# 军训学生代表的演讲

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-02-24

*军训学生代表的演讲（通用18篇）军训学生代表的演讲 篇1　　尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：　　大家好!　　我是来自~营~连的~~~，时光如流水般流走，一段幸苦又珍贵的军训在此将要告一段落了，非常激动能够在此时此刻在这里说话，作为我们新*

军训学生代表的演讲（通用18篇）

**军训学生代表的演讲 篇1**

　　尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　我是来自~营~连的~~~，时光如流水般流走，一段幸苦又珍贵的军训在此将要告一段落了，非常激动能够在此时此刻在这里说话，作为我们新生代表，我内心无胜荣幸，这让我感到很激动，在过去的十几天我们度过了艰难的军训，可以说我们每一个人都在坚持，为了不留下遗憾，在这次军训中大家都是非常用心，很多方面我相信大家都是一样的，就是为了逼自己一把，军训是宝贵的在我看开来这次军训是对我们的一个考验，军训的时间不是很长但是却向自己证明了，我能行，现在这十几天的紧张在此刻得到了放松，但是记住这是我们身体上的放松，在精神上我我们一定还要像军训那般，坚韧不拔。

　　让我感触很深刻的就是在军训中我们整个队伍的那种团结，这对我来讲真的是受益匪浅，过去的很长时间我都没有过这种感觉，团结的力量是这么的大，在军训的时候我们团结起来，能够做到很多事情，每一个动作每一次进步我们毒药配合，都需啊默契，都需要团结，这是一定的，有的时候我能够感觉自己身上的不足，在军训中我相信每一个人的缺点都暴露无遗，面对这些，我其实看的很认真，军训的时候很多毛病就都出来了，过去自己不想做的事情军训都做了，过去自己坚持不了的这次还是坚持了，我感到很幸运，能够有这么一次机会让自己看到缺点。

　　能够看到自身的缺点真难道不是一件好事吗?我们正确的看待自身的缺点，这些缺点是能够无限放大的，毕竟这不是我们说做到就能够做到的事情，有了这些缺点那就就是该正，我们在军训的时候也是有这种感觉的，就是通过在训练中看到的缺点，自己也会感到很羞愧，比如说，心理很不平衡，耐心不足，对待军训总是觉得自己比别人累，其实这些都是在军训中一些错误的想法，但是面对这些我们能够纠正过来就是好的，总该给自己一个改错的机会。

　　我很珍惜这十几天的军训，军训当中的点点滴滴，充实了我很多，一开始的时候会有一些抱怨，可是此刻全部都化为乌有，珍惜这段军训经历，我也愿意在今后的学习当中保持军训的优良习惯，现在军训已经结束，面对以后的高这个呢生活我觉得在军训中的点点滴滴都是值得学习的，也会让我们受益终生。

**军训学生代表的演讲 篇2**

　　尊敬的各位领导、教官、老师们，亲爱的同学们：

　　大家下午好! 我叫~~，来自军训一团六连，是计算机科学学院~~级新生。

　　在这个清新、明媚而又成熟的九月，我们带着光荣与梦想，伴着自豪与欣慰，相聚于理想中的求学胜地、栋梁之才的摇篮——~~师范大学，开始人生又一崭新的航程。今天，~~校区在此隆重举行~~年军训开训典礼，首先请允许我代表全体参训学员向各位领导、教官和老师们致以崇高的敬意和衷心的感谢!感谢你们为我们提供了良好的军训环境，让我们有机会体验难得的绿色军营生活。

　　军训是我们大学的第一堂课。它将教会我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。在这次特殊的训练中，也许，我们会遭遇烈日骄阳;也许，我们会面临瓢泼大雨;也许，我们会遇到体力不支的情况。但“逆境是阻挡弱者的大山，也是冶炼强者的熔炉”，所以我们决不能屈服，要勇于克服困难，培养顽强拼搏的精神和毅力。巴尔扎克曾说，“没有伟大的意志力，就不可能有雄才大略”。我们要认真对待这次军训，发扬“特别能吃苦，特别能忍耐，特别能战斗”的军人作风，磨练意志，强健体魄，提高思想觉悟，增强组织纪律性。我们将在军训中使自己变得更坚强，更勇敢，更自律!并把这种精神带到今后的学习和生活中去。

　　“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”。时光荏苒，青春短促，人生有涯，求知无限。面对新的征程，让我们用拼搏的汗水冲刷掉娇气和懦弱，用优异的成绩去证实自己人生的价值!

　　现在，就让我们吹起前进的号角，击响出征的战鼓，以充沛的精力去迎接新的征程!在这里我谨代表成龙校区~~级全体军训学员郑重承诺：在这次军训中，我们尊敬首长和教官，严格遵守军训纪律，一切行动听指挥;虚心学习，刻苦训练，磨练意志，强健体魄;团结互助，同舟共济，相互激励，共迎困难;认真学习理论，明确动作要领，不迟到、不早退、不旷课，搞好寝室内务卫生;发扬“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神，争做一名优秀的师大学子，争当军训积极分子。

　　军训期间我们会牢记：我是一个兵!在教官的指导下，争取得到最有效的锻炼!

**军训学生代表的演讲 篇3**

　　亲爱的老师们，热情的老师们，亲爱的学生们：

　　大家早上好!

　　我叫--，是高一新生之一。

　　我听人说过这样一句话：高中三年是增长知识和天赋，形成性格和观念的黄金时期。它包含着无尽的宝藏，等待着我们去开发利用，等待着我们去迎接新的生活，新的自我;高中的三年也是最美的三年。在这里，简单而远离喧嚣，是一个值得珍惜的青春伊甸园。

　　而我们所有人，远离了童年的温暖，走过了初中的五光十色的岁月，现在就站在这个灿烂美丽的高中校园里。

　　我不知道我们高中三年后会是什么颜色，但是年轻人应该为自己的目标考虑，为自己不懈努力吗?也许，这条路会充满坎坷和困难，但我们应该拿出勇气和决心来面对挑战，克服任何可能阻碍我们追求成长和自我完善的障碍。相信经过多年的洗礼，我们会比过去更加成熟懂事。我们会学会掌控自己的人生，不断超越自己，提升自己。

　　这次军训可以说是高中征途前的洗礼，让我们明确了自己的追求，考验了自己的意志，与高中同学建立了真诚的友谊。每个学生都应该享受军训的过程，努力变得强壮、英俊，与过去不同。为了成功地完成这次军训，我希望每个人都努力实现：

　　1、服从命令，服从命令。服从命令是士兵的首要职责。军训要充分发挥“流血流汗不流泪不掉队”的精神。无论多苦多累，无论刮风下雨，我们都绝不退缩，一切行动都服从命令。

　　2、练基本功，磨炼意志。军训时间虽然短，但是永远学不会军人的风格、意志、性格。我们会珍惜这短暂的军训时光，虚心向教官学习，练基本功，磨炼意志，塑造优秀的性格，为以后的学习和生活打下良好的思想基础。

　　3、巩固军训成果。军训生活虽然短暂，但我们相信，军训的这短短几天，会在我们的人生里程中留下不可磨灭的记忆，我们会继续发扬在军训中学到的好习惯、好思想、好作风，并贯彻到我们的高中学习生活中，甚至贯彻到我们的一生中。

　　喜欢浪前浪后，知道今年比去年好。我们是二中的新生，未来三年我们将并肩而行。20--，准备出发，千里之行始于足下，那么就让我们从现在的每一个军事姿态，每一步开始我们精彩而未知的高中生活吧。

　　最后祝这次军训圆满成功。谢谢大家。

**军训学生代表的演讲 篇4**

　　尊敬的领导、教官，亲爱的老师、同学们：

　　大家好!

　　非常荣幸代表--学院参加军训的同学在这里发言。首先，让我代表全体同学向各位领导、教官、老师致以崇高的敬意和衷心的感谢!

　　感谢你们为我们创造了一个难得的军训机会和良好的军训环境，使我们渴望体验绿色军营生活的梦想变成现实。我们知道：能够有幸参加这次军训，是你们对我们的关心和爱护!我们懂得：军训，是磨炼意志的练兵场，更是充满挑战的大擂台。

　　孟子说：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。”他向我们阐明，强健的体魄和坚毅的品格是担当大任的先决条件，更是通往成功之路的必备素质。军训正是提供了强身健体、磨练意志的绝好机会，为我们以后的学习和生活打下良好的基础。军训不仅有利于培养我们坚强的毅力，不怕困难、敢于拼搏的精神，而且还会让我们明白团队精神与纪律意识的重要性。相信军训将成为历练我们意志的第一块试金石!

　　军训生活即将开始，从现在起，我们就是一名军人。军人意味着不怕苦、不怕累、不怕脏、不怕风吹雨打;军人意味着责任、荣誉、使命和国家。军人意味着勇往直前;军人意味着绝对服从。在这里，我代表全体同学向领导、教官、老师，庄严做出以下：

　　一、以军人的身份严格要求自己，自觉接受军训考验，克服骄娇二气，培养吃苦耐劳的意志和品质。

　　二、一切行动听指挥，服从教官老师的管理，认真操练，团结协作，完成预定的军训任务。

　　三、遵纪守法，团结互助，树立团结奋斗的观念，努力培养为集体增光添彩的意识。

　　军训是我们进入大学最重要的一课。各位教官、老师们，请相信我们，我们一定不辱使命，用我们的勇敢刻苦，圆满完成军训任务;我们一定勇攀高峰，用我们的坚韧不拨，留下--中生活的重要印记。纵然--天的军训生活有疲累，但我们能化解;纵然--天的军训生活有辛酸，但我们能忘却;纵然--天的军训生活有困难，但我们能克服;因为我们是--中学生，是意气风发的--中人;而更重要的是我们是中国人。

　　同学们，路，就在我们的脚下，梦，就在我们的心中。请记住，汗水过后，苦累过后，我们一定会如一只笑傲苍穹的雄鹰，振翅于--中的蓝天碧海、青山白云!

　　最后，祝愿我们这次军训圆满成功!祝愿大家在--学校充实快乐!

　　我的发言完毕，谢谢大家!

**军训学生代表的演讲 篇5**

　　各位尊敬的校、老师以及亲爱的同学们：

　　大家好！

　　首先我要感谢科技职专各位、老师对我们无微不至的关怀，我们在这个陌生又亲切的环境中找到了家的温馨；还要感谢我们可敬的教官们不畏艰辛带领我们训练，经历毅志的考验，我们既感受了训练的艰苦又品尝了集体生活的甘甜，更重要的是一睹了军人的风采，我们终于明白：学会独立、坚定信念、走向成功就要从这里开始！

　　军训对于每一个高中新生来说都是一次新的人生挑战，这次为期七天的军训已经成为我难忘的记忆。回想起这些日子，我感慨良多。\"宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来\"是军训的体会。\"千磨万击还坚劲，任尔东南西北风\"是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我们知道了面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！

　　军训让我们懂得了吃苦。心里经常念叨着：流血、流汗、不流泪的口号，这是怎样的一种人生毅志！站军姿，给了我们炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了我们龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。 起步走，走出了我们青春的火焰，也展现了我们不屈的神采！

　　军训又让我们学会了团结。不论是孟夫子得\"天时不如地利，地利不如人和\"还是范晖的\"同舟共济，患实共之\"，说的都是人与人之间要团结协作，可见\"团队\"的重要性，不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我们深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队的重要，我相信，它将使我们终身受益，无论在哪个岗位上。

　　军训又让我拥有了自信。之前做事犹豫不决的我，在艰苦的的军训生活里重新清晰地认清了自我，原来，只要拥有自信，坚信自己是最棒的，就可以完美地做好每一件事，哪怕是再艰巨的任务，也会做的出色、精彩。

　　军训更让我们学会了感恩。敬爱的教官们，感谢你们用最质朴的语言，最娴熟的动作，最精准的讲解，教会了我们如何去做一个钢铁般的人！声音嘶哑，你们没有停止，你们没有退却！你们用最实际的行动诠释了什么是共和国的钢铁长城！亲爱的老师们，感谢你们这几天来，我们走过的分分秒秒，是你们的陪伴，让我们疲惫的心灵重新获得了激情的火焰！看到你们，我们的心就充满温馨，拥有依靠！

　　虽然只是短短的七天军训，却让我懂得、学会、拥有了许多，这是我在科技职专上的第一堂最完美、最充实的教育课，相信在今后的学习生涯中，我们一定会发扬在军训中继承的优良品质和作风，努力提高自己，在学习上在道德品质培养上给家长、老师、更给自己交上一份满意的答卷。

　　亲爱的同学们，山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

　　\"流血，流汗，不流泪；掉皮，掉肉，不掉队\"。我们以实际行动为军训生活画上了完美的句号。我们将全力以赴迎接学业上更大的挑战，争取做得更好！ 再见了，同甘共苦的教官！

　　谢谢！

**军训学生代表的演讲 篇6**

　　尊敬的各位领导、教官、老师、亲爱的同学们：

　　大家好!

　　我是初一四班的---，很荣幸能代表初一全体同学在这里发言。

　　伴着清爽的秋风，带着家长的殷殷嘱托，怀着梦想与希望，我们走进了栋梁之才的摇篮——--市第一中学，此刻是多么的高兴与自豪!

　　这里的校园美丽整洁，绿草如茵;这里的老师学识渊博、认真负责;这里的设施先进、设备一流。能在这里学习，是我们每一位一中人的幸运。

　　在未来的成长岁月里，需要我们有健康的体魄，良好的心理素质、坚韧不拔的意志、百折不挠的精神、克服困难的勇气和决心。为此，我们将要迎来一次品格和意志的考验——军训。请允许我代表初一新生向即将为我们的训练付出巨大辛苦的教官们致以崇高的敬意和深深的感谢!

　　军训是我们完成初中学业的第一步，良好的开端是成功的一半。我们要以昂扬的斗志、严格的纪律、团结的精神来迎接这次难得的军训。

　　军训生活中的每一件小事可能都会对我们以后的学习生活甚至人生之路产生巨大的影响。因此军训中我们要走好每一步，做好每一个动作，掌握好每一个要领，满怀信心地面对每一个困难，锻造军人不畏艰难、勇往直前的坚强意志，打不垮，压不倒的顽强毅力，不怕苦、不怕累的拼搏精神，严肃认真、严格要求的纪律作风。

　　军训马上就要开始了，在这里，我代表初一全体同学向老师和教官保证：

　　一、严格要求自己，克服娇气，咬紧牙关，决不退缩;

　　二、时刻遵守纪律，服从命令，听从指挥，认真操练;

　　三、保持良好心态，挑战自我，坚持到底，勇夺第一。

　　我相信，今天所有的辛勤和汗水一定会铸就明天的辉煌!

　　我的演讲完了，谢谢大家!

**军训学生代表的演讲 篇7**

　　大家好!

　　首先，我很感谢学校和老师的信任，让我有机会站在这里发言，这是我的荣幸和骄傲。我们都是高一的新生，这是我们第一次踏入高中的校门，开始我们高中生活和学习，相信大家的心情肯定是无比激动的，我也是一样。也相信大家都有心理准备，在正式开学之前，高一新生要进行为期--天的军训，时间从今天开始。

　　高中三年的学习和生活是我们学习生涯中很重要的一段时间，也是关系我们能否考上大学，鲤鱼跃龙门的重要阶段，在这三年里，我们不能有丝毫的松懈，所以我们想要能够精力充沛的开始之后的三年生活，军训对于我们来说就很有必要。

　　第一，军训可以很好的锻炼我们的体能。想要认真学习，有精力完成很好的学习成绩，不要自己留下遗憾，就要有很好的身体条件。有一副健康的身体是做任何事情的基本条件，我们作为学生也不例外。所以我希望大家不要排斥军训，也不要觉得军训很苦很累，确实刚开始会辛苦点，但是训练之后，我们就会感激这次军训的。

　　第二，军训期间我们可以看到军人的坚强意志和坚持不懈的态度。这种态度也是我们需要学习的。在未来的三年高中生活中，我们的课业会越来越繁重，需要我们有坚强的意志，我只是希望三年之后同学们都能露出问心无愧的笑容。

　　学校组织军训肯定是有他深远的意义的，军训可以锻炼我们的身体，磨炼我们的意志，培养我们吃苦耐劳的作风，让我们能够变的更好，更加有力量来进行接下来高中三年的学习和生活。既然我们不能逃避，那就让我们迎头直上，去克服挑战吧。

　　军训马上就要开始了，为了能够军训能够顺利举行，我提两个小小的要求：第一，我们一定要严格的听从教官的指挥和命令，积极的参与训练;第二，我希望我们每个人都能坚持到最后，以饱满的状态投入到军训中去，能够圆满的完成训练任务，让我们一起加油吧，我相信我们一定可以的。最后，我在这里代表全体新生提前向所有的教官们说一声：辛苦你们了。军训的号角即将吹响，同学们，让我们整装待发吧!最后祝愿高一学生军训活动能够圆满成功。我的讲话完毕，谢谢大家的聆听。

**军训学生代表的演讲 篇8**

　　尊敬的领导、导师、老师、亲爱的同学们：

　　大家好!

　　伴随着清脆的秋风和温暖的阳光，在这个明媚、清新、成熟的八月，带着荣耀和梦想，伴随着骄傲和满足，我们相聚在理想中的优秀学校度假胜地和人才摇篮——襄阳三中，在这里开始新的生活。

　　秋天是硕果累累的季节，但我们要孕育新的果实;秋天是收获的季节，但我们必须开始新的播种。在这样一个美好的季节，我们非常荣幸能成为襄阳市第三中学新生军训营的战士。首先，请允许我代表所有受过训练的士兵，向将与我们一起度过六天军训并为我们的训练做出巨大努力的教官们致以崇高的敬意和深深的感谢。

　　我们带着兴奋和自豪，带着老师和家长的殷切希望，带着对美好理想的憧憬，来到了我们向往的校园。在这三年里，我们需要健康的身体、良好的心理素质和克服各种困难的勇气和决心。开学时，学校组织了为期六天的军训，不仅是为了提高我们的体质，也是为了培养我们的毅力、不屈不挠的精神、宽广的爱心和勤奋的工作作风。这些优秀的品质会对我们三年的高中生活乃至整个人生产生积极的影响。

　　随着当今社会的快速发展，竞争和挑战离我们不远了。增强国防意识和观念，增强历史责任感和使命感，是每个中学生必须肩负的神圣职责。

　　为了使这次军事训练工作取得圆满成功，我们将尽最大努力：

　　1、服从命令，服从命令

　　服从命令是士兵的首要职责。在军训中，无论多苦多累，无论刮风下雨，我们都不会退缩，一切行动都是听命而行。

　　2、练基本功，磨炼意志

　　军训时间虽然短，但是永远学不会军人的风格、意志、性格。我们会珍惜这六天的宝贵时间。我们需要向导师学习，练习基本功，磨炼意志，塑造优秀的性格，为以后的学习和生活打下良好的思想基础。

　　3、巩固军训成果

　　经过六天的训练，军训就结束了。我们相信，这六天会在我们的人生里程中留下不可磨灭的记忆，我们会把军训中学到的好习惯、好思想、好作风发扬光大，贯彻到我们的一生。

　　学生，军训是磨练意志的训练场，也是一个很大的挑战。让我们做好一切准备，全力以赴，圆满完成这次军训。

**军训学生代表的演讲 篇9**

　　各位领导、教官，老师们、同学们：

　　大家上午好！

　　为期七天的军训生活终于落下帷幕，这次的军训活动中，同学门都亲身体验了军人生活的方式，严肃、紧张、活泼等词语无法表达我对军人的感受。每个人对这段军训生活的解读可能都会有些不一样。

　　苦和累是我们最初的军训活动最直接的感受，但我们从中学会了坚强；教官们喊破了嗓子，不厌其烦的作着示范，让我看到了军人的的严格与认真；每天几乎都有新的训练活动，让我们在新鲜的尝试和努力的坚持下学到了不少军事知识；队列训练中加强了我们的集体合作和荣誉感；带队老师的鼓励和帮助使我们感受到一种亲情样的温暖。

　　军训过程中，留给我记忆最深的就是训练的匍匐前进，。同学们被教官带到草地上，我们都怀着，激动的心情认真

　　地观看着教官的示范表演，生怕轮到自己时会出什么丑。示范完毕，轮到我们表演了，教官一声令下，我们全都侧身趴在了地上，然后根据教官提示的动作要领一步一步的做，开始我们还很感觉好奇，教官命令前进，大家都奋不顾身地往前冲。教官在后面抓落在最后的几名。由于动作不熟悉，到停下来的时候，同学们在草地上的姿势可谓无奇不有，有的像狗爬式，有的像青蛙 在游泳，有的干脆就趴在草地前进。那样子实在是滑稽极了，教官看着这副情形也给乐得个无话可说。

　　军训拉练使我感受得到集体的力量，没有这么多人相互激励，我肯定不会那么短时间跑那么远的路；军训使我第一次尝试了真枪射击，感受到严格按照动作要领，耐心、镇静等心理素质对于打靶的重要性，居然有同学第一次开枪经历中三发子弹打出29环的好成绩；军训让我们有了点雷厉风行的好习惯，让我们感受到有了高度的力争上游的进取精神和对集体的荣誉心和高度责任感。

　　回想这七天，军训给了我们一个锻炼的机会，一份特别的感受，一种特殊的经历，一缕美好的回忆。

**军训学生代表的演讲 篇10**

　　尊敬的各位领导，教官，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　轻轻的，我们翻开了初中生活的扉页，开始了一段不寻常的旅程。

　　第一次，我们收获了小学六年级的累累果实：第一次我们用我们自己的双手穿凿出属于我们自己的美好生活……

　　许许多多的第一次，穿成了我们初一、这个飞扬着绚烂梦想的雏鹰，一个等待着我们用手中的画笔绘出缤纷色彩的初中生活。

　　步入初中，我们迎来了如火如荼的军训生活。都说军训是艰难而枯燥的`。当我们怀着满心的好奇，踏入这片绿茵，看到炎炎烈日下的我们，犹如五线谱上舞动的旋律，演奏着人生中最精彩的乐章。

　　军训、是苦乐人生的缩影，在这简短的痛苦的日子里，年少的我们告别了曾经安逸的生活，承受着训练时身体的痛苦和离家的失落。但在这烈日下有我们火红的青春。虽然，我的身体还在疼痛，但在这片土地上，有我们洒下的汗水和泪！相信在以后必将开放出鲜艳的花朵。

　　走入军训，才深刻体会到军营中严明的纪律和军人的风格、才了解到那应用挺拔的身子是在着点点滴滴的汗水中磨练出来的——操场上教官们严肃的口号声，同学们整齐的走步声和响亮的军歌声……不是正在演绎着我们如梦的青春吗？

　　“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。“吃得苦中苦，方为人上人。”是军训，让我们懂得团结互助……是军训、开启了我辉煌的青春！

**军训学生代表的演讲 篇11**

　　尊敬的各位教官、领导，亲爱的老师、同学们：

　　大家好!我是--中专--班的学生，很荣幸能够在这里代表--级的全体学生向所有部队领导、教官说一声：谢谢，谢谢你们!

　　时间如沙，从指间悄悄流走，但是这五天在--的日子却流进了我们的灵魂最深处。

　　苦——让我们更加珍惜眼前的幸福，

　　累——让我们磨练自己的意志，

　　严——让我们更好的掌握自己的未来。

　　将来有一天我们回首往事，这五天的生活会以不同以往的姿态浮现在我们的脑海里。这五天的昼夜轮回，绝不是白天与黑夜的交替那么简单。五天里，我们坚持过，思考过，哭过，笑过，也感动着，幸福着!

　　五天前，我们在骄阳似火中迎接挑战，五天后，我们在秋雨中绽放笑脸。

　　五天里，队列训练、内务卫生、国防教育，我们磨练了意志，增强了体魄，懂得了集体荣誉，培养了不向任何困难低头的品质。捍卫着我们--后新一代年轻人的尊严。

　　五天里，我们学会了尊重与服从，学会了团结友爱，奋力拼搏，永往直前。

　　五天里，我们学会了用高标准严格要求自己，不管是队列训练还是内务卫生，我们从不放过任何一个小的细节。我们也懂得了珍惜生命中的每一分钟。

　　五天里，我们与严肃而又可爱的教官风雨同行，和辛苦却总是快乐的老师同甘共苦，这份情意我们会记得。这份教诲我们会牢记。我们会把老师和教官对我们的期望种在我们心里。

　　同学们，五天的军训就要结束了，新学期的征程即将开始。

　　走过军训，我们也是一名士兵，踏上征程我们会是无畏的战士。让我们把军训作为人生的一个新的起点，让绿色军营精神在以后的学习生活中长久延续，让我们以昂扬的风貌面对崭新的开始，努力学习，勇于拼搏，团结互助，奋勇争先。

　　在新学期的扉页上，我们写下永不言败，这是我们以汗水为墨，以橄榄枝为笔，挥洒出的人生宣言。放心吧，校长，放心吧，老师，你们会看到我们的成长和辉煌，因为我们是最努力的学子。

　　谢谢大家!

**军训学生代表的演讲 篇12**

　　尊敬的各位老师、教官，亲爱的同学们：

　　大家下午好!

　　我是初一年二班的郑--，今天我能代表全体同学站在这里发言，我倍感荣幸，请允许我在这里代表全体同学向在这五天以来一直教导与陪伴我们的老师和教官致以最崇高的敬意。

　　五天前，初来乍到的我们来到这个陌生的环境，面对不熟悉的同学和教官，我们便怀揣着种种不适开始了这次的旅程。

　　五天后，我们已经看到不远处的终点站，也即将告别这里。但这只是一小步，微不足道的一小步，在未来未知的旅途我们应该收敛桀骜不驯的锐气，面对学习，面对困难的信念，即使身处水深火热之中，也应当做一只在烈火中轮回的欲火凤凰。

　　四天的军训，我们付出了很多很多。回首一望，远去的路依稀还看得见我们走过的脚印，流下的点滴汗水和教官笔直的身影。四天的军训，我们尝过了受罚的酸;被表扬的甜;在太阳底下大汗淋漓的苦;因军训而受伤生病的辣。我相信，同学们从中领会到要忍，忍眼前的困难;要拼，拼尽自己的全力;要争，争取自己有能力做到的一切荣誉。同时，我们也应该感谢那些对我们严格要求的教官们，苦尽甘来，没有苦，何来甘?是他们严格要求我们，让我们真真切切地感到辛酸苦辣后苦尽甘来的幸福感。

　　这次的军训，不仅仅让我们领会到了\"忍、拼、争\",我们也收获了集体的温暖，以及友谊的弥足珍贵。友谊的力量在这酷暑中，在每天高强度的军事化训练中，带给我们一点抚慰和欢乐。受罚时的同患难，共担当;生病时的真切问候与关心;休息时的快乐的玩耍嬉戏，为这单调得如铅笔画般的军训中，勾上了几笔耀眼的色彩。同学们，穿上一中校服不算成熟，学习初中文化不算成熟，但通过五天的军训，我相信老师和教官都见证了我们的成长，哪怕是一点点的进步，也值得我们骄傲，因为我们正褪去稚嫩的糖果色，一点一点地成长，成熟起来了。

　　最后，请允许我代表20--年全体初一的同学们对所有为我们付出辛苦，给予我们关怀的教官与老师们说声谢谢，同时也祝所有老师和教官们身体健康，祝同学们学业有成，不辜负老师期望，登上人生之巅!谢谢大家!

**军训学生代表的演讲 篇13**

　　尊敬的各位老师，教官，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　告别了那个令我回味无穷的母校，升入了这个绚丽多彩的中学，进入中学的每个新生都必须参加军政训练。“军训”——多么可怕呀，令人有一种毛骨悚然的感觉，对军训产生了恐惧感。然而军训对我们这些“娇生惯养”的小孩也是有好处的。有人说：“为什么要军训？军训有什么好处呢？”军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人；也只有这样才能是中国的未来不致落空。

　　军训的`感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。军训是残酷的，记得刚开始军训的第一天，教官就给我们一个下马威——立定。让我们在烈日炙烤后的塑胶跑道上站上半个小时。热气不断的从地里面往上透，脚底又酸有烫，汗不断地脸上流下来，滴在地上，而且还口干舌燥的，我有点想打“退堂鼓”了，但是我没有这样做。我一直告诉我自己：一定要坚持下去，时间快到了，再忍一下就行了，要是现在放弃的话，那前面的辛苦不就白费了吗？于是我就咬着牙，硬撑了下来。

　　这么一天下来，我已被折腾得差不多了，我软绵绵地躺在床上，不一会儿便进入了梦乡。这虽然很累，但我觉得我们要完成一件事，必须坚持不懈，持之以恒的努力，才能到达成功的彼岸。

**军训学生代表的演讲 篇14**

　　亲爱的同学们，尊敬的、导师、老师们：

　　大家好。

　　肩负起父母的期望，告别缤纷的暑假。带着梦想和希望，我进入了十三中。与此同时，我也迎来了对性格和意志的考验——十天的军训。

　　请允许我代表高一新生。我要向和我一起度过十天军训并为我的训练而努力的教官们表示崇高的敬意和深深的感谢。十天虽短，却充满艰辛和考验。教官们给了信心和勇气。在烈日下，他大汗淋漓，一丝不苟地指导自己的动作。没有你的努力，我就跟不上，没有你的努力，我就没有响亮的口号。虽然十天很短，但你严谨的军容严整的作风会永远留在你的心里。在这里，请允许我代表所有高一新生再次对你们说：教官，辛苦了。

　　走进中学校园所面临的第一课，军训。但这决非普通的一课。这一课中，经历平日难以经历的艰辛，获取教室无法获取的知识，充分品尝火热军训生活的甜酸苦辣;这一课中，所经受的所积淀的不仅仅是身体的考验，不仅仅是意志的锤炼，不仅仅是品格的培养，更是心灵的净化，更是情感的熏陶，更是与人格的升华。

　　让我学会了独立，同学们让我感谢军训。像沙漠中挺立的\'一棵胡杨，挺拔出生命的大气，挺立出生命的鲜活;让我学会了坚强，学会了执着的追求;十天的军训，将教会我如何正确看待现实和未来，如何接受成功和失败，将永远保持一颗进取之心，勇攀人生的峰巅。

　　伴着脚步的铿锵，同学们就让我共同迈开坚定的步履。让我以饱满的热情、良好的面貌去迎接高中三年的生活，以军训中培养起来的坚毅果敢，去克服我今后的每一次挑战，并在三年后取得辉煌的成绩。

　　谢谢大家。

**军训学生代表的演讲 篇15**

　　尊敬的领导、教官，亲爱的老师、同学们：

　　大家好！

　　非常荣幸代表XX学院参加军训的同学在这里发言。首先，让我代表全体同学向各位领导、教官、老师致以崇高的敬意和衷心的感谢！感谢你们为我们创造了一个难得的军训机会和良好的军训环境，使我们渴望体验绿色军营生活的梦想变成现实。我们知道：能够有幸参加这次军训，是你们对我们的关心和爱护！我们懂得：军训，是磨炼意志的练兵场，更是充满挑战的大擂台。

　　孟子说：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。”他向我们阐明，强健的.体魄和坚毅的品格是担当大任的先决条件，更是通往成功之路的必备素质。军训正是提供了强身健体、磨练意志的绝好机会，为我们以后的学习和生活打下良好的基础。军训不仅有利于培养我们坚强的毅力，不怕困难、敢于拼搏的精神，而且还会让我们明白团队精神与纪律意识的重要性。相信军训将成为历练我们意志的第一块试金石！

　　军训生活即将开始，从现在起，我们就是一名军人。军人意味着不怕苦、不怕累、不怕脏、不怕风吹雨打；军人意味着责任、荣誉、使命和国家。军人意味着勇往直前；军人意味着绝对服从。在这里，我代表全体同学向领导、教官、老师，庄严做出以下：

　　一、以军人的身份严格要求自己，自觉接受军训考验，克服骄娇二气，培养吃苦耐劳的意志和品质。

　　二、一切行动听指挥，服从教官老师的管理，认真操练，团结协作，完成预定的军训任务。

　　三、遵纪守法，团结互助，树立团结奋斗的观念，努力培养为集体增光添彩的意识。

　　军训是我们进入大学最重要的一课。各位教官、老师们，请相信我们，我们一定不辱使命，用我们的勇敢刻苦，圆满完成军训任务；我们一定勇攀高峰，用我们的坚韧不拨，留下中生活的重要印记。纵然天的军训生活有疲累，但我们能化解；纵然天的军训生活有辛酸，但我们能忘却；纵然天的军训生活有困难，但我们能克服；因为我们是XX中学生，是意气风发的中人；而更重要的是我们是中国人。

　　同学们，路，就在我们的脚下，梦，就在我们的心中。请记住，汗水过后，苦累过后，我们一定会如一只笑傲苍穹的雄鹰，振翅于中的蓝天碧海、青山白云！最后，祝愿我们这次军训圆满成功！祝愿大家在XX学校充实快乐！

　　我的发言完毕，谢谢大家！

**军训学生代表的演讲 篇16**

　　大家好!

　　在激动和人心的军训汇演结束后，想必大家心中都和我一样，充斥着对今后生活的渴望、体会着对教官的不舍，还有，那就是对我们这次汇演中取得的成绩的骄傲!

　　经过了一周的努力，我们将一周的辛苦，一周的奋斗，一周里所留下的汗水，都凝聚成最稳健的步伐，最矫健的身姿，在军训汇演这个大舞台上，充分的展现给了我们的同学、老师以及我们亲爱的教官们!教官辛苦的训练了我们一周的时间，而这次的汇演，就是我们对他们最好的回答!

　　当我们欢送了教官，同学们，请不要过于的沉浸在悲伤当中，教官对我们的好，对我们的严，虽然都是让我们感到温暖的过去，但是正是因为进行了军训!我们才要放下这个过去，将过去的这些回忆和收获都放在心里，我们才能去面对下一个艰难的挑战!

　　没错，我们的下一站，高一!高一是三年努力的开始，也就是我们高考长跑的起点!现在我们都经历了军训的洗礼，我相信大家都已经是拥有坚定意志的同学们!军训的结束并不是我们的结束，我们现在才真正的踏上高中生活的起点，这，才刚刚开始呢!

　　我希望同学们不要沮丧，更不要失望。我们早该意识到，当我们踏入高中的校门的时候，等待着我们的就不会是一条简单的路、这条路漫长且崎岖，艰难且困难重重，他的尽头由我们最为期待的高考，而这扇门后面，就是我们梦想的大学!想走过这段路不易，想推开高考的大门更是不易，但是同学们，不要忘了我们在军训中学过的，我们是一个整体，我们是一个大集体。在这条路上，我们并不孤单!我们能互相帮助，互相鼓励，只要努力，谁都不会被落下!

　　虽然高考只能靠我们自己在路上的努力，但是在通往高考的这条路上，我们依然是一个完整的集体。只要我们能像军训时一样向着一致的方向前进，这点困难就难不倒我们，我们依旧会像军训时一样乘风破浪!

　　同学们，战斗即将打响，三年不是我们的安逸期，这是我们“战备”期!不想输给别人，就努力的向上拼搏，不想给队友们拖后腿，就努力的奋斗!只要努力，我们都会是自己的骄傲!

**军训学生代表的演讲 篇17**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好!

　　踏着九月的金色阳光，我们迈进了单县二中的大门，成为了单县二中的.新生，我们倍感自豪。今天，我有幸代表高一新生在这里发言，心里更是无比激动，让我代表所有学生，向我们辛勤的园丁道一声：老师，您辛苦了!

　　来到这里，我们深深地感谢学校，因为这里有可亲可敬的老师，热情活泼的同学，美丽漂亮的操场，能融入到这样的学习环境中，是我们每一个高一新生的幸运。

　　从现在起，我们将一起度过三年宝贵的学习时光，在这三年中，我们将一起合作，一起探索，互相帮助，共同提高，同时，我们还要树立明确的学习目标，端正学习态度，掌握科学的学习方法，从而实现自己的理想，为班级争光，为学校争光。

　　在刚结束的军训中，我们已学到了武警教官的铁的纪律和顽强的意志，因此我们要把这严格的纪律，高昂的斗志投入到学习中去，遇到难题绝不放过，碰到困难绝不低头，我们要严格遵守学校的日常行为规范，自觉约束自己的行为，使一日常规中的各项要求逐渐变为自觉的行动，同时也要遵守社会秩序，培养高尚的社会公德，向社会展示二中学生的良好风采。

　　“自信人生二百年，会当击水三千里。”走进二中，我们敢于踏平坎坷，一路高歌;坚信风雨之后，彩虹依旧。困难并不可怕，因为有这亲切友善的师长帮我们度过难关;迷茫也并不畏惧，因为有着并肩携手的同学为彼此指明方向。

　　其实天并不高，其实路也不远，心有多大舞台就有多大，梦敢做就能圆，无论是金碧辉煌的北京皇城，还是水光潋滟的西子湖畔，无论是磅礴恢弘的古都西安，还是流光溢彩的明珠之海，祖国大江南北的一所所大学都在向我们招手，只要我们牢记师长的教诲，完善自我追求卓越，就一定能踏实实现自己的目标，明天的辉煌来自现在的拼搏。

　　老师们，同学们，我们这一届高一新生，一定不会辜负大家的期盼，一定会为自己争光，为家乡的父老乡亲争光，为单县二中添彩。

　　今天，我们以进入二中为荣;明天，让学校因为有我们而感到骄傲。

　　谢谢大家!

**军训学生代表的演讲 篇18**

　　尊敬的老师、同学们：

　　大家上午好！

　　首先我要感谢领导、老师对我们无微不至的关怀，我们在这个陌生又亲切的环境中找到了家的温馨；还要感谢我们可敬的武警教官们不畏酷暑带领我们训练，经历毅志的考验，我们既感受了训练的艰苦又品尝了集体生活的甘甜，更重要的是一睹了军人的风采，我们终于明白：学会独立、坚定信念、走向成功就要从这里开始！

　　军训对于每一个高一新生来说都是一次新的人生挑战，这次为期一周的军训已经成为我难忘的记忆。

　　军训让我懂得了吃苦。心里经常念叨着：流血、流汗、不流泪的口号，这是怎样的一种人生毅志！流云飘过训练基地上空的苍穹，太阳依旧不解人情。在烈日下的我们，个个汗流浃背，虽然时常有水补充，但豆大的汗珠依旧接二连三的从额头流过脸颊，然后轻轻地落在了每个人的上衣上，橄榄绿迷彩服被汗水浸湿了，但无论怎样受烈日的煎熬，我们每位同学都没有退怯，站军姿时，个个都纹丝不动，真的达到了站如松的最高境界。在22日上午的野营拉练中我们用实际行动证明了我们并不是脆弱的一代人，我们能吃苦我们能坚持！

　　军训又让我学会了团结。《团结就是力量》唱出了我们的心声，也唱出了彼此的友谊。在艰苦的训练过程中，每个人的一举一动不仅代表了个人，也代表了我们五中的形象。我们懂得了学会团结才是迈向成功的第一步。

　　军训又让我拥有了自信。之前做事犹豫不决的我，在艰苦的军训生活里重新清晰地认清了自我，原来，只要拥有自信，坚信自己是最棒的，就可以完美地做好每一件事，哪怕是再艰巨的任务，也会做的出色、精彩。

　　虽然只是短短的一周军训，却让我懂得、学会、拥有了许多，这是我在五中上的第一堂最完美、最充实的教育课，相信在今后的高中三年学习生涯中，我们一定会发扬在军训中继承的优良品质和作风，努力提高自己，在学习上在道德品质培养上给家长、老师、更给自己交上一份满意的答卷。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找