# 重阳节活动精彩演讲稿范文

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-02-21

*重阳节活动精彩演讲稿范文（精选10篇）重阳节活动精彩演讲稿范文 篇1　　亲爱的老师、同学们：　　大家好!　　“老人”，一个我们再熟悉不过的字眼，我们要从小事做起，从现在做起，从我做起，尊老敬老，爱老助老，而要真正的落实这一切，我们又应该如何*

重阳节活动精彩演讲稿范文（精选10篇）

**重阳节活动精彩演讲稿范文 篇1**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好!

　　“老人”，一个我们再熟悉不过的字眼，我们要从小事做起，从现在做起，从我做起，尊老敬老，爱老助老，而要真正的落实这一切，我们又应该如何做呢?翻开历史的书卷，走进时代的海洋，或许，我们能寻到想要的答案。

　　伟大的政治家、思想家、教育家孔子曾说过，做儿女的，能活下来，是因为有父母的养育。战国时期孟子说过，老吾老以及人之老。东汉时期，董永在父亲亡故后，卖身至一富家为奴，换取安葬父亲的费用。

　　敬老爱老的事迹，数之不尽，敬老爱老的人，不分等级。其实，我们要尊敬爱护老年人。因为阴阳调和，万物源起。是他们，给了我们生命，是他们，哺育我们成人。他们用青春滋养我们成长，而岁月，却在他们的脸上留下无情的皱纹。在岁月的沉淀下，他们便如一本老书，明理和涵养已浸入内里，多陪老人说说话，别让他们被孤独的封存在岁月的长河里，多陪老人聊聊天，他们的智慧与经验，将会帮我们拭去俗世的虚假与浮华。

　　老一辈人用他们的辛勤奋斗，为我们创造了今天的幸福生活。没有他们曾经的艰辛，就没有我们今日的享乐。如今，当年意气风发的他们，再不能指点江山、激扬文字。面对重新归于平凡的他们。我们能做的，就是尽我们的努力，让他们享受颐养天年的乐趣，也只有这样，才能在享受着他们奉献的同时，无愧于心。春秋交替，岁月流转，有一天，我们也会老去，从为人子女到为人父母，才会恍然明白父母亲人的不易。不要让自己真的到了那个时候，才后悔莫及。今天多付出一点，关爱今天的老人，就是关爱明天的自己。

　　在这样一个飞速发展的新时代，我们更要继承和发扬中华民族敬老爱老的优良传统。尊老爱老是中华民族的传统美德，爱老助老是全社会的共同责任。要让所有老年人老有所养，老有所依，老有所乐，老有所安。构建和谐社会，迫切需要我们敬老爱老。让我们在新世纪，高举敬老爱老的伟大旗帜，献出我们全部的爱心和孝心，从我做起，让世界处处阳光灿烂!

　　岁岁重阳，今又重阳，愿天下所有爷爷奶奶幸福安康!

　　谢谢大家!

**重阳节活动精彩演讲稿范文 篇2**

　　尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

　　大家下午好!

　　很高兴我能作为学生代表在这里给大家讲讲关于重阳节关于敬老的话题。

　　我相信大家都有见过自己的爷爷奶奶和外公外婆，哪怕是无缘见到自己的爷爷奶奶和外公外婆，我相信大家也见到过别的老人。这些老人都是我们的长辈，他们是经历过战争年代活下来的人们，他们吃的苦比我们吃的苦多多了，他们经历的磨难比我们经历的磨难更是多多了。他们以前也都年轻过，像我们一样从孩童长到花季雨季，像我们的父亲母亲一样从花季雨季长到适婚年龄，然后他们开枝散叶，养育我们，活到现在的这个岁数，是他们操劳一辈子终于可以停下来歇歇气的时候了。

　　九月初九，也就是重阳节，这一天也被称为是“老人节”。因为“九”这个数字在数字中是最大的数字，有长久长寿的含义，寄托着人们对老人健康长寿的祝福。在这一天里，我们除了登高祈福、秋游赏菊等活动之外，我们也积淀了感恩敬老的习惯。以往这一天到来了，也就是我们学校组织学生去敬老院开展活动的时间，我们可以为老人们打扫卫生，我们也可以为老人们讲讲故事，陪他们聊聊天，我们还可以利用这样的机会和老人们说说自己对成长的感触，毕竟老人们都在像我们这么大活上去的，如果有机会听听他们的经历与感悟，或许真可以胜过读十年书。今年，我想我们学校也不例外，在这一天即将到来之际，我们可以做做计划，考虑一下自己身边的老人，把这一天用来孝敬这些为我们操劳了一辈子的老人们，为他们打扫打扫卫生，陪他们聊聊天，或者请教这些老人们成长的.诀窍，我相信我们这么做了的话，一定是收获大于付出的，毕竟老人们吃的盐可能都真比我们吃的米还多!

　　我没有亲眼见过我的爷爷奶奶，我的外公外婆也在我懂事之前就去世了，这让我可能比别的同学接触老人的机会少了很多，也让我对老人们好奇多了许多。我在我的父母亲的讲述中，对我的爷爷奶奶外公外婆有了一些了解之后，我还是对老人们非常好奇，可我又没有爷爷奶奶外公外婆怎么办呢?于是我就经常在周末去敬老院陪那些住在里面的老爷爷老奶奶，这也是我今天能够站在这里演讲的原因。我在这三年里，一直坚持着去敬老院给老爷爷老奶奶干活，陪他们聊天，也就使得敬老院的工作人员都对我无比熟悉了。

　　我希望大家也能够像我一样，首先对老人们感兴趣起来，这样我们就会发自内心的想要去帮助他们，这过程中我们就会学会感恩学会敬老。

　　我的演讲到此完毕，谢谢大家!

**重阳节活动精彩演讲稿范文 篇3**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好!

　　在这金秋送爽，丹桂飘香的日子里，我们迎来了九九重阳节，这是一个象征着长长久久的节日，这是一个尊老、爱老、敬老的节日。“最美莫过夕阳红，温馨又从容，夕阳是晚开的花，夕阳是陈年的酒……”但是，夕阳的幸福需要朝阳的回报，尊老、爱老、敬老，我们年轻人责无旁贷。

　　每个人对于老人一定不陌生，特别是快到了重阳节，我们更应该照顾老人。在我们的日常生活中，经常遇见老人，他们的年纪都比较大一生都在努力工作，奉献一生。他们是一群弱势群体，需要关心和保护，我们应该尊重和爱护老人，尽可能给予他们帮助。

　　记得一位哲人说过，童年是一幅画，少年是一个梦，青年是一首诗，中年是一篇散文。回首人生，老年人是一部历史;把握今朝，老年人是一面旗帜，憧憬未来，老年人是一道风景，因此，我希望同学们：

　　从今天起，做一个尊老的人。在老人需要帮助时，伸出一只温暖的手，用真情去帮助那些生活不便，有困难的老人，给他们多一些心理慰藉。从今天起，做一个爱老的人。在老人需要关心时，送上一句亲切慰问，用真爱去感动你身边的老人，让他们感到人世间的温馨与美好。从今天起，做一个敬老的人。在老人需要谈心时，递上一颗火热的心，用真诚去倾听老人的心声，发自内心地欣赏他们的思想，理解他们的心灵。

　　最后，让我们衷心祝愿天下的老人健康长寿，幸福美满!我们衷心希望“敬老、爱老、助老”的中华传统美德世代相传，永放光彩!

　　谢谢大家!

**重阳节活动精彩演讲稿范文 篇4**

　　尊敬的老师，同学们：

　　大家好!

　　今天是重阳节，大家肯定能感受到节日的气氛，在这佳节里，大家的心情也是美好的。重阳节作为传统节日之一，在我国的历史也是很久远的了，相信大家多少都对它有些了解。

　　重阳节是一个异客思念家人渴望团结的节日，也是一个敬老尊老爱老的节日，它还有一个别称，叫“老人节”，是为老人而设置的，就是希望我们大家能够孝顺家里的老人，尊敬社会上的老人，爱护这些老人。我们作为晚辈，对待老人，本来就应该尊敬，所以这个节日的意义真的很大。

　　金秋重阳，夕阳无限好，在这个节日里，大家一定渴望与家人团圆吧。但是现在我们还在学校读书，所以只能等待放学后，与家人团聚，那么就希望大家回到家之后，能给家人一句温情的祝福，在节日里对家人表达自己的爱，真切的帮助家人做一些事情，帮忙减轻负担。还有就是家里有老人的，我们更要去多陪他们说说话，让老人们感受到来自你们的关怀。大家也应该知道，现在的社会，对于老年人，真的是还欠缺很多的关爱，所以这个节日的到来，就提醒了我们要去好好的对待老人，要让老人知道自己是有人关心的。毕竟他们也曾年轻过，现在他们老了，应该是享福的了，他们为这个社会也做出了很多的贡献，我们不能遗忘他们的功绩。

　　美丽重阳，我们作为高中生，更应该要有表率。大家应该记得重阳节的习俗吧，登高、吃重阳糕、赏菊喝菊花酒等，虽然不能带老人去登高了，但是我们可以学做重阳糕给家人的爷爷奶奶吃。现在也正是菊花开放的时候，正是菊花最美的时刻，我们可以带着爷爷奶奶去赏菊。有些习俗依旧还是可以去进行了，所以敬老孝老就要从自己开始做，才更有说服力，先从家里人关怀，尊敬自家的长辈，爱护自家的长辈，到了外面，才会去关怀其他老人。新时代就要有新的作为，而我们作为这个新时代的学生，更要去身体力行。

　　重阳到，节日美好，我相信大家对这个节日也是很喜欢的，它有着历史感，有着对家人的思念，是期待与家人团圆的又一个象征。那么在这美好佳节，祝愿老师和同学们节日快乐，望大家都能与家人团团圆圆。

　　谢谢大家!

**重阳节活动精彩演讲稿范文 篇5**

　　各位老师、同学们：

　　大家好!

　　在这金秋送爽，硕果累累的日子里，我们又迎来了一年一度的重阳节。也叫老人节。

　　首先非常感谢刘园长给我这次倾诉的机会，让我代表孩子们的爸爸妈妈向在座的爷爷奶奶，姥姥姥爷致以节日的祝贺，祝你们节日快乐，身体健康，万事如意。同时代表家长，做为儿女，向老人对我们这么多年以来辛勤的养育和无私的关爱表示感谢。

　　曾经有这么一首歌一直打动着我，震撼着我的心灵。这个首歌的名字叫妈咪宝贝，歌词是这样的：青青的草地，蓝蓝的天。多美丽的世界。大手拉小手一起走，我是妈妈的宝贝。

　　我一天天长大，你一天天变老，世界也变得更辽阔。从今以后，让我牵你带你走，换你做我的宝贝，妈妈是我的宝贝。

　　这是一首儿歌，小朋友们都会唱，我也是跟幼儿园老师学的。可是每次和孩子们一起唱的时候，都想起我的爸爸妈妈。我想着更是一首给妈妈的歌。他让我想起我小的时候，爸爸妈妈日夜操劳，养育我长大，在我遇到问题时启发我，遇到困难时，是他们无私帮助我。

　　尤其是在我长大成人，成为父母以后，又手把手的教育我怎样做一个称职的母亲，帮我们养育下一代。孩子小的时候，帮我们，洗尿布，照看宝宝;孩子大点了，做棉衣棉裤;等孩子们上了幼儿园，我们去上班，老人们管着接送孩子上学，春夏秋冬，风雨无阻。

　　回想起过去的这三年多来，爸爸妈妈你们是多么的不容易呀!从宝宝们嗷嗷待哺到蹒跚学步再到他能开心的在沙发上灵活的上上下下;从一勺一勺的喂药到打针输液再到医院看护，每一个日日夜夜无不渗透着你们的辛劳和心血。每次想起，都感慨万分。

　　不养儿，不知父母恩。当了父母，才知道自己的父母有多么的不容易。所以，在这里，请允许我代家长们说一声，爸爸妈妈，你们辛苦了，谢谢你们。

　　有句俗话，家有一老如有一宝，家里有你们我们安心，有你们我们放心。还有一句歌词，最美不过夕阳红。在座爷爷奶奶，姥姥姥爷们，我们的孩子一天天长大，也一天一天的省心，所以你们也要多注意身体，每天有个好心情。

　　最后再祝你们健康长寿，万事如意。

　　谢谢!

**重阳节活动精彩演讲稿范文 篇6**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家早上好！今天我的国旗下讲话题目是“继承中华传统美德弘扬尊老爱幼新风”.

　　不少同学都知道，今年的10月21就是明天是农历九月初九，它是我们中华民族又一个传统佳节——重阳节。九九重阳，因为与“久久”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年中收获的黄金季节，重阳佳节，寓意深远。

　　“花无重开日，人无再少年。”总有一天我们也会成为老人。作为三师附幼的小朋友，我们应该发扬尊老、爱老的优良传统。在重阳节这天，向爷爷、奶奶、外公、外婆致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切；在平时，帮助他们做些力所能及的家务活，关心照顾他们，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们。当然，尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，从每一件小事做起，做他们的乖孙子。

　　“岁岁重阳，今又重阳。”希望我们所有的人都从现在做起，都能尊老、爱老。在天高云淡、秋风飒爽的季节，让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福、x。愿所有老人都过上和我们一样幸福的生活！

　　我今天的国旗下的讲话就到这里。谢谢大家。

**重阳节活动精彩演讲稿范文 篇7**

　　亲爱的老师们、同学们，

　　大家好！

　　今天是重阳节，大家肯定能感受到节日的气氛。在这个节日里，大家的心情也是美好的。作为传统节日之一，重阳节在中国有着悠久的历史。相信大家都有所了解。

　　重阳节是陌生人思念家人、渴望团聚的节日，也是尊老爱老的节日。它还有一个别称，“老人节”，是为老年人设立的，希望我们所有人都能孝顺家里的老人，尊重社会上的老人，照顾好他们。作为晚辈，我们应该尊敬老人，所以这个节日的意义真的很大。

　　金色的秋天，看到太阳，他所有的荣耀，在这个节日，每个人都必须渴望与家人团聚。但是现在还在学校读书，只能等放学后和家人团聚了。然后，我们希望回家后能给家人一个温暖的祝福，在节日里表达我们对他们的爱，真正帮助他们的家人做一些事情，减轻他们的负担。家里有老人，要多和他们说说话，让他们感受到来自你的关怀。大家也应该知道，现在的社会真的缺少很多对老人的关爱，所以这个节日的到来提醒我们要好好对待老人，让他们知道自己受到了关爱。毕竟他们以前年轻，现在老了，就应该好好享受。他们也为这个社会做出了很多贡献，我们不应该忘记他们的成就。

　　美丽，作为高中生，我们应该树立榜样。你应该记得重阳节的习俗，比如爬山，吃重阳糕，赏菊，喝菊花酒。虽然我们不能带老人去爬山，但是我们可以学着给爷爷奶奶做重阳糕。现在也是菊花盛开的时候，是菊花最美的时刻。我们可以带我们的祖父母去欣赏他们。有些习俗还是可以进行的，所以从自己做起尊老孝顺更有说服力。第一，关爱家人，尊重长辈，关爱长辈。在外面的时候会照顾其他老人。新时代要有新作为，我们作为这个新时代的学生，也要自己去实践。

　　重阳节是一个美好的节日，相信大家都很喜欢。它有一种历史感，一种对家庭的向往，也是期待与家人团聚的另一种象征。所以在这个美好的节日里，我祝老师同学们节日快乐，希望大家都能和家人团聚。

　　谢谢大家！

**重阳节活动精彩演讲稿范文 篇8**

　　尊敬的老师，亲爱的同学：

　　大家好！

　　秋风送爽，果实飘香。金秋十月，我们又迎来了我国的传统节日———“九九”重阳节。在此，谨让我代表煤矿向在座的各位老领导、老同志们道一声亲切的问候和衷心的祝愿，祝大家身体健康、节日愉快，万事如意！今天我们召开这个座谈会，就是向各位老领导、老前辈汇报一下前段时期的工作情况，听取大家对矿各项工作的意见和建议，共同推动我矿各项工作再上新台阶。

　　下面让我们欢迎煤矿矿长同志向大家汇报我矿前三个季度的生产经营情况。

　　今天，矿幼儿园的小朋友也带着崇敬的心情来到了座谈会现场，下面请小朋友们为大家表演节目，并为大家献上节日的祝福。

　　近年来，我矿在矿班子的带领下，各项工作步入快速发展的快车道，原煤产量不断攀升，各项管理不断完善，矿区面貌日新月异，但也难免有一些亟待改进的地方，希望大家畅所欲言，多提宝贵意见，共同为我矿的发展出谋献策。

　　常怀饮水思源之心、常怀敬老之情，是我们中华民族的美德。今天大家欢聚一堂共同度过了一个快乐、祥和而又美好的时光，几位老领导针对我矿各个方面工作提出了宝贵的的意见和建议，有大家的关心和支持，我们有信心有决心，和大家一起共同把矿建设的更美好。希望大家在今后的日子里一如既往地支持煤矿的各项工作。您们勤勤恳恳，兢兢业业，无私奉献的精神将永远激励着我们前进。最后，我用一首诗来献给大家：九九重阳金光照，万紫千红大地明。人老不失戎马志，余热生辉耀九重。振兴江河心不老，祝与青松永同龄。

　　谢谢大家！

**重阳节活动精彩演讲稿范文 篇9**

　　敬爱的爷爷奶奶们：

　　您们好！

　　我代表北京市宣武区宣师一附小五四班全体少先队员向您们表示慰问！近来您们身体还好吗？想必一定很好吧！因为有许许多多的叔叔阿姨无微不至的照顾着您们。

　　马上就是九九重阳节了！首先祝您们节日愉快，身体健康！

　　您们穿梭在北京的大街小巷，不辞幸苦地撕掉那些影响城市风貌的“牛皮癣”和“小广告”。

　　您们每天天没亮就背上工具，兴奋的走出敬老院，夜深了才满身疲惫地回来，为迎接北京奥运会做出自己的贡献，直到现在您们还是坚持天天清理那些总是清理不尽的小广告，在这里我要对您们说一声：“爷爷奶奶，您们幸苦了！”最后，我代表全体少先队员向您们敬礼！并祝您们身体健康，万事如意！

**重阳节活动精彩演讲稿范文 篇10**

　　老师、同学，大家好：

　　中国已经步入老龄社会，进一步倡导尊老敬老的传统文化尤其显得必要。有数据表明：中国60岁以上老年人人口已经超过了1.3亿，占全国人口的10%以上。到本世纪中叶，中国老年人口将达4亿，占全国人口的1/4。

　　“花无重开日，人无再少年。”总有一天我们也会成为老人。作为学生，我们应该发扬尊老、爱老的优良传统。在重阳节这天，向爷爷、奶奶、外公、外婆致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切;在平时，帮助他们做些力所能及的家务活，关心照顾他们，多陪他们聊聊天，从每一件小事做起，做他们的乖孙子。同时向社会的爷爷、奶奶伸出关爱、帮扶之手。

　　当然，尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。因此，我提议，每一位队员都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。

　　“岁岁重阳，今又重阳。”希望我们所有的人都从现在做起，都能尊老、爱老。在天高云淡、秋风飒爽的季节，让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福、安康。

　　愿所有老人都过上和我们一样幸福的生活!

　　谢谢!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找