# 关于感恩的演讲稿实用

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-02-22

*关于感恩的演讲稿实用（精选7篇）关于感恩的演讲稿实用 篇1　　亲爱的老师、同学们：　　大家好！　　我从小照顾我长大，其中的艰辛历程在这里就不多说了（我想每个母亲都会有的）。现在从我上小学时说起，我刚上小学时学习很好，妈妈很高兴，可是，等到二*

关于感恩的演讲稿实用（精选7篇）

**关于感恩的演讲稿实用 篇1**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好！

　　我从小照顾我长大，其中的艰辛历程在这里就不多说了（我想每个母亲都会有的）。现在从我上小学时说起，我刚上小学时学习很好，妈妈很高兴，可是，等到二年级时我的成绩出现了起伏，别人都是双百，可我却是两个95分，这让我伤心欲绝，我回到家，把卷子拿给妈妈看，我原以为她会对我使用\"铁沙掌\"，可当妈妈看完我的卷子以后却问我错的题现在会不会，我说会了，她说让我下次好好考就行了，这让我感动了好几天，就这样过去了好几年，妈妈真的从没在我考试不好的时候打我骂我，直到现在，这使我很感动，也觉得自己很幸福（听说别的家长听说自己的孩子考不好总会男女混合双打。

　　前几天，我又遇上了一件让我不高兴的事，就是我总是想人为什么会死，越想越感觉到害怕，越想越不开心，我这几天总在同学和网上寻找这个答案，可是始终找不到这个答案，为此我很苦恼。最后我想到了相妈妈求助，我告诉妈妈这件事，妈妈首先告诉我：\"不怕。\"短短的两个字却包涵着更为深层的意义，妈妈的这两个字就告诉了我应该学会面对，而不是逃避现实，现在我正面对待这件事，却觉得豁然开朗，既然终究要面对，现在想那么多也没有什么意思，还不如不想，去好好面对现在应该做的事，去做好它，这就是妈妈的性格\"从无远忧，活得单纯\"。我会努力改变自己的，让自己活得单纯，快乐一点。

　　我的妈妈，一个影响我一生的人，也是我这一辈子最珍爱的人，永远不会改变。

　　关于感恩母亲演讲稿落叶在空中盘旋，谱写着一篇篇感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地感恩。天空的白云在空中绘画着感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天感恩。因为有了感恩才有这个多姿多彩的世界，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

　　我们从婴儿的“哇哇”声坠地到哺育我们成人，母亲为了我们花去了多少汗水和心血。母亲如同一支蜡烛，燃烧自己，照亮我们。

　　小时候，我总认为母亲为我们做的\'事情是理所当然的。可我却不知道母亲的头上白发已经在发芽了，母亲脸上的皱纹也生出来了。有一次我回家时，看见妈妈不在。我跑到厨房，才知道妈妈正在用她那长满了皱纹的双手炒菜，妈妈一只手用力地拿起那沉重的锅，一只手拿起锅铲。这时我发现妈妈累得坐在椅子上。突然，我想起平时妈妈为家庭操劳过多的家务活，才会累成这般模样，我终于明白了“妈妈为了我们真的付出了很多很多。我的心酸了，我认为我是一个自私自利，只会衣来伸手，饭来张口的小孩。我的良心开始狠狠地指责我。当时，我的泪水在眼睛里打转。我又看了一下在厨房里的妈妈，这时我的眼泪情不自禁地流了下来，流过了我的脸颊。这时的我多么想冲进厨房对着妈妈说：”妈妈，您劳累了一天辛苦了坐下休息吧！我已经长大了，也要学会承担一些责任了，在家里做一些力所能及的事。“而我却没有胆量去面对我的妈妈，面对一个为我承担了一切的人。

　　是啊，母爱是伟大的，母爱也是无私的。俗话说”滴水之恩，当涌泉相报。“而母亲为我们做的却不止一滴水，母亲的恩情比海还深，比天还高。我们是否感恩过母亲，感恩不是惊天动地，感恩是一句话语、是一份孝心。让我们学会感恩，去感恩那为我们付出的人——母亲。

**关于感恩的演讲稿实用 篇2**

　　我是一棵绿树，沐浴着才智的阳光，在您学问的土壤里，健壮成长。天的深情，地的厚爱，铭刻在我心里，生生世世，永不忘记。

　　老师，您还记得我吗?那个顽皮而不懂事的孩子。当您收到这张心愿卡时，就想我又来到您的身边。您的教导，是明朗朗的阳光，照在我的心田里，让我青春之花开放。

　　老师，您启迪我真正领悟了大自然的恩惠，从今我读懂了每一瓣绿叶，每一片彩云，每一个浪花。

　　尊敬的老师，素白的雪，是您的象征;献上为您编织的神圣光环，祝愿您岁岁开心，年年如意!

　　教导如春风，师恩似海深。

　　我们喜爱你，年轻的老师;您像云杉一般俊秀，像蓝天一样肤浅;您有学问，还有一颗和我们通融的心。

　　学而不厌，诲人不倦，桃李芳香，其乐亦融融。祝愿您，节日开心!

　　别后，漫漫岁月，您的声音，总在我耳畔响起;您的身影，常在我脑中出现;您的教导，常驻在我心田……在今日这属于您的`日子里，恭祝您平安如愿!

　　我不是您最精彩的同学，而您却是我最崇敬的老师。在您的节日，您的同学愿您永久年轻!

　　恩师掬取天池水，洒向人间育新苗。

　　尊敬的老师，您的教导如春风，似瑞雨，永铭我心。我虔诚地祝愿您：安康，如意!

　　您给了我灿灿如金的生活真谛，经过岁月的磨洗，弥久而愈明!

　　刻在木板上的名字未必不朽，刻在石头上的名字亦未必永垂千古;而刻在我们心灵深处的您的名字，将真正永存!

　　一切过去了的都会变成亲切的怀念，一切逝去了的方知其珍贵——我怀念这您带我们走过的分分秒秒。

　　今日，在遥远的他乡，您的同学把您赐予的昨天，折叠成记忆的小船，任其漂浮在思念的心湖……

　　你的谆谆教育，是爱的清泉，将在我心灵的河床里，永久流淌……

　　阳光普照，园丁心坎春意浓;甘雨滋润，桃李枝头蓓蕾红。——祝您节日开心!

　　在不久的将来，无论我成为挺立的白杨，还是低矮的小草，老师，我都将以生命的翠绿向您致敬!

　　愿欢快的歌声，时刻萦围着您;愿欢快年华，永久伴随您。祝您节日开心!

　　老师，我们真诚的祝愿，就像老树上的翠绿，浓浓密密，与岁月俱增!

　　全部的思念，更融合着不尽的感谢与仰慕，愿您的节日里洋溢着灿烂，平安!

　　当我们采摘丰收果实的时候，您留给自己的却是被粉笔灰染白的两鬓白发。向您致敬，尊敬的老师!

　　多想再一次凝视您的目光，多想再一次倾听您的讲课，多想再一次紧握您的双手，诚心道声感谢，用我全部的真诚。

　　一份真诚的祝愿，代表一颗颗布满感谢的心。愿您的喜悦，您的愿望，在您打开这小小卡片时能够同时满意!

　　愿我的祝愿像朵小花，永久盛开在这温馨的收获季节，替您时时刻刻点缀出欢快洋溢。

**关于感恩的演讲稿实用 篇3**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好!

　　时光如梭，岁月如流，六年的小学生活转瞬即逝。在这个离开母校的日子，我心中充满了留恋。眼前浮现出那难忘的一幕幕，耳边又响起老师的谆谆教诲，同学们的声声欢笑……

　　“谢润时当班长太不负责，让他下岗吧!”随着这个消息风一般传进我的耳朵，心中的太阳终于升了起来，刺破了那朵浓浓的阴云。对我来说，今天真是晴朗的一天。

　　为什么不想当班长?我无数次问过自己。别看当班长有许多好处：同学们对你服服帖帖，有威信;有时心情不好，还能让那些看着不顺眼的同学给你做这做那，多威风!殊不知，当班长还有许多“坏处”：每天上课都要让同学们保持安静，并负责教室的卫生，有时还会成为老师的“出气筒” ……

　　我就曾被这些坏处压得喘不过气来。

　　现在下岗了，这些烦恼也随之消失，每天不再需要维持教室的纪律，保持教室的\'清洁，也不再是老师的“出气筒”了，“无官一身轻”，我觉得做任何事都变得轻松起来。

　　可这让我心中晴朗的阳光没维持多久，又再一次被阴云笼罩了。

　　每当我看到新上任的班长维护班级的课前纪律时，我的眼前也随之浮现出以前当班长时的一幕幕：

　　“安静!”随着我来到讲台前维持纪律，教室里立刻安静下来，平时几个淘气包也变得服服帖帖;扫地时，值日的同学在我的带领下把教室打扫得干干净净……

　　随着我的卸任，为班级服务的机会也少了许多，我的心情逐渐变得失落。

　　直到一个星期四，值日班长因为不负责而被撤职，老师在选择星期四值日班长时，我的心中才有了这样一个想法：我要争取当这个值日班长的机会!我开始为这个目标默默努力……

　　终于，在我的努力与老师的信任下，我再次当上了值日班长，回到了班干部的行列中为大家服务了，虽然有些累，却那么充实……

　　在这个即将离校的日子，眼前浮现出值日时的一幕幕，或成功，或失败，或负责，或失职。都记录着我为同学，为班级，为母校所付出的点点滴滴。我要感谢我的老师，感谢我的母校，是他们，让我得到了一个磨炼自己的机会。下个星期四，将是我离校前最后一次值日了，我想我应该做好每一件值日工作，这将是我感恩母校的最好的礼物!

**关于感恩的演讲稿实用 篇4**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　今天我演讲的题目是《心怀感恩》。

　　因为活着，所以我们应该感恩，如果没有感恩，活着等于死去。要在感恩中活着，感恩于赋予我们生命的父母，感恩于给予我们知识的老师，感恩于提供我们学习环境的学校，感恩于帮助、关心和爱护我们的那些人，感恩于我们的祖国，感恩于大自然……感恩地活着，你才会发觉世界是如此美好。

　　怀着感恩的心，一代伟人在古稀之年说：“我是中国人民的儿子，我深深的爱着我的`祖国和人民！”怀着感恩的心，诗人艾青在他的诗中写到：“为什么我的眼中饱含泪水，因为我对这片土地爱得深沉。”

　　一个人要学会感恩，对生命怀有一颗感恩的心，心才能真正快乐。一个人没有了感恩，心就全部都是空的。“羊有跪乳之恩”，“鸦有反哺之情”，“赠人玫瑰，手有余香”，这些都因怀有一颗感恩的心，才芬芳馥郁，香泽万里。

　　有一颗感恩的心，不是简单地忍耐与承受，更不是阿Q，而是以一种宽宏的心态积极勇敢地面对人生。我相信，最温暖的日子来自寒冷，我更相信，最温暖其实是对寒冷的一种谅解，一种感恩中的感动。

　　同学们，感恩不是口号而是行动，让我们积极行动起来，让我们怀着感恩的心面向这个世界！让我们怀着感恩的心对待我们的生活！

　　感恩无处不在，回报不论大小。我们从感恩父母开始，体会父母辛劳，学会关心、理解父母；安心学习，快乐生活，让父母少操心；勤奋学习，以优异的成绩回报父母。我们也要学会关心身边的人和环境，做一名好学生好公民；我们在生活中学会分享，感悟生活的美。在感恩行动中，我们才能真正懂得：感恩是一种幸福，学会回报是一种美德！

　　此致

　　敬礼

**关于感恩的演讲稿实用 篇5**

　　尊敬的各位领导、各位来宾：

　　大家好！

　　今天我想谈一谈“感恩”的话题。

　　首先，我们需要明确“感恩”的含义。感恩就是感谢别人对自己的帮助和支持，发自内心的感激之情。感恩之心，是人类的本性之一，是一种道德情感，更是一种情感修养。我们从小就被教育要感恩别人，尊重别人，感恩有温暖，感恩有感性，感恩有力量。

　　其次，我们需要看到“感恩”的重要性。感恩并不仅仅是仅仅说一句谢谢，感恩是我们对别人的赞美和认可。在成长的过程中，我们依靠着父母的.呵护和教导，学会了走路，学会了说话，有了父母的爱，我们才能健康地成长起来。在工作中，我们的成功和成就都离不开领导的关心和指导，同事的支持和帮助，他们都让我们更加从容和自信地走在了工作的路上。当我们在困难的时候，朋友的鼓励和支持给了我们勇气和力量，让我们重拾信心，重新开始。

　　其三，我们需要看到“感恩”的价值。感恩的价值表现在我们的人际交往、人格修养和精神生活中。它是增进情感、激发动力、增强自我肯定和推动自我完善的动力源泉。它能够让我们看清自己的不足，从而更加努力地去改进和提高自己；它也能够让我们更加关注别人的需求和烦恼，从而加深人与人之间的感情纽带，建立和谐社会。

　　最后，让我们从身边寻找“感恩”的点滴。每一次对我们的关心、照顾、帮助和支持，都是对我们的一种表扬和认可。每一个支持、理解和包容我们的人，都是让我们变得更具价值和力量的人。因此，让我们用真诚和行动，向身边的每一个人表达我们的感恩之情，感谢这段过程中的陪伴、相助和支持，让我们在生命中留下美好的痕迹。

　　感谢大家！

**关于感恩的演讲稿实用 篇6**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好!

　　都说父母是一片天，是一片遮风挡雨的天;父母是一棵树，像大伞般呵护我们健康成长。他们的付出不求任何回报。小时候不懂事的我总把父母对我的爱当作天经地义的事。现在我长大了，深深知道：做父母的真不容易，为了我们这个家，特别是为了我健康、安全地成长，日夜操劳。我们应该怀着一颗感恩的心，尽自己微薄之力，担当起照顾、孝敬父母的责任，传播正能量!我妈妈今年40多岁了，在银行柜台上班，整天用电脑办，所以腰酸背痛是常犯的老毛病。这不，寒冷的\'冬天来了，这对妈妈的腰背可是雪上加霜。

　　晚饭后，我又帮妈妈捶背了，我的双手在妈妈腰上、背上来回地捶打着。捶呀捶，不一会儿，手有点酸痛了起来，心里真想对妈妈说“行了吧，我的手都痛了，要不，妈妈你自己活动活动就算了呗”正想打退堂鼓。可是一想到妈妈每天从早到晚都劳累的工作，捶捶打打，或许会减小一些疼痛，妈妈夜晚就睡得更香了，比起我这手酸痛又算得了什么呢?每当想到这，捶起背来更加起劲了，双手像两根插电的小棒槌，“哒哒……”地敲打起来。

　　妈妈直夸我说快赶上小按摩师了，我听了高兴地笑了起来，心里特别甜滋滋的。我爸爸在乡下上班，我和妈妈在县城读书，这样，每当周末爸爸才回一趟家。每次回来都带来了一袋脏衣服，以前是妈妈帮洗，现在我长大了，就替妈妈帮爸爸洗。我把脏衣服整理好，按深色和浅色归类分次放到洗衣机里洗。先按电源按钮，调节好水位，接着倒下些洗衣粉，最后按启动按钮。脏衣服洗干净了，我就搬到阳台去，用衣架把衣服一件一件挂起来，再用杆子撑到线上。等到晾干了，我又一件一件收下来，一一折叠好，整齐划一装到袋子里，我习惯性把上衣放在袋子的左边，裤子则放在右边，这样方便爸爸选出来穿时省事呢! “谁言寸草心，报得三春晖”，虽然这些都是平凡细小的事情，微不足道，但却是我对父母养育之恩的报答之一。

　　父母给予我们现在幸福美好的生活，我们应该从小怀一颗感恩的心，做一些力所能及的事儿，报答父母的养育之恩，承担一份为人儿女的责任。“怀感恩?行孝道”是中国人民传统的美德!

**关于感恩的演讲稿实用 篇7**

　　嗨！大家好！

　　今日，我演讲的题目是《学会感恩》。

　　倘若世界上只有你一个人，你会有什么感觉？我想那肯定是一件可怕的事。

　　所以，我们要学会感恩。感谢老师，由于，没有你们，我将是一个无知的人；感谢小伙伴，由于，没有你们，我将是一个不欢乐的人……。是啊，值得我们感谢的人许多许多，其中，最值得感谢的，就是——我们的父亲妈妈。

　　当我们说第一个字的时候、走第一步路的时候、穿第一件衣裳第一双鞋的时候，……是父亲妈妈在身边耐性地教导。为了这一个又一个的第一次，父亲妈妈花了许多时间，付出了许多心血。

　　我们在成长的过程中，碰到困难时，尽一切力气来帮忙我们的，是父亲妈妈。当取得成绩时，会衷心为我们庆祝，与我们共享喜悦的，是父亲妈妈。

　　父亲妈妈就这样时时刻刻挂念着我们，我们也应当时刻记住他们的`恩情，怀着感恩的心，孝敬他们。

　　学会本身穿衣裳、整理房间……本身的事情本身做，别让父亲妈妈累着。这是感恩！

　　父亲妈妈下班时，送上一双拖鞋、递上一杯热茶，让他们知道我们也在挂念他们。这是感恩！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找