# 中学生感恩的演讲稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-02-28

*中学生感恩的演讲稿（精选31篇）中学生感恩的演讲稿 篇1　　尊敬的各位家长、老师们，同学们：　　大家好!　　今天我主要在这里跟大家谈一谈：学会感恩。　　感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么?就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学*

中学生感恩的演讲稿（精选31篇）

**中学生感恩的演讲稿 篇1**

　　尊敬的各位家长、老师们，同学们：

　　大家好!

　　今天我主要在这里跟大家谈一谈：学会感恩。

　　感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么?就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

　　宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。

　　感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人;感谢老师，他们教给你知识，引领你做大写的人感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖;感谢对手，他们令你不断进娶努力。

　　感谢太阳，它让你获得温暖;感谢江河，它让你拥有清水;感谢大地，它让你有生存空间。

　　感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

　　感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么?感谢对手，感谢敌人，不是乐观么?对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么?所以，感恩，是一种乐观的心态。

　　感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声谢谢，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

　　感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓;将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸;将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

　　有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

　　常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

　　感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己;感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜学会珍惜你的幸福，学会感谢你身边的一切，因为珍惜才会拥有，感恩才能天长地久。

　　谢谢大家！

**中学生感恩的演讲稿 篇2**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好！

　　感恩是什么?感恩是学会做人的支点，感恩之心是一种美好的感情，是对世间所有人所有事给予自己的帮助表示感激，铭记在心，感恩是我们民族的优良传统，是一个正直的人的起码品德。

　　感恩的关键在于回报。回报，就是对哺育、培养、教导、指引、帮助、支持乃至救护自己的人心存感激，并通过自己十倍、百倍的付出，用实际行动予以报答。

　　那么，作为一名中学生，怎样感恩呢?

　　首先要感恩自己的父母，因为每个人的生命都是父母血脉的延续，父母给了我们全部的爱，让我们享受到了人世间的亲情和幸福，因此，我们要感谢父母。

　　大自然是万物赖以生存的基础，人的生命活动一时一刻也离不开它，我们人类的衣食住行等都是从大自然中获得的，因此，我们应该感恩大自然。

　　老师是我们成长的领路人，是我们的朋友，老师尊重、理解和爱护我们，言传身教，让我们受益终身，老师为我们付出心血和汗水，我们应该感恩老师。

　　同学是我们学习生活的同伴，同学间互相鼓励，互相帮助，共同战胜困难与挫折，共同品尝学习的成功与快乐，我们应该感谢天天与我们相伴的同学。

　　学校为我们提供了良好的读书环境，是我们锻炼的场所、施展才华的舞台，我们应该感恩学校。

　　祖国是我们的根，是我们的源。没有祖国，就没有我们的安栖之所;没有祖国，就没有我们做人的尊严;没有祖国，就没有我们所拥有的一切!我们应该感恩祖国。谢谢大家！

**中学生感恩的演讲稿 篇3**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们:

　　大家好!我是来自x班的，今天，非常荣幸与大家共同探讨感恩的话题，我要演讲的题目是:感恩社会，感恩每一件小事。

　　自古以来，感恩的话题永恒不变，感恩的歌曲源远流长，感恩的颂词代代传诵，感恩的行动永伴你我!

　　感恩老师

　　他们用辛劳的汗水培育祖国未来的栋梁，他们半夜不熄的灯火，粉笔灰染白的秀发，还有那被岁月刻刀划出的皱纹。我们感恩，感恩这些神圣的印记让我们亲爱的老师付出的太多的心血和青春。当我们任性，我们不听话，我们淘气时，可曾想过，伤害的是那颗慈父慈母般的心，是那颗恨铁不成钢的心啊!

　　感恩父母

　　他们将孩子当作家庭的中心，母亲的十月怀胎，父亲为家的四处奔波。任凭双颊染上易见的沧桑。我们可曾，在他们生日时道一声祝福?我们可曾，在他们疲惫时为他们轻揉一下双肩?我们可曾，在他们生活压力太大时给予他们安慰和支持?我们没有，我们做的，是在青春叛逆期与他们无休止的争吵;我们做的是在他们没有满足我们愿望时表现自己的不理解和不满!我们做的，是一句关心后不耐烦的走开甚至关上房门。我们做的是一件又一件让他们伤心，让他们难过的事情。我们可将他们做的自己不喜欢吃的菜吃一口就倒掉;我们可以将他们辛辛苦苦挣的血汗钱拿走零用而不说一声谢谢;我们可以将他们为我们洗的衣服在归家的路上沾满泥浆;我们可以夺走遥控器将父母喜爱的综艺节目调成武侠或言情剧。虽然在心底不愿承认，但我们的的确确那样做过，那样深深的，去伤害过!十几年的辛劳如一日，十几年的养育不曾后悔，虽然现在的我们无以为报，但一颗感恩的心，我们就能从那张韶华已去青春不在的脸上看到无比欣慰的笑容!

　　感恩那些对社会做贡献的人

　　感恩晨雾未散，就起早清洁马路的清洁工们，给了我们一个如此清洁美丽的环境;感恩急救室中，救死扶伤的医生，让我们的生命可以健康如花的绽放;感恩柏油马路上，送人于归途的司机，将我们安全的抵达久违的家乡;感恩市场街道上，为人领路的街导，把我们的目的地指领在我们的眼前。有太多太多体现高尚职业情操的人，他们在我们城市的各个角落，如不起眼的微尘般被我们忽视，但在我们需要的时候，又能轻易的在人潮中看见那抹亲切的身影!

　　感恩那些帮助过我们的人

　　5.12的志愿者，为了灾民的安康，在灾民们的每一个安置地点送药送粮;感恩辽宁援建者，千里迢迢到这个地方给了我们一个美丽的家园;感恩陌路相逢却在危急时刻伸出援手的人，在我们无助的时候点亮了我们的希望，感恩身边为我们默默付出却不计回报的人，让我们无时不刻在温馨中有充满幸福的感觉。那些人，那些事，在我们人生拼搏的路上或许已将他们遗忘，但曾经的那分温暖会让我们继续去帮助其他需要帮助的群体。

　　因为感恩，所以奉献，用行动来证明，证明我们还记得当初别人给予我们的那些东西值得我们去感恩，去回报。我们感恩，让我们可以，在别人不慎掉落物品时为其拾起;我们感恩，让我们可以，在公交车拥挤时给身子不方便的人让出自己的座位;我们感恩，让我们可以，在别人困顿时展示最真诚的笑容，因为这个社会让我们感恩，我们就要将更多回报给众人。每一个细节，每一件小事，因为感恩，社会充盈了爱与欢乐，世界充满了和谐与美满!

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

**中学生感恩的演讲稿 篇4**

　　亲爱的老师，同学们：

　　你们好！

　　在小时候有一件事令我最为难忘，也是这件事让我学会了感恩。

　　那是在我上小学一年级的时候，我们搬进了新家，我终于有了属于自己的房间，但是我担心爸爸妈妈会偷看我的日记，机灵的我便在门缝里塞了一张纸，因为只要门一打开，那纸一定会掉到地上。当天晚上，我按捺不住自己兴奋的心情，因为明天就是我的生日了。不久，我就进入了甜蜜的梦乡……第二天早上，我像蚕一样破“茧”而出，猛然间，我发现了门缝中的纸片掉落在地上。于是，我一气之下就跑到爸爸妈妈那里。我发现他们早就起床了，而且妈妈在给爸爸揉手，并擦着红花油。我便生气地对他们说：“你们干嘛偷偷进我的房间？”爸爸说：“对不起，下次不会了。”我便回到房间，突然间，床头柜上的一份包装得非常精美的礼物跃入我的视线。上面还附着一张卡片，写道：“亲爱的宝贝，祝你生日快乐！”我这才明白，父母进入我的房间的用意。

　　当时，我并没有出房门去给他们道歉。偶然间，我听到了父母的谈话：“你怎么那么不小心呢，关门的时候还把手夹伤了……”“那还不是为儿子送礼物但又不能让他知道，所以在捡起纸条的时候不小心给夹到手了。”

　　我听了之后，内心里感到一阵强烈的震撼，眼泪也禁不住地流了下来。在以后的日子里，我总是把房门敞开，叫父母随意进出。我在学习方面也更加勤奋刻苦了。我暗暗地告诫自己：我要好好地回报父母，感恩父母。我也会记住，那严厉的父爱和慈祥的母爱，都会一直是我前进道路上的鼓舞和鞭策。“路漫漫其修远兮”，让我怀着这颗感恩的心，在以后的生活、学习中努力前行！

　　就像歌中所唱到的那样：感恩的心，感谢有你，伴我一生让我有勇气做我自己……

　　谢谢大家！

**中学生感恩的演讲稿 篇5**

　　新世纪的少年们：

　　当你们微仰着头，注视着辽远的苍穹时，有没有想起过这样一个问题——是什么让我们拥有这么多彩的社会?是什么让我们的情感随潮水奔流?又是什么让我们懂得了生命的真谛?

　　是感恩。

　　感恩是一种责任，镌刻在我们的脑海，我们无法将其抹去;感恩是一种感动，沉淀在我们的心里，总是会被轻轻唤起;感恩是一种习惯，浸入我们的血液，激发我们的追求;感恩是一种关注，伴随着人类的生存，鼓起奋发的翅膀。

　　淡看世事去如烟，铭记感恩存如血。一饭之恩，当永世不忘;滴水之恩，当涌泉相报。

　　亲情是离我们最近的爱。正因为亲情的浇灌，我们才能快乐的成长。请怀着感恩之心，向亲人表达我们的爱意吧。感恩亲情，就是理解关心你的亲人，感恩亲情，就是珍藏心中闪烁的细节;感恩亲情，就是回味扶持的快乐。

　　师友，也值得我们表达最真诚的谢意。窗明几净的教室，还在诉说着老师激情的讲演，青翠葱郁的香樟树也在回忆朋友的爽朗笑声。感恩师友，感谢他们温柔的谆谆告诫，感谢他们球场上的喝彩欢呼……

　　我们还要感恩世界，因为我们拥有着世界上最宝贵的东西——生命。让我们感恩世界吧，感恩它让我们像树木一样吸收大地的养料，感受太阳的爱抚，接受雨露的滋润，让我们成长并快乐着。

　　感恩，是滴滴清水积成的小溪，是条条江河汇成的大海;感恩是风雨交加后的彩虹，是初日东升时的朝霞;感恩是虔诚的使者，它居于我们的心里，帮我们建造更美好的人间。

　　所以，少年们，请学会感恩吧!

**中学生感恩的演讲稿 篇6**

　　老师们，同学们：

　　大家好!

　　今天我演讲的题目是：学会感恩。

　　感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么?就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

　　宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。

　　感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人;感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”;感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖;感谢对手，他们令你不断进取、努力。

　　感谢太阳，它让你获得温暖;感谢江河，它让你拥有清水;感谢大地，它让你有生存空间。

　　感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

　　感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么?感谢对手，感谢敌人，不是乐观么?对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么?所以，感恩，是一种乐观的心态。

　　感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

　　感恩是画笔。学会感恩，生活将是变得无比的精彩。感恩描绘着生活，将生活当中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓;将生活当中清淡的山水，点缀得清秀飘逸;将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

　　常说：“三有三为。”

　　心中有祖国，为祖国做件事。不是为了回报、感谢伟大的祖国么?

　　心中有集体，为集体做件事，不是为了回报、感谢温暖的集体么?

　　心中有他人，为他人做件事。不是为了回报、感谢生活中的每个人么?

　　有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

　　常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

　　“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己;感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜……”学会珍惜你的幸福，学会感谢你身边的一切，因为珍惜才会拥有，感恩才能天长地久……

　　感恩，是我们生活当中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到了更多的快乐。

**中学生感恩的演讲稿 篇7**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　我来自x班，今天演讲的题目是《 带着感恩出发》

　　小船在海洋中滑行，我中踏上了成长道路，黑夜中一片迷茫，不知应行于何方。我静下心来，以心观前方之路，终看见了一点点微光是爱燃起的.希望，我扬起风帆，带着爱出发，带着感恩出发。

　　世界无情待你，你回以无情，世界仍无情于你。世界无情待你，你以感恩回之，世界则以爱待你。命运的冷情，失败的次次来访，也许使你眼前一片黑暗，北风呼啸，而你若以感恩之心观世界，你会发现人生中有好多地方值得你去欣赏，值得去爱，光明终将驱走黑暗。以感恩观世界，生命如此多娇。

　　我们行驶在青春的路上，知和为叛逆，却难知爱的方向.知何为获取，却难知爱的回报。我们通常匆匆走过，却忽略了路边最亮的风景。

　　感恩如风，如夏风，送给在骄阳下的人们阵阵清凉，给人们带来盛夏下的惬意。感恩如水，水化雨，洒在干旱的土地上，滋润人性的善良。感恩带走了人间的世态炎凉，带来了爱与温情。

　　我行扁舟，游天海之上，不再迷茫，因为我带着感恩出发，他指引我正确成长的方向，哪里有爱，有温情，回当感恩一生，追门千里。

　　谢谢大家，我的演讲完毕！

**中学生感恩的演讲稿 篇8**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　“感恩的心，感谢有你，伴我一生让我有勇气做我自己。感恩的心，感谢命运，花开花落我一样会珍惜……”

　　每当这沁人心脾的歌曲响起，我都会情不自禁地想起我的老师们，是您们，在讲台上、书桌旁，寒来暑往，春夏秋冬，撒下心血点点，辛苦了，老师，我衷心的感谢老师这些年来的谆谆教导，祝愿老师们在今后的日子里幸福、健康、快乐！

　　老师是太阳底下神圣的职业。人们都说老师像蜡烛，燃烧自己，照亮别人。的确如此，对于我们的成长而言，老师是文化的传播者，带领我们在知识的海洋中遨游；老师是我们成长的领路人，教导我们如何做人、处事；老师是我们的朋友，尊重、理解、关心我们的成长；老师是我们的榜样，言传身教，使我们终身受益……

　　老师，感谢你们，感谢一直以来在讲台上用汗水浇洒干渴的我们；用如歌的声音播洒爱的阳光；用温柔的双手抚慰我们不定的灵魂。

　　感谢你们如蜡烛般燃烧自己，照亮我们；如粉笔般消磨自己，告诉我们知识；如桅杆般挺立，把我们引向彼岸。感谢你们用粉笔作桨，思绪作帆，指引这艘载满希望与期盼的船只躲过那暗礁一样的难题，到达知识的殿堂。

　　风儿吹下一片落叶，承载着我们心中的同一句话：老师，感谢你们！

**中学生感恩的演讲稿 篇9**

　　白云奉献给蓝天，于是蓝天便拥有了一颗感恩的心，它便把晴空万里给予人们;树叶奉献给大树，于是大树便拥有了一颗感恩的心，它便把一片片树荫撒向大地。 古人说得好：\"滴水之恩，应当涌泉相报。\"感恩是一种生活态度，是一种品德，是一种思想境界。可是，我们有些人的感恩之心似乎在慢慢趋于隐匿，取而代之的是无休止的抱怨。拥有了关爱我们的亲人，我们却抱怨他们太过唠叨;交到了真心以待的知己，我们却抱怨他们还不够朋友;过上了平淡安稳的日子，我们却抱怨它不够富裕，，，，，，由于抱怨太多，我们失去了做人的准则，由于抱怨太多，我们忘记了感恩，忘记了我们是从何处来要到何处去要说我们从何处来，我们是从母亲的怀里来，是我们的母亲忍受着十月怀胎的艰苦和生产的痛苦，期待我们将临人间，随着我们在人世间的第一声响亮的啼哭，母亲就开始日复一日，年复一年，无休无止的为我们操心，操劳，无怨无悔。 母亲给了我们生命，养育我们健康成长，我们应感谢这生命的赐予，这无怨无悔的付出。

　　同学们，当我们什么事都不懂时，我们步入了幼儿园，小学，中学，来到了指明我们去向的地方。在这里，老师教我们做人，给我们知识。在老师的培育下，我们学会了我们原来不懂的东西，明白了学习的目的，掌握了学习的方法，知道了人活着的真正意义，树立了远大的志向。

　　同学们，面对父母，老师的养育和教导之恩，\"我们是不是应该勤奋读书呢\"答案是肯定的。那究竟怎样才能做到勤奋呢是\"三更灯火，五更鸡\"是\"敏而好学，不耻下问\"是\"读破万卷书，行万里路\"还是\"应知学问难，在于点滴勤\"事实上这四句话就是勤奋的四层含义。假如我们能这样去做，也许能给父母，老师一点的安慰。

　　英国的作家萨克雷说：\"生活就是一面镜子。你笑，它也笑;你哭，它也哭。\"你感恩生活，生活将赐于你灿烂的阳光。你不怀感恩之心，最终可能一无所有，如果你每天能带着一颗感恩的心，那么你面对生活的态度该是愉快积极的。

　　同学们让我们一起努力，让梦飞翔!

**中学生感恩的演讲稿 篇10**

　　亲爱的老师、同学们：大家好!

　　今天我演讲的题目是《感恩父母》。

　　“爸爸，妈妈”是一个无比亲切的称呼，父爱母爱，一个蕴含了无限感动的词汇。在这个世界上，惟有母亲对孩子的爱是最真挚，最无私的。可是，父母懂得爱，父母懂得奉献，我们为什么就不能有一颗感恩的心呢?所以我今天演讲的题目是“感恩的心”。 感恩是一种美德，是一种历史悠久的精神遗产。它的源泉则是如溪水般长流的爱。回忆历史，我们总被这样的故事感动着：古代孟母，为了儿子能够成大业，不惜三次迁居，为后人留下了“孟母三迁”的佳话。近代，著名抗日将领马敬斋的母亲，她被捕后，面对日本人的威胁，毫不畏惧，毅然让儿子继续抗日，随后绝食而死。马敬斋写下了“伟大母亲，虽死犹生，儿承母志，继续斗争”的誓言。这一个个事例，一首首爱的赞歌，不正体现了一位位做母亲的伟大吗?

　　我的妈妈是平凡的;是她，在我遭到挫折时，给了我自信;是她，在我骄傲自满时教会了我谦逊。我从心底里感激她，岁月虽然磨去了她的青春美貌，可她在我心目中永远是爱神，美神。

　　记得那个夏天的早晨，雨下得很大，我说：“妈妈，雨这么大，别上学了，”妈妈一边拿伞，一边说：“这么点雨，就把你吓着了，快，上来吧!”说着妈妈蹲下身子，等着背我，我迟疑的说：“妈妈，别背我了，妈妈笑着说：“你怕妈妈背不动你吗?”我笑了，顺从地伏在妈妈结实的背上，雨水砸在地上，践起无数的水泡，我举着伞，紧紧伏在妈妈的背上，妈妈在风雨中深一脚，浅一脚地往前走，她还说：“把伞往后打，要不然淋湿了你的背。”我哭了，我无法用语言形容当时的心情，第二天，妈妈的病情加重了，可她却高兴地说：“幸好你没感冒!”

　　妈妈我知道，我们的欢乐是你脸上的微笑，你真挚而无私的爱，你就像天下所有的母亲一样关爱着自己的子女。我愿化作一杯浓茶，在您口渴时，让您喝，我愿意化作一阵清风，吹干您因干活而流的汗水，可是，我不是，我只能为您每天端上凉茶，给你扇风。你能原谅我吗?

　　现在的我已懂得:感恩，是心与心的撞击，它可以迸发出爱的火花，我真诚的希望天下儿女都有一颗感恩的心。

　　谢谢大家。

**中学生感恩的演讲稿 篇11**

　　尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

　　大家好!今天我演讲的题目是《感恩父母》。

　　同学们，十多年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来，但当我们来到世上的第一天起，父母们却多了一项繁重的工作——含辛茹苦地抚养我们长大，教育我们如何做人。为了给我们一个舒适而温磬的家，他们总是那么忙碌，那么努力。

　　小时候，我都以为父母对自己的爱是天经地义的。每当我津津有味地吃着母亲为我精心准备的早点时，却从不顾及身边一脸欣慰的母亲是否还饿着肚子。每当妈妈弯着腰，连夜为我们搓洗衣服，“哗哗哗” 随着那赋予了节奏的流水声，我心安理得地吃着闲食，看着自己喜欢的电视剧，却从来没对母亲说过一声“谢谢”，更没为母亲递过一杯关心的热茶。 回想往事，真是惭愧不已，细闻衣服上的暗香，犹如沁人的提神药，那是洗衣机转不出来的，是洗衣店慰不出来的，更是别人搓不出来的。那里留着母亲特有的味道————母亲沉甸甸的爱。

　　以前，因为母亲的喋喋不休，心有成见，而忽略了她那深深的爱，现在终于明白，她那不厌其烦的教唆里，包含着对我的担忧和不安。如今，我来到象山港书了院读书，父母也随时居象山，每天上下班两地奔波，我明白，父母不是溺爱我，而是为了给我一个温磬的家的感觉，让我能更加地健康成长。

　　我知道，因为有了父母才有了我，才使我有机会接触这五彩缤纷的世界，体味人生的酸甜苦辣。父母是我们人生道路的铺路石。我们每走一步，都有他们细心的叮嘱，无尽的怀和殷切的牵挂。成功了，他们不图什么回报，只有发自内心的欣慰和自豪;失败了，他们没有报怨，只有默默地支持和鼓励。父母之爱，深如大海。因此，不管父母的社会地位、知识水平以及其它素养如何，他们都是我们今生最大的恩人，是值得我们永远去爱的人。

　　我们中国是一个文明古国，自古讲究孝道，孔子曰：“父母之处，不可不知也，一则以喜，一则以惧。”也就是讲，父母的身体健康，儿女应该挂念在心。然而我们对父母的挂念又有多少呢?又有多少同学能记得自己父母的生日呢?更谈不上对自己父母的生日祝福。同学们，或许一声祝福对自己算不上什么，但对父母来说，这声祝福比什么都好，都难忘，都足以使他们热泪盈眶。

　　同学们，让我们学会感恩父母吧!用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流。不要以为父母是理然当然为我们做任何事情的，不要再一味地索求他们的付出。虽然我们还是学生，不能以物质报答父母的爱，但感恩吧，感谢父母给予的一点一滴。学会说“谢谢!”“爸爸，妈妈你们辛苦了!”“爸爸妈妈我爱你们!”

　　在此，让我们共同祝愿全天下的父母身体健康，幸福永远!

　　谢谢大家!

**中学生感恩的演讲稿 篇12**

　　我们时常被周围的人和事感动着，有了鲜花绿树才有鸟语花香;有了蓝天白云，才有一望无垠;有了海涛浪花，才有烟波浩淼……于是我在感动中成长，学会了感恩这道时时刻刻在上演的最好的剧幕。

　　十六年春去秋来，我的亲朋好友们为我付出了太多太多，多少个日日夜夜，因为有了他们的陪伴而觉得心安，他们会在我失落时奉上一句问候与安慰，会在我迷惘时给我一个启示与希望，他们的恩情我还不清也还不尽，所以我只有漫漫地去回报他们，在他们需要的时候，永远不离他们的左右。那是我对于亲朋好友的感恩。

　　长江、黄河，五千年的流淌孕育出古国文明，几千年跨越刀耕火种，携带着汉韵唐风，到历史繁衍至今，我们的祖国，她抚育了一代又一代的人民。她伟大、她质朴、她深沉、她睿智，她的恩情我们永远铭记。十一届三中全会的成功召开，像春风吹绿了山川，似春雨滋润了大地。从此一个个经济特区从祖国的海岸线上崛起。高楼鳞次栉比，汽车穿梭往来，他们好比祖国大地上的一颗颗闪亮的明珠，如今，西部大开发又使得高原古城换上了新装那是我们对于祖国的感恩。

　　感恩，使普照生灵的不息阳光，更是寻得旷达的一份铺垫，在感恩中一份坦然汲取一份坦然，生命的花园便会盎然多彩!人之一生，需要感恩的人实在太多。所以我们必须怀着一颗感恩的心去看待万物!放开胸怀，学会感恩使世界更加美好，使生活更加充实。

　　最后，有一段手语要送给世界上所有让我感动的人和事，感谢他们教会了我什么是恩，感谢他们给予我的一切。

　　感恩的心，感谢有你，

　　伴我一生，让我有勇气做我自己;

　　感恩的心，感谢命运，

　　花开花落，我一样会珍惜。

**中学生感恩的演讲稿 篇13**

　　亲爱的同学们，在我们平淡的日常生活中，我们的爸爸妈妈为我们做了许许多多生活琐事，这其中蕴涵着多么深厚的爱啊!

　　当冬日来临，父母嘱咐我添加衣物;当夏日将至，父母提醒我不要中暑;当我犯了错误心神不宁时，父母为我讲述其中的道理;当我成绩不好准备挨批时，父母成为我学习的动力……一切都是那么微不足道，一切都是这样“理所应当”。

　　那一句句嘘寒问暖，那一声声叮咛嘱咐，那一份份沉甸甸的爱啊!舔犊情深，父母之爱，深如大海。

　　儿时的我们，总认为这是理所应当，总是不能理解父母终日的劳累，且任性、调皮、撒娇，父母终日为我奔劳，又要让我开心。岁月匆匆，我们渐渐明白了，生活原来极其艰难。渐渐懂得，儿时，我们需要父母呵护;现在，则需要我们用心感恩父母。

　　感恩父母，用一颗感恩的平常心，理解父母，用切实的行动，表达自己对父母小小的关怀。正所谓，“百行孝为先”。

　　父母的爱，是我们黑暗中的明灯，总是照亮我们行进的道路。而我们是父母生命的延续，我们的身上充满父母对子女无限的爱，我们应该用这种爱回报父母，给予他们生活中小小的欣慰。怀有一颗感恩之心的人们，让我们一起，用心铭记父母所有的恩情，用心理解父母所有的厚爱，用心感恩父母所有的关怀。

　　同学们，让我们学会感恩吧!用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流。让我们一起将这份感恩之心延续。

**中学生感恩的演讲稿 篇14**

　　亲爱的老师，同学们：

　　大家上午好！ 我今天演讲的题目是《感恩忠德，感恩老师》！

　　我们中华民族是具有有两的“感恩”传统的民族。“谁言寸草心，报得三春晖”的动人诗句，“滴水之恩，当涌泉相报”的经典词语，集中反映了古人对“感恩”的认同和崇尚。感恩之心，是一种美好的感情，是对世间所有人所有事给予自己的帮助表示赶集，且铭记在心。是一个正直的人起码的品德。同学们，每天清晨，当我们还在沉睡时，保洁阿姨已经打扫好楼道。整洁的校园，优美的环境让我们的心情无比顺畅。每天食堂的叔叔阿姨们总是为我们变换着花样做出含有丰富营养的可口饭菜。当我们的桌椅，门窗，灯管出现损害时，后勤的叔叔总是在第一世间为我们修好，让我们安心的学习。

　　电脑出现了问题，网络办的老师总是及时赶到排除故障，使我们充分感受着多媒体教学带给我们的便捷。而我们的各科老师和班主任们是多么辛苦的在三尺讲台上奉献着他们的一切。忘不了当我们遇到困惑与迷茫时，是老师为我们指点迷津；当我们因鱼的成绩而骄傲时，老师的及时点拨让我们清醒。当我们遇到挫折时，老师帮我们撑起前进的风帆；忘不了当我们身体出现不适时老师嘘寒问暖，送医送药，有的老师为了辅导我们的功课而无暇顾及自己的身体健康。他们这种忘我的精神使我们充满了敬佩和感激。老师是我们成长道路上的引路人，他们教我们做事，教我们做人，引导我们走好人生之路。

　　忠德的同学们之间互相帮助，和睦相处，团结友爱已蔚然成风，我曾经目睹过某个同学因脚骨折而被同学背着上楼下楼，中午同学们为他跑前跑后端菜端饭。有的同学学习遇到困难，学习好的同学就无私的，不厌其烦的为他讲解，为的是不让每一个同学掉队。拾金不昧等好人好事也经常出现。在忠德，我们每时每刻都在感受着学校领导，老师，同学们的关爱。面对他人的关爱和付出，难道我们不应心存感激吗？可是在我们周围也出现了一些不和谐的现象：有的同学搞恶作剧损坏老师的照片，有的同学吧饮料瓶扔在便池里造成下水道堵塞。浪费手纸的现象也时有发生。还有个别同学以大欺小，以强欺弱。试问这些同学，当你做出这样的举动时，你没有感到这是没有教养的表现吗？这难道是一个中学生该有的行为吗？我们千万不要再把这些归结于是无谓的小事，不要再不屑于这些再你身边的点点滴滴，因为在这点滴小事的背后，包含的正是我们对老师和同学的尊重与肯定。人人都希望得到别人的尊重和认同，你我如此，更何况于那用自己的汗水辛勤耕耘，挥洒在教育园圃中的园丁以及和我们朝夕相处并不时给我们以帮助的同学呢？

　　中学生关于感恩的演讲稿范文（四）

　　尊崇的\'教师、敬爱的同窗们：

　　你们好！我是来自高一（x）班的。首先我要感激今天让我能站在这里参与此次活动的一切人。今天我所要演讲的主题是《感恩的心》。

　　有人说，感恩是人的天性。中华民族有很多的传统美德，像忠贞报国、勤劳英勇、尊老爱幼、团分离作……但我感到，感恩也是一种美德。感激父母，生我们养我们，给予我们爱；感激教师，授予我们学问，教我们做人的道理；感激朋友，风雨陪伴，给予我们最真诚的友谊。中学生励志演讲稿。

　　感恩教师，在人生的十字路口，是教师向我们伸出了热情的双手，于是我们在徘徊中坚决，在思索中苏醒。是教师让我们看到了广袤无垠的天空，是教师让我们看到了碧波荡漾的大海。在人生的旅途中，是教师丰厚了我们的心灵，开发了我们的智力；为我们点燃了希望的光辉，给我们插上了理想的翅膀，让我们漫游在学问的海洋里。当我们变成漫游在天空中的雄鹰，当我们变成游动在大海里的蛟龙，这都是教师的功绩，默默无闻育出桃李满天下，拳拳有志培养栋梁兴中华。您的恩情，我们将铭刻于心，所以我们要用“心”来感激您——我最亲爱的教师。

　　感恩父母，父母的关爱是最无私的，允着母亲的乳汁分开了襁褓，揪着父母的心，迈开了人生的第一步。在父母无微不至的关心中健壮生长，父母不知为我们破费了几心血与汗水。永远我都记得，在我肩上的双手，风起的时分有多么温热；永远我都记得，伴我生长的背影，用你沧桑的岁月，换我终身的幸福、快乐。父母的爱，柔柔如水，悄悄如烟，深沉如海，恩重如山，对这种比天高，比地厚的恩情，我们又能领会几呢？我们又能报答几呢？

　　感恩朋友，人们常说，战友与同窗的心意是世界上最诚挚最永久的友谊，我们具有其一，难道我们不该感到幸福吗？人生的岁月是一串珍珠；漫长的岁月是一组乐曲，而同窗友谊是其中最灿烂的珍珠，最精彩的乐章。几年，固然只要短短的一霎时，可我们一同歌唱友爱、歌唱希望、歌唱拼搏、融进了深情厚意。晚霞中，我们携手进校；夕阳中，我们并肩回家；课堂上，有我们互助的身影，操场上，有我们欢乐的脚印……几个朝朝暮暮，沉淀了我们。

　　滴水之恩，当涌泉相报！

　　我感激我的父母，感激我的教师，感激我的同窗，感激身边一切的人，感激他们让我具有一颗热忱感恩的心。

　　感恩，从你我做起！从心做起！

**中学生感恩的演讲稿 篇15**

　　尊敬的各位评委老师，亲爱的同学们：

　　大家晚上好！

　　我是来自高一、23班的周，今天在这里想和大家一起，用短暂的几分钟时间，重拾记忆的片段，看看那条来时的路，谢谢一路爱我们的人，也谢谢那些曾为爱疯狂的日子！今天我演讲的主题是《感恩——流年》。

　　记得有人说过，儿时掏心掏肺倾心倾血扶你上路的是父母。少不更事只会让身边最亲近的人为自己付出，也为自己流泪，我真的不是个懂事的孩子。十六岁，却没对父母说过一句我爱你，现在，每当看着妈妈日渐憔悴的面容和爸爸日渐弯曲的背脊，眼眶总会不经意间泛出泪来。

　　我最亲最爱的人为我的无理取闹一次又一次的身心憔悴。爸爸却说：“没关系，孩子还小！”我却连一句对不起都迟迟埋葬在心里；妈妈说：“不怪你，知道错了就好!”我却连一句谢谢你都让它随风而逝。当代女作家丁立梅曾说：我会记得你，就像风会记得一朵花的香！可今天我站在这里，只希望时光慢一些，让我们所有人的父母能和我们在一起久一些。让流年停驻，时光慢走，让我们每个人都有时间去顿悟，去感恩，去为了爱，不留遗憾，为了感恩，奉献孝心！

　　佛说，前半世我们都是一棵会开花的树，结了半世的缘，今生才可相遇！那从相逢到相知，恐怕花儿已开满了世纪！年少的轻狂让身边的朋友一个又一个的离去，自己却无所谓般听着那些个性化的歌曲，可无人知晓在某个寂静的夜，点点星光伴孤影的时候，还是会想起某个好友给过的温柔，再想哭时，也会发现没有了肩膀。

　　我们九零后习惯了把别人的爱当做应当，习惯了将自己的过错当作过错，也早已淡漠了感恩。可时间久了，只有自己才明白，这样的心，很假很累很无所谓。我们常说做不到对父母说一句肉麻的谢谢，难道也无法对身边的朋友说出一句感谢吗？别说这样做没必要，朋友懂！可朋友不是你，你不说，人凭什么懂？你不披肝沥胆敞开心扉，又怎么让感恩温暖他人，以心交心？

　　所以，一句谢谢不矫情，一个拥抱也不寒碜，一双手的紧紧相握，攥得生疼，是一颗感恩的心见证友情的力量，是一颗感恩的心绽放温暖的阳光！明媚的流年，有朋友相伴，一生一世，因为感恩，所以懂得，因为懂得，所以相知相惜，一生一世！朋友，感恩有你，流年，真好！

　　宛转流年，流年宛转，一季春花红，一地秋叶黄。十多年的成长之路，多少人与我们擦肩而过，又有多少人从相遇就未曾离开。年少不更事失去了许多本该有的陪伴，也让身边的人为了自己伤心流泪，可岁月不会让你重新去爱，流年中失去的也无可追回，只能让心在一次又一次的失去后尽早学会感恩，然后懂得珍惜。

　　我们总是把年龄小当做伤害的理由，可我们又何曾给过那些身边的人一个爱自己的理由。我们总是问苍天为什么别人有的自己没有，为什么身边的人渐渐都离开？可为何不问问自己，长了这么大，说过多少句谢谢，又给过那些身边的人多少幸福？！别等流泪了才知道心碎了，也别等人走了才发现还没有好好珍惜！

　　感恩，就是把那个人，那件事，那张照片映进心里，然后告诉自己不忘记；感恩，就是把父母对你的好滴滴铭记，然后告诉爸妈：你老了，我养你；感恩，就是在朋友帮你时说句谢了，等有一天他需要了，哪怕风狂雨疾，浪高海深，我都翻山越岭，面带微笑，走向你；感恩，就是在一摄氏度又一摄氏度的爱中和一次又一次的跌倒后仍咬着牙，站起来，然后告诉自己撑下去，然后的然后，仍抬起骄傲的头，朝着自己选择的路，带着感恩走下去！

　　朋友们，流年如逝，感恩如山，一向年光有限身，不如怜取眼前人。趁青春明媚，正善美存心，那就让流年承载爱心，让爱心相伴感恩，去温暖人生，照亮你我，让这个世界更加美好！我的演讲结束，谢谢大家！

**中学生感恩的演讲稿 篇16**

　　感恩是什么?感恩是学会做人的支点，感恩之心是一种美好的感情，是对世间所有人所有事给予自己的帮助表示感激，铭记在心，感恩是我们民族的优良传统，是一个正直的人的起码品德。

　　感恩的关键在于回报。回报，就是对哺育、培养、教导、指引、帮助、支持乃至救护自己的人心存感激，并通过自己十倍、百倍的付出，用实际行动予以报答。

　　那么，作为一名中学生，怎样感恩呢?

　　首先要感恩自己的父母，因为每个人的生命都是父母血脉的延续，父母给了我们全部的爱，让我们享受到了人世间的亲情和幸福，因此，我们要感谢父母。

　　大自然是万物赖以生存的基础，人的生命活动一时一刻也离不开它，我们人类的衣食住行等都是从大自然中获得的，因此，我们应该感恩大自然。

　　老师是我们成长的领路人，是我们的朋友，老师尊重、理解和爱护我们，言传身教，让我们受益终身，老师为我们付出心血和汗水，我们应该感恩老师。

　　同学是我们学习生活的同伴，同学间互相鼓励，互相帮助，共同战胜困难与挫折，共同品尝学习的成功与快乐，我们应该感谢天天与我们相伴的同学。

　　学校为我们提供了良好的读书环境，是我们锻炼的场所、施展才华的舞台，我们应该感恩学校。

　　祖国是我们的根，是我们的源。没有祖国，就没有我们的安栖之所;没有祖国，就没有我们做人的尊严;没有祖国，就没有我们所拥有的一切!我们应该感恩祖国。谢谢大家!

**中学生感恩的演讲稿 篇17**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　俗话说的好：“百善孝为先”，提到感恩二字，我们首先想到的就应该是自己的父母。是他们给予了我们宝贵的生命，让我们能够看得见这个美丽神奇的世界。试想，如果没有母亲辛苦的十月怀胎的抚育与呵护，又何来我们日后生命中的种种喜怒哀乐?当我们出生的时候，又是亲爱的母亲勇敢地承担起了抚养我们的责任，给我们吃好的喝好的，夏天不敢让我们热着了，冬天不敢让我们冷着了，就是这样日复一日，年复一年……妈妈就是我们的守护神!而爸爸，就是家里的顶梁柱。

　　我的爸爸只是一个很普通的农民工，他孜孜不倦地工作，白手起家，自从有了我，他开始更加努力地谋生，搬砖、卖水果、上高塔……什么苦活儿累活儿爸爸没干过!可是，这样拼命工作的爸爸是为了自己吗?不是!他是为了他的宝贝女儿——我!为了让我吃得更好，为了让我穿得更漂亮，为了让我能有一台电视看，为了让我成天裂开笑脸……而他自己，却从来舍不得花钱添置一双新皮鞋。看到自己满柜子的新衣服、新鞋子，我明白了：这一生，我们都亏欠父母，唯有感恩，才能使他们幸福。

　　其次，我们要感恩的是老师。老师是一个很古老的职业，他们承载起了一代又一代人的成长。假如有一天，这个世界上没有老师，那这个世界就完全失去了生机和智慧，就不再有美丽的校园，不再有朗朗的读书声和我们的欢笑。幼稚园的老师们一个个年轻温柔，他们用自己的耐心来在孩子稚嫩的心里撒下爱的种子，哪怕我们实在很调皮，经常让老师们忙得焦头烂额，可是，老师们呈现在大家面前的始终是乐此不彼的忙碌和欢笑。

　　上小学，我们开始埋怨老师作业布置得多，殊不知，他们比我们更忙。全班八十几个人的作业啊，我的启蒙老师林老师每天都要批改八十多个人的作业，可是，她从没有在我们面前叫过一声苦，一声累，只要我们每个人都能学有所成，她就是再批改几大摞作业，多给我们复印几大张试卷她也不会觉得累。我们生病了可以请假，而老师生病了却还坚持拖着不舒服的身躯来给我们授课，在她脸上，我们看不到一丝埋怨和忧愁，更多的是那对学生的爱意和高度负责的精神。这就是一位人民教师的执着，这，就是一位执着的人民教师!生活在这样的校园，成长在老师的关怀中，我们难道不应该感恩吗?

　　最后，我想感恩那一位陌生的叔叔。

　　几天前，我和妈妈去重庆复查。上公交车的时候，车上已经没有了座位，过道上都站满了摩肩接踵的人，我个子矮，在拥挤的人群中实在站不稳，几次车子拐弯都差点跌倒。这时候，坐在窗户边的一位陌生叔叔站起来，脸上露出一抹和善的笑容招呼着我：“小妹妹，来我这里坐吧!”妈妈拦住我，说：“大兄弟，离终点站还远呢，我们怎么好意思……”“没事的，大姐，小孩子要紧，我很快就下车了!”陌生叔叔依旧爽朗地笑着，露出一口洁白的牙齿，挤过来把我和妈妈往座位上推，自己却靠在了栏杆上站着。一个又一个的站台到了，陌生叔叔始终直直地站在原地一动不动，我这才知道陌生叔叔是为给我和妈妈让座找了一个善意的谎言。一瞬间，心里暖暖的……那一刻，我难道不应该深深地感恩吗?

　　都说，感恩是福，而我说，感恩是美，一颗感恩的心，足以融化冰雪，带来暖春。让一颗感恩的心伴着我们永远前行吧!

**中学生感恩的演讲稿 篇18**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家早上好，今天我国旗下讲话的题目是：珍爱生命，感恩父母。

　　我们的生命是如此的多姿而美好!每天清晨伴着清新的朝露和明丽的霞光，在一片晨光曦微的朦胧幻景中，嗅一缕新刈的草香，一丝微凉的松风，承受着大自然的慷慨馈赠，不觉已是神清气爽。我们端坐在课桌前，沉浸在知识的海洋中，怀揣梦想，汲取养分。我们跳跃飞奔在宽广的绿茵场上，自由挥洒着晶莹湿润的汗珠，少年们爽朗开怀的笑语响彻云霄。

　　每个生命，都是独一无二的美丽存在。所以无论在何种境遇中，请珍惜生命。生命是一个奇迹，而生活是一切琐碎的复合体，有快乐就有忧愁，有欣喜就有失落。面对挫折与伤痛，有人轻率放弃，徒留生者哀痛叹息;有人勇敢承担，珍爱生命，虽时光有限，而知足乐天。由此，对人、对事、对物，我们都应该学会珍爱生命。若轻易放弃生命，如花般的生命骤然凋零，岂不可悲!父母含辛茹苦十余年，却只落得白发人送黑发人的悲境，岂不可叹!

　　生命是父母给予我们的。对世界来说，我们只是一个人，而对父母来说，我们却是整个世界。一起起草率荒谬的自杀事件，一起起麻痹大意的校园安全事件，给父母们带来的伤痛是无法言说的。正因如此，我们更应珍爱生命，因为它是感恩父母的最基本的前提。漫漫成长路，父母倾尽所有却不求回报，给我们无限的支持和力量，这莫大的恩情，我们，究竟该如何感恩呢?

　　其实，并不需要做出什么惊天动地的事情，仅一句甜美的问候，一声真心的感激，一个幸福的微笑即可。话及此处，我想问一问大家：是否知道这个月的第二个星期日是什么日子?也就是昨天，好像并无特殊之处。其实它是今年的母亲节——全天下母亲们的节日，你是否有向你的妈妈道一声：“妈妈，节日快乐!”要知道，再小的问候也能在父母心中开出灿烂的春花。

　　感恩父母，更应感激并珍惜父母给我们的生命。时值五月，即将步入盛夏。面对着清凉的水域给我们的诱惑，多几分理智清醒，不仅能多几分快乐和欢笑，更能避免可能给父母带来的遗憾与哀痛。

　　5月15日，是我校的珍爱生命日，我们每一个同学都要提高安全防范意识，尤其要注意夏季来临因游泳带来的安全事故的发生，在此提醒全体学生注意：1.不私自下河游泳;2.不擅自与他人结伴游泳;3.不在无家长或老师带领的情况下游泳;4.不到无安全设施、无救援人员的水域游泳;5.不到不熟悉的水域游泳;6.不熟悉水性的学生不擅自下水施救，要智慧施救，寻求成人帮助。

　　水火无情，不要等到河水吞噬了生命，才倍觉其珍贵无比。青春生命是这般的美好，同学们，在这充满活力与激情的如花韶光中，让我们珍爱生命，绽放青春，放飞希望，微笑感恩。谢谢大家!

**中学生感恩的演讲稿 篇19**

　　秋天，是收获的季节。作为一名高三学生，在母校度过了3年的岁月。3年后站在又一个希望的门前回首张望，不禁感慨，那一路的荆棘竟然都变成了盛放的蔷薇。假如回忆是酒，我真的愿一醉方休。回首来时路，我们走得辛苦而快乐，我们走得沉重却又激昂。我们踏着荆棘，却嗅得万里花香。我们冒着风雨，却迎来了万丈阳光。

　　3年前，母校包容了我们的懵懂无知，母校孕育了我们的睿智武断，母校给了我们优越的学习环境和展示自我的辽阔舞台。母校为我们奠定了人生基石，为我们鼓胀了远航的风帆。教室里留下了我们刻苦学习的身影，球场上留下了我们拼搏进取的执着精神，在学习中我们变换角色体味人生。我们思考着，我们追求着。我们学会了沉着与凝练，学会了合作与竞争，学会了继承与创新，我们丰盛着头脑，开阔着视野，学会了知识，理解了道理。

　　如今，又到了感恩的季节，我一定要播下希望的种子，努力在明年取得优异的成绩，来回报老师，回报学校，回报祖国对我的培养之恩。

　　诗人说：花朵把春天的门推开了。我说：感恩把和-谐的门推开了，和-谐把生活的门推开了。只要你用心去听花开的声音，生活到处都是和-谐的乐章。

　　用一颗感恩的心去面对生活，面对学习，面对挫折，从而体会父母，师长，同学，朋友间无私的亲情，友情，\"懂得滴水之恩，当涌泉相报”的真正内涵。

　　感恩是中华民族的传统美德，是构建社会主义和-谐社会的需要。感激生育你的人，因为他们使你获得生命;感激抚养你的人，因为他们使你不断成长;感激关怀你的人，因为他们给你温暖;感激鼓励你的人，因为他们给你力量;感激教育你的人，因为他们开化你的蒙昧;感激伤害你的人，因为他们磨练了你的心智;感激绊倒你的人，因为它强化了你的双腿;感激藐视你的人，因为它觉醒了你的自尊;感激遗弃你的人，因为他教会了你该独立;凡事感激，学会感激，感激一切使你成长的人!

　　感恩无痕，感恩无限!朋友们，学会感恩吧!让我们的生活永远走向关怀，充满真情和爱心!谢谢大家!

**中学生感恩的演讲稿 篇20**

　　感恩 作者：落花无情

　　我庆幸

　　我可以用双手托起沉甸甸的饭碗

　　解决饥饿

　　我庆幸

　　我可以用双脚踏过田野山川

　　站立不倒

　　我庆幸

　　我可以用双眼目睹世间万物

　　黑白分明

　　我庆幸

　　我可以用双耳聆听呐喊和欢呼

　　悲喜交集

　　所以

　　我感谢我的父母

　　给我健全的身体

　　我感谢岁月的流逝

　　给我成长的经历

　　我感谢人情的冷暖

　　给我思考的机会

　　我感谢大自然的风风雨雨

　　给我心灵的沉涤

　　感恩

　　生命存在的美丽和痛苦

**中学生感恩的演讲稿 篇21**

　　亲爱的同学们：

　　大家好，今天我演讲的题目是《感恩母亲》。

　　母爱是世界上最平凡而又最伟大的情感，她伴我们成长，为我们遮风挡雨，我们一切的荣耀都来自于这平凡而伟大的母爱。我总不能理解：为什么在物质生活这么丰富的今天，母亲仍然没有学会享受生活?其实母亲需要的不是物质上的满足，而是希望子女们能有一个好的未来，拥有一颗感恩的心来回报社会。

　　我曾经看到一这样感人的故事，一个中学生喜欢上一个女孩，但家境十分贫穷，女孩的生日快到了，男孩没有钱，于是，他问了很多朋友，借阅了大量书籍，为的就是找到一份能打动女孩的礼物，终于，他在一本旧书的最末端看到：“用母亲的心来作为礼物有诚意”，男孩照做了，当他把母亲的心脏放进盒子里去送给女孩的路上，很不巧，摔了一跤，心脏摔出了合资，当男孩再次捧起心脏准备放进盒子的时候，心脏开口说了一句话：“孩子，没摔着你吧?”

　　这文章的题目叫《残酷的心》，虽然它具有一定的夸张色彩，但它无不体现了现代中学生的自私、无知和母亲的豁达。或许在这个张扬的`年代，越是司空见惯的东西越是容易被忽略，母爱又何尝不是呢?更多的时候我们把母亲的关怀理解成唠叨，把母亲的严厉理解成批评。但是，你有没有想过：当你熬夜备考时，母亲端来的那一杯暖暖的牛奶；当你取得优异成绩时，母亲眼中闪烁的泪花；当你沾染恶习时，母亲嘶哑的喉咙中发生的苦口婆心的劝勉；当你卧病在床时，母亲那布满血丝的双眼，当你......太多太多，这些平凡的小事难道就没在你心里留下一丝感动吗?

　　也许有人会说，母亲对我们做的，那是应该的，是理所当然的，即使是应该，即使是理所当然，但当一个人为我们默默付出毕生心血时，我们就不应该予以回报吗?正是我们这种心理，这种自私、无知、冷漠的心理，才让感恩对我们来说变得像遥远的星辰，可望而不可及!

　　如果我们继续保持沉默，继续自私无知，那么有一天当你长大成人，为人父母时，你会发现自己竟然连母亲的生日都不曾记得，甚至连一句我们跟朋友说过无数次的“生日快乐”都未曾对母亲说过。同学们，那个时候你们肯定会为自己的行为后悔的，“子欲养而亲不待”，我们不能让这样的悲剧在我们身上发生!

　　羔羊有跪乳之情，乌鸦有反哺之恩，落红护花，落叶归根，这都是感恩。一片绿叶会感恩于一抹曙光，一棵小草会感恩于一滴露珠，一块土地会感恩于一泓清泉，让我们也以行动来回报我们的母亲吧!

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

**中学生感恩的演讲稿 篇22**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家上午好！

　　我是，站在这里我首先倍感荣幸，初中三年的学习的结束了，这里发生了很多，千言万语我想感激学校的培养，千言万语我想对母校说很多，我是多么的想继续在这里学习啊，但是这一天毕业的这一天终究要来，三年的时间很短，看上去没有很多炫目多彩的事情，这三年似乎就是那么的平凡，我却一直坚守着那份快乐，在这里，在母校这里我很快乐，我很感激母校，这里的一切是是那么的熟悉，所有的事物都像刚刚发生一样，伴随着时间我跟着母校一起成长着。

　　初中三年不过转眼一瞬，母校教会我的太多了，我不曾忘记那些个日夜，我们在教室里面学习，我们在校园里面追逐，每次打篮球我我们总是喜欢去西校区的操场，就只是想图个热闹，初中几年的时间我一直在充实着自己，在这里留下了太多的回忆了，这里的每一个同学，老师还有食堂的阿姨们，我们每一张面孔都在脑中徘徊着，或许将来我们离开母校身在他方，我们会开始一个新的生活，会接触新的环境，这些都会发生在不久的将来，但是不要忘记了在这里的点滴，这里也是我们开心过，烦恼过的地方，母校一直在我的心里存在。

　　不是说一段经历时间过久了会淡忘吗，或许会淡忘，或许五年十年以后对于这三年的回忆会淡忘很多，但是这段经历一直都在，我们会淡忘但是不会忘记，把最美好的东西记在了脑海中那就是我们的母校，多年以后回到这里或许会很多感慨吧，同学们，对于母校我们抱着感恩的心我们需要有这样的心态，感恩母校，这里的一草一木，每一道风景，相信大家都会记住很久很久，也别忘了在这里学习生活的三年给我们带来的快乐，即将告别这一段经历，也即将告别母校，或许大家会有不舍，毕竟实在很多的回忆，接下来的日子里我会好好地珍惜，应该调整自己的心态，面对今后的一切事情，强大自己，待将来事业有成必将回馈母校。

　　马上就要踏出这到大门了，或许是很久很久不再回到这里了，母校啊，你培育了我，你造就了我，我为自己身在xx中学感到自豪，能够结识这么多同学，小伙伴我很开心，我想说：“他日归来后仍是少年”感恩母校，您就是一颗大树，让我在周围时刻能够感受到，在您的保护下我才能够安心的成长，最后祝母校越来越好！

**中学生感恩的演讲稿 篇23**

　　各位老师、同学们：

　　大家好！

　　今天我演讲的题目是《感恩》！

　　中国有许多节日，这些年从国外也传来了许多节日。在美国，每年的11月的第四个星期四是感恩节，那一天，无论天南地北的孩子都要赶回家；那一天，人们要感谢父母，师长，感谢社会，感谢生活；那一天，美国家庭要举行丰盛的感恩宴，不仅为自己，也为穷人，孤儿，流浪者们，让这些不幸的人们在感恩节里也得到一份人间的温暖。其实对我们来说有没有感恩节并不重要，重要的是我们每个人是否有一颗感恩之心。

　　有个年轻人，大学毕业后到一家条件非常好的合资企业应聘。招聘的考官问他的问题是：“请问你给你母亲洗过脚吗？”年轻人回答：“没有”。考官便说：“那我希望你下个礼拜再来面试，但有个条件，回去做一做”。年轻人回到家里，把面试的全过程详详细细地告诉了他的母亲。母亲为了能让孩子进入条件这样好的企业工作，成全了儿子的愿望，把自己的双腿伸进了儿子第一次给他端来洗脚水的脚盆里。当年轻人第一次摸到母亲那双象棒槌一样细细的腿时，眼泪忍不住流了下来……他想起：自己的大学学业不就是靠着母亲这样一双细细的棒槌一样的腿四处奔走，为人打工、赚钱完成的吗？他又想起：每到月初，自己就在那儿心安理得地等妈妈寄钱来，却从未想过妈妈筹钱这么困难！从此，他每天都要给母亲洗脚。一个礼拜后他去面试，那位考官问他：“回去做了没有？”他点点头：“做了”，考官又问：“你对我们公司这么要求你，还愿意来吗？”年轻人说：“公司能不能录用我，已经不是最重要的了，最重要的是我学到了大学里没有学到的，做人的，根本道理——感恩”。

　　这个故事，是我在查阅书籍时看到的。可以说，当时深深震撼了我！直到现在每每想起，都会触动我埋藏在心底里的那根弦。有恩有爱，是人类生活中最灿烂，最绚丽的文明之花。滴水之恩，涌泉相报，是人类广为传诵的美德。感恩是人之常情，事之长理，懂得感恩也是做人的基本条件之一。不会感恩，从某种角度讲，就是对人类神圣感情的亵渎。

　　同学们，我想，一个懂得感恩的人，就会发现世界是多么美好；一个懂得感恩的人，就会拥有一种平和的心态；一个懂得感恩的人，就会快乐地工作学习和生活。其实，在现实生活中，令我们感动的事情实在是太多太多，它体现在生活的每一个细节中。让我们怀着一颗感恩的心，用平实的话语和实际行动表达发自内心的谢意：感谢父母给了我们生命，让我们享受到了人世间的亲情和幸福；感谢老师的谆谆教诲，让我们尝到了学习知识的快乐；感谢同学们真诚的关心和帮助；感谢社会上所有关心，爱护我们的人。生活中，感恩无边，一句话语，一个行动，一点情怀，都能表达和解释感谢的真谛；感恩无痕，一份努力，一点进步都能传达一份真情与心愿。学会感恩，享受感恩，让我们的生活永远充满关怀，充满真情，充满温馨！

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**中学生感恩的演讲稿 篇24**

　　敬爱的各位领导，老师，亲爱的同学们，大家好!

　　今天我演讲的题目是感恩父母心。我们的人生之路总是阳光明媚，晴空万里，到底哪一缕阳光最耀眼?有人说是优异的学习成绩，有人说是给予别人帮助……而我认为在我们的人生路上最灿烂的阳光应该属于知恩图报，感谢帮助我们成长的每一个人。鸟有反哺情，羊有跪乳恩，人，身为宇宙之主宰，亦有感恩之心感激之情。

　　是的，学会感恩，是一种情怀，学会感恩，更是一种情操。

　　怀揣一颗感恩的心，犹如在生命的旅途中点燃了一盏明灯;怀揣一颗感恩的心犹如掌握了人生宫殿一门门的钥匙;怀揣一颗感恩的心，犹如在人生的海洋中拥有了一艘坚固的船;怀揣一颗感恩的心，犹如鸟儿拥有了调节平衡的尾巴……孟郊在《游子吟》中写道：慈母手中线，游子身上衣，临行密密缝，意恐迟迟归，谁言寸草心，报得三春晖.字里行间流露着母子深情，字字句句倾诉母爱之魅力.我们如今正沐浴着母爱织成的阳光吮吸着充满母爱的琼浆玉露.母爱伟大，父爱亦然，父母给予我们的是他人所不能及的无私的爱。

　　是啊，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。但当我们来到世上的那一刻起，父母们却多了一项繁重的工作——照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言地抚养我长大。为了给我们一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。小的时候，我总把这当作天经地义，因为我不了解，也不知道父母的辛苦。现在，我知道该怀着一颗感恩之心去体谅父母，应该担当起，照顾、孝敬父母的责任。

　　因为有了父母才有了我，才使我有机会在这五彩缤纷的世界里体味人生的冷暖，享受生活的快乐与幸福，是他们给了我生命，给了我无微不至的关怀。儿女有了快乐，最为之开心的是父母，儿女有了苦闷，最为之牵挂的也是父母。父母之爱，深如大海。因此，不管父母的社会地位、知识水平以及其它素养如何，他们都是我们今生最大的恩人，是值得我们永远去爱的人。

　　看着父母那爬满岁月的额头，看着那饱尝雨露风霜的脊背，看着那饱经艰难困苦的丝丝白发，一种莫名的泪淌下面颊，我哭了，那是亲情的呼唤。

　　看着那少不经事的小弟把母亲气得落泪，看着父母望子能成龙的忧虑，看着父母因孩子成绩一再滑落而着急，额角的一条条银蛇爬满额头，一种滚烫的东西从眼眶中迸出，那是感恩的泪。

　　父母给予我们生命，哺育我们成长，教育我们长大，没有父母便没有我们，当我们嬉戏于课堂之上，玩耍于操场，我们的父母却正为我们高昂的学费而不辞辛苦地奔波着，每当返里时，我的心为见到父母而高兴，与此同时，又为向父母索要生活费而隐隐作痛。

　　感恩的心的生活是美好的，生命犹如一张白纸，有了感恩的心，这纸上便会出现粉红.一生都怀抱感恩，纸的底色也便是粉红，也就有了美好的人生。

　　我们要懂得报答父母的养育之恩，我们要珍惜父母的深情。

　　假期里，我与父母朝夕相伴，望着父母肩头沉重的担子将脊背压弯，我一阵心酸，我帮父母打扫房间，做做家务，聊以表达对父母的愧疚。

　　作为一名初中生，在家的时日并不多，回想当初在学校里，想到家中日夜劳作的父母，顿感心力倍增.父母对子女的爱最无私，我身临其境，感受颇深。

　　看到祖父离开人世，我想到日益衰老的父亲，我恐怕百年之后，父亲或母亲离开我们，我们将无所依靠……我不敢再往后想，那将是多么可怕啊!

　　我们仍是初中生，能给予父母的并不多，好好学习是我们能给他们的惟一的回报，优异的成绩是能给他们的最好的精神慰藉.看到自己的孩子学有所成，父母才会感到他们的付出值得，他们的辛苦没有白废。

　　感恩的心的生活是美好的，生命犹如一张白纸，有了感恩的心，这纸上便会出现粉红.一生都怀抱感恩，纸的底色也便是粉红，也就有了美好的人生。

　　父母的苦不是我们所能想象出来的，多少次，深夜里他们将我们送入医院;多少次，风雨中他们盼望着我们赶快回家;多少次，月光下他们教给我们做人的道理;多少次，……谁言寸草心，报得三春晖，父母的恩情深似海，我们要时刻怀着感恩的心，积极地回报我们的父母.。

　　人的一生就是感恩的一生，我们沐浴着别人的恩泽而来，感恩是我们一生的使命，让我们以感恩的心将我们的爱撒向这个世界，我们都是有思想的群体，父母，每个人都有，生我者父母，养我者亦是父母，借此机会，我向辛勤劳作的爸爸妈妈深鞠一躬，道一声：爸爸妈妈，你们辛苦了!

　　最后，祝愿天下所有的父母安康!快乐!

**中学生感恩的演讲稿 篇25**

　　how Thanks giving

　　the poet said: spring flowers to the door pushed open 。 i said: thanksgiving to the door pushed open the living. if you carefully listen to the voices of flowers, are everywhere harmonious life movement.

　　then, as a middle school student, how thanksgiving?

　　first thanksgiving their parents, because everyone’s life is a continuation of the parents of one blood, all of the parents gave us love, let us enjoy the human world of affection and happiness, therefore, we would like to thank the parents.

　　teachers are our growth, are our friends, teachers care for us , their words and deeds, let us benefit for life, we pay for teachers efforts and sweat, we should thanksgiving teachers.

　　students study the lives of our fellow students to encourage each other, help each other, to jointly overcome difficulties and setbacks, the common taste of success and happiness learning, we should be grateful for every day and we accompanied the students.

　　thanksgiving-fighting, thanksgiving unlimited! students, and society thanksgiving! let us always to the life caring and full of love and love!

　　怎样感恩

　　诗人说：花朵把春天的门推开了。我说：感恩把生活的门推开了。只要你用心去听花开的声音，生活到处都是和谐的乐章。

　　那么，作为一名中学生，怎样感恩呢?

　　首先要感恩自己的父母，因为每个人的生命都是父母血脉的延续，父母给了我们全部的爱，让我们享受到了人世间的`亲情和幸福，因此，我们要感谢父母。

　　老师是我们成长的领路人，是我们的朋友，老师爱护我们，言传身教，让我们受益终身，老师为我们付出心血和汗水，我们应该感恩老师。

　　同学是我们学习生活的同伴，同学间互相鼓励，互相帮助，共同战胜困难与挫折，共同品尝学习的成功与快乐，我们应该感谢天天与我们相伴的同学。

　　感恩无痕，感恩无限！同学们，学会感恩吧!让我们的生活永远走向关怀，充满真情和爱心！

**中学生感恩的演讲稿 篇26**

　　大人们常说:“你们现在的生活很幸福。”而我们在享受幸福生活的同时，要永远记得那些心灵纯真、灵魂圣洁的先烈们。我们这代人是跨世纪的一代，将来会面对更多的诱惑。正因为如此，我们必须从小就树立一切为了他人的崇高信念。生命是人最宝贵的财富，但是在重要的时候，个人利益必须牺牲。在刺骨的冰水中救孩子，这是他心灵的选择。他牺牲自己，让孩子的生命得到延续。而在我们的生活中，大多没有这么极端的情况。但也不能有一点危险就选择逃避。做出牺牲自己的选择，不只是像用眼睛看来那么简单的。我们必须时时反省自己，只有时刻严格要求自己，才可能成为一个完整的人。

　　个人的利益首先还要服从集体利益，就像当年一个人再怎么成功，其力量也不能改变国家孱弱的现实。个人的智慧再强大，也比不上集体智慧。是全中国人民集体才改变了我国一穷二白的面貌，是千千万万劳动中国人民艰苦奋斗痴心不悔，才建成了我们的国家.一个人的力量微不足道，经常无法实现宏伟目标。所以如果想要社会进步，我们必需时刻准备，甚至不惜牺牲自己的个人利益，不能象猪一样，只知享乐。而是要象革命先烈那样抛头颅，洒热血，为人民的共同利益，牺牲自己。只有人人都这样，我国才能真正富强，才能还我国以强国本色，我们大家才能过得更好。不过，让人人都这么想这么做的确很难，但是如果我们都能严格要求自己，切切实实做到从我做起，这个宏伟的目标终究有一天是会实现的。大的理想，如果能从小事入手，从小事做起，便容易成功很多。所以，如果没有行动，只是有崇高的理想是没有用的。我们需保持头脑的清醒，对自己不能放松，道德要求铭记脑海。

　　“感恩的心感谢有你，伴我一生让我有勇气作我自己，感恩的心感谢命运，花开花落我一样会珍惜……”每当这嘹亮的歌声在我耳边响起，我的心就像大海的波涛，久久不能平静。是啊，感恩是一种美德，是一种境界。只有祖国大地上的人们都怀着一颗感恩的心，祖国才能更加繁荣昌盛。祖国永远是我们的根，我们的源。没有祖国，就没有我们今天美好的学习和美好的生活。没有祖国，哪来我们美好的未来。

**中学生感恩的演讲稿 篇27**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　您们好！

　　古人说：滴水之恩，须当涌泉相报，感恩是我们中华民族的优良传统，也是做人最基本的品德。带着一颗感恩的心去对待身边的每一个人，就会发现人生中需要感恩的人有很多，感谢父母，给了我生命；感谢我的朋友，给了我关怀和友谊；感谢我的老师，给了我知识和技能；感谢曾经伤害过我的人，因为你们让我变得更加的坚强。在物质生活富裕的今天，我们许多同学不懂得感恩，更不知感恩为何物？其实感恩并不像想象得那么遥不可及，它做起来也很简单。当他人向你投来美好的目光时，你只要回赠一个亲切的眼神；当得到他人的帮助时，你只要投去一个甜甜的微笑，轻轻地说声：谢谢你！

　　生活告诉我们要时时怀有一颗感恩的心，只有怀有一颗感恩的心，人才会变得更加得善良。听说过一个人向树道歉的故事吗？听说过所有正在行驶的汽车为一只狗让路的故事吗？这些真实的故事，感动于对生命的关爱，对生命的尊重。当我们每天享受着清洁的校园环境时，我们要感谢那些清洁的阿姨，懂得感谢，就会以平等的眼光看待每一个生命，重新看待我们身边的每一个人，尊重每一份平凡普通的劳动，也更加的尊重自己。

　　带着感恩的心去观望，所有的阴霾散尽。上周六做义工去盲人学校的经历，令我刻骨铭心。忘不了那天真的面孔，忘不了那憧憬的声音，更忘不了那双美丽而无神的眼睛，当被一个可爱的小盲女拉着手，满是向往的问我：姐姐，天空真的是天蓝的吗？天蓝又是什么样子的时候，我的心被那天真，被那憧憬重重的敲击。我的双眼吟满了泪水，那一刻，我从心里感激父母给了我一个健全的身躯，让我看到了五彩的世界。感谢生活，在时光还没有消逝的无影无踪的时候，教会了我用感恩的心去生活！因为有爱，所以感动，因为感动，懂得了感恩，亲爱的同学们，你在生活中曾有过这样的感动吗？

　　心怀感恩，拥有诚信，作为21世纪的高技能人才接班人，让我们积极带头起来，树立正确的世界观、人生观、价值观，怀着一颗感恩的心，为祖国的美好明天，努力吧！

　　最后，衷心地祝愿城建技校在“感恩”之风的氛围下明天会更好！

**中学生感恩的演讲稿 篇28**

　　今天我要演讲的题目是《感恩父母》。

　　大自然中的动物真是千奇百怪、各种各样。现在我向大家介绍一种动物，它跟我们中国人一样有着对后代强烈的爱。它是一只微不足道的蜘蛛。它为了刚出生的幼蜘蛛而‘牺牲’，我们的父母也在无微不至的照顾我们。

　　蜘蛛在生下幼蜘蛛的那一刻开始，已注定将要面临死亡的命运蜘蛛在生殖后，一天大约能产下5000多个卵子。这些卵需要经过12~14天，方可出来。大量刚出生的蜘蛛仔体内存有毒液，只要蜘蛛仔把毒液都输给母蜘蛛，就不会受到影响。因此母蜘蛛的肉体被毒液侵蚀，从而慢慢死去，最后只剩下残壳。它们是伟大的母亲，我们的父母又何尝不是呢?

　　蜘蛛能为子女舍命，我们的父母能为我们作出博大的无私的爱。

　　在生活中，父母又着像蜘蛛的精神。也许我们生活中一点一滴都经过父母的照料，如今我们长大了，假如我们也能为他们做上一些力所能及的事情，他们将会感到欣慰、自豪;或许父母在遇到困难，感到不适时，都不与我们诉说，却要为我们的生活而不操劳，现在我们已经独立了，假如我们也能多与他们。谈说自己学校生活中的快乐，他们也会变地开心，不为我们人操心。在父母误解我们时，需求不要烦恼，此时我们应该体谅他们，主动与他们倾谈。

　　其实父母不是万能的钥匙，也不是教育题材的榜样，但事实上他们每时每刻都为我们而努力发展和改造自己。总而言之我们要学会尊重、感恩父母，不要向蜘蛛仔学习，去感恩、孝顺他们吧，我也会努力的!

　　谢谢大家!

**中学生感恩的演讲稿 篇29**

　　thanksgiving is learning to be the fulcrum, the heart of thanksgiving is a good feeling, the world is all things to all people expressed their gratitude, remember, thanksgiving is a fine tradition of our nation, is a person of integrity at least moral character.

　　thanksgiving is the key to return. return is the feeding, training, instruction, guidance, help, support and ambulance themselves. grateful, and through its own 10 times, 100 times the pay, and repay them with practical action.

　　then, as a middle school student, how thanksgiving?

　　first thanksgiving their parents, because everyone’s life is a continuation of the parents of one blood, all of the parents gave us love, let us enjoy the human world of affection and happiness, therefore, we would like to thank the parents.

　　for the survival of nature is the basis of all things,

　　human life is inseparable from its 1:15 activities, we have the basic necessities of human nature, and so on are obtained from the therefore, we should be thankful nature.

　　teachers are our growth, are our friends, teachers respect, understand and care for us, their words and deeds, let us benefit for life, we pay for teachers efforts and sweat, we should thanksgiving teachers.

　　students study the lives of our fellow students to encourage each other, help each other, to jointly overcome difficulties and setbacks, the common taste of success and happiness learning, we should be grateful for every day and we accompanied the students.

　　the school provides us with a good study environment, our training establishments and room to grow and develop, we should be thankful schools.

　　the motherland is our roots, our source. no homeland, we did not have the habitat of no motherland, we will be no human dignity; no homeland, we have not all! we should be thankfu.

　　感恩是学会做人的支点,感恩之心是一种美好的感情，是对世间所有人所有事给予自己的帮助表示感激,铭记在心，感恩是我们民族的优良传统,是一个正直的人的起码品德。

　　感恩的关键在于回报。回报,就是对哺育、培养、教导、指引、帮助、支持乃至救护自己的人心存感激,并通过自己十倍、百倍的付出,用实际行动予以报答。

　　那么，作为一名中学生，怎样感恩呢？

　　首先要感恩自己的父母，因为每个人的生命都是父母血脉的`延续,父母给了我们全部的爱,让我们享受到了人世间的亲情和幸福，因此,我们要感谢父母。

　　大自然是万物赖以生存的基础,人的生命活动一时一刻也离不开它，我们人类的衣食住行等都是从大自然中获得的，因此,我们应该感恩大自然。

　　老师是我们成长的领路人，是我们的朋友，老师尊重、理解和爱护我们，言传身教，让我们受益终身，老师为我们付出心血和汗水，我们应该感恩老师。

　　同学是我们学习生活的同伴，同学间互相鼓励，互相帮助,共同战胜困难与挫折，共同品尝学习的成功与快乐，我们应该感谢天天与我们相伴的同学。

　　学校为我们提供了良好的读书环境，是我们锻炼的场所、施展才华的舞台，我们应该感恩学校。

　　祖国是我们的根，是我们的源。没有祖国，就没有我们的安栖之所；没有祖国，就没有我们做人的尊严；没有祖国，就没有我们所拥有的一切!我们应该感恩祖国。

**中学生感恩的演讲稿 篇30**

　　尊敬的各位领导，老师，同学们：

　　大家好!

　　每年秋天，候鸟勇往直前地循着心中的路，朝南方温暖的湿地飞去时，我总望着天空发的呆，总在想：南方的候鸟，它是否忘记了那片出生的树林和那片遗落在巢中的羽毛。可是，来年的春天，它又出现在枝头呼朋引伴。

　　这时，我想到了感恩，难道候鸟的回归不是对树林的感恩吗?

　　从婴儿的“呱呱”坠地到哺育我们长大成人，父母的关心和爱护是最博大最无私的，父母的养育之恩是永远也诉说不完的：吮着母亲的乳汁离开襁褓;揪着父母的心迈出了人生的第一步;在甜甜的儿歌声中酣然入睡，在无微不至的关怀中茁壮成长。父母为我们不知花费了多少心血与汗水，编织了多少个日日夜夜，才使我们在这个五彩缤纷的世界里，体会着人生的冷暖，享受着生活的快乐。父母的爱柔柔如水，轻轻如烟，深沉如海，恩重如山。对这种比天高，比地厚的恩情，我们又能体会到多少呢?我们又报答了多少呢?

　　当我们用很酷的方式把吃剩的烟头弹出时，当我们用很轻松的口吻说自己蹉跎时光时，当我们用很浪漫的心情与朋友闲逛时，当我们用很自豪的态度逃课上网时，当我们用很潇洒的姿态应付生活时，而我们的父母呢?总是以很富裕的方式给我们掏钱，总是以很轻松的口气对我们说上班不累，总是以很奢侈的方式让我们吃顿饺子，总是以一种很幸福的口吻对我们说拥有我们这样的孩子，他高兴。

　　翻开历史的画卷，感恩的故事举不胜举：古有子路养亲远负米，陆绩念母怀丹橘……今有田世国为母捐肾脏，邹尊喜背父上大学……

　　这一个个故事让我们感动，更让我们惭愧。

　　朋友们，感恩我们的父母吧!

　　父母的一生可能是平凡的，平凡得让我们无法在别人面前谈起;父母的一生可能是清贫的，清贫得让我们不愿在众人面前夸赞炫耀;父母的一生可能是普通的，普通的就像一块随处可见的鹅卵石。可就是这样的双亲，在你跌倒的时候，扶你起来，教你站立，指引你一步步走向成功。

　　朋友们，让我们铭记父母的.恩情，感恩父母的养育。风雨人生路，让感恩与你我同行!

　　此致

　　敬礼

**中学生感恩的演讲稿 篇31**

　　你们好！新的一天带着微笑和清新在大地上降临了。

　　有人说，一个人最大的不幸，不是得不到别人的“恩”，而是得到了，却漠然视之。因为一个不懂得感恩的人，只会把别人的给予当作理所当然，只会一味索取，而不能给予什么。他是一个自私自利的人，更严重的是他的生活会因此而觉得缺少乐趣，体验不到相互给予的快乐和从自身为他人制造的快乐中延伸而有的一种快乐，他将无法融入社会，甚至他的生存也会受到威胁，以至产生极端心理，做出危害社会的行为。到那时，遗憾的是老师，伤心的是父母，痛心的是自己。

　　老师们，同学们，我今天讲话的题目的是“心存感恩，做感恩少年”。

　　感恩是一种生存智慧，是做人的道德底线，感受和感激他人恩惠的能力的成长，是一个人维护自己的内心安宁感和提高幸福充裕感必不可少的心理能力。感恩，不仅是一种情感，更是一种行为表现，是以“寸草心”报“三春晖”的赤子之举。感恩有时只需要一句问候，一束鲜花，一个拥抱，甚至一句话，就能传递亲情，表达心意。我们只有学会感恩，才能以平等的眼光看待每一个生命，尊重每一份平凡的劳动，在未来的生活中少一些怨天尤人的抱怨，而多一份发自内心的满足与快乐。只要我们心怀感恩，我们便会发现，生活原来是如此的和谐和美丽！

　　所以，我们要感恩时代，同过去，同上代比生活，比待遇，比条件，感念时代的赐予，在意现在的拥有，增强奉献意识和社会责任意识。我们要感恩社会，感谢大自然对生命之源的赐予，感悟社会的馈赠，学会热爱自然，回报社会。我们要感恩团队，感恩集体的每一个人给予自己的关心，帮助和支持，感念团队共建的每一份荣誉和成功。我们要感恩父母，感念父母对我们生命的赐予和生活的辛酸与沧桑，感谢父母对我们的无私付出和养育之恩，对父母长辈多一份体贴，多一份关怀，多一句问候，尽孝心，重人伦，付亲情。我们要感恩老师，感谢老师对我们心智的启迪和生命成长的关怀，感念老师对我们的辛勤付出和教诲，在感念师恩中崇德成才，奉献社会。我们还要感恩对手，感谢强大的对手给予我们的竞争压力和挑战，感谢对手给予我们学习的鞭策和成长进步的动力，用感恩的心做人做事。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找