# 2025演讲稿初中

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-02-28

*2025演讲稿初中（通用33篇）2025演讲稿初中 篇1　　尊敬的各位老师，同学们：　　大家好！　　今天我要演讲的是《筑梦路上》。　　有一条路，它没有阻碍，却有许多人望而却步；它没有绝壁，却有许多人跌落谷底。在懒惰者的眼中，这是一条步步惊魂*

2025演讲稿初中（通用33篇）

**2025演讲稿初中 篇1**

　　尊敬的各位老师，同学们：

　　大家好！

　　今天我要演讲的是《筑梦路上》。

　　有一条路，它没有阻碍，却有许多人望而却步；它没有绝壁，却有许多人跌落谷底。在懒惰者的眼中，这是一条步步惊魂，永无尽头的路；在勤奋者眼中，这是一条欢乐、轻快，最终可到达的路。这，就是筑梦的路。

　　在筑梦的路上，不可能是一帆风顺的，总有一些苦难和艰辛。我也一样，在筑梦的路上，充满了挫折……

　　我的梦想是当一名主持人，而我天生似乎根本不是一块当主持人的料子：声音小、害羞、记性不好……可是，我上二年级时发生的一件事，改变了我人生的方向。

　　那时，我刚刚加入了少先队，成为了一名光荣的少先队员，我十分开心。那天下午第二节课，老师打了我们一个措手不及——要选中队长了。当大家都在犹豫不决的时候，我的好朋友举起了手。我非常惊讶：她平时胆子很小，老师叫她回答一个问题都要支支吾吾半天，如此胆怯的她怎么会举手呢？就在我们惊讶之时，她已开始了一场令我们吃惊的演讲。我当时的心里，用“震惊”这个词毫不夸张，她的演讲稿怎么像是一个二年级学生写出来的呢？她真是深藏不露啊！她演讲完后，全班响起了热烈的掌声。虽然最终她并没有被选上，但我还是敬佩她，敬佩她的勇气。

　　那天晚上一回家，我完成家庭作业后，就开始给我的“学生”——一堆玩具娃娃讲起了当天老师上的课，先讲生字，再讲课文。

　　几个月后，我的几个缺点消失了，可以和刚见过面的小朋友侃侃而谈了。就这样，我离我的梦想又近了一步。但，这是远远不够的，我还要朝着我的梦想大步前进。

　　的确，无论你的天分怎样，只要努力，只要肯改变自己，不管受了多少苦，只要是为了自己心中的梦想而努力，那你就是最棒的！

**2025演讲稿初中 篇2**

　　尊敬的各位评委、老师：

　　大家好！

　　在成长过程中，并不一定会一帆风顺，而在这过程中，一定会历尽所有的苦难。

　　然而在这一切过后，一定会有明媚的阳光在等着你，你便会想到，这一切都值了。

　　诗人说“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，路是人走出来的，其中的艰辛只有行路的人才能体味。而在这坎坷的人生道路上，人生有多少哲理可言？人生的道路为何而艰辛？生生死死两茫茫，爱恨情仇不可伤。说不定超乎我们想象的光明就在前方。我们应好好把握自己，不能让艰辛将我们打 到。他会是我们走向成功的绊脚石。但有时，在不同的环境中，他也有可能成为我们的垫脚石。

　　在人生中，有时遇到困难，那就是你驶向成功的驿站。成功的人，遇到苦难，他会一笑而过。

　　留一个微笑给伤痛，伤痛会悄然溜走，因为，在我们心中没有太阳照不到的角落让他驻足；留一个微笑给，你会看到在瑟瑟发抖，因为最 恐惧的正是你那纯洁的笑容；留一个微笑给善良，它们会发扬光大；留一个微笑给弱者，他会升起奋进的风帆。微笑，仅仅只是嘴角上扬，那也许就是王者的霸气。

　　在逆境的环境中，你会学到许多人生的哲理，逆境会将你身上的许多棱角磨圆，让你更快的驶向那没有走完的道路，也许，在这过程中，你会经历磨难，你会经历风吹雨打，但想想未来，想想成功，这些又算得了什么呢？

　　逆境，在许多人看来，这是一个多么刺眼的词语啊，多少人将他恨之入骨，他让多少人痛苦过啊！

　　在逆境中成长，你会懂得更多的人生哲理。你才会脚踏实地的走向成功之塔！

　　谢谢！

**2025演讲稿初中 篇3**

　　亲爱的老师，同学们：

　　大家好。

　　步入了一个崭新的校园，一个崭新的班级，在座的各位同学我都不曾相识，我希望大家能够通过我的自我介绍认识我，我想要与大家共同渡过这初中的学习生涯。

　　我是一个很爱笑的人，嘴角边经常挂着一丝淡淡的微笑。我的性格很直爽。在小学的时候我不管与班里的男同学还是女同学都打成了一片。

　　当然更值得一提的是我的名字。我叫：。乍一听觉得并没有什么好奇怪的，但为什么要说的值得一提呢？大家可别把结论下得太早了。我想大家一定知道冰心奶奶的原名吧！对了！冰心奶奶的原名叫做：谢婉莹。这样是不是觉得我的名字有点意思呢？

　　我最 喜欢的作家，不用说我相信大家都已经猜到了吧！对了，她就是冰心奶奶。我可是冰心奶奶的头一号书迷呀！只要是冰心奶奶写的书我家都有。比如说：《小菊灯》、《寄小读者》、《繁星》、《春水》……

　　我从小就立下志愿，我希望自己长大以后能成为像冰心奶奶那样了不起的作家。写出好多好书来给人们读。因为书籍是人类精神的食粮，是人类进步的阶梯，所以我希望自己长大以后能够成为一名了不起的作家。

　　介绍到这相信大家都已经记住我的名字了！

　　老师们都很喜欢我，我希望在座的各位同学们也能够喜欢我。我喜欢交朋友，有句古话：朋友千个少，敌人一个多。我希望每一位同学都能够与我成为好朋友，一起快快乐乐地度过这三年的初中生活。

　　这就是我，我希望大家能够记住我，我希望大家能与我成为好朋友！

　　谢谢！

**2025演讲稿初中 篇4**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!今天我演讲的题目是“我爱读书”

　　自古以来，书就是人类的好朋友。早至孔夫子，以书为伴，满腹经纶，流芳百世;上至伟人毛泽东，博览群书，雄才伟略，振兴中华……我对好书似乎已一份特殊的感情，觉得它是我最好的朋友。

　　我爱读书，生活因读书而精彩。当我灰心丧气时，是书教我“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”;当我与朋友惜别时，是书告诉我“海内存知己，天涯若比邻”;当我想放纵自己时，是书让我懂得“天下兴亡，匹夫有责”。是书告诉我，李白有“天生我材必有用，千金散尽还复来!”的傲骨，书让我感受“明月松间照，清泉石上流”的闲适恬淡。跟着杜甫，听他讲诉“国破山河在，城春草木深”的忧国忧民，体会辛弃疾“可怜白发生”的壮志难愁，怜惜李清照“人比黄花瘦”的多愁善感。

　　我爱读书。人因读书而美丽。爱读书的人很美。读书可以让你坐上乌篷船，在宁静清幽的江南小镇，狭长的水道上，伴着清风悠然的摇曳;读书让你在一个和煦的午后，牵着妈妈的手，在一片金灿灿的油菜地里缓然穿行;读书又让在看一场经典的电影，以文字为银幕，欣赏扣人心弦的精彩场面……《三国演义》中诸葛亮能运筹帷幄，是因为他知识面广，而且肯动脑筋，做任何事情都有十拿九稳的把握，《钢铁是怎样炼成的》中保尔·柯察金的精神激励着我战胜困难，追求美好的未来，《朱自清散文》中的匆匆，让我懂得了要珍惜现在的时间……

　　书，是一抹烟花，点缀了我生活的星空。让我的生活少了份平淡，多了一缕精彩，让我的生活变的充实。学海无涯，征途漫漫，让我们都以书为伴，铸就智慧人生!

**2025演讲稿初中 篇5**

　　尊敬的各位、老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　近日来，虽春雨绵绵，身旁还围绕着冷空气，但春雷却早已响起，这是催我们奋进的战鼓。不说老爸老妈与老师了，连老天都在为我们进军中考而擂鼓助威，我们又有何理由不为自己打气加油？

　　其实，大家都极聪慧，也都知晓现在的第一要务是学习，是冲刺！我们有责任把它做好！我们也都知晓，惟有今天全力以赴，明天方能不悔！那么，就让我们牢记一个字：“拼”！并且深信“我能行”！

　　诗人汪国真说：“既然选择了远方，便只顾风雨兼程！”中考在前方招手，除了奋力冲刺，我们别无选择！同学们，我们现在需要的是勇气而不是放弃，需要的是行动而不是松动。在这极其关键的110天里，我们虽不必头悬梁、锥刺股，虽不必三更灯火五更鸡，这些可是连古人都能够做到的事。但是我们得为明天而战，我们得一不怕苦，二不怕累，我们得准备掉“膘”，做到“衣带渐宽终不悔，为书消得人憔悴”！我们得爱学习，爱得没有商量！

　　同学们，态度决定成功，勤奋成就辉煌，只要我们锲而不舍、持之以恒，只要我们珍惜来之不易的幸福，珍惜短暂易逝的时间，只要我们踏踏实实，携手并肩奋战110天，那么中考我们一定能够交上一份份满意精彩的答卷！这110天也一定不会是空白，而将成为我们永远难忘的美好回忆！中考后大家会有一个个新的起点，为了到时更好的昂首奋进，朋友们，请现在人人都埋首苦读吧！

　　最后，预祝大家中考奇迹多多，惊喜连连！

　　深深感谢大家！

**2025演讲稿初中 篇6**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好!

　　俗话说：“笑一笑，十年少”。实在，微笑不仅能让你年青，仍是一座沟通人际关系的桥梁，一剂化解人们抵触的良药。

　　你听说过对于日本原一平先生的故事吗?原一平本是一位极其一般平常的保险推销员，他面貌平平，身高只有158厘米，然而，他为什么能成为日本妇孺皆知，妇孺皆知的名人呢?正是由于他有事没事就研讨微笑，对着一面随身携带的小镜子训练，并把这些微笑利用到工作中去，才走向了胜利，成为鼎鼎著名的人。

　　原一平在工作中，在生活中，一共研究出了39种微笑，并且自己也将这39种微笑练得十分天然。有的微笑能让人觉得暖和，有的微笑能让人感到亲热，有的微笑能带给人们力气，有的微笑能让焦躁不安的`人立即宁静下来，有的微笑能让你情不自禁地去凝听。

　　正是他的微笑，才让人愿意购置他推销的保险，以为他倾销的保险有百利而无一害;恰是他的微笑，让客户与他成为无话不谈、无事不说的知心友人。确实，微笑能沟通人的心灵，把彼此间的间隔拉近，甚至辅助你走向成功。

　　记得一次去病院看病，我坐在椅子上排队等候，一个男的对着护士说：“你们这是怎么搞的?医生约了我上午9点整来，你本人看看都已经9点40分了。”我本认为护士确定会以牙还牙，而后两人会大动干戈，谁知，护士却微笑着对那个男的说：“先生，真实未审很负疚，人太多了，我进去帮您看看，也催一下。请你稍等。”过了一会儿，只看见那个护土微笑着说：“先生，到您了，请进去。”我不禁信服起这个护士来，过了一会儿，那个男的出来了，他找到刚才始终对他微笑的护土，恳切地说：“刚才切实对不起，请谅解。”护士仍旧微笑着说：“不要紧的。”

　　可见，微笑有时候还能化干戈为玉帛。天天你给别人一个真挚的微笑，别人也会给你一个微笑。微笑能让别人对你所怀的顾虑在一霎时消散;微笑能让你与别人的关联融洽;微笑是沟通彼此心灵的无声语言。既然如斯，那么，朋友，就请慷慨起来，请别小气你的微笑。

　　谢谢大家!

**2025演讲稿初中 篇7**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　时间，是一首无声的歌；时间，是一缕无痕的风；时间，是一张没有回程的车票。向前看，仿佛时间悠悠无边；猛回首，方知生命挥手瞬间。回首三年的初中生活，曾经有欢畅的笑，曾经有痛快的哭，曾经有挥洒的汗，曾经有收获的甜……是的，经过了春耕夏耘，我们终于迎来了收获的季节。如今，宝剑在手，寒梅飘香，背水一战的时刻到了，我们的心在一起跳动。

　　同学们，决战的号角已经吹响。俗话说：三分甜注定，七分靠打拼，爱拼才会赢！中考的战鼓已经擂响，我们别无选择。“狭路相逢勇者胜”，此时不搏何时搏？卧薪尝胆的勾践，面壁静修的达摩，程门立雪的杨时……告诉我们：目标引导行动，行动决定命运，衣带渐宽终不悔，不到长城非好汉。没有经历风雨的果实不会甜美，没有远大目标的人不会成功。

　　伟人告诉我们：只有勤奋才是通向智慧圣殿的道路。鲁迅说过：“不耻最 后。即使慢，驰而不息，定能达到他所向德目标。”在这最 后的冲刺中我们决不气馁。青春的理想，成功的钥匙，生命的意义，都包含在两个字中，奋斗！阿基米德曾经说过：“给我一个支点，可以撬起地球。”其实，我们可以相信，给谁一个支点，谁都可以把地球撬起来。人本来没有多大的区别，关键在于是否正确地把握一个最 佳的支点，让我们用我们奋斗来做支点，迎接命运的撞击。

　　同学们，我希望你不要做过客的流星。因为，你曾用智慧培育理想；不要摘青色的青果，因为你曾用汗水浇灌希望；不要做漂泊的扁舟，因为你曾乘风破浪，渡过学海茫茫；不要做退缩的懦夫，因为你曾披荆斩棘，踏过书山坎坷。

　　谢谢！

**2025演讲稿初中 篇8**

　　敬爱的老师们、亲爱的同学们：

　　大家早上好!

　　沐着温暖的春光，迎着和煦的春风，迈着青春的脚步，带着新的心情、新的希望、新的目标，我们又步入了一个新的学期。

　　新的学期，我们应当怎样度过呢?

　　今年春节，一位学生微博私信给我说，校长，还是早点开学吧，我不想过寒假了。当是时也，我十分欣喜，现在不想放假的学生真的不多了。我忙回信说，能告诉我为什么吗?他说，每走一处亲戚，每一次聚会，亲朋好友总是关问我的学习成绩，可我的成绩真的不咋样，我真的不知道该怎样回答，我真的不好意思回答，尤其是不敢看母亲那深沉又忧郁的目光。

　　老师们，同学们，有一种爱，一生一世不求回报，叫母爱;有一个人，一生一世值得我们爱，叫母亲。天，没有母亲的爱广阔;地，没有母亲的爱包容;太阳，没有母亲的爱温暖;花朵，没有母亲的爱灿烂。母爱不在于惊天动地的壮举，只深深地浸透在每一份思念，每一份叮咛，每一道目光中。

　　新学期，别再让母亲的目光忧郁!

　　新学期，做一个让母亲骄傲的子女!

　　新学期，让母亲在别人面前因为有我这么个子女而骄傲!

　　“海到尽头天作岸，山登绝顶我为峰”。每个同学都要给自己定出一个明确的近期目标，有一个远大的人生理想。如果你没有远大的理想，又没有近期的目标，每天庸庸碌碌，那么你一辈子的日子堆积起来将永远是一堆琐碎。李嘉诚说：“鸡蛋，从外打破是食物，从内打破是生命。”人生亦如是，从外打破是压力，从内打破是成长。如果你等待别人从外打破你，那么你注定成为别人的食物;如果能自己从内打破，那么你会发现自己的成长相当于一种重生。同学们一定要把“要我学”变成“我要学”。

　　“问渠哪得清如许?为有源头活水来。”一个有知识的人能改变自己的命运，一群有知识的人能改变国家的命运。当你的才华还撑不起你的野心的时候，你就应该静下心来学习;当你的能力还驾驭不了你的目标时，就应该沉下心来历练。子曰：学而时习之，不亦说乎?这句话道出了学习的本质，学的关键与快乐在于“习”，按时“预习”“练习”“复习”。同学一定要把“我要学”变成“我会学”。

　　“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”。每个同学都要时刻记住，只有拼出来的美丽，没有等出来的辉煌。大家要用艰苦的付出、百折不挠的勇气、水滴石穿的毅力为自己赢得鲜花和掌声。一步登天做不到，但一步一个脚印能做到;一鸣惊人不好做，但一股劲做好一件事可以做;一下成为天才不可能，但每天进步一点点有可能。索契冬奥会有句口号，我想与同学们分享：冠军只有一个，但超越自我没有终点。同学一定要把“我会学”变成“我能学”。

　　同学们，人生就像一个大熔炉，只有通过烈火焙烧，冷水淬砺，千锤百炼，才能让“顽铁”变成“精钢”;学校就是一个反应堆，把顽皮的心灵催醒，把歪斜的身姿矫正，把智慧的火炬点燃，把成才的梦想放飞。在这里，生命与生命之间开始追逐，思想与思想之间开始碰撞，胸怀与胸怀之间开始包容，光荣与光荣之间开始闪耀。在这里，嫩芽初上、枝条伸展、花朵绽放。这，就是你们的青春生命，这，就是我们的价值追求。

　　老师们，同学们，其实，我们每个人都有三个母亲：一个是生育你的妈妈，另一个是教育你的学校，再一个是培育你的祖国。你会一辈子依恋你的第一个母亲，哪怕她拥有的只是贫寒的家庭;你会一辈子怀念你的第二个母亲，哪怕校园里发生的故事并不尽如人意;你也会一辈子依靠你的第三个母亲，哪怕她现在还有很多不足。

　　同学们，为了母亲的骄傲，为了母校的荣光，为了祖国的强盛，让我们“守正笃实、久久为功”，当你四顾茫然时，请不要急躁，请不要忧伤，路永远都在自己的脚下。让我们“黎明即起、孜孜为善”，正是青春时光、正是奋斗时节，在最美好的时光，做最美好的自己!

　　让母亲为你骄傲!

**2025演讲稿初中 篇9**

　　尊敬的、老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　花样年华增中减，激情岁月满校园。匆匆的时光带走了一千多个日日夜夜，跨入中学校门的喜悦依稀还未走远，告别的钟声已回荡在耳畔。首先请允许我代表呼兰八中全体初三毕业生向关心教导过我们的所有、老师表示最衷心的感谢！

　　今天，是个庄重的日子，这意味着三年的初中生涯在今天即将结束，此时此刻，我们心中溢满了喜悦，因为厚重的校园文化气息滋养了我们年轻的心灵，丰富的知识给养催生了我们一飞冲天的激情，我们告别了曾经的幼稚和天真，饱蘸时光的奇异色彩，在青春的画板上描摹绿色的希望、红色的热情、蓝色的宽容、紫色的梦幻、橙色的信念。

　　今天，是个盘点的日子，初中三年我们从懵懂走向成熟，从无知走向理智，从浅薄走向充实。感谢八中，感谢老师，教会我们做人，教会我们求知。一千多个烦琐的日日夜夜，您用爱心和真诚让我们懂得了立志求知，让我们懂得了拼搏进取。盘点今天，我们收藏了宝贵的人生片段，点点滴滴，化作感恩的心声：谢谢您！老师。

　　今天，是个铭记的日子。在一个个飞驰而过的`日子里，我们默默地传递着关爱和友谊，凝聚成了一声：“珍重！朋友。”

　　毕业是各奔东西甚至天各一方的分别，毕业是执手相握心心相印的经典时刻，毕业是一切都并非结束的郑重开始，毕业是一切都没有飘散的深沉铭刻。

　　再一次真诚地感谢母校，感谢敬爱的老师们，不论我们将来身在何方，我们都将怀着感恩的心，将你们铭记于心。最后，预祝我们在中考取得优异的成绩，祝福我们的母校在教育的天地再创佳绩！谢谢！

**2025演讲稿初中 篇10**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家上午好!

　　今天我演讲的题目是《文明校园从我做起》。

　　从小学开始，老师就告诉我们要讲文明。那个时候的我们都不太能够懂得文明的含义，但总是会听老师的话。我们长大之后，渐渐懂得了文明的含义。但是，我想问同学们，我们真的做到讲文明了吗?我们又真的知道了文明的含义了吗?

　　每天早上，我们来到校园的时候，到处都很干净整洁，但到了下午放学的时候，就是一片狼藉，遍地都是垃圾。我想，我们应该听过了很多遍，不要到处乱丢垃圾这句话，但是为什么，我们的校园还是会脏兮兮的呢?讲文明，首先就是要保持教室和学校的卫生，不乱丢垃圾，这是最基本的一步。当新课桌第一次跟我们见面的时候，是崭新的，但一个学期之后，很多同学的桌子都布满了划痕。这就是我们没有爱惜公共财产的表现。

　　讲文明是我们中华文化的传统美德，我们作为中华民族的一份子，就要自觉学习和传承这一个美德，我们初中生应该自觉做到讲文明。讲文明是社会对我们学生的一个要求，是一个人品德修养好的体现。我们首先要做到不乱丢垃圾，爱护我们的公共财产，不随意破坏。我们要形成一个讲文明的良好习惯，给身边的人做一个很好的榜样。我们总是在劝别人要讲文明，但是自己却没有做到讲文明。所以，如果想让身边的人都讲文明，我们自己就要以身作则，给身边的人做一个良好的榜样。

　　那么讲文明应该做什么呢?第一点，就是要爱护环境和公共财产，不乱丢垃圾，不随意的划课桌，保持教室和学校的干净整洁，让我们自己有一个舒适的环境。第二点，就是要讲礼貌。见到长辈要问好，见到老师和同学要打招呼，要尊重他人。不在教室和走廊大声说话、吵闹，不说脏话。第三点，就是要学会感恩，学会说谢谢。当别人帮助你的时候，要说谢谢，要把别人的帮助都记在心里。第四点，就是要学会谦让。在遇到需要让座的人的时候，让座给他们;在遇到比我们小的人的时候，要谦让他们，要做到尊老爱幼。第五点，要学会帮助他人。在别人需要帮助的时候，不求回报的去帮忙。

　　我们要做到思想、语言、行为都文明，才是讲文明的学生。同学们，让我们行动起来，建立起一个文明又美丽的校园。

　　谢谢大家!

**2025演讲稿初中 篇11**

　　敬爱的王老师、亲爱的同学们：

　　大家好！我们都知道，梦想是人类走向成功的助推器。梦想不同，人生也许也会不同，但是，又有多少人确切地拥有一个梦想；又有多少人真正地为着自己的梦想而奋斗过？

　　今天，我也将分享我自己的梦想。在我眼里，这是一个令我自豪却又并不容易实现的梦——成为一名中国画画师。

　　我喜欢中国画（即国画）。记得我七岁那年，第一次走进那个充满古风古韵的教室；第一次陶醉在墨香中；第一次拿起画笔，使沾墨的笔尖轻轻地在宣纸上细细流过……

　　那我究竟是为什么把国画当作自己的梦想呢？我想感谢我的国画老师许老师，他和蔼可亲，侃侃而谈。他不仅仅教我们画画，还教我们为人处事，在学习之余，也与我们谈历史、讲齐白石、讲石涛、讲吴道子。他与我们说，画画不是为了追名逐利如此简单，更是为了心灵的愉悦；用画来告诉内心深处的自己活在这个世上的意义，什么是自己的价值……所以绘画在我心中播下成长的种子，与我一起成长。同样，我也为了实现这个梦想而跨出了微小的一步，无论有事没事，我都坚持画画，艺术院的几乎每一场画展我都去参观；我也在几年前就去参观过西湖边的中国美院，欣赏大师级的作品，领略其中的意境。功夫不负有心人，就在今年三月份，我顺利通过了xx市艺术特长生小B级国画专业考试，将进行下一步测试。

　　梦想是人生的指路灯，是灯塔。如果没有梦想，我们就像是一叶小舟迷失了方向，不知何去何从，终将迷失在命运的大海里。在这里我希望大家，能找到并抓住自己的梦想，奋勇前行，点亮未来。

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**2025演讲稿初中 篇12**

　　各位老师，各位同学，大家好！

　　我演讲的题目是《让青春在拼搏中飞扬》。

　　首先，我想问问大家，青春是什么？青春是一道亮丽的风景，如喷薄而出的朝阳，如皎洁明亮的月光，如广阔无垠的大海，如深邃斑斓的星空，如蚕蛾破茧的美丽，如小草勃发的力量。

　　青春不是一种年龄，而是一种心态，一种智慧，一种拼搏向上的坚强！正处在青春期的我们怎样才能让青春飞扬呢？我们要有“会当凌绝顶，一览众山小”的壮志，要有“自信人生二百年，会当击水三千里”的气概，更要有“三更灯火五更鸡，正是男儿读书时”的勤勉！

　　青春的道路，有书香相伴才能摆脱平庸和寂寞；青春的道路，有知识相随才能去掉贫穷和愚昧；青春的道路，有拼搏精神才能活出一个精彩的我。

　　拼搏是雄鹰搏击长空的翅膀，拼搏是寒梅傲雪怒放的芬芳，拼搏会引领我们走向成功的殿堂。

　　同学们，你想让你的青春飞扬？那还等什么！让“拼”做船，以“搏”做桨，载着你的梦想远航！

　　拼搏不是口头上的豪言壮语，而是用行动书写的永不言弃；拼搏不是顺境中的鲜花装点，而是逆境中的不懈坚持；拼搏不是作给别人看的虚伪的样子，而是一种刻入骨髓，溶进血液的品质！

　　谢谢！

**2025演讲稿初中 篇13**

　　亲爱的老师，同学们：

　　大家好!

　　送走了春风，我们迎来了初夏。我们迎来了又一个工人阶级和劳动人民的光辉节日——“五一”国际劳动节。

　　每次过“五一”的时候我都会想起初中学到的那篇杨朔的《荔枝蜜》：“多可爱的小生灵啊!对人无所求，给人的却是极好的东西。蜜蜂是在酿蜜，又是在酿造生活;不是为自己，而是为人类酿造最甜的生活。蜜蜂是渺小的，蜜蜂却又多么高尚啊!”

　　文中有这么一句话：“这天夜里，我做了个奇怪的梦，梦见自己变成了一只小蜜蜂”。我们讴歌劳动，是为了记取过去，我们崇尚劳动，是为了开创未来。放歌新世纪和美好的春天，我们讴歌劳动，歌唱祖国的美丽河山，展示劳动者的风采。祖国的大花园中到处都是我们勤劳的蜜蜂。

　　在近些年来，“劳动光荣”价值观受到挑战。一些人由此变得很浮躁，一直在寻求机会“搏一搏”，痴想哪天一觉醒来就变为富翁。“一夜暴富”确实存在，但概率极小。

　　人活着不能“守株待兔”，而是要奋斗。从人类社会来说，不管什么制度，基础还是劳动创造世界。有了人们的体力脑力支出，才有财富产生的可能。至于非劳动收入只不过是人类剩余的价值的分割而已。无论什么情况，无论哪个年月，我们都要坚信“劳动光荣”。

　　劳动创造财富。尊重劳动就是尊重人本身。当今时代，强调尊重劳动应克服片面性，既重视创造性的复杂的智力劳动，又重视在平凡岗位上兢兢业业、默默奉献的劳动，使各种劳动有机统一于社会主义现代化建设事业中。

　　一个人的劳动态度、习惯、能力，以及对劳动的认识，对劳动人民的尊重，对劳动创造幸福、劳动创造一切的理解，对劳动光荣，劳动没有高低贵贱之分的认识程度，往往是检验这个人思想道德、意志品质的有效标准。

　　亲爱的朋友们，让我们都来发扬勤劳勇敢的精神，为真理我们团结斗争，经风雨意志坚韧。辛勤劳动建设自己的国家，我们的力量无穷会像海涛奔腾，祝愿我们得祖国永远光辉灿烂，永远繁荣昌盛。

　　我的演讲完毕。

　　谢谢大家!

**2025演讲稿初中 篇14**

　　尊敬的老师、同学们：

　　大家好!

　　有两个饥饿的人有幸得到了一位长者的恩赐：一根鱼竿和一篓鲜鱼。其中，一个人要了鱼，吃完后便饿死了;另一个要了鱼竿，走向大海，但路途遥远，他走了好几天才到海边，还没来得及去钓鱼也饿得一命呜呼了。

　　鱼可以暂时充饥，但解决不了长远的生计问题;鱼竿可以用来解决未来的生计问题，但对眼前的饥饿却无能为力。

　　由此看来，只有将二者合起来，才能彻底解决眼前和长远的生计问题，只有两个人合作，一起享用这篓鲜鱼，一起走向海边，才有可能同时获救。但可惜得很，他俩拒绝合作，最终落了个双双命赴黄泉的悲惨结局。

　　这个故事生动地印证了巴尔扎克的一句名言：单独一个人可能灭亡，两个人在一起可能获救。当然，是指两个人合作起来共同创造生命的奇迹，但如果像上面那两个人一样你敲你的锣，我唱我的戏，最终也只能落个双败的结局。

　　日本松下公司董事长松下幸之助常说：“每个人都拥有不同的智慧及无可限量的潜能，当大家对此有所了解，并同心协力开发时，就能为社会带来繁荣。”他的创业是从对电灯泡的研究开始的。当时，日本正处于经济危机时期，为摆脱困境，他亲自拜访了冈田电池公司董事长。二人商定，双方免费给顾客赠送一万只电灯泡和一万对干电池，联合进行产品宣传。此举广告效应极佳，无论是电灯泡也好，干电池也罢，两家公司都接到了大量订单，从而使两家公司都重振起了昔日的雄风。这一商战的胜利不正说明：只有合作，才能双赢吗?　　当今世界，科技高速发展，社会分工越来越细，而人的智力、知识却总是有限的，这就更需要人们有强烈的合作意识和合作习惯。

　　作为新世纪的中学生，更应该善于合作。与老师合作，聆听老师的教诲，你将迅速成长;与同学合作，在知识的海洋里去探索，你将获得无穷的智慧;与父母合作，善于倾听父母的唠叨，你将感受到无边的幸福。

　　同学们，让我们永远记住这句人生箴言吧：只有合作，才能双赢!

　　谢谢大家!

**2025演讲稿初中 篇15**

　　在美国，一位老人70岁时，写了一关于青春的文章。青春不只属于年轻人，他说，青春属于每个人，也属于每个人的任何一个时代。如果你对生活总是怀有梦想，如果你对自然、宇宙、社会总是怀有好奇―那么，无论你是白发苍苍，还是虚弱；无论你是陷入绘画圈，还是重担累累，无论谁都无法剥夺你的青春之心，也无法扼制你生命中闪耀的光辉。老人对青年时代的独到见解，成了许多成功企业家的座右铭，激励他们不断开拓，不断取得成功。这段话也是对齐白石老人的描写。他对绘画的热爱，促使他在古稀之年还拿着画笔作画，他的生命，他的青春，不正是在惟妙惟肖、呼之欲出的画虾之中，得到永久的延续和再现吗？

　　或许你不一定像齐白石先生那样有天分，有机会，但如果你经过岁月的磨练，自以为是，那你就无缘证明你有某种天分，也无缘证明你生命中有某种内在的活力和光辉。

　　这是一个很平常的故事，他完全不懂音律，也没有受过音乐的训练。然而后来的一年，他却开始羡慕起琴弦发出的美妙声响。于是，出于好奇，他在闲暇时间用笨拙的双手学习了大提琴。一开始，他对这种单调乏味的训练感到很沮丧，他觉得自己根本没有享受到音乐的美妙，只是感到恶心和嘈杂。一直到有一天坐在嘈杂的公共汽车上，他脑海中的音乐突然活跃起来，如串珠般闪耀，如山间溪流般涌出――他迫不及待地回到家里，拿起大提琴，最后在他的手上亲手演奏出和谐流畅，优美动听的乐曲。噢！多么令人着迷的境界啊！当他和儿子一起参加演出的时候，他说，他的老朋友们都惊呆了，他们说：“我真不知道你还会有这么一只手啊！”

**2025演讲稿初中 篇16**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好!

　　感谢大家给我一个上台的机会!

　　俗话说：“台上一分钟，台下十年功。”如果一个人很有成就，不是别人给予的，更不是从天上掉下来的。是靠自己的努力、勤奋争取的。才能主要来自勤奋学习是不可猜疑的。

　　一个人的才能不是天生就有的，而是靠自己的勤奋努力而来的。比如说德国数学家、物理学家和天文学家高斯。他从小就酷爱学习，一生为科学事业做出了巨大贡献，但是如果他没有从小的勤奋努力学习，他也不可能成为著名的科学巨人。没有勤奋努力的学习是不可能有成就的。这样的例子有很多很多，可以说每一位有成就的人都曾努力学习、努力探索过。

　　学习的关键在于“肯学”和“敢学”。如果你的愿望是成为一名有成就、有才能让人敬重的人物，但你又不肯，或不敢去学习最终还是会一事无成的。居里夫人和她的丈夫为了证明镭的存在，千辛万苦，冒着可能失去生命的危险，经过他们的勤奋、努力最终提炼出了十分之一克极纯净的氯化镭，并准确地测定了它的原子量，证实了镭的存在。这是一次多么让人惊叹的事实。正是居里夫人的肯做、敢做才证实了镭的存在。因此，要想成为有才能的人，就要从小“肯学”、“敢学”。

　　有些人说那些有才能、有成就的人从小就是“天才”、“神童”，像我们再努力有什么用啊。这种想法是错误的，他们是天才、神童，不是天生的，而是来自勤奋的学习。勤奋学习是成为“天才”、“神童”的先决条件。经科学家研究，人是智力是有差别的，但是仅仅是差一点点而已。所以说，“天才”、“神童”是靠人们勤奋学习而成为的。

　　才能来自勤奋学习，牛顿、爱因斯坦、爱迪生、郑板桥、白居易的事例都可以证明这一点。有许多的伟人为了造福人类，也作了巨大的贡献。如李时珍的著作《本草纲目》，他走访了许多地方，经过27个春秋的艰苦努力写成了这部巨作。

　　狄更斯说过“我所收获的，是我种下的。”每个人都有机会成为有才能的人，就看你去不去争取这个机会。才能来自勤奋。我们一定要努力学习。

　　谢谢大家!

**2025演讲稿初中 篇17**

　　亲爱的老师、同学们：

　　我从小就喜欢读书。家里处处都能发现一些红色经典书籍、国际大奖小说、故事集、科普书、我一到有书的地方，就会情不自禁地搜索喜爱的书，然后津津有味的读起来。读书让我懂得许多道理：做人一定要善良、诚实，懂得关心他人。

　　我每天至少阅读30分钟，真正做到了“日日有书读，日日必读书”。我已经在家中养成了这种喜欢读书的好习惯。无论是生病还是期末考试前几天，我都会坚持每天阅读30分钟。这些可都是真的，不是说出来的。

　　前年，妈妈给我买了一套。妈妈一拿回家，我这个“小书虫”就闲不下来了，七大系列我给它们编了号，一本接一本的看。我仔细的读了几个月才读完。有一天，我突然想起苏轼的一句诗“旧书不厌百回读，熟读精思子自知。”因此我又翻出书来看。我想仿照看的书，写一写、改一改不就是一文章吗?说干就干马上开始行动起来，每看完一个系列我就能写出一童话。通过练笔，让我感到阅读对有很大的帮助。

　　我的就是这样开始的。“读书破万卷，下笔如有神。”我读的书越来越多，水平也有了很大的提高，现在我的经常得到A+了。

　　小学这几年我读了许多书。如：《小兵张嘎》、的四大名著，外国名著《绿野仙踪》、《爱的教育》、《海底两万里》等，还读了一些国际大奖小说，还有很多科普读物。我走进每本书的情节中。

　　我总是把书放到我去的地方，随时可以阅读。读书伴我成长!读书让我快乐!我不断地阅读，不断地学习，多读书，读好书。让大家养成每日阅读的好习惯。让我们都来享受读书和学习的快乐吧!

**2025演讲稿初中 篇18**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　她，就像是一个俊俏的小姑娘：长江是她值得骄傲的腰带;黄河是她漂亮的围巾，巍峨峻拔的珠穆朗玛峰是为她撑起的一把巨伞，深深的雅鲁藏布大峡谷，是她最得意的一条发卡。中国台湾和海南把她打扮的那么美丽;上海是她最美的一颗宝石;香港则是她头上的一朵紫荆花;万里长城是为她保驾护航的巨龙。她，就是我们的祖国，一个美丽富饶的祖国，一个拥有960万平方公里土地的祖国，一个拥有灿烂文化的祖国……

　　我们的祖国是一个历史悠久，历经沧桑的文明古国。虽然祖国在大家心中曾有一段忘不掉的经历，但祖国也有光辉璀璨的一面。

　　我国有许多“世界之最”;世界最长的古代防御工事——万里长城全长6330公里;世界的咸水湖——纳木错海拔4718米;世界上的山峰——珠穆朗玛峰高达8844、43千米;世界第一峡谷——雅鲁藏布大峡谷深6009米……这些，都是作为人的骄傲。

　　我国有数不胜数的壮丽山河：东岳泰山，西岳华山，北岳恒山，中岳嵩山，南岳衡山以及峨眉山，黄山，庐山等名山，还有长江，黄河，珠江，黑龙江，钱塘江等名河。这些风景名胜，总能令人流连忘返。

　　我国还有灿烂的历史文化，在我国的文化的那些诗人，文学家是不可缺少的，孟郊的游子吟歌颂了母爱的伟大;李白写的静夜思表达了他的思乡之情，司马迁的史记被鲁迅称为“史家之绝唱，无韵之离骚”，孙武的孙子兵法是古典文化遗产中的瑰宝;孔子写的礼记是古代一部分重要的典章制度书籍。

　　谢谢大家!

**2025演讲稿初中 篇19**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好！

　　事实上，感恩之情无处不在。感谢老师和同学们的支持和喜爱，感谢学校给予的机会，感谢父母的培养，感谢自己的努力。谢谢大家，我才能站在这里演讲。

　　感谢父母给了我们生命，把我们抚养成人。感谢老师教会我们知识，带领我们成为“有用的人”。感谢他们让我们感受到世界的温暖。感谢对手让我们继续前进。感谢太阳，它给了我们温暖；感谢河流，它让我们有了饮用水；感谢地球给了我们生存的空间。感恩是一种心态，一种品质，一种艺术。

　　感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不就是乐观吗？感谢对手，感谢敌人，不就是不乐观吗？对于一些我们不太喜欢的人和事，试着想想它积极的一面面，想想它给我们带来的好处，以此来感谢它，难道不是很乐观吗？所以，感恩，是一种乐观的态度。

　　感恩是礼貌。当有人帮助我们时，我们会不经意地说出“谢谢”，这可能会给彼此的心带来温暖。有人为我们付出了很多，我们感谢他，他可能会更多地帮助我们。有一颗感恩的心，帮助他人。所以，感恩是一种礼貌的品质。

　　感恩是画笔。学会感恩，生活会变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中的不顺，挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中的快乐，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

　　“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己；感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜……”学会珍惜幸福，学会欣赏身边的一切，因为珍惜才会拥有，感恩才会天长地久。

　　感恩是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活，我们就会感到更加幸福。

　　我的演讲到此结束。

　　谢谢大家！

**2025演讲稿初中 篇20**

　　大概有两年我没有回老家了，因为这几年太忙，忙着考级，忙着整理资料，忙着学习，一直抽不出时间回家一次，而因为父母的工作也太忙，也一直抽不出时间陪我过中秋。之团圆的佳节，何时变成一个冷清的夜晚了呢?

　　去年中秋，我像往常一样做完了一些“工作”，回家后，依旧是冷清一片，丝毫没有中秋团圆的热闹。本想找个地方深情诉说，不想还没有说出口泪就先落在地上，那一晚，天上时不时的有云遮住月亮，月的阴晴圆缺本是很正常的事，我却流下了思乡的泪。那一晚，我彻夜都在思念着我的亲人和故乡。

　　在今年的同一天，依旧是同样的寂静和冷清，本想在周五晚连夜骑行至老家东阿县，但又不情愿，只能一人在家盼着中秋，思念着身在东阿的亲戚和年迈的爷爷奶奶。终于熬到了中秋的夜晚，望着明月，泪又不知不觉的流了下来。

　　去年中秋的同一时刻，我坐在我们天台上，望着一轮明月，“月有阴晴圆缺，此事古难全，但愿人长久，千里共婵娟”，是不是身在千里之外的亲人也在这时欣赏着明月呢?我只得把自己的思乡情寄托给圆月，让他去给我的亲人吧!

　　今年的中秋节下午，我回家后，什么也没干，立刻推出那辆自行车，在夕阳的余晖下，飞快的骑向望福山。那是个赏月的的好去处。我只想在月亮升起前赶到那里，终于，我花了近半小时把车子骑到了山脚下，我不想在这里停下，便挂上了1/1挡，很快爬上了山顶。

　　终于，在夕阳最后一丝余晖消失时，我在山顶的大石头上停下车子，抬起头，把头抬到45度角，因为我不想让泪水流下。这里的景色很不错，可因为黑暗而显得很阴森，我的心情也提不起来。老家里怎么样了?爷爷奶奶还像原来一样健康吗?家里的亲戚朋友怎么样了?家里的那条黑背怎么样了?我的心中尽是这些。心静下来以后，想得更多了。

　　终于，夕阳最后的余辉消失殆尽，月亮升起来了，我的思想泪也流下来了。

**2025演讲稿初中 篇21**

　　悄悄告诉你们哦：“书本很有趣的!”《伊索寓言》里有会说话的小动物们、有神奇的大树;《爱的教育》里的故事往往使我热泪盈眶;还有《UFO之谜》，它带我们进入了奇妙的“UFO基地”，领略UFO的神秘……

　　读书也有方法哦!听听我的读书方法吧!读书，例如文章，我会分为四步骤。一：我先把文章完整的读一遍，了解文章内容。二：如果在文章中遇到我不会的词和句，我会查查参考书、字典、词典。三：我会把文章中的好词好句摘录下来，以便以后写作文。四：当完全学习好文章以后，我会看看作者背后会有什么故事。文章，我就这样读完了。像《伊索寓言》的书籍，我会一个一个小故事地阅读，认真欣赏其中的乐趣。我常会把自己当成故事中的主人公，这种感觉很美妙!

　　书籍就像一把金钥匙，当你捧起它，阅读它，喜爱它，它就会为你打开财富之门，你也就拥有了一大笔财富。

　　着名历史学家麦考莱曾给一个小女孩写信说，如果有人要我当最伟大的国王，一辈子住在宫殿里，有花园、佳肴、美酒、大马车、华丽的衣服和成百的仆人，条件是不允许我读书，那么我决不当国王。我宁愿做一个穷人，住在藏书很多的阁楼里，也不愿当一个不能读书的国王。读书吧!爱书吧!你会发现：书籍，就是一位知心朋友。

**2025演讲稿初中 篇22**

　　在几百名学生中找你找你，啊，终于找到了原来你踢足球，我的心开始扑通扑通的跳，因为我找到了自己喜欢的人，我一直看你一直看你，你的发型很适合自己，大大的嘴巴，哇你很帅，我再次觉得你很帅。

　　上课了你坐在第二组，我坐在第三组，我一直看你，可是你看我的朋友再努尔，她很漂亮，而我很胖一点都不漂亮可是我很喜欢你，每次看你的眼睛我会觉得你很善良和蔼可亲，我喜欢你可是你喜欢我的朋友，朋友喜欢的人喜欢我，很好笑，为什么这样。

　　我愿为你做任何事可是你不愿意看我一眼跟我说话。

　　我甚至在梦中见到你，醒了以后很高兴。

　　我喜欢你很喜欢你，可是你不愿意多看我一眼。

**2025演讲稿初中 篇23**

　　梦想如花般绚丽繁华，飞舞在人生的林荫小道上，迷离了多少年少的眼。

　　我始终追赶着梦想的脚步，他在我的面前走走停停，偶尔迷茫，便会遗忘，没有一次碰触

　　筑梦的路上充满了甜蜜和幸福，遍布荆棘与坎坷，他也不缺乏几株娇媚诱人的毒药。只要一步走错，便没有丝毫退路。

　　在逐梦的路上，会有一片狭窄的岔路口，大路很宽，但不是终点。你要选择，当你终于下定决心，才发现前方有更多这样的地方，等待着你的选择，你只能够一直走下去。

　　梦想是一种神奇的东西，他无影无形，但左右着心智，带来寻求刺激的同时，与会带来克服困难的苦痛，他一次次磨砺着人的意志，更一次次打击着人的心灵。

　　风在吹过心的时候，也在讲头脑变得清醒。这时，我发现，梦想并不是当初的那个梦想，他或多或少有着些许的改变，也许心中动摇时我只有一丝嫌隙，并不在意，却让时间悄悄的把他置换，偷偷的放上了一个纺制品，这个假货没有任何瑕疵，但他真的不是原来的那个他。

　　梦想为何称为梦想，因为他只在梦中才被允许想，在现实中想梦想，实现的几率那是奇迹。梦想它区别于任何理想，不同于任何思想，甚至和臆想也有着本质上的不同。

　　梦想遥不可及，但人都傻傻的走在逐梦的路上，没人能说这有什么可笑，因为，没了梦想的人是麻木的，只是一句行尸走肉，虽然有肉体，但是没有灵魂，更没有心。毕竟人不是只靠那点可靠的想法来找到活下去的动力吗

　　希望和梦想在我看来都一样，都是活下去的动力，自杀过的人那个不是绝望，又有哪个拥有梦想。只有一直追着梦，一直跟随梦的脚步，才能存在。

　　我，奔跑在逐梦的路上，没错，是奔跑，是追逐，我还在路上。

**2025演讲稿初中 篇24**

　　大家上午好!

　　我相信，每个人都会有自己的梦想。有些时候，梦想很容易实现。但也有些时候，梦想就是一个看似不可能实现的目标。时间，就是这么一个让人捉摸不清、古怪的家伙。当然，我也有自己的梦想。

　　我的梦想是当一名语文老师。把语文知识种子传播给小朋友们，好让他们学到知识。长大以后，去完成自己的梦想、目标。

　　我的梦想是人人都有一颗感恩的心。因为，现在的很多人心狠手辣的抛弃了他们的父母，学会了忘恩负义。

　　我的梦想是天下所有的孩子们都变得懂事一点、听话一点。不要再做小皇帝了，爸爸妈妈也应该休息休息呀!

　　我有梦，人人都有梦。中国和其他的国家也都有他们自己的梦想。

　　中国，有强国之梦：以前，中国属于一个弱国。于是，中国的很多人才(那些人才是科技发展型的)就一起联手准备加快中国的科技发展速度。在政府和老百姓的相互配合下，中国最终成为了一个强国!

　　中国不但有强国之梦，还有富国之梦：随着我国经济事业的`发展，中国的富国之梦正在画上一个圆满的句号。

　　我说着中国话;我写着方块字;我学着中国史;我食着中国菜;我听着东方红

　　我抚摸着中国的气息，在这东方的热土中快乐着。我是中国人，我有中国梦。

　　我爱中国的文化，在五千多年来，我们的文化就没有中断过，一代接一代，传承下来。我们的字里行间，都透露着一腔诗情;一股正气。祖先们的光辉我们是忘不了的，不说那古代的伟大发明，就说说诗文：李白、白居易、杜甫，他们传递于我们的，是那一行行文字中的激情与豪迈，又不失风度，都是绝世佳品。唯有这一点，就足以能让我的中国梦自豪了。

　　我的演讲结束了，谢谢大家!

**2025演讲稿初中 篇25**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家早上好!今天我国旗下讲话的题目是《冬季，请加强体育锻炼》!

　　冬天来了，天气越来越冷了。这个季节，没有了夏日的骄阳，正是锻炼身体的好时机。参加冬季体育活动，不仅能锻炼身体，增强体质，而且还能锻炼不怕严寒的坚强意志，提高身体的抗寒能力，增强抵抗各种疾病的能力。

　　冬季体育锻炼，由于肌肉不断收缩，呼吸加快，新陈代谢旺盛，身体产生的热量增加。所以，坚持冬季锻炼的人，抗寒能力比一般人增强8-10倍。

　　冬季体育锻炼，大都在室外进行，不断受到冷空气的刺激，身体对疾病的抵抗能力增强，俗话说“冬天动一动，少闹一场病;冬天懒一懒，多喝药一碗”就是这个道理。

　　冬季体育锻炼，接受阳光的照射，弥补阳光照射的不足，还能促进身体对钙、磷的吸收作用，有助于骨骼的生长发育。尤其对正在长身体的我们来说，多参加户外锻炼更为重要。

　　冬季体育锻炼，还可以加快血液循坏，增加了大脑氧气的供应量，这对消除大脑长期工作带来的疲劳，增强记忆力，提高学习效率，都有积极的作用。

　　冬季锻炼好处很多，冬季锻炼的项目也很多。一般多采用长跑、球类、跳绳、踢毽子、跳橡皮筋等项目。

　　那么，冬季体育锻炼又要注意什么呢?

　　1、冬季天气比较冷，参加锻炼之前一定要做好准备活动。准备活动可以改善肌肉、关节的灵活性，防止肌肉拉伤，关节扭伤等现象的发生。

　　2、冬季锻炼要注意预防感冒。冬季天气比较冷，锻炼着装要合理，锻炼后要做适当的整理活动，及时穿衣保暖，以防感冒。

　　3、参加冬季锻炼，要有循序渐进的过程，更要有顽强的毅力、持之以恒的精神，才能收到良好的效果，切不可“三天打鱼，两天晒网”。

　　队员们，只有健康的体魄，才能更好地学习，才能迎接各种困难和挑战。

　　最后，请让我以奥林匹克运动的创始人顾拜旦先生的名言结束我的讲话：“你想健康吗?你想聪明吗?你想健美吗?请运动吧!”

　　谢谢大家!

**2025演讲稿初中 篇26**

　　大家好，今天我要演讲的题目是《我走在筑梦路上》。

　　初升的太阳，朝气磅礴，激情无限。初升的太阳，给黑暗中的人民带去了曙光，照亮了前进的道路。

　　迎着初升的太阳，一群朝气磅礴的小孩子们有说有笑的来到了学校。他们怀着青春的梦想踏上了寻梦的道路，愿他们在追寻梦想的道路上能一路斩荆棘，破万难，最终到达梦想的终点站。在追梦的路上，会有很多风雨乌云，也会有很多晴天白云，希望他们能挡住风雨，亦能享受晴天，希望他们能在跌倒的时候站起来，在成功的时候不骄傲。梦想，只要你努力，你会离它愈来愈近。

　　初升的太阳，无情地把小草上的朝露吸干，把本是凉爽的大地带来了一丝丝的闷热，可是这却不能阻挡小孩子们一颗热情的心去追求知识的欲望。每天早上听着他们稚嫩的声音读着古诗词或者英语，活跃了早上刚醒来的新有小学，给这蓝天白云下的新有小学添上了生机，带来了活力。很多小孩的梦想都是要当科学家、当老师、当歌手等等之类的，而且和我们小时候的周围的小伙伴梦想也差不多。但是以前的同学现在很少还有人会坚持他们的梦想，他们也许忘了当初他们说出梦想时的坚定决心。现实不得不让一部分人放弃他们的梦想，但是从小树立一个梦想，是一件很好的事情。因为目标是很重要的，虽然他们没有继续坚持，但是他们在那段时期有一个奋斗的目标，有努力的\'动力。早起的鸟儿有虫吃，他们为了自己的梦想，努力着，时光一定会给予他们应有的回报的。他们在慢慢积累着知识，就像幼苗在汲取营养，终有一天他们会长大成一颗参天大树的。

　　太阳初升，唤醒了还在沉睡中的梦想。一人有一个梦想，每个人的梦想都是值得尊重的。筑梦路上的他们，激情无限，活力四射，充满着动力。我想经过他们的拼搏，他们会从一只只不会飞翔的雏鹰变成一只只展翅飞翔的雄鹰的。骄阳似火的七月，一个个怀着梦想的孩子们在筑梦路上继续前进着，他们在奋斗，在拼搏，梦想也许还很远，但他们的努力是会值得的，是会收获到许多东西的，做自己想做的事情是快乐的。

**2025演讲稿初中 篇27**

　　亲爱的老师们、同学们：

　　大家好！

　　我是x月x日到xx中学上班的，这段时间，与老师们接触交流的时间比较多，与同学们还是第一次交流。时间虽短，但我充分地感受到我们里集中学老师们的敬业爱生、严谨务实（教风），同时也感受到同学们的团结进取、勤奋博学（学风）。我想，只要我们全体师生能继续发扬这种良好的传统精神，里集教育一定能够辉煌继续。

　　同学们，快乐而充实的暑假生活刚刚结束。同学们经过两个月的休息和调整，体力得到了恢复，视野得到了开阔，知识得到了补充，意志得到了锻炼，精力将更加充沛，斗志将更加高昂。站在新学期的起跑线上，我想借此机会向同学们提几点希望和要求。

　　一、牢记安全，成为一名健康快乐的人。

　　安全是一切学习生活的保障，人的生命只有一次，希望同学们要善待自己，珍爱生命。在以后的日常生活中时刻注意交通安全、食品安全、活动安全，不做危险的`事，让安全陪伴我们健康成长。由于我们学校人数特别多，组织各种全校性的活动难度都很大，需要大家时刻牢固树立安全意识；参加各种日常活动也必须确保安全，如每天的就餐、放学时段，是校园活动场所人数最集中的时候，需要大家保证有秩序、不拥挤、不追跑。在校寄宿的学生要特别注意晚上的活动安全，服从宿管老师的管理，在学校轻松学习，快乐生活。

　　二、文明守纪，成为一名有高雅气质的人。

　　希望每一个同学都能严格遵守校纪校规，严格遵守教育教学秩序，养成讲文明，懂礼貌，守纪律，讲卫生的的良好习惯。对照学校的要求，我们绝大多数的同学在老师的教育下，在自己的努力下，都取得了很大的进步，能够做到文明守纪。刚刚开学，我们发现有一小部分同学还有差距。有一些同学上课不专心听讲影响课堂教学，有一些同学随便乱扔纸屑影响校园环境，有一些寄宿同学不遵守纪律影响正常休息，有一些同学举止粗俗，不讲文明，脏话痞话随口而出，甚至还有个别同学抽烟嚼槟榔。希望这些同学能经常不断自我反省，自我纠错，重视品德修养和良好行为习惯的养成，文明守纪，做一个有高雅气质的人。

　　三、勤奋学习，成为一名有广博知识的人。

　　我们每一个同学只有发扬刻苦钻研的精神，勤奋努力地学习，才能在广阔无垠的知识海洋中学到更多的知识。希望同学们掌握正确的学习方法，养成“专注、善思、勤记、多练”的良好的学习习惯。“专注”是学习的基本要求，学习一定要专心致志；“善思”是学习最有效的技巧，学习一定要学会思考，善于思考，勇于质疑，大胆发问；“勤记”是最基本的学习方法，要勤于笔记和记忆，该背的要背，该记的要记，当天知识当天巩固；“多练”是消化吸收知识的必然途径，练习必须贯穿于学习过程的始终，学练结合，熟能生巧。希望同学们牢记这8个字，勤奋学习，善于学习，成为有广博知识的人。

　　我相信，在我们多名师生员工的共同努力下，xx中学一定会越办越好。

　　最后，祝老师们身体健康、工作顺利！祝同学们学习进步、健康快乐！

**2025演讲稿初中 篇28**

　　迷茫的迷茫是醒悟。谁又没有被这过于灼热的青春刺痛过，然最后的最后却是一个新的征战!

　　想必大家都有过暗恋和被暗恋，暗恋是不是总是小心翼翼的，因为害怕一旦揭开连普通朋友都做不成。

　　记得刚入初中的那会儿，周围的一切都是陌生的，自己一个人在人流中默默穿过，觉得自己就是最渺小的一粒尘埃。所以，当你对我说，你喜欢我时，我的心真的乱了，害怕了。是真的不相信的，只能笑着说，不要开这种玩笑。看到你落寞的眼神，听着你爽朗的笑声，感觉自己好残忍。自那以后我很长一段时间不敢抬头看你，知道你拦住我，认真地看着我的眼睛说：“我真的有那么让你害怕吗?”才回到原样，才把心中的石头收回来。和你成为好朋友很开心!

　　其实，他的暗示我不是看不懂，又不是傻子。可是，已经有了喜欢的人了，就算想改也改不了呀。一个眼神，一个微笑，一次次的帮助，记在心里。那个人，我知道，同样暗恋着我，但却都默契的没有捅破那一张纸。他个人说：“十年之后，我会告诉你我喜欢的是谁。”我笑了笑，说：“好，我等着你。”心里面却在想，不知道那是你还记不记得我呢，呵呵。

　　现在初三，很多事竟也看的明白一些了。只想着，不能再任性了，考个好的高中吧。我的同桌是个是非活跃的人，对此我感到有些无奈。这又不消停了。“喂!他一直在看你。”朋友撞了我一下说。我没理她，她却用她那有丰富想象力的脑袋，飞快地转动。时不时来一句：“说吧，你不是有猫腻?”我被她问得有些烦躁，其实爱情并不是那么美得。它就像一支双刃箭，只会有两种结果。一种是正中圆心，一种则是半路夭折!

　　所以，并不是所有的暗恋都能修成正果的。这并不是看我的桃花，而是我佩服自己的自制力。现在这苦逼的社会，帅哥美女一群一群的，心脏不强的话，一下子就沦陷了……

　　夜，是无边无际的黑，那一缕月光奋力的冲过着漆黑的丝绸，撒落在大地。略显苍白的月光，照射到苦逼的初三，痴心散了一地……

　　在这里出发，就想要辉煌的回来!并不是我绝情，并不是我木呆，我也想，但我不能。

　　“喂!他一直在看你。”朋友撞了我一下说。我没理她，她却用她那有丰富想象力的脑袋，飞快地转动。时不时来一句：“说吧，你不是有猫腻?”我被她问得有些烦躁，其实爱情并不是那么美得。它就像一支双刃箭，只会有两种结果。一种是正中圆心，一种则是半路夭折!

　　初入初中的时候，感觉自己真的很渺小，渺小到自己都要看不见。

　　来来往往的人群，急急忙忙。人山人海的食堂，喧喧嚷嚷。我被迫夹留在这一个热闹的世界，走走停停，但却没停下过脚步。老班说过：“你们来到七、一，我相信你们都是优秀的。希望在这一年里我们能合做愉快。”陌生的人，陌生的环境，陌生的老师，我该如何平复下我那颗一直狂跳的心?

**2025演讲稿初中 篇29**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好!

　　“天下之事，常成于勤俭而败于奢靡。”这是大诗人陆游的金玉良言。所谓“静以修身，俭以养德”，勤俭更是一切美德之源。清末中兴之臣曾国藩曾经说过：“勤俭自持，可以处乐，可以俭约”，“无论是大家还是小家，士农工商，勤俭节约，未有不兴，骄奢倦怠未有不败”。

　　翻开厚重的华夏历史，由勤俭而成的事例可谓不胜枚举，文王成了圣人还亲自上朝，日影偏西还顾不上吃饭。周公仰而思之，夜以继日，幸而得之，常坐以待旦。仲山甫昼夜从不懈怠，事无巨细，勤到这种程度。陶侃综理密微，就是竹头木屑都储于有用之物。范仲淹划粥为食发奋攻读，粗茶淡饭砺大志，始有“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的千古绝唱。

　　由俭入奢易，由奢入俭难。穷奢极欲导致身死国灭的教训亦是数见不鲜。夏桀、商纣亡于奢靡无度，荒淫暴虐;秦始皇兴建阿房宫豪华盖世，终为楚人一炬;隋炀帝沉迷于灯红酒绿，不理朝政，落的个身首异地;唐明皇沉醉于享受美色，而至安史之乱，是盛唐趋衰。前世不忘后世之师。当今人民的生活水平不断提高，许多人就逐渐抛弃了勤俭的秉性。由节俭到挥金如土，从粗茶淡饭到山珍海味。

　　今天，我们处在这样一个和平安定的环境下学习成长。可是，我们又曾思考过，这相对优越性的生活由何而来。举手投足之间，浪费却又是我们的惯常之举，面对食堂里面我们一碗又一碗倒去的白米饭，我们可曾有过一丝的怜惜，面对寝室里流过的自来水，我们可曾有过一丝自责。我们没有经历过战火纷飞的岁月，没有经历过饥寒交迫的苦楚，因而不知道珍惜和节约的可贵，随即把浪费当作无所谓。可是在世界的其他地方，却还有许多人正在饱受饥饿的煎熬、在死亡线上挣扎啊。

　　我们学习勤俭节约，是在学习一种道德品质，学习一种人格力量，也是为失败做保险，因为任何一个人，一旦奢侈浪费，必然败家或自取灭亡。作为当代小学生，我们应该学习俭朴，用冷静的眼光，着眼于我们的一生。深刻明白这样一个道理：“俭，德之共也;侈，恶之大也。”

　　谢谢大家!

**2025演讲稿初中 篇30**

　　大家好!我今天演讲的题目：是《文明礼仪与我们同行》。

　　对大家来说，文明礼仪就像一些微不足道绊脚石，你可以不把它放在眼里，也可以每分每秒地关注它。但是对于我来说，文明礼仪不仅反映了一个学生的修养品德，还反映了一个学校的精神面貌。

　　我记得有人说：“人，一撇一捺，写起来容易做起来难。”我们应该经常性地思考问题，我在做什么，我做得怎样，我要成为一个怎样得人。每个人后面都会有一个答案，答案的起源就是——文明。

　　文明是什么?是路上相遇时的微笑，是同学有难时的热心帮助，是见到师长时的一声问好，是平时与人相处时的亲切，是不小心撞到对方时的一声“对不起”，是自觉把垃圾放入垃圾箱时的举动，是看到有人随地吐痰时的主动制止……文明是一种品质，文明是一种道德，文明被所尊重它的人广泛使用，因为这样，所以我们要做个文明之人。

　　首先要会文明语，还要做文明事。一位名人曾经这样说过：“德行的实现是由行为构成的，而不是文字。”一句温暖的话，一句伤感的话，一句安慰的话，一句可笑的话。每一句话中都能体会到文明。文明礼仪是最容易做到，同时也是生活中最重要的，它比智慧，学习重要的多。“良言入耳三冬暖，恶语伤人六月寒。”文明经常可以代替最真挚的情感。

　　让我们每一个人都用友好、诚恳的态度待人，用热情、大方的举止处事。让文明之花在我们校园竞相绽放!

　　谢谢大家，我的演讲到此结束!

**2025演讲稿初中 篇31**

　　春的梦想在这里启程 ——题记

　　在中国人民的欢呼声中，中国获得了奥运会的举办权。这个激动人心的消息，成为了每个中国人的骄傲。

　　在得知这个消息后，报纸上。电视中，广播里到处洋溢着喜悦的气氛。同时我们学校的健美操队接到了一个艰巨的任务　　上海20\_\_夏季特殊奥运会的举行为北京奥运会的举办拉开了序幕，我们接到的这个艰巨的任务就是接待特奥会运动员。

　　听到了这个消息后，我们既紧张又兴奋，作为一个中学生，我感到非常荣幸，能为特奥会献出自己的一份绵薄之力，这是我的梦想。

　　特奥，青春的梦想在这里启程。

　　星期六的下午，我们来到了七宝古镇广场，准备迎接来自非洲津巴布韦的特奥运动员们。一小时后，几辆大巴缓缓驶入广场，透过车窗，我们看到了一张张黝黑的脸挂着友好的笑容，他们向我们挥手致意还用英语说着“Hello”看着他们一张张亲切又可爱的脸，我们之前的紧张感马上消失得无影无踪，于是我们也用英语上前和他们热情地打着招呼，其中两位还上前为我们拍照。我们又激动又高兴，这些老外们是如此的热情与亲切，我们的情绪立即高涨起来，不久就和他们打成一片，还用所学的英文与他们交流着。从他们身上我感受到了一种强大的魅力，即使他们和正常人有一点差别，但是他们身上洋溢着一种对生活的热爱与希望。就是这种精神使我对他们产生了一种敬佩之情。

　　之后，我们又在饭店里举行了接待仪式，仪式上我们还为他们表演了精彩的节目，他们在台下看得津津有味，还不停的拍手叫好，在台下为我们呼喊加油。看见他们灿烂的笑容，我觉得他们真的好可爱……　　很快，仪式结束了，我们便和他们依依不舍的告别了。回去的路上，我们兴奋异常的讨论着，我们每一个人都很喜欢他们，因为他们的天真与活泼。

　　晚上，回到家里，我写了日记，因为这是一次值得珍藏的记忆，我应该把它记录下来。又因为这是我青春的梦想，我为特奥献出了一份力。

　　青春的梦想终于在这里启程!

**2025演讲稿初中 篇32**

　　学习，不只是学习知识，更是要学习如何面对生活，如何越过来自生活的磨砺和考验。

　　最近，类似的新闻真的很多，时隔不久就是一条新闻称某学校某学生因压力过大选择轻生。什么是生活，什么是成长?不就是学会如何过好属于我们的青春，如何越过一个又一个坎坷然后迎来属于我们的光明吗?

　　我们还正值花一样的年纪，等待我们的还是充满希望的明天，为什么要选择另一条路呢。熟话，哪有不难的行业?哪怕是学习都不会是一帆风顺，世上没有天才，没有人对学习的任何一领域都懂，学习新知的过程，怎会没有压力。但相比于未来的风风雨雨，舒适的学业之路又算得了什么呢?

　　记得以前父母常面对我所抱怨的学业而对我说：“孩子啊，终究是孩子。你可知，学习是这个世界上最幸福的事情?不淋风雨，不顶烈日，只需要用上那么一丝的努力加上多一点的勤奋，你的未来是多么灿烂辉煌啊。”是啊，如今想来，可不是这样吗?不淋风雨，不顶烈日，不需要为了生活操心，一切的一切都是安逸的。这是人间最轻松的“工作”啊。

　　学习的路上，我们或许会碰到各种困难，但难，有无数人与你一同克服，有无数又无数的人与你经历着一样的问题。努力克服，黎明的曙光终会到来。

**2025演讲稿初中 篇33**

　　哦!又下雨了。雨季的天空总是深不可测的，潮湿的气流氤氲在屋子里，很久很久。

　　心底却有一抹彩虹，从这里延伸到彼岸。直到你可以跟上我的脚步。找到回家的路。

　　为什么你走的那么静，几乎不让我有任何找到你的蛛丝马迹。知道吗?我真的很担心。我知道你舒展开的笑靥是假的。你的眼睛出卖了自己，即使没有颤动的泪光，但我明显地感觉到那种无助正在蔓延。甚至那明亮的、纯澈的眸子也隐隐泛着一丝痛苦。可是你的嘴角仍坚强地不断上扬，微笑。

　　是你告诉我，如果不能释怀，就找不回真正的自己。于是，我学着渐渐放手，我告诉你，我做到了。明显的，又是那张招牌式的微笑。我不懂，为什么你可以快乐得像是什么都没有发生过。

　　其实你什么都知道对不对，你知道患上了白血病，知道只剩下1个月的时间，知道你会很痛苦，知道你要离开我。可是为什么可以那么淡然，一切似乎都改变不了你乐观的性格。

　　原来一切简单的生活，变得复杂了。三个月前的诊断书，夺走了我一切的幸福。我无法向你一样坦然地面对，因为我始终不如你。记得多年前，也是同样的病带走了我的外婆。我永远都无法忘记外婆临走前的安详。无法忘记她轻轻地握着我，又渐渐松开的手。同样地，没有泪水。静静地走出我的生活，走向另一个世界。

　　小兰说没有一个地方是永远都聚满人的，也没有一个地方是冷冷清清的，有些事迟早要忘的。

　　是吗?你真的只是一个过客还是你只是来教我寻找幸福。你的使命结束了，所以，就该走了。

　　因为你，我的成绩始终名列前茅。如果这就是所谓的快乐，这就是我一直追求的梦想，那么也因为你，我愿意改变。琪琪。

　　你说微笑就是信仰，要学会忘记。如果我做到了，你会开心吗?

　　看到那条彩虹了么?一端从我这里开始,另一端就是你的起点.现在我终于相信我可以正确面对以后的人,未知的事。我会珍惜。

　　或许现在我才真正读懂梦想。所以，让我有机会做个梦想家。

　　琪琪。我会带着最初的梦想走向你。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找