# 有关重阳节的优秀演讲稿范文

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-03-03

*有关重阳节的优秀演讲稿范文（精选33篇）有关重阳节的优秀演讲稿范文 篇1　　又是一个重阳节，又是一个合家团聚，尊老爱老的节日！我不由得想起了亲爱的外婆，可惜外婆在遥远的北方齐齐哈尔，我只好借着网络，来了一次亲情对话。　　重阳节这天，家家团聚*

有关重阳节的优秀演讲稿范文（精选33篇）

**有关重阳节的优秀演讲稿范文 篇1**

　　又是一个重阳节，又是一个合家团聚，尊老爱老的节日！我不由得想起了亲爱的外婆，可惜外婆在遥远的北方齐齐哈尔，我只好借着网络，来了一次亲情对话。

　　重阳节这天，家家团聚。明亮的月亮似乎也懂得人间的亲情，把自己的光芒照得更亮，天上的星星比以往还多，好像就是月亮的家人，他们可能也被人间这种亲情所深深陶醉……

　　到了八点，爸爸将电脑调好，我和齐齐哈尔的亲人终于在网上见面了，我心里激动万分！当看到年近70的外婆，满脸沧桑的皱纹，我的鼻子不禁酸了。外婆看见我非常难受的样子，赶紧安慰我：“我身体很好，别难过，什么时候回东北？……”透过荧屏，我仿佛看到外婆的内心是那么痛苦、那么无助，可能还带有隐瞒的意思。听了外婆的一番话语，我内心有如刀绞，我再也忍不住心中的思念，大哭起来。外婆看见我哭了，顿时老泪纵横……过了一会，外婆又唠叨了和以往一样的话：要照顾好自己、饭要多吃、一个人在家不要给陌生人开门等等，我这次听得比以往每次都认真，都仔细，似乎这不是唠叨，反而变成了爱的基因，真是温暖、贴心。

　　这次对话让我感受到了亲人无限的爱，外婆您一定多多保重，春节回去看您！

**有关重阳节的优秀演讲稿范文 篇2**

　　一年一度的老人节将在九月九日开始，早上，儿媳妇与儿子回家，老人们一天在床上也不能下来，老人们仰天狂笑，那笑声传遍了整个小村庄。

　　赶来的客人必须盛上刚发过的小绵羊，刚打猎过的兔子。因为我们这儿的老人特别多，连外乡的人也来了，那人看见我们这种场面，表现出满怀激情。

　　人们要在晌午，摆一个木头路，让人一定要记住，不能让老人落地，否则那老人一定要在地上站一宿，不能上床，并让老人们看到那精彩无比的节目，地点哟啊树木茂盛，广阔无边，不然天空会下雨。

　　每人一定要在家中穿上那大红色的衣服，穿别的颜色会得到天空的报应，会天打五雷轰。因此我们这儿没人穿别的衣服。而且必须带有一种喜从天降和惊喜万分的表情来到这儿。

　　下午，人们要在山上种下那么二十棵树，希望人们十全十美，另外十棵是为老人的，希望老人五福临门。下午七点，人们开始把人送来的牛、兔吃了，这样吃要很规矩，把老人的手捉住，让老人用嘴只吃，吃的脏了的、被土弄脏了的，再让家里的小狗小猫吃了，不能放下。

　　狗与猫药穿好绿色的毛衣，还有外衣之类的，我们要让老人看到小狗，让老人开心，一定要笑口常开。

　　晚上，我们要让儿子儿媳一个一个的为老人磕头，让老人看起来很像享受天伦之乐。

　　家乡的国际老人节，家乡在精彩的回放着，精彩无限快乐，国际老人节太好了!

**有关重阳节的优秀演讲稿范文 篇3**

　　尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

　　大家上午好!

　　一千三百年前，有一位漂泊在异乡的游子低声叹息，叹远方的亲朋遍插茱萸，唯独缺了自己，这个人就是王维。

　　本周六是农历九月初九，重阳节。“重”者，《博雅》解为“再也”。九为阳数之极，九月初九故称“重阳”。在重阳节这一天，人们会选择登高、饮菊花酒、插茱萸，以此迎接新的季节的到来。

　　由于“九九”亦含长久、长寿之意，重阳菊花是长寿之草，重阳节便又有了尊老之意。事实上，《老年人权益保障法》中规定每年农历九月初九为老年节。敬老爱老成为了当下重阳节最广为人知的意义。

　　孟子曰：“老吾老以及人之老。”可见，尊老爱老助老是我们中华民族五千年多年来亘古不变的伦理道德。尊敬老人是个人文明进步表现，尊敬老人也是的家庭和谐的保证，尊敬老人更是社会发展必然要求。尊老爱老助老，我们责无旁贷。

　　但敬老爱老作为中华民族的传统美德，不应当仅仅在重阳节这一天被记起，它应当落实在我们每天的生活之中，每一处微小的细节中。可能现在你不一定会扶着老奶奶过马路、然后骄傲地说一句“我叫红领巾”了，但你可以在公交车上给不认识的老爷爷让出一个座位、帮隔壁家的老太太把买回来的蔬菜拎上楼。我国的老龄化日渐严重，据预测，到20\_\_年，我国六十岁以上的人口将达到2。48亿，这意味着将会有越来越多的人，从给予我们关怀和照拂的角色，转变成需要我们关心和照料的人。再看看自己的身边，你是否会在节假日陪伴爷爷奶奶看几出小品，每周给外公外婆打去问候的电话?心中是否无时无刻充满了牵挂与感恩?时光染白了他们的发丝，呱呱坠地的儿孙们似乎在提醒着他们自己已经老去，夕阳中他们慢慢地走着，是时候让我们上前搀扶着他们，踏着晚霞细碎的余晖，听他们念叨自己年轻时的故事，他们的心也许还只有十八岁。他们有那么多人生的经验想与我们分享，我们也有那么多的机会，让笑颜天天挂在他们脸上。都说陪伴才是最长情的告白，也许的孝顺，不过就是这一天一天简单的聆听和守护吧。

　　我国古代就有“卧冰求鲤”“亲尝汤药”等的二十四孝故事，高二年级的同学们最近也刚刚学习过李密的《陈情表》，敬老爱老、注重人伦道德是我们文化传统中的精粹，它早已随着年岁的更迭，化开在我们的骨血之中。当然，中华民族的传统美德远远不止孝亲敬长，还有爱国明志、仁爱利义;尊师重教、敏而好学;自强不息、厚德载物;诚实守信、一诺千金……还有那些夹杂在传统礼仪和节日庆典中的美好祝愿，这些都是这个民族文化中的瑰宝，如同敬老爱老一样，应当融入到我们的日常生活中。

　　古语有言：“树欲静而风不止，子欲养而亲不待”。回到一千三百年后的今天，让我们一起，以实际行动真正地做到尊老、敬老、爱老，让中华民族的传统美德在生活中得以传承!

　　谢谢大家!

**有关重阳节的优秀演讲稿范文 篇4**

　　尊敬的老师同学们：

　　大家早上好！今天我演讲的题目是“继承中华传统美德，弘扬尊老爱幼新风尚”。

　　正如许多学生所知，今天是农历九月初九，这是我们中华民族的另一个传统节日，——重阳节。为什么叫农历九月九日重阳？因为在古代《易经》中，“六”被指定为负数，“九”被指定为正数。九月九日日月并日，二九重，故称重阳，亦称九九。因为“九九”和“九九”是同音异义词，所以九是数字中最大的数字，意味着长寿。此外，秋天也是一年中收获的黄金季节，所以重阳节意义深远，所以古人认为这是一个值得庆祝的幸运日。

　　据说重阳节从汉初就有了。东汉时期，人们有在这一天爬山的习俗，所以重阳节也被称为“登高节”。后来到了唐代，文人写了很多登高诗，大多是关于重阳节的习俗。比如王维的《九月九日忆山东兄弟》；杜甫《七律《登高》是一篇关于重阳登高的名篇。

　　重阳节插吴茱萸的习俗在唐代已经很普遍了。因为古人认为重阳节插吴茱萸可以避难消灾。清朝时，北京重阳节的习俗是在门窗上贴菊花枝叶，‘除恶除污’，以招财进宝。

　　今天的重阳节被赋予了新的含义。从19xx开始，中国把农历九月初九定为老人节。传统与现代巧妙结合，成为敬老爱老、助老的老人节。在这个老年人的节日里，我们祝愿所有的祖父母生活幸福、健康、长寿！

　　尊老爱幼自古以来就是中华民族的传统美德，我们还有重阳节祭祖的习俗。老一辈为我们国家的繁荣和下一代过上繁荣健康的生活而努力工作、辛勤劳动了几十年，创造了大量的物质财富和精神财富，精心哺育和照料我们，使我们茁壮成长。如今他们老了，理应受到全社会的尊敬和照顾。所以我们应当继承和发扬中华民族尊老敬老的优良传统。

　　尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。因此，我提议，每一位学生都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。

　　愿所有老人都过上和我们一样幸福的生活!

**有关重阳节的优秀演讲稿范文 篇5**

　　各位领导、同志们、老年节长辈们：

　　大家好！

　　把每年农历的九月九日定为老人节，从而将传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老年人的节日.

　　同学们，我们是炎黄子孙，我们中华民族五千年的文明史中含有尊老、敬老、爱老、助老的传统美德.“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，讲的就是这层意思：尊敬、爱护自己家的老人和小孩，同时也要象对待自家人那样去尊敬、爱护别的老人和小孩.最近，从新闻媒体讨论的话题中也可看出一二.如“该不该给老人让座?”“怎样做一个可爱的上海人?”这些活动的核心就是要努力建设和塑造一个具有高度文明、能与国际接轨的国际大都市的形象，而尊老、敬老、爱老、助老就是其中的一项内容.作为生活在这座大城市的我们，更有义务为树立良好的城市形象而作出努力.客观地说，经过改革开放和精神文明建设，良好的社会风气已经逐渐形成，一些不良的行为受到大家的谴责.反省我们自己，在日常生活中我们的学生在尊老、敬老、爱老、助老又做得怎样?我不想对你们的过去予以评价.但是，在重阳节即将到来之际，我们全体同学是否想到，该如何为我们家的老人或者社会上的老人做点什么呢?希望大家考虑一下.当然，学校政教处也有安排，要求各班的班主任在节后作个统计，看看我们的立达学生在老人节里为社会、老年人都做了些什么.

**有关重阳节的优秀演讲稿范文 篇6**

　　金秋送爽，丹桂飘香，今天是农历九月初九日的重阳佳节，情趣盎然。每到这个节日我都会想唐代大诗人王维写的一首诗《九月九日忆山东兄弟》：“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。”每年这天，我和爸爸妈妈都会去登高，据说是“避难”，可这次登高充满了爱。

　　我和爸爸妈妈在太阳都还没起床的时候就准备去高榜山登高了。我们到了山下，妈妈即刻拿出了她准备已久的干毛巾给了我，并说：“拿着吧，待会拿来擦汗。”简简单单的几个字，却流出满满的关怀，溢在了我的心头。我载着妈妈的爱向山顶出发了!

　　过了十几分钟，我已经爬得气喘吁吁了，但我也把爸爸妈妈落在了后面。可原以为快到山顶的我抬头一看，只有茂密的树叶和似乎无尽的楼梯。我已经没有耐心爬了，可当我看向手中的毛巾，凝望着它，它仿佛对我说到：“孩子，加油!你要相信你自己，坚持下去!”“对，我要坚持下去，不能让爸爸妈妈失望，加油”，我对自己说到。说完，似乎感觉浑身都充满了力量，再次向山顶进军。

　　最终，我战胜了疲惫，登上了山顶，我骄傲的对妈妈说：“妈妈，我成功了!”战胜困难的感觉，就好像是登上了人生的顶峰!我骄傲的对妈妈说：“妈妈，我成功了!”妈妈笑了，那不是单纯的笑，而是洋溢着辛福的笑容!

　　今天，我踏着用妈妈的爱筑成的阶梯，一步一步地登上了顶峰。

**有关重阳节的优秀演讲稿范文 篇7**

　　尊敬的各位老同志：

　　节日好！

　　“飞火流霞迎盛世，欢歌笑语贺华章”。在这云淡山清、秋高气爽、橘红橙黄、丹桂飘香的日子里，我们在这里隆重举行敬老节座谈会，热烈庆祝敬老节。首先，我代表村向在座的老同志致以节日的祝贺，并通过您们向所有老同志致以节日的祝贺！对你们一如既往的热情关心、支持我们村各项事业的发展表示衷心的感谢！

　　敬老是我们中华民族的传统美德，是先辈们传承下来的宝贵精神财富。也是中华民族强大的凝聚力、亲和力的具体体现。在这金风送爽的季节。在举国上下喜庆重阳节之际，我们村两委、村老协为隆重庆祝老年节，采用座谈会的方式，把我们村经济社会各项事业的发展向各位老同志做个介绍，同时对我们在过去一年中涌现出来的先进个人进行表彰。今年来，在县委、县政府和县级各有关单位的关心支持下，在村两委的坚强领导下，我们村的各项事业取得了长足发展，这是我们村的骄傲，也是大家的骄傲。

　　“霞披夕阳情无限，霜染秋枫叶正红”。过去，你们在岗位上以满腔热血，为我们村的发展奉献了自己的青春和力量，为我县的经济社会发展付出了辛勤的汗水，建立了光辉的业绩。今天，你们离开了工作岗位、但仍然“老骥伏枥，志在千里”，用长期积累起来的丰富知识和宝贵经验，通过各种方式继续为我们村的改革、发展、稳定谱写了新的篇章；是你们用当年的心血和智能为我们铺就了今日继续前进的道路；现在，你们继续保持一个健康向上的心态、乐观积极的精神，对工商局的事务十分关注，对我们的工作十分支持，从不提过分要求，从不添半点麻烦，表现出极高的政治素质和大局意识，表现出老共产党员的出众品格，确实值得我们大家学习和尊重。对此，我再次向你们表示衷心的感谢！

　　古有木兰代父从军、黄香扇枕温席，王祥卧冰求鲤，孟宗哭竹生笋的佳话；今有陈毅探母等感人肺腑、润人胸襟的故事。人人都会老，家家有老人，敬老，实际上就是尊重我们自己！百行孝为先，老有所养，老有所医，老有所学，老有所为，老有所乐是我们的责任，让老同志过得更好、活得幸福，是我们的向往和追求。今后，我们将加大老干工作力度，按照中央提出的“对广大老同志的历史功绩和巨大贡献永远不能忘，对老同志的优良传统和崇高精神永远不能丢，尊重、学习、关心和爱护老同志的政策永远不能变”的“三个不能”要求。进一步做好老同志工作，切实做到政治上关心老同志，生活上照顾老同志，工作上虚心听取老同志的宝贵意见，充分发挥老同志的作用。并认真研究解决老同志工作和生活中遇到的新情况、新问题，努力为老同志办实事、办好事，创造条件、积极主动地开展各项活动，不断解决老同志的实际困难。

　　莫道桑榆晚，为霞尚满天，最美莫过夕阳红。在此，我们也恳望各位老同志、老前辈一如既往地关心和支持我镇经济社会各项事业的发展，在“三个文明”和和谐社会建设中发挥积极作用，为实现云鹤镇经济社会各项事业的进步做出新的更大的贡献！

　　最后，衷心祝愿各位老领导、老前辈节日快乐、健康长寿！

　　谢谢大家！

**有关重阳节的优秀演讲稿范文 篇8**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　九月初九两阳相会，俗称“重阳”，是我国的传统节日。俗话说，“每逢佳节倍思亲”，每到这个节日，都会让我想起家乡的亲人和朋友。

　　我最喜欢在家乡过重阳节了。重阳节前一天，孩子们都会闹着父母亲或奶奶做桐叶粑吃。从山上摘来新鲜的梧桐树叶，洗净备用，把花生米、腊肉、香肠等各种配料炒得香喷喷的，捣碎后和上一点野菜、红糖，裹上面粉，捏成糍粑形状，放入桐叶中包好，捆实，或蒸或煮，即可使用，滋味甜糯绵软，香气扑鼻，叫人难忘。

　　过去我的家乡很穷，桐叶粑要在过节过年时才能吃上一回两回。而且多用野菜做成，很少有包肉的。如果哪个小孩运气好吃到了包肉的桐叶粑，别的小孩准得羡慕死。记得有一次过重阳节，奶奶用野菜活着一点面粉做了些桐叶粑，特意把其中唯一一个裹有鸡蛋的桐叶粑留给了我。我捧在手中，尽管心里馋得要命，却舍不得一口吃完，生怕这次吃完了，下次就没有了，想留着慢慢品尝。谁知就在这时，家里的狗窜出来一口就把桐叶粑叼了去。我又气又急，追着狗打，奶奶看见了，也一边骂狗一边想把桐叶粑抢回来。可人哪有狗快，一会儿狗就叼着桐叶粑无影无踪了。我伤心地大哭起来。奶奶安慰我说再给我包一个有鸡蛋的桐叶粑，可翻遍了家里的.角角落落，也没能再找出一个鸡蛋来。那一年的重阳节，我眼泪汪汪地坐在桌边，和大人们一起吃着粗糙而难以下咽的野菜粑，心里说不出是什么滋味。

　　可现如今不同了。短短十几年，家乡的面貌发生了翻天覆地的变化。通电了，山村的黑夜亮如白昼；修路了，家乡不再贫穷闭塞。为通电通路这事，乡亲们可乐坏了！专门在宽敞的柏油马路上敲锣打鼓地庆贺了一天。现在过重阳节，桌上不但有鸡鸭鱼肉，连“百事可乐”等时髦的饮料也上了桌。桐叶粑自然是必不可少的。只不过现在的桐叶粑不再只有难嚼的野菜，而是各种里馅，各种样子应有尽有，味道好的不得了。

　　“独在异乡为异客”，为了读书求学，我已离开家乡来到了吉首。可每当我吟到王维写的这首诗，我都会不由自主地想到家乡的重阳节，想到重阳节那令人回味的桐叶粑。

**有关重阳节的优秀演讲稿范文 篇9**

　　在重阳佳节到来之际，我代表县委、县政府向全县广大老年朋友致以节日的祝贺!向全县老龄工作者以及关心支持老龄事业发展的社会各界人士致以亲切的问候!

　　老年人是社会的宝贵财富，

　　为民族解放、国家富强和社会进步贡献了青春和力量，值得全社会尊重和敬佩。回首武陟发展历程，每次成功跨越都蕴含着你们的劳动和智慧，每个辉煌成果都凝聚着你们的汗水和心血，正是有了你们的积极参与和无私奉献，武陟才有了今天大发展的新局面。

　　尊重老年人、关爱老年人、照顾老年人，是中华民族的优良传统和社会文明进步的重要标志。近年来，我县的老年人事业稳步发展，全社会敬老爱老助老的氛围日益浓厚，老年人的生命质量和生活水平持续提高，老年人文体活动五彩纷呈，各得其乐，到处呈现出一派祥和的气象。

　　家家有老人，人人都会老。全社会要大力弘扬敬老养老助老的传统美德，支持老龄工作，关爱老年朋友，让全县老年人更加幸福安康。希望广大老年朋友在颐养天年的同时，继续发光发热，继续为武陟的发展作出新的贡献!

　　衷心祝愿全县老年朋友们节日愉快，健康长寿!

**有关重阳节的优秀演讲稿范文 篇10**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　快要到九九重阳节了，我给了年老的奶奶一个惊喜——主动教奶奶学会电脑，使她的心情兴奋起来，使她的脑子活跃起来。

　　一开始，我耐着性子，温顺地教奶奶。可是，奶奶怎么学都学不会，我又生气又后悔，真恨不得生气地骂她一声笨蛋。奶奶见了，显得也有些失望，便像个刚受训的小孩似的，轻声地对我说：“囡囡，还是算了吧，反正我也学不会，你就别白费力气了。”我当时特想说声“好的。”，但又想：既然答应了，就得做到，因此觉得有些对不起她，便没放弃。我再一次细心地教奶奶。我一个步骤一个步骤地教她，唯一与上次不同的`是，在学习当中，我偶尔会让奶奶自己先猜猜该怎么做才对。经过我的努力，和奶奶的刻苦，奶奶总算把电脑给“驯服”了。我们特别兴奋，高兴地抱在了一起。妈妈直夸我懂事，奶奶也一直呵呵地笑着，嘴都合不拢了。我敢肯定，这一定是奶奶过的最高兴的一次重阳节了。我觉得，这次的惊喜不仅仅是一份礼物，对我来说也是一种乐趣。它让从未细细体验过什么经历的我有了一次自身的体验；让平日除了打扫以外无事可做的奶奶不再无聊、孤单；最重要的是，让我和奶奶的亲情和友谊浓厚了，平时在一起的时间长久了。其实，我也该自我检讨一下：平时，我和奶奶经常闹别扭，斗嘴也是家常便饭。常常惹奶奶生气，和奶奶斗嘴，这些一定对奶奶的伤害很大。我自己问自己：“为什么只有在过节的情况下，或是在必要的情况下，我才会想到为奶奶做点事哪？为什么总是和奶奶过不去哪？”我想，我不能在这样了，我应该改变自己，和奶奶以及其他人相处得更好。

　　愿奶奶每天都如此快乐，愿我能改正错误。

**有关重阳节的优秀演讲稿范文 篇11**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们，大家好，

　　我是12春中专机电班的朱金玲，今天我演讲的题目是《尊老、敬老、爱老、助老》

　　尊老.敬老.爱老.助老是我们中华民族的传统美德是先辈传承下来的宝贵精神财富。在我们很小的时候父母和老师就教育我们要尊敬老人尊敬长辈。

　　明天就是农历九月九日，重阳节，是尊老、敬老、爱老、助老的老人节。在属于老年人的节日里，祝愿所爷爷奶奶生活愉快、健康长寿!

　　但敬老爱老不是重阳节一天的事，应该体现在日常生活中。为爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮洗衣、洗碗、扫地、叠被;如果所住的楼上楼下有老人，我们就应避免喧哗，不打扰老人,不影响老人休息;乘公交车时,主动给老人让座位;过马路时,搀扶老人从斑马线上安全通过;有时间还陪老人散散步说说话,给他们讲一些的故事让他们高兴.开心.快乐。

　　老人是我们的长辈，他们辛勤劳动了一辈子为社会做出了一定的贡献并在长期的实践中积累了丰富的知识和经验为我们创造了良好的学习环境和生活环境。今天他们年纪大了没有劳动能力了，我们就应该关心，照顾他们。 “家家有老人,人人都会老,人人都敬老,社会更美好……”

　　尊老.爱老.敬老.助老的美德是黑夜里的一盏灯,是寒冬里的一把火,是沙漠中的一泓泉,是久旱时的一场甘霖。敬老爱老其实就是在需要帮助时，伸过来的一只温暖的手;在需要谈心时，递上来的一颗火热的心;需要关心时，一句亲切的慰问……

　　同学们，让我们一起行动起来，做到尊老.敬老.爱老.助老。这是我们义不容辞的责任，最后祝愿所有老人都健康、幸福、快乐!

　　我的演讲到此结束，谢谢大家。

**有关重阳节的优秀演讲稿范文 篇12**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　金秋送爽，丹桂飘香，农历九月初九日的重阳佳节，活动丰富，情趣盎然，有登高、赏菊、喝菊花酒、吃重阳糕、插茱萸等习俗。下面我就来介绍一种“登高”习俗。在古代，民间在重阳有登高的风俗，故重阳节又叫“登高节”。相传此风俗始于东汉。唐代文人所写的登高诗很多，大多是写重阳节的习俗；杜甫的七律《登高》，就是写重阳登高的名篇。登高所到之处，没有划一的规定，一般是登高山、登高塔。

　　相传在东汉时期，汝河有个瘟魔，只要它一出现，家家有人丧命，这些百姓受尽了折难。它也夺走了青年恒景的父母，恒景自己病倒了愈后，他辞别了妻儿，决心出去访仙学艺，为民除害。他四处访师寻道，最终在一座最古老的山，找到了一个法力无边的仙长，恒景不畏艰险和路途的遥远，终于找到了那个神奇法力的仙长，从此恒景刻苦练出了非凡的武艺。一天仙长把恒景叫来说：“明天是九月初九，瘟魔又要作恶，你本领已经学成该回去为民除害了”。仙长送给恒景一包茱萸叶，一盅菊花酒，并且密授避邪用法。恒景回到家，在九月初九的早晨，按仙长的叮嘱把乡亲们领到了附近的一座山上，发给每人一片茱萸叶，一盅菊花酒。中午时分，随着几声怪叫，瘟魔冲出汝河。突然闻到香和酒气，便戛然止步，这时恒景手持宝剑几个回合就把瘟魔刺死。后来人们就把重阳节登高的风俗看作是免灾避祸的.活动。双九还是生命长久、健康长寿的意思，重阳节便被做为老人节。

　　这使我也有所感受，在这一星期天中，我们老师让为自己的长辈洗一次脚或洗一次头等。我突然心血来潮，准备，在星期天给来我家串门的姥姥洗一次脚。

　　“凡凡，凡凡……”哦，我姥姥来了，我赶忙把姥姥请进屋里。赶紧把妈妈叫来。趁着妈妈与姥姥交谈这来之不易的机会，赶忙拿来盆子，倒了一些热水，一摸水，呀，烧死了！我又倒了一些凉水，哎，又凉了。此刻，想起了“永不气妥”这个词，顿时提起精神，又倒了一些热水，这会算是差不多了。我又拿起肥皂和擦脚布。摇摇晃晃的端到姥姥面前说：“姥姥，马上就要过重阳节了，我今天特意为您洗一次脚。”姥姥说：“呀，灿灿真的是长大了，懂事了，姥姥为你感到骄傲啊！”我把姥姥的脚放入水中，泡了一会儿。又用肥皂把脚周围搓了一遍，在用清水冲洗。连续重复几次，就差不多OK了！但是，当我摸到姥姥脚跟时，有什么扎了我一下。我一看，原来是一层厚厚的茧子。我想起姥姥操劳日久，每天洗衣，做饭。便更加仔细的去洗脚了！洗完后，望着姥姥干净的脚，喜出望外。姥姥和妈妈都欣慰的笑了！

　　这一年的重阳节让我过的很充实，很完美！即使在平时，我也会多多的为长辈做事。为什么呢？因为我是一名初中生！

**有关重阳节的优秀演讲稿范文 篇13**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　金秋送爽，丹桂飘香，今天是农历九月初九日的重阳佳节，情趣盎然。每到这个节日我都会想唐代大诗人王维写的一首诗《九月九日忆山东兄弟》：“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。”每年这天，我和爸爸妈妈都会去登高，据说是“避难”，可这次登高充满了爱。

　　我和爸爸妈妈在太阳都还没起床的时候就准备去高榜山登高了。我们到了山下，妈妈即刻拿出了她准备已久的干毛巾给了我，并说：“拿着吧，待会拿来擦汗。”简简单单的几个字，却流出满满的关怀，溢在了我的心头。我载着妈妈的爱向山顶出发了！

　　过了十几分钟，我已经爬得气喘吁吁了，但我也把爸爸妈妈落在了后面。可原以为快到山顶的我抬头一看，只有茂密的树叶和似乎无尽的楼梯。我已经没有耐心爬了，可当我看向手中的毛巾，凝望着它，它仿佛对我说到：“孩子，加油！你要相信你自己，坚持下去！”“对，我要坚持下去，不能让爸爸妈妈失望，加油”，我对自己说到。说完，似乎感觉浑身都充满了力量，再次向山顶进军。

　　最终，我战胜了疲惫，登上了山顶，我骄傲的\'对妈妈说：“妈妈，我成功了！”战胜困难的感觉，就好像是登上了人生的顶峰！我骄傲的对妈妈说：“妈妈，我成功了！”妈妈笑了，那不是单纯的笑，而是洋溢着辛福的笑容！

　　今天，我踏着用妈妈的爱筑成的阶梯，一步一步地登上了顶峰。

**有关重阳节的优秀演讲稿范文 篇14**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　今天我很开心能够在重阳节来临之际发表这一次讲话，重阳节是我国民间的一个传统节日，在这一天，我们往往有很多的活动可以举行，比如说和家人们一起去爬山、登高，眺望远方，享受登高的乐趣、除去烦恼和晦气。其次便是关心我们家里的老人们，给他们多一些陪伴和关心，让他们在一个温暖且舒适的环境里度过这美好的一个节日。其实重阳节的习俗有很多，在我们的生活体验当中就可以感受得到，就让我们一起去好好的感受一次这个节日的乐趣吧！

　　一谈到重阳节我们就能够想起一首首的古诗来，比如说王维的诗，“遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人”，这一首诗是我们再熟悉不过的了，并且令人印象深刻，悠远流传。关于重阳节的菊花，白居易也有一首诗是非常的著名的，在诗中他漫漫写道“满园花菊郁金香，中有孤丛色似霜”，这么美丽的比喻正是将我们秋天的菊花烘托的形象且生动，让整个重阳也附上了一层美丽的薄纱。这些古诗将重阳节里的细节写的十分的生动，也从另一个角度提醒着我们，对于重阳这个传统佳节来说，我们现在可以做的就是要去传承，去传承这一份文化，传承重阳节的那一份独特魅力。

　　重阳节除了传统意义上的文化传承之外，另外我们也要多去关心一下我们身边的老人们，重阳节也是我们的“老人节”，在这一天，我们如若有时间的话，可以回到家，陪伴我们的爷爷奶奶说说话，让爷爷奶奶们感受到我们的爱和关心，让他们在晚年也能够体会到那一份浓浓的幸福。世界上有很多是我们需要去珍惜的，也有很多东西错过了就不将再存在，所以亲爱的同学们，趁我们现在还有着很多的机会，那就多去做一些事情吧，多去陪伴我们的爷爷奶奶，让他们也能开心、安心的度过每一天吧！

　　重阳节或许对于我们来说，意义并不是很大，但是如果我们仔细去体会这个节日的意义，我们就会发现。这个节日，从实质上来说，其实是一个非常有纪念价值的节日，也是这个秋天里一道独特的风景。当我们带着老人一起登高眺望时，我们便能够深知重阳的意义了。希望大家能够愉快度过这一个传统佳节，希望大家重阳快乐！幸福安康！

　　谢谢大家！

**有关重阳节的优秀演讲稿范文 篇15**

　　大家好!

　　农历九月初九是我国的重阳节，是个值得庆贺的节日，而在1989年，我国又把每年的九月九日定为老人节，在这一天，我们要做到尊老、爱老、敬老、助老。带老人们去秋游赏景，或临水玩乐，或登山健体，让身心都沐浴在大自然的怀抱里;我们还可以搀扶年老的长辈到郊外活动或散散心;我们也可以去敬老院帮助老人做事……

　　其实我国把这古老的传统又成为老人节的目的就是想继续弘扬中华民族固有的“尊老、爱老和养老”这三个优秀文化的传统美德，也是传统美德中的“敬老尊贤”的具体比和现代比。每到这个佳节，社会上就洋溢着一种尊老、敬老和爱老的气氛。

　　在这个老人节，我们应该为老人做些什么呢?很简单：孝顺。现在，我们家里就有爷爷奶奶、外公外婆。我们应该尊老敬老，听长辈的话。俗话说得好：不听老人言，吃亏在眼前。在这样一个和谐的文明社会，我们更应该孝敬，听从长辈，这是我们每个人都应该做到这一点。

　　下面，我们有几个重阳节活动的建议：

　　1、带着老人一起出游，到郊外活动。

　　2、我们可以和身体好的老年人秋游赏景，临水玩乐，登山健体。

　　3、帮助长辈做一些力所能及的家务活。

　　4、和父母一起，给爷爷奶奶准备一些可口的饮食。

　　最后，我们衷心祝愿每位同学都能与家里的老人度过一个愉快而有意义的重阳节!

**有关重阳节的优秀演讲稿范文 篇16**

　　重阳节又称老人节，没在九月九日这一天，我们都要给老人们送上祝福，祝他们节日快乐。

　　重阳节之时，正值秋风送爽，天高云淡的季节。我们一家为家里的老人在重阳节一天，即庆祝了老人们的节日，有开开心心的聚在一起吃了一顿家常便饭。

　　真正关心老人，不要只在乎形式，不要在节日的时候才表达关怀，无需用金钱和物质去衡量关心的程度。身在外地的，一条短信，一通电话，只要是流露真心的问候，老人也会很高兴。经济不太好的，平时多帮老人做些家务，和老人聊聊天，也是最好的孝道。

　　不要只让老人自己在一起，有的公益广告也是说，儿女们几年不回家，父母都认不出来，把亲儿女拒之门外。要跟家里的老人常联系，不要让他们思念着你，有句老

　　“常回家看看，是每个儿女应该做到的。”这句话永远都不会改变。

　　在重阳节我悟出了许多的道理，有的时候，我和家里和老人，爷爷、奶奶、姥姥、姥爷的，有的时候一年才见一次，如今有重阳节可以相聚，何乐而不为呐?

　　不要让老人孤独的过完晚年，要让他们快乐，幸福的一直走下去，他们要靠的不是别人正是儿女们。

　　不管曾经的我们是如何度过这个节日的，在这个属于老人的日子里，我们依然应该送上我们最真挚的重阳节祝福，祝愿老人们身体健康，晚年幸福!

**有关重阳节的优秀演讲稿范文 篇17**

　　老师们、同学们：

　　早上好!

　　今天我发言的主题是：重阳尽孝心，枫红爱更浓。

　　枫叶正红时，又是重阳节。再过几天就到重阳佳节了。可能还有同学不知道重阳节的来历吧?重阳节就是农历九月初九，为什么会是九月初九呢?古老的《易经》把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月初九，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。

　　九九重阳，因与“久久”同音，九在数字中又为大，故有长久、长寿之意，而且秋季也是一年中收获的黄金季节，其寓意就深远了。1989年起，重阳节又被赋予了新的含义，被国家定为敬老节，成为人们尊老、敬老、爱老、助老、尽孝道表孝心、弘扬传统美德的节日。

　　老师们、同学们!普天之下的每一位慈母严父，都值得尊敬，值得爱戴。当岁月的痕迹悄悄爬上那娇美的容颜，当山一样伟岸挺拔的腰身渐渐佝偻，当曾经火红的青春悄然离他们远去，他们却没有丝毫遗憾，没有任何抱怨。他们用那无私的奉献和深沉的爱心，抚育着我们成长，包容着我们的错误。我们的平安，我们的健康，我们的成功，我们的幸福……

　　我们在人生之路上取得的点点滴滴的成绩，都包含着慈母严父那沉甸甸的爱!可是，我们又给与了父母什么?我们的父母一生都在毫无保留地付出，却从没想过要得到任何回报!在这个重阳节，难道我们不应该为父母做些什么吗?

　　来吧，用最朴素的方式献给父母一份孝心;拿起你手中的笔，写几句感恩的话语;举起你的手，为父母捶两下背、揉几下腰、洗一下脚;拿起你的相机，给父母留下一份美好的回忆!只要我们真心的做了，你就能得到一笔珍贵的财富!

　　在生活中，我们难免会碰见挫折与失败。但当我们将心平静下来与老人交谈一下时，你就会感到他们是如此的饱经沧桑，他们用自己一生的时间逐渐积累下来的经验是如此精辟。

　　作为“过来人”他们用自己经历告诉我们什么是生活，他们以健康乐观的心态，自强不息的精神，表里如一的品质，超然脱俗的情操，坚忍不拔的意志，善良平和的为人，不畏艰难的勇气，勤俭节约的美德，激励着后人向前行进。

　　“家有一老，犹有一宝。”难道我们不应该为这些对祖国做出过贡献，对我们所在家族做出过贡献的老人做些事情，爱惜他们、帮助他们吗?

　　“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之情” ，为人子女，孝敬父母是我们的本分;作为公民，帮助老人是我们的义务。也正因如此，我们才要更加努力，从点滴做起，让尊老、爱老、敬老、助老这根接力棒永远跑下去。

　　老师们、同学们!快行动起来吧! 关爱老人，始于足下;孝敬父母，从我做起，从小做起，从心做起!

**有关重阳节的优秀演讲稿范文 篇18**

　　各位领导、同志们、老年节长辈们：

　　大家好！

　　老人节即将到来，我代表向你们致以节日的祝贺和亲切问候，祝大家身体健康，节日愉快！尊老，敬老是我们中华民族的传统美德，随着社会的不断发展和国家的不断富强，又为我们的传统美德注入了新的内容，这就是要追求一种老有所养，老有所医，老有所为，老有所学。

　　老人节即将到来，我代表向你们致以节日的祝贺和亲切问候，祝大家身体健康，节日愉快！

　　尊老，敬老是我们中华民族的传统美德，随着社会的不断发展和国家的不断富强，又为我们的传统美德注入了新的内容，这就是要追求一种老有所养，老有所医，老有所为，老有所学，老有所乐的更高目标，继而进一步形成一个联合国所倡导的由各种年龄的人融为一体的，健康和谐的，有尊严的，有保障的人人共享的社会。

　　现在我们市的老年人已达98.3万人，占人口总数的14.11%已步入老年化社会，尊老，敬老，爱老的社会风气日渐浓厚。我们民盟组织中老盟员的人数更是占到总数的50%以上，为广大老年同志的健康长寿由衷地感到欣慰。\"家家有老人，人人都会老\"，我们每个人都要走过少年，青年，壮年，老年的人生之路，这是任何人不能抗拒的自然规律，但是历史不会忘记，人民不会忘记，我们老年人在建国及半个多世纪来为祖国各项事业发展做出的不可磨灭的贡献。

　　今天，当你们在经历了历史的风风雨雨，我们在老人节即将到来之时向你们表示真诚的祝愿——祝你们健康长寿，生活幸福。

**有关重阳节的优秀演讲稿范文 篇19**

　　各位老同志、朋友们：大家好!我首先想起了毛泽东的一首《重阳》诗词，“人生易老天难老，岁岁重阳，今又重阳，战地黄花分外香，”。的确人生易老，转瞬间不知不觉就快到了退休年龄了。在这秋高气爽，丹桂飘香的丰收季节里，我们又迎来了一年一度的老人节。

　　九九重阳节，今天我们在这里欢聚一堂，隆重聚会，提前庆祝我们中华民族的又一传统节日——九九重阳节。人的一生总要经历少年、青年、壮年和老年时期，今天是我们的节日，明天就是你们的到来，这是自然规律，谁也无法阻挡。过去我们大家以满腔的热血、无私的奉献、勤奋的工作，为农行工作和事业奉献了自己的青春和力量，也为农行的改革和发展付出了辛勤劳动，有的同志还在农行：“撤销网点、减员增效”的精神感召下，把自己心爱的岗位让给年轻的同志，牺牲了自己的利益，使农行减轻了负担，达到了改革的目的，今天我们能座在这里座谈享受农行改革发展的成果，也是大家年青时奉献的回报。没有我们这些老同志就没有农行的今天，这些老同志对农行功不可没，尊重老同志就是尊重农行的历史，爱护老同志就是爱护农行宝贵财富。

　　现在中国已经步入老龄化社会，第六次全国人口普查数据显示，全国60岁以上老年人人口已达1.78亿人，占总人口的比重达13.3%预计到20xx年我国老年人将达2.48亿，社会各界都在提倡尊老敬老爱老的新风尚，尊老敬老也是中华民族的传统美德，尊重老同志，关爱老人，帮助老人也成了社会风气，没有老人的幸福，就没有社会的幸福，今天会议我们还要成立老干部协会，把老干部团结起来，组织起来，建立互相沟通信息的平台，组织老同志参加一些力所能及的文体活动和一些有益身心健康的运动，让这些老同志真正偿到老有所养，老有所靠，老有所乐的滋味，开开心心地，愉快地过好每一天。

　　夕阳无限好，九九重阳欢，霞披夕阳情无限，霜染秋枫叶正红，十月金秋，果实飘香。在这重阳节到来之际，我祝愿大家节日快乐，身体健康，家庭幸福，万事如意!明年再相会。谢谢大家!

**有关重阳节的优秀演讲稿范文 篇20**

　　亲爱的老师、同学：

　　大家好!我是五(1)班的，今天我演讲的题目是《爱亲敬老，人人可为》。

　　中国号称四大文明古国之一，有着几千年的悠久历史和灿烂文化，积淀的传统美德代代相传，熏陶感染了一代又一代华夏儿女。

　　中国有句古话“百善孝为先”，在众多传统美德中，孝敬父母占据第一位。古往今来，孝敬父母的故事有很多，我给大家讲一个孝敬父母的小故事吧。

　　从前有个叫做子路的人是春秋末期鲁国人。在孔子的弟子中以政事著称。他小时候家里很穷，常年靠吃粗娘野菜度日。有一次，年迈的父母想吃米饭，可家里一点米也没有，怎么办呢?子路为了满足父母的心愿，翻山越岭走了几十里山路，从亲戚家背回来一小袋米，看到父母吃上期盼已久的香喷喷的米饭，子路忘记了路途的疲劳。小小年纪的他，懂得心中装着父母，小小的举动却装着满满的爱心和孝心。

　　关爱亲人，孝敬长辈这就是美德，我们作为年轻一代，应该把这种美德传承和发扬。

　　爱爸妈，我们要学会做个听话懂事的乖孩子。听从爸妈的教导，不顶撞，不犟嘴，不随意耍脾气，不惹父母生气。爱爸妈，我们要做个勤劳能干的好孩子。主动学习做一些力所能及的家务活，整理自己的房间，扫扫地，抹抹桌子，收拾碗筷……这些细小的活爸妈会看在眼里，甜在心里。

　　同学们，关爱亲人，孝敬长辈不需要天天挂在嘴边，但必须时时记在心间，不是讲空话，更要看行动。让我们大家行动起来，做一个爱亲敬长的美德传承者!

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

**有关重阳节的优秀演讲稿范文 篇21**

　　尊敬的老年朋友、各位来宾：

　　大家好!

　　今天，我们在这里隆重集会，欢聚一堂，喜庆老年佳节。在此，我向全市所有老年同志致以节日的慰问和良好的祝愿!向关心支持老龄事业的单位和社会各界人士表示衷心的感谢。

　　岁岁重阳，今又重阳。在这美好的季节里，我们送走了奥运盛会，迎来神七宇宙飞船的顺利发射，全国上下，包括老年朋友无不为之欢欣鼓舞。老年群体是党和国家的宝贵财富，是构建和谐社会的重要力量。广大老同志为党和人民的事业奋斗了一辈子，奉献了一辈子，劳苦了一辈子。经济社会的发展，美好生活的创造，伟大成就的取得，无不凝聚着老同志的汗水和辛劳，你们也得到了党和国家的肯定和关怀，受到社会各界的尊重和好评。

　　敬老、爱老、养老是中华民族的传统美德，是我国优秀传统文化的重要组成部分，体现了先进文化的前进方向。党和政府历来高度重视敬老道德教育，面向社会大力宣传新型“孝”文化，努力营造敬老、爱老、养老的良好社会氛围。爱护老同志就是爱护党的财富;关心老同志就是关心党的事业;老年人的今天就是我们的明天，尊重爱护老年人，就是尊重爱护自己。党中央提出了“党政主导，社会参与，全民关怀”的老龄工作方针，我市一直积极贯彻落实，使老龄工作有了加大进步，老龄事业较快发展。基层老龄工作进一步加强，老年人维权工作更加扎实，社会养老、医疗保障制度进一步建立和完善，老年文化体育活动更加丰富多彩，老年人居住和生活环境明显得到改善。这些成绩的取得，是各级党委、政府重视的结果，是社会各界大力支持的结果，是老龄工作者辛勤奉献、积极工作的结果，也是全市老年人积极参与的结果。今后，我们要坚持以党的xx大精神为指引，以科学发展观为统领，以“老有所养、老有所医、老有所学、老有所教、老有所乐”为目标，做到常怀爱老之情，常扬敬老之德，常兴助老之风，常办利老之事，不断提高老龄工作水平，努力为全市广大老年人创造幸福、快乐、祥和的万年生活，全面推进我市老年事业蓬勃发展。

　　老年朋友们，夕阳的事业绚丽多姿，火红的晚霞胜比朝阳。在祖国伟大复兴的日子里，在构建和谐社会的征途上，在建设小康生活的道路上，相信你们能继续贡献自己的聪敏才智，发挥自身余热，为祖国和人民再立新功。

　　祝老年同志们节日快乐，身体健康，万事如意。

**有关重阳节的优秀演讲稿范文 篇22**

　　亲爱的老师，同学们：

　　大家好，今天我要演讲的题目是《重阳佳节尊老爱幼》。

　　九月九日是重阳节，正是登高的好时机。我和妈妈准备妥当，去爬长城。

　　赶到长城脚下，矗立在眼前揽胜门就给了我一个“下马威”，我仰头估计了一下，通往揽胜门的石阶大约有100多级，非常陡峭。但我们一边拍照片，一边拾级而上，刚有点喘粗气时却已踏上了最后一级台阶。站在揽胜门上，眺望古城，呀，早晨的东湖被一层白雾笼罩着，还没揭开神秘的面纱。成功挑战了这个“下马威”让我更倍感轻松。“也许长城没那么难爬吧。”我在心里咕哝了一句，又继续我的行程。听，鞋子轻轻敲打着石头，发出欢快的音韵。长城缓缓将我们引向最高处——白云楼。我一边走，一边想：只不过是江南长城嘛，秀丽，一点儿都没雄伟的气势。我刚想完，又发现了一处陡峭的阶梯，抬头望望，原来是白云楼马上要到了。只见白云楼的檐角挑战似的翘立着，似乎都已角到了蓝天，真是在白云深处啊!正当我还在感慨，有点畏缩时，一队年轻人爬上来了，其中一个姑娘已经累得气喘吁吁。只见她两手压着大腿，“嘿哧，嘿哧”努力往上爬。这时有一大帮老爷爷老奶奶也赶上来了。我可不能落后，一鼓劲，“嚓嚓嚓嚓”，撇开了妈妈，超过了那个姑娘，更是把老爷爷老奶奶远远甩在身后，眨眼间跑上了白云楼……

　　站在长城的最高处，凉风习习，好畅快啊!我向蓝天伸出双手，想去触摸，但我不敢高声语，恐惊天上人。

**有关重阳节的优秀演讲稿范文 篇23**

　　今天看贴时发现有人说重阳节即是老人节，于是网上遍搜资料，这才发现重阳节早已被官方钦定为老人节，并称其将传统与现代巧妙地结合，盖因九九重阳与“久久”同音，且秋季是一年收获的黄金季节之故。如此丰富的想象，愚人只能叹服。愚以为此举完全违背了中国传统文化的精神内涵，不通有二：

　　其一、“久久”之意虽可解为岁久长寿之意，难道不能解为新婚夫妇长长久久，热恋情人久久同心，儿童少年久久平安，海外游子久久思乡吗？何必取狭义而舍广义，将一个好端端的万人共享的重阳佳节搞的老态龙钟。

　　其二、王维的《九月九日忆山东兄弟》早在唐代就为重阳佳节赋予了新义，至今深入人心。每过重阳离乡在外的游子皆免不了月下独吟：“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。 遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人”，吟罢免不了泪湿面颊。多么具有丰富内涵且充满传统意味的节日呀。

　　重阳节为什么变老人节

　　试想，作为老人节，青年学子有没有强烈的参与欲望？即便有参与欲望会不会被同伴学友暗地饥笑为未老先衰？难怪传统节日青年人越来越不爱参与了，春节成了老头节，端午成了老婆节，重阳成了老人节。青年们只好重阳媚外的去过西方的情人平安愚人魔鬼之类的节日去了。

　　试想在如今这个打工潮移民潮的时代，离乡背景的打工族需要不需要他们的节日？移居海外的海外华人需要不需要他们的节日，常年出差奔波的旅人需要不需要他们的节日？他们都是老年人吗？为什么要剥夺他们唯的一关乎思乡的节日呢？

　　再进一步思考，如果将打工族、移民族、旅奔族作为重阳佳节的重点对像，将重阳节定为游子节，是不是更具有时代感，是不是更具传统文化内涵与时代精神相结合的味道呢？

　　我们回顾一下传统文化近些年的局部兴起，无一不因传统文化内涵与时代精神相结合而创造出的热潮。比如“孙子兵法热”、“三国热”、周易热”、“论语热”，皆因其在现代政治、外交或商战中的价值和应用引起的。但可悲的是这些传统文化价值的发现者不是中国人却是日韩欧美人。

　　前段时间，有报道说，美国有个叫“荫馀堂”的主题网站已跻身美国十大网站之列。“荫馀堂”为何物？很多中国人恐怕都不知道。它是中国某地的一幢古老民居。几年前，它被美国人整体搬迁到美国并于三年前正式开放。据悉，现在“荫馀堂”的故乡筹集了千万资金准备在原址重建“荫馀堂”。真品“落户”他乡，原址却要重建“赝品”，早知如此，何必当初。

　　再看看“保卫端午”事件。“江陵端午祭”被韩国成功申遗，中国终于有人喊出“保卫端午”的口号。然而这之前，我们做了什么呢？我们果真守护住了端午节的精神内涵了么？前段时间，在国人“取消中医”的吵闹声中又传来消息，韩国准备为“中医”申遗了，两者对比，简直叫人无话可说。

　　我们的官僚们天天在喊着挖掘保护中国传统文化，但他们自己却蠢笨之极毫无创意，不但不理解中国传统文化内涵的真义，更对传统文化内涵与时代精神相结合这剂焕发中国传统文化价值的良药视而不见。简直是榆木脑子。净搞出些诸如将重阳节狭隘的定为老人节之类愚笨呆傻的事来。

　　将重阳节定为老人节其具有讽刺意味的是这恰恰让人闻到了中国传统文化命不久亦的味道。看到这则消息就好比在一碗香喷喷的米饭里突然发现了个苍蝇，如梗在喉，不吐不快。

**有关重阳节的优秀演讲稿范文 篇24**

　　农历九月初九为传统的重阳节，又称“老人节”“登高节”，在这一天人们饮酒赏菊登高望远，思念亲人。唐代诗人王维在重阳佳节时，不禁吟道：“遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人，”那种远客思乡之情，深切感人。宋女词人李清照在重阳节时思念亲人，写下“东篱把酒黄昏后，有暗香盈袖，莫道不消魂，帘卷西风，人比黄花瘦”的忧愁。

　　重阳节为尊老敬老，爱老助老的日子，我们每个人都有老去的一天，关爱老人也同样守爱我们的将来。作为21世纪的我们，敬老爱老的道德意识就显得更必要了。在九九重阳节到来之际，让我们去感恩吧!

　　学会感恩，应当首先学会感恩父母，感恩长辈。

　　汉朝时，大梁有个叫韩伯愈的人，他本性纯真，孝敬父母。韩伯愈的母亲对他的管教很严格，稍微有点过错，就举杖责打。有一天，伯愈犯了错，母亲用拐杖打他，他的眼泪竟然像雨点一样掉下来。他母亲觉得很奇怪，问道：“以前打你时，你都是欢欢喜喜地接受，今天为什么掉泪呢?”伯愈对母亲说：“过去您打得疼，我知道母亲健康有力，所以欢喜;今天杖落在我身上，我一点儿感觉不到疼了，我知道母亲身体衰老，体力微弱了，所以禁不住伤心地流下了泪水，并不是不甘心忍受疼痛。”

　　呜呼!体念母亲情至忱,母棰轻重甚关心;一朝知母力衰退,顿起心酸泪湿襟。伯愈的至孝不得不使我们惭愧的低下头了。

　　想想我们现在：当我们用很轻松的口吻说自己蹉跎岁月时，当我们用很浪漫的心情与朋友闲逛时，当我们用很自豪的态度上课看小说时，当我们用潇洒的姿态应付生活时，而我们的父母呢?我们的爷爷奶奶、姥姥姥爷呢?他们总是以很富裕的方式给我们掏钱，总是以很轻松的口吻对我们说上班不累，总是以很奢侈的方式让我们吃顿饺子，总是以一种幸福的口吻对我们说拥有我们这样的孩子他们高兴。

　　都说隔辈亲，当我们的爷爷奶奶、姥姥姥爷有父母变成父母及祖父母的双重身份时，他们把余生都放在了我们这里，没有时间享受，只有整日操劳，他们每天都精心地为我们准备着可口的饭菜，默默地收拾着我们杂乱的书本，然后微笑着看着我们一跌一撞地走着，并时不时地用他们温暖的大手扶起滴着泪水的我们。

　　你问：那怎样才能做到孝呢?我想反问：你是否在爸爸劳累后递上一杯暖茶?在奶奶的生日时打个电话?在姥姥烦恼时奉上一番问候与安慰?给他们亲自做一顿也许算不上可口的饭菜?你可曾记得关掉吸引你的电脑，在灯下与他们说说自己的快乐与烦恼，听听他们的唠叨?

　　其实我们能做的还有很多很多，你做到了吗?如果没有赶快行动吧，相比那爬满岁月的额头定会舒展开吧!

　　在感恩的历史长河中，还流淌着许多古今中外名人感恩的故事。

　　古有小黄香在寒冷的冬天先用自己的体温暖里席子，才让父亲睡到温暖的床上;今有伟人毛主席邀请他的老师参加开国大典，朱总司令蹲下身子亲自为妈妈洗脚，还有居里夫人寄去机票，让她的小学老师欧阳班老师来参加镭研究所的落成典礼，居里夫人还亲自把老师送上主席台。

　　伟人之所以伟大，名人之所以成名，使他们都拥有美好的素质——感恩。

　　感恩是有意义的，爱让这个世界不停旋转;感恩是一种积极的人生态度，它能使我们增长智慧，实现梦想;感恩是一种心灵良知，它彰显了我们心灵的真善美;感恩是一种营养液，能滋润我们的生命，升华我们的灵魂;感恩是我们的精神食粮，是我们感情寄托，是我们心中的玫瑰，让我们细心去栽培，用心去呵护。让我们时时心怀感恩，感恩生活的给与，感恩生命的多彩，感恩自然地恩赐，感恩一切的一切，让幸福和快乐过来把我们拥抱!

**有关重阳节的优秀演讲稿范文 篇25**

　　同志们,在座的各位老年朋友们:

　　大家好!

　　秋风送爽，果实飘香。金秋十月，在党的xx大胜利召开之际，我们又迎来了老人们的传统节日熬啪拧敝匮艚凇T诖耍魅梦掖斫值赖澄焓麓ο蚴鼙碚玫睦贤久潜硎局孕牡淖：兀蛟谧母魑焕夏昱笥衙堑酪簧谌湛炖郑

　　尊老敬老是中华民族的传统美德，随着社会的不断发展壮大，人类人口年龄结构已经步入老龄化阶段。老龄问题已经成为带有全局性、战略性的问题，已经引起了社会的普遍关注。希望我们紧密围绕中共中央、国务院关于《加强老龄工作的决定》，坚持做到“三个到位”，上下一心，共同努力，大力倡导中华民族尊老敬老的优良传统，为老龄工作多办实事，多办好事。

　　同志们，在即将过去的一年当中，老龄工作取得了一定的成果。在这里，我简单的讲两点：

　　一、经济繁荣，促动老龄工作;老龄工作，推动经济增长

　　在老年同志们对我们工作的一贯支持与帮助下，在全街道广大党员干部群众共同努力下，我们街道的经济发展成绩显著：截止目前，农村经济总收入：完成109550万元，完成计划数75.13%;第一产业收入：完成8596万元，完成计划数69.63%;第二产业收入：完成66893万元,完成计划数70.46%;第三产业收入：完成34061万元,完成计划数88.4%;农民人均纯收入：5279元，完成计划数96.79%。其中，在农业方面，完成植树66180株，完成沼气池105座。特别是赵家山村，作为省新农村建设示范村，赵家山村积极实施旧村改造工程，近期又筹资近900万元，动工兴建“太原市赵家山生态养殖股份有限公司”，积极发展畜牧业。在道路建设方面，街办通过银行贷款和自行筹资，投资910万元动工修建晋鹅线、晋庞线两条主干公路已接近尾声，黄要线也已在紧张的施工中。在城中村改造方面，南城角村已建成新住宅楼20栋。等等……

　　经济的增长，离不开老龄工作，经济的增长，更应该促进老龄工作。目前，我们街办成立的敬老院赡养了12位孤寡老人，随着我们经济实力的不断增强，老人们的生活水平也在不断提高;各个行政村每年春节都向村里60岁以上的老人发放慰问金及慰问品，有些村在重阳节也向老人们发放物品;一些村还为本村的老年大学的各项活动提供场地、器材及资金。

　　二、和谐社会，需要老龄工作;老龄工作，促进社会和谐

　　(一)老龄工作，带动了古城的开发与建设。老年人的知识、智慧和经验是社会的宝贵财富，充分发挥老年人才的优势，鼓励支持和引导他们继续为社会做出新贡献。

　　市委提出“建设特色文化名城”,晋源区要建成“生态文化旅游特色区”。我们晋源街办所在地古太原县城，有着600多年的建城史，有着深厚的文化底蕴和珍贵的文物遗址，有着极大的挖掘潜力和开发价值，旅游发展前景十分乐观。在区委、区政府的大力支持下，经街道党委、办事处长期努力，古城修复开发工程已顺利启动。然而，晋源的很多文物古迹已遭到严重的破坏。恢复这些古迹则需要老年同志们集思广义，献计献策，因为你们更了解晋源的历史，更懂得它的价值。

　　新形势、新目标、新任务、新困难、新挑战。我们需要并渴望能够得到你们的热情关怀和悉心指导。我相信，有区委、区政府的正确领导，有各位老领导、老干部、老同志们一如既往的关心和支持，我们一定能够迈出更加坚实的步伐，团结和带领全体干部群众共同为打造旅游胜地而努力奋斗。

　　(二)老龄工作，丰富了群众的文化生活。先进文化作为民族的灵魂和血脉，从来就是团结人民共同奋斗的精神纽带。

　　截至到目前，我街道一共有17所老年大学，他们经常组织各种文体活动，有新式秧歌、老年健身操、舞蹈、乒乓球、门球等活动。新颖活泼，丰富多彩。即丰富了街道人民的业余生活，也推动了全街道文化活动的发展。

　　今年，老年大学的活动更是丰富多彩。在春节期间各老年大学去驻地企业进行多场慰问表演，以感谢他们对晋源街道经济的发展所作的贡献;在“六一国际儿童节”到来时，老年大学的老同志们到各个中小学宣传提出的“八荣八耻”;距奥运会倒计时400天的时候,老年大学又组织举办了大型的老年健身运动会,旨在“宣传奥运精神,提倡全民健身”;在庆祝建党86周年的活动中,老年大学又组织进行有500多人参与的老年健身操表演;在区政协组织的三下乡活动期间,老年大学选送的节目在区及各镇(街办)巡回演出;特别是在“第二届晋之源旅游文化推荐周”活动中，老年大学的老同志们更是冒雨在蒙山景区进行了精彩的表演，受到现场领导和观众的一致赞扬。通过这样一系列新文化活动的交流，增进了人们之间团结，弘扬了社会主义新文化的内涵，为社会主义新农村建设增添了精神文明的氛围，为社会的稳定和谐起到了积极的作用。

　　(三)老龄工作，推动了家庭的安定幸福。家庭是社会的细胞，家庭安，则社会安。以老人为核心的传统大家庭中，家庭成员的和睦相处、立业谋生，老一辈起着举足轻重的主心骨作用。现代家庭人们的观念和地位有所不同，但作为家庭的长辈，要以自己的言行举止和身世经历，教育和影响下一代，使他们树立起正确的思维方式、行为习惯、价值观念;同时积极协调家庭难免出现的一些矛盾，构建起一个和睦、幸福、快乐、文明的现代新家庭，促进社会的安定团结。

　　实践使我们体会到做好老龄工作是功在当代利在千秋、惠及千家万户的大事。让我们共同营造一个老有所学、老有所乐、老有所养、老有所为的社会环境。

　　最后，祝愿各位老同志健康长寿、节日愉快，万事如意!

　　预祝此次九九重阳节晋剧演唱会圆满成功。

　　谢谢大家。

**有关重阳节的优秀演讲稿范文 篇26**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好！

　　今天我演讲的题目是：让尊老爱幼成为一种习惯。

　　不少同学都知道，就在前不久的农历九月初九，是我们中华民族又一个传统佳节——重阳节。相信很多同学都在大队部的号召下，在这一天以自己的方式向家中的老人或长辈表达了一份美好的祝福。是呀，尊老爱幼，是我们中华民族的传统美德，作为炎黄子孙，都应该牢牢记住和遵行我们的祖先留下的这一文明规则。但是，同学们，“重阳节”已经过了，是不是我们就不需要尊老爱幼了呢?当然不是，所以今天，我说的是“让尊老爱幼成为一种习惯。”在这里，我给同学们提三点要求：

　　一、尊老爱幼首先要做到心中有他人

　　我们的生活世界是丰富多彩、天广地阔的。在每个人的身边有着不同身份、不同年龄、不同阅历的人，父母、老师、同学、邻居、路人等等。因为有了这些不同身份的人，我们的生活才充满情趣。因此，我们每位同学在思考问题、处理事情的过程中，不能、也不应该只想到自己，以自我为中心，唯我独尊。只有做到心中有他人，才能成为一个人格健全的人。

　　二、尊老爱幼要从身边的小事做起

　　众所周知，做任何一桩有意义的事情，都需要从身边做起，从小事做起。要真正履行尊老爱幼的文明规则，自然也要从小事做起。比自己年纪小的人，你要爱护他，比自己年纪大的人你要尊敬他，跟自己是同辈的人，包括同学、玩伴等，同样也要尊重和理解他人。这里需要着重提一下的是，父母包括家庭中的其他亲人，他们是你接触最多的人，你是否力所能及地帮助他们干点家务活;是否能体谅体谅他们的难处，如饭菜做得不合你口味、没钱给你更漂亮的衣服;是否对父母的辛劳有感恩之心，包括说声您辛苦了，给父母倒杯茶等小小的举动。“尊老爱幼”不是一句口号，而是需要实实在在的行动。

　　三、尊老爱幼应该是一种日常行为

　　在日常生活中，如果你经常会对被人说“我能帮你做些什么”，那你一定是一位文明高尚的人。敬老爱幼，就是这样，它需要我们人人行动，处处行动，时时行动，这样，我们生活在社会这个大家庭里，人人都能创造幸福，人人都能享受幸福。同学们，让我们把尊老爱幼当成一种习惯，“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，做一个高尚的人、一个幸福的人。

**有关重阳节的优秀演讲稿范文 篇27**

　　全体老年朋友们、参加表演的全体同志们：

　　大家好!

　　秋风送爽，今又重阳。在我国传统重阳节、法定的“中国老人节”到来之际，我谨代表老年活动中心向广大老年人致以节日的祝贺和亲切的问候!祝老年人节日愉快，身体健康!

　　近年来，广大老年人特别是老党员、老干部积极发扬老有所为、无私奉献的精神，踊跃参加各种社会活动，在关心教育下一代、带头遵纪守法、弘扬社会正气等方面做出了不懈努力，为推动公司经济和社会各项事业快速健康发展，确保公司社会政治稳定做出了积极贡献。你们用自己的实际行动赢得了公司人民的爱戴和尊重。在此，公司党委向你们表示衷心的感谢和崇高的敬意!

　　尊老敬老是中华民族的传统美德，关心老年人、切实维护好老年人的合法权益是各级党委义不容辞的责任。各级各部门要认真宣传贯彻《老年法》，深入开展群众性精神文明创建活动，切实加强社会公德教育，大力弘扬尊老敬老的传统美德，在全社会形成尊敬老人、人人有责的良好社会风尚。要继续坚持对老年人的走访慰问、送温暖活动，多为老年人办实事、办好事，解决他们生活中遇到的各种困难和问题。要关心关注老年人的生活，组织老年人开展丰富多彩、形式多样的文体活动，让广大老年人老有所养，老有所乐，安享晚年。

　　老年人是社会的宝贵财富，是改革开放和经济建设的重要力量。当前，公司广大干部群众坚持以“三个代表”重要思想为指导，与时俱进，开拓创新，努力为实现“企业做强，职工做富，基地做美”而努力奋斗。希望公司广大老年人特别是老党员、老干部要一如既往地关心支持公司的各项工作，在三大文明建设中发挥积极作用，为实现公司全面建设小康的奋斗目标做出更大贡献。

　　近几年，以中老年人为主要参加者的群众性体育健身、文化娱乐活动蓬勃发展，活跃了基地的文化生活，锻炼了职工家属的体魄，陶冶了职工家属的情操，也进一步展示了广大老年人的精神风采，今天公司举办的重阳节太极拳表演也是我们群众性体育健身活动的集中展示。希望，通过这次表演活动，大家互相交流，互相学习，共同提高，进一步提高我公司群众性体育健身活动的水平，进一步推动全公司群众性体育健身活动的开展。

　　预祝重阳节太极拳表演圆满成功!

　　最后，再次祝广大老年人节日愉快、健康长寿、万事如意!

**有关重阳节的优秀演讲稿范文 篇28**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好：

　　我是大四班的。

　　小朋友，再过几天就是重阳节了，你们知道重阳节是谁的.节日吗？重阳节可是爷爷、奶奶这些老人们的节日！你们知道重阳节是哪一天吗？我来告诉你们，重阳节是10月16日。那么，我们应该为这些长辈们做些什么？其实孝敬长辈，尊敬老人要从小做起，平时吃饭时要先给长辈盛饭夹菜；遇到爷爷奶奶等长辈生日或节假日带上一些小礼物去拜访他们，平时常打电话问候；遇到长辈生病要适时问候，端水送药。每次放学奶奶来接我，我总是不怕脚酸，坚持自己走路，从不要奶奶抱。看到爷爷从外面回来累了，我总是主动给他敲敲背，锤锤腿，为他倒杯水。富于爱心、孝敬长辈的孩子是在生活点滴中训练出来的，现在，我们是大班的孩子了，大家都要做一名孝敬长辈的好孩子。

　　到重阳节的那一天，我还会为我的爷爷奶奶送上一句祝福，相信小朋友们也会这么做的，对吗？

　　谢谢大家！

**有关重阳节的优秀演讲稿范文 篇29**

　　重阳感恩

　　农历九月初九为传统的重阳节，又称“老人节”“登高节”，在这一天人们饮酒赏菊登高望远，思念亲人。唐代诗人王维在重阳佳节时，不禁吟道：“遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人，”那种远客思乡之情，深切感人。宋女词人李清照在重阳节时思念亲人，写下“东篱把酒黄昏后，有暗香盈袖，莫道不消魂，帘卷西风，人比黄花瘦”的忧愁。

　　重阳节为尊老敬老，爱老助老的日子，我们每个人都有老去的一天，关爱老人也同样是关爱我们的将来。作为21世纪的我们，敬老爱老的道德意识就显得更必要了。在九九重阳节到来之际，让我们去感恩吧!

　　学会感恩，应当首先学会感恩父母，感恩长辈。

　　汉朝时，大梁有个叫韩伯愈的人，他本性纯真，孝敬父母。韩伯愈的母亲对他的管教很严格，稍微有点过错，就举杖责打。有一天，伯愈犯了错，母亲用拐杖打他，他的眼泪竟然像雨点一样掉下来。他母亲觉得很奇怪，问道：“以前打你时，你都是欢欢喜喜地接受，今天为什么掉泪呢?”伯愈对母亲说：“过去您打得疼，我知道母亲健康有力，所以欢喜;今天杖落在我身上，我一点儿感觉不到疼了，我知道母亲身体衰老，体力微弱了，所以禁不住伤心地流下了泪水，并不是不甘心忍受疼痛。”

　　呜呼!体念母亲情至忱,母棰轻重甚关心;一朝知母力衰退,顿起心酸泪湿襟。伯愈的至孝不得不使我们惭愧的低下头了。

　　想想我们现在：当我们用很轻松的口吻说自己蹉跎岁月时，当我们用很浪漫的心情与朋友闲逛时，当我们用很自豪的态度上课看小说时，当我们用潇洒的姿态应付生活时，而我们的父母呢?我们的爷爷奶奶、姥姥姥爷呢?他们总是以很富裕的方式给我们掏钱，总是以很轻松的口吻对我们说上班不累，总是以很奢侈的方式让我们吃顿饺子，总是以一种幸福的口吻对我们说拥有我们这样的孩子他们高兴。

　　都说隔辈亲，当我们的爷爷奶奶、姥姥姥爷有父母变成父母及祖父母的双重身份时，他们把余生都放在了我们这里，没有时间享受，只有整日操劳，他们每天都精心地为我们准备着可口的饭菜，默默地收拾着我们杂乱的书本，然后微笑着看着我们一跌一撞地走着，并时不时地用他们温暖的大手扶起滴着泪水的我们。

　　你问：那怎样才能做到孝呢?我想反问：你是否在爸爸劳累后递上一杯暖茶?在奶奶的生日时打个电话?在姥姥烦恼时奉上一番问候与安慰?给他们亲自做一顿也许算不上可口的饭菜?你可曾记得关掉吸引你的电脑，在灯下与他们说说自己的快乐与烦恼，听听他们的唠叨?

　　其实我们能做的还有很多很多，你做到了吗?如果没有赶快行动吧，相比那爬满岁月的额头定会舒展开吧!

　　在感恩的历史长河中，还流淌着许多古今中外名人感恩的故事。

　　古有小黄香在寒冷的冬天先用自己的体温暖里席子，才让父亲睡到温暖的床上;今有伟人毛主席邀请他的老师参加开国大典，朱总司令蹲下身子亲自为妈妈洗脚，还有居里夫人寄去机票，让她的小学老师欧阳班老师来参加镭研究所的落成典礼，居里夫人还亲自把老师送上主席台。

　　伟人之所以伟大，名人之所以成名，使他们都拥有美好的素质——感恩。

　　感恩是有意义的，爱让这个世界不停旋转;感恩是一种积极的人生态度，它能使我们增长智慧，实现梦想;感恩是一种心灵良知，它彰显了我们心灵的真善美;感恩是一种营养液，能滋润我们的生命，升华我们的灵魂;感恩是我们的精神食粮，是我们感情寄托，是我们心中的玫瑰，让我们细心去栽培，用心去呵护。让我们时时心怀感恩，感恩生活的给与，感恩生命的多彩，感恩自然地恩赐，感恩一切的一切，让幸福和快乐过来把我们拥抱!

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

**有关重阳节的优秀演讲稿范文 篇30**

　　各位、同志们、老年节长辈们：

　　今天是九九重阳节，“老年节”是老年人幸福的节日，是老年人盼望已久的一件大事，在这里我代表村支部、村委会向全村的老年人表示诚挚的问候，祝你们节日快乐！身体健康！开开心心、快快乐乐度过每一天！同时向支持我村老龄事业发展的社会各界人士表示衷心地感谢！

　　尊老敬老是中华（重阳节）民族的传统美德，养老助老是我们每个人应尽的义务。我们村支两委从全局出发，以更广阔的视野谋划老龄事业，以更有力的。措施推进养老敬老工作，把关爱老年人的幸福列入日常工作议程，大力发展老龄事业，老年法律法规得到认真执行，老年优待政策得到进一步落实，社会保障体系逐步健全，敬老养老助老蔚然成风，力争我村老龄工作走在全市全镇先进行列。

　　同志们，老年人是我们村的财富，为我村经济建设立下了汗马功劳，虽年龄高希，但全村人不会忘记你们！同时也感谢我们村的知名人士、社会贤德和工队长，他们致富不忘老年人，像付怀生同志、付现林同志，今年付文虎同志也慷慨解囊，奉献捐款1.7万元，为老年人谋福利，有食用油、面粉、被子等物品，他们的举动，描绘了和谐家乡、情满人间的温情画卷！在这里我再一次衷心祝愿老年人过好我们的节日，在生活中从不计较，心态乐观，感恩生活，开开心心每一天，快快乐乐又一年。愿天下所有的老年人生活得更加美好，更加幸福，更加快乐！

　　谢谢大家！

**有关重阳节的优秀演讲稿范文 篇31**

　　金秋送爽，丹桂飘香，农历九月初九日的重阳佳节，活动丰富，情趣盎然，有登高、赏菊、喝菊花酒、吃重阳糕、插茱萸等习俗。下面我就来介绍一种“登高”习俗。在古代，民间在重阳有登高的风俗，故重阳节又叫“登高节”。相传此风俗始于东汉。唐代文人所写的登高诗很多，大多是写重阳节的习俗;杜甫的七律《登高》，就是写重阳登高的名篇。登高所到之处，没有划一的规定，一般是登高山、登高塔。

　　相传在东汉时期，汝河有个瘟魔，只要它一出现，家家有人丧命，这些百姓受尽了折难。它也夺走了青年恒景的父母，恒景自己病倒了愈后，他辞别了妻儿，决心出去访仙学艺，为民除害。他四处访师寻道，最终在一座最古老的山，找到了一个法力无边的仙长，恒景不畏艰险和路途的遥远，终于找到了那个神奇法力的仙长，从此恒景刻苦练出了非凡的武艺。一天仙长把恒景叫来说：“明天是九月初九，瘟魔又要作恶，你本领已经学成该回去为民除害了”。仙长送给恒景一包茱萸叶，一盅菊花酒，并且密授避邪用法。恒景回到家，在九月初九的早晨，按仙长的叮嘱把乡亲们领到了附近的一座山上，发给每人一片茱萸叶，一盅菊花酒。中午时分，随着几声怪叫，瘟魔冲出汝河。突然闻到香和酒气，便戛然止步，这时恒景手持宝剑几个回合就把瘟魔刺死。后来人们就把重阳节登高的风俗看作是免灾避祸的活动。双九还是生命长久、健康长寿的意思，重阳节便被做为老人节。

　　这使我也有所感受，在这一星期天中，我们老师让为自己的长辈洗一次脚或洗一次头等。我突然心血来潮，准备，在星期天给来我家串门的姥姥洗一次脚。

　　“凡凡，凡凡……”哦，我姥姥来了，我赶忙把姥姥请进屋里。赶紧把妈妈叫来。趁着妈妈与姥姥交谈这来之不易的机会，赶忙拿来盆子，倒了一些热水，一摸水，呀，烧死了!我又倒了一些凉水，哎，又凉了。此刻，想起了“永不气妥”这个词，顿时提起精神，又倒了一些热水，这会算是差不多了。我又拿起肥皂和擦脚布。摇摇晃晃的端到姥姥面前说：“姥姥，马上就要过重阳节了，我今天特意为您洗一次脚。”姥姥说：“呀，灿灿真的是长大了，懂事了，姥姥为你感到骄傲啊!”我把姥姥的脚放入水中，泡了一会儿。又用肥皂把脚周围搓了一遍，在用清水冲洗。连续重复几次，就差不多OK了!但是，当我摸到姥姥脚跟时，有什么扎了我一下。我一看，原来是一层厚厚的茧子。我想起姥姥操劳日久，每天洗衣，做饭。便更加仔细的去洗脚了!洗完后，望着姥姥干净的脚，喜出望外。姥姥和妈妈都欣慰的笑了!

　　这一年的重阳节让我过的很充实，很完美!即使在平时，我也会多多的为长辈做事。为什么呢?因为我是一名初中生!

**有关重阳节的优秀演讲稿范文 篇32**

　　您们好!

　　再过两天就是农历九月初九，既是我国传统的“重阳节”，也是温馨的“老人节”。俗话说：两阳相重，九九艳阳。平山教育人不会忘记，没有昔日您们艰苦的创业，就平山教育今天的发展与辉煌。在此，我代表平山区教育局老干部办向您们表示节日的问候和崇高的敬意!

　　今天，在这云淡山清、秋高气爽、橘红橙黄、金桂飘香的收获季节，我们欢聚一堂，隆重召开平山区教育局庆“重阳节”茶话会，共同庆祝属于您们的节日——重阳节。

　　首先请教育局党委书记讲话。

　　尊敬的各位前辈，您们勤勤恳恳，兢兢业业，无私奉献，把美好的年华、热情和精力都献给了教育事业，您们的精神将永远激励着我们前进。让我们一起畅所欲言，共话平山教育不老的情结。

　　人老不失戎马志，余热生辉耀九重。振兴九洲心不老，祝与青松永同龄。我们忠心的祝福您们健康长寿，万事如意!

　　下面游艺活动开始。

**有关重阳节的优秀演讲稿范文 篇33**

　　老师、同学们：

　　大家好!

　　农历九月初九为传统的`\'重阳节，又称\"老人节登高节\"，在这一天人们饮酒赏菊登高望远，思念亲人。唐代诗人王维在重阳佳节时，不禁吟道：\"遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人，\"那种远客思乡之情，深切感人。宋女词人李清照在重阳节时思念亲人，写下\"东篱把酒黄昏后，有暗香盈袖，莫道不消魂，帘卷西风，人比黄花瘦\"的忧愁。

　　重阳节为尊老敬老，爱老助老的日子，我们每个人都有老去的一天，关爱老人也同样是关爱我们的将来。作为21世纪的我们，敬老爱老的道德意识就显得更必要了。在九九重阳节到来之际，让我们去感恩吧!

　　学会感恩，应当首先学会感恩父母，感恩长辈。

　　汉朝时，大梁有个叫韩伯愈的人，他本性纯真，孝敬父母。韩伯愈的母亲对他的管教很严格，稍微有点过错，就举杖责打。有一天，伯愈犯了错，母亲用拐杖打他，他的眼泪竟然像雨点一样掉下来。他母亲觉得很奇怪，问道：\"以前打你时，你都是欢欢喜喜地接受，今天为什么掉泪呢?\"伯愈对母亲说：\"过去您打得疼，我知道母亲健康有力，所以欢喜;今天杖落在我身上，我一点儿感觉不到疼了，我知道母亲身体衰老，体力微弱了，所以禁不住伤心地流下了泪水，并不是不甘心忍受疼痛。\"

　　呜呼!体念母亲情至忱，母棰轻重甚关心;一朝知母力衰退，顿起心酸泪湿襟。伯愈的至孝不得不使我们惭愧的低下头了。

　　想想我们现在：当我们用很轻松的口吻说自己蹉跎岁月时，当我们用很浪漫的心情与朋友闲逛时，当我们用很自豪的态度上课看小说时，当我们用潇洒的姿态应付生活时，而我们的父母呢?我们的爷爷奶奶、姥姥姥爷呢?他们总是以很富裕的方式给我们掏钱，总是以很轻松的口吻对我们说上班不累，总是以很奢侈的方式让我们吃顿饺子，总是以一种幸福的口吻对我们说拥有我们这样的孩子他们高兴。

　　都说隔辈亲，当我们的爷爷奶奶、姥姥姥爷有父母变成父母及祖父母的双重身份时，他们把余生都放在了我们这里，没有时间享受，只有整日操劳，他们每天都精心地为我们准备着可口的饭菜，默默地收拾着我们杂乱的书本，然后微笑着看着我们一跌一撞地走着，并时不时地用他们温暖的大手扶起滴着泪水的我们。

　　你问：那怎样才能做到孝呢?我想反问：你是否在爸爸劳累后递上一杯暖茶?在奶奶的生日时打个电话?在姥姥烦恼时奉上一番问候与安慰?给他们亲自做一顿也许算不上可口的饭菜?你可曾记得关掉吸引你的电脑，在灯下与他们说说自己的快乐与烦恼，听听他们的唠叨?

　　其实我们能做的还有很多很多，你做到了吗?如果没有赶快行动吧，相比那爬满岁月的额头定会舒展开吧!

　　在感恩的历史长河中，还流淌着许多古今中外名人感恩的故事。

　　古有小黄香在寒冷的冬天先用自己的体温暖里席子，才让父亲睡到温暖的床上;今有伟人毛主席邀请他的老师参加开国大典，朱总司令蹲下身子亲自为妈妈洗脚，还有居里夫人寄去机票，让她的小学老师欧阳班老师来参加镭研究所的落成典礼，居里夫人还亲自把老师送上主席台。

　　伟人之所以伟大，名人之所以成名，使他们都拥有美好的素质——感恩。

　　感恩是有意义的，爱让这个世界不停旋转;感恩是一种积极的人生态度，它能使我们增长智慧，实现梦想;感恩是一种心灵良知，它彰显了我们心灵的真善美;感恩是一种营养液，能滋润我们的生命，升华我们的灵魂;感恩是我们的精神食粮，是我们感情寄托，是我们心中的玫瑰，让我们细心去栽培，用心去呵护。让我们时时心怀感恩，感恩生活的给与，感恩生命的多彩，感恩自然地恩赐，感恩一切的一切，让幸福和快乐过来把我们拥抱!

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找