# 关于军训感悟的演讲稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-03-05

*关于军训感悟的演讲稿（精选32篇）关于军训感悟的演讲稿 篇1　　各位教官、各位老师、各位同学，晚上好，今天我为大家演讲的题目是《体会军训》。　　对于军训，我有太多太多的感想，多到几乎不能用文字表达。　　有人说，军训是酸甜苦辣的结合;也有人说*

关于军训感悟的演讲稿（精选32篇）

**关于军训感悟的演讲稿 篇1**

　　各位教官、各位老师、各位同学，晚上好，今天我为大家演讲的题目是《体会军训》。

　　对于军训，我有太多太多的感想，多到几乎不能用文字表达。

　　有人说，军训是酸甜苦辣的结合;也有人说，军训是对身体的折磨。而我想说：军训就像是一块儿磨刀石，而我们，是待磨的刀，军训之后，我相信，每一把刀，都会更加锋利，更加闪闪发亮。正如临行前，妈妈告诉我的：如果你能把军训挺过去了，那我相信，再大的困难，你也能克服。

　　军训教会我太多太多，比如怎么去珍惜，怎么去尊重，怎么去生活，更重要的是，怎么去坚持。

　　在军训中，我们坐着的时候，我们通常想躺着，而站着的时候，又通常想坐着，可当单脚站立时，我们又只渴望双脚着地了。可我们为什么不学会知足一点儿呢?在站着的时候，想想单脚站着的辛苦，那么站着不就变舒服了?而坐着的时候，为什么不想想站着的累?那样比起来，坐着不就是享受了?所以，只要我们学会珍惜现在的，就会更轻松快乐，而这些，都是军训教会我的。

　　军训，教会我们好多，告诉我们好多，这一定会让我们在以后的学习生活中，受益匪浅。

**关于军训感悟的演讲稿 篇2**

　　尊敬的各位领导、老师、教官、同学们：

　　大家晚上好!

　　我想，在军训之前，我们之中的很多人都要求过别人尊重你吧?而这个“别人”所指的，有可能是父母、老师、或者朋友。可是，我们是否去想过怎样去尊重别人呢?在军训后，我们知道，别人在对你讲话时，你不认真听，那是对别人的不尊重;别人在很严肃的处理事情的时候，而你并不严肃对待，也是对别人的一种不尊重。这种不尊重在生活中有太多太多。而更重要的并不是这个。而是军训让我们明白了，在要求别人尊重自己之前，我们必须先学会怎么去尊重别人。

　　大概同学们都是家中的“唯一”吧?不会这个，不会那个，衣来伸手，饭来张口。而在校军训，我们什么都必须靠自己。不仅这样，时间上的限制，更令我们慌乱不堪。第一次上早操的时候，有没穿袜子的，有没时间梳头的，乱七八糟的事情，让大家筋疲力尽。可是在经历过无数个第一次后，我们就长大了，学会了怎么去生活。而这些，都是我们军训后的生活。

　　军训，磨练了我们的意志，让我们彻底的体会了“只要功夫深，铁杵磨成针”，就如站军姿的时候，再不舒服也不能动，再氧也不能抓，度秒如日，而当教官叫我们停的时候，我们才发现，原来自己是可以坚持的。于是，在心中暗下决心：从今天起，坚持到底，决不偷懒!

**关于军训感悟的演讲稿 篇3**

　　尊敬的各位领导、教官、老师、亲爱的同学们：

　　大家上午好

　　我们带着激动、带着自豪，带着学校、老师及家长的殷切期望，更是带着我们对美好理想的憧憬和渴望，来到我们梦寐以求的实验初中。在这三年中，我们需要有健康的身体，良好的心理素质和克服各种困难的勇气和决心。学校为我们举办的这次军训活动，不仅仅是为了提高我们的体质，更是为了培养我们坚韧不拔的意志，百折不挠的精神，宽广博爱的胸怀，艰苦奋斗的作风。这些优秀品质，对我们三年的初中生活乃至一生都会产生积极的影响。为了使本届军训工作能圆满成功，我们保证做到：

　　1、服从命令，听从指挥

　　服从命令，是军人的天职，在军训中，无论多苦、多累，无论是风吹还是雨打，我们决不退却，一切行动听从指挥。

　　2、刻苦学习，磨炼意志

　　军训时间虽短，可是军人的作风，军人的意志和军人的品格是我们永远也学不完的，我们一定会珍惜这一星期的宝贵时间，虚心向教官们学习，苦练基本功，磨炼自己的意志，塑造自己优良的品格，为今后的学习和生活打下良好的思想基础。

　　我们相信，这次军训生活必将在我们的生命中留下难以磨灭的记忆，挥之不去。我们一定会把这次军训中学习到的好思想、好作风，继续传承发扬，贯穿于我们的整个人生。

　　同学们，军训是磨炼意志的大熔炉，是充满挑战的练兵场，让我们一起努力。老师，教官，请相信，我们一定行!

**关于军训感悟的演讲稿 篇4**

　　尊敬的各位领导、老师、教官，亲爱的同学们：

　　大家好! 今天能够代表20\_\_\_\_级全体同学在此发言，我感到非常的荣幸。首先，请允许我代表20\_\_\_\_级全体参训学员像各位领导、教官、老师们致以崇高的敬意和衷心的感 谢，感谢你们为我们创造了一个难得的军训机会和良好的军训条件。在接下来的半个月里，我们将会与教官、老师和同学们共同度过一段充实而有意义军训生活。

　　去年，我们带着高中时的几分稚气，带着家长的殷切希望，带着自己心中的梦想从全国各地汇聚到这里，成为北信的一员。今天，当穿上军装的那一刻，我们将迎来一 场严峻的挑战——军事训练。作为大学生，不仅要具备扎实的书本知识、广博的专业技能，更要具有崇高的理想、良好的品质和敢于拼博、勇于吃苦的精神。让我们 通过军训，接受军事化管理，亲身体验纪律严明的军事化训练;通过军训，掌握基本军事知识和技能;通过军训，增强国防观念和爱国热情;通过军训，学习解放军 的优秀品质和优良传统，培养集体主义和增强组织纪律性的观念。

　　我相信，半个月的军训生活必然成为我们一生 都难以忘怀的美好回忆。军训，一定会把我们锻炼成一个个永不服输，永不言败的钢铁战士!如今，我们要做的是以我们的汗水为墨，以一身橄榄绿为笔，挥洒出阳 光下最绚丽的宣言!

　　谢谢大家!

**关于军训感悟的演讲稿 篇5**

　　尊敬的各位领导，亲爱的老师们、同学们：

　　大家好!

　　军训对同学们来说，是进入高中的第一堂课，也是对同学们的一个考验。同学们来自不同的学校、来自不同的地方，但自从穿上绿军装的时候，就已经把自己的人生追求与祖国的命运紧紧地连在了一起，因为我们肩负起了共同的神圣的历史使命——保卫祖国，振兴中华。既然选择了军训，我们就应该勇敢地锤炼自己、不畏艰难、磨炼坚强的意志。

　　同学们，军训很苦，苦的让人不愿意坚持，但军训又很甜，它可以增强我们的体魄，升华我们的情感，提升我们的思想境界，为此我对同学们提出三点要求：

　　一、要求同学们要把自己当作一名真正的军人，严格要求自己，继承和发扬不怕苦、不怕累，艰苦奋斗的精神，克服困难，努力拼搏，圆满完成军训任务。

　　二、希望同学们在接下来的军训当中，学会关心集体，关爱他人，建立深厚的战友情，同学情，增强班级荣誉感。

　　三、希望同学们每天训练后要认真总结，及时深化心灵深处的精神力量，使之成为将来生活、学习和工作所需的宝贵财富。让同学们度过一个难忘的军训生活，我代表全体教官特表决心如下：

　　一、一切从自我做起，以良好的军人形象带领大家，以过硬的军事素质引导大家，让同学们通过军训有所启发，提高政治思想觉悟，增强集体主义精神和组织纪律观念，磨炼意志，培养吃苦耐劳的精神，增强国防观念。

　　二、认真履行一名教官应尽的职责，发扬不怕苦、不怕累的精神，以身作则，给同学们做好榜样，并让大家学到军队传统的好作风和高尚的道德情操。

　　三、坚决执行各项规章制度，紧张有序地安排接下来的军训任务。

　　四、和同学们互帮互学，共同学习，增进友谊。

　　同学们，军训很苦，苦的让人想退出，但军训又很甜，它可以增强我们的体魄，升华我们的情感，提升我们的思想境界，为此我对同学们提出三点要求：

　　一、希望同学们要把自己当作一名真正的军人，严于律己，继承和发扬不怕苦、不怕累，艰苦奋斗的精神，克服困难，努力拼搏，圆满完成军训任务。

　　二、希望同学们在接下来的军训当中，学会关心集体，关爱他人，建立深厚的战友情，同学情，增强集体荣誉感。

　　三、希望同学们每天训练后要认真总结，及时深化心灵深处的精神力量，善于总结，不断提高，让它们成为日后大家生活、学习和工作所需的宝贵财富。

　　军训是向人民解放军学习的一种良好的形式，也是在校学生经风雨、见世面、长才干的重要途径。军训可以促进同学们身心的健康成长，可以提高大家的思想道德品质，增强同学们的爱国主义、集体主义观念和组织纪律性。

　　人生需要经历，人生更需要感悟，希望同学们在军训的经历中去感悟那种纪律严明、步调一致的美，去感受军营的那种整洁简明的美。记得有一个寓言说：“一头狮子带领的一群绵羊可以打败一头绵羊带着的一群狮子。因为狮子会把锦羊训练成狮子，而绵羊只会把狮子训练成绵羊。”我相信，在我们全体教官的严格管理和训练下，加上大家不怕苦不怕累的努力，我们的每一个同学都能成为一名合格的战士。

　　最后，希望同学们在军训过程中，以实际行动交出自己学习过程中再一张满意的答卷。以崭新的`精神面貌去迎接繁忙而又充满激情的下一阶段的学习和生活。

　　我的发言完毕，谢谢大家。

**关于军训感悟的演讲稿 篇6**

　　今天，军训活动就要开始了，这次军训虽然时间紧促，只有短短的7天，但是内容充实，形式多样，这将是锻炼同学们体魄和毅力，展现同学们精神面貌的绝佳机会。因此，借此机会向同学们提以下几点要求：

　　一、希望同学们端正思想，认真对待，充分认识军训活动的重要意义，用高标准衡量自己，用严要求规范自己，决不能存在拖沓懒散的思想。

　　二、加强组织纪律性。特别要遵从教官的教导，服从命令，听从指挥，一切活动都要按计划严密实施，认真贯彻落实。军训期间，除特殊情况外一律不得请假。所有同学都必须集中精力参加军训，认真听讲，仔细看示范，牢记要点，坚决克服拖拖拉拉、松松垮垮的散漫作风。

　　三、不怕困难，刻苦训练。无论哪个训练项目，都是既练意志，又炼筋骨;既练思想，又练技术。要克服娇气，敢于跌打滚爬，敢于流一身汗，沾一身泥，不怕脏、不怕苦、不怕累。要按要求统一着装，不得穿皮鞋、凉鞋、拖鞋等。在军训中，同学之间要互相尊重、互相爱护、互相关心、互相帮助，不能对同学的困难漠不关心，不因琐碎小事而产生矛盾。

　　四、要十分注意人身安全，杜绝一切意外事故的发生。训练中要严格按照各项动作规则要求，不懂不要装懂，不要自作主张，不许蛮干，千万要注意安全。

　　同学们，你们新的征途开始了，让我们大家携起手来，齐心协力，共同努力，确保安全、顺利、圆满地完成这次军训任务。祝愿你们恪守真理，发展个性、勇攀高峰，在新的人生征途上再创辉煌。

　　我的发言完了!谢谢大家!

**关于军训感悟的演讲稿 篇7**

　　尊敬的各位领导，各位教官，以及参加军训的同学们：

　　大家下午好!我是信工系的辅导员老师刘欣。很荣幸我能代表新生辅导员老师在这里表达我们最真挚的感谢和敬意!

　　我们的新生是南昌大学共青学院的新鲜血液，是学校最附有激情与朝气的成员，从你们刚踏入校门的那一刻起，我们辅导员老师就做好了充分的准备，要陪伴你们度过青春记忆里最美好的大学时光。 经历了几天的入学培训教育，你们对学校的教学体制有了一个细致的了解。从今天起，你们将走进另一个锻炼自己、提升自己的阶段——军训。

　　为此，请允许我代表全体辅导员老师在此相互勉励：

　　凡事以学生为主、以学生为重，我们作为辅导员老师，更应该恪尽己任，想学生之所想，忧学生之所忧。

　　大一新生刚从高中生转变为大学生，角色的转换需要一定的时间，心态的调整需要一个过程，他们从闲置的暑假过渡到艰苦的军训，身体和身心都需要一个适应期，在这个期间，我们应该在生活上对他们多加关心，心理上多加开导，工作上多加提点与帮助。养成他们独立自主的好习惯好性情，去除他们身上的娇气与锐气，让他们感受到虽然离开了父母的怀抱，仍然可以享受班集体这个大家庭的温暖。让他们亲身感受自己的成长与提高，这比我们任何一句勉励的话都来的更加有分量。军训是艰苦的，训练是枯燥的，教官是严厉的，气候是苛刻的。也许你们觉得军训刺激又新鲜，也许你们觉得军训艰苦又乏味。不论你们是何心态，都希望你们能端正自己的态度，克服自己的难处，挑战自己，超越自己。也许这一刻你害怕你胆怯，但是只要你横下决心，用你坚强的毅力与耐力去跨过这个坎，你就成功了。即使这只是一个小小的进步，你也要相信，如果一个人能坚持做到进步，并一步步的向前迈，我们都相信，你将是一个了不起的人。期望你们每一个人去征服自己，跨越自己的每一个障碍，去博得自己的掌声与喝彩!

　　这是一个新的开始，新的起跑线，希望各位同学都能以高标准、高层次来要求自己，挖掘自己的潜能，凸显自己的长处，克服自己的弱项，以今天为起点，抒写你们绚丽的大学篇章。为共青学院留下你们靓丽的身影，为教官留下属于你们的记忆，用你们青春最珍贵的时光为开端，在此扬帆起航!

**关于军训感悟的演讲稿 篇8**

　　尊敬的奉化滕头学生实践基地的领导教官，各位老师同学们：

　　大家好!

　　我是宁波二中高一十班的陈炜，很荣幸能够在这里代表全体高一新生向全体基地的领导教官、基地班主任说声谢谢!

　　为适应时代发展的需要，全面提高自身的综合素质，培养青年学生艰苦奋斗的作风和革命英雄主义精神，增强国防意识，我校特地组织了新高一同学参加了为期五天的军事训练。在这里，我们以坚定的决心、充分的信心接受了全封闭、全军事化的训练，通过国防教育、内务卫生、队列的训练，锻炼了自己的意志，培养了自己的毅力，发挥了团队协作精神，也不断增强了自己的体魄。

　　同学们，五天的军训之旅就要结束了。让我们把这次军训作为人生中的一个新的起点，让绿色军营精神在往后的学习生活中长久延续!让我们以崭新的省一级重点中学的学生风貌出现在二中校园，努力学习、勇于拼搏、关爱互助，发扬二中精神!

　　最后，祝贺本次活动取得圆满成功!再次感谢基地的领导教官、基地班主任对我们的悉心照顾!谢谢

**关于军训感悟的演讲稿 篇9**

　　尊敬的各位领导、教官、老师，亲爱的同学们:

　　大家好!

　　军训时，教官们为了连训练，忘却疲劳，每天早晨带同学们去场地训练，傍晚带着同学们去就餐，喉咙已经沙哑了，但是仍然坚持训练，口令声依然那么响亮!那么有力!我们要学习教官们的那种顽强、坚持不懈的精神，当学习和生活遇到困难时，不畏艰险，勇往直前!天气变化多端。有时骄阳似火无情地照在我们的身上，汗水如雨般在脸颊上肆虐的滑下，同学们依然挺拔，驱散痛苦的阴霾，用晶莹的汗水写下：刻苦训练;有时突然下起暴雨，但是同学们依然镇定，等待教官有序地将我们带离操场!

　　白云悠悠，笑容依旧，汗水曾流过。肃然站立，挺拔如松，依然不罢休。短短的十天时间，虽然只是人生履历中小小的一行，在我们心中却烙印般的深刻，这些日子，虽艰苦，但充实。我们不再依赖父母，改掉了平时懒散的坏习惯，抓紧每一分钟，甚至每个瞬间;原本陌生的同学们团结在一起，紧紧相拥。烈日虽毒辣，可我们的心是温暖的，因为有快乐，拂去了我们一切的伤痛。

　　面对不适，我们无所谓起初的身心俱乏，站起来，身体力行，书写圆满的精彩;面对指挥，[莲山 课件]无所谓不甘服从的无奈，挺起身，懂得没有规矩，谈何豪迈;面对集体，无所谓个人的得失成败，抬起头，团结一心，便是胜利的主宰!

**关于军训感悟的演讲稿 篇10**

　　尊敬的各位领导、教官、老师

　　亲爱的同学们：大家好!

　　昨天，我们在父母“望子成龙”、“望女成凤”的期盼中，成了衣来伸手、饭来张口的“小皇帝”、“小公主”;今天，我们将在这座绿色军营中经风雨、开阔视野，在困难中磨练，在艰苦中成长。我们坚信，只要我们肯于“苦我心志、劳我筋骨，炼我体肤”，我们用长征精神来完成这次军训的艰巨任务。

　　为了使这次军训工作圆满成功，我们将努力做到：

　　1.服从命令，听从指挥

　　服从命令是军人的天职，在军训中，无论多苦多累，无论是风吹雨打，我们用顽强的意志完成军训任务，我们决不放弃，保证做到一切行动听指挥。

　　2.锻炼意志，苦练基本功

　　军训时间虽短，可是军人的作风、军人的意志和军人的品格，是我们永远学习的榜样，我们一定会珍惜这几天的宝贵时间，虚心向教官们学习，锻炼意志，苦练基本功，发扬自己优良品格，为今后的学习和生活打下良好的思想基础。

　　谢谢大家!

**关于军训感悟的演讲稿 篇11**

　　尊敬的各位领导，亲爱的老师、教官、同学们：

　　大家好!

　　在五天的军训中，原本陌生的同学成为知己，五百多颗心连在一起;在五天的活动中，我们与严肃而又可爱的教官、基地班主任建立了真挚的感情;五天中，我们学会了尊重与服从，学会了一切行动听指挥;五天中，我们学会了用高标准、严要求搞好内务卫生，不放过任何一个细节;五天中我们通过比一比、赛一赛的形式，树立了勇争第一的信念;五天的军训把我们磨得更锋利!我们经历了烈日和风雨，在全体教官的悉心教导、在大家的共同努力下，团结一致、刻苦训练，以实践基地的教官为榜样，“流血流汗不流泪、掉皮掉肉不掉队”、“胆不怯、气不馁”，以高标准完成了各项训练任务，为自己的高中生涯添上青春靓丽的一笔!

　　7天的军训生活即将结束，但这7天却走进了我们的灵魂深处，生命中没有什么不可能!有一天，当我们回首往事，7天的生活会以不同以往的姿态浮现在我们的脑海里。7个昼夜的轮回，绝不是白天和黑夜的交替那么简单，有人坚持，有人思考，有人痛哭，有人欢笑，有人用镜头捕捉过感动，有人用画面诠释过经典……

　　今天，我们即将踏上归途，但这并不意味着军训的结束，其实人生的军训才刚刚开始。同学们，战友们，让我们把严谨的作风，顽强的意志，吃苦的精神带回去，把在这里学到的一切化做人生航船的帆，让它引领我们去战胜人生中的风浪，我们坚信我们一定会驶向光明，驶向成功!

　　最后，我代表全体同学向辛勤教育我们的教官，向陪伴关心我们的学校领导，老师们表示最忠心的感谢!

**关于军训感悟的演讲稿 篇12**

　　尊敬的各位领导、老师、教官，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　今天，我作为肥西中学普通的一名高一新生，走进菁菁校园，身着橄榄绿，开始了一周的军训生活，我感到由衷的高兴。

　　军训，在肥西中学尚属首次，它不仅是学校进行素质教育的重要举措，也是锻炼我们强健体魄和坚韧意志的主要手段之一。在我们中间，有部分同学由于家长的溺爱， 滋长了生活自理能力差、做事拖拉懒散、以自我为中心等坏毛病，有人说我们是一群小皇帝，是抱大的一代。“过去属于死神，未来属于你自己”，从今天开始，我 们成为一名高中生，对于陈旧的过去，我们将挥一挥手，不带走一片云彩;对于全新的未来，我们将张开又臂，迎接新的机遇与挑战。

　　这人生崭新的一页就从军训这 一天开始，肥西中学是我初中的母校，对于它我再也熟悉不过了。这里有优 雅的环境：清澈的池塘，别致的小亭，碧绿的草地，宽阔的路面;这里有一流的设施：高耸的教学楼，现代化的微机房，语音室，多媒体教室;这里更有辛勤的园丁 和奋发的学生。20\_\_年，肥西中学送走了第四位被科大少年班录取的孟令彪同学，20\_\_年，肥西中学也正向省级示范高中迈进，在这样的环境中学习，我们 更感到由衷地自豪!

　　最后，祝各位同学在一周的军训生活中过得愉快充实!

**关于军训感悟的演讲稿 篇13**

　　尊敬的各位领导、老师、教官，同学们：

　　大家好!

　　荣幸地走上这个讲台，有些激动，也有些紧张。我同大家一样，为能够在萧山三中度过三年高中生活感到骄傲，对于即将到来的高中生活充满了期待，踌躇满志踏进校园，憧憬三年的充实与多彩。

　　首先，我要祝贺所有有幸站在这里的同学们，也祝贺我自己：我们过去的努力为自己赢得了这个舞台，可以在共勉中展现自己精彩的青春，积累人生路上来之不易的点点滴滴。而把握这个机会，让我们从即将开始的军训进行奋斗。

　　经过一个暑假的放松，我们需要刻苦的训练以适应新学习阶段紧张的节奏和沉重的压力，找回学习的状态，并且通过磨练养成勤奋的学习作风。同时，军训作为高中学习的开端，有益于同学之间加深了解，建立真诚的友谊，在今后的学习生活中互助互爱，增强纪律性。这并肩奋斗的六天，会让互不相识的我们由陌生走向熟悉，让身边的面孔变得亲切。从今天开始的三年，我们将坚定而真诚地站在一起。

　　感谢为我们高中历程精心策划的学校领导和老师!

　　感谢三中，感谢她的这片沃土，我们与她三年共同经历的甘苦，从今天，从这里开始!

**关于军训感悟的演讲稿 篇14**

　　尊敬的各位领导、教官、老师，亲爱的同学们:

　　我谨此代表参训的学员们向你们说一句：“亲爱的教官们，你们辛苦了。”

　　感谢你们的辛劳付出与无私奉献，有了这些付出与奉献，我们才有整齐的步伐，坚强的意志，响亮的口号。穿上军装，通过训练，我们掌握了现代军事基本知识，增强了国防观念，为今后国防建设的需要打下了良好的基础，培养出了良好的作风和严格的组织纪律观念，磨练了吃苦耐劳的意志，增进了同学间的团结友爱和集体主义精神。这些都为我们今后更好地学习，工作和生活奠定了良好的基础。

　　我们今天上午就要返校了，我们要以部队教官为榜样，把部队的好思想，好作风，好传统带回去，继续发扬光大，严格遵守学校各项规章制度，尊敬师长，勤奋学习，决不辜负部队首长、学校老师和父母对我们的厚望。以实际行动回报各位领导、教官、老师的无私关心。

　　最后我再一次代表全体同学向各位领导、教官、老师致以最崇高的敬礼!(鞠躬)并祝：你们身体健康，工作顺利，万事如意。

**关于军训感悟的演讲稿 篇15**

　　尊敬的领导、教官、老师们，同学们：

　　云丽风也清，芳草更叠翠。伴着清爽的秋风，沐浴着和暖的阳光，在这个明媚、清新而又成熟的九月，我们带着光荣与梦想，伴着自豪与欣慰，相聚于理想中的求学胜地、栋梁之才的摇篮----武安市第六中学，在这里开始人生又一新的起航。

　　遵从“一切为了学生，为了一切学生，为了学生的一切”的办学宗旨，经过全校师生的艰苦创业、励精图治、执着工作，武安六中成为了“教育思想一流，教育设施一流，教育管理一流，教育质量一流”的省级示范高中，安教、乐教、善教，默默耕耘，呕心沥血是我校教师的真实写照，把一颗爱心献给学生是我校教师治学的最高境界。我觉得做一个教师，当站在同学们面前时，才总是更充满活力。如果说，你们是早晨初升的太阳，那么我们愿意是你们身边的那片云彩，伴着你们成长，祝福你们成功!我相信，播撒希望的种子，一定能拥有更灿烂的阳光。让我们为洒满阳光的明天一起努力!

　　我们带着激动、带着自豪，带着学校老师及家长的殷切希望，更是带着我们对美好理想的憧憬和渴望，来到我们向往的高中校园。在这三年中，需要我们有健康的身体，良好的心理素质和克服各种困难的勇气和决心。学校在开学伊始就组织开展为期一周

　　同学们，从你们选择武安六中的那一刻起，就注定我们要在一起相处，相聚是一种缘份，我瑾代表我们的教师向同学们保证：我们将全力以赴，全程跟踪，全方位服务，全面协助教官们的工作，同学们在军训过程中和以后的学习生活中有什么困难和困惑，我们随时都会热情地给以帮助和解决。

　　最后预祝20--级高一军训圆满成功!谢谢大家!

**关于军训感悟的演讲稿 篇16**

　　各位领导，老师，教官们：

　　大家好!

　　我们20\_\_级新生有幸参加这次军训，是学校、部队领导以及教官、老师对我们的关心和爱护，军训的实践告诉我们，军训是职高学生人生道路上的必修课。在此，请允许我代表全体同学向各位领导、教官、老师表示感谢，并道一声：“你们辛苦了”!(鞠躬)

　　军训前，对于军训的认知大概可以用六个字来形容：苦、累、枯燥、无味。军训过后，我们发现它并非所说的那般乏味，而是美好的、难忘的。锻炼了我们的身体，而且还让我们真正领略到了军队铁一般的纪律和军人那不怕苦不怕累的崇高品质。

　　7天当中，我们经历着苦与累的考验，其实与我们每天相伴的教官们更是辛劳。他们和我们同样忍耐着烈日的炙烤，同样经历着一天十多个小时的训练。他们一遍遍不厌其烦的演示，一声声响亮有力的号令，一次次的敦敦教诲，都牢记在我们的心中。有了成果，他们比我们更欣慰，更高兴;停滞不前，他们比我们更着急，更上火。军训中，教官与我们一同感受着喜怒哀乐、酸甜苦辣。他们教会我们如何拼搏不息，他们教会我们，什么叫忍耐，什么叫坚强，什么叫刚毅。

　　我谨此代表参训的学员们向你们说一句：“亲爱的教官们，你们辛苦了。”

**关于军训感悟的演讲稿 篇17**

　　各位领导，老师，教官们：

　　你们辛苦了!

　　今天我非常荣幸地站在这里，代表全体学员发表军训感言。

　　此时此刻，看到眼前着整齐庄严，英姿飒爽，威武豪迈的场面，八天来的点点滴滴一齐涌上心头--

　　细雨蒙蒙，秋风瑟瑟，一百零三个小兵们身穿迷彩服挺拔如松得伫立在训练场上。雨水淋湿了我们的全身，但困难却催垮不了我们的意志!在坚强与脆弱之间，我们选择了坚强!八天的时间，我们虽然远离了家中温暖的大床，美味的佳肴，父母的宠爱，却学会了独立，学会了合作，学会了自律，学会了服从，我们练就了钢铁般的意志，我们第一次真正理解了这身军装的深刻含义。

　　今天，我们即将踏上归途，但这并不意味着军训的结束，其实人生的军训才刚刚开始。同学们，战友们，让我们把严谨的作风，顽强的意志，吃苦的精神带回去，把在这里学到的一切化做人生航船的帆，让它引领我们去战胜人生中的风浪，我们坚信我们一定会驶向光明，驶向成功!

　　最后，我代表全体同学向辛勤教育我们的教官，向陪伴关心我们的学校领导，老师们表示最忠心的感谢!

**关于军训感悟的演讲稿 篇18**

　　尊敬的各位领导、各位教师，亲爱的各位同学：

　　大家好!时光荏苒，光阴飞逝。在朦胧的憧憬和青涩的试探中，一年的大一生活来不及细细品味就已经结束。即将步入大二的我们，可能并未在意，玛珈山下早已布满我们的脚印，文心湖畔也已洒下我们的足迹，内心早已立下“做天下之人才，为国家图富强”决心,我们已经成为真正意义上的山大人成了山东大学不可或缺的一部分。

　　初入山大的我们，满怀激情，满怀憧憬，但却少了些坚韧与毅力，少了些刚强的军人气质。而今天，军训就要正式拉开帷幕了。就在这玛珈山下，就在这阳光海边，一列列方阵排列整齐，一个个学员飒爽英姿，一张张面容勇敢坚毅，这个夏季注定令人难以忘记。

　　军训是大学生涯重要的一课，意义重大。军训，教我们怎样吃苦耐劳做一个坚强的人，怎样迎接挑战做一个勇敢的人，怎样把握自由与纪律做一个自律的人。军训，培养我们团结互助，培养我们甘于奉献,培养我们维护大局，增强我们的集体凝聚力与战斗力。我们要用心去学习，去锻炼，去磨砺。我的发言完了，谢谢大家!

**关于军训感悟的演讲稿 篇19**

　　尊敬的教官，校领导，老师，同学们：

　　大家好!

　　作为一名高中生，我们为能参加这样的训练和考验而骄傲。在炮火连天的战争岁月里，我们的人民解放军抛头颅，洒热血，用青春和生命换来了共和国的诞生;在今天改革开放的年代里，人民解放军又在国防建设里，经济建设，抗灾抢险等各条战线上不断地做出新的贡献。他们不愧为“最可爱的人”。

　　而我们-----未来社会主义事业的建设者和接班人，在掌握科技文化知识的同时，也要掌握更多的国防知识，基本技能。以便我们成为更优秀的国防后备力量，我们也时刻准备着为了国家的安全贡献我们的青春和智慧。

　　亲爱的同学们：我们正处于一个充满希望的挑战的新时代，是幸运的一代，也是肩负重担的一代。古人云：千里之行，始于足下。少年时代是美好人生的开端，远大的理想在这里孕育，高尚的情操在这里萌生，良好的习惯在这里养成，生命的辉煌在这里奠基!

**关于军训感悟的演讲稿 篇20**

　　尊敬的各位领导、各位教师，亲爱的各位同学：

　　大家好!今天，我作为肥西中学普通的一名高一新生，走进菁菁校园，身着橄榄绿，开始了一周的军训生活，我感到由衷的高兴。

　　军训，在肥西中学尚属首次，它不仅是学校进行素质教育的重要举措，也是锻炼我们强健体魄和坚韧意志的主要手段之一。在我们中间，有部分同学由于家长的溺爱， 滋长了生活自理能力差、做事拖拉懒散、以自我为中心等坏毛病，有人说我们是一群小皇帝，是抱大的一代。“过去属于死神，未来属于你自己”，从今天开始，我 们成为一名高中生，对于陈旧的过去，我们将挥一挥手，不带走一片云彩;对于全新的未来，我们将张开又臂，迎接新的机遇与挑战。这人生崭新的一页就从军训这 一天开始，

　　我想，这次军训的主要目的，就是通过学习一些军事基本技能，来培养我们严格的组织纪律，过硬的思想作风;培养我们团结协作的团 队精神，吃苦耐劳的优秀品格。同时，一周的军事训练也会使我们的身体素质有一个长足的进步。在战火纷飞的年代，老一代革命家毛泽东同志就提出了“身体是革 命的本钱”一说，在改革开放的今天，清华学子又喊出了“为祖国健康工作五十年”的口号。作为一名跨世纪的中学生，于国于已我们都应该珍惜这次锻炼自己的机 会，我们一定会以昂扬的斗志、严格的纪律、团结的精神来迎接这次难得的军训。最后，祝各位同学在一周的军训生活中过得愉快充实!

　　谢谢大家!

**关于军训感悟的演讲稿 篇21**

　　尊敬的领导：

　　大家上午好!

　　军训，有泪，有欢，有苦。军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记得这些军训中的生活将是我生命中的美好回忆。

　　军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有种命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

　　军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不再是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我有超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执着。

　　也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

　　军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，使我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪。

　　这次的军训让我印象太深刻了!

　　谢谢大家!

**关于军训感悟的演讲稿 篇22**

　　尊敬的各位领导、教官、老师、同学们：

　　大家好!我很荣幸作为07届新生军训开营仪式学生代表发言，首先，让我代表07届的全体同学向各位领导、教官、老师致以崇高的敬意和衷心的感谢!感谢你们为我们创造了一个难得的军训机会和良好的军训环境，使我们渴望体验绿色军营生活的梦想变成现实。 清新而又成熟的八月，我们带着光荣与梦想，伴着自豪与欣慰，相聚于上海工艺美术职业学院，在这里开始人生又一新的起航。

　　我们带着激动、带着自豪，带着学校老师及家长的殷切希望，更是带着我们对美好理想的憧憬和渴望，来到我们向往的校园。在开学伊始，学校组织开展为期十天的军训活动，不仅仅是为了提高我们的体质，更是意志磨练，培养百折不挠的精神和宽广博爱的胸怀，以及艰苦奋斗的作风,这对我们的大学三年生活乃至一生都会产生积极的影响。孟子说过一段我们大家耳熟能详的名言：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。”他为我们清楚地阐明，强健的体魄和坚毅的品格是担当大任的先决条件，更指明了通往成功之路应具备的素质。而军训正是提供了强身健体和意志磨练的绝好机会，必为我们以后的学习和生活打下良好的基础。

　　最后，希望大家在这次军训中留下一个美好的回忆，我的发言完了， 谢谢大家!

**关于军训感悟的演讲稿 篇23**

　　我们要振奋精神，以昂扬的斗志和饱满的热情投入这项活动中，展现我们充满无限活力的青春，锻炼出吃苦耐劳的毅力，为新的学习生活扬起蓬勃、自信的风帆。我们要团结一心，服从指挥，建立坦诚的友谊，树起严肃认真、尊师守纪的班级作风，通过磨练让自己成为合格的三中人。同时，为其间的辛苦汗水及以后困难不断的高中生活作好心理准备，不辜负家长老师们的期望。

　　军训是我们完成初中学业的第一步，俗话说：良好的开端是成功的一半。请相信我们，在未来的日子里，我们一定会不辱使命，圆满完成军训任务;我们一定会勇攀高峰，用自己的坚毅、刻苦、诚实、勇敢、努力，留下我们在袁书堂中学三年的奋斗足迹。

　　最后，感谢即将为我们付出汗水的教官们!

**关于军训感悟的演讲稿 篇24**

　　尊敬的教官，校领导，老师，同学们：

　　大家好!

　　军训是大学生涯的第一课，意义重大。军训目的在于激发当代青年的爱国热情，增强国防观念，培养集体主义精神，促进德、智、体全面发展，培养有道德、有理想、有文化、守纪律的跨世纪有用人才。作为新世纪的大学生，我们不仅要掌握丰富的科学文化知识，通过军训，我们还要磨炼意志，增强组织纪律性，培养吃苦耐劳的优良品德，学习国防知识和军事技能，做个文武双全的青年。军训生活即将开始，在这里，我谨代表07届全体同学向领导、教官、老师们做出以下承诺：

　　一、一切行动听指挥，以军人的身份严格要求自己，自觉接受一次人生考验，克服骄气，努力培养自己吃苦耐劳的意志品质，

　　二、服从军训营的领导和教官的管理，虚心向教官学习。认真进行队列操练，服从命令，听从指挥，努力完成规定的军训任务。

　　三、向解放军学习，学习他们的好思想、好作风、好品德，并在今后的学习生活中弘扬光大。

　　四、认真学习国防知识，增强自己的国防意识，自觉接受爱国主义、集体主义、革命英雄主义教育。

　　五、执行内务条例，搞好宿舍的内务卫生。宿舍内东西摆放整齐、卫生清洁，保持良好的内务秩序，严格遵守各项纪律和作息时间。

　　最后，希望大家在这次军训中留下一个美好的回忆，我的发言完了， 谢谢大家!

**关于军训感悟的演讲稿 篇25**

　　尊敬的各位领导、教官、老师、亲爱的同学们：

　　大家上午好!

　　迎着清凉的晨风，沐着和煦的阳光，在这个明媚、温馨而又成熟的八月，我们带着光荣与梦想，带着自豪与欣慰，相聚在学子求学圣地、栋梁的成长摇篮----射阳县实验初中，在这里开始我们新的人生起航。

　　秋天是一个硕果累累的季节，我们将在这里收获累累硕果;秋天又是一个播种的季节，我们在这里播种新的希望。在这样一个美好的季节里，我们非常荣幸地即将成为射阳县实验初中军训营的战士。首先，请允许我代表所有受训战士，向即将与我们共度一星期军训时光，为我们训练付出巨大辛苦的教官们致以崇高的敬意和衷心的感谢!

　　当今社会飞速发展，竞争与挑战离我们并不遥远，增强国防意识和国防观念，增强历史责任感和使命感，是我们当代每一个中学生必须肩负的神圣职责。

**关于军训感悟的演讲稿 篇26**

　　天刚破晓，当人们还在睡梦中时，训练场上已经传来阵阵整齐的跑步的声音--那是我们这群小兵在晨练。冷风拂面，寒意袭人，但学员们昂扬的斗志却如春日的暖阳驱走了寒冷和困倦。在严格与懒散之间，我们选择了严格!

　　雨季刚走,秋阳高照.高强度的训练使我们的队伍中出现了一些病号:头晕的,咳嗽的,脚伤的……疾病让我们感到痛苦，但在坚持和退缩之间，我们选择了坚持。

　　军训是艰苦的，训练是枯燥的，教官是严厉的，气候是苛刻的。也许你们觉得军训刺激又新鲜，也许你们觉得军训艰苦又乏味。不论你们是何心态，都希望你们能端正自己的态度，克服自己的难处，挑战自己，超越自己。也许这一刻你害怕你胆怯，但是只要你横下决心，用你坚强的毅力与耐力去跨过这个坎，你就成功了。即使这只是一个小小的进步，你也要相信，如果一个人能坚持做到进步，并一步步的向前迈，我们都相信，你将是一个了不起的人。期望你们每一个人去征服自己，跨越自己的每一个障碍，去博得自己的掌声与喝彩!

　　这是一个新的开始，新的起跑线，希望各位同学都能以高标准、高层次来要求自己，挖掘自己的潜能，凸显自己的长处，克服自己的弱项，以今天为起点，抒写你们绚丽的大学篇章。为共青学院留下你们靓丽的身影，为教官留下属于你们的记忆，用你们青春最珍贵的时光为开端，在此扬帆起航!

　　谢谢!

**关于军训感悟的演讲稿 篇27**

　　同学们，军训即将开始，我们必须发扬其优良作风，应具有吃苦耐劳的精神，

　　让我们做好一切准备，去迎接军训的考验，去战胜一切挑战，让我们手牵手，心连心，向着理想，向着成功，向着未来出发!请相信我们，我们一定能战胜困难，我们一定能成功!军训是严格的组织纪律性，也是发扬不怕苦不怕累的优良作风，是坚强的意志和不断追求、勇往直前的精神，是强烈的爱国心和报效祖国的理想。希望大家珍惜这次军训的机会，铭记所学到的知识和做人的道理，用心去感受军人的爱国之情，并见之于行，在今后的学习实践中，互相帮助、团结友爱，关心集体。希望大家把在军训期间养成的良好品德和作风带到我们今后的学习中去，高标准，严要求的规范自己的言行，遵守学校的各项规章制度，踏踏实实地学会学习、学会做人，刻苦锻炼，遵纪守信，自强不息，自立有为，培养创造性学习能力，力争在新的起跑线上步伐整齐，一同前进，做一个“讲文明、讲纪律、讲诚信、争三好”的合格中学生。

　　最后，我代表全体新生对担任本次军训的各位教官表示深深的敬意和诚挚的谢意!并感谢学校领导和老师对我们精心的培养!

**关于军训感悟的演讲稿 篇28**

　　火热的八月，在20xx新学年来临之际，我校一年一度军训活动即将拉开帷幕。在此，让我们以热烈的掌声对各位领导、各位官兵的到来表示诚挚的欢迎!对你们为我校军训工作给予的大力支持表示衷心的感谢!

　　军训，锻炼的是身体，熔铸的是理想;磨练的是意志，高扬的是精神;训练的是作风，锻造的是品格。在经历两年初中奋斗拼搏的生活后，同学们进入了最关键的冲刺阶段，更高强度的学习生活呼唤更强健的体魄、更顽强的意志和更坚定的信念。未来一周的军训，将锻炼同学们的体格，磨练同学们的意志，增强同学们的斗志，为即将开始的九年级学习生活打下坚实的基础。希望同学们珍惜宝贵的训练机会，严格按照一个“军人”的要求来规范自己，要有不怕苦、不怕累、不怕太阳晒的思想准备，要以饱满的精神状态，集中精力，全身心地投入到军训中来。

　　为了确保此次军训的质量和安全，我代表学校向大家提几点要求：

　　1、端正态度，提高认识。

　　军训对同学们来说既是精彩的，又是艰苦的。军训活动强度大，动作难度大，质量要求高，长时间站在烈日下，更是炎热难耐，加上连续训练，劳累是可想而知的。因此，参加军训不仅要有高昂的热情，更需要有坚强的意志和顽强的毅力，只有坚定信心，坚持到底，才能达到军训的目的，取得良好的效果。

　　2、尊重教官，虚心学习。

　　同学们要按照学校和部队教官的要求，严格约束自己，虚心向部队官兵学习，高标准高质量完成训练任务，做到“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”，像军人一样生活，像军人一样思考，像军人一样训练。

　　3、遵守纪律，注意安全。

　　同学们务必要集中精力参加军训，认真听讲，仔细看示范，牢记要点，避免蛮干和自作主张，确保训练安全。按照教官和老师的要求，做到令行禁止，一切行动听指挥。另外，军训期间体力消耗大，希望同学们合理安排好饮食和休息，如果有伤病和不适要及时向老师和教官反映、请假。

　　成功从来只属于那些把理想付诸行动的人。同学们要从现在做起，从自我做起，走好每一个步伐，喊好每一个口令，做好每一个动作，争取出色的成绩和显著的效果。更要以军训为契机，树立百折不挠的人生信念，刻苦学习，超越自我，不断前进，让青春的年华在未来的征途中放射出灿烂夺目的光彩!

　　军训的哨声马上就要吹响，希望大家：战骄阳，磨意志，勇拼搏，展英姿!最后预祝本次军训圆满成功!祝愿各位领导各位官兵工作顺利、身体健康!祝全体同学学习进步、健康成长!谢谢大家!

**关于军训感悟的演讲稿 篇29**

　　在军训中，我们坐着的时候，我们通常想躺着，而站着的时候，又通常想坐着，可当单脚站立时，我们又只渴望双脚着地了。可我们为什么不学会知足一点儿呢?在站着的时候，想想单脚站着的辛苦，那么站着不就变舒服了?而坐着的时候，为什么不想想站着的累?那样比起来，坐着不就是享受了?所以，只要我们学会珍惜现在的，就会更轻松快乐，而这些，都是军训教会我的。

　　我想，在军训之前，我们之中的很多人都要求过别人尊重你吧?而这个“别人”所指的，有可能是父母、老师、或者朋友。可是，我们是否去想过怎样去尊重别人呢?在军训后，我们知道，别人在对你讲话时，你不认真听，那是对别人的不尊重;别人在很严肃的处理事情的时候，而你并不严肃对待，也是对别人的一种不尊重。这种不尊重在生活中有太多太多。而更重要的并不是这个。而是军训让我们明白了，在要求别人尊重自己之前，我们必须先学会怎么去尊重别人。

　　大概同学们都是家中的“唯一”吧?不会这个，不会那个，衣来伸手，饭来张口。而在校军训，我们什么都必须靠自己。不仅这样，时间上的限制，更令我们慌乱不堪。第一次上早操的时候，有没穿袜子的，有没时间梳头的，乱七八糟的事情，让大家筋疲力尽。可是在经历过无数个第一次后，我们就长大了，学会了怎么去生活。而这些，都是我们军训后的生活。军训，教会我们好多，告诉我们好多，学友们,让我们把军训情结留在身边来激励我们以后生活工作中将面临的挑战和困难。我深信在座的各位必将成就事业，展现理想，展示自己青春的夺目光彩!

**关于军训感悟的演讲稿 篇30**

　　尊敬的各位领导、教官，敬爱的老师们、亲爱的同学们：

　　大家早上好!

　　军训，似熟悉又陌生，那是因为我们以往还没有真正的体会军训中所蕴含的精神，“天将降大任于斯人也, 必先苦其心志,劳其筋骨, 饿其体肤”，我们需要苦难，苦难对于天才是一块垫脚石，对能干的是一笔财富，对弱者是万丈深渊，谁也不希望自己是弱者，让我们重温军训，重新走向那充满毅力和耐力考验的道路。

　　军训又培养我们团队精神，班级建设良好的班风离不开团队精神，团队精神要求我们互相尊重，互相宽容，互相帮助，互相关爱。

　　我们带着激动、带着自豪，带着学校老师及家长的殷切希望，更是带着我们对美好理想的憧憬和渴望，来到我们向往的校园。在开学伊始，学校组织开展为期十天的军训活动，不仅仅是为了提高我们的体质，更是意志磨练，培养百折不挠的精神和宽广博爱的胸怀，以及艰苦奋斗的作风,这对我们的大学三年生活乃至一生都会产生积极的影响。孟子说过一段我们大家耳熟能详的名言：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。”他为我们清楚地阐明，强健的体魄和坚毅的品格是担当大任的先决条件，更指明了通往成功之路应具备的素质。而军训正是提供了强身健体和意志磨练的绝好机会，必为我们以后的学习和生活打下良好的基础。

　　身处军营我们一定要发扬“特别能吃苦，特别能忍耐，特别能战斗”的军人作风，我们一定会严格要求自己，一切行动听指挥，尊敬教官，服从军队的命令，遵守军队的纪律，发扬军队的作风，以军人的标准要求自己，以军人的信念教育自己，我们会铭记集体的利益高于一切，我们会发扬刻苦训练，团结互助的优良传统。我们深信我们将会以优良的成绩圆满完成我们的各项军事训练任务，为我们团队争光，为我们的学校争光!

**关于军训感悟的演讲稿 篇31**

　　尊敬的各位领导、各位教师，亲爱的各位同学：

　　大家好!

　　“莫等闲，白发少年头，空悲切”。三年的高中生活弹指一瞬，我们要珍惜这三年的高中生活，努力学习，发奋图强，不辜负 老师的希望，不辜负家长的期盼，更不辜负自己的理想。新学年开始，我看到许多来自农村的同学，风尘仆仆地前来报到，他们背负着沉重的行囊，我知道，他们也 背负着父母的汗水，沉甸甸的期望。但我们相信，今天所有的辛劳汗水都是为了铸就明天的辉煌!

　　为确保本次军训各项工作顺利进行，以优异的成绩向学校汇报，我代表20xx级全体学生作出以下承诺：

　　一、一切行动听指挥，坚决服从教官和老师的严格管理。

　　二、严格要求、严格训练，高标准完成各项任务。

　　三、磨练坚强意志，传承优良作风，并在今后的生活中继续保持和发扬。 四、战胜困难、突破自我，通过军训不断历练与成长。

　　同学们，路，在我们脚下，梦，在我们心中。今天，就让我们顶着烈日，迎着海风，迈着铿镪的步伐，勇敢地投入到军训的行列中来吧!

　　在此，我谨代表20xx级全体同学向各位老师、教官致以崇高的敬意和衷心地感谢!感谢你们为我们创造了难得的机会，磨练意志，坚定信念。

　　最后，祝各位教官、老师和同学们身体健康、生活愉快! 谢谢大家。

**关于军训感悟的演讲稿 篇32**

　　尊敬的各位教官、老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　今天，我们在此举行20xx级新生军训开营仪式。首先我谨代表学校全体师生对大力支持我校军训工作的全体教官表示衷心的感谢!向顺利通过考试，跨入我校学习的20\_\_级新生表示热烈的祝贺和诚挚的欢迎!

　　回顾中华民族近百年来倍受欺凌的屈辱历史，我们得出了一条血的教训：“铜关铁锁”挡不住帝国主义列强的枪炮，只有全民防御，才能建筑起坚不可摧的钢铁长城。今天，虽然和平与发展已经是世界的主流，但战争的危险依然存在。霸权主义、军国主义、恐怖组织、武装冲突，使得我们的世界不得安宁。中华民族，是一个热爱和平的民族。我们渴望和平，但却不能盲目乐观，认为处于太平盛世，就可以刀枪入库、马放南山。“国家兴亡，匹夫有责”，我们每一个人都要“居安思危”，为保卫国家时刻准备。

　　军训，锻炼的是身体;熔铸的是理想;磨练的是意志;训练的是作风;锻造的是品格。通过严格的训练，同学们能够更好地领悟生活的真谛，领悟纪律规范的意义，领悟服从的含义，领悟感情的价值，使自己的思想觉悟和行为方式，登上一个新的高度。军训是精彩的，又是艰苦的。尽管时下已是秋季，但阳光强度依然很大，长时间站在太阳底下，更是炎热难耐，加上连续训练，劳累是可想而知的，因此，参加军训不仅要有高昂的热情，更需要有坚强的意志和顽强的毅力。同学们要充分做好思想准备，在困难的时候要坚定信念，咬牙挺住，这样才能完成军训的任务，达到军训的目的。

　　通过军训，同学们要学习解放军的好思想、好传统、好作风;学习解放军的基本素质和基本技能;学习解放军热爱祖国的深厚感情，把爱国主义作为自己行动的指南。了解军事常识，增强国防意识，拓宽知识视野，体验紧张艰苦的军营生活，克服举止粗俗、自由散漫、疲沓拖拉等不良习气。培养文明守纪的习惯和勇于克服困难的毅力;培养文明礼貌、紧张有序的作风;培养吃苦耐劳、坚韧不拔的意志。军训生活对同学们的影响将非常深远，会使大家终身受益。为搞好这次军训，我对同学们提出四项要求：

　　一、思想上要高度重视，要把军训作为一项“硬任务”来完成。军训并不是“游戏”，而是中学生的“必修课”。在过去，有个别同学参加军训时，目的不明确，仅出于好奇，只有一时的热情，以为军训就是在训练场上玩玩，这种想法要不得。学校十分重视军训，特地请来了各方面的教官，制订了周密的训练计划，把军训作为加强校风建设、造就全面发展人才的一项大事来抓。希望每个同学都要像重视学习一样，认真对待每一个科目，做好每一个动作，把军训目标作为一项“硬任务”来完成。

　　二、行动上要敢于摔打，要自觉磨练不怕苦的意志。

　　军训很苦，消耗体力很大，同学们要有足够的思想准备，要懂得“只有平时多流汗，战时才能少流血”的道理，要学习和发扬解放军“冬练三九，夏练三伏”的精神，敢于摔打自己，自觉培养吃苦耐劳的精神和不屈不挠的意志。绝大部分

　　同学第一次离开家门，第一次离开父母的呵护，过集体的生活;第一次参加正规的军训，第一次经受如此严格的考验，学习上、生活上、训练中肯定会遇到各种各样的困难，身体上也会有些不适应，思想上也会出现一些困惑。遇到困难、困惑怎么办?我们首先要想到自己是一名正在受训的光荣战士。服从命令是军人的天职，既然是一名军人，就应该有军人的勇气，军人的品质。畏难、退缩、娇气是懦夫的表现。战胜自我、超越自我才是成功者的风范。世上无难事，只要肯登攀。同学们要学习人民解放军不怕苦的革命英雄主义气概，用自己的实际行动向家长、教官，向学校交上一份满意的答卷。

　　三、作风上雷厉风行，一切行动听指挥。

　　严明纪律是部队战斗力的体现，也是我们高质量完成军训任务的保证，同学们在军训中要始终保持高度的集体主义观念和组织纪律观念，服从教官和班主任的要求。我们的训练教官有一套成熟的训练方法和丰富的训练经验，多年来深受好评，他们将在军训中言传身教。我们应当以实际行动，真心实意地向解放军学习雷厉风行，紧张迅速，灵敏果敢的优良作风，克服自己在学习上、生活中拖泥带水的缺点。从起床、训练、休息到吃饭、睡觉，都要做到一切行动听指挥。此外，我们还要特别注意安全。军训期间，时间紧、任务重，体力消耗大，希望同学们安排好饮食和休息，如有伤病等特殊情况要及时向班主任老师反映，谨防意外事故的发生。我相信同学们一定会严格要求自己，争做遵守纪律的标兵。

　　四、内务上要文明整洁，努力优化生活环境。

　　“出门看走步，进门看内务”，内务卫生是学校精神文明的窗口。解放军在生活中对内务方面有着很高的要求。希望同学们按照教官的要求，整理好内务，做到整齐划一，清洁卫生，美观大方。

　　同志们，同学们，军训活动从小处看是自我锤炼，从大处看是爱国爱家的具体表现。我们要从现在做起，从自我做起，走好每一个步伐，喊好每一个口令，做好每一个动作，争取出色的成绩和显著的效果。我们要以军训为契机，树立百折不挠的人生信念，刻苦学习，超越自我，不断前进，让青春的年华在未来的征途中放射出灿烂夺目的光彩!

　　愿这次军训给同学们留下一个美好的回忆。预祝本届军训活动取得圆满成功!

　　谢谢大家!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找