# 无私奉献演讲稿3分钟

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-02-28

*无私奉献演讲稿3分钟（精选3篇）无私奉献演讲稿3分钟 篇1　　尊敬的朋友男女同胞们：　　今天我给大家带来的题目是“美好家庭动力之源”。总感觉这次演讲比赛更象是我们女同胞共同分享创建美好家庭心得体会的盛会。因为这次演讲是为女同胞举办的关于探讨*

无私奉献演讲稿3分钟（精选3篇）

**无私奉献演讲稿3分钟 篇1**

　　尊敬的朋友男女同胞们：

　　今天我给大家带来的题目是“美好家庭动力之源”。总感觉这次演讲比赛更象是我们女同胞共同分享创建美好家庭心得体会的盛会。因为这次演讲是为女同胞举办的关于探讨美好家庭创建，以及家庭对生活、对事业的影响。

　　家庭的范围是什么?美好家庭又包括那些内容?家庭小到三口之家，中到双方双亲，大到兄弟姐妹。在美好家庭的概念上我想家人关系、事业、感情、生活是美好家庭的重要组成部分，但如何平和这四方面的关系营造美好和谐的家庭呢?

　　首先，美好家庭源于责任。在我的概念里，责任的同义语就是付出。有人说，一个家庭有男主人背负责任足矣，女性谈责任问题似乎力不从心。因为女性在人们的印象中一般是被照顾的对象，但如果从另一个角度，从付出的角度谈一个女性对家庭的贡献又是合情合理的。另外，还需要明确的是，我们是否还可以这样诠释美好家庭的概念，那就是小家庭的幸福是美好的，大家庭的其乐融融才是真正的美好。

　　我是家里的长女、父亲的掌上明珠。1969年出生于山东泰安肥城。我几乎集合了双亲的所有优点，母亲的聪惠，爸爸的坚毅。1986年我便顺利考取葛州坝水电工程学院，工业自动化专业，当时17岁。90年7月毕业后，分配到电业局检修公司继电保护班，从事变电检修、调试及安装。1996年竞聘电力设计院从事变电设计，这个时候是我从实践到创作的开始。那个时候工作地挑战性时常给我巨大压力，也正是在这个时候母亲的身体出现了问题，初步确认为癌症。

　　对于工作和母亲的选择上，我透支着去平衡双方。记得当时我时常带着图纸穿梭于省城济南山东省肿瘤医院、单位和家三个地方，除了照料母亲就是研究图纸，工作到深夜2点也是常有的事儿。好在家庭的支持，我才坚持下来。不久，在我们的精心照料下，母亲的病情得到了控制，在未来的三年里，母亲几乎隔每隔一段时间就要从德州赶到济南治疗。那个时候，从济南到德州的客车也不知道乘过多少次。

　　就在这种情况下，我并没有丢掉工作，在这三年里，我接到了第一套220KV变电设计，获得了“东郊变电站改造工程设计”省级设计二等奖，积累了常人难以积累的知识财富。然世事变迁，尽管我们无微不致的照料母亲，她也并没有逃出病魔的连连侵袭，99年春节，母亲被突发的脑益血夺走了生命，时隔一年爸爸也倒在了他奋斗一生的工作岗位上。双亲的离去让我沉侵在悲痛之中，没有成家的妹妹、正在读书的弟弟显的有些恐慌。也许继承了爸爸的东西太多，我用不太坚实的肩膀挑起了这个家。

　　为了照顾他们，我对丈夫给予的确是少了许多，直到现在我没有回过婆家过春节，不是不想，只是想给弟弟妹妹一个家的感觉。对于这些公婆还是支持，这让我对他们存在太多的感激。几年来，妹妹出嫁，弟弟工作也都顺畅，这对我心理是种莫的安慰。操心归操心职业生涯，也并没有因为家庭的担子而中结。20\_\_年5月，我由变电设计到供电公司生技部专工，从事项目资金管理;20\_\_年2月通供电公司中层干部岗位竞争，被聘为电力设设备厂生产厂长，负责生产管理工作。体会工作上的历程，看着小妹的孩子，自已的女儿，一家人其乐融融，一种幸福的感觉也有此而生。幸福就是付出，付出就一定会有回报。

　　其次，美好家庭更源于一个平和包容的的心态。平和就是不急不燥、欲望随和，这个包容可以理解为给对方犯错误的机会。我们没有理由去强求不切合实际的贪欲，更不可不去包容尚存缺憾的现实。棚户弄堂纵然不如豪宅别墅，但只要生活舒展也别无它求。现在，收入提高了，手头宽裕了，更要平和好自己的心态。心态平和了，思想就会冷静，对事物的认识就会清晰。有了一颗包容的心就不会盲目去追究对方的一点点错误。

　　对于丈夫和女儿，我允许他们犯错误，也不排除低级错误，但有一点，那就是得知道改正，自己改不了，我可以帮他改。就像女儿待人处世的礼貌问题，一个是她会犯不懂礼貌的错误再个就是我们从严要求，现在她无论接受谁的帮助，那怕是一丁点，那怕是我的还是她爸的帮助，她都会说声谢谢。另外，平和、包容也是维系家庭感的重要条件。

　　这样，一家子的平和包容便形成了整个家庭的和谐和健康。

　　最后，美好家庭是动力之源。健康和谐是美好家庭的重要标志，也是生活、工作、学习的动力源泉。正所谓内忧外患。内忧是外患的有利条件，外患是内忧的必然结果。如果内部没有弱点，外部不良动机也不足矣形成祸害。这样内部团结了，也就形成了安居乐业的良好局面。

　　多年来，家庭责任，以及平和包容的心态让我享受着整个家庭的幸福，更乐于我的工作和学习。

　　自20\_\_年2月走上电力设备厂生产管理岗位，接任生产管理工作以来，不习惯总是有的。毕竟以前是自已动手，也总以自己的思维去考虑下属的工作，不习惯。但从另一个解度看，这种不习惯应该转变为全局意义上的把握以及关键环节的监督指导。每天，我都提前半小时上班，推迟半小时下班，现在仍是如此。如果说以前是为了适应工作，那么现在是为了更好的做工作。

　　现在我仍有时间去送孩子上学，照料家务，倒不是我能干，不知道疲倦，是因为家的美好让我乐此不疲，找到施展的动力。

　　以上是我对家庭幸福的争取，以及个人对事业的追逐全部的一点心得体会，这个体会，我想谁都可以试着去做，也一定可以得到幸福。衷心的祝愿各位，家庭幸福，事事顺心。今天我的演讲到此结束。

**无私奉献演讲稿3分钟 篇2**

　　大家都知道“八荣八耻”。今天我要夸的，是清洁工张大妈。她的“爱好”是造福人民――从一点一滴的小事做起。

　　有一天中午，我们楼上一位老奶奶在一楼楼梯口吐了一地脏物，经过这里的人都觉得很恶心，都捂着鼻子。可是，下午我放学回来时发现那堆脏物像是人间蒸发了般消失了!走到二楼，我隐隐约约听到那位老奶奶的女儿说，“……明明他妈妈真是个好人啊!这栋楼又不是她负责清洁，看到不卫生的地方就主动清扫，还带了一副药来看望我妈……”原来又是张大妈!

　　记得我小的时候，张大妈看到我爸爸妈妈工作忙，没时间照顾我，总是把在楼梯口等待的我领进她家，让我吃好吃的东西。有一年冬天，她看到我穿得单薄，怕我冻，还给我织了一件毛衣哩!冬天下雪的时候，张大妈总是早早起来，悄悄把楼前走道上的雪清扫干净，为楼里的人们营造一个安全、舒心的环境。今年植树节那天，她又主动帮绿化工人栽树。

　　张大妈就是这样默默无闻地奉献，像蜡烛一样用自己微薄的力量照亮周围的人们，正如“八荣八耻”中说的那样，“以服务人民为荣”。希望大家像张大妈那样，也做一支照亮别人的小蜡烛!

**无私奉献演讲稿3分钟 篇3**

　　各位领导、各位评委老师、同仁们：

　　大家晚上好!

　　今天我演讲的题目是：献身教育、无私奉献。

　　朋友，你喜欢听《长大后我就成了你》这首歌吗?我就是听着这首歌长大的。这首歌曾经传遍神州大地，唱响了几十年，至今仍然深受人们的喜爱，一方面是因为它曲调悠扬，旋律动听，更重要的是它表现了人民教师的无私奉献的情怀。

　　我，就是一名普通的乡村女教师。

　　大专毕业后，我被分配到\_小学。学校里没有食堂，没有宿舍，作为一个外乡人，我只好每天骑60分钟的车早出晚归，中午就吃两块方便面。生活虽然艰苦，但我心中充满了快乐，我将成为五十多个孩子的“王”了!

　　当我真正走上三尺讲台，真实面对那一张张鲜活的笑脸，那一双双渴求知识的眼神的时候，我才知道，想让所有的难题成为乐趣并不是一件容易的事。

　　当我处理完学生纠纷的时候，当我批改完当天的最后一本作业的时候，当我拖着疲惫的身体最后一个走出校园的时候，当我披星星戴月亮从学校骑车回到20里外的家的时候，我深深体会到：做一个教师不难，难的是做一个好的教师。

　　为了能使自己成为一名合格的教师，为了五十多个孩子能够快乐地学习，健康地成长

　　那一年，我起早贪黑，中午也只是休息片刻，视力下降了，人也消瘦了。功夫不负有心人，\_年，我写的班务工作札记《玻璃窗被打碎之后》被刊登在《\_教育》班主任专栏，所教班级的语文在期末会考中取得了全镇第一名的好成绩，\_年我被学校推荐为“\_县优秀共青团员”。

　　回首来时的路，我深深地明白：生命在于奋斗，教育在于奉献。生命因奉献而变得美丽，那奉献是赤诚的奉献、无私的奉献、崇高的奉献;那奉献像火把，是无怨无悔的燃烧，是至死不渝的真情;那奉献像一泓清泉，是常年的流淌，是不计名利的付出。

　　现在，我是潘中的一员。在潘中这所精英荟萃的学校里，我只是一个无名小辈。没有丰富的教学经验，没有娴熟的教学技术，没有引以为荣的教学实绩，但我相信：黑夜再长，白天总会到来;寒冬再长，春天总会到来。成功是一种忍耐，失败是一种痛楚，更是一重磨练，一种财富。

　　在这里，我将一如既往地向教学经验丰富的老师学习，向在座的各位评委老师学习，学习你们那种“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”的无私奉献的精神;我将以饱满的热情、昂扬的斗志、乐观的志趣投入到初中语文的教学工作中。

　　我自豪，因为我是一名教师;我追求，因为我的事业是教育。教育事业任重而道远，“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”。

　　朋友们，奉献是神圣的。伟大的祖国需要我们奉献，火热的生活需要我们奉献;朋友们，凭着岁月赐给我们的年轻臂膀和满腔热情，伸出你年轻的双手吧!让我们擎起希望的火炬，劈风斩浪，走向辉煌的明天!

　　我的演讲完了，谢谢大家。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找