# 重阳节爱老敬老优秀演讲稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-03-03

*重阳节爱老敬老优秀演讲稿（精选9篇）重阳节爱老敬老优秀演讲稿 篇1　　各位老同志、朋友们：　　大家好！我首先想起了毛泽东的一首《重阳》诗词，“人生易老天难老，岁岁重阳，今又重阳，战地黄花分外香”。的确人生易老，转瞬间不知不觉就快到了退休年龄*

重阳节爱老敬老优秀演讲稿（精选9篇）

**重阳节爱老敬老优秀演讲稿 篇1**

　　各位老同志、朋友们：

　　大家好！我首先想起了毛泽东的一首《重阳》诗词，“人生易老天难老，岁岁重阳，今又重阳，战地黄花分外香”。的确人生易老，转瞬间不知不觉就快到了退休年龄了。在这秋高气爽，丹桂飘香的丰收季节里，我们又迎来了一年一度的重阳节。今天我们在这里欢聚一堂，隆重聚会，提前庆祝我们中华民族的又一传统节日，九九重阳节。人的一生总要经历少年、青年、壮年和老年时期，今天是我们的节日，明天就是你们的到来，这是自然规律，谁也无法阻挡。过去我们大家以满腔的热血、无私的奉献、勤奋的工作，为国家工作和事业奉献了自己的青春和力量，也为国家的改革和发展付出了辛勤劳动，有的同志还在主动把自己心爱的岗位让给年轻的同志，牺牲了自己的利益，使国家减轻了负担，达到了改革的目的，今天我们能座在这里座谈享受改革发展的成果，也是大家年青时奉献的回报。

　　没有我们这些老同志就没有国家的今天，这些老同志功不可没，尊重老同志就是尊重历史，爱护老同志就是爱护宝贵财富。现在党中央号召要构建和谐社会，落实科学发展观，以人为本，解决民生问题，共享改革开放的成果，胡最近指出：“解决和改善民生，解决好人民群众最关心，最直接，最现实的利益问题，让人民群众生活得更幸福，安全，更有尊严”，“国民共富”与列入规划之中，我们老同志为之而高兴，这是社会进步发展的体现。也是改革开放富裕的成果。

　　夕阳无限好，九九重阳欢，霞披夕阳情无限，霜染秋枫叶正红，十月金秋，果实飘香。在这重阳节到来之际，我祝愿大家节日快乐，身体健康，家庭幸福，万事如意！明年再相会。谢谢大家！

**重阳节爱老敬老优秀演讲稿 篇2**

　　老师们、同学们：

　　金秋送爽，丹桂飘香。农历九月初九(也就是上星期三)是重阳节，我不由得想起了唐代诗人王维的诗句:“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。”

　　农历九月九日，是我国传统的节日重阳节，是个值得庆贺的日子。九九重阳，与“久久”同音，含有长久长寿之意，同时秋季也是收获的黄金季节，所以人们对这个节日历来有着特殊的感情，唐诗宋词中有不少贺重阳的诗词佳作。

　　我国把每年农历九月九日定为老人节，传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老人节。尊老敬老是中华民族的传统美德，“老吾老以及人之老”，“百善孝为先”等格言就充分体现了我们民族的这一传统美德。

　　尊老敬老绝不是重阳节这一天才做的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，每一位少先队员都要用实际行动向老人们、向长辈们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮忙做家务，多为他们着想，把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们，在家里，孝敬自己的老人，在外面，好好的对待所有的老人。让我们用一颗真诚的敬老之心，感人的助老之行向老人们献上我们的一分心意！

　　今天的国旗下的讲话就到这里。谢谢大家！

**重阳节爱老敬老优秀演讲稿 篇3**

　　亲爱的各位朋友们：

　　早上好！

　　有谁知道重阳节是什么节日吗？

　　谁对重阳节有所了解，请来给我们大家说说。

　　重阳节，农历九月初九，二九相重，称为“重九”。每年的重阳节，人们在这一天或赏菊以陶冶情操，或登高以锻炼体魄，给生活增添了无限乐趣。重阳节是我国的传统节日，首先有登高的习俗，金秋九月，正是秋高气爽、山青云淡的时节。此时登高远眺，使人心旷神怡，有益于人们的身心健康。如今有许多地方都在这期间举行登山会。和登高相联系的有吃重阳糕的.风俗习惯。“高”和“糕”谐音，作为节日食品，最早是庆祝秋粮丰收、喜尝新粮的用意，之后民间才有了登高吃糕，取步步登高的吉祥之意。

　　重阳日，历来就有赏菊花的风俗，所以古来又称菊花节。九月初九，也正是菊黄蟹肥时。菊花一团团、一簇簇，竞相开放，千姿百态，非常逗人喜爱。人们喜爱的不仅仅是她美丽的容颜，更值得称赞的还是菊花刚强的气质。在深秋的冷风中，唯有菊花争奇斗艳，使秋日多了生气，多了艳丽的色彩。也正因如此，赏菊的风俗一直保留下来。在萧瑟的深秋，一些地方的公园里还举办菊花会、菊展，那一派不是春光胜似春光的情景，吸引着众多的游客。

　　由于九月初九“九九”谐音是“久久”，有长久之意，所以常在此日祭祖与推行敬老活动，因此重阳节又称“老人节”。我希望朋友们都能够尊重长辈，爱自己的爷爷奶奶，在生活中自己的事自己做，要多体谅爷爷奶奶的辛苦，帮他们做些事。

**重阳节爱老敬老优秀演讲稿 篇4**

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

　　大家好！今天我演讲的题目是：《九九重阳节，浓浓敬老情》。

　　活泼透明的小雨滴携着凉意飞奔而来，在这金秋送爽之际，我渐渐嗅到一丝温暖的气息，听到了重阳渐行渐近的脚步······重阳节是我国古代传统节日，人们在重阳节当天佩茱萸，饮菊花酒，登高望远。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人，是重阳；台榭登临处，茱萸香坠，是重阳；战地黄花分外香亦是重阳。重阳节寓意为健康长久，中华民族向来又有尊老爱老的传统美德，因此，重阳节又被定为老人节。

　　今年的老人节将要来临，我们能为老人做些什么呢？我的思绪渐渐回到上年秋天······那天我回老家看望爷爷奶奶，刚进庭院，就看到奶奶伫立在风中瘦小的身躯。她的衣襟随秋风左右摆动，仿佛身子也要随之倾倒似的。奶奶！我大声喊道。奶奶转过身，我忙走上前去，奶奶花白的头发在风中更显凌乱了，黝黑的.脸庞仿佛又多了几条深深的皱纹，高高的颧骨使脸显得更消瘦了，我微微有些心疼。

　　跟随奶奶进了屋，奶奶要洗手为我做饭，我心里一动，要帮奶奶洗手，她几次推却，我却执意要洗。我打来温水，将水潦向奶奶的手，并用手轻轻抚摸着。奶奶的手指弯曲，手背黒黑的，稍稍有些褶皱。再看手心，几个暗x的老茧一下子映入我眼帘，摸上去硬硬的，手指上还有好几个小裂纹······这就是我奶奶的手啊，一双历经几十年沧桑的手！过去的时间里，奶奶受了多少苦累，而我为什么以前就没有多关心体贴奶奶一些呢？鼻子已有些发酸，我匆匆给奶奶洗完手。奶奶似乎察觉到了什么，脸上写满笑意，紧握着我的手说：没事孙女，奶奶没事，只要你好好学习，奶奶就很高兴了！泪眼朦胧中，我紧咬下唇，狠狠地点头，会的奶奶，一定会的！

　　现在我已经以优异的成绩升入高中，相信奶奶脸上也一定是欣慰的笑。想起那次洗手，我仍是感慨万分，是它使亲情得到了升华。亲情像一粒休眠的种子，当热情给予其温暖，泪水给予其滋润，宽容给予其力量时，它就会怀着一颗感恩的心悄然萌发，散发出独特的魅力。虽然说，冉冉时光留不住，老人们终究会老去，但只要我们每天都关心老人，哪怕只是一次洗手，一个鼓励的话语，一次满意的微笑，都能够使老人们感动许久，使他们苍老的心灵更欢欣，生活更多彩！夕阳无限好，哪怕近黄昏！

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**重阳节爱老敬老优秀演讲稿 篇5**

　　尊敬的老师、亲爱的同学，大家好：

　　我是\_\_级\_\_班的\_\_\_，今天我为大家演讲的题目是：《敬老，从我们做起》

　　老师们、同学们，今天是中华民族的传统节日——重阳节。九九重阳，因与“久久”同音，在数字中又是，有长久长寿的含意，加之秋季也是一年中收获的黄金季节，重阳佳节，寓意便显得更加深远。

　　《易经》中把“六”定为阴数，“九”定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。古人认为这是个值得庆贺的吉利日子，并且从很早以前就开始过此节日。而今天的重阳节又赋予了新的含义，1989年，我国把每年的九月九日定为老人节，传统与现代巧妙地结合，重阳节又成为尊老、敬老、爱老、助老的节日。

　　有数据表明：中国60岁以上老年人已经超过了\_\_亿，占全国人口的10%以上。到本世纪中叶，中国老年人口将达\_\_亿，占全国人口的1/4。现在的中国已经步入老龄社会，进一步发扬尊老敬老的传统文化显得尤为重要。因为一个国家对老人的态度，反映了一个国家的文明程度，代表着一个国家、一个民族的文化素养。中华民族上下五千年，有着悠久的历史和光辉灿烂的文化，素有文明古国、礼仪之邦的美誉。敬老、爱老、助老的美德是先辈传承下来的宝贵精神财富，后辈们怎能妄加践踏，肆意改动呢?再者，重视人伦道德、讲究家庭和睦，尊重老人是我们源远流长、博大精深的传统文化中的精华，也是中华民族强大凝聚力与亲和力的具体表现。君不知中国古代就有“卧冰求鲤”、“亲尝汤药”等24孝的故事?“老吾老以及人之老”这一做人的一个准则?

　　“花无重开日，人无再少年。”总有一天我们也会成为老人。作为\_\_\_中学的学生，我们应该发扬尊老、敬老、爱老的优良传统。昨天，他们为社会的发展挥洒汗水;今天，我们要为他们劳累的身心擦汗送温。重阳节是人们向父母、长辈和身边的老年人送上祝福、传递爱心、表达感恩的日子。重阳节这天，作为当代中学生更应该向爷爷、奶奶、外公、外婆致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切;在平时，帮助他们做一些力所能及的家务活，关心照顾他们，多陪他们聊聊天，从每一件小事做起。同时也向社会上其他的爷爷、奶奶伸出关爱、帮扶之手。

　　老年人对我们这个社会作出了重大的贡献。在他们年轻的时候，他们把自己的青春年华奉献给了我们的国家，共和国的大厦是用他们辛勤的双手甚至生命建造起来的。今天，他们年纪大了，没有劳动能力了，社会就应该关心、帮助、尊敬他们，让他们幸福地度过晚年。

　　当然，敬老爱老绝不是重阳节一天的事，日常生活中我们也应帮助老人解决生活中的困难，多给老人一些心灵上的慰藉。因此，我提议，每一位同学都用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居的老人做些力所能及的家务事，比如：帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事;把好吃的让给他们，把有趣的事告诉他们，让他们开开心心生活，愉愉快快度余生。“授人玫瑰，手留余香”，当我们奉出一颗颗爱心的同时，我们的内心也会感到阵阵温暖。

　　敬老爱老的美德是黑夜里的一盏灯，是寒冬里的一把火，是沙漠中的一泓泉，是久旱时的一场甘霖。敬老美德，其实就是需要帮助时，伸过来的一只温暖的手;需要谈心时，递上来的一颗火热的心;需要关心时的一句亲切慰问。只有生活在这种世界中的老人，才能感到人世间的温馨与美好;才能远离孤独，才能欣慰地走完属于他们的人生旅途，才能使整个世界充满欢声笑语。

　　“岁岁重阳，今又重阳。”让我们在新世纪高举敬老爱老的旗帜，献出我们全部的爱心与孝心，抛下“人不为己，天诛地灭”的自私观念，弘扬尊老敬老的优良传统，为老年人安度晚年创造和谐的环境，优越的条件，让世界处处阳光灿烂，爱心闪烁!

　　我的演讲到此结束，谢谢大家!

**重阳节爱老敬老优秀演讲稿 篇6**

　　各位老师、同学们：

　　大家早上好!我今天国旗下讲话的题目是《敬老爱亲，传承文明》。

　　上周六是我国的传统节日——重阳节。五经之首的《周易》将九定为阳数，两阳相重称“重阳”。1989年，我国正式把农历九月初九定为老人节，寓意老年人健康长久，所以重阳节又可称为敬老节。

　　我们热衷于过洋节，比如有的同学在父亲节、母亲节还兴致勃勃地给父母送上祝福，敬爱父母形式多样固然不错，可是我们对自己身边的传统节日往往不在意、不重视、甚至忘怀。

　　一方面，说明我们追求时尚和新潮，对所有“洋气”的节日都津津乐道、乐此不疲。另一方面，也表明我们对传统文化的理解、欣赏能力在下降。大家想想看，敬老节里我们不仅对养育自己的父母给以祝福，更多的是对长期以来关注自己成长的老年人给以关爱、关心，这其实比洋节涵盖的内容更广泛、意义更深远。显而易见的理由之一就是，没有爷爷奶奶，自然不会有爸爸妈妈!

　　孟子说“老吾老以及人之老”，意思就是说要像尊敬自家的老人一样尊敬所有的老人，把敬老的美德推己及人。从这个意义上说，我们把传统的重阳节赋予敬老爱亲的新含义，正是从多个方面体现了中国传统文化和现代文明的结合。

　　我认为，对身边的老人都不能够尊敬、关怀的人，是不值得做朋友的。明白这个道理，我们就该不仅把关怀老人当做自己日常自然之举，更重要的是要通过自己敬老爱亲的文明之举，使中华文化发扬光大、文明风尚薪火相传。

　　同学们，大家谁能说清爷爷奶奶、外公外婆和一切关心我们的师长为我们付出了多少辛苦?也许大家可以找个机会静下来悄悄端详一下，他们脸上的皱纹和鬓边的白发，那正是为了我们的成长而付出的代价。他们的付出从来没有要求过回报，因为孩子永远是他们在夜阑人静时无尽的牵挂。而我们对老人们的需要却因常常沉浸在理所当然之中变得视而不见。因此我要大声号召同学们永远记住：滴水之恩要涌泉相报!

　　“又是一年重阳时，人生易老天难老”让我们更懂得敬老爱亲的含义。用温馨的呼唤，质朴的微笑，真诚地问候，简约的礼物……给老人们以幸福和快乐。

　　还要用耐心学会聆听，听老人们唠家常，谈琐事;用爱心学会关心，细心照料老人的生活，不怕繁难;用真心学会奉献，对老人的付出给予尊重并尝试为老人们做做我们力所能及的事情。

　　同学们，在这天高云淡的季节，让我们戮力同心，以取得的丰硕成果来回报关心我们的老人们。让他们放心、开心。让我们共同祝愿天下所有的老人以及我们挚爱的亲人幸福、安康!

　　我的讲话完了，谢谢大家!

**重阳节爱老敬老优秀演讲稿 篇7**

　　小朋友们：

　　早上好!

　　有谁知道这个星期\_是什么节日吗?(重阳节)谁对重阳节有所了解，请来给我们大家说说。

　　重阳节，农历九月初九，二九相重，称为“重九”。每年的重阳节，人们在这一天或赏菊以陶冶情操，或登高以锻炼体魄，给生活增添了无限乐趣。重阳节是我国的传统节日，首先有登高的习俗，金秋九月，正是秋高气爽、山青云淡的时节。此时登高远眺，使人心旷神怡，有益于人们的身心健康。如今有许多地方都在这期间举行登山会。和登高相联系的有吃重阳糕的风俗习惯。“高”和“糕”谐音，作为节日食品，最早是庆祝秋粮丰收、喜尝新粮的用意，之后民间才有了登高吃糕，取步步登高的吉祥之意。

　　重阳日，历来就有赏菊花的风俗，所以古来又称菊花节。九月初九，也正是菊黄蟹肥时。菊花一团团、一簇簇，竞相开放，千姿百态，非常逗人喜爱。人们喜爱的不仅仅是她美丽的容颜，更值得称赞的还是菊花刚强的气质。在深秋的冷风中，唯有菊花争奇斗艳，使秋日多了生气，多了艳丽的色彩。也正因如此，赏菊的风俗一直保留下来。在萧瑟的深秋，一些地方的公园里还举办菊花会、菊展，那一派不是春光胜似春光的情景，吸引着众多的游客。

　　由于九月初九“九九”谐音是“久久”，有长久之意，所以常在此日祭祖与推行敬老活动，因此重阳节又称“老人节”。我希望小朋友们都能够尊重长辈，爱自己的爷爷奶奶，在生活中自己的事自己做，要多体谅爷爷奶奶的辛苦，帮他们做些事。

**重阳节爱老敬老优秀演讲稿 篇8**

　　亲爱的老师们、同学们：

　　大家早上好，今天由我来为大家作国旗下讲话，我讲话的主题是《重阳敬老话说美德》。

　　明天，是农历的九月九日——是一年一度的“重阳节”。重阳节，也叫老年节。在唐诗宋词中，有许多的有关重阳节的.诗词佳作。唐朝诗人王维的《九月九日忆山东兄弟》，“独在异乡为异客每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处遍插茱萸少一人。”说的就是王维在重阳节思念家乡的亲人。重阳这天所有亲人都要一起登高“避灾”，插茱萸、赏菊花。

　　作为一名小学生，更要发扬尊老、敬老、爱老、助老的传统美德。“老吾老以及人之老幼吾幼以及人之幼”。在日常生活中，我们要时刻关心老人，多为他们着想。

　　在此，我向大家发起倡议：在家里，对待老人要有礼貌，多陪陪老人，多跟老人说说话，散散步，给老人盛饭、夹菜、倒茶，让老人在晚年不会感到孤独。在外，我们要学会礼让老人，给老人让座，排队时遇到老人，也应让他们先排，看到老人迎面而来，我们要让出路让他们先走，给老人们最大的方便。

　　让我们大家从今天做起，从尊敬、关心身边的每一位老人做，说一句敬老话，读一本敬老书，做一件敬老事。同学们，虽然重阳节一年只有一天，但是尊老、敬老不仅仅是重阳节一天的事，更应该表现在日常生活中的每一天，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。尊重老人，爱护老人是传统的美德；是社会的责任。让我们把最美丽的祝福送给全天下的老人！做到让老人笑在重阳，笑在每一天。父慈子孝，子孝父心宽，家庭才和谐安宁。

　　同学们，让我们都拥有一颗感恩的心，感谢他们为我们撑起的这片蓝天，让我们为争做一个知礼明礼的好孩子而努力，让“尊老、敬老、爱老、助老”的中华传统美德世代相传，永放光彩。

　　谢谢大家！

**重阳节爱老敬老优秀演讲稿 篇9**

　　尊敬的各位前辈，亲爱的各位同胞：

　　国庆节的喜悦还在继续，安静的心情释放着心的微笑。转眼又到九月初九重阳节。自古以来，九月九就是思念的节日，古诗有云：遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。就是古代人在重阳节思念之情，在古代重阳是团圆的日子，因为不能团圆，在外的诗人心中思念家中的兄弟亲人，写下了传世的诗歌。思念之心，字字显露真情。现在我们国家给重阳节赋于新的寓义，这一天定为老年节，我国同世界上的好多国家一样，慢慢步入老年社会，关爱老年人，关心长辈，已成为整个社会的责任。让每个人献出一点受，这世界就会变得更美丽。有一天你我也会老，看看老年的亲人，一晃几十年下去，那也许就是每个人的写照。

　　老年人也曾经年轻过，有过美丽的青春，有过追求，有着对社会的贡献，当你面对一对白发苍苍的老人，翻阅年轻时的照片，你心中可有感动！美丽的容颜在时光的海中被描绘成苍白和皱纹，每一纹，也有深深地爱呀，当你看到晨中相扶的老人在风景中轻轻走过，笑容绽放在慈祥的脸，心中那份感动不能自己；还有那一对年约六旬的老人身着大红的运动服在那奔跑的身影，让人羡慕；当然也有流浪在街头的老人，一脸人生的苦涩，和那渴望相助的眼，让人受不了，受不了。

　　人生最美夕阳红，世间最美老年花，没有人会永远年轻，老年人拥有的是智慧和经验，别说老年人爱啰嗦，每一句话里有真情，每一个字也是渴望，多陪老人说说话，会有好处，明理和涵养在时光之海已浸入到内里，没有浮华，没有虚假，只有渴望，想与子孙辈多点相处的时间，多一些相聚的时刻，可以知道孩子们的生活，为孩子的幸福开心，为每一个亲人祈福。只要孩子们过的好，老人心中就无所牵挂了。这是老人，让人尊敬的老人。而年轻人一般不能发现这一点，生活的压力好大，工作的压力和竞争，让人累和疲惫，可以认为有理由不回家，不想念老人，这是一种不正确的思想，当你已经长大的时候，父母可能在一天天衰老，思念和担忧的心时常动在心头，一句话，一句问候，不能回家，打个电话也好。那是给你整个世界的人呀！不可以不记得。只要有时间，就要陪陪老人，给干点活也好，陪妈妈吃饭，陪爸爸看电视，看父母的的笑颜，心中也是欣慰！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找