# 青春正能量诗朗诵

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-02-26

*青春正能量诗朗诵（精选29篇）青春正能量诗朗诵 篇1　　云彩还在天空徘徊　　青春之花却毫不犹豫地粲然开放了　　有人说　　珍藏在人生册页中的青春花瓣　　或许只是　　一双永不能忘的双眸　　一个令人心动的微笑　　我想说　　青春的光芒　　在冉冉升起*

青春正能量诗朗诵（精选29篇）

**青春正能量诗朗诵 篇1**

　　云彩还在天空徘徊

　　青春之花却毫不犹豫地粲然开放了

　　有人说

　　珍藏在人生册页中的青春花瓣

　　或许只是

　　一双永不能忘的双眸

　　一个令人心动的微笑

　　我想说

　　青春的光芒

　　在冉冉升起时会很明亮

　　青春的花朵

　　在经历过风霜雪雨后会熠熠生辉

　　青春的历程

　　在不断搏击后才能谱写壮丽篇章

**青春正能量诗朗诵 篇2**

　　《旅程》

　　意志倒下的时候

　　生命也就不再屹立

　　歪歪斜斜的身影

　　又怎能耐住

　　秋叶萧瑟，晚来风急

　　垂下头颅

　　只是为了思想扬起

　　你若有一个不屈的灵魂

　　脚下就会有一片坚实的土地

　　无论走向何方

　　都会有无数双眼睛跟随你

　　从别人那里

　　我们认识了自己

**青春正能量诗朗诵 篇3**

　　九月，丹枫飘红的季节，

　　九月，秋风抚过落叶的季节，

　　九月，凄凉与荒芜交错的季节，

　　九月，想你到哭泣的季节!

　　看，那漫天的思念在飞扬，

　　想，想那秋风把它带到有你的地方，

　　如果，思念得以安放，

　　也许青春不会如此迷茫与忧伤。

　　我希望，在你城里留下的那缕灵魂，

　　你能好好地把它珍藏，

　　别让它四处流浪，没有栖息的地方，

　　更希望，在下一个风情万种的九月，

　　你能把那思念染红的枫叶寄到我身旁!

**青春正能量诗朗诵 篇4**

　　面对失败，你要学会放弃伤疤与疼痛;面对成功，你要学会放弃鲜花与掌声。放弃其实也是一种选择，站在人生的十字路口，岁月不会给你机会走遍每条道路，当你遇到不可能完成的任务，就要学会放弃。

　　并不是所有的坚持都能成就一番天地，有时候它只是一种顽固不化;并不是所有的跋涉都能抵达胜利的彼岸，有时候它会让你自取灭亡;并不是所有的故事都会有美丽的结局，有时候故事是错误的时间遇见错误的人……

　　可是，如果翻过一座小山你就能赢得成功，如果说出一句话你就能终成眷属，如果伸出一支温暖的手就能挽救不必要的失去，但是你没有，放弃将成为你一生的噩梦。放弃是一个流浪的歌，流浪的是情怀，执着的是梦想!

　　放弃也是一种美丽，但并不是所有的放弃都能成为美丽，不理智的放弃是对自己前期努力的浪费，是对自己最诚挚梦想的挑衅，是对生命的践踏和人性的摧残，是对自己生命的不负责。

　　放弃不等于遗忘，坚持也不会是愚钝，生命中有得失祸福苦乐悲喜，坚持梦想放弃忧伤，你才能驰骋在更大的一片蓝天上!然而谁也无法预知明天，只是硬着头皮往前走，让生命中的每一分一秒变得充实起来，在不断跌倒与爬起的交替中成长。

　　都说成长其实是一个放弃的过程，为了爱情放弃友谊，为名利放弃家人，为工作放弃休息，直到白发苍苍的时候，才豁然发现自己的一辈子都在为了追求而放弃，到头来却两手空空，放弃成了你一生的遗憾。你是否想过，如果当时不放弃，是否还会有一丝希望;如果坚持面对困难，成功或许已经在手中;如果坚持走过每一道坎，你才能更加真切的感受到生命的价值。

　　四岁那年，他眼睁睁地看着一群荷枪实弹的警察闯进他家，砸碎了所有的东西，并且给他的母亲带上手铐，年幼的他哭泣地拉着母亲的衣角，渴望能和母亲一起被带走，却被蛮横的警察推倒在地，她的母亲大声地朝他喊：“别哭，你是男子汉，男子汉需要的是坚强，无论怎么样都不能哭，记住了，儿子，再苦再难都要等妈妈回来，千万不能放弃!”

　　稚嫩的他，茫然地看着惨遭洗劫的家，他不知道明天该怎么过，母亲什么时候才会回来?他开始四处流浪，寒冷、落迫，甚至只能拼命地喝水来解除饥饿。在受到那些比他大的乞丐的无理欺负时，他甚至想到了死，而此时他就对自己说：“我不能放弃，我要等妈妈回来!”而此时，他的母亲在达豪集中营里被折磨得奄奄一息，用自己仅存的思念告诉自己永远不能放弃，儿子在等着她。

　　终于，美国大兵从成堆的尸体中发现了仅存一丝气息的母亲，迅速送往医院抢救。一个月之后，刚刚恢复了一些体力，他的母亲固执地要出院，并且对医生说：“我要去找我的孩子，他在等我，我不能再待在这里了!”

　　4年，整整4年!他的母亲像只无头苍蝇疯狂地寻找，最后在一个街头的角落，他和母亲同时认出了对方。正发着高烧瘦骨嶙峋的他，努力地从嘴角挤出一丝微笑说：“妈妈，我终于等到你了。”说完便晕了过去。

　　母亲抱着她，不顾一切地把他抱到维罗纳的医院，严重的营养不良加上发烧早就摧毁了他瘦弱的身躯，母亲只能傻傻地向上天祈祷，一遍又一遍地说：“好儿子，妈妈回来了，我们不能够放弃，永远不能够放弃!”

　　直到一个多月后，他终于缓过来了。后来他在母亲的带领下，投奔了在美国研究物理的哥哥，凭着他的努力和对学习的极大热情，在哈佛大学取得生物博士学位，开始了人类遗传学和生物的研究。正是因为幼年那段苦难生活的磨练，他在自己的研究工作中即使遇到天大的困难，也从没有产生过放弃的念头，最终在20\_\_年获得了诺贝尔奖，他就是美国犹他大学医学院人类遗传学与生物学杰出教授——马里奥?卡佩奇。

　　如果当年，他放弃了，那么不仅对他的人生是一种遗憾，对这个社会，整个科学界也是一种遗憾。什么是成功?就是不断地挑战困境!为什么会成功?因为在他人生的字典里，从来没有放弃这个词!美国有一个着名的篮球教练，正执教一个连输十场而教练被开除的大学球队。

　　在第十一场比赛进行到中场休息时，球队落后了30分，休息室里，原本渴望着重整旗鼓的他们，面对着惨不忍睹的现状，一个个都垂头丧气。教练却一点也不生气，只是略带着一点无奈地问：“你们是要放弃这场球赛吗?”

　　“不放弃!”每个球员都这么回答，声音却像蚊子叫一样，低垂的脑袋似乎他们已经承认失败了。

　　教练没有骂他们，而是问道：“各位，假如今天是篮球之神麦克乔丹遇到连输十场在第十一场又落后30分的情况，篮球天王，迈克尔?乔丹，他会放弃吗?”

　　球员疑惑地看着教练，奇怪地笑着说：“他是球王，肯定不会放弃!”

　　教练又问道：“假如今天是拳王阿里被打的鼻青脸肿但在钟声还没有响起，比赛还没有结束的情况下，拳王阿里，会不会选择放弃?”

　　球员这次面带微笑，兴奋地说：“肯定也不会!”

　　教练又问道：“假如发明电灯的爱迪生来打篮球，他遇到这种状况，会不会放弃?”

　　球员依旧笑着回答：“不会!”

　　教练此时站起身，走到各位球员的中间，很认真地问道：“米勒会不会放弃?”

　　这时全场非常安静，大家你看我我看你，过了好些时间才有人问道：“米勒是谁，怎么我们都没听过?”

　　教练带着一个淡淡的微笑道：“这个问题提得非常好，因为米勒以前在比赛的时候，也和你们刚才一样选择了放弃，所以你们就没有机会听说过他的名字!”

　　只会给那些不轻言放弃的人，从来没有放弃者会成功，选择了放弃，就等于选择了失败。那支球队虽然在那场球赛中，最后以一分的差距输给了对手，可他们凭着自己不言败的信念，赢得了对手的尊重和全场观众的喝彩。假使他们放弃了，等待他们的只会是嘲笑和鄙夷!

　　放弃有时候是一种美，但是成功的人从来都不轻言放弃!捡了芝麻丢了西瓜，绝对不是成长的理由，却是你不断放弃的必然。于是，我要告诉你，坚持自己的理想，勇敢地走下去，别让放弃成为你一生的遗憾!

**青春正能量诗朗诵 篇5**

　　正能量这听起来很完美，但问题是怎么样才能让正能量在企业里发挥作用，使员工全力以赴投入到工作中来呢?

　　“我们已经步入信息时代50年了，但我们的管理还和工业时代一样。”在最近召开的一次经济发展会议上，一位嘉宾发出了这样的感慨，让我倍感震撼。根据我在职业生涯中的数千次商务洽谈的经验，我知道，这完全是实话。

　　在信息时代，我们的经济更大程度上是由服务所推动的。这种由服务所推动的经济，重要的因素是人，因为人具有认识和解决问题的能力以及创新的能力。一个正能量团队，在工作中拥有毫不动摇的决心。团队成员工作负责，并相信自己能够完成任何摆在面前的任务。每一个人在内心深处都认同团队的愿景、使命以及价值观，因“对共同理想的承诺”，而建立起了牢不可破的团队情谊。他们热爱学习，接受并提出反馈，为了改进团队而分享他们的经验与资源。正能量也许是使团队达到最高水平的最重要因素。

　　这听起来很完美，但问题是：“激励员工全力以赴地投入工作的动力，究竟从哪里来?”这是很多经理都没有找到答案的问题。

**青春正能量诗朗诵 篇6**

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　茫茫大漠，一棵树站不起来，展现出来的是一座丰碑的形象。

　　巍巍青山，千万棵树站起来，连成的是一条长城的宏伟。

　　悠悠河岸，所有的树站起来，缀成的是一条蛟龙的雄风。

　　我们象征着太多，又演绎着太多。但我相信，我的形象，绝不是“手若柔荑，肤如凝脂”的林黛玉，也绝不是“蓬头垢面、衣衫褴褛”的现代“苏乞儿”。我们象征着希望、朝气。所以我们展现在别人面前的就应该是衣无褶、脸无垢、礼貌谦和的举手投足间散发着一股英气，朝气和活力的现代新青年的形象，一个融入了大自然的精灵的化身。

　　有人曾说，生命有一种硬度，气节和尊严是撑起生命硬度的骨骼。“宁为玉碎，不为瓦全”、“仰不愧于天，俯不怍于地”，这是历来中国的传统美德。李白的“安能摧眉折腰事权贵，使我不得开心颜”这一大气凛然的诗句又是否会让那些毫无自尊的人汗颜?丧失了自尊的人是一个没出息的人，而我们作为时代的先锋，要是永远在黑暗中沉溺呢，还是要做一个顶天立地的好男儿，一朵绽放在风雨中的铿锵玫瑰。答案，不言而喻。

　　大漠再荒凉也有丰碑的矗立，青山再孤高，也有长城的环绕，河水再平静，也有蛟龙的横卧。而时代再怎么变，我们的形象，我们的雄风依然如故。因为我们自尊，因为我们自信，因为我们有着鲜活的生命。而正因如此，河岸才悠悠，大漠才广袤，青山才长青，生命的硬度才长存。

**青春正能量诗朗诵 篇7**

　　亲爱的老师，同学们：

　　你们好!

　　很荣幸自己有这个机会站在这里，感谢所有的老师和同学给我的这次宝贵的机会，我也相信通过自己这次的演讲，可以让我变得更加的成熟和自信，也希望自己此次的演讲可以给你们带来或多或少的感想或是启发。

　　首先，我也想跟你们讲个故事，这也是一个真实发生的事情，这件事情也非常的值得引发我们的深思，一个年轻人，在马路上遇到了一个倒地的老奶奶，因为他刚好的路过，以及自己的责任感，伸手扶了那位老人，将她送往了医院，但是万万没有想到自己的好心非但没有被人感谢，还被老人以及老人的家人们所诬陷上了，说是年轻人造成的老人的倒地和受伤，要年轻人赔偿，年轻人也因为实属无奈，只能选择报警，在这件事情当中，年轻人本身只是好心去扶了老人一下，却万万没有想到最后却被人给陷害上了，这件事情也引发了社会各界的深思，当我们在路上遇到受伤的人的时候，到底是应该扶还是不扶呢，有爱心，有善心固然是好事，但是我们也不能很好的判断受伤人受伤的真假虚实，可是道德也会告诉我们应该要去尽力的帮助那些需要帮助的人。这件事情也间接的告诉了我们正能量的重要，我们在生活或是学\_当中，在学校或是社会上，都要尽自己的力量传递正能量，只有当我们这个世界的正能量战胜了所有的负能量的时候，我们的这些问题都会迎刃而解，年轻人也不会去想着被陷害，需要帮助的人也不会借此赖上一个好人，也只有这样我们的世界和社会才会变得更加的美好。

　　所谓正能量，就是需要我们积极的去面对自己的生活，用乐观的态度去面对自己的生活，遇到事情的时候可以坚持不懈的努力下去，也能朝着好的反向去努力和追求自己想要的，在生活当中，乐于助人，尽可能的帮助那些需要帮助的人，有爱的去对待这个世界，及时的制止负能量和坏现象的产生，尽自己的努力去传递正能量也会让我们的生活变得更加的充实和美好。

　　我们作为一名大学生，正能量也正是我们当代大学生身上所应该散发出来的美好的品质，所以我们也要在日常的学\_和生活当中，做一个有道德，身负正能量的人，将自己身上的正能量去传递给身边的所有的人，我们的世界和校园也将会因为我们的努力而变得更出色和夺目。

　　同学们，让我们行动起来吧，尽自己的努力去做好自己，传递属于自己的正能量，为社会的美好贡献出属于我们自己的一份力量，谢谢大家!

**青春正能量诗朗诵 篇8**

　　各位老师、各位同学：

　　大家早上好!

　　我来自四三中队，今天，就由我代表四三中队在国旗下讲话，我讲话的主题是：努力学习!

　　同学们!

　　在我们欢快的校园中，在如此优越的学习条件下，有的同学却有着不正确的认识：有人认为：“学习是一种负担，它不如玩耍快乐”;又有人认为：“学习如同嚼蜡，它不如奶酪面包香甜”;还有人认为：“学习只是走过场，学与不学都一样”等等。可是，我认为学习是一首乐曲，它可以使你陶醉;，学习是一种享受，它可以使你充实。

　　只有学习!才能知道自己落后。只有学习!才能找到与别人的差距。只有学习!才能使你奋起直追!

　　“书山有路勤为径，学海无边苦作舟!”同学们!努力学习吧!追求上进吧!读书会让你心灵得到滋养变得高贵;追求会让你目光深遂看得更远。

　　我的讲话完毕，谢谢大家!

**青春正能量诗朗诵 篇9**

　　亲爱的老师和同学们：

　　大家晚上好!

　　我是来自xx学院xx班的，今日我所演讲的题目是《放飞梦想青春飞扬》。

　　在开始我今日的演讲之前，我想先给大家朗诵一首我刚入大学时所做的诗，《杂感》：

　　步入大学志气存，莫学他人睡眼昏。鸷鸟安于雀同群，看我展翅如青云。

　　是的，刚步入大学的我们总有用不完的活力去开拓属于自我的\'生活空间，我们都期望自我能够像雄鹰一样飞翔在那片辽阔的天空。我们入学生会，竞选班委，参加各种各样的社团组织，忙的是热火朝天，在各种各样的舞台上展示自我的才华，释放自我的青春活力。

　　也有一些同学将自我的全部热情投入到书本中去，整日泡在图书馆里，以书为伴，与书交友，在书中寻找一方净土安放自我的心灵，默默的提升着自我的素养，为有朝一日自我的腾飞而积蓄力量。我想说的是无论我们以什么样的形式来度过自我的青春，来度过自我四年的大学生活，期望大家不要忘记自我初入大学时的梦想，不要忘记自我远大的志向，只要我们坚持，努力，认真做好我们所做的每一件事，我相信我们终会有所收获。作为一群热血的青年，我们应当有信心让自我的青春飞扬在那片辽阔的天空。

　　我们正处在风华正茂的年纪，我们的青春本就应当是充实的。我们不能只把自我的梦想只搁置在床上，蒙头大睡之际做一个长长的不切实际的梦!不是有这样一个脑筋急转弯吗说：“若要把梦变成现实，我们首先应当做什么?”是的，答案就是赶紧醒过来，赶紧醒过来吧!当我们昏昏欲睡时有没有想过我们的父母正在做什么?同学们啊!我们的青春还能经得起怎样的挥霍!朱自清先生曾在他的《匆匆》里这样写道：“我不明白他们给了我多少日子，但我的手确实是渐渐空虚了。

　　在默默里算着八千多日子已经从我手中溜去;像针尖上的一滴水滴在大海里，我的日子滴在时间的流里，没有声音也没有影子。我不禁头涔涔而泪潸潸了。”我不明白，我们同学们在回望自我所走过的岁月时，会不会像朱自清一样因感叹时光的飞逝而泪流满面。但我们的青春确实是在键盘鼠标间，在香甜的美梦中悄悄溜走了。

　　同学们，赶紧醒过来吧。珍惜我们所拥有的每一分每一秒，以清醒的头脑去迎接挑战，趁着我们还有活力与活力，还有梦想与追求，背起行囊去闯荡一番吧!读万卷书，行万里路，增加我们的阅历，去多交一些朋友，在生活中磨砺意志，锻炼自我的本事。

　　请同学们记住，青春不是粉面桃腮和朱唇红颜，而是坚定的意志丰富的想象，饱满的情绪;青春不是短暂的岁月和鲜红的色彩，而是一种永远充实，开放，活跃，蓬勃向上的心态，不断沸腾的滚滚热血。

　　是骏马你就扬蹄远足，

　　是雄鹰你就展翅翱翔。

　　为自我的梦想插上坚实的翅膀，让我们的青春飞扬!

**青春正能量诗朗诵 篇10**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　对于我，正值青春，正是青年的我，不知道讨论“少年与青春”是不是会有些当局者迷，是不是还不能了解青春对于我真正的意义，是不是还在被自己的一些偏见和固执所左右。因为这些不确定，我不能肯定我所说的是不是正确，是不是符合别人的心意，所以我想我能做的就只是尽我所能，真诚诚实地讨论我对于这十五年的一些领悟。

　　很多人会说，在物质条件越来越好的情况下，正在享受着青春的人往往只是沉溺在青春甜美舒适的一边，而很少接触到其苦涩的一面。但我认为事实上并非如此，相反，就是这样的想法，反而增加了那苦涩的一面，往往约束了那甜美舒适的一面。因为这句话，我们在这一路上被要求做了多少事。物质的条件有所提高，但是自由也就愈加减少，我实在不能明白这之间有什么样的`因果关系，但似乎他们就是认为物质的高标一定要行为的高标才配得上，不管那样的高标究竟是不是我们想要的。

　　但我心目中的青春并非如此，我心目中的青春的特点，是自由，是因材施教，是顺水推舟，是在不逆其航向的情况下将船只引向正确的方向，是允许百花齐放，是欣赏美丽的碎片，而不是苍白的整体。青春的确是一个动词，它是一条蜿蜒美丽的溪流，它需要真正懂得它形势的人，花些年月踏遍它身边的每一处沼泽，它代表着生命在这里比在任何一处都不羁，代表着生命在这里比在任何一处都恣肆，代表着生命在这里比在任何一处都狂乱，代表着生命在这里比在任何一处都迷惘。

　　它本身十分的普通，它真正的价值取决于我们是否爱它。

　　它的爱体现在它给人勇气，有时甚至是以固执作为形式赋予人们。正值青春的人有谁是不固执的呢，我们都很难或是不肯改变。我们对青春的爱建立在它给予我们选择的自由，建立在它给我们轻狂的权力。

　　童年的我们的快乐建立在一种无知上，建立在对自己，对周遭的不了解上，而真正的青春能让我们了解自己，它所给予我们最大的就是让我们自己摸爬滚打，就是赋予我们选择的自由，并且尊重我们的选择。

　　因而我们爱它，因为我们的生命中很少能再有这样的时刻：能一次在生命里添上这么多的色彩。因为青春赋予我们的，我们很爱自己，爱自己的选择。因为青春赋予的勇气，我毫不犹豫地承认了那些我所选择的：我想我是极其抱残守缺的人，尽管了解自己这些奇奇怪怪的毛病却如何也不肯改正;我想我是极其喜新厌旧的人，尽管会偶尔想起那些过往却如何也不肯再花多的心思被感动和羁绊;我想我是极其冥顽不化的人，尽管身边的人在怎样想用他们的温柔和付出将我感化也几乎无济于事。我尝试着习惯性埋葬那些过往，因为我相信因果论，因为我相信只要加以论证它们的发生都带有必然性;我尝试着沉默，因为我相信不善于说的人听觉更好，也因为我了解自己的表达能力;我尝试着创造恼人的幽默，因为我相信唯有出其不意、圆滑狡黠才能带来真正耐人寻味的幽默，而并非仅仅是有趣或可笑;我尝试着在交往中有所保留，因为我相信被理解透彻和被理解错误都是十分烦人的事情。

　　青春所赠与我们的还远远不止这些。青春不是那些赞美诗写的那样，至少我的青春不是。青春不是一轮初升的太阳，也不是皎洁的月亮;青春不是光明，也并非黑暗;青春不只是善，但也不只是恶。

　　青春的意义不在于它是什么，而在于它赋予我们选择的机会。它本身不是，但我们却因此选择光明或是黑暗，它本身没有能力成就我们，但在它给我们选择的权力中，我们第一次明白了自己是什么，自己要什么。

　　青春给我们一次机会，它给我们它的爱，那就是，尊重，和放手，把我们寄托给自由。

**青春正能量诗朗诵 篇11**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　青春，是一个美丽且极富诱惑性的词语。有关青春的名言警句、诗词歌赋数不胜数，现在，他甚至活跃在各大影视荧屏上，如《老男孩》，以及前段时间异常火爆的《致我们终将失去的青春》，由此可见，青春是多么地令人疯狂和着迷。值得庆幸的是，我们大学生正值青春，那么，我们要怎样诠释自己的青春呢?在我看来，只有内心的真善美才会让青春无悔。

　　首先，请允许我在这里分享一个真人真事。

　　去年寒假，我在电视上看到这样一个故事，至今令我感动不已。一位女士下班回家，在街上与一名男子擦肩而过，竟引来这名男子的一阵狂砍，女子满身鲜血，就在众人的猜疑和惶恐之时，一名男子从身后将凶徒制止，女子最终获救。当这名见义勇为被邀请到电视节目录制现场时，我震惊了。他是一个右脚残疾的人，走起路来一瘸一拐，但他却凭着自己的机智勇敢，冒着生命危险从一个精神病患者的手中拯救了一个无辜的生命。

　　面对残疾人的义举，正值青春的我们还有什么理由去质疑这个社会?还要找什么借口来冷漠地旁观这个世界?

　　青春是明媚的阳光，我们要让自己在阳光下成长。当两岁女童被车碾压而被路人漠视致死;当地震来临首个跑出教室的“范跑跑”还在振振有词;当老人摔倒无人敢扶怕遭反诬……

　　我们根本不用感到困惑和迷茫，只须对和谐假恶丑现象嗤之以鼻。因为我们正值青春，正能量需要我们去传递，真善美需要我们去发扬光大。其实，我们身边也在不断涌现人间真善美的感动事迹和感动人物，向奋不顾身用手臂接住坠落女孩的杭州“最美妈妈吴菊萍”，像深圳打工妹无惧危险救下轻生男孩的“最美少女刘文秀”，像生死关头舍生救学生的“最美女教师张丽莉”。不论是“最美爸爸”黄小荣奋不顾身的“惊人一跃”，还是“最美司机”吴斌强忍剧痛的“完美一刹”，都是一道道人性光辉的闪耀。

　　青春是整个人生旅途中最绚丽、最奇妙、最灿烂的一站，我们每个人都要用一颗真诚的心去对待生活、对待工作、对待社会。一个人有了追求真善美的思想，才能充实自己的人生。这种追求真善美的力量就像一块块铺路的基石，当这样的基石一天天多起来时，我们前行的道路就会越发平坦，我们的内心就会生发更多的希望和鼓舞，我们的生活才会拥有温暖和感动，我们的青春才会无怨无悔。

**青春正能量诗朗诵 篇12**

　　我们青春年少，我们张狂无知，我们的年代充满了迷茫，充满了诱惑，我们需要青春的正能量，引导我们的人生走上正确的方向。

　　抽刀断水水更流，举杯销愁愁更愁。别管往事有多美好，别问曾经有多辉煌，别说过去有多美貌，人生的岁月只会如东流水一样匆匆流逝，若想挽留，只能挽留住烦恼，别的什么也留不下。不要总在过去的回忆里缠绵，不要总让昨天的阴雨淋湿今天的行装。昨天的太阳，晒不干今天的衣裳;昨天的辉煌，抵不过岁月的沧桑。面对诸多生活的风雨迷茫，人生还需正能量。

　　生活里去接收阳光豁达的正能量，自信岁月一百年，会当水击三千里!凡事都要往开出想，假若真的伤了一条腿，要庆幸自己还活着，不死就是幸福!生活中不是什么别人和灾祸打跨了你，能打垮你的只有你自己。

　　凡事都往开处想，无论经历怎样坎坷的生活，内心始终保持对生活的热爱，始终用一颗温暖的心去面对人生。积极、乐观、豁达、从容、朴素、简单、宽容、善良……这些都是生命的正能量，我们来到人世间，只是去品尝一场场生活的酸甜苦辣咸，绝对不是去践行埋怨、仇恨、无知、贪恋、傲慢、冷漠等种.种人生的负面情绪，这些可以说与那些正能量相对应的生命的负能量，它们能消耗我们的的精力，占据我们的快乐，侵蚀我们的生命。

　　别把痛苦的根源推给外界，人生所有的痛苦都来自自己接收的这些负能量。你生气，是因为自己不够大度;你郁闷，是因为自己不够豁达;你焦虑，是因为自己不够从容;你悲伤，是因为自己不够坚强;你惆怅，是因为自己不够阳光;你嫉妒，是因为自己不够优秀……

　　我们需要青春的正能量来驱散我们的迷茫，重新指引我们前进的方向。我们渴望拥有一颗阳光的内心，有一个充满阳光的未来!

**青春正能量诗朗诵 篇13**

　　亲爱的老师，同学们：

　　早上好！

　　我今天演讲的主题是：抓紧时间好好学习！

　　青少年是与风浪搏斗的船。他们意气风发，聪明伶俐，学习是船的力量。作为后辈，要抓紧时间，持之以恒，好好学习，扬帆起航。今天，我们要放下青春，用努力和汗水，为未来的成功铺路。

　　也许我们已经输在了起跑线上，但我们绝不能让自己输在最后。后天的勤奋可以弥补先天的不足，珍惜现在的每一刻，努力获取知识，让自己拥有美好的人生。每个人都有自己鲜活的梦想。我相信我们能实现梦想。

　　春节刚过，是最容易放松的时候。我们必须抓住这转瞬即逝的时间，把握好它，把知识的闪亮宝石牢牢地握在手中。

　　期中考试一天天临近。作为一名小学高年级学生，我们应该学习鲁迅的挤海绵精神和红军长征精神，加倍努力。在接下来的一段时间里，我们要扎实有效的\'复习，争取期中考试的全面收获，为以后的学习打好基础，为升级考试树立应有的信心。

　　同学们，让我们一起努力！让我们用热情拥抱未来，用青春书写人生，用行动证明存在的价值。

**青春正能量诗朗诵 篇14**

　　我来到这个世界二十年了。

　　见过阳光，绿茵，流水，人家，地球上的各种有生命的和无生命的，以及每年寒暑假我都会去敬老院做一名志愿者。 老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼，古代先贤的这句话告诉我们要尊敬、赡养和爱护老人。在我国从20\_\_年开始，老龄人口将以每年八百万的速度增加，也就是说到目前我国的老龄人口已经超过了两亿。每一个人可能家里不一定有小孩，但是一定都有老人。老人为国家、社会、家庭作出了贡献，当他们步入晚年时，却显得格外孤单。常有这样的感觉，去医院看望亲人，在同一病房里还有一位孤独的老人，他躺在床上，陪着他们说着话，等下次再去看亲人的时候，发现隔床干干净净的，整个房间突然显得空空的，这个老人没有了。这时会觉得老人需要我们的关爱!

　　有一位老人，她叫黄如英，是我服务的第一位老人，今年七十八岁，在去年因为脑出血做了一次开颅手术，导致偏瘫，不能站立，也导致说话能力减弱。在今年寒假我去敬老院，当我走上楼的时候，我看见在走廊的尽头有一个老人，她坐在轮椅上一动不动，戴着一个小红帽。当我一步一步走近的时候，我才发现原来是她。我说“奶奶，您怎么坐这儿，冷不冷啊。”结果她一句话就把我说懵了，她说“你

　　怎么才来啊，我都等了你半天了。”我一下子不知道说什么好，后来敬老院的护工告诉我，奶奶在做了开颅手术后，整体郁抑寡欢，但奶奶每天要带着我送她的围巾和手套。一次奶奶一天没怎么吃东西，把敬老院的工作人员急坏了，工作人员反复询问才知道，是奶奶找不见手套了。现在丫围巾和手套都给她挂轮椅上，让她看得见。

　　这个时候才知道，原来在我看来的微不足道的的关心和礼物可以被一个老人视为珍宝，原来我可以对一个老人是这么的重要，原来糊涂这个词可能更适合于年轻的我们。

　　当我们面对一个新的生命，把他捧在手里怕掉了、含在嘴里怕化了的时候，我们对于那些即将逝去的生命是不是做得太不够了，曾经看过这样一段话，上面说“死亡的感觉就是你会站在一个黑暗的隧道里，你会听见你从来都没有听见过的可怕的声音，你会看见你从来没有看到过的恐怖的光亮，你会想抓住什么，可是你什么都抓不住，你身边只有孤独。”

　　如果这个时候我们能够伸出一双手，去握住他们的手，让他们知道他们不孤独，有人在陪着他们，也许他们的晚年会因我们的存在感到幸福、快乐、美满……

**青春正能量诗朗诵 篇15**

　　尊敬的各位，亲爱的朋友们：

　　下午好!

　　很荣幸参加此次“青春正能量，我的梦”演讲比赛。我演讲的题目是：《蓬勃青春放飞梦》。

　　青春是人生旅站中最绚丽的一站，是最奇妙的一站，也是最灿烂的一站。青春孕育着无穷无尽的能量去开采，去挖掘，去释放。此时此刻，每一个生命都是美丽的，连最小的花也不会拒绝开放。

　　当历史的车轮再一次带我们回想1920年青春的一代，他们用生命震荡出来的纯洁而又可贵的爱国之情……我们不会忘记，那霏霏雪雨中的青春，是列强瓜分的铁蹄践踏神圣的土地;我们不会忘记，那惊风急雨中的青春，割地求和给万里河山留下伤害几许，我们不会忘记，那腥风血雨中的青春，是破碎的卢沟晓月、八年风霜、山河失色……青春的，把痛苦深深地埋在心底，不屈的信念在磨练中孕育!

　　你听，那是莘莘学子的激情高呼声，那是车水马龙的鸣笛声，那是百姓奔小康之路雄健有力的步伐声……顷刻，我热血沸腾，心潮澎湃，思绪万千。纵观我们伟大的祖国，国富民强，蒸蒸日上，捷报频传。当改革开放的春风终于来临，在一个崭新的战场上，我们和祖国一起打拼!我们重新“站起来了”——无愧无悔啊，我点燃了你的奥运圣火;我敞开了你的“世博”胸襟;新兴经济体，我因你闪亮登场;金砖国家，我为你华丽转身;神舟飞船，我为你一飞冲天;天宫一号，我为你抒写梦想……强盛的，顶天立地的形象在世界的东方巍然屹立!

　　作为21世纪青年一代的我们也热爱着自己的祖国，为把我们祖国建设为富强、民主、文明、和谐的现代化国家而奋斗!当雄鸡在那遥远的东方高唱的时候，中华民族腾飞的捷报一定会频频传扬，我们一定会用自己的智慧和汗水，放飞青春的梦想，成就明天的辉煌!

**青春正能量诗朗诵 篇16**

　　看天空飘的云还有梦

　　看学子高考路路程漫漫

　　看明天的岁月明天的希望

　　心中的翅膀在歌声中张开

　　飞向天上

　　乘着歌声的翅膀

　　看天空飞的鸟还有梦

　　看清风像白露吹散大雾

　　看冬天飞的雪越来越远

　　终于迎来春天温柔的笑靥

　　相逢是首歌，同行是你和我

　　高考啊谁都不会错过

　　当你的笑容遇到我的笑容的时刻

　　天空即可会化成蓝色的温柔

　　当你的双手紧紧握住我的双手的时候

　　梦想在刹那间绽放

　　来吧，朋友

　　乘着歌声的翅膀

　　地平线的尽头有你最终的微笑

　　张开你的双臂

　　让我们即刻拥有

**青春正能量诗朗诵 篇17**

　　同学们：

　　近年来，我国先后制定了《公民道德建设实施纲要》和《未成年人思想道德建设实施纲要》，旨在加强文明礼仪，促进社会公德的形成。作为青年一代的我们，应该积极传承、大力弘扬中华民族的优良传统，自觉融入到文明社会建设的实践中，暑期来临之际，我们特向全校中学生发出如下倡议：

　　一、文明出行。要自觉遵守交通规则，听从交通警察和交通信号指挥。要走人行道，不跨越交通隔离护栏，不抢行机动车道，不乱闯红灯、不乱穿马路、不并排骑自行车或并排行走，在行人拥挤的路段，不三五成群追跑打闹，横冲直撞。不到无安全设施、无救护人员、无安全保障的水边嬉水、玩耍、游泳；遇到有同伴落水，要学会呼喊路人或抛绳索及使用其他物品施救，严禁不会游泳者下水施救。

　　二、文明乘坐。主动配合乘务人员维护公共秩序，要按顺序、慢步轻声地登车、登机或上船，扶老携幼，不抢占座位，主动为老弱病残孕让座，不大声喧哗。

　　三、文明举止。要使用礼貌用语，讲话注意场合，态度友善。穿戴整齐、语言规范，不乱扔垃圾，不乱停乱放交通工具。

　　四、文明观光。在旅游景区，要讲究社会公德，爱护公物，特别要注意保护文物古迹，不乱刻乱画。

　　五、文明上网。认真学习网上知识，不浏览不良网站和信息。与网友进行诚实友好交流，不侮辱欺诈他人。增强自我保护意识，不随意约会网友。上网时间要控制，不沉溺虚拟时空。

　　文明礼仪连着你我他，建设美好家园靠大家。在物质生活不断提高的今天，构建一个文明礼仪的人文环境，营造一种宽松和谐的社会风气，是每一个人发自内心的精神需求。让我们一起行动吧！从我做起，从现在做起，从身边的每一件小事做起，人人争当文明礼仪的先行者、实践者，以讲文明、懂礼仪的素质与风尚，以主人翁的责任感和荣誉感，为构建文明和谐新咸阳，贡献自己的一份绵薄之力！

**青春正能量诗朗诵 篇18**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　小时，夏天热，开空调易得空调病，于是你便买来蒲扇，在我睡时，坐在床边，上下翻动手腕，柔似水的扇着，生怕风大扇跑我似的。

　　我还说喜欢跟在你屁股后面，你到哪儿我便跟到哪儿，别人却摸着我的头，笑道：“小跟屁虫”，每每这时，我便会从那人的手里“逃脱”，笑着跑去你身后，将脸埋在你的衣服里，你说那时的我羞红了小脸儿。有时你会挠我，听着我咯咯地笑声，你的嘴角也扬到好看的幅度，那时似乎空气中都注满了这浓浓地快乐能量。

　　上小学时，正流行“翻翻卡片”，下课时比谁的弹的高，我有一宝贝，每次都是它弹最高。一天上课，同桌非要借我那宝贝，一开始我一点都不答应，后来在他的哀求下终于妥协，将其小心取出递给他时，老师点了我俩人的名字，让交出手里的东西，不舍的眼泪“刷”便流了出来。最终，宝贝落入“师手”。下课我便和他大吵了一架，我吵得泪水决堤，他气得面红耳赤。放学时你来接我，我哭着跑过去抱住你的腿，你俯下身来将我抱起，我环住你的脖子，向你诉说，你静静地聆听，安慰几句后和我说让我明天去向他先道歉，我撅着小嘴，心里满是不愿意，但还是照你的话去做了，第二天上学路上遇见他。“对不起”我说道，虽然言辞不诚恳，但他愣了一下，之后飞快得跑开了。下午他将一张未拆封的弹卡往我桌上一扔，道“喏，给你的。”我回家惊讶得和你讲，你笑着和我讲，这便是与人交往的学问。你教我凡事不应抱怨急躁。你的话就像一条小溪，流进我的心里，将积极的正能量灌输于我。

　　长大了些，每每向你问起小时的事，你的目光便会变得那么柔，那么暖。你向我说道有一次你半夜起床摸不到身边的我，找了半天，最后从床缝里把我拎了出来。我听着笑着，努力学着你嘴角那好看的幅度，一直以来，未曾改变。

　　记得有一次你扭到了腰，趴在床上我给你按压，你笑着和我讲，小时教我走路，搀扶着我练习，一圈下来腰酸得不行，但这难得的幸福，转眼间那么短短地孩子长到这么高了啊……我反复按压着，在你平静的语调里，我听到了一种幸福的满足，怕是你这大半辈子的开心与悲伤全部源于我了吧。

　　我不知道你为我操了多少心，我不知道那腰究竟有多酸，我只知道我离不开你，你是我永远的正能量!

　　你叫我宝贝，我叫你妈妈，数十年如一日，未曾改变。

**青春正能量诗朗诵 篇19**

　　正能量是什么呢?正能量是能让我们激励行动，振奋精神的活力源泉。正是因为正能量的存在，我们才能更好的唱响青春之歌。

　　“正能量”本是物理学名词，之所以流行是因为英国心理学家理查德·怀斯曼的专著《正能量》。期中将“正能量”注为一种精神，指的是一种健康乐观、积极向上的动力和情感，所以所有积极的、健康的、催人奋进的、给人力量的、充满希望的任何事都被贴上“正能量”的标签。它已经上升为一个充满象征意义的符号，与我们的情感深深相系，表达着我们的渴望、我们的期待。

　　那我们又该如何获取正能量呢?其实它离我们真的很近，触手可及，只要我们在学习过程中做到认真努力，每一个细节都做到真切求是，这样“正能量”便会在潜移默化中滋生。“正能量”的获取也并非易如反掌，获取“正能量”的过程同时也是磨练意志的时刻。坚定意志专注于学习之上，发扬不畏前路艰险的精神“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”青春的路是泥泞的、是艰辛的，种.种的困难在我们面前立起高墙，但我们不惧怕，我们拥有克服困难的勇气，那正是“正能量”，它像炽热的阳光般温暖我们的心房，带我们走向美好的明天。插上“正能量”的羽翼，傲然凌空，朝心中的梦想腾飞而去。“正能量”需要创造，更需要发扬，个人所获取的“正能量”不能就此弃之舍之，而是将其展现在生活中，传递与更多人的心间。培根说：“如果你有一份快乐，你将它告诉别人，那么你将拥有双份的快乐。”因此，发扬“正能量”，让正能量裨益更多陷入低谷中的人。只有坚持远大的人生理想，才不会在生活的海洋中迷失方向，所以在生活中，我们同学之间应该相互帮助，相互挟持，将正能量得以增值，用这一股日益积攒的正能量来推动至于梦想的船，脚踏实地的迈向未来。

　　“正能量”让万物得以复苏;让雏鸟得以高飞;让梦想得以永存。“少年强则国强。”让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一跟艰辛，让青春在红旗下继续燃烧，让我们怀抱着自己的理想，在人生的航程上不断乘风破浪，奋勇前进!

**青春正能量诗朗诵 篇20**

　　尊敬的评委、亲爱的同学们：

　　大家晚上好

　　我是来自于管理工程学院市场营销11级的学生：\_，今晚我演讲的题目是《恰同学少年》。

　　如今，时光荏苒，90后的我们也到了这风华正茂的年龄;12年寒窗苦读，我们走过花季雨季;12年沐风沐雨，我们褪去了些许青涩。如今，我们以矫健的身姿站在青春的十字路口。可是，踏进象牙塔的我们，正值青春年少的我们，此时，更多的却是迷茫与困惑。恰同学少年，又有几人在意气风发?

　　不知何时，逃课成为一门必修课;不知何时，挂科成为一门选修课;整天无休止的上网玩游戏，整天浑浑噩噩的睡觉;我们时而疯狂的玩耍，我们时而无聊的不知所措。打酱油成为我们做事的方法，无所谓成为我们生活的态度;我们拿着再不疯狂就老了的理由去安慰自己，

　　拿着一点点微不足道的成就去欺骗自己。我们过着单调枯燥甚至有些堕落的生活，

　　是啊，谁的青春不迷茫?可是，我们就应该这样继续下去吗?就这样去度过我们终将逝去的青春吗?不!君不见一教考研学子，不畏严寒酷暑不惧孤独寂寞，坚守着心中的梦;君不见奋发有为者在学生组织中磨砺锻炼，从委员到部长再到主席，一步一步的努力着;君不见亦有志存高远者为自己的未来规划着，参加一次次的活动，积累一次次的经验;君不见亦有自强不息者从事着自己的小事业，从发传单到代理再到自己做项目，一步步的成长着。是的，青春年少，我每个人都有自己的生活方式;但是，既然可以选择，我们为什么不去选择一种更有意义更充实的生活?

　　大学，是我们青春的开端，亦是我们青春的末班车;然而时间不再回头，这如花般的青春年华转瞬即逝。恰同学少年，风华正茂，书生意气;我们却还有很多事是没有做，还有很多梦没有实现。

　　同学们，醒醒吧!找回自己，确定方向，我们的青春不应虚度。同学们，努力吧!改变自己，奋发向上，我们的人生不应虚度。同学们，呐喊吧!时代在召唤，中国梦的实现，中华民族的伟大复兴需要一代代有志青年的努力。我们恰同学少年，理应肩负起这种时代责任感。 感谢各位的认真倾听，我的演讲到此结束。

**青春正能量诗朗诵 篇21**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好!今天我国旗下讲话的题目是《青春与责任为伴，理想带我们腾飞》

　　把握着没有方向的笔尖，驾驭着青春的风帆，驶向天涯海角，始终没有停泊。踏着时代的碧浪，舞着岁月的节拍，荡漾着平凡的青春，劈波斩浪。

　　不知大家有没有听过这样一则故事：一个平时游手好闲的年轻人梦见自己随着时光的流逝变成了白发苍苍的老人，等他醒悟到自己一生碌碌无为时，却已是悔之晚矣。于是他痛苦地仰天大喊：“青春啊，回来吧!回来吧!我的青春!”这一喊把青年从梦中惊醒，他暗自庆幸自己还未沦落到那种地步，因此便奋发图强了。这则故事告诉我们：每个人都要珍惜青春，因为，青春逝去不再来。

　　那么，这宝贵的青春时光，我们何以度过?答案是：让青春与责任为伴，让理想带我们腾飞。

　　拥有青春，我们自豪，但我们不该想想要对这火红的青春负些什么责任吗?须知，我们是祖国的明天。我们的任务是接受新世纪的挑战，去贡献自己的青春。勇于承担自己的责任，从小的方面做起。诸如：我们是否履行了作为一名合格中学生的责任，我们按时完成作业了吗?我们认真听完一节课了吗?我们做到尊师爱校了吗?

　　对于我们的父母，我们对得起他们吗?十月怀胎，三年哺养，含辛茹苦。孩子沐浴在爱的光辉里，渐渐长起了坚硬而丰满的翅膀;父母的青春活力，爱的心血，爱的纯情，都毫无保留地倾注在孩子身体的每个细胞中，可坎坷的人生道路却使他们自己的生命之光淡弱了。

　　我们履行了自己做儿女的责任了吗?我们是否对父母的血汗钱挥霍无度?是否对母亲的絮叨而心烦不已?是否对父母的古板的行为而嗤之以鼻?

　　滴水之恩，当以涌泉相报，何况父母给予我们的何止滴水之恩?我们难道不该在这青春时节开始，履行自己对父母的责任吗?我们不该勤奋好学，用优异的成绩回报他们吗?

　　青春，是责任的标志，这责任是对自己的，也是对家庭的，更是对民族的，国家的，社会的，人类的!责任不是一个甜美的字眼，它有的仅是岩石般的冷峻。当一个人真正成为社会的一分子时，责任作为一份成年的礼物已不知不觉地落在他的肩上。它是一个你不得不付出一切去呵护的孩子，而它给予你的，往往是灵魂与肉体上的痛苦，这样的一个十字架，我们为什么要背负呢?因为它最终带给你的是人类的珍宝——人格的伟大。

　　我们心中都怀着梦想，蹒跚着脚步坚定的向青春，还要有理想，让理想带我们腾飞。

　　我们爱惜自己是青色可人的苹果树，可我们更羡慕那西北边疆傲视风沙的胡杨。我们爱惜自己如潇洒飘逸的白鸟，可更愿意像一只海燕，在暴风雨中闪电般地飞翔!

　　梦想走去，无论前方是狂风骤雨，还是鸟语花香，我们都心想着一个目标：实现理想，因为我们有别样的青春!

　　当我们随意地挥霍自己青春岁月时，我们不难发现青春逝去的匆匆;当我们的脸庞绽开青春笑脸时，父母的眼角却悄悄爬满了皱纹;当我们尽情驰骋球场、徜徉校园小路时，母亲却在一步步地走进垂暮之年。所以，我们终究要明白，青春不仅是音乐与憧憬、浪漫与梦想，青春更应该是一种责任!而理想带我们腾飞!展望明天，灿烂辉煌，任重道远!让我们一步一个坚实的脚印，一步一个崭新的台阶，走向明天——走向成功——走向未来!

　　谢谢大家!

**青春正能量诗朗诵 篇22**

　　正能量是什么呢?正能量是能让我们激励行动，振奋精神的活力源泉。正是因为正能量的存在，我们才能更好的唱响青春之歌。

　　“正能量”本是物理学名词，之所以流行是因为英国心理学家理查德·怀斯曼的专著《正能量》。期中将“正能量”注为一种精神，指的是一种健康乐观、积极向上的动力和情感，所以所有积极的、健康的、催人奋进的、给人力量的、充满希望的任何事都被贴上“正能量”的标签。它已经上升为一个充满象征意义的符号，与我们的情感深深相系，表达着我们的渴望、我们的期待。

　　那我们又该如何获取正能量呢?其实它离我们真的很近，触手可及，只要我们在学习过程中做到认真努力，每一个细节都做到真切求是，这样“正能量”便会在潜移默化中滋生。“正能量”的获取也并非易如反掌，获取“正能量”的过程同时也是磨练意志的时刻。坚定意志专注于学习之上，发扬不畏前路艰险的精神“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”青春的路是泥泞的、是艰辛的，种种的困难在我们面前立起高墙，但我们不惧怕，我们拥有克服困难的勇气，那正是“正能量”，它像炽热的阳光般温暖我们的心房，带我们走向美好的明天。插上“正能量”的羽翼，傲然凌空，朝心中的梦想腾飞而去。“正能量”需要创造，更需要发扬，个人所获取的“正能量”不能就此弃之舍之，而是将其展现在生活中，传递与更多人的心间。培根说：“如果你有一份快乐，你将它告诉别人，那么你将拥有双份的快乐。”因此，发扬“正能量”，让正能量裨益更多陷入低谷中的人。只有坚持远大的人生理想，才不会在生活的海洋中迷失方向，所以在生活中，我们同学之间应该相互帮助，相互挟持，将正能量得以增值，用这一股日益积攒的正能量来推动至于梦想的船，脚踏实地的迈向未来。

　　“正能量”让万物得以复苏;让雏鸟得以高飞;让梦想得以永存。“少年强则国强。”让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一跟艰辛，让青春在红旗下继续燃烧，让我们怀抱着自己的理想，在人生的航程上不断乘风破浪，奋勇前进!

**青春正能量诗朗诵 篇23**

　　尊敬的各位领导，亲爱的朋友们：

　　下午好!很荣幸参加此次“青春正能量，我的中国梦”演讲比赛。我演讲的题目是：《蓬勃青春放飞中国梦》

　　青春是人生旅站中最绚丽的一站，是最奇妙的一站，也是最灿烂的一站。青春孕育着无穷无尽的能量去开采，去挖掘，去释放。此时此刻，每一个生命都是美丽的，连最小的花也不会拒绝开放。

　　当历史的车轮再一次带我们回想1920\_\_年青春的一代，他们用生命震荡出来的纯洁而又可贵的爱国之情……我们不会忘记，那霏霏雪雨中的青春中国，是列强瓜分的铁蹄践踏神圣的土地;我们不会忘记，那惊风急雨中的青春中国，割地求和给万里河山留下伤害几许，我们不会忘记，那腥风血雨中的青春中国，是破碎的卢沟晓月、八年风霜、山河失色……青春的中国，把痛苦深深地埋在心底，不屈的信念在磨练中孕育!

　　你听，那是莘莘学子的激情高呼声，那是车水马龙的鸣笛声，那是百姓奔小康之路雄健有力的步伐声……顷刻，我热血沸腾，心潮澎湃，思绪万千。纵观我们伟大的祖国，国富民强，蒸蒸日上，捷报频传。当改革开放的春风终于来临，在一个崭新的战场上，我们和祖国一起打拼!我们重新“站起来了”——无愧无悔啊，我点燃了你的奥运圣火;我敞开了你的“世博”胸襟;新兴经济体，我因你闪亮登场;金砖国家，我为你华丽转身;神舟飞船，我为你一飞冲天;天宫一号，我为你抒写梦想……强盛的中国，顶天立地的形象在世界的东方巍然屹立!

　　作为21世纪青年一代的我们也热爱着自己的祖国，为把我们祖国建设为富强、民主、文明、和谐的现代化国家而奋斗!当雄鸡在那遥远的东方高唱的时候，中华民族腾飞的捷报一定会频频传扬，我们一定会用自己的智慧和汗水，放飞青春的梦想，成就明天的辉煌!

**青春正能量诗朗诵 篇24**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好!

　　青春，人生美好的旅程。青春，人生最富诗意的季节。青春，人生最灿烂的阳光，这充满朝气的青春年华沉醉在时而浓烈，时而淡雅的书香中。

　　沉醉在极富浓厚的书香中，不知你是否有这种感觉;每当翻开史书，就像在品尝一杯浓浓的咖啡，一个个鲜活的历史任务引领你成长;一个个经典的历史故事让你深感古代中国的独特魅力;一个个智慧的古代哲学充实你的文化素养……史书的气息散发出中国浓厚的民族文化。

　　青春，沉醉在淡似水的书香中。阅读小说体味小说的精华，你会体味到保尔.柯察金刚的魅力;题为鲁宾孙顽强的生命力;体味居里夫人为科学献身的无私无畏;题为贝多芬改变命运的决心;体味高尔基追求光明的信心……小说平淡，但似水是精神的源泉。

　　青春，沉醉在文雅的书香中，品读现代诗文，不禁被它的文雅所感动。冰心的《繁星.春水》歌颂自然，赞美母爱，回味童真，不论是从内容上还是从艺术上都诠释着“雅的真谛”;徐志摩的一首《再别康桥》再现了书的“雅”，一句“轻轻的我走了，正如我轻轻的来，我一挥衣袖，不带走一片云彩”道出了他真挚的情感;泰戈尔的著作《飞鸟集》透出世界的真善美，充满了诗情画意，重温书：“雅”的气味……

　　青春的脚步，将跟随书愈浓愈烈，愈淡愈雅的气息走到人生的顶峰。

　　可谓，青春书华暖书香。

　　释放青春的正能量演讲稿篇四

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好!

　　追溯历史，才会把握当下;翻开书卷，才会让人生更精彩。

　　别人都说：良师益友，书也。对我而言，这短短几字，不足概括。

　　翻开书卷，沁着书香，从字里行间让我感受到了人生的酸甜苦辣。书，他像一杯咖啡，只有品尝才会明白其中的醇郁;书，他像一片大海，只有徜徉才会感受到他的广阔;书，他像一幅画卷，只有临摹才会身临其境。

　　上下五千年文化，有数不清的作者通过笔尖书写着一个个独特的故事，传递着其中的理蕴。读《格列佛游记》让我明白除了当下的世界，还有许多不同寻常的国度;读《童年》，让我懂得了命运只为懦弱的人书写，志士不受其捆绑;读《简。爱》，让我学会了，面对别人的挑衅，只有勇于斗争，才会拥有更精彩的人生……

　　女孩趴在窗边眺望着远处巍峨的大山问身边的男孩：“山的那边是什么?”男孩平静的说：“是海。”女孩又问：“那海的那边呢?”男孩答道：“是山。”女孩失望地耷拉下耳朵，仿佛在那一瞬间，对山外世界的新奇烟消云散。一颗本该在未来闪耀金光的流星失去了光芒，未来的命运和广袤沙漠中的尘沙无异。

　　父母老师以及身边的人教会我们心灵上的成长，书籍给予我们的是精神上的慰藉。他既不会像上帝一样不公平，也不会带着有色眼镜，在厚厚的镜片下，观伺着你的一举一动。他会在你富贵时形影不离，但不会在你落魄时离你而去。不会因你的独特身世而偏爱，公平给予，只为陪伴。

　　童年的我，有你陪伴，让我明白了什么是真善美，什么是假丑恶。懵懂的青春有你陪伴，看到了我通往未来的专属大门。

　　“有志不在年高，无志空长百岁”。在司马迁笔下，我仿佛看到了陈胜、吴广在驻台上举起右臂同众戍卒宣誓时眼眸中的那一抹坚定，和浑身散发的自信。我看到了乌江边那抹孤独的身影，是啊，若是志士连自己唯一的精神支柱都崩塌了，怎能不孤独?

　　不畏远方，只因有你。青春，感谢你的陪伴。

　　释放青春的正能量演讲稿篇五

　　亲爱的老师、同学们：同学们：

　　你们好!

　　今天我十分幸运地成为一名青年志愿者，在这里我非常的感谢学校各位领导，各位老师，是您们给了我这么一个机会。 作为莘莘学子，我们含窗苦读，对我们的未来，彼此都充满了希望与憧憬。仿佛，明天的世界就属于我们的。

　　在这个学习氛围浓厚的校园中，闪烁着我们活跃的身影。但我想作为新时代的学子，我们应更加投身于社会实践。 当我第一次了解“青年志愿者”，并能够成为其中的一员时，我脑海中想到的就是义务和责任。 我们生活的世界充满了爱，之所以这样，是因为每一个人都以诚待人。孟子曾说：“人之相识，贵在相知;人之相知，贵在知心。”我们青年学生不更应该在社会中以诚待人，作出贡献吗?义务劳动固然是实践活动中的一个重要方面。

　　曾在一本中看到过这么一句话：“勤劳是人民的最好教育。”但远不止这些，“青年志愿者”的义务范围很广，只要他人需要帮助，我们都会伸出友爱的援手;只要是我们力所能及的，我们都会全力以赴地去完成。对于日益紧张的学习生活来说肯定要抽出部分时间进行活动。但在这过程中，我们可以学会许多许多东西，了解到书本上所没有的知识。日后，拥有这笔宝贵的财富，我们会受益匪浅。我们应学会观察周围的小事，用心对待，用心去做，真正履行好一个青年志愿者应尽的义务。同时，作为“青年志愿者”，我们承担的更多的是责任。

　　回想起几十年前，开赴朝鲜战场的中国人民志愿军，在战火纷飞的峥嵘岁月，如果不是肩负着祖国人民的重托;如果不是军纪严明;如果不是严格要求，怎能取得胜利，保家卫国呢?可能与那些最可爱的人，我们很渺小，但若要成为一名合格的青年志愿者，最基本的就是自我约束，严于律己。对自己负责，对家长负责，对学校负责，对社会负责，这是我们每一个在校学生时刻所铭记的。我们承担的更多是责任。在学习上，我们不仅要勤奋刻苦;生活中，要懂得关心他人的疾苦，将他人的事当作自己的事看待，懂得帮助他人。学会用一颗感恩的心对待周围的人和事，学会感动，学会回报。因为义务和责任是我们每一个青年志愿者所肩负的。我们正值青春年少，在这个充满了色彩和梦想的年龄阶段，每一个人内心都有着对未来的憧憬。学习中，相互竞争，你追我赶。生活中，相互关爱，彼此帮助。

　　众所周知，校园里洋溢着的是青春的气息，我们热爱学习，热爱生活，并拥有一颗爱心。同学们，让我们行动起来吧，将我们的义务和责任时刻牢记在心，用我们的行动努力去提高自我，完善自我。用我们的双生手去实现作为一个青年志愿者做出的承诺，用我们的青春的汗水去寻求通往未来的成功之路。

　　谢谢大家!

**青春正能量诗朗诵 篇25**

　　老师们、同学们：

　　上午好!

　　今天我讲话的主题是：抓紧时间，努力学习!

　　少年是搏击风浪的船，昂扬、潇洒，学习则是船的动力。作为少一代的我们，应抓紧时间，持之以恒，努力学习，扬帆起航。今天的我们，应放飞自己的青春，用勤劳的汗水铺就未来的成功之路。

　　也许我们已经输在起跑线上，但是决不能再让自己输在终点。后天的勤奋可以弥补先天的不足，珍惜现在的每一刻，努力获取知识，使自己拥有亮丽的人生。每个人都有自己鲜活的梦想，相信，梦有多远，我们就能走多远。

　　新春佳节刚刚过去，这是最容易松懈的时候，我们必须抓住这段易逝的时光，好好把握，将知识这闪光的宝石紧紧握在手中。

　　期中考试一天天临近，作为一名高年级小学生，我们更应学习鲁迅先生海绵挤水的精神，学习红军长征不怕苦，不怕累的精神，加倍努力，在接下来的一段时间里，进行扎实有效的复习，争取取得期中考试的全面丰收，为以后的学习奠定良好的基础，为升级考试建立我们应有的自信。

　　同学们，我们一起努力吧!让我们用热情拥抱未来，用青春谱写人生，用行动证明存在的价值吧!

**青春正能量诗朗诵 篇26**

　　尊敬的各位，亲爱的朋友们：

　　同学们，你可还记得第一次背起书包走进学校的情景？可还记得打开第一本课本 学写第一个字的喜悦与新奇？那踏进校门的一小步，却是人生的一大步。人生的探索之旅由此启航，我们以智慧为帆，勤奋作浆，开始驶向那无比浩瀚的知识海洋！

　　我们的学校，是知识的宝库，是文化的走廊，是师生的乐府，更是人才的摇篮。同学们，在这宝库中 走廊上 乐府里，沐着晨光，你是否想过，今天该干些什么？踏着夕阳，你是否问过，今天有多少收获？

　　狄更斯说过，“我所收获的，是我种下的。”每个人都有机会成为有才能的人，就看你去不去争取这个机会。常用的钥匙最光亮，才能来自勤奋学习，历史上不是有无数人用自己的行动在证明这句话的可信吗？苏秦为了督促自己勤奋学习“头悬梁锥刺股“的故事传说，留下了千古学习的美名。匡衡为了学习，“凿壁偷光“；车胤为了学习，“囊萤映雪“；杨时为了学习，“程门立雪“等等。他们无一不是由勤奋加智慧获得了超越自身的成功。知识改变命运，真知影响人生。你是否也渴望像他们一样，以勤奋去获取知识，提高你的才能，改变你的人生？

　　正如郭沫若先生所说：“勤奋和智慧是开启成功大门的钥匙”。今天的我们应谨记他的话，放飞自己的青春，用勤劳的汗水铺就未来的成功之路。也许我们已经输在起跑线上，但决不能再让自己输在终点。后天的努力可以弥补先天的不足，珍惜现在的每一刻，努力获取知识。对于九年级的哥哥 姐姐们来说，中招考试已并不遥远，面临着人生的第一次选择，你们应该加倍努力，刻苦学习，为迎接中招考试做充足的准备；对于我们八年级学生来说，八年级是初中学习的一个转折点，我们应该好好把握，努力学习，不断提高自己；而七年级的我们也千万不要放松，我们现在的努力是在为以后的学习打下坚实的基础，只有地基打牢了，房子才会盖得更高。同学们，无论我们处在哪个学习阶段，我们都应该努力，抓住这段易逝的光阴，好好把握，将知识这闪光的宝石紧紧握在手中。

　　每一次的成功都要付出艰辛和努力，要想取得成功就必须付出代价。

　　正如冰心所说：“成功的花儿，人们只惊羡它现时的明艳，却不知当初它的芽儿，曾浸透了战斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨！”的确，不经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香？我们正处于学习的黄金时代，大好韶华，岂能让光阴虚度？人生能有几回拼搏？人生能有几个花季？过去的就无法改变了，所谓黑发不知勤学早，白首方悔读书迟，就是这个道理。只有勤奋求知 拼搏进取，我们才能奏响青春之歌的最强音！

　　同学们，只要我们树立远大理想，脚踏实地刻苦学习，不懈探索，就一定能用辛勤和汗水铸就美丽人生！让我们努力学习，从我做起，从今天做起，让勤奋的汗水浇开知识之花！让智慧之光照亮我们的心田！我们用拼搏书写一个无悔的青春！

**青春正能量诗朗诵 篇27**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　再反观现实中，冷漠似乎已成为我们的一种\_惯，我们可以对一个被车碾过的小孩视而不见;也许可以对因路滑倒在街上的老人熟视无睹。负面的能量似乎在暗中隐隐涌动、汇集。如果没有正能量，万物枯萎，动机都会停下，人类更是无法生存。

　　我们需要正能量，给自己充满正能量，给社会传递正能量。

　　正能量时刻在我们身边存在，就在这个学期中，我校有位高三的学生不幸被查出患有白血病，就快要面临高考了，可他还要饱受病魔的折磨，为了使他能坚强的活下去，我们只有默默地祈祷，祈祷他能抗病魔成功，每个学生都捐出了自己的爱心，让医生给他更好的治疗，这说明我们在传递正能量。

　　最近发生的长江“东方之星”客轮翻船事件，\_在飞机上召开会议部署客船翻沉事件救援工作时就强调：调集一切可以动员的力量，采取一切可以采取的措施。不惜一切代价做好人员搜救，参与现场救援的解放军、武警官员还有海军工程大学潜水队的成员，他们日夜都坚守在救援一线，让人感触深远!我们也感受到了社会正能量的强大。

　　当然，就是在高考的这几天，传递正能量的的人也有许多，像出租车司机他们都免费地把考生安全送到考场，而且政府在交通方面给考生们建立起一个安全通道，在考试期间，车辆在考场附近时，不准鸣笛等等，这都是正能量的体现。

　　所以，这些事都让人感受到浩然正气，让人活得风生水起，阳光明媚，激浊扬清的正能量，能为整个社会提供强大的道德支柱和精神力量。

　　我们不盲目伟大，我们只做伟大分子，我们的社会就会伟大，我们的民族就会伟大，我们的国家就会伟大，让我们一起传递正能量，让正能量支撑起我们前进的脚步!

**青春正能量诗朗诵 篇28**

　　亲爱的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好！我是班1班的张宇航，今天我演讲的主题是《青春需要正能量》。

　　人生是对理想的追求，理想是人生的指示灯。失去了这种光的作用，就失去了活下去的勇气。所以，只有坚持崇高的人生理想，才不会在人生的海洋中迷失方向。托尔斯泰把人生的理想分为一生，一个阶段，一年，一个月，甚至一天，一小时，一分钟。同学们，听到这里，你们有没有想到自己的理想？

　　谁的青春从来没有难过过？谁的青春不曾想过放弃？谁有没有挫折和困难的青春？但是，我不再害怕。我知道我的身边总会有一股正能量，像炽热的阳光一样温暖着我的心，引领我走向更美好的明天。而我会成为别人的正能量，尽力去鼓励和温暖和以前一样无助的人。

　　生命的花季是生命的春天，美丽却短暂。作为一名学生，我们应该努力学习，努力工作，在这个时期找到属于自己的天空。青春是祖国的希望，是民族的未来。每个人都在掌控自己的明天。

　　青春需要正能量，它会为我们插上翅膀，飞向广阔的蓝天！梁启超曾在：年说过，青年智慧是民族智慧，青年财富是民族财富，青年力量是民族力量，青年进步是民族进步，青年优于地球。让我们一路汗水，一路畅饮，一路努力咀嚼，让青春在红旗下继续燃烧；愿每一个年轻人都怀抱自己的理想，在人生的旅途上不断乘风破浪，勇往直前！

　　我的演讲到此结束。谢谢你。

**青春正能量诗朗诵 篇29**

　　“正能量”这个词我似懂非懂，直到读了《青春正能量》这本书，我才有了自己的感悟和体会。

　　书中讲了一对亲兄弟，哥哥陈浪患有先天性疾病，饮食起居都需要人照顾。弟弟陈鹏主动承担起了照顾哥哥的“任务”。人家只需要二十分钟就能上学的路程，他俩却要四十分钟。尽管如此，他俩上学却从没迟到过。陈鹏的成绩一直名列前茅，他就顺理成章地当上了哥哥的小老师。在他的帮助下，哥哥的成绩保持在班上中等。

　　兄弟俩特殊的经历让我一下子对“正能量”有了更加真切的认识——原来“正能量”就是面对困难永不低头，面对病魔毫不屈服。“正能量”就是兄弟之间的手足情深，是兄弟间的不离不弃。

　　这不禁让我想到了我自己，自己的右腿骨折了，医生给我缠上了厚厚的绷带，我带着僵硬的腿回到了学校，心想：同学们一定会笑话我的，说我是“瘸子”。令我意想不到的是，同学们不但没取笑我，还时时安慰我，鼓励我，给我写了许多爱心卡片，什么“加油”啦，什么“坚强，别哭!”啦……使我感到非常温暖。在午餐时，同学们主动帮我打饭;上厕所时，同学们主动搀扶我;上体育课时，同学们帮我请假…。

　　在我遭遇困难时，同学们没有嘲笑，没有冷语，有的只是充满力量的鼓励，充满温馨的安慰，这何尝不是一种正能量呢?

　　以前，妈妈对我的照顾无微不至，现在更是面面俱到。我自己能做的事还是尽量自己做。同学们觉得我很坚强，可跟陈鹏比，我这点痛又算得了什么?倘若我这点困难都克服不了，以后怎么办?

　　我每天强忍疼痛，坚决自己漫步或跑步。十分钟完不成，就用二十分钟完成。面对突如其来的打击，我没有流泪，没有叫苦，而是积极想办法应对，这不也是一种强大的正能量吗?

　　正能量意义深远，范围广泛，它是一种精神，积极向上;它是一种力量，催人奋进……青春是美丽的、宝贵的，因正能量而更有价值，更有意义。

　　同学们，让我们携起手来，释放正能量，传递正能量，让我们的青春因正能量而璀璨耀眼吧!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找