# 朗读散文三分钟冰心

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-02-26

*朗读散文三分钟冰心（通用28篇）朗读散文三分钟冰心 篇1　　圈儿　　《印度哲学概论》至：“太子作狮子吼：‘我若不断生、老、病、死、优悲、苦恼，不得阿耨多罗三藐三菩提，要不还此。’”有感而作。我刚刚出了世，已经有了一个漆黑严密的圈儿，远远的罩*

朗读散文三分钟冰心（通用28篇）

**朗读散文三分钟冰心 篇1**

　　圈儿

　　《印度哲学概论》至：“太子作狮子吼：‘我若不断生、老、病、死、优悲、苦恼，不得阿耨多罗三藐三菩提，要不还此。’”有感而作。我刚刚出了世，已经有了一个漆黑严密的圈儿，远远的罩定我，但是我不觉得。渐的我往外发展，就觉得有它限制阻抑着，并且它似乎也往里收缩─—好害怕啊!圈子里只有黑暗，苦恼悲伤。

　　它往里收缩一点，我便起来沿着边儿奔走呼号一回。结果呢?它依旧严严密密的罩定我，我也只有屏声静气的，站在当中，不能再动。

　　它又往里收缩一点，我又起来沿着边儿奔走呼号一回;回数多了，我也疲乏了，─—圈儿啊!难道我至终不能抵抗你?永远幽囚在这里面么?

　　起来!忍耐!努力!

　　呀!严密的圈儿，终竟裂了一缝。─—往外看时，圈子外只有光明，快乐，自由。─—只要我能跳出圈儿外!

　　前途有了希望了，我不是永远不能抵抗它，我不至于永远幽囚在这里面了。努力!忍耐!看我劈开了这苦恼悲伤，跳出圈儿外!

**朗读散文三分钟冰心 篇2**

　　图画

　　信步走下山门去，何曾想寻幽访胜?转过山坳来，一片青草地，参天的树影无际。树后弯弯的石桥，桥后两个俯蹲在残照里的狮子。

　　回过头来，只一道的断瓦颓垣，剥落的红门，却深深掩闭。原来是故家陵阙!何用来感慨兴亡，且印下一幅图画。半山里，凭高下视，千百的燕子，绕着殿儿飞。城垛般的围墙，白石的甬道，黄绿琉璃瓦的门楼，玲珑剔透。楼前是山上的晚霞鲜红，楼后是天边的平原村树，深蓝浓紫。

　　暮霭里，融合在一起。难道是玉宇琼楼?难道是瑶宫贝阙?何用来搜索诗肠，且印下一幅图画。

　　低头走着，—首诗的断句，忽然浮上脑海来。“四月江南无矮树，人家都在绿阴中。”何用苦忆是谁的着作，何用苦忆这诗的全文。只此已描画尽了山下的人家!

**朗读散文三分钟冰心 篇3**

　　心短篇散文

　　04

　　一只小鸟

　　─—偶记前天在庭树下看见的一件事有一只小鸟，它的巢搭在最高的枝子上，它的毛羽还未曾丰满，不能远飞;每日只在巢里啁啾着，和两只老鸟说着话儿，

　　它们都觉得非常的快乐。

　　这一天早晨，它醒了。那两只老鸟都觅食去了。它探出头来一望，看见那灿烂的阳光，葱绿的树木，大地上一片的好景致;它的小脑子里忽然充满了新意，抖刷抖刷翎毛，飞到枝子上，放出那赞美“自然”的歌声来。它的声音里满含着清—轻—和—美，唱的时候，好像“自然”也含笑着倾听一般。树下有许多的小孩子，听见了那歌声，都抬起头来望着─—这小鸟天天出来歌唱，小孩子们也天天来听它，最后他们便想捉住它。

　　它又出来了!它正要发声，忽然嗤的一声，一个弹子从下面射来，它一翻身从树上跌下去。斜刺里两只老鸟箭也似的飞来，接住了它，衔上巢去。它的血从树隙里一滴一滴的落到地上来。

　　从此那歌声便消歇了。那些孩子想要仰望着它，听它的歌声，却不能了。

**朗读散文三分钟冰心 篇4**

　　各位老师，同学们：

　　大家好。

　　中国有句俗话，叫做“一勤天下无难事”。唐朝文学大家韩愈就曾说过：“业精于勤，荒于嬉。”也就是说，学业方面的精深造诣来源于勤奋好学。唯有勤奋者，才能在无边的知识海洋里猎取到真智实才，才能不断的开拓知识领域，获得知识的报酬，武装自己的头脑。

　　勤奋，是扣开成功人生的敲门砖。

　　没有人能只依靠天分成功，上帝给予了人天分，人依靠勤奋而将天分变为天才！记得一位哲人以前说过：“世界上能登上金字塔的生物只有两种，一种是鹰，一种是蜗牛。”不管是天资奇佳的鹰，还是资质平庸的蜗牛，能登上塔尖，极目四望，精鹜八极，都离不开两个字——勤奋！

　　默默耕耘，用心付出，这样的人生，才是“勤劳的一生”。

　　谢谢大家！

**朗读散文三分钟冰心 篇5**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家早上好，我是xx班的，很荣幸代表高三年级发表国旗下讲话，我的演讲主题是：无奋斗，不青春！

　　今天是个普通的日子，如常从起床铃开始，到熄灯结束，日复一日，转眼，我们由新生成了老生，老生又成了毕业生。

　　今天又是个重要的日子，因为这是20xx年的第一个升旗仪式，五星红旗已冉冉升起，新的一年也已扬帆起航；今天是个重要的日子，高一的同学已经熟悉我们的学校，高二的同学步入承上启下的一年，高三的同学也正式引来了我们人生中重要的一年，在这一年，我们将结束我们的高中生涯。

　　我时常听见有学弟学妹们说起在学校里最容易分辨高三的学生，为什么？因为那些走路恨不得用跑的，洗澡吃饭都是抢的，脸色最沧桑，手上时时拿个小本子的，一定就是高三的。高三累吗？累！真的累！高一高二遗漏的知识点、落下的课业，现在都要补回来。我们每天迎着夜色开始早自习，一天总共九节课，晚修接近四小时，作业不断，考试不断。高三的学习压力的确大，但其中的人生乐趣，却值得我们为之奋斗。我的班主任x老师曾说：“你之所以不够优秀，是因为你不够努力和坚持。”青春岁月，我们应该做的便是为未来而奋斗，无奋斗，不青春！

　　我们正向着“金榜题名时”之喜发起冲击，我们将翱翔于九重天上。为了我们近三年的拼搏，为了走好人生的岔路口，为了打好那场无硝烟的战争，我们没有理由不奋斗。没有奋斗的青春，不叫青春，充其量是混过的日子，毫无价值可言。青春因奋斗而闪耀出绚丽的光芒，青春因奋斗而使我们热泪盈眶！

　　xx月xx日，高一高二的同学即将迎来期末考，高三的同学即将迎来三调。20xx年了，同学们，再不奋斗青春就过了，再不奋斗梦想就只能是空想了。让我们携手奋斗吧！希望我们都能有些想起来就热泪盈眶的奋斗史！

　　谢谢大家！

**朗读散文三分钟冰心 篇6**

　　微笑是一种无声而亲切的问候；

　　微笑是一种无声而温暖的关怀；

　　微笑是一种无言的鼓励和支持。

　　我们需要别人被自己笑，我们也想无私地对别人笑。

　　微笑，就在我们生活中的小事上。

　　在公交车上，如果有人不小心踩了你，他会急着说对不起，但他还是忐忑不安、忐忑不安、歉疚。这就是当你说对他无所谓或者给他一个微笑的时候，他就会变得开心，证明你原谅他，对你心存感激和佩服。很棒吧？

　　在餐厅，服务员在为你服务的时候，如果你说谢谢或者只是给他一个微笑，他会很开心，证明你尊重他。所以他的服务态度会好十倍，对你也会很尊重。这大概就是关心的结果吧。很棒吧？

　　当你在修自行车的时候，修理工会黑着脸对你笑着说：“你的自行车修好了，试试看。”那笑容会让你的内心充满热度，体会到世间的美好，这大概就是劳动的魅力吧。

　　微笑可以拉近人与人之间的距离。一个小小的微笑，就能化解你我之间的“深仇大恨”。微笑是神奇的，微笑是一个很卑微的动作，却蕴含着无尽的秘密，让世人难以探索。是的，微笑就是这样，可以化解那么多的失望，让你冷静乐观的面对这个世界。

　　人生难免会有挫折。有必要一步步走下去。但是前面的路并不平坦，你必须被前面的挫折和困难所阻挡。有些人会笑着面对挫折，他们会想，这是每个人都会面对的，我一定要克服，所以我坚持站起来，继续前进；然而，有些人愁眉苦脸，总是不敢勇敢地面对挫折。结果他们再也站不起来，惨败。

　　生活中有些不开心的事。古人云：“人生十有八九出问题。”事情有好有坏，事实无法改变。无论你难过还是难过，都是没有用的。你不妨笑着面对，你可能会把坏事变成好事。所以，我们要微笑着面对生活，面对世界！

**朗读散文三分钟冰心 篇7**

　　尊重的领导、老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　我叫姚憬锋，我演讲的题目是《文明礼仪伴我成长》。

　　文明礼仪，像一缕阳光，暖和我的心灵；像一泓清泉，滋润我的心田；像一面旗帜，飘扬在我心中，陪伴我成长。

　　中华民族，是一个文明古国，是一个礼仪之邦。透过学习，我深深明白，一个微笑，一句问候，一个动作，都能够体现一个人的修养。见到老师，主动向老师问好；进别人房里前，先敲门；坐公交车时，主动给老人让座，这些都是文明美德。

　　文明礼仪，时刻在我心中，让我学会了讲文明，懂礼仪。

　　文明礼仪，就像一面旗帜，指引我们；就像一盏明灯，照亮我前进。我们不仅仅要知道在家里的礼仪，还要知道在学校的.礼仪、在社会的礼仪。我们要遵照交通规则，要乐于助人，要尊老爱幼，要节俭节省，要讲文明、守礼仪，要做一个知法、懂礼的小公民。

　　最后，让我们把文明礼仪，深深地刻在心中；让文明礼仪，陪伴我们快乐成长吧！

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**朗读散文三分钟冰心 篇8**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　马克思曾经说过：“生活就像海洋，只有坚持不懈的人，才能驶向成功的彼岸。”人生亦是如此，坚持者，事竟成。生命因坚持而精彩。

　　小草穿透了岩石厚土，得到春回大地的精彩，而那些半途而废的，只能沦为一芥空壳;雄鹰翱翔于天际，得到了“会当凌绝顶”的精彩，而那些因惧怕劳累而久栖于林的鸟儿，便成了猎人的囊中之物;小溪突破了巉岩险阻，得到了波澜壮阔的精彩，而那些静止不动的，便成了死湖。唯有坚持，生命才会精彩。

　　坚持是刘伟在钢琴上弹奏的优美旋律。被高压电击毁了双臂，当众人扼腕叹息这生命的悲哀时，刘伟没有放弃自己，而是在钢琴上刻下“坚持就是胜利”变奏的旋律是他努力飞翔的痕迹，脚上的血泡变成了厚茧，经过十年如一日的坚持练习，最终在《中国达人秀》中绽放出属于你的精彩。倘若他因脚上出现的血泡而放弃了弹琴，那么你现在只会是一个被人看不起的残疾人。可幸的是他坚持了下来。生命因坚持而精彩。人只有坚持不懈，在坚持中不断突破自己的极限，才能绽放出属于自己的精彩成就自己辉煌的人生。

　　我们每个人成功的背后，都少不了坚持，唯有坚持才能突破自己的极限，不断成长，等待你的将会是属于你自己的精彩与辉煌!我们的成长因有坚持才显得精彩，我们的生命生命因坚持而更加辉煌!

　　人生好似万米长跑，有些人半途而废，面对困难低下了头。而有些人面对困难，咬牙坚持，等待他们的将会是属于他们的精彩与辉煌。

**朗读散文三分钟冰心 篇9**

　　大家好！

　　如果青春是醺人欲醉的海风，那么自信就是这和风前行的路标；如果青春是巍峨入云的高耸，那么拼搏就是这山脉层层拔高的动力；如果青春是高歌奋进的谱曲，那么坚强就是这旋律奏响的音！

　　回眸往昔，风流江山如画。抚摸着钟鼎上的甲骨铭文，青铜的纹理烙刻辉煌的过去，记录民族的兴衰；第一束阳光破开帷幕，新的世纪到来，这，是我们的纪元，是我们的天地，是我们一展才华的舞台。

　　乘着好奇心起飞，我们飞遍千山万水，成长的痕迹镌刻在记忆中，成为生命的永恒，随着青春前行，也许我们会体验到成长的痛苦，也许泪水会模糊我们不愿意哭泣的双眼，也许我们会面临一次又一次的艰难抉择，但我们不会退缩，更不会放弃，因为，我们是90后！

　　历史的车辄辗过，留下先辈的印记；时代的洪流向前，引领我们的未来！拼搏，拼搏，拼搏！我们将用不懈的坚持，用高昂的斗志，书写热血的青春！

**朗读散文三分钟冰心 篇10**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　冬去春来，我最喜欢的季节春天到来了。

　　这里有着一年之中最美的景色，这里有着一年之中最柔和的春风，这里看着一年之中最温柔的阳光。不像夏天那样枯燥无味，不像秋天那样满地落叶，不像冬天那样冷峻萧索。

　　在田野上，一眼放出花花绿绿的一片，无边无际，可以让人感觉到舒适，可以让人有身在天堂的感觉，可以让人感觉到这是一幅山水画一样。草儿在春姑娘的抚摸下都长出了新的、嫩的尾巴；花儿在春姑娘的抚摸下都绽开了红色、橙色、紫色的\'花朵，蝴蝶在上面翩翩起舞，辛勤的蜜蜂也在努力地建设着自己的家园，一阵春风吹来里面一阵阵香气，真是让人感觉到舒服，那蒙蒙的雾融化了沾再在草儿尾巴上，挂在花儿的花瓣上，当太阳初升时，阳光照在这水滴上，一闪一闪的，这景色真让人陶醉啊！

　　在山间里，高挂的太阳在深蓝色的天空里，照亮了大地上的每一寸土地，在我身旁的柳树都伸出了嫩绿的小手来欢迎我，各种颜色的花朵都抬起了头仰视着我，放眼望去田野里，更另有一番景色。橙色的花朵围成了一个椭圆形，红色的花朵就像一粒粒红宝石一样，而两种花朵组在一起，就好像一条名贵的项链一样，在人类母亲的脖子上挂着，显得大地的母亲更美丽，更年轻了。同时，田野里还有很多人在劳动着。一年之计在于春。我相信在这个美丽的春天里播的种，终会硕果累累。春风吹来，香气扑鼻，我满是好奇的寻找着香气的源头。是山的另一边，那里长着一大片花儿，还有些许竹子。突然，天色黯淡下来，下起了蒙蒙细雨，生命之源再次滋润了每一寸土地。

　　我希望每个人都能如雨后春笋般健康、茁壮成长。

**朗读散文三分钟冰心 篇11**

　　各位老师同学们：

　　大家好今天我所演讲的题目是周瑜——赤壁战 说起三国，我们就会想起的赤壁之战，而说起赤壁之战，我们就会想起苏东坡那首的《赤壁怀古》

　　“大江东去，浪淘尽，千古风流人物。故垒西边，人道是，三国周郎赤壁。乱石穿空，惊涛裂岸，卷起千堆雪。江山如画，一时多少豪杰。遥想公瑾当年，小乔初嫁了，雄姿英发。羽扇纶巾，谈笑间，墙橹灰飞烟灭。故国神游，多情应笑我，早生华发。人生如梦，一尊还酹江月。” 苏东坡这首词写得可真是大气磅礴，它使我们想到三国时代的英雄气概、浪漫情怀。

　　首先我来叙述一下赤壁之战的故事：

　　曹操在基本统一北方后，于建安十三年七月挥师南下，企图一举消灭据有荆州的刘表和江东的孙权，统一全国。八月,刘表病逝,次子刘琮屯襄阳,刘备屯樊城。九月，曹操至新野，刘琮不战而降。因江陵贮有刘表的大量粮草兵器等，刘备从樊城向江陵撤退，并命关羽带领水军经汉水到江陵会合。曹操亲率轻骑五千，日夜兼程追赶，在当阳长坂(今湖北当阳东北)打败刘备，占领江陵。刘备放弃撤往江陵的计划，折向东南汉水方向撤退,和自汉水东下的关羽水军会合, 并与刘表长子江夏太守刘琦所部一万余人联军退至夏口，图谋联合孙权抗

　　击曹操。 当曹操南下时,孙权派鲁肃出使荆州，吊刘表丧,兼说刘备同心御曹。鲁肃与刘备相遇于当阳，后刘备用其计退至鄂县樊口。时曹操据江陵, 将顺流东下，形势紧迫，刘备遣诸葛亮随肃往东吴。诸葛亮到柴桑，此时孙权已接到曹操威胁的书信，说训练好水师八十万，要与孙权在吴地决战。孙权不愿以全吴之地，十万之众受制于曹操，又顾虑孙刘联军不能与曹操相匹敌，犹豫不决。诸葛亮对他分析敌我双方的利弊，指出曹操劳师远征，士卒疲惫。北人不习水战。孙刘联合，定可取胜。孙权部下以鲁肃为代表的主战派和张昭为首的主和派也展开了激烈争辩。诸葛亮指出主和派意见的错误,进一步消除了孙权的顾虑。孙权决心联刘抗曹，从鄱阳召回周瑜。周瑜支持诸葛亮和鲁肃的意见，指出，实际来自中原的曹军不过十五六万，且已疲惫不堪。所得刘表新降的七八万人，人心并不向曹。加之马超、韩遂尚在关西，为曹操的后患，这些都是对曹操的不利因素。孙权增强联刘抗曹取胜的信心，命周瑜和程普为左右都督，鲁肃为赞军校尉。周瑜率精锐部队三万人,沿江而上至夏口,与刘备统军两万多人会合，共同抗曹。

　　孙刘联军溯江西进,与顺流而下的曹军在赤壁相遇曹军初战不利，退往长江北岸的乌林，双方隔江对峙。北兵不惯船上生活，曹操下令用铁索将战船连锁在一起，以减轻风浪颠簸。周瑜部将黄盖建议采用火攻战术以败曹军。曹操骄傲轻敌，相信黄盖的诈降，黄盖带十艘蒙冲斗舰，满载薪草膏油，外用帷幕伪装，顺风驶向曹船，因风纵火，燔烧曹军船只，火势延及岸上营垒。曹军人马烧溺，伤亡惨重。周瑜、

　　刘备军队水陆并进，曹操沿华容小道，向江陵方向狼狈退却，加以瘟疫、饥饿，曹军损失大半。 赤壁战后，曹操退回北方，再无力南下。刘备通过这次战争也乘机占据荆州大部。稍后又夺得刘璋的益州。孙权据有江东，形成了魏、蜀、吴三国鼎立的割据局面。

　　下面我来评价一下赤壁之战中的周瑜

　　周瑜战前的准备工作：

　　一、 周瑜先为抗曹出兵“正名” 周瑜把曹操定位成“汉贼”，提

　　出“为汉家除残去秽”。使得抗曹成为出师有名，以顺诛

　　逆的军事行动。

　　二、 周瑜分析了曹操必败东吴必胜的理由。

　　1、 发动战争的性质：孙权所把握的是正义的旗帜;

　　2、 曹军长途跋涉而孙刘联军以逸待劳;

　　3、 军事力量的分析：曹军从北边带兵十几万加上刘琮投降

　　的七八万做多不过二十五六万人不到八十万，曹军水土

　　不服，长途跋涉，不习水战;

　　4、 曹操后方的存在的致命的弱点：今北土既未平安，加马超、韩遂尚在关西，为操后患。且舍鞍马，仗舟楫，与吴越争衡，本非中国所长。又今盛寒，马无藁草，驱中

　　国士众远涉江湖之间，不习水土，必生疾病。此数四者，

　　用兵之患也，而操皆冒行之。

　　三、投降的危害性：别人还能为臣孙权无路可走也。

　　通过战前周瑜用以上所列的的准备说服了孙权，打消了孙权的顾虑为赤壁之战稳定了后方，从这战前的准备可以看出周瑜能抓住事情的本质，能冷静的思考问题，处理问题的方法运用得当。

　　周瑜战中计策运用：

　　1、 运用打黄盖瞒过蔡中蔡和;

　　2、 运用假书信令曹操杀了主将蔡瑁和张允;

　　3、 运用火攻灭了曹操; 通过在战中周瑜计策的运用可以看出周瑜在于人斗智斗勇时左右逢源，才智过人。 以上是我本人个人的看法不足之处请大家批评指正谢谢大家我的演讲到此结束。

**朗读散文三分钟冰心 篇12**

　　亲爱的同学们：

　　你们好！

　　同学们，在这个世界上，在成功者的队伍里面，很多人并不见得很聪明，在失败者的队伍里面很多人并不见得愚笨。其实，有一样东西比聪明的脑袋更重要，那就是人的心灵和意志，一个人的贫穷很大的程度是心灵的贫穷，一个人的成功很大程度是意志的成功！

　　请你记住一句话：尽心就是优秀，尽力就是成功！所以人生在世，什么都可以没有，但就是不能没有勇气。伟人最富有的就是勇气，一般人内心有时也会充满豪情，但是骨子里却常常缺乏勇气，常常在最关键的时候，在最需要勇气的时候，犹犹豫豫畏畏缩缩，以致错过了有利时机耽误了大好前程。其实，勇气这个东西，不需要花钱买，很多时候，你想有它就有。

　　那么，在这个新学期的开始之时，让我们继续全力以赴我们心中的梦，在不久的将来在一个让我们感到骄傲感到自豪的地方相逢！让我们充满希望度过我们的20xx！

　　谢谢大家！

**朗读散文三分钟冰心 篇13**

　　大家好，我是，前段时间我们学习了孔子的论语，所以我今天课前演讲的就是从论语展开的。

　　《论语》中有这样一句话：吾十有五而志于学，三十而立，四十而不惑，五十而知天命，六十而耳顺，七十从心所欲不逾矩。这段话的意思是：我十五岁就立志求学；三十岁学业有成；四十岁的时候没有什么能够困扰我；五十多岁我知道了我在这世间的责任和使命；六十岁的时候我的心态就很平和了，什么意见都能听得进去；七十岁时，即使我随心所欲地做事情，也不会超越规矩。

　　《论语》中的这几句话带给我们弥足珍贵的人生启示：一个真正有智慧的人，应该懂得在恰当的时间做恰当的事。这样才会取得成功。

　　对于我们中学生来说，现在最应该做的事情就是好好学习、天天向上。希望我们一起加油！

　　最后，我有一句很喜欢的话，要送给大家：读万卷书，行万里路！

　　我的演讲结束，谢谢大家！

**朗读散文三分钟冰心 篇14**

　　老师们，同学们：

　　高考，是人生征途中最激动人心的驿站之一，它对翻开我们生命中崭新的一页有着不可估量的作用。它可能会让你的人生如诗如歌，可能会让你的梦想绚丽如虹；可能会让你拥有更大的施展雄心壮志的舞台，可能会让你登上一座座风光无限的山峰。

　　大学梦，是人生梦的起点，没有经历过大学的人生是有缺憾的，我们要抢占人生的制高点，创造无悔无怨的人生！

　　还记得三年前捧着燃烧的激情在母校相逢时的誓言，我们热血沸腾，摩拳擦掌，希望无限；一千个日日夜夜，我们牢记着“我心一片磁针石，不指高考不罢休”的志向，书山上留下我们奋笔疾书的背影，题海中展示着我们顽强拼搏的豪气。“十年砺剑百日策马闯雄关，一朝试锋六月扬眉传佳音”。

　　历经一次高考磨练的我们将用心把握仅剩下的三十六万四千三百二十分钟，用青春书写灿烂，用汗水诠释辉煌！

　　我们的誓言不会改变，我们的风采依旧飞扬，我们是今日的誓师者，必将是明日的成功人。超越梦想，不是梦想——我坚信，阳光明媚鲜花满地的六月定为我们奏响胜利的赞歌。

　　谢谢大家！

**朗读散文三分钟冰心 篇15**

　　尊敬的领导、老师、同学们：

　　大家早上好！

　　告别炎热的夏日，金色的秋日向我们展开了微笑；告别安静的假期，美丽的校园充满了欢笑和欢笑。我们全体师生，带着希望和憧憬，迎来了崭新的学年。在这个美好的日子里，我很荣幸能代表全校老师，向同学们送上我最美好的祝福！

　　新学期又开始了，一张新的白纸摆在我们每个人面前。那么，我们将如何在这张白纸上画出另一幅精彩的人生画卷呢？

　　作为教师，在新的学年里，我们将一如既往地真诚关爱每一位学生，用客观的评价、积极的鼓励、委婉的劝导教育每一位学生。我们要为同学们创造一片美丽的天空，让你们像青鸟一样自由轻松地飞翔！

　　于讲台，向课堂教学要效率、要质量，关注每一个环节，面向每一位学生。用新鲜的活水浇灌求知的心灵，用灵动的智慧音符去弹奏学生的“心灵之乐”，用和煦的微风去抚慰你们稚嫩的灵魂！

　　我们也真诚地希望全体同学们做好准备，树立起一个远大的理想。就像一棵树，正是有了对阳光的渴望，它才可能直插云霄；就像一只鹰，正是有了对蓝天的向往，它才可能遨游天际。所以，只有有理想的人生才是积极的人生，才能飞得更高，才能飞得更远，才能真正体会到“会当凌绝顶，一览众山小”的境界。

　　学海无涯，前进的小舟难免碰到风浪，对此不要害怕，正是这些风浪练就了你坚强的翅膀，正是这些风浪给了你成功的力量。人生非坦途，同学们应该有充分的心理准备，学习中一定会有很多困难。所以，拿出你“天生我材必有用”的信心，拿出你“吹尽黄沙始到金”的毅力，拿出你“直挂云帆济沧海”的勇气，去迎接人生风雨的洗礼，只有经历风雨，我们才可能见到美丽的彩虹。

　　选择了教师这个职业，就注定我们的梦想与荣誉都与你们连在了一起。你们是幸福的，我们就是快乐的；你们是进步的，我们就是欣慰的；你们是成功的，我们才是优秀的。如果说今天的九中是一条奋进的河流，那就让我们每个人争做那潮头最奋进的浪花，唱出最激荡的生命之歌！如果说明天的九中是闪耀的星星，那就让我们抓牢这最宝贵的今天，团结拼搏，创造辉煌。“谁持彩练当空舞，且看今朝九中人。”

　　最后，祝愿全体老师在新的学年里工作顺利，身体安康！祝愿同学们学习进步，全面发展！祝愿我们的学校明天更加辉煌！

　　谢谢大家！

**朗读散文三分钟冰心 篇16**

　　尊敬的评委老师们，亲爱的同学们：

　　大家好！今天我演讲的题目是：感恩生活。

　　首先，我想为大家讲述一个故事。一次，美国前总统罗斯福家失盗，被偷去了许多东西，一位朋友闻讯后，忙写信安慰他。罗斯福给朋友写了一封回信：“亲爱的朋友，谢谢你来信安慰我，我现在很平安。感谢上帝：第一，贼偷去的是我的东西，而没有伤害我的生命；第二，贼只偷去我部分东西，而不是全部；第三，最值得庆幸的是，做贼的是他，而不是我。”

　　朋友们，对于任何一个人来说，失盗绝对是一件不幸的事，然而罗斯福却找出了三条值得庆幸的理由。这不由得使我想起了雨果说过的一句话：“生活中不是缺少美，而是缺少一双发现美的眼睛。”是的，同样的生活中不是没有感动，而是缺少一颗表达的心，于是我常常带着这样的问题，去生活中寻找，从小事中捕捉。

　　当我们用智慧的双眼去瞭望这个世界时，我们应当感激我们的父母，是他们教给我们做人的道理，让我们懂得了人情世故。

　　当我们心绪低落不敢面对这个世界时，我们应当感激朋友，是朋友给予我们勉励支持与包容理解，让我们坦然面对挫折，泰然面对成功。

　　当我们每天享受着清洁的环境时，我们应当感激那些保洁工作者，是他们的辛勤劳动让我们的山城真山、真水、真清秀。

　　有人说，生活是平淡无奇的；有人说，生活是绚丽多彩的。但是，我认为，生活中充满了波澜，平淡中充满了感动。当我们怀着一颗感恩的心去体味生活，回味生活，思考生活时，一幅崭新而又绚丽多彩的奇妙画卷就会展现在我们的面前。

　　谢谢大家！

**朗读散文三分钟冰心 篇17**

　　亲爱的少先队员们：

　　大家好，今天我讲话的题目是《伸出你的双手，奉献一片爱心》。

　　同学们，当你们欣赏热闹繁华的街市，当你们享受着丰富而美味的佳肴，当你们徜徉在花园般美丽的校园……你们可曾想到，在同一片蓝天下，还有许多小伙伴因为贫困而被迫辍学;你们可曾听到，在一些农村地区，还有许多孩子呼喊着：“我要读书”!

　　大家是否听到过这么一件真实的事情：广州一所小学的小学生们在学校的组织下，邀请河北和广东某个县贫困山区小学生到家里做客，一起欢度国庆假期。贫困小学生吃不惯家长们精心准备的鱼、虾、蟹等美味，每天最想吃的还是面条、白馒头和野菜。有位名叫丁肖霞的贫困同学晚上不愿意吃饭，她疑惑地问主人：“今天我已经吃了两次饭了，怎么还要吃啊?”原来，她在家乡每天只能吃一顿饭。同学们，或许你们也从来也没有听过一天只吃一顿饭这样的“天下奇闻”吧。生长在城市的我们，常常是知道农村的存在，却又感觉不到它的存在，甚至压根不知道这个世界上还有很多吃不饱饭，穿不暖衣，上不了学的同龄人。尽管我们生活在同一片蓝天下，但贫穷的农村离我们的世界太远，远到成为窗外的风景。一个来自贫困山区的小学生，用“一天为何要吃三顿饭?”这样“荒诞”的“问题”，重重地撞醒了我们的心灵。少一些、再少一些这样的悲情反问吧!作为当代的少先队员，我们也要作出自己的贡献。因此，我国把每年的3月16日定为“全国手拉手情系贫困小伙伴全国统一行动日”。这个活动发起于20世纪90年代初，是希望广大少年儿童走出自我，关心他人;走出校门，面向社会。

　　在我国广大农村贫困地区，还有许许多多和丁肖霞一样的孩子。面对这一个个鲜活的生命，面对这些被阳光忽略的角落，我们怎么能无动于衷呢?涓涓细流可以汇成江河。在“手拉手情系贫困小伙伴全国统一行动日”到来之际，伸出你的手，伸出我的手，为贫困小伙伴撑起一片蓝天吧。捐赠不分多少，善举不分先后。只要送人玫瑰，手里就有余香。你捐出的可能只是一两本书，却体现了一片关爱，送去了人间的温情、生存的勇气和生活的希望。今天，我校四年级的部分队员在这一特殊的日子里，为我们手拉手学校——三十岗乡幸福小学的小伙伴们准备好了小礼物，将在升旗仪式结束后带着六小学生一颗颗热忱的心亲手送到手拉手小伙们手中。

　　同学们，“苦难是人生的一笔财富”，在贫困家庭中长大的孩子，通常会更加自立和坚强。在我们为贫困小伙伴奉献爱心的同时，他们身上所具有备吃苦耐劳，勤俭节约的优良品质，不也正是我们要学习吗?我们在奉献爱心的同时，不也收获了快乐和善良吗?结合“手拉手”这个活动的契机，我也向同学们发出“向小伙伴看齐，家里的事情帮着做，自己的事情请做好”的倡议，在家里学着洗洗衣服，收拾房间，打扫卫生，买菜做饭，培养大家的热爱劳动的品质，在学校在班级里帮助那些需要别人帮助的同学。

　　最后，我希望“手拉手”活动能把助人为乐、团结友爱的风尚传入大家的心灵，传向四面八方，让我们一起伸出双手，奉献一片爱心。

**朗读散文三分钟冰心 篇18**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!在成长的道路中，谁都会有一些坎坷，我很想走没有坎坷的捷径，但是，那只是一个美好的幻想，这是不可能的，人的一生有成功，也有失败。我们应该学会怎样去进步。学习如逆水行舟，不进则退!这好像我的小学生活的写照!

　　进步了，家人给一句鼓励的话，老师给一个甜蜜的笑，好像整个世界都随着我的心在不停地舞动，当然，进步了也不能松懈，要不断加油!前进!

　　可能在小学生活，我最值得回忆的，只有我们田径队的日子了。那又是一个疲乏的早上，因为区运会的即将来临，大家都紧张地练习着，我的三项全能看似简单，做起来难，这三项没有一项是我能的，这使我很烦恼，我要付出很大的代价。18秒，17秒，16秒，15秒4;5米，6米，7米20，8米35，9米，9米26;1米，1米15，1米25、这三项全能凝聚了我1年半的心血和汗水，我不断的在努力，进步，我终于成功了。

　　只要我努力过，我就有回报，加油!

　　我并不想隐瞒什么，上帝对我并不差，这也是我的造化，乡村的孩子家，只有爷爷奶奶的陪伴，因此，我的各科成绩都不及格，最糟糕的一次，竟然得了一0分，可是，一阵痛哭之后就又潇洒地过日子了。我从不会为自己的成绩而烦恼。

　　如今我的成绩比以前好了，我也渐渐地懂事了，三校没希望了，我的自信心受到了打击，就像帆船没有了风帆，失去了方向。我要重新振作起来，重新做一张帆。更坚强!更牢固!

**朗读散文三分钟冰心 篇19**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　春姑娘是一个神奇的魔术师，她的手轻轻一挥，就给大地带来了万紫千红的春天。

　　今天春风送暧，阳光明媚，我和妈妈来到美丽的田野寻找春天的足迹。

　　一到田野，一阵阵油菜花的清香扑鼻而来，只见那一大片一大片金黄的油菜花，仿佛给大地铺上了金黄的地毯。走近油菜地，只看见一只只蝴蝶在花丛中翩翩起舞，只听见一只只蜜蜂在嗡嗡的唱歌，它们忙得多欢啊！

　　一阵微风吹来，耳边伟来一阵“沙沙”的声音，回头一看，原来是一片绿油油的麦苗正昂着头在唱歌呢！走近一看，麦苗正在拔节呢！有的已经吐出了绿的麦穗，一颗颗麦粒错落有致地排列着。有的刚刚抽出麦穗，露出尖尖的麦芒。有的还没有抽穗，饱胀得马上要破裂似的。又有一阵风儿拂过，一棵棵麦苗不住地点头，好像欢迎我的到来。

　　小路两旁的草丛中偶尔可以看见一棵棵开着紫色小花的豌豆，那紫色小花真像一只只蝴蝶睡在绿叶丛中。草丛中还夹杂着许多不知名的小花，有黄的、红的、蓝的、白的……

　　春天就在我的身边，春天就在我的眼前，啊！我找到了春天。

　　谢谢。

**朗读散文三分钟冰心 篇20**

　　各位老师、各位同学：

　　大家早上好！

　　三年的时间就像手指间的流沙，不知不觉中，我们踏上了三年级的征程。高考，已经不再遥远。经历过高三之后，很多人都说高三就像一场看不见的硝烟之战，不允许有任何盲点和错误。

　　无论是文科还是理科，我们都需要全面掌握知识，不放过任何一个难点。文科需要我们厚积薄发，不断积累，养成良好的学习习惯，不急不躁，坚持不懈。理科的话，我们需要集中火力，准确高效地作战。我们要建立文科的知识网络，培养理科的敏锐头脑。同时，不要忘记在知识的海洋中提取精华，为自己所用，朝着目标稳步迈进。

　　在高三，我们要打下扎实的知识基础，以坚实的实力为后盾，借灵活的能力冲上前线，进行一场漫长而漂亮的战斗。

　　在高三，如果我们想要成功，我们应该以恒心为良友，以经验为参谋，以谨慎为兄弟，以希望为哨兵。因为，没有恒心就会半途而废，没有经验就会被打破，缺乏谨慎就会出错，失去希望就会失去前进的一切动力。即使过程曲折，枯燥无味，我们也要相信，阳光总在雨后，彩虹总在雨后！不管是笑声，还是痛苦或者悲伤，高三将记录那些经历了所有的苦难，勇敢追求梦想的美丽足迹，将会以努力和汗水浇灌出来的成功回报经历了艰难困苦的高三学子！

　　高三，让梦想在六月张开翅膀，高三，让胜利在六月歌唱。今年的九月十日是第xx个教师节，在这里请允许我代表全体学生提前祝老师节日快乐！

　　谢谢大家！

**朗读散文三分钟冰心 篇21**

　　大家好！

　　雾霾这个熟悉又陌生的恶魔正在一点一点地侵蚀着我们美丽的中国。看着街上一片一片的雾霾，行人脸上一个又一个的口罩，一个又一个紧闭的窗户。看着灰色的纱衣披在祖国母亲身上，灰色的天空、灰色的四周、灰色的房屋、“灰色的”你我……而这些雾霾到底是怎样形成的？由于工业生产废气、汽车尾气、建筑尘埃、等小颗粒大量混入中，形成霾。

　　我的梦中天是湛蓝的，水是清澈的，树是葱绿的……孙子拉着爷爷奶奶的手散着步，孩童无忧无愁地望着湛蓝的天……可现实却与梦截然不同。面对这可怕的雾霾，该怎么办呢？躲在屋里，任凭它们胡作非为吗？要躲在屋里，悄悄地流泪吗？

　　放下手中的电子产品，拉上小伙伴，到户外种下一颗一颗的希望。不让废气笼罩祖国，不让灰尘飞舞祖国，不让废水环绕祖国，不让一颗一颗希望倒下，不让尾烟飘散在祖国，让绿色笼罩我们的祖国母亲，让绿色的希望代替灰色的纱衣。

　　让雾霾不在笼罩着我们的祖国母亲，让我们的中国更加美丽！

　　谢谢。

**朗读散文三分钟冰心 篇22**

　　大家好!

　　信念是一种无坚不催的力量，当你坚信自己能成功时，你必能成功。

　　一天，我发现，一只黑蜘蛛在后院的两檐之间结了一张很大的网。难道蜘蛛会飞?要不，从这个檐头到那个檐头，中间有一丈余宽，第一根线是怎么拉过去的?后来，我发现蜘蛛走了许多弯路--从一个檐头起，打结，顺墙而下，一步一步向前爬，小心翼翼，翘起尾部，不让丝沾到地面的\'沙 石或别的物体上，走过空地，再爬上对面的檐头，高度差不多了，再把丝收紧，以后也是如此。

　　温馨提示：蜘蛛不会飞翔，但它能够把网凌结在半空中。它是勤奋、敏感、沉默而坚韧的昆虫，它的网制得精巧而规矩，八卦形地张开，仿佛得到神助。这样的成绩，使人不由想起那些沉默寡言的人和一些深藏不露的智者。于是，我记住了蜘蛛不会飞翔，但它照样把网结在空中。奇迹是执着者造成的。

　　谢谢大家!

**朗读散文三分钟冰心 篇23**

　　同学们，老师们：

　　大家好!

　　我今天演讲的题目是“知识在于积累”。

　　你见过汹涌澎湃的大海吗?你可知道它是由无数条支流汇聚而成的?

　　你吃过醉人的花蜜吗?你是否知道它是由小蜜蜂采集万朵鲜花酿成的?

　　同样的道理，知识也不是通过一两天的学习就能得到的，而是由人们通过长期的辛勤的学习积累起来的。纵观世界博学之士，他们的知识无一不是靠积累而得。法国着名科普学家儒勒凡尔纳一生写了一百零四部科幻小说，名震全球。可是很少有人注意到他一生摘录了数百本笔记，有几十万字。着名少年诗人田小菲，为了积累素材，锤炼语言，从小时候就开始写日记，一直坚持不懈。试想，假如凡尔纳不积累那么多的资料，他的科幻小说何以问世?假如田小菲不坚持写日记积累素材，她何以写出青少年喜爱的诗篇?可见，知识在于积累。

　　现在，我们正处于知识爆炸的年代，我们学习知识，不仅不勤于积累，而且要善于积累。勤勤恳恳地读了一辈子书的英才亚克教，竟一无所获地死去。他的书房里杂乱地排列着各种书籍数万卷。虽博览群书，卷卷留墨，且笔记堆叠，但因知识散乱，不辨巨细，无以为用，并没有对日趋灿烂的人类文化加入一点自己的东西。

　　举世闻名的万里长城，是由无数块巨石规规则则垒积而成的。如果你不甘于做知识的叫花子而愿做知识的百万富翁的话，那么，就请您从勤于积累，善于积累开始吧!

　　我的演讲完了，谢谢大家!

**朗读散文三分钟冰心 篇24**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　团结能让我们脱颖而出，克敌制胜。比如说踢球，踢球是多人项目，所以队员之间要有默契。有一次，我和小伙伴们一起踢球，分成两组踢。比赛开始后，我只要抢到球就一直往前冲，我想：我自己一个人也能进球。结果总是一个不留神，就被对方球友团团围住，只能眼睁睁看着球被抢走。后来，我终于吸取了这个教训，也明白了一个人的力量毕竟有限，与同伴团结合作才能成功进球。最后，在全队成员紧密配合的情况下，我们终于转败为胜。我也真正明白了“团结就是力量”这句话的真正含义。

　　团结同样能变弱为强。有一天，我在家里看《动物世界》，电视里讲的是蚂蚁。当蚂蚁要寻找食物的时候就会让一个排头兵先行寻找。如果找到的食物小，它就自己搬运回营地，如果食物大，它就会返回组织同伴一同搬运。蚂蚁看似弱小，但它们群体内部分工明确，各司其职，但只要听到同伴召唤，总能团结一致，完成令人意想不到的艰巨任务。团结或许是弱小的蚂蚁得以存活的重要原因。

　　团结还能拯救生命。前不久，\_\_\_发生了七级地震，山体滑坡、巨石压顶，许多游客、受伤群众被困，他们随时可能再次遭遇灾难，就在这危机时候，我们的人们解放军，民间的志愿者、医疗队……第一时间赶赴现场，组织游客及群众有序撤离。来自全社会的捐款更为他们的后续生活提供了保证。“一人拾柴火不旺，众人拾柴火焰高。”大规模的救助单靠任何个人都不可能实现。面对灾难，只有全社会团结的力量才能帮助我们共度难关。

　　我深信：只要万众一心，团结一致，我们一定能克服一切困难。

　　谢谢大家!

**朗读散文三分钟冰心 篇25**

　　敬爱的教师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　读书就像读一个五彩的春天，“迟日江山丽，春风花草香。”当百花齐放，百鸟争春，在这书的海洋里，我寻找神秘。书是我们获取丰富知识的钥匙。高尔基以往说过：“书籍使我成为了一个幸福的人。”正是这样，书让我成为精神的巨人，也是书让我们的知识渊博，书是我们永远的教师！

　　读书开阔了我们的视野，读书更教会了我们做人的道理。《孔融让梨》和《爱的教育》使我们懂得了爱和谦让；《海蒂》和使我们明白了乐观向上；《草原上的小木屋》和《鲁滨逊漂流记》让我们学会了勇敢坚强。我们在读书中欢乐的成长，我们在学习中不断的前进。

　　书，打开了我们心灵的窗户，教会了我们善良、勇敢、正直、向上。书，开阔了我们的视野，让我们看到了更广阔的世界。

　　今后我还会读更多、更好的书，我相信同学们的选择会和我一样，因为读书是欢乐的！

　　多谢大家！

**朗读散文三分钟冰心 篇26**

　　老师们、同学们：

　　大家早上好！

　　这个星期四是什么节日，同学们知道吗？（中秋节），对，是我国的传统佳节——中秋节，是仅次于春节的第二大传统节日，又被认为是我们中国人的团圆节。现在，我想问问大家：你们了解中秋节的来历吗？每年农历八月十五，就是我国传统的中秋佳节。“中秋”一词最早在周朝就已出现，而中秋节的盛行开始于宋朝。为什么叫“中秋”呢？因为农历八月十五这一天是在三秋之中，所以称“中秋”。中秋节还有许多称呼：“八月节”、“八月半”、“月节”、“月夕”等等。

　　是的，每逢佳节倍思亲。中秋节这一份思念当然会更深切，尤其是一轮明月高挂的时刻。古往今来，多少文人学子在这美好的日子里，都会思念亲人，思念家乡，挂念着祖国，希望与亲人团圆，共享欢乐。在这佳节之际，我倡议每位同学做好三件事：

　　第一，孝敬父母长辈，为自己小家的幸福和谐做能力所及的努力。

　　第二，好好学习，争做一名优秀的小学生，以优异的成绩报答父母及长辈！

　　第三，为那些不能回家辛苦耕耘在讲台上的老师道一声：中秋快乐！

　　谢谢大家！

**朗读散文三分钟冰心 篇27**

　　关于毛泽东，他的文韬武略和盖世奇功，我们今天每一个在和平年代享受着幸福生活的中国人，应该怎样看待呢?仅仅像周星驰电影中的那句经典台词：“我对你的景仰有如滔滔江水……”显然还不够，应当说：“如浩渺的银河，亘古不绝……”才恰如其分吧?!

　　或许许多人会说，毛泽东在晚年犯下诸多几乎是不可饶恕的错误，给中国的革命事业和经济发展造成无法估量的损失，直接影响了中国复兴的伟大进程。诚然，这是无可辩驳的事实。但俗话说的好：金无足赤，人无完人。在毛泽东的身上，应该说：瑕不掩玉。

　　如果不是在革命初期，毛泽东力排共产国际和国内某些左倾教条主义领导人的错误思想与指令，力主马克思主义的中国化，共产党的武装力量就不会到井岗山上休养生息，从而星火燎原;如果遵义会议上，毛泽东没有重新获得领导权，我们的几十万工农红军必然在十倍于我的军队围追堵截中消耗殆尽。没有了共产党人领导的军队，中华民族靠谁去取得抗战胜利，今天纵使走出了半殖民半封建，也顶多是黑暗的蒋家王朝啊!仅仅看到这几点，就应该理解，过去人们对毛泽东的崇拜，其实是多么的理所当然。

　　而他在文学尤其是诗词方面的成就更是空前绝后。我曾跟友人说，毛泽东是中国古典诗词的最后一位大家，不是吗：在古体诗词日渐式微的今天，写的人少之又少了，纵有出类拔萃者，能赶上李白，苏轼已是奢望，甭说笔下气壮山河的毛泽东了。

　　去年看了电视剧，了解了少年毛润之在湖南一师求学时一段“书生意气，挥斥方遒”的历史，深深地被震撼了。电视剧中，那群意气风发的少年学子最喜欢背颂的文章是梁启超其中最激励人心的几句：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年胜于欧洲则国胜于欧洲，少年雄于地球则国雄于地球……”梁启超是了不起的，而激情洋溢的少年毛润之和蔡和森等人，日后果真把梁启超笔下的呐喊和幻想变成了现实，于是才有今天我们祖国的伟大复兴和日渐强大。看完那部广受赞誉的电视剧，，毛泽东就彻底成了我的偶像。

　　毛的诗词，天然有一种大气磅礴的气概，读来总让人热血沸腾，然后超越一切鸡毛蒜皮的小事，获得开阔的眼界和胸怀。人应该如此，眼界开阔了，世界就会变小，从而获得更好的事业与人生。一个企业，一个国家又何尝不是如此呢?

**朗读散文三分钟冰心 篇28**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　过年，在中国人眼里是一件平凡又重要的事情，在我眼里，是我在一整年中最盼望的日子。

　　我们家过年总会很热闹。大年三十晚上，我舅舅、阿姨、叔叔都会到我们家来。奶奶也会早早准备年夜饭，下午一点，奶奶的身影就出没在厨房和餐桌旁，连从不进厨房的大姨，也会帮奶奶打下手。我和哥哥、姐姐在一旁试味，看这道菜是淡了还是咸了，辣了还是甜了。有时我们会因为一道菜而吵架，不过都是想在年夜饭上，让大家对每道菜都是好评。年夜饭要一直准备到傍晚七点左右。

　　吃过年夜饭，我们兄妹三人就拖着舅舅玩斗地主。我不好，便在一旁惩罚输了的人、拍照。玩斗地主输了的一方要用眼线笔在脸上画一笔。大年三十晚上，我硬是顶着被哥哥打的风险在他脸上画了一只乌龟，在舅舅脸上画了一颗美人痣，在姐姐两眉之间画了一朵小花。

　　过年，也许我家的方式与你家一样，但每个人的感觉是不一样的吧。

　　谢谢。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找