# 2025学生清明节国旗下演讲稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-02-25

*2025学生清明节国旗下演讲稿（精选30篇）2025学生清明节国旗下演讲稿 篇1　　老师、同学们：　　大家好！今天我的题目是：清明　　“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂”。清明，既是我国二十四节气之一，又是我国最重要的祭祖和扫墓的日子。关于它*

2025学生清明节国旗下演讲稿（精选30篇）

**2025学生清明节国旗下演讲稿 篇1**

　　老师、同学们：

　　大家好！今天我的题目是：清明

　　“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂”。清明，既是我国二十四节气之一，又是我国最重要的祭祖和扫墓的日子。关于它的由来，有许多动人的传说。下面就挑一个来讲讲：“春秋时代，晋国国君的儿子重耳为躲避追杀，在介子推等人的帮助下逃到了国外。他们在荒山中迷了路，又找不到东西吃，此时的重耳还心系百姓，这感动了介子推，他从自己腿上割了一块肉，烤熟了递给重耳吃。重耳在外流亡了19年后，终于回国做了国君。他给跟随他逃亡的人都封了赏，惟独忘了介子推。

　　经人提醒，他非常过意不去，决定亲自去请介子推。谁知道介子推早就带着老母亲躲到绵山里去了，重耳带人搜山，也没能找到他们。有人提议放火烧山，重耳采纳了这个建议，结果适得其反，把介子母子烧死在一棵大柳树下。重耳非常后悔，把他们葬在柳树下，为忌烟火，他命令全国百姓每个的这一天都不得点火做饭，定为“寒食节”。第二年，重耳领群臣去绵山祭奠，发现柳树复活了，就把这棵柳树命名为“清明柳”，把“寒食节”禁火，在“清明”插柳，代代相传，成了全国性的大节日。

　　我们知道先烈们用自己的鲜血染红了国旗，用宝贵的生命为共和国大厦奠基，先烈们的丰功佳绩是不朽的，他们的是永存的，共和国不会忘记他们！人民不会忘记他们！生活在幸福生活中的少年儿童更不忘记他们！

　　忆往昔，诉不尽我们对先烈们的无限怀念;看今朝，唱不完我们对明天无限的憧憬;展未来，我们信心百倍，壮志豪情。不管我们将来从事什么职业，我们祖国的儿女，肩负着先烈们没有完成的事业，肩负着建设经济发达、文明富强、巍然屹立于世界东方伟大祖国的历史重任，让我们以实际行动呼唤文明春风，告慰烈士忠魂！

　　谢谢大家。

**2025学生清明节国旗下演讲稿 篇2**

　　敬爱老师、亲爱的同学们：

　　早上好!

　　今天，我在国旗下讲话的主题是：忆革命先烈 过文化清明!

　　同学们，再过几天就是我国的清明节了!

　　谈到清明节，总会让人联想到历史人物介子推。据历史记载，在两千多年以前的春秋时代，晋国公子重耳逃亡在外，生活艰苦，跟随他的介子推不惜从自己的腿上割下一块肉让他充饥。后来，重耳回到晋国，做了国君(即晋文公，春秋五霸之一〕，大事封赏所有跟随他流亡在外的随从，惟独介子推拒绝接受封赏，他带了母亲隐居绵山，不肯出来，晋文公无计可施，只好放火烧山，他想，介子推孝顺母亲，一定会带着老母出来。谁知这场大火却把介子推母子烧死了。为了纪念介子推，晋文公下令每年的这一天，禁止生火，家家户户只能吃生冷的食物，这就是寒食节的来源。寒食节是在清明节的前一天(就是今天)，古人常把寒食节的活动延续到清明，久而久之，人们便将寒食与清明合而为一。

　　“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂”。又是让人难忘的清明时节，不知您此时是否忘记了曾为民族独立抛头颅洒热血的英雄们?是否忘记了为祖国解放事业而献身的英烈们? 我们不能忘记!今天我们要带着40多位优秀的少先队员到少年英雄张高谦的故里——大韩高谦小学，走近张高谦烈士陵园，瞻仰高谦烈士陵园，缅怀英雄，追寻\"红色少年\"的英雄足迹，学习少年英雄的精神。

　　清明节是中华民族延续了2500多年的传统节日。我们要在清明节这一天祭祀先祖、学习感恩。不过，每年清明节前后，人们总是扶老携幼集中出行，大量人流、车流致使交通拥堵现象严重。在市区，一些群众在马路边、广场、花园、小区随意烧纸放炮，不仅污染环境卫生，而且给市民的生活带来影响;在农村，田间地头、山冈山坡上烧纸放鞭，烟雾缭绕，引发森林火灾的事件时有发生。

　　同学们，清明节只有扫墓、祭祀未免太单调了。我们不妨学学古人，过个丰富多彩的清明文化节，放假期间我们可以到郊外踏青赏花与亲近自然保护环境、到空旷场地放风筝，过一个明净清爽的节日。

　　同学们，我们唯有继承先烈遗志，发愤图强，以优异的成绩告慰青松下长眠的烈士，过个文明安全的清明节，过个祥和快乐的清明节，过个清澈明亮的清明节。

**2025学生清明节国旗下演讲稿 篇3**

　　亲爱的老师、同学们:

　　大家好!

　　今天国旗下讲话的题目是《婉转春风忆忠魂》。

　　4月5日是清明节,在这春风缕缕,阴雨绵绵的日子里,我们怀着敬仰的心纪念先烈们。

　　新中国成立之前,民族危亡、国家动荡,无数仁人志士拍案而起,救亡图存。黄花岗七十二烈士林觉民的《与妻书》感动了无数中国人，他是我们福建人的骄傲，是我们心目中的英雄。

　　让我们向烈士们致敬!因为，是他们，让中国从“东亚病夫”的阴影中走了出来;是他们，改写了中华民族百年的悲惨历史;是他们，抛头颅、洒热血，艰苦奋战，为中华民族取得了辉煌的胜利。看!我们头顶上的五星红旗迎风飘扬，那是烈士们的鲜血浸染而成的。

　　我们不会忘记，不会忘记，经受过无数疯狂屠杀和深重灾难的中华民族，有一副高昂的头颅，一副坚挺的脊骨，一双喜马拉雅山厚实的肩膀，一身黄河长江奔腾不息的血管。昨天，我们曾经托起五千年的文明，托起过长城、故宫;今天，我们要用十三亿双手，托起明天的太阳。

　　主席曾说“中国梦是民族的梦，也是每个中国人的梦。”天下兴亡，匹夫有责，我们必须再接再厉，一往无前，继续把有中国特色的社会主义事业推向前进，继续为实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗。当年，周“为中华之崛起而读书”的呐喊掷地有声，而今我们少年学子更应肩负中华民族复兴之伟任，学好科学文化知识，立志成才，报效祖国。

　　同学们，爱国主义就是千百年来巩固起来的对自己祖国的一种深厚的感情。让我们把这和煦的春风，化作追忆缅怀烈士忠魂的情思，追寻烈士爱国的足迹，努力学习，奋发图强，成为祖国的栋梁之才;让我们把中华的泱泱，制成灿烂辉煌的勋章，让血染的每一寸土地，都洋溢着胜利的清香，让安息在地下的每位烈士，享受永垂不朽的荣光!

**2025学生清明节国旗下演讲稿 篇4**

　　各位老师，亲爱的同学们：

　　接上级通知，五一放假时间为5月1日——3日(周六。周日。下周一)，4日(下周二)来学校上课。3天的假期，会让我们紧张的身心得以放松，同时也为了让我们调整心态，更好地投入到假期后紧张而又繁忙的学习中去。为了使我们的假期过得快活、平安而有意义，特就安全方面对大家提以下要求：

　　1、时刻牢记《小学生守则》和《小学生日常行为规范》的要求，努力“争做四好少年”：争当热爱祖国，理想远大的好少年;争当勤奋学习，追求上进的好少年;争当品德优良，团结友爱的好少年;争当体魄强健，活泼开朗的好少年。，希望大家牢记老师的谆谆教导，走出校门后，仍然以学校的纪律和社会的规范来约束自己的行为，不放纵自己。

　　2、利用“五一”长假，多看一些课外读物，多参加一些有益的活动，丰富自己的视野，锻炼自己各方面的能力。

　　3、在假期之中，没有家长的带领，不允许独自一人外出，如确实需要外出，必须由家长带领，或者经家长同意后方可外出，并注意随时和家长联系。

　　4、因为五一假期期间，街上马路上行人、车辆特别多，要注意提高自我保护意识。希望同学们外出时要注意交通安全，不要坐无证车辆，上下车要遵守秩序，不要横穿马路，遵守交通规则。五一期间许多同学可能会随同家人外出旅游或走亲访友，如果和家长一起外出，希望我们同学首先要注意交通规则，同时还要影响自己身边的人，和家长一起参与到文明交通行为中去。

　　5、同学们外出游玩时，如果遇到与家长走散的情况，要首先保持冷静，不要着急慌张，要知道拨打110或找警察帮忙，或在原地等候，切忌乱跑乱动，哭叫喊闹。

　　6、出门在外，不要和陌生人说话，不接受不认识的人给的食物或礼物，要提高辨别是非的能力，不随便跟陌生人走。五一期间同学们若单独在家，遇到陌生人敲家门切莫开门，预防不法分子侵害，遇事要沉着冷静，必要时可报110求救。

　　7、五一期间由于天气转暖转热，五一假期中，没有家长带领，不允许独自一人去水塘或游泳池游泳，以防溺水死亡事件的发生。

　　8、五一期间可能有的同学父母仍要上班工作，希望同学们在家好好复习功课，严禁外出上网吧、游戏厅、台球室，录像厅、溜冰场等一些不利于青少年健康成长的场所，要预防意外事故发生。

　　总之，希望全校师生把“珍爱生命，安全第一”牢记在心，平平安安过“五一”，快快乐乐返校来!

**2025学生清明节国旗下演讲稿 篇5**

　　我今天在国旗下演讲的内容题目是：植树节，我们期待绿水青山。 3月12日，是一个营造绿色环境，期待绿水青山，呼唤人们爱护环境的特别日子——植树节。

　　我要赞美绿色，因为有了藻类到参天大树，才使荒芜的地球生机勃勃，才有了动物，才有了人类。我要赞美绿色，绿色大自然是人类财富的宝藏，也是人类美感与艺术的源泉。我期待有一天，清澈的河流漫游着鱼群，在清澈的小河里欢快游淌，鸟儿在枝头放声鸣唱，寂静的春天不再寂静。 期待有一天，狂暴的洪水不再咆哮，灼人的热浪不再肆虐。

　　同学们，我国是一个绿化面积很低的国家，不到世界平均水平的一半。但是，我国的木材的砍伐量却是世界第一，森林面积不断减少。所以我们更应该珍惜绿色生命，爱护绿化，从自己做起，从身边做起，我们不仅要节约纸张，少用一次性筷子之外，更要多多植树，绿化祖国。作为一名小学生我们还应该做些什么呢?我们能不能为校园栽上一棵小树，给花圃增添一朵鲜花，为草皮浇上一盆清水呢?我们应该为保护校园美丽的环境出一份力气，尽一点责任。在校园中，我们要保护草坪，爱护植被，不要去踩踏它们。

　　我希望同学们能从我做起，从小事做起，从身边做起，从现在做起。做绿化、美化环境的有心人，我坚信，我们的校园将更加美丽!

**2025学生清明节国旗下演讲稿 篇6**

　　什么叫习惯?习惯就是指由于无数次的重复或练习而逐步固定下来变成自动化了的行为方式。叶圣陶爷爷曾说过，教育就是养成良好的习惯养成良好习惯终身受益。

　　作为一个新时代的小学生，社会主义建设事业的接班人，从小要养成哪些良好习惯呢?要养成以下五方面的良好习惯。

　　一、良好的生活习惯。就是指生活要有规律，按时作息，什么时候睡觉什么时候起床，要有安排;饮食要定时定量，不挑食，少吃零食，营养均衡。

　　二、良好的文明习惯。作为学生，要说话文明，举止文明。如见到老师、长辈、熟人要热情招呼，听人说话要认真;站有站相，坐有坐相;爱护公物，爱护绿化，遵守公共秩序，遵守交通规则。叶圣陶爷爷对这方面相当重视，如对孙女叶小沫从小严格要求，从吃饭珍惜粮食，关门不出声。

　　三、良好的劳动习惯。我们都要做爱劳动的好学生，在学校里，要参加些公益劳动，如认真做值日生，打扫包干区等;在家里要做些力所能及的家务，自己的事情自己做。

　　四、良好的学习习惯。学习是学生的主要任务，也是一件艰苦的事，但养成了良好的习惯就会把学习当成自己的乐趣，学起来效果就会更好。

　　良好的学习习惯很多：

　　1、自觉学习的习惯;

　　2、专心致志的习惯;

　　3、积极思考、举手发言的习惯;

　　4、学会倾听的习惯;

　　5、课前预习、课后复习的习惯;

　　6、写字端正的习惯。

　　总之，良好习惯是很多的，需要我们经过长期的坚持不懈去养成。养成良好习惯，就会使我们更加健康，学习成绩更好，我们的未来必定更加美好。

**2025学生清明节国旗下演讲稿 篇7**

　　讲话为：

　　走进三月，我们度过了好几个节日。3月5日“雷锋”纪念日;3月8日妇女节;3月12日植树节……其实今天也是一个很特殊的日子。从20xx年起，我国把三月最后一周的周一，确定为中小学生安全教育日。因此今年3月26日，就是我国第十七个“中小学生安全教育日”。本周是我校安全教育宣传周。这次安全教育宣传周的主题是“强化安全意识，提高避险能力”。

　　讲到安全，回顾几周来同学们在学校的表现，我想重点强调以下几点：

　　1、注意饮食安全。春季天气变暖，各种传染病也逐渐流行。俗话说：“病从口入。”特别要提醒同学们，放学后不要在流动小摊上购买小零食，这些食品在春季极易发生霉变，滋生细菌，吃了之后，轻则诱发肠道传染病，重则发生食物中毒，危及生命。希望同学们能从自已的健康考虑，管好自己的嘴，不去购买这些食品，让老师放心、家长放心。

　　2、遵守交通规则，过马路左右看。年龄不足12周岁的学生一律不得骑车上学。骑车的同学要自觉遵守交通规则，做到骑车不追逐，不并排，不脱把，不吃东西。坐村村通巴士的同学一定听从驾驶员和护导人员的指挥与安排，做到等车时不打闹，上车时不推挤。

　　3、注意运动安全。体育课上活动准备要充分，运动时要注意不能剧烈地碰撞，以免撞伤或摔伤。课间活动要文明，不玩一些危险的游戏。严禁在各楼层的楼梯或走廊上追逐，奔跑，打闹。

　　4、注意上下楼梯安全。上下楼梯要慢行，尽量靠右侧行走。不要在楼梯上玩耍。集体出操、就餐时，要听从班主任的指挥，排好路队。据我观察，下楼时少数班级路队不够整齐，两路排成四五队，造成楼道过于拥挤。下楼时讲话打闹，极易引起自已或他人跌倒，发生踩踏事故。谁都不想自已摔倒，被几十个同学踩成重伤。所以，我们下楼时一定要注意力集中，靠右行，用好扶手，人多时要谦让，不拥挤，不起哄，就完全可以避免悲剧的发生。

　　最后，我希望同学们踊跃参加安全教育周活动，从中获得更多的安全自护知识，增强自身安全意识，提高安全防范、应急避险能力。也希望同学们能把安全牢记于心，落实到行动中。

**2025学生清明节国旗下演讲稿 篇8**

　　尊敬的各位老师,各位同学:

　　大家好!

　　今天是第\_\_个国际助残日,首先,我谨代表全体新生同学,向两校全体同学表示衷心的问候:你们好

　　向全体老师表示衷心的感谢:老师,你们辛苦了!

　　有这么一种说法:我们每个人都是上帝果园里的一只苹果,上帝在创造我们的时候,在每只苹果上面都咬了一口,一个人的缺憾越多,那就代表上帝对他越偏爱,我们每个人都是带着缺口出生的,与其苛求虚无的完美,和无休止的抱怨自责,倒不如用一颗平常心来面对周遭的一切,用包容的心去看,你会发现,其实缺憾也是一种美丽。

　　虽然你们与普通人不一样,但是你们不必因为这个而自卑。

　　你们可以用眼睛聆听，

　　贝多芬的命运交响曲。

　　用耳朵打量，

　　轮椅上微笑的张海迪。

　　用心儿触摸，

　　这世界上的每一片绿叶,每一朵鲜花。

　　只要还有生命

　　梦就在蓝天下不倦的飞翔。

　　上帝是公平的,他给你一样,就不会在给你另一样,没有人是十全十美的,折旧好象美丽的西施也会有缺憾-----

　　她的病,然而在世人眼里西子捧心也是美丽的,

　　断臂的维纳斯也正是因为她的缺憾,使人们产生了各种联想,在心理为她添上了一双自己心目中最完美的手,这也使她更加美丽。

　　偶尔狂风几回,恶浪几重,让你忍不住流下眼泪,但手中的木浆,正像海伧抗争上帝的笔,不懂得疲惫,划过世俗的暗礁险滩,划过命运设置的每一道靠棵，就会突然觉得一生的摆渡充满了意义。

　　周周,大家一定都知道吧,没错!他就是我国著名的智障音乐家,指挥家,他从小就是残疾人,长大后就显得更加明显,他的语言能力只相当与5、6岁的顽童，但他却有个特殊本领----

　　只要听一遍歌就能记牢，并把它指挥出来，在他的指挥棒的挥舞下，他成了举世闻名的指挥家。

　　“身残志坚，身残志不残”!

　　我相信在坐的同学也一样，只要充满信心，努力过就一定会成功的!让我们用这一份透明恒久的爱祝福你们：

　　人生待你们携手走过，

　　等你们慢慢体会，

　　愿你们明天会更好!

　　老师们、同学们，大家上午好!告诉大家，《中华人民共和国残疾人保障法》规定：“每年5月的第三个星期日，为全国助残日”。本周星期天是20\_\_年5月22日，是20\_\_年5月的第三个星期日，是第21次“全国助残日”。“全国助残日”每年都有一个主题，今年“全国助残日”的主题是“改善残疾人民生，保障残疾人权益”。

　　残疾一般可以分为视力残疾、听力残疾、肢体残疾、智力残疾和精神残疾五种类型。据统计，目前我国的各类残疾人总数达6000多万人，占全国人口总数的5%，也就是说25个人中就有一个残疾人。其中，我国的残疾儿童、少年约有625万人，智力残疾所占比例最高。

　　我曾经在一本书上，看到两张对比的照片：一张是一位拄着拐杖的残疾人在为人理发，一张是一个四肢健全的人蜷缩于街头一角伸手乞讨。同样是为了生活，两个人的目的相同，但方法却完全不一样。同学们，你们应该向谁学习呢?我们应该学习热爱劳动、自食其力的理发者。

　　自古以来，有许许多多残疾人自学成才、自强不息，他们身残志不残。如，我国战国时期的孙膑，他虽然下肢残疾，却写出了著名的《孙子兵法》。酷爱音乐的阿炳，虽然是一个双目失明的盲人，但谱写出许多名曲，《二泉映月》就是他的代表作品。20\_\_年中央电视台春节联欢晚会上，由中国残疾人艺术团表演舞蹈《千手观音》，真是一个令人叫绝的节目，获得了“我喜爱的春节晚会节目”评选一等奖。伴随着悦耳的音乐，几十位残疾姑娘演绎出了近乎完美的舞蹈，这对失去听力的人来说，是何等的不容易?

　　说到这里，我想请同学们想一想，你们是健康的人，应该怎么办呢?希望你们珍惜现有的学习条件，学习残疾人自尊、自信、自强、自立的精神，学习残疾人坚韧不拔的进取精神，刻苦学习，听好每一堂课，做好每一次作业、每一次锻炼……

　　各位老师、同学们，残疾人是社会平等的一员，也是社会财富的创造者，我们应该尊重每一个残疾人。残疾人由于自身功能障碍，是一个需要全社会关心和帮助的弱势群体。目前，全国还有1000万贫困残疾人的基本生活没有得到保障，还有几十万残疾儿童因贫困失学或辍学。另外，残疾人就业机会少，就业率低，侵害残疾人合法权益的现象时有发生。残疾人问题仍然是一个比较突出的、亟待解决的问题。因此，关心残疾人的困难，是我们每一个人义不容辞的责任，也是创建和谐社会的需要。

　　同学们，作为健康的人，你们是幸运者，该如何将这份幸运、幸福播撒给残疾人呢?很多事情在我们看来是举手之劳，对残疾人来说却是一种奢望。给残疾人一个搀扶，只需你付出一只手的力量;给他们一个公交车上的座位，只需你付出多站一会儿的辛苦;爱护他们的专用设施，只需你付出绕一点弯路的时间……

　　各位老师、同学们，关爱残疾人是全社会的责任，让我们从今天做起，从身边做起，从小事做起，从一点一滴做起，不只是在每年的“全国助残日”，而是在每一天。让我们每一个人都献出爱心，弘扬中华民族尊老爱幼、扶残助残的传统美德，给残疾人更多关爱和帮助!

　　谢谢大家!

**2025学生清明节国旗下演讲稿 篇9**

　　各位老师，亲爱的同学们：

　　大家上午好!

　　都说中华民族是“龙的传人”，中华儿女具有龙腾虎跃的精神。当奥运健儿夺冠 “神舟5号”升空经济快速发展时，我们拥有了太多的感动和兴奋。在“非典”肆虐的日子里，中华民族凝聚起无坚不摧的巨大力量，焕发出民族精神的强大生命活力。“团结统一 爱好和平勤劳勇敢 自强不息”的伟大民族精神进一步发扬光大，它是我们中华民族不屈的脊梁。

　　“多难兴邦”这一饱含哲理的话语，是中华民族发展历史的写照。鸦片战争以来，西方列强以坚船利炮敲开了中国的大门。腐朽的满清政府签下一个又一个丧权辱国的不平等条约。黄河在哭泣长城在哭泣 虎门的炮塔在哭泣。然而，伟大的中华民族没有屈服，三元里 义和团，孙中山\_，一代又一代，前赴后继，百折不挠。最终，在中国共产党的领导下，我们\_了“三座大山”，重新屹立于世界民族之林。东方巨龙从千年的沉睡中苏醒过来!在伟大的民族精神激励下，我们创造了一个又一个的奇迹，战胜了一次又一次的挑战，涌现了一批又一批的优秀儿女。抗日战争胜利，两弹一星争先。三峡大坝蓄水，神舟五号飞天。从林则徐到杨靖宇从邓稼先到杨利伟，民族精神薪火相传，民族的脊梁始终挺拔不屈。

　　1998年夏天，长江告急 松花江告急嫩江告急，咆哮的洪水像脱缰的野马，践踏着灾区人民的生命财产。危难时刻，全国人民伸出了援助之手，子弟兵从四面八方赶来了，救灾物资从四面八方运来了。一双双有力的大手握在一起，它们扼住了洪魔的咽喉，挽住了人们的生命。在水与火，生与死的考验中，李向阳们传承着中华民族的伟大精神，谱写了一首首壮丽的青春之歌。

　　20\_\_年的非典疫情，又是一场严重的灾难。在灾难面前，党和政府没有退缩;白衣天使没有退缩;广大群众没有退缩。抗击非典的斗争，像一座熔炉，锤炼着坚忍不拔不屈不挠的品格，使人们的精神境界得到新的升华;像一所学校，充满了智慧和力量，使人们受到了民族精神的教育。

　　“万众一心 众志成城”，中华民族强大的凝聚力再一次得到了体现。

　　“团结互助 同舟共济”，全国各族人民同心同德，携手奋进。

　　“迎难而上 敢于胜利”，中国人民的英雄主义气概一览无余。

　　一个伟大的民族，越是在困难的时候，越是表现出他的坚强和不屈，在抗击非典斗争中涌现出的可歌可泣的英雄事迹，为伟大的民族精神增添了新的光彩。

　　一座不垮的大厦，必定有挺拔的栋梁;一个不倒的巨人，必定有刚直的脊梁。伟大的中国就是一座不垮的大厦，伟大的中华民族就是一个不倒的巨人。千百年来，中华民族之所以能够历经磨难而不衰，饱尝艰辛而不屈，千锤百炼而愈加坚强，靠的就是这种威力无比的民族精神，靠的就是各族人民的团结奋斗。

**2025学生清明节国旗下演讲稿 篇10**

　　亲爱的老师同学们：

　　大家好！今天演讲的主题是《世界精彩我听到》。

　　每年的3月3日是全国的爱耳日。早在1998年3月，在政协第九届全国委员会第一次会议上，15名委员针对我国耳聋发病率高、数量多、危害大，预防薄弱这一现实，提出了《关于建议确立爱耳日宣传活动》的提案。当时这一提案引起了有关部门的高度重视，经中国残疾人联合会、卫生部等10个部门共同商定，确定从20xx年开始每年3月3日定为全国爱耳日。

　　据有关部门提供的资料显示，目前中国有耳聋的残疾人达20xx万人。其中耳聋儿童可达100多万。因此青少年听力健康保护，引起了全社会的高度重视。

　　同学们我们了解了这些原因，从现在起就应学会科学护耳，保护听力。因为几乎所有这些导致听力损伤的因素都是可以预防的，但由于没有得到足够的重视，有听力损伤的人越来越多。

　　怎样来保护耳朵呢？老师介绍几个护耳小贴士：

　　1、避免到太嘈杂的地方，如歌厅、迪厅。

　　2、在噪声大的环境中，要配戴适当的护耳罩及耳塞。

　　3、耳朵发炎或耳鸣，要立刻看医生。

　　4、用耳机听cd、md、mp3时不要把音量调得太大。

　　5、耳垢是一种天然保护外耳道的分泌物，俗称耳屎。不需特别清理。不要以为掏掏耳朵让耳朵里很干净，又很舒服，其实这只会将大部分耳垢推得更深入耳孔，形成嵌塞，甚至会引起更危险的后果。

　　6、洗头或洗澡时，可用棉花球塞耳，防止污水流入耳道。

　　最后祝所有人都能拥有一双健康、聪灵的耳朵。谢谢大家！

**2025学生清明节国旗下演讲稿 篇11**

　　尊敬的教师们，亲爱的同学们：

　　大家好，今天我讲话的题目是《好习惯益终生》。

　　法国学者培根曾经说过：“习惯是人生的主宰，人们应该努力地追求好习惯。”的确，行为习惯就像我们身上的指南针，指引着每一个人的行动。

　　纵观历史，大凡获得成功的人，都有一些良好行为长期坚持，养成习惯，形成自然。鲁迅先生从小就养成不迟到的习惯，他要求自己抓紧时间，时时刻刻地叮嘱自己凡事都要早做，这样长时间地坚持下去，就养成了习惯。这位以“小跑走完一生”的作家，在中国以至世界文学史上留下了辉煌的业绩。可见，行为习惯对一个人各方面的素质起了决定性的作用。

　　我们经常看到这样的现象，有些同学平时不刻苦、不用功，作业总是马虎潦草，没有养成踏实认真的学习习惯，成绩总是不好;我们也看到，有些同学双休日只顾玩，把作业压到星期日晚上才去做，开了夜车还做不好。其实，这完全是学习习惯和方法的问题。大家都知道，一个好的、科学的学习习惯和方法，能使我们既学得有效率，又学得轻松自在。因此，我们在学习时，最重要的是养成一个良好的学习习惯，它会使我们终生受益。

　　昨日的习惯，已经造就了今日的我们;今日的习惯决定明天的我们。让我们从现在做起，从今天做起，养成良好的行为习惯，做一个优秀的学生，共同创造辉煌的未来!

**2025学生清明节国旗下演讲稿 篇12**

　　敬爱的各位老师、亲爱的同学们：

　　大家早上好!今天我在国旗下的讲话的题目是《相信自己，我能行》。在生命的调色板上，人人都希望自己是个旧卓越的画家，能调出万紫千红的色彩，但是我们生活中有很多人却连拿起调色笔的信心和勇气都没有，又怎么谈得上描绘出五彩缤纷的色彩呢?

　　所以自信对每个人来说都是十分重要的\'，在我们的生活当中有许多成功的知名人士，他们就是相信自己，经过不懈的努力，终于取得了最后的成功，例如：我们最熟悉最著名的科学家霍金，他是个身患重病的残疾人，医生说他只能活两年半，可他丝亳没有在这疾病面前低头、屈服。而是勇敢地与病魔作斗争。在家里进行研究、做学术交流，几个两年半过去了，他还是紧强的活着，在这几年里，他推论出了黑洞大爆炸，成为了一个伟大的物理学爱，他的成功正是因为他相信自己，我能行!还有我们的张海迪，大家也不陌生吧!她也是个坐着轮椅的残疾人。可见她一点也不气馁，她发奋图强，继续从事她的翻译工作，她翻译了许多国外著作，也给我国做了不少贡献，她的成功也是来源于她的自信，不放弃。

　　因此，我们面对困难、挫折，只要有信心，对自己说一声：我能行，任何困难都会迎难而解的，我们在学习上也要有自信心。所以一个人的自信心对于这个人的成功是十分重要的。亲爱的同学们，我们千万不要被畏惧占据了你的心。相信自己，“天生我材必有用”。只要拥有信心再加后天的努力，任何难题都会被迎难而解的，当我们再次遇到难题时，让“我不行”这三个字彻底消失吧!勇敢地对自己说：“相信自己，我能行!!!”

　　最后，请同学们跟着我说：“相信自己，我能行!”

**2025学生清明节国旗下演讲稿 篇13**

　　尊敬的各位领导、各位嘉宾、老师、同学们：

　　大家下午好!

　　今天是植树节，我们中华民族自古就有“爱树、育树”的传统。爱白杨的挺拔，癌症治疗爱垂柳的柔美。爱松树不屈的风骨。除了这种精神的寄托外，人们更看重它的实用价值。有了树，才会有和谐美丽的大自然;有了树，才有清爽、新鲜的空气;有了树，才会有高楼、房屋和铁路。

　　树，它不仅能防风固沙，保持水土，还能美化环境，是城市的忠诚卫士，它用它特有的颜色为城市披上绿色的新装。

　　这个忠诚的城市卫士，为了美化城市，还真做了不少的“工作”呢!比如绿树进行光合作用，提供人类呼吸所需的氧气。它还是吸收氮气、二氧化碳、臭氧的天然净化物，并且具有调节空气温度、湿度，吸粉尘、噪音等功能。所有这些，都使人们高度重视绿树的作用。于是才有了这一年一度的绿色节日——植树节。如今，植树造林已成为民族风尚，绿化家园成为时代的追求。

　　同学们，在植树节到来之前也要积极行动起来，在校内保护花草，给花坛里的小花浇一点水，给操场上的小树培一培土，一起来美化绿化我们的校园。

　　除此之外我们同学更要争做绿化宣传员、环保小卫士，要爱护我们校园中的一草一木，爱护我们这个城市中的一草一木。

　　同学们，在植树节里，让我们牢记，多走几步，不穿越绿化带，不践踏绿地。“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，从我做起，从你做起，从小事做起，从身边做起，从现在做起，做绿化、美化环境的有心人。

　　将来，我们的校园将更加美丽，我们的城市也将更加美丽!我们祖国的明天也必将更加明媚灿烂!

**2025学生清明节国旗下演讲稿 篇14**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家早上好!沐浴着晨曦的阳光，怀着满腔豪情，我们即将迎来中国共产党95岁的生日。

　　回首眺望那洒满鲜血的路上，一个个脚印记载着多少风雨与沧桑，无数先烈抛头颅洒热血，前赴后继赢得了国家的独立、民族的解放。

　　一唱雄鸡天下白，唤来春天照人间。我们的祖国稳步进入建设社会主义的新时代：京九铁路，世纪之交的经济大动脉，在城乡结合处拉响了充满企盼与追求的汽笛;三峡工程描绘着经济开放的轮廓;浦江开放，将中国改革开放继往开来;香港、澳门的回归雪洗了百年耻辱;奥运会领奖台上飘起的五星红旗，给雄鸡形的版图上镀上了金灿灿的色彩。还有爱因斯坦相对论的发明;海森伯量于力学的创造;核能的开发和利用;登上了月球的阿波罗与长江、嫩江和松花江抗洪的英雄，把人类文明推上了历史的巅峰，一个又一个杰出人物，为人类社会树起了不朽的丰碑。

　　回眸昨日，祖国成就辉煌，展望明天，我们豪情满怀新的世界。新的世纪是一个充满希望的世纪。在这个世纪里，社会主义现代化等待有人去建设，共产主义理想等待有人去实现。同学们，就让我们在今天，立下宏愿：紧紧跟随党的领导，热爱祖国，勤奋学习，积极实践，用自己的双手描绘出一幅二十一世纪的宏伟蓝图。

**2025学生清明节国旗下演讲稿 篇15**

　　尊敬的各位老师,亲爱的同学们:

　　大家好!我是二(1)班的陈美冰，今天我演讲的题目是《我读书，我快乐》。

　　读书，是一种享受，也是一种快乐。捧起它，它是圣洁的;翻开它，它是万能的;阅读它，它是美妙的。

　　小时候，我是在妈妈的故事中长大的。在每个夜晚，在柔和的灯光下，妈妈开始给我讲书上有趣的故事，听着听着，我慢慢地、不知不觉地就进入了甜美的梦乡——在悠蓝色的夜空中，我仿佛成了一颗长着翅膀的小星星，在宇宙中自由自在地翱翔……忽然，我梦见自己变成了故事中的小鹿斑比、善良的小矮人、可怜的流浪狗、流浪猫……听着妈妈那些神奇美丽的故事，盯着妈妈手中的书，我开始知道，原来书中有那么多有趣的故事呢!

　　从那时起，我就开始喜爱书籍了，书给我带来了无穷的乐趣。当读到安徒生的童话集——《卖火柴的小女孩》时，我曾为卖火柴的小女孩的命运做过祈祷;当我读到《贝贝熊故事》时，小熊妹妹告诉我拔牙不可怕;《笑猫》中的虎皮猫妈妈的故事，让我体会到了母爱的伟大，还有很多很多……我深深地陶醉在书的海洋中。

　　同学们，我的成长离不开书，书使我成长的更快。课堂上的书本上写满了新知识，记满了深奥，我喜欢读，因为它使我学到很多;众多有趣的课外书，描绘了大自然好多可爱的动物、植物，还有很多感人的故事，我更爱读，因为它使我了解到更多的知识和道理，更让我懂得了童年的珍贵。

　　同学们，爱书吧!让好书伴随着我们在知识的海洋里吸取营养，乘风破浪。拥有书，我们就拥有了整个世界，拥有书，我们就拥有了美好幸福的明天!

　　我的演讲完了，谢谢大家。

**2025学生清明节国旗下演讲稿 篇16**

　　当早晨的第一缕阳光轻轻抚平眉心的褶皱时，我们又开始了新的征程;尽管昨天的失败仍萦绕在记忆中，尽管明天仍然是个未知数，但是世上没有比脚下更长的路，比人更高的峰。

　　法国启蒙思想家布封曾说过：“天才就是长期的坚持不懈。”达尔文二十年如一日的研究生物学，无论在风急浪高的考查船上还是在简陋的实验室里，他始终坚持不懈，最终发现了生物化的规律;门捷列夫在各方面人士反对他研究的情况下，仍坚持不懈，终于制定了完备的元素周期表，还有法拉第电磁感应定律的提出;孟得尔遗传规律的发现，哪一样不是长期坚持不懈的结果?

　　马克思曾说过：“在科学上没有平坦的大路可走。”因此，在我们学习的过程中，坚持不懈的精神是必不可少的。当困难绊住你成功的脚步时，当失败挫伤你进取雄心时，当重担压得你喘不过气来时，不要退缩，请不要放弃，不要裹足不前，一定要坚持下去，因为只有坚持不懈才能通向成功。

　　河水奔流不息，是因为它的坚持不懈，无论山岭阻拦，无论沙漠阻隔，终有大海容纳百川的时候;船舶斩浪劈波，是因为它的坚持，无论狂风巨浪，无论险滩暗礁，前面一定有它停靠的港湾。坚持是一个意志的体现，是一种品质;坚持是一种积极向上生活的态度，是获得成功的一种方式;坚持是一种自豪，没有勇气的人不敢坚持。

　　人生之路长漫漫，有许多坎坷需要我们去踏平，有许多荆棘需要我们去斩除，面对一道道学习上的难题，面对一个个需要我们克服的难关，我们要像骑士一样去战斗，永远都不要低下高傲的头颅。

　　老师同学们：大家好!

**2025学生清明节国旗下演讲稿 篇17**

　　敬爱的老师、亲爱的同学们：

　　早上好!我是五年级四班的，今天我演讲的题目是《读书好，好读书，读好书》。

　　今年的4月23日是联合国确定的第15个“世界读书日”。读书是每个人日常生活不可缺少的一部分。书，它积累了人类无穷的智慧和想象力的传承媒体，给予了人们众多情感的交集。读书，不仅能扩展现在的空间，还能给人们指明未来的方向。让我们现在就开始拿起手边搁置已久的，或厚或薄的动力源泉开始阅读。

　　我们要“读书好，好读书，读好书”。读一本好书，可以使人心灵充实，明辨是非，行为举止文明得体。读书带给我们最隽永的乐趣，最恒久的动力;读书带给我们心态的平和，精神的慰籍。经典诗句，让我们充满智慧;童话故事，让我们浮想联翩;历史巨著，让我们博古知今;科普书籍，让我们思维缜密……

　　同学们，我们正处在读书、求知的黄金阶段。学校提供了良好的读书条件。通过学校里的图书室，可以增加同学们的阅读量，开阔同学们的`视野，培养同学的阅读习惯，使我们在紧张的学习之余得到娱乐和提高，营造了优良的校园文化氛围。

　　“半亩方塘一鉴开，天光云影共徘徊。问渠哪得清如许，为有源头活水来。”同学们，让我们畅饮这“源头活水”，攀登这人类进步的阶梯，成为知识的富翁，精神的巨人，成为一名合格的接班人。

　　我的演讲到此结束，谢谢大家!

　　注：内容请关注酷猫写作专题

**2025学生清明节国旗下演讲稿 篇18**

　　人们赋予水很多动听的美称，是人类的生存之本，是生命的源泉等等，但很多人往往是语言上说得很漂亮，行动上却并不以为然。什么？夸张？哦，不不不，绝不，如果你不信，且听我细细道来。

　　就从我们的日常生活说起吧——

　　先说洗澡，先在大大的浴盆里美美地泡上一会，再用淋浴花洒淋个痛快，之后橡皮塞子一拔，哗啦，废水流走，生活真是美好又享受！

　　再说喝水，除了各种饮料，家家还备有矿泉水，纯净水，太空水、天然水，喝不完，怎么办？哗啦，倒掉，反正街上到处能买得到，生活真是美好有品质！

　　还说洗碗，水龙头哗哗的流着，一遍又一遍，一池又一池，可还是担心碗上有洗洁精，直到碗碟摸着能吱吱唱歌，才舍得关上水龙头。啊，生活真是美好又健康！

　　不过，同学们，你们曾想过吗，在我们看似美好、便捷又健康的生活方式背后，我们正不知觉的浪费着地球上最宝贵的东西，对，就是水！听，滴答滴答，什么声音，是一个正在滴水的水龙头，千万不要小瞧这一滴水，专家测算，这样的龙头一天就可以漏掉70升水，一年就是25吨水！

　　同学们，你们知道吗，现在水危机已威胁着人类！石油危机之后的下一个危机就是水。联合国已将水危机列为未来十年人类面临的最严重的挑战之一。我们的城市北京属资源型重度缺水地区，是111个特贫水城市之一。人均水资源占有量不足300立方米，是世界人均水资源量的1/30，全国人均水资源量的1/8，多么令人揪心和忧虑的数字。

　　所以在此，我要说，同学们，请留住每一桶水，节约每一滴水，就从每天的生活开始，淘米水，请留住，它可以浇花；洗澡水，也请留住，可以冲马桶！有人说，这是不是太抠了，生活好了不必这么小气，请注意，节水不仅不是小气，相反节水是一种素质，一种文化修养，是现代健康时尚生活方式的体现。

　　今天，我还要向大家介绍一位痴心不改的“节水迷”，他就是今年已60岁的李立功，是华能北京公司的一位高级工程师。他发明的“家用自动节水装置”，制水费每吨仅两分钱，能够为一个家庭节水50%。研究这套节水装置他一共用了5年时间，花了100多万元，原来买房的计划也因此告吹了，老伴更没少埋怨。问起为何要搞节水发明，李先生说了这样一句话：一滴水到地下一百米需要一百年的时间，如果我们把这个水都拿来用了，那子孙后代用什么水？正是凭借这样一种责任感，李先生才在节水装置的研究上矢志不渝，并且感动了老伴，赢得了社会的尊重。

　　值得欣喜的事，在北京，节水意识正在开花结果，你看，草坪上，装上了先进微喷技术的喷水器，传统技术节水40%以上。有些浴室用上IC卡管理系统，杜绝了浪费水的现象。在我们的周围，可以说节水无处不能，潜力巨大。比如，洗衣多用肥皂，少用洗涤剂，合成洗涤剂的制造过程会产生废水，而且它的使用，特别是含磷洗涤剂，又增添了一系列的环境污染。被磷污染的布满水藻的江河湖海，都会变成“富营养化的死亡水域”。比如，洗车使用中水。北京的机动车保有量已经300多万，就说如果按一辆车平均省0。06立方米的洗车用水，算下来就是20万吨。是什么概念，是2500多人一年的用水量啊。

　　每年的3月22日是联合国确定的“世界水日”（WorldWaterDay），而我们应把节约和保护水资源实践与每一天，同学们，让我们行动起来，为保护水资源，保护大自然，也为了我们自己做出一份努力吧！不要让最后一滴水成为我们的眼泪。

**2025学生清明节国旗下演讲稿 篇19**

　　老师们、同学们！

　　本学期的期末考试已经临近，各年极.各学科都已经进入到紧张的复习阶段。为了提高复习效果，使同学们能善始善终的完成本学期的学习任务，特谈几点看法，提几 点要求和大家共勉。 复习是巩固和强化所学知识必不可少的手段，是学习 过程中至关重要的环节。复习不单是机械的重复，而更应包含者对知识的理解和运用。平常学习好一些的同学应该 利用复习之机夯实双基（基本知识，基本技能），力所能 及的，由此及彼，由表及里、加大复习的力度重在知识的 迁移、在训练能力上下功夫。做到触类旁通、举一返三使自己在学习上再上新层次，进入更高的学习境界。 机不可失、时不待我，原来基础较差的同学应充分利 用期末复习的时机，狠抓基础，查漏补缺，做到复习到位， 消化到位，宁可学少点，也要学好点。在复习中不但要听懂，更要会做，不但会做，更要做得规范，防止水过地皮 湿，一问三不知，更防止吃夹生饭。高三同学的学习已进 入第一轮复习的中后期，经过三次摸底阶段考试，每位同 学都摸清了自己的学习实力，找准了自己的坐标点，时至今日学什么，如何学？应理清思路，克服心理障碍，排除 内外干扰，集中精力，再须一搏，用期末考试的成绩来验 证自己的学习行为。 当然，我们在抓好期末复习的同时，每一位同学应一如既往的遵守好学校的一日常规，常规纪律是搞好学习的 前提保证。常规更是育人的明确尺度。在这期末复习最紧 张的时刻，需要提醒同学们的一点是：学习是以时间做保 证的，但是学习成效和学习时间的长短不是成正比例的关 系，这个道理不必多说。我们不主张任意延\*学习时间， 搞马拉松式的疲劳战术。劳逸结合，注重

　　提高复习效率是期末复习应该注意遵循的原则。 搞好期末复习的关键在老师，学校希望在教学第一线 上任教的老师们要把好复习关，把各科复习的起点降低一 点，再降低一点，让绝大多数的同学都能在复习中学有所 得。考学生也是考教师，教师讲课质量、教学水平的高低， 在很大程度上是反映在学生的考试成绩之中。希望老师们 在这为数不多的复习时间里，尽力弥补平时教学中的遗误 和不足，把教落实到双基上，把学引导到学 生的掌握运用上。学校的中心工作是教学，希望其他岗位上的老师们、 同志们，各司其职，各负其责，根据自己的工作实际，搞 好本学期的收尾工作，按务实高效的要求为第一线上的师生服好务。 最后祝老师们期末工作圆满顺和！祝同学们期末考试 取得好成绩。

　　（四）老师们，同学们，大家好，今天我演讲的题目是《我们是祖国的期待》。

　　站在国旗下，举目仰望那高高飘扬的红旗，眼前顿时展现出一幅雄鸡傲立的画面我们伟大祖国的版图。心中不禁感想万千，每当这个时刻，我们都沉浸在雄壮的国歌声中，庄重而严肃的向祖国，向国旗默默许下自己的志愿。 新一代的我们身上担着千斤重担，祖国的经济尚不发达，人口众多，人均国民生产总值还比较低，不能与发达国家相比美。但我们的祖国物资\*丰富，地大物博，有巨大的潜力，而且祖国拥有我们这些要开辟新时代走向未来的接班人，所以我们可以大声对世界说：我们的祖国无比富有，我们就是祖国最宝贵的财富。

　　众所周知，世界杯已经持续十多天了，中国队虽然没有进入世界杯，但我们并没有就因此而放弃足球队事业的热爱，因为我们执著，我们对中国足球有信心，球迷永远都不会对足球健将们说放弃！因为祖国还拥有我们，我们有理想、有抱负、有能力。我们正值青春年华，充满智慧和力量，我们深信：今日的梦想，必然成为明日的现实，终有一天，中国足球将会大鹏一日同风起，扶摇直上几万里。中国足球将冲出亚洲，令全世界刮目相看。

　　不仅足球如此，祖国的建设也需要我们的努力，我们期待着中国以

　　展新的巨人形象屹立于世界东方，这是中华民族千百年来的夙愿，也是我们为之奋斗的理想，要实现这美好的理想，知识技术是纽带桥梁。因此，我们应当以学习知识为首要任务，不虚度青春，努力拼搏实现人生的价值。

　　期末考试即将来临，同学们养足精力，充实头脑，让我们在期末考试中进个漂亮的球，让所有的人都为我们欢呼，让我们以优异的成绩走出高一，走向高二更高的阶梯！

**2025学生清明节国旗下演讲稿 篇20**

　　亲爱的同学们：

　　早上好！本周是第十二届全国推广普通话宣传周，简称\"推普周\"。普通话是全国通用的语言，它以北京语音为标准音，以北方话为基础方言，以典范的现代白话文著作为语法规范。1982年，《宪法》规定国家推广全国通用的普通话。明确了普通话的法律地位。1986年，国家确定推广普通话为语言文字工作的首要任务。每年9月份第三周举行全国推广普通话宣传周活动。今年推普周的主题是：“普通话——五十年推广，新世纪普及”。

　　同学们，我国是一个文明古国，幅员辽阔，民族众多，汉语与各少数民族语言并存，汉语内部又分生方言，不仅方音各异，连词汇、语法也有很多差异。就交际口语而言，汉语各大方言之间的沟通度很低，就以我们学校为例，有很多来自外省的同学，如果他们讲家乡话，那么我们听起来恐怕跟听外语没什么区别；而同样生活在周边地区，方言也有差别，这极大的阻碍了人与人之间顺畅的交流。

　　众所周知，历史的车轮滚滚向前，随着新世纪经济建设和社会发展进步。“五大洲”变成了一个“地球村！世界仿佛变小了，而人的交往空间却变大了，人们从来没有像现在这样需要与来自各地的人们打交道。因此，讲普通话，写规范字显得更为重要，尤其是我们作为新世纪的主人更应该成为全面推广普通话的文明使者。在我们的学校，每天早上，当我们进入校园，彼此相见时，都不忘用普通话互道一声问候，那甜甜的问候让我们心中涌起了一种无比亲近的感情；在学习中、在交谈时，我们感觉只有用普通话，才能使我们彼此顺畅地沟通；在我们的学校，老师们很高兴地看到了同学们主动使用普通话，普通话已经成为课堂语言，校园语言，但是最困难的是要让普通话走进家庭，成为家庭语言，在家里讲普通话，让家人和你一起讲普通话。同学们，你们愿意试试吗？

　　推广普通话还包括写规范字，写字漫不经心，错字，别字连篇，是对我们祖国语言文字的玷污。要知道，汉字是世界上最古老、最丰富、最优美的文字，是我们的骄傲。我们每一个汉字的使用者，都有责任、有义务提高自身的规范意识，养成提笔即练字的好习惯，把字写规范、写漂亮，希望每一位同学都为此做积极的努力，认真对待每一次作业，笔记，练习……希望每个同学的作业都能达到绿色作业的要求。

　　老师们，同学们，推普周是短暂的，但推普的任务是长期的。爱母语，爱中华，让每一个人都认真严谨地说好普通话，用好规范语，在校园中营造浓厚的规范用语用字氛围，扬民族文化，树民族精神。让校园的每一面墙，每一块黑板，每一个橱窗成为规范文字的镜子，让校园的每一处室，每一课堂成为普通话宣传窗口。

**2025学生清明节国旗下演讲稿 篇21**

　　尊敬的各位老师，同学们：

　　大家早上好！

　　在那被鲜红的热血染红的岁月里，你们一个个奋勇杀敌、舍己为人的光荣事迹深深地烙印在我们少先队员们心中，你们为新中国的成立付出了生命，你们的恩情我们没齿难忘。

　　每当听到你们视死如归、英勇善战的故事时，看到你们不畏牺牲，为了祖国和人民而战死沙场的场面时，泪水便浸湿了我们的眼眶，我们心潮澎湃，决心向你们看齐！

　　夸父追日，追求的是光明及希望；你们前赴后继，追求的是全国人民的幸福，是共产主义的理想；作为一名新时代的中国少年先锋队队员，我们应追求的是讲“十讲”，做文明使者。我们要在语言上讲文明；在行为上讲规范；在学习上讲刻苦；在生活中讲卫生；在活动中讲参与；在集体中讲团结；在待人上讲诚信；在处事上讲谦让；在校内外讲形象；在时时处处的行动中讲安全。

　　同学们，我们还有几个月就要小学毕业了，我们将为了各自的理想各飞东西。在最后共同生活的日子里，我们人与人之间最重要是要讲诚信，因为它比美貌更可靠。没有美貌的人生或许没有足够亮点的人生，但没有诚信的人生则没有一丝儿光明。人应以诚为本，以信为天。没有诚信，生存世间的你可要作一粒悬浮其中的尘粒？

　　因为它比金钱更具有内蕴。人的内蕴不是金钱可衡量的，能体现内蕴的只有诚信。因为它比荣誉更具有时效性。人的一生有荣誉的护航当然风光不限，但没有诚信却一蹶不振。

　　弃信则无得，无诚则有失。诚信满溢的社会才是五彩斑斓的社会，诚信充塞的人生才是魅力无穷的人生。

　　同学们，让我们在先烈面前立下誓言：（手握拳头与全体同学宣誓）“讲诚信，树新风”，争当文明队员。

　　同学们，让我们一起守住诚信的阵地，笑看诚信之花在我们之间绚丽绽放吧！青山肃立，绿水长歌，我们要永远铭记和颂扬革命先烈的事迹，继承先烈的遗志，为祖国的建设贡献力量。

**2025学生清明节国旗下演讲稿 篇22**

　　尊敬的各位领导、各位评委、亲爱的同学们：

　　我想，前两年有一部电影非常的不错，它一下就风靡了全球，在电影中体现出人类的未来，不错，这个电影就是，不知道有多少人看过这部电影呢?我想应该会很多很多，在影片中，强烈的地震、巨大的火山爆发以及各种自然灾害让眼前美丽而熟悉的家园瞬间变成了人间炼狱，人们仓皇逃生、疲于奔命的情景都深深地印在我脑海之中，挥之不去。虽然这只是一部电影，但却给予我们人类有太多、太多的反思。

　　随着时代的进步，当今世界工业化的迅猛发展，人们的生活水平届在不断提高，大量的二氧化碳等温室气体排放到空气中，造成全球气温升高，这也就引发了不少自然灾害。面对频繁的自然灾难，人们一直在努力地寻找答案，从京都议定书到哥本哈根会议，节约能源已成为深入人心的环保理念，而这一刻低碳生活成为我们急需建立的时尚的生活方式。

　　可能会有人说，您所说的“低碳生活”离我们学生的生活还很遥远!其实不然，额这种想法的是大错特错了，低碳生活其实就在我们身边。我举些例子，例如：有些学生家里电灯彻夜不熄、水龙头滴水不停、冰箱里塞满了乱七八糟的东西、夏天整日地开着空调，这些显然都是对社会资源的极大浪费。同学们可知道：每节约1度电，就能减少1公斤二氧化碳排放，夏季空调调高一度，就可节省10%的能耗;用节能灯替换白炽灯，产生的温室气体将减少4倍。低碳生活就是让我们养成自然而然地节约身边各种资源的习惯——节能就是最大的减碳!

　　同学们，其实创造低碳生活很简单，它是由我们身边的点滴小事构成的，有些只是举手之劳。比如：我除了做作业必须开日光灯之外，其余时间只开5w的节能灯，并养成了外出随手关灯的好习惯;电脑用完及时关闭;夏天尽量不开空调，即使酷热难耐，开空调温度也要调高一度;多骑自行车，少做公交车。在我的倡导下，我们家的生活也慢慢低碳了：妈妈把淘米水留着洗菜、浇花、擦拭家具，洗衣水留着拖地、冲厕所;爸爸把家里照明灯全部换成节能灯，上班由摩托车改成了步行;即使年逾花甲的奶奶逛菜市也整日提着布袋。低碳生活让我们家快乐、充实、而有意义，思想是行动的先导，只有从思想上真正树立起节约的意识，才能使节能低碳成为我们日常生活中主动、自觉的行为。

　　同学们，为了我们的生存环境，就让我们积极地行动起来，为了不让“”成为现实，就让我们从身边的点滴做起，从不起眼的小事做起，让我们养成的低碳生活方式，以积极的心态去创造时尚的低碳生活!做一个紧跟时代潮流的负责任的少年吧!

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

**2025学生清明节国旗下演讲稿 篇23**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　早上好！

　　中国有句俗话，叫做“一勤天下无难事”。唐朝文学大家韩愈就曾说过：“业精于勤，荒于嬉。”也就是说，学业方面的精深造诣来源于勤奋好学。唯有勤奋者，才能在无边的知识海洋里猎取到真智实才，才能不断的开拓知识领域，获得知识的报酬，武装自己的头脑。

　　勤奋，是扣开成功人生的敲门砖。没有人能只依靠天分成功，上帝给予了人天分，人依靠勤奋而将天分变为天才！记得一位哲人曾经说过：“世界上能登上金字塔的生物只有两种，一种是鹰，一种是蜗牛。”不管是天资奇佳的鹰，还是资质平庸的蜗牛，能登上塔尖，极目四望，精鹜八极，都离不开两个字——勤奋！

　　勤能出智慧，懒人伸指难，天下没有免费的午餐，天下也亦没有掉馅饼的事。庸庸碌碌的人，永远只能对别人胜利的果实垂涎欲滴，而自己却尝不到果实的味道。

　　谢谢。

**2025学生清明节国旗下演讲稿 篇24**

　　亲爱的同学们：

　　大家早上好!

　　我是，今天我要演讲的题目是：运动的好处。

　　说到运动，很多人可能对此在熟悉不过了，但是真正了解运动，能够做到多运动的同学有多少呢?那么今天我就要来说一说这运动的好处。从小的来说，运动能使人强健体魄。那就举游泳的例子来说吧。

　　游泳的好处就有很多，表示：人在水中运动时，各器官都参与其中，耗能多，血液循环也随之加快，以供给运动器官更多的营养物质。血液速度的加快，会增加心脏的负荷，使其跳动频率加快，收缩强而有力。经常游泳的人，心脏功能极好。

　　也就是说，游泳能够增强人的心肌功能。而且，游泳还能够增强抵抗力，加强肺部功能，护肤，要的是游泳能够减肥和健美体形。

　　从大的来说，运动对国家的建设有是有决定性的作用!大家假设一下，如果我国的军人在入伍前都是一个个不接触过运动的人!身体素质甚至连平民都不如!那又如何称为军人?那又如何保卫祖国?那我们有如何能安稳的站在这儿呢?同学们啊!听到了这儿大家是否有一点什么感悟了呢?

　　我国伟大的领袖毛泽东小时候就特别喜欢这一项运动!据说：毛泽东在上学时，除了外出求学之外，每天都会去附近的池塘或河里游泳!在解放后，他也依然有这样的习惯!他最后的一次横渡长江，是他在73岁的时候。由此可见，仅游泳这一项运动就可以带给人这么多的好处!可见运动对人十分有益!

　　我今天站在这儿，讲了一点知识，是希能够多运动，强身健体，更是希能够成为一个德智体美共同发展的学生!在不远的将来为祖国为社会做出属于自己的一点贡献!

**2025学生清明节国旗下演讲稿 篇25**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好，今天我国旗下讲话的主题是：中考前期心理辅导。

　　中考前，每个学生都会感到较大的压力，这是必然的。在漫长而紧张的复习备考之中，多数学生都有一种比较疲惫的感觉，焦虑的心情随着考试日期的临近而逐渐加强。这种焦虑的程度除了与学生本身的心理素质有关，还与学生的能力、设定的目标及家长的情绪有密切关系。因此，要想考试时发挥出最佳状态，在考前调整好心理和生理状态是至关重要的。其实考前适度的紧张和压力会促进学生全面、认真地复习，从而达到良好的考试效果。但是，也造成一些同学过度地紧张、焦虑和慌乱，以致影响考试水平的正常发挥。所以，我们必须注意考前和考试时的心理调整，如果采取科学的考试策略，就能在考试中取得理想的成绩。

　　考前的心理状态调整：

　　1、保持平常心，缓解考试焦虑。初三学生在最后的几天复习中应该保持平常心，缓解考试焦虑。这里介绍两种简单的方法供大家参考使用：

　　（1）自我暗示法。暗示法是指通过语言或非语言的手势、表情等方式，来转移和改变某人某些不良情绪的一种心理治疗方法。缺乏自信是考试焦虑产生的一个重要原因，所以在考试前应暗示自己有信心，相信自己的能力，可以尽力考好。如考试前自己对自己大声说：“我一定会取得成功，我是最棒的！”。

　　（2）呼吸法。呼吸法是让自己静下心来，排除杂念的一种自我调节方法。在放松时，我们闭上双眼，用腹式呼吸法慢慢进行呼吸，一吸一呼，周而复始，反复进行。由于集中了全部的注意力，就能够使人逐渐排除一切杂念，收到消除紧张、自我放松的效果。

　　2、加强心理调整，保持考前状态。考前心理状态调整的好坏，对考试时水平的发挥有十分重要的影响。那么如何进行考前的心理状态调整呢？同学们应该按照一定的时间顺序进行自身的心理状态调整。考生在这个时段主要应该进行一些提纲性的复习，即考前复习要有所侧重，特别是检查一下重点内容的掌握情况，如老师明确指定和反复强调的重点内容，自己最薄弱的、经常出错的地方。通过看书可以温习已有的知识，增强自信心，而做题则不同，一旦题目太难，就会挫伤自信心。另外，考试前人的精神往往高度集中，理解力和记忆力在短期内急剧提高，因此在这个时段内应该加强记忆方面的知识

　　同学们，“沧海横流，方显英雄本色”，人生总是在竞争中不断超越，生命总是在拼搏中熠熠闪光。既然我们选择了中考，我们就没有理由退缩。如今中考在即，英雄弯弓，箭在弦上。号角已吹响，收拾好行装，带上最锐利的头脑，怀着最细致的心灵，握紧最有力的拳头，让我们满怀信心地去冲锋，去奋斗，去拼搏，去争取属于井湾子中学初三年级每位同学应有的辉煌与成功！

　　我的演讲完毕，谢谢大家。

**2025学生清明节国旗下演讲稿 篇26**

　　尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

　　大家上午好!我是八(2)班的 ，今天，我国旗下讲话的的题目是《安全伴我行》。

　　生命是何其可贵!有了生命，才有快乐与悲伤;有了生命，才有希望与理想;有了生命，才有竞争与拼搏……世界上最珍贵的莫过于生命，而生命对每个人却只有一次。所以，有人说：“生命是宝藏!”，有人说：“生命是黄金!”，而我说：“生命是花朵!”就像春天里绚丽多彩的花朵!但有些人却轻易地让生命之花过早地凋谢了。

　　20xx年XX市两所小学先后发生了两起恶性事故，致使两名学生死亡;一小学生到一所高中参加活动时，一不小心撞到玻璃切伤了耳朵;20xx年昆明明通小学发生一起踩踏事件6名学生死亡、26名学生受伤、2人重伤……这种意外给校园安全带来了极大威胁。此外，因课间打闹造成划破或骨折、课堂上被铅笔尖扎伤、实验过程中被烫伤等等意外也时有发生。

　　面对一个个触目惊心的例子，面对一个个血泪交织的悲剧，能不令我们扼腕叹息、痛心疾首吗?只因为忽视了安全问题，一个个如鲜花般的生命在瞬间凋零，给家人、朋友以沉重的打击。屡屡发生的校园伤害案件更引发了我们的重视和思考。

　　作为一名学生，一年的绝大部分时间是在校园度过。在这个人口密集，面积狭小的特殊环境里，校园安全与我们每位师生密切相关，也是我们一直关注的重点问题。

　　而汶川地震又将校园安全教育推上了一个高度，那所坚持进行安全演练的学校却在关键时刻拯救了孩子们如花的生命。反观我们的校园安全教育，要完善的实在是太多了。

　　我们要深刻认识到：安全工作并不是校长及老师的事，更不是办一次手报、开一次班会和搞一次活动就可以完成的事。

　　同学们，大地震为我们敲响了警钟，我们可以不画手抄报、可以不答安抄全知识教育问卷，但是我们必须知道，当自己遇到危险的时候，如何避免和远离伤害。

　　因此，我们必须做好安全教育工作，学会怎样保护自己，安全教育不仅是活动教育，更是习惯教育;安全教育工作不仅是校长及老师的事，更是我们每一个在校学子义不容辞的责任!

　　基于这些认识，我认为：首先，我们全体师生都要有高度的安全意识，充分认识到安全工作的重要性和紧迫性;其次，在各项运动中要注意运动安全。上体育课时，要做好准备活动;运动时不要剧烈碰撞，以免撞伤;还有要注意食品安全等等;在学校里一定要小心使用剪刀、卷笔刀、和铅笔等等带尖的东西;放学以后不要在学校周围逗留，遵守学校规定人人有则。

　　在安全问题上，我们必须防范在先，警惕在前，必须树立人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全的意识，必须用思想和行动共筑生命的防护墙。所以，同学们，让我们行动起来，从今天开始，从现在开始，从我开始，做安全教育的示范者、传播者、先行者，同时，也是受益者!我的讲话完了!谢谢大家!

**2025学生清明节国旗下演讲稿 篇27**

　　亲爱的老师们，同学们：

　　早上好！

　　同学们，讲文明、懂礼貌是一个国家和民族进步的标志，是我们青少年必备的一种美德。本学期学校开展争做四好学生活动，目的就是培养我们良好的行为习惯，成为有理想、守纪律、勤学习、勇创造的一代新人。今天我主要讲如何遵守课间礼仪的问题。课间休息是为了让同学们修整身心，以便精神百倍的、更好的学习。

　　多数同学能够遵守课间规范，做有益的活动，例如踢毽子、跳皮筋、与同学交谈、看喜欢的书等，但是少数同学没有安全意识，文明意识淡薄，他们在草丛里玩游戏，践踏草坪，在走廊上追逐嬉闹、大呼小叫，有时还会撞到老师和同学；还有些同学一下课便拿出小食品，吃完后袋子乱扔，弄得环境脏乱不堪，这些种种表现是和我们倡导的文明新风相悖的。

　　同学们，你们既是校园文明的创造者，更是校园文化的受益者。从现在做起！让文明礼仪不再是纯粹的理念，而是每个学子的自觉言行！让文明礼仪不再是外在强加的约束，而是自我内化的一种快乐！不学礼无以立。让我们牢记校园课间礼仪，从我做起，从一点一滴做起，让文明礼仪的种子在我们心中深深扎根吧！

　　谢谢大家！

　　此致

　　敬礼

**2025学生清明节国旗下演讲稿 篇28**

　　老师们，同学们：大家好!

　　今天，国旗下讲话的内容是：生命在于运动

　　法国著名思想家伏尔泰有这样一句名言：“生命在于运动”，没有运动也就没有了生命，缺少运动生命也是短暂的。寒冷的冬季已经到来，为了抵御严寒，增强身体免疫力，我们全体师生都应该积极参加各式各样的体育运动。

　　冬天是一年的末尾，也是我们体育锻炼的大好时节。冬季体育锻炼，接受阳光的照射，弥补阳光照射的不足。阳光中的紫外线不但能杀死人体皮肤、衣服上的病毒和病菌，对人体有消毒作用。还能促进身体对钙、磷的吸收作用，有助于骨骼的生长发育。尤其对正在长身体的少年儿童来说，多参加户外锻炼更为重要。

　　参加冬季体育锻炼，不仅能增强体质，还能锻炼人的坚强意志，提高身体的抗寒能力。俗话说：“冬天动一动，少闹一场病;冬天懒一懒，多喝药一碗。”说的就是这个道理。 冬季体育锻炼，还可以加快血液循坏，增加大脑氧气的供应量，这对消除大脑长期工作带来的疲劳，增强记忆力，提高学习效率，都有积极的作用。

　　那么，怎样科学地进行身体锻炼活动呢?我们知道，体育锻炼的实质就是通过机体的活动促进某些器官、肌肉的发育，促进身体健康。要想锻炼取得实效，必须注重科学锻炼，否则会事倍功半，甚至事与愿违。随着冬季的到来，气温逐渐降低，那么，如何才能做到科学合理地进行身体锻炼，达到强身健体的目的呢?

　　在此，向大家提出一些建议

　　1.注意保暖。冬季室内外的温差较大，到室外锻炼时开始要多穿些衣服，注意保暖。并做好准备活动，待身体发热后再将衣服脱掉进行锻炼。

　　2.注重运动前的准备活动。大家在锻炼前可进行像热身跑，徒手操这样的准备活动来活动关节和韧带。

　　3.调控运动强度和运动量。适宜的运动量是增强体质的关键。运动量过大会造成身体疲劳，抵抗力下降，便会引起感冒等疾病的发生。所以掌握好适宜的运动量非常重要。

　　4.注意天气变化。冬季到来的同时也带来了雾、大风等天气。出现这类天气时空气中的颗粒物会增多。如果经常在这类天气出现时运动，空气中的颗粒物会对呼吸道和肺部造成一定的伤害。所以当这类天气出现时，尽量不要在室外进行锻炼。

　　5.运动后的饮食。运动前一小时和运动后半小时内不益进食。可以在运动后喝少量的淡盐水来补充运动时丧失的盐分和水分。以便保持血液中水，盐的比例正常。待身体充分休息后再进食。

　　最后，希望大家通过体育锻炼有一个强健的体魄。祝同学们学习快乐，运动也快乐!

　　谢谢!

**2025学生清明节国旗下演讲稿 篇29**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!我是。今天，我演讲的题目是《诚信无价》。

　　我曾经读过两个关于诚信的故事，很有教育意义。

　　一个是《曾子杀猪》，话说曾子的妻子要上街办事，儿子闹着同去。曾妻哄道：“只要不跟着，回来杀猪给你吃!”儿子信以为真，马上不哭闹了。等她回来时，曾子正磨刀准备杀猪。曾妻责怪道：“哄孩子的话，你怎么当真?”曾子严肃地说：“做人要言而有信，说话算数。你怎忍心欺骗小孩子呢?叫他长大后怎么在社会上立足呢?”曾妻听后哑口无言，只好同意。

　　另一个是《狼来了》，讲的是有个放羊娃，为解无聊，拿农夫们寻开心，大喊：“狼来了!”农夫们立即冲上山帮他。可他却笑着说：“哈哈!你们上当了!”农夫们生气地走了。第二天，他故伎重演，善良的农夫们又冲上山来帮他，他竟然笑得直不起腰：“哈哈!你们又上当了!”大伙儿十分气恼，从此再也不相信他的话了。过了几天，狼真的来了，一下子闯进了羊群。他害怕极了，拼命呼救。农夫们听到他的喊声，以为他又在说谎，都不理睬他，结果许多羊都被狼咬死了。

　　这两则故事中，曾子杀猪取信儿子，理应受人尊敬;放羊娃骗人失信，最终自食其果。正应了孔子那句名言：“人而无信，不知其可也!”

　　所以说，诚信无价，它比黄金更宝贵。作为小学生，我们一定要牢记“诚信是立身之本”，从我做起，从现在做起，从小事做起，让诚信的品质散发出金子般的`光芒。

**2025学生清明节国旗下演讲稿 篇30**

　　同志们、朋友们：

　　在全国助残日这个节日来临之际，我向全国残疾人和他们的亲属，致以亲切的问候!向从事残疾人工作，为残疾人事业作出贡献的全体工作者表示衷心的感谢。

　　“全国助残日”既是我国6000万残疾人的盛大节日，也是促进残健交融，增进相互理解，唤起助残意识，形成和谐友爱风尚的社会行动。今天，“全国助残日”已成为我国社会主义精神文明建设的一项重要举措。

　　残疾人是社会的一员，也是我们的兄弟姐妹，今年“全国助残日”的主题是“情系我的兄弟姐妹，帮扶贫困残疾人”。我区有万残疾人，这个特殊而困难的群体，需要全社会的理解、尊重、关心和帮助。在历届区委、区政府的重视关怀下，我区残疾人事业获得了长足发展：残疾人状况明显改善；人道主义进一步弘扬；社会环境更加文明进步；残疾人自身素质明显提高；基本形成了政府主导、社会各界参与、协调运作的残疾人事业工作新机制。尤其是残疾人康复、就学、就业、扶贫等各项工作实现了新的突破，社会环境和无障碍设施建设都得到进一步的改善和加强，残疾人工作得到进一步的重视，残疾人综合服务设施进一步完善，残疾人的优惠扶持政策得到更好的落实。但是，我们也应看到，尽管我区人民生活水平总体上已不断提高，而残疾人作为最困难的特殊群体与社会平均水平相比还有较大差距：残疾人中大部分处于社会最低收入阶层；部分残疾少年儿童由于贫困而失学；多数残疾人的康复需求尚未得到满足；岐视残疾人，侵害残疾人合法权益的现象还时有发生。这些都需要全社会关心、支持。

　　中华民族自古以来就有助人为乐和扶贫济困的传统美德。改革开放以来，党和国家在致力于经济建设的同时，十分重视加强社会主义精神文明建设，扶残助残活动得到有效开展。我县在去年实施助残工程以来，为帮扶贫困残疾人和保障残疾人基本生活采取了积极政策和有力措施，对贫困残疾人的康复、就业、就读、扶贫、最低生活保障等实行了多方面的资助和扶持，为他们解决了一些生产、生活中的实际困难，使残疾人得到了实实在在的利益和关爱。但扶残助残是一项社会工程，单靠政府行为还远远不够，需要全社会力量来关心帮助残疾人，我们要动员和提倡机关、企事业单位、中小学校、共青团和各类群体组织，助残志愿者等，积极开展针对贫困残疾人家庭实行一助一、多助一的帮扶结对活动，帮助贫困残疾人办好事，切实为残疾人解决生活上的实际困难，形成个个关爱弱势群体，人人热心扶残助残的社会主义新风尚。

　　助残日期间，媒体宣传助残日主题活动、宣传残疾人事业、宣传做好残疾人工作的意义，引导公众进一步关心、关注残疾人事业，营造有利于残疾人事业发展的良好社会环境。同时还要采取切实行动，多形式、多层次地关心帮助残疾人，通过走访慰问残疾人等活动，为他们解决实际困难。平时也要做好扶残助残工作，为残疾人送去更多的温暖。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找