# 大一学生军训演讲稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-02-28

*大一学生军训演讲稿（通用8篇）大一学生军训演讲稿 篇1　　尊敬的领导、亲爱的同学们：　　大家好！我是来自新生代表的，很荣幸能够站在这里向大家讲话。　　军训，是每个大学生经历的一段难忘的\'时光，也是人生中很重要的一步。在这里，我们将锻炼自己的*

大一学生军训演讲稿（通用8篇）

**大一学生军训演讲稿 篇1**

　　尊敬的领导、亲爱的同学们：

　　大家好！我是来自新生代表的，很荣幸能够站在这里向大家讲话。

　　军训，是每个大学生经历的一段难忘的\'时光，也是人生中很重要的一步。在这里，我们将锻炼自己的意志和毅力，学习团结和协作精神。我们将感受到军人的特别之处，体验到坚强的意志力和不服输的勇气。

　　军人讲的是纪律、实践和毅力。所以我们新生在这里不仅要学习军事知识，还需要学习军人的行为规范，提高自己的遵守纪律、严格要求自己的能力。我们要学会如何实践，如何将理论知识转化为实际行动，同时还要学会如何在团队中协同作战、互帮互助。我们新生需要有毅力，需要经受住许多物质、精神上的压力，才能最终取得胜利。

　　同时，军训还是一次美妙的人际交往的经历。我们来自不同的地方，习惯不一，但是却由于军训这个大家庭的联系和合作，达成了一致。这也是我们这个团队精神的表现。

　　我想告诉大家，“一次军训，一生受益”，在这里我们可以充分发挥自己的潜力，挖掘自己的潜能，以此来迎接未来的挑战。

　　让我们团结合作，凝聚力量，不畏艰难险阻，勇往直前！再次感谢大家！

　　谢谢！

**大一学生军训演讲稿 篇2**

　　我拿着旗差不多跑了全程。虽然在途中，我觉得很辛苦，但我每回都对自己说“我能行”，正因为我坚持，把苦化成力量，不对别人吭一声。

　　经过连续四天的军训，我深刻体会到了自己的变化，为了让妈妈感到骄傲和欣慰，我决心要用双手实际行动来证明自己的进步。从现在开始，我将主动承担更多的家务事，给妈妈提供充足的休息时间。这对我而言不仅是一种责任，更是一种表达对妈妈的爱与关心的方式。

　　几天的军训生活，让我明白了付出和收获是平等的，在以后的学习中，我也要努力，也要奋斗，也要朝着自己的目标努力前进，不让我在未来的学习中留下任何的遗憾，然后，为此而惋惜、为此而心痛、为此而懊悔。

　　军训后我想谢谢一个人，她是我们的舍长陈坤如，在大家都被辛苦的训练搞到筋疲力尽的时候，她总能说点笑话让大家饱笑一顿，放松心情，只要听到她的声音，所有不愉快的事都往脑后抛了。

　　通过这次军训，我们体会到了军人的艰辛，也明白了付出汗水的快乐，让我们锻炼了自我，提高了素质，坚定了意志，团结了同学，战胜了困难。我希望在今后的生活中，我能把这次军训学到的东西运用上去。

　　在军训的最后一天，我们心存遗憾……我感到很不开心，但是庆幸地发现自己已经开始与12班融为一体，开始考虑着12班的利益和团结。通过这次军训，我明白了我们需要怀有一颗“团结友爱”的心来共同创造属于12班的.美好未来。

　　从这次军训中所经历的事情，是我们学会本领的一个过程，它将是我们在人生的旅途中的宝藏，是我们的一种快乐。教官的声音在耳边响起，使我们严肃地对待每一件事。

　　我想特别感谢我的父母。他们在家时，一直要求我自立自强，虽然我起初很不愿意，但渐渐地我也习惯了。正因为如此，在军训期间，我没有像一些同学那样感到辛苦和疲惫。现在我终于明白了父母的用心良苦。

　　不能依赖他人，只有自己独立自主，我学会了自立;将心比心，真诚地对待他人，架起心灵之桥，就能获得许多朋友。这也是我在这次军训的收获。

　　在这几天里，我学会了自立，知道了父母的辛苦，以后我一定会好好尊敬父母的。

　　我要非常感谢我的室友们，因为没有他们的支持，我可能无法坚持到最后。通过与他们相处，我深刻地认识到朋友之间的友谊是多么珍贵。

　　在过去的四天里，我经历了许多，通过参加这次军训活动，我深刻体会到了军人们的品质，感受到了他们艰苦的工作和伟大的精神。我想对所有军人说：“真心谢谢你们！”

　　我们只有在苦难中，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点与长处。

　　在这几天中，我克服了许多困难，抑制住对家人的思念，日复一日地进步和成长，感受着成长过程中的痛苦。回想起在军训中度过的日子，我有很多感慨。军训需要用心去领悟，它教会了我如何关心他人，增强了我的责任感，也告诉我面对困难应该有正确的态度。最终笑到最后的人才是真正的胜利者；坚持到最后的人才是真正的强者，能够战胜自己的英雄。

　　我听着同学们给我唱生日歌，心中感到很温暖，同学们仿佛都成了我的家人，一起祝贺我的生日。这件事使我明白，离开父母独自在外生活时，同学们就是我的家人，老师就是我的母亲。

　　四天过后，我决定不再充当家中的宠儿，亦能自行完成事务，因为我的脑海中时常浮现教官那严肃的表情。

　　夜深，静静躺在床上，回忆起自己在家度过的幸福时光，感到心情沉重。不过，现在我住在宿舍里，和一群亲密的伙伴们一起生活，我们相互依赖，分享着集体生活的快乐。

　　我悟到了几个道理：比如说做事需要付出才能获得回报，无论是处理宿舍内务还是遵守纪律，这个道理都适用；就像要有坚持的毅力一样，虽然我很想家，但我还是坚持了下来，而且要自己照顾自己，不洗衣服又怎么有衣服穿呢？嘿嘿，总之参加军训真的给了我很多收获啊！

　　在军事训练中，人们会通过操练来锻炼自己的意志力。当我们的意志消沉时，就会被太阳和其他各种考验击败。因此，在这样的时刻，我们需要拥有坚强的意志和吃苦耐劳的精神。正如俗话所说：“只有在吃尽苦头的过程中，我们才能成为真正的成功者。”

　　一根普通的草苗转变成茂盛的参天大树，需要经历漫长的培育与磨练。我渴望成为一名出色的华英人，明白一蹴而就的成功是不可能的，但我将逐步努力实现目标，在这个过程中不断成长，塑造自己成为杰出的华英人。军训让我深刻理解，辛勤劳动的背后等待着成功的果实。

　　经过了四天的军训，我凭借友情与自立精神，战胜了无数困难与挑战，使我在人生旅途中迈出了重要一步。

**大一学生军训演讲稿 篇3**

　　尊敬的教官、亲爱的新生们：

　　大家好！

　　作为你们的班主任和军训指导员，我很荣幸能够在这里与大家见面。在这个特殊的时期，我想向大家传达几点重要的信息。

　　我们要牢记自己作为一名学生士兵的重要责任和使命。在军训期间，我们不仅要接受基本的\'体能训练，更重要的是要学习纪律、团队协作和集体意识。这些都是我们未来走向社会所必不可少的素质和价值观。

　　我们要珍惜这段宝贵的经历。这是我们生命中难得的一段时光，我们应该用心去感受、去享受。在军训时，我们会遇到各种各样的困难和挑战，但这些都是让我们成长的机遇。相信在教官和同学的帮助下，我们一定会克服困难，完成训练。

　　我想提醒大家要时刻保持一个正确的心态。军训是锤炼意志、拓展视野的过程，但也会出现紧张、疲劳甚至情绪低落的时刻。在这个过程中，我们要学会自我调节，保持积极的心态和氛围。

　　新生军训是我们大学生活中非常重要的一部分。让我们共同期待，在这段经历中获得成长和快乐！

　　谢谢！

**大一学生军训演讲稿 篇4**

　　尊敬的各位首长、教官、亲爱的同学们：

　　你们好!

　　在这个金秋时节，我校在清爽的天气中庄重举行220xx级学生军训动员大会。首先，我代表20xx级全体同学向各位首长、教官表达崇高的敬意和衷心的感谢！感谢您们为我们创造了难得的军训机会和良好的军训环境，使我们能够实现渴望体验绿色军营生活的梦想。同时，也祝贺所有有幸参与此次军训的同学们，我们通过自己不懈的努力赢得了这样一个舞台。在大学这个舞台上，我们将迎接各种挑战，展示自我的能力，在比赛中展现出独特的\'风采。如果说高中是一次紧张而充实的旅程，那么即将到来的军训就是我们大学生活的第一站。

　　大家都说军训是辛苦难熬的，但同样也是充实的，它是提供强身健体和磨练我们意志的绝好机会。经过一个暑假的放松，我们需要通过适当的训练，培养坚忍不拔的意志，百折不挠的精神，为我们以后的学习和生活打下良好的基础。

　　所以我们要振奋精神，将昂扬的斗志和饱满的热情投入到军训活动中，展现我们奋发向上的决心和无限的青春活力。在这次特殊的训练中，我们要承受骄阳的考验，经历风雨的洗礼，也难免会遇到许多挫折，但“逆境是阻挡弱者的大山，也是冶炼强者的熔炉”，因此我们决不能屈服，要勇于克服困难，培养顽强拼搏的精神和毅力。我们要发扬“能吃苦，能忍耐，能战斗”的军人作风，要时时严格要求自己，遵守纪律，服从指挥，同时也要做到团结一心，互相督促，共同提高。

　　军训的目的在于激发当代青年的爱国热情，增强国防观念，培养集体主义精神，促进德、智、体全面发展，培养有道德、有理想、有文化、守纪律的合格大学生。因此，我们不仅要掌握丰富的科学文化知识，通过军训，我们还要磨炼意志，提高思想觉悟，增强组织纪律性，培养吃苦耐劳的优良品德，学习一定的国防知识和军事技能，做个文武双全的青年。为了这次军训能以良好的精神风貌和优异的军训成绩，向领导和同学们汇报，在此，我代表20xx级全体同学向各位首长、教官、老师们做出以下承诺：

　　一、一切行动听指挥，服从军训营的领导和教官的管理，虚心向教官学习。

　　二、在训练中，严格要求，严格训练，努力完成规定的军训任务。

　　三、向教官学习，学习他们的好思想、好作风、好品德，并在今后的学习生活中弘扬光大。

　　四、搞好宿舍的内务卫生。宿舍内物品摆放整齐、军被整洁、卫生清洁，保持良好的内务秩序，并在今后大学生活中继续保持和发扬。

　　五、在军训中，我们要学习战胜困难，战胜自我，拼搏向上，严守纪律，听从教官的指挥，完成教官的各项要求，决不辜负领导与老师的殷切期望!

　　谢谢大家!

**大一学生军训演讲稿 篇5**

　　尊敬的领导、敬爱的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！我是来自新生代的一员，今天非常荣幸能够在这里向大家发表军训演讲。

　　众所周知，军人是国家的重要保障力量，而军训则是锻炼我们身心的\'重要途径。通过军训，我们可以提高自己的纪律意识、体育素质、组织能力和团队合作能力。并且，军训也能让我们更加深入地体验到爱国主义和集体主义精神，这对于我们的成长和发展具有重要的影响。

　　在军训中，我们承受着身心上的压力，但也正是这种艰辛和挑战，使我们不断超越自我，并逐步完成自我成长。军训不仅锻炼了我们的胆识、勇气和意志力，也让我们认识到了团队协作的重要性和合作意识的必要性。

　　在接下来的军训日子里，我们将继续遵循纪律、尽心尽力地完成每一项任务；在同学之间团结互助、互相学习；在学习生活中不断探索，勇于承担责任，争做优秀的人。

　　因此，我相信在军训中，我们将切实增强爱国理念、强劲意志和团队合作能力，成为更好的人，好的学生，好的公民，为实现中国梦贡献自己的力量。

　　最后，让我们携起手来，踌躇满志，共同期待着未来的每一个成功！

　　谢谢大家！

**大一学生军训演讲稿 篇6**

　　尊敬的领导、亲爱的同学们：

　　大家好！我是本次新生代表，非常荣幸能在此发言。在这个新的学习环境中，我们即将开始新的军训生活。军训是我们大学生涯中不可缺少的一部分，它对我们的成长和精神修养都发挥着非常重要的.作用。

　　在军训中，我们将面对严格的体能训练、战术技能训练以及各种极限挑战。这需要我们保持高度的责任感和纪律性，认真听从指挥，严格执行标准动作，完成每一个任务。只有在严酷的训练中，我们才能真正锤炼自己，提高自己的身体素质和战斗力，更好地适应大学学习和未来的职业生涯。同时，在军训中，我们还将培养集体荣誉感和团队协作精神，学会相互支持、相互帮助，在团队中发扬个人的特长，共同达成目标。

　　在此，我希望所有的同学们能够重视这次军训，积极参与，努力提高自身素质，并用积极向上的态度面对各种困难和挑战。在这个团结协作的集体中，一定能够收获意外的成果和感动。同时，我希望各位同学能够保持谦虚、自律，保持良好的心态和行为习惯，做到语言干净、表现优美，展现出大学新生的精神面貌。

　　祝所有的同学们军训成功，身体倍儿棒！让我们一起用热情和汗水，迎接着未来的阳光！

　　谢谢大家！

**大一学生军训演讲稿 篇7**

　　尊敬的校领导、敬爱的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！我很荣幸能够在这个重要的场合，向大家发表一篇关于新生开学军训的演讲。新学期即将开始，军训在我们生活中也是重要的开端。军训的紧张、有序、严格、认真，让我们体验到了军队的规律和集体的能力，增强了我们的自信和勇气，在未来的日子里走得更加坚定和稳健。

　　我们应该把新生军训看成一个难得的机会，必须时刻保持警觉，认真学习，刻苦训练，积极配合指挥，忍受艰苦，坚持练习，逐步提高自己的综合素质。我们要学会团结协作，树立集体荣誉感和民族尊严感，让每个人的光芒照亮整个团队。

　　同时，在军训中，我们也需要遵守纪律，自觉服从指挥，不违反规定，不擅自离队，积极与教官沟通交流，尊重他们的工作，以最佳的姿态来展示我们自己。

　　同学们，军训是我们大学里的一道彩虹，它充满挑战和机遇，需要我们用自己的汗水和努力去诠释。无论在军训中遇到什么问题，我们都要勇敢面对，相信自己，表现出最好的一面。相信通过军训的.历练，我们一定会变得更加坚强、自信、文明和优秀，成为无愧于时代的好青年。

　　最后，我衷心希望我们在新学期的军训中可以共同进步，相互扶持，为建设一个更加团结、和谐、秩序良好的校园贡献自己的力量！谢谢大家！

**大一学生军训演讲稿 篇8**

　　尊敬的各位领导、教官、老师们：

　　大家好！

　　我是来自xx学院的，很荣幸能够作为学生代表在此讲话，为期x天的军训即将落下帷幕，在这里请允许我代表全体大一新生向我们的校领导、教官和我们的老师道一声诚挚的感谢：谢谢你们的付出，你们辛苦了！

　　今年的八月对于我们来说有些许的不同，因为我们完成了高中生到大学生的转变，这也就意味着我们即将迎接新的挑战，在正式开启学习生活之前，我们进行了x天的军训，虽然在这个过程中有苦有累，甚至偶尔会有泪水，但我们意志坚定，不轻易服输，顺利地完成军训任务，我们可以骄傲地对自己说，我们完成了大学的第一个挑战！

　　而在这x天的军训中，首先便是要感谢我们的教官，因为是你们让我们有了新的.成长，褪去身上的稚嫩，这些天中，虽说是对我们的训练，但你们何尝不是和我们同训练同休息，和我们在暴晒中训练，指导我们走方队、喊口号，一天下来，你们的嗓子也变得沙哑，你们的付出我们深深地记在心里，虽说有时会抱怨教官为何如此严厉，就不能“放放水”吗，但经过这些天后我们也明白了，刻苦训练是军人的的天性，也是对我们的鞭策，军训的生活同样映射出我们日常的生活，在军训中我们希望教官“放水”，那么在生活中别人凭什么为我们“放水”，所以我们要感谢教官对我们的严格训练，是你们让我们拥有了坚韧不拔的品格和绝不轻言放弃的精神，谢谢你们，希望你们的军旅生活一帆风顺。

　　接下来要感谢的人便是我们的班导师们，在军训期间，你们往往在我们出操之前就已经到达了训练场，不管训练多晚解散，你们都陪着我们，与此同时，你们时刻关心着我们的身体健康，让我们在训练之余，内心存有暖意，也让我们在这个陌生的环境中，逐渐得到适应。我们也忘不了你们陪着军训期间生病的同学忙前忙后，也忘不了你们的每一句关心的言语，请允许我再次说一句：老师们，谢谢你们！

　　同学们，我们的军训生活即将结束，希望每个人都能够不忘初心，牢记军训精神，在接下来的四年学习生活中乘风破浪，勇往直前，争做一名当代优秀的大学生，如今的我们肩上逐渐拥有了责任，愿我们不负众望，不负自己！

　　即将开始新的学习生活，希望我们尽快调整状态，拥抱全新的生活！我的发言结束，谢谢大家！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找