# 三分钟自我介绍演讲稿范文

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-03-05

*三分钟自我介绍演讲稿范文（精选32篇）三分钟自我介绍演讲稿范文 篇1　　尊敬的各位，各位前辈：　　大家好!　　我叫，家在x，今年刚刚从x大学法学专业毕业。我性格开朗，容易与人相处;做事认真并善于，乐于与他人交流。　　能够应聘到x工作我倍感荣*

三分钟自我介绍演讲稿范文（精选32篇）

**三分钟自我介绍演讲稿范文 篇1**

　　尊敬的各位，各位前辈：

　　大家好!

　　我叫，家在x，今年刚刚从x大学法学专业毕业。我性格开朗，容易与人相处;做事认真并善于，乐于与他人交流。

　　能够应聘到x工作我倍感荣幸，而能来到采购部工作，我不知道用哪些更恰当的词语来表达自己的欣喜之情。

　　首先，请允许我借这次机会表达对各位的谢意，谢谢你们能给我这个什么都不懂的毛头小子一次如此之好的学习与锻炼的机会。

　　其次，我刚刚离开大学，对公司的规定、公司所要求的人际关系、公司所要求的能力等等的掌握程度几乎为零，所以在以后的工作中，还请各位和前辈能够多多指教，多多包涵!

　　最后，我很想很想用最短的时间让自己适应这个环境，掌握作为一名采购员所必须具备的能力，为这个部门，为公司尽自己的一份力。

　　我不怕吃苦，我也愿意吃苦，如果以后有哪位前辈有什么需要我去做，我不敢说能做到您所要求的标准，但我保证在我的能力范围内做到。

　　我的就到这里，真诚的谢谢大家!

**三分钟自我介绍演讲稿范文 篇2**

　　各位领导，大家早上好：

　　首先感谢各位领导给了我这样一次面试的机会， 我叫，毕业于xx大学。我此次想应聘的岗位是。我是一个乐观、开朗自信的女孩，除了学习专业的知识外，现在我也正在学习营销方面的相关知识;另外，在业余时间，我积极参与了社会实践，20xx年10月，我在西安开元蜂星电讯做三星手机的销售员，这是我的第一份兼职工作，虽然工作很累，但是使我亲身接触市场，了解了顾客需求，使我对市场的认识更加深刻。由于我对工作认真负责，对顾客热情。得到了当时督导的好评。于是，在20xx年一月，我成功应聘上了三星手机的督导助理，在担任助理期间，使我的沟通能力及协调能力得到了更进一步的提升。

　　通过以上的工作经历，使我对通信市场这个行业产生了极大的兴趣，同时也通过以上的工作经历，使我得到了磨练与提升。所以，我觉得自己有能力胜任这个岗位。

　　希望各位领导能给我这个机会。谢谢!

**三分钟自我介绍演讲稿范文 篇3**

　　尊敬的各位老师、各位同学：

　　大家晚上好，我是现任xx部部长，今天站在这里是要竞选学生会副主席一职。我非常感谢老师和同学给我信任，让我有机会一直在学生会为大家服务，现在我继续带着对学生会的热情和对同学们负责的态度站在这个讲台上竞选学生会副主席。

　　在学生会的两年了，一年组织部干事，一年xx部部长，让我更加想要加入学生会这个大家庭。也锻炼和培养了我的办事能力、组织能力和协调能力。组织部是学生会中比较重要的部门，担负着对个部门干事和干部的一个考核工作，因此安排日常考核和期末集中考核尤为重要。在过去一年里组织部认真组织对全院学生的考核工作，秉着认真负责态度，考核工作有条不紊而且没有出现任何纰漏。我很开心也很感谢干事和同学们的配合。

　　现在我们大家一起坐在这里，就是为了学生会更好，就是为了发展更好的团队力量，如果我当选学生会副主席，我一定会竭尽全力做好学生会工作，服务于学生会，服务于广大学生，会根据具体情况和学生要求调整学生会内部。

　　站在这里太多华丽辞藻都用不上，我也不会畅谈我做为学生会副主席以后的工作变化和制度改变。因为我知道学生会需要的是朴实真诚的为师生服务，学生会需要的是为师生考虑的干部，我会努力，我也有能力把学生会带领好。我真心希望老师和在座的同学能够给我一个机会表现自己，展示我的能力，也希望我们的学生会明天会更好，谢谢。

**三分钟自我介绍演讲稿范文 篇4**

　　大家好，我叫杜佳洋。今天，我给大家做个自我介绍。

　　我长得很可爱，圆圆的脸上镶嵌着一双乌黑发亮的眼睛，不高不低的鼻子底下长着一张红润的嘴巴，一笑就露出了两颗“可以停飞机”的大门牙。

　　我的爱好有很多，比如看电视、玩电脑、画漫画……但我最喜欢的是玩电脑了。有一次，学校上电脑课，我第一个把电脑打开，由于电脑开机还需要时间，所以我就不停的喊着：“快点，快点!”终于电脑打开了，但是，我还在埋怨电脑开机时间太长了。正当我进入网站的时候，老师开始讲课了。这时，我心里暗暗地说：老师好烦哪，就不能不讲吗?老师讲的我一个字也没听下。老师让完成的作业也没做。正当我津津有味的玩的时候，屏幕上突然出现了“二十秒之后关机”的字样。我知道又要下课了，但我趁老师没注意又偷偷的玩了一会儿。就在这时，老师来了，我赶紧跑出了教室，唉!我这才躲过了一劫。

　　我还有很多优点，比如我很有爱心。今年春节，我和妈妈在楼道里发现了一只流浪狗，它懂得瑟瑟发抖，身上的毛很脏，腿上还有伤。我觉得它很可怜，就把小狗带回了家，给它洗了个热水澡，还给它包扎了伤口……在我的悉心照料下，小狗逐渐恢复了健康，和我成了形影不离的朋友。

　　俗话说“金无足赤，人无完人”，我也有缺点，那就是太粗心了，常常把加号看成减号。我以后一定改正。

　　这就是我，一个活泼、聪明、富有爱心的小男孩。

　　谢谢!

**三分钟自我介绍演讲稿范文 篇5**

　　各位考官好，能参加这次面试我感到很荣幸，我希望通过这次面试将一个真实的自己展示给您，帮助自己抓住这个机会。我是，来自于，可能有的人知道，那里就是我出生的地方，所以以此为名，同时它也有吉祥延绵之意。我平时喜欢阅读书籍和时事消息，尤其喜欢名人传记，在阅读他们时，我相信它们不光可以了解名人的风采，更可以增长自己的人生阅历，经历我生活中无法经历的精彩人生。而在事实方面更偏好于国际形势的了解。我相信在这个广泛合作的现代生活中，扩大自己的知识面是必然的。我毕业于，在校期间多次参加专业实践活动和项目制定实施过程。成为一名合格的是我一直不变的愿望。

　　通过多年的学习和锻炼，我养成坚韧的性格和乐观的精神，尤其是人际关系和对事情的处理方式方面得到了长足的进展。

　　1.人际方面我充分利用自己友善，有耐性的性格特点与身边的人和睦相处，在与人相处尤其是人际间的谈话中我可以掌握每一个人的情绪变化和表达含义及时的调整谈话内容和回应方式。

　　2.在处事方面我坚信知己知彼才能百战不殆，不打无准备之仗，尽量考虑成功与失败的条件和得失，减少风险得程度，完成任务。

　　我相信这两方面的特点可以帮助我更好的成为一名合格的，帮助社会弱势群特获得更多的帮助和支持。人的生命是平等的，每个人都有获得美好生活的权利，这就是我对一名职责的理解和诠释，我相信我会用我努力来见证一名价值，希望大家给我这个机会。

**三分钟自我介绍演讲稿范文 篇6**

　　尊敬的老师，同学们，你们好。

　　我叫\_\_，这名字可能有人听说过，也许有人很陌生，但今天的这次介绍，我将要让你们了解我，认识我。我是今年的九月来到\_\_一中的，毕业\_\_学校，心中也是满心欢喜。在平时的学习中，动脑筋的问题想得确实很快，在数学、物理等计算上能过得了关，而文史类的读物，我更有我独特的见解。认为时间最宝贵的是生命、时间与精神。认为会感受与思考的不仅使大脑，还有心灵。在这几天中，我认识了一些同学，彼此之间的沟通不仅很融洽，而且增进了友谊。人生地不熟的地方，我去得多了，这不是第一次也不是最后一次，因为我，还会在以后的社会上这个更大的陌生世界去拼搏，去生存，为了给将来打下藤好的基础，所以，今天的我，要比以前更努力。平常我们几乎在用肉眼看这个世界，有人说：这样会看得真，看得失。但我经常用新看这个世界，原来闭上眼睛之后的感受，是那么前所未有的清晰。只提上的感受是比不上精神的振奋的。所以鲁迅弃医从文，也可能是想到了这一点吧。之所以，语文的地位对我来说是更高的一个层次，是精神崛起的寄托。

　　这就是我，一个思想极为复杂而可望新事物的人，所以对未来，也是想象的并不是很美，但只要我努力去做，相信这个世界对我来说是可以向往的未来。希望能在班上大家能多多指教，谢谢!

**三分钟自我介绍演讲稿范文 篇7**

　　老师们，同学们，大家好!

　　我叫，是一个爱看书的小男孩。今年X岁了，上X年级。要想了解我，请往下看。

　　我长着一双大大的眼睛，高鼻梁，嘴嘛，大人都说是樱桃小嘴，我想管他大小呢，还是我的眼睛重要，因为我最喜欢看书了。我的眼睛水灵灵的很好看，他是我心灵的窗户，为了保护他，我可没少下功夫，比如说，在看书时我既注意眼睛离书的距离又注意及时休息。还有我的头发，乌黑乌黑的，像黑黑的云一样。

　　妈妈说：咱们一家头发真是一样呀，你是黑头发，我是黑头发，你爸爸还是。真是一家人呀。我的头发简直跟眼珠一样，黑黝黝的。爸爸妈妈都说：你的头发真好呀。我的头发不仅黑而且很硬，像我的性格一样爽直。我很好辨认，只要看到大眼睛黑头发的就是我。记好了，别找错啊。

　　我是一个爱交朋友的人。记得在一年级，魏同学掉了一块橡皮，我帮他捡起来，从此，他就把我当成了朋友。怎么样，我是不是爱交朋友呢?

　　我的特长是：画画和小提琴。我的理想是：长大后当一名画家或著名的小提琴家。喜欢我吗?

　　谢谢!

**三分钟自我介绍演讲稿范文 篇8**

　　各位领导，大家早上好：

　　首先感谢各位领导给了我这样一次面试的机会， 我叫，毕业于xx大学。我此次想应聘的岗位是。我是一个乐观、开朗自信的女孩，除了学习专业的知识外，现在我也正在学习营销方面的相关知识;另外，在业余时间，我积极参与了社会实践，20xx年10月，我在西安开元蜂星电讯做三星手机的销售员，这是我的第一份兼职工作，虽然工作很累，但是使我亲身接触市场，了解了顾客需求，使我对市场的认识更加深刻。由于我对工作认真负责，对顾客热情。得到了当时督导的好评。于是，在20xx年一月，我成功应聘上了三星手机的督导助理，在担任助理期间，使我的沟通能力及协调能力得到了更进一步的提升。

　　通过以上的工作经历，使我对通信市场这个行业产生了极大的兴趣，同时也通过以上的工作经历，使我得到了磨练与提升。所以，我觉得自己有能力胜任这个岗位。

　　希望各位领导能给我这个机会。谢谢!

　　以上是我本人自己面试时用的自我介绍，在工作经历上你要根据你自己的实际情况来说，但是注意，一定要说跟你应聘的这个岗位有关的工作经历，工作经历可以适当的夸大一些，程度就以别人问你细节的问题你不要答不上来就好。

　　希望能给你一些帮助吧，我也是刚刚找到工作，真的很不容易!

　　谢谢!

**三分钟自我介绍演讲稿范文 篇9**

　　我叫，今年X岁，是x学校的学生。在老师心目中，我是一个思维敏捷、领悟力强和爱动脑筋的学生，也是一个学习勤奋、做事认真的学生。我的学习成绩一直在班级中名列前茅，而且对数学学习特别感兴趣。

　　在老师和家长的帮助下，我养成了良好的学习习惯，每天坚持预习，上课时认真听讲、积极发言，家庭作业既整齐又正确。良好的学习习惯和一丝不苟的学习态度，使我成为老师们眼中的优秀学生。在近六年的学习中，我多次获得单科免考并在各类评比中获得了优异成绩：每学期都被评为学校“三好学生”，在南京数学学会组织的“智力数学大比拼”和“南京市第九届小学智力数学冬令营竞赛”中均获得了二等奖，在江苏现代教育培训中心和《小学生报》组织的第五届“现代杯小学生学习能力测试”语文学科和数学学科中分别获得二等奖，在校英语百词竞赛中荣获一等奖，在校数学竞赛和英语故事演讲比赛中分别获得二等奖，被鼓楼区教育局评为20x年度和20x年度鼓楼区“学习之星”，获得20x年度鼓楼区“优秀少先队员”称号。

　　我的爱好十分广泛，课外时间学习了民族乐器二胡，取得了江苏省音乐家协会组织的二胡水平考级玖级良好的成绩，我还对竖笛和书法着迷，课余时间参加了学校组织的竖笛和书法兴趣班，不仅能熟练吹奏许多竖笛曲子，而且成了校竖笛队的优秀学员，在江苏省中小学生书法(写字)大赛中，我的书法(写字)作品获得了“金奖”，在学校举办的第四届春季田径运动会中，我获得了四年级女子组100米和跳远2个第一名。在学校的“小艺术家”评比中，我分别被被评为“小电脑家”、“小书法家”和“小健将”。

　　我除了喜爱学习还喜欢科学，从三年级起就订阅《我们爱科学》，每一期杂志都是一口气读完还意犹未尽，我也爱看中央电视台《走近科学》栏目，从中了解到了许多科学常识，在“鼓楼区首届中小学生学科性小论文”评选中，我撰写的《响水壶的秘密》获得了二等奖。

　　我热爱班级集体，热心公共活动，作为一名中队委，我带领同学们认真参加大队各项活动，努力成为老师的小助手。在“手拉手、心连心、与凉山孩子零距离”活动中，我获得了“爱心大使”称号，在“童心红丝带”活动中荣获优秀个人奖。

　　未来学习之路还很漫长，我将继续努力，认真踏实、勤奋刻苦，争做一名老师和同学眼中的好学生。

**三分钟自我介绍演讲稿范文 篇10**

　　大家好!

　　我是来自溜滨小学六年1班的时红霞，一个可爱的“蓝精灵”，上天赋予了我智慧、灵性和从容的气质。我虽然不是很漂亮，但却有着一颗善良真诚的心灵，我个头虽然不高，但却有着一股执着向上的追求。我勤奋好学、乐观向上，入校三年来在老师和父母的教育下，在自己的努力下，年年被学校评为“三好学生”。

　　我的性格有点猴气。

　　猴儿聪明伶俐。我呢?也带着几分灵气。我的理解能力、分析能力、综合能力很强，因此各科成绩始终名列前茅，而且还在学区举行的语文知识竞赛和数学知识竞赛中均有获奖。

　　我热爱阅读，而且过目不忘，在书的世界里，我补充了大量的课外知识，是同学中有名的“百科全书”。大量的阅读使我的写作如鱼得水，我的作文还获得XX年度第二届“作文新空间”征文比赛三等奖呢!

　　猴儿喜欢集体生活，我也爱我的学校、我的班级。作为班干部，我以身作则，把班级工作组织得井井有条;在少先队活动中，我团结大家，把活动搞得丰富多彩，在我和全班同学的共同努力下，我们班被评为“池店镇先进班集体”，而我自己也被评为“池店镇三好学生”。

　　几年来在各科老师的精心培养下，我还积极参与了班级学校的各种活动，成了学校雏鹰广播站的小记者、学校鼓号队队员、班级及学校黑板报的主创人员，既丰富了校园文化，也丰富了自己的多彩的生活。

　　虽然我获得的荣誉挺多的，但我仍牢记“虚心使人进步，骄傲使人落后”这句话。

　　猴儿爱自己的家园，我更爱我的第二故乡——赫赫有名的晋江。满山苍翠、一水碧波，芳草茵茵、鸟语花香……晋江人把自己全部的心血都倾注在几十万子孙后代的身上。如今，晋江工业越来越发达，人们的生活也越来越红火，晋江将赐予我们无尽的宝藏和永恒的幸福。我要把自己融入到这美丽的第二故乡，让自己成为一名“新晋江人”。

　　敬的各位老师、亲爱的同学们：

**三分钟自我介绍演讲稿范文 篇11**

　　大家好，我叫。今天，我给大家做个自我介绍。

　　我长得很可爱，圆圆的脸上镶嵌着一双乌黑发亮的眼睛，不高不低的鼻子底下长着一张红润的嘴巴，一笑就露出了两颗“可以停飞机”的大门牙。

　　我的爱好有很多，比如看电视、玩电脑、画漫画，但我最喜欢的是玩电脑了。有一次，学校上电脑课，我第一个把电脑打开，由于电脑开机还需要时间，所以我就不停的喊着：“快点，快点!”终于电脑打开了，但是，我还在埋怨电脑开机时间太长了。正当我进入网站的时候，老师开始讲课了。

　　这时，我心里暗暗地说：老师好烦哪，就不能不讲吗?老师讲的我一个字也没听下。老师让完成的作业也没做。正当我津津有味的玩的时候，屏幕上突然出现了“二十秒之后关机”的字样。我知道又要下课了，但我趁老师没注意又偷偷的玩了一会儿。就在这时，老师来了，我赶紧跑出了教室，唉!我这才躲过了一劫。

　　我还有很多优点，比如我很有爱心。今年春节，我和妈妈在楼道里发现了一只流浪狗，它懂得瑟瑟发抖，身上的毛很脏，腿上还有伤。我觉得它很可怜，就把小狗带回了家，给它洗了个热水澡，还给它包扎了伤口。在我的悉心照料下，小狗逐渐恢复了健康，和我成了形影不离的朋友。

　　俗话说“金无足赤，人无完人”，我也有缺点，那就是太粗心了，常常把加号看成减号。我以后一定改正。

　　这就是我，一个活泼、聪明、富有爱心的小男孩。

　　谢谢!

**三分钟自我介绍演讲稿范文 篇12**

　　敬重的各位，各位长辈：

　　好！

　　我叫，家在，本年刚刚从师范大学法学专业结业。我性情开畅，简单与人共处；干事仔细并长于，乐于与别人沟通。

　　能够应聘到作业我倍感侥幸，而能来到采购部作业，我不知道用哪些更恰当的词语来表达自己的欢喜之情。

　　首要，请答应我借这次时机表达对各位的谢意，谢谢你们能给我这个什么都不明白的毛头小子一次如此之好的学习与训练的时机。

　　其次，我刚刚脱离大学，对公司的规则、公司所要求的人际关系、公司所要求的才能等等的掌握程度简直为零，所以在今后的作业中，还请各位和长辈能够多多指教，多多包容！

　　最终，我很想很想用最短的时间让自己习惯这个环境，掌握作为一名采购员所有必要具有的才能，为这个部分，为公司尽自己的一份力。我不怕喫苦，我也愿意喫苦，假如今后有哪位长辈有什么需求我去做，我不敢说能做到您所要求的规范，但我确保在我的才能范围内做到最好。

　　我的新入职毛遂自荐就到这儿，真挚的谢谢！

**三分钟自我介绍演讲稿范文 篇13**

　　大家好，我叫，来自营销部。毕业于xx学院英语专业。xx月初来这里实习，已有半月时间。

　　“秋尽江南草未凋”，这是对这里最深的感受。

　　绿树茵茵碧草连天，首先打动我的是这里的美景，对于异地的陌生感就这样被悄然淡化。然后是对未知的期待与不安…

　　带着满腹的疑惑与好奇来到部门实习，大家各司其职，忙的不亦乐乎。我觉得自己要学的还有很多。汪经理的声音很好听，亲切的透彻的；这里的气氛也很融洽，暖暖的柔和的。

　　后来的日子里，各部的培训，刘主任细节的讲解与展望，和新同事们徜徉于起伏的球场的畅快，我想我渐渐爱上了这个地方…

　　两周的日子，从起初的倍感漫长到现在每日的飞逝，很快就要回合肥报到了，我想我会怀念这里的日子，这里的衣食无忧，这里的山清水秀。

　　思维活跃的我，却偶尔喜欢沉默；喜欢思考，静静地听着时光从身边流走；喜欢以自己的方式去思考这个世界，简单地坚持地。喜欢看到美丽的事物，喜欢美好的日子，喜欢积极的人生，也喜欢共同奋斗的你们。只要心是美丽的，你所看到的一切也将美丽。

　　期待与高尔夫与你们的携手奋进！

**三分钟自我介绍演讲稿范文 篇14**

　　老师们，同学们，大家好!

　　我叫程伟，是一个爱看书的小男孩。今年八岁了，上三年级。要想了解我，请往下看。

　　我长着一双大大的眼睛，高鼻梁，嘴嘛，大人都说是樱桃小嘴，我想管他大小呢，还是我的眼睛重要，因为我最喜欢看书了。我的眼睛水灵灵的很好看，他是我心灵的窗户，为了保护他，我可没少下功夫，比如说，在看书时我既注意眼睛离书的距离又注意及时休息。还有我的头发，乌黑乌黑的，像黑黑的云一样。妈妈说：咱们一家头发真是一样呀，你是黑头发，我是黑头发，你爸爸还是。真是一家人呀。我的头发简直跟眼珠一样，黑黝黝的。爸爸妈妈都说：你的头发真好呀。我的头发不仅黑而且很硬，像我的性格一样爽直。我很好辨认，只要看到大眼睛黑头发的就是我。记好了，别找错啊。

　　我是一个爱交朋友的人。记得在一年级，魏同学掉了一块橡皮，我帮他捡起来，从此，他就把我当成了朋友。怎么样，我是不是爱交朋友呢?

　　我的特长是：画画和小提琴。我的理想是：长大后当一名画家或著名的小提琴家。喜欢我吗?

　　谢谢!

**三分钟自我介绍演讲稿范文 篇15**

　　尊敬的老师您好！

　　我叫，是一小的大队长。

　　记得大文学家雨果说过“世界上最宽阔的是海洋，比海洋更宽阔的是天空，比天空更宽阔的是人的心灵。”父母给我字的寓意就是希望我的心胸像海洋一样宽阔。我没有辜负他们的期望，作为大队长，我从不计较个人得失，平时宽容待人，与队员们和睦相处。

　　我从一年级开始就担任班干部，连续三年被评为“校优秀干部”。学校组织“慈善一日捐”活动，我总是以身作则，踊跃把自己积攒的零花钱捐出去，受到队员的一致好评。

　　在大队辅导员老师的指导下，我多次组织了队活动，不仅活跃和丰富了队员的文化生活，而且提高了班级的凝聚力。今年我还被评为优秀干部呢！我非常庆幸自己有机会参加xx市队长学校的选拔活动，假如我成为队长学校的一员，会更加严格地要求自己，用一颗纯洁的心以及实际行动，来感染队员们；假如我成为队长学校的一员，会为队员们出谋划策。根据队员们的兴趣爱好，开展丰富多彩的活动；假如我成为队长学校的一员，会尽自己的能力完成老师交给我的任务，脚踏实地，全心全意为队员们服务，为红领巾增添光彩。

　　谢谢。

**三分钟自我介绍演讲稿范文 篇16**

　　各位领导：

　　首先感谢各位领导给了我这样一次面试的机会，我叫，毕业于xx大学。我此次想应聘的岗位是。我是一个乐观、开朗自信的女孩，除了学习专业的知识外，现在我也正在学习营销方面的相关知识;另外，在业余时间，我积极参与了社会实践，20xx年10月，我在西安开元蜂星电讯做三星手机的销售员，这是我的第一份兼职工作，虽然工作很累，但是使我亲身接触市场，了解了顾客需求，使我对市场的认识更加深刻。由于我对工作认真负责，对顾客热情。得到了当时督导的好评。于是，在20xx年一月，我成功应聘上了三星手机的督导助理，在担任助理期间，使我的沟通能力及协调能力得到了更进一步的提升。

**三分钟自我介绍演讲稿范文 篇17**

　　敬重的各位，各位长辈：

　　好！

　　我叫，家在，本年刚刚从师范大学法学专业结业。我性情开畅，简单与人共处；干事仔细并长于，乐于与别人沟通。

　　能够应聘到作业我倍感侥幸，而能来到采购部作业，我不知道用哪些更恰当的词语来表达自己的欢喜之情。

　　首要，请答应我借这次时机表达对各位的谢意，谢谢你们能给我这个什么都不明白的毛头小子一次如此之好的学习与训练的时机。

　　其次，我刚刚脱离大学，对公司的规则、公司所要求的人际关系、公司所要求的才能等等的掌握程度简直为零，所以在今后的作业中，还请各位和长辈能够多多指教，多多包容！

　　最终，我很想很想用最短的时间让自己习惯这个环境，掌握作为一名采购员所有必要具有的才能，为这个部分，为公司尽自己的一份力。我不怕喫苦，我也愿意喫苦，假如今后有哪位长辈有什么需求我去做，我不敢说能做到您所要求的规范，但我确保在我的才能范围内做到最好。

　　我的新入职毛遂自荐就到这儿，真挚的谢谢大家！

**三分钟自我介绍演讲稿范文 篇18**

　　大家好，我是雨天，因为刚好出生在雨天，老爸又刚好姓夏，于是“下雨天”就首发出场了，而且妈妈也希望我如雨后春笋、天天向上哦!呵呵后来因为一部分人实在不忍心在晴朗的天气里叫我雨天，为避免引起“混乱”，就只好舍弃了这个颇有个性的简单名字，退而成“小名“了。我的大名也简单，其实就一个“翌”字，因为我出生的日子刚好是爸爸妈妈结婚2周年纪念日的第二日。“夏翌”谐音宁波话“暇意”，大家希望我暇暇意意，呵呵，有点嫌”翌”字太文绉绉，就把它给拆了，一分为二成羽立了。

　　大家都说我是个阳光女孩，因为我是开心果啊。我老是坐不住，呵呵，能跟小椅子成为好朋友，是老师和爸爸妈妈现在的最大心愿。我喜欢跳舞，但最好能跟着音乐自己起舞，不用按老师的要求练基本功;我喜欢画画，但最好是信手涂鸦，把小朋友的脸画成绿色也没关系;我喜欢溜冰，但最有趣的还是约上三五好友，一起练习如何摔跤……

　　长大了，我想成为炒小菜的师傅，当然我也想念最好的大学。

　　谢谢!

**三分钟自我介绍演讲稿范文 篇19**

　　各位老师，同学们：

　　大家好!

　　我是来自南阳市第十二小学四年级七班的杨李不言。

　　为了让大家记住我。首先介绍一下我名字的由来：爸爸和妈妈有着大众化的名字，经常遇到与周围人重名现象，为了让我免受重名的困扰，在我出生时他们决定给我起个四个字的名字。到底起个什么名字好呢?正当他们犯难时，爸爸看到一个出自《史记·李将军列传》的成语“桃李不言，下自成蹊”。这个词语意思是说，桃树和李树有着芬芳的花朵，甜美的果实，虽然它们不会说话，但仍然会吸引人们到树下赏花尝果，以至于树下都走出一条小路。我的爸爸姓杨，妈妈姓李，为了让我长大后，能够成为一个受人尊敬的人，爸爸就给我起名叫“杨李不言”。我还有一个妹妹，叫杨李不争。因为爸爸在《道德经》上，看到过“不言者善辩，不争者善胜”的名言，于是就以“不言和不争”，来告诫我们姐妹二人，时刻要注意“低调做人”。

　　接下来，我向大家介绍一下我的爱好和兴趣：

　　我的爱好是跳舞，兴趣是看书，看书充实知识，舞蹈对身体健康有益，你们说，我是不是一个“文武双全”的小学生呀。

　　接下来，我还要向大家介绍一下我独一无二的特征：身材瘦小。

　　我今年9岁了，还没有邻居家7岁的弟弟高。一年级时购买的中号校服，现在穿上还正合身。就连不到三岁的妹妹穿着合身的外套，我单穿在身，也不算太紧。妈妈说，因为我读的书多，营养都变成了知识，所以现在长的慢，等到12岁左右，我的身高将会突飞猛进。对此，我翘首以待。

　　最后，我要简单介绍一下我的爸爸妈妈。

　　他们都是整日忙碌的普通人，但是我深深的爱着他们。爸爸在南阳市移民局上班，为了学习和工作，熬坏了眼睛，现在他双眼的近视度数，均已经超过了1000度。妈妈在金玛特宜居广场超市上班，同时她还要照顾我和妹妹的日常生活，整日里任劳任怨，真让人心疼。

**三分钟自我介绍演讲稿范文 篇20**

　　本人乐观向上，爱好广泛，拥有较强的适应能力，并具有良好的身体素质。与同学相处和睦融洽，乐于助人，对工作踏实，认真负责，学习能力强，能较好完成任务。注重团队合作，能够积极参加学校及班级组织的活动，并能在活动中充分发挥出自己的作用。做人真诚热情，乐观向上，工作态度认真负责、谦虚，有较好的时间观念和适应能力强，积极参加各种社会实践来充实自己，发挥自己的才能，挖掘自身的潜力。富有团队协作精神，集体观念强。

　　本人是一个有较强独立工作能力的人。做事细心，不急躁，具有强烈的敬业精神和责任感，喜欢在工作中不断学习和探索，对新环境的适应能力强。热情随和，活波开朗，具有进取精神和团队精神，有较强的动手能力。良好协调沟通能力，适应力强，反应快、积极、灵活，爱创新!提高自己，适应工作的需要。

　　交际能力强，有较好的口才和表达能力，能协调处理好人际关系;注重协作精神，有较强的组织能力和协调能力;对问题能深刻地分析并迅速地做出判断决策。有强烈的上进心，能沉着冷静地面对挑战，战胜困难。

　　本人经过三年多扎实的工作实践，现已能够独立操作整个外贸流程。工作踏实、细致、认真。具有较好的文字组织能力，有一定的英语听说读写能力，能都熟练操作windows平台上的个类应用软件(如photoshop、word、excel)，动手能力较强。基本上熟悉了pc机的原理与构造，能熟练地应用各种机床操作系统，通过了劳动部《模具设计师》高级级认证。在学习专业知识的同时，还十分重视培养自己的动手实践能力，利用暑假参加了企业给予的宝贵实习机会，了解的各式机床的操作，以及简单数控机床的编程及操作。

**三分钟自我介绍演讲稿范文 篇21**

　　大家好，我叫，是咱公司软件开发一部(sw1)的新员工，很高兴能加盟国信朗讯。我是广西人，性格还算比较开朗，业余爱好也比较多，比如音乐、足球、乒乓球、爬山等等。

　　我xx年x月毕业于吉林大学信息与计算科学专业。毕业后我到山东中创软件公司从事java软件开发工作。其中20xx年7月到11月份，我在中创软件昆山分公司上班。xx年xx月份到今年2月底，我一直被公司外派到深圳华为做中国移动业务运营支撑系统(boss)的外包项目。

　　据了解，咱公司现在已经是国内通信运营支撑系统(oss)领域的规模最大的高科技软件公司之一，在电信网络资源管理系统方面占据了主导地位。我希望我可以在咱公司成长为一名在电信网络资源管理领域既懂技术，又懂业务，在工作上能独挡一面的骨干人员。但不管是在技术、业务，还是沟通等方面，我都还是一个初学者，还有很多东西需要努力去学习，希望在今后的工作和生活中得到大家多多的指导和帮助。谢谢大家!

**三分钟自我介绍演讲稿范文 篇22**

　　Good morning! Dear teachers! First, thank you for giving me this opportunity for an interview. I’d like to briefly introduce myself. My name is Liao Chunlan, born in Chongqing, will soon graduate from Sichuan International Studies University, Bachelor of Arts (文学学士), master’s degree. I have been teaching English while I’ve been studying for postgraduate courses. Because my major is English language and literature, importantly, my research orientation is theories and practice of English language teaching. The teaching experience is very helpful for my study and my job. I have taught oral English in the International Exchange Department in Sichuan International Studies University. And I have taught business English in English Department of this university. Well, I also have the great honor to teach college English in Chongqing Education College. To be a teacher is my dream, to be a great teacher is my goal. In my spare time, I like reading, watching movies, surfing the Internet, doing sports, and travelling.

　　Strengths: Highly-motivated and determined

　　I don’t know whether you have watched a film named The Pursuit of Happiness. It is a very touching movie acted by Will Smith. I love this movie very much. Because I find myself in this movie and I got a lesson from it. In this movie, the main character never lost hope and was devoted to his job and family, being passionate about life and future, and being calm while facing adversities. I can still remember what the father said to his son. You got a dream, you gonna protect it. I am like him, full of motivation and determination, being strong and calm while facing difficulties.

　　Weaknesses: Im afraid I havent got a very good sense of directions, so I easily get lost. But I like to ask people and find the way from other means, for example, search the Internet on my mobile phone, and turn to the directions at bus stops. Another one is that I tend to have too high expectations on people, especially people who I care. Once my sister and friends told me that I expected them too highly which put too much pressure on them. This is true with regard to my students. Anyway, I am trying to find the balance between ideals/ hopes and reality.

**三分钟自我介绍演讲稿范文 篇23**

　　尊敬的各位领导：

　　你们好!

　　大家好!首先我要衷心的感谢在座的各位，为我这个大一新生提供了这样一个舞台，让我能够拥有展现自我风采的机会!谢谢大家。

　　我叫，是系专业的学生，我竞选的是学生会xx部干事一职，虽然这只是学生会中最普通的职位，但我确十分重视这次竞选，因为这是我大学生涯中第一次学生活动，我有信心赢得这个良好的开端。

　　我来自xx学校，曾经获得过奖励。在升入大学之前，我在班级里曾经担任过职务，我十分愿意而且也相信自己有能力胜任xx部干部的职位。

　　xx部是学生会中的重要部门，作为学生我们最重要的任务就是抓好学习。这个学习包括两个方面：一是专业知识的学习;一是实践经验的学习。课堂上是我们专业知识学习的天堂，而学生会的锻炼将成为我们实践经验学习的舞台!如果我能够成功当选xx部干部职位，我将以全部的工作热情和工作责任感投入到xx部的工作中，为xx部的发展，乃至整个学生会的发展贡献自己全部的力量。我将遵守xx部的规章制度，履行xx部成员的工作职责，把自己的全部智慧用于xx部的活动中。

　　在学生考勤检查中一定做到严肃认真、铁面无私;积极参加部里组织的\'各种活动，发挥自己在文艺方面和组织方面的特长，使我们xx部的活动因我而更精彩;亲自实践并积极宣传快速学习法，使科学的学习方法迅速为同学们所熟知，让更多的同学从中受益;发挥自己的全部能力，争取各方力量为学习部更好发展提供资金和人力、物力方面的支持。加入xx部，是一种荣誉，更是一种责任。

　　我知道这条路上有许多挑战，但我自信我能担起这副担子，因为的热情，我的毅力，我实事求是的工作态度!对于第一次参加竞选的我来说，成功与否不是最关键的，参与的过程已经成为我大学生活的第一笔财富。我希望在竞争中获得成功。

　　但是，我绝不会回避失败。不管结果如何，我都将遵守堂堂正正做人，兢兢业业做事的人生信条，请大家相信我能够胜任此项工作，并把您手中珍贵的决定权留给我。

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

**三分钟自我介绍演讲稿范文 篇24**

　　大家好，我叫张x，在来到公司之前已经在社会工作了两年的时间。两年不长，但是也让我脱离了刚从校门的青涩与迷茫，使我对社会工作有了一定的了解与适应，同时也在原来的工作中逐渐丧失着年轻应拥有的热情与积极。原本还想从事老本行的我，决定换一个工作去学习，因为我觉得作为年轻人要肯挑战自己，敢于从事不同的行业。

　　于是我来到了黄山高尔夫国际商务推广有限公司，为成为一名客服专员而来。虽然我对这个行业还比较陌生，但是我坚信天道酬勤，勤能补拙，只要在以后的工作中勤奋认真、不懈努力，我一定会适应并掌握此项工作，成为一名合格的客服专员，同黄山高尔夫球会一道发展，一起成长。

**三分钟自我介绍演讲稿范文 篇25**

　　各位领导同事们大家好：

　　刚来公司的我是来负责产品销售这块的，对于公司销售部以前没有接触过，对于里面的员工也不太了解，但是私下也听别的人员说过，销售部的都是精英人才，公司的骨干，能和你们一同共事，我三生有幸，真诚的期待我们的合作能为公司带来更大的收益!

　　我真心希望和大家交朋友，不仅在工作上成为好搭档，还有在生活中成为知己，期待与大家一起奋斗!作为销售部的负责人，我应该多多向大家请教，如果以后我犯错希望大家可以勇敢地指出来，咱们以朋友相待!

　　以后我们就在一起共事了，希望大家可以开心地完成每一次工作任务，再接再厉，谢谢大家!

**三分钟自我介绍演讲稿范文 篇26**

　　大家晚上，我是现任组织部部长，今天站在这里是要竞选学生会副主席一职。我非常感谢老师和同学给我信任，让我有机会一直在学生会为大家服务，现在我继续带着对学生会的热情和对同学们负责的态度站在这个讲台上竞选学生会副主席。

　　在学生会的两年了，一年组织部干事，一年组织部部长，让我更加想要加入学生会这个大家庭。也锻炼和培养了我的办事能力、组织能力和协调能力。组织部是学生会中比较重要的部门，担负着对个部门干事和干部的一个考核工作，因此安排日常考核和期末集中考核尤为重要。在过去一年里组织部认真组织对全院学生的考核工作，秉着认真负责态度，考核工作有条不紊而且没有出现任何纰漏。我很开心也很感谢干事和同学们的配合。

　　现在我们大家一起坐在这里，就是为了学生会更，就是为了发展更的团队力量，如果我当选学生会副主席，我一定会竭尽全力做学生会工作，服务于学生会，服务于广大学生，会根据具体情况和学生要求调整学生会内部。

　　站在这里太多华丽辞藻都用不上，我也不会畅谈我做为学生会副主席以后的\'工作变化和制度改变。因为我知道学生会需要的是朴实真诚的为师生服务，学生会需要的是为师生考虑的干部，我会努力，我也有能力把学生会带领。我真心希望老师和在座的同学能够给我一个机会表现自己，展示我的能力，也希望我们的学生会明天会更，谢谢。

**三分钟自我介绍演讲稿范文 篇27**

　　各位老师：

　　早上好!

　　非常荣幸能参加这次面试，我是号考生，报考的职位是，希望通过这次面试能向各位老师学到更多东西，以下是我的求职自我介绍：

　　我来自美丽的海滨城市，今年24岁，是大学专业本科的应届毕业生。闽南的山水哺育我长大，我的血液里流淌着闽南人特有活泼开朗的性格和爱拼才会赢的打拼精神。带着这种精神，在校期间我刻苦学习，不负众望分别获得01-02年度二等奖学金，03-04年度和04-05年度三等奖学金，用实际努力报答父母和师长的养育之恩。

　　除了学习之外，我还积极参加各种社会实践活动。我曾担任班级的宣传委员，组织了几次班级和学院的公益活动：如青年志愿者助残活动，向孤儿院儿童献爱心活动等。组织这些活动以及和活动中和成员的相处让我学到了很多东西，对培养自己的能力和人际关系的处理有很大的好处，为我更快的走向社会提供了良好的`平台。 我来自美丽的海滨城市，今年24岁，是大学专业本科的应届毕业生。闽南的山水哺育我长大，我的血液里流淌着闽南人特有活泼开朗的性格和爱拼才会赢的打拼精神。带着这种精神，在校期间我刻苦学习，不负众望分别获得01-02年度二等奖学金，03-04年度和04-05年度三等奖学金，用实际努力报答父母和师长的养育之恩。

　　除了学习之外，我还积极参加各种社会实践活动。我曾担任班级的宣传委员，组织了几次班级和学院的公益活动：如青年志愿者助残活动，向孤儿院儿童献爱心活动等。组织这些活动以及和活动中和成员的相处让我学到了很多东西，对培养自己的能力和人际关系的处理有很大的好处，为我更快的走向社会提供了良好的平台。

　　此外，计算机和篮球是我业余最大的爱好，我计算机过了国家2级，除熟悉日常电脑操作和维护外，还自学了网站设计等，并自己设计了个人主页。我是班级的篮球队主力，我觉的篮球不仅可以强身健体还可以培养一个人的团队精神。

　　回顾自己大学四年的工作学习生活，感触很深，但觉的收获还是颇丰的。掌握了专业知识，培养了自己各方面的能力，这些对今后的工作都将产生重要的帮助。除此之外，也应该看到我的一些缺点，如有时候做事情比较急于求成，在工作中实际经验不足等等。但“金无足赤，人无完人”每个人都不可避免的存在他的缺点，有缺点并不可怕，关键的是如何看待自己的缺点，只有正视它的存在，通过不断的努力学习才能改正自己的缺点。今后我将更严格要求自己，努力工作，刻苦学习，发扬优点，改正缺点，开拓前进。

　　这次我选择这个职位除了专业对口以外，我觉的我也十分喜欢这个职位，相信它能让我充分实现我的社会理想和体现自身的价值。我认为我有能力也有信心做好这份工作希望大家能够认可我,给我这个机会!

　　个人自我介绍完毕，谢谢各位老师!

**三分钟自我介绍演讲稿范文 篇28**

　　Hello everybody,Im X.I am a lively and lovely girl/boy.I like sports very much,such as badminton.I usually play badminton with my classmates together after class.Playing badminton is not only physical exercise, and harvest friendship.We can get more joy in it.I love studying,too.English is my favourite subject.Because I have a dream,a great dream.It is to study abroad.Now I work hard for my dream to learn English well.I also like other subjects.I feel that learning is a pleasure,isnt it?

　　In short,I am a love life, love of learning.This is a true self.

**三分钟自我介绍演讲稿范文 篇29**

　　Good morning！

　　i am glad to be here for this interview. first let me introduce myself. my name is , 24. i come from ,the capital of province. i graduated from the department ofuniversity in july ,.in the past two years i have been prepareing for the postgraduate examination while i have been teaching in no.middle school and i was a head-teacher of a class in junior grade two.now all my hard work has got a result since i have a chance to be interview by you .

　　i am open-minded ,quick in thought and very fond of history.in my spare time,i have broad interests like many other youngers.i like reading books, especially those about.frequently i exchange with other people by making comments in the forum on line.in addition ,during my college years,i was once a net-bar technician.so, i have a comparative good command of network application.i am able to operate the computer well.i am skillful in searching for information in internet.i am a football fan for years.italian team is my favorite.anyway,i feel great pity for our country’s team.

　　i always believe that one will easily lag behind unless he keeps on learning .of course, if i am given a chance to study in this famous university,i will stare no effort to master a good command of advance.

**三分钟自我介绍演讲稿范文 篇30**

　　My name is X.And Im 13 years old.My hobbies are singing,dancing anddrawing pictures.And Im a sanguine person.My favourite stars are Shu Chang and JJ Lam.I like playing computer game and reading classicin the rest.Im studying at Xiao Shi Zhong Xin school.

　　I`m a diligent boy. I study hard at all my lessons. My dream is to be a knowledgeable man. I know it`s very hard. The way is very long. But I will try my best to do it well. And I belive myself. I have many hobies.

　　They are reading, running, swimming, playing, basketball, climbing and playing table tennis. Everyday I all need some time to reading. On Saturdays I play basketball or play table tennis with my friends.

　　In my free time, sometimes I help my mother with housework or do what I want to do. I have a colorful life!

**三分钟自我介绍演讲稿范文 篇31**

　　大家下午好，很荣幸我可以在这里参加面试，让我有一个向各位考官学习与交流的机会，现在我将我的情况简要的介绍一下，我叫，是以为来自于XX大学设计专业的毕业生，我很喜欢平面设计方面的内容，在大学三年的生活中，我对平面这一领域的相关知识有着一定的掌握，同时也具有实际的操作能力和技术。

　　第一分钟主要的面试重点是要告诉面试官你叫什么，家住何方，毕业院校，专业特长。

**三分钟自我介绍演讲稿范文 篇32**

　　为了可以把在学校所学到的东西更好的运用到实际生活中去，于今年十月份有幸来到计算机培训中心通过三个月的实践训练，全面的学习了平面方面的专业知识以及技能，能够应用到平面设计的相关软件，做一些基本的图像处理、企业宣传册等等，能够将所学的知识真正的应用到实际生活中去。

　　对于工作，我的看法是只要认真对待，没有不能胜任的工作。我还是一个刚刚毕业的走上社会上的人，不管什么工作都是新的，不管是什么职位，都需要我从头开始学起，各个领域都有太多我不太懂的知识。所以不管我即将得到的一份工作是什么样的工作，我都会认真谦虚的向周围的同事学习，不懂就问，争取在最短的时间里熟悉并且掌握这份工作的要领。

　　第二分钟的面试重点是要告诉面试官实习实践经历，获得的职业技能，最好用一些具体的数据来表达。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找