# 重阳节敬老演讲稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-02-28

*重阳节敬老演讲稿（精选33篇）重阳节敬老演讲稿 篇1　　尊敬的、评委老师，亲爱的同学们：　　大家好！　　我叫，今年xx岁。我来自素有“半城山色半城湖”美称的惠民之州——广东省惠州市。我演讲的题目是《弘扬孝道文化，做有根的人》。　　一代国学大*

重阳节敬老演讲稿（精选33篇）

**重阳节敬老演讲稿 篇1**

　　尊敬的、评委老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　我叫，今年xx岁。我来自素有“半城山色半城湖”美称的惠民之州——广东省惠州市。我演讲的题目是《弘扬孝道文化，做有根的人》。

　　一代国学大师季羡林在《季羡林自传》这本书中多次提到：尊老的概念，在西方国家，几乎根本没有。他的教授，吐火罗文的世界权威西克，在耄耋之年几乎走遍全城才能来到哥廷根大学上课，然后在又黑又冷的雪路上走回家。而学校从来不管这些事，并且没有人认为其中有什么不妥之处。

　　读到这里，我的内心不禁沉重起来。我仿佛看到白发苍苍的教授迈着蹒跚的步履，孤身一人走在堆积着厚厚白雪的路上；我仿佛看到寂寞冷清的庭院里，教授眼神呆滞地望着天空；我还仿佛听见教授不经意间发出的一声又一声的叹息……

　　于是，我对母校常年开展的经典诵读活动，尤其是关于孝道的内容倍加感动和喜爱起来。

　　你看，在母校的文化长廊上，那一句句流传千古，耳熟能详的语句：

　　如来自《弟子规》里的“父母呼，应勿缓；父母命，行勿懒”、“父母教，须敬听；父母责，须顺承。”

　　又如来自《论语》的《孝悌为仁之本》：“其为人也孝悌，而好犯上者，鲜矣；不好犯上，而好作乱者，未之有也。孝悌也者，其为仁之本与！”

　　再听，在上课前、放学时的广播系统里，悠扬深情的表达孝道主题音乐萦绕于耳：

　　临行密密缝，意恐迟迟归。谁言寸草心，报得三春晖。

　　不仅如此，我们还通过开展活动强化对经典国学中孝道内容的理解，如文艺汇演、诗歌配画比赛、经典诵读比赛等。

　　就是在这种尊奉民族传统孝道文化环境的耳濡目染，“百善孝为先”的传统美德深深地扎根在我的心田；也正是在这片讲究父慈子孝、兄友弟恭的中华大地上，涌现出许多感人至深的孝子事迹。

　　8岁，还是一个在父母怀里撒娇的年龄。而山西省临汾市的一位后女孩，已经独自为瘫痪在床的母亲撑起了一片天。她20岁的生命中，十多年在照料母亲，风雨不改，寒暑不易。她每天给母亲穿衣服、刷牙、洗脸、换尿布、买菜、做饭、喂饭、擦洗身子、活动筋骨、敷药按摩、倒屎倒尿，换洗床单等。当她被离家数百公里的山西师范大学录取时，仍然放不下母亲。于是，她决定“带着母亲上大学”！让人意想不到的是，这并非她的亲生母亲，而是仅仅照顾她三年的养母！她，就是年感动十大人物之一—“‘临汾最美女孩”孟佩杰！

　　孟佩杰用她柔弱却坚强的身躯扛起几经风雨的母女之家，用四千多个填满艰辛的日子传承着中华民族的传统美德，她让孝道充满着每一天每一个细节，她让孝亲敬老的民族感动着每一个中华儿女！

　　“一滴水能见大海，一粒沙能望宇宙”。没有孝道文化的滋养，没有无数前辈的言传身教，又怎会有一个又一个可歌可泣的“孟佩杰”？让我们掀开历史的画卷，重新感悟前辈的孝心，重新感受如何行孝吧。

　　青年时代的毛泽东，在求学回来时给母亲捎回的一个手镯，那是一种万水千山也阻隔不了的孝心；

　　十大元帅之一陈毅，坚持亲自为生病的母亲清洗尿裤，那是一种“狗不嫌家贫，儿不嫌母丑”的永恒孝心：

　　敬爱的主席，在办公室挂上一张父母的照片，那是一种时刻萦绕心头，含蓄深沉的孝心……

　　中国台湾著名作家李敖，在相隔半个多世纪，给小学的启蒙老师单膝脆下，献上一束鲜花，那是任凭时间洪流冲刷也不会褪色的孝心；

　　同学们，相比西克教授，我还没有渊博的知识和崇高的地位，我只是一个发展家的小公民。但我深深地为自己感到庆幸和自豪。因为我生活在一个孝亲敬老、充满温情的国度，因为我和我的同胞们身上流淌着孝道的血液！

　　同学们，孝道是我们人的文化之根，让我们认真学习经典国学，让我们一起发扬我国传统的孝道文化，做有根的人吧！

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**重阳节敬老演讲稿 篇2**

　　尊敬的各位老师、同学们：

　　大家早上好!

　　今天，我国旗下讲话的题目是《孝敬长辈 做孝顺儿女》

　　本月的\_\_号，我们将迎来中华民族的传统节日——重阳节。在这个日子，中国人爱老、尊老、敬老，处处体现一个”孝”。

　　在国旗之下，我和同学们谈谈孝这个话题。

　　古人云：百善孝为先。

　　孔子曰：“孝悌者，其为仁之本也”。把行孝放在了非常重要的地位。所以才有了晋代王祥“卧冰求鲤”，明代朱冲秋“割股为羹”的故事流传千古，教育世人。

　　古人认为孝不仅是个人行为，也是治理家庭的准绳，更是治国平天下的基本纲领，所以就有了“小孝治家，大孝治国”之说法，在我国古代用科举制度选拔官吏之前，就用举孝廉的方式来选拔官员。而所谓“孝廉”就是讲孝道，且廉洁之人。这是古人看中的品质，认为孝顺、廉洁的人才能做好官。

　　可是反思一下，我们今天又有多少人把行孝放在了第一位，又有多少同学将父母长辈的叮咛、期许常挂在心头?有时间打王者荣耀，没有时间给父母捶背，有时间玩微信，没有时间陪父母聊天。今天的我们洋气的过着圣诞节，情人节，甚至愚人节，居然不知道母亲、父亲的生日是哪一天，这何尝不是一种悲哀!

　　世界首富比尔·盖茨有一次在飞机上接受意大利《机会》杂志记者采访，在回答最不能等待的事情是什么时说：天下最不能等待的事情莫过于孝敬父母!看来对于行孝，不仅我们国家重视，外国人一样重视，作为一个世界成功的商人，回答不能等待的事情，不是时间，也不是赚钱 ，更不是机会，而是行孝，这不得不让我们深思。

　　同学们，“树欲静而风不止，子欲养而亲不待”，我们该如何尽孝呢?我们是不是该趁早，尽我们最大的努力以优异的成绩和表现来宽慰父母，回报亲人。既然这是父母亲人最大的愿望，那我们为何还要懒散呢?

　　“父母呼，行勿缓;父母命，行勿懒”。让我们从小事着手，用一举一动来证实我们的孝心。同学们，努力吧，让优异的学习成绩，化作孝顺父母、宽慰亲人的乐章，和着父母亲人快乐的笑声，使这曲凯旋之歌更加嘹亮。

**重阳节敬老演讲稿 篇3**

　　尊敬的各位前辈：

　　您们好!再过两天就是农历九月初九，既是我国传统的“重阳节”，也是温馨的“老人节”。俗话说：两阳相重，九九艳阳。平山教育人不会忘记，没有昔日您们艰苦的创业，就平山教育今天的发展与辉煌。在此，我代表平山区教育局老干部办向您们表示节日的问候和崇高的敬意!今天，在这云淡山清、秋高气爽、橘红橙黄、金桂飘香的收获季节，我们欢聚一堂，隆重召开平山区教育局庆“重阳节”茶话会，共同庆祝属于您们的节日——重阳节。

　　请教育局党委书记讲话。尊敬的各位前辈，您们勤勤恳恳，兢兢业业，无私奉献，把美好的年华、热情和精力都献给了教育事业，您们的精神将永远激励着我们前进。让我们一起畅所欲言，共话平山教育不老的情结。人老不失戎马志，余热生辉耀九重。振兴九洲心不老，祝与青松永同龄。我们忠心的祝福您们健康长寿，万事如意!

**重阳节敬老演讲稿 篇4**

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学：

　　大家早上好！

　　国庆节的喜悦似乎还在眼前，转眼又到了九月初九重阳节。自古以来，九月九就是思念亲人的节日，古诗有云：遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。古时候的重阳节寄予了人们深深的思念之情，而现在，我们又赋予了它新的寓义——老年节。

　　老年人也曾经年轻过，有过美丽的青春，有过追求，有着对社会的贡献，当你面对一对白发苍苍的老人，翻阅年轻时的照片，你心中可有感动！美丽的容颜在时光的海中被描绘成苍白和皱纹，每一纹，也有深深地爱呀，当你看到晨中相扶的老人在风景中轻轻走过，笑容绽放在慈祥的脸上，你心中可有感动！他们用青春、用汗水为我们创造了幸福的生活，面对他们，我们是否常怀感恩？有人曾说过：“生活不是一根蜡烛，而是一把火炬。我们要把他点燃，并努力的传递给下一代。因为别人的爱，我们幸福的生活，因为别人的爱，我们感恩，因为别人的爱，我们要爱别人，因为别人的爱，我们要承担生活的责任。”

　　山感恩地，方成其高峻；海感恩溪，方成其博大；天感恩鸟，方成其壮阔。世间万物，莫不存感恩于心中。明天就是一年一度的重阳节了，让我们默默地在心中感恩那些需要被感恩的人。感恩父母，是他们给予了我们生命，给了我们一个温暖的家，坚实而温馨的避风港。感恩爷爷、奶奶，是他们创造了无忧无虑的氛围，使美妙的童真永存于我们的\'记忆之中。感恩老师，是他们阳光般的笑脸抚慰我们心灵的创伤，用无悔的青春书写不朽的辉煌篇章。感恩朋友、同学，是他们让我们感到集体生活的快乐。感恩那些曾施予恩泽的人，是他们让我们感到人间处处有真情。

　　我们生活在感恩的世界里，感恩生命的伟大，感恩生活的美好。学会感恩，收获别样的人生！

　　我的演讲完了，谢谢大家！

**重阳节敬老演讲稿 篇5**

　　亲爱的老师、同学们：

　　您们好!

　　九月凉秋，天高气爽，桂花飘香。在“九九”重阳节到来之际，我谨代表乡党委、政府向全乡老年朋友致以重阳节节日的祝贺和亲切的问候!

　　老年人是社会成员的重要组成部分。全乡老年人为平滩的建设和发展奉献了自己的青春和力量，建立了突出的业绩，理应受到全社会的尊重。近年来，我乡不断加大老年人事业投入，改善老年人工作和生活条件，老年人生活质量明显提高。

　　尊重老年人，就是尊重我们党的历史，尊重中华民族的光荣传统，尊重我们自己。各级各有关部门要充分认识做好老龄工作的重要性，多为老年人办好事、干实事、解难事，进一步关心、重视老年人工作，认真落实老年人的政治、生活待遇，切实把党和政府的温暖送到老年人的心坎上，让老年人老有所养、老有所医、老有所学、老有所教、老有所乐，使全乡老同志晚年生活更有意义、更加丰富多彩。

　　莫道桑榆晚，为霞尚满天。衷心希望全乡老年朋友们与时俱进，有所作为;继续发挥大家的优势和特长，开展一些有益于身心健康的活动，不断提高生活质量;继续发挥余热，为平滩经济的大发展、快发展作出积极的贡献!

　　祝全乡老年朋友们健康长寿，重阳节节日愉快，合家欢乐!

**重阳节敬老演讲稿 篇6**

　　尊敬的老师同学们:

　　大家好！今天我国旗下讲话的题目《尊老爱老助老》。

　　“最美莫过夕阳红，温馨又从容，夕阳是晚开的花，夕阳是陈年的酒……”。每天，我们迎着朝阳上学，沐浴着夕阳回家，不知不觉又走进这秋风送爽瓜果飘香的日子。本周的10月21日，我们即将农历九月九日——重阳节。九九重阳，因为与“久久”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年中收获的黄金季节，重阳佳节，寓意深远。新时期的重阳节被赋予了新的含义，成为敬老爱老助老的“老人节”。敬老爱老助老是中华民族的传统美德，是先辈传承下来的\'宝贵精神财富。

　　古代思想家孔子说：做子女的能活下来，是因为有父母的养育；孟子说：“老吾老以及人之老”，要求人们不仅要尊敬自己的老人，还要尊敬社会上所有的老人。古往今来，我们有许多敬老爱老的故事：古有木兰代父从军黄香扇枕温席王祥卧冰求鲤孟宗哭竹生笋的佳话；今有陈毅探母等感人肺腑润人胸襟的故事。人人都会老，家家有老人。尊重老人，实际上就是尊重我们自己！

　　同学们，我们每学期进行的“校美德少年”评选中，就有一项是”孝敬之星”评比，每年我们也会评选出校“十佳孝星”，在今天这个特殊的时候，我向同学们再次发出倡议：在家自己的事情自己做，力所能及地帮助大人做家务，替长辈分担家庭责任；爱父母爱长辈，主动与长辈沟通；在公共场合，对需要帮助的长者伸出援助之手。

　　同学们，随着我国老年人口的急剧增多，传承敬老爱老这一中华民族几千年的美德更显得重要。《公民道德建设实施纲要》为我们指明了方向：夕阳的幸福要朝阳的回报，让我们用一颗真诚的敬老之心感人的助老之行影响全社会，使所有的老人“老有所乐”。让我们稚川的学子深深记住这句话，做一个尊老爱老助老的好少年！在“9.9重阳节”到来之际，让我们衷心祝愿天下的老人健康长寿，幸福美满！我们衷心希望“敬老爱老助老”的中华传统美德世代相传，永放光彩！

**重阳节敬老演讲稿 篇7**

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学：

　　大家早上好！

　　今天，我国旗下讲话的题目是《孝敬长辈做孝顺儿女》

　　本月的号，我们将迎来中华民族的传统节日——重阳节。在这个日子，中国人爱老、尊老、敬老，处处体现一个”孝”。在国旗之下，我和同学们谈谈孝这个话题。

　　古人云：百善孝为先。孔子曰：“孝悌者，其为仁之本也”。把行孝放在了非常重要的地位。所以才有了晋代王祥“卧冰求鲤”，明代朱冲秋“割股为羹”的故事流传千古，教育世人。古人认为孝不仅是个人行为，也是治理家庭的准绳，更是治国平天下的基本纲领，所以就有了“小孝治家，大孝治国”之说法，在我国古代用科举制度选拔官吏之前，就用举孝廉的方式来选拔官员。而所谓“孝廉”就是讲孝道，且廉洁之人。这是古人看中的品质，认为孝顺、廉洁的人才能做好官。

　　可是反思一下，我们今天又有多少人把行孝放在了第一位，又有多少同学将父母长辈的叮咛、期许常挂在心头？有时间打王者荣耀，没有时间给父母捶背，有时间玩微信，没有时间陪父母聊天。今天的我们洋气的过着圣诞节，情人节，甚至愚人节，居然不知道母亲、父亲的生日是哪一天，这何尝不是一种悲哀！世界首富比尔·盖茨有一次在飞机上接受意大利《机会》杂志记者采访，在回答最不能等待的事情是什么时说：天下最不能等待的事情莫过于孝敬父母！看来对于行孝，不仅我们国家重视，外国人一样重视，作为一个世界成功的商人，回答不能等待的事情，不是时间，也不是赚钱，更不是机会，而是行孝，这不得不让我们深思。

　　同学们，“树欲静而风不止，子欲养而亲不待”，我们该如何尽孝呢？我们是不是该趁早，尽我们最大的努力以优异的成绩和表现来宽慰父母，回报亲人。既然这是父母亲人最大的愿望，那我们为何还要懒散呢？

　　“父母呼，行勿缓；父母命，行勿懒”。让我们从小事着手，用一举一动来证实我们的孝心。同学们，努力吧，让优异的学习成绩，化作孝顺父母、宽慰亲人的乐章，和着父母亲人快乐的笑声，使这曲凯旋之歌更加嘹亮。

　　我的演讲完了，谢谢大家！

**重阳节敬老演讲稿 篇8**

　　老年朋友们：

　　大家好！

　　九月凉秋，天高气爽，桂花飘香。在“九九”重阳节到来之际，我谨代表乡党委、政府向全乡老年朋友致以重阳节节日的祝贺和亲切的问候！

　　老年人是社会成员的重要组成部分。全乡老年人为平滩的建设和发展奉献了自己的青春和力量，建立了突出的业绩，理应受到全社会的尊重。近年来，我乡不断加大老年人事业投入，改善老年人工作和生活条件，老年人生活质量明显提高。

　　尊重老年人，就是尊重我们党的历史，尊重中华民族的光荣传统，尊重我们自己。各级各有关部门要充分认识做好老龄工作的重要性，多为老年人办好事、干实事、解难事，进一步关心、重视老年人工作，认真落实老年人的政治、生活待遇，切实把党和政府的温暖送到老年人的心坎上，让老年人老有所养、老有所医、老有所学、老有所教、老有所乐，使全乡老同志晚年生活更有意义、更加丰富多彩。

　　莫道桑榆晚，为霞尚满天。衷心希望全乡老年朋友们与时俱进，有所作为；继续发挥大家的优势和特长，开展一些有益于身心健康的活动，不断提高生活质量；继续发挥余热，为平滩经济的大发展、快发展作出积极的贡献！

　　祝全乡老年朋友们健康长寿，重阳节节日愉快，合家欢乐！

**重阳节敬老演讲稿 篇9**

　　老师们，同学们：

　　大家好!今天我讲话的题目是《重阳敬老话美德》，学生重阳节演讲稿：《重阳敬老话美德》。

　　九月初九又是中国的一个传统节日—九九重阳节，由于与“久久”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，再说秋季也是收获的季节，重阳佳节，寓意深远。1989年，我国把重阳节定为“老人节”，此后每年农历九月初九就成为尊老、敬老、爱老、助老的节日。

　　我国是一个具有五千多年历史的文明古国，其中尊老敬老是就是一种传统的美德。古往今来，我们有许多敬老的故事：古有木兰代父从军、孟宗哭竹生笋的佳话;今有陈毅探母等感人肺腑的故事。人人都会老，家家有老人。尊重老人，实际上就是尊重我们自己!

　　在这个美丽的十月，在欢庆祖国妈妈的生日的同时，请大家不要忘记这样一群人，他们为了祖国的富强，经历了风霜雨雪的磨练，他们是人类的宝贵财富，如今他们老了，理应受到我们的关心和祝福。

　　同学们，重阳节一年只有一天，但是尊老敬老不仅仅是重阳节一天的事，应该是在日常生活中的每一天。

　　一声问候，一个微笑，一个电话，也许他们就能倍感欣慰和满足。贴心地捶背，温暖地搀扶，自然地牵手，都能让老人们脸上绽放幸福的微笑。因此，我提议，每一位同学，都要用实际行动为老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶，或者是邻居老人做些力所能及的事，比如，帮他们洗衣服，洗碗，扫地，叠被，在日常生活中，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃的让给他们，把有趣的事情告诉他们……

　　同学们，让我们拥有一颗感恩的心，让我们为争做一个尊老敬老的孩子而努力，让“尊老、敬老、爱老、助老”的中华传统美德永放光彩!

　　我的讲话完了，谢谢大家!

**重阳节敬老演讲稿 篇10**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好！你们知道今天是什么日子吗？九月初九，重阳节。随着人口寿命的延长，我国老年人口迅速增多。现在，我国已正式将农历九月初九定为“中国老人节”，目的是这一天开展敬老爱老活动，发动全社会为老年人创造一个良好的社会环境和生活环境，使老人们能够度过幸福的晚年。

　　喜逢又一个重阳老人节，我谨代表全体同学向全社会老年人表示最衷心的节日祝贺以及最崇高的敬意，并衷心祝福他们健康长寿，幸福安康！

　　记得有人说过，童年是一幅画，少年是一个梦，青年是一首诗，中年是一篇散文。回首人生，老年人是一部历史；把握今朝，老年人是一面旗帜，憧憬未来，老年人是一道风景。

　　在过去的日子里，老人们为这个社会的建设呕心沥血，任劳任怨，洒下了辛勤的汗水，做出了无私的奉献，我们为有这样的老人而感到自豪。

　　尊敬老人的家庭是和谐的家庭，尊敬老人的社会是发展的社会，尊敬老人的学校是进步的学校，尊敬老人的学生才是文明的学生。尊老爱老，我们责无旁贷。新世纪的我们一定要积极创造各种条件，尽力为老人做好事。在这样的日子里，你想给自己的爷爷奶奶，外公外婆，甚至是自己身边的老人一份什么样的祝福呢？也许会说上一句祝福的话，也许会给他们倒一杯水，也许会给他们捶捶背揉揉肩，等等……无论为他们做什么，我真的希望每一位同学都能做尊敬长辈、关心长辈的好学生。

　　人都是要老的，老年人的昨天就是我们的今天；老年人的今天就是我们的明天；让我们大家从今天做起，从尊敬、关心身边的每一位老人做起，说一句敬老话，读一本敬老书，做一件敬老事，争取做一名尊老敬老的文明礼貌学生。

　　最后，再次祝福我们可爱的前辈如晚菊傲霜，漫步人生夕阳红！

　　历史的经验告诉我们：和平是打出来的，不是谈出来的，更不是警告出来的。

　　古希腊哲学家告诉我们：什么是公理?公理就是双方势均力敌时产生的道理。有实力才有谈判的资格，有能力才有警告的效果，有号召力才有推动和平进程的可能。

　　今天的现实告诉我们：毛泽东只有一个，前无古人，后无来者，至少现在还没有看到能与毛泽东并驾齐驱的来者。

　　所以，我们怀念他，我们怀念中华民族的杰出英雄、中国人民爱戴的领袖，20世纪世界上最伟大的军事统帅毛泽东!

**重阳节敬老演讲稿 篇11**

　　各位老师，同学们：

　　大家早上好!

　　我是来自\_\_班的\_\_。可能许多同学都知道，明天就是农历九月九日，他是我们中华民族又一个传统节日——重阳节。在古代，每当重阳，人们登高望远，怀念家乡，以保平安。

　　而如今，重阳节又赋予了新的含义。1989年，我国把每年的农历九月九日定位老人节，从而将传统与现代巧妙相结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老年人的节日。

　　今天，我讲话的题目就是：“继承中华传统美德，弘扬尊老爱幼新风。”

　　同学们，我们是炎黄子孙，我们中华民族五千年的文明史中含有尊老、敬老、爱老、助老的传统美德。“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。”这句话的意思是：尊敬爱护自己家的老人和小孩，同时也要像对待自己家人那样，尊敬爱护别的老人和小孩。

　　我们为什么要尊敬老人呢?原因有很多方面。

　　首先，在过去的日子里，老人们为这个社会的建设呕心沥血、任劳任怨，洒下了辛勤的汗水，做出了无私的奉献。我们为有这样的老人而感到自豪。

　　其次，老人是富有经验的。他们比我们更早降临于世，见证了一个又一个世界巨大的改变。他们值得我们尊敬，因为他们有着我们不曾听过的故事，有很多我们没有体验过的经历，有很多巨大的智慧，老人们希望有人可以倾听，有人可以传授下去，有人发现自己宝贵的财富，但是很少有人给他们这个机会。

　　再次，现在许多同学的父母长期在外打工，于是爷爷奶奶就担任起照顾我们的重任。作为我们当代中学生，作为17、18岁的我们，已步入成年，我们有责任和义务去照顾他们。

　　这些原因足以使我们去尊敬长辈、呵护老人。尊老爱老，我们责无旁贷。“尊敬长辈，爱护老人”不是空谈，不是口号。

　　其实，敬老爱老并不是一件难事，老人都是十分容易满足的，无论到某某社区给他们送几朵花，无论是在公交车上给他们让一个座，无论是在他们行走不便时轻轻搀扶，都是可以让他们在心底感动一阵子。

　　我希望我们都可以从身边的小事做起，从身边的亲人做起。尊敬老人并不难，比如：

　　1、主动问候。每天上学前和长辈们说声：“再见!”放学到家，说声：“爷爷奶奶好!”长辈们为我们做事，要说声“谢谢!”

　　2、听长辈的话。长辈们讲的话要听，不要和他们顶撞，常言道“忠言逆耳利于行。”要理解长辈的一番苦心。

　　3、参与家务劳动。长辈养育了我们，我们应为他们多做一点事。要主动做一些力所能及的家务，比如：扫个地、收个碗、端个菜、整理自己的房间等等。

　　4、关心长辈的健康。一直以来都是长辈们关心我们的冷暖，我们却从未关心过他们的健康。我提议，同学们今天回家后可以向长辈们说这样几句话：“奶奶，你累吗?累要注意休息。爷爷你饿吗?我这里有好吃的给你吃等等。

　　最后，不给长辈添乱。我们应好好学习，不要让他们在学习上为我们操心。作为17、18岁的我们，不能在物质上给予他们，但我们可以在心灵上给予他们的安慰。

　　当我们的爷爷奶奶到学校开家长会时，听见自己的孙子、孙女成绩优异，他们饱经风霜的脸上会露出最欣慰的笑容，如花一样绽放最美的阳光。

　　作为高中生的我们，尤其是我们高三学生，明年的六月即将步如高考的圣堂，还有我们高三的艺术生们即将参加我们的专业考试。因此，我们更需要全身心的投入，努力拼搏，以优异的成绩回报我们最可敬的爷爷奶奶们。

　　同学们，让我们行动起来，让自己从尊敬老人里获得一份喜悦和快乐!

　　我的讲话完了，谢谢大家!

**重阳节敬老演讲稿 篇12**

　　尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

　　大家上午好！

　　一千三百年前，有一位漂泊在异乡的游子低声叹息，叹远方的亲朋遍插茱萸，唯独缺了自己，这个人就是王维。

　　本周六是农历九月初九，重阳节。“重”者，《博雅》解为“再也”。九为阳数之极，九月初九故称“重阳”。在重阳节这一天，人们会选择登高、饮菊花酒、插茱萸，以此迎接新的季节的到来。

　　由于“九九”亦含长久、长寿之意，重阳菊花是长寿之草，重阳节便又有了尊老之意。事实上，《老年人权益保障法》中规定每年农历九月初九为老年节。敬老爱老成为了当下重阳节最广为人知的意义。

　　孟子曰：“老吾老以及人之老。”可见，尊老爱老助老是我们中华民族五千年多年来亘古不变的伦理道德。尊敬老人是个人文明进步表现，尊敬老人也是的家庭和谐的保证，尊敬老人更是社会发展必然要求。尊老爱老助老，我们责无旁贷。

　　但敬老爱老作为中华民族的传统美德，不应当仅仅在重阳节这一天被记起，它应当落实在我们每天的生活之中，每一处微小的细节中。可能现在你不一定会扶着老奶奶过马路、然后骄傲地说一句“我叫红领巾”了，但你可以在公交车上给不认识的老爷爷让出一个座位、帮隔壁家的老太太把买回来的蔬菜拎上楼。

　　我国古代就有“卧冰求鲤”“亲尝汤药”等著名的二十四孝故事，高二年级的同学们最近也刚刚学习过李密的《陈情表》，敬老爱老、注重人伦道德是我们文化传统中的精粹，它早已随着年岁的更迭，化开在我们的骨血之中。当然，中华民族的传统美德远远不止孝亲敬长，还有爱国明志、仁爱利义；尊师重教、敏而好学；自强不息、厚德载物；诚实守信、一诺千金……还有那些夹杂在传统礼仪和节日庆典中的美好祝愿，这些都是这个民族文化中的瑰宝，如同敬老爱老一样，应当融入到我们的日常生活中。

　　古语有言：“树欲静而风不止，子欲养而亲不待”。回到一千三百年后的今天，让我们一起，以实际行动真正地做到尊老、敬老、爱老，让中华民族的传统美德在生活中得以传承！

　　谢谢大家！

**重阳节敬老演讲稿 篇13**

　　尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

　　大家上午好！

　　今天是农历九月初九，也是我们中华民族又一个传统佳节—重阳节。如今，重阳敬老已成为共识，“老吾老以及人之老”“人人都要老，人人都敬老”是自古至今倡导的敬老传统。作为学生，我们既要学好文化知识，又要传承和发扬传统美德。古人云：“百善孝为先”，孝顺父母，尊敬长辈，天经地义。在一年一度的重阳节来临之际，除了道声好，我们还有更多需要牢记的东西。

　　“尊老爱幼”之说是谁提出来的，不曾考究，但人人都知道，它是中华民族的传统美德。“尊老”一词有一些约定俗成的，如供养孝敬父母长辈。从大的范围来说，“尊老”实为“孝敬老人”。一个尊老敬老爱老的人必然是高尚的人，一个尊老敬老爱老的家庭必然是温暖的家庭，一个尊老敬老爱老的社会必然是文明向上的社会。

　　对于我们学生来说，除了父母之外，还应该尊敬、爱戴我们的老师。对待老师要像对待自己的父母一样。孝不仅是对自己的亲人，而且包括了没有血缘关系的长辈，特别是老师。

　　当然，尊老敬老绝不是重阳节一天的事，而是要在日常生活中行动起来。因此，我提议，每一位同学都要用实际行动向前辈们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。在校内校外，碰到老师要问好，上课认真听讲。

　　“岁岁重阳，今又重阳。”希望我们所有的人都从现在做起，都能尊老、爱老。在重阳节来临之际，让我们共同祝愿天下所有的前辈都能幸福、安康。

**重阳节敬老演讲稿 篇14**

　　各位老师、同学们： 早上好!

　　明天是农历九月九，同学们，我想问问大家，你们知道农历九月九我国传统节日中什么节日。

　　农历九月九日，是我国传统的节日重阳节，是个值得庆贺的吉利日子。九九重阳，与“久久”同音，含有长久长寿之意，同时秋季也是收获的黄金季节，所以人们对这个节日历来有着特殊的感情。

　　而现在的重阳节，又被赋予了新的含义。1989年，我国把每年农历九月九日定为老人节，传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老人节。人生最美夕阳红，没有人会永远年轻，老年人拥有的是智慧和经验，老一辈为了我们国家的强盛，为了下一代能过上富裕安康的生活，他们艰苦创业、辛勤劳动了几十年，创造了大量的物质财富和精神财富，精心哺育和照料我们，使我们茁壮成长。如今他们老了，理应受到全社会的尊敬和照顾。所以我们应当继承和发扬中华民族尊老敬老的优良传统。

　　同学们，记住关爱你们的长辈，多陪陪他们，让老人的笑容绽放。有一天你也会老，想想那会是什么样子，人生是一面镜子，对照人生，尊重老人，爱护老人是传统的美德，也是社会的责任。让老人笑在重阳，笑在每一天。把最美丽的祝福送给全天下的老人!

　　我的讲话完毕，谢谢

**重阳节敬老演讲稿 篇15**

　　我国是一个历史悠久、历经沧桑的文明古国。我国虽然历史悠久，但是在大家的心中有一段忘不掉的经历。抗日战争、虎门销烟、九。一八、七。七事变多历历在目。但我国的历史也有光辉璀璨的一面。

　　是古人发明了汉字。很久以前，古人并不会写字、记事，有人想出了绳结记事法，但是太麻烦了。就有一位叫仓颉的人发明了甲骨文。

　　在我国的文化史上那些诗人、文学家是不可缺少的。文天祥的《过零丁洋》是千古绝句；孟郊的《游子吟》歌颂了伟大的母亲；李白的《静夜思》表达了他的思乡之情。还有那些着名的文学家。司马迁的《史记》被鲁迅称为‘史家绝唱，无韵之离骚’；孙武的《孙子兵法》是古典文化遗产中的瑰宝；孔子写的《礼记》是中国古代一部分重要的典章制度书籍。

　　我国还有美丽的大好河山。长城是我国古代人们的一个骄傲，长城全长6330公里，在太空上，用肉眼看是一目了然。珠穆朗玛峰高达8444。43千米；纳木错是世界上海拔最高的咸水湖，海拔高达4718米；雅鲁藏布大峡谷是世界上第一大峡谷，深6009米…

　　让我们把这悲惨的历史铭记在心中，去创造更美好的未来，让祖国更加富强!让我们行动起来吧!

　　啊!中国，我为你骄傲，为你自豪。经过我们新一代的努力，让我们的祖国更强大、更美好好吧!

**重阳节敬老演讲稿 篇16**

　　国庆节的喜悦似乎还在眼前，转眼又到了九月初九重阳节。自古以来，九月九就是思念亲人的节日，古诗有云：遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。古时候的重阳节寄予了人们深深的思念之情，而现在，我们又赋予了它新的寓义——老年节。

　　老年人也曾经年轻过，有过美丽的青春，有过追求，有着对社会的贡献，当你面对一对白发苍苍的老人，翻阅年轻时的照片，你心中可有感动!美丽的容颜在时光的海中被描绘成苍白和皱纹，每一纹，也有深深地爱呀，当你看到晨中相扶的老人在风景中轻轻走过，笑容绽放在慈祥的脸上，你心中可有感动!他们用青春、用汗水为我们创造了幸福的生活，面对他们，我们是否常怀感恩?有人曾说过：“生活不是一根蜡烛，而是一把火炬。我们要把他点燃，并努力的传递给下一代。因为别人的爱，我们幸福的生活，因为别人的爱，我们感恩，因为别人的爱，我们要爱别人，因为别人的爱，我们要承担生活的责任。”

　　山感恩地，方成其高峻;海感恩溪，方成其博大;天感恩鸟，方成其壮阔。世间万物，莫不存感恩于心中。明天就是一年一度的重阳节了，让我们默默地在心中感恩那些需要被感恩的人。感恩父母，是他们给予了我们生命，给了我们一个温暖的家，坚实而温馨的避风港。感恩爷爷、奶奶，是他们创造了无忧无虑的氛围，使美妙的童真永存于我们的\'记忆之中。感恩老师，是他们阳光般的笑脸抚慰我们心灵的创伤，用无悔的青春书写不朽的辉煌篇章。感恩朋友、同学，是他们让我们感到集体生活的快乐。感恩那些曾施予恩泽的人，是他们让我们感到人间处处有真情。

　　我们生活在感恩的世界里，感恩生命的伟大，感恩生活的美好。学会感恩，收获别样的人生!

**重阳节敬老演讲稿 篇17**

　　您们好！九月凉秋，天高气爽，桂花飘香。在“九九”重阳节到来之际，我谨代表乡党委、政府向全乡老年朋友致以重阳节节日的祝贺和亲切的问候！

　　老年人是社会成员的重要组成部分。全乡老年人为平滩的建设和发展奉献了自己的青春和力量，建立了突出的业绩，理应受到全社会的尊重。近年来，我乡不断加大老年人事业投入，改善老年人工作和生活条件，老年人生活质量明显提高。

　　尊重老年人，就是尊重我们党的历史，尊重中华民族的光荣传统，尊重我们自己。各级各有关部门要充分认识做好老龄工作的重要性，多为老年人办好事、干实事、解难事，进一步关心、重视老年人工作，认真落实老年人的政治、生活待遇，切实把党和政府的温暖送到老年人的心坎上，让老年人老有所养、老有所医、老有所学、老有所教、老有所乐，使全乡老同志晚年生活更有意义、更加丰富多彩。

　　莫道桑榆晚，为霞尚满天。衷心希望全乡老年朋友们与时俱进，有所作为；继续发挥大家的优势和特长，开展一些有益于身心健康的活动，不断提高生活质量；继续发挥余热，为平滩经济的大发展、快发展作出积极的贡献！

　　祝全乡老年朋友们健康长寿，重阳节节日愉快，合家欢乐！

**重阳节敬老演讲稿 篇18**

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学：

　　大家早上好！

　　每天，我们迎着朝阳上学，沐浴着夕阳回家，不知不觉又走进这秋风送爽、瓜果飘香的日子，迎来了农历九月初九重阳节。

　　敬老、爱老、助老是我国优良的传统美德，是先辈传承下来的宝贵精神财富。每个人都有自己的儿童时代，每个人也都有老的一天。古往今来，多少个春夏，多少个秋冬，一代代人由小孩到老人，不管是处于盛唐还是当今社会，有一点是相通的，那就是弘扬怎老爱幼的优良传统。

　　古代思想家孔子说：做子女的能活下来，是因为有父母的养育；孟子说：\"老吾老以及人之老\"，要求人们不仅要尊敬自己的老人，还要尊敬社会上所有的老人。古往今来，我们有许多敬老爱老的故事：古有木兰代父从军、黄香扇枕温席、王祥卧冰求鲤、孟宗哭竹生笋的佳话；今有陈毅探母等感人肺腑、润人胸襟的故事。人人都会老，家家有老人。尊重老人，实际上就是尊重我们自己！

　　随着我国老年人口的急剧增多，维护老人，敬老爱老这一中华民族几千年的美德更显得重要。《公民道德建设实施纲要》为我们指明了方向：夕阳的幸福要朝阳的回报，让我们用一颗真诚的敬老之心、感人的助老之行影响全社会，使所有的`老人\"老有所乐\"。

　　亲爱的同学们，期中考试就要到了，我们能够做的，便是用心复习，认真考试，用满意得分数换取长辈们那沧桑的脸上欣慰的笑容在重阳节即将到来之际，请允许我代表全体师生祝普天下的老人健康长寿，平平安安！我们衷心的希望\"敬老、爱老、助老\"的中华传统美德世代相传，永放光彩！

　　我的演讲完了，谢谢大家！

**重阳节敬老演讲稿 篇19**

　　尊敬的各位，亲爱的\'姐妹们：

　　感谢各位给了我这份荣誉，作为一名普通的人民教师，能作为孝老爱亲的代表，在此发言，我感到非常骄傲和自豪。 人常说“家庭是船，事业是帆， 帆儿推动船行，船儿扬起风帆。”我在四十年的风雨历程中，一直在以自尊、自信、自立、自强为准则，勤奋工作，爱岗敬业。经营家庭，任劳任怨、默默奉献。工作上，得到了学生们的喜爱，得到了家长和同事好评，也得到了的一致认可。

　　在生活中，我同样以一颗积极进取心对待生活。我从一个只会读书不会理家的人转变成为一个工作能力强，生活能力强的好媳妇。我在家中父母较为疼爱，加上自己一直忙于学业，对家务事一窍不通。1998年我与丈夫结婚后，从来不会做家务的我认真向婆婆等长辈请教、学习。通过锻炼，我不仅能把家里收拾得窗明几亮、干净整洁，而且还能做好几个拿手的菜，成了婆婆的好助手。

　　结婚后，工作性质特殊，整天忙于工作，顾不上家。工作之余，我总要挤时间为公婆洗衣、做饭，陪伴老人说话、娱乐，而公婆见我工作繁忙，也主动为我带孩子，做好饭菜等着我下班，大家你敬我爱，和睦相处。

　　传统是百事“孝”为先，作为一个传统的人，我平日非常注重对公婆的孝道。逢年过节或是公婆的生日，我总要为公婆准备礼物，虽不是贵重的东西，但却是十分适用。每次收到礼物，公公、婆婆都非常开心。婆婆总说：“儿媳比儿子强多了”，公公对人对事要求非常严格，也常对人说我是个懂事的孩子。就是这样，家里有什么好吃的、好喝的，公公、婆婆一定要留着等我，我有什么头疼脑热的，公公、婆婆比我还急。为此，丈夫还非常嫉妒我，常笑言我比他地位高多了。

　　我不仅与公公、婆婆的关系相处得好，与婆家的亲友的关系也相处得十分融洽，谁家有个大务小事，我一定尽力帮助，因为我是一名教师，我就主动承担家中小孩子的学习辅导任务。我的真诚得以回报，家中无论大人、小孩，有什么事都愿意找我诉说，听听我的意见，并且也真心的关心着我，我有什么需要帮助的，家人也及时为我排忧解难。

　　由于我十分注重家庭关系的协调，我的父母与我的公婆关系也非常和谐，两亲家经常相互往来，增加感情联系。

　　作为媳妇，我没有轰轰烈烈的感人事迹，但我会用心做一个好媳妇、好女儿。凡事“老”字为先，事事以“家庭和睦”为主，本着“家和万事兴”的原则，处理好家庭关系。

　　朋友们，构建和谐社会，创建和谐家庭。我们女性不仅撑起了半边天，甚至比男人还要辛苦。我们中年女性，有老人需要伺侯，兄弟姐妹需要照顾，还要教育好子女。我们要工作，还要承担家务。因为我们是女性，我们心中善良，我们心中有爱。我骄傲我们是女人，我们是婆婆心中的好媳妇，我们是妈妈心中的好女儿，我们是爱人心中的好妻子，我们是孩子心中的好母亲，我们是邻居眼中的好闺女，我们是朋友们的大姐姐。

　　姐妹们，我们是女性，我们不依靠别人，我们一样坚强。我们要自信、自立、自强，在平凡的工作岗位上，做出不平凡的成绩，为豫灵教育的发展，创造新的辉煌。 最后，祝愿姐妹们身体健康，工作顺利，开心快乐每一天。

**重阳节敬老演讲稿 篇20**

　　大家上午好!

　　在这金风送爽，丹桂飘香，岁岁重阳，今又重阳。在这个举国欢庆的日子，实验中学的退休老领导、老教师又欢聚一堂，在此，我代表学校全体师生向尊敬的老领导、老教师们表示最热烈的节日祝贺!祝你们福如东海，寿比南山!

　　实验中学的昨天，渗透了你们老一辈教育工作者的汗水和心血，倾注了你们的辛勤探索和奉献。学校的一砖一瓦都铭刻着你们献身教育事业的功劳，学校的一草一木都浸润着孜孜求索的深情。实验中学是我们共同工作、耕耘的园地，你们既是我们的同事，又是我们的长辈，更是我们的老师。在你们身上，我们学到了任劳任怨、精益求精的敬业精神，学到了真诚坦荡、相互尊重的待人哲理，学到了治学严谨、一丝不苟的优良作风。感谢你们曾经为创造实验中学的辉煌而作出的贡献，更感谢你们对实验中学今天发展的关心、鼓励和帮助。

　　今年秋季学期，实验中学领导班子有了新的调整，面对私立学校挤压、生源逐年减少、教学质量下降、教师精神疲软的不利局面，新一届领导班子深感压力巨大，但是我们没有惧怕压力，我们在困境中积极摸索，开学以来，短短的一个月，学校工作有了新的特色、新的亮点，正是这些特色和亮点使实验中学全体师生看到了学校走出困境、重塑辉煌的希望。在此，我代表学校班子向各位老领导、老教师作简要汇报。

　　首先，加强学校的宣传力度，实验中学曾经是全市基础教育的一块品牌，在新的电视下，其独有的优势已不为人知，今秋学校招生注重思路创新，主动出击，走出校门，全方位宣传、展示学校。如加大宣传资金投入，加强与媒体的合作，与麻城电视台联系，在收视率高的频道24小时滚动播出实验中学的招生信息。并且与麻城市教育频道合作，制作并播放专题片，面向全市，向社会、向学生家长展示实验中学的辉煌历史和雄厚师资，展示新学期新电视下“公办收费、民办治校”的教育模式，对社会作出庄严承诺。此外还在建设路、融辉门口、一小十字街口挂横幅宣传，力图架起一座沟通社会和实验中学的桥梁，加大宣传力度给我校今秋的招生工作带来了全新的面貌，在全市生源锐减、私立学校强劲势头不减的大电视下，依然有三百多名新生选择来我校就读，是城内外公办中学中招生成绩最好的。不少家长来校反映，实验中学“公办学校收费、民办学校质量”的理念宣传和“给我一个学子、还你一个人才”的承诺是他们选择实验中学的理由。

　　第二，内部强化教学质量。本学期一改以前实验中学只要求初三年级教师坐班的制度，要求全体教职员工集体办公，实行全员坐班制度，每天下午增加一节活动课，学校向上级争取政策，正积极筹备成立青少年活动中心青年部，周六全校师生上课，学生延长了学习时间，对教学质量有很大的促进作用，全体教师放弃了双休日，毫无怨言。学校的这一举措也得到了家长和社会人士的好评，说实验中学实践了招生宣传中所说的“民办模式治校”的诺言。开学一个月来，全体教师干劲足，人心齐，各办公室教师不迟到、不早退。人人精神饱满、干劲十足地投入到教育教学中。

　　第三，强化政教工作，新学期政教工作较以前更细致、更深入。开学伊始，领导班子严格了值日纪律，政教处加强了校园巡查力度，每天学生上课下课和放学时间，保证有值日领导和政教员挂牌巡查，坚决杜绝安全隐患，打造平安和谐校园，确保师生人身与财产安全。针对上学期学生家长涌入校园送菜送饭，严重干扰教学秩序、造成安全隐患的现象，本学期政教处进行了重点治理，谢绝家长送饭，将所有外来人员阻挡在学校大门外，政教处工作人员不厌其烦的解释得到了家长的理解和支持。这一措施也解决了长期以来困扰学校的难题。

　　第四，后勤保障有力。开学前一个月，学校后勤就开始了整治校园环境工作，清除杂草、将教学楼前破损的`电视坛重新整修，新建了升旗台，新的升旗台成为实验中学标志性建筑，各项维修一改原来的脏、乱，使学校面貌焕然一新。开学第一天，后勤工作人员全部到位，开始为师生提供中餐和晚餐，今年的学校食堂工作质量较以前大有改观，工作人员服务周到，饭菜可口、物美价廉，得到师生的交口称赞，就餐学生人数翻了几倍，不少领导、老师也不愿意回家做饭了，在食堂的餐桌上，每天可以看到学校领导、老师、学生边共同进餐，边轻松谈笑的画面，这种其乐融融的氛围在以前是少有的。

　　第五，争取到教育局的大力扶持。本学期，学校三番五次跑教育局，向教育局摆明困境，申请扶持，最终得到了局党委的高度重视，经过研究，将出台一系列针对实验中学发展的有利政策，如成立青少年活动中心青年部、实行五四学制、中考重点高中录取分数线下调、对实验中学实行项目倾斜等，这些政策无疑给深陷困境中的实验中学打了一只强心针，全体教职员工看到了实验中学走出困境、走向振兴的希望。

　　当然，实验中学还处在探索阶段，未来还有很多困难，我们恳请在座老领导、老教师多多理解学校，并用你们的声望、你们的荣誉多多宣传学校，我们也衷心恳请得到所有老领导、老教师更多的关注和指导，你们有着丰富的经验，丰富的阅历，具有很强的影响力、凝聚力和感召力，你们有专长，有优势。我们恳请各位老领导、老教师今后一如既往，发挥余热，多到学校来走走，为学校发展献计献策，给我们的工作多提宝贵意见。我们也一定不辜负你们的期望，在上级领导的带领下，再创实验中学新的辉煌。

　　莫道夕阳近黄昏，最美不过夕阳时，在这里我再一次祝愿各位老领导、老教师，节日愉快，生活幸福，健康长寿!谢谢大家!

**重阳节敬老演讲稿 篇21**

　　各位老师、同学们：

　　今天我的题目是继承中华传统美德，树尊老新风!

　　国庆节的喜悦还在继续，安静的心情释放着心的微笑。转眼又到九月初九重阳节。自古以来，九月九就是思念的节日，古诗有云：遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。就是古代人在重阳节团圆的日子，因为不能团圆，在外的诗人心中思念家中的兄弟亲人，写下了传世的诗歌。思念之心，字字显露真情。现在我们国家给重阳节赋于新的寓义，这一天定为老人节，我国同世界上的许多国家一样，慢慢步入老年社会，关爱老年人，关心长辈，已成为整个社会的责任。让每个人献出一点爱，这世界就会变得更美丽。有一天你我也会老，看看年老的亲人，一晃几十年过去，那也许就是每个人的写照。

　　老年人也曾经年轻过，有过美丽的青春，有过追求，有着对社会的贡献，当你面对一对白发苍苍的老人，翻阅年轻时的照片，你心中可有感动!美丽的容颜在时光的海中被描绘成苍白和皱纹，每一纹，都有深深地爱，当你看到相扶的老人在风景中轻轻走过，笑容绽放在慈祥的脸上，心中那份感动不能自已;还有那年约六旬的老人身着运动服在奔跑的身影，让人羡慕;当然也有流浪在街头的老人，一脸人生的苦涩，和那渴望相助的眼，让人不免同情。

　　人生最美夕阳红，没有人会永远年轻，老年人拥有的是智慧和经验，别说老年人爱啰嗦，每一句话里有真情，每一个字也是渴望，多陪老人说说话，会有好处，明理和涵养在时光之海中已深深浸入，没有浮华，没有虚假，只有渴望，想与子孙多点相处的时间，多一些相聚的时刻，可以知道孩子们的生活，为孩子的幸福开心，为每一个亲人祈福。只要孩子们过的好，老人心中就无所牵挂了。这就是老人，让人尊敬的老人。而年轻人一般不能发现这一点，生活的压力大，学习、工作的压力和竞争，让人疲惫，可以认为有理由不回家，不想念老人，这是一种不正确的，当你已经长大的时候，父母也在一天天衰老，思念和担忧的心时常挂在心头，一句话，一句问候，就能温暖老人的心。

　　中华民族五千年的文明史中含有尊老、敬老、爱老、助老的传统美德。同学们，记住关爱你们的长辈，多陪陪他们，让老人的笑容绽放，别让自己以后在后悔中度日，可以心中无憾。有一天你也会老，想想那会是什么样子，人生是一面镜子，对照人生，尊重老人，爱护老人是传统的美德，也是社会的责任。让老人笑在重阳，笑在每一天。把最美丽的祝福送给全天下的老人!

　　我的完毕，谢谢!

**重阳节敬老演讲稿 篇22**

　　亲爱的老师、同学们:

　　大家早上好,今天由我来为大家作国旗下讲话，我讲话的主题是《重阳敬老?话说美德》。

　　明天，是农历的九月九日——是一年一度的“重阳节”。重阳节，也叫老年节。在唐诗宋词中，有许多的有关重阳节的诗词佳作。唐朝诗人王维的《九月九日忆山东兄弟》，“独在异乡为异客?每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处?遍插茱萸少一人。”说的就是王维在重阳节思念家乡的亲人。重阳这天所有亲人都要一起登高 “避灾”，插茱萸、赏菊花。

　　作为一名小学生，更要发扬尊老、敬老、爱老、助老的传统美德。“老吾老以及人之老?幼吾幼以及人之幼”。在日常生活中,我们要时刻关心老人, 多为他们着想。

　　在此，我向大家发起倡议：在家里，对待老人要有礼貌，多陪陪老人，多跟老人说说话，散散步，给老人盛饭、夹菜、倒茶，让老人在晚年不会感到孤独。在外，我们要学会礼让老人，给老人让座，排队时遇到老人，也应让他们先排，看到老人迎面而来，我们要让出路让他们先走，给老人们最大的方便。

　　让我们大家从今天做起，从尊敬、关心身边的每一位老人做，说一句敬老话，读一本敬老书，做一件敬老事。同学们，虽然重阳节一年只有一天，但是尊老、敬老不仅仅是重阳节一天的事，更应该表现在日常生活中的每一天，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。尊重老人，爱护老人是传统的美德;是社会的责任。让我们把最美丽的祝福送给全天下的老人!做到让老人笑在重阳，笑在每一天。父慈子孝，子孝父心宽，家庭才和谐安宁。同学们，让我们都拥有一颗感恩的心，感谢他们为我们撑起的这片蓝天，让我们为争做一个知礼明礼的好孩子而努力，让“尊老、敬老、爱老、助老”的中华传统美德世代相传，永放光彩。谢谢大家!

**重阳节敬老演讲稿 篇23**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好！

　　九九重阳节的到来似乎令我们全校师生都感受到了节日的氛围，我相信同学们也明白重阳节是专门属于老人的节日，每到这个时候我们都会给家中的爷爷奶奶们打电话并致以诚挚的问候，事实上对于敬老一类的行为自然不能够仅仅停留在口头上面，而作为初中生的我们自然要趁着九九重阳节来临之际提倡更多的人将敬老的美德传承下去。

　　其实在我看来敬老的第一步自然是要孝顺家中的长辈才行，所以说可以趁着重阳节的来临为家中的长辈准备礼物来表达自己的心意，无论是在外购买还是亲手制作总归是自己在长辈面前表现出的一份心意，而且我也相信对方即便只是蕴含祝福的贺卡都会为我们的懂事而感到非常欣慰，所以说这样去做以后便能够发现敬老其实是很容易做到的事情，只不过过去我们没有思考过这方面的问题才会对此而感到有些迷惑，而且我们应该对他们怀有感恩之心才能够体会到过去艰苦岁月中的不易。

　　实际上老人们将我们父母这辈人抚养长大是很不容易的事情，但也正是得益于这份良好教育才能够让现在的\'父母如同过去的他们一般养育着我们，或者说在我们这群学生之中应该就有被爷爷奶奶照顾着的人，可以说老人们为了自己的子孙后代能够顺利成长已经付出了太多的时间与精力，难道说在重阳节即将到来的现在不应该让他们休息一会儿吗？或许我们会认为自己可以等到长大以后再来赚钱孝顺老人，可是青春不再的老人们又有多少时日等待着我们长大成人的那一天到来呢？

　　我们应该趁着此刻孝顺老人才能够让他们疲惫的心灵得到休整，哪怕只是口头上的祝福也意味着我们这些年的成长中从未忘记过老人的付出，有时一句亲切的爷爷奶奶都能够让年迈的他们发自内心地感到高兴，所以我认为作为新时代初中生的大家应该行动起来并发挥敬老的优良传统，毕竟换位思考的话便会发现自己老去以后最期盼的其实还是家人的陪伴，只要家人平安并且在生活中没有什么烦恼便能够让自己的心情变得愉快许多。

　　如果我们面对此次的重阳节感到无动于衷又怎能成为优秀的初中生呢？毕竟这么多年的学习应该能够让我们明白只有敬老才可以让长辈感到开心，也只有敬老才能让我们平时所学的知识可以应用到现实生活之中，我相信大家只要有这份心意的话便可以让家中的老人收到自己的那份重阳节祝福。

　　谢谢大家！

**重阳节敬老演讲稿 篇24**

　　金秋送爽，丹桂飘香。明天，就是农历九月初九重阳节，我不由得想起了唐代诗人王维的诗句:\"独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。\"

　　农历九月九日，是我国传统的节日重阳节，是个值得庆贺的吉利日子。九九重阳，与\"久久\"同音，含有长久长寿之意，同时秋季也是收获的黄金季节，所以人们对这个节日历来有着特殊的感情，唐诗宋词中有不少贺重阳、咏菊花的诗词佳作。

　　今天的重阳节，又被赋予了新的含义。1989年，我国把每年农历九月九日定为老人节，传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老人节。在这个属于老年人的节日即将来临之际，我们祝愿所有的爷爷奶奶生活愉快、健康长寿!

　　尊老爱幼，自古以来就是中华民族的传统美德，我们莆仙人还有在重阳节祭祖的习俗。老一辈为了我们国家的强盛，为了下一代能过上富裕安康的生活，他们艰苦创业、辛勤劳动了几十年，创造了大量的物质财富和精神财富，精心哺育和照料我们，使我们茁壮成长。如今他们老了，理应受到全社会的尊敬和照顾。所以我们应当继承和发扬中华民族尊老敬老的优良传统。

　　尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。因此，我提议，每一位共青团员和青少年学生都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。

　　愿所有老人都过上和我们一样幸福的生活!

**重阳节敬老演讲稿 篇25**

　　敬的各位老领导、老干部、老同志们：

　　岁岁重阳，今又重阳。

　　不是春光，胜似春光。

　　今天我们在这里欢聚一堂，喜庆佳节，首先我代表学校党政领导和全体在职教工向尊敬的老前辈们致以最热烈的祝贺和亲切的问候。

　　祝你们福如东海，寿比南山!

　　回首昨天，你们在各自平凡的岗位上，弹奏了不平凡的乐章!把自己的青春和事业无怨无悔地奉献给了教育事业为学校的发展立下了汗马功劳，学校的每一寸土地上都留有你们辛勤的汗水与足迹。

　　前人栽树，后人乘凉。

　　饮水思源，我们永远不会忘记在教育事业领域发展的历史进程中，作为老领导，是你们带领广大教职员工，艰苦创业为今天的教育事业奠定了良好的发展基础，作为老教师，是您们诲人不倦，无私奉献，培养了无数的优秀人才，作为老职工，是您们立足岗位，勤勤恳恳，用智慧和勤劳的双手推进了教育的快速发展。

　　您们是教育界的功臣。

　　如今我已从一名学生成为了老师，刚刚走出校园的我还太过年轻稚嫩。

　　今天我不仅要叫您们一声老师，更要称您们一声前辈，您们更是我从事教师职业一辈子的榜样。

　　在今后的工作中，我会以积极的心态来面对，发挥年轻的优势，以及不怕苦，不怕累的精神，在自己的能力之内主动承担一些工作，为领导和同事分忧。

　　虚心的向每一位老教师学习，戒骄戒躁。

　　勤于思考，努力探索新的工作思路，扩展自己的事业道路。

　　最重要的是：爱孩子，公平的对待每一位幼儿，尽我最大的能力去教导他们，给他们一个温暖，快乐的幼儿时期。

　　我要向在座的老教师们一样，兢兢业业的学习，勤勤恳恳的工作，在幼儿事业上奉献自己的一生。

　　百年大计教育为本，教育大计教师为本。

　　再一次向各位尊敬的长辈敬贺节日快乐，祝各位离退休老前体辈身体健康，笑口常开，快乐生活，知足常乐!愿你们如山间不老的青松，园中傲霜的晚菊，湖畔争艳的古枫，珍惜夕阳般的暮年，用不老的脚步去丈量生命中的第二个春天!

**重阳节敬老演讲稿 篇26**

　　老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼，家有一老如有一宝，老人是我们的财富，他们的付出，他们的培育，造就了今天的我们，对待他们，我们需要的是感恩，是孝敬，百善孝为先，让我们在这样一个节日里，牢记对父母的那份感激之情，用感恩的心，用孝道回馈他们一个安乐的晚年!

　　感恩是一种处世哲学，也是生活中的大智慧。一个智慧的人，不应该为自己所没有的斤斤计较，也不应该一味索取和使自己的私欲膨胀。学会感恩，为自己已有的而感恩，感谢生活给你的赠予。这样你才会有一个积极的人生观，才能总有一个健康的心态。 感恩是一种，始终感觉到周围一切的坏境，都对自己好的心态。 感恩就是对他人给予的恩惠表示感谢。人生在世，不可能一帆风顺，种种失败、无奈都需要我们勇敢地去面对、旷达地处理。这时，是一味埋怨生活，从此变得消沉、萎靡不振?还是对生活满怀感激，跌倒了再爬起来?英国作家萨克雷说：“生活就是一面镜子，你笑，它也笑;你哭，它也哭。”你感恩生活，生活将赐予你灿烂的阳光;你不感恩，只知一味地怨天尤人，最终可能一无所有!成功时，感恩的理由固然能找到许多;失败时，不感恩的借口却只需一个。殊不知，失败或不幸时更应该感恩生活。

　　感恩，使我们在失败时看到差距，在不幸时得到慰藉、获得温暖，激发我们挑战困难的勇气，进而获取前进的动力。就像罗斯福那样，换一种角度去看待人生的失意与不幸，对生活时时怀有一份感恩的心情，则能使自己永远保持健康的心态、完美的人格和进取的信念。感恩不纯粹是一种心理安慰，也不是对现实的逃避，更不是阿Q的精神胜利法。感恩，是一种歌唱生活的方式，它来自对生活的热爱与希望。它拥有支持前进的动力与永不气馁的精神。

　　“感恩”是个舶来词，“感恩”二字，牛津字典给的定义是：“乐于把得到好处的感激呈现出来且回馈他人”。感恩，是因为我们生活在这个世界上，一切的一切，包括一草一木都对我们有恩情!

　　感恩，是一种认同。这种认同应该是我们发自心灵里的一种认同。我们生活在大自然里，大自然给与我们的恩赐太多，太多。没有大自然谁也活不下去，这是最简单的道理。对太阳的感恩，那是对温暖的领悟。对蓝天的感恩，那是我们对蓝得一无所有的纯净的一种认可。对草原的感恩，那是我们对“野火烧不尽，春风吹又生”的叹服。对大海的感恩，那是我们对兼收并蓄的一种倾听。

　　感恩，是一种回报。我们从母亲的子宫里走出，而后母亲用乳汁将我们哺育。而更伟大的是母亲从不希望她自己会得到什么。就像太阳每天都会把她的温暖给予我们，从不要求回报，但是我们必须明白什么是“感恩”。

　　感恩，是一种钦佩。这种钦佩应该是从我们血管里喷涌出的一种钦佩。

　　感恩之心，就是对世间所有人所有事物给予自己的帮助表示感激，铭记在心。

　　感恩之心，就是我们每个人生活中不可或缺的阳光雨露，一刻也不能少。无论你是何等的尊贵，或是怎样地看待卑微;无论你生活在何地何处，或是你有着怎样特别的生活经历，只要你胸中常常怀着一颗感恩的心，随之而来的，就必然会不断地涌动着诸如温暖、自信、坚定、善良等等这些美好的处世品格。自然而然地，你的生活中便有了一处处动人的风景。

　　感恩，是一种对恩惠心存感激的表示，是每一种不忘他人恩情的人萦绕心间的情感。学会感恩，是为了擦亮蒙尘的心灵而不致麻木，学会感恩，是为了将无以为报的点滴付出永铭于心。譬如感恩于为我们的成长付出毕生心血的父母双亲。

**重阳节敬老演讲稿 篇27**

　　同学们，早上好!

　　有谁知道这个星期四是什么节日吗?(重阳节)

　　谁对重阳节有所了解，请来给我们大家说说。

　　重阳节，农历九月初九，二九相重，称为“重九”。每年的重阳节，人们在这一天或赏菊以陶冶情操，或登高以锻炼体魄，给生活增添了无限乐趣。重阳节是我国的传统节日，首先有登高的习俗，金秋九月，正是秋高气爽、山青云淡的时节。此时登高远眺，使人心旷神怡，有益于人们的身心健康。如今有许多地方都在这期间举行登山会。和登高相联系的有吃重阳糕的风俗习惯。“高”和“糕”谐音，作为节日食品，最早是庆祝秋粮丰收、喜尝新粮的用意，之后民间才有了登高吃糕，取步步登高的吉祥之意。

　　重阳日，历来就有赏菊花的风俗，所以古来又称菊花节。　九月初九，也正是菊黄蟹肥时。菊花一团团、一簇簇，竞相开放，千姿百态，非常逗人喜爱。人们喜爱的不仅仅是她美丽的容颜，更值得称赞的还是菊花刚强的气质。在深秋的冷风中，唯有菊花争奇斗艳，使秋日多了生气，多了艳丽的色彩。也正因如此，赏菊的风俗一直保留下来。在萧瑟的深秋，一些地方的公园里还举办菊花会、菊展，那一派不是春光胜似春光的情景，吸引着众多的游客。

　　由于九月初九“九九”谐音是“久久”，有长久之意，所以常在此日祭祖与推行敬老活动，因此重阳节又称“老人节”。我希望小朋友们都能够尊重长辈，爱自己的爷爷奶奶，在生活中自己的事自己做，要多体谅爷爷奶奶的辛苦，帮他们做些事。

**重阳节敬老演讲稿 篇28**

　　尊敬的老师、同学们：

　　大家早上好!今天我的讲话题目是《爱老敬老》!

　　今天是中国的又一个传统节日——重阳节。九九重阳，因为与\"久久\"同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年中收获的黄金季节，重阳佳节，寓意深远。

　　1989年，我国把重阳节定为\"老人节\"，此后每年农历九月初九又成为尊老、敬老、爱老、助老的日子。

　　中央电视台《东方时空》栏目在前年重阳节作了一个非常有意义的调查：请问，你是否知道父母的生日?在10个小时内，有1840人投票，其中回答\"知道\"的有1274票占69.24%;\"都不知道\"的有338票占18.37%;\"知道父母中一位\"的有228票占12.39%。说实话，看了这些数据，实在是有些刺眼，实在令人担忧。

　　中国已经步入老龄社会，进一步倡导尊老敬老的传统文化尤其显得必要。有数据表明：中国60岁以上老年人人口已经超过了1.3亿，占全国人口的10%以上。到本世纪中叶，中国老年人口将达4亿，占全国人口的1/4。

　　\"花无重开日，人无再少年。\"总有一天我们也会成为老人。作为三小的学生，我们应该发扬尊老、爱老的优良传统。在重阳节这天，向爷爷、奶奶、外公、外婆致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切;在平时，帮助他们做些力所能及的家务活，关心照顾他们，多陪他们聊聊天，从每一件小事做起，做他们的乖孙子。同时向社会的爷爷、奶奶伸出关爱、帮扶之手。

　　当然，尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。因此，我提议，每一位少先队员都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃的让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。

　　\"岁岁重阳，今又重阳。\"希望我们所有的人都从现在做起，都能尊老、爱老。在天高云淡、秋风飒爽的季节，让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福、安康。

　　以上是我的演讲，谢谢大家!

**重阳节敬老演讲稿 篇29**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好!

　　老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼，家有一老如有一宝，老人是我们的财富，他们的付出，他们的培育，造就了今天的我们，对待他们，我们需要的是感恩，是孝敬，百善孝为先，让我们在这样一个节日里，牢记对父母的那份感激之情，用感恩的心，用孝道回馈他们一个安乐的晚年!

　　感恩是一种处世哲学，也是生活中的大智慧。一个智慧的人，不应该为自己所没有的斤斤计较，也不应该一味索取和使自己的私欲膨胀。学会感恩，为自己已有的而感恩，感谢生活给你的赠予。这样你才会有一个积极的人生观，才能总有一个健康的心态。感恩是一种，始终感觉到周围一切的坏境，都对自己好的心态。感恩就是对他人给予的恩惠表示感谢。人生在世，不可能一帆风顺，种种失败、无奈都需要我们勇敢地去面对、旷达地处理。这时，是一味埋怨生活，从此变得消沉、萎靡不振?还是对生活满怀感激，跌倒了再爬起来?英国作家萨克雷说：“生活就是一面镜子，你笑，它也笑;你哭，它也哭。”你感恩生活，生活将赐予你灿烂的阳光;你不感恩，只知一味地怨天尤人，最终可能一无所有!成功时，感恩的理由固然能找到许多;失败时，不感恩的借口却只需一个。殊不知，失败或不幸时更应该感恩生活。

　　感恩，使我们在失败时看到差距，在不幸时得到慰藉、获得温暖，激发我们挑战困难的勇气，进而获取前进的动力。就像罗斯福那样，换一种角度去看待人生的失意与不幸，对生活时时怀有一份感恩的心情，则能使自己永远保持健康的心态、完美的人格和进取的信念。感恩不纯粹是一种心理安慰，也不是对现实的逃避，更不是阿Q的精神胜利法。感恩，是一种歌唱生活的方式，它来自对生活的热爱与希望。它拥有支持前进的动力与永不气馁的精神。

　　“感恩”是个舶来词，“感恩”二字，牛津字典给的定义是：“乐于把得到好处的感激呈现出来且回馈他人”。感恩，是因为我们生活在这个世界上，一切的一切，包括一草一木都对我们有恩情!

　　感恩，是一种认同。这种认同应该是我们发自心灵里的一种认同。我们生活在大自然里，大自然给与我们的恩赐太多，太多。没有大自然谁也活不下去，这是最简单的道理。对太阳的感恩，那是对温暖的领悟。对蓝天的感恩，那是我们对蓝得一无所有的纯净的一种认可。对草原的感恩，那是我们对“野火烧不尽，春风吹又生”的叹服。对大海的感恩，那是我们对兼收并蓄的一种倾听。

　　感恩，是一种回报。我们从母亲的子宫里走出，而后母亲用乳汁将我们哺育。而更伟大的是母亲从不希望她自己会得到什么。就像太阳每天都会把她的温暖给予我们，从不要求回报，但是我们必须明白什么是“感恩”。

　　感恩，是一种钦佩。这种钦佩应该是从我们血管里喷涌出的一种钦佩。

　　感恩之心，就是对世间所有人所有事物给予自己的帮助表示感激，铭记在心。

　　感恩之心，就是我们每个人生活中不可或缺的阳光雨露，一刻也不能少。无论你是何等的尊贵，或是怎样地看待卑微;无论你生活在何地何处，或是你有着怎样特别的生活经历，只要你胸中常常怀着一颗感恩的心，随之而来的，就必然会不断地涌动着诸如温暖、自信、坚定、善良等等这些美好的处世品格。自然而然地，你的生活中便有了一处处动人的风景。

　　感恩，是一种对恩惠心存感激的表示，是每一种不忘他人恩情的人萦绕心间的情感。学会感恩，是为了擦亮蒙尘的心灵而不致麻木，学会感恩，是为了将无以为报的点滴付出永铭于心。譬如感恩于为我们的成长付出毕生心血的父母双亲。

**重阳节敬老演讲稿 篇30**

　　您们好!

　　国庆节的喜悦都还在继续，安静的心情释放着心的微笑。转眼又到九月初九重阳节。自古以来，九月九就是思念的节日，古诗有云：遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。就是古代人在重阳节思念之情，在古代重阳是团圆的日子，因为不能团圆，在外的诗人心中思念家中的兄弟亲人，写下了传世的诗歌。思念之心，字字显露真情。现在我们国家给重阳节赋于新的寓义，这一天定为老年节，我国同世界上的好多国家一样，慢慢步入老年社会，关爱老年人，关心长辈，已成为整个社会的责任。让每个人献出一点受，这世界就会变得更美丽。有一天你我也会老，看看老年的亲人，一晃几十年下去，那也许就是每个人的写照。

　　老年人也曾经年轻过，有过美丽的青春，有过追求，有着对社会的贡献，当你面对一对白发苍苍的老人，翻阅年轻时的照片，你心中可有感动!美丽的容颜在时光的海中被描绘成苍白和皱纹，每一纹，也有深深地爱呀，当你看到晨中相扶的老人在风景中轻轻走过，笑容绽放在慈祥的脸，心中那份感动不能自己;还有那一对年约六旬的老人身着大红的运动服在那奔跑的身影，让人羡慕;当然也有流浪在街头的老人，一脸人生的苦涩，和那渴望相助的眼，让人受不了，受不了。

　　人生最美夕阳红，世间最美老年花，没有人会永远年轻，老年人拥有的是智慧和经验，别说老年人爱啰嗦，每一句话里有真情，每1个字也是渴望，多陪老人说说话，会有好处，明理和涵养在时光之海已浸入到内里，没有浮华，没有虚假，只有渴望，想与子孙辈多点相处的时间，多一些相聚的时刻，可以知道孩子们的生活，为孩子的幸福开心，为每1个亲人祈福。只要孩子们过的好，老人心中就无所牵挂了。这是老人，让人尊敬的老人。而年轻人一般不能发现这一点，生活的压力好大，工作的压力和竞争，让人累和疲惫，可以认为有理由不回家，不想念老人，这是1种不正确的思想，当你已经长大之际，父母可能在一天天衰老，思念和担忧的心时常动在心头，一句话，一句问候，不能回家，打个电话也好。那是给你整个世界的人呀!不可以不记得。只要有时间，就要陪陪老人，给干点活也好，陪母亲吃饭，陪父亲看电视，看父母的的笑颜，心中也是欣慰!

　　讲个亲身的经历给你们听，我从小在外婆家住的时间比较长，经常在街上玩沙，来人之际，藏入外婆的怀抱里，所以我常去看望，常握住外婆干瘦的手，用我的手包她的手，用她的手包我的手，外婆在我妈那说，自己看大的孩子就是亲，就是亲。而有点严肃的外公最喜欢抱我的女儿。我的外婆在今年离去了，我没有握她手的机会，想到这，泪在我眼中转来转去，我想到要多去看我的外公，让他多笑一笑，安慰他的心，我的妈妈和姨妈会陪着他，我也会尽我的孝心。所以，年轻的朋友们，记住爱你们的长辈，多陪陪他们，可以到任何时候不后悔，可以心中无憾，可以让老人的笑容绽放。梦中的我常常会想起好多的人，有离世的亲人，有大街上孤独的老人，经常在梦中醒来，有时有汩，有时感觉我的亲人轻抚的温热和慈爱的笑颜。

　　有一天你也会老，想想那会是什么样子，人生是一面镜子，对照人生，尊重老人，爱护老人是传统的美德。是社会的责任。让老人笑在重阳，笑在每一天。把最美丽的祝福送给全天下的老人!快乐，幸福，笑口常开。

**重阳节敬老演讲稿 篇31**

　　尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

　　大家晚上好!

　　今天，我要演讲的题目是《敬老爱老，从我做起》。

　　“老人”，一个我们再熟悉不过的字眼，生在中国这样一个人口老龄化的国家，就更要求我们要从小事做起，从现在做起，从我做起，尊老敬老，爱老助老，而要真正的落实这一切，我们又应该如何做呢?

　　翻开历史的书卷，走进时代的海洋，或许，我们能寻到想要的答案。

　　伟大的政治家、思想家、教育家孔子曾说过，做儿女的，能活下来，是因为有父母的养育。战国时期孟子说过，老吾老以及人之老。东汉时期，董永在父亲亡故后，卖身至一富家为奴，换取安葬父亲的费用。敬爱的毛主席，在家乡的宴饮上，向一位70多岁的老人敬酒。

　　敬老爱老的事迹，数之不尽，敬老爱老的人，不分等级。 其实，我们要尊敬爱护老年人。

　　一，是因为阴阳调和，万物源起。是他们，给了我们生命，是他们，哺育我们成人。他们用青春滋养我们成长，而岁月，却在他们的脸上留下无情的皱纹。在岁月的沉淀下，他们便如一本老书，明理和涵养已浸入内里，多陪老人说说话，别让他们被孤独的封存在岁月的长河里，多陪老人聊聊天，他们的智慧与经验，将会帮我们拭去俗世的虚假与浮华。

　　二，老一辈人用他们的辛勤奋斗，为我们创造了今天的幸福生活。没有他们曾经的艰辛，就没有我们今日的享乐。如今，当年意气风发的他们，再不能指点江山、激扬文字。面对重新归于平凡的他们，

　　我们能做的，就是尽我们的努力，让他们享受颐养天年的乐趣，也只有这样，才能在享受着他们奉献的同时，无愧于心。

　　三，春秋交替，岁月流转，有一天，我们也会老去，从为人子女到为人父母，才会恍然明白父母亲人的不易。不要让自己真的到了那个时候，才后悔莫及。今天多付出一点，关爱今天的老人，就是关爱明天的自己。

　　21世纪，一个物欲横流，飞速发展的新时代，而在这样一个新时期，我们更要继承和发扬中华民族敬老爱老的优良传统。

　　曾发表讲话，尊老爱老是中华民族的传统美德，爱老助老是全社会的共同责任。强调，要让所有老年人老有所养，老有所依，老有所乐，老有所安。

　　构建和谐社会，迫切需要我们敬老爱老。让我们在新世纪，响应号召，践行社会主义核心价值观，高举敬老爱老的伟大旗帜，献出我们全部的爱心和孝心，从我做起，让世界处处阳光灿烂!

　　岁岁重阳，今又重阳，愿天下所有爷爷奶奶幸福安康!

　　谢谢大家，我的演讲到此结束。

**重阳节敬老演讲稿 篇32**

　　尊敬的各位前辈们：

　　九月凉秋，天高气爽，桂花飘香。在“九九”重阳节到来之际，我谨代表乡党委、政府向全乡老年朋友致以重阳节节日的祝贺和亲切的问候！

　　老年人是社会成员的重要组成部分。全乡老年人为平滩的建设和发展奉献了自己的青春和力量，建立了突出的业绩，理应受到全社会的尊重。近年来，我乡不断加大老年人事业投入，改善老年人工作和生活条件，老年人生活质量明显提高。

　　尊重老年人，就是尊重我们党的历史，尊重中华民族的光荣传统，尊重我们自己。各级各有关部门要充分认识做好老龄工作的重要性，多为老年人办好事、干实事、解难事，进一步关心、重视老年人工作，认真落实老年人的政治、生活待遇，切实把党和政府的温暖送到老年人的心坎上，让老年人老有所养、老有所医、老有所学、老有所教、老有所乐，使全乡老同志晚年生活更有意义、更加丰富多彩。

　　莫道桑榆晚，为霞尚满天。衷心希望全乡老年朋友们与时俱进，有所作为；继续发挥大家的优势和特长，开展一些有益于身心健康的活动，不断提高生活质量；继续发挥余热，为平滩经济的大发展、快发展作出积极的贡献！

　　祝全乡老年朋友们健康长寿，重阳节节日愉快，合家欢乐！

**重阳节敬老演讲稿 篇33**

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学：

　　大家早上好!今天我演讲的题目是《九九重阳，敬老爱老》

　　金秋送爽，丹桂飘香。明天又是一年一度的九九重阳佳节了。

　　重阳来源于我国古老的《易经》，因为《易经》把“九”定为阳数，九月九日是日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九，古人认为是个值得庆贺的吉利日子，并且从很早就开始过此节日。

　　和大多数传统节日一样，重阳节也有古老的传说。相传在东汉时期，时常有瘟魔作乱。有一个青年恒景不畏艰辛，终于找到了一个法力无边的仙长，学会了降妖剑术。他回到家乡，在九月初九的早晨，把乡亲们领到了一座高山上，给每人一片茱萸叶，一盅菊花酒以避邪。中午时分，闻到阵阵茱萸奇香和菊花酒气的瘟魔冲出，再也动弹不得，恒景将其刺死剑下。从此九月初九登高避疫的风俗年复一年地流传下来。

　　重阳登高，免灾避祸。登高、赏菊、喝菊花酒、吃重阳糕、插茱萸，都是重阳的活动。

　　农历九月九日，也是传统的敬老节。九九重阳谐音“长长久久”，包含有生命长久、健康长寿的寓意。今日的重阳节，又被赋予了新的含义。1989年，我国把这一天定为老人节，将传统与现代巧妙结合起来，倡导全社会树立尊老、敬老、爱老、助老的风气。

　　敬老是中华民族的传统美德。古往今来，我们有许多敬老爱老的故事：古有木兰代父从军、黄香扇枕温席、王祥卧冰求鲤、孟宗哭竹生笋的佳话;今有陈毅探母等感人肺腑、润人胸襟的故事。今天，我们作为国家未来的建设者，传承和发扬这一宝贵精神财富，责无旁贷。

　　尊敬老人，先从尊重自家的长辈做起。家中的长辈总是将好的留给我们，做得再多也无怨无悔。家家有老人，且人人都会老，伴随着我们的长大，他们的乌丝变白发，身形渐憔悴。而我们就这样毫无表示的接受吗?其实老人更需要关爱，我们在生活中的一句真心问候，就能给老人们增添一份天伦之乐，一件微不足道的小事，也可能成为他们回味的幸福。

　　孟子说过，老吾老以及人之老。我们不仅要关心家中的老人，还要关心社会上的老人。我们今天的幸福生活有着老一辈人的艰辛努力，他们奋斗了几十年，创造了大量的物质和精神财富，理应受到全社会的尊敬。目前，中国已经步入老龄化社会，进一步倡导敬老爱老也是尽社会的责任。尊敬老人的家庭是和谐的家庭，尊敬老人的社会是发展的社会，尊敬老人的学校是进步的学校，尊敬老人的学生才是文明的学生。“花无重开日，人无再少年。”总有一天我们也会变老。尊重老年人，就是尊重中华民族的光荣传统，也是尊重我们自己。敬老爱老，我们义不容辞。

　　又到重阳佳节，让我们行动起来吧。抽出一些时间，给家里的长辈们打个电话，致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切。当然，这不是重阳节一天的事，平日可以多陪他们聊聊天，做些小事，表达你的爱。同时也要向社区的爷爷、奶奶伸出关爱、帮扶之手。

　　“岁岁重阳，今又重阳。”在这秋风飒爽的季节，让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福安康、“老有所乐”!

　　我的演讲完了，谢谢大家!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找