# 以消防为主题的三分钟精彩演讲稿范文

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-03-05

*以消防为主题的三分钟精彩演讲稿范文（精选33篇）以消防为主题的三分钟精彩演讲稿范文 篇1　　大家早上好!今天我要讲的是火灾方面的知识。同学们一定认为像火灾什么的离自己太远，其实它就在我们的身边。如果在这方面没有一点知识，一旦发生火灾，那后果*

以消防为主题的三分钟精彩演讲稿范文（精选33篇）

**以消防为主题的三分钟精彩演讲稿范文 篇1**

　　大家早上好!今天我要讲的是火灾方面的知识。同学们一定认为像火灾什么的离自己太远，其实它就在我们的身边。如果在这方面没有一点知识，一旦发生火灾，那后果就无法想象。特别是现在这个季节，天气干燥，稍不注意就容易失火。

　　想必很多同学已经听说了，11月15日14时，上海余姚路胶州路一栋正在进行外立面墙壁施工的高层住宅脚手架忽然起火，造成58人死亡。目前大火已扑灭

　　虽然火灾很可怕，但是只要我们做好预防工作，就能够避免。

　　首先，我们要求同学们不带火柴、打火机等火种进入校园，也不带汽油、爆竹等易燃易爆的物品进入校园。有的同学特别是男生都喜欢玩鞭炮，特别是过年的时候，为了寻找刺激，有学生把鞭炮扔进稻草堆，冬天由于天气干燥，很容易引起火灾，这是很危险的举动。.

　　在家里，你也可能看到爸爸有时躺在床上吸烟，或是乱扔烟蒂，这些都是比较容易造成火灾的，不要小看了小小的烟蒂，它的表面温度有200到300度，远远超过了一些棉制品的燃点，一旦接触，后果严重，烟蒂已经成为人类无情的杀手。所以看到这种情况，请你劝你的爸爸不要这样做。

　　有时，家里的家用电器老化也会造成火灾，还有煤气泄露等。夏天的时候用电比较厉害，一个插座上使用了多个大功率的电器，也有可能造成火灾，比如一个插座上同时使用空调、电水壶、电视机、冰箱，微波炉等，所以同学们在家里让爸爸妈妈尽量不要在一个插座上同时使用几个电器，而且用完电器一定要记得拔掉插座插头，这样既可以省电，又能够避免火灾的发生。

　　如果真的遇到火灾，我们一定要学会保护自己，学会自救。那么该怎么做呢?

　　首先我们要镇静，不能惊慌，方便的话先打119，这是火警电话，告知;然后，想办法逃离火灾现场。逃离时，动作要迅速，切不要为穿衣或寻找贵重物品而延误时间;

　　如果人多，要有秩序，不能乱拥挤。

　　逃离前，必须先把着火房间的门关紧，以阻止烟雾或火势向逃离的通道蔓延或窜出。

　　如果遇到浓烟，要尽可能用最低姿势或匍匐姿势快速前进，要用湿毛巾湿衣服、湿布类等掩住口鼻，保护呼吸道。

　　遇到火封门的话，要用湿的毛毯、毛巾被等大的东西，裹住身体，同时护住面部。

　　如果是在家里，可以先到阳台上呼救。

　　如果在商场或别的场合，先到消防通道，千万不要乘坐电梯。

　　如果邻居家失火，千万不要开门，应进入阳台，呼喊救援。如果没法逃离，就靠近阳台或窗口，用鲜艳的东西引起外边人的注意，争取时间，得到救援。

**以消防为主题的三分钟精彩演讲稿范文 篇2**

　　亲爱的同学们：

　　火是人类的朋友，它带给我们光明，推动着人类社会走向文明。但是，火一旦失去控制就会造成灾难，古往今来，多少无情的火灾不胜枚举。

　　基于此，为了增强同学们的安全防范意识，提高学生的自护自救能力，我们准备了这次《防火安全》的主题班会。在这次班会上，我们将通过各种形式来掌握防火安全知识，从而避免火灾事故的发生，确保同学们拥有一个安全的校园环境。所以现在就让我们来讨论一下，如果遇到火灾，我们该怎么办?

　　1、如果着火了，怎么办?

　　发生火情，同学们一定要保持镇静。火灾初起阶段，一般是很小的一个小点，燃烧面积不大，产生的热量不多。这时只要随手用沙土、干土、浸湿的毛巾、棉被、麻袋等去覆盖，就能使初起的火熄灭。如果火势十分猛烈，正在或可能蔓延，切勿试图扑救，应该立刻逃离火场，打119火警电话，通知消防队救火。

　　2、初起火灾如何报警?

　　(1)可向公寓管理人员报警，也可拔打火警电话119。没有电话或没有消防队的地方，如农村和边远山区，可以打锣敲钟、吹哨、喊话向四周报警，动员乡邻一齐来灭火;

　　(2)报警时要讲清着火单位、所在区(县)、街道、门牌等尽量详细的地址;(3)尽最大可能说清着火部位、着火物质、火情大小;

　　(4)讲清报警人姓名、电话号码和住址;

　　(5)报警后要安排人到街道口等候消防车，指引消防车去火场的道路;

　　(6)遇有火情，不要围观。有的同学出于好奇，喜欢围观消防车，这既有碍于消防人员工作，也不利于同学们的安全。

　　注意：不能随意乱打火警电话。假报火警是扰乱公共秩序、妨碍公共安全的违法行为。如发现有人假报火警，要加以制止。同时在报警的同时，可在物业管理人员或保卫人员的带领下，就近使用灭火器或开启消防栓进行灭火。如火势较难控制时，除继续千方百计设法扑救外，还应高度重视自身的安全防护。

　　3、当你遇到火灾时如何逃生?

　　(1)火灾袭来时要迅速疏散逃生，不可蜂拥而出或留恋财物，要当机立断，披上浸湿的衣服或裹上湿毛毯、湿被褥勇敢地冲出去，但千万不要披塑料雨衣。

　　(2)如遇到身上着火，可就地打滚，或用厚重衣物覆盖压灭火苗;如遇到在浓烟中避难逃生，要尽量放低身体，并用湿毛巾捂住嘴鼻。

　　(3)大火封门无路逃生时，可用浸湿的被褥衣物等堵塞门缝，泼水降温，呼救求援;火灾袭来时，身处楼上的人员应判清火情，保持镇静，不可盲目跳楼，可用绳子或把床单撕成条状连起来，紧拴在门窗框和重物上，顺势滑下。

　　(4)当被大火围困又没有其他办法可自救时，可用手电筒、醒目物品不停地发出呼救信号，以便消防队及时发现，组织营救。

　　同学们，火是人类的朋友，它给我们带来了光明和温暖，带来了人类的文明和社会的进步。但如果失去控制，酿成火灾，就会给我们造成巨大的损失。“防火安全，重于泰山”，一句话说明了防火安全的`重要性和必要性。可就是有些人总是存有错误想法，总认为防火天天讲，天天搞，没有什么大不了，不必大惊小怪，从思想上根本就不重视防火安全，麻痹大意，最终埋下了火灾隐患。

　　就像同学们说的那样，我们用打火机点燃香烟、用天然气生火煮饭等等，都离不开火。既是如此，我们就应该更加明白：火的属性是双重的`，火不但可以是吉祥之鸟，又可以是凶残之虎。从这意义上说，现代火灾大都不属于天灾而属于人祸，这就需要我们对火有更理性的认识，也需要我们掌握一些消防安全常识。

**以消防为主题的三分钟精彩演讲稿范文 篇3**

　　尊敬的评委老师，各位朋友：

　　大家好!冬季已经来临，而冬季是各种火灾的多发时期，因此，冬季防火工作是一年之中消防工作的重点。为了进一步深化冬季防火安全工作，普及消防法规和消防知识，增强全体师生的安全意识，为建设“平安\_\_”创造良好的安全环境，现将有关注意事项告知如下：

　　一、全体教师要重视教育学生养成注意防火的习惯，教会消防知识，对校园内的各种电器开关、电源线都要加以保护，切勿损坏。

　　二、在日常的生活中，对生活用火要特别小心，在火源附近千万不要放置可燃、易燃的物品，万一发现煤气泄漏应当迅速关闭阀门，同时打开窗户，切勿触动电器开关和使用明火，以免引起爆炸。

　　三、各位教师在离开办公室时，应当及时地关闭电源，禁止在办公室内使用电饭锅、电磁炉等大功率电器，吸烟的老师不要乱掷烟蒂和火种，严防火灾的发生。

　　四、在日常生活中，一旦遇到火灾袭来时，应当拨打“119”电话迅速报警，有浓烟产生时，应当用浸湿的衣服捂着口、鼻贴近地面逃生，千万不要贪恋财物，因为生命是第一位的。

**以消防为主题的三分钟精彩演讲稿范文 篇4**

　　亲爱的老师和同学们：

　　大家好!

　　看那些夺去无数生命的火灾事故，哪一个不是人们消防安全意识淡薄的结果?哪一个不是无视生命追求一时利益的惩罚?其实很多安全隐患不是我们没有看到，而是为什么没有及时处理?原因是人们内心缺乏对生命的关怀和珍惜。

　　同学们，生命只有一次。来到这个世界，你是幸运的，但同时，你开始了一段没有回头的旅程。所以，生命对每个人都是宝贵的。只有珍惜生命，我们的生活才会幸福。当然，如果发生火灾，也不要惊慌。因为世界上没有绝望的情况，只有绝望的人。面对浓烟和熊熊火焰，只要保持冷静，运用自救和机智逃生的知识，就很有可能挽救自己甚至他人的生命财产。在这里，老师教你几招：用湿毛巾捂住口鼻，跪下，通过安全通道走到安全的地方;拨打119火警号码时，必须保持头脑冷静清醒，准确说出火灾位置、燃烧物体和火灾情况;如果火已经到了你的身体，不要逃跑!因为跑步或者拍打的时候会形成风，加速供氧，促进火势。大衣着火的时候，尽量脱下衣服或者就地打滚来灭火。

　　世界上最珍贵的东西是什么?毫无疑问是人命!每个人都有这种美

　　在美丽的地球上，每个人都是幸运的。在短暂的生命中，只要生命不息，就可以享受到新鲜的空气，温暖的阳光，亲人的爱，老师的关怀，千变万化的人生，希望一个又一个更好的希望。

**以消防为主题的三分钟精彩演讲稿范文 篇5**

　　各位老师、同学们：

　　大家早上好!

　　每逢进入冬季，气候变的很干燥，受到干燥环境的影响，这个季节就容易引发火灾。因此，为了增加全民的消防安全意识，公安部于1992年发起，将每年的11月9日定为全国消防日，而11月9日的月日数恰好与火警电话号码119相同，这既是对消防工作的警示，也是对火警电话的宣传。

　　提到消防，同学们自然会想到令人毛骨悚然的火灾二字。火，带给人们光明，赋予人们温暖，但火灾也曾夺去了无数的生命，留下了累累伤痕。

　　我们每个人都要努力学习消防知识，自觉遵守消防法规。在平时应当做到以下几点：

　　1、不带火柴、打火机等火种以及汽油、烟花、爆竹等易燃易爆物品进入校园。

　　2、自觉爱护校园内的各种消防设施。如教室走廊通道的消防栓、灭火器等。消防设施是扑救火灾的重要工具，必须处于“常备不懈”的状态。一有火灾，马上能够投入使用。

　　3、有的同学在到功能室上课或到运动场上体育课时，由于疏忽忘了随手关掉电源，教室空荡荡的电灯、电扇却仍然开着，存在消防隐患，一些意外事故也便有可能发生。因此，老师应严格要求同学在今后能养成随手关电源的好习惯。

**以消防为主题的三分钟精彩演讲稿范文 篇6**

　　各位领导、老师们、同学们：

　　辞旧岁，轻歌曼舞;迎新年，师生同乐。今天，我们全体师生欢聚一堂，载歌载舞，欢庆元旦。在此，我非常荣幸的能够作为教师代表给大家致以新春的问候。当春天的脚步离我们越来越近，当新年的钟声在我们的耳边响起，祝各位老师在新的一年里身体健康、家庭幸福、万事如意!祝同学们在新的一年里身心健康、学业进步、前程锦绣。

　　过去的一年，对我们实验中学来说是不平凡的一年。在学校领导的不断努力和绛县县政府的支持下，在全校师生的共同努力下我校完成了新校址的顺利搬迁，在当前社会形式下这为我们南凡中学以后的长足发展奠定了基础。在新的环境和条件下，我校的生源出现了可喜的变化，同时，青年老师的加盟，为我们学校注入了新鲜的血液。

　　然而，我们也清醒地看到，教学质量是学校的生命线。没有质量，一切都无从谈起。我们面临的任务仍然非常艰巨。争取学校经费、改善办学条件、提高生源质量刻不容缓，在新学年中我们全体教师将一如既往，埋头苦干，积极投身新课程改革，向课堂教学要质量;关心爱护每一个学生，积极与学生进行情感交流，以严导其行，以爱暖其心;努力做到教书育人，为人师表。认认真真备课，兢兢业业教学为把我们南樊中学建成家长放心，学生成材，社会满意的一流学校而挥洒无悔的青春!

　　最后，再次祝愿在新的一年里：各位领导身体健康!每一位老师心想事成!每一位学子梦想成真!谢谢大家!

**以消防为主题的三分钟精彩演讲稿范文 篇7**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　今天我国旗下讲话的主题是《迎接新年》，再过几天就是我们的新年——元旦节了。每年的1月1日为元旦，是新年的开始。为了迎接新年的到来，人们通过各种方式方法来庆祝。为了表达追求美好、幸福生活的愿望，憧景和向往更加美好的生活。大家都会举行不同的庆祝活动。

　　同学们，你们又准备怎样来庆祝呢？有的同学说，我们把教室打扫的干干净净来迎接新年，有的同学还准备把教室布置的漂亮点，更多的同学还准备把自己才艺在元旦联欢会上表演给老师、同学看呢！总之，同学们，你们可以开动脑筋，想一想、做一做，让我们一起过一个安乐、祥和的新年。相信每一位同学在新的一年里都有自己美好的愿望，老师也有一个愿望：希望我们xx小学所有的同学们都能成为一个懂礼貌、讲文明的好孩子。

　　因为不管一个人有多少知识，有多少财富，如果不懂得为人处事的道理，这个人最终不会获得真正的成功和幸福。就我们所处的现实社会而言，就要在继承和发扬民族优良传统美德的基础上，从小确立远大理想，立志做有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义现代化事业的建设者和接班人。我们从小就要用《小学生日常行为规范》来鞭策和约束自己，按德、智、体、美、劳全面发展的要求，从小养成良好的品德，学好科学文化知识，锻炼强健的体魄，培养高尚的审美情趣，在学校做个好学生，在家里做个好孩子，在社会做个好少年。

　　活到老，学到老，是一辈子的事情。毛主席讲过“做一件好事并不难，难的是一辈子做好事。”“学校是我家，美丽靠大家”。在这里，我真诚的向大家呼吁：行动起来，全体同学们！争做一个讲文明、懂礼仪的好学生。遇到师长、来宾，主动敬礼问好；

　　上下楼梯，人多拥挤，注意谦让，靠右行走，保障畅通；

　　讲究卫生，不乱扔果皮，见到纸屑随时捡；

　　爱护公共财物，不乱写乱划严格遵守学校规章制度，相互监督，共同进步！

　　同学们，俗话说：人心齐，泰山移。只要大家参与学校管理，人人从我做起，个个遵守“行为规范”，你的素质一定会有新的提高，你的行为习惯一定会实现新的优化，你在我们学校的学习生涯中一定会享受到更多的新的乐趣。最后，我祝愿每一位同学在新的一年里成绩进步，身体健康，祝愿的老师们家庭幸福，永远快乐。同学们，让我们把热烈的掌声送给你们自己和你们的.老师吧！

　　谢谢大家！

**以消防为主题的三分钟精彩演讲稿范文 篇8**

　　我们自己成长的道路是我们自己来选的，跟你的大学没什么关系。有同学说，我身边没有资源，我的同学都是什么部长的儿子，隔壁的是市委书记的女儿，他们俩还隔着我眉来眼去，就是没我什么事。还有同学说，这个世界、这个社会真不公平，别人有的东西我都没有，你看他身上穿的名牌服装，我就没有，他用的是苹果电脑，我就没有，他用的是iPhone，我连手机都买不起。这都不是你能抱怨的，为什么?因为这个社会本来就没有公平过，从有人类历史以来，只要一旦有剩余的物品，就从来没有公平过。即使在原始社会，剩余的物品都给那个最厉害的老猴子了。

　　这个世界上资源是流动的，它不是静止的。什么叫资源流动?比如说我是一个农民的儿子，我的父母都不认字，我身无分文，我进了北大，我认字了，文化资源流动到了我身上。进了北大以后，我也有这样的感觉，我的同学有的是部长的孩子、教授的孩子，他们什么都有。每个星期五，部长的孩子都是让奔驰280加长车接回去，星期日晚上，奔驰280再把这个孩子给送回来，我们往那个汽车旁边一站，油光闪亮，都能照出我们的影子来，可是我们连个自行车的轮子都买不起。你不努力永远不会有人对你公平，只有你努力了，有了资源，有了话语权以后，你才可能为自己争取公平的机会。就像我刚才所说的，资源是流动的。蒲树林董事长和我都是农民的儿子，我们都没资源，现在我们能造大学校园，我们能做上市公司，我们能够对这么多同学产生影响，那是怎么来的?就是通过努力，把不公平的资源分配，往你那边倾斜。资源到了你口袋里面还要做什么?资源再分配。就像国家收了税收以后要进行再分配，支持贫困地区的建设和老百姓的生活。如果我们交的税都到了贪官的口袋里，这叫资源不公平分配;如果通过财政收入最后再把它转移，支付分配到了贫困老百姓手上，比如说孩子们可以免费从一年级读到初中毕业，这就是叫资源公平性分配。社会企业家需要做社会慈善活动，比如说新东方现在每年要资助农村地区的贫困大学生，让他们能够完成自己在大学的学业，比如说汶川地震，新东方捐款两千万，这次玉树地震新东方捐了三百万，新东方每年援建希望小学等，这些都是资源再分配。

　　资源再分配首先需要你自己成功。你如果自己都不成功，你分配什么啊?你就等着别人分配给你。一个等待别人分配给你的生活是不值得你过的。为什么?你没有对自己生命的自主权。但是，你不要认为这辈子只能得到别人分配，只能等待老板给我开工资，只能等待在我失业的时候给我发救济金，完全不是这样的。你永远不会想到，就像我刚才说的，你这辈子到底能做什么?我在大学的时候靠着国家每个月22块钱的助学金过日子，还要剩下一半的钱来买书，因为当时北大图书馆借书特别难，我又比较喜欢读书，我就把那22块钱的生活费一分为二，一半用来买书，另外一半用来买饭菜票。我算好了饭菜票11块钱，每天差不多花掉4毛钱，这样可以坚持一个月，当时4毛钱，其实能吃得不错了。一个土豆烧牛肉满满一盆不到一毛五分钱，一个大馒头是两三分钱。当时的书也特别便宜，我记得特别清楚，朱光潜的《西方美学史》上下两册只要8毛4分钱。大家稍微想一下，平均每一本书是4毛钱，我11块钱可以买多少本书啊?可以买20多本书了。所以，我在大学整整四年买了800多本书，平均每年200本书，而且我把这800多本或多或少都读完了。所以，贫困的生活也带来美好。

**以消防为主题的三分钟精彩演讲稿范文 篇9**

　　大家好！

　　梦想是我们前进的动力，是我们前行的指路灯，是对美好未来的憧憬。每个人心中都有一个梦想，而我的梦想却与众不同，那就是当一名舞蹈家。

　　我刚到跳舞班的时候，心里就像十五个吊桶打水——七上八下，紧张的不得了，不敢进去。老师说：“快点来吧，我们欢迎每个新同学的到来！”我看着老师鼓励的目光，看着同学们的期待，心想我一定能行，我会做的更好。我不再紧张，而是大方的走进了舞蹈班。

　　老师先跳了一支舞，她那娴熟的动作，她那优美的舞姿深深的吸引了我。老师示范过后先让我们练习下腰，刚开始的时候我的腰很痛，看着同学们练习的那么到位，我真是有点自愧不如，老师说：“加油，熟能生巧，多练习练习就不痛了。她们比你练习的时间长多了，我想信你经过一段时间的练习，一定可以做的更好！”

　　这时我想起许多著名的舞蹈家的优美身影，想起了自己的梦想。“不！我不能让老师失望！我要实现我的梦想，我要成为一个舞者。我一定可以做到的！” 练习了几周，我不仅会下腰，而且还会跳一支完整的舞蹈。老师说我的节奏感很强，能很准的踏着鼓点跳。 我对自己的未来更有信心了。

　　一个学期转瞬即逝，有一次上课，老师告诉我们说：“咱们接河南电视台的邀请，要去参加春节的电视节目录制。”听到这个振奋人心的消息，我们个个欢呼雀跃，个个都充满了信心。演出开始了，站在这诺大的.舞台上，音乐响起，我和同学们都非常的投入，我们把一曲《榴花似火》表演的淋漓尽致。经过这次的锻炼，我想以后不管遇到什么困难，我都要坚持自己的梦想，成为一名优秀的舞蹈家，

　　虽然现在我离实现梦想的距离还很遥远，但是我明白，坚持就是胜利！

**以消防为主题的三分钟精彩演讲稿范文 篇10**

　　看到题目，也许你会问：“你和足球怎么啦?”告诉你吧，我喜欢足球，足球是我的最爱!

　　每当看到关于足球的海报卖时，我都会不顾一切地去买;每当电视上播放足球比赛时，我都会不顾一切地去看;每当有关于足球和足球明星的新闻时，我都会不顾一切地去听……

　　“今年阿森纳绝对得冠军!”我对着舅舅大嚷道，我的舅舅也是个十足的足球迷。每次我们见面，足球是我们必定谈论的话题。而阿森纳队是否得冠军，也是我们争论的内容之一。

　　说起结识足球，那要从20\_\_年足球杯说起。其实我对足球感情的起源是家里人培养起来的。在20\_\_年世界杯直播的时候，爸爸、姨夫、舅舅天天都看足球赛事，有时甚至到了废寝忘食的地步，经常半夜还能听到我爸爸大叫“过人……传球……射门!”的声音。我就想为什么足球会使他们如此疯狂、如此痴迷呢?所以我也就忍不住跟着他们一起看。就这样，我的心从此也就给这小小的足球给俘虏了。

　　在学校里，我们班有个“足球大队”。每当到了星期五下午的时候，我们这些“足球大队”的成员们也就高兴得不得了，因为终于可以好好地过把足球“瘾”了。我是六年级的学生，平时的学习任务比较多，上课也很紧张，但是到了下课的时间，“足球”就是我们的热门话题。

　　20\_\_年的一个星期六24点钟直播阿森纳——德尔斯堡的比赛。我很想看这场比赛，但是妈妈不让看。晚上我在床上翻来覆去，怎么也睡不着，思来想去，还是决定看。于是，我轻轻地下了床，蹑手蹑脚地走到客厅，控制住自己的手劲打开电视机，生怕用力过大会让爸妈听到开电视机的声音。我把音量调到最小，转到CCTV5频道，比赛已经开始了。上半场阿森纳连进3球，我高兴极了，但又不敢出声，只好使劲挥动着拳头来宣泄我心中的狂喜。在上半场很快就要结束时，亨利一脚外围远射，球在空中画了一个漂亮的弧线后，落在对方的网内，我情不自禁地从沙发上跳起，大叫一声“耶”。得，就这一声，把我爸我妈给叫醒了，于是，我在妈妈的责怪声中灰溜溜地钻进了被窝。

　　我为足球喜!我为足球忧!我为足球狂!我是小小的足球迷。

**以消防为主题的三分钟精彩演讲稿范文 篇11**

　　尊敬的评委老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　安全对我们生活的意义，就好比罗盘对航船的意义一样，没有罗盘，在茫茫大海上航行的船便难以到达成功的彼岸，而没有安全的保障，我们何以谈幸福的生活？

　　“孩子，绕过前面的石子”，这是母亲在我蹒跚学步时的指点；

　　“当心路上的汽车呀”，这是父亲在我飞车上学时身后的叮咛；

　　“珍爱生命，安全第一”，这是我现在恪守的信念。

　　从我们离开母亲的怀抱，摇摇晃晃行走在人生道路上时，我们一直依赖着“安全”这个拐杖。没有它，我们可能会摔得头破血流；没有它，我们可能走不过风风雨雨；没有它，我们更不可能到达人生辉煌的顶峰。谁若忽视安全，谁就将付出惨痛的代价！

　　没有安全，就谈不上生存，更谈不上发展！试问，保证不了安全，我们谈什么家庭幸福？谈什么个人理想？又谈什么创造生活，担负其使他人幸福，同时也使自己幸福的事业？亲爱的同学们，如果我们现在还没有安全第一的意识，那么，请从此刻开始树立这个意识吧！个人不仅仅是个人，因为个人的幸福与家庭的幸福息息相关，同时也与每个人的未来紧密相连，为了家庭的幸福，同时也为了我们自己，让我们共筑身体与心理的安全长城吧！

　　最后，祝大家永远与平安相伴，与幸福相随！谢谢大家！

**以消防为主题的三分钟精彩演讲稿范文 篇12**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好！我是来自高一五班的。今天我国旗下演讲的主题是：合理规划过快乐充实寒假。

　　同学们，寒假就要开始了，假期应当如何合理安排呢？

　　最重要的便是安全。安全是一个永恒的话题，安全重于泰山。在假期中，我们特别要注意交通安全、饮食卫生；防火、防触电、防煤气中毒，保持警惕，不给骗子以可乘之机。最好不要燃放鞭炮，严防火灾和炸伤事故的发生。

　　作为一名天府学子，遵守社会公德，多做有意义的事更是我们自己的责任和义务。在假期里，我们仍然要遵守中学生日常行为规范，遵守社会公德，多做好事。在社区中搞好邻里关系，探望孤巢老人；在家孝敬父母长辈，尽可能做一些力所能及的家务劳动，多去看望老人，给予他们作为孙儿孙女应该有的关爱，让外公外婆，爷爷奶奶感受到幸福。坚决不做有损于学生和学校形象的事。

　　同学们在宝贵的假期时间中，也要抽出适当时间读有益的书籍，看有益的电视节目。书籍是人类进步的阶梯，我们要读有益于自己成长的书籍，多读些名篇名著、名人故事、科幻作品等；电视是书籍的生动再现，更能怡情益智，我们可适当看一些有益自己发展的电视节目。通过“读”和“看”，陶冶情操，开拓视野，扩充知识。

　　在假期里，认真完成寒假作业也是必须的。同学们可以制订寒假学习计划，坚持每天完成一部分寒假作业，坚决杜绝“两头紧中间松”的现象，一定要按质、按量完成寒假作业。同时，对上期学习查漏补缺，对下期学习预习提升。

　　养成勤俭节约的良好习惯。我们要在寒假、春节期间注意节约，反对铺张浪费，把压岁钱用在读书、学习上，过一个祥和、文明、健康、勤俭的春节。

　　提前预祝同学们度过一个安全，充实，有规划有意义的假期！祝老师和同学们假期愉快,新春快乐！

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**以消防为主题的三分钟精彩演讲稿范文 篇13**

　　尊敬的老师，亲爱的同学：

　　大家好！在我的心里一向有一个梦想，那就是成为一个和NBA中麦蒂一样的传奇球员。

　　但是上了高中后学习任务越来越紧，我对篮球的热爱并没有减少。每一天走过操场望见同学们在打球，只是看看然后走开。因为我的篮球技术并不是很厉害而且，别人有时候也不要我加入。看他们打球很顺手，我每一天在家里有时间就运球练习。之后我觉得自己厉害了很多。

　　篮球，一开始我并不喜欢——因为我觉得他们在操场上跑来跑去，只但是是为了抢夺一个球，然后把球扔到篮筐里罢了。所以觉得篮球很无聊。

　　我爸是个篮球迷，他每一天晚上都要在电视前“狂热”一会儿，所以我有时也会无奈地看上一小会儿，没几次，我便被电视上的“飞人”深深震撼住了。你看那个科比又在一次次地扣篮，令我激动不已，我的眼球被吸引住了，也渐渐喜欢上了篮球，便和同学开始练习打篮球。

　　每次放假我都会去小区打篮球，那里的大人都很厉害。我每次去都练习投篮，但是就是投不中。命中率总是很低，一边的大人就跟我说，其实像你们这样的小孩子打篮球就当锻炼身体，投不投的中都是次要的。

　　之后篮球就成为我生命中不可缺少的一部分，不开心了去打打篮球，开心也去打打篮球。而且在球场上也认识了许多好朋友。

　　我热爱篮球。很爱很爱。

**以消防为主题的三分钟精彩演讲稿范文 篇14**

　　各位领导、各位嘉宾、各参赛队同事和朋友们：

　　下午好﹗

　　在这阳光明媚、春暖花开的季节里，各位在百忙中不辞劳累，相约在奥丽赛大厦，大家为了一个共同目标；祝贺“鄞州君悦物业首届消防运动会开幕”。

　　值此开幕之际，我谨代表奥丽赛置业公司、君悦物业公司向到会的同志们表示热烈的欢迎，向精心筹备组织本次运动会的同事表示衷心的感谢，向全体运动员、评委老师致以亲切的问候！

　　今天我们有幸邀请到鄞州区消防大队领导、中河街道领导、中河派出所领导和剑桥社区领导，来到运动会现场指导我们工作，请大家以热烈的\'掌声欢迎领导们的到来。

　　长期以来，我公司一直十分重视消防安全工作，以保障大厦的稳定、构建和谐社区、服务广大业主和住用人为目标，认真落实消防工作制度，加大安全检查力度，积极开展教育培训，不断深化以公共安全通道为重点的消防安全专项治理。

　　为了进一步增强物业管理企业和大厦的业户消防安全意识，强化消防安全技能训练，由奥丽赛置业公司、君悦物业公司、奥丽赛党支部及业户等单位共同组织，并邀请到鄞州区消防大队作为本次支运动会的顾问。这既是对我公司消防安全工作的一次检验。同时，也是物业管理企业和大厦广大业户增强消防意识，学习消防知识和消防技能的一次良好机会。

　　最后，我宣布宁波市鄞州君悦物业xx年度消防运动会现在开幕，并预祝各参赛队取得一个好成绩；祝消防运动会圆满成功。

**以消防为主题的三分钟精彩演讲稿范文 篇15**

　　亲爱的各位老师、同学们：

　　大家下午好！

　　首先请允许我先讲一个故事：一位猎人带着一只健壮的猎狗在森林里打猎。“砰――”，一声枪响后，一只野兔拖着受伤的后腿全力逃跑，猎狗及时地追了过去。猎狗追了一段路程，没能追上，回到了主人身边。猎人生气地责备：你一只强壮的猎犬，为什么连一只受伤的兔子都追不上？！猎狗望着主人：主人啊，我是忠于你的，我已经尽力了，确实没办法。小兔子回到山洞，他的母亲得知情况后很吃惊，问：你一只受伤的小兔子，怎么跑得过一只强壮的猎狗呢？小兔子回答：情况不一样啊！猎狗是在为生活奔跑，他只是“尽力”了而已；我是在为生命奔跑，我是“全力以赴”啊！

　　同学，这个故事对你是否有所启发呢？

　　很多同学都渴望自己学习进步，提高成绩，那请问：你付出努力没有呢？是的，也许你是在不断的努力，但是你努力的程度又如何呢？是“尽心尽力”了还是在“全力以赴”？

　　中考是你们人生旅途的第一个加油站，她意味着你们的希望，你们的前途，甚至是命运，挑战六月就是挑战命运和未来，如何在中考中脱颖而出，考出理想的分数，我认为要有明确的升学目标，正确的学习方法，端正的学习态度，良好的心理素质和对中考形势的正确分析。我们要以正常的心态正视中考，以顽强拼搏的精神去迎接挑战。

　　“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”“有志者，事竟成”。我们在课堂上要打起十二分精神，听老师讲解，向同学请教，博闻强记，认真思考，要勤学、乐学、善学；课外，我们要带着问题思考，捎着任务走路，不能浪费光阴，不能让岁月蹉跎。我们要和其他班级比班风、比学风，和本班同学比刻苦，比用功，来一个勤奋大比拼，来一个刻苦大竞赛。我们深深懂得，勤能补拙是良训，一分辛劳一分才。同时，我向全体同学提出以下要求：

　　1、树立目标

　　我们的学习并非为现在，而为将来。树立明确的目标，拥有积极的心态，是我们走向成功的不竭之动力。一个没有目标的人，会经常迷失自己，步入无休止的烦恼之漩涡。漫无目的，无所作为是失败的首要原因。

　　2、充满信心；我自信，我能行

　　相信自己做得到，你一定会做到。自信是我们永恒的强大精神支柱，它能让我们永不放弃，永不言败。世界上最可悲的莫过于被自己的无信心打败自己。

　　3、坚决服从；不要自以为是

　　中考就是一场战争，惟一不同的是没有硝烟。在战场上，不折不扣的执行命令，是克敌制胜的基础。在备战中考的最后44天，我要告诉同学们的是：不折不扣的听取老师每一节课的讲解，不折不扣的执行老师提出的每一个要求，不折不扣的完成老师交给的每一项任务，惟有如此，我们才能确保中考的胜利。道理很简单，老师拥有比同学们更为丰富的中考经验，是中考战场的指挥官，服从老师的安排比我行我素要强过千百倍。

　　4、提高课堂效率。

　　上课要集中注意力，失去一堂45分钟的课，往往2个小时的自学都很难补救。

　　如果老师上课的内容你已经很熟悉了，那请你仔细听老师的思路，你也许会发现更好的方法；如果老师上课的内容你一知半解，那请你在内容旁边做个记号，等到下课后再询问老师或其他同学；如果你上课的时候觉得很困，请你用手敲打一些自己，让自己保持一种清醒的状态，可以学学古人的“悬梁刺股”。

　　5、独立完成作业。

　　作业是最能反映出你现在掌握程度的一种工具，但反映必须是真实的。如果你的作业有很多不知道如何下手的地方，没关系，起码你发现了努力的方向；如果你的作业有很多错误的地方，没关系，起码你知道那里存在问题；如果你的作业基本上全对，不要满足，也许还有更好、更快的解题方法。

　　但是如果你的作业是抄袭的，那么你不仅欺骗了老师，更重要的是你根本不敢面对自己。鲁迅先生曾经说过：真正的勇士敢于面对惨淡的.人生，敢于正视淋漓的鲜血。

　　6、积极提出问题。

　　主动提出问题很重要。著名的英国物理学家牛顿看到苹果落地，提出了苹果为什么会落到地上而不会飞上天去的问题，这在别人看来似乎可笑的问题，牛顿提出来了，经过研究和无数次的试验，终于发现了万有引力定律。世界著名的发明大王美国发明家爱迪生一生搞了一千多项发明，也是与他从小遇事爱发问分不开的。

　　其实，提不出问题的学生是最有问题的学生，而经常提问题的学生，才说明是会思考、会进步的学生。也许刚开始的时候你觉得难于启齿，但多提问题以后，你就会发现你的问题会越来越多，而老师也越来越难以解答，这样你就成功了。

　　7、努力拼搏

　　一个人的价值，是通过拼搏来实现的，那种不思进取的人，永远也不要想天上会掉下馅饼，他能感受到的，只有上天不公，我们不能怨天尤人。同学们，让我们行动起来，用行动来达成目标，让我们拼搏起来，用拼搏来换取快乐，用拼搏来获得成功，用拼搏来赢得尊重！人生能有几回搏，此时不搏待何时。

　　8、惜时如金

　　珍惜利用一切可以利用的时间，吃了饭抓紧处理该处理的事情，立即投入到学习中去---记住―教室永远是学习的圣殿，不是你戏耍打闹聊天的天堂。记住养成早起晚睡、一趟到床上就睡的习惯，中午必须睡觉。

　　加快你的生活和学习节奏-----做到吃饭快、睡觉快、起床快、WC快、洗刷快、走路快、反应快、进入学习状态快……总之一个字---快！使自己的紧张起来，不能拖拖拉拉，应该达到中考前的临战状态。

　　9、意志坚强

　　中考是综合素质的较量，意志坚强的人，犹如在成功与失败的天平上，让成功的一边增加砝码。古人云：掘井九仞，而不及泉，犹为废井。十年寒窗苦，只剩下44天，我们已付出了“掘井九仞”之力，又何必再去计较再挖一仞的汗水。我想，我们没有人会选择前功尽弃。我不希望你成为“哆，哆，寒风冻死我，明天就垒窝”得过且过的寒号鸟！

　　10、自我约束，作风严谨，一丝不苟，精益求精；

　　精益求精，把粗心与误差降到最低，只有这样，才能让我们远离遗憾。

　　纯净思想，排除干扰：两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书。心无杂念，达到忘我的境!假如有心事的同学，可以找你的好朋友、或者老师倾诉发泄一下，说出来就会雨过天晴，你拥有的就会又是一个艳阳天！

　　最后，我想对全体师生说的是：

　　再搏44天，让汗水孕育不凡

　　再搏44天，用信念指挥方向

　　再搏44天，凭激情创造灿烂

　　再搏44天，靠实力书写辉煌。

　　同学们，44天，愿你们奋发图强，持之以恒地积累，石破天惊地畅想；举胸中豪情，倾热血满腔，与雷霆碰杯，同日月争光，争分夺秒，实现理想！

**以消防为主题的三分钟精彩演讲稿范文 篇16**

　　亲爱的各位领导、各位老师：

　　大家好！

　　又到了一年一度初三备战中考的时候，身为一名教师，很荣幸和大家一起探讨20xx年的中考复习备考工作。在此，就我校20xx年中考复习备考策略及落实的一些做法与大家分享交流，抛砖引玉，相互借鉴学习。

　　一、学校领导高度重视，加强对中考复习备考工作的领导。

　　面对20xx年中考，学校领导高度重视，提前谋划。成立了以王帮荣校长为组长，校领导班子、初三年级各班主任为副组长，初三全体教师为成员的复习备考领导小组。中考复习备考小组负责制定中考复习备考计划，指导中考复习备考工作；协调复习进度，监控学科教学动态；收集、传达中考信息；督察模拟考试等相关工作。

　　二、充分发挥年级组和学科组的作用，扎实提高中考复习的成效。

　　每两周召开一次班级会，每周召开一次学科会，集中解决中考复习中的问题。要求各学科组成员加强集体配合，按照学科组长统一安排，积极参与集体课、中考模拟试卷等工作。要求各学科重视对教材中的核心内容、重点知识的研究，深入挖掘教材，帮助学生构建知识框架，理解知识的来路去脉，落实考点要求。

　　要求各学科组认真研究中考说明和近三年的中考试题，建立中考复习备考教师教学手册。找准20xx年中考说明变化点，认真分析研究近三年的中考试题，把握各考点的考查方式、能力要求、出现几率、命题趋向，然后针对各单元实际进行分类归纳，从中精选资源用于课堂教学，以确保教学针对性。

　　三、精心组织，周密安排，打好复习备考攻艰战。

　　1、第一轮复习：基础补差阶段

　　计划时间安排为20xx年3月23日至4月22日（共4周）。各学科要在20xx年3月23日前完成新课教学任务。本阶段复习的任务是：以《新课程标准》及《中考说明》为依据，“梳理知识，构建框架，落实考点”。各学科《堂堂练》、《周周考》要加强对学生基础知识的训练和掌握，对基础知识查漏补缺。

　　2、第二轮复习：基础过关阶段

　　计划时间安排为20xx年4月22日至5月22日（共4周）。各学科结合学生的实际情况，对基础知识、常用方法、常见题型等进行专题辅导，并通过模拟考试进行基础过关，提升学生的能力。

　　3、第三轮复习：综合提高阶段

　　时间安排为20xx年5月22日至6月18日（共4周）各学科要通过对考试说明及近几年的中考典型试题的分析讲解，结合全仿真模拟考试进行综合提高。同时对学生进行在答卷技巧、应试心理、应试策略等方面的辅导。

　　四、加强复习备考工作的过程管理，认真研究中考复习中的问题及对策。

　　1、要求每位教师分阶段调查了解学生情况、了解掌握学习本学科的障碍所在，以及对本学科教学的合理化建议，以促教师调整改进教学，提高教学的针对性和有效性。同时着力培养学生的兴趣，激发学生积极学习的动力，养成自主学习的习惯。

　　2、要求每位学生制定明确的奋斗目标和每个阶段的复习计划，以及每天的的学习计划，引导并检查学生做到学习任务天天清。各学科要求学生建立纠错本，对纠错情况要定期检查，注重总结归类，通过学生的错题找出学生的知识漏洞、技能缺陷，并强化弥补；注意引导、培养学生规范答题的习惯。

　　3、上学期末，我校就为每位教师购置了3套复习资料，每位教师根据复习情况，分布实施资料的强化，采取先练后讲，当堂完成，再由学生纠错的方式进行堂堂练；再根据县教研室每月一次的模拟考试，依据检测情况，每月会组织一次成绩及教学分析，各班必须拿出这一阶段的教学情况分析，并为下一阶段提出改进建议。

　　4、加强获取中考信息的渠道，加强交流。与联片学校搞好交流，组织好联片模拟考试和成绩分析。

　　五、其他方面

　　1、物理、化学、生物学科教师与实验员从20xx年4月下旬开始加强对中考实验操作考试的训练。

　　2、体育学科从本学期开始针对中考体育项目进行强化训练。

　　3、多层面、多渠道做好学生思想教育和心理辅导工作，确保学生以良好的精神状态投入到备考复习之中。

　　4、营造良好的备战中考的氛围。每个班级设有中考倒计时、励志口号、标语。另外，要求各班及时做好每次测试的评比和奖励，营造相互竞争的氛围。

　　总之，我们将以20xx年中考复习备考为教学工作核心，科学管理，从严要求，力争20xx年中考取得好成绩，力争为普高和职高输送更多更优质的生源。

**以消防为主题的三分钟精彩演讲稿范文 篇17**

　　尊敬的教师，亲爱的同学：

　　你们好！

　　我今天要演讲的题目是《畅谈理想展望未来》。

　　理想就像阶梯，它帮助我们向着光明的未来攀登；理想就像指南针，它帮助我们寻找人生的方向。一个人假如没有理想，就如同小鸟没了翅膀，怎能向美好的未来展翅飞翔？

　　每个人都有自己的理想，有的想当士兵，保家护国；有的人想当教师，培育人才；有个人想当医生，救死扶伤……而我就想当一名……！

　　当我成了……，我要竭尽自己所能，为人类服务。

　　现今世界上仍有不少国家，地区，人民还没有解决温饱问题，像非洲，贫困山区等地方，温饱成了决定他们生存的关键。当我成了基因专家后，我要做的第一件事就是替他们解决温饱问题。我会在粮食的脱氧核糖核酸（也就是DNA)上做文章，改变这些植物的基因链，使粮食的得到原来30倍产量。此外，我还要在脱氧核糖核酸双股螺旋线中再添加人体各部分所需的营养基因，使人体各部分得到最优良的简化，更好的吸收。再而，我要使这种粮食的种子的成长期缩短，一个季度一收割。

　　这就是我的理想，一个远大而崇高的理想。我知道要实现这个理想十分不容易，为了早日实现这个理想，我愿从今天起努力学习，不懈努力。由于我知道，要成为一个基因专家，必须要有渊博的知识方可。

　　我的演讲结束了，谢谢你们。

**以消防为主题的三分钟精彩演讲稿范文 篇18**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　今天我演讲的题目是《砥砺奋进备战期末学习，牢记初心过好寒假生活》

　　走进新年，走进蓬勃的希望，万物在漫天风雪中欣然等待，每一颗青春的心都焕发出缤纷的色彩。踏着青春的节拍，激扬着少年的风采，我们昂扬的踏在20\_\_的起跑线上。

　　元旦的欢歌炫舞还在耳畔回荡，我们又迎来了紧张的期末学习。满怀信心地迎接期末检测，争取以优异的成绩，回报学校的培养，老师的期望，家长的嘱托，自己的梦想，是大家共同的心愿。

　　在复习迎考中，同学们要做到：目的明确，注意集中，思维用心，情感充沛，意志坚强，精神放松，身体健康。并注意以下几点：

　　1.建立强化意识。对各科知识中重要的知识点和基本题目要进行重点过关。

　　2.建立多向思维意识。将平常作业中常用的公式、定理背熟用活，在理解的基础上牢固记忆。在解题时，能够从不同的角度去思考解题的条件和方法，遇到实在搞不清楚的问题随时向老师请教，广开思路，直到弄懂为止。

　　3.建立文化基础课与专业课并重的意识。在我们的同学中，对专业技能课情有独钟，对文化基础课、专业理论课是恨他不商量。事实上，文化基础课与专业课，好比高铁的两条车轨，只有并驾齐驱，才能让列车行的更快更远。

　　4.建立自信从容意识。充满自信心，相信自己平时的努力。考试时沉着镇定，认真仔细，不放过每一个努力的空间，不放弃每一个可能成就自己试题知识点，只要努力，坚持不懈，优异的成绩就一定属于你。

　　著名物理学家爱因斯坦说过，“想象力比知识更重要，因为知识是有限的，而想象力概括着世界上的一切，推动着进步，并且是知识进化的源泉。”所以复习中应注意不要死抠课本，中职的学习，是知识与能力并重，要想法设法把知识转化成能力，以能力驱动对知识的巩固。学高艺精，修德励能，永远是我们学业追求的高标！

　　5.遵守纪律，保证安全，学期快要结束了，我们更要遵守学校的纪律。在课间活动的时候，我们可以放松一下紧张的情绪，但一定不要进行剧烈活动，更不能打闹，以免出现安全事故，否则会影响你或他人正常的复习与考试。

　　另外，还期望全体同学在考试过程中诚实守信，严守考试纪律，用真实的成绩反映自己真实的\'水平。

　　期末考试后，我们将迎来丰富多彩的寒假生活。如何过一个健康、文明、安全、有意义的寒假，学校、学生处、团委向全体同学提出以下几点意见和要求：

　　1.关心国内外大事，每一天安排必须时间读书看报，收看中央电视台的“新闻联播”或收听中央人民广播电台“新闻和报纸摘要”节目。要关注改革开放四十年来社会主义现代化建设取得的各项成绩的材料和报道，加深对党的路线、方针、政策的理解和认识。做到家事国事天下事事事关心！

　　2.认真学习《公民道德建设实施纲要》、《未成年人保护法》、《预防未成年人犯罪法》，增强遵纪守法观念、交通、防火、饮食卫生等安全意识和自我保护意识，做一个好学生、好公民。

　　3.用心参加学校以及学生处、团委部署的寒假活动，用心参加学雷锋做好事、社会实践公益劳动，从中培养关心社会、关心他人的社会职责感。各项活动放假前会具体安排。除了安排组织好外，同学们要强化安全意识。

　　4.尊敬长辈，孝敬父母，帮忙父母做一些力所能及的家务事，要求每一天不少于半小时。

　　5.不抽烟，不酗酒，不赌博，不燃放烟花爆竹，不看反动，不参加封建迷信活动，不进入营业性地下网吧等不适合青少年学生进入的场所。

　　6.发扬艰苦朴素的好传统，养成勤俭节约的好习惯，反对铺张浪费和乱花钱，把压岁钱节攒起来用在得当、有意义的地方。

　　7.在寒假期间要自觉合理安排时间学习，认真完成寒假作业。打工的同学注意安全。

　　寒假结束时，请全体同学认真、实事求是地填好《寒假活动登记表》，对自己假期的表现作一个自评，由家长评价签字后，开学时交给团委。

　　考试也是一座彩虹桥,通过这座桥,我们将从准备走向成功。一分耕耘一分收获,让我们共同勤奋学习,善于思考,以轻松乐观的心态和饱满的精神去迎接期末考试的到来。

　　最后,衷心祝愿同学们在期末考试中取得优异的成绩。过一个充实而有好处的寒假。

　　我的演讲到此结束，谢谢大家。

**以消防为主题的三分钟精彩演讲稿范文 篇19**

　　大家好！

　　恰同学少年，青春需要交流，需要一个知己，增加彼此间的友谊，有了友谊，青春才会无悔。沟通你我，切磋知识，相互学习，相互借鉴，共同到达成功的彼岸。十年寒窗苦读，增长了见识，滋润了青春，为成功埋下了壮实的根基，智慧加汗水加拼搏才能有一个无悔的青春。

　　青春，在血液里注入了力量，在血液中沸腾。奥运健儿们用青春说话，爱拼才会赢，为祖国赢得了荣誉；志愿者们用青春说话，人人献出一点爱，让爱传递，社会才完美；工人们用青春说话，鼓足干劲，力争上游，祖国才会繁荣……

　　是啊，有限的青春多完美，如流星一般的划破长空后又悄悄地流逝。珍惜这青春吧，给了我们活力，给了我们智慧，去创造完美明天。最美的大学生，最美的司机，最美的武警战士，他们青春无悔，用牺牲写下青春最壮丽的篇章。牺牲小我，完成大家。不会忘记他们，不会忘记他们的名字，更不会忘记他们最终的身影。

　　90后的我们赶上了一个活力向上的时代潮流，我相信，这份活力与活力去敢于拼，去实现你的梦想，你的青春才无悔。

　　谢谢。

**以消防为主题的三分钟精彩演讲稿范文 篇20**

　　16岁的麦克斯韦初到剑桥，一切都觉得新鲜。这一时间，他专攻数学，读了大量的专门著作。不过，他读书不大讲系统性。有时候，为了钻研一个问题，他可以接连几个星期什么事都不干;有时候，他又可能见到什么读什么，漫无边际。

　　这个善于学习和思考的年轻人，需要名师点拨，才能放出异彩。幸运的是，一次偶然的机会，麦克斯韦果然遇到了一位好老师，这就是霍普金斯。霍普金斯是剑桥大学的数学教授，一天，他到图书馆借书，他要的一本数学专著不巧被一位学生先借走了。那书是一般学生不可能读懂的，教授有些奇怪。他询问借书人的名字，管理员答道“麦克斯韦”。教授找到麦克斯韦，看见年轻人正埋头摘抄，笔记本上涂得五花八门，毫无头绪，房间里也是乱糟糟的。霍普金斯不禁对青年产生了兴趣，诙谐地说：“小伙子，如果没有秩序，你永远成不了优秀的数学家。”从这一天开始，霍普金斯成了麦克斯韦的指导教授。

　　霍普金斯很有学问，培养过不少人才。麦克斯韦在他的指教下，首先克服了杂乱无章的学习方法。霍普金斯对他的每一个选题，每一步运算都要求很严。这位导师还把麦克斯韦推荐到剑桥大学的尖子班学习。经这位优秀数学家的指点，麦克斯韦进步很快，最后终于成为一代科学大师。

**以消防为主题的三分钟精彩演讲稿范文 篇21**

　　每一丝希望，都在绿色中萌芽，每一颗种子，都渴望绿色。环境，有多么重要，希望的种子，就此播下。

　　绿色是生机，是活蹦乱跳的精灵，而现在，绿色早已不复存在，白色垃圾布满了曾经绿色的土地。

　　东营仙河镇的硫化氢泄露，许多人的健康受到了严重的威胁，每天，去医院的人络绎不绝，这样下去早晚有一天，我们创造的美好家园，又将被我们毁去。我经常听妈妈讲她小时候的春天，打开门窗就是鸟语花香，深深的吸气就会浑身舒畅。可是，现在我打开窗户，妈妈就会说外面空气太脏了，让我快关上。我和妈妈每天养成看天气预报的习惯，只有PM2。5小于10才是安全的，我们中国华北、华中、华东全部高于50接近80，所以每天上学之前妈妈总是叮嘱我出门一定戴口罩，为此，我的口袋里书包里都放着口罩，随时可以戴上，因此，口罩变得和红领巾一样重要。街上，越来越多的汽车，道路也变得越来越拥堵，每一辆汽车的排气管都在突突冒着白烟。看到这一幕幕我想，再下去几年、几十年我们的地球会变成什么样子，难道要呼吸新鲜的空气，将会变成奢侈吗?

　　我建议，环保为先。希望在街上，看见的是新能源型汽车，又方便又环保，何乐而不为呢?不要等到3月12，只要愿意，每天都可以种树，树不仅可以释放氧气，还可以吸收二氧化碳。想一想，每天眼睛里满是绿色，该多好!绿色是护眼专家，在蓝天白云的衬托下，绿会越来越茂盛，人们也会越来越健康。注意了，扔垃圾时，不要乱扔，比如电池，在土里无数年都无法化为泥土。总之一句话，这个世界都是大家的，地球需要人人来保护。这样地球妈妈才会开心，才会有更美的未来!

　　因此，为了蓝天，为了白云，为了每一丝希望在绿色中萌芽，环保，从我做起，从小事做起。人类，环保吧，等到那一天真正到来时，你会后悔，认错已经无用了，因为后悔本身就是一种错误!

**以消防为主题的三分钟精彩演讲稿范文 篇22**

　　各位员工：

　　你们好！

　　今天，我们公司这里举办根河板业男子篮球比赛，庆祝“国际体育运动年”，纪念中华人民共和国《体育法》和《全民健身计划纲要》，进一步推动全民健身活动的广泛开展，提高公司篮球运动的水平，在此，我代表公司委、公司对这次活动的开展表示良好的祝愿。同志们，体育活动是职工群众文化生活的重要组成部分，也是我们公司综合实力和文明进步的重要体现。公司委、公司一贯重视职工群众的文体生活，希望公司广大职工能够积极参加全民健身运动，强健体魄，提高身体素质，磨练意志品质，这次由公司工会、公司体协举办的根河板业男子篮球比赛，是我们企业职工文体生活的一次生动展示，也是表现我们板业人良好风貌的一次盛大活动。我相信，在组织单位和全体运动员、教练员、裁判员和工作人员的共同努力下，此次篮球比赛一定能办成组织工作协调有序，赛风赛纪文明规范，比赛成绩鼓舞人心的一次体育比赛活动，对于进一步活跃我公司统职工群众的文体生活，不断增强队伍凝聚力，促进板业公司综合实力的提高，加强两个文明建设必将起到积极的推动作用。

　　在这里，我衷心地期望全体运动员发扬友谊第一，比赛第二的，不屈不挠，顽强拼搏，赛出成绩，赛出风格。期望全体裁判员同志们发扬艰苦奋斗，公正无私的，把这次活动办好，为公司添彩。最后，预祝比赛圆满成功！

**以消防为主题的三分钟精彩演讲稿范文 篇23**

　　各位老师、同学：

　　早上好!

　　尽管夏的余威还未消逝，九月金秋的旖旎风光已展现在我们眼前。在即将欢庆母校华诞的喜庆日子里，在幸福充实的假期后，我们迎来了新的学期，新的开始。很荣幸能站在这儿，在开学之际做出新的展望。首先，请允许我代表全体教师，欢迎新同学加入到xx中学这个辉煌的、蓬勃向上的集体中。经过短暂的休整，充满激情、意气风发的你们既将开始新的征途。高中是人生的重要阶段，一向倡导的“做谦谦君子，做大家闺秀”，“做有德之人”已溶入了我们的生活，而这样的校园文化，让你们从幼稚走向成熟，以努力从幻想走向理想。而作为老师的我们在这里，衷心地祝愿你们能做好准备，以全新的姿态去迎接新生活的起点。

　　刚走进校园的你们也曾都思索着这样的问题：“我为了什么来这儿?”“我想怎样走出这儿?”是的，人生犹如夜航的船，一个个始终警省自己的目标就是一座座塔基，而你们的回答就是，点亮自己的灯塔。当脑海里闪现着这样的问题时，你们也正在为更加长远的未来树立一座灯塔，尽管前路漫漫，航灯迷烁，但一步步走来的你们将不断修正航向，向着那个人生的目标进发。

　　过去的，已成为历史，回眸昨日的失败已是惘然，而过去取得的成绩也只是对你们最好的激励和无声的鞭策。时不我待，新的一天将准时到来。你们不需要灰心。因为雄鹰翱翔于天空难免折翼，骏马奔驰于大地难免失蹄，失败和挫折往往是成功者的专利，只有站在高处的人，才有资格跌下去，而跌下去时，你我依然有尊严，只因你们已尽力过―那足以让站着的人感到汗颜。称雄一世的拿破伦曾说：光荣而伟大的成功，不在于永不失败而在于屡败屡起。这就是一种抗争的精神和魄力。这需要自信，需要胆量，需要不畏世俗的勇气，这勇气，将带领你们航向心中的目标!

　　同学们，相聚于此便是缘分，在经过困难，挫折与失败的种种磨砺之后，你们会迸发出新生的力量，而理想终会实现。让大家携手，为xx年华诞绽放自己的光芒，造就你们自己的辉煌。

**以消防为主题的三分钟精彩演讲稿范文 篇24**

　　各位员工们：

　　大家好！

　　新年的钟声即将敲墙，新的一年是我们充满憧憬与期冀的一年，也是一个让人振奋和激昂的一年。值此元旦佳节即将到来之际，请允许我代表公司，向每一位关心我们企业成长的朋友，向每一位支持企业发展的同事们真诚地道一声：新年好，你们辛苦了！

　　即将过去的20xx年，是风风雨雨的一年，是执著追求的一年，是锲而不舍的一年，是成长辉煌的一年。虽然只有一年，但我们的变化是翻天覆地的，是有目共睹的。这一年来，面对内忧外患，面对风雨坎坷，我们在困难中前进，在迷茫中探索，承受了巨大的压力，依然取得了长足的进步。我们的组织活力四射、充满激情，我们员工爱岗敬业、任劳任怨，我们的领导英明果断、雷厉风行，我们的产品品质种类多样、日趋完美。我们拥有一批铁杆骨干，一批技术精英，一批销售干将，你们不计报酬，不辞辛劳，不分地域，不限时间，任劳任怨。在你们身上，我看到了高昂的激情，忘我的境界，坚定的信念，顽强的毅力，还有百折不挠的奋斗精神！

　　20xx来，我们坚持以发展为主线，一心一意谋发展，聚精会神搞建设，同时延伸产业链，积极寻求科技含量高的发展思路，加快集团化的经营模式。坚持以人为本，推进制度改革，营造以美好事业留人、深厚感情留人、良好待遇留人的创业环境。坚持科技兴企、信息强企，积极推进企业信息化进程，整合物流、资金流、信息流，提升企业信息化水平和核心竞争力。坚持深化改革，破除落后的、固步自封的传统思想，树立先进的、与时俱进的新思维、新观念；抛弃经验式的、粗放式的管理方式，采用科学的、现代化的管理方法。这一切的努力我们都是有目共睹的，面对这些，我们有什么理由不相信，在未来的20xx年，我们会做得更大更强，飞得更高更远！

　　同志们，我们即将步入20xx年，即将跨进新的春天，我们的企业即将面临全新的挑战与考验，展望我们的未来，激发雄心壮志，倍感任重道远；面临激情燃烧的岁月，我们必须永远保持朝气蓬勃的精神和坚韧不拔的意志，去竞争、去开拓、去创造、去寻找更丰富的人生。回顾昨天，我们欢欣鼓舞；展望未来，我们豪情满怀。值此辞旧迎新之际，我真诚祝愿你们新年快乐。最后，我还想赠送两句话给你们，一句是：知识就是力量，文明就是魅力。另外一句是：习惯决定性格，性格决定命运。在我们成长的过程当中，我们会遇到很多的阻碍，碰到很多的困难，但是唯有知识会让我们不断进步，唯有奋斗才让我们勇往直前。我相信，只要我们众志成城，认准目标，义无反顾，战胜自己，那么，胜利与成功就在我们的脚下。

　　我的讲话结束，谢谢大家！

**以消防为主题的三分钟精彩演讲稿范文 篇25**

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　光阴似箭，岁月如歌。转眼间，我们即将挥别了难忘而辉煌的20xx年，迈进更加令我们期待和憧憬的20xx年。

　　回首20xx年，我们每个人都不免心潮澎湃，感慨万千。在这个学期里，老师们辛勤的工作着，同学们刻苦的学习着。我们都曾高兴过，因为我们收获了成绩，品尝到了成功的喜悦;我们也曾失落过，那是因为我们为付出与回报不成比例而难过，为学习和工作中的一些不尽人意而大伤脑筋？？其实，这就是生活吧，天有阴晴圆缺，人有悲欢离合，成败荣辱，酸甜苦辣？？把我们的生活装扮的有滋有味。

　　也许，在平日里我们忙于应付自己的众多问题而忽视了与周围人的交流，但这并不会影响我们与朋友的相聚，这次的“元旦文艺会演”，就是学校为我们提供的一个很好的交流、沟通的机会，也为我们创造了展示自我的平台。在舞台上，我们将会收获很多的惊喜，会有被释放的欢乐笑声，会有感动人心的闪光盈盈，毕竟，这个重要的节日是属于我们每一个人的。

　　正当你沉浸于元旦文艺汇演的欢乐之中时，请不要忘记即将到来的期末考试，更不要忘了新的一年应该有新的目标，新的人生起点。20xx年的那张白纸正等着你的绘画，不要让画纸上留有你悔恨的一笔。

　　各位同学，青春，书声琅琅，歌声飞翔;青春，生机勃勃，欢呼争强;青春，绿草如荫，充满阳光;看哪，这就是青春，这就是我们杨林学子的风采。与时俱进，是我们的追求;随风奔跑，自由是方向，追逐雷和闪电的力量，把浩瀚的海洋装进我胸膛，即使再小的帆也能远航。

　　本学期剩下不多的时间，由你来把握。相信你一定能抓住它，驾御它！

　　最后，祝同学们有一个愉快的元旦联欢，个个都能笑逐颜开！

**以消防为主题的三分钟精彩演讲稿范文 篇26**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　期末的辛苦之后，相信此时大家都已沉浸在对于即将来临的寒假的美好憧憬之中。是不是你那亲爱的游戏又来召唤你了？是不是已经打算与死党大战三百回合了？可能这次期末考试你考得不太理想，下定决心不碰电脑，好好复习，幻想待寒假结束时，以学霸的姿态秒杀全场。或许已无数次这样想过，但是不是每次一开电脑，就又打上几个小时，一发不可收拾。电脑没有错，玩游戏也没有错，错是错在目标放错了位置。游戏的目标是什么？当然是打败对手！你是不是经常在失利时对自己说：这是暂时的，我是后期，被压制只是暂时的，我一定行！但是，在游戏中，你打得再好又怎么样呢?为什么不能把这种动力放在学习上呢？为什么不来个角色转换？把学习当成一场战役，把自己当成一个后期呢？把游戏中那种沉着冷静，戚而不舍的精神放到现实生活中呢？从开学到现在，五个月的时间一晃眼就过去了，相比之下，三个礼拜的寒假更是微不足道。但只要好好利用，好歹那是三个礼拜！足以让人咸鱼翻身，让大家刮目相看。当然在寒假里劳逸结合是必须的，学就要学得好，玩就玩个痛快！

　　寒假相比平时紧张的学习是宽松了不少，我们可以利用这段时间把自己的知识漏洞补上，再看看课外书，积累些优美的词句，这对写作文很重要的；也可以在网上找点别的学校的卷子，这样至少可以知道并缩小我们和别的高中的差距。在闲暇无聊时，不妨约上几个同学一起去打打球，亦或是组团出去看看展览、参观科技馆。这样一来即健康、又开阔了眼界、增进了同学之间的友谊。何乐而不为呢？

　　最后，祝愿大家快快乐乐过年。度过一个健康、充实、有意义的寒假！谢谢大家！

**以消防为主题的三分钟精彩演讲稿范文 篇27**

　　尊敬的老师，亲爱的同学：

　　你们好！

　　我这次演讲的题目《磨砺意志、展望未来》。人生总是需要磨砺意志的，人是在不断磨砺中成长的。所以，人总要经过磨砺才能成功的。像有人说的，不经过风雨，怎能见彩虹？只有经过磨砺，才可以成功。雏鹰如果不经过悬崖上的生死考验怎能展翅高飞？花朵不经过风吹雨打怎能开放出令人羡慕的花朵？

　　人总是要经过磨砺的，在磨砺之后，人会变得成熟、完美，向往美的未来的信心也会随着越来越坚定，越来越执着。

　　大家都知道邓亚萍。她从小的梦想是成为一名乒乓球的冠军，但老天可并不照顾她，她很矮，不是打乒乓球的料，但是她不服气，别人不关注她，教练不看好她，但她坚信，只要她付出汗水，总有一天会实现的！这样，她成为了一名世界冠军。

　　没错，如果邓亚萍在老天对她的磨砺中自暴自弃，那么中国可能少了一位世界冠军了。

　　我们都应该学习那悬崖上的一朵百合，面对风吹雨打，面对别人难以想象的挫折，它并不放弃，始终坚信自己是一朵百合花，最后，它终于开花了！面对命运，我们难道不如一朵花吗？

　　我们既然知道磨砺是会让我们变得完美、成熟，那让我们迎着风雪前进，努力开创我们的未来吧！

　　谢谢大家，我的演讲结束了。

**以消防为主题的三分钟精彩演讲稿范文 篇28**

　　尊敬的：

　　童话，是我们每一个孩子必读的读物，也是我们对世界认知的开始。曾记得在那不眠之夜，是童话故事陪伴我入眠;曾记得，我走进学校，第一次登台，讲的就是童话故事;曾记得，为了看童话，我竟会忘记时间。就算是现在的我，也会时不时在脑海中浮现那童话中的故事。

　　《白雪公主》是一篇唯美的故事，无论皇后怎么迫害白雪公主，她都能被很多人帮助，就算是最后吃了毒苹果一睡不醒，却迎来了可以把他吻醒的白马王子，终于和王子过上的幸福的生活。而《灰姑娘》的故事虽然没有白雪公主那样幸运，但她却因为亲生母亲的在天之灵和三次参加选妃舞会落下舞鞋，而成了王妃，和王子回皇宫过幸福生活去了!

　　她们的幸福生活的来源，除了有别人的帮助外，她们自身的善良、公平的对待任何人，是他们能够幸福的前提条件，我记得，当灰姑娘的妈妈临死之前对她女儿说：“亲爱的孩子，你要虔诚、善良，这样，亲爱的上帝会一直帮助你，而我愿意从天上向下望着你，长在你身边。”这是一位母亲最后的遗言，也是要告诉我们，人能找到幸福的根本。

　　但我最爱的却是《美女和野兽》，美女很节俭，很聪明，为了救父亲，她主动嫁给了野兽，但她没有想到的是，所谓的野兽其实是一个中了魔法的王子，他们都互相爱对方，从此过上了快乐、幸福的生活。其实人真是不可以光看外表呀!野兽以前的外貌虽然长得很可怕，但他却有一颗温暖、真诚的心，丑陋的外表并不意味着他的内心就是丑陋的。野兽为了爱情，几乎付出了自己的生命。而《小美人鱼》也给了我不小的震撼，深海里的小美人鱼为了拥有一个不灭的灵魂，交出了美丽、优美的声音，忍受着永远的痛苦。最后，却为了自己最心爱的王子浪费、抛弃了自己三百年的生命，化成了海面上的泡沫。虽然她历经磨难，却仍是没有获得王子的爱情，但她却像我们证明一条人鱼所能做的最好的。最后，她获得了一个本该属于她的灵魂。

　　“公主”，一个父母捧在手心，含在嘴里的名字，她们却用她们内心的那份爱心、善良、坚持、追求自己的理想，不惜牺牲自己的生命，告诉我们：在生活中无论遇到什么样的境遇都不要放弃对美好事物的追求。珍惜我们的爱心，别叫它死亡，别去管别人如何地对待我们。珍惜我们的梦想，别去管我们此时此刻是多么地艰难。只有这样，我们才会无悔了。

　　谢谢大家!

**以消防为主题的三分钟精彩演讲稿范文 篇29**

　　敬爱的老师，亲爱的同学：

　　磨练像一首歌，一首千古绝唱，亘古不变的歌。《孟子》中云：“故天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。”可见，古人对磨练就有了很深的认识。需要担大任者，必先磨练，如一块材质颇佳的生铁，在雄雄烈火中锤打，冶炼。百炼终成好钢，勿须在意苦难。“让暴风雨来得更猛烈些吧!”磨练如歌，如一曲烈火雄心的壮志之歌。

　　在以前，我们班上有一位五年级转来的同学，那时他不爱说话，成绩也不是太好。每次老师同学们找他聊天，他便有意思的回避。久而久之，老师和同学也没有去找过他了。

　　一个学期渐渐过完了，他的三科加起来还不到两百分，五年二期，他似乎变了一个人。上课时他洪亮的声音总是响起，有一天，我终于忍不住了，跑过去问：“额，颖子，你这学期怎么变化这么大啊?”他只是抬起头对着我笑了笑说：“呵呵，我啊……”

　　原来，放假时他的爸爸找他过：“颖子啊，你转来还没有多久，对这里的环境可能还不是太熟悉，不过如果你不加油的话，哎。”自从那次后，颖子决定把以前没有学好的全部回来。那天，他为自己定了一个目标和一个计划，决心在开学前焕然一新。

　　每天，他顶着烈日在家和图书馆中不停穿梭，只要有不懂就不停的打电话问老师同学知道明白为止。一开始，他家都非常惊奇，没想到平时不说话、成绩不好的的颖子竟然会对学习这样热情。正所谓“只要功夫深，铁杵磨成针”啊!现在，我终于明白了，那个三科加起来还还不到两百分的颖子是怎样变成上课积极发言声音洪亮的颖子了。原来就是磨练的歌声啊!

　　如果说人生如茶，需要磨练，那磨练就像一首歌，一首陪伴一生的歌，一首通向成功之门的歌，一首亘有古不变的，百折不挠的歌，一首需要我们认真对待的歌。

　　磨练像一首歌，让歌声陪伴度过每一个春秋。

**以消防为主题的三分钟精彩演讲稿范文 篇30**

　　各位老师、亲爱的同学们：

　　大家好!

　　初夏的五月，带着几分青涩。多彩的季节迸发出活力与活力。怀着对未来完美的憧憬，我无怨无悔。

　　青春是人一生中最耀眼的光环，去追求感情、友情、亲情……去追求梦想，挑战的不仅仅是自我，更是青春。

　　风华正茂的年龄，充满好奇，充满无限的活力，在风靡大陆的流行音乐时，有多少帅哥美女跳着街舞，舞出他们的人生，舞出他们的青春，让街舞在他们眼中绽放光彩。只要有梦想，去拼，去奋斗，青春才能无悔，才不会留下遗憾。

　　看过了《正青春》，让我真正感受到了青春的酸甜苦辣，爱的青涩，明白到了青春真正的意义。

　　谢谢。

**以消防为主题的三分钟精彩演讲稿范文 篇31**

　　亲爱的各位领导、各位老师、初三的全体同学们：

　　大家好！

　　今天是个重要的日子，它值得同学们铭记一生，因为短暂的百天之后，你们将要经历一次人生的重要转折，通过中考来决定三年寒窗后的人生发展方向。

　　今天是个温馨的日子，因为在这个重要的\'时刻，有学校领导与全体老师们来共同关注每一位同学的人生选择，并将在今后的一百天里，风雨无阻地陪伴你们走过这紧张而关键的一程。

　　今天更是个激奋人心的日子，在弥漫的战斗气息里，却不断传递着深深地关爱之意，因为在土门中学全面拉开中考之战序幕的时候，尧都区教育局王局长等领导亲临一线来为我们鼓劲加油，同我们并肩战斗。

　　在此，我提议同学们用热情真诚的掌声，向关心和支持我们的各级领导及辅导我们学习的老师们表示衷心地感谢！

　　在这个隆重而关键的时刻，我能作为班主任代表进行发言，我感到非常的荣幸和十分的光荣！因为我能真切地感受到学校领导对我的关心和培养，更能切实地感受到坐在这里，带给我的不仅是荣幸与光荣，更多则的是责任和压力。

　　借这个机会，我想送给同学们两句话。

　　第一句是：不吃苦中苦，难为人上人！

　　单纯的道理，我想大家可能耳朵也听出茧子了。现在我只想让大家认真的看一看主席台上坐着的各位领导与老师，不知道你们对于我讲得第一句话是不是有了一些深入的理解？

　　我们所熟悉或不熟悉的面孔，曾经却都有着一份相同的经历！不管是区领导还是校领导，还是老师，都是曾经经历过中考的洗礼，通过自己的勤奋努力发展成长提高到今天的地位的。有两句诗说的好，“江山代有才人出，各领风骚数百年”。我想在座的同学当中，有很多也会在未来的一天，成长为像我们一样，甚至比我们的成就更大的人，作为一名普通的教师，我相信我所带的学生当中会有这样的人才出现；作为一名普通的班主任，我相信我们班会有这样的人才出现，我更相信，我们的每一位领导和班主任和每一位老师，也同样坚定地相信！但前提就是我送给大家的第一句话“不吃苦中苦，难为人上人”。我们必须通过自己的努力，不怕苦，不怕累，用自己辛勤的汗水去浇灌出美好的果实。

　　第二句话：精诚所至，金石为开。

　　任何事情难的不是事情本身，而是我们是否有毅力能够坚持下来。可能在学习过程中，我们会遇到很多这样那样的困难，在生活上，我们会碰到那样这样的问题，但大家一定要相信自己并坚持自己学习第一的想法并想方设法去提升自己的潜力空间。同学们更要相信老师们会始终陪伴在你们的左右，会为你们的学习和生活做好“服务员”和“监督员”。我相信我们每一位领导和老师都会努力去帮助大家，为大家着想！所以我希望大家可以静下心来，抓紧一切可利用的时间去独立学习，向老师们请教，或同学之间互相交流提高。并能把这种学习态度和精神贯穿到中考之战结束，甚至一生！

　　有句歌词说“感动天感动地”，天地过于抽象了，但我坚信：只要大家专注地去付出努力，只要大家认真地去面对学习与生活，用“精诚”的态度与精神完成这百日冲刺，我想大家一定会感动那些关心与支持我们的每一个人包括你自己！

　　作为老师和班主任，我一定会尽力！同学们，大家有没有这个信心全力以赴，为获得进步而努力？

　　看到大家的精神状态，我相信大家肯定能行！今天，中考之战的号角已经吹响，让我们并肩战斗，一起迎战！高尔基说：让暴风雨来得更猛烈些吧！因为风雨后的彩虹将更加绚丽多彩！

　　我的发言完了，谢谢大家！

**以消防为主题的三分钟精彩演讲稿范文 篇32**

　　尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

　　大家下午好！

　　在春光明媚的今天，我们隆重聚会，举行20\_\_届中考百日誓师大会。在此，我谨代表学校向辛勤耕耘、不计得失的初三老师们表示诚挚的感谢，向勇于拼搏、全力奋战的全体初三学生致以美好的祝愿。老师们、同学们，你们辛苦了！

　　借此机会送给同学们几句话以共勉，那就是：只要启程，就会达到理想的目的地，只要拼搏，就会获得辉煌的成功，只有播种，才能收获，只有奋斗，才能品味幸福的人生。

　　同学们，你们三年的汗水，千日的付出，终将结成六月的硕果，我们期盼六月的校园笑脸绽放，凯歌飞扬。面对中考，相信你们已然踌躇满志，信心百倍。你们身上承载着父母、亲朋好友的殷切期待，承载着全校师生的热切希望。你们有全校师生最倾心的支持，有最优秀教师的兢兢业业、无私奉献；有活泼聪慧的你们的勤奋学习、执着进取。在这冲刺20\_\_年中考倒计时100天的关键时刻，我希望你们：少一些幻想，多一些理智；少一些浮躁，多一些行动，以饱满的热情，坚定的信念，迎难而上。我们的目标是：一年好过一年，一届胜过一届，用你们的精彩表现传递泸州外国语学校的不息薪火，用你们的中考成绩续写泸州外国语学校初中新的辉煌！

　　衷心地希望初三全体教师以一切为了学生中考为根本，以学校的兴衰为己任，以自身前途发展为动力，抢抓时间潜心备课，研究对策，负重前进，提高课堂效率，随时关注中考动态，及时掌握最新中考信息，尽己所能地提高学生的学习效率、复习效率，利用有限的时间，争取创造最好的成绩。

　　同时，也希望同学们在这最后的一百天里，调整心态，变压力为动力，全身心地投入复习，备战中考，珍惜生命的每一秒，争取中考的每一分，以最佳的精神状态和最充分的知识储备迎战中考。

　　我相信我们的希望会像一粒种子经过我们初三年级全体师生的精心呵护在温暖的三月发芽，在火红的六月收获。我坚信，你们有决心，一定会有行动，我更坚信，付出终有回报，坚持铸造成功。我也坚信，今天你们以泸州外国语学校为骄傲，明天泸州外国语学校将以你们为自豪！

　　最后，衷心祝愿同学们在100天后的中考中旗开得胜，金榜题名！梦想成真！

**以消防为主题的三分钟精彩演讲稿范文 篇33**

　　感谢挫折

　　也许你曾抱怨过上帝是捉弄人的，他对你吝啬幸福，却让痛苦折磨着你，日日夜夜，疲惫不堪，换来的只是滚烫的泪珠。但苦尽甘来后，当你揭开那沉重的幕纱，你会看清，上帝是公平的，磨难也是一种财富。

　　曾经有人做了一个试验。他点清了一座山林中的红羊后，把山中的狼全部捕捉起来，让红羊没有敌人。照理说，红羊应该是悠闲自得、快乐地生活了，但事与愿违，红羊为了争夺一小片土地、甚至一棵青草而搏斗，由原来一支整齐的队伍变为一盘散沙。经过搏斗的红羊一只只疲惫不堪，过去那种矫健、奔跑如飞的红羊在这座山林中再未曾出现过，而且，红羊的数量也在逐渐减少。是什么原因呢?因为人们捕获了狼，红羊没有了给它们造成生命威胁的动物，而自相残杀直至消亡，失去了危机，同时也失去了生机。可见，在生态环境中，没有磨难就不会有生态平衡的系统。

　　张海迪胸部以下失去知觉，但这些困难反而使她有了更为远大的目标，学习掌握了德语、日语、英语。她为什么能取得常人都不容易取得的成就呢?因为她在承受巨大挫折的同时，也将挫折化为了动力，让挫折成为自己的奴隶，再一次战胜了磨难。

　　人生如一块璞玉，这是上帝赐予你最大的财富，这块璞玉中有着酸甜苦辣，也许痛苦过后便是幸福，这是上帝给予你最大的机遇。只有自己努力来雕琢这块璞玉，才能使它成为完美无瑕的艺术品。

　　同学们，当你遇到挫折、困难时，不妨想想，上帝是公平的，有时磨难也是一种财富。

　　谢谢大家!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找