# 2025关于重阳节的优秀演讲稿600字

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-02-22

*2025关于重阳节的优秀演讲稿600字（精选28篇）2025关于重阳节的优秀演讲稿600字 篇1　　关于重阳节和感恩的演讲稿　　尊敬的爷爷奶奶、年轻的爸爸妈妈们：　　下午好!　　国庆的喜悦还在继续，安静的心情释着心的微笑。转眼又到九九重阳。*

2025关于重阳节的优秀演讲稿600字（精选28篇）

**2025关于重阳节的优秀演讲稿600字 篇1**

　　关于重阳节和感恩的演讲稿

　　尊敬的爷爷奶奶、年轻的爸爸妈妈们：

　　下午好!

　　国庆的喜悦还在继续，安静的心情释着心的微笑。转眼又到九九重阳。重阳节。这是个代表九九日月相逢的节日，是个象征着长长久久的节日，是个尊老、敬老、爱老的节日。我国同世界上的好多国家一样，慢慢步入老年社会，关爱老年人，关心长辈，已成为整个社会的责任。让每个人献出一点爱，这世界就会变得更美丽。有一天你我也会老，看看老年的亲人，一晃下去那也许就是每个人的写照。老年人也曾经年轻过，有过美丽的青春，有过追求，有着对社会的贡献，当你面对一对白发苍苍的老人，翻阅年轻时的照片，你心中可有感动!

　　美丽的容颜在时光的海中被描绘成苍白和皱纹，每一纹，也有深深地爱人生最美夕阳红，世间最美老年花，没有人会永远年轻，老年人拥有的是智慧和经验，年轻的爸爸妈妈别说老年人爱啰嗦，每一句话里有真情，每一个字也是渴望，多陪老人说说话，会有好处，明理和涵养在时光之海已浸入到内里，没有浮华，没有虚假，只有渴望，想与子孙辈多点相处的时间，多一些相聚的时刻，可以知道孩子们的生活，为孩子的幸福开心，为每一个亲人祈福。

　　只要孩子们过的好，老人心中就无所牵挂了。这是老人，让人尊敬的老人。而年轻人一般不能发现这一点，生活的压力工作的压力和竞争，让人累和疲惫，可以认为有理由不回家，不想念老人，可以冲老人发发脾气。老人对我们的爱，博大而无私;我们对老人的关心，渺小而稀少。很多时候，我们总是理所当然地手心向上去索取，却忽略了雨天为他们撑上一把伞，劳动后为他们递上一杯热茶，睡觉前为他们揉揉肩……让我们轻轻抚摩无情岁月留在父辈脸上的印记，亲爱的小朋友们，我们是炎黄子孙，尊敬老人，爱护老人是传统的美德，是社会的责任也是小朋友的责任。

　　我们要发杨优良传统。小朋友们，你们以前是否陪自己的爷爷奶奶到外面玩过呢?有没有为他们梳梳头、敲敲背、洗洗脚呢?有没有帮助过别人的爷爷奶奶?有没有在公交车上为老年人让座呢?小朋友你们将渐渐长大，渐渐懂事，我们应该为老人们做更多力所能及的事情。我们每一位小朋友今天都用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶做些力所能及的事，比如帮他们洗碗、扫地、捶背，端水把好吃的让给他们，亲爱的小朋友记住爱你们的长辈，爱爷爷奶奶，爱爸爸妈妈，让爷爷奶奶笑在重阳，笑在每一天。

　　让我们把最美丽的祝福送给全天下的老人!愿他们快乐，幸福，笑口常开。让我们把开心送给爸爸妈妈祝他们工作顺利，家庭幸福。

**2025关于重阳节的优秀演讲稿600字 篇2**

　　重阳节又称老人节，没在九月九日这一天，我们都要给老人们送上祝福，祝他们节日快乐。

　　重阳节之时，正值秋风送爽，天高云淡的季节。我们一家为家里的老人在重阳节一天，即庆祝了老人们的节日，有开开心心的聚在一起吃了一顿家常便饭。

　　真正关心老人，不要只在乎形式，不要在节日的时候才表达关怀，无需用金钱和物质去衡量关心的程度。身在外地的，一条短信，一通电话，只要是流露真心的问候，老人也会很高兴。经济不太好的，平时多帮老人做些家务，和老人聊聊天，也是最好的孝道。

　　不要只让老人自己在一起，有的公益广告也是说，儿女们几年不回家，父母都认不出来，把亲儿女拒之门外。要跟家里的老人常联系，不要让他们思念着你，有句老

　　“常回家看看，是每个儿女应该做到的。”这句话永远都不会改变。

　　在重阳节我悟出了许多的道理，有的时候，我和家里和老人，爷爷、奶奶、姥姥、姥爷的，有的时候一年才见一次，如今有重阳节可以相聚，何乐而不为呐?

　　不要让老人孤独的过完晚年，要让他们快乐，幸福的一直走下去，他们要靠的不是别人正是儿女们。

　　不管曾经的我们是如何度过这个节日的，在这个属于老人的日子里，我们依然应该送上我们最真挚的重阳节祝福，祝愿老人们身体健康，晚年幸福!

**2025关于重阳节的优秀演讲稿600字 篇3**

　　尊敬的各位离退休的老教师们、与会的各位领导：

　　大家上午好！

　　在我们刚刚普天同庆建国60华诞之后，又迎来了我国传统的九九“重阳节”。也就是温馨的“老人节”。俗话说：人生易老天难老，岁岁重阳，今又重阳，沧源黄花分外香。的确，在这云淡山清，风景宜人的沧源县，我们欢聚一堂共庆重阳节，大家心情格外舒畅、精神百倍。

　　各位离退休的老教师们，今天是您们的节日，没有昔日您们艰苦的创业，哪来我们上允镇今天的教育辉煌？为了表达对您们的崇敬，上允镇小学特别在此举办“九九重阳节，浓浓敬老情”座谈会，表达我们对各位离退休老教师们的尊敬和爱戴之情。

　　下面请允许我向大家介绍今天来参加我们活动的领导：

　　让我们以热烈的掌声欢迎他们的到来！

　　下面有请教育局人事股X股长为九九重阳节座谈会致贺辞。

　　刚才股长的一番热情洋溢的讲话，捎去了XX县教育局对各位最诚挚的节日问候与深深的祝福，最美不过夕阳红，温馨又从容。我想各位前辈们最大的安慰就是你们已经把全部的青春都奉献给了永不衰老的事业。下面我们用热烈的掌声欢迎XX镇小学作学校情况汇报！

　　刚才李校长向各位领导、离退休老教师汇报我校近期的工作，明确了我校工作今后努力的方向。

　　尊重老人就是尊重历史，是啊，把自己最美的年华奉献给了我们学校，你们用青春、用热血铸就了学校今天的辉煌，会议第三项请XX镇小学副校长、工会副主席作本次活动介绍及几点温馨提示

　　国兴家圆吃水不忘挖井人。在这温馨的“老人节”。我们有请XX镇小学教导主任、工会委员宣传《上允镇小学职工福利制度》。

　　有一首重阳节赋写得特别好：九九重阳金光照，万紫千红大地明。人老不失戎马志，余热生辉耀九重。振兴九州心不老，下面我们请退休教师代表钟志勇同志发言。

　　常怀饮水思源之心、常怀敬老之情，是我们中华民族的美德。今天大家欢聚一堂共同度过了一个快乐、祥和而又美好的时光，我代表上允镇小学的全体教职工祝大家健康长寿，万事好意！在过去的岁月里，你们为上允镇小学的教育事业作出了突出的贡献，没有你们辛勤的付出，就没有上允镇经济的繁荣和社会稳定。你们是上允镇小学的宝贵财富，现在你们虽然退居二线了，但仍然关心着上允镇小学的教育事业，希望你们在今后的日子里一如既往地支持学校的工作。您们勤勤恳恳，兢兢业业，无私奉献的精神将永远激励着我们前进。

　　忠心的祝福你们健康长寿，晚年幸福!

**2025关于重阳节的优秀演讲稿600字 篇4**

　　把每年农历的九月九日定为老人节，从而将传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老年人的节日.

　　同学们，我们是炎黄子孙，我们中华民族五千年的文明史中含有尊老、敬老、爱老、助老的传统美德.“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，讲的就是这层意思：尊敬、爱护自己家的老人和小孩，同时也要象对待自家人那样去尊敬、爱护别的老人和小孩.最近，从新闻媒体讨论的话题中也可看出一二.如“该不该给老人让座?”“怎样做一个可爱的上海人?”这些活动的核心就是要努力建设和塑造一个具有高度文明、能与国际接轨的国际大都市的形象，而尊老、敬老、爱老、助老就是其中的一项内容.作为生活在这座大城市的我们，更有义务为树立良好的城市形象而作出努力.客观地说，经过改革开放和精神文明建设，良好的社会风气已经逐渐形成，一些不良的行为受到大家的谴责.反省我们自己，在日常生活中我们的学生在尊老、敬老、爱老、助老又做得怎样?我不想对你们的过去予以评价.但是，在重阳节即将到来之际，我们全体同学是否想到，该如何为我们家的老人或者社会上的老人做点什么呢?希望大家考虑一下.当然，学校政教处也有安排，要求各班的班主任在节后作个统计，看看我们的立达学生在老人节里为社会、老年人都做了些什么.

**2025关于重阳节的优秀演讲稿600字 篇5**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们，大家好，

　　我是12春中专机电班的朱金玲，今天我演讲的题目是《尊老、敬老、爱老、助老》

　　尊老.敬老.爱老.助老是我们中华民族的传统美德是先辈传承下来的宝贵精神财富。在我们很小的时候父母和老师就教育我们要尊敬老人尊敬长辈。

　　明天就是农历九月九日，重阳节，是尊老、敬老、爱老、助老的老人节。在属于老年人的节日里，祝愿所爷爷奶奶生活愉快、健康长寿!

　　但敬老爱老不是重阳节一天的事，应该体现在日常生活中。为爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮洗衣、洗碗、扫地、叠被;如果所住的楼上楼下有老人，我们就应避免喧哗，不打扰老人,不影响老人休息;乘公交车时,主动给老人让座位;过马路时,搀扶老人从斑马线上安全通过;有时间还陪老人散散步说说话,给他们讲一些的故事让他们高兴.开心.快乐。

　　老人是我们的长辈，他们辛勤劳动了一辈子为社会做出了一定的贡献并在长期的实践中积累了丰富的知识和经验为我们创造了良好的学习环境和生活环境。今天他们年纪大了没有劳动能力了，我们就应该关心，照顾他们。 “家家有老人,人人都会老,人人都敬老,社会更美好……”

　　尊老.爱老.敬老.助老的美德是黑夜里的一盏灯,是寒冬里的一把火,是沙漠中的一泓泉,是久旱时的一场甘霖。敬老爱老其实就是在需要帮助时，伸过来的一只温暖的手;在需要谈心时，递上来的一颗火热的心;需要关心时，一句亲切的慰问……

　　同学们，让我们一起行动起来，做到尊老.敬老.爱老.助老。这是我们义不容辞的责任，最后祝愿所有老人都健康、幸福、快乐!

　　我的演讲到此结束，谢谢大家。

**2025关于重阳节的优秀演讲稿600字 篇6**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　今天我演讲的题目是《感恩父母》。

　　先提一个简单的问题：我们从哪里来?大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是啊，十多年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。于是，我们拥有了生命，拥有了在这五彩缤纷的世界里享受生活的快乐与幸福的机会。

　　回眸细想，我们一直沐浴在父母的爱河里：当我们初次喊爸爸妈妈的时候，初次独立迈开一步的时候，初次歪歪扭扭地写出一个字的时候……是父母在身边悉心地教导我们。当我们遇到困难，能倾注所有来帮助我们的人，是父母;当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母;当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母;当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的人，也是父母。父母之爱，深如大海，情比天高!

　　如果说母爱是一条船，载着我们从童年走向少年;那么父爱就是一片海，给了我们一个幸福的港湾。如果说母亲的真情，点燃了我们心中的希望;那么父亲的厚爱，将是鼓起我们远航的风帆!因此，不管父母的社会地位、知识水平以及其它素养如何，他们都是我们今生的恩人，是值得我们永远去爱的人!

　　然而，同学们，你们是否扪心自问过：我们对父母的挂念又有多少呢?是否留意过父母的生日呢?民间有句谚语：儿生日，娘苦日。当父母为我们的生日庆贺时，我们是否想到过用死亡般的痛苦，换来我们生命的母亲呢?是否曾给孕育我们生命的母亲一声真诚的祝福呢?据资料显示：有近50%的学生不知道自己父母的生日，更谈不上对父母的生日祝福。同学们，或许一声祝福根本算不了什么，但对父母来说，这一声却比什么都动听，都美好，都难忘，都足以使他们热泪盈眶!

　　当然，父母的辛劳是我们无法体会的，我们虽不能与父母分担生活的艰辛、创业的艰难，但我们在生活上、在学习上可以少让父母为我们操心。要知道，哪怕一句关心的话语，一杯解渴的热茶，一张满意的试卷，一个会心的微笑，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到!

　　同学们，让我们牢记父母的恩情，学会感恩父母吧!用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流，不要再认为父母养育我们是理所当然，不要再一味地索求和抱怨。亲爱的同学们，让我们一起深情地对父母说：“爸，妈，我爱你们!”

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

**2025关于重阳节的优秀演讲稿600字 篇7**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　九月初九两阳相会，俗称“重阳”，是我国的传统节日。俗话说，“每逢佳节倍思亲”，每到这个节日，都会让我想起家乡的亲人和朋友。

　　我最喜欢在家乡过重阳节了。重阳节前一天，孩子们都会闹着父母亲或奶奶做桐叶粑吃。从山上摘来新鲜的梧桐树叶，洗净备用，把花生米、腊肉、香肠等各种配料炒得香喷喷的，捣碎后和上一点野菜、红糖，裹上面粉，捏成糍粑形状，放入桐叶中包好，捆实，或蒸或煮，即可使用，滋味甜糯绵软，香气扑鼻，叫人难忘。

　　过去我的家乡很穷，桐叶粑要在过节过年时才能吃上一回两回。而且多用野菜做成，很少有包肉的。如果哪个小孩运气好吃到了包肉的桐叶粑，别的小孩准得羡慕死。记得有一次过重阳节，奶奶用野菜活着一点面粉做了些桐叶粑，特意把其中唯一一个裹有鸡蛋的桐叶粑留给了我。我捧在手中，尽管心里馋得要命，却舍不得一口吃完，生怕这次吃完了，下次就没有了，想留着慢慢品尝。谁知就在这时，家里的狗窜出来一口就把桐叶粑叼了去。我又气又急，追着狗打，奶奶看见了，也一边骂狗一边想把桐叶粑抢回来。可人哪有狗快，一会儿狗就叼着桐叶粑无影无踪了。我伤心地大哭起来。奶奶安慰我说再给我包一个有鸡蛋的桐叶粑，可翻遍了家里的.角角落落，也没能再找出一个鸡蛋来。那一年的重阳节，我眼泪汪汪地坐在桌边，和大人们一起吃着粗糙而难以下咽的野菜粑，心里说不出是什么滋味。

　　可现如今不同了。短短十几年，家乡的面貌发生了翻天覆地的变化。通电了，山村的黑夜亮如白昼；修路了，家乡不再贫穷闭塞。为通电通路这事，乡亲们可乐坏了！专门在宽敞的柏油马路上敲锣打鼓地庆贺了一天。现在过重阳节，桌上不但有鸡鸭鱼肉，连“百事可乐”等时髦的饮料也上了桌。桐叶粑自然是必不可少的。只不过现在的桐叶粑不再只有难嚼的野菜，而是各种里馅，各种样子应有尽有，味道好的不得了。

　　“独在异乡为异客”，为了读书求学，我已离开家乡来到了吉首。可每当我吟到王维写的这首诗，我都会不由自主地想到家乡的重阳节，想到重阳节那令人回味的桐叶粑。

**2025关于重阳节的优秀演讲稿600字 篇8**

　　老人节即将到来，我代表向你们致以节日的祝贺和亲切问候，祝大家身体健康，节日愉快！尊老，敬老是我们中华民族的传统美德，随着社会的不断发展和国家的不断富强，又为我们的传统美德注入了新的内容，这就是要追求一种老有所养，老有所医，老有所为，老有所学。

　　老人节即将到来，我代表向你们致以节日的祝贺和亲切问候，祝大家身体健康，节日愉快！

　　尊老，敬老是我们中华民族的传统美德，随着社会的不断发展和国家的不断富强，又为我们的传统美德注入了新的内容，这就是要追求一种老有所养，老有所医，老有所为，老有所学，老有所乐的更高目标，继而进一步形成一个联合国所倡导的由各种年龄的人融为一体的，健康和谐的.，有尊严的，有保障的人人共享的社会。

　　现在我们市的老年人已达98。3万人，占人口总数的14。11%已步入老年化社会，尊老，敬老，爱老的社会风气日渐浓厚。我们民盟组织中老盟员的人数更是占到总数的50%以上，为广大老年同志的健康长寿由衷地感到欣慰。\"家家有老人，人人都会老\"，我们每个人都要走过少年，青年，壮年，老年的人生之路，这是任何人不能抗拒的自然规律，但是历史不会忘记，人民不会忘记，我们老年人在建国及半个多世纪来为祖国各项事业发展做出的不可磨灭的贡献。

　　今天，当你们在经历了历史的风风雨雨，我们在老人节即将到来之时向你们表示真诚的祝愿——祝你们健康长寿，生活幸福。

**2025关于重阳节的优秀演讲稿600字 篇9**

　　“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。”这首诗主要写了作者在重阳节思念家乡的情景。今天是农历九月九日中国传统的重阳佳节，我国过重阳节时有登高、敬老的习俗。爸爸妈妈决定带我回家看望爷爷奶奶。

　　我们去超市买完东西后就上路了，路上爸爸开着车，车在马路上飞驰着。正值金秋时节，到处是一片丰收的景象，路边的田野里，农民伯伯在忙碌着，不时的看见拖拉机和三轮车拉着收获的玉米，他们的脸上洋溢着丰收的喜悦。到了奶奶家，因为今天是重阳节，爸爸妈妈决定让爷爷奶奶休息一下他们来做饺子。爸爸妈妈和面、擀皮、做馅，不一会儿一个个圆滚滚的饺子出锅了。我先给爷爷奶奶盛了两碗饺子，双手端到他们面前，并祝他们身体健康、节日快乐!他们的脸上露出了快乐幸福的笑容，还夸我长大了，懂事了。

　　今天真是一个有意义的节日，明年的重阳节我还要回来看望爷爷奶奶。

**2025关于重阳节的优秀演讲稿600字 篇10**

　　又是一个重阳节，又是一个合家团聚，尊老爱老的节日！我不由得想起了亲爱的外婆，可惜外婆在遥远的北方齐齐哈尔，我只好借着网络，来了一次亲情对话。

　　重阳节这天，家家团聚。明亮的月亮似乎也懂得人间的亲情，把自己的光芒照得更亮，天上的星星比以往还多，好像就是月亮的家人，他们可能也被人间这种亲情所深深陶醉……

　　到了八点，爸爸将电脑调好，我和齐齐哈尔的亲人终于在网上见面了，我心里激动万分！当看到年近70的外婆，满脸沧桑的皱纹，我的鼻子不禁酸了。外婆看见我非常难受的样子，赶紧安慰我：“我身体很好，别难过，什么时候回东北？……”透过荧屏，我仿佛看到外婆的内心是那么痛苦、那么无助，可能还带有隐瞒的意思。听了外婆的一番话语，我内心有如刀绞，我再也忍不住心中的思念，大哭起来。外婆看见我哭了，顿时老泪纵横……过了一会，外婆又唠叨了和以往一样的话：要照顾好自己、饭要多吃、一个人在家不要给陌生人开门等等，我这次听得比以往每次都认真，都仔细，似乎这不是唠叨，反而变成了爱的基因，真是温暖、贴心。

　　这次对话让我感受到了亲人无限的爱，外婆您一定多多保重，春节回去看您！

**2025关于重阳节的优秀演讲稿600字 篇11**

　　尊敬的老年朋友、各位来宾：

　　大家好!

　　今天，我们在这里隆重集会，欢聚一堂，喜庆老年佳节。在此，我向全市所有老年同志致以节日的慰问和良好的祝愿!向关心支持老龄事业的单位和社会各界人士表示衷心的感谢。

　　岁岁重阳，今又重阳。在这美好的季节里，我们送走了奥运盛会，迎来神七宇宙飞船的顺利发射，全国上下，包括老年朋友无不为之欢欣鼓舞。老年群体是党和国家的宝贵财富，是构建和谐社会的重要力量。广大老同志为党和人民的事业奋斗了一辈子，奉献了一辈子，劳苦了一辈子。经济社会的发展，美好生活的创造，伟大成就的取得，无不凝聚着老同志的汗水和辛劳，你们也得到了党和国家的肯定和关怀，受到社会各界的尊重和好评。

　　敬老、爱老、养老是中华民族的传统美德，是我国优秀传统文化的重要组成部分，体现了先进文化的前进方向。党和政府历来高度重视敬老道德教育，面向社会大力宣传新型“孝”文化，努力营造敬老、爱老、养老的良好社会氛围。爱护老同志就是爱护党的财富;关心老同志就是关心党的事业;老年人的今天就是我们的明天，尊重爱护老年人，就是尊重爱护自己。党中央提出了“党政主导，社会参与，全民关怀”的老龄工作方针，我市一直积极贯彻落实，使老龄工作有了加大进步，老龄事业较快发展。基层老龄工作进一步加强，老年人维权工作更加扎实，社会养老、医疗保障制度进一步建立和完善，老年文化体育活动更加丰富多彩，老年人居住和生活环境明显得到改善。这些成绩的取得，是各级党委、政府重视的结果，是社会各界大力支持的结果，是老龄工作者辛勤奉献、积极工作的结果，也是全市老年人积极参与的结果。今后，我们要坚持以党的xx大精神为指引，以科学发展观为统领，以“老有所养、老有所医、老有所学、老有所教、老有所乐”为目标，做到常怀爱老之情，常扬敬老之德，常兴助老之风，常办利老之事，不断提高老龄工作水平，努力为全市广大老年人创造幸福、快乐、祥和的万年生活，全面推进我市老年事业蓬勃发展。

　　老年朋友们，夕阳的事业绚丽多姿，火红的晚霞胜比朝阳。在祖国伟大复兴的日子里，在构建和谐社会的征途上，在建设小康生活的道路上，相信你们能继续贡献自己的聪敏才智，发挥自身余热，为祖国和人民再立新功。

　　祝老年同志们节日快乐，身体健康，万事如意。

**2025关于重阳节的优秀演讲稿600字 篇12**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　快要到九九重阳节了，我给了年老的奶奶一个惊喜——主动教奶奶学会电脑，使她的心情兴奋起来，使她的脑子活跃起来。

　　一开始，我耐着性子，温顺地教奶奶。可是，奶奶怎么学都学不会，我又生气又后悔，真恨不得生气地骂她一声笨蛋。奶奶见了，显得也有些失望，便像个刚受训的小孩似的，轻声地对我说：“囡囡，还是算了吧，反正我也学不会，你就别白费力气了。”我当时特想说声“好的。”，但又想：既然答应了，就得做到，因此觉得有些对不起她，便没放弃。我再一次细心地教奶奶。我一个步骤一个步骤地教她，唯一与上次不同的`是，在学习当中，我偶尔会让奶奶自己先猜猜该怎么做才对。经过我的努力，和奶奶的刻苦，奶奶总算把电脑给“驯服”了。我们特别兴奋，高兴地抱在了一起。妈妈直夸我懂事，奶奶也一直呵呵地笑着，嘴都合不拢了。我敢肯定，这一定是奶奶过的最高兴的一次重阳节了。我觉得，这次的惊喜不仅仅是一份礼物，对我来说也是一种乐趣。它让从未细细体验过什么经历的我有了一次自身的体验；让平日除了打扫以外无事可做的奶奶不再无聊、孤单；最重要的是，让我和奶奶的亲情和友谊浓厚了，平时在一起的时间长久了。其实，我也该自我检讨一下：平时，我和奶奶经常闹别扭，斗嘴也是家常便饭。常常惹奶奶生气，和奶奶斗嘴，这些一定对奶奶的伤害很大。我自己问自己：“为什么只有在过节的情况下，或是在必要的情况下，我才会想到为奶奶做点事哪？为什么总是和奶奶过不去哪？”我想，我不能在这样了，我应该改变自己，和奶奶以及其他人相处得更好。

　　愿奶奶每天都如此快乐，愿我能改正错误。

**2025关于重阳节的优秀演讲稿600字 篇13**

　　亲爱的老师，同学们：

　　大家好，今天我要演讲的题目是《九九重阳》。

　　重阳节是我们中华民族的传统节日之一。每年的农历九月初九就是重阳节。重阳节在秋季，是秋高气爽的季节。每到重阳节，我国都有登高赏秋，敬老的传统。故而重阳节又称老人节。

　　我国唐朝的大诗人王维，曾作过一首关于重阳节的诗，名叫《九月九日忆山东兄弟》：独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人，这首诗描绘了在重阳节这个传统节日作者对亲人的加倍思念。

　　今年重阳节，我和爸爸妈妈为了感悟中华传统节日——重阳节，我们来到了北京最有名的一坐山——香山，我们沿着山麓攀爬，看到了山上美不胜收的景色。我们也看到了许多老人都在沿着山麓攀爬，我们登上山顶，看见了许多老人在香山顶峰上庆祝自己的节日——老人节。他们有的唱歌，有的跳舞，用不同的方式进行庆祝。在他们中间坐着一个老爷爷和几个老奶奶，老爷爷坐在凳子上用手风琴拉着《欢乐颂》，曲调欢快、优美，令人陶醉;旁边的老奶奶则用小镲和小鼓等乐器为老爷爷伴奏，乐曲在这个小乐队的演奏下显得非常动听。周围许多老人围者这个小乐队尽情地跳呀、唱呀，使人仿佛置身于人间仙境一般。

　　游览完香山，我和爸爸妈妈就出发去了奶奶家和姥姥家，把我们深深的祝福送给了老人。按照每年的习俗，今年重阳节村委会又给爷爷奶奶发放了慰问品，这体现出全社会对老人的关心和关爱，敬老、爱老之风传遍了神州大地。

　　昔日重阳节“又见花糕处处忙”的景象也已不见。但时逢佳节吉日，不由得又想起老邻居在庭院吃着花糕，喝着清茶说笑聊天的温馨，思念童年一起欢笑玩耍的小伙伴。

**2025关于重阳节的优秀演讲稿600字 篇14**

　　各位老师、各位同学：

　　在快乐的幼儿园生活中，有许多事值得回忆，尤其是20xx年重阳节的那次赶海。一想起来，我就忍不住咯咯的笑。

　　20xx年我还在厦门上幼儿园，外公到厦门和舅舅家过重阳节。那天，天气很好，表姐施鹭说：“我们去赶海吧”。实际赶海就是在海水退潮时去捉那些没来得及被海水带走的小生物。

　　下午四点左右，施鹭带上一个小鱼篓和两把小铁铲。约上我和哥哥，向海边走去。我们到的早了点，海潮还没有明显退下去，我的眼前，只是一片海水而看不见活蹦乱跳的小生物。我有些失望，哥哥和表姐神秘的说：“沉住气，别着急”。

　　过了一会儿，大海果然起了变化。海水哗哗地响着，一层一层向后退去，向人们让出一片又一片海滩。哥哥和表姐说：“可以动手了”，我学着他们的样子，先翻起一块石头，然后用小铲子铲几下，立即爬出几只小螃蟹。我轻松地把它们拣到鱼篓里。我又翻开一块石头，这次产铲出一只大螃蟹。这个大家伙可不像小的那样顺从，它向我挥动着大夹子，好像在说“你敢碰我”，我伸手就去抓它。

　　谁知，这下可上了大当，手指被它的夹子狠狠地夹住了，疼得我“哎哟哎哟”直叫唤。还是表姐有经验，她连忙跑过来，三下五除二，用一个像笤帚一样的东西就把大螃蟹引到上面去了，帮我脱险后。表姐的行动启发了我，我灵机一动，从海滩上找来一根小树枝，把叶子摘净，挥舞着去招引大螃蟹。得意忘形的大家伙以为又是肉呼呼的手指，又狠命一夹。这回，它可上当了。我趁它还没松开，一下子把它甩进了鱼篓。

　　“成功了”我高兴的手舞足蹈，连蹦带跳。后来我们又拣了许多五颜六色的贝壳和其他小生物，开心的回到家里，妈妈用我们的战利品做了丰盛的海味餐。他们赞不绝口，我们笑在脸上，美在心里。

　　这件事虽然已经过去很久了，但是我经常想起。

　　回到贵州，我觉得我对大海的感情似乎更深厚了，并产生了长大以后开发大海宝藏的强烈愿望。

**2025关于重阳节的优秀演讲稿600字 篇15**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　今天我很开心能够在重阳节来临之际发表这一次讲话，重阳节是我国民间的一个传统节日，在这一天，我们往往有很多的活动可以举行，比如说和家人们一起去爬山、登高，眺望远方，享受登高的乐趣、除去烦恼和晦气。其次便是关心我们家里的老人们，给他们多一些陪伴和关心，让他们在一个温暖且舒适的环境里度过这美好的一个节日。其实重阳节的习俗有很多，在我们的生活体验当中就可以感受得到，就让我们一起去好好的感受一次这个节日的乐趣吧！

　　一谈到重阳节我们就能够想起一首首的古诗来，比如说王维的诗，“遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人”，这一首诗是我们再熟悉不过的了，并且令人印象深刻，悠远流传。关于重阳节的菊花，白居易也有一首诗是非常的著名的，在诗中他漫漫写道“满园花菊郁金香，中有孤丛色似霜”，这么美丽的比喻正是将我们秋天的菊花烘托的形象且生动，让整个重阳也附上了一层美丽的薄纱。这些古诗将重阳节里的细节写的十分的生动，也从另一个角度提醒着我们，对于重阳这个传统佳节来说，我们现在可以做的就是要去传承，去传承这一份文化，传承重阳节的那一份独特魅力。

　　重阳节除了传统意义上的文化传承之外，另外我们也要多去关心一下我们身边的老人们，重阳节也是我们的“老人节”，在这一天，我们如若有时间的话，可以回到家，陪伴我们的爷爷奶奶说说话，让爷爷奶奶们感受到我们的爱和关心，让他们在晚年也能够体会到那一份浓浓的幸福。世界上有很多是我们需要去珍惜的，也有很多东西错过了就不将再存在，所以亲爱的同学们，趁我们现在还有着很多的机会，那就多去做一些事情吧，多去陪伴我们的爷爷奶奶，让他们也能开心、安心的度过每一天吧！

　　重阳节或许对于我们来说，意义并不是很大，但是如果我们仔细去体会这个节日的意义，我们就会发现。这个节日，从实质上来说，其实是一个非常有纪念价值的节日，也是这个秋天里一道独特的风景。当我们带着老人一起登高眺望时，我们便能够深知重阳的意义了。希望大家能够愉快度过这一个传统佳节，希望大家重阳快乐！幸福安康！

　　谢谢大家！

**2025关于重阳节的优秀演讲稿600字 篇16**

　　尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

　　大家上午好!

　　一千三百年前，有一位漂泊在异乡的游子低声叹息，叹远方的亲朋遍插茱萸，唯独缺了自己，这个人就是王维。

　　本周六是农历九月初九，重阳节。“重”者，《博雅》解为“再也”。九为阳数之极，九月初九故称“重阳”。在重阳节这一天，人们会选择登高、饮菊花酒、插茱萸，以此迎接新的季节的到来。

　　由于“九九”亦含长久、长寿之意，重阳菊花是长寿之草，重阳节便又有了尊老之意。事实上，《老年人权益保障法》中规定每年农历九月初九为老年节。敬老爱老成为了当下重阳节最广为人知的意义。

　　孟子曰：“老吾老以及人之老。”可见，尊老爱老助老是我们中华民族五千年多年来亘古不变的伦理道德。尊敬老人是个人文明进步表现，尊敬老人也是的家庭和谐的保证，尊敬老人更是社会发展必然要求。尊老爱老助老，我们责无旁贷。

　　但敬老爱老作为中华民族的传统美德，不应当仅仅在重阳节这一天被记起，它应当落实在我们每天的生活之中，每一处微小的细节中。可能现在你不一定会扶着老奶奶过马路、然后骄傲地说一句“我叫红领巾”了，但你可以在公交车上给不认识的老爷爷让出一个座位、帮隔壁家的老太太把买回来的蔬菜拎上楼。我国的老龄化日渐严重，据预测，到20\_\_年，我国六十岁以上的人口将达到2。48亿，这意味着将会有越来越多的人，从给予我们关怀和照拂的角色，转变成需要我们关心和照料的人。再看看自己的身边，你是否会在节假日陪伴爷爷奶奶看几出小品，每周给外公外婆打去问候的电话?心中是否无时无刻充满了牵挂与感恩?时光染白了他们的发丝，呱呱坠地的儿孙们似乎在提醒着他们自己已经老去，夕阳中他们慢慢地走着，是时候让我们上前搀扶着他们，踏着晚霞细碎的余晖，听他们念叨自己年轻时的故事，他们的心也许还只有十八岁。他们有那么多人生的经验想与我们分享，我们也有那么多的机会，让笑颜天天挂在他们脸上。都说陪伴才是最长情的告白，也许的孝顺，不过就是这一天一天简单的聆听和守护吧。

　　我国古代就有“卧冰求鲤”“亲尝汤药”等的二十四孝故事，高二年级的同学们最近也刚刚学习过李密的《陈情表》，敬老爱老、注重人伦道德是我们文化传统中的精粹，它早已随着年岁的更迭，化开在我们的骨血之中。当然，中华民族的传统美德远远不止孝亲敬长，还有爱国明志、仁爱利义;尊师重教、敏而好学;自强不息、厚德载物;诚实守信、一诺千金……还有那些夹杂在传统礼仪和节日庆典中的美好祝愿，这些都是这个民族文化中的瑰宝，如同敬老爱老一样，应当融入到我们的日常生活中。

　　古语有言：“树欲静而风不止，子欲养而亲不待”。回到一千三百年后的今天，让我们一起，以实际行动真正地做到尊老、敬老、爱老，让中华民族的传统美德在生活中得以传承!

　　谢谢大家!

**2025关于重阳节的优秀演讲稿600字 篇17**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　你们好！

　　“菊花黄，黄种强；菊花香，黄种康；九月九，饮菊酒，人共菊花醉重阳。”一群小朋友拍着手，唱着熟悉的歌谣，手捧着插着小旗杆的重阳糕，蹦跳着从我面前走过。记忆细胞工厂又忙碌起来。

　　刚才的那个片段不正是我小时侯和大家一起过重阳节的场景吗！？回忆真是亲切温暖，那稚嫩的小脸儿微微仰起，笑容灿烂如春日明媚的阳光，“奶奶，重阳节快乐！”“爷爷，重阳节快乐！”说着，递过飘着桂花香味的糕，看着爷爷奶奶把糕吃完，背地里偷偷地舔了舔嘴角，咽了咽口水，还是把馋劲儿给压了下去，又冲着爷爷奶奶笑了。时光老人的沙漏就这样一点一点，快速而又漫长漏去细细的沙粒，细水长流似的。那个幼小的我已不复存在，可重阳节依旧每年一次不急不慢地到来，只是能与我一起分享重阳糕的老人已离去了一位——我的爷爷。

　　于是，我便更加珍惜，早早地买了一份份重阳糕，那圆润的、有着糯米清香的糕点，和着我的一份浓浓的恩情传达给我的长辈们，值得我们尊敬的老人们；一并将我们深深的思念与感恩寄向那遥远的地方，我亲爱的爷爷。明天就是重阳节了，虽然还没有吃重阳糕，可它那甜蜜的味道，与我甜蜜的回忆就这样永驻我心间。

**2025关于重阳节的优秀演讲稿600字 篇18**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好：

　　我是大四班的。

　　小朋友，再过几天就是重阳节了，你们知道重阳节是谁的.节日吗？重阳节可是爷爷、奶奶这些老人们的节日！你们知道重阳节是哪一天吗？我来告诉你们，重阳节是10月16日。那么，我们应该为这些长辈们做些什么？其实孝敬长辈，尊敬老人要从小做起，平时吃饭时要先给长辈盛饭夹菜；遇到爷爷奶奶等长辈生日或节假日带上一些小礼物去拜访他们，平时常打电话问候；遇到长辈生病要适时问候，端水送药。每次放学奶奶来接我，我总是不怕脚酸，坚持自己走路，从不要奶奶抱。看到爷爷从外面回来累了，我总是主动给他敲敲背，锤锤腿，为他倒杯水。富于爱心、孝敬长辈的孩子是在生活点滴中训练出来的，现在，我们是大班的孩子了，大家都要做一名孝敬长辈的好孩子。

　　到重阳节的那一天，我还会为我的爷爷奶奶送上一句祝福，相信小朋友们也会这么做的，对吗？

　　谢谢大家！

**2025关于重阳节的优秀演讲稿600字 篇19**

　　老师们、同学们：

　　早上好!

　　今天我发言的主题是：重阳尽孝心，枫红爱更浓。

　　枫叶正红时，又是重阳节。再过几天就到重阳佳节了。可能还有同学不知道重阳节的来历吧?重阳节就是农历九月初九，为什么会是九月初九呢?古老的《易经》把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月初九，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。

　　九九重阳，因与“久久”同音，九在数字中又为大，故有长久、长寿之意，而且秋季也是一年中收获的黄金季节，其寓意就深远了。1989年起，重阳节又被赋予了新的含义，被国家定为敬老节，成为人们尊老、敬老、爱老、助老、尽孝道表孝心、弘扬传统美德的节日。

　　老师们、同学们!普天之下的每一位慈母严父，都值得尊敬，值得爱戴。当岁月的痕迹悄悄爬上那娇美的容颜，当山一样伟岸挺拔的腰身渐渐佝偻，当曾经火红的青春悄然离他们远去，他们却没有丝毫遗憾，没有任何抱怨。他们用那无私的奉献和深沉的爱心，抚育着我们成长，包容着我们的错误。我们的平安，我们的健康，我们的成功，我们的幸福……

　　我们在人生之路上取得的点点滴滴的成绩，都包含着慈母严父那沉甸甸的爱!可是，我们又给与了父母什么?我们的父母一生都在毫无保留地付出，却从没想过要得到任何回报!在这个重阳节，难道我们不应该为父母做些什么吗?

　　来吧，用最朴素的方式献给父母一份孝心;拿起你手中的笔，写几句感恩的话语;举起你的手，为父母捶两下背、揉几下腰、洗一下脚;拿起你的相机，给父母留下一份美好的回忆!只要我们真心的做了，你就能得到一笔珍贵的财富!

　　在生活中，我们难免会碰见挫折与失败。但当我们将心平静下来与老人交谈一下时，你就会感到他们是如此的饱经沧桑，他们用自己一生的时间逐渐积累下来的经验是如此精辟。

　　作为“过来人”他们用自己经历告诉我们什么是生活，他们以健康乐观的心态，自强不息的精神，表里如一的品质，超然脱俗的情操，坚忍不拔的意志，善良平和的为人，不畏艰难的勇气，勤俭节约的美德，激励着后人向前行进。

　　“家有一老，犹有一宝。”难道我们不应该为这些对祖国做出过贡献，对我们所在家族做出过贡献的老人做些事情，爱惜他们、帮助他们吗?

　　“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之情” ，为人子女，孝敬父母是我们的本分;作为公民，帮助老人是我们的义务。也正因如此，我们才要更加努力，从点滴做起，让尊老、爱老、敬老、助老这根接力棒永远跑下去。

　　老师们、同学们!快行动起来吧! 关爱老人，始于足下;孝敬父母，从我做起，从小做起，从心做起!

**2025关于重阳节的优秀演讲稿600字 篇20**

　　亲爱的老师、同学：

　　大家好!我是五(1)班的，今天我演讲的题目是《爱亲敬老，人人可为》。

　　中国号称四大文明古国之一，有着几千年的悠久历史和灿烂文化，积淀的传统美德代代相传，熏陶感染了一代又一代华夏儿女。

　　中国有句古话“百善孝为先”，在众多传统美德中，孝敬父母占据第一位。古往今来，孝敬父母的故事有很多，我给大家讲一个孝敬父母的小故事吧。

　　从前有个叫做子路的人是春秋末期鲁国人。在孔子的弟子中以政事著称。他小时候家里很穷，常年靠吃粗娘野菜度日。有一次，年迈的父母想吃米饭，可家里一点米也没有，怎么办呢?子路为了满足父母的心愿，翻山越岭走了几十里山路，从亲戚家背回来一小袋米，看到父母吃上期盼已久的香喷喷的米饭，子路忘记了路途的疲劳。小小年纪的他，懂得心中装着父母，小小的举动却装着满满的爱心和孝心。

　　关爱亲人，孝敬长辈这就是美德，我们作为年轻一代，应该把这种美德传承和发扬。

　　爱爸妈，我们要学会做个听话懂事的乖孩子。听从爸妈的教导，不顶撞，不犟嘴，不随意耍脾气，不惹父母生气。爱爸妈，我们要做个勤劳能干的好孩子。主动学习做一些力所能及的家务活，整理自己的房间，扫扫地，抹抹桌子，收拾碗筷……这些细小的活爸妈会看在眼里，甜在心里。

　　同学们，关爱亲人，孝敬长辈不需要天天挂在嘴边，但必须时时记在心间，不是讲空话，更要看行动。让我们大家行动起来，做一个爱亲敬长的美德传承者!

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

**2025关于重阳节的优秀演讲稿600字 篇21**

　　全体老年朋友们、参加表演的全体同志们：

　　大家好!

　　秋风送爽，今又重阳。在我国传统重阳节、法定的“中国老人节”到来之际，我谨代表老年活动中心向广大老年人致以节日的祝贺和亲切的问候!祝老年人节日愉快，身体健康!

　　近年来，广大老年人特别是老党员、老干部积极发扬老有所为、无私奉献的精神，踊跃参加各种社会活动，在关心教育下一代、带头遵纪守法、弘扬社会正气等方面做出了不懈努力，为推动公司经济和社会各项事业快速健康发展，确保公司社会政治稳定做出了积极贡献。你们用自己的实际行动赢得了公司人民的爱戴和尊重。在此，公司党委向你们表示衷心的感谢和崇高的敬意!

　　尊老敬老是中华民族的传统美德，关心老年人、切实维护好老年人的合法权益是各级党委义不容辞的责任。各级各部门要认真宣传贯彻《老年法》，深入开展群众性精神文明创建活动，切实加强社会公德教育，大力弘扬尊老敬老的传统美德，在全社会形成尊敬老人、人人有责的良好社会风尚。要继续坚持对老年人的走访慰问、送温暖活动，多为老年人办实事、办好事，解决他们生活中遇到的各种困难和问题。要关心关注老年人的生活，组织老年人开展丰富多彩、形式多样的文体活动，让广大老年人老有所养，老有所乐，安享晚年。

　　老年人是社会的宝贵财富，是改革开放和经济建设的重要力量。当前，公司广大干部群众坚持以“三个代表”重要思想为指导，与时俱进，开拓创新，努力为实现“企业做强，职工做富，基地做美”而努力奋斗。希望公司广大老年人特别是老党员、老干部要一如既往地关心支持公司的各项工作，在三大文明建设中发挥积极作用，为实现公司全面建设小康的奋斗目标做出更大贡献。

　　近几年，以中老年人为主要参加者的群众性体育健身、文化娱乐活动蓬勃发展，活跃了基地的文化生活，锻炼了职工家属的体魄，陶冶了职工家属的情操，也进一步展示了广大老年人的精神风采，今天公司举办的重阳节太极拳表演也是我们群众性体育健身活动的集中展示。希望，通过这次表演活动，大家互相交流，互相学习，共同提高，进一步提高我公司群众性体育健身活动的水平，进一步推动全公司群众性体育健身活动的开展。

　　预祝重阳节太极拳表演圆满成功!

　　最后，再次祝广大老年人节日愉快、健康长寿、万事如意!

**2025关于重阳节的优秀演讲稿600字 篇22**

　　尊敬的老师同学们：

　　大家早上好！今天我演讲的题目是“继承中华传统美德，弘扬尊老爱幼新风尚”。

　　正如许多学生所知，今天是农历九月初九，这是我们中华民族的另一个传统节日，——重阳节。为什么叫农历九月九日重阳？因为在古代《易经》中，“六”被指定为负数，“九”被指定为正数。九月九日日月并日，二九重，故称重阳，亦称九九。因为“九九”和“九九”是同音异义词，所以九是数字中最大的数字，意味着长寿。此外，秋天也是一年中收获的黄金季节，所以重阳节意义深远，所以古人认为这是一个值得庆祝的幸运日。

　　据说重阳节从汉初就有了。东汉时期，人们有在这一天爬山的习俗，所以重阳节也被称为“登高节”。后来到了唐代，文人写了很多登高诗，大多是关于重阳节的习俗。比如王维的《九月九日忆山东兄弟》；杜甫《七律《登高》是一篇关于重阳登高的名篇。

　　重阳节插吴茱萸的习俗在唐代已经很普遍了。因为古人认为重阳节插吴茱萸可以避难消灾。清朝时，北京重阳节的习俗是在门窗上贴菊花枝叶，‘除恶除污’，以招财进宝。

　　今天的重阳节被赋予了新的含义。从19xx开始，中国把农历九月初九定为老人节。传统与现代巧妙结合，成为敬老爱老、助老的老人节。在这个老年人的节日里，我们祝愿所有的祖父母生活幸福、健康、长寿！

　　尊老爱幼自古以来就是中华民族的传统美德，我们还有重阳节祭祖的习俗。老一辈为我们国家的繁荣和下一代过上繁荣健康的生活而努力工作、辛勤劳动了几十年，创造了大量的物质财富和精神财富，精心哺育和照料我们，使我们茁壮成长。如今他们老了，理应受到全社会的尊敬和照顾。所以我们应当继承和发扬中华民族尊老敬老的优良传统。

　　尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。因此，我提议，每一位学生都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。

　　愿所有老人都过上和我们一样幸福的生活!

**2025关于重阳节的优秀演讲稿600字 篇23**

　　大家好!

　　农历九月初九是我国的重阳节，是个值得庆贺的节日，而在1989年，我国又把每年的九月九日定为老人节，在这一天，我们要做到尊老、爱老、敬老、助老。带老人们去秋游赏景，或临水玩乐，或登山健体，让身心都沐浴在大自然的怀抱里;我们还可以搀扶年老的长辈到郊外活动或散散心;我们也可以去敬老院帮助老人做事……

　　其实我国把这古老的传统又成为老人节的目的就是想继续弘扬中华民族固有的“尊老、爱老和养老”这三个优秀文化的传统美德，也是传统美德中的“敬老尊贤”的具体比和现代比。每到这个佳节，社会上就洋溢着一种尊老、敬老和爱老的气氛。

　　在这个老人节，我们应该为老人做些什么呢?很简单：孝顺。现在，我们家里就有爷爷奶奶、外公外婆。我们应该尊老敬老，听长辈的话。俗话说得好：不听老人言，吃亏在眼前。在这样一个和谐的文明社会，我们更应该孝敬，听从长辈，这是我们每个人都应该做到这一点。

　　下面，我们有几个重阳节活动的建议：

　　1、带着老人一起出游，到郊外活动。

　　2、我们可以和身体好的老年人秋游赏景，临水玩乐，登山健体。

　　3、帮助长辈做一些力所能及的家务活。

　　4、和父母一起，给爷爷奶奶准备一些可口的饮食。

　　最后，我们衷心祝愿每位同学都能与家里的老人度过一个愉快而有意义的重阳节!

**2025关于重阳节的优秀演讲稿600字 篇24**

　　敬爱的各位老师、家长以及亲爱的同学们：

　　今天我演讲的题目是继承中华传统美德，树尊老新风国庆节的喜悦还在继续，安静的心情释放着心的微笑。转眼又到九月初九重阳节。自古以来，九月九就是思念的节日，古诗有云：遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。就是古代人在重阳节思念之情，在古代重阳是团圆的日子，因为不能团圆，在外的诗人心中思念家中的兄弟亲人，写下了传世的诗歌。

　　思念之心，字字显露真情。现在我们国家给重阳节赋于新的寓义，这一天定为老年节，我国同世界上的许多国家一样，慢慢步入老年社会，关爱老年人，关心长辈，已成为整个社会的责任。让每个人献出一点爱，这世界就会变得更美丽。有一天你我也会老，看看年老的亲人，一晃几十年过去，那也许就是每个人的写照。

　　老年人也曾经年轻过，有过美丽的青春，有过追求，有着对社会的贡献，当你面对一对白发苍苍的老人，翻阅年轻时的照片，你心中可有感动!美丽的容颜在时光的海中被描绘成苍白和皱纹，每一纹，都有深深地爱，当你看到相扶的老人在风景中轻轻走过，笑容绽放在慈祥的脸，心中那份感动不能自已;还有那年约六旬的老人身着运动服在那奔跑的身影，让人羡慕;当然也有流浪在街头的老人，一脸人生的苦涩，和那渴望相助的眼，让人不免同情。

　　人生最美夕阳红，没有人会永远年轻，老年人拥有的是智慧和经验，别说老年人爱啰嗦，每一句话里有真情，每一个字也是渴望，多陪老人说说话，会有好处，明理和涵养在时光之海中已深深浸入，没有浮华，没有虚假，只有渴望，想与子孙多点相处的时间，多一些相聚的时刻，可以知道孩子们的生活，为孩子的幸福开心，为每一个亲人祈福。只要孩子们过的好，老人心中就无所牵挂了。这是老人，让人尊敬的老人。而年轻人一般不能发现这一点，生活的压力大，学习、工作的压力和竞争，让人疲惫，可以认为有理由不回家，不想念老人，这是一种不正确的思想，当你已经长大的时候，父母也在一天天衰老，思念和担忧的心时常挂在心头，一句话，一句问候，就能温暖老人的心。

　　中华民族五千年的文明史中含有尊老、敬老、爱老、助老的传统美德。同学们，记住关爱你们的长辈，多陪陪他们，让老人的笑容绽放，别让自己以后在后悔中度日，可以心中无憾。有一天你也会老，想想那会是什么样子，人生是一面镜子，对照人生，尊重老人，爱护老人是传统的美德，也是社会的责任。让老人笑在重阳，笑在每一天。把最美丽的祝福送给全天下的老人!

　　我的讲话完毕，谢谢!

**2025关于重阳节的优秀演讲稿600字 篇25**

　　老师们、同学们：

　　大家好！我是来自六年级二班的，今天我发言的主题是：重阳尽孝心。

　　明天就是重阳佳节了。因为古老的《易经》中把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九，是个值得庆贺的吉利日子，九九同“久久”同音，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年收获的黄金季节，重阳佳节，寓意深远。重阳节我们应该孝敬长辈。

　　每一位父母，都值得尊敬，值得爱戴，当青春悄然离他们远去，他们却没有丝毫遗憾，没有任何抱怨。他们用那无私的奉献和深沉的爱心，抚育着我们成长，包容着我们的错误。我们的平安、我们的健康、我们的幸福、我们在人生之路上取得的点滴成就，都包含着慈母严父那沉甸甸的爱！可是，我们又给与了父母什么？我们的父母一生都在毫无保留地付出，却从没想过要得到任何回报！在这个重阳节，难道我们不应该为父母做些什么吗？不用给父母买华贵的礼物，只需拿起手中的笔，写几句感恩的话语；举起自己的手，为父母捶一捶背、揉一揉腰、洗一洗脚，那就足够了。对父母来说只要你真心做到了，就是给他们最好的礼物。正如我在大河报上看到的一首深情的名歌儿——《爸妈的心愿》歌中最后说言：老妈含泪说了话/俺俩啥个都不要/就要你们仨/多陪爸妈说会儿话。这就是父母多我们最大的要求啊！

　　同学们！赶快行动起来吧！孝敬父母，从我做起，从小做起，从心做起！

　　我的发言完毕谢谢大家。

**2025关于重阳节的优秀演讲稿600字 篇26**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好！

　　今天我演讲的题目是：让尊老爱幼成为一种习惯。

　　不少同学都知道，就在前不久的农历九月初九，是我们中华民族又一个传统佳节——重阳节。相信很多同学都在大队部的号召下，在这一天以自己的方式向家中的老人或长辈表达了一份美好的祝福。是呀，尊老爱幼，是我们中华民族的传统美德，作为炎黄子孙，都应该牢牢记住和遵行我们的祖先留下的这一文明规则。但是，同学们，“重阳节”已经过了，是不是我们就不需要尊老爱幼了呢?当然不是，所以今天，我说的是“让尊老爱幼成为一种习惯。”在这里，我给同学们提三点要求：

　　一、尊老爱幼首先要做到心中有他人

　　我们的生活世界是丰富多彩、天广地阔的。在每个人的身边有着不同身份、不同年龄、不同阅历的人，父母、老师、同学、邻居、路人等等。因为有了这些不同身份的人，我们的生活才充满情趣。因此，我们每位同学在思考问题、处理事情的过程中，不能、也不应该只想到自己，以自我为中心，唯我独尊。只有做到心中有他人，才能成为一个人格健全的人。

　　二、尊老爱幼要从身边的小事做起

　　众所周知，做任何一桩有意义的事情，都需要从身边做起，从小事做起。要真正履行尊老爱幼的文明规则，自然也要从小事做起。比自己年纪小的人，你要爱护他，比自己年纪大的人你要尊敬他，跟自己是同辈的人，包括同学、玩伴等，同样也要尊重和理解他人。这里需要着重提一下的是，父母包括家庭中的其他亲人，他们是你接触最多的人，你是否力所能及地帮助他们干点家务活;是否能体谅体谅他们的难处，如饭菜做得不合你口味、没钱给你更漂亮的衣服;是否对父母的辛劳有感恩之心，包括说声您辛苦了，给父母倒杯茶等小小的举动。“尊老爱幼”不是一句口号，而是需要实实在在的行动。

　　三、尊老爱幼应该是一种日常行为

　　在日常生活中，如果你经常会对被人说“我能帮你做些什么”，那你一定是一位文明高尚的人。敬老爱幼，就是这样，它需要我们人人行动，处处行动，时时行动，这样，我们生活在社会这个大家庭里，人人都能创造幸福，人人都能享受幸福。同学们，让我们把尊老爱幼当成一种习惯，“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，做一个高尚的人、一个幸福的人。

**2025关于重阳节的优秀演讲稿600字 篇27**

　　九月初九重阳节，又称为“重九节”，是一个纪念先人及扫墓的节日。

　　重阳节，起源于战国时代，原是一个欢乐的.日子。古人将天地万物归为阴阳两类，阴代表黑暗，阳则代表光明、活力。奇数为阳，偶数为阴。九是奇数，因此属阳，九月初九，日月逢九，二阳相重，故称“重阳”。

　　这一天，正值仲秋季节，天高气爽，是登高远眺，舒畅胸怀的好时光。中国历代许多文人雅士，高中作文，每当此时，登上高处，一面饮菊花酒，一面吟诗取乐，留下无数诗篇。

　　九月，严寒的冬关即将降临，人们开始添置冬装，他们也不忘在拜祭先人时烧纸衣，让先人在阴间过冬。这一来，重阳节便演变为扫墓及为先人焚化冬衣的节日。

　　重阳节和其他传统节日一样，是家人团聚的佳节;也是一个纪念祖先的家人。在新加坡，仍有一部分会馆保留重阳节祭祖的习俗，叫做“秋祭”。

　　其他人士可以在这一天选择较有传统意义的庆祝方式，比如一家人或与友好相约到户外活动，既可享受大自然的风光，又能联络亲友之间的感情。

　　农历九月初九，月日均是九数，双阳相重，故名重阳节。重阳节作为一个以娱乐为主的节日，主要节俗活动是登高、赏菊、喝菊花酒、插茱萸、还要吃糕。

**2025关于重阳节的优秀演讲稿600字 篇28**

　　“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲”。又是一年一度的九九重阳节了，因此学校组织了去敬老院慰问老人的活动。在李老师的带领下，我们兴致勃勃的出发了，一路欢声笑语。金色的阳光温跟的洒下了大地，太阳公公笑眯眯也跟随我们来到敬老院。

　　我们带着买来的水果、点心等来到敬老院，刚一进去，跟我想象的有天壤之别，没有高楼林立，没有五彩缤纷的花朵，也没有幽美的环境……只有一排排整齐的平房，里面比较简陋，甚至有点发霉的味道，看着心里面泛起一种酸溜溜感觉。

　　看着老爷爷、老奶奶一缕缕银丝跟满脸的皱纹，它们透露出岁月的痕迹，看着他们一个个身体健康的模样，这会有了稍许的安慰。我正想把带去的香酥跟面包递给了一个带太阳帽的老爷爷，正要递过去的时候，一瞬间，突然出现了一个带竹帽的老奶奶来接过礼物，哈哈，有那么点小意外。他们满脸笑容的说：“谢谢，小妹妹，你真可爱”，我说了声“不客气，老爷爷、老奶奶祝你们身健康，万事如意”，然后我们都开心的笑了。

　　今天的活动让我知道了尊老爱幼的重要性，懂得了要关心身边需要帮助的人，要发挥我们中华民族的传统美德。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找