# 中学生感恩的演讲稿2025

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-02-23

*中学生感恩的演讲稿2025（通用30篇）中学生感恩的演讲稿2025 篇1　　白云奉献给蓝天，于是蓝天便拥有了一颗感恩的心，它便把晴空万里给予人们;树叶奉献给大树，于是大树便拥有了一颗感恩的心，它便把一片片树荫撒向大地。 古人说得好：\"滴水之*

中学生感恩的演讲稿2025（通用30篇）

**中学生感恩的演讲稿2025 篇1**

　　白云奉献给蓝天，于是蓝天便拥有了一颗感恩的心，它便把晴空万里给予人们;树叶奉献给大树，于是大树便拥有了一颗感恩的心，它便把一片片树荫撒向大地。 古人说得好：\"滴水之恩，应当涌泉相报。\"感恩是一种生活态度，是一种品德，是一种思想境界。可是，我们有些人的感恩之心似乎在慢慢趋于隐匿，取而代之的是无休止的抱怨。拥有了关爱我们的亲人，我们却抱怨他们太过唠叨;交到了真心以待的知己，我们却抱怨他们还不够朋友;过上了平淡安稳的日子，我们却抱怨它不够富裕，，，，，，由于抱怨太多，我们失去了做人的准则，由于抱怨太多，我们忘记了感恩，忘记了我们是从何处来要到何处去要说我们从何处来，我们是从母亲的怀里来，是我们的母亲忍受着十月怀胎的艰苦和生产的痛苦，期待我们将临人间，随着我们在人世间的第一声响亮的啼哭，母亲就开始日复一日，年复一年，无休无止的为我们操心，操劳，无怨无悔。 母亲给了我们生命，养育我们健康成长，我们应感谢这生命的赐予，这无怨无悔的付出。

　　同学们，当我们什么事都不懂时，我们步入了幼儿园，小学，中学，来到了指明我们去向的地方。在这里，老师教我们做人，给我们知识。在老师的培育下，我们学会了我们原来不懂的东西，明白了学习的目的，掌握了学习的方法，知道了人活着的真正意义，树立了远大的志向。

　　同学们，面对父母，老师的养育和教导之恩，\"我们是不是应该勤奋读书呢\"答案是肯定的。那究竟怎样才能做到勤奋呢是\"三更灯火，五更鸡\"是\"敏而好学，不耻下问\"是\"读破万卷书，行万里路\"还是\"应知学问难，在于点滴勤\"事实上这四句话就是勤奋的四层含义。假如我们能这样去做，也许能给父母，老师一点的安慰。

　　英国的作家萨克雷说：\"生活就是一面镜子。你笑，它也笑;你哭，它也哭。\"你感恩生活，生活将赐于你灿烂的阳光。你不怀感恩之心，最终可能一无所有，如果你每天能带着一颗感恩的心，那么你面对生活的态度该是愉快积极的。

　　同学们让我们一起努力，让梦飞翔!

**中学生感恩的演讲稿2025 篇2**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好！

　　感恩是什么?感恩是学会做人的支点，感恩之心是一种美好的感情，是对世间所有人所有事给予自己的帮助表示感激，铭记在心，感恩是我们民族的优良传统，是一个正直的人的起码品德。

　　感恩的关键在于回报。回报，就是对哺育、培养、教导、指引、帮助、支持乃至救护自己的人心存感激，并通过自己十倍、百倍的付出，用实际行动予以报答。

　　那么，作为一名中学生，怎样感恩呢?

　　首先要感恩自己的父母，因为每个人的生命都是父母血脉的延续，父母给了我们全部的爱，让我们享受到了人世间的亲情和幸福，因此，我们要感谢父母。

　　大自然是万物赖以生存的基础，人的生命活动一时一刻也离不开它，我们人类的衣食住行等都是从大自然中获得的，因此，我们应该感恩大自然。

　　老师是我们成长的领路人，是我们的朋友，老师尊重、理解和爱护我们，言传身教，让我们受益终身，老师为我们付出心血和汗水，我们应该感恩老师。

　　同学是我们学习生活的同伴，同学间互相鼓励，互相帮助，共同战胜困难与挫折，共同品尝学习的成功与快乐，我们应该感谢天天与我们相伴的同学。

　　学校为我们提供了良好的读书环境，是我们锻炼的场所、施展才华的舞台，我们应该感恩学校。

　　祖国是我们的根，是我们的源。没有祖国，就没有我们的安栖之所;没有祖国，就没有我们做人的尊严;没有祖国，就没有我们所拥有的一切!我们应该感恩祖国。谢谢大家！

**中学生感恩的演讲稿2025 篇3**

　　尊敬的各位家长、老师们，同学们：

　　大家好!

　　今天我主要在这里跟大家谈一谈：学会感恩。

　　感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么?就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

　　宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。

　　感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人;感谢老师，他们教给你知识，引领你做大写的人感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖;感谢对手，他们令你不断进娶努力。

　　感谢太阳，它让你获得温暖;感谢江河，它让你拥有清水;感谢大地，它让你有生存空间。

　　感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

　　感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么?感谢对手，感谢敌人，不是乐观么?对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么?所以，感恩，是一种乐观的心态。

　　感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声谢谢，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

　　感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓;将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸;将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

　　有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

　　常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

　　感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己;感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜学会珍惜你的幸福，学会感谢你身边的一切，因为珍惜才会拥有，感恩才能天长地久。

　　谢谢大家！

**中学生感恩的演讲稿2025 篇4**

　　尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

　　大家好!今天我演讲的题目是《感恩父母》。

　　同学们，十多年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来，但当我们来到世上的第一天起，父母们却多了一项繁重的工作——含辛茹苦地抚养我们长大，教育我们如何做人。为了给我们一个舒适而温磬的家，他们总是那么忙碌，那么努力。

　　小时候，我都以为父母对自己的爱是天经地义的。每当我津津有味地吃着母亲为我精心准备的早点时，却从不顾及身边一脸欣慰的母亲是否还饿着肚子。每当妈妈弯着腰，连夜为我们搓洗衣服，“哗哗哗” 随着那赋予了节奏的流水声，我心安理得地吃着闲食，看着自己喜欢的电视剧，却从来没对母亲说过一声“谢谢”，更没为母亲递过一杯关心的热茶。 回想往事，真是惭愧不已，细闻衣服上的暗香，犹如沁人的提神药，那是洗衣机转不出来的，是洗衣店慰不出来的，更是别人搓不出来的。那里留着母亲特有的味道————母亲沉甸甸的爱。

　　以前，因为母亲的喋喋不休，心有成见，而忽略了她那深深的爱，现在终于明白，她那不厌其烦的教唆里，包含着对我的担忧和不安。如今，我来到象山港书了院读书，父母也随时居象山，每天上下班两地奔波，我明白，父母不是溺爱我，而是为了给我一个温磬的家的感觉，让我能更加地健康成长。

　　我知道，因为有了父母才有了我，才使我有机会接触这五彩缤纷的世界，体味人生的酸甜苦辣。父母是我们人生道路的铺路石。我们每走一步，都有他们细心的叮嘱，无尽的怀和殷切的牵挂。成功了，他们不图什么回报，只有发自内心的欣慰和自豪;失败了，他们没有报怨，只有默默地支持和鼓励。父母之爱，深如大海。因此，不管父母的社会地位、知识水平以及其它素养如何，他们都是我们今生最大的恩人，是值得我们永远去爱的人。

　　我们中国是一个文明古国，自古讲究孝道，孔子曰：“父母之处，不可不知也，一则以喜，一则以惧。”也就是讲，父母的身体健康，儿女应该挂念在心。然而我们对父母的挂念又有多少呢?又有多少同学能记得自己父母的生日呢?更谈不上对自己父母的生日祝福。同学们，或许一声祝福对自己算不上什么，但对父母来说，这声祝福比什么都好，都难忘，都足以使他们热泪盈眶。

　　同学们，让我们学会感恩父母吧!用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流。不要以为父母是理然当然为我们做任何事情的，不要再一味地索求他们的付出。虽然我们还是学生，不能以物质报答父母的爱，但感恩吧，感谢父母给予的一点一滴。学会说“谢谢!”“爸爸，妈妈你们辛苦了!”“爸爸妈妈我爱你们!”

　　在此，让我们共同祝愿全天下的父母身体健康，幸福永远!

　　谢谢大家!

**中学生感恩的演讲稿2025 篇5**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　我来自x班，今天演讲的题目是《 带着感恩出发》

　　小船在海洋中滑行，我中踏上了成长道路，黑夜中一片迷茫，不知应行于何方。我静下心来，以心观前方之路，终看见了一点点微光是爱燃起的.希望，我扬起风帆，带着爱出发，带着感恩出发。

　　世界无情待你，你回以无情，世界仍无情于你。世界无情待你，你以感恩回之，世界则以爱待你。命运的冷情，失败的次次来访，也许使你眼前一片黑暗，北风呼啸，而你若以感恩之心观世界，你会发现人生中有好多地方值得你去欣赏，值得去爱，光明终将驱走黑暗。以感恩观世界，生命如此多娇。

　　我们行驶在青春的路上，知和为叛逆，却难知爱的方向.知何为获取，却难知爱的回报。我们通常匆匆走过，却忽略了路边最亮的风景。

　　感恩如风，如夏风，送给在骄阳下的人们阵阵清凉，给人们带来盛夏下的惬意。感恩如水，水化雨，洒在干旱的土地上，滋润人性的善良。感恩带走了人间的世态炎凉，带来了爱与温情。

　　我行扁舟，游天海之上，不再迷茫，因为我带着感恩出发，他指引我正确成长的方向，哪里有爱，有温情，回当感恩一生，追门千里。

　　谢谢大家，我的演讲完毕！

**中学生感恩的演讲稿2025 篇6**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　“感恩的心，感谢有你，伴我一生让我有勇气做我自己。感恩的心，感谢命运，花开花落我一样会珍惜……”

　　每当这沁人心脾的歌曲响起，我都会情不自禁地想起我的老师们，是您们，在讲台上、书桌旁，寒来暑往，春夏秋冬，撒下心血点点，辛苦了，老师，我衷心的感谢老师这些年来的谆谆教导，祝愿老师们在今后的日子里幸福、健康、快乐！

　　老师是太阳底下神圣的职业。人们都说老师像蜡烛，燃烧自己，照亮别人。的确如此，对于我们的成长而言，老师是文化的传播者，带领我们在知识的海洋中遨游；老师是我们成长的领路人，教导我们如何做人、处事；老师是我们的朋友，尊重、理解、关心我们的成长；老师是我们的榜样，言传身教，使我们终身受益……

　　老师，感谢你们，感谢一直以来在讲台上用汗水浇洒干渴的我们；用如歌的声音播洒爱的阳光；用温柔的双手抚慰我们不定的灵魂。

　　感谢你们如蜡烛般燃烧自己，照亮我们；如粉笔般消磨自己，告诉我们知识；如桅杆般挺立，把我们引向彼岸。感谢你们用粉笔作桨，思绪作帆，指引这艘载满希望与期盼的船只躲过那暗礁一样的难题，到达知识的殿堂。

　　风儿吹下一片落叶，承载着我们心中的同一句话：老师，感谢你们！

**中学生感恩的演讲稿2025 篇7**

　　我们时常被周围的人和事感动着，有了鲜花绿树才有鸟语花香;有了蓝天白云，才有一望无垠;有了海涛浪花，才有烟波浩淼……于是我在感动中成长，学会了感恩这道时时刻刻在上演的最好的剧幕。

　　十六年春去秋来，我的亲朋好友们为我付出了太多太多，多少个日日夜夜，因为有了他们的陪伴而觉得心安，他们会在我失落时奉上一句问候与安慰，会在我迷惘时给我一个启示与希望，他们的恩情我还不清也还不尽，所以我只有漫漫地去回报他们，在他们需要的时候，永远不离他们的左右。那是我对于亲朋好友的感恩。

　　长江、黄河，五千年的流淌孕育出古国文明，几千年跨越刀耕火种，携带着汉韵唐风，到历史繁衍至今，我们的祖国，她抚育了一代又一代的人民。她伟大、她质朴、她深沉、她睿智，她的恩情我们永远铭记。十一届三中全会的成功召开，像春风吹绿了山川，似春雨滋润了大地。从此一个个经济特区从祖国的海岸线上崛起。高楼鳞次栉比，汽车穿梭往来，他们好比祖国大地上的一颗颗闪亮的明珠，如今，西部大开发又使得高原古城换上了新装那是我们对于祖国的感恩。

　　感恩，使普照生灵的不息阳光，更是寻得旷达的一份铺垫，在感恩中一份坦然汲取一份坦然，生命的花园便会盎然多彩!人之一生，需要感恩的人实在太多。所以我们必须怀着一颗感恩的心去看待万物!放开胸怀，学会感恩使世界更加美好，使生活更加充实。

　　最后，有一段手语要送给世界上所有让我感动的人和事，感谢他们教会了我什么是恩，感谢他们给予我的一切。

　　感恩的心，感谢有你，

　　伴我一生，让我有勇气做我自己;

　　感恩的心，感谢命运，

　　花开花落，我一样会珍惜。

**中学生感恩的演讲稿2025 篇8**

　　新世纪的少年们：

　　当你们微仰着头，注视着辽远的苍穹时，有没有想起过这样一个问题——是什么让我们拥有这么多彩的社会?是什么让我们的情感随潮水奔流?又是什么让我们懂得了生命的真谛?

　　是感恩。

　　感恩是一种责任，镌刻在我们的脑海，我们无法将其抹去;感恩是一种感动，沉淀在我们的心里，总是会被轻轻唤起;感恩是一种习惯，浸入我们的血液，激发我们的追求;感恩是一种关注，伴随着人类的生存，鼓起奋发的翅膀。

　　淡看世事去如烟，铭记感恩存如血。一饭之恩，当永世不忘;滴水之恩，当涌泉相报。

　　亲情是离我们最近的爱。正因为亲情的浇灌，我们才能快乐的成长。请怀着感恩之心，向亲人表达我们的爱意吧。感恩亲情，就是理解关心你的亲人，感恩亲情，就是珍藏心中闪烁的细节;感恩亲情，就是回味扶持的快乐。

　　师友，也值得我们表达最真诚的谢意。窗明几净的教室，还在诉说着老师激情的讲演，青翠葱郁的香樟树也在回忆朋友的爽朗笑声。感恩师友，感谢他们温柔的谆谆告诫，感谢他们球场上的喝彩欢呼……

　　我们还要感恩世界，因为我们拥有着世界上最宝贵的东西——生命。让我们感恩世界吧，感恩它让我们像树木一样吸收大地的养料，感受太阳的爱抚，接受雨露的滋润，让我们成长并快乐着。

　　感恩，是滴滴清水积成的小溪，是条条江河汇成的大海;感恩是风雨交加后的彩虹，是初日东升时的朝霞;感恩是虔诚的使者，它居于我们的心里，帮我们建造更美好的人间。

　　所以，少年们，请学会感恩吧!

**中学生感恩的演讲稿2025 篇9**

　　亲爱的老师、同学们：大家好!

　　今天我演讲的题目是《感恩父母》。

　　“爸爸，妈妈”是一个无比亲切的称呼，父爱母爱，一个蕴含了无限感动的词汇。在这个世界上，惟有母亲对孩子的爱是最真挚，最无私的。可是，父母懂得爱，父母懂得奉献，我们为什么就不能有一颗感恩的心呢?所以我今天演讲的题目是“感恩的心”。 感恩是一种美德，是一种历史悠久的精神遗产。它的源泉则是如溪水般长流的爱。回忆历史，我们总被这样的故事感动着：古代孟母，为了儿子能够成大业，不惜三次迁居，为后人留下了“孟母三迁”的佳话。近代，著名抗日将领马敬斋的母亲，她被捕后，面对日本人的威胁，毫不畏惧，毅然让儿子继续抗日，随后绝食而死。马敬斋写下了“伟大母亲，虽死犹生，儿承母志，继续斗争”的誓言。这一个个事例，一首首爱的赞歌，不正体现了一位位做母亲的伟大吗?

　　我的妈妈是平凡的;是她，在我遭到挫折时，给了我自信;是她，在我骄傲自满时教会了我谦逊。我从心底里感激她，岁月虽然磨去了她的青春美貌，可她在我心目中永远是爱神，美神。

　　记得那个夏天的早晨，雨下得很大，我说：“妈妈，雨这么大，别上学了，”妈妈一边拿伞，一边说：“这么点雨，就把你吓着了，快，上来吧!”说着妈妈蹲下身子，等着背我，我迟疑的说：“妈妈，别背我了，妈妈笑着说：“你怕妈妈背不动你吗?”我笑了，顺从地伏在妈妈结实的背上，雨水砸在地上，践起无数的水泡，我举着伞，紧紧伏在妈妈的背上，妈妈在风雨中深一脚，浅一脚地往前走，她还说：“把伞往后打，要不然淋湿了你的背。”我哭了，我无法用语言形容当时的心情，第二天，妈妈的病情加重了，可她却高兴地说：“幸好你没感冒!”

　　妈妈我知道，我们的欢乐是你脸上的微笑，你真挚而无私的爱，你就像天下所有的母亲一样关爱着自己的子女。我愿化作一杯浓茶，在您口渴时，让您喝，我愿意化作一阵清风，吹干您因干活而流的汗水，可是，我不是，我只能为您每天端上凉茶，给你扇风。你能原谅我吗?

　　现在的我已懂得:感恩，是心与心的撞击，它可以迸发出爱的火花，我真诚的希望天下儿女都有一颗感恩的心。

　　谢谢大家。

**中学生感恩的演讲稿2025 篇10**

　　老师们，同学们：

　　大家好!

　　今天我演讲的题目是：学会感恩。

　　感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么?就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

　　宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。

　　感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人;感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”;感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖;感谢对手，他们令你不断进取、努力。

　　感谢太阳，它让你获得温暖;感谢江河，它让你拥有清水;感谢大地，它让你有生存空间。

　　感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

　　感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么?感谢对手，感谢敌人，不是乐观么?对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么?所以，感恩，是一种乐观的心态。

　　感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

　　感恩是画笔。学会感恩，生活将是变得无比的精彩。感恩描绘着生活，将生活当中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓;将生活当中清淡的山水，点缀得清秀飘逸;将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

　　常说：“三有三为。”

　　心中有祖国，为祖国做件事。不是为了回报、感谢伟大的祖国么?

　　心中有集体，为集体做件事，不是为了回报、感谢温暖的集体么?

　　心中有他人，为他人做件事。不是为了回报、感谢生活中的每个人么?

　　有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

　　常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

　　“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己;感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜……”学会珍惜你的幸福，学会感谢你身边的一切，因为珍惜才会拥有，感恩才能天长地久……

　　感恩，是我们生活当中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到了更多的快乐。

**中学生感恩的演讲稿2025 篇11**

　　亲爱的老师，同学们：

　　你们好！

　　在小时候有一件事令我最为难忘，也是这件事让我学会了感恩。

　　那是在我上小学一年级的时候，我们搬进了新家，我终于有了属于自己的房间，但是我担心爸爸妈妈会偷看我的日记，机灵的我便在门缝里塞了一张纸，因为只要门一打开，那纸一定会掉到地上。当天晚上，我按捺不住自己兴奋的心情，因为明天就是我的生日了。不久，我就进入了甜蜜的梦乡……第二天早上，我像蚕一样破“茧”而出，猛然间，我发现了门缝中的纸片掉落在地上。于是，我一气之下就跑到爸爸妈妈那里。我发现他们早就起床了，而且妈妈在给爸爸揉手，并擦着红花油。我便生气地对他们说：“你们干嘛偷偷进我的房间？”爸爸说：“对不起，下次不会了。”我便回到房间，突然间，床头柜上的一份包装得非常精美的礼物跃入我的视线。上面还附着一张卡片，写道：“亲爱的宝贝，祝你生日快乐！”我这才明白，父母进入我的房间的用意。

　　当时，我并没有出房门去给他们道歉。偶然间，我听到了父母的谈话：“你怎么那么不小心呢，关门的时候还把手夹伤了……”“那还不是为儿子送礼物但又不能让他知道，所以在捡起纸条的时候不小心给夹到手了。”

　　我听了之后，内心里感到一阵强烈的震撼，眼泪也禁不住地流了下来。在以后的日子里，我总是把房门敞开，叫父母随意进出。我在学习方面也更加勤奋刻苦了。我暗暗地告诫自己：我要好好地回报父母，感恩父母。我也会记住，那严厉的父爱和慈祥的母爱，都会一直是我前进道路上的鼓舞和鞭策。“路漫漫其修远兮”，让我怀着这颗感恩的心，在以后的生活、学习中努力前行！

　　就像歌中所唱到的那样：感恩的心，感谢有你，伴我一生让我有勇气做我自己……

　　谢谢大家！

**中学生感恩的演讲稿2025 篇12**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们:

　　大家好!我是来自x班的，今天，非常荣幸与大家共同探讨感恩的话题，我要演讲的题目是:感恩社会，感恩每一件小事。

　　自古以来，感恩的话题永恒不变，感恩的歌曲源远流长，感恩的颂词代代传诵，感恩的行动永伴你我!

　　感恩老师

　　他们用辛劳的汗水培育祖国未来的栋梁，他们半夜不熄的灯火，粉笔灰染白的秀发，还有那被岁月刻刀划出的皱纹。我们感恩，感恩这些神圣的印记让我们亲爱的老师付出的太多的心血和青春。当我们任性，我们不听话，我们淘气时，可曾想过，伤害的是那颗慈父慈母般的心，是那颗恨铁不成钢的心啊!

　　感恩父母

　　他们将孩子当作家庭的中心，母亲的十月怀胎，父亲为家的四处奔波。任凭双颊染上易见的沧桑。我们可曾，在他们生日时道一声祝福?我们可曾，在他们疲惫时为他们轻揉一下双肩?我们可曾，在他们生活压力太大时给予他们安慰和支持?我们没有，我们做的，是在青春叛逆期与他们无休止的争吵;我们做的是在他们没有满足我们愿望时表现自己的不理解和不满!我们做的，是一句关心后不耐烦的走开甚至关上房门。我们做的是一件又一件让他们伤心，让他们难过的事情。我们可将他们做的自己不喜欢吃的菜吃一口就倒掉;我们可以将他们辛辛苦苦挣的血汗钱拿走零用而不说一声谢谢;我们可以将他们为我们洗的衣服在归家的路上沾满泥浆;我们可以夺走遥控器将父母喜爱的综艺节目调成武侠或言情剧。虽然在心底不愿承认，但我们的的确确那样做过，那样深深的，去伤害过!十几年的辛劳如一日，十几年的养育不曾后悔，虽然现在的我们无以为报，但一颗感恩的心，我们就能从那张韶华已去青春不在的脸上看到无比欣慰的笑容!

　　感恩那些对社会做贡献的人

　　感恩晨雾未散，就起早清洁马路的清洁工们，给了我们一个如此清洁美丽的环境;感恩急救室中，救死扶伤的医生，让我们的生命可以健康如花的绽放;感恩柏油马路上，送人于归途的司机，将我们安全的抵达久违的家乡;感恩市场街道上，为人领路的街导，把我们的目的地指领在我们的眼前。有太多太多体现高尚职业情操的人，他们在我们城市的各个角落，如不起眼的微尘般被我们忽视，但在我们需要的时候，又能轻易的在人潮中看见那抹亲切的身影!

　　感恩那些帮助过我们的人

　　5.12的志愿者，为了灾民的安康，在灾民们的每一个安置地点送药送粮;感恩辽宁援建者，千里迢迢到这个地方给了我们一个美丽的家园;感恩陌路相逢却在危急时刻伸出援手的人，在我们无助的时候点亮了我们的希望，感恩身边为我们默默付出却不计回报的人，让我们无时不刻在温馨中有充满幸福的感觉。那些人，那些事，在我们人生拼搏的路上或许已将他们遗忘，但曾经的那分温暖会让我们继续去帮助其他需要帮助的群体。

　　因为感恩，所以奉献，用行动来证明，证明我们还记得当初别人给予我们的那些东西值得我们去感恩，去回报。我们感恩，让我们可以，在别人不慎掉落物品时为其拾起;我们感恩，让我们可以，在公交车拥挤时给身子不方便的人让出自己的座位;我们感恩，让我们可以，在别人困顿时展示最真诚的笑容，因为这个社会让我们感恩，我们就要将更多回报给众人。每一个细节，每一件小事，因为感恩，社会充盈了爱与欢乐，世界充满了和谐与美满!

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

**中学生感恩的演讲稿2025 篇13**

　　尊敬的各位评委老师，亲爱的同学们：

　　大家晚上好！

　　我是来自高一、23班的周，今天在这里想和大家一起，用短暂的几分钟时间，重拾记忆的片段，看看那条来时的路，谢谢一路爱我们的人，也谢谢那些曾为爱疯狂的日子！今天我演讲的主题是《感恩——流年》。

　　记得有人说过，儿时掏心掏肺倾心倾血扶你上路的是父母。少不更事只会让身边最亲近的人为自己付出，也为自己流泪，我真的不是个懂事的孩子。十六岁，却没对父母说过一句我爱你，现在，每当看着妈妈日渐憔悴的面容和爸爸日渐弯曲的背脊，眼眶总会不经意间泛出泪来。

　　我最亲最爱的人为我的无理取闹一次又一次的身心憔悴。爸爸却说：“没关系，孩子还小！”我却连一句对不起都迟迟埋葬在心里；妈妈说：“不怪你，知道错了就好!”我却连一句谢谢你都让它随风而逝。当代女作家丁立梅曾说：我会记得你，就像风会记得一朵花的香！可今天我站在这里，只希望时光慢一些，让我们所有人的父母能和我们在一起久一些。让流年停驻，时光慢走，让我们每个人都有时间去顿悟，去感恩，去为了爱，不留遗憾，为了感恩，奉献孝心！

　　佛说，前半世我们都是一棵会开花的树，结了半世的缘，今生才可相遇！那从相逢到相知，恐怕花儿已开满了世纪！年少的轻狂让身边的朋友一个又一个的离去，自己却无所谓般听着那些个性化的歌曲，可无人知晓在某个寂静的夜，点点星光伴孤影的时候，还是会想起某个好友给过的温柔，再想哭时，也会发现没有了肩膀。

　　我们九零后习惯了把别人的爱当做应当，习惯了将自己的过错当作过错，也早已淡漠了感恩。可时间久了，只有自己才明白，这样的心，很假很累很无所谓。我们常说做不到对父母说一句肉麻的谢谢，难道也无法对身边的朋友说出一句感谢吗？别说这样做没必要，朋友懂！可朋友不是你，你不说，人凭什么懂？你不披肝沥胆敞开心扉，又怎么让感恩温暖他人，以心交心？

　　所以，一句谢谢不矫情，一个拥抱也不寒碜，一双手的紧紧相握，攥得生疼，是一颗感恩的心见证友情的力量，是一颗感恩的心绽放温暖的阳光！明媚的流年，有朋友相伴，一生一世，因为感恩，所以懂得，因为懂得，所以相知相惜，一生一世！朋友，感恩有你，流年，真好！

　　宛转流年，流年宛转，一季春花红，一地秋叶黄。十多年的成长之路，多少人与我们擦肩而过，又有多少人从相遇就未曾离开。年少不更事失去了许多本该有的陪伴，也让身边的人为了自己伤心流泪，可岁月不会让你重新去爱，流年中失去的也无可追回，只能让心在一次又一次的失去后尽早学会感恩，然后懂得珍惜。

　　我们总是把年龄小当做伤害的理由，可我们又何曾给过那些身边的人一个爱自己的理由。我们总是问苍天为什么别人有的自己没有，为什么身边的人渐渐都离开？可为何不问问自己，长了这么大，说过多少句谢谢，又给过那些身边的人多少幸福？！别等流泪了才知道心碎了，也别等人走了才发现还没有好好珍惜！

　　感恩，就是把那个人，那件事，那张照片映进心里，然后告诉自己不忘记；感恩，就是把父母对你的好滴滴铭记，然后告诉爸妈：你老了，我养你；感恩，就是在朋友帮你时说句谢了，等有一天他需要了，哪怕风狂雨疾，浪高海深，我都翻山越岭，面带微笑，走向你；感恩，就是在一摄氏度又一摄氏度的爱中和一次又一次的跌倒后仍咬着牙，站起来，然后告诉自己撑下去，然后的然后，仍抬起骄傲的头，朝着自己选择的路，带着感恩走下去！

　　朋友们，流年如逝，感恩如山，一向年光有限身，不如怜取眼前人。趁青春明媚，正善美存心，那就让流年承载爱心，让爱心相伴感恩，去温暖人生，照亮你我，让这个世界更加美好！我的演讲结束，谢谢大家！

**中学生感恩的演讲稿2025 篇14**

　　亲爱的老师，同学们：

　　大家上午好！ 我今天演讲的题目是《感恩忠德，感恩老师》！

　　我们中华民族是具有有两的“感恩”传统的民族。“谁言寸草心，报得三春晖”的动人诗句，“滴水之恩，当涌泉相报”的经典词语，集中反映了古人对“感恩”的认同和崇尚。感恩之心，是一种美好的感情，是对世间所有人所有事给予自己的帮助表示赶集，且铭记在心。是一个正直的人起码的品德。同学们，每天清晨，当我们还在沉睡时，保洁阿姨已经打扫好楼道。整洁的校园，优美的环境让我们的心情无比顺畅。每天食堂的叔叔阿姨们总是为我们变换着花样做出含有丰富营养的可口饭菜。当我们的桌椅，门窗，灯管出现损害时，后勤的叔叔总是在第一世间为我们修好，让我们安心的学习。

　　电脑出现了问题，网络办的老师总是及时赶到排除故障，使我们充分感受着多媒体教学带给我们的便捷。而我们的各科老师和班主任们是多么辛苦的在三尺讲台上奉献着他们的一切。忘不了当我们遇到困惑与迷茫时，是老师为我们指点迷津；当我们因鱼的成绩而骄傲时，老师的及时点拨让我们清醒。当我们遇到挫折时，老师帮我们撑起前进的风帆；忘不了当我们身体出现不适时老师嘘寒问暖，送医送药，有的老师为了辅导我们的功课而无暇顾及自己的身体健康。他们这种忘我的精神使我们充满了敬佩和感激。老师是我们成长道路上的引路人，他们教我们做事，教我们做人，引导我们走好人生之路。

　　忠德的同学们之间互相帮助，和睦相处，团结友爱已蔚然成风，我曾经目睹过某个同学因脚骨折而被同学背着上楼下楼，中午同学们为他跑前跑后端菜端饭。有的同学学习遇到困难，学习好的同学就无私的，不厌其烦的为他讲解，为的是不让每一个同学掉队。拾金不昧等好人好事也经常出现。在忠德，我们每时每刻都在感受着学校领导，老师，同学们的关爱。面对他人的关爱和付出，难道我们不应心存感激吗？可是在我们周围也出现了一些不和谐的现象：有的同学搞恶作剧损坏老师的照片，有的同学吧饮料瓶扔在便池里造成下水道堵塞。浪费手纸的现象也时有发生。还有个别同学以大欺小，以强欺弱。试问这些同学，当你做出这样的举动时，你没有感到这是没有教养的表现吗？这难道是一个中学生该有的行为吗？我们千万不要再把这些归结于是无谓的小事，不要再不屑于这些再你身边的点点滴滴，因为在这点滴小事的背后，包含的正是我们对老师和同学的尊重与肯定。人人都希望得到别人的尊重和认同，你我如此，更何况于那用自己的汗水辛勤耕耘，挥洒在教育园圃中的园丁以及和我们朝夕相处并不时给我们以帮助的同学呢？

　　中学生关于感恩的演讲稿范文（四）

　　尊崇的\'教师、敬爱的同窗们：

　　你们好！我是来自高一（x）班的。首先我要感激今天让我能站在这里参与此次活动的一切人。今天我所要演讲的主题是《感恩的心》。

　　有人说，感恩是人的天性。中华民族有很多的传统美德，像忠贞报国、勤劳英勇、尊老爱幼、团分离作……但我感到，感恩也是一种美德。感激父母，生我们养我们，给予我们爱；感激教师，授予我们学问，教我们做人的道理；感激朋友，风雨陪伴，给予我们最真诚的友谊。中学生励志演讲稿。

　　感恩教师，在人生的十字路口，是教师向我们伸出了热情的双手，于是我们在徘徊中坚决，在思索中苏醒。是教师让我们看到了广袤无垠的天空，是教师让我们看到了碧波荡漾的大海。在人生的旅途中，是教师丰厚了我们的心灵，开发了我们的智力；为我们点燃了希望的光辉，给我们插上了理想的翅膀，让我们漫游在学问的海洋里。当我们变成漫游在天空中的雄鹰，当我们变成游动在大海里的蛟龙，这都是教师的功绩，默默无闻育出桃李满天下，拳拳有志培养栋梁兴中华。您的恩情，我们将铭刻于心，所以我们要用“心”来感激您——我最亲爱的教师。

　　感恩父母，父母的关爱是最无私的，允着母亲的乳汁分开了襁褓，揪着父母的心，迈开了人生的第一步。在父母无微不至的关心中健壮生长，父母不知为我们破费了几心血与汗水。永远我都记得，在我肩上的双手，风起的时分有多么温热；永远我都记得，伴我生长的背影，用你沧桑的岁月，换我终身的幸福、快乐。父母的爱，柔柔如水，悄悄如烟，深沉如海，恩重如山，对这种比天高，比地厚的恩情，我们又能领会几呢？我们又能报答几呢？

　　感恩朋友，人们常说，战友与同窗的心意是世界上最诚挚最永久的友谊，我们具有其一，难道我们不该感到幸福吗？人生的岁月是一串珍珠；漫长的岁月是一组乐曲，而同窗友谊是其中最灿烂的珍珠，最精彩的乐章。几年，固然只要短短的一霎时，可我们一同歌唱友爱、歌唱希望、歌唱拼搏、融进了深情厚意。晚霞中，我们携手进校；夕阳中，我们并肩回家；课堂上，有我们互助的身影，操场上，有我们欢乐的脚印……几个朝朝暮暮，沉淀了我们。

　　滴水之恩，当涌泉相报！

　　我感激我的父母，感激我的教师，感激我的同窗，感激身边一切的人，感激他们让我具有一颗热忱感恩的心。

　　感恩，从你我做起！从心做起！

**中学生感恩的演讲稿2025 篇15**

　　亲爱的同学们，在我们平淡的日常生活中，我们的爸爸妈妈为我们做了许许多多生活琐事，这其中蕴涵着多么深厚的爱啊!

　　当冬日来临，父母嘱咐我添加衣物;当夏日将至，父母提醒我不要中暑;当我犯了错误心神不宁时，父母为我讲述其中的道理;当我成绩不好准备挨批时，父母成为我学习的动力……一切都是那么微不足道，一切都是这样“理所应当”。

　　那一句句嘘寒问暖，那一声声叮咛嘱咐，那一份份沉甸甸的爱啊!舔犊情深，父母之爱，深如大海。

　　儿时的我们，总认为这是理所应当，总是不能理解父母终日的劳累，且任性、调皮、撒娇，父母终日为我奔劳，又要让我开心。岁月匆匆，我们渐渐明白了，生活原来极其艰难。渐渐懂得，儿时，我们需要父母呵护;现在，则需要我们用心感恩父母。

　　感恩父母，用一颗感恩的平常心，理解父母，用切实的行动，表达自己对父母小小的关怀。正所谓，“百行孝为先”。

　　父母的爱，是我们黑暗中的明灯，总是照亮我们行进的道路。而我们是父母生命的延续，我们的身上充满父母对子女无限的爱，我们应该用这种爱回报父母，给予他们生活中小小的欣慰。怀有一颗感恩之心的人们，让我们一起，用心铭记父母所有的恩情，用心理解父母所有的厚爱，用心感恩父母所有的关怀。

　　同学们，让我们学会感恩吧!用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流。让我们一起将这份感恩之心延续。

**中学生感恩的演讲稿2025 篇16**

　　大人们常说:“你们现在的生活很幸福。”而我们在享受幸福生活的同时，要永远记得那些心灵纯真、灵魂圣洁的先烈们。我们这代人是跨世纪的一代，将来会面对更多的诱惑。正因为如此，我们必须从小就树立一切为了他人的崇高信念。生命是人最宝贵的财富，但是在重要的时候，个人利益必须牺牲。在刺骨的冰水中救孩子，这是他心灵的选择。他牺牲自己，让孩子的生命得到延续。而在我们的生活中，大多没有这么极端的情况。但也不能有一点危险就选择逃避。做出牺牲自己的选择，不只是像用眼睛看来那么简单的。我们必须时时反省自己，只有时刻严格要求自己，才可能成为一个完整的人。

　　个人的利益首先还要服从集体利益，就像当年一个人再怎么成功，其力量也不能改变国家孱弱的现实。个人的智慧再强大，也比不上集体智慧。是全中国人民集体才改变了我国一穷二白的面貌，是千千万万劳动中国人民艰苦奋斗痴心不悔，才建成了我们的国家.一个人的力量微不足道，经常无法实现宏伟目标。所以如果想要社会进步，我们必需时刻准备，甚至不惜牺牲自己的个人利益，不能象猪一样，只知享乐。而是要象革命先烈那样抛头颅，洒热血，为人民的共同利益，牺牲自己。只有人人都这样，我国才能真正富强，才能还我国以强国本色，我们大家才能过得更好。不过，让人人都这么想这么做的确很难，但是如果我们都能严格要求自己，切切实实做到从我做起，这个宏伟的目标终究有一天是会实现的。大的理想，如果能从小事入手，从小事做起，便容易成功很多。所以，如果没有行动，只是有崇高的理想是没有用的。我们需保持头脑的清醒，对自己不能放松，道德要求铭记脑海。

　　“感恩的心感谢有你，伴我一生让我有勇气作我自己，感恩的心感谢命运，花开花落我一样会珍惜……”每当这嘹亮的歌声在我耳边响起，我的心就像大海的波涛，久久不能平静。是啊，感恩是一种美德，是一种境界。只有祖国大地上的人们都怀着一颗感恩的心，祖国才能更加繁荣昌盛。祖国永远是我们的根，我们的源。没有祖国，就没有我们今天美好的学习和美好的生活。没有祖国，哪来我们美好的未来。

**中学生感恩的演讲稿2025 篇17**

　　各位领导、同学们：

　　你们好！

　　今日我演讲的题目是《感恩的心》。

　　我是一个来自贫困山村的女孩，出生在一个世代为农的各位庭里。做着老祖宗做的事，住着老祖宗住的房。长辈的体弱多病和弟妹的嗷嗷待哺使举步维艰的家更风雨飘摇。一次又一次对视父亲那双充满希冀而又内疚的眼睛，一遍又一遍地告诉自己应该辍学分担责任，但是，家人的苦口婆心和老师的谆谆教诲让我又一次背着沉重的嘱托回归校园，正当我痛苦万分的时候，一阵春风掠过失意的我。今日，父亲不用再为筹集学费而奔波发愁了，因为我正沐浴在祖国“两免一补”政策的春风里，正徜洋在“留守孩关爱工程”爱的海洋里，我清楚地知道，这些政策的实施来源于国家财政的支持，而国家财政的\'收入则来源于广大民众的诚信纳税，也就是说，如果没有纳税人的诚信纳税，就不可能有这么大的财政投入，就不可能有我们书声琅琅的幸福笑容。每每我和我的同学享受明媚阳光的时候，总是相拥而喜，总是心存感激。如果把祖国比作母亲，税收就是母亲身上的血脉，纳税人就是为伟大母亲献血的孩子。正是税务的哺育让我有机会茁壮成长，面对考试成绩第一名的荣誉，手举“三好学生”的奖状时，感恩的心总是溢于言表。今日，在这里，就请允许我以及像我一样千千万万享受着关爱的人向天下所有纳税人致以最诚挚的敬意！

　　呼吸着爱的空气，怀惴着梦的希冀，幼小的心灵早己埋下宏伟的种子，脚踏实地，心系税务，感恩的我一定会用聪慧的大脑去学习广博的知识，用睿智的心灵和火一样的激情为祖国谱下华彩乐章！

　　谢谢！

**中学生感恩的演讲稿2025 篇18**

　　尊敬的老师，亲爱的同学：

　　大家好!

　　我是三年一班的邵蔚，今天我演讲的主题是“感恩老师”。

　　鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长;苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔;高山感恩大地，因为大地让它高耸;我要感恩我的老师。

　　老师的爱，叫做师生情。这种情是人世间最严肃的情。当我犯错误而受到惩罚时教导我的是老师;当我遇到一道难解的题而汗流浃背的时候，为我细心讲解的是老师。一个赞扬的眼神，使我万分开心;一句温暖的问候，使我感受到第二种亲情。

　　当我怀着害怕的心第一次跨进校门时，老师您阳光般的笑容给我以安慰。您将我那颗恐惧的心理带进了学校，带进了丰富多彩校园，也带进了学习的殿堂。我怀着疑惑的心面对一道难题时，您耐心细致的给我讲解解题的思路，带我走进了趣味无穷的数学天地里。当我怀着惭愧的心面对错误时，您意味深长的教给我做人的道理。当我怀着失落的心面对失败时，您天使般的来到我身边给我以勇气与希望。当我怀着喜悦的心对待成功时，您善意的提醒给我以谦虚。

　　不论我遇到了什么，您都会与我一同面对。老师，在我的眼里您是神奇的。我发自内心地感谢您，“感恩您，我的老师，感恩您为我所做的一切!”

　　同学们，老师们为了使我们学有所成，金榜题名，天天披星戴月，不辞劳苦无一句怨言;为了使我们形成健全的人格，言传身教，身体力行，不辞劳苦。同学们，纵使再多的话语，也道不尽我们对老师的一片敬佩之情，也说不尽我们对老师的爱，就让我们用爱和具体的行动来感谢老师的培育，因为老师是我们心中最可亲，最可敬的人!只有拥有一颗真诚的心，拥有一颗感恩的心，生活才会在我们的感恩中变得更加美好，变得更加温馨。

　　谢谢大家!

**中学生感恩的演讲稿2025 篇19**

　　尊敬的老师:

　　大家好!

　　十二年前，爸爸、妈妈把我带到了这个世界，因为我是爸、妈的独生女，更是他们的心肝，所以理所当然地享受着爸、妈的关怀、给予和馈赠，从来没有认为有什么不妥，更没想过为爸妈分担点什么。是去年的那节主题班队会深深地触动了我的心灵，彻底改变了我。记得那节班队会的名字就叫《感恩父母，点亮真情》,在班队会舒缓的音乐声中，爸、妈关爱我的情景历历在目:

　　两年前，我得了一场病，爸妈背着我东奔西跑，到处求医，从他们焦急的神态中，从他们悉心的呵护中，我深深地体会到父母对我发自内心的爱。在我住院期间的一天傍晚，天很冷，外面的雪下得很大。爸爸下班后赶来给我送饭，可是我想吃饺子。他二话不说，放下手里提来的家常菜，迎着凛冽的大风，冒着漫天的飞雪又出去为我买饺子。过了好久，雪人似的爸爸回来了，身上的雪还没来得及掸掉就急切地问我:“饿坏了吧?”看着爸爸慈祥的面容，摸着爸爸冻得通红的双手，我感动得流泪了。

　　爸爸妈妈不仅关心着我的健康，更关心着我的成长。他们教我说话，教我走路，教我看书和写字，给我讲故事。他们是我的启蒙老师。在我上学以后，虽然爸爸妈妈工作很忙，但每天晚上总要问我在学校里学得怎么样，和同学相处得好不好，学习有没有困难等等，特别在刮风、下雨、下雪的天气，爸妈总是到学校接送我，生怕我淋着、冻着。每当我在学习上遇到困难时，他们总是耐心地帮助我，鼓励我不要害怕。记得我上三年级时的一天傍晚，我坐在餐桌上写作业，妈妈在炒菜。我有一道数学题怎么也不会做，一个人唉声叹气。妈妈注意到了，便跑过来耐心地给我指导。当我在她的指导下做出这道题时，一股焦味传来，妈妈这才想起锅中的菜。……十几年来，爸爸妈妈关心我的事说也说不完，道不尽。

　　去年的一天，我坐在沙发上，随意地拿起了果盘中的一个桔子。那桔子亮澄澄的，我三下五除二便剥掉了它的皮。突然想起了老师教育我们感恩的话，我呆了一呆，接着便将剥好的桔子一分为二，一半递给了妈妈，一半递给了爸爸。没有过多的言语，只见妈妈高兴得露出了甜蜜的微笑。而爸爸则开心地大声说:“谢谢!我女儿剥桔子给我吃了!”望着爸妈那令我难以置信的幸福模样，我突然发现:原来父母是那么容易感到满足。于是，我开始思索，在平凡的生活中，我能做的一些小事不也是感恩的行动吗?从那以后，我在学习上特别认真刻苦，因为我知道，我的点滴成绩都会给父母带来无限的快乐和幸福的满足，所以我要用优异的成绩回报父母。放学回家，做完作业，我就顺便拿起笤帚扫一扫地;吃完饭，我抢着帮妈妈洗洗碗;爸爸看报时，我为他倒上一杯热茶，早上起来，我自己叠起被子，自己整理房间……爸爸妈妈直夸我，说我长大了。

　　同学们，爸妈的皱纹深了，因为他们把美丽的青春给了我们;爸妈的手粗了，因为他们把温暖的阳光给了我们;爸妈的腰弯了，因为他们把挺直的脊梁给了我们;爸妈的眼睛花了，因为他们把明亮的双眸给了我们。让我们学会感恩吧，感谢爸爸妈妈将我们养育成人，感谢爸爸妈妈给予我们的一点一滴。一个感激的眼神，一声温馨的问候，一次真诚的交流，一份满意的答卷;做一个孝顺的子女，做一个优秀的学生，成为一个杰出的栋梁……这就是回报，这就是对父母最好的感恩。感恩父母，点亮真情。

　　谢谢大家。

**中学生感恩的演讲稿2025 篇20**

　　敬爱的老师、亲爱的同学们：

　　大家早上好!今天我演讲的题目是：“怀着感恩的心一路走来”。

　　今天很高兴有机会和大家在一起聊一聊当下倡导并受到人们广为关注的感恩教育。感恩，其实是无处不在的。今天我站在这里的理由是什么?那就是感恩。感谢父母给予我生命;感谢朋友让我感受到世界的温暖;感谢老师教给我知识;感谢太阳让我获得温暖;感谢今天的对手让我不断进取、努力;更感谢学校给予的这次机会……

　　有些人对感恩教育还不大明白。那么，究竟什么是感恩教育呢?我们曾被哪些事情感动过呢?我想起以前看过的一个真实的故事：1976年唐山大地震，几十万活泼的生命，随房屋的轰然倒塌，霎时归为沉寂。在清理废墟中，人们发现了一件震撼人心的事：许多年轻的母亲，都把孩子紧紧护在怀中，僵硬为辉煌的雕塑在这生死关头，她们最先想到的是孩子，几乎在同一时间，用同一种方式，以自己的血肉之躯来保护小生命，想抵挡死神坚硬的打击。孩子们在母亲的怀里虽然永远闭上了眼睛，身体却毫发未伤。这是一种多么伟大的母爱啊!她们永远把孩子放在第一位，因为爱孩子，而忽略了自己的一切，甚至是生命。我相信各位同学的父母在遇到这种情况时，也会这样做的，因为我们是他们的孩子，他们关心我们胜过关心自己。

　　可是同学们，你们又有多少人是把父母放在第一位的呢?不少同学总是不断地报怨自己的父母这样不好，那样不对，对父母的行为和做法挑三拣四，横加指责，甚至于直接与父母顶撞!你们知道自己父母身体的健康状况吗?你们记得自己父母的生日吗?有的连自己父母的工作单位在哪都不知道，想想看，父母为你们付出那么多精力和心血，你关心过他们吗?你为你们的父母做过什么呢?如果什么也没做过的话，那又有什么理由去指责你们的父母呢?对待自己的父母尚且如此，又怎么敢奢望你们会善待你们的老师和朋友呢?国家有难，又怎么敢指望你为他抛头胪洒热血呢?如果人人都是这么自私自利的话，社会哪里还会有温情呢?如果我们生活在这个失去温情的世界，那么我们活着又有什么意义呢?光靠喊口号是没有任何用处的，我们应该用我们实际的行动来关爱我们的父母!同学们，我想说，假如今天是我生命中的最后一天，首先我们应该怀着感恩的心，感谢父母对我们的养育之恩，为他们尽自己的一份孝心;感谢那些曾有恩于我们却不求回报的人。常怀感恩之心，我们对人对环境就会多一份欣赏，少一份挑剔。

　　当每天早晨睁开双眼，你应该庆幸，今天我还活着;活着是多么地美好，世界上每天发生那么多的灾难和不幸，却没有一件落在我的头上，我活得很快乐。什么是幸福?想起世界上有那么多的难民，你应该懂得吃得饱其实也是一种幸福。比起那么先天性残疾的人，我们为自己拥有健全的肢体和聪明的大脑感到，幸福。那些天生残疾的人尚且没有埋怨老天的残忍和不公，仍然为了能够更好地生存而在不断地奋斗着，那么拥有健全的肢体，聪明大脑的我们，又有什么理由去怨天尤人呢?

　　感恩是五彩画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓;将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸;将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。

　　“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己;感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜……”同学们，让我们象这首歌词里所写的，学会珍惜你的幸福吧!学会感谢你身边的一切吧!因为珍惜才会拥有，感恩才能天长地久……

　　努力吧，同学们，为了我们国家的更加繁荣和富强，为了我们的母亲的强健和安康，努力吧!让我们怀着感恩的心一路走来，让我们的人生焕发出光彩吧!

**中学生感恩的演讲稿2025 篇21**

　　亲爱的同学们：

　　大家好，今天我演讲的题目是《感恩母亲》。

　　母爱是世界上最平凡而又最伟大的情感，她伴我们成长，为我们遮风挡雨，我们一切的荣耀都来自于这平凡而伟大的母爱。我总不能理解：为什么在物质生活这么丰富的今天，母亲仍然没有学会享受生活?其实母亲需要的不是物质上的满足，而是希望子女们能有一个好的未来，拥有一颗感恩的心来回报社会。

　　我曾经看到一这样感人的故事，一个中学生喜欢上一个女孩，但家境十分贫穷，女孩的生日快到了，男孩没有钱，于是，他问了很多朋友，借阅了大量书籍，为的就是找到一份能打动女孩的礼物，终于，他在一本旧书的最末端看到：“用母亲的心来作为礼物有诚意”，男孩照做了，当他把母亲的心脏放进盒子里去送给女孩的路上，很不巧，摔了一跤，心脏摔出了合资，当男孩再次捧起心脏准备放进盒子的时候，心脏开口说了一句话：“孩子，没摔着你吧?”

　　这文章的题目叫《残酷的心》，虽然它具有一定的夸张色彩，但它无不体现了现代中学生的自私、无知和母亲的豁达。或许在这个张扬的`年代，越是司空见惯的东西越是容易被忽略，母爱又何尝不是呢?更多的时候我们把母亲的关怀理解成唠叨，把母亲的严厉理解成批评。但是，你有没有想过：当你熬夜备考时，母亲端来的那一杯暖暖的牛奶；当你取得优异成绩时，母亲眼中闪烁的泪花；当你沾染恶习时，母亲嘶哑的喉咙中发生的苦口婆心的劝勉；当你卧病在床时，母亲那布满血丝的双眼，当你......太多太多，这些平凡的小事难道就没在你心里留下一丝感动吗?

　　也许有人会说，母亲对我们做的，那是应该的，是理所当然的，即使是应该，即使是理所当然，但当一个人为我们默默付出毕生心血时，我们就不应该予以回报吗?正是我们这种心理，这种自私、无知、冷漠的心理，才让感恩对我们来说变得像遥远的星辰，可望而不可及!

　　如果我们继续保持沉默，继续自私无知，那么有一天当你长大成人，为人父母时，你会发现自己竟然连母亲的生日都不曾记得，甚至连一句我们跟朋友说过无数次的“生日快乐”都未曾对母亲说过。同学们，那个时候你们肯定会为自己的行为后悔的，“子欲养而亲不待”，我们不能让这样的悲剧在我们身上发生!

　　羔羊有跪乳之情，乌鸦有反哺之恩，落红护花，落叶归根，这都是感恩。一片绿叶会感恩于一抹曙光，一棵小草会感恩于一滴露珠，一块土地会感恩于一泓清泉，让我们也以行动来回报我们的母亲吧!

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

**中学生感恩的演讲稿2025 篇22**

　　各位老师、同学们：

　　大家好!

　　今天很高兴有机会和大家在一起聊一聊当下倡导并受到人们广为关注的感恩教育。究竟什么是感恩教育呢?我们曾被哪些事情感动过?这次高二年级语文月考卷中有一篇文章，题目是“假如今天是我生命中的最后一天”，我觉得这个题目很好，于是在班级中作了一个调查：假如今天是我们生命中的最后一天，你会做哪些事情?台下发言较为涌跃：有的就说，我们要好好地吃一顿，有的说要好好地玩，还有的说什么都不做……各种答案五花八门。这时候我想起以前看到过的一篇报导：一位母亲陪同儿子参加高考，儿子在教室里考试，母亲在外面守侯。因为天气太热，气温过高，不久这位母亲便中暑倒在了地上，被路人送到了医院。在医院，母亲一直没有苏醒过来，令众多医生束手无策，最后还一个护士想到一个好点子，在母亲的耳边轻轻地说“高考结束了”。话还没说完，母亲便坐立起来，大声地说“我得赶紧问问我儿子考得怎么样?!”在这个生死关头，母亲心里牵挂的仍是正在考试的儿子。这是一种多么伟大的母爱啊，她永远把儿子放在了第一位，因为关心儿子，而忽略了自己的一切，甚至是生命。我相信各位同学的家长在遇到这种情况的时候，也同样会为你们付出的，因为你是她的孩子。他们爱你，她们关心你胜过自己的生命。

　　可是同学们，你们又有多少人是把父母放在第一位的呢?不少同学总是不断地报怨自己的父母这样不好，那样不对，对父母的行为和做法挑三拣四，横加指责，甚至于直接与父母顶撞!有些同学不知道自己父母身体的健康状况，不记得自己父母的生日，有的连自己父母的工作单位在哪都不知道，想想看，父母为你们付出那么多精力和心血，扪心自问，你关心过他们吗?你为你们的父母做过什么呢?如果什么也没做过的话，那又有什么理由去指责你们的父母呢?对待自己的父母尚且如此，又怎么敢奢望你们会善待你们的老师和朋友呢?国家有难，又怎么敢指望你为他抛头胪洒热血呢?如果人人都是这么自私自利的话，社会哪里还会有温情呢?如果我们生活在这个失去温情的世界，那么我们活着又有什么意义呢?光靠喊口号是没有任何用处的，我们应该用我们实际的行动来关爱我们的父母!同学们，我想说，假如今天是我生命中的最后一天，我们要做的第一件事情，就是报答养我育我的父母!为他们献出自己的一份爱心。

　　还有一篇报导，一位不识字的母亲劳作了大半辈子，买了一副银手镯，很是珍爱，成天戴在手上舍不得摘下。有一次她去城里看望他正在读高三的儿子，儿子惊奇地发现母亲手上的手镯不见了，便问他母亲手镯去哪了，母亲笑盈盈地掏出一个蓝布包，说：“娘用这副手镯给你换回来两本“天书”，这回俺娃考大学可是有希望啦!”看着母亲充满笑意的脸，儿子感到很惊奇，这个世界上哪有保证能考上大学的“天书”啊?社会上的骗子这么多，该不会是上当受骗了吧?接过布包，层层打开，果然，那两本所谓的“天书”，不过是两本小学课本罢了。儿子一急，准备说出真相，希望找到骗子挽回损失。可是当他看到母亲满脸的皱纹和充满希望的双眼的时候，儿子放弃了。他实在不忍心告诉他母亲这个残酷的事实，柔弱的母亲将受不了这样致命的打击!于是便笑着告诉母亲：“娘，你回去吧，我记下啦!一定考好”!望着母亲渐渐离去的瘦小背影，儿子哭了，哭得很伤心，回去后，儿子便把这个充满爱意的“天书”摆放在最显眼的位置，让它激励自己。半年后的高考，儿子获得了前所未有的成功，北京的一所重点大学录取了他，他从此踏上了人生的正轨。

　　爱其实就是我们的身边，我们并不缺少爱，缺少的只是发现它的双眼。每天早晨睁开双眼，我都会庆幸，今天我还活着，活着是多么地美好，世界上每天发生那么多的灾难和不幸，却没有一件落在我的头上，我活得很快乐。什么是幸福?想起非洲那么多的难民，突然懂得了吃得饱其实也是一种幸福。比起那么先天性残疾或是智障，我们的父母给了我们健全的肢体和聪明的大脑，这也是一种幸福。那些天生残疾的人尚且没有埋怨老天的残忍和不公，仍然为了能够更好地生存而在不断地奋斗着，那么拥有健全的肢体，聪明大脑的我们，又有什么理由去怨天尤人呢?记得我读中学的时候，爆发了美伊战争和轰炸南联盟事件。看着电视新闻里每天不断变化的战况，我感到很庆幸，庆幸的是我身在强大的中国，而非伊拉克或是南联盟，我们的国家保证着我的生命和财产不受外敌的侵害，我用不着成天提防着导弹的袭击。路上遇到人民警察的时候，我会感到特别地亲切，因为是他们用辛劳维护了整个社会的稳定和安宁，让我不必担心歹徒的肆意侵挠。努力吧，同学们，为了我们国家的更加繁荣和富强，为了我们的母亲的强健和安康，努力吧!我相信，只要我们都能够尽我们的全力了，即便不能取得成功，我们也将无悔。

**中学生感恩的演讲稿2025 篇23**

　　各位亲爱的老师，同学们：

　　大家好，今天我们演讲的题目是《六月的感恩》。

　　20xx年的夏天如约而至，我们也迎来了收获理想的季节。几天后，我们就要带着老师和亲人的嘱托，迈进中考考场。今天，我们站在这里，升起初中时光的最后一次国旗，不禁感慨万千。

　　此时此刻，我们的内心有着掩不住的无限的回忆与留恋。三年的学习时光，弹指一挥间，但记忆将生命中最为珍贵的年华收藏。

　　同学们，还记得刚入校时你我所立下的雄心壮志，还记得在教室、实验室你我拼搏的身影，还记得在运动场上你我挥洒汗水的疯狂。

　　老师们，还记得您第一次问我叫什么名字，还记得您时刻陪伴我们的辛劳，还记得您与我谈话时的谆谆教诲。

　　这是一块承载了我们三年汗水与梦想的土地，太多太多的情景值得我们去回忆。在即将告别母校的时候，对汉光中学的一草一木，我们无不充满了依恋，心存感恩。这三年的路，走的辛苦而快乐，三年的生活，过的充实而美丽，流过眼泪，却伴着欢笑，踏着荆棘，却嗅得万里花香。

　　感谢同学，三年的同窗友谊,让我们学会了彼此信赖相依。品味三年艰辛，我们心中充满了对友谊的眷恋。我们曾一起在运动场上奋力拼搏，曾一起在艺术节上一展风采，曾一起在难题探究上唇枪舌战，这一切可能清涩幼稚，但却一定是永恒的甜蜜。这一切必将化作深沉的回忆，永远珍藏在你我的心里。

　　感恩老师，三年来老师们辛勤耕耘、无私奉献、传授给我们知识、启迪我们的智慧、规范我们的行为，更为重要的是为我们的创造了愉快、积极的学习环境，培育了我们认真负责的态度和乐观向上，积极进取的精神，使我们在成长的路上有了良好的起步基础。时间冲刷着我们的记忆，很多事情都已遗忘，但老师培育之情不忘。在此，我们要大声的说一声：“老师，谢谢您，您辛苦了!”

　　感恩母校，三年来我们在这里，学会了做人、做事和做学问;在这里，我们沉淀着浓郁的书香，飘逸着爽朗的笑声;汉光的一草一木都铭记着我们的欢歌笑语。晨曦与繁星可以为证，教室可以为证：在这里，我们度过了自己最宝贵的青春年华!我们应该感恩母校!正是她以恢宏博大的学术底蕴，教会我们为人做事的道理和为国奉献的本领。

　　亲爱的学弟学妹, 你们有幸踏进了汉光这块美丽的土地，你们给汉光带来了新的活力与生机。在这青春的舞台上，你们要用你们的聪明才智，使汉光更加美丽!

　　初三的同学们，不久，我们就要带着老师和亲人的希望，带着这份温暖的回忆，迈进中考考场，但我们不是独自奋战，我们亲爱的同学，我们敬爱的老师，永远和我们在一起。雏鹰总要离巢而去，唯有如此，才能自由翱翔于天空俯瞰大地。

　　昨天，我们怀着梦想，带着期盼，踌躇满志的跨入汉光;明天，我们还要神采飞扬地走出汉光，走向更广阔的世界。但不管怎样，我们知道，脱下了校服，脱不下对这里的牵挂。

　　同学们，就让我们在六月的骄阳下，大声喊出我们的心声：难忘汉光，感谢汉光。

**中学生感恩的演讲稿2025 篇24**

　　亲爱的老师、同学们：

　　今天我朗诵的题目《感恩我的祖国》。

　　常怀感激之情的生活是最甜美的，学会感激—感激我们的父母，因为他们给了我宝贵的生命。学会感激—感激我们的老师，因为他们给了我无穷的知识。学会感激—感激我们的`朋友，因为他们给了我克服困难的力量。学会感激—感激我们的祖国，因为它给了我和谐健康的成长空间。

　　一把黄土塑成千万个你我，静脉是长城，动脉是黄河；黑眼睛、黄皮肤，提醒你，也提醒我，我们拥有一个共同的名字那就是中国！每当听到这首歌，一股强烈的情感从我的心底油然而生：我骄傲，我是黑眼睛、黄皮肤！我自豪，我是中国人！”

　　祖国有多美，我说不清楚。但我知道桂林山水如诗如画；万里长城气势磅礴；长江黄河波澜壮阔；还有那充满东方神秘色彩的北京故宫

　　祖国的历史有多悠久，我写不清楚。但我知道宋朝就有了印刷术；明朝就有了最先进的造船技术；我们的祖先成吉思汗，曾率军打到欧洲，世界向我们称臣

　　我们是五月的花海，用青春拥抱时代；我们是初升的朝阳，用生命点燃未来；我们是灵魂的工程师，用爱心放飞梦想。感谢给我肤色的祖国，感谢给我智慧与胆略的祖国。

　　我愿化作一首诗、一副画、一首歌，永远地歌颂着您！

**中学生感恩的演讲稿2025 篇25**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情。因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

　　从婴儿的“哇哇”坠地到哺育他长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜；从上小学到初中，乃至大学，又有多少老师为他呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮着他人。

　　感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母，亲友为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。是否你在父母劳累后递上一杯暖茶，在他们生日时递上一张卡片，在他们失落时奉上一番问候与安慰，他们往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日，体会他们的劳累，又是否察觉到那缕缕银丝，那一丝丝皱纹。感恩需要你用心去体会，去报答。

　　感恩是敬重的。居里夫人作为有名的科学家，曾两次获得诺贝尔奖，但她在会上看见自己的小学老师，用一束鲜花表达她的感激之情。自古以来的伟人无不有着一颗感恩的心，感激不需要惊天动地，只需要你的一句问候，一声呼唤，一丝感慨。

　　感恩是有意义的。爱让这个世界不停旋转。父母的付出远远比山高、比海深，而作为我们，只知饭来张口，衣来伸手。而似乎又有一条隔离带，让我们变得自私自利，忘记了曾经父母的付出，忘记了那一声声快乐，学会去感激别人是自己的一份良心，一份孝心，因为如此才会有和睦，有快乐，有彼此间的敬重。

　　怀着一颗感恩的心，去看待社会，看待父母，看待亲朋，你将会发现自己是多么快乐，放开你的胸怀，让霏霏细雨洗刷你心灵的污染。学会感恩，因为这会使世界更美好，使生活更加充实。

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**中学生感恩的演讲稿2025 篇26**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　今天我演讲的题目是《用心感恩生活》。

　　本周四，是一年一度的感恩节。感恩节是西方国家的传统节日，在美国人的心目中，感恩节是比圣诞节还要重要的节日。散居在他乡外地的家人，都要赶回家过节，这天的晚宴是美国人一年中最重视的一顿晚餐。对于中国人来说，感恩节不会引起太多人的关注，但\"感恩\"这两个字却是足以勾起我们深藏于心底的那一份份感情。

　　落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情。因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

　　在过去的日子里，你的家人、老师、好友一直在你身边紧紧相伴，不管是困难或快乐请你一定记得向他表达你的感激之情；在成长的日子里，爸爸妈妈已经丝丝白发，而当你每天放学回家依然能品尝到他们亲手给你准备的热饭热菜时，别忘了感谢；在过去的日子里，你或许经历了前所未有的困惑，但你还有随时听你诉苦并为你解决困难的老师和朋友，而他们不正是你成长、成材之后最想感谢的人吗？

　　居里夫人作为有名的科学家，曾两次获得诺贝尔奖，但她在会上看到自己的小学老师时，用一束鲜花表达她的感激之情；伟人毛泽东也同样在佳节送上对老师的一份深深感激。自古以来的伟人无不有着一颗感恩的心，感激不需要惊天动地，只需要你的一句问候，一声呼唤，一丝感慨。感恩并不复杂，只要有心，真心诚意谁都能做到。

　　他们告诉我们，感恩是一种行动，只要你真心诚意的做了就会有感动。感恩是一种爱，在感谢帮助你的，疼爱你的人的同时也体现出你对他的一种爱。感恩也是一种宽容。宽容伤害你的人，宽容欺骗你的人，宽容藐视你的人。感恩是一种回报。回报父母的养育之恩，回报老师的教导之恩，回报一切给予你帮助的人。感恩是一种顽强的拼搏。人生的路上充满荆棘，无数的挫折也许会让你泪流满面。但只要你永不放弃，总有一天会取得成功，你也会变得更加坚强。感恩是对生活充满信心。我们有理由相信每天都有灿烂的阳光，只要我们对生活充满期待。

　　在如今物欲横流的年代，许多人的心灵都蒙上了一层灰，变得麻木，甚至是冷酷。认为父母对我们的养育是理所当然的，老师的帮助是情理之中的事。埋怨生活，埋怨一切。剩下的只有抱怨，失去了那份润滑心灵的感动。其实身边的一切都是美好的，我们该如何抚去蒙在心灵上的那一层灰呢？所以学会感恩，用心去感恩生活变得尤为重要。

**中学生感恩的演讲稿2025 篇27**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　你们好！

　　我演讲的题目是：学会感恩。

　　感恩，是无处不在的。我站在这里的理由是什么？就是感恩。

　　首先我想感恩的对象是我的爸爸，因为爸爸每天每天都辛辛苦苦的工作，挣钱给我买衣服，供我读书，还会时不时的给我买好吃的东西，带我去一些好玩的地方，还给我买了好多玩具放在家里让我玩，我觉得我的爸爸为了挣钱养家工作很辛苦，非常不容易，所以我要感恩我的爸爸。

　　我还要感谢我的妈妈，因为她每天都要给我们一家人洗衣服、做饭，还要把家里打扫得干干净净的，看似很简单的事，其实做起来一点都不轻松，所以我要感恩我的妈妈。

　　然后我要感恩的是，虽然不是我的亲人，但待我如亲人一般的老师们。记得这一学期的某一周的周三晚上凌晨12点，我突然感觉心跳加速，坐立难安，生活老师史老师发现了我的不同于平常，于是关心的问我怎么了，还马上给易老师打了电话，易老师知道以后穿着睡衣就从她的宿舍赶了过来，然后问我怎么了，摸摸我的头有没有发烧，让生活老师给我倒开水，教我深呼吸调整。还立刻给爸爸妈妈打了电话，沟通后我决定坚持到天亮，结果到凌晨2点的时候越来越难受了，易老师接到史老师的电话又立刻赶了过来，还打算自己马上送我去医院，不过爸爸妈妈也连夜赶过来了。这件事真的让我很感动，感恩辛苦付出的老师们。

　　我们要感恩的东西还有很多很多，感恩每一次日出，感恩每一次相遇，感恩每一个笑脸，感恩世间所有的美好。我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

　　最后，我想再对爸爸妈妈说一声；你们辛苦了，谢谢你们。

**中学生感恩的演讲稿2025 篇28**

　　感恩的心，感谢有你。伴我一生，让我有勇气做我自己。感恩的心，感谢命运，花开花落我一样会珍惜……

　　在座的各位师长，亲爱的朋友们：

　　每到这首歌在耳畔响起，你的心湖中是否泛起阵阵感动的涟漪?是的，从生命之花最初的绽放，到长成翩翩少年，我们一直被浓浓的爱包围着。有人说,我们是被宠坏的一代。有些太过自我，有些太过冷漠。真的是这样吗？不，我们要学会感恩，感恩每一个给予我们的人。记住每一个令我们感动的瞬间，我们会用一颗真诚的心去拥抱世界。

　　父爱积成山，母爱汇成河。在一生中，父母给予了我们多少爱？我数不清。在一生中，父母的爱有多么伟大？我说不出。父母给予我们的是天底下最无私，最不图回报的爱。一句嘱咐，一顿好饭，一个拥抱，甚至是一次批评，点点滴滴，都是父母的心啊！然而，我们却对父母的爱习以为常。他们是最爱我们，却最容易被我们忽视的人。让我们学会感恩父母吧！也从点点滴滴做起！

　　在成长的岁月中，除了父母亲人，还有谁把我们牵挂，为我们付出？是老师！老师是开启我们心灵的人，是她们传给我们做人的道理，是她们教给我们过硬的本领。是她们默默奉献出自己的精力和心血，用肩膀托我们到高处看风景！让我们学会感恩老师吧！也从一言一行做起！

　　在生命里，值得我们感恩的实在太多太多。我们应该感恩这个时代，因为它给予了我们幸福的生活；我们应该感恩身边同学，因为他们给予我团队的力量；我们应该感恩扫大街的大妈；因为她给予了我们优雅的环境；我们应该感恩让座的叔叔，因为他给予我们陌生的关爱；我们应该感恩挫折困难，因为它能够促使我更加坚定；我们应该感恩竞争对手，因为他能够激励我不断超越：我们应该感恩大自然的风风雨雨，一草一木让我们学会感恩吧，从生命中的每一天做起！

　　感恩不是空洞的大话，也不是华美的词藻，它是平常岁月中的举手投足，片言一行。让我们用细致的心去体会父母的喜怒哀乐；努力学习，让他们自豪；健康成长，让他们欣慰；帮他们做些力所能及的家务；帮他们出点别出心裁的点子；给他们一个拥抱，还他们一个灿烂的笑。记得公益广告中那个给妈妈端来洗脚水的孩子吧?让我们都成为那个孩子，今天，明天，直到永远！当我们的父母慢慢变老时，给他们我有力的臂膀，给他们我温暖的呵护

　　永远不要忘记师恩的分量，在与老师相处的日子里，让我们悄悄倒一杯水，润润老师干涩的喉咙，让我们轻轻伸出手，揉揉老师疲惫的肩，让我们以不断地进步给他们惊喜；让我们以优异的成绩给他们满足，把来自心底的感恩写成一张小小的字条放在老师桌前，让它成为老师心中的喜悦！当我们渐渐长成，请不要忘记！当我们有了成就，请不要忘记！老师曾是这一切最有力的支持！

　　学会感恩，是要敞开诚挚的心扉。相信诚信的力量，它可以点石成金。就像鲁迅先生说的：诚信是为人之本”，真诚是心灵的开放，真正的感恩，是来自心底最诚挚的呼唤！

　　学会感恩，你便学会了宽容，要知道，宽容比指责更催人自新，宽容那些带给你伤害,烦恼，困惑的人，你会感到心灵的释然，你的心中会充满光明，你的目光会充满温暖！

　　学会感恩，你的心中便有了爱。爱是心与心的交融，在你感受温暖和爱意的时刻，也把你的爱奉献给需要关爱的人。一声喝彩，一份鼓励，哪怕你的给予多么微不足道，也许就会给他人力量，伸出一只手，献出一片情，生活会充满灿烂的阳光！

　　怀揣一颗感恩的心上路，我想我们的人生必将充满无限精彩!这个世界必将有着无限精彩！

　　(感谢你们，今天所有到场来听我演讲的师长们，朋友们。谢谢！)(鞠躬)

**中学生感恩的演讲稿2025 篇29**

　　秋天，是收获的季节。作为一名高三学生，在母校度过了3年的岁月。3年后站在又一个希望的门前回首张望，不禁感慨，那一路的荆棘竟然都变成了盛放的蔷薇。假如回忆是酒，我真的愿一醉方休。回首来时路，我们走得辛苦而快乐，我们走得沉重却又激昂。我们踏着荆棘，却嗅得万里花香。我们冒着风雨，却迎来了万丈阳光。

　　3年前，母校包容了我们的懵懂无知，母校孕育了我们的睿智武断，母校给了我们优越的学习环境和展示自我的辽阔舞台。母校为我们奠定了人生基石，为我们鼓胀了远航的风帆。教室里留下了我们刻苦学习的身影，球场上留下了我们拼搏进取的执着精神，在学习中我们变换角色体味人生。我们思考着，我们追求着。我们学会了沉着与凝练，学会了合作与竞争，学会了继承与创新，我们丰盛着头脑，开阔着视野，学会了知识，理解了道理。

　　如今，又到了感恩的季节，我一定要播下希望的种子，努力在明年取得优异的成绩，来回报老师，回报学校，回报祖国对我的培养之恩。

　　诗人说：花朵把春天的门推开了。我说：感恩把和-谐的门推开了，和-谐把生活的门推开了。只要你用心去听花开的声音，生活到处都是和-谐的乐章。

　　用一颗感恩的心去面对生活，面对学习，面对挫折，从而体会父母，师长，同学，朋友间无私的亲情，友情，\"懂得滴水之恩，当涌泉相报”的真正内涵。

　　感恩是中华民族的传统美德，是构建社会主义和-谐社会的需要。感激生育你的人，因为他们使你获得生命;感激抚养你的人，因为他们使你不断成长;感激关怀你的人，因为他们给你温暖;感激鼓励你的人，因为他们给你力量;感激教育你的人，因为他们开化你的蒙昧;感激伤害你的人，因为他们磨练了你的心智;感激绊倒你的人，因为它强化了你的双腿;感激藐视你的人，因为它觉醒了你的自尊;感激遗弃你的人，因为他教会了你该独立;凡事感激，学会感激，感激一切使你成长的人!

　　感恩无痕，感恩无限!朋友们，学会感恩吧!让我们的生活永远走向关怀，充满真情和爱心!谢谢大家!

**中学生感恩的演讲稿2025 篇30**

　　Respect each appraisal committee teacher， schoolmate， everybody is good， I am7 class of ，today my topic is Thanksgiving everywhere..

　　The birds are feeding situation， sheep milk are kneeling grace. We， human， as masters of the universe， also there is gratitude， gratitude. Thanksgiving is the source of power， love of the root， the courage of the. Let us learn to Thanksgiving， harvested in different life.

　　First of all， we should be grateful for our parents. Because the love of parents， we came to this world. We live to love， love is to carry out， let the world be full of love， let the world is full of gratitude. Our parents， not only because they brought us to this world， but because they are selfless love， has raised us up， the education of our life， our responsibility， share the burden， happy with our happiness. Parents， is our life will always be the one， even if we always with gratitude.

　　Then， we want to live a life of gratitude. Because of life， let us grow. In this process， we may experience more failure， but because of a failure again and again， so that we will become more splendid success， so we should appreciate， thank you for these teaches us how to have better life failed， thanks to these make our life more brilliant success. Thanks to life， let us experience again the story fresh， let us experience more rich. Thanks to life， let us know Thanksgiving is valuable. Because Thanksgiving， we grow up happily.

　　Then， we want to thank friends. What is a friend? Friend is who grows with us， is the most loving thing and the people you share. Friends are those in your fly high very fast when， not screaming for you， not about how you badly， but to worry you won\'t fall down。

　　译文：

　　尊敬的各位评委老师，同学们，大家好，我的AM7班的，今天我演讲的题目是感恩，到处都是。

　　鸟儿在觅食的情况下，羊奶是跪优雅。我们，人类，作为宇宙的主人，也有感恩、感恩。感恩是力量的源泉，爱的根，勇气的。让我们学会感恩，收获在不同的生活中。

　　首先，我们应该感谢我们的父母。因为爱的父母，我们来到这个世界。我们活着是为了爱，爱是要进行的，让世界充满爱，让世界充满感恩。我们的父母，不仅是因为他们把我们带到了这个世界，而是因为他们是无私的爱，养育了我们，教育了我们的生活，我们的责任，分担了我们的负担，快乐着我们的幸福。父母，是我们一生的永远是那一个人，即使我们总是怀着感激之情。

　　然后，我们想过一种感恩的生活。因为生命，让我们成长。在这个过程中，我们可能会经历更多的失败，但因为一次又一次的失败，使我们将变得更加辉煌的成功，所以我们应该感谢，感谢你这些教导我们如何有更好的生活失败，感谢这些使我们的生活更加辉煌的成功。感谢生活，让我们再次体验新鲜的故事，让我们的经验更加丰富。感谢生活，让我们知道感恩是有价值的。因为感恩，我们快乐的成长。

　　然后，我们要感谢朋友。什么是朋友?朋友，是和我们一起成长的人，是你所拥有的最可爱的东西，也是你所拥有的人。朋友是那些在你飞得很高很快的时候，不是为你尖叫，不是关于你如何坏，而是担心你不会掉下来。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找