# 感恩主题励志演讲稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-03-03

*感恩主题励志演讲稿（精选5篇）感恩主题励志演讲稿 篇1　　亲爱的老师、同学们：　　大家好!　　说起感恩，我想先问大家几个问题：请问，你们每天吃着父母为你们做的香喷喷的饭菜时，你们想的是什么?还有父母为了不让你们挨饿，给你好多的零花钱让你们吃*

感恩主题励志演讲稿（精选5篇）

**感恩主题励志演讲稿 篇1**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好!

　　说起感恩，我想先问大家几个问题：请问，你们每天吃着父母为你们做的香喷喷的饭菜时，你们想的是什么?还有父母为了不让你们挨饿，给你好多的零花钱让你们吃饱，而你却抱怨零花钱给的太少，这时候你们有没有想过父母给你了这些零花钱，父母的午饭吃的是什么?或父母不在身边陪你，抱怨父母是不是不爱我了?就对父母大发雷霆。

　　还有在学校上课不认真听讲，还怪老师上课没有激情，课上的不好，但你们有没有想过，老师上课之前要做多少精心准备，为了学生能听懂需要修改多少次教案呢?每当同学将一杯暖暖的开水放到你手里的时，你有没有想些什么?说到这里，同学们要问了，平时我们也经常说谢谢，其实感恩并不只是笼统的一句谢谢，而是内心的一种感受、一种行为。

　　只要从生活中的一点一滴的小事做起，你就会觉得感恩就在我们身边。比如在父母做好饭菜时，你即使不能去帮父母炒菜做饭，你也可以帮父母拿一下碗筷，平时父母给我们的零花钱，我们不能乱花，因为父母挣钱也很辛苦能想到这一点其实就是一种感恩。在家里要对得起父母在学校也要对得起老师，只要你好好学习，认真完成作业，不惹老师生气，做一个听话的乖孩子、好学生，这也是感恩。

　　同学之间，大家肯定认为没有什么好感恩的，其实不然。同学们在一起学习，在一起欢乐，那是同学们之间的友谊，友爱。这种友谊，可以帮助我们克服困难，共同进步。这也是一种感恩。我们要学会感恩，感恩父母，他们给予我们生命，抚养我们成人。

　　当我们遇到困难时，能倾注一切来帮助我们的人，是父母;当我们受到委屈时，能耐心听我们倾诉的人，是父母;当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，还是父母。还要感恩老师。从咿呀学语的孩童到蒙学初开的小学生，从求知若渴的少年到展翅高飞的成人，老师的作用，老师的无私奉献，时时刻刻贯穿其中。还要感恩同学们，你们是我生活中的伙伴，学习中的助手，生命中的一部分。常怀感恩之心，我们便能够无时无刻地感受到家庭的幸福和学习成长的快乐。

　　同学们，其实感恩就是要感谢养育你的父母;感激帮助你的人;感谢关爱你的老师。让我们好好学习，将来回报社会。

　　谢谢大家!

**感恩主题励志演讲稿 篇2**

　　亲爱的同学们、敬爱的老师们：

　　大家早上好!

　　今天是我们天坛路学校新学期的第一次升旗发言，我感到分外激动。首先，我祝同学们新学年学习进步、生活愉快，老师们工作顺利、阖家幸福。我是五(二)班的刘恩慧，今天我发言的题目是《感恩在行动》。

　　每个人在成长的过程中，都会经历第一次换牙。今年我已经11岁了，正好换牙的时候，可是，掉了很久的大齿至今还没有完全长出来。如今每当我摸到这个“空隙”，就会想起一段有趣的事。

　　半年以前，我中午放学回家吃饭，早已活动的大齿，一嚼东西就疼，我干脆狠狠心，一使劲把牙拔了下来，牙根上还带着血丝。爷爷走过来，看见我的牙掉了，说：“恩慧，把牙扔了吧!掉上牙扔在下水道里，掉下牙扔在房顶上。”我不明白，就问爷爷是怎么回事。爷爷也说不清楚，只是含糊地说：“大概是为了快点长牙吧!”我想了想说：“不，我留着。”爷爷不解地问：“留着干什么?”我笑嘻嘻地说：“我爸爸也掉了一颗牙，和我掉的这颗牙正好是一个位置，我想把这颗牙作为礼物送给爸爸。”爷爷听后“扑哧”一声笑了。

　　晚上，我小心翼翼地从我的大衣口袋里把牙拿出来，跑到爸爸身边，认真地说：“来!爸爸张大嘴巴，我用万能胶给你粘一颗大牙齿。”爸爸还没回过神来，一听我说的话，捂着肚皮直笑得流眼泪，然后高兴地对我说：“好孩子，你是想逗爸爸高兴吧?不过，你有这份心就够了。”听完爸爸的话我久久不能平静。

　　同样是掉牙，我11岁，爸爸42岁，我掉牙还能长出来，可爸爸掉了牙就再也长不出来了。我们在一天天地长大，而我们的父母却在一天天地衰老。父母把我们辛辛苦苦拉扯大很不容易，所以我们要孝敬父母。然而，我们的爸爸妈妈太容易满足了，一个小小的举动就可以让他们感动一辈子。

　　古语说：“百善孝为先”，孝敬父母是我们中华民族的传统美德，它不需要海誓山盟，也不是靠超越自己的力量让他们吃穿更好，而是用一颗关爱感恩的心，书写着我们生活的点点滴滴。

　　同学们，在生活中你这样做了吗?当带着一身疲惫、压力山大的爸爸浑身像闪架似的瘫坐在沙发上时，你疾步走上前去捧上了一杯芳香的热茶，或问一声“辛苦”，或捶背揉肩;当带着一身烦恼、忙里忙外的妈妈拖着沉重的步伐推门而入时，你热情相拥送去甜蜜的吻，或擦脸上的汗抚额头的纹，或扶孱弱的身踉跄的腿。你牢记爸妈的生日，那天你会准时送上孩子天真的祝福;你懂得孩子的责任，你会抢着为妈妈洗碗、扫地、叠衣服，你会情愿为爸爸洗脚、泡茶、削苹果。你会把爸爸的忙妈妈的苦记心里，你会把爸爸的希望妈妈的慈爱挂心头，你懂得用优秀的学习成绩回报父母，你理解爸妈的奔忙一切为了这个家，为了我们孩子在自己的人生路上不受艰难走得好。

　　同学们，新学年新气象，本学期我们学校将开展轰轰烈烈的“认星争优”活动，通过星级评定促使大家向“愚公家乡好少年”逐步迈进。同学们，让我们携起手来从生活小事做起，孝敬父母，尊老爱老，积极赢取“孝敬父母之星”吧!

　　演讲完毕。

　　谢谢大家!

**感恩主题励志演讲稿 篇3**

　　尊敬的各位老师，各位同学：

　　大家早上好!

　　非常荣幸能在今天的感恩节开幕式上发言。

　　时光如白驹过隙般一闪而逝，高一进校时的军训场景仍然历历在目，转眼之间，现在离高考只剩不到一个月的时间了。站在高中生活的尾巴上，回想在七中校园与老师、同学共同学习、生活的三年，你不得不说这是充实而奇妙的三年——我们能感受到自己的知识库在日积月累地充实起来;感受到自己的思想见地如拔节的麦苗一般不断达到新的高度。七中见证着我们每一个人的蜕变。正是在这里，我们褪去了青涩、懵懂，收获了自信与成功，最后将满载着扬帆远航的底气无畏地向理想的大学进军。

　　因此，同学们，我们要郑重地感恩身边的每一个人——老师、同学以及默默地为我们付出辛勤劳动的每一个人。如果你正为自己学业的进步欢欣鼓舞时，请想起正是老师在三尺讲台上的循循善诱与课后的不厌其烦帮助你在寻求真理的道路上披荆斩棘。如果你正享受丰富多彩的校园文化活动时，请想起幕后默默奉献付出的志愿者，与身边那一张张与你同样灿烂的笑脸，是所有七中学子的共同参与和配合才让每一项活动都妙趣横生，让记忆熠熠生辉。

　　更重要的，我们都必须向七中说感谢。正是在这样一片\"全面发展，人文见长\"的沃土上，我们的才思与心智得到了充分肯定、自由而又全面地发展;正是在\"平民本色，精英气质\"的办学思想引导下，我们陶冶了更高雅的道德情操。健康、清新的校园文化氛围让一切涌动着的青春活力得以熏陶与释放。

　　\"乌鸦反哺羊羔跪乳\"的典故我们信手拈来;\"滴水之恩当涌泉相报\"的教诲我们也耳熟能详。然而，只有当我们将感恩付诸于实际行动时，这一切的教益才会真正便得高贵，我们才能真正骄傲地说中华民族的传统美德将仍然在我们这一代人的血液中流淌，我们才能更坚定地看到中国光明的未来。因此，请珍惜身边的每一个人，珍惜在七中成长的每一步，珍惜生活在幸福与快乐中的每一天。让感恩指引你的人生，让感恩点亮你的人生。

**感恩主题励志演讲稿 篇4**

　　尊敬的老师们，同学们：

　　大家好！我是xx级护理八班王晶晶，我演讲的题目是《拥有感恩》。

　　感恩是一种心态，犹如口渴时喝一杯绿茶，甘甜解渴，沁人心脾；感恩是一种生活态度，一种善于发现美并欣赏美的道德情操。

　　拥有感恩的心，你会发现你的敌人乃至逆境中，正是她们激发了你的潜能，使你免于久处安逸的平庸，提高你的逆商，创造生命的佳绩。正所谓：“竹密不防流水过，山高岂碍野云飞”，生命因遭逢曲折而绚烂多姿，人生因跌宕起伏而风采动人。

　　拥有感恩的心，你会感激你的同学和朋友，就像一朵花感恩另一朵花，是她们用诚挚的友谊一次次给予安慰和鼓励，并肩沐浴阳光，也并肩分担风雨，在成长的道路上给我们留下了美好而温馨的记忆。

　　拥有感恩的心，你会感激你的老师，正是他们那“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”的无私奉献精神，启迪着我们，一次次给予我们慰藉和鼓励，让我们从懵懂的少年走到现在，编制着我们美丽的未来。是老师渊博的知识，让我们感受到文明与希望；是老师慈善的目光，让我们由懦弱变得坚强。感谢老师们辛勤地教育。然而再多赞美的言语，仰慕的词藻，也比不上我们用爱和行动来感谢老师！

　　拥有感恩的心，你会感激你的亲人，亲情不是浓烈的醇酒，不是甜美的饮品。它只不过是一杯纯净平淡的白开水，虽然无色无味，却是我们生活中不能须臾离开的。它不会让我们兴奋，却能让我们安静。不会给我们刻骨难忘的体验，却始终为我们提供着不可或缺的营养。亲情中自有一份淳朴和自然，不用刻意的雕琢，它早已悄悄浸润在我们的指间脉络中。感恩父母，感谢他们给与了我们生命，感谢他们给与了我们人间最浓的亲情和最深的挂念，给了我们无尽的爱。也许，没事时为父母分担些家务，父母下班后为他们倒一杯水，父母劳累时为他们捶捶肩，等等等等。这些看似很平常的小事，却很好的让父母感到欣慰。父母给我们的爱如此之多，我们要用一生来感谢他们！

　　怀着一颗感恩的心，去看待你四周所有的人，感恩伤害你的人，是她们磨练了你的意志，感恩鼓励你的人；是她们，让你信心十足，感恩授予你知识的人；是他们，照亮了你前进的道路，感恩哺育你的人；是他们，让你丰衣足食。

　　人生在世，说长，悠悠数万日，遥遥无期；说短，匆匆几十秋，弹指一瞬而已。让我们从现在开始，把自己的整颗心用于对生活的热爱和对世界的感恩吧！

　　我今天的演讲到此结束，谢谢大家！

**感恩主题励志演讲稿 篇5**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　“感恩的心，感谢有你，伴我一生，永远做我自己；感恩的心，感谢命运，花开花落，我永远会珍惜……”伴着这美妙的歌声，静静回想，想那些帮助过自己的人；想那些默默支持过自己的人；想那些对自己付出却不求回报的人；想那些……随着歌声的高低起伏，时而如高山幽谷；时而如洪波涌起；时而如寂静湖波；时而如细水长流。

　　慢慢地，我缓缓的闭上了眼，随着音乐渐渐地进入状态。

　　想着父母，我记起了自己的过错，想起了父母的疼爱；想起了父母对自己的帮助；想起了自己在失落时，是谁在自己身边安慰自己，又又是谁在自己身边不断鼓励自己。问一问，是谁？听一听，是谁？是父母，是自己的爸爸妈妈，是自己最亲爱的人，是永远不会抛弃自己的人，是世界上最伟大的人！因为当你顶呱呱的出生的时候，就因该感恩他们，因为他们生养了你，你欠着他们，最重要的，你欠着他们的是一条宝贵的生命！

　　想着伙伴，我记起了自己的无赖，想起了伙伴们的疼惜；想起了和伙伴们的快乐时光；想起了和伙伴们的欢声笑语；想起了和伙伴们的同甘共苦；想起了和伙伴们的奋勇搏斗。朋友，是自己的废话匡，听你慢慢的把自己的委屈事讲完；朋友，是当你遇到烦心事的时候，给你出点子和主意；朋友，是当你遇到事情时，尽自己所能帮助你，哪怕是一点帮助，他也会做。朋友，此生拥有，永不会忘！

　　想着亲人，我记起了自己的赖皮，想起了亲人们的关侯；想起了亲人们的笑脸；想起了亲人们的热情；想起了亲人们对自己的期盼，对自己美好的祝愿，对自己的贴心照顾；时时刻刻的关心和帮助，恩德汇总，铭记不忘！

　　感恩社会，是你，在时时刻刻对我成长起到了监督和促进的作用！

　　感恩陌生人，是你，让我在经历风雨见到了彩虹！

　　感恩农民伯伯，是你，用汗水挥洒出颗颗饱满的粮食，让我吃好穿好！

　　感恩自然，是你，制造出来的清新空气，让我畅想呼吸！

　　感恩世界，因为有你，所以有我；因为有你的存在，所以有我的今天！

　　“感恩的心，感谢有你，伴我一生，永远做我自己；感恩的心，感谢命运，花开花落，我永远会珍惜……”

　　谢谢大家，我的演讲完毕！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找