# 九九重阳节演讲稿范文400字

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-02-24

*九九重阳节演讲稿范文400字（通用33篇）九九重阳节演讲稿范文400字 篇1　　尊敬的老师、亲爱的同学们：　　大家早上好！　　万千爱，爱极在天涯，山月不知心中事，水风空落眼前花。　　重阳节演讲稿万里无云，千里飘雪，清渐游远，浮萍妖娆。　　摇*

九九重阳节演讲稿范文400字（通用33篇）

**九九重阳节演讲稿范文400字 篇1**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　万千爱，爱极在天涯，山月不知心中事，水风空落眼前花。

　　重阳节演讲稿万里无云，千里飘雪，清渐游远，浮萍妖娆。

　　摇曳碧玉斜楼上，牡丹花香飘满城，夜狂饮，问醉里谁扶？ ——题记

　　现在的我已经没有了昔日的华发张扬；现在的我已没有了往昔的雄心壮志。此时的我就像一棵被人遗弃的小草，孤零零的长在荒芜的大地之上，接受骄阳的暴晒，雷雨的洗礼。忍受那让人发狂的寂寞，蚀人心田的空虚。

　　我已不再奢求所谓的金钱，权利；不再奢求老师和家长视若珍宝的学习成绩；不再奢求和野蛮人样的.高中生建立良好的人际关系。我只想……

　　我只想有个人来陪我，只想有个人来安慰我，只想有个人来呵护我。能让我有苦可诉，有情可依；能让我倾吐心声，表露心际；帮我抚平心底的创伤，那在我自己努力下难以愈合的痕迹。

　　可是又有谁会注意到我这棵残败的小草呢？又有谁会牺牲自己的时间来关护我——这个与他们豪不相干的人呢？我只有冰封自己的心灵，让他像钢铁一样坚硬来抵御外界的纷扰，把持住自己的心海，让他像死水一样不起波澜，哪怕狂风暴雨的到来，哪怕炎炎烈日的暴晒。

　　我会在重阳节演讲稿那美丽的草丛中，默默的守侯春天的到来。

**九九重阳节演讲稿范文400字 篇2**

　　这天是九九重阳节，“老年节”是老年人幸福的节日，是老年人盼望已久的一件大事，在那里我代表村党支部、村委会向全村的老年人表示诚挚的问候，祝你们节日快乐!身体健康!开开心心、快快乐乐度过每一天!同时向支持我村老龄事业发展的社会各界人士表示衷心地感谢!

　　尊老敬老是中华(重阳节)民族的传统美德，养老助老是我们每个人应尽的义务。我们村支两委从全局出发，以更广阔的视野谋划老龄事业，以更有力的措施推进养老敬老工作，把关爱老年人的幸福列入日常工作议程，大力发展老龄事业，老年法律法规得到认真执行，老年优待政策得到进一步落实，社会保障体系逐步健全，敬老养老助老蔚然成风，力争我村老龄工作走在全市全镇先进行列。

　　同志们，老年人是我们村的精神财富，为我村经济建设立下了汗马功劳，虽年龄高希，但全村人不会忘记你们!同时也感谢我们村的知名人士、社会贤德和工队长，他们致富不忘老年人，像付怀生同志、付现林同志，今年付文虎同志也慷慨解囊，奉献捐款1。7万元，为老年人谋福利，有食用油、面粉、被子等物品，他们的举动，描绘了和谐家乡、情满人间的温情画卷!在那里我再一次衷心祝愿老年人过好我们的节日，在生活中从不计较，心态乐观，感恩生活，开开心心每一天，快快乐乐又一年。愿天下所有的老年人生活得更加完美，更加幸福，更加快乐!

　　谢谢大家!

**九九重阳节演讲稿范文400字 篇3**

　　尊敬的各位：

　　大家好！

　　“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。”今天是重阳节，又名登高节。许多人常在这天祭祖与推行敬老活动。我家也不例外，今天我就与妈妈爷爷奶奶去山上祭祖。

　　这天我们早早的就起了床，与妈妈准备好了东西就去找爷爷奶奶。到了奶奶家，看见爷爷奶奶已经把东西准备好了，我们就出发了。

　　到了山脚下，向上看，哇！山那么高！我要爬到半山腰会不会累死啊，正刚我想回家时妈妈对我说：“你只要坚持不懈，就一定能做得到。”听到妈妈的鼓励我心想：我一定能爬到半山腰！

　　经过五六分钟的攀山越岭，终于到了祖先的坟前。我惊呆了！天哪！长了这么多草在祖先的坟前，祖先可真坚强日晒雨淋却始终坚定不移，可真厉害呀。妈妈与爷爷用小锄头除草，奶奶在摆东西，而我呢？在一块石头上唱歌。中午了，太阳像毒蛇似得晒着我们，该回家了。

　　重阳节快乐！

**九九重阳节演讲稿范文400字 篇4**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　在古代，人谬重阳节时，有很多风俗习惯。

　　有的地方，人们在重阳节那天，到山上去采一种叫茱萸的药草，把它插在头上，或者做成香袋随身佩带，用来驱邪避难，祝福亲友。

　　就像王维写的《九月九日忆山东兄弟》一诗中所写：

　　独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。

　　遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。

　　有的地方，人们一起相约看菊花、饮菊花茶和菊花酒，

　　就像孟浩然的《过故人庄》一诗中所写：

　　故人具鸡黍，邀我至田家。

　　绿树村边合，青山郭外斜。

　　开轩面场圃，把酒话桑麻。

　　待到重阳日，还来就菊花。

　　因为重阳节是和亲人、朋友团聚的日子，所以，在重阳节这天，人们又不由得思念自己远方的亲人。

　　就像宋代女词人李清照写的《醉花阴 重阳》这首词：

　　薄雾浓云愁永昼，瑞脑消金兽。

　　佳节又重阳，玉枕纱厨，半夜凉初透。

　　东篱把酒黄昏后，有暗香盈袖。

　　莫道不消魂20xx年关于重阳节国旗下演讲稿百科。帘卷西风，人比黄花瘦。

　　，毛泽东主席在闽西征途中，欣逢重阳佳节，触景生情，于是，写下了一首豪迈乐观的词——《采桑子 重阳》

　　人生易老天难老，

　　岁岁重阳

　　今又重阳，

　　战地黄花分外香。

　　一年一度秋风劲，

　　不似春光。

　　胜似春光，

　　廖廓江天万里霜。

　　在年，我国又把每年的九月九日定为老人节。

　　在这一天，我们要做到尊老、爱老、敬老、助老。

　　带老人去秋游赏景，或临水玩乐，或登山健体，让身心都沐浴在大自然的怀抱里;

　　我们还可以搀扶年老的长辈到郊外活动散散心;

　　我们也可以去敬老院帮助老人做事……

　　同学们，让重阳节“尊老、爱老、敬老”这优秀的传统美德在我们身上得以体现，得以延续吧!

　　我们的演讲完了，谢谢大家!

**九九重阳节演讲稿范文400字 篇5**

　　敬爱的老师们，亲爱的同学：

　　大家好!

　　农历九月初九是我国的重阳节，是个值得庆贺的节日，而在1989年，我国又把每年的九月九日定为老人节，在这一天，我们要做到尊老、爱老、敬老、助老。带老人们去秋游赏景，或临水玩乐，或登山健体，让身心都沐浴在大自然的怀抱里;我们还可以搀扶年老的长辈到郊外活动或散散心;我们也可以去敬老院帮助老人做事……其实我国把这古老的传统又成为老人节的目的就是想继续弘扬中华民族固有的“尊老、爱老和养老”这三个优秀文化的传统美德，也是传统美德中的“敬老尊贤”的具体比和现代比。每到这个佳节，社会上就洋溢着一种尊老、敬老和爱老的气氛。在这个老人节，我们应该为老人做些什么呢?很简单：孝顺。现在，我们家里就有爷爷奶奶、外公外婆。我们应该尊老敬老，听长辈的话。俗话说得好：不听老人言，吃亏在眼前。在这样一个和谐的文明社会，我们更应该孝敬，听从长辈，这是我们每个人都应该做到这一点。下面，我们有几个重阳节活动的建议：

　　1、带着老人一起出游，到郊外活动。

　　2、我们可以和身体好的老年人秋游赏景，临水玩乐，登山健体。

　　3、帮助长辈做一些力所能及的家务活。

　　4、和父母一起，给爷爷奶奶准备一些可口的饮食。最后，我们衷心祝愿每位同学都能与家里的老人度过一个愉快而有意义的重阳节!

**九九重阳节演讲稿范文400字 篇6**

　　又是一年金风爽，又是一年皓月明，又是一年五谷香，有又一年枫叶红，在这天蓝水碧佳节来临的喜庆日子里，我们人办支部隆重举办庆中秋迎重阳欢乐开心活动会，我们邀请了离退中心的领导党总支赵传进科长参加活动指导助兴。我们十分感激中心领导对我们全体老同志的关爱，以及对我们这次活动给予的大力支持!让我们用掌声对领导的到来表示热烈欢迎和衷心的感激。

　　我们这次活动的主题是：庆中秋迎重阳。

　　活动的主要目的是：欢乐在心中，开心在此时。

　　这次活动为大家准备了：诗歌颂，男、女声独唱，舞蹈，电子琴演奏，互动欢乐大抽奖及推出重阳异常奖，趣味游艺，六个精彩项目。大家欢聚一堂，笑语盈盈，共度中秋重阳节。

　　活动现场老同志们畅谈幸福晚年生活，歌颂党的十八大和祖国取得的巨大成就。会上老同志亲力亲为表演节目，掌声，喝彩声不断。

　　老同志们纷纷表示，支部组织这次活动，体现了支部对老同志尊敬和爱戴之情，他们不仅仅欣赏到优美的舞蹈悦耳的赞歌，同时得到了一次与老同志老朋友交流的机会。活动取得圆满成功。

**九九重阳节演讲稿范文400字 篇7**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　在重阳佳节到来之际，我代表县委、县政府向全县广大老年朋友致以节日的祝贺!向全县老龄工作者以及关心支持老龄事业发展的社会各界人士致以亲切的问候!

　　老年人是社会的宝贵财富，

　　为民族解放、国家富强和社会进步贡献了青春和力量，值得全社会尊重和敬佩。回首武陟发展历程，每次成功跨越都蕴含着你们的劳动和智慧，每个辉煌成果都凝聚着你们的汗水和心血，正是有了你们的积极参与和无私奉献，武陟才有了今天大发展的新局面。

　　尊重老年人、关爱老年人、照顾老年人，是中华民族的优良传统和社会文明进步的重要标志。近年来，我县的老年人事业稳步发展，全社会敬老爱老助老的氛围日益浓厚，老年人的生命质量和生活水平持续提高，老年人文体活动五彩纷呈，各得其乐，到处呈现出一派祥和的气象。

　　家家有老人，人人都会老。全社会要大力弘扬敬老养老助老的传统美德，支持老龄工作，关爱老年朋友，让全县老年人更加幸福安康。希望广大老年朋友在颐养天年的同时，继续发光发热，继续为武陟的发展作出新的贡献!

　　衷心祝愿全县老年朋友们节日愉快，健康长寿!

**九九重阳节演讲稿范文400字 篇8**

　　同学：

　　中国已经步入老龄社会，进一步倡导尊老敬老的传统文化尤其显得必要。有数据表明：中国60岁以上老年人人口已经超过了1.3亿，占全国人口的10%以上。到本世纪中叶，中国老年人口将达4亿，占全国人口的1/4。

　　“花无重开日，人无再少年。”总有一天我们也会成为老人。作为学生，我们应该发扬尊老、爱老的优良传统。在重阳节这天，向爷爷、奶奶、外公、外婆致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切；在平时，帮助他们做些力所能及的家务活，关心照顾他们，多陪他们聊聊天，从每一件小事做起，做他们的乖孙子。同时向社会的爷爷、奶奶伸出关爱、帮扶之手。

　　当然，尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。因此，我提议，每一位队员都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。

　　“岁岁重阳，今又重阳。”希望我们所有的人都从现在做起，都能尊老、爱老。在天高云淡、秋风飒爽的季节，让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福、安康。

　　愿所有老人都过上和我们一样幸福的生活！

　　谢谢！

**九九重阳节演讲稿范文400字 篇9**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　您们好!九月凉秋，天高气爽，桂花飘香。在“九九”重阳节到来之际，我谨代表乡党委、政府向全乡老年朋友致以重阳节节日的祝贺和亲切的问候!

　　老年人是社会成员的重要组成部分。全乡老年人为平滩的建设和发展奉献了自己的青春和力量，建立了突出的业绩，理应受到全社会的尊重。近年来，我乡不断加大老年人事业投入，改善老年人工作和生活条件，老年人生活质量明显提高。

　　尊重老年人，就是尊重我们党的历史，尊重中华民族的光荣传统，尊重我们自己。各级各有关部门要充分认识做好老龄工作的重要性，多为老年人办好事、干实事、解难事，进一步关心、重视老年人工作，认真落实老年人的政治、生活待遇，切实把党和政府的温暖送到老年人的心坎上，让老年人老有所养、老有所医、老有所学、老有所教、老有所乐，使全乡老同志晚年生活更有意义、更加丰富多彩。

　　莫道桑榆晚，为霞尚满天。衷心希望全乡老年朋友们与时俱进，有所作为;继续发挥大家的优势和特长，开展一些有益于身心健康的活动，不断提高生活质量;继续发挥余热，为平滩经济的大发展、快发展作出积极的贡献!

　　祝全乡老年朋友们健康长寿，重阳节节日愉快，合家欢乐!

**九九重阳节演讲稿范文400字 篇10**

　　大家好！我是来自六年级二班的栗晨阳，今天我发言的主题是：重阳尽孝心。

　　明天就是重阳佳节了。因为古老的《易经》中把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九，是个值得庆贺的吉利日子，九九同“久久”同音，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年收获的黄金季节，重阳佳节，寓意深远。重阳节我们应该孝敬长辈。

　　每一位父母，都值得尊敬，值得爱戴，当青春悄然离他们远去，他们却没有丝毫遗憾，没有任何抱怨。他们用那无私的奉献和深沉的爱心，抚育着我们成长，包容着我们的错误。我们的平安、我们的健康、我们的幸福、我们在人生之路上取得的点滴成就，都包含着慈母严父那沉甸甸的爱！可是，我们又给与了父母什么？我们的父母一生都在毫无保留地付出，却从没想过要得到任何回报！在这个重阳节，难道我们不应该为父母做些什么吗？不用给父母买华贵的礼物，只需拿起手中的笔，写几句感恩的话语；举起自己的手，为父母捶一捶背、揉一揉腰、洗一洗脚，那就足够了。对父母来说只要你真心做到了，就是给他们最好的礼物。正如我在大河报上看到的一首深情的名歌儿——《爸妈的心愿》歌中最后说言：老妈含泪说了话/俺俩啥个都不要/就要你们仨/多陪爸妈说会儿话。这就是父母多我们最大的要求啊！

　　同学们！赶快行动起来吧！孝敬父母，从我做起，从小做起，从心做起！

　　我的发言完毕谢谢大家。

**九九重阳节演讲稿范文400字 篇11**

　　各位老师、同学，大家早上好：

　　今天是农历九月初九，也是我们中华民族又一个传统佳节——重阳节。如今，重阳敬老已成为共识，“老吾老以及人之老”“人人都要老，人人都敬老”是自古至今倡导的敬老传统。作为学生，我们既要学好文化知识，又要传承和发扬传统美德。古人云：“百善孝为先”，孝顺父母，尊敬长辈，天经地义。在一年一度的重阳节来临之际，除了道声好，我们还有更多需要牢记的东西。

　　“尊老爱幼”之说是谁提出来的，不曾考究，但人人都知道，它是中华民族的传统美德。“尊老”一词有一些约定俗成的，如供养孝敬父母长辈。从大的范围来说，“尊老”实为“孝敬老人”。一个尊老敬老爱老的人必然是高尚的人，一个尊老敬老爱老的家庭必然是温暖的家庭，一个尊老敬老爱老的社会必然是文明向上的社会。

　　对于我们学生来说，除了父母之外，还应该尊敬、爱戴我们的老师。对待老师要像对待自己的父母一样。孝不仅是对自己的亲人，而且包括了没有血缘关系的长辈，特别是老师。

　　当然，尊老敬老绝不是重阳节一天的事，而是要在日常生活中行动起来。因此，我提议，每一位同学都要用实际行动向前辈们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。在校内校外，碰到老师要问好，上课认真听讲。

　　“岁岁重阳，今又重阳。”希望我们所有的人都从现在做起，都能尊老、爱老。在重阳节来临之际，让我们共同祝愿天下所有的前辈都能幸福、安康。

**九九重阳节演讲稿范文400字 篇12**

　　亲爱的老师们、同学们：

　　大家好!

　　我是xx班的，很高兴在这里给大家演讲。

　　每个人对于老人一定不陌生，特别是快到了重阳节，我们更应该照顾老人。在我们的日常生活中，经常遇见老人，他们的年纪都比较大一生都在努力工作，奉献一生。

　　他们是一群弱势群体，需要关心和保护，我们应该尊重和爱护老人，尽可能给予他们帮助。

　　每天在去学校的路上坐在公交车上时，看到老人，由于没有地方坐，忍不住的跟着公交车摇晃，在这个时候，我们应该主动礼让座位，主动扶老人坐好，以免让他们受累，因为他们年纪大了经不起折腾。

　　当我们过马路的时候，看到老奶奶和爷爷们走路不方便，应该帮助老奶奶和爷爷过马路，不要因为时间很赶或者因为感到尴尬而不做。任何事情我们都应该做好，因为我们是祖国的少先队员和未来的接班人。

　　尊重老人和照顾老人是我们中华民族的传统，帮助老人，用爱给他们温暖。我们每个人都应该伸出援助之手，帮助更多的老人，让他们感到温暖和亲切。在这善意的小行为中，它们也是好的。在小规模的邪恶行为中，他们不会这样做。再小的善行也是善，小恶不做，小善多做，永远记得自己的使命。

　　为了成为一个负责任的学生和一个有爱心的学生，我们应继承传统的优秀文化知识，尊敬老人，关心和爱护他们。对老人的关心不是纸上谈兵，而是用自己的实际行动来实现，用我们的手传递温暖。

　　见到老人要问候，常和老人聊天来缓解老人的孤独，用我们的心照亮老人的心，给老人带来新的气息。照顾好我们周围的每个老人，不管我们的关系有多亲密或多远，我们都必须照顾到他们。

　　同学们，让我们在重阳节这一天，一起实现吧!

　　我的演讲到此结束。

　　谢谢大家!

**九九重阳节演讲稿范文400字 篇13**

　　尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

　　大家好!

　　农历九月初九为传统的重阳节，又称“老人节”“登高节”，在这一天人们饮酒赏菊登高望远，思念亲人。唐代诗人王维在重阳佳节时，不禁吟道：“遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人，”那种远客思乡之情，深切感人。宋女词人李清照在重阳节时思念亲人，写下“东篱把酒黄昏后，有暗香盈袖，莫道不消魂，帘卷西风，人比黄花瘦”的忧愁。

　　重阳节为尊老敬老，爱老助老的日子，我们每个人都有老去的一天，关爱老人也同样是关爱我们的将来。作为21世纪的我们，敬老爱老的道德意识就显得更必要了。在九九重阳节到来之际，让我们去感恩吧!

　　学会感恩，应当首先学会感恩父母，感恩长辈。

　　都说隔辈亲，当我们的爷爷奶奶、姥姥姥爷有父母变成父母及祖父母的双重身份时，他们把余生都放在了我们这里，没有时间享受，只有整日操劳，他们每天都精心地为我们准备着可口的饭菜，默默地收拾着我们杂乱的书本，然后微笑着看着我们一跌一撞地走着，并时不时地用他们温暖的大手扶起滴着泪水的我们。

　　你问：那怎样才能做到孝呢?我想反问：你是否在爸爸劳累后递上一杯暖茶?在奶奶的生日时打个电话?在姥姥烦恼时奉上一番问候与安慰?给他们亲自做一顿也许算不上可口的饭菜?你可曾记得关掉吸引你的电脑，在灯下与他们说说自己的快乐与烦恼，听听他们的唠叨?

　　其实我们能做的还有很多很多，你做到了吗?如果没有，赶快行动吧，相比那爬满岁月的额头定会舒展开吧!

**九九重阳节演讲稿范文400字 篇14**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好!

　　再过两天就是农历九月初九重阳节，重阳节是中华民族的传统节日。古时候，每年的这一天，人们都会登高山、佩茱萸、饮菊花酒，希望这么做可以让自己健康长寿。在今天呢，重阳节也叫老人节，是敬老、爱老、助老的日子。

　　尊老爱老是中华民族的传统美德。中国古代就有“卧冰求鲤”、“亲尝汤药”等二十四孝故事。有个故事叫《子路负米》，说的是春秋时期，孔子有一个最有名的弟子叫子路，子路小时候，父母体弱多病，家里很穷。有一次，父母想吃米饭，可家里一粒米也没有，怎么办呢?小小的子路就翻山越岭，走了十几里的山路，从亲戚家背回一小袋米。看到父母吃上香喷喷的米饭，子路可开心了，也忘记了疲劳，邻居们都夸他是个孝顺的孩子。

　　你们看，二十四孝故事就像一支熊熊燃烧的火炬，照亮了我们的心灵，让我们从小就懂得敬老、爱老，懂得在日常生活中，就应该积极地帮助老人解决生活上的困难，多给老人一些心理上的慰藉。

　　今天，老师在国旗下向同学们倡议：在重阳节那天，所有的同学都向爷爷奶奶、外公外婆致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切，在平时，多帮他们做些力所能及的家务活，关心照顾他们，多陪他们聊聊天。让我们从每一件小事做起，去关心爱护我们的爷爷、奶奶、外公、外婆，让身边所有的老人都能天天感受到温暖和快乐。你们说，好吗?老师相信，大家一定能够用实际行动来弘扬中华民族尊老爱老的传统美德。

　　最后，让我们共同祝愿天下所有的老人都能快乐平安，福寿绵长!谢谢大家!

**九九重阳节演讲稿范文400字 篇15**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家早上好!

　　在这金秋送爽，丹桂飘香的十月，前天是我们中国传统的节日——九九重阳节，这是一个象征着长长久久的节日，这是一个尊老、爱老、敬老的节日。

　　“最美莫过夕阳红，温馨又从容，夕阳是晚开的花，夕阳是陈年的酒……”但是，夕阳的幸福需要朝阳的回报，尊老、爱老、敬老，我们年轻人责无旁贷。

　　记得一位哲人说过，童年是一幅画，少年是一个梦，青年是一首诗，中年是一篇散文。回首人生，老年人是一部历史;把握今朝，老年人是一面旗帜，憧憬未来，老年人是一道风景，因此，我希望同学们：

　　从今天起，做一个尊老的人。在老人需要帮助时，伸出一只温暖的手，用真情去帮助那些生活不便，有困难的老人，给他们多一些心理慰藉。

　　从今天起，做一个爱老的人。在老人需要关心时，送上一句亲切慰问，用真爱去感动你身边的老人，让他们感到人世间的温馨与美好。

　　从今天起，做一个敬老的人。在老人需要谈心时，递上一颗火热的心，用真诚去倾听老人的心声，发自内心地欣赏他们的思想，理解他们的心灵。

　　最后，让我们衷心祝愿天下的老人健康长寿，幸福美满!我们衷心希望“敬老、爱老、助老”的中华传统美德世代相传，永放光彩!

**九九重阳节演讲稿范文400字 篇16**

　　各位老师、同学：

　　大家好!

　　又到了丹枫似火、丹桂飘香的时节，我们又一次和一个特殊的节日相遇了——重阳节。

　　虽然我们现在有很多的年轻人都不是很重视重阳节，或者很理所当然的认为重阳节就是老人的节日，但是这种的想法是错误的，其实重阳节不仅是老人的节日，更是我们大家的节日。因为在那天一天是阖家团圆的日子。

　　重阳节有着种种的习俗，无论是出游赏秋，还是登高远眺，还是观赏菊花、遍插茱萸、吃重阳糕、饮菊花酒等活动，其实它们的本意上不仅是对于我们美好生活的向往，还是希望家人团聚在一起共赏佳节。而且这个节日早在我国古代战国时期就已经有了，一直到了唐代被确定为明见的节日，可以想象到我们前人对于这个节日的重视，而且每到这个节日的时候基本上是全族出动，一起登高望远。

　　九月初九，这一天虽然是家人团聚的时节，但是对于文人墨客尤其是那些背井离乡的异乡人来说，更是一个可以畅述自己情怀的节日。此时登高远眺，故乡在远方，族中便插茱萸却缺少了一人，唯有饮酒赏菊、吟诗取乐罢了。但是对于后人来说，却留下了无数可以诵读的诗篇。

　　虽然现在交通的便捷化，可以使我们很快和家人相聚，但是有又多少人是相聚在一起共渡佳节的?虽然我们的生活更加的方便了，但是那些从古流传至今的优良的传统还是需要有所保留的，那是我们民族得以延续的记忆。

　　今年的重阳节就让我们和家人一样登高望远，为了美好的生活而静静期待。

　　谢谢大家!

**九九重阳节演讲稿范文400字 篇17**

　　尊敬的各位前辈：

　　您们好!我们即将迎来了九九重阳节，重阳节又叫老人节。

　　俗话说：两阳相重，九九艳阳。平山教育人不会忘记，没有昔日您们艰苦的创业，就平山教育今天的发展与辉煌。在此，我代表平山区教育局老干部办向您们表示节日的问候和崇高的敬意!

　　今天，在这云淡山清、秋高气爽、橘红橙黄、金桂飘香的\'收获季节，我们欢聚一堂，隆重召开平山区教育局庆“重阳节”茶话会，共同庆祝属于您们的节日——重阳节。

　　首先请教育局党委书记某讲话。

　　尊敬的各位前辈，您们勤勤恳恳，兢兢业业，无私奉献，把美好的年华、热情和精力都献给了教育事业，您们的精神将永远激励着我们前进。让我们一起畅所欲言，共话平山教育不老的情结。

　　人老不失戎马志，余热生辉耀九重。振兴九洲心不老，祝与青松永同龄。我们忠心的祝福您们健康长寿，万事如意!下面游艺活动开始。

**九九重阳节演讲稿范文400字 篇18**

　　满园花菊郁金黄，中有孤丛色白霜。

　　还似今朝歌舞席，白头翁入少年场。

　　尊敬的老年朋友们、各位诗友：大家好!

　　值此金风送爽，花果飘香的季节里，我们迎来了中国传统的九九重阳节，今天我们欢聚一堂，抚今追昔，以我们诗人特有的方式共庆佳节，在此，我谨代表学会领导班子人员向学会所有老年朋友表示节日的问候与美好的祝愿，向参加今天联谊会的各位老年诗友表示热烈的欢迎，并把美丽的鲜花送给你们，希望你们福如东海长流水，寿比南山不老松!

　　今天参加联谊活动的大多已年过花甲，还有近百岁的老人，你们是社会的宝贵财富，是我们学会的有功之臣，你们丰富的经验和聪颖的智慧为学会的发展奠定了坚实的基础，你们身上所散发出来的优良品质更是年轻人学习的榜样。在此，我要特别提出的是，学会建立二十二年以来，你们为了学会稳定有秩序的发展给予了大量的关心和支持，为了传统文化的传承和发扬，你们默默无闻的用自己的才华和情感创作了不少的优秀作品，丰富了文化生活，特别是为成都的精神文明建设和文化建设做出了很大的贡献，在此，我向你们表示最崇高的敬意!

　　二十二年来，我们有缘相聚在XX市诗词楹联学会这个大家庭里，我感到非常荣幸，学会正是有了你们这样德才兼备内在丰富的老人而感到非常自豪，你们在丰富生活的同时，也参与了很多公益事业的活动，使学会的知名度不断提高，增强了在社会的影响力，获得了市委宣传部、市文联的好评，借此，我要向你们致以最衷心的感谢!希望我们“老中青”紧密地团结，把学会建设得更好，为我们的文化建设更好地发挥你们的余热!

　　最后，恭祝所有老年朋友身体健康，合家幸福!

**九九重阳节演讲稿范文400字 篇19**

　　尊敬的各位长辈、各位领导、各位来宾：

　　晚上好!

　　值此金风送爽，花果飘香的季节里，我们迎来了中国传统的九九重阳节，这天我们欢聚一堂，抚今追昔，共庆佳节。在此我谨代表此次活动主办单位向所有的老年人表示节日的问候与完美的祝福，向所有参加这天晚会的各位领导，各位来宾表示热烈的欢迎，向所有关心支持老年人的各级各部门领

　　导及社会各界人士致以衷心的感谢。

　　老年人是社会成员的重要组成部分，老年人的经验和智慧是社会的宝贵财富。如果说年青人是春天美丽的鲜花那么老年人就是秋天累累的硕果!老年人身上所散发出来的优良品质更是年青人学习的榜样。在此我要个性提出的是，我们公益事业基金会的老同志，为家乡的公益事业，为丰富老年人的生活，默默无闻、无怨无悔，义务地工作了近7年，为改变家乡的面貌做出了巨大的贡献。在此我推荐大家用热烈的掌声对他们表示最崇高的敬意![由整理]

　　大家都明白，我们是著名的千年古镇，有着丰厚的历史文化底蕴，是马尾船政文化的重要组成部分。如今我们广大有识之士强烈要求修复古镇，弘扬我古镇文化。我们亭江镇党委书记朱辉同志多次带员来进行实地调研、探讨，为我们提出了许多宝贵的意见和推荐，我相信，在上级党委、政府的关心重视下，在我们\*\*人的共同努力下，再现我们古镇雄风将指日可待!让我们共同努力吧!

　　最后，恭祝所有老年人身体健康，合家幸福!

**九九重阳节演讲稿范文400字 篇20**

　　敬爱的老师，亲爱的同学：

　　大家早上好!今天，我在国旗下讲话的题目是“重阳——老年节”。它为何叫重阳节呢?因为我国古代对数字的称谓颇有讲究：一、三、五、七、九等奇数称阳数;二、四、六、八、十等偶数叫阴数。九月初九，两九相重，故称为“重九”。日月并阳，两阳相重，故名重阳。重阳节早在战国时期就已经形成，到了唐代，重阳被正式定为民间的节日，此后历朝历代沿袭至今。

　　登高、赏菊、餐菊、插茱萸、食重阳糕，是普遍的传统节俗。在20xx年6月26日这一日，重阳节正式被我国定为老年节。

　　九月九日忆山东兄弟 (王维)

　　独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。

　　遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。

　　在诗人王维的笔下，“遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人”的场景，已定格成对亲人无尽思念的浓浓愁绪。即使真的分离，那份殷殷的牵挂和深深的思念还是可以隔着遥远的距离传到亲人的身边。

　　说到重阳节，我们自然要说“孝”。“孝”字，上面半个“老”，下面一个“子”。意思就很明显了：老人已是身子入了半截土的人了，在生活上失去了许多能力和本事，就需要他的子女来为他打好基础，提供各种生活资料，才能把他顶起来，立起来。

　　同学们，写给“孝”字很容易，但做给孝子却需要我们用实际行动去证明。百善孝为先，在我国，我们把孝看得很重，不孝顺的人，是最为我们看不起的，反映了我中华民族极为重视孝的观念。

　　“岁岁重阳，今又重阳”。这一天将会作为中国少年先锋队的我们一个青春焕发的日子。所以，趁着今天的我们还年轻，还青春依旧，那就认认真真地写一个“孝”字送给爹娘吧!重阳节，在与亲人的团聚中得以熏染和升华，放射出最真实、最朴素的幸福和光芒。

**九九重阳节演讲稿范文400字 篇21**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家上午好！

　　今天国旗下讲话的题目是《重阳敬老，话说美德》。

　　重阳节是我国古代传统节日，人们在重阳节当天佩茱萸，饮菊花酒，登高望远。重阳节寓意为健康长久，中华民族向来又有尊老爱老的传统美德，因此，重阳节又被定为老人节。

　　孟子曰：“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”。人人都会老，家家有老人，尊重老人，实际上就是尊重我们自己！同时，我们的一声问候、一个微笑、一个电话会让他们倍感欣慰和满足。亲情像一粒休眠的种子，热情给予温暖，泪水给予滋润，宽容给予力量。虽然，冉冉时光留不住，老人们终究会老去，但只要我们每天都关心老人，哪怕只是一次洗手，一个鼓励的话语，一次满意的微笑，都能够使老人们感动许久，生活更多彩！夕阳无限好，哪怕近黄昏！

　　现如今，我国同世界上的许多国家一样，慢慢步入老年社会，关爱老年人，关心长辈，已成为整个社会的责任，尊敬老人的家庭是和谐的家庭，尊敬老人的社会是发展的社会，尊敬老人的学校是进步的学校，尊敬老人的学生才是文明的学生。尊老爱老，我们责无旁贷。新世纪的我们一定要积极创造各种条件，尽力为老人做好事。在这个温情的节日里，我想对同学们发出三点倡议：

　　一、送上一个水果给我们身边的老人，再送上一句祝福语，祝愿老人们延年益寿，健健康康。

　　二、今天放学回家为自己的爷爷奶奶、外公外婆捶捶背，干些力所能及的事，让他们补过一个愉快的重阳节。

　　三、和家里的老人吃一次团圆饭，或给远在他乡的老人打一个问候电话。

　　在这天高云淡、秋风飒爽的季节，让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福、安康。

**九九重阳节演讲稿范文400字 篇22**

　　尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

　　大家好！我是来自六年级二班的栗晨阳，今天我发言的主题是：重阳尽孝心。

　　明天就是重阳佳节了。因为古老的《易经》中把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九，是个值得庆贺的吉利日子，九九同“久久”同音，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年收获的黄金季节，重阳佳节，寓意深远。重阳节我们应该孝敬长辈。

　　每一位父母，都值得尊敬，值得爱戴，当青春悄然离他们远去，他们却没有丝毫遗憾，没有任何抱怨。他们用那无私的奉献和深沉的爱心，抚育着我们成长，包容着我们的错误。我们的平安、我们的健康、我们的幸福、我们在人生之路上取得的点滴成就，都包含着慈母严父那沉甸甸的爱！可是，我们又给与了父母什么？

　　我们的父母一生都在毫无保留地付出，却从没想过要得到任何回报！在这个重阳节，难道我们不应该为父母做些什么吗？不用给父母买华贵的礼物，只需拿起手中的笔，写几句感恩的话手，为父母捶一捶背、揉一揉腰、洗一洗脚，那就足够了。对父母来说只要你真心做到了，就是给他们最好的礼物。正如我在大河报上看到的一首深情的名歌儿——《爸妈的心愿》歌中最后说言：老妈含泪说了话/俺俩啥个都不要/就要你们仨/多陪爸妈说会儿话。这就是父母多我们最大的要求啊！

　　同学们！赶快行动起来吧！孝敬父母，从我做起，从小做起，从心做起！

　　我的发言完毕谢谢大家。

**九九重阳节演讲稿范文400字 篇23**

　　尊敬的：

　　尊老敬老是中华民族的传统美德。人老了，离不了社会的关怀和他人的帮助，这是每个老年人都希望得到的，也是全体社会成员的义务。“老吾老以及人之老”，“百善孝为先”等格言就充分体现了我们民族的这一传统美德。一位名人说过“心灵是一块神奇的土地，播上思想的种子，就能获得行为的收获；播上行为的种子，就能获得习惯的收获；播上习惯的种子，就能获得品德的收获；播上品德的种子，就能获得命运的收获”。今天我们播上尊敬老人的种子，就能获得心灵的快乐。

　　“霞披夕阳情无限，霜染秋枫叶正红”。过去，你们在岗位上以满腔热血，为教育事业的发展奉献了自己的青春和力量，付出了辛勤的汗水，也创立了光辉的业绩。现在，你们仍然保持健康向上的心态、乐观积极的精神，对学校的发展十分关注，对我们的工作给予极大支持。从不提过分要求，从不添点滴麻烦，表现出老共产党员的优秀品格，确实值得我们大家学习和尊重。对此，我们表示衷心的感谢！

　　新的形势、新的目标、新的任务、新的困难、带来新的挑战。我们需要并渴望能够继续得到你们的热情关怀和悉心指导。我相信，有教育局和镇政府的正确领导，有各位老领导、老干部、老同志们一如既往的关心和支持，我们一定能够迈出更加坚实的步伐，团结和带领全体教职工共同打造顺河教育的新天地。我们深信，顺河的明天一定是最灿烂辉煌的！

　　是啊，“最美莫过夕阳红”。再次祝愿在座的老领导、老前辈、全体离退休老同志身体健康，家庭幸福！与青松永同龄。

　　谢谢大家！

**九九重阳节演讲稿范文400字 篇24**

　　亲爱的老师们、同学们：

　　大家好!

　　人，因为美德而变得美丽。社会，因为充满美德而变得更和谐。世界，因充满美德而更缤纷。中华美德，人人皆知，“孔融让梨”等典故无不体现了中华民族五千年以来至高无上的美德，更说明了中国是一座文明之邦。但中华美德在今天，仿佛早已被人忘却，人们对它不管不问，正所谓：此道今人弃如土。

　　自古以来，“尊老爱幼”是中华民族的传统美德，我们为有这样的传统美德而感到骄傲与自豪。一直以来，有许许多多尊老爱幼的事例，如春风一般感染着我们，打动着我们纯洁幼小的心灵。

　　古人说：“老吾老，以及人之老;幼吾幼，以及人之幼。”我们不仅要孝敬自己的父母，还要尊敬别人的老人，爱护年幼的孩子，在全社会造成尊老爱幼的淳厚民风。

　　子路，春秋末鲁国人。在孔子的弟子中以政事着称。尤其以勇敢为名。但子路小时候家里很穷，长年靠吃粗粮野菜等度日。有一次，年老的父亲想吃米饭，可是家里一点米也没有，怎么办?子路想到要是翻过几道山到亲戚家借点米，不就可以满足父亲的要求了吗?于是，小小的子路翻山越岭走了十几里路，从亲戚家背回了一袋小米，看到父亲吃上了香喷喷的.米饭，子路忘记了疲劳。邻居们夸子路是一个勇敢孝顺的好孩子。

　　美德，是至善、至纯、至高人性的结晶，它源自生活又融入生活，只要我们用心去感悟，就会发现它无处不在。矢志爱国、善待自然、宽以待人、尊师重道的事迹如中国的瑰宝，数不胜数，“弘扬中华美德，构建和谐社会”，势在必行。这是保护中华美德的一次行动，让我们保护好那一颗中国心，不要让它日积月累没有了往日的风采!请不要只展望未来而忘记过去，过去也有许多值得我们学习、回味的地方!我相信中华美德会在这片神州大地上留下足迹;中华美德会在这个多姿人间流芳百世;中华美德都会影响着千秋万代的中华儿女。所有的中华儿女，让我们携起手来，一起让中华美德永驻吧!

　　谢谢大家!

**九九重阳节演讲稿范文400字 篇25**

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　我今天讲的题目是：尊老爱老践行孝心。

　　同学们，我们迎来农历九月初九，它是我们中华民族一个传统节日，你们知道是什么节日吗？对，是重阳节。在古时候，每年的这一天，人们都会登高山、佩茱萸、饮菊花酒，以求长寿。而在今天，重阳节又叫老人节，是敬老、爱老、助老的日子。

　　敬老爱老助老是我们中华民族的传统美德，是先辈传承下来的宝贵精神财富。在我们源远流长、博大精深的传统文化中，重视人伦道德、讲究家庭和睦是我们文化传统中的精华，也是中华民族强大凝聚力与亲和力的具体体现。中国古代就有“卧冰求鲤”、“亲尝汤药”等24孝的故事。“老吾老以及人之老”成为做人的一个准则。人人都会老，家家有老人。尊重老人，实际上就是尊重我们自己！随着我国老年人口的急剧增多，尊老爱老这一中华民族几千年的美德显得更为重要。

　　我们是在爷爷奶奶外公外婆的呵护下长大的，是他们不怕苦累地在关心我们的一切：每天早晨，为我们准备丰盛的早餐；每天下午，准时地来接我们放学；半夜里，一次次地起床为我们盖被子；冬天里，为我们灌好暖暖的热水袋……在这个属于他们的节日里，我想在庄严的国旗下向大家发出倡议：

　　1、每天早晨、放学归来，都主动向长辈问好；

　　2、为爷爷、奶奶做力所能及的事，比如给他们捶捶背、倒倒茶。

　　3、乘坐公共汽车时，主动给老年人让座位等等。

　　亲爱的同学们，期中考试快要到了，我们能够做的，便是专心学习、用心复习、认真考试，用优秀的成绩换取长辈们那沧桑的脸上欣慰的笑容。

　　在重阳节即将到来之际，请允许我代表全体师生祝普天下的老人健康长寿，平平安安！我们衷心的希望“尊老、爱老、助老”的中华传统美德世代相传，永放光彩！

　　谢谢大家！

**九九重阳节演讲稿范文400字 篇26**

　　尊敬的离、退休教职工：您们好!

　　敬老爱老是中华民族的优良传统。今年农历九月九日是重阳节，九在数中有长久长寿的含意，秋季也是一年收获的黄金季节，重阳佳节，人们对这个节日历来有着特殊的情感。传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的美好节日。值此重阳节来临之际，离退休人员工作处(党总支)谨向全体离、退休老领导、老教师和老同志们致以节日的问候!向您们在学校创建、发展和改革中付出的努力和贡献致以崇高的敬意!

　　前人栽树，后人乘凉。饮水思源，我们永远不会忘记，在学校发展的历史进程中，作为老领导，是您们带领广大教职员工，艰苦创业、为今天新的海南大学奠定了良好的发展基础;作为老教师，是您们诲人不倦、无私奉献，培育了无数的优秀人才;作为老职工，是你们立足岗位，勤勤恳恳，用智慧和勤劳的双手推进了学校的快速发展。学校有今天的成就，您们是功臣。离开工作岗位以后，你们仍一如既往地以深厚的爱校之情，时刻关心学校的建设与发展。您们有的继续教书育人，有的任教学督导员，有的任特邀党建组织员、有的搞科研，有的为学科和专业建设献计献策。您们发挥着余热，为建设发展中的“211”工程大学作出了积极的贡献，您们以实际行动，践行了“科学发展观和”重要思想，谱写了最美好的夕阳人生!

　　“莫道桑榆晚，为霞尚满天”。衷心地希望全校离退休教职工老有所乐，老有所养、老有所为;更期盼您们一如继往地关心学校的改革与发展，为把学校建设成为国内一流、国际知名的特色学科而努力!

　　祝全校离退休老同志：阖家欢乐、身体健康、幸福美满、尽享天伦!

**九九重阳节演讲稿范文400字 篇27**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　重阳节是在每年的农历九月九日，因此也叫九月九或重九。在古代，人谬重阳节时，有很多风俗习惯。

　　有的地方，人们在重阳节那天，到山上去采一种叫茱萸的药草，把它插在头上，或者做成香袋随身佩带，用来驱邪避难，祝福亲友。就像王维写的《九月九日忆山东兄弟》一诗中所写：

　　独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。

　　遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。

　　有的地方，人们一起相约看菊花、饮菊花茶和菊花酒，

　　就像孟浩然的《过故人庄》一诗中所写：

　　故人具鸡黍，邀我至田家。

　　绿树村边合，青山郭外斜。

　　开轩面场圃，把酒话桑麻。

　　待到重阳日，还来就菊花。

　　因为重阳节是和亲人、朋友团聚的日子，所以，在重阳节这天，人们又不由得思念自己远方的亲人。就像宋代女词人李清照写的《醉花阴 重阳》这首词：

　　薄雾浓云愁永昼，瑞脑消金兽。

　　佳节又重阳，玉枕纱厨，半夜凉初透。

　　东篱把酒黄昏后，有暗香盈袖。

　　莫道不消魂。帘卷西风，人比黄花瘦。

　　，毛泽东主席在闽西征途中，欣逢重阳佳节，触景生情，于是，写下了一首豪迈乐观的词——《采桑子 重阳》

　　人生易老天难老，

　　岁岁重阳。

　　今又重阳，

　　战地黄花分外香。

　　一年一度秋风劲，

　　不似春光。

　　胜似春光，

　　廖廓江天万里霜。

　　在年，我国又把每年的九月九日定为老人节。在这一天，我们要做到尊老、爱老、敬老、助老。带老人去秋游赏景，或临水玩乐，或登山健体，让身心都沐浴在大自然的怀抱里;我们还可以搀扶年老的长辈到郊外活动散散心;我们也可以去敬老院帮助老人做事……

　　同学们，让重阳节“尊老、爱老、敬老”这优秀的传统美德在我们身上得以体现，得以延续吧!

　　我们的演讲完了，谢谢大家!

**九九重阳节演讲稿范文400字 篇28**

　　今天是九九重阳节，“老年节”是老年人幸福的节日，是老年人盼望已久的一件大事，在这里我代表村党支部、村委会向全村的老年人表示诚挚的问候，祝你们节日快乐!身体健康!开开心心、快快乐乐度过每一天!同时向支持我村老龄事业发展的社会各界人士表示衷心地感谢!

　　尊老敬老是中华(重阳节)民族的传统美德，养老助老是我们每个人应尽的义务。我们村支两委从全局出发，以更广阔的视野谋划老龄事业，以更有力的措施推进养老敬老工作，把关爱老年人的幸福列入日常工作议程，大力发展老龄事业，老年法律法规得到认真执行，老年优待政策得到进一步落实，社会保障体系逐步健全，敬老养老助老蔚然成风，力争我村老龄工作走在全市全镇先进行列。

　　同志们，老年人是我们村的精神财富，为我村经济建设立下了汗马功劳，虽年龄高希，但全村人不会忘记你们!同时也感谢我们村的知名人士、社会贤德和工队长，他们致富不忘老年人，像付怀生同志、付现林同志，今年付文虎同志也慷慨解囊，奉献捐款1.7万元，为老年人谋福利，有食用油、面粉、被子等物品，他们的举动，描绘了和谐家乡、情满人间的温情画卷!在这里我再一次衷心祝愿老年人过好我们的节日，在生活中从不计较，心态乐观，感恩生活，开开心心每一天，快快乐乐又一年。愿天下所有的老年人生活得更加美好，更加幸福，更加快乐!

**九九重阳节演讲稿范文400字 篇29**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　相信大家看见“敬老孝亲”这个词，都会想起家里的亲人，尤其是比较年迈的老人家。是啊，小时候要感谢母亲的生育之恩，感谢父亲的辛勤劳动，感谢爷爷奶奶的悉心关怀，感谢所有支持自己的亲人们。在什么时候都要有一颗敬老孝亲的心！

　　眼看着爸爸妈妈的白头发越来越多，邹纹布满脸上，我会立刻冲上前来，帮爸爸捶捶背，倒杯茶。帮妈妈做一些家务，讲个开心的笑话。当父母亲微微地翘起嘴巴，开心的笑一笑，我已十分满足了，心里比蜂蜜还甜大多，孝顺父母就是儿女应该做的。

　　年迈的爷爷奶奶，外公外婆，他们辛苦了大辈子，也应该休息一下了，但为了我的安全，奶奶每天都来接送我上下学，风雨无阻。爷爷每天不厌其烦的每天通过电话问候我。外公外婆住的最远，他们竟然为了和我聊天，居然学上自己上网聊天。要知道，老人家要学上电脑，谈何容意。所以，我每年一到过节，都会寄贺卡给他们，这里面藏了我敬重年迈家人的一丝丝心意。

　　我们要学会敬老孝亲，敬重老人家，多关心家人，孝顺父母，从一句温暖的问候做起，从一个微小的动作做起！

**九九重阳节演讲稿范文400字 篇30**

　　小朋友们：

　　今天是我国农历的九月初九，你们知道我国农历的九月初九是什么节日吗？是重阳节，重阳节也叫老人节，就是爷爷奶奶、外公外婆这些老人们的节日。

　　在本周我园将围绕重阳节开展一系列的活动，如，我们工会组织了“离退休教职工家乡一日游活动”；我们的老师也将根据大中小班幼儿的年龄特点，分别开展“爷爷奶奶我爱你”“老少同乐重阳节”等主题教育活动，引导幼儿尊敬父母，孝敬长辈，学会感恩，培养他们从小敬重老人,关心老人的良好品质，弘扬中华民族尊老爱幼的优良传统。.

　　爷爷、奶奶非常关心我们，我们也应该尊敬关心爷爷、奶奶。我们应该怎么样关心爷爷奶奶呢？当然小朋友向爷爷、奶奶表达爱意的方式是多种多样的，我们可以唱一首歌、讲一个故事、念一首儿歌给爷爷、奶奶听；表演一个节目给爷爷奶奶看；自己动手做一个小礼物送给爷爷奶奶；另外还可以为爷爷奶奶做一些力所能及的事，如帮爷爷奶奶锤锤背、捏捏脚、拿报纸、送牛奶瓶，小班的宝宝们早上上幼儿园时不要爷爷奶奶抱，这也是对爷爷奶奶的关心啊等等等等。如果爷爷奶奶没有和你住在一起，我们可以打一个电话，向爷爷奶奶表示一下节日的问候。记住了吗？

　　为了进一步提高我们幼儿园的保教质量，优化幼儿的一日活动，我们的值班人员每周都有重点检查的内容，上周我们重点检查了晨间活动，那么在本周或近一段时间对各班一日活动常规的晨间接待和下午的幼儿离园活动这两个环节进行重点检查，因此，在这里我想跟我们的老师提个醒，请各班老师回班后全面的考量一下，近期你的班上有哪些孩子的什么情况需要和家长沟通交流、和家长沟通的时间安排、交流的时间长短以及交流的内容作一个统筹安排，我们的行管值班人员将对检查结果进行评估、记录档案。

　　目的是使我们的工作真正做到让孩子满意，让家长满意，让社会满意。

**九九重阳节演讲稿范文400字 篇31**

　　今天是九月初九，是重阳节，又称为老人节。我准备帮奶奶洗一次脚，因为从小到大都是奶奶帮我洗脚的。我记得每一次都是奶奶把脚盆拿到我面前，轻轻地揉着我的脚，那感觉真是太舒服了。

　　刚刚吃过晚饭，我就把洗脚盆和毛巾都准备好了，想给奶奶一个惊喜。这时奶奶走过来了，我立刻把洗脚盆和毛巾端到了奶奶面前，说：“奶奶，以前您帮我洗脚的，今天我想为您洗个脚。”听了这句话，奶奶笑得合不拢嘴，开心地说：“你真是个好孩子，真是奶奶的乖孙女!”

　　我先让奶奶坐在凳子上，放上满满一盆热水，用手试试，水温差不多了。然后我蹲下来轻轻地把奶奶的鞋子、袜子脱下了放在一边。“奶奶把脚放进来吧!我会好好伺候您的!”我开心地朝奶奶一笑、当我的手摸到奶奶的脚时。不禁心里一颤，原来奶奶的脚是那么的粗糙。是啊，奶奶辛辛苦苦劳累了一辈子，还要天天给我洗脚，我心里真是惭愧啊!我慢慢地把奶奶的脚洗了一遍，然后轻轻地按摩了一遍。我很认真的对奶奶说：“奶奶，我长大了以后，会天天给您洗脚的。”等我再次抬起头看着奶奶时，发现奶奶的眼睛里噙满了泪水......

　　今天，一个令人难忘的重阳节。

**九九重阳节演讲稿范文400字 篇32**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好!

　　今天我很开心能够在重阳节来临之际发表这一次讲话，重阳节是我国民间的一个传统节日，在这一天，我们往往有很多的活动可以举行，比如说和家人们一起去爬山、登高，眺望远方，享受登高的乐趣、除去烦恼和晦气。其次便是关心我们家里的老人们，给他们多一些陪伴和关心，让他们在一个温暖且舒适的环境里度过这美好的一个节日。其实重阳节的习俗有很多，在我们的生活体验当中就可以感受得到，就让我们一起去好好的感受一次这个节日的乐趣吧!

　　一谈到重阳节我们就能够想起一首首的古诗来，比如说王维的诗，“遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人”，这一首诗是我们再熟悉不过的了，并且令人印象深刻，悠远流传。

　　关于重阳节的菊花，白居易也有一首诗是非常的的，在诗中他漫漫写道“满园花菊郁金香，中有孤丛色似霜”，这么美丽的比喻正是将我们秋天的菊花烘托的形象且生动，让整个重阳也附上了一层美丽的薄纱。这些古诗将重阳节里的细节写的十分的生动，也从另一个角度提醒着我们，对于重阳这个传统佳节来说，我们现在可以做的就是要去传承，去传承这一份文化，传承重阳节的那一份独特魅力。

　　重阳节除了传统意义上的文化传承之外，另外我们也要多去关心一下我们身边的老人们，重阳节也是我们的“老人节”，在这一天，我们如若有时间的话，可以回到家，陪伴我们的爷爷奶奶说说话，让爷爷奶奶们感受到我们的爱和关心，让他们在晚年也能够体会到那一份浓浓的幸福。

　　重阳节或许对于我们来说，意义并不是很大，但是如果我们仔细去体会这个节日的意义，我们就会发现。这个节日，从实质上来说，其实是一个非常有纪念价值的节日，也是这个秋天里一道独特的风景。

　　谢谢大家!

**九九重阳节演讲稿范文400字 篇33**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家上午好!今天国旗下讲话的题目是《重阳敬老，话说美德》。

　　重阳节是我国古代传统节日，人们在重阳节当天佩茱萸，饮菊花酒，登高望远。重阳节寓意为健康长久，中华民族向来又有尊老爱老的传统美德，因此，重阳节又被定为老人节。

　　孟子曰：“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”。人人都会老，家家有老人，尊重老人，实际上就是尊重我们自己!同时，我们的一声问候、一个微笑、一个电话会让他们倍感欣慰和满足。亲情像一粒休眠的种子，热情给予温暖，泪水给予滋润，宽容给予力量。虽然，冉冉时光留不住，老人们终究会老去，但只要我们每天都关心老人，哪怕只是一次洗手，一个鼓励的话语，一次满意的微笑，都能够使老人们感动许久，生活更多彩!夕阳无限好，哪怕近黄昏!

　　现如今，我国同世界上的许多国家一样，慢慢步入老年社会，关爱老年人，关心长辈，已成为整个社会的责任，尊敬老人的家庭是和谐的家庭，尊敬老人的社会是发展的社会，尊敬老人的学校是进步的学校，尊敬老人的学生才是文明的学生。尊老爱老，我们责无旁贷。新世纪的我们一定要积极创造各种条件，尽力为老人做好事。在这个温情的节日里，我想对同学们发出三点倡议：

　　一、送上一个水果给我们身边的老人，再送上一句祝福语，祝愿老人们延年益寿，健健康康。

　　二、今天放学回家为自己的爷爷奶奶、外公外婆捶捶背，干些力所能及的事，让他们补过一个愉快的重阳节。

　　三、和家里的老人吃一次团圆饭，或给远在他乡的老人打一个问候电话。

　　在这天高云淡、秋风飒爽的季节，让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福、安康。

　　我的演讲到此结束，谢谢大家!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找