# 关于小学生端午节演讲稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-03-01

*关于小学生端午节演讲稿（精选30篇）关于小学生端午节演讲稿 篇1　　老师和学生：　　大家早上好!　　今天我在国旗下演讲的主题是端午节。　　农历五月初五是中国传统的——端午节。端午节，也叫端阳节。关于端午节的起源有很多传说，其中纪念屈原的说法*

关于小学生端午节演讲稿（精选30篇）

**关于小学生端午节演讲稿 篇1**

　　老师和学生：

　　大家早上好!

　　今天我在国旗下演讲的主题是端午节。

　　农历五月初五是中国传统的——端午节。端午节，也叫端阳节。关于端午节的起源有很多传说，其中纪念屈原的说法最为流行。在农历的这一天，人们将通过赛龙舟和包饺子来纪念不朽的灵魂屈原。

　　屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在两千多年前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，很有才干，在楚国担任要职。因为他坚决主张抗击秦国侵略，而受到打击、排斥，被楚王赶出了朝廷。屈原悲愤至极，在流放途中写下了许多充满爱国主义精神的诗篇，如：《离骚》、《天问》、《九歌》等影响深远的诗篇。后来，秦国军队攻占了楚国的都城。楚国失地千里，尸横遍野。屈原心如刀绞，他不愿意看到国破家亡的惨景，就在农历五月五日这一天，在写下了绝笔《怀沙》之后，抱石投江而死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

　　百姓们爱戴屈原，当听到他自杀的消息后，纷纷划船打捞屈原的遗体，但没能找到。他们怕江中的鱼虾会咬食屈原的遗体，又纷纷把江米装迸竹筒，扔到水里，想用江米喂食鱼虾来保护屈原的遗体。从此，每年的五月初五，人们都会自发地来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，象征人们争相打捞屈原遗体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之就形成了端午节赛龙舟的习俗。

　　屈原离世已有两千多年了，今天我们来纪念他，主要是学习他爱祖国爱人民、坚持真理、宁死不屈的精神和他“可与日月争辉”的人格。屈原的精神是不朽的。不管时光如何变迁，他会永远生活在岁月的长河里，永远铭记在人们的心中!

　　让我们怀着对伟大爱国之士的敬爱之心和珍爱之情来看待中华的每一个传统佳节吧!每一个传统节日都有着丰厚的文化，留存着华夏民族独特的文化记忆。

　　感谢大家耐心的倾听，在此，请接受我对各位的节日祝福：端午节快乐!谢谢。

**关于小学生端午节演讲稿 篇2**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　我很高兴站在这里分享端午节的故事。众所周知，端午节是我们伟大的诗人屈原下河的日子，但也许很少有人知道，五月五日的端午节在我们有着五千多年中华文明的国家也是一个极其重要的节日，它已经成为的四大传统节日，包括春节、中秋节和清明节。

　　据说端午节起源于对天象的崇拜，是从古代祭拜龙族祖先演变而来的。“段”在古汉语中是“始”、“始”的意思，“端午”是“五月初五”。古代人习惯把五月的前几天称为“五月末”，“段毅”的意思是五月的第一天，“端午”的意思是我们的端午节在五月的第五天。

　　端午节有很多别称，我们的习俗决定了我们经常把端午节叫做“粽子节”、“龙舟节”。在许多与屈原关系密切的地方，端午节是龙舟竞赛，所以这一天也被称为“端午节”。传说中用粽子驱除咬人遗骸的小鱼的习俗，让我们习惯了端午做粽子吃粽子。家家户户都会拿粽子当我们的食物。一方面，我们向屈原致敬，另一方面，我们祝自己在端午节身体健康。

　　我的家乡是屈原投河的地方，这让我比别人更关注端午节。端午节到了老家，我们就早早的去河边等着赛龙舟的开始。无论男女老少，每个人都会到袖手旁观河边为龙舟队呐喊助威。

　　中午，我们都回家吃粽子。粽子是每个家庭勤劳的“厨师”提前几天包好的。孩子们走到水边时，树叶被他们摘下来了。有纯糯米的碱粽子，红豆的甜粽子，中间夹一小块肉的咸粽子。不管是哪一个，在我们把它放在桌子上的那一刻，我们都会挑一个我们喜欢吃的，在端午节的时候进行吃粽子的仪式。因为我在家里很喜欢吃粽子，所以我妈会多给我包粽子，放在冰箱里冷冻。再想吃粽子的时候，拿出来解冻，粽子就成了端午以外的零食或者主食了。

　　同学们，你们有什么关于端午节的特别故事吗？如果有，上来分享！我们需要关注我们的传统节日，这是我们祖先流传下来的习俗，是我们生活的历史和过去。

　　谢谢，我的演讲结束了！

**关于小学生端午节演讲稿 篇3**

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　众所周知，端午节是纪念屈原的日子，我们也听过很多关于屈原的故事，知道他是爱国的，是伟大的诗人。同时，历史悠久的端午节更能让我们体会到祖国悠久的文化。

　　爱国不仅是诗人的事，也是我们的事。可能我们平时感情没那么深厚，但是在国旗下，在国歌里，总觉得祖国在，也想培养自己的爱国主义。也许我们年轻的时候不懂，但是长大了，我们可以更加关注祖国的强大所带来的好处。如果我们在家和长辈聊天，那么我们也知道。这几十年的发展变化有多大，祖国一直保护着我们，我们也要热爱祖国。像屈原一样，在端午节的时候，我们不仅要吃粽子，赛龙舟，还要学习，感受祖国，热爱祖国。可能我们同学说我们现在什么爱国的事都做不了，不然就好好学习，学好知识。

　　端午节历史悠久。同样，我们可以很好地了解我们祖国的历史，看看那些杰出的历史人物为我们祖国做出了多少贡献。我们知道的越多，我们对祖国的爱就越深。我们有如此悠久的文化历史，如此多的优秀祖先为祖国的繁荣和崛起付出了很多。学生的历史是我们应该记住的。同时，这个节日也让我们更加清晰。国家不是口头的，而是真实的。我们应该在日常生活中更加努力。只有学好它，我们才能在未来更好地为祖国服务。事实上，不仅是端午节，我们的祖先也传承了许多传统节日，这些节日有着悠久的历史和内涵。我们应该多学习，多发扬，让更多的人了解我们优秀的文化，感受那些节日背后丰富的内涵。

　　同学们，我们在享受赛龙舟，吃美味粽子的同时，也要多思考，理解这些行动背后的意义，感受我们悠久的文化传统，让我们都能有一颗爱国的心，更加努力的学习，做好当下应该做的事情。谢谢你

　　今天是的一个传统节日，有很多习俗，比如赛龙舟，吃粽子，挂艾叶。在我的记忆里，每逢端午节，我奶奶都会包粽子，煮咸鸭蛋，蒸大蒜，给我做一个五色线香包。爷爷把买来的艾叶插在门上驱邪。今年的端午节是星期六。我爷爷奶奶已经为周五的假期做好了一切准备，等着我们回去。

　　回到外婆家，外婆给我拿来了香烛和五色线，艾叶的香味让我陶醉。我自愿去学做粽子。奶奶说，打包前问个问题看看你懂不懂。为什么粽子的叶子外绿内白？我无法回答。奶奶说，寓意就是要诚实，就像屈原一样。听了奶奶的解释，我叹了口气:端午节纪念屈原的传统真好，不仅让我们吃到了美食，还起到了教育的作用。

　　我开始包棕色的种子。我从芦苇叶中挑出一片大绿叶。它像玉一样绿，直直的纹理清晰可见。太美了。我把树叶卷成金字塔形的卷。不知怎的，淘气的棕色叶子总是不听话。当它们被卷起来准备放饭的时候，又恢复了原来的状态。看着奶奶，他们已经包好几个包了，我急得“大汗淋漓”。我妈看着我的尴尬，笑着说:“包粽子好像很简单。其实包起来也不容易。就像你努力学习，努力学习就能学会。”

　　听了妈妈的话，我静下心来，仔细看了看奶奶的包(原来我的错误是把叶子卷成了金字塔形的卷)，但他们把叶子卷成了圆锥形。

　　我又上战场了。这次我上了最后一课，把粽子卷成类似圆锥的形状，然后抓起一把米塞进圆锥里。但是小米粒在滑道上玩——它漏了，我又修改了圆锥体。终于好了，但是不会漏。然后我就塞进去了。

　　我开始打包，很快就把粽子包成了一个很紧的“空间”。再看这个形状，太恐怖了。算了，终于包成这样了。没事，开始包线。于是，我回忆起母亲缠绕的过程，缠绕了好几次粽子中间，然后打结。

　　辛苦了，包了一个粽子。虽然不好看，但这是我第一次包粽子。我为我的工作感到骄傲！我还拍了我家饺子的照片放在QQ上留念。吃着自己包的粽子，别提有多开心了。我的粽子是世界上最好的粽子！

**关于小学生端午节演讲稿 篇4**

　　我们正处在青少年时期，青少年时期是塑造人格、修养品德的重要时期，我们怎样对待每一位同学，如何上好每一堂课，怎样面对每一堂考试，都是诚信对我们的考验，假如我们在学生时代就随意糟蹋自己的诚信，用虚假的学业和虚伪的态度是难以在将来的竞争中立足，而尾生抱柱之信。季老一诺千金，幼小的华盛顿坦然承认自己砍了樱桃树，这些以诚为功，以诚立业的事例无不说明诚信这种人格力量在人生发展中多起的重要作用。

　　面对冉冉升起的五星红旗，亿万颗心灵随着祖国母亲的脉搏一起跳动，亿万双眼睛一起注视着那鲜艳的五星红旗。看着那经历过无数风雨沧桑的国旗，我心中感慨万千。这面熟悉的五星红旗，已经在共和国的上空飘扬了半个多世纪，她带着我们走过了六十个年头。六十年了，温暖阳光今又是，而今却换了人间。

　　老师们、同学们！

　　百余年来，为了抵御外来侵略、捍卫河山完整，为了中华的富强、民族的复兴，一批批有志之士，满怀爱国热情，以前赴后继的斗争精神，用献血和生命谱写了一曲曲可歌可泣的爱国壮歌。北洋舰队“致远”号管带邓世昌，具有强烈的爱国思想，他常对部下说：“人谁无死，但愿死得其所！”后来，民族英雄邓世昌和全舰二百多名官兵在对日作战中全部牺牲。民主革命先驱孙中山为推翻清朝统治喊出了“振兴中华”的口号，并提出了“三民主义”思想。倡导实业救国的张之洞、教育救国的陶行知，还有科技救国的华罗庚等，正是有了他们，我们的祖国才会从落后挨打、受人欺凌到不畏强暴、搏击豪强，直至成为“东方巨人”。

　　端午节，门插艾，香满堂，吃粽子，洒白酒，龙舟下水喜洋洋。这些，都是曾经端午节上最热闹的活动，然而，随着时代的变迁，社会节奏的加快，外来文化的大举入侵，中国人不再眷顾流传几千年的中国传统文化，而是将目光转向了“圣诞节”“愚人节”这样的节日，面对这种现状，我们不得不感到悲哀，发出“端午节是否不再姓“中”这样的疑问。

　　当我们还沉浸在西洋节日的欢声笑语中时，据可靠消息说“亚洲韩国准备向联合国教科文组织申报端午节为本国的文化遗产，目前已将其列入国家遗产名录。

　　听到这种消息，中国人除（第一范文网提供）了惊讶只有尴尬，这不仅仅是一个传统节日的得失，不仅仅是少了几项庆祝活动，更重要的是，这是中国的传统节日，文化丰富，留存着华夏民族独特的文化记忆，每过一次传统节日，就是中华民族凝聚力和向心力的一次加强和洗礼，如今，这个拥有20\_\_多年历史的传统佳节眼瞅着即将成为他国的国家遗产，我们将有多么尴尬？

　　无庸讳言，这些年来，我国的传统节日，似乎总离不开吃。端午节吃粽子，清明节吃青团，元宵节吃汤圆，中秋节吃月饼，春节更不在话下——大鱼大肉让你吃到不想吃。农耕社会对饥饿的恐惧，形成了我国传统节日最鲜明的风俗——吃。如今，满足了温饱需求的人们正在奔向全面小康，什么时候都有的吃，想吃多少都可以，传统节日的吸引力一下子失去了特有的魅力。

　　在继承传统文化方面，我们守着“聚宝盆”却不善于保护和挖掘。比如文字，当代青年有几个熟识并能运用繁体字？连文字都不认识又如何了解古代文化？再比如造纸，我国造纸工业化生产的结果是传统手工业的流失，许多高质量的宣纸要到日本或韩国才能买到，他们不但继承了我们的传统造纸技术，还有新的发展。就拿端午节来说，它已融入各个临近国家的文化中，形成了独特的生命力——在新加坡，每年端午节举行的国际龙舟邀请赛闻名于世；在韩国，端午节被称为车轮节，是插秧结束后祈求丰年的日子。在很长一段时间里，中国人着眼于创新，却往往容易忽视对传统的坚持，文化的缺失必然导致精神断层甚至扭曲，而精神文明的再次断层又将带来什么？有句话说的好：只有民族的才是世界的。在面临全球经济一体化的今天，该如何保护与继承我们的传统文化，显然已是一个不容回避的问题。而现时的洋节兴盛与传统节日衰弱间的反差，更凸显了这个问题的迫切性

　　中国的传统节日五彩缤纷，文化丰厚，留存着人类独特的文化记忆，对祖先创造的历史文化遗存，必须怀有敬畏之心，必须高度重视。我们是中华民族的栋梁之才，中华文明需要我们共同传承。同学们，不要冷落了中国自己的传统节日，让华夏文明在中国彻彻底底的红火起来吧！

**关于小学生端午节演讲稿 篇5**

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　“五月五，是端午。门插艾，香满堂。吃粽子，撒白糖。龙船下水喜洋洋。”一年一度的端午节又到了。以前我只知道端午节要吃粽子，却不知道怎么裹粽子，为什么要裹粽子。今年的端午节，我总算明白了。

　　瞧！我婆婆正忙得不亦乐乎呢，又要准备粽子，又要准备“五红”和“五黄”。看婆婆包粽子，我觉得是一种享受。只见她左手拿起一片粽叶，迅速地卷成漏斗状，右手抓一把糯米塞进粽叶，再用粽叶紧紧裹住糯米，然后用线把粽子扎紧。就这么一会儿功夫，碧绿的粽叶、雪白的糯米，摇身一变就成了一个三角形的粽子。

　　我问婆婆：“端午节为什么要包粽子呢？”“我也不太清楚，反正我们从小就是这样过端午节。你去问问你外公。”这时外公走过来说：“端午节吃粽子是为了纪念战国时期的诗人屈原。楚国都城被秦国攻占了以后，屈原就投江自尽了。人们为了不让江里的鱼虾把他吃掉，就包了粽子扔进江里。赛龙舟的习俗也是这么来的。”

　　“哦。你们小时候是怎么过端午节的啊？”

　　“我们小时候过端午除了吃粽子，还要准备五红五黄。家家门口都挂艾草。”

　　“什么叫五红五黄啊？”

　　“应该是五种吃的，我知道的有雄黄酒、鸭蛋、苋菜。”

　　“为什么要挂艾草呢？”

　　“因为艾草有一种特殊的香味，可以驱赶蚊虫。”

　　“看来端午节的习俗真不少呢。”

　　“是啊，端午在过去是一个重要的节日呢，这些习俗也是传统文化啊！现在过端午没有那么讲究了，不过，粽子还是要包的。你跟你婆婆学学包粽子去吧！”

　　让我们怀着敬爱之心和珍爱之情来看待中华这一传统佳节吧！提前祝大家端午节快乐！

　　谢谢大家！

**关于小学生端午节演讲稿 篇6**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　早上好！

　　今天我演讲的主题是纪念传统节日和传承传统文化。

　　众所周知，端午节在农历五月初五。关于端午节的起源有很多故事。屈原的国家楚国被侵略，屈原跳河而死。屈原死后，楚国人民划着龙舟，把粽子和鸡蛋扔到河里，防止鱼吃屈原的尸体。

　　民间有这样一首儿歌:“五月五日，是端阳，门内有艾，满香。吃饺子，撒糖，赛龙舟。”端午节的习俗是什么？

　　端午节吃粽子是一种传统习俗。粽子皮是叶子做的，里面有很多种馅料。吃粽子的习俗已经广为流传。

　　同学们，我想问你们几个问题。你吃过哪些饺子？你做过粽子吗？你知道怎么包粽子吗？是的，糯米或红枣是最常见的粽子制作方法。我记得，在幼儿园，端午节之前，有一次举办了一包粽子，当时我和奶奶都参加了。端午节，社区还组织各族居民一起做粽子。

　　赛龙舟也是端午节的习俗。电视上每年都有龙舟比赛。

　　我听妈妈说，她家乡有很多庆祝端午节的活动。比如早上用插在门上的艾蒿、艾草、冬瓜洗手洗脸，用草药做一些香囊，给孩子穿上彩色的线，煮鸡蛋，包粽子。兴高采烈。总之，这个节日很重要，是一个很大的民间节日。

　　端午节之前，它是的一个儿童节。每年都有人用彩线扔彩球。每年五月初五之后的雨天，人们就把球扔到雨天的地方。据说它每年都给人们带来好运。

　　一直重视传统节日。近年来，端午节作为法定假日，是全国人民庆祝的传统节日。

　　在这里，我想说，很多人无视的传统节日，喜欢国外的西方节日，比如圣诞节、愚人节、万圣节，这些都是不能提倡的。我们是人，每个传统节日背后都有着深厚的传统文化。每一个传统节日都是身心受洗。我们应该为自己是人而骄傲！

　　同学们，屈原的故事离我们很远，但他的爱国情怀离我们很近。热爱伟大的祖国，建设美好的家园，需要每一代人继承传统文化。我们是祖国的未来，要好好学习，成长为对社会有用的人！

**关于小学生端午节演讲稿 篇7**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好！

　　“彩旗夹岸照蛟室，罗袜凌波呈水嬉，终人散空愁暮， 招屈亭前水车注。” 刘禹锡这首《竞渡曲》记叙的是沅江一次赛龙舟的活动。端午节，门插艾，香满堂，吃粽子，洒白酒，龙舟下水喜洋洋。这些，都是曾经端午节上最热闹的活动。

　　传统节日是民族智慧的结晶和文化遗产，是民族的精神家园。春节、端午、中秋节已经成为民族文化的象征，彰显着全民族的文化认同感和凝聚力，中华民族分布如此广泛，却能保持强烈的民族认同感，相当程度上得益于节日民俗的存在。这些节日已经成为全社会、全民族的共同节日，体现着共同的中华民族的文化精神，在＂端午节＂——到来之际，我们更应该弘扬中华民族文化的节日。我们的教育不仅要关注学生的的学习，也要关注古老深厚的\'传统文化。

　　同学们，我们肩负着老师和家长的殷切期望，面对如此的现状，我们不能无动于衷；复兴中华文化，我们责无旁贷。当父亲或母亲劳累了一天回到家里时，你能否为他递上一杯热茶？当你的朋友陷入困境的时候，你能否毫不犹豫地伸出援助之手？当你对别人许下承诺时，你能否言出必行、信守承诺？当你自己在考试中失利时，你能否不灰心不放弃，而是寻找原因，总结教训？我们在做好这些平凡的小事的时候，不仅实现了自己的价值，也传承了源远流长的中华文化。如果人人都做好这些平凡的小事，那将会是一件不平凡的大事。

　　悠悠五千年的灿烂文明，就像一条历史的长河，我们不能让它断流；祖祖辈辈沿袭下来的优良传统，应在我们的手中发扬光大。让我们一起努力，用实际行动挽救中华文化。

　　谢谢大家！

**关于小学生端午节演讲稿 篇8**

　　各位老师同学们：

　　大家早上好！

　　马上就要到我国的传统节日端午节了，关于端午节的由来相信大家都很清楚，它是纪念我国著名的诗人、爱国主义者屈原的节日。

　　屈原是距今两千多年前战国时期的楚国人。他所在的时代是一个战乱频繁、弱肉强食的时代。当时在列强环视的状况下，却不能及时的发现自己的错误，依旧墨守陈规，没有改革的锐志，在国力方面远远地被倡导地主阶级政治改革的国家抛在了后面。面对连年的战争失败，割地求和，统治阶级采取的办法是偏安一隅，置国家存亡不顾，依旧过着醉生梦死的生活。

　　屈原就生活在这样的时代环境里，他对当前的形势有着清醒的认识，于是在国内倡导推行了一系列的政治改革。由此得罪了旧贵族遭到了诋毁攻击。面对压力，屈原秉持宁折不弯，宁为玉碎，不为瓦全的思想，在与保守势力的斗争中显示了自己的高尚节操，赤诚的爱国之心。

　　这一片冰心，穿透了两千年的时空，依然光耀在中华大地。

　　两千年之后的今天，我们谈论屈原的爱国主义，倡导的是什么呢？我们倡导的是屈原热爱自由，和平的精神，是面对危机以天下为己任的高度的责任感，是面对强权宁折不弯的精神，要体会到屈原对于国家人民的深厚感情，体会到屈原对于这片土地，也就是我们脚下这片广袤大地的\'深厚感情。

　　和屈原不同，我们身处的时代是盛世的中国。国家富强、民众和谐。在这一个富足自信的新时代，我们更应该学会爱国，学会珍惜我们看似应得的宽敞明亮的教室，学会珍惜我们的学习的机会、甚至我们的衣食。这都是我们的父辈甚至我们的祖辈怀持爱国的理念，对幸福和平生活的向往，扫净了自鸦片战争之后弥漫在中国人民头上的阴霾，抛头颅洒热血为我们拼搏来的。

　　最后用一句屈原的话送给所有的同学“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，希望我们珍惜今天的生活，彼此勉励，为中华之崛起而读书，做一个奋发图强，能为祖国建设贡献心智的人，能为自己的将来铺垫繁花似锦的人，能回报呵护自己的父母师长，无愧于炎黄子孙的人。

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**关于小学生端午节演讲稿 篇9**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　众所周知，端午节是纪念屈原的日子，我们也听过很多关于屈原的故事，知道他是爱国的，是伟大的诗人。同时，历史悠久的端午节更能让我们体会到祖国悠久的文化。

　　爱国不仅是诗人的事，也是我们的事。可能我们平时感情没那么深厚，但是在国旗下，在国歌里，总觉得祖国在，也想培养自己的爱国主义。也许我们年轻的时候不懂，但是长大了，我们可以更加关注祖国的强大所带来的好处。如果我们在家和长辈聊天，那么我们也知道。这几十年的发展变化有多大，祖国一直保护着我们，我们也要热爱祖国。像屈原一样，在端午节的时候，我们不仅要吃粽子，赛龙舟，还要学习，感受祖国，热爱祖国。可能我们同学说我们现在什么爱国的事都做不了，不然就好好学习，学好知识。

　　端午节历史悠久。同样，我们可以很好地了解我们祖国的历史，看看那些杰出的历史人物为我们祖国做出了多少贡献。我们知道的越多，我们对祖国的爱就越深。我们有如此悠久的文化历史，如此多的优秀祖先为祖国的繁荣和崛起付出了很多。学生的历史是我们应该记住的。同时，这个节日也让我们更加清晰。国家不是口头的，而是真实的。我们应该在日常生活中更加努力。只有学好它，我们才能在未来更好地为祖国服务。事实上，不仅是端午节，我们的祖先也传承了许多传统节日，这些节日有着悠久的历史和内涵。我们应该多学习，多发扬，让更多的人了解我们优秀的文化，感受那些节日背后丰富的内涵。

　　同学们，我们在享受赛龙舟，吃美味粽子的同时，也要多思考，理解这些行动背后的意义，感受我们悠久的文化传统，让我们都能有一颗爱国的心，更加努力的学习，做好当下应该做的事情。谢谢你

　　今天是的一个传统节日，有很多习俗，比如赛龙舟，吃粽子，挂艾叶。在我的记忆里，每逢端午节，我奶奶都会包粽子，煮咸鸭蛋，蒸大蒜，给我做一个五色线香包。爷爷把买来的艾叶插在门上驱邪。今年的端午节是星期六。我爷爷奶奶已经为周五的假期做好了一切准备，等着我们回去。

　　回到外婆家，外婆给我拿来了香烛和五色线，艾叶的香味让我陶醉。我自愿去学做粽子。奶奶说，打包前问个问题看看你懂不懂。为什么粽子的叶子外绿内白？我无法回答。奶奶说，寓意就是要诚实，就像屈原一样。听了奶奶的解释，我叹了口气:端午节纪念屈原的传统真好，不仅让我们吃到了美食，还起到了教育的作用。

　　我开始包棕色的种子。我从芦苇叶中挑出一片大绿叶。它像玉一样绿，直直的纹理清晰可见。太美了。我把树叶卷成金字塔形的卷。不知怎的，淘气的棕色叶子总是不听话。当它们被卷起来准备放饭的时候，又恢复了原来的状态。看着奶奶，他们已经包好几个包了，我急得“大汗淋漓”。我妈看着我的尴尬，笑着说:“包粽子好像很简单。其实包起来也不容易。就像你努力学习，努力学习就能学会。”

　　听了妈妈的话，我静下心来，仔细看了看奶奶的包(原来我的错误是把叶子卷成了金字塔形的卷)，但他们把叶子卷成了圆锥形。

　　我又上战场了。这次我上了最后一课，把粽子卷成类似圆锥的形状，然后抓起一把米塞进圆锥里。但是小米粒在滑道上玩——它漏了，我又修改了圆锥体。终于好了，但是不会漏。然后我就塞进去了。

　　我开始打包，很快就把粽子包成了一个很紧的“空间”。再看这个形状，太恐怖了。算了，终于包成这样了。没事，开始包线。于是，我回忆起母亲缠绕的过程，缠绕了好几次粽子中间，然后打结。

　　辛苦了，包了一个粽子。虽然不好看，但这是我第一次包粽子。我为我的工作感到骄傲！我还拍了我家饺子的照片放在QQ上留念。吃着自己包的粽子，别提有多开心了。我的粽子是世界上最好的粽子！

**关于小学生端午节演讲稿 篇10**

　　大家好！

　　端午节是中国的一个传统节日。相信很多同学都很熟悉这一天，关于端午节的故事和传说大家都很熟悉。在端午节，我们应该回家和家人一起度过美好的一天。这一天大家一般都吃粽子。我很高兴在这里发言。你对我们的传统节日了解多少？

　　我想每个人都很熟悉每年的农历五月初五。关于端午节的故事其实是代代相传的。我们古代爱国诗人屈原大家都知道，他的名字大家都耳熟能详。我们都是在课本上学到的。我们纪念这位伟大的诗人。后来，我们有了这个节日。赛龙舟也和端午节有关。是当时楚国人。他舍不得离开屈原，划船去救他。后来赛龙舟的传统就产生了，我们也很熟悉吃粽子。为了防止屈原的.尸体被鱼吃掉，人们把食物扔进河里，然后端午节就有吃粽子的活动。

　　这一天我们可以在家和父母相处，但也要清楚这一天的意义。端午节在我们国家是一个非常重要的节日。我们的国家历史悠久，有许多史诗般的故事可以激励我们。我们应该发扬这种精神。就像屈原，做人要正直，爱国要爱国，古人留给我们的东西是很宝贵的。这种精神也是我们应该提倡的。很多节日背后都有故事。古人留给我的是精神财富，永远不会消散，对我们后代影响深远。我们必须发扬这种传统的高尚精神。

　　学生面对这些精神财富，我们作为中国人的后代应该发扬光大。虽然端午节对我们来说是一个简单的节日，但在当今瞬息万变的时代，仍然有许多值得学习的东西，我们每个人都有责任把这个传统节日发扬光大。有很多时候我们应该注意这一点。其实有很多事情值得我们敬佩。我们周围有很多东西需要学习。虽然很多同学都知道我说的话，但我们应该有这样的精神或者进一步理解它。因此，我们必须永远记住这些精神。同学们让我们努力延续这种精神。有一些关于端午节起源的故事。也许我们都会记住这一天，但我们应该永远记住这种精神。

**关于小学生端午节演讲稿 篇11**

　　尊敬的同学们、老师们：

　　大家好!

　　同学们，农历五月初五是我国的传统节日端午节，今年的端午节是6月6日，也就是本周四。关于端午节起源的传说很多，其中，纪念屈原的说法流传得最广。屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在20\_多年前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，很有才干，在楚国担任了重要职务。因为他主张坚决对抗秦国侵略，而受到打击、排斥，还被楚王赶出了朝廷。屈原悲愤极了，在流放途中写下了许多充满爱国精神的诗篇，最有名的是《离骚》。后来，秦国军队攻占了楚国都城。楚国失地千里，尸横遍野。屈原心如刀割，他不愿意看到国破家亡的惨景，就在农历五月初五这一天，怀抱石块，跳进了汨罗江。当时他62岁。

　　百姓们爱戴屈原，当听到他自杀的消息后，纷纷划着船奔向江中，去打捞屈原的遗体，但没能找到。他们怕江中的鱼虾会咬食屈原的遗体，又纷纷把江米装进竹筒，扔到水里，想用江米喂食鱼虾来保护屈原的遗体。从此，每年的五月初五，人们都会自发的来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，象征人们争相打捞屈原遗体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之，我国南方就形成了端午节赛龙舟、吃粽子的习俗。因此，端午节又成了纪念屈原的节日。

　　希望我们珍惜今天的生活，彼此勉励，为中华之崛起而读书，做一个奋发图强，能为祖国建设贡献心智的人，能为自己的将来铺垫繁花似锦的人，能回报呵护自己的父母师长，无愧于炎黄子孙的人。

　　谢谢大家!

**关于小学生端午节演讲稿 篇12**

　　亲爱的老师、同学们：

　　重五山村好，榴花忽已繁。

　　粽包分两髻，艾束着危冠。

　　旧俗方储药，赢躯亦点舟。

　　日斜吾事毕，一笑向杯盘。

　　这首诗描写了南宋诗人陆游在端午节这天的生活习惯。作者吃粽子，插艾枝，储药、配药方、祈祷这一年能平安无事。从中也反映出了江南端午节的风俗。

　　作为中国古老文化节日之一，端午节文化不管在大江南北、长城内外可谓是家喻户晓，人人皆知。过去，我对端午节的知识是知其然不知其所以然。直到寒假里，我读了《我们的节日》这本书，才知道原来端午节有着很深厚的文化内涵。从这本书当中得知，端午节是在中国这么多的节日中，名称最多的：端午节、端阳、重五节、夏节、天中节、五月节、诗人节等。端午节的传说也有很多种，有纪念屈原说、龙说、纪念伍员说等20多种。

　　其中，最流行的是纪念屈原说。据说，公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的国家被侵略，含恨抱石头投汨罗江而死，屈原死后，楚国百姓哀痛异常，每年这一天纷纷涌到江边去凭吊屈原，所以在每年五月初五就有了赛龙舟、吃粽子、喝雄黄酒、悬艾草的风俗。其中赛龙舟最有特色，那争先恐后的激烈场面就像屈原强烈的爱国精神一样，几千年来一直激励着我们。

　　因为这深厚的文化底蕴，所以端午节现在已经成为了我们中华民族主要的传统节日之一。今天她仍然有着强大的生命力，在我们德清，每到这一天，家家户户的门上，都会挂上菖蒲、艾草，据说可以辟邪消灾。各家各户自然也少不了包粽子，那透着浓浓竹叶清香的粽子，是我们孩子们的最爱，枣子棕、火腿棕、赤豆棕……一个个引人垂涎三尺呢！有的地方，人们还会佩带着香袋，姑娘们以这五彩缤纷的`香袋做饰物，既香味袅袅，又让自己变得更美丽动人，走在大街上自然引来了不少小伙们留连的目光。

　　偶然间，我从网上看到去年，韩国打算向联合国申报端午节为他们国家的遗产，我非常惊奇，觉得这是对我们中国人的羞辱，端午节是中国人的，怎么可以让给别的国家去申报呢！这可能跟有些人喜欢过洋人的节日有关吧！我想，我们应该行动起来，为保护宏扬我们中国自己的传统文化，尽自己的一份力吧！看了《我们的节日》，那一个个传统、有趣的节日，正款款地向我们走来，《我们的节日》一书，为我们打开了另一扇门，让我们通过另一个角度，去审视我们中华文化的博大精深，让我们更有理由为中华文化而自豪！

**关于小学生端午节演讲稿 篇13**

　　亲爱的老师、同学们：

　　我的家乡在苍南龙港，我最喜欢的节日就是端午节了!

　　我等啊等!终于等到了端午节这天了。大人们都给小孩的额头涂上一滴红红的雄黄酒，胸前佩戴香囊，个个显得活泼可爱，活力四射了。

　　妈妈早早地买来了粽叶、糯米、豆豆、肉等材料，包起了粽子来。不一会儿，在妈妈的巧手下，圆筒形、菱形、三角形……一个个造型新奇的粽子展现在大家面前。接着，妈妈把它们放入锅里蒸起来。又过了一会儿，香喷喷的粽子出炉了，我们一家人把粽子吃了个精光，就赶去老家看划龙舟。

　　到了那里，河岸两旁已经人山人海，人声鼎沸。我像只小猴子，使劲挤到人群最前面。一看，啊!这些龙舟好威武呀!颜色各异，龙头千姿百态，有的张着犄角，有的睁着双眼，有的昂首望日，真是栩栩如生，犹如条条真龙在戏水!

　　“轰隆隆!”礼炮一响，十几条龙舟像离弦的箭似的在水面飞奔，谁也不甘落后。观众的加油声，呐喊声此起彼伏，我也情不自禁地叫喊起来，连嗓子也喊哑了，也不歇一下。

　　啊!端午节，你的味道，你的热烈，你的快乐，令我难忘!

**关于小学生端午节演讲稿 篇14**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好!

　　大家好。中国的传统节日形式多样，内容丰富，是我们中华民族悠久的历史文化的一个组成部分。传统节日的形成过程，是一个民族或国家的历史文化长期积淀凝聚的过程，从这些传统节日中我们依稀可以看见古代人们社会生活的精彩画面。

　　今天是6月14。再过九天，就是五月初五端午节。所以我今天在国旗下讲话的题目是：端午节的随想。

　　端午节让我想起爱国诗人屈原。屈原看到国破家亡，百姓流离失所，有心报国，却无力回天。悲愤之下，他投汩罗江而去。这一天是农历五月初五。后来，每到这一天，人们就在江河上赛龙舟，怀念屈原。

　　也许，这古老的传说已经无法让21世纪的现代人感动。记得有一篇报道让中国人震惊了!据《人民日报》报道，辽宁大学民俗研究中心主任、民俗学教授乌丙安给文化部副部长周和平发送一份急件，说据可靠消息，亚洲某国准备向联合国教科文组织申报端午节为本国的文化遗产，目前已将其列入“国家遗产”名录，很快将向联合国申报“人类口头遗产和非物质遗产代表作”。 中国人过了几千年的端午节，如果成了人家的“文化遗产”，同学们，你们不觉得这是天大的笑话吗?如果有人告诉你，几年后中国人想要划龙舟、吃粽子、过端午节，需要向别的国本文来自第一范文网，你一定会说：“开什么国际玩笑!” 中国人过了几千年的端午节成了人家的“文化遗产”，这还了得?一场“保卫端午节”的论战在民间悄悄发起。有人说：“我们要以实际行动来坚决捍卫这一属于我们中华民族的传统文化遗产!”有人说：“我对端午节一直情有独钟，每年这天都要吃棕子看赛龙舟。如果端午节真被别国抢去了，我会觉得特别别扭。”后来经过查证，韩国申报的是他们本国的传统节日“端午祭”，并不是想抢我们的传统节日。不过，韩国的申报，可以说给我们提了一个醒：一个国家对本土文化态度的转变有多么可贵。因此，这也是一种激励，激励我们去保卫祖宗的“遗产”，去体悟它们的弥足珍贵。

　　同学们，端午之争让我们对传统历史文化资源有了一种忧患意识，并且引发了一些相应的行动。怎样才能让民族文化资源融入我们的生活，永远保持新鲜的活力呢?要有文化内在的驱动力。内在的驱动力从哪里来?教化。提高国民教育，加强个人的修行。整体的国民教育得到提升，国民就会对本民族的文化资源有一种广泛的认同。个人的修身齐家到一定层次，民族文化的种子就会在心灵生根发芽。能在个人的心灵生根发芽的文化资源，就会鲜活而永恒。

　　每一个传统节日都有着丰厚的文化内涵，留存着华夏民族独特的文化记忆。每过一次传统节日，就是中华民族凝聚力和向心力的一次加强和洗礼。让我们怀着敬爱之心和珍爱之情来看待中华的每一个传统佳节吧!

　　感谢大家耐心的倾听，请接受我对各位的端午祝福：祝大家端午节快乐! 谢谢

　　我的演讲到此结束，谢谢大家!

**关于小学生端午节演讲稿 篇15**

　　亲爱的老师、同学们：

　　农历五月初五，是我国民间隆重的传统节日之一端午节。

　　在我们的家乡，首先，家家户户都要先打算一盆水，水里面泡上艾叶，然后，全家人用这盆水洗澡或洗脸。据说这样可以洗去晦气，还有辟邪的作用。所以大家用这水洗过后，心里总是有种安全感，预示着以后的日子平平安安健健康康。

　　之后，妈妈又用艾叶和鸡蛋一起煮，煮熟后的鸡蛋会变成淡青色，闻闻，淡淡的清香，令人精神抖擞；尝尝，营养又美味。

　　最后，当然是和亲朋好友一起去看刺激的赛龙舟啦！哇！人真多呀！里三层外三层。红色的信号弹一下子飞上了天。十几条颜色各异栩栩如生的龙舟一起冲锋陷阵，你追我赶。龙舟健儿们高喊着整洁的口号，大家的心情也被他们感染了，都在为他们打气。我也情不自禁地大声喝彩着。比赛持续了很久，最终有一支龙舟一马当先，得到了第一名！大家掌声雷动。

　　这就是我最喜爱的家乡的端午节！真期望下个端午节快点到来。

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**关于小学生端午节演讲稿 篇16**

　　亲爱的老师、同学们：

　　“樱桃桑葚与菖薄，更买雄黄酒一壶，门外高挂黄纸贴，却疑帐主怕灵符”！提起端午，人们不由想起令人垂涎欲滴的粽子；想起趣味横生的龙舟。而我则不同，一首流传千古的《离骚》；一句“路漫漫，其修远兮，吾将上下而求索。”的豪言壮志，已使我无暇可想。

　　大鹏一日同风起，扶摇直上九万里

　　先生怀着一颗赤胆忠心，踏上了一条为国为民的\'不归路，他以自己渊博的学问，博得了楚怀王的赞赏，受封之时仅二十多岁。初出茅庐的屈原，已对当时政治局势有了深入的了解，他倡导举贤受能，富国强兵，指点江山，力主联齐抗秦。他以机制雄辩的说服力，联合各国，建立六国联盟，消除秦国威胁，挽救祖国危亡，革除弊政，消除人民疾苦。

　　假令风歇时下来，犹能簸却沧溟水

　　那些担心屈原的改革计划会使他们失去权势的高官奸臣们，倚仗楚王宠妃的势力，加害屈原，致使意志薄弱的楚王罢免了屈原的官职。

　　“长太息以掩涕兮，哀民生之多艰”。屈原先生只好通过写诗来表述他的希望，记述他的悲痛与不满。几部脍炙人口、忧国忧民的不朽诗篇相继而出，独具风貌、影响深远。

　　堪笑楚江空渺渺，不能洗你直臣冤

　　他虽然已无法挽回楚国的命运，却百般牵挂着自己的祖国，公元前278年，楚国都城郢被秦攻破，屈原绝望无比、痛不欲生。于次年五月五日写下了绝笔《怀沙》，他迈着无力的步伐来到汨罗江边，秋风萧瑟，撩起被泪水湿透的衣襟，他憔悴地站在汨罗江边，用饱含泪水的眼望了望远方西下的夕阳，伴随着一首悲歌，投入江中……

　　古往今来，秋风依旧，汨罗江水泠泠，屈原先生走了，留给我们的只有诗歌和怀念吗？当然不是，留给我们的是一颗坚定的爱国之心，一种忠于祖国、忠于人民的精神。愿这种精神，可以永驻人间。

**关于小学生端午节演讲稿 篇17**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家早上好!

　　本周五是农历五月初五，又到了我们中华民族的传统佳节——端午节。所以，今天我国旗下讲话的题目是：端午随想。相传公元前278年的五月初五，楚国大夫、爱国诗人屈原听到秦军攻破楚国都城的时候，悲愤交加，投入汨罗江，以身殉国。就这样，端午节这天人们通过包粽子、赛龙舟等形式来纪念一颗不朽的灵魂——屈原。他热爱祖国，嫉恶如仇、追求真理，用死展示了忠贞爱国的高尚情操。他成了中华民族爱国忧民的\'千古榜样。

　　屈原离世已有两千多年了，今天我们来纪念他，主要是学习他爱祖国爱人民、坚持真理、宁死不屈的精神和他可与日月争辉的人格。那么，两千多年后的今天，我们该怎样过好这个端午节呢?

　　这一天，我们要好好陪陪父母，努力为他们做点什么。我们得永远对父母怀有一颗感恩之心，感谢他们爱我们胜过爱他们自己，感谢他们把我们抚养长大，感谢他们为我们所做的一切;这一天，或者从这一天起，我们要学会关心身边的每一个人，不要总是以自我为中心，要多为别人着想，理解别人，宽容别人，帮助别人。试想，如果屈原只想着自己，他可以舒舒服服地过他的贵族生活，不用去管其他老百姓的生活。当然，他也不会这样被千古传颂;这一天，或者从这一天起，我们更要学会热爱我们的祖国，我们身处的时代是盛世的中国，国家富强，民众和谐。在这一个富足自信的新时代，我们更应该学习他爱祖国爱人民、坚持真理、出污泥而不染的高尚品质;这一天，或者从这一天开始，我们要做的还很多很多，但归根到底，我们要好好学习，天天向上，努力做一个优秀的x学子。

　　最后，用一句屈原的话送给所有的同学：玉可碎而不改其白，竹可黄而不毁其节。希望我们珍惜今天的生活，彼此勉励，为中华之崛起而读书，做一个奋发图强，能为祖国建设作贡献的人。

　　我的讲话结束，谢谢大家!

**关于小学生端午节演讲稿 篇18**

　　老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　端午节到了各种有趣的活动也开始了，吃粽子，划龙舟等，都在端午节这一天开始，这是我们最喜欢的节日，因为这一天我们可以去看龙舟比赛，去亲手做粽子，体验端午的快乐。

　　节日都是有重大寓意，端午是为了纪念古代屈原，纪念他的优秀品质，从古代一直流传到如今，也成为了一直文化传承，有着深远的意义，我们在过端午时也应该享受端午的故事，去听端午蕴含的意义，历史长河中，每一个节点都会有那么一些人值得我们留意值得我们尊重。

　　我们作为传承者不但要学会传承古老文化，也要学会继承优秀品质，屈原是一个令人敬佩，值得尊敬的人，他的高尚从古至今的无数人为之折服，我们过端午不但是享受节日的喜庆，也是在学习文化。这是源远流长的精华，也是我们每个人都必须铭记的历史。

　　端午这一天我们都应该积极展开活动，无论是在家中还是去游玩，我们都应该知道节日的重点包粽子，我觉得只有自己包的粽子才是最好吃，因为是经过了自己努力练习获得的，这不但能够让我们体会到包粽子的乐趣，也可以让我们吃到自己做的粽子。

　　一年只有一次端午，在这一天，在电视上我们可以看到很多龙舟比赛，展现的是团队的力量，端午的美丽就在于这里，有着这样有趣的活动，让我们每年都不能忘怀，我甚至都想亲自参加，可是自己不会划船。真是非常开心这一天的到来，因为这是我们欢乐的开始让我们品尝节日乐趣。

　　这是全国性的重大节日，其中的精粹文化，不但是千年来精华，更是一种精神，是我们不屈的灵魂，有着历史的属性，节日的隆重却是靠着历史的背景，也蕴含了古人对美好生活的向往，我们继承了这样的文化，就应该时刻牢记历史，不忘推陈出新，不断前进。

　　当这一天到来我们也会放假，可以去旅游，也可以去拜访亲人，时间充裕让我们可以放松自己，可以与家人一起体会节日的快乐，不但可以让我们大饱眼福看龙舟，也可以唇齿留香吃粽子，这是都很有趣的节日，我非常喜欢这样的节日，也希望同学们都不要忘记，开开心心过端午，快快乐乐看龙舟，让我们在节日这一天放松自己，去感受文化的厚重，体验不同的端午。

　　谢谢大家！

**关于小学生端午节演讲稿 篇19**

　　尊敬的老师，同学们：

　　你们好！

　　无庸讳言，这些年来，我国的传统节日，似乎总离不开吃。端午节吃粽子，清明节吃青团，元宵节吃汤圆，中秋节吃月饼，春节更不在话下――大鱼大肉让你吃到不想吃。农耕社会对饥饿的恐惧，形成了我国传统节日最鲜明的风俗――吃。如今，满足了温饱需求的人们正在奔向全面小康，什么时候都有的吃，想吃多少都可以，传统节日的吸引力一下子失去了特有的魅力。

　　在继承传统文化方面，我们守着“聚宝盆”却不善于保护和挖掘。比如文字，当代青年有几个熟识并能运用繁体字？连文字都不认识又如何了解古代文化？再比如造纸，我国造纸工业化生产的结果是传统手工业的流失，许多高质量的宣纸要到日本或韩国才能买到，他们不但继承了我们的传统造纸技术，还有新的发展。就拿端午节来说，它已融入各个临近国家的文化中，形成了独特的生命力，在新加坡，每年端午节举行的国际龙舟邀请赛闻名于世；

　　在韩国，端午节被称为车轮节，是插秧结束后祈求丰年的日子。在很长一段时间里，中国人着眼于创新，却往往容易忽视对传统的坚持，文化的缺失必然导致精神断层甚至扭曲，而精神文明的再次断层又将带来什么？有句话说的好：只有民族的才是世界的。在面临全球经济一体化的今天，该如何保护与继承我们的传统文化，显然已是一个不容回避的问题。而现时的洋节兴盛与传统节日衰弱间的反差，更凸显了这个问题的迫切性

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**关于小学生端午节演讲稿 篇20**

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

　　早上好！

　　今天我演讲的主题是纪念传统节日和传承传统文化。

　　众所周知，端午节在农历五月初五。关于端午节的起源有很多故事。屈原的国家楚国被侵略，屈原跳河而死。屈原死后，楚国人民划着龙舟，把粽子和鸡蛋扔到河里，防止鱼吃屈原的尸体。

　　民间有这样一首儿歌:“五月五日，是端阳，门内有艾，满香。吃饺子，撒糖，赛龙舟。”端午节的习俗是什么？

　　端午节吃粽子是一种传统习俗。粽子皮是叶子做的，里面有很多种馅料。吃粽子的习俗已经广为流传。

　　同学们，我想问你们几个问题。你吃过哪些饺子？你做过粽子吗？你知道怎么包粽子吗？是的，糯米或红枣是最常见的粽子制作方法。我记得，在幼儿园，端午节之前，有一次举办了一包粽子，当时我和奶奶都参加了。端午节，社区还组织各族居民一起做粽子。

　　赛龙舟也是端午节的习俗。电视上每年都有龙舟比赛。

　　我听妈妈说，她家乡有很多庆祝端午节的活动。比如早上用插在门上的艾蒿、艾草、冬瓜洗手洗脸，用草药做一些香囊，给孩子穿上彩色的线，煮鸡蛋，包粽子。兴高采烈。总之，这个节日很重要，是一个很大的民间节日。

　　端午节之前，它是的一个儿童节。每年都有人用彩线扔彩球。每年五月初五之后的雨天，人们就把球扔到雨天的地方。据说它每年都给人们带来好运。

　　一直重视传统节日。近年来，端午节作为法定假日，是全国人民庆祝的传统节日。

　　在这里，我想说，很多人无视的传统节日，喜欢国外的西方节日，比如圣诞节、愚人节、万圣节，这些都是不能提倡的。我们是人，每个传统节日背后都有着深厚的传统文化。每一个传统节日都是身心受洗。我们应该为自己是人而骄傲！

　　同学们，屈原的故事离我们很远，但他的爱国情怀离我们很近。热爱伟大的祖国，建设美好的家园，需要每一代人继承传统文化。我们是祖国的`未来，要好好学习，成长为对社会有用的人！

**关于小学生端午节演讲稿 篇21**

　　亲爱的老师们、同学们!

　　大家好!

　　端午节，门插艾，香满堂，吃粽子，洒白酒，龙舟下水喜洋洋。这些，都是曾经端午节上最热闹的活动，然而，随着时代的变迁，社会节奏的加快，外来文化的大举入侵，中国人不再眷顾流传几千年的中国传统文化，而是将目光转向了“圣诞节”“愚人节”这样的节日，面对这种现状，我们不得不感到悲哀，发出“端午节是否不再姓“中”这样的疑问。

　　当我们还沉浸在西洋节日的欢声笑语中时，据可靠消息说“亚洲某国准备向联合国教科文组织申报端午节为本国的文化遗产，目前已将其列入国家遗产名录。

　　听到这种消息，中国人除了惊讶只有尴尬，这不仅仅是一个传统节日的得失，不仅仅是少了几项庆祝活动，更重要的是，这是中国的传统节日，文化内涵丰富，留存着华夏民族独特的文化记忆，每过一次传统节日，就是中华民族凝聚力和向心力的一次加强和洗礼，如今，这个拥有20\_\_多年历史的传统佳节眼瞅着即将成为他国的国家遗产，我们将有多么尴尬?

　　无庸讳言，这些年来，我国的传统节日，似乎总离不开吃。端午节吃粽子，清明节吃青团，元宵节吃汤圆，中秋节吃月饼，春节更不在话下——大鱼大肉让你吃到不想吃。农耕社会对饥饿的恐惧，形成了我国传统节日最鲜明的风俗——吃。如今，满足了温饱需求的人们正在奔向全面小康，什么时候都有的吃，想吃多少都可以，传统节日的吸引力一下子失去了特有的魅力。

　　在继承传统文化方面，我们守着“聚宝盆”却不善于保护和挖掘。比如文字，当代青年有几个熟识并能运用繁体字?连文字都不认识又如何了解古代文化?再比如造纸，我国造纸工业化生产的结果是传统手工业的流失，许多高质量的宣纸要到日本或韩国才能买到，他们不但继承了我们的传统造纸技术，还有新的发展。就拿端午节来说，它已融入各个临近国家的文化中，形成了独特的生命力——在新加坡，每年端午节举行的国际龙舟邀请赛闻名于世;在韩国，端午节被称为车轮节，是插秧结束后祈求丰年的日子。在很长一段时间里，中国人着眼于创新，却往往容易忽视对传统的坚持，文化的缺失必然导致精神断层甚至扭曲，而精神文明的再次断层又将带来什么?有句话说的好：只有民族的才是世界的。在面临全球经济一体化的今天，该如何保护与继承我们的传统文化，显然已是一个不容回避的问题。而现时的洋节兴盛与传统节日衰弱间的反差，更凸显了这个问题的迫切性

　　其实，不光是传统节日，整个中国民族民间文化的生存环境如今都面临着经济全球化和现代化的挑战。一些西方发达国家凭借强大的综合国力，先进的科技手段和发达的文化传播手段，积极传播西方的价值观念和生活方式，对包括中国在内的发展中国家的民族民间传统文化生态造成了一定的冲击。

　　中国的传统节日五彩缤纷，文化内涵丰厚，留存着人类独特的文化记忆，对祖先创造的历史文化遗存，必须怀有敬畏之心，必须高度重视。我们是中华民族的栋梁之才，中华文明需要我们共同传承。同学们，不要冷落了中国自己的传统节日，让华夏文明在中国彻彻底底的红火起来吧!

　　谢谢大家!

**关于小学生端午节演讲稿 篇22**

　　各位老师、亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　转眼间，到了一年一度的端午节，今年是我国把端午节首次例为国家法定假日，以此来发扬传承此节日，端午节一是纪念屈原，二是通过通过包粽子，插艾叶来驱毒消灾，此刻商家也打算打一场“粽子战”。

　　端午，一开始是为了纪念我国伟大诗人屈原投江的事。那时因为君主昏庸。屈原一身正义却遭排挤流放，对国家的前途感到担忧，但是自己又不能分担，所以在江边，愤然抱起大石头跳江了，江边的渔夫们看见了，立即划着船去打捞，为了防止鱼儿吃屈原的尸体，将包着竹叶的米团抛入江中，所以演变到今天有划龙舟，吃粽子的习俗。

　　吃粽子，大家一定也不生疏吧，它是用青竹了包上泡好的糯米，把它绑成一个近三角的形状，馅有许多，如蜜枣绿豆红豆豆沙，也可放入肉，你要你想吃什么，都可以包，可以说“一包天下”。粽子好吃不好包，当你想到你吃到口味不同的粽子时，你又没有想到怎样包粽子吗，此刻我就给你介绍一下吧，先要把上好的糯米泡上几个小时，用二张青绿的叶子叠加在一起折成一个锥形，把泡好的糯米放在里面，不能放的太多，以免煮熟简单胀开，然后把上面的口用青叶合拢折成一个三角形，然后有细绳绑紧一个粽子就包好了。

　　可此刻大家工作都忙了，端午节也没有时间去包，还有一些年青人都不知道包，所以商家利用这个节日，推出了许多品牌品种的粽子，如现煮现买的粽，也有可以放着慢慢吃的冷冻粽，真是应有尽有，它们比味道比品种比价格，谁都想乘这个传统节日赚一把。

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**关于小学生端午节演讲稿 篇23**

　　各位老师、亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　今天我国旗下的主题是《端午节的由来》。

　　关于端午节起源的传说可多了，其中，纪念屈原的说法流传得最广。屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，很有才干，在楚国担任了重要职务。因为他主张坚决对抗秦国侵略，而受到打击、排斥，还被楚王赶出了朝廷。屈原悲愤极了，在流放途中写下了许多充满爱国精神的诗篇，最有名的是《离骚》。后来，秦国军队攻占了楚国都城。楚国失地千里，尸横遍野。屈原心如刀割，他不愿意看到国破家亡的惨景，就在农历五月五日这一天，怀抱石块，跳进了汨罗江。当时他62岁。

　　百姓们爱戴屈原，当听到他自杀的消息后，纷纷划着船奔向江中，去打捞屈原的遗体，但没能找到。他们怕江中的鱼虾会咬食屈原的遗体，又纷纷把江米装迸竹筒，扔到水里，想用江米喂食鱼虾来保护屈原的遗体。从此，每年的五月初五，人们都会自发地来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，象征人们争相打捞屈原遗体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之，我国南方就形成了端午节赛龙舟的习俗。因此，端午节又成了纪念屈原的节日。

　　同学们，屈原因为热爱祖国、关心百姓疾苦而受到人们的爱戴。当我们津津有味地吃粽子、观看赛龙舟时，不要忘记20xx多年前那位爱国大诗人屈原。

　　谢谢大家！

**关于小学生端午节演讲稿 篇24**

　　亲爱的老师、同学们：

　　今天是端午节，端午节的时候，有些人家吃粽子，有些人家吃包子。

　　妈妈去上班的时候，对哥哥说：“吃完早饭，带着彤彤去窑上。”我和哥哥，还有奶奶吃过早饭。哥哥就开始收拾他的作业，我在一旁看电视。哥哥收拾好后，我帮哥哥背着书包，他骑着电动车，我们就出发了。

　　到了窑上，我把书包放到床上，就去楼上了。到厨房一看，他们都开始抱起来了。我看见桌子上有好多包好的粽子，再看看盆儿里，还有剩了点儿粽子馅。

　　昨天，妈妈从家里带了一袋江米，爸爸又去城里买了蜜枣和粽子叶。阿姨把江米和粽子叶泡了一晚上。爸爸买的粽子叶太窄了，妈妈就拿了两片粽子叶。我也想学，就对妈妈说：“妈妈你教我吧。”妈妈一边给我做示范，一边讲包粽子的要领。

　　可是我总是学不会，这两片粽子叶包不是合在一起，就是拿不住，都快被我弄坏了。

　　后来，妈妈让我拿一片粽子叶学。右手拿叶子的根部，左手拿住离右手很近的位置，然后右手往里一折。叶子的底部是尖尖，这样装东西就不容易漏了。

　　粽子馅装满后，把剩下的叶子往下一折。折过来后，往每个边上折，这的时候不能有空隙。

　　粽子包好后，锅里正在住着，看着锅里香喷喷的粽子，口水都快流出来了。真是难忘的一天。

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**关于小学生端午节演讲稿 篇25**

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

　　早上好！我是404班的黄逸梵。今天，我们国家的主题是端午节的起源。

　　关于端午节的起源有很多传说，其中纪念屈原的说法最为流行。屈原是古代伟大的爱国诗人，生于多年前的战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，才华横溢，在楚国占有重要地位。因为主张坚决对抗秦国侵略，被攻击拒绝，被楚王赶出朝廷。屈原非常生气，写了许多流亡爱国的诗，其中最著名的是《离骚》。后来，秦军攻占了楚国的都城。楚失千里，尸横遍野。屈原心如刀割。他不想看到他的国家毁灭的悲惨景象。农历五月初五，他62岁。

　　屈原死后，楚国人民悲痛欲绝，纷纷涌向汨罗江向他致敬。人们喜爱屈原。当他们听到屈原自杀的消息时，他们划船到河边打捞屈原的尸体，但他们找不到。人们拿出为屈原准备的饭团、鸡蛋等食物，扔进河里。据说鱼、龙、虾、蟹吃饱了就不咬屈博士了。后来，为了防止饭团被龙吃掉，人们想出了用印楝叶包裹米饭，并用彩色丝绸包裹的方法，这就是粽子的原型。从此以后，每年的五月初五，人们自发地来到河边悼念屈原，也在汹涌的波涛中划船，象征着人们争相打捞屈原的尸体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之，南方就形成了赛龙舟的习俗。因此，端午节成了纪念屈原的节日。

　　是什么样的促使这位伟大的诗人跳入汹涌的河流？是关心国家和人民，热爱祖国的心。

　　祖国母亲用身体为我们撑起了一片晴空，开辟了成长的沃土。今天，我们不需要放弃生命来表达我们的爱国之情。我们只需要把热爱祖国的信念融入到我们的日常行动中:努力学习，尊敬老师，遵守公德，全面发展，为构建和谐社会做出贡献...

　　今天，当我们重拾对传统文化的热爱，难道不是对祖国热爱的一种表现吗？

　　棕树叶香，又一个端午节来了。让我们一边品尝美味的粽子，一边重温屈原先生的铮铮铁骨，继承他的爱国。

**关于小学生端午节演讲稿 篇26**

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　端午节是的一个传统节日。相信很多同学都很熟悉这一天，关于端午节的故事和传说大家都很熟悉。在端午节，我们应该回家和家人一起度过美好的一天。这一天大家一般都吃粽子。我很高兴在这里发言。你对我们的传统节日了解多少？

　　我想每个人都很熟悉每年的农历五月初五。关于端午节的故事其实是代代相传的。我们古代爱国诗人屈原大家都知道，他的名字大家都耳熟能详。我们都是在课本上学到的。我们纪念这位伟大的诗人。后来，我们有了这个节日。赛龙舟也和端午节有关。是当时楚国人。他舍不得离开屈原，划船去救他。后来赛龙舟的传统就产生了，我们也很熟悉吃粽子。为了防止屈原的尸体被鱼吃掉，人们把食物扔进河里，然后端午节就有吃粽子的活动。

　　这一天我们可以在家和父母相处，但也要清楚这一天的意义。端午节在我们国家是一个非常重要的节日。我们的国家历史悠久，有许多史诗般的故事可以激励我们。我们应该发扬这种。就像屈原，做人要正直，爱国要爱国，古人留给我们的东西是很宝贵的。这种也是我们应该提倡的。很多节日背后都有故事。古人留给我的是财富，永远不会消散，对我们后代影响深远。我们必须发扬这种传统的高尚。

　　学生面对这些财富，我们作为人的后代应该发扬光大。虽然端午节对我们来说是一个简单的节日，但在当今瞬息万变的时代，仍然有许多值得学习的东西，我们每个人都有责任把这个传统节日发扬光大。有很多时候我们应该注意这一点。其实有很多事情值得我们敬佩。我们周围有很多东西需要学习。虽然很多同学都知道我说的话，但我们应该有这样的或者进一步理解它。因此，我们必须永远记住这些。同学们让我们努力延续这种。有一些关于端午节起源的故事。也许我们都会记住这一天，但我们应该永远记住这种。

**关于小学生端午节演讲稿 篇27**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　早上好！

　　今天是端午节。你知道端午节的由来吗？端午节其实有很多名字，比如端阳节，五一节等等。在古代，端午节是每个人用来消除疾病和预防流行病的，所以我们直到现在仍然有在家乡采摘艾叶的习惯。端午节也和屈原息息相关。这一天是屈原去世的日子，所以这一天也成了我们纪念屈原的日子。

　　端午节前几天，我们家就开始大力包粽子了。粽子又尖又圆又方。我们家习惯吃红豆绿豆原味的尖粽子。我最喜欢的是原味，蘸了点白糖，然后咬了一大口，连续的，蹦蹦跳跳的，很好吃。有空的时候，我会和妈妈一起去我家后面的山上采集一些艾叶，而不是耳朵后面。听说我们不会头疼。在这个节日里，全家人都很开心，一起做饭，一起丰富这个美好的一天，这对我们每个人来说都是一个非常有意义的节日。

　　相信每个人都会有不一样的端午节。端午节很丰富。有许多有趣的事情正在发生。比如，我去看了一次龙舟比赛。场面很浓。许多人聚集在河边看他们比赛龙舟。看着他们划着桨，长长的船在水上滑行，真的很有趣。这一天我们会喝雄黄酒，雄黄酒也是用来防病防疫的。这些东西象征着美好的愿景和对生活的热爱和享受。

　　同学们，端午节来了。我想每个人都想回家吃粽子。但是，我希望在吃粽子的同时，不要忘记宣传我们传统节日的美德，这样我们就可以普遍吃粽子，学习屈原的诗歌，学习什么样的魄力，让这个节日在我们的思考下更有价值和意义。

　　端午节，让我们带着纪念和感激好好享受这个节日，好好传承这个文化。让我们在未来保持这种责任感，传播和传承我们的文化。端午节是一个快乐的节日，同时也需要思考。这一天，送上祝福，祝你好运。祝你在未来的岁月里安心安康。祝你越来越好的学习，越来越好的成绩回报祖国，回报学校，回报父母！

**关于小学生端午节演讲稿 篇28**

　　亲爱的老师们，同学们：

　　大家好!

　　我今天国旗下演讲的题目是：端午节

　　农历五月初五是我国的传统节日——端午节。端午节，又称端阳节。关于端午节起源的传说有很多，其中，纪念屈原的说法流传得最广。历史上的这天人们会通过赛龙舟、包粽子等形式来纪念一颗不朽的灵魂——屈原。

　　屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在两千多年前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，很有才干，在楚国担任要职。因为他坚决主张抗击秦国侵略，而受到打击、排斥，被楚王赶出了朝廷。屈原悲愤至极，在流放途中写下了许多充满爱国主义精神的诗篇，如：《离骚》、《天问》、《九歌》等影响深远的诗篇。后来，秦国军队攻占了楚国的都城。楚国失地千里，尸横遍野。屈原心如刀绞，他不愿意看到国破家亡的惨景，就在农历五月五日这一天，在写下了绝笔《怀沙》之后，抱石投江而死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

　　百姓们爱戴屈原，当听到他自杀的消息后，纷纷划船打捞屈原的遗体，但没能找到。他们怕江中的鱼虾会咬食屈原的遗体，又纷纷把江米装迸竹筒，扔到水里，想用江米喂食鱼虾来保护屈原的遗体。从此，每年的五月初五，人们都会自发地来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，象征人们争相打捞屈原遗体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之就形成了端午节赛龙舟的习俗。

　　屈原离世已有两千多年了，今天我们来纪念他，主要是学习他爱祖国爱人民、坚持真理、宁死不屈的精神和他“可与日月争辉”的人格。屈原的精神是不朽的。不管时光如何变迁，他会永远生活在岁月的长河里，永远铭记在人们的心中!

　　让我们怀着对伟大爱国之士的敬爱之心和珍爱之情来看待中华的每一个传统佳节吧!每一个传统节日都有着丰厚的文化内涵，留存着华夏民族独特的文化记忆。

　　感谢大家耐心的倾听，在此，请接受我对各位的节日祝福：端午节快乐!

　　谢谢大家!

**关于小学生端午节演讲稿 篇29**

　　亲爱的老师、同学们：

　　你们好！

　　今天国旗下的讲话的主题是：纪念屈原，过端午节。

　　大家都知道每年农历五月初五是我们中华民族的传统节日——端午节。那端午节到底是怎么来的呢？端午亦称端五，端的意思和初相同，称端五也就如称初五端五的五字又与午相通，按地支顺序推算，五月正是午月。又因午时为阳辰，所以端五也叫端阳。五月五日，月、日都是五，故称重五，也称重午。此外，端午还有许多别称，如：夏节、浴兰节、女儿节，天中节、地腊、诗人节等等。

　　端午节的别称之多，间接说明了端午节俗起源的歧出。事实也正是这样的。关于端午节的来源，时至今日至少有四、五种说法，诸如：纪念屈原说；吴越民族图腾祭说；起于三代夏至节说；恶月恶日驱避说，等等。迄今为止，影响最广的端午起源的观点是纪念屈原说。在民俗文化领域，我国民众把端午节的龙舟竞渡、赛龙舟，是端午节的主要习俗。相传起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹。之后每年五月五日划龙舟以纪念之。借划龙舟驱散江中之鱼，以免鱼吃掉屈原的身体。竞渡之习，盛行于吴、越、楚。

　　端午节吃粽子，这是中国人民的又一传统习俗。粽子，又叫角黍、筒粽。其由来已久，花样繁多。每年五月初，中国百姓家家都要浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。从馅料看，北方多包小枣的北京枣粽；南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，其中以浙江嘉兴粽子为代表。吃粽子的风俗，千百年来，在中国盛行不衰，而且流传到朝鲜、日本及东南亚诸国。

　　中国的传统文化源远流长！为了传承屈原的爱国传统，所以，我们一定要好好学习，天天向上。

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**关于小学生端午节演讲稿 篇30**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家早上好!

　　本周\_是农历五月初五，又到了我们中华民族的传统佳节——端午节。所以，今天我国旗下讲话的题目是：端午随想。相传公元前278年的五月初五，楚国大夫、爱国诗人屈原听到秦军攻破楚国都城的时候，悲愤交加，投入汨罗江，以身殉国。就这样，端午节这天人们通过包粽子、赛龙舟等形式来纪念一颗不朽的灵魂——屈原。他热爱祖国，嫉恶如仇、追求真理，用死展示了忠贞爱国的高尚情操。他成了中华民族爱国忧民的千古榜样。

　　屈原离世已有两千多年了，今天我们来纪念他，主要是学习他爱祖国爱人民、坚持真理、宁死不屈的精神和他可与日月争辉的人格。那么，两千多年后的今天，我们该怎样过好这个端午节呢?

　　这一天，我们要好好陪陪父母，努力为他们做点什么。我们得永远对父母怀有一颗感恩之心，感谢他们爱我们胜过爱他们自己，感谢他们把我们抚养长大，感谢他们为我们所做的一切;这一天，或者从这一天起，我们要学会关心身边的每一个人，不要总是以自我为中心，要多为别人着想，理解别人，宽容别人，帮助别人。试想，如果屈原只想着自己，他可以舒舒服服地过他的贵族生活，不用去管其他老百姓的生活。当然，他也不会这样被千古传颂;这一天，或者从这一天起，我们更要学会热爱我们的祖国，我们身处的时代是盛世的中国，国家富强，民众和谐。在这一个富足自信的新时代，我们更应该学习他爱祖国爱人民、坚持真理、出污泥而不染的高尚品质;这一天，或者从这一天开始，我们要做的还很多很多，但归根到底，我们要好好学习，天天向上，努力做一个优秀的\_学子。

　　最后，用一句屈原的话送给所有的同学：玉可碎而不改其白，竹可黄而不毁其节。希望我们珍惜今天的生活，彼此勉励，为中华之崛起而读书，做一个奋发图强，能为祖国建设作贡献的人。

　　我的讲话结束，谢谢大家!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找