前言非常具有诱惑力，它是这么写的：世界上所有成功的人，他们或许告诉了你100条理由，但是他们有一个共同的秘密都没有告诉你，那就是他们渴望成功。这句话告诉我们：在你的人生中，无论你的起点是多么的卑微或者说你离终点是多么的遥远，如果你的目标是单一而且足够强烈的话，你最终一定会到达的。所以，世界上凡是成功的人，都具有两个特性：第一是热情，第二是单纯。请同学们记住，高考前的这段时间没有业余时间，也没有周末假期。一个考上清华大学的学生说：三年高中假期他从来没有休息过，真正放下学习的只有半天，就是高考前一天的下午。所以，你们必须有所牺牲，从今天开始舍弃玩乐时间，舍弃物质享受，舍弃轻松度日的念头。如果你爱泡网吧玩游戏，你会把金钱和青春耗费在老板满足的笑容里；如果你对手机、mp4等爱不释手，你会把自己消磨得毫无斗志；如果你要坚持花前月下，那么，你将很快体味到“爱”的苦涩。如果你把时间毫不吝啬地扔给磨蹭、照镜子、打扮这些琐事；那么，你将很快尝到失败的滋味。因为，太阳不会因为你的失意，明天不再升起；月亮不会因为你的抱怨，今晚不再降落。

　　同学们，生命中最快乐的是拼搏，而非成功；生命中最痛苦的是懒散，而非失败。多数同学都喜欢的美职篮球星科比·布莱恩特的成功秘诀是，坚定的信念，和从小到大从不懈怠的勤奋。他被认为是nba里最勤奋的球员，他给自己制定的训练计划，比任何人都要长，练得比任何人都辛苦。从十三岁到现在，只要没有比赛和其他活动，他要求

　　自己每天要投进700到1，000个球，晚上11点才离开球馆，第二天凌晨又出现在训练场上的他给了主教练菲尔·杰克逊最深刻的印象。科比说：不要给自己在训练中偷懒的机会，哪怕只是一秒钟，求胜的欲望才是你制胜的法宝，记住：运气不能带来成功。

　　同学们，你的人生是你的，你的成功是你的，你的梦想也是你的，同时你的失败和痛苦也是你的。所以，请你们以最负责任的态度管理好自己的生活和学习，带着足够的自信面对竞争，面对挑战。无论遇到什么样的困难都不要悲观绝望，要善于在困境中发现机会。这个世界上没有绝望的处境，只有对处境绝望的人。哈佛大学心理学家戈尔曼指出，预测一个人未来的成就，智商只能占成功因素的20%，其余的80%则归因于其它因素，其中情商是关键因素，它们是：自我激励，百折不挠；控制冲动，延迟享受；调适情绪，不易烦恼；善解人意，充满希望。

　　“新东方”创始人俞敏洪先生说：在我们的生活中最让我们感动的日子总是那些一心一意为了一个目标而努力奋斗的日子，哪怕为了一个卑微的目标而奋斗也是值得我们骄傲的，因为无数卑微的目标积累起来可能就是一个伟大的成就。

　　同学们，从现在起把梦想深深种在心情的土壤里吧，不要问它能不能发芽，什么时候发芽，只要你小心地守在那一方田地，用辛勤的汗水滋润它，不断地浇水施肥，整土除草，有足够的耐心和韧劲儿，梦想

　　就一定会发芽结果。让我们一起承担起时代赋予我们的责任，带着强烈的求胜欲望，共同谱写XX市一高新的篇章。

　　祝你们梦想成真！

　　谢谢！

**精选高考百日冲刺演讲稿 篇29**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们，大家早上好：

　　三年前，我们怀着对未来的美好憧憬，载着家人与老师的殷殷期盼，坚定地迈进了高中校园；今天我们在这里，郑重地面对高考赫然醒目的战书；今天我们在这里，吹响一百天决战冲锋的号角。我们坚信，正是在这里，新的辉煌将张开腾飞的翅膀。

　　蓦然回首，十二年寒窗苦读，四千三百多个日日夜夜，铸就了我们必胜的信念与坚不可摧的意志。书海的沉浮已不再让我们动容，风雨的磨砺只会让我们愈挫愈勇，我们的目光从来没有像今天这般坚定执着，我们的思想从来没有像现在这般成熟饱满，我们的心灵从来没有如此激荡燃烧。

　　在距离高考只有一百天的日子里，也许你会陷入迷茫，会想：我的基础不好，该怎么办呢？同学们！过去只是一个值得借鉴的地方，而不是一个值得留恋的地方，更不是一个值得后悔的地方！在过去的日子里，不论你已收获硕果累累，还是虚度光阴，请转过头来，注视前方的路。过去的就让它过去吧，我们能够把握的只有当下和未来

　　鲜红的终点在前方真真切切，成功从来没有如此贴近我们年轻的生命，在未来的一百天里，我们将用青春证明，没有比人更高的山，没有比脚更长的路。

　　同学们，冲锋的号角在耳边响彻，波澜壮阔的画卷已经尽情铺展。永不言败的信念，可以让脚步更加坚定；踏实勤奋的学习，可以让进步更加显著；平实严谨的作风，可以让道路在脚下更加延伸。

　　还记得开学第一课中老师送给我们的箴言：忘时，忘物，忘我。诚实，朴实，踏实。

　　机遇只垂青于那些有准备的人，在距高考还有100天的日子里我们坚定地相信，勤奋刻苦，严谨求实的中学学子一定不会辜负老师、家长的深情厚望，因为在我们身后站着全力支持、倾心关爱我们的学校领导，站着团结合作、尽心尽力为我们大家奉献出全部爱心的老师。还站着默默无闻，充满期待的亲爱的爸爸妈妈。同学们，“沧海横流，方显英雄本色”，人生总是在竞争中不断超越，生命总是在拼搏中熠熠闪光。既然我们选择了高考，我们就没有理由退缩。高考的战鼓已经擂响，已经到了为理想奋力一搏的最后时刻！让我们倍加珍惜这最后的100天，做好手中的每一道题，走好脚下的每一步路；调动起全部的智慧，凝聚起全部的热情，为100天后的高考而奋力冲刺！

　　与此同时，小高考也悄然向高二的学弟学妹们走来，作为已经经历过这一关的前辈，我对你们最衷心的关照，便是“不要松懈”。因为比起智商，小四门更多的是靠努力，过去无往不利的小聪明在这里并不适用。你可能会发现，平时成绩不好的学生，却能在小高考上轻易地击败你，这并不是夸张，而是事实。

　　在这里，让我们以最少的悔恨面对过去，用最少的浪费面对现在，用最多的梦想面对未来；我们就要以傲视群雄的信心投入到高考的竞争当中，以百分之百的精力投入到高考的复习当中，以前所未有的毅力投入到决战攻关当中。过去，“要努力”的话语说得太多，说得我们已经麻木，但是今天的冲刺告诉我们：我们该行动了！

**精选高考百日冲刺演讲稿 篇30**

　　尊敬的各位学校领导、老师，亲爱的同学们：

　　大家下午好!

　　我是高三X班的，很荣幸能代表全体高三学子发言。

　　在这孕育着生机和活力的春天，在这距离高考仅有100天的日子，我们站在新学期的起跑线上，怀揣着父母殷切的目光，描绘着自己心中的蓝图，开始了万米赛跑的百米冲刺。回想高中三年已走过的1000多个日日夜夜，从高一高二的懵懂无知、调皮贪玩、无所事事到高三的怀揣梦想、迎难而上、脚踏实地不为其它只为一份安心，一份舒心和一份真挚的感动，我们憧憬未来，我们无怨无悔，只为一个简单的梦想——考上自己理想的大学。

　　回想三年前，我XX县一中时我就觉得自己离大学很遥远了。想过如果读职中将来的出路在哪里，但来到这个学校以后，学校的办学条件以及老师们的教学能力，还有开设的这么多专业，让我看到未来的希望。于是带着梦想在老师的指导下，我选择了目前所学的学前教育专业。事实证明我的选择是正确的。近几年我校的技能高考取得了骄人的成绩，在此我也代表19届的高三学子向在座的各位领导和老师承诺，绝不辜负大家的期望，将会用优异的成绩回报母校。

　　作为高三的一份子向正在冲刺高考的同学们在后期的学习中说一下我的想法。

　　一、用好每分每秒，越是临近高考，越发的觉得时间的珍贵。所以要想在这最后100天里做出更大的成绩。如：善于利用好餐后时间和午休的时间。

　　二、及时调整心态，不要为了一两次的考试成绩而耿耿于怀，高三最多的就是考试，每个同学都会有成绩的起伏，这很正常，要珍惜同考的机会，用和高考一样的态度去对待，这是很好的检测自己、预测自己的方法，考试后要根据自己的不足，进行总结归纳，找出自己的弱点及优势。

　　三、学习中的反思。反思是学习必经的一个过程，反思，有助于掌握知识和总结缺漏，要善于对自己错题进行反思总结。题目中是有一定的规律性存在的，对于这种规律要主动的去试着把握，对于老师总结的一些规律，也要善于归纳总结，每个人都有自己的学习方法，要自己摸索出适合自己高效低耗的`方法。

　　都说高一是基础，高二是关键，高三是提升。在这里给高一高二的学弟学妹们分享一下我的学习方法和心得

　　第一、凡事都要用心，你想想你要做到用心听讲，不只是单单用耳朵听就可以了吧，要做到用心听讲，最起码要手、眼、嘴、耳全部动起来。这样课堂的效率才高，还有在你心浮气躁的时候，就不要再去学了，还不如调整心态，找回一个更好的学习状态，我就是这样做的。

　　第二，同学们在记笔记的时候一定要记觉得有用的东西。自认为重要的知识和难点就要多记两遍。记完后一定要勤回头看。把那些重点不熟的，和难以掌握的知识用红笔圈出来，加强记忆。

　　第三、同学们在背书的时候可以选择清晨和晚上临睡前。因为这两个时间段记忆干扰最少，当你晚上躺在床上睡不着的时候在脑中复述复述课本的内容，想一想白天所学的。在早晨醒来后又不能起床的情况下，默默地背书是出奇的效高。我的的我喜欢默背，而我同桌却喜欢大声的背书，背的又快又准，她告诉我大声背书记得快记得牢。于是第二天我很大声地去背书，结果嗓子也喊哑了，只顾大声喊了，背的知识也没怎么记住。所以同学们要选择适合自己的背书方法。

　　最后，老生常谈的了，书写很重要。到底有多重要?对我而言，就是高考的十几分。有一次考试后，我一道题的答案，和同桌的差不多，可是她给了四分，而我却给了一分。丢分的原因就是在书写上，经验和教训告诉我们大家可一定要重视啊。

　　我想到的方法也就这些，对同学们也不全都有用，希望同学们感觉好的可以采纳。学习没有捷径，只有技巧和方法，怀一颗“天道酬勤”的心，技巧结合切实的努力，成功便可能为你所得。

　　我还想说一句，咱们XX学校是一所非常优秀的学校在过去的几年里。上线人数及上线率均居全市同类学校的第一名。也许你现在还不到，等你踏进大学和到了社会你就真心体会到学校的好了。我也想说，今天我以学校为荣，明天让学校以我们为骄傲。

　　最后，我衷心祝愿所有的学弟学妹们努力学习，更上一层楼。祝高三的学子们都能学业有成，考进自己理想的大学。祝全体老师身体健康，工作顺利，阖家欢乐。最后祝我们XX学校，明天更辉煌。

　　我的发言完毕，谢谢大家。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找