# 青年节优秀演讲稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-03-02

*青年节优秀演讲稿（精选33篇）青年节优秀演讲稿 篇1　　尊敬的老师，亲爱的同学们：　　大家好！　　你以无悔的青春翻开了时代的篇章，你以无悔的青春塑造了不屈的历史，你以无悔的青春传承了闪亮的五四精神。　　青春，是一曲动人的旋律。无悔，是因为它*

青年节优秀演讲稿（精选33篇）

**青年节优秀演讲稿 篇1**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　你以无悔的青春翻开了时代的篇章，你以无悔的青春塑造了不屈的历史，你以无悔的青春传承了闪亮的五四精神。

　　青春，是一曲动人的旋律。无悔，是因为它歌唱祖国，歌唱信念，歌唱理想，歌唱自由。

　　五四青年，当你的事迹镌刻在中华民族争取自由和解放的丰碑上，就注定了责任与使命的代代传承。

　　我以为青春易逝，循望它的踪迹，它在战场上的鲜血里流淌，和平年代，它在开拓创新的事业中飞扬。原来青春不灭，哪里有需要，哪里就要准备奉献的青春。

　　是谁在祖国的边疆上坚定的驻守？是谁在雪灾中修路扫雪，维持治安，日以继夜？是谁在地震中不顾生命安全向受灾的同胞伸出援手？在那些晃动的身影中，我看到闪亮的青春。这些，不正是五四精神的缩影吗？不求扬名，只为奉献。

　　成长的道路或许曲折，但我们用博大来释怀忧愁，用无私来获取快乐。信念是青春的指路灯，理想是青春的导航标。

　　没有信念的青春是迷茫的，没有理想的青春是空虚的，没有奋斗的青春是毫无意义的，作为当代的青年人，理应承担起振兴兴祖国，繁荣民族的职责，而唯有充实的自己，才能贡献更有价值的青春。所以一腔热血不是纸上空谈，行动，才是实现自我价值的体现。

　　谢谢。

**青年节优秀演讲稿 篇2**

　　尊敬的各位领导，亲爱的老师、同学们：

　　大家好!我是来自高一(7)班的汤晓田，今天我演讲的题目是让青春飞翔 。

　　青春是什么?青春是用意志的血滴酿成的琼浆，历久弥香;青春是用不凋的希望编织的彩虹，绚丽辉煌;青春是用火热的情怀谱写的乐曲，慷慨激昂。

　　1919年5月4日，一群不屈的蓬勃青年，齐聚天安门广场，向全世界展示了中华民族青春的力量，正是他们开启了新民主主义革命的大门，迎来了新时代的曙光，在这曙光的照耀下，中国有了新的发展，在新时代，青春的力量也得到了新的发扬!

　　金晶， 这位身残志坚的击剑运动员，她的青春是辉煌的。年仅29岁的她，就取得了非凡的成绩，更重要的是，她向全世界展示了新时代中华民族青春的力量。在圣火传递过程中，她用柔弱的身躯挡住残暴，她把中国加油的呐喊传遍神州，她用微笑传递力量，她让全世界人读懂了奥运的圣神，中国的骄傲，中国人的自豪!

　　如今的我们，同样拥有绚丽的青春，但是为我们却没有“天下兴亡，我的责任”的志向。-年前的先烈们拥有魂，那是中华民族不屈的灵魂，而我们却没有。看看我们，在虚拟的网络世界里徘徊，在虚假的小说囚笼中游荡，抱着一年不学两年追回的幻想虚度时光。下课，我们不曾真正安静下来回顾;上课，我们没有一直专心听讲;晚上，我们没有安心休息，却做了一些无价值的事。同学们，让我们静下心来，仔细想想，这一切都应该吗?

　　要知道，青春是一位公平家，普天之下所有的人都拥有青春，但不是每个人都在青春逝去后而无悔。

　　同学们，能来到丰南一中，我们都是强者，面对青春，我们更应该是无悔者。别让这大好的青春白白逝去，让我们觉醒吧!

　　攀上风巅不轻狂，陷入激流不凄凉，青春的魅力在于勇敢地抛弃虚妄与幻想。我们拥有青春，我们拥有力量，但我们也肩负着成为中华脊梁的重任。不要忘了周总理“为中华之崛起而读书的嘱托，不要忘了-年前天安门广场上的呐喊，不要忘了染红五星红旗的先烈们的鲜血。

　　说什么疲惫不堪，叹什么时间紧迫，拥抱青春，坚定信仰，抬着时代的节拍，让理想的蓓蕾纵情绽放。

　　笑傲尘俗则刚，苦难为师则强。临渊羡鱼，不如退则结网。同学们，让我们行动起来吧。迎着先烈的召唤，在人生的花季，让青春飞翔!

**青年节优秀演讲稿 篇3**

　　五四运动孕育了爱国、进步、民主、科学的伟大精神，历经90多年积淀、凝聚、锤炼，成为中华民族实现现代化、屹立于世界民族之林的精神支柱。作为五四精神核心价值的爱国主义，更始终是推动中国发展进步的历史动因，是激励人民团结奋斗的精神旗帜，是动员广大青年投身现代化建设的时代号角。

　　前无古人的伟大事业，为广大青年奉献社会、报效祖国提供了广阔舞台。在载人航天、西气东输、三峡工程等建设工地，到处有青年突击队的旗帜;在抗洪抢险、抗击非典、抗震救灾等考验面前，到处有青春跃动的风景。改革开放让当代青年的人生道路越走越宽广，越走越自信。从载人航天精神到抗洪抢险精神，从抗震救灾精神到北京奥运精神，每一种时代精神，都包含着青年的激情创造。

　　鲁迅先生曾用“风雨如磐”“寒凝大地”“万家墨面”等词句描写自己身处的时代。今日之中国，经济总量已跃居世界第三，人民生活从温饱不足发展到总体小康，人民的面貌、国家的面貌发生了翻天覆地的变化。

　　“少年雄于地球，则国雄于地球”。在新的历史起点上，面对日益激烈的国际竞争，中国青年更要有时不我待的紧迫感。开辟民族复兴的美好前景，有赖当代青年继承和发扬五四精神，发愤学习、锻炼成才、不懈奋斗。

　　青年充满激情，在新时期如何传承爱国主义?我国正处在工业化和城镇化快速推进阶段，和谐稳定的局面和历史性发展机遇来之不易。青年富有雄心壮志，只有把炽热的爱国热情转化为强国行动，才能让五四精神在振兴中华新的实践中绽放出更加夺目的光芒。

　　青年敢为天下先，在新时期如何展现进步风采?当前，我国仍处于重要战略机遇期，但面临国际金融危机等严峻考验。青年富有创新精神，不仅要在本职工作上成为行家里手，而且要敢闯敢干，勇于担当国家建设和改革开放事业的生力军。只有把奉献社会作为不懈追求的优良品德，青春才能永葆活力。

**青年节优秀演讲稿 篇4**

　　五月四日，一个属于我们的节日——五四。青年节。

　　我是03015班朱佳，我演讲的题目是《放飞青春》。

　　穿岁月峰头，伴历史云烟。中国共产主义青年团做过了86年的风雨历程。

　　清楚的了解到：5月4日，北京五千多名爱国主义学生在天安门前集会，并举行了声势浩大的示威游行。凭着一月空爱国肉血，他们不畏军警的镇压与逮捕，坚持抵抗北洋政府签署损害中国主权的《凡尔塞和约》，要求“外争国权，内惩国贼”。于是，丧心病狂的北洋政府竟大批逮捕学生》最终，激起了全国人民的愤怒。一场中国历史上空前规模的爱国运动轰轰烈烈爆发了。真正的勇士们用生命震荡出来的纯洁而又可贵的爱国之情取得了胜利。为止，母亲用共产主义为其命名—中国共青团!

　　青年已过，青春不会再回，年轮不会再回，历史不会再回，但她却永远记在中华民族的丰功碑上，闪烁着不休的光辉。

　　梁启超学生说得好：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立。”

　　同学们，你们说：天下匹夫“的下一向是什么

　　——不，是”我的责任“

　　曾说：“全国各族青年代表着祖国和民族的未来，代表着我们事业兴旺发达的希望，社会主义现代化的宏伟事业需要你们去建设，中华民族的伟大复兴将在你们手中实现。”

　　年轻没有什么不可以，心有多大，世界就有多大。人生短短几时载，不要给自己留有什么遗憾!

　　进入绚丽的花季，再穿过忧伤的雨季，然后我们踏入了五彩缤纷的青春世界。于是，我们张扬，我们痛快，我们狂傲，我们-------一如冰心说过：世界之所以有我们是因为它需要变得更美，青春的我们生命中有够多的云来造成一个美丽的黄昏。然而在生活——这个令人费解的局面前，很多事情我们无法左右，无法改变。于是，当暴风雨来临时，有些人俯首称臣，有些人逃之夭夭，但最终仍被吞噬。终于我明白鲁迅先生为何要呐喊，只因惨相实在无法目睹，尤其是青春的我们，肩负振兴中华的青年竟在小小的挫折面前而跌倒，成了生活中的苟活者。

　　青春是什么青春是整个人生旅站中最绚丽的一站，是最奇妙的一站，是最灿烂的年一站。青春孕育着无穷尽的能量去开采，去挖掘，去释放。每一个生命都是美丽的，最小的花也不会拒绝开放。

　　同学们，“青山遮不住，毕竟东流去。”只要我们理想还在，只要我们不轻言放弃，只要我们去微笑面对一切，我们依旧能更好地扬起生命的风帆。

　　我们是五月的花海，就该用青春拥抱时代;我们是初开的太阳，就该用生命来点燃未来。

　　亲爱的同学们，不，亲爱的青春朋友们，党在召唤，时代在召唤，让我们以崇高的理想，创新的意识，无畏的勇气“发挥青春的智慧，风采和力量吧!

　　在职教中心这一蓝天下，放飞青春，放飞理想，然后以年轻的名义微笑，成长。

　　谢谢大家!

**青年节优秀演讲稿 篇5**

　　尊敬的各位，亲爱的老师、同学们：

　　大家好!我是来自高一（7）班的汤晓田，今天我演讲的题目是让青春飞翔 。

　　青春是什么？青春是用意志的血滴酿成的琼浆，历久弥香；青春是用不凋的希望编织的彩虹，绚丽辉煌；青春是用火热的情怀谱写的乐曲，慷慨激昂。

　　1919年5月4日，一群不屈的蓬勃青年，齐聚天安门广场，向全世界展示了中华民族青春的力量，正是他们开启了新民主主义革命的大门，迎来了新时代的曙光，在这曙光的照耀下，有了新的发展，在新时代，青春的力量也得到了新的发扬！

　　金晶， 这位身残志坚的击剑运动员，她的青春是辉煌的。年仅29岁的她，就取得了非凡的成绩，更重要的是，她向全世界展示了新时代中华民族青春的力量。在圣火传递过程中，她用柔弱的身躯挡住残暴，她把加油的呐喊传遍神州，她用微笑传递力量，她让全世界人读懂了奥运的圣神，的骄傲，人的自豪！

　　年5月4日，我们又一群充满活力的翩翩青年，齐聚一堂，感受着92年前青春的力量。

　　如今的我们，同样拥有绚丽的青春，但是为我们却没有“天下兴亡，我的责任”的志向。92年前的先烈们拥有魂，那是中华民族不屈的灵魂，而我们却没有。看看我们，在虚拟的络世界里徘徊，在虚假的小说囚笼中游荡，抱着一年不学两年追回的幻想虚度时光。下课，我们不曾真正安静下来回顾；上课，我们没有一直专心听讲；晚上，我们没有安心休息，却做了一些无价值的事。同学们，让我们静下心来，仔细想想，这一切都应该吗？

　　要知道，青春是一位公平家，普天之下所有的人都拥有青春，但不是每个人都在青春逝去后而无悔。

　　同学们，能来到丰南一中，我们都是强者，面对青春，我们更应该是无悔者。别让这大好的青春白白逝去，让我们觉醒吧！

　　攀上风巅不轻狂，陷入激流不凄凉，青春的魅力在于勇敢地抛弃虚妄与幻想。我们拥有青春，我们拥有力量，但我们也肩负着成为中华脊梁的重任。不要忘了周总理“为中华之崛起而读书的嘱托，不要忘了92年前天安门广场上的呐喊，不要忘了染红五星红旗的先烈们的鲜血。

　　说什么疲惫不堪，叹什么时间紧迫，拥抱青春，坚定信仰，抬着时代的节拍，让理想的蓓蕾纵情绽放。

　　笑傲尘俗则刚，苦难为师则强。临渊羡鱼，不如退则结。同学们，让我们行动起来吧。迎着先烈的召唤，在人生的花季，让青春飞翔！

**青年节优秀演讲稿 篇6**

　　我叫房强生，是金海工贸企业的一名新员工。在五四青年节到来之时，能够有机会在这里，与大家共谈“五四”精神，我深感荣幸。我们知道，这次活动寄托了各位领导、在座的各位前辈们对我们青年人的关怀、呵护和期望。

　　“立身百行，以学为基”，尤其是在这个科技进步日新月异，知识更新步伐日渐加快的世界，学习比以往任何时候都显得更加重要而紧迫。我们不仅要刻苦钻研专业知识，也要注重自身思想政治的提高。我坚持认真学习各门课程，虽然我刚参加工作不久，但我深知必须把以往的理论学习结合工作实践。所以，在今后的工作中，我将以求真务实的精神状态、积极饱满的工作热情，倾注全力做好工作，使自己不断进步。为此我对自己做了以下几点要求：

　　第一，严于律己，遵守各项规章制度。处处严格要求自己，做到不迟到不早退，按时出勤。做到自重、自省、自警、自励。

　　第二，做到恪尽职守，勤奋工作。我将牢固树立责任意识，以扎扎实实的作风，勤勤恳恳的态度，实实在在的做好岗位工作，绝不将领导交办的任务积压或延误。

　　第三，做到不断学习，充实自己。刚参加工作，我自身还存在着很多的毛病，很多的不足，在以后的工作中，我将不断学习各种业务知识，以提高自己的工作能力。平凡的岗位，同样孕育着伟大，让我们用火热的青春，在各自的岗位舞台上，一如既往地保持良好的精神状态，一起为企业发展壮大而不懈努力！

**青年节优秀演讲稿 篇7**

　　尊敬的各位领导，各位老师：

　　很高兴能代表--年参加工作的青年教师在此发言，心中甚是忐忑啊!为什么忐忑啊?因为总觉得自己还做得不够好，总觉得在座的各位老师都比在下做得好，总觉得前面的路还很长。“路曼曼其修远兮，吾将上下而求索”，是啊!老教师总劝导我们，你们的事业才刚开始，我们都工作了一辈子了，所以你们得耐得住寂寞，守得住清贫。“寂寞、清贫”这两个词在当初我们选择了这份职业时就已经伴随着它了，所以我们无力避开，我们注定与此为伴，与此相依相随。

　　“少年不知愁滋味，为赋新词强说愁”，少年更不识寂寞的滋味。当我踏入大学，在那里我才感受到了什么是真正的寂寞?百无聊赖，手头根本找不到值得去做的事情。我失去了充实的生活，甚至产生了退学的想法。时光荏苒，如今我从事着我梦寐以求的职业，我充实，我骄傲!每当我走在学校坑洼的大道上时，常会想：人生之路不正像这坑洼之路吗?有起有伏才精彩;每当我手拿篮球，望着如同月球表面的球场时，我都会想如果真在月球上多好，可以摆脱地球引力，自由扣篮了;每当我独守教学楼，听着风吟雨潇，可以任思绪飞翔;每当夜深人静，而我手持红笔，批阅作业，纵横其间，此时此刻，谈何寂寞?我对自己说，既然选择了教师，那就做一只快乐的陀螺吧!

　　“采菊东篱下，悠然见南山”，陶渊明式的那种闲适，那种怡然自得曾经是我梦寐以求的。也许你会笑话我这个年轻人，因为在这个物欲横流，房价飞涨，物价上涨的时代，陶渊明还能够“不为五斗米折腰”吗?当我们拿着微薄的工资，望着房价物价兴叹时，我们能为自己的清贫骄傲吗?谁来为你的房子买单?谁来为你的柴米油盐买单?谁又会来为你的清贫买单?难道我们就得安于现状，等待救济，不思进取吗?

　　“穷则生变”，中国民族何尝不是在贫穷落后中崛起的，那么这注定我们要不安于现状，要迫使我们努力进取，这又何尝不好呢?既然我们还年轻，我们就有资本去搏杀，就有机会去争取更好的生活，但我们必须努力，必须奋斗，必须在寂寞中唱歌，在清贫中完成自我富足。

　　自我富足，不是指物质生活上的自我满足，而是指精神上的富有。不要求你学富五车，不要求你才高八斗，只要求你在闲暇之余少打麻将少打牌，少摆酒席多读书。俗话说：“活到老，学到老”，廉颇尚未老矣，而我们却倚老卖老。以书为友，以书为侣，这才是完成自我富足的有效途径。

　　寂寞、清贫将继续与我们为伴，但我们可以与书为伴，在寂寞中歌唱，在清贫中完成自我富足。我的发言仅代表本人，如有雷同，概不负责，如有讲的不到之处，敬请指点!谢谢!

**青年节优秀演讲稿 篇8**

　　新青年诗歌，是新青年写出的新诗歌。创作新青年诗歌无论从形式还是从内容上，都不能不以“新”字为中心点、立足点、出发点。我们要用新的目光关注青年，新的思维观察社会，新的视野驰骋生命，新的探索构筑梦想，新的爱情完美人生，新的希望瞩望未来。这便是我们新青年诗歌的独特魅力之所在。

　　诗歌是青年的诗歌，青年是诗歌里的青年。这些出自青春之手的每一篇诗歌，都跳动着一颗颗年轻而热烈的心。青年，就是这样的一群：活泼中难免浮躁；坦诚中难免轻信；执着中难免偏激；崇拜中难免自薄。然而，青年更是这样的一群：羡慕传统的荣光却不为传统所囿；呼唤忠贞的爱情却不为偶像所惑；放眼莫测的人生却不为泪眼所蔽。这便是我们新青年诗歌的本质意义之所在。

　　新青年诗歌会走多远？肩上所荷负的是怎样的一份责任？怎样的一种道义？会秉持什么样的诗歌理念？会遇到什么样的挫折？又会取得怎样的进步？所有这一切，都需要我们认真思考和共同努力的。我们坚信，新青年诗歌会不断地探索、不断地总结、不断地前行、不断地超越。

　　的确，我们还很幼稚。但正因为幼稚，我们便没有太多的成见与束缚；正因为幼稚，我们可以用最原始的眼光看待世界；正因为幼稚，我们可以从最任意的方向走近诗歌。时间将会为我们脱去心灵上的那一层层幼稚，美好的明天也会像太阳一样朝着我们滚滚而来。新青年诗歌终有一天成为翱翔远去的大鹏，张开她那梦幻般的翅膀，搏击沧溟之水，嘶呖当空皓月。

　　面对诗歌，我们不只是幸运，更多的时候是精彩变幻的人生过程正一步步开启着我们创作诗歌的智慧。我们只须将那些或深刻、或沉重、或精致、或粗拙的灵魂感悟，一一敲进键盘里的诗行就成了。

　　面对诗歌，传统的诗美与诗教依然具有不可抗拒的魅力与影响。先人的诗歌令我们仰视，更激励我们超越。正好比登山，愈高愈险的地方，风景愈美。

　　面对诗歌，躲进远离生活的象牙塔最终枯萎的不仅是诗歌，还有自己的生命之花；艺术殿堂本不玄奥，玄奥的是诗人的内心世界；生活中每一次反思，生命中每一回感动，都是诗人心中不败的艺术花蕾。

　　面对诗歌，我们要说的是，诗歌只能是诗人心灵里流出来的情歌。诗歌倘若缺失了灵魂的观照，诗歌就会成为了毫无意义的文字游戏；诗歌假如过滤了情感的潮汐，诗歌就会成为令人憎恶的教唆或骟局。

　　面对诗歌，我们要说的是，现代生活给了现代诗人一个又一个现代的疑问与解答，而这一个又一个现代的疑问与解答，便是创作现代诗歌的现代内容。现代诗歌虽然没有传统诗歌的沉着冷静、经验老辣，却可以凭居网络而纷呈着传统诗歌所没有的独特的艺术风采。

　　面对诗歌，我们要说的宣言，还有很多很多……

**青年节优秀演讲稿 篇9**

　　尊敬的老师同学们：

　　大家好！今天我的题目是：《弘扬五四，做中华好儿女》。

　　四月的春风情深意暖，五月的花海即将流溢校园，和着春潮，伴着夏韵，在花海灿烂夺目的季节里，我们迎来了“五四。

　　93前的今天，为了驱逐黑暗、争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图画。如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册，“爱国、进步、科学、民主”的五四，薪火相传，历久弥新。作为一名中学生，弘扬五四，肩负历史使命，就是 要树立理想，立志报国；就是要勤奋学习，磨练意志，在学习文化知识的同时学习做人；就是要着眼于现实，从身边事、力所能及的事做起。

　　青春是每个人必经的一条道路，这条道路上铺满的不是鲜花，而是荆棘与坎坷，而我们青年人就是要面对坎坷不退缩，要像一条欢快奔流的小河，只能前进，不能后退；我们更要像一棵饱受风雨的劲竹，虽历经风雨，也依然挺拔。此刻，让我们高举五四火炬，用理想导航，用青春做帆，从现在起航，去拥抱明天的朝阳，去开辟人生崭新的章！

　　我的完了。

　　谢谢大家！

**青年节优秀演讲稿 篇10**

　　各位老师，各位同学，我是初三八班的，我今天国旗下讲话的题目是“新时代的青年节”。

　　和着春潮，伴着夏韵。在美丽的五月中，人们不会忘记那划时代的“五四”爱国运动，更不会忘记那举起民族救之旗帜的先驱者.今天，我们的祖国已经进入了一个新的历史时期，振兴中华的责任，已经落到我们肩上，“五四”火炬已经光荣地传到我们手中。

　　1919年的5月4日，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图画。然而，“五四运动”绝不仅仅是一个历史事件，它更是一种伟大的精神。在这种精神里，有倡言“天下兴亡，匹夫有责”的顾炎武，有“革命军中马前卒”的邹容，有“我与我血荐轩辕”的鲁迅，有“宁可饿死，不吃美国救济粮”的朱自清。这些青年关注国家命运的责任和使命，有着青年人振兴民族大业的赤胆与忠心。

　　身为一名青年，尽自己的一份力去奉献社会。牙科医生方堃说他始终坚信呼伦贝尔能够美丽发展、科学崛起 、共享繁荣，为了使那里的人民能够得到治疗，在健齿口腔全体员工的共同努力下，取得了巨大的成功。他始终高举“青春创业”的旗帜，勤勤恳恳，兢兢业业，为家乡做出了很多贡献。

　　毛泽东在第一师范学院，曾取名“子任”，救国救民成为他的责任。今天，我们要像秦玥飞一样，学习刻苦，冲刺名校。他创立的“黑土麦田”，最后帮助他身边的人们更好地生活。

　　而作为一名团员，就是团结整个集体，热心帮助同学进步，帮助反映同学们的建议和要求，主动参加志愿者的活动等等，使我们的奉献精神之气在班级，在校园，在社会蔚然成风建设我们美好家园贡献出自己的力量。

　　“五四运动”昭示我们：在生活中，我们应当注意自己的言行举止，;我们应当有着朝气蓬勃的精神风貌，积极向上;我们应当高瞻远瞩、居安思危，为接过“五四”这把光明的火炬做好准备。祖国的富强与我们息息相关，我们有责任在每一个生活的细节中要求自己，心怀爱国主义精神成长，肩负祖国希望脚踏实地。

　　我的讲话完毕，谢谢大家!

**青年节优秀演讲稿 篇11**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　五月四日，一个属于我们的节日——五四青年节。

　　我是，我演讲的题目是《放飞青春》。

　　穿岁月峰头，伴历史云烟。中国共产主义青年团做过了××年的风雨历程。

　　清楚的了解到：1919年5月4日，北京五千多名爱国主义学生在\*前集会，并举行了声势浩大的\*。凭着一腔爱国肉血，他们不畏军警的镇压与逮捕，坚持抵抗北洋政府签署损害中国主权的《凡尔塞和约》，要求\"外争国权，内惩国贼\"。于是，丧心病狂的北洋政府竟大批逮捕学生》最终，激起了全国人民的愤怒。一场中国历空前规模的爱国运动轰轰烈烈爆发了。真正的勇士们用生命震荡出来的纯洁而又可贵的爱国之情取得了胜利。为止，母亲用共产主义为其命名—中国共青团！

　　1919年的青年已过，青春不会再回，年轮不会再回，历史不会再回，但她却永远记在中华民族的丰功碑上，闪烁着不休的光辉。

　　梁启超学生说得好：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立。”

　　同学们，你们说：“天下匹夫”的下一向是什么

　　——不，是“我的责任”

　　江曾说：“全国各族青年代表着祖国和民族的未来，代表着我们事业兴旺发达的希望，社会主义现代化的宏伟事业需要你们去建设，中华民族的伟大复兴将在你们手中实现。”

　　年轻没有什么不可以，心有多大，世界就有多大。人生短短几时载，不要给自己留有什么遗憾！

　　进入绚丽的花季，再穿过忧伤的雨季，然后我们踏入了五彩缤纷的青春世界。于是，我们张扬，我们痛快，我们狂傲，我们……一如冰心说过：世界之所以有我们是因为它需要变得更美，青春的我们生命中有够多的云来造成一个美丽的黄昏。然而在生活——这个令人费解的局面前，很多事情我们无法左右，无法改变。于是，当暴风雨来临时，有些人俯首称臣，有些人逃之夭夭，但最终仍被吞噬。终于我明白鲁迅先生为何要呐喊，只因惨相实在无法目睹，尤其是青春的我们，肩负振兴中华的青年竟在小小的挫折面前而跌倒，成了生活中的苟活者。

　　青春是什么青春是整个人生旅站中最绚丽的一站，是最奇妙的一站，是最灿烂的年一站。青春孕育着无穷尽的能量去开采，去挖掘，去释放。每一个生命都是美丽的，最小的花也不会拒绝开放。

　　同学们，“青山遮不住，毕竟东流去。”只要我们理想还在，只要我们不轻言放弃，只要我们去微笑面对一切，我们依旧能更好地扬起生命的风帆。

　　我们是五月的花海，就该用青春拥抱时代；我们是初开的太阳，就该用生命来点燃未来。

　　亲爱的同学们，不，亲爱的青春朋友们，党在召唤，时代在召唤，让我们以崇高的理想，创新的意识，无畏的勇气发挥青春的智慧，风采和力量吧！

　　谢谢大家！

**青年节优秀演讲稿 篇12**

　　各位老师同学们：

　　大家好!是五月四日是5月4日运动90周年纪念日。

　　1919年4月底，眼巴巴企望的巴黎和会并未预想中的“公理”，郁积的亡国之忧、救国之情骤然化作海啸山鸣的5月4日运动，青年知识分子和青年学生洪流中的先锋。

　　次打破的压制的政治活动。从对外，全国的不许签字对日本让步的和约，并引起美国国会的不批准和约，以至于最后日本不将青岛与胶济路退还于。对内呢，全国学生的联合，青年学子们打破了官厅教职员的尊严，文字上与都放，而文学革命思想革命的潮流，也排山倒海的跟着来了。

　　在5月4日运动中，爱国主义是最深厚的精神底蕴。90年前“外争国权，内惩国贼”的怒吼已然淡去，但“振兴”的青春壮歌却一脉相传，回响不绝。

　　90年来，“爱国、进步、科学、民主”，薪火相传，历久弥新，将5月4日铸成一枚徽章，戴在挺立时代潮头的青年胸前。

　　纪念5月4日运动，目的在于弘扬5月4日精神，肩负历史使命，要理想，立志报国;要勤奋学习，勇于实践;要在实践中锻炼品格，磨练意志，在学习文化知识的学习做人;要守时守信，做文明的公民;既有理想，又要着眼于现实，从身边事、力所能及的事做起;要勇于奉献，在知识时代，需要为追求光明和自由而抛头颅，洒热血，但“我为人人”的奉献精神，仍应弘扬。

　　有人说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，而21世纪，人的世纪，几十年来的艰苦建设，已了“乘长风，破万里浪”的迅猛发展，但不要忘记，仍然发展中的，许多地方有待和发展，要想富强，就努力，而希望就寄予在代人身上。抚今追昔，更应该发扬光大“5月4日”精神，反省“5月4日”历程。继往开来，依然任重道远。这应该是当代青年学子的使命。正如那句话所说的那样：“革命尚未，同志仍需努力!”让一起努力!为建设祖国的力量!

**青年节优秀演讲稿 篇13**

　　尊敬的家教委老前辈，亲爱的老师们、同学们，青年朋友们：

　　大家下午好！

　　青春是早晨的太阳，她容光焕发，灿烂耀眼，所有的阴郁和灰暗都遭到她的驱逐。

　　青春是蓬蓬勃勃的生机，是不会泯灭的希望，是一往无前的勇敢，是生命中最辉煌的色彩……

　　生命不仅仅是一滴滴的鲜血，它更是渴望燃烧的激情；青春也不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环，一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂；因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

　　时光的老人又一次送来了五月，迎来了又一个“五四”青年节。在享受祥和、安宁的幸福生活之时，我不禁想起了那些曾经为中华民族的民主、科学、独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么的绚丽夺目呀，这种使命感是多么的震撼人心阿！

　　青春是美好的，没有使命感的青春便是贫血的青春。青年是祖国的未来，是民族的希望。在任何一个时代，青年都是社会上最富有朝气最富有创造性、最富有生命力的群体。我们要怎样才能实践自己肩负的历史使命，怎样才能使自己的青春光彩照人呢？

　　在二十世纪，中华民族前进的道路上，中国共青团留下了英勇奋斗的足迹，做出了无愧于历史的贡献。二十一世纪是一个充满希望和挑战的世纪，中国共青团，将以新的面貌，面向新世纪，以新的作为开创新的事业，在中华民族振兴史上继续谱写光辉的篇章。

　　作为新世纪的大学生，我们要树立远大的理想。人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻时就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的.就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强、催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好地为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界和客观世界的活动中去，不断成才。我们要注

　　我们缅怀“五四”先驱们的业绩，回顾中国人民和青年在整个世纪，走过的历程，作为当代青年团员应当秉承民族精神，高举“五四”火炬，肩负时代责任，让我们用知识加汗水，以满腔热情，去开拓、去创造、去拥抱新希望，来迎接这个机遇与今天我要说，如果祖国需要，我愿到雪域高原，做千里冰川上的一朵雪莲；我愿到万里戈壁，做茫茫黄沙中的株绿杉；我愿到30帕米尔高原上的红旗甫，让绿色在生命禁区里闪耀光芒。我也相信，只要祖国需要，在座的每一位都会义无反顾的献出自己最可宝贵的一切一切，这难道不正是伟大民族之魂的闪现吗？

**青年节优秀演讲稿 篇14**

　　各位年轻的朋友：大家好!

　　如果有人问你：什么是精彩?你会怎样回答?战争年代的踊跃参军，八十年代的文学热，还是九十年代的出国热?对，它们都是精彩。每个时代有每个时代的精彩，每个时代也造就了不同的精彩，但无论怎样，精彩总是与青春紧紧相连。

　　记得走进大学的第一天，辅导员就告诉此文来源于文秘家园们，老狼校园民谣里轻松自如的大学生活在这个年代已经一去不复返了。九十年代宣扬的\"读书无用论\"也早已被热火朝天的\"考研\"、\"考证\"热吹得无影无踪。时代已经将我们新一代的青年推向了社会的最前沿。因此，我们要寻找属于我们这一代人的精彩。

　　为了活得精彩，我们要拥有目标和信念。目标是心头的一盏明灯，信念是鼓舞你向着目标迈进的力量源泉。目标可能飘渺，路途可能坎坷。然而只要确定一盏明灯，就能让你顺利地泅过危难的海洋!传说中的火凤凰，它迎着太阳飞翔，为的就是将自己的身体点燃，因为只有燃烧才能重生。这多少有一些悲壮.但又确是一幅壮美的画面。因为奋斗拼搏的过程无比精彩!

　　为了活得精彩，我们必须拥有知识和技能。知识是成功的基础，技能是实现成功的工具。人类步入二十一世纪，世界多极化，信息全球化，知识信息量在以百倍的速度递增。面对这样的现实，昔日象牙塔里轻松自在的场景早已不见，取而代之的是寻找精彩的一双双炽热的目光。社会将竞争的残酷带到了我们的身边，从而也造就了新一代青年的自强和向上。有一句话说\"机遇留给有所准备的人\"，那么，年青的朋友们，我们早早准备。

　　为了活得精彩，我们还要有不断超越的精神。鲁迅先生曾说，\"不满是向上的灵魂\"。时代的进步使新事物以让人难以置信的速度发展。没什么铁饭碗，没什么保质期。无论什么时候，我们都必须以起跑线上的姿态去迎接挑战。我们只有不断地学习和提高，才能跟得上这个精彩的大时代。

　　永远究竟有多远?没有人知道。我们只是历史长河中的小小一滴水。然而既是青春的拥有者，就没有理由不为自己喝彩，没有理由不活得精彩!我们都将老去，但我们不是为了永远的青春而来，而是为了感受和我们不同的青春而来。从现在开始，让我们活得精彩

**青年节优秀演讲稿 篇15**

　　巨大的五四精力岂但催醒了沉睡的雄狮，更推进了中华民族前进的步调。人们不会忘记，那些在阴郁密布的旧中国为迷信与民主奔忙呼号的仁人志士，人们更不会忘却，千百年来，那些为民族的解放跟提高斗争毕生的豪杰。此时此刻，假如有人问我，你心目中确当代好汉是什么样的人，我会大声地告知他，那就是我敬爱的战友们、道里区检察院的青年检察官们!

　　我们不优良共产党员、检察兵士吴信林等许很多多英模人物那样的骄人事迹，我们没有海空卫士王伟那样的英雄浑举，然而，当我们用娴熟的办案技能，把恶贯满盈的犯法分子送上法庭的时候;当我们丰盛的侦察谋略，把曾经显赫一时的腐朽分子斩于马下的时候;当我们追踪千里，不负众望，把叛逃本地的人犯缉捕归案的时候;当我们历尽辛劳追为企业回赃款，看到企业职工的脸上露动身自心坎的笑颜的时候……我们感触到的何止是快慰与骄傲!

　　是的，我们没有奔跑，没有皮尔·卡丹，我们不要虚名，不图财富，我们无所谓荣辱、进退、得失……

　　我们凭的是一腔沸腾的热血，对党、对人民的赤胆忠心;我们靠的是一身凛然的正气，对事业、对职责的无穷虔诚;我们凭仗的是国民大众的懂得、支撑和信任。这所有，比势力更可贵，比财产更殷实。有人说，鲜花的事业是甜蜜的，果实的事业是空虚的，但我们抉择的，是把本人辛苦的劳动，化作满天的雨露，洗净空气中的尘埃;把自己满腔的热忱，化作熄灭的炎火，把大地上的杂草连根烧掉，让我们的天空更加污浊，阳光更加残暴，江河更加明澈，让我们的社会结出更多更美的花，更香更甜的果。

　　一百年，不外是弹指一挥间，不过是白驹过隙的一瞬。新的世纪已经开端，历史的长河阅历了无数个转折，正在领引着咱们走向繁华与富强。八十二年前诞生的婴儿，现在已经渐渐老矣，但八十二年前出生的五四精神，在今天，在未来，将永远残暴醒目，由于，青年，将永远是时代的先锋，是将来的主人。“弄潮儿向涛头破，手把红旗旗不湿”，今天，是时期的潮头，我们，是今天的弄潮儿。让我们面对着世界，面对着来日，吼一声，焚烧吧，青春的火焰!

**青年节优秀演讲稿 篇16**

　　亲爱的老师同学们：

　　大家好!今天我演讲的主题是“青年节”。

　　五月四日，一个永远值得我们纪念的节日。九十年前的那一声呐喊，如同擎天霹雳般撕碎了旧中国两千多年的封建残梦。九十年前的5月4日，一群激情悲愤的青年学生手持“外争国权，内惩国贼”的标语，高扬着“民主”、“科学”的旗帜走上了古都北京的街头。一时间，大江南北、长城内外，群起响应，轰轰烈烈的反帝爱国斗争从星星之火成为燎原之势。在这次运动中，全国人民同仇敌忾，共同奏起了一曲浩气长存的时代壮歌。这场以青年学生为主的反帝爱国运动，是中国历史上第一次彻底的反帝反封建的伟大斗争，它以中国新民主主义革命的伟大起点而载入史册。

　　五四爱国运动促进了中国人民新的觉醒。先进青年更加清楚地看到国家命运岌岌可危，更加感到腐败黑暗的社会现状难于忍受，他们以救国救民、改造社会为己任，积极探索拯救中国的道路。五四运动促进了马克思主义在中国的传播，促进了马克思主义和工人运动的结合，为中国共产党的成立在思想上、干部上准备了条件，为二十世纪中国历史的发展开辟了新的道路。正是从五四运动开始，中国人民选择了马克思主义。马克思主义并没有束缚人们的思想，相反，正是学习和运用了马克思主义，中国人民的思想才在更广阔的范围和更深刻的程度上获得了解放。马克思主义在中国的传播和它在同中国实际结合中的不断发展，成为五四以来科学、民主精神的主流。

　　时代在变，但以“爱国、进步、民主、科学”为核心的“五四精神”永远不会变，五四青年们的高尚的爱国情操和真挚的民族情感，为了民族的独立与复兴抛头颅、洒热血的勇往直前的牺牲精神，在今天仍然具有深刻的现实意义。当前，我国已进入全面建设小康社会、加快推进社会主义现代化的新阶段，此时又正值五四运动90周年之际，继续传承五四运动的优良传统，发扬五四精神，进一步推动经济社会的和谐发展与中华民族的伟大复兴，是我们每一个新时期青年的责任和使命。

　　我们一定要把学习实践科学发展观摆在突出位置，不断把握科学发展观所体现的马克思主义立场、观点和方法，深刻理解和全面把握科学发展观的科学内涵、精神实质、根本要求，增强高举中国特色社会主义伟大旗帜的自觉性，增强贯彻落实科学发展观的自觉性和坚定性，坚持以科学发展观审视过去、总结经验得失，以科学发展观武装头脑、转变思想观念，以科学发展观分析现实、查找突出问题，以科学发展观指导工作、推进改革发展。

　　在我国经济发展面临重大挑战和考验的关键时刻，中央作出在全党开展深入学习实践科学发展观活动的决策，可以说高瞻远瞩、非常及时、非常必要。认真搞好学习实践活动，对于用科学发展观武装全党，加强党的执政能力建设，保持和发展党的先进性，夺取全面建设小康社会新胜利，实现“两个一百年”的奋斗目标，具有十分重大的意义。

**青年节优秀演讲稿 篇17**

　　各位老师，同学：

　　大家好！

　　四月的芳菲悄然落尽，不知道是不是为五月这个悲壮的日子默哀呢？令万紫千红为之动容的五四，再次到来。今天，我怀着无比崇敬的心情，向xx年，发动那场起义的烈士，为造就了我们如今美好生活的英雄致以最崇高的敬意。

　　纵使光阴荏冉，纵使白驹过隙，但历史不会忘记，不会忘记那一年，那群铮铮铁骨的年轻人，在怎样的迫害中挺身而出。人们不会忘记，那群抛妻弃子的工人们，用怎么样的勇气维护那一片名为祖国的土地。或许，他们没有经历枪林弹雨，或许他们没有马革裹尸，但是，谁说只有战死疆场的才是英雄？谁说的只有摇旗呐喊的才算士兵？在国家危难时刻，在众人缄默时，勇敢的发出一声足以让世人惊醒的怒吼的，就是英雄。

　　我们遗憾，英雄无名。可又有什么好遗憾的呢？谈起他们的时候，谁能不骄傲的说一句：这，就是我们中华儿女！

　　五四运动早起远去，五四精神却将永存。我们新一代大学生，应该担负，不，是必须担负起将五四精神传承并发扬下去的责任。我们必须脚踏实地，努力学习专业知识，完善自身文化建设。要知道，当今时代，文化和发展才是真正的主题。国家竞争都是综合国力的竞争。文化，作为一种软实力，是综合国力的重要组成部分。现在的我们，幸福的我们，不要流血牺牲的我们，有什么理由不学好文化知识，报效祖国，回愦社会呢？

　　那些在国家危难关头奋不顾身的英雄们，那些被贴上永垂不朽标签的英雄们。你们为我们洒下的热血，我们依旧感受的到它的温热。你们为我们流下的汗水我们依旧闻的到它的苦涩。最后，我想说：我，再次向你们致敬。

**青年节优秀演讲稿 篇18**

　　“人可以走向天堂，但不可以走到天堂。”史铁生此话颇具深意，我读后许久方豁然开朗。人活着就需要一个奔头，于是我们才能启程，满怀希望与憧憬。人生是翻越一座又一座的山头，如果在登上某座峰后突然没了目标，便将茫然无措。而中共的召开，就像一个崭新挺立的山头，让全国人民，在历经过去五年奋斗后，又找到了新的目标与挑战。

　　在一场拔河比赛中，只有每个人都朝着同一方向一起使劲，胜利女神才会降临。而共产党带领全中国人民，奔着共产主义这个遥远的中国梦而去，同样需要我们一致的心方向。金字塔的建成并非朝夕之事，强大的基部是关键。

　　而我们当代大学生，作为芸芸众生中的一部分，则拥有着起承转合的作用。画笔握在我们手中，祖国未来的蓝图由我们描绘，社会兴衰的重任已渐落彼肩。“一心只读圣贤书”不应是21世纪新青年的写照，我们的生命状态是“on the road”,无论是心灵还是脚步，总要有一样在路上。中国需要我们有实干的精神，而非水中望月;社会需要我们有独特的想法，而非亦步亦趋;人民需要我们有博爱的心灵，而非狭隘阴暗。

　　作为一个被钱塘江水孕育的江浙人，每当漫步西湖水萦绕的白苏二堤，聆听南屏悠扬的晚钟，细读气势磅礴的《满江红》，心中自豪之情油然而生。一座从历史走向未来的城市，文化底蕴之丰，艺术气息之郁，令人不禁想要登峰造极。都说江南人杰地灵。南宋时有陆游忧国忧民、岳飞精忠报国，如今风云浙商撑起经济一片天，许多“最美”的社会人士传扬精神文明，创造了人间最美的奇迹。这些无不在冥冥中预示着：古人与今人，都在用自己的行动编制一个属于自己、属于民族的浙江梦，中国梦。

　　央视每年都会评选感动中国十大人物。他们中有的为祖国的腾飞充当助燃剂，有的一生致力于奉献帮扶，都是将小我投身于大我，好像沙漏上端的沙子永远在向下流一样。我看了20\_\_年这一期感动中国，当选的多为浙江人，为此我再一次深感骄傲!在面对这样的大无畏、大无私的行为时，或许很多人除了叹服便再无其他。哲人有言：“现实是此岸，理想是彼岸，行动则是架在湍急河流之上的桥梁。”是的，我们需要实干，需要实践!通过自己的努力将浙江建设得更美好，让地球转动得更和谐。

　　但仍会有人迷惑。我们在被这些行为感动的同时，是否也要去做这种前无古人、后无来者的创举，才能感动中国、让社会进步呢?非也，“勿以善小而不为”。狄更斯亦曾言：“如果我能够弥补一个破碎的心灵，我便不是徒然地活着;如果我能够减轻一个生命的痛苦，抚慰一个生命的创伤，或者让一只离巢小鸟回到家里，我就不是徒然地活着。”人生很长，人世很短，我们需要做的，是活在当下，及时行乐。

　　“喂马、劈柴，周游世界……关心蔬菜和粮食……我只愿面朝大海，春暖花开……”理想与现实或许很难统一，但如果我们以乐观积极的生活态度迎接每一天的挑战，以幸福美好的视角来观察这个世界，用智慧与巧手美化每一个小细节，那么，相信蝴蝶效应的爆发，十三亿人的努力会化作久旱所逢的甘霖，现实与理想的距离会一步步缩小，大同社会不再只是空谈而已。

　　从明天起，做一个热爱生活的人，出门走着瞧着聊着闹着。

　　从明天起，做一个博闻强识的人，书看着茶品着思考着彷徨着。

　　从明天起，做一个关心社会的人，互助着参与着微笑着关注着。

　　一次微笑，一个手势。一句提醒，一次挺身。

　　一段旅程，一种参与。一方养育，一种传承。

　　点点星光，汇成浩瀚的银河;最美青年，扬起圆梦的风帆。

**青年节优秀演讲稿 篇19**

　　尊敬各位领导、老师、共青团员以及即将成为共青团员的朋友们：

　　大家下午好!首先我仅代表共青团青岛新港报关学院委员会向即将加入中国共产主义青年团的同学表示热烈的祝贺!并向到场的领导、老师。及组织、策划、参与此次活动的同学表示深深的感谢!在此我也想对各位新团员提以下要求和希望. 第一个要求：作为共青团的一员，你们应积极参加学院团委组织的活动，并紧密的配合自己所在的班级的支部开展好团的活动。在活动中发挥和锻炼自己的能力，绽放自己的青春。

　　第二个要求：遵守团的章程，履行团员的义务;在平时的学习和社会活动中，时刻牢记自己是一名共青团员，按照团员标准严格要求自己，自己的一言一行要体现一名团员的先进性;在同学中起带头作用，以身作则，尽心尽力地为班级、为学院、为社会做贡献。

　　第三个要求：你们是团的新鲜血液，为团注入了新生力量。希望你们能发挥各自的`特长，互帮互助、努力学习，为团旗增辉增色，为团支部做出自己应有的贡献!第四个要求：你们站在这里宣誓，决不仅仅是一个形式，请大家记住今天这个日子，记住你们在国旗和团旗面前的庄严宣誓。你们是国家的希望所在，少年强则国强。让所有的团员们从我做起，从现在做起，为中华民族的富强努力奋斗。

　　接下来我给大家提三点希望： 第一个希望：希望新老团员能自觉的进行道德学习，成为有道德修养的新一代，自觉的按照团的章程指导自己，把个人的追求和价值，实现在自己的一言一行中去。第二个希望：希望大家努力学习，大学将是你人生最重要的时光，在大学里你会发现学习的真谛。我希望你扪理解，最重要的不仅是你学到的具体的专业知识，而是你学习新事物和解决新问题的能力。大学学习的真正意义是，你从被动学习转向自主学习的阶段，之后你会变成一个很好的自学者。就算学习的专业技能你会忘记，学习的能力是你将受用终身的。 第三个希望：希望你们能以自己的实际行动与言行去影响身边的同学，去带领身边的同学一起进步，让更多的青年加入到共青团这个先进的群众组织。

　　最后衷心祝愿本次活动圆满成功，谢谢大家!

**青年节优秀演讲稿 篇20**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　x年前爆发了轰轰烈烈地爱国全动——五四运动。五四青年用自己的青春活力诠释着那个时代美的规则。

　　五四期间的男女青年们生动状写了阳刚与阴柔兼济的美。那种融合如此完美，令人神往。这种美体现于对真理坚持不懈的追求中，凝练于对压力不卑不亢的精神中。这种美无疑是那个暗无天日的社会里一个照彻人心的亮点。

　　一代人有一代人独特的美。

　　一代青春有一代青春的独特旋律。

　　我们21世纪的新青年，又如何谱写自己青春的乐章。

　　远离了战火硝烟，远离了食不果腹。优越的生活条件似乎让我们忘却了过去的灾难和不幸。但是瞬息万变的社会造就了当代青年将有的紧迫感和危机感。面队日益加剧的竞争压力，我们在生活螺旋中迸发看自己的能量。在这个高扬着\"市场\"旗帜的社会中，青春便是我们拍掌的资本，我们用它作后盾，在竞争急流中乘风破浪，挥洒自如。

　　清晨，阵阵春风拂面。和熙的阳光将校园笼照，朗朗的读书声在校园中久久回荡。那是我们在解读青春。

　　全运会上体育健儿如雄师般在场上奔跑挥洒着汗水；文艺晚会我们纵情表演尽情展示自我；排球比赛在同学们整齐的助威声中激烈的举行着，摔倒了，受伤了，我们都不曾放弃，那是我们在释放青春。

　　夜晚，教学楼内灯光通明。沙沙的笔声与夜光为伍，我们的动作如此协调，一致。那是我们在珍惜青春。

　　让我们插上翅膀，飞向蓝天。采摘那最洁白的云朵，在天空谱写属于我们的青春乐章！

　　谢谢。

**青年节优秀演讲稿 篇21**

　　尊敬的各位，老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好!

　　我是一八八班的周杰，今天我演讲的题目是《弘扬5月4日，做一名守纪律讲道德的中学生》

　　刚过完五一小假，我们又迎来了5月4日这个特殊的节日。这是我们青年人的节日。

　　有人说，青春是一首歌，回荡着欢快、美妙的旋律;有人说青春是一幅画，镌刻着瑰丽、浪漫的色彩。

　　1919年的5月4日，为了驱逐黑暗、争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图画。如今，“5月4日”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。然而，“5月4日运动”绝不仅仅是一个历史事件，它更是一种，一种伟大的“5月4日运动”的。在这种里，有着青年人关注国家命运的责任和使命，有着青年人振兴民族大业的赤胆与忠心。

　　今天，我们的祖国已经进入了一个新的历史时期，振兴中华的责任，已落在我们青年人的肩上，“5月4日”的火炬，已传到了我们青年人的手中。“5月4日”的，需要我们青年人发扬光大。可是要弘扬“5月4日”，就必须思考一个问题。我们应该拥有一个怎样的青春?怎样的人生?是在浑浑噩噩中度过，还是在拼搏中进步?在学校里，我们经常看到这样的场面，有的同学经常迟到、甚至旷课;有的同学穿拖鞋，有的同学偷偷地躲在学校的某一个角落吸烟，有的同学带起了耳环染起了发;还有的同学一到上课就睡觉……这些不良的行为不仅严重地危害到同学们的身心健康，更为重要的是，这也影响到学校的形象，是一种严重破坏校风校纪的行为。

　　这些不良习惯为什么会产生呢?有的是因为有的同学在生活方面完全没有自觉性，不能约束和控制自己，随心所欲;也有的是因为有的同学认为学校的纪律太严，完全限制了他们的自由;也有同学认为那是酷的表现……，然而不管是什么原因，这些不良习惯都是不能适应学校生活的表现。我们在学校里，只有在校风校纪的约束下，才能正常地完成学业，如果养成了我行我素的恶习，今后走向社会，是很难立足的。如果这些不良习惯不及时改正，就会误入歧途，小错就会酿成大错。

　　我们每个人在这里求学，都有一个追求，都有一理想，都有一个志向，如果说学校是一片沃土的话，我们要在这里把我们的耕作变成果实，实现我们的追求;如果说学校是一支拐杖的话，我们要拄着这支拐杖攀登高峰，实现我们的志向;如果说学校是一只展翅飞翔巨鸟的话，那她会承载着我们的希望去实现我们的理想。我们要学做一个文明的人，一个诚实的人，一个勤学的人，一个守纪的人，做一个“脱离了低级趣味，一个高尚的人”。

　　同学们，我们是21世纪的主人，是未来社会的建设者，那就让我们现在作一名守纪律讲道德的中学生，将来作一名有素质的好公民!

**青年节优秀演讲稿 篇22**

　　尊敬的各位，各位同事：

　　我今天的演讲题目是《大力发扬五四书写无愧时代的青春荣光》。

　　作为新时代青年，大力发扬五四，必须树立报效祖国的远大志向。

　　作为新时代青年，大力发扬五四，必须培育学思相济的求知。现在流行一个词叫“刷存在感”，但存在感源自哪里？我认为就源于自身的竞争实力。当今时代，知识的生产和更新不断加快，传播方式也发生革命性变革，我们一定要始终保持提升能力素质的危机感紧迫感，把学习作为成长成才的“源头水”和“充电桩”，既要多读有字之书，也要多读无字之书，注重学习人生经验和社会知识，把学与思更好结合起来，提高分析问题、解决问题的能力。同时，要坚持知行合一，拜实践为师，注重在实践中学真知、悟真谛，加强磨练、增长本领。

　　作为新时代青年，大力发扬五四，必须保持永不懈怠的人生态度。青年人生之路漫长，在成长历程中既有鲜花、也会有挫折，既有成功、也会经历失败，要保持一种积极向上、永不懈怠的进取......现在我们有些年轻人满怀梦想但缺乏实现梦想的动力，渴望成功却没有攻坚克难的勇气，有的事业稍有起色就忘记了艰辛。天上不会掉馅饼，任何成功都是奋斗得来的。因此，我们一定要保持一往无前的意志品质，善于从挫折中汲取教训，在压力下经受锻炼，以永不满足、勇争一流的行动为青春增色、为事业加分。

　　青年兴则国家兴，青年强则国家强。我们要在自己的工作岗位上勇当生力军，勇做突击队，脚踏实地，理想远大，努力担当时代赋予的责任，用力书写无愧时代的荣光。

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**青年节优秀演讲稿 篇23**

　　中华民族五千年文明史上，无数先辈为了国家的强盛，民族的兴旺，前仆后继，奋斗不懈，作出了可歌可泣的贡献。我们要有理想，立志做一个无愧于先人，无愧于我们时代的一代新人，为祖国更加灿烂的未来而奋斗，是历史赋予我们青年一代的义不容辞的责任。

　　我们的祖国拥有锦绣江山，让人游目骋怀，有着百花齐放、百鸟争鸣促进艺术发展和科学进步的方针，祖国，是一个值得我们骄傲的各位庭。它拥有日久岁深的文化古籍：《史记》、《春秋》、《论语》、《孟子》、《离骚》、《国语》、《诗经》、《吕览》等等;有着令子孙自豪的三大国粹：中药、国画、京剧;它有着硝烟弥漫、战火连天历史;有着“庶几忠君爱国之心，全身保家之道油然日升而不自知也”的爱国志士……她一路曲折走来的辉煌，也滋养着社会，滋养着拥有亲情的小家庭，爱她其实就等于爱自己的家。

　　曾巴金说过：我热爱我的祖国，爱我的人民，离开了她，离开了他们，我就无法生存，更无法写作。冼星海也说过：我有我的人格、良心，不是钱能买到的。我的音乐，要献给祖国，献给劳动人民大众，为挽救民族危机服务。他们用自己的心声将爱国的情感表达得淋漓尽致，你是否也对自己的祖国豪情满怀?

　　河边粉色的木槿将梦的火焰燃到了水里，在朦胧的雾色里醒目的流向星星响应的高空。星星也向河边滴落了一片松林，产生了梦的琥珀。

　　陆游的《夜泊水村》中：“黄沙百战穿金甲，不破楼兰誓不还”;王昌龄的《从军行》中：“捐躯赴国难，誓死忽如归;”范仲淹的《岳阳楼记》中劝勉：“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”;文天祥的《过零丁洋》中高呼：“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”;戚继光的《过文登营》中感叹：“一身报国有万死，双鬓向人无再青”……这些都是孕育在梦的琥珀中的爱国主义精神。

　　爱国主义是一种崇高的情感，对我们个人和国家都必不可少。它是一种综合的，复杂的情感，包括热爱我们的历史文化，大好河山和我们的人民群众。在当前的世界逐渐一体化和经济全球化的时代，更应有自己的民族意识和爱国主义精神，才能有自己的身份认同，在国际舞台上有一席之地。我们，作为一个中学生，要在内心树立起爱国主义的大旗，以自己的实际行动来实践它。

　　五千年来，中华民族用自己的勤劳与智慧抒写着中华文明的发展史。在历史的的长河中，中华文明不断拓展与丰富，民族精神不断积淀与升华。我们，作为新时代的青年，要热爱熔铸沧桑的祖国，用自己的勤劳、智慧、汗水和创造力，使我们伟大的祖国昂首前进，跻身于世界强国之林。

**青年节优秀演讲稿 篇24**

　　尊敬的各位老师，各位同学：

　　大家好!

　　四月的芳菲悄然落尽，不知道是不是为五月这个悲壮的日子默哀呢?令万紫千红为之动容的五四，再次到来。今天，我怀着无比崇敬的心情，向1919年，发动那场起义的烈士，为造就了我们如今美好生活的英雄致以最崇高的敬意。

　　纵使光阴荏冉，纵使白驹过隙，但历史不会忘记，不会忘记那一年，那群铮铮铁骨的年轻人，在怎样的迫害中挺身而出。人们不会忘记，那群抛妻弃子的工人们，用怎么样的勇气维护那一片名为祖国的土地。

　　或许，他们没有经历枪林弹雨，或许他们没有马革裹尸，但是，谁说只有战死疆场的才是英雄?谁说的只有摇旗呐喊的才算士兵?在国家危难时刻，在众人缄默时，勇敢的发出一声足以让世人惊醒的怒吼的，就是英雄。

　　我们遗憾，英雄无名，可又有什么好遗憾的呢?谈起他们的时候，谁能不骄傲的说一句:这，就是我们中华儿女!

　　五四运动早起远去，五四精神却将永存，我们新一代大学生，应该担负，不，是必须担负起将五四精神传承并发扬下去的责任。我们必须脚踏实地，努力学习专业知识，完善自身文化建设。

　　要知道，当今时代，文化和发展才是真正的主题。国家竞争都是综合国力的竞争，文化，作为一种软实力，是综合国力的重要组成部分。现在的我们，幸福的我们，不要流血牺牲的我们，有什么理由不学好文化知识，报效祖国，回愦社会呢?

　　那些在国家危难关头奋不顾身的英雄们，那些被贴上永垂不朽标签的英雄们，你们为我们洒下的热血，我们依旧感受的到它的温热。你们为我们流下的汗水我们依旧闻的到它的苦涩。

　　最后，我想说，我也只能说:我，再次向你们致敬。

**青年节优秀演讲稿 篇25**

　　尊敬的各位领导、朋友们大家好!我演讲的题目是《释放青春能量点燃创业梦想》

　　百年前，有一群青年屹立街头，对着狂风扬帆起航，是他们在民族遭受屈辱的时候，挺身而出，以力挽狂澜之势拯救民族于水火之中。

　　百年后，有一群青年长弓倚天，对着时代立马昆仑，是他们用智慧和勇气扬起理想的风帆，用拼搏和汗水演绎春华的硕果。

　　“爱国、民主、科学、进步”!“五四”的火炬点燃了民族的觉醒，壮丽的事业激励着一代又一代青年人继往开来!

　　他，没有扬帆远航的豪情，也没有立马昆仑的壮举，拥有的只是一腔创业的梦想，一柱沸腾的青春。在咱们泗洪县龙集镇这方红色故土中释放青春能量，点燃“我能我行我成功，创新创业创一流”的梦想!他就是咱泗洪县赫赫有名的鸡状元——杨同凯!

　　人们常说：“创业难，白手起家更难!”祖祖辈辈都是面朝黄土背朝天的父母对杨同凯提出的养鸡致富这个想法站在了反对的立场。乡亲们的冷嘲热讽也随之而来：“杨家那傻小子，想钱想疯了。”面对这一切，杨同凯没有退缩。在征得爱人同意后，东挪西凑借了1.2万元盖起了鸡舍，又向银行贷款了6000元购买了3000只雏鸡。从此，鸡舍就变成了杨同凯的家。早晨当第一屡阳光，刚刚穿透云层，杨同凯早已备下了一天的鸡料。夜晚，万家灯火中的人们早已吃完晚饭，一家人做在了电视机的旁边，杨同凯还在鸡舍中清扫鸡粪，给小鸡们做好夜间的保暖工作。多少个日日夜夜，多少次花开花落。杨同凯把他的致富梦想，全放在了那些可爱的小鸡身上。一天早上，杨同凯像往常一样来到鸡舍，却没有听到那熟悉的喧闹声，一种不祥的预感在他心头产生。走进一看，小鸡们个个有气无力，还有不少小鸡已经死亡。杨同凯不知道自己是怎样请来了专业人士，只记得那个人临走留下的两个清晰的字：“鸡瘟!”这对杨同凯意味着什么?在那样的年代，这无疑是给他判了死刑啊!至今，杨同凯的爱人还记得，那个在无人的角落，偷偷抹泪的身影。

　　第一次创业的失败，使杨同凯明白了走科学养鸡这条路的重要性。他深深体会到搞养殖没有文化，没有过硬的技术不行。二次创业，他努力钻研蛋鸡养殖技术，订阅了《农家致富》、《农村实用技术》、《致富之友》等十几种刊物，广泛收集科技信息，不断引进新品种、新技术。他在用自己的实际行动实践着：“我能我行我成功，创新创业创一流”的梦想。

　　“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”杨同凯成功了!到20xx年，鸡场已有蛋鸡1万多只。20xx年，杨同凯深受党员不但要带头富，还有带民富的影响，不再为维持生计而养鸡了，他立志办一个蛋鸡养殖场，以此来带民富。于是，他办了15万元贷款，加上多年来的积蓄，兴建了近40间鸡舍，养了28000羽蛋鸡，年纯收入达35万元。今年，他又新建了80余间占地面积1万多平米的鸡舍，现饲养蛋鸡35000多羽，日产鸡蛋3万余枚。鸡舍内全部采用全封闭自动控温、自动饮水等一系列先进设备，实现了控温、喂水、添料、清粪全部自动化，是宿迁市乃至苏北地区一流的电脑控制综合配套的现代化养鸡场!

　　现在，在党委、政府亲切关怀下，全镇成立了养鸡专业合作社，大家一致推选他，担任养鸡专业合作社的社长。全镇的养鸡户有事找他准没错!

　　这，就是他!一名心怀梦想的青年，一名心装群众的党员。正是有了许多像他这样的人，才有了咱们宿迁这座巍峨矗立的大厦。他将火热的青春，奉献给“我能我行我成功，创新创业创一流”的梦想!号角齐鸣，千帆竞渡!我们坚信：在宿迁市党委、政府的正确领导下，一个富而美的生态宿迁正在苏北大地崛起。让我们共同做好“我能我行我成功，创新创业创一流”，共同携手走向宿迁更加美好的明天。

**青年节优秀演讲稿 篇26**

　　尊敬的各位，同事：

　　大家好！

　　踏着春天的节拍，我们走进绚烂的五月，激情五月，青春四射，今天我们迎来青春的节日-五四青年节！这个节日是为纪念伟大的五四运动设立的，今年正好是纪念五及共青的日子，回眸历史，穿越岁月峰头，共产主义青年团走过了91年的风雨征程。五四运动至今，一代代优秀青年为民族复兴作出了卓越的贡献，正是他们在的旗帜的指引下，和千百条各战线上的青年模范一起，演绎了一幕幕惊天地、泣鬼神的青春活剧，谱写了一曲曲壮丽雄浑的青春赞歌，追逐着一代代爱国赤字的梦！

　　94年来，“爱国、进步、科学、民主”，薪火相传，历久弥新，将五四铸成一枚徽章，戴在所有挺立时代潮头的青年胸前。

　　我们纪念五四运动，目的在于弘扬五四，肩负历史使命，就是要树立理想，立志报国；要勤奋学习，勇于实践；要在实践中锻炼品格，磨练意志，在学习文化知识的同时学习做人；要守时守信，做文明的公民；既有理想，又要着眼于现实，从身边事、力所能及的事做起；要勇于奉献，尽管在知识经济时代，我们不再需要为追求光明和自由而抛头颅，洒热血，但“我为人人”的奉献，仍应得到弘扬。因为新时代下我们有着我们新的“梦”，梦的实现需要我们的励精图治，需要我们每一位人贡献自己的力量，因为“梦”是我们十三亿国民共同的梦！

　　我们的国家象一艘大船，十三亿的人民都是组成船身的构件。这样一艘巨舰，他的风帆，他的旗帜，他乘风破浪的英姿和饱满紧绷的缆绳，作为人民的我们都触手可及。我们将生命融入其中，这个庞大而年轻的国家，与我们生死与共，而我们的与生命，就是推动这艘巨舰前进的动力。换言之，它的真正驾驶者是人民，是一艘真正汇集了无数人的智慧与勇气的巨舰，他与人民融为一体，人民的梦就是梦。

　　少年强则国强！青年是社会建设发展的主推力量，青年是最富有激情与创意的年华，94年前的爱国学生是我们最好的榜样，让我们扛起“五四”的大旗，传承“五四”薪火，弘扬“五四”，让我们勇立潮头开风气之先，奋发进取创时代伟业，为建设一个更好的现代社会，做出青年应有的贡献，在自己的人生章中，写下绚丽的青春，为实现我们的梦想献计献策！

**青年节优秀演讲稿 篇27**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　四月的春风情深意暖，五月的鲜花即将开满校园，和着春潮，伴着夏韵，在花海灿烂夺目的季节里，我们即将迎来“五四”运动纪念日。今天我的题目是《弘扬五四，做一名守纪律讲道德的中学生》。

　　有人说，青春是一首歌，回荡着欢快、美妙的旋律；有人说青春是一幅画，镌刻着瑰丽、浪漫的色彩。1919年的5月4日，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图画。如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。然而，“五四运动”绝不仅仅是一个历史事件，它更是一种，一种伟大的“五四运动”的。在这种里，有着青年人关注国家命运的责任和使命，有着青年人振兴民族大业的赤胆与忠心。今天，我们的祖国已经进入了一个新的历史时期，振兴中华的责任，已落在我们青年人的肩上，

　　那么我们应该怎样学习先烈们的？怎样追求更高尚的人生呢？ 首先必须用知识来武装头脑。科学文化知识是人类智慧的结晶，是社会进步的杠杆。没有科学文化知识必然是愚昧无知的，更不可能有明智的选择。我们应该树立自己的理想并为之不懈奋斗，认真学习。这是新时代五四的传承。光有足够的知识也是不够的，更要有一个良好的生活习惯、行为习惯。在家里，尊老爱幼，与家人和睦相处，多于家长沟通交流，能为家庭分担力所能及的事情；在学校里，尊敬师长，不顶撞老师，与同学们互相关心，团结友爱，“独坐静思己过，闲谈莫论他非”， 凡事不要总想他人的错，懂得自我反省，也反省自己的不足之处，宽容、包容他人，在学校做一名守纪律讲道德的中学生；我们走向社会，更应该遵守社会的各种规章制度，做一个遵纪守法的有良好素质的好公民。

　　同学们，我们是21世纪的主人，是未来社会的建设者，让我们从自己做起，从现在做起，不断地充实和提高自己，弘扬“五四“，从身边点滴小事做起，为他人和社会尽一份力、发一分光，尽可能地去帮助别人，更好地做一名有素质的好公民！

**青年节优秀演讲稿 篇28**

　　我演讲的题目是《秉承五四精神，彰显青春风流》。

　　1919年5月4日，这是一个注定要被历史记住的日子。这一天，历史的天空划出一道最刺眼的闪电 ， 劈开了黑暗的夜幕，为20世纪的中国照亮了通往光明道路的第一步。

　　五月，一个属于青年的激情岁月!\"铁肩担重任，妙手著文章\"，一篇篇激扬的文字携带着自由平等的精神魅力滚滚而来，这文字汇成一股巨大的声响，震醒了沉睡中的巨龙。

　　1919年1月18日， 第一次世界大战的 战胜国在巴黎召开 \"和平会议\"。 中国 以战胜国身分参加和会，提出取消列强在华的各项特权，取消日本帝国主义与袁世凯订立的 \"二十一条\"不平等条约，归还大战期间日本从德国手中夺去的山东各项权利等要求。巴黎和会在帝国主义列强操纵下，不但拒绝中国的要求，而且在对德和约上，明文规定把德国在山东的特权，全部转让给日本。北京政府竟准备在 \"和约\"上签字 !在这民族存亡的时刻，北京大学等十三所学校的三千多名学生，冲破军警的重重阻挠到天安门前集会演讲，游行示威，提出\"外争主权，内除国贼\"、\"取消二十一条\"、\"拒绝和约签字\"等口号。虽然 有近千学生遭到逮捕 ，但胜利总是属于正义者，在青年学生的感召下， 工人罢工，商人罢市，大力声援北京学生 ， 特别是上海工人 ， 从6月5日起发动了有六七万人参加的政治大罢工;南京、天津、杭州、济南、武汉、九江、芜湖等地工人，也都先后举行罢工和示威游行。北京政府不得不于6月6日释放全部被捕学生 ， 10日宣布 \"批准\"曹、章、陆三人 \"辞职\" ， 28日，中国代表团拒绝在对德和约上签字。

　　\"五四爱国运动\"胜利了!

　　在学生们不屈不挠、义无反顾的奋斗中，我们是否都看到了一种力量，是的，那就是青年的力量!中国共产党领导下的共青团继承了\"五四\"的精神，这精神整整指引我们92年!直到今天，我们时时刻刻都不曾忘记你所走过的峥嵘岁月，也必将沿着您的足迹继续前进，为我们伟大祖国的繁荣昌盛而努力。

　　朋友们，还记得三十年前家乡的样子吗?几条 狭窄的街道 ，一片低矮的房屋，就可以概括她的全貌了;几件颜色单调的衣服，几个破旧的家俱，或许就是我们全部的家当了。再看看现在吧：十多条主干道纵横交错，贯穿东西南北，一幢幢大楼争相崛起，五颜六色的时装，琳琅满目的商品，从农村到城市处处洋溢着现代化的气息，透露着春的绿意，焕发着勃勃的生机!

　　在这幅美丽的画卷上，你随处可以见到青年活跃的身影，一代代青年，以高度的责任感和奉献精神，保障着道路的畅通，保护着优美的环境，维护着社会的安定......在党的坚强领导下，在各行各业中，共青团带领广大青年在我们城市建设的宏伟蓝图上，勾画出了最亮丽的色彩!

　　那飘动的旗帜，那紧握的拳头，那冲锋的身影，那激昂的呼喊，都已经留在历史的激流中，让历史成为过去，我们不需要啜饮悲伤的泪水，让精神穿越时空，我们将以此继续征程，\"五四\"留下的，是一种永远也不会过时的精神!

**青年节优秀演讲稿 篇29**

　　1919年5月4日，这是一个注定要被历史记住的日子。这一天，历史的天空划出一道最刺眼的闪电，劈开了黑暗的夜幕，为20世纪的中国照亮了通往光明道路的第一步。

　　五月，一个属于青年的激情岁月！“铁肩担重任，妙手著文章”，一篇篇激扬的文字携带着自由平等的精神魅力滚滚而来，这文字汇成一股巨大的声响，震醒了沉睡中的巨龙。

　　1919年1月18日，第一次世界大战的战胜国在巴黎召开“和平会议”。中国以战胜国身分参加和会，提出取消列强在华的各项特权，取消日本帝国主义与袁世凯订立的“二十一条”不平等条约，归还大战期间日本从德国手中夺去的山东各项权利等要求。巴黎和会在帝国主义列强操纵下，不但拒绝中国的要求，而且在对德和约上，明文规定把德国在山东的特权，全部转让给日本。北京政府竟准备在“和约”上签字！在这民族存亡的时刻，北京大学等十三所学校的三千多名学生，冲破军警的重重阻挠到天安门前集会演讲，游行，提出“外争主权，内除国贼”、“取消二十一条”、“拒绝和约签字”等口号。虽然有近千学生遭到逮捕，但胜利总是属于正义者，在青年学生的感召下，工人罢工，商人罢市，大力声援北京学生，特别是上海工人，从6月5日起发动了有六七万人参加的政治大罢工；南京、天津、杭州、济南、武汉、九江、芜湖等地工人，也都先后举行罢工游行。北京政府不得不于6月6日释放全部被捕学生，10日宣布“批准”曹、章、陆三人“辞职”，28日，中国代表团拒绝在对德和约上签字。

　　“五四爱国运动”胜利了！

　　在学生们不屈不挠、义无反顾的奋斗中，我们是否都看到了一种力量，是的，那就是青年的力量！中国共产党领导下的共青团继承了“五四”的精神，这精神整整指引我们92年！直到今天，我们时时刻刻都不曾忘记你所走过的峥嵘岁月，也必将沿着您的足迹继续前进，为我们伟大祖国的繁荣昌盛而努力。

　　朋友们，还记得三十年前家乡的样子吗？几条狭窄的街道，一片低矮的房屋，就可以概括她的全貌了；几件颜色单调的衣服，几个破旧的家俱，或许就是我们全部的家当了。再看看现在吧：十多条主干道纵横交错，贯穿东西南北，一幢幢大楼争相崛起，五颜六色的时装，琳琅满目的商品，从农村到城市处处洋溢着现代化的气息，透露着春的绿意，焕发着勃勃的生机！

　　那飘动的旗帜，那紧握的拳头，那冲锋的身影，那激昂的呼喊，都已经留在历史的激流中，让历史成为过去，我们不需要啜饮悲伤的泪水，让精神穿越时空，我们将以此继续征程，“五四”留下的，是一种永远也不会过时的精神！

**青年节优秀演讲稿 篇30**

　　各位同仁，当你面对学生求和苦渴的眼睛时，当你目视孩子们天真可爱的面庞时，当你走上神圣的讲台时，你想到了什么?——民族的发展，祖国的昌盛，孩子的未来……毫无疑问，这些都是应该思索的。但此时此刻，年轻的你是否想到了你自己，想到你自己肩上的历史责任和使命，想到了如何让自己的青春更加美丽?

　　青春是迷人的。很多人在青春年华里就谱写出了辉煌灿烂的人生。宋朝的辛弃疾年仅21岁，就领兵抗金，“金戈铁马，气吞万里如虎”;鲁迅先生也是21 岁东渡日本，立下了“我以我血荐轩辕”的豪迈誓言;我们敬爱的周总理19岁就写下了气壮山河的诗句“大江歌罢掉头东”，决心把青春献给祖国解放事业……他们是华夏的铁骨精魂，是永远不落的星辰;他们是挺立潮头的英雄，是无数人心中的楷模!

　　抚摸时代的丰碑，追寻英雄的足迹，心潮澎湃人们不难发现，英模们那一颗颗爱国之心，那一腔腔沸腾热血，凝聚成了两个字：奉献!各位朋友，“十年树木，百年树人”，我们既然选择了讲台，就选择了默默奉献。其实，奉献对任何人都不苛刻。不能长成参天大树做栋梁之才，不妨是一颗小草为春天献上一丝新绿;不能成为高山昭示一种雄壮，何不当一块路碑，为迷途的为旅人拂去心头的阴云;不能像海洋用宽阔的胸怀拥抱百川，又怎么不可以是一条小溪为入旱的土地捧上甘露。

　　我们的奉献应该是赤诚的奉献、无私的奉献、崇高的奉献。我们的奉献像火把，是无怨无悔的燃烧......

**青年节优秀演讲稿 篇31**

　　青春是什么?青春是转眼过去了的日子，也是充满遐想的日子;青春是单纯的日子，也是多变的日子......

　　青春永远不会重来，但青春可以无悔。

　　“青春无悔”，多么诗意的字眼，这是我发自内心的呐喊。因为在我心里，青春比任何事物都要美好。他不是童年的幼稚，也不是少年的痴狂，它没有中年养家糊口的艰辛，更没有“夕阳无限好，只是近黄昏。”的哀叹。它是人生之旅上最绚丽的一处风景，是人生之歌中最激昂的一段乐章......青春又是那样富有价值，它是人生课堂的基础时期，是学习生活的黄金阶段，是我们最宝贵的财富。你说，这样美好又这样重要的青春，我们难道不应该让它无悔吗?

　　的确，青春应该无悔，但怎样才能真正的做到，还需要我们更深的思考。

　　要让青春无悔，首先应当树立远大理想。因为“理想是指路明灯，没有理想，就没有坚定的方向。

　　”理想就是目标，就是动力，也是青春的需要。年轻的我们，有理想，有追求，才能有所收获。这个道理，早在南北朝时期，就有人为我们验证了。他就是宗悫，在他很小的时候，被人问起自己的理想，便响亮地的回答：“愿乘长风破万里浪!”这是多么远大的抱负。后来，他成为了一代名将。

　　要让青春无悔，还应当足够坚强。因为青春从来不会惧怕挫折。就说我国著名数学家陈广厚先生吧，他在上学时可并不是个天才，甚至有些愚笨。可他凭借顽强的意志，克服重重困难，在20岁那年，终获成功。这就是青春该有的坚强，就像雨果先生的名言：“青春即使在痛苦之中也闪耀着华彩。”面对失败，我们有时间，有精力，有勇气去战胜它。我们的身上，是初生牛犊不怕虎的力量，是坚定不移勇往直前的信念。

　　要让青春无悔，最重要的还是要懂得珍惜。光影似箭，日月如梭，青春美丽却易逝，这是再简单不过的道理了。然而又有多少人忽略了珍惜时间的重要性。他们大把浪费着宝贵的时光，到最后才后悔不已，感叹着“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。”、“少壮不努力，老大徒伤悲。”......

　　可这些又有什么用呢?他们的青春早已随风而去，消散的无影无踪。郭沫若说过：“人世间再也没有比青春更可贵的东西了，然而青春也最容易消逝。”因此，请珍惜它吧!这是亘古不变的法则。

　　青春可以无悔，纵观古今中外，我们已经有了太多太多成功的典范。

　　请看：王勃13岁写下《滕王阁序》，谢军17岁夺得“国际象棋女皇”称号，霍去病19岁封骠骑将军，肖邦20岁创作世界名曲《c小调练习曲》......还有“跳水皇后”伏明霞，13岁获得“世锦赛”冠军，第二年又在奥运会上夺冠，是世界跳水史上最年轻的奥运金牌获得者。他们的成绩，都是在青年时期取得的，他们的青春，一定是无悔的。

　　青春可以无悔，而对于我们这些中学生来说，青春必须无悔。因为我们是青春的代言人，我们正拥有着青春。今天，既然看到了青春的美好与短暂，就因该下定决心好好把握。我们必须明白自己肩上的责任，必须对自己今后的人生负责。我们应该骄傲自己拥有青春，每天繁重的学习任务，也可以是我们骄傲的\'资本。因为我们的年纪，注定要奋斗，为自己的明天而奋斗，在奋斗中成长，成功。

　　然而，在大部分同学都在埋头苦读的时候，还有一些人，在网吧、游戏厅里尽情的释放。你们可曾想过，自己的青春正在虚拟的游戏中一点点被消磨着。快点醒悟吧，拾起课本，你会发现，它区别于游戏的独特魅力，你更会体验到青春岁月特有的忙碌与充实。

　　魏巍说：“青春是美丽的，但一个人的青春可以平庸无奇，也可以放射出英雄的火光，可以因虚度而懊恼，也可以用结结实实的步子走向辉煌壮丽的成年。”所以，请善待青春，把握青春吧!相信我们都会书写出属于自己的无悔青春。

　　青春无悔!

**青年节优秀演讲稿 篇32**

　　同志们，青年朋友们：

　　今天，我们在这里隆重集会，纪念即将到来的五四运动93周年，缅怀五四先驱们的光辉业绩，展望中国特色社会主义事业的美好前景，这对于我们在新时期继承和发扬五四精神，激励全省青年为推动科学发展、建设美好贡献智慧和力量，具有十分重要的意义。我代表省委、省政府，向全省各族各界青年致以节日的问候和美好的祝愿!

　　刚才，5位青年代表作了发言，充分表达了全省广大青年报效祖国、建设家乡的豪情壮志和真挚感情。他们立足本职、成长成才的事迹令人感动，他们扎根基层、创业创新的精神催人奋进，在他们身上集中体现了新一代青年勤于学习、善于创造、甘于奉献的优秀品质。希望全省广大青年以他们为榜样，锐意进取、奋发有为，在又好又快推进“两个率先”的实践中创造新的业绩!

　　93年前爆发的五四运动是一场反帝反封建的伟大爱国运动。在这场运动中，革命青年以天下兴亡为己任，高举爱国主义旗帜，为救亡图存、振兴中华奔走呼号，与帝国主义、封建主义展开了彻底的、不妥协的斗争，唤起了中华民族的觉醒，丰富和发展了爱国主义的内涵，把中国人民争取民族独立和国家富强的斗争推向了新起点。

　　五四运动是一场伟大的思想解放和新文化运动。在这场运动中，先进青年以涤陈荡旧的勇气、革故鼎新的气魄、孜孜以求的精神，反对旧思想、旧文化、旧道德，提倡新思想、新文化、新道德，努力吸取和传播人类社会的优秀文明成果，开启了中国现代史上思想解放的先河，孕育了以“爱国、进步、民主、科学”为内容的五四精神，丰富了中华民族的思想宝库和精神财富。五四运动是中国旧民主主义革命走向新民主主义革命的转折点。在这场运动中，一批先进青年知识分子以宽广的视野，在世界范围内相互激荡的社会思潮中辨析是非、寻求真理，接受了马克思主义，积极传播马克思主义，促进了马克思主义同中国工人运动的结合。伟大的五四运动，为中国共产党的诞生作了思想上和干部上的准备，掀开了中国青年运动和中国新民主主义革命的新篇章。五四运动以来的93年，是中国共产党继承和发展五四精神，带领人民为中华民族的独立和解放，为社会主义祖国的繁荣和强盛而努力奋斗的93年。根据不同历史时期的形势和任务，我们党把五四精神与人民群众推动社会进步的实践结合起来，带领人民不断开创革命、建设和改革的新局面，社会主义事业取得举世瞩目的成就，社会主义中国巍然屹立在世界东方。

　　历史雄辩地证明，中国共产党是五四精神最忠诚的继承者。只有在中国共产党的领导下，我们的祖国才能走向繁荣富强，中华民族才能实现伟大复兴。五四运动以来的93年，在中国共产党领导下，一代又一代青年积极响应党的召唤，站在时代前列，勇当革命、建设和改革的先锋，为民族独立、国家发展、人民幸福贡献力量，唱响了一曲曲壮丽的青春之歌。93年来，富有光荣革命传统的青年团结凝聚在党的旗帜下，经历了革命斗争的严峻考验、建设道路的艰辛探索、改革开放的创新实践，不屈不挠，开拓奋进，使伟大的五四精神薪火相传、生生不息。特别是改革开放30年来，当代青年积极投身改革发展的火热实践，以实现“两个率先”为己任，勤奋学习、努力工作、勇于创新，为全省改革开放和现代化建设作出了重要贡献。实践证明，青年是推动历史发展、社会进步的生力军和突击队，广大青年只有坚定不移地跟党走，始终把个人奋斗与祖国的前途、民族的命运紧密相连，才能健康成长、大有作为。

**青年节优秀演讲稿 篇33**

　　尊敬的各位、亲爱的同事们：

　　大家下午好！

　　今天我演讲的题目是《一校兴衰，我的责任》，听到这个题目，我们一定会想到：责任，主人。是的，从我们在新一一校工作的第一天起，我们就成了他的主人，我们是学校的主人，是我们许许多多的一校人组成了这个大家庭。为了这个家的生存发展，为了这个家的繁荣幸福，一批批的教师让青春在这里闪光，一批批的教师让汗水在这里尽情挥洒，从幼稚到成熟，从青丝变白发，这里让我们付出了太多的情，太多的爱，因为这里有我们热爱的事业，有我们人生的追求，身为一校人，我们自豪，因为我有一个充满活力，锐意创新，不断进取的班子，我们有一批特别能吃苦，特别能奉献，特别聪明，可亲可敬的教师队伍，我们有一群阳光可爱、德智体美劳全面发展的孩子们。更重要的是我们还有许许多多的家长给我们的那份厚重的信任。

　　我们是幸福的，因为我们是一校人，我们在享受着一校带给我们的荣耀，同时我们也是自豪的，因为我们在这里更分担着一校的责任。“天下兴亡，匹夫有责”,‘一校兴衰，我们每位一校人的责任’。说起责任，有人会觉得严肃，会觉得沉重。翻开典我得到了责任最准确的描述：责任是分内应该做的事情，也就是承担应该承担的任务，完成应当完成的使命，做好应当做好的工作。

　　这里出现了几个“应当”，我们教师的“应当”是什么？我们都知道教师的工作是一分良心活，是自己的良知和唤醒他人良知相辅相成的工作，“学校无小事，处处皆教育”, “教师无小节，事事皆楷模”我们的责任充盈在学校的每一个角落，反应在学校的每一个学生的身上：学生行为规范，学生的品质，学生的学习习惯，校园的环境卫生，学校的文化建设等等，哪一样不与责任相连，哪一样与责任无关？庆幸的是：我们勇于把这些责任承担。你看，我校率先垂范，团结进取，具向心力，有凝聚力。

　　我校的教师爱岗敬业，严于律已，受学生爱戴，得到家长的信任，我校学生毕业成绩突出，在市区等大型活动中表现卓越，为学校争得许多荣誉……一切的一切，都证明着我们在承担着自己的责任，尽着自己应尽的义务。

　　亲爱的同事们，随着教育的改革，面对着我们学校客观条件不可改变的事实，我们学校现在面临着许多发展的危机，但我们一定要坚信，只要大家同心协力，发扬团结拼搏的，积极主动承担起属于自己的责任，我们一校的明天会更加美好。

　　谢谢大家！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找