# 个人实习总结报告2025

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-02-25

*个人实习总结报告2025（精选4篇）个人实习总结报告2025 篇1　　我觉得在实习期间，的收获还是于对孩子的观察。我始终有一个疑问，针对调皮而又思维活跃的孩子，我们教师是限制其活跃的行为还是引导其与听话懂事的孩子比较、顺序渐进，指引他们?这*

个人实习总结报告2025（精选4篇）

**个人实习总结报告2025 篇1**

　　我觉得在实习期间，的收获还是于对孩子的观察。我始终有一个疑问，针对调皮而又思维活跃的孩子，我们教师是限制其活跃的行为还是引导其与听话懂事的孩子比较、顺序渐进，指引他们?这个就需要我们教师“应材施教”，引导这类突出而章显个性的孩子，而不能用粗暴的语言、严厉的态度和目光，扼杀孩子童心，对孩子以后的成长产生负面的影响。

　　我们崇尚和谐，这里包含着人文的和谐、自然环境与孩子的和谐等等的一切。我们所需要做的就是用那充满鼓励的目光和言语，激发孩子的自信，鼓舞他们的斗志，让他们从小在幼儿园体验的是幼儿教师柔和亲切的关爱，体验学习活动过程的快乐。由此我深刻体会到了幼儿教师需要有慈母般的爱，需要有感恩的心，需要有倾听的耐心，用温暖的语言对待每个孩子。

　　其实我们最需要做的就是转变我们和孩子之间的角色。教师所扮演的只是一个活动的组织者，一个学习过程的引导者，我们要遵循孩子的身长规律，让我们的孩子奇思妙想，让他们成为课堂上的主人，自由的但是也有一定常规约束的活动。

　　在实习的期间，我也感受到了保育教师的工作艰苦。这更加让我懂得了不管大人和孩子都因该尊重别人的劳动成果，让我们的社会更和谐。我觉得从小让每个孩子有礼貌，尊重他人是我们的德育教育的重要内容，我想我会把我以上的想法都带到我们自己的幼儿园，让我们的幼儿园能于区优秀幼儿园看齐(虽然这还需要有很多时间的磨合与成长)。

　　总之，我看到的是实验幼儿园上下团结一心，共同为了一个目标“一切为了孩子，为了孩子的一切”而奋斗着。这种凝聚力是伟大的，我会带着这种团结奋进、蓬勃向上的凝聚力而继续今后的工作和生活。也希望我能有这样实践感悟的机会。

**个人实习总结报告2025 篇2**

　　当初来到公司时，我还是一个没有任何工作经验的新人，当初对公司的信心也不是很足，因为我觉得，在经过试用期都是一种很困难的事情，因为没有经验，我怕透过不了公司的试用期。但是既然开始了，我就要开始工作了，我一向在不断的努力，我一向在两个月里坚持自己的想法，我一向不断的进步，我很欣喜我的潜力的提高。加入公司已经两个月了，任行政助理一职，虽然之前有过一些相关的工作经验，但“不在其位，不谋其政”很多事情都是跟想象的不一样。两个月的时间很快过去了，在这两个月里，我在公司领导及同事们的关心与帮忙下完成了各项工作，在思想觉悟方面有了更进一步的提高。这两个月的工作总结主要有以下几项：

　　1、工作质量、成绩、效益和贡献。

　　在开展工作之前做好个人工作计划，有主次的先后及时的完成各项工作，到达预期的效果，保质保量的完成工作，工作效率高，同时在工作中吸取经验，使工作水平不断的进步，为公司及部门工作做出了应有的贡献。

　　总结两个月的工作，尽管有了必须的进步和成绩，但在一些方面还存在着不足。比如对行政方面的知识缺乏，卫生清洁工作做的还不够细心，监督工作没有做到位，缺少与同事沟通，未能反馈员工的意见，会议记录不详细考勤统计不够细心，做事缺少主动。还有其他工作也存在很多的不足。这都有待于在今后的工作中加以改善。在往后的工作中我将认真学习各项政策规章制度及管理技能，努力自我完善，期望能为公司的发展做出更大更多的贡献。

　　2、专业知识、工作潜力和具体工作。

　　公司行政助理的主要是协助行政经理做好行政工作。我认为行政工作比较琐碎，每一天都面临着超多的、琐碎的、不起眼的事务，而这些事务又是必不可少的。在短时间内熟悉了本职的工作，明确了工作的程序、方向，提高了工作潜力，在具体的工作中构成了一个清晰的工作思路，能够顺利的开展和完成本职工作。

　　在这两个月中，我本着“把工作做的更好”的目标，用心的完成了以下本职工作：

　　(1)办公明细等电子文档的更新和调整，以方便自己开展工作。

　　(2)工作区域的卫生管理及执行。

　　(3)协助行政经理做好了各类文件、通知的修改、公布、下发等工作，并按具体整理的文件类别整理好放入文件夹内，以便查阅。

　　(4)公司车辆的违章及用车状况的管理。

　　(5)协助好行政经理做好公司的人事工作：招聘，新员工入职的手续及物品发放工作，和各项安排;分类整理公司人员请假、辞职、工作方面的资料，便于人员的合理安排及月末的考勤工作。

　　(6)每星期对考勤进行统计、公布，每月准时上缴员工考勤状况。

　　(7)办公耗材及办公室及后勤用品的申购以及领取工作。

　　(8)后勤工作的管理，员工宿舍的监查，定期对黑板报的更换。

　　(9)认真地做好公司领导及行政经理交办的其它工作。

　　3、需要学习并实践的工作，总结如下：

　　(1)加强学习行政管理各项工作的管理流程并具有实际操作经验。

　　(2)网上人员的招聘、筛选及面试通知等工作。

　　(3)加强文字功底。

　　(4)加强其他公司所要求的潜力要求等。

　　4、工作态度。

　　认真遵守劳动纪律，有效利用工作时间，坚守岗位，保证工作能按时完成。在这两个月的工作学习中，我也有一些自己的看法和推荐：

　　(1)推荐将行政部和财务部划分清楚，我推荐将属于行政部的工作跟财务部明细分清，后勤方面的管理混乱，管理模式跟之前没有行政部差不多。

　　(2)推荐取消员工在本单位服务不足一年的扣该员工1-2个月的工资的规定(压力越大弹力越大)，推荐确定培训费用，规定分几个月逐月从员工工资中扣押一部分作为培训费用，在本单位服务一年以上返还，不足一年的就当作赔偿本单位的培训费用。

　　(3)推荐增加员工福利，车间计件，虽然上不封顶但人的潜力有限，想留住老员工就得肯下资本，除了正常工资外，还要带给一些福利待遇。一个企业就好比一个金字塔，金字塔的大小跟稳固就得看员工。

　　不明白两个月的试用期我在领导和同事中的形象到底是怎样样的，我也不明白自己是否能够留在公司中继续工作，但是在我自己看来，我已经尽力了，我能够做的更好，只是暂时没有得到更大的发挥的空间，相信只要给我一次机会。我就能够发挥出我的潜力，为公司的发展做出更大的贡献!

**个人实习总结报告2025 篇3**

　　尊敬的各位领导，给位老师和一起奋战过的同学们：

　　大家好，我是专业x班的，今天我很荣幸，能够站在这里代表模具专业前往深圳龙华富士康顶岗实习的同学们把我们三个月实习情况对各位老师做一个汇报，把实习的经验与体会与各位同学做个交流。

　　我们实习时间是xx年x月x日至xx年x月x日，实习的地点是深圳龙华富士康鸿超准集团MACⅢ金加厂，实习内容为从事CNC机床操作，主要加工生产苹果平板电脑金属后盖。

　　顶岗实习是我们在学习的最后一门课程了，时光荏苒，不知不觉，我们的大学生活就要结束了，在这个时候，我们既怀念我们那逝去的大学生活，也更加期待能去社会上走一遭，看看我们到底有多大能力，检验一下我们在校究竟学到了什么有用的东西，给自己一个最准确的自我人生定位。

　　思绪又飘回7月x日傍晚，校园中区主干道上，我们整装待发，夕阳余晖为我们送行。一夜奔波，到深圳，迎接我们的是淅沥的小雨和冒雨迎接我们的黄老师。经过一番周折，我们基本安定了下来，在这几天里，黄老师都一直陪伴着我们，为我们料理各种事项。在外乡异地，有一个人这样无私的帮助我们，带给我们的不仅仅是感动、感激可以描述的。每当我与老师谈到这个问题时，黄老师都总是说这是他的责任，他应尽的责任。

　　没过多久，我们开始了我们人生中的第一份工作。刚开始，一切对我们来说都是新鲜事物。车间里布满了CNC机床，这里每个大家伙都价值是上百万，一个车间的财富也足够我们震惊的，一切都是刚刚开始，每个人都是干劲十足，都在努力的争取有一个好的开始。一天下来，当我躺在床上时，才觉得腿有些酸，

　　不觉察，我已经站了一天了。

　　日子也就这样一天一的过着，渐渐的，我们对当初热情似火，争先恐后去做工作也淡去了兴趣，开始对这一切有些厌倦了，每天都是上百次的重复同一个动作，一站就是十来个小时，一天下来，双腿僵硬，拖着疲倦的身体回宿舍，躺下就不想再动，尤其是在上晚班时，在黎明那个时刻，那几个小时真是度时如年，十分难熬。我知道，我们不仅仅是身体上感觉累了，更多的是我们的心态累了，对这些有点厌倦了，想要马上结束这里的生活，逃离这份工作，于是我们每天掰着指头算，期盼着我们回校的日子，所以坚持现在对我们来说就显得尤为重要。我很清楚的知道，我们现在还有个倒计时可以指望，可到了我们真正工作时，只能是坚持坚持再坚持，一切都得靠自己闯。

　　时间过的也还算快，印象中，昨天我们还在富士康安静的工作着，今天我们就回到了这片熟悉的地方，熟悉的人，熟悉的楼群，一切一切都显得如此亲切，温暖和谐，让我有一种回家的感觉，恍如隔世。还记得离开的那时，我激动的睡不着觉，本以为离开时，我会恨不得马上逃离这片地，可当我登上车时，却是回头对这片地看了又看，原来对这地方也有那么多的不舍。

　　三个月过去了，通过这次实习，不说我得到了其他的什么，最起码经过这次的洗礼，我心智成熟了，很清楚的知道了自己的处于什么阶层，我今后该向哪方面努力。实习结束了，对于此次实习，我也提几点我个人不成熟的意见：

　　1、 学校应该加强与家长的联络。在实习时，有的同学向家里诉苦，部分家长心疼自己的孩子，就让这样他中断了实习生活。我们要让家长知道，这样庇佑着自己的孩子，我们将永远长不大。

　　2、 学校在安排实习人员地点时，尽量集中，这样以便指导老师及时与学生沟通

　　交流，统一管理，以确保实习的顺利完成。在我实习的地方，黄老师一个人管理三个地方的实习人员，每逢周末，黄老师都要转着圈的跑。

　　三个月，我过了一段平凡却不平庸的生活，积累了能为我一生所用的财富，那些人，那些事，必将在我的人生中划下浓墨重彩的一笔。在这里，我要感谢学校和富士康给予了我这次学习的机会，也更要感谢无私帮助我们的黄老师，谢谢!

**个人实习总结报告2025 篇4**

　　大家好!我是\*级\*班的，我现在就职于\*酒店，我很荣幸，回到母校和大家交流我的实习经历与工作感受，首先我很感谢学校能够给我们提供在\*\*酒店从实习到现在就职的机会，这样可以让我更好地为进入社会奠定基础!

　　毕竟这次实习是我第一次踏入社会，面对贵族华丽大堂，整洁有序的工作，知道面对我的会是什么样的挑战?

　　记得我们在培训室经过三天的短期培训后，经过老师谆谆教诲，基本上掌握了酒店的基本概况和应知应会的内容之后，我则被分到了餐厅，待熟悉了本部门的概况后就跟着师傅开始学习了，曾经在学校学过的书本上的一些理论知识就要真正运用到实际中去了，不过我相信，只要认真去对待，就会有意想不到的收获!

　　记得我第一次服务就是婚宴，当时真的很胆小，不敢去询问客人的要求，后来学姐和主管说了，一定要放开自己心中的“怕”，主动去做，最重要的一点就是“勤”!要勤快，脑子动得快一点也就可以了，到后来每次一有客人来吃饭，我都会主动迎上去，热情、周到地去服务，用最真诚的微笑去迎接客人，使我自己更加充满了信心!也许在酒店实习不免会遇到这样那样的麻烦，什么样的客人都会遇到，关键是要看自己怎么去对待了，我想只要用一颗真诚、上进的心，无论遇到什么样的坎坷，我都会踏过去的!

　　工作是一种美丽，也是一种快乐。当我为客人呈上热情的微笑，听到客人的道谢;当我为客人拿上针线包钉上掉落的纽扣，客人露出满意的微笑;当我们的服务获得客人对酒店的赞许和称道......我的内心仿佛吹过春天的和风，温暖惬意。

　　实习为我以后步入社会奠定基础，它是我从学校向社会跨越的一个平台，因为有他们的指导，才使得我顺利完成了实习任务并留在了四季酒店任职。我学会了细心认真地去生活学习，学会了如何待人接物，在生活的道路上，不经历风雨怎见彩虹，今后我将珍惜每一次机会，勇敢地挑战自我，完善自我，让自己成熟起来。

　　最后，请允许我再次对母校的领导、老师道一声：“谢谢，你们辛苦了!”，也寄语我们的学弟学妹们：认真对待你们的实习环节，你辛苦的付出，必将收获欣喜!更祝愿我们的母校兴旺发达，蒸蒸日上，再创辉煌!

　　谢谢大家!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找