# 摆脱自卑演讲稿600字

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-02-28

*摆脱自卑演讲稿600字（通用6篇）摆脱自卑演讲稿600字 篇1　　在人生的漫漫长路上自卑者总是很难前进，而自信者则会一帆风顺。小时候听爷爷说，有信仰的人，便就会拥有自信，有了自信才会在人生的道路上，走得稳当。所以有自己的信仰，便是自卑的开始*

摆脱自卑演讲稿600字（通用6篇）

**摆脱自卑演讲稿600字 篇1**

　　在人生的漫漫长路上自卑者总是很难前进，而自信者则会一帆风顺。小时候听爷爷说，有信仰的人，便就会拥有自信，有了自信才会在人生的道路上，走得稳当。所以有自己的信仰，便是自卑的开始，自信的结束。

　　从前，有一个年轻人，生活总是很失意。一天一个智者告诉他，你把这块丑陋的石头拿到市场去买。第一天无人问津，第二天还是没有人买，第三天依然有人来问，第四天已经能买个好价钱了。智者有叫他拿到石器市场去买，结果和也一样，第一天一直到第四天，丑陋的石头就能卖更多的钱。智者又说，你再把石头拿到珠宝市场去卖……就这样，石头最后变得价值连城。

　　著名的布鲁斯学会的网页上有这么一句格言：不是因为有些事情难以做到，我们才失去自信;而是因为我们失去了自信，有些事情才显得难以做到。一块石头放在不同的位置有不同的价值。只要你自己坚信自己的无价，那么你就可能是一块宝石。

　　信心真的很重要，自己内心有信仰，坚信自己能做到，那么你就会做到，如果你不断的提醒自己，我不能做到，那么你就会为你的做不到找各种各样的理由。信心其实是一种很强大的力量，只要你有信心，就会走得顺心，走得越来越远。

　　信仰是人生征途中一颗摧残的明珠，它能在黑暗中闪闪发光，它就像金子一样，无论何时何地都能闪耀光芒。就会让你拥有自信，让你化自卑为自信。

　　每个人都需要信仰，话说，都是都主张信仰自由嘛。有了信仰就就能克服心中的苦难，就能克服所有的大风大浪，就能用有自信，就能在孤单远航的路上，越走越越远。

**摆脱自卑演讲稿600字 篇2**

　　大家好!

　　“学会欣赏自己”，这是妈妈告诉我的。正因为我欣赏自己，所以才战胜了自卑。

　　我没有横溢的才华，也没有过人的长处。于是小时候，我认为自己是丑小鸭，而且永远也变不成白天鹅。所以从小到大我一直很自卑，妈妈对此十分着急。

　　由于自卑，我放弃了班干部，放弃了荣誉，甚至放弃了友情……

　　自卑让我失去了这么多——回首往事，我猛然醒了。这时妈妈告诉我：“孩子，没有才华不要紧，可是不要不自信。学会欣赏自己，你会发现你生活的色彩斑斓……”

　　有一天，老师突然给我布置了一个任务：讲一道题。“不，老师，我不行。”我哀求着，“您换别人吧!”“不行，快去准备一下。”老师的语气很坚决。

　　被迫无奈的我只好硬着头皮走上讲台，我的额头开始冒汗，两眼不敢直视同学们，“同……同学们……”，“哈……”，教室里开锅了。我的眼泪都快流出来了。突然我看到了老师的眼睛，充满了期待和信任。“欣赏自己!”我鼓起勇气，“同学们，我们……”渐渐地我不再害怕了，不再发抖了，开始正视着同学们那充满鼓励、羡慕的眼睛。我滔滔不绝地讲了下去。甚至连自己都惊异：“我哪来这样好的口才?”

　　讲完后，教室里爆发出热烈的掌声，我便在这掌声中陶醉了……

　　从此我变得爱说爱笑了，不再自卑，成了班里各项活动的“活跃分子”。“欣赏自己”也成了我的座右铭。看到现在的我，谁会想到以前那个自卑到了极点的小孩呢?现在想想，那节课好像是老师刻意为我安排的吧。

　　我终于战胜了自卑，战胜了心中的阴影。朋友如果你像我一样自卑、怯懦，只要学会欣赏自己，你就一定会到达成功的彼岸!

**摆脱自卑演讲稿600字 篇3**

　　经常听到或者看到有的高三生因为自己的相貌不算漂亮或者家庭条件不富裕等因素，而在自己的内心中萌发出一种自卑感！

　　随着自卑心理的强烈，往往让自己做出很多不明智的举动。比如在学习上，在参加各类活动的时候消极应对等，从而让自己丧失了很多追求成功的机会。只是高三同学，请你静下心来想一想，如此做真的值得吗？为何不高三励志，摆脱这消极无益的自卑心理，做一个健康心态的自己，把握成功的机会呢？

　　或者拥有自卑心理的同学会说，没有经历过他们烦恼的人才会这样说呢，如果是你的话不仅没有高三励志的心态或许做的还不如现在的我们呢？其时说容易做困难的道理大家都知道，但是难不代表不能够完成这件事情，相反越难越代表你自己处理事情的能力，更能推动你的脚步向成功迈进！

　　不知道大家听没听说过这样的一个故事。有一个美国人，他长得很丑，而且衣着上还从不修边幅，走在大街上很多人都会对他指点点，而他呢却不以为然。依旧作自己，说自己喜欢的话，做自己愿意作的事情。对了，大家不要以为他是一个大富翁，相反的他的出身很贫穷，家庭地位很底，但所有的一切都没有让他自卑，他最喜欢的事情就是学习，学习学习再学习，不断充实自己的内心，让自己的头脑和思维变得睿智无比，最终成为一个总统，这个人就是林肯。

　　了解这些的高三同学们，和林肯相比你的条件是不是反倒更好些呢？那就让自己此刻赶紧在内心种下高三励志的种子，摆脱自卑，向成功迈进！

**摆脱自卑演讲稿600字 篇4**

　　心存自卑，就会看云云幻，看雨雨寒，看天天暗，看花花残;心存自信，就会看山山秀，看水水清，看天天蓝，看花花艳。

　　自卑的人追求的是比别人强，他要的是胜过别人;自信的人追求的是比自己强，谋求的是超越自我。

　　自卑的人从事物中得到烦恼，产生苦闷。自信的人从事物中感悟快乐，获得启示。

　　自卑，就是低估自己的能力,觉得自己各方面不如人，缺乏信心和勇气;自信，就是正确的评价自己，发现自己的长处，肯定自己的能力。

　　自卑是一种消极的对自我的认识。自信则是一种积极的自我概念，即一种积极的对自我的认识。

　　自卑就是我不行，非他莫属;自信就是我能行，舍我其谁。

　　自卑的人轻视自己，往往看不到自己的能力，即使可以做得很好，也不敢尝试;自信的人能够实事求是地看待自己，既能够看到自己的优点，也能看的自己的缺点。

　　自卑于人性;自信于理性。自卑让人可怜;自信令人尊敬。

　　自卑就是一种做人做事的不健康心态，一种不成熟心性的行为模式;自信就是一种做人做事的健康心态，一种成熟理性的行为模式。

　　自卑，来源于你对自己的评价，改变了这种评价，自卑就会消失，自信就会自然地出来了;自信，来源于不自卑，想自信，唯一的方法，是去除自卑。

　　自卑者，在弱者面前不自强，在强者面前不自信;自信者，在弱者面前不自大，在强者面前不自贬。

　　自卑就是消极人生;自信就是积极人生。自卑就是失败人生;自信就是成功人生。

　　自卑对自身能力没有信心，更谈不上发挥，一个自卑的人是没有什么工作业绩可言的;自信能够成功自信能客观的评价自己的能力，并努力发挥，一个自信的人能取得超越自身能力的业绩来。

　　自卑就是过低估计了自己的能力，其后果就是无道理的看贬了自己，自卑的人不会成功;自信就是对自己有信心，其前提是对自己的评价公正恰当，自信是力量之源，是成功之本。

　　自卑不等于没有了自信，而是压制了自信;自信不等于没有了自卑，而是战胜了自卑。

　　自卑中崛起，就是超越自我，超越灵魂的羁绊;自信中张扬，就是战无不胜，走向精彩的舞台。

**摆脱自卑演讲稿600字 篇5**

　　老师们、同学们：

　　大家好!

　　在人生的漫漫长路上自卑者总是很难前进，而自信者则会一帆风顺。小时候听爷爷说，有信仰的人，便就会拥有自信，有了自信才会在人生的道路上，走得稳当。所以有自己的信仰，便是自卑的开始，自信的结束。

　　从前，有一个年轻人，生活总是很失意。一天一个智者告诉他，你把这块丑陋的石头拿到市场去买。第一天无人问津，第二天还是没有人买，第三天依然有人来问，第四天已经能买个好价钱了。智者有叫他拿到石器市场去买，结果和也一样，第一天一直到第四天，丑陋的石头就能卖更多的钱。智者又说，你再把石头拿到珠宝市场去卖……就这样，石头最后变得价值连城。

　　著名的布鲁斯学会的网页上有这么一句格言：不是因为有些事情难以做到，我们才失去自信;而是因为我们失去了自信，有些事情才显得难以做到。一块石头放在不同的位置有不同的价值。只要你自己坚信自己的无价，那么你就可能是一块宝石。

　　信心真的很重要，自己内心有信仰，坚信自己能做到，那么你就会做到，如果你不断的提醒自己，我不能做到，那么你就会为你的做不到找各种各样的理由。信心其实是一种很强大的力量，只要你有信心，就会走得顺心，走得越来越远。

　　信仰是人生征途中一颗摧残的明珠，它能在黑暗中闪闪发光，它就像金子一样，无论何时何地都能闪耀光芒。就会让你拥有自信，让你化自卑为自信。

　　每个人都需要信仰，话说，都是都主张信仰自由嘛。有了信仰就就能克服心中的苦难，就能克服所有的大风大浪，就能用有自信，就能在孤单远航的路上，越走越越远。

**摆脱自卑演讲稿600字 篇6**

　　老师们、同学们：

　　大家好!我是来自\_\_班的\_\_\_。今天我演讲的题目是《论自卑》。

　　自卑，顾名思义自己觉得很卑微，处处不如他人。曾记得有人在网上敲出这样一段文字：“我不知道怎么办，深深地自卑像一把沉重的枷锁将我禁锢。机会当头，我想要展示自己，却又在如线团般的挣扎中进退两难。”这应该是自卑的人的通病。就我来说，我来自农村，从小胖到大，身边的人像我投来数不清的恶意“死胖子!你是不是把家里的东西一个人吃了，长这么胖!”“天哪，这是谁家的孩子，又丑又胖!”

　　诸如此类的言语让我从小产生了“只恐双溪舴艋舟，载不动许多‘卑”。

　　我天生不合群，性格内向，有过被孤立，有过被诟病。

　　也曾到过崩坏的边缘，合也无味，孤也无味，党同伐异，这是人性。那种从小在幸福中成长的孩子身上流露出来的自信是我永远模仿不出的，索性我决定，少戾气，不言语，从心里活。

　　但是，难道自卑就只有坏处吗?

　　答案当然是否定的。我曾看到这样一篇文章：女主人公出生于小山村，打小就自卑。说话也不敢大声。她深知自己的缺点，于是她努力，她奋起。她以优异的成绩考入中学，在学校里又见到许许多多闪闪发光的人物，因为自卑她奋起直追，在自卑中不断超越自己，完善自己。最终，她进入一家有名的国企，步入社会的上流。曾有人采访她是否有过后悔，“这辈子，最让我后悔与骄傲的事情都是自卑。”她晃了晃手中的红酒杯。“都说人生无悔，人生若无悔，那该多没趣啊。”

　　正是因为自卑她才得以青云直上。如她一般，因为自卑，没日没夜的健身，成了同学眼中的`型男。我踏上了歌唱的舞台，获得了掌声与名气。我所有的自信都来源于我的自卑，所有的振振有词都来源于心中的惶恐不安，但我始终坚信，自卑能让我变得更强大。虽说每次上台前心中都会挣扎数次，但我终究做到了，获得了自信与鼓励。

　　自卑使自弃者更弱，使自强者更强。同学们，不必自卑，我们要利用它，作为提升自己的工具。活出最真实的自己!

　　我的演讲到此结束，谢谢大家!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找