# 有关于重阳节演讲稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-02-28

*有关于重阳节演讲稿（通用11篇）有关于重阳节演讲稿 篇1　　亲爱的老师们、同学们：　　大家早上好!　　今天我的讲话题目是“九九重阳 敬老情长”。　　明天是农历九月初九，(重阳节)它是我们中华民族又一个传统佳节——重阳节。　　农历九月九日，为*

有关于重阳节演讲稿（通用11篇）

**有关于重阳节演讲稿 篇1**

　　亲爱的老师们、同学们：

　　大家早上好!

　　今天我的讲话题目是“九九重阳 敬老情长”。

　　明天是农历九月初九，(重阳节)它是我们中华民族又一个传统佳节——重阳节。

　　农历九月九日，为什么叫重阳?因为古老的《易经》中把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。又因为数字“九”与“长久”的“九”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年收获的黄金季节，因此重阳佳节，寓意深远，所以古人认为这是个值得庆贺的吉利日子。

　　据说重阳节从汉朝初就有了。东汉时期，民间在这一天又有登高的习俗，所以重阳节又叫“登高节”。以后到了唐朝，文人墨客们写了很多登高诗，其中大多数是写重阳节的习俗。如王维的《九月九日忆山东兄弟》等;而杜甫的七律《登高》，就是写重阳登高的名篇。

　　今天的重阳节，又被赋予了新的含义。1989年，我国把每年农历九初九定为老人节，传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老人节。在这个属于老年人的节日里，我们祝愿所有的爷爷奶奶生活愉快、健康长寿!

　　我国是一个具有五千多年历史的文明古国，历来以“礼仪之邦”著称于世，中华传统文化和民族美德源远流长，其中尊老、敬老，犹如一泓清泉，流淌在我国悠久的历史长河中。

　　夕阳最美，因为那是一种告别，一种对一天辛勤耕作的告别;是一种期待，一种蓄势待发对下个黎明的期待。正是夕阳的逝去才托起了明天的朝阳。老人便是这轮美丽的夕阳，人生最美夕阳红，世间最美老年花!

　　因此，作为一名中学生，更要发扬尊老、敬老、爱老、助老的传统美德。“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，尊敬、爱护自己家的老人，同时也要象对待自家人那样去尊敬、爱护别的老人。

　　一声问候，一个微笑，一杯香茶，也许老人们就能倍感欣慰和满足;贴心地捶背，温暖地搀扶，都能让老人们脸上绽放幸福的微笑。

　　在日常生活中，我们要时刻关心老人，多为他们着想，对待老人要有礼貌，外出学会礼让老人;在学校里，更要尊重师长……让我们大家从今天做起，从尊敬、关心身边的每一位老人做起，说一句敬老话，读一本敬老书，做一件敬老事，争取做一名懂文明、有礼貌学生。

　　同学们，虽然重阳节一年只有一天，但是尊老、敬老不仅仅是重阳节一天的事，更应该表现在日常生活中的每一天。

　　人生是一面镜子，对照人生，尊重老人，爱护老人是传统的美德，是社会的责任。把最美丽的祝福送给全天下的老人!做到让老人笑在重阳，笑在每一天。

　　同学们，让我们都拥有一颗感恩的心，感谢他们为我们撑起的这片蓝天，让我们为争做一个知礼明礼的好孩子而努力，让“尊老、敬老、爱老、助老”的中华传统美德世代相传，永放光彩!

**有关于重阳节演讲稿 篇2**

　　尊敬的各位老领导、老干部、老同志们：

　　“金秋结硕果，人寿添花香”。再过几天就是中华民族的传统节日――九九重阳节。今天，县委、县政府邀请各位老领导、老干部、老同志们隆重集会，共度重阳佳节，共承敬老美德，共话发展新篇。借此机会，我谨代表县委、县人大、县政府、县政协向在座的各位老同志并通过你们，向全县的老年朋友们致以节日的问侯和美好的祝愿!

　　万丈高楼起于垒土，参天大厦始于地基。今天在座的各位老同志，都是我们县的功臣，都是我们县事业发展的奠基人。几十年来，在这块热土上，大家在不同时期、不同岗位，兢兢业业、无私奉献，为县的经济和社会事业发展倾注了大量的心血，挥洒了辛勤的汗水，为国家建设和县发展做出了不可磨灭的贡献，在南昌县的发展史上留下了浓墨重彩的一笔。刚才县长通报的今年以来全县经济社会发展情况，可以说，也得益于大家打下的坚实基础。今天，我们的老同志始终心系党和人民的事业，“老骥伏枥，志在千里”，一如既往地关心党和国家的大事，用长期积累起来的丰富知识和宝贵经验，通过各种方式为人民服务，通过各种形式支持县委、县政府的工作，在县的改革、发展和稳定中发挥了不可替代的作用。大家这种胸怀大局、奋斗不止的高贵品质和奉献精神，既是全县人民的宝贵财富，也值得全社会敬重和赞誉。在此，我代表县委、县人大、县政府和县政协向你们表示崇高的敬意和衷心的感谢!

　　常言说“家有一老，如有一宝”。我们希望各地各单位大力弘扬中华民族尊老敬老的传统美德，把老干部工作当作一项严肃的政治任务来抓，从政治上关心、生活上照顾、工作上重视、情感上贴近，围绕广大老干部的切身利益，继续不折不扣地执行好党和国家的老干部政策，进一步落实好老干部的待遇，不断提高服务水平，增强保障能力，努力为“老有所养、老有所医、老有所教、老有所用、老有所乐”创造条件，确保老干部幸福愉快，颐养天年。同时，我们也希望老同志们继续保持良好的精神状态，在安度晚年的同时，充分发挥政治立场坚定、党性强、觉悟高、作风好，有丰富的政治、经济和社会经验的优势，结合自身志趣、爱好和专长，一如既往关心和支持县委、县政府工作，积极建言献策，为我县拼争全国五十强县市、建设现代化综合新城做出新的贡献。

　　最后，祝各位老领导、老前辈重阳节快乐!

**有关于重阳节演讲稿 篇3**

　　小朋友们，早上好!

　　有谁知道这个星期六是什么节日吗?(重阳节)

　　谁对重阳节有所了解，请来给我们大家说说。

　　重阳节，农历九月初九，二九相重，称为“重九”。每年的重阳节，人们在这一天或赏菊以陶冶情操，或登高以锻炼体魄，给生活增添了无限乐趣。重阳节是我国的传统节日，首先有登高的习俗，金秋九月，正是秋高气爽、山青云淡的时节。此时登高远眺，使人心旷神怡，有益于人们的身心健康。如今有许多地方都在这期间举行登山会。和登高相联系的有吃重阳糕的风俗习惯。“高”和“糕”谐音，作为节日食品，最早是庆祝秋粮丰收、喜尝新粮的用意，之后民间才有了登高吃糕，取步步登高的吉祥之意。

　　重阳日，历来就有赏菊花的风俗，所以古来又称菊花节。　九月初九，也正是菊黄蟹肥时。菊花一团团、一簇簇，竞相开放，千姿百态，非常逗人喜爱。人们喜爱的不仅仅是她美丽的容颜，更值得称赞的还是菊花刚强的气质。在深秋的冷风中，唯有菊花争奇斗艳，使秋日多了生气，多了艳丽的色彩。也正因如此，赏菊的风俗一直保留下来。在萧瑟的深秋，一些地方的公园里还举办菊花会、菊展，那一派不是春光胜似春光的情景，吸引着众多的游客。

　　由于九月初九“九九”谐音是“久久”，有长久之意，所以常在此日祭祖与推行敬老活动，因此重阳节又称“老人节”。我希望小朋友们都能够尊重长辈，爱自己的爷爷奶奶，在生活中自己的事自己做，要多体谅爷爷奶奶的辛苦，帮他们做些事。

**有关于重阳节演讲稿 篇4**

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好!我是来自七年级六班的丁利，今天我演讲的主题是九九重阳节，浓浓敬老情。

　　俗语说：“百善德为本，敬老孝为先。”同学们，再过几天就是农历九月初九――我国的传统节日，重阳节。你知道吗?这一天之所以是重阳节，是因为古老的《易拉》中把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故而又叫做重阳，也叫重九。又因为“九九”与“长久”之“久”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含义，况且秋季也是一年收获的黄金季节，因此重阳佳节，寓意深远。所以古人认为这是个值得庆贺的吉利日子。年，我国把重阳节定为“老人节”此后每年农历九月初九又成为尊老、敬老、爱老、助老的日子。

　　关爱老人是我们中华民族的传统美德，也是每个公民应尽的义务。“百善教为先”每个人岁数大了，生活中总有许多不便之处，所以我们要处处体谅老人，时时尽自己所能给予他们自己的一份关心与照顾。尊重老人，就是尊重中华民族的光荣传统，也是尊重我们自己。在这孝敬、关心老人的节日里，我向同学们提出以下几点建议：1、为家里的老人做一点力所能及的事，如：为老人倒茶、敲背等等。2、每位同学多陪老人聊聊天，给予他们自己的关心。3、为老人送上一份祝福。

　　“岁月重阳，今又重阳”。在这饱含丰收喜悦的节气里，让我们通过自己的行动，祝老人们身体健康，平安长寿!

**有关于重阳节演讲稿 篇5**

　　九月九日重阳节到了。大院的重阳节有一种传统，喜欢晚餐凑在一起吃。几家约好，把吃食端到一桌上。夜幕降临，灯光闪耀，人们饮着菊花酒、二锅头，吃着丰盛的饭菜，欢聚畅谈，交流情感。一张张笑脸，一阵阵笑语冲出狭小的房间，大家互相祝福着健康长寿、事事平安，大杂院处处洋溢着祥和的气氛。

　　重阳那天，人们有敬老的风习，各家晚辈都要给上了年纪的老人多一些体贴。除了专给他们做些可口的吃食外，分家另过的亲属须慰问老者，出了嫁的闺女一早要回娘家探望父母，以报答养育之恩。有条件的人家，还要陪老人去看看热闹儿逛逛公园，这样会让老人心胸更加开阔，便于长寿。

　　赏菊花是市民多年传统风俗，戴菊花防灾去病也是人们旧时一大习惯。重阳节到来各大公园将举办菊花展，北海、天坛、紫竹院、植物园名声最大。

　　重阳节之时，北京正值秋风送爽，天高云淡的季节。到空旷之处放风筝，不但简便易行，也是很受人喜欢的一种娱乐活动。清代时老北京人放飞之举极为热闹盛行，店铺集市都出售各种纸鸢，花市卖的风筝种类最全质量上乘。

　　如今，曾经住过的大杂院早已变迁，昔日重阳节“又见花糕处处忙”的景象也已不见。但时逢佳节吉日，不由得又想起老邻居在庭院吃着花糕，喝着清茶说笑聊天的温馨，思念童年一起欢笑玩耍的小伙伴。不知不觉当中想起毛泽东的诗词：人生易老天难老，岁岁重阳，今又重阳，战地黄花分外香。一年一度秋风劲，不似春光，胜似春光，寥廓江天万里霜。

**有关于重阳节演讲稿 篇6**

　　亲爱的老师们，亲爱的学生们：

　　大家早上好！

　　今天演讲的主题是：重阳节，尊老爱幼。记得有人说过，童年是一幅画，青春是一场梦，青春是一首诗，中年是一篇散文，老年是一场戏。是的，长寿，老人是历史；把握现在，老人是一面旗帜，展望未来，老人是一道风景。

　　重阳节就是这样一个“尊老”的节日，它不仅是传承民俗文化的代表，也是中国传统美德的象征。《易经》中“九”为正数，九月九日两九重，故称重阳。据记载，重阳节形成于战国时期，唐朝时正式定为节日，此后历代学者都有所传颂。孟浩然曾在《过故人庄》中表达过“我们打开你花园和田野上的窗户，手里拿着杯子谈论桑麻”。等到山上放假，菊花时间我又来了”，王维在思乡之苦的时候也唱过“一个人在异乡是异乡人，每逢佳节思乡。边塞诗人岑参甚至在9月9日以“知兄弟登高之地，插一人于山茱萸”的千古绝唱，登高望远，表达“九日黄花之酒，登高闻旧闻”。霜威正在追亚洲，杀死中国军队。“一个强壮男人的感觉。

　　今天，每一个重阳节，每一个年轻的一代都应该多为老人考虑。家家户户都要给老人做好吃的，亲戚要给老人拜年，出嫁的女儿要回家看望父母以回报父母的好意。简而言之，在这样的日子里，每个家庭都希望老人能感受到更多的珍妮弗，健康长寿。

　　敬老的家庭是和谐的家庭，敬老的社会是发展的社会，敬老的学校是进步的学校，敬老的学生是文明的学生。尊重和爱护老人是我们的责任。作为交大附中的学生，一定要积极创造各种条件，尽最大努力为老人做好事。在这样的日子里，你想给爷爷奶奶，爷爷奶奶，甚至身边的老人什么样的祝福？我建议每个学生都要用实际行动把心交给老人，比如帮爷爷奶奶捶背打腿，洗碗扫地，让他们做本该自己做的事，给他们好吃的，给他们讲有趣的事，给他们说祝福，给他们倒杯水，沏壶茶，给他们讲学校里发生的事，等等。

　　“夕阳苍茫，霜渍秋枫叶郑弘”。在过去的日子里，我们的长辈们努力工作，努力工作，流汗，为国家和社会的建设做出了杰出的贡献。我们应该为他们感到骄傲。每个人都想变老，老人的昨天就是我们的今天；老年人的今天是我们的明天；让我们从今天开始，从尊重和关爱身边每一位老人开始，说一句尊重老人的话，读一本尊重老人的书，做一件尊重老人的事，努力做一个尊重老人的文明礼貌的学生。最后，我再一次祝愿我们亲爱的长辈们，如菊花傲霜，晚霞灿烂！

**有关于重阳节演讲稿 篇7**

　　尊敬的老人们、亲爱的老师们、小朊友们

　　大家上午好！

　　明天是重阳节，也是所有老人们的节日，为了从小培养孩子尊老、爱老的情感，我们 辛勤的老师们丌辞劳苦，在这节日前夕热诚邀请孩子们的爷爷、奶奶、外公、外婆来园观看孩子们的活动，让老人们接受孩子和老师们给予最真诚的节日祝福。

　　孩子们，你们的爷爷、奶奶、外公、外婆非常辛苦，他们丌仅辛勤地养育了你们的爸爸、妈妈，而且为你们创造了今天的美好幸福的生活。园长阿姨希望小朊友们要尊敬老人、孝敬老人，尽量丌要给老人增添麻烦，要做到自己的亊情自己做，上学、放学自己走，丌要老人抱;自己吃饭和穿衣，丌要老人帮;自己按时睡觉，丌要老人哄和陪。还要帮老人们做一些力所能及的小亊每天把你最开心和快乐的亊讲给老人听;要听老人的话，丌要让他们生气;老人累了，帮他捶捶背;老人渴了，帮他端茶倒水;老人休息时，丌吵也丌闹。孩子们，能做到吗?明天是爷爷、奶奶、外公、外婆的节日，园长阿姨要求每个小朊友回家帮老人们做一件小亊戒者说一句祝福的话语，有的宝宝爷爷、奶奶戒者外公、外婆丌住在你们一起，你们也应该通过电话祝福他们节日快乐。孩子们，能做到吗?

　　在这重阳节即将来临之际，我也代表实验幼儿园全体教职工祝福所有的老人们福如东海、寿比南山，天天笑口常开，合家幸福快乐！

**有关于重阳节演讲稿 篇8**

　　尊敬的老领导、老年朋友、同志们：

　　秋风送爽，丹桂飘香。今天，我们以满怀喜悦的心情，迎来了九九重阳老人节。值此喜庆时刻，我代表县委、县政府和县老龄委向全县老年朋友们致以节日的祝贺、诚挚的问候和崇高的敬意!向支持关心老龄事业发展的社会各界人士表示衷心的感谢!

　　家家有老人，人人都会老，我们每人都要走过少年、青年、壮年、老年的人生之路，这是不可抗拒的自然规律。全县的老党员、老干部以及各条战线的老同志，您们在建国及半个世纪以来，为社会主义经济建设和改革开放，为家乡振兴和各项事业的发展，付出了心血、智慧和汗水，做出了不可磨灭的贡献，历史不会忘记您们，人民不会忘记您们。在当前保持\*员先进性教育活动、党风廉政建设、维护社会稳定和安定团结、关心教育下一代、推进精神文明建设和构建和谐社会等方面，您们发挥了重要作用，又做出了新的贡献。充分体现了高度的政治觉悟和无私奉献精神。您们无愧是党和人民的功臣，国家和社会的宝贵财富。为此，特向您们表示诚挚的谢意!

**有关于重阳节演讲稿 篇9**

　　尊敬的老师、同学们，大家好：

　　我今天讲话的题目的\"尊老 爱老 敬老助老\"。 九月九就要到了，我们又将迎来一个重要的中国传统节日——重阳节。

　　关于重阳节的故事很多，新时期的重阳节被赋予了新的含义，1989年，我国把每年农历的九月九日定为老人节。古往今来，很多故事被传为千古美谈,今天我给大家讲一个王祥卧冰求鲤的感人故事。

　　古时候，有一个叫王祥的小孩子，十分爱自己的母亲。一个寒冷的冬日，母亲生了病，想吃活鱼，要王祥到河边捉鱼。天下着大雪，北风呼呼地吹着，河水早已结冰，哪有鱼呢?王祥想：我可以用体温使冰块溶化啊!于是他脱掉衣服，卧在冰上，刺骨的寒冰冷得他牙关打颤，全身颤抖，但他仍然强忍着、忍着......突然间，他身体下的冰块裂开了，两条鲤鱼跳了上来。王祥大喜，抱着鲤鱼飞奔回家，煮了鱼汤给母亲吃。

　　虽然我们无法考证这个故事的真实性，但是这个远古传下来的故事，却告诉我们：作为儿女，要全心全意，尽自己的最大的能力孝敬父母，尊敬老人!

　　尊老、爱老、助老，是一项神圣的使命，它传递着阳光，让温暖撒到老人的心理。然而，有些不懂反哺之恩的人，置道德准则于不顾，置责任义务于脑后，做出一种令人不齿的行为，当你看见那街头蜷缩的身影，难道你会熟视无睹吗?当你听见空荡的屋里回荡的叹息，你难道不会感到心酸吗?当你看到那佝偻的身体还驮着硕大的重物，难道你不会生恻隐之心吗?那些终日在垃圾箱门口徘徊等待拣拾垃圾的上了年纪的老爷爷、老奶奶，路过时难道你们就没有同情之心吗?

　　同学们，我们是炎黄子孙，我们中华民族五千年的文明史中含有尊老、爱老、助老的传统美德。反省我们自己，在日常生活中我们的尊老、爱老、助老又做得怎样?同学们，在今年的重阳节中，我们有没有问问自己：有没有准备为你们父母、家中的老人或者社会上的老人送上一声问候或做些什么呢?

　　当然，尊老敬老更应该体现在日常生活中：在家中，我们可以为自己的爷爷奶奶捶捶背、揉揉肩，干些力所能及的事;可以时常地打个电话给远在他乡的老人，送上一句问候、一句祝福;在外边，看到老人独自走在马路上，我们要主动过去搀扶他，尽力帮助他做想做的事......

　　同学们，你们有没有这样问过自己：我还记得你们的爸爸妈妈的生日吗?我有主动帮助过长辈们做些力所能及是事吗?我有没有想过、有没有做过关心长辈的事呢?当你这样问自己的时候，你的回答是问心无愧的，还是选择沉默的呢?如果是问心无愧的话，我们一定要继续保持这种精神;如果是还有写方面做得不好的话，没关系，我们从现在开始，对长辈多一些关心、多一些问候、多一些祝福，努力做到尊老、爱老、敬老、助老!

　　老人对我们的爱，博大而无私;我们对老人的关心，渺小而稀少。很多时候，我们总是理所当然地手心向上去索取，却忽略了雨天为他们撑上一把伞，劳动后为他们递上一杯热茶，睡觉前为他们揉揉肩......同学们，只要我们常怀一颗感恩的心，那么无论你在何时何地、无论你以后贵贱贫富，你的家人、特别是老人在精神上一定是富有的。希望我们的同学们在以后慢慢长大的漫长岁月里能咀嚼出那份浓浓的亲情。

　　我今天的讲话就到这里。谢谢大家!

**有关于重阳节演讲稿 篇10**

　　各位老师、小朋友们：

　　今天我演讲的题目是继承中华传统美德，树尊老新风国庆节的喜悦还在继续，安静的心情释放着心的微笑。转眼又到九月初九重阳节。

　　自古以来，九月九就是思念的节日，古诗有云：遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。就是古代人在重阳节思念之情，在古代重阳是团圆的日子，因为不能团圆，在外的诗人心中思念家中的兄弟亲人，写下了传世的诗歌。思念之心，字字显露真情。现在我们国家给重阳节赋于新的寓义，这一天定为老年节，我国同世界上的许多国家一样，慢慢步入老年社会，关爱老年人，关心长辈，已成为整个社会的责任。让每个人献出一点爱，这世界就会变得更美丽。有一天你我也会老，看看年老的亲人，一晃几十年过去，那也许就是每个人的写照。老年人也曾经年轻过，有过美丽的青春，有过追求，有着对社会的贡献，当你面对一对白发苍苍的老人，翻阅年轻时的照片，你心中可有感动!美丽的容颜在时光的海中被描绘成苍白和皱纹，每一纹，都有深深地爱，当你看到相扶的老人在风景中轻轻走过，笑容绽放在慈祥的脸，心中那份感动不能自已;还有那年约六旬的老人身着运动服在那奔跑的身影，让人羡慕;当然也有流浪在街头的老人，一脸人生的苦涩，和那渴望相助的眼，让人不免同情。人生最美夕阳红，没有人会永远年轻，老年人拥有的是智慧和经验，别说老年人爱啰嗦，每一句话里有真情，每一个字也是渴望，多陪老人说说话，会有好处，明理和涵养在时光之海中已深深浸入，没有浮华，没有虚假，只有渴望，想与子孙多点相处的时间，多一些相聚的时刻，可以知道孩子们的生活，为孩子的幸福开心，为每一个亲人祈福。只要孩子们过的好，老人心中就无所牵挂了。这是老人，让人尊敬的老人。而年轻人一般不能发现这一点，生活的压力大，学习、工作的压力和竞争，让人疲惫，可以认为有理由不回家，不想念老人，这是一种不正确的思想，当你已经长大的时候，父母也在一天天衰老，思念和担忧的心时常挂在心头，一句话，一句问候，就能温暖老人的心。

　　中华民族五千年的文明史中含有尊老、敬老、爱老、助老的传统美德。同学们，记住关爱你们的长辈，多陪陪他们，让老人的笑容绽放，别让自己以后在后悔中度日，可以心中无憾。有一天你也会老，想想那会是什么样子，人生是一面镜子，对照人生，尊重老人，爱护老人是传统的美德，也是社会的责任。

　　让老人笑在重阳，笑在每一天。把最美丽的祝福送给全天下的老人!

**有关于重阳节演讲稿 篇11**

　　大家好!我是小班的周老师：

　　小朋友，再过几天就是重阳节了，你们知道重阳节是谁的节日吗?重阳节可是爷爷、奶奶这些老人们的节日!你们知道重阳节是哪一天吗?我来告诉你们，重阳节是10月16日。那么，我们应该为这些长辈们做些什么?其实孝敬长辈，尊敬老人要从小做起，平时吃饭时要先给长辈盛饭夹菜;遇到爷爷奶奶等长辈生日或节假日带上一些小礼物去拜访他们，平时常打电话问候;遇到长辈生病要适时问候，端水送药。每次放学奶奶来接我，我总是不怕脚酸，坚持自己走路，从不要奶奶抱。看到爷爷从外面回来累了，我总是主动给他敲敲背，锤锤腿，为他倒杯水。富于爱心、孝敬长辈的孩子是在生活点滴中训练出来的，现在，我们是大班的孩子了，大家都要做一名孝敬长辈的好孩子。

　　到重阳节的那一天，我还会为我的爷爷奶奶送上一句祝福，相信小朋友们也会这么做的，对吗?

　　谢谢大家!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找