# 感恩的主题演讲稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-03-05

*感恩的主题演讲稿（精选29篇）感恩的主题演讲稿 篇1　　亲爱的老师、同学们：　　你们好！今天我要演讲的题目是“学会感恩”。　　古有韩信“一饭千金”“黄香温席”；今有“吃水不忘挖井人”。从古至今感恩一直是中华民族优秀的传统美德，作为青少年的我*

感恩的主题演讲稿（精选29篇）

**感恩的主题演讲稿 篇1**

　　亲爱的老师、同学们：

　　你们好！今天我要演讲的题目是“学会感恩”。

　　古有韩信“一饭千金”“黄香温席”；今有“吃水不忘挖井人”。从古至今感恩一直是中华民族优秀的传统美德，作为青少年的我们应积极学习弘扬与传承。

　　学会感恩，就能够创造一种爱的力量。她是一位生意上的普通人，他则是一个在路边捡废品换学费的贫苦男孩。在一个明媚的下午，他们相遇，生意冷淡的她被男孩自强不息的精神所打动，决心资助他。若干年后，男孩长大，找到工作，便定期给她汇款，以示感激。她不收，男孩便把钱存着，最后用她的名字给一所山区小学汇去这笔沉甸甸、满怀爱意的捐款。小城轰动，都来采访这位生意不景气的人，也报道了这段感人的故事，她的生意又重红火了，因为她的善举，更因为男孩的知恩图报。

　　感恩是一种美德，更是一种生活态度

　　美国罗斯福总统常怀感恩之心。据说有一次罗斯福总统家里失窃，一位朋友忙写信来问候。总统却在回信中写道：亲爱的朋友，谢谢你来信安慰我，我现在很好，感谢上帝，因为第一，贼偷去的是我的东西，而没有伤害我的生命。第二，贼只偷去我部分东西，而不是全部。第三，最值得庆幸的是，做贼的\'是他，而不是我。

　　对任何一个人来说，失盗决不是件好事，但罗斯福总统却能心怀感恩去积极面对，我想，这也是他成功的原因吧。如果每个人都能心怀感恩，以积极的心态去面对一切，那么生活将变得的更加美好。

　　感恩是一种多样的艺术。它将日常的生活描绘得更精致；它把平白的图画抹上鲜亮的色彩；它使原本阴郁的色调焕发光明；它让瑕疵与不尽人意添补得更加完美。

　　感恩父母，因为他们给予你生命，抚养你长大成人；感恩老师，因为他们教给你知识，引领你做“大写的人”；感恩朋友，因为他们让你感到世界的温暖；感恩对手，因为他们令你不断进取、努力；感恩自然，因为它给你生存与生活的空间。

　　在成长途中，总归有许多烦心与不如意，若我们被其困扰，终日惴惴不安，只会使生活越来越艰难。相反，若我们拥有一颗感恩的心，善于感知、发现，欣赏平凡事物的美好，那么再多的困难也会迎刃而解，平淡的生活也会丰富多彩，富有意义。

　　xx月xx日

**感恩的主题演讲稿 篇2**

　　尊敬的各位领导，亲爱的各位同事们：

　　大家好!

　　非常荣幸能够参加本次关于“工作”的主题演讲比赛，我演讲的题目是《在工作中找到快乐》。

　　现代社会，工作是我们日常生活中不可缺少的一部分，我们在工作中实现自己的价值、为企业创造利润、为社会发展贡献一份力量。

　　工作可以说是我们一生中相当重要的一部分，不论我们现在处于什么阶段，终究是要走上工作岗位的，而人的一生中工作也会占据我们相当多的时间：我们从校园毕业后走入社会，就要到工作岗位上工作直到退休。

　　如果我们对工作深恶痛绝、感到痛苦不堪，一方面我们难以在工作上取得成果，另一方面，我们自身也会变得十分痛苦，影响身健康。所以我们必须要学会如何在工作中找到快乐，将工作变成我们快乐的源泉之一。

　　随着社会的不断发展和进步，生活节奏不断加快、压力也不断的增加，所以工作的难度和强度也在不断的提高，我们总能听到很多人在加班加点地完成工作，为了工作，有的人甚至牺牲了家庭、抛弃了自己的日常娱乐。

　　在这种大环境下，越来越多的人开始抱怨工作，又抱怨待遇低的、有抱怨节假日少的、还有抱怨工作环境差的，但我想说的是，每个人在工作中难免都有不如意的地方，我们很难找到一个工作是完美无缺的、是能满足我们全部要求的。

　　所以，我们不应该只盯着工作中的负面因素，我们应当在工作中找到乐趣，这样我们也会在工作中越来越愉快、越来越舒心，这对我们的身体有健康积极作用;同时在工作中找到乐趣，发现工作的意义也能让我们更快更高效地完成工作。

　　那么如何在工作中找到快乐呢实际上很简单。首先，每一份工作、每一个岗位社里都有它的职责所在，我们要发现自己工作的意义，它能为我们的社会创造什么收益，带来什么价值，这样我们从心态上也会逐渐对自己更加肯定。

　　同时，我们要改变自身对工作的态度，如果你只看到工作中的不好地方，一味地去抵制、去敷衍你的工作，那么这只能是一个恶性循环，只能让你越来越讨厌自己的工作。还有，我们要学会在工作中找到自己喜欢和感兴趣的部分，找到自己擅长的领域，并不断地发挥优势，因为当我们做自己感兴趣的事情时，也会全身心的投入，从而找到乐趣。

　　最后我想说的是，工作是我们生活中的一部分，我们不应该因为工作而丢掉了生活，要平衡好工作与生活之间的关系，在工作中寻找到快乐，在生活中寻找到幸福的真谛，做一个内心明媚的人，并将这种对待生活与工作的热情传递给他人，构筑和谐社会。

　　谢谢大家，我的演讲完毕!

**感恩的主题演讲稿 篇3**

　　各位老师，各位同学，

　　大家好。

　　从出生，到现在的成长，经过漫长岁月。一路沿途，你们陪伴。正是父母爱的雨露，才滋润着我们长大。这期间，他们付出了多少，而我们，只知享受爱，却不曾回报。

　　记得小学5年级时，老师布置作业：回家对父母说一声“我爱你”。这天，回到家天已经黑了，只有一轮圆月独占天边，乌云笼罩，时隐时现。妈妈接过我的书包，爸爸接过我的外套“快去吃饭吧!”，“我们都等了这么长时间了!”

　　或许青春期的原因，听到他们这么说心里显得格外烦闷。“知道了，知道了，真烦人!”说完，我径直走回房间，一头摔倒在床上，心里说不出的委屈。翻个身，才注意到整洁的屋子。每周回到家，我总会把房间搞得又脏又乱。现在，又是妈妈把它打扫干净。想到这里，我心里酸酸的。

　　爸妈走进房间，爸爸轻轻拍拍我的肩膀，“孩子，怎么了，有什么事跟我说说。”仿佛一股暖流涌进心房。

　　“爸，妈，对不起!”我揉着眼睛，小声啜泣着。

　　妈妈的嘴角一扬“快去吃饭吧!”这一刻，我才注意到，原来我美丽年轻的妈妈，不知什么时候头上已有了银丝，脸上也蔓上了一道道皱纹。而我的爸爸不知何时也变得如此沧桑。心中不由得感动起来。

　　“爸，妈，我爱你们!谢谢你们!”

　　那一刻，我清楚的看见。爸爸脸上洋溢着微笑;而妈妈，眼中早已泛起了泪花。窗外，月光照进屋里，照着这温馨的一刻。

　　往事依稀，爱是不会淡忘的。含泪而笑，因为我们早已长大。爸爸回到家，给他递上一杯热茶;妈妈劳累时，给她捶捶肩。我们长大了，而他们却在老去。我们离他们越来越远，而我们能做的，只是现在为他们分担家务，减轻他们的负担。我们能为他们做的，很少很少。

　　我们沐浴着爱的阳光长大，我们滋润着人间的真情成长，多少次带着幸福的感觉进入梦乡，多少回含着感动的泪花畅想未来。一切的一切只是因为你们，你们的爱，让我流连。而我的爱，又是多么的微不足道。古人云：“树欲静而风不止，子欲养而亲不在。”拿什么来爱你，我的父母!父母的爱说不完、道不尽，所有的恩情我们铭记于心!

　　落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩;白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的感情。因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

**感恩的主题演讲稿 篇4**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　时光匆匆，童年飞逝。随着年龄的逐渐变大，发现身边关心我们的人越来越多，值得让我们为之感恩。

　　我的身边就有一个关于向感恩父母的事。我有一个同学，平时一直很调皮，经常惹他家长生气。有一次，他晚上突然发高烧，他的父母亲冒着倾盆大雨送他去医院。到医院时他父亲和母亲已经淋湿全身，也不知道是雨水还是汗水，顺着脸颊一直往下流，他妈妈担心的望着他躺在床上输液。父亲一直坐在他身边，眼神里充满焦虑和关切。早上他醒来时，他的父亲已经把早餐买来，哄着他吃下去。当他的高烧退了的时候，他的母亲却因为照顾他着凉，也发起了高烧。看着妈妈因为照顾自己生病，他心里感到十分愧疚。自从这件事以后，他从一个以前经常惹家长生气的顽皮小孩变成了一个孝顺父母的孩子，经常帮助父母完成一些力所能及的事，不在惹父母生气。

　　是啊，父母常常关爱着我们，只是我们把父母对我们的关爱当成了理所当然。我们发现不到父母对我们的关爱，更不用说回报父母和感恩父母了。感恩父母，不一定要为父母做什么大事或帮父母什么大忙，其实用一点点心，父母就会很知足了。帮着父母做一些自己力所能及的家务，搞好自己的学习，陪父母说说话，都是感恩父母的体现。感恩父母我们要从现在做起，不要等到以后晚了，才感到后悔。

　　我们不仅要感恩父母，还要感恩给予过我们帮助的人。教育我们的老师，一起学习的同学，都值得感恩。老师，每天辛苦地为我们准备上课的课件，日夜劳苦批改作业。特别是老师发现我们的错误还要耽误自己休息时间来教导我们，帮助我们改正自己的错误，做更好的自己!难道老师这种为了我们学习而牺牲本应该是属于自己休息时间的行为不值得我们感恩吗?感恩老师，感谢一直陪伴学习的同学。

　　学会感恩，记得感恩，让感恩与成长同步，让感恩与青春同行!

**感恩的主题演讲稿 篇5**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己……”感谢你，为我的所有所付出的一切。

　　如果给你一篇作文：感谢——，你会怎样写？是写老师？是朋友？还是父母？你是想感谢老师，感谢老师对你的教导；还是感谢朋友，和你一起走过美好的时光，陪伴孤独的你；或者是感谢父母，给予你生命，哺育你长大……

　　但在我的写作生涯中，一无数次把这些人临摹在一句句不太优美的文段中，1次，2次……我皱着眉头发呆，无意中盯着镜中头发有些蓬乱的自己，1秒，2秒……突然镜中人一笑，我有了灵感，这么多年，我竟把她忘了！

　　感谢她，在我悲伤时陪着我，鼓励我，让我发现原来我也可以如此自信’感谢她，在我拭泪时静静凝望着我，使我不再哭泣，让我发现原来我也可以如此坚强；感谢她，感谢她的好，陪伴我一生，不离不弃。感谢你——我自己

　　我要感谢自己，为何不感谢自己呢？自己从幼儿园，到学前班，到小学，到初中，哪一步不是自己走出来的？自己付出的汗水，付出的艰辛，已让自己疲惫。感谢自己，感谢曾经努力过的自己，让自己不再疲惫。

　　感谢自己，并不是“王婆卖瓜自卖自夸”，而是对自己的一种鼓励，对自己这么多年坚持下来的一种赞许。

　　对自己说一声谢谢，感谢自己，感谢自己一路走来有坚强面对伤害和寂寞的勇气；感谢自己在这个放浪不羁的年龄做的一些疯狂的事情，回首时，坚定的说：“我不后悔”。感谢自己，一点一滴，都值得感谢自己。

　　在学校中，做老师的好帮手，所以在家长会上，总能听到老师对自己父母夸赞自己的话；在与亲戚朋友交谈中，做一个懂礼貌的好孩子，所以总能赢得别人的好评：女儿这么好，父母真有福气；在家中，做父母的乖乖女，座椅父母更爱我们。孝顺父母，让父母高兴，我要感激自己，让父母开心快乐。

　　感谢自己，为自己所付出的一切，努力着，拼搏着，奋斗着。

　　感恩的心，感谢有我，伴我一生，不管结局怎样，我一样会珍惜——我自己。

　　感谢自己。

　　我的演讲结束，谢谢大家！

**感恩的主题演讲稿 篇6**

　　每一个人，都曾像一粒尘土，从偶然中来临，卑微而又渺小，像山谷里盛开的野百合，不知何时是春天。一直在思索着，是什么给予如此微不足道的人逐渐走向坚强与成熟的力量和在这炎凉世态中苟且下去的能力，这世上似乎总有些令人鄙夷或是敬畏的事物，使你具有更加完备的人格魄力。

　　学会用一种平和的眼光去看待自然，珍惜花开花落，聆听风声雨声。腊梅教会你拥有傲骨气节，天空教会你拥有宽广的胸怀，鸟儿教会你拥有更高的追求和更远大的理想。万事万物都在冥冥中给予你生存之道。一花一世界，一叶一乾，大即小，巨亦微。花与叶的境界远比人的高许多。无知残忍的人类不但不懂得感恩大自然反而为了利益加深破坏。如此想来，常怀一颗感恩的心，感谢大自然，你会觉得世间众生皆平等，而大自然正是在这种平等中无私地奉献智慧与你。

　　学会对身边形形色色的人都怀有包容宽慰之心，将一切不利因素转为自己拼搏的力量。正如感恩教育活动之中彭成老师所说的那样。感谢曾经侮辱过你的人，因为他磨练了你的心志;感谢曾经欺骗你的人，因为他增进了你的智慧;感谢曾经遗弃你的人，因为他教会你应独立。胯下之辱，令韩信终身不忘，并激励韩信一举成为千古名将。然而功成名就后的韩信仍是封了那名屠夫做廷尉。正是那屠夫对韩信的侮辱，让韩信拥有奋发的动力。常怀感恩之心，永远不要轻易地去轻视或者怨恨一个人，感激那些过路人，因为他们教会你成长。

　　生命如割，不是我选择了此生，而是此生选择了我，命运如我，没有办法改变，但是任何一种命运都有属于自己的成功的魅力。史铁生若不是残废，或许他永远都不会将地坛作为自己的一方精神乐土，更不会写出令人动容的文字，即便斯人已逝，但能从他的文字中品出的，是直面苦难不屈不挠的乐观精神，更是对命运的感恩与珍惜。对史铁生而言，死早已成为一件不必急于求成的事，纵使明天就是生命的终结，也依然坦然面对，因为无愧于上帝赐予的无以伦比的一生。感激命运，无论是贫是富，是悲亦或是喜，当一切都已看开，正是命运给予你与众不同的经历和唯美丰富的感情，让你仍有一丝希望，笑着活下去。

　　天地虽宽，人生的道理却布满荆棘。懂得感恩，才是天底下最大的智慧，才是面对大千世界最强有力的后盾。常怀感恩之心，感激那些陪你一路走来的万事万物，也不失为一件很浪漫的事。

**感恩的主题演讲稿 篇7**

　　尊敬的各位评委：

　　大家好！

　　今天我演讲的题目是：感恩的行动。我觉得，拥有感恩的行动与感恩的心是相辅相成的，而且行动更为重要，也更难做到。

　　从我们呱呱坠地，到现在长大成人，我们需要感谢成长道路上出现的每一个人。遗憾的是，我们已经不能为他们每一个人付诸感恩的行动。或许从身边做起，从现在做起，还来得及。

　　生活在21世纪，像我们这样的年纪，大多在家有着父母长辈的关爱。不知从何起，我们竟然将这份感情当做是理所应当，在“施与受”之间，没有受者该有的感恩情怀。不禁为之羞愧，难道是我们冷漠至此?

　　应该也不是，人心都是向善的，或许是习惯了，习惯了他们的无微不至、习惯了他们的嘘寒问暖、习惯了他们对我们轻声细语、习惯受之坦然。更甚至，若有不如意，我们反而会将心中怒气倾倒在他们身上，即便悔之，已是莫及。

　　抑或有人说：其实我们心中也是很感动啊，只是爱你在心口难开。但是，这份爱，不说出来，一直埋在心底，让别人怎样察觉?不要怕说出来觉得难为情，否则你埋在心底的爱，最后却是他们心底的寒。这时感恩的行绝对是比感恩的心来的重要啊，父母也不需要我们为他们做出太多，因为他们为我们付出时是不求回报的。

　　我们哪怕是简短的问候，即便是只言片语；哪怕多帮他们洗一次碗，洗一件衣；哪怕只是帮他们捶一次背，也会让他们感到温暖。“羊羔跪乳”，“乌鸦反哺”。我们是受者，养育之恩，无以为报。

　　再比如我们每个人都有的师长朋友，是他们对我们的教诲于帮助，才让我们拥有更多的知识与生活的快乐。那么我们对他们的感恩之行做的够么?

　　对待老师，或许我们在以前没意识到需要回报他们，还给他们制造了很多的麻烦。那现在，我们去回报他们也来得及，不一定要等到节日，平常有空时对老师拜访，简短的问候，贴心的礼物；不需要多么贵重，那么老师也会为拥有我们这样的学生而感到欣慰；

　　对待朋友，我们彼此亲密无间，朋友之间互相的信任就是最好的感恩，他会因有你这样的一个好兄弟而感到骄傲。

　　要有感恩的行，才更能体会到自己的职责。在现代社会每个人都有自己的职责、自己的价值。

　　因此我们也要感恩公司，它是我们奔向美好明天的起端和平台，我们感恩新生代，感恩经理，感恩老板，是他们让我们有了实现人生价值的机会。我们能做的就是奉献自己更多的力量，在让公司价值的提升中，也是我们自身价值的提升。

　　当我们每天享受着清洁的环境时，我们要感谢那些保洁工作者，比如一个简单的微笑。每个人这样，那他们会觉的自己的工作更有意义；当我们迁入新居时，我们要感谢那些建筑工人，一句发自内心真诚的谢谢，那他们挥洒的汗水也是甜的；当我们出行在外，遇到街头的乞讨老者，就算知道他们可能是骗子，但也请给予施舍，对我们来说没多大损失，却可能给别人莫大的帮助。以平等的眼光看待每一个生命，重新看待我们身边的每个人，尊重每一份平凡普通的劳动，也更加尊重自己。

　　要有感恩的行，以一种宽宏的心态积极勇敢的面对人生。最温暖的其实是对寒冷的一种谅解，一个人要学会感恩，对生命怀有一颗感恩的心，做到感恩的行，完善感恩的心，这样才能真正快乐。一个人没有了感恩，心就全部都是空的。

　　感谢我们生命中往来的路人，让我们懂得淡来淡去才不牵累于心灵；感谢我们生命中所有的师长，让我懂得知识的宝贵；感谢我们生命中至亲至密的朋友，快乐有你分享，悲伤有你倾听，感谢有你，忙忙碌碌，我都不会忘记；感谢我们至真至爱的亲人，在岁月途中，静静的看护着我们，挡风遮雨，让我们在被爱的幸福中也学会了如何去爱他人；感谢有你，日日夜夜，我们都会留在心里。感谢有叶，伴随着我度过每一天，至今都未曾忘怀。

　　诸恶莫作，众善奉行。让我们怀着感恩的心，感恩的行，面向世界。对待我们的生活，充满希望与热情。我们的社会就会少一些指责与推诿，多一些宽容与理解，就会少一些争吵与冷漠，多一些和谐与温暖，就会少一些欺瞒与涣散，多一些真诚与团结，我们的精神家园将永远年轻……

　　最终，祝愿大家来年更加辉煌，谢谢大家！

**感恩的主题演讲稿 篇8**

　　敬爱的老师、亲爱的同学：

　　大家好！今天我国旗下演讲的题目是——感恩教师。

　　“感恩”，是一种生活态度，是一个内心独白，是一片肺腑之言，是一份铭心之谢。每个人都应该学会“感恩”。教师，多么神圣的字眼。这个名字赋予我们的实在太多太多……每个人的成长和成才，都离不开老师的培养；社会的每一点进步和更新，无不饱含着老师的辛劳和奉献。解决疑难，教师是书；传递文明，教师是桥；科教兴国，教师是帆。从入学的第一天开始，我们的每一点进步，每一份成功，无不浸透了老师们的心血与汗水，无不来源于老师们的栽培与辛苦。

　　万里春风催桃李，一腔心血育新人。对老师的辛勤劳动，人们总是用动人的诗句来表达自己崇高的敬意和由衷的赞美。在我们的心目中，老师是美丽、淳朴、善良的爱心使者，她把自己的爱无私地奉献给我们每个人；老师像慈爱的母亲，用温暖的臂膀拥抱着我们；老师像辛勤的园丁，用甘甜的雨露滋润着我们；老师像一块块铺路石，用自己的青春年华为我们铺垫着一条成长的道路。

　　同学们，师恩难忘，难忘师恩。在教师节来临之际，让我们为老师们送上自己内心深处最真诚的祝福吧，也许是简简单单的几句温馨话语，也许是自己亲手制作的教师节卡片，也许是集体为老师们开一个简短晚会。赶快动手吧，用自己的话语送去发自内心的祝愿，让鸿雁带走我们的祝福，飞往我们亲爱的老师的心中。拥有一颗感恩的心，我们会懂得去关心他人；拥有一颗感恩的心，我们就会拥有快乐，拥有幸福。相信同学们多姿多彩的想法，可以为这个特殊的节日增添更绚丽的色彩，让我们用同一旋律，谱写同一个心音：老师，您辛苦了！

　　我的演讲完毕，感谢大家！

　　演讲人：

　　20xx年xx月xx日

**感恩的主题演讲稿 篇9**

　　尊敬的各位领导，老师，同学们：

　　大家好！

　　这天，我演讲的题目是《铭记感恩》。

　　每年秋天，候鸟勇往直前地循着心中的路，朝南方温暖的湿地飞去时，我总望着天空发的呆，总在想：南方的候鸟，它是否忘记了那片出生的树林和那片遗落在巢中的羽毛。但是，来年的春天，它又出此刻枝头呼朋引伴。

　　这时，我想到了感恩，难道候鸟的回归不是对树林的感恩吗？是的，鲜花感恩雨露，因为雨露滋润他成长；苍鹰感恩长空，因为长空让他飞翔；高山感恩大地，因为大地让他高耸。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有真挚的亲情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛！

　　从婴儿的“呱呱”坠地到哺育我们长大成人，爸爸妈妈的关心和爱护是最博大最无私的，爸爸妈妈的养育之恩是永远也诉说不完的：吮着母亲的乳汁离开襁褓；揪着爸爸妈妈的心迈出了人生的第一步；在甜甜的儿歌声中酣然入睡，在无微不至的关怀中茁壮成长。

　　爸爸妈妈为我们不知花费了多少心血与汗水，编织了多少个日日夜夜，才使我们在这个五彩缤纷的世界里，体会着人生的冷暖，享受着生活的快乐。爸爸妈妈的爱柔柔如水，轻轻如烟，深沉如海，恩重如山。对这种比天高，比地厚的恩情，我们又能体会到多少呢？我们又报答了多少呢？

　　当我们用很酷的方式把吃剩的烟头弹出时，当我们用很简单的口吻说自我蹉跎时光时，当我们用很浪漫的情绪与朋友闲逛时，当我们用很自豪的态度逃课上网时，当我们用很潇洒的姿态应付生活时，而我们的爸爸妈妈呢？总是以很富裕的方式给我们掏钱，总是以很简单的口气对我们说上班不累，总是以很奢侈的方式让我们吃顿饺子，总是以一种很幸福的口吻对我们说拥有我们这样的孩子，他高兴。

　　翻开历史的画卷，感恩的故事举不胜举：古有子路养亲远负米，陆绩念母怀丹橘……今有田世国为母捐肾脏，邹尊喜背父上大学……

　　这一个个故事让我们感动，更让我们惭愧。

　　朋友们，感恩我们的爸爸妈妈吧！

　　爸爸妈妈的一生可能是平凡的，平凡得让我们无法在别人面前谈起；爸爸妈妈的一生可能是清贫的，清贫得让我们不愿在众人面前夸赞炫耀；爸爸妈妈的一生可能是普通的，普通的就像一块随处可见的鹅卵石。可就是这样的双亲，在你跌倒的时候，扶你起来，教你站立，指引你一步步走向成功。

　　朋友们，让我们铭记爸爸妈妈的恩情，感恩爸爸妈妈的养育。风雨人生路，让感恩与你我同行！

　　谢谢大家！

**感恩的主题演讲稿 篇10**

　　尊敬的领导、老师们、同学们：

　　大家好!今天，我演讲的题目是《学会感恩》。

　　如果世界上只有你一个人，你会有什么感觉?我想那一定是一件可怕的事。

　　所以，我们要学会感恩。感谢老师，因为，没有你们，我将是一个无知的人;感谢小伙伴，因为，没有你们，我将是一个不快乐的人……。是啊，值得我们感谢的人很多很多，其中，最值得感谢的，就是——我们的爸爸妈妈。

　　当我们说第一个字的时候、走第一步路的时候、穿第一件衣服第一双鞋的时候，……是爸爸妈妈在身边耐心地教导。为了这一个又一个的第一次，爸爸妈妈花了很多时间，付出了很多心血。

　　我们在成长的过程中，遇到困难时，尽一切力量来帮助我们的，是爸爸妈妈。当取得成绩时，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是爸爸妈妈。

　　爸爸妈妈就这样时时刻刻关心着我们，我们也应该时刻记住他们的恩情，怀着感恩的心，孝敬他们。

　　学会自己穿衣服、整理房间……自己的事情自己做，别让爸爸妈妈累着。这是感恩!

　　爸爸妈妈下班时，送上一双拖鞋、递上一杯热茶，让他们知道我们也在关心他们。这是感恩!

　　给爸爸妈妈捶捶背，唱唱歌，讲讲学校里同学间发生的事，……让欢快的笑声带他们进入甜美的梦乡。这也是感恩!

　　是啊，感恩父母，并不难。

　　鲜花可以枯萎，沧海可变桑田，但我们感恩的心不能变。让我们从一点一滴做起，感恩父母，感谢身边所有的人吧!

**感恩的主题演讲稿 篇11**

　　尊敬的领导、老师：

　　大家好！

　　“明月几时有，把酒问青天…”，悲伤的人儿不停传唱，离别之后，用什么来替代对亲人的思念……

　　我睁开疲惫的眼睛，探寻着、摸索着，这悲伤的声音。我迈开脚步，轻轻的踩踏着这初生的小草，随着声音慢慢远去……找到了声音的尽头，不禁心头一惊，这脸庞似乎在哪见过，仔细搜寻着记忆，嘴里发出了声音：苏东坡……，没错，这是苏东坡，哀伤一生的人儿。果然，只有见到了他，心头才会有一丝丝痛，才会回忆起对亲人的思念。眼角忽然有泪光闪现，真情流露的我，呆呆站在原地，体会他那悲伤的心情……

　　过了许久，我们畅谈，从“无与为乐者”到“休将白发唱黄鸡”，看着他那滔滔不绝的样子，我欣慰了，他说，他为亲人感到高兴，因为他们不用与我一起受苦，可以自由自在的.活过，而我愿为他们背负这人间的苦痛，心怀感恩之心活下去，他说，他很快乐，因为他懂得善良，感恩……

　　他说，这些年他帮助过很多人，而他希望他们能把这份善良传递下去，希望这种快乐他们也会懂得。

　　也许，他的感恩之心打动了许多人，所以他们把它永久珍藏，让他不流传于世间，只让它在那永远明媚的地方照耀着每个懂得感恩的人……

　　苏东坡说他感谢他的母亲平安的让他来到这个世界，给他了一个而是最好的玩伴苏澈，他感谢父亲的教诲，使他成为一个有用之才，使他懂得了“千里马常有。而伯乐不常有”的道理，以至于他能心胸坦荡的面对这冷清的世间，选择安逸的田园生活。我不禁感叹他的心胸的宽广，与豁达的情怀，还有那颗未经雕琢却已绽放光彩的宛如美玉的心。

　　天空似乎也被其所感动，晶莹的雨水打在我与他的身上，在雨水的拍打下，他笑了，善良的笑了……我从梦中醒来，看着身上被打湿的衣服，看着外面那初升的太阳，我笑了，因为善良笑了……

**感恩的主题演讲稿 篇12**

　　各位老师，各位同学，

　　大家好。

　　随着时光的流逝，渐渐的我们已经长大。人生就像一首乐曲，既有铿锵有力，又有柔情似水。生活就如一坛韵酒，既有甘甜，又有幸酸。爱是幸福的源泉;爱是快乐的真谛;爱是心灵的纯美;爱是美丽的述说;爱是……

　　当爱悄无声息地走进了你的生活，随之而来的便是感动。亲情是不可战胜的!我们怀着一腔热血，走在青春之路上，困难总是充当绊脚石，阻止了我们前进的步伐。我们面对困难只是手足无措，生活颓废，责怪上天的不公平。父母用爱去感化你，让你拥有一颗坚强的心，让你再次面对困难时毫不退缩。当你看着年逾花甲的父母为了自己努力工作时，眼泪随着情感的变化从留在心海;当父母将今天的第一笔皱巴巴的钱递给你的时候，心中的爱意会沿着心的震动而此起彼伏;当父母伸出一双粗糙的大手抚摸着你的额头时，心中传递着满满的爱;当你心情烦躁时，父母的一语语安慰在心头荡漾，心中久违的情感也因次充斥着整个心界。爱在我们心中种下了一颗颗幼苗，我们怀着一颗焦虑的心，等待着，等待着……

　　长大后的我们有了感恩的心，童年时的感动顿时涌入心头，它会因心中的往事而化为一缕缕的感恩。它会让我们有勇气做我们自己;它会让我们咀嚼生活的曼妙;它会让我们品味爱的馨香;它会伴着心灵的节拍，走向成功的彼岸。

　　朋友是一种心灵的寄托。走进校园，嗅着书的气息，充实着情操。朋友是上课时窃窃私语的陪伴;朋友是被责骂时的安慰;朋友是一起玩耍时的欢乐。一支笔的恩情，一本书的帮助，都给了我们无数的安慰，激励着我们对成功的渴望。漫步于小树林，树叶漫无目的地落在我们身上，手牵着手，成为彼此的动力。

　　老师是一盏灯，照亮了我们人生的道路;老师是园丁，修剪着祖国的未来;老师是棵树，庇护着他的孩子们;老师是湛蓝的天空，为孩子们张开一个天然的屏障。我们因老师而精彩，我们因爱而努力，我们因感动而感恩。美是可以用灵魂去品味，感恩就是一种美。生活中每时每刻都在上演着这种美，哪怕是陌生人带来的，只有欣然接受它。

　　这是一种如花般绚丽的感恩;这是一种如风拂过般的渴望;这是一种如清泉流过般的甘甜;这是一种如睡梦般的安逸;这是一种雨过天晴般的舒适。彩虹愿架起一座感恩的桥梁，为心与心创造爱。美丽就像秋高气爽后的惬意，滋润着我们的心田。感恩就像一张无形的网，连接了心中最短的距离。我们要感恩，我们在感恩中获得成功的气息，我们在感恩中闯出一片属于自己的天地。

**感恩的主题演讲稿 篇13**

　　感恩是一种文明，感恩是一种品德。人有了感恩之心，人与人、人与自然、人与社会也会变得更加，更加亲切。我们本身也会由于这类感恩心理的存在而变得愉快和健康起来，生命将得到滋润。

　　感恩不但是一种品德，更是一种责任。感恩应是社会上每个人都应当有的基本道德准则，是做人的最少的修养，也是人之常情。对今天的广大青少年来讲，感恩意识尽不是简单的回报父母养育之恩，它更是一种责任意识、自立意识、自尊意识和健全人格的体现。只要我们人人都有一颗感恩的心，就会感到世界原来是那末美好。只要我们人人都有一颗感恩的心，我们的校园、我们的社会也将会更加。

　　知道感恩，才会知道付出，才会知道回报。有人说仁慈的本质就是有一颗感恩的心，有人说一个人假如有了一颗感恩的心，他就是一个幸福的人，对他人的帮助，哪怕是一点、一滴，我们都应当怀感恩之心。学会感恩，知道感恩应当作为每个人的美德。具有一颗感恩的心，我们才知道往孝敬父母。具有一颗感恩的心，我们才知道往尊敬师长。具有一颗感恩的心，我们才知道往关心，帮助他人。具有一颗感恩的心，我们就会勤奋学习，真爱自己。

　　具有一颗感恩的心，我们就可以学会包容，赢得真爱，赢得友谊。具有一颗感恩的心，我们就会具有快乐，具有幸福。记得《感恩的心》这首歌里有这样的话:“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己，感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样珍惜。”让更多的人学会唱这首歌吧，让他们学会感恩，常被感动，并早日成为自觉的行动，我们的社会将会更加，我们的未来才会更加美好。

**感恩的主题演讲稿 篇14**

　　敬爱的老师、亲爱的同学：

　　大家好！

　　亲爱的同学们，我们的人生之路总是阳光明媚，晴空万里，到底哪一缕阳光最耀眼？有人说是优异的学习成绩，有人说是给予别人帮助……而我认为在我们的人生路上最灿烂的阳光应该属于知恩图报，感谢帮助我们成长的每一个人。是的，学会感恩，是一种情怀，学会感恩，更是一种情操。

　　两年前，我得了一场大病，父母背着我东奔西跑，到处求医，从他们焦急的神态中，从他们悉心的呵护中，我深深地体会到父母对我发自内心的爱。一天，爸爸用自行车驮我去医院，我坐车后发现爸爸骑得很慢。几个月了，爸爸是太累了，我的病让他身心疲惫。我无意中发现了爸爸头上的一些白发。啊，爸爸变了，变老了。我在他身上看到了岁月的沧桑，看到了生活的艰辛，更看到了爸爸为我操劳的痕迹。啊，爸爸没变，大山般的父爱没变。我依然感受着他的温暖，他的爱。

　　那是我住院期间的一天傍晚，天很冷，外面的雪下得很大。爸爸下班后赶来给我送饭，可是我想吃饺子。他二话不说，放下手里提来的家里做好的饭菜，迎着凛冽的大风，冒着漫天飞舞的鹅毛大雪又出去为我买饺子。天黑了，风更猛了，雪更大了。这时，雪人似的爸爸一边走还一边说：“饿坏了吧！”看着爸爸慈祥的面容，摸着爸爸冻得通红的双手，我感动得流泪了。“爸爸，爸爸……”我在心里一遍遍地念叨，“你真是我的好爸爸！”。冬天是寒冷的，而爸爸所做的一切，却仿佛阳光，温暖我病痛的躯体；又似暖流，融进我愁苦的心坎里；爸爸的关爱，撑起了我战胜病魔的信念，经过一个多月的治疗，我康复出院。

　　我永远不会忘记父母对我的爱，对我的呵护和关怀。我能为他们做些什么？我常常这样问自己。哪怕是为他们垂垂肩，洗洗碗，给他们唱段曲儿，陪他们逛逛街，散散步，我也会感到心里的安慰。学会感恩，学会报答，我仿佛一下子长大了：我用心学习，不让他们为我的操心；我抢着洗碗拣菜，让他们能多休息一会儿；我经常哼哼小曲，让家庭充满欢声笑语……我尽我所能给父母留下最难忘的美好时光，让他们开心，让他们骄傲。

　　我爱我的父母，普天下的孩子们都爱自己的父母。让我们一起对父母说一声：“我们爱您！”让我们一起行动，知恩图报，学会感恩。冬天就不再寒冷，黑夜就不再漫长，幸福快乐就时刻陪伴在你我身边。

**感恩的主题演讲稿 篇15**

　　亲爱的同学们，我们的人生之路总是阳光明媚,晴空万里，到底哪一缕阳光最耀眼?有人 说是优异的学习成绩， 有人说是给予别人帮助而我认为在我们的人生路上最灿烂的阳光 应该属于知恩图报，感谢帮助我们成长的每一个人，尤其要感谢为我们日夜操劳的父母。 落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩;白云在蔚蓝 的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才 会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情。因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

　　从婴儿的“哇哇”坠地到哺育他长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多 少个日日夜夜;从上小学到初中，乃至大学，不管父母是否在你的身边，他们在闲暇还是工 作之时，他们心中一直牵挂的必定是自己的儿女。 感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。 ”更何况父母，亲友为你付出的 不仅仅是“一滴水” ，而是一片汪洋大海。是否你在父母劳累后递上一杯暖茶，在他们生日 时递上一张卡片，在他们失落时奉上一番问候与安慰，他们往往为我们倾注了心血、精力， 而我们又何曾记得他们的生日， 体会他们的劳累， 又是否察觉到那缕缕银丝， 那一丝丝皱纹。 感恩需要你用心去体会，去报答。

　　感恩是敬重的。居里夫人作为有名的科学家，曾两次获得诺贝尔奖，但她在会上看见自 己的小学老师， 用一束鲜花表达她的感激之情; 伟人毛泽东也同样在佳节送上对老师的一份 深深感激。自古以来的伟人无不有着一颗感恩的心，感激不需要惊天动地，只需要你的一句 问候，一声呼唤，一丝感慨。 感恩是有意义的。爱让这个世界不停旋转。父母的付出远远比山高、比海深，而作为我 们，只知饭来张口，衣来伸手。而似乎又有一条隔离带，让我们变得自私自利，忘记了曾经 父母的付出，忘记了那一声声快乐，学会去感激别人是自己的一份良心，一份孝心，因为如 此才会有和睦，有快乐，有彼此间的敬重。

**感恩的主题演讲稿 篇16**

　　尊敬的朋友们：

　　你们好!

　　小时候，爷爷每次从集市上回来，都会带一两个饼回来，慢慢地塞到我的手里，然后脸上洋溢着一丝笑容，在我家坐了一会儿后又默默地离开了。有一次我实在忍不住问他：“为什么每次给我饼的时候都这么开心?”他说：“他的爷爷也曾经这么做过，而且这让他感到很幸福。他还说要把这种幸福传递下去!

　　那块饼养育了我十几年，直到我上高中的时候，他在家里不小心摔倒了，之后被医生确诊为“脑血管意外疾病”。从此以后，我在集市上就再也没有见到过他的身影。每次周末去他家看他，只能看到躺在床上的他对我微微笑，想说什么却说不出来。很难想象一个人想说话，而说出来的只是一些让人听不懂的话语，心里会有什么样的感受!

　　爷爷从小就对我很好，很疼我，虽然表面上看不出来，但我能感觉得到。他没有教过我太多的东西，但他总是以自己的行为影响和教育着我!对于他所给予我的一切，我今生无以为报!我只能默默地告诉自己：我将来一定要成为像爷爷一样的人，懂得如何去爱别人。并且把这种幸福继续传递下去，直到我也成为爷爷的爷爷!

　　这不是随口说说，我相信每个人都有一颗爱心，当他接受了很多的爱心之后，再把她们释放出来的时候，爱心就成了感恩的心。从小学到大学，我就悟出这么个道理：人的一生就好比一个化学方程式，左边和右边往往是相等的。当一个人吸收了爱心，而不把他释放出来，会造成他的不平衡，不仅是心理上的还上身理上的。

　　我记得曾经有个学者说过：万物都出在动态的平衡之中。

　　我们应该尽可能地充分利用所接受的一切爱心，来精心地营造、编织成一颗感恩的心!那是一种落叶对根的回报，是鸦的反哺之义，羊的跪乳之恩。

　　去年我考上了大学，来到这里，就不能经常去看爷爷了。来的时候虽然他没能给我送行，但我知道他是多么的不舍，他几次想从床上起来给我送行都被奶奶制止了!时间和空间的距离阻隔不了我对家乡的思念，阻挡不住我对亲人的想念。被人爱是一件幸福的事情，同样爱别人也是一件幸福的事情。

　　天意怜幽草，人间重晚晴。

　　在生活中，我们应该心怀感恩，这样我们的世界就会少份抱怨，多一点珍惜，美丽便会在我们面前像一条河一样铺展。

　　我讲这些不仅仅是我个人对感恩的看法，更是希望所以人都明白感恩别人是一件美好的事情。

　　愿天下所有的爷爷、奶奶，爸爸、妈妈好人有好报!

　　最后我用一首诗来结束我的发言：

　　浩荡离愁白日斜，吟鞭东指即天涯。落红不是无情物，化作春泥更护花。

　　我的演讲完毕，谢谢大家。

**感恩的主题演讲稿 篇17**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　感恩的心，感谢有你。

　　伴我一生，让我有勇气做我自己。感恩的心，感谢命运。

　　花开花落我一样会珍惜。一首悦耳的流行歌曲触动着我的心灵。

　　不是因为她动人的旋律拜倒在她的石榴裙下，而是因她善良的语言，让我深深着迷于她——着动人的歌曲《感恩的心》。记得又一次我在上网，无意中看到一篇文章，文章的题目是《最珍贵的东西不要钱》，看到这题目时，我带着好奇点入网页。

　　我在想，什么珍贵的东西会不要钱呢在这如此现实在社会中，更何况是最珍贵的看了文章的内容后，我震惊了，原来最珍贵的东西真的不要钱。阳光、空气、水、亲情、爱情、友情，梦想与信念。

　　这些都是我们大家生存的必需品，几千年甚至到几亿年来，我们人类一直都在享受着这些免费而最珍贵的东西，甚至还不以为然，不断的索取，这正是人类的肤浅之处。熟话说的好：“滴水之恩，当涌泉相报。”

　　更何况我们获得的恩情不只是“一滴水”，而是一片汪洋大海。别说报恩，有些人甚至连本职都没做好，从身边来说，就是我们从幼稚园一直学到现在的，爱护大自然，不随地乱扔垃圾，不随地吐痰，不践踏草坪等等，这些连小学生都能做到的是请，试问自己：我们做到了吗人之初，性本善。

　　且不说我们这个大家庭的母亲地球，说说我们各个小家庭中的父母，说说那些为了我们新一代。为了我们劳累了一辈子的人。

　　试回想一下，问问自己，是否有人在父母劳累后递上一杯暖茶是否有在他们生日时地上一张卡片或是一句生日快乐是否在他们失落时奉上一番问候与安慰他们往往为我们倾注了心血、经历、而我们又何曾关心过他们。就拿生日来说，你们记得父母的生日吗回答肯定是不记得的人要多。

　　现在的人，倒是自己的生日尤为重要，每当自己的生日即将要到的时候就开始筹划着要怎样过。要准备什么。

　　怎么办才能显得够气派。是请客吃饭还是去哪家音乐厅庆祝在我们享受这些玩乐时，又有谁会体会那些做分母的辛苦与劳累我们的心似乎都看的好远好远，远的都忘记了回头看看，看看一只在我们身边支持、关心、爱护我们的人，都忘记了回家的路，都忘记了报恩试问自己的良心，过的去么日子过的舒坦么在汉朝时期，大梁有个叫韩伯愈的人，他的母亲对他管教的非常严格，只要韩伯愈稍微有点过失，就会执行家法，举杖挥打，但是韩伯愈确从不抱怨父母，从未因疼痛流泪。

　　知道有一天，韩伯愈的母亲在一次举杖挥打，韩伯愈在挨打时，竟然伤心的哭泣。他的母亲停了下来，觉得奇怪，问道：“往常打你时，你都能承受，从不流泪，今天为什么哭得如此伤心”韩伯愈回答道：“往常打我，我觉得疼痛，知道母亲还有力气，身体健康，但是今天感觉不疼痛了，知道母亲身体衰退，体气微弱。

　　所以伤心不禁留下了泪水。并不是因疼痛，也不是因不甘忍受。

　　“看到这里，和韩伯愈比起来我们是怎么样的韩伯愈的如此孝心。在如今的社会当中又有谁能做到呢可以说是万中无一，我们做的可以说还不及韩伯愈的万分之一。

　　与父母发生争执意见从未退步，反而是以绝食，闭门不见来证明自己有多么厉害。把父母关心的言语当成是烦躁的闹钟，恨不得把这闹钟给砸了。

　　觉得父母不理解自己，觉得家就是鸟笼，绑了自己的翅膀，禁锢了自己的梦想，都觉得我的翅膀够硬，能养活自己，可以飞翔了。多么可笑为何就不站在父母的角度去思考为何不能先低头先去关心下父母先学会理解在成长过程中父母不忘时时刻刻教诲、叮嘱、支持着我们，无论发生什么事，何时何地，他们都是我们身后最强大而有力的后盾，母不嫌子丑，父不嫌子贫。

　　在父母的眼里，我们就是天使，是独一无二的，是他们心中的最爱，反过来，我们问自己的心下：我们有没有把他们当做自己心中最爱有没有时刻心中想着自己决不能让父母伤心可能有人会说：我干嘛要感谢他们呢他们为我做的这些都是应该的，微不足道的，而且做得还不够呢!要知道父母流下的每一滴汗水都是为了我们能够幸福地生活!不然他们何必要这样劳苦自己父爱如山，母爱如海。我们能心无愧的接受父母所给的一切吗当然不!鸟有反哺情，羊有跪乳恩。

　　我们也应该怀着感恩的心来接受他们的爱，自己也要时刻地感恩着他们，用感恩的心去回报父母。“爸爸是船，妈妈是帆，载着小小的我，驶向金色的彼岸……”长大了我原作一汪水，用心托起这艘帆船。

　　长大了，出家门了“慈母手中线，游子身上衣，临行密密缝，意恐迟迟归，谁言寸草心，报的三寸辉”是呀!谁言寸草心，报得三寸辉而行千里母担忧，千里的路一步还没走，眼泪就在妈妈的眼里流。看着父母那爬满岁月的额头，那饱尝雨露风霜的脊背，那饱经艰难困苦的黑发此时以天上了银丝。

　　长大了，好药让父母担忧，牵挂。父母的爱我么要如何回报小时候，我总把父母对自己的爱当做天经地义，因为我不了解父母的艰辛，还想我的父母怎么就不是有钱人呢怪他们是农民、工人，土生土长的土地人，不能给我美好的生活，即使自己在怪着父母，可自己有不知道努力用功读书，每天花着父母的血汗钱还嫌少，穿着衣服还嫌老土、没质量。

**感恩的主题演讲稿 篇18**

　　敬的老师、敬爱的同学们：

　　大家好!

　　春回大地，万象更新，在这朝气盎然的季节里，我们迎来了三八妇女节，在这里让我代表全体同学诚心地祝福全部女老师们节日欢乐!祝福天下的妇女们节日欢乐! 3月8日是妇女节，是我们心中难以忘却的日子。这个节日，是我们对母亲的赞美和颂扬，是提示我们时刻记住：感恩我们的母亲。

　　我们都曾在广告中看到一个小男孩为自己母亲洗脚的感人片断，可在现实生活中，又是否是每个儿女都能够做得到的呢?“滴水之恩当以涌泉相报”我们或许有时会对一个生疏人的一点关怀记忆犹新，却对母亲的大爱熟视无睹，嫌她唠叨，或因一些小事就大发雷霆……然而，母亲却恒久在一旁静默地支持我们，耐性的开导教化我们，赐予我们支持和激励。

　　母亲赐予我们生命的体验，我们感谢;母亲使我们强壮成长，我们感谢;母亲赐予我们的\'教化和开导，使我们获得学问和力气，我们感谢;在我们的生命里，总会有困难和曲折，是母亲赐予我们关怀和帮助，我们更应感谢。 母亲对我们有三重恩\_生我之痛、养我之辛、育我之苦。是母亲给了我们生命，给了我们伟大的母爱。母亲是我们的启蒙老师，她教给了我们做人的道理，教给我们学会生活。是我们的母亲!她用勤劳的双手，暖和的怀抱、博爱的肩膀为我们撑起广袤的天空。

　　今日我们慢慢长大了，白发却静静爬上母亲的鬓角，我们学会了母亲教给我们的受人滴水之恩当涌泉为报，但却经常忽视了日渐苍老的母亲为我们付出的心血。“谁言寸草心，报得三春晖”。一个微笑，一句问候，一个卡片……微乎其微的一件小事，对于母亲却是最甜蜜的甘露。

　　在这个节日里，为了表达对母亲的感恩之心，我们倡议：同学们，拿起纸和笔，写一封信，专心去颂扬你的母亲、感谢你的母亲;为母亲制作一张温馨精致的贺卡，上面写满你对她的思念;给母亲一束漂亮的康乃馨，真诚地对她说声：“妈妈，我爱您，祝您节日欢乐!”全体同学们，让我们主动行动起来，为母亲献上一份特别的礼物，传达一份最美的祝愿，以实际行动:家里的事帮着做,能做的事自己做,来报答我们宏大母亲的哺育之恩!

　　最终，让我们共同祝福天下全部的母亲三八节日欢乐!祝愿她们恒久平安华蜜，健康长寿! 我的演讲完毕，感谢大家!

　　演讲人：

　　时间：20xx年xx月xx日

**感恩的主题演讲稿 篇19**

　　亲爱的老师、同学们:

　　一直以来，\"感恩\"在我心中是\"感谢恩人\"的概念。\"恩人\"者，乃于己有大恩大德者。而在美国的一次偶遇却让我。误出了感恩的另一层意味。

　　那是在洛杉矶的一家旅馆。早晨，我在大堂的餐厅里就餐时，发现自己的右前方有三个黑人孩子，在餐桌上埋头写着什么。在就餐的时间、就餐的地方，这三个孩子却没做与吃饭有关的事。我难以按捺心中的好奇，试探着走了过去。在这些孩子的应允下，我坐在了他们旁边。看到我这样一个肤色不同的外国人到来，他们没有一丝扭捏，而是落落大方地和我谈了起来。这三个孩子中一个约莫十二三岁戴眼镜的男孩是老大，女孩八九岁是老二，另外一个小男孩五六岁是老三。从谈话中我了解到他们和母亲是暂时住在这家酒店里的，因为他们正在搬家，新房还未安顿好。

　　当问他们在做什么时，老大回答说正在写感谢信。他一副理所当然的神情让我满脸疑惑。这三个小孩一大早起来写感谢信?我愣了一阵后追问道:\"写给谁的?\"\"给妈妈。\"我心中的疑团一个未解一个又生。\"为什么?\"我又问道。\"我们每天都写，这是我们每日必做的功课。\"孩子回答道。哪有每天都写感谢信的?真是不可思议!我凑过去看了一眼他们每人手下的那沓纸。老大在纸上写了八九行字，妹妹写了五六行，小弟弟只写了两三行。再细看其中的内容，却是诸如\"路边的野花开得真漂亮\"、\"昨天吃的比萨饼很香\"、\"昨天妈妈给我讲了一个很有意思的故事\"之类的简单语句。我心头一震。原来他们写给妈妈的感谢信不是专门感谢妈妈给他们帮了多大的忙，而是记录下他们幼小心灵中感觉很幸福的一点一滴。他们还不知道什么叫大恩大德，只知道对于每一件美好的事物都应心存感激。他们感谢母亲辛勤的工作，感谢同伴热心的帮助，感谢兄弟姐妹之间的相互理解……他们对许多我们认为是理所当然的事都怀有一颗\"感恩的心\"。

　　其实，\"感恩\"不一定要感谢大恩大德，\"感恩\"可以是一种生活态度，一种善于发现关并欣赏美的道德情操。人生在世，不如意事十有八九。如果我们囿于这种\"不如意\"之中，终日惴惴不安，那生活就会索然无趣。相反，如果我们像这些孩子一样，拥有一颗\"感恩\"的心，善于发现事物的关好，感受平凡中的美丽，那我们就会以坦荡的心境、开阔的胸怀来应对生活中的酸甜苦辣，让原本平淡的生活焕发出迷人的光彩!

　　作为上帝的儿女，我们是不是也象那三个孩子那样对主每时每刻赐给我们的每一件美好的事物都心存感激呢?

**感恩的主题演讲稿 篇20**

　　敬爱的老师、亲爱的同学：

　　一个生活贫困的男孩为了积攒学费，挨家挨户地推销商品。他的推销进行得很不顺利，傍晚时他疲惫万分，饥饿难耐，绝望地想放弃一切。

　　走投无路的他敲开一扇门，希望主人能给他一杯水。开门的是一位美丽的年轻女子，她笑着递给了他一杯浓浓的热牛奶。男孩和着眼泪把它喝了下去，从此对人生重新鼓起了勇气。许多年后，他成了一位著名的外科大夫。

　　一天，一位病情严重的妇女被转到了那位著名的外科大夫所在的医院。大夫顺利地为妇女做完手术，救了她的命。无意中，大夫发现那位妇女正是多年前在他饥寒交迫时给过他那杯热牛奶的年轻女子！他决定悄悄地为她做点什么。

　　一直为昂贵的手术费发愁的那位妇女硬着头皮办理出院手续时，在手术费用单上看到的是这样七个字：手术费：一杯牛奶。那位昔日的美丽的年轻女子没有看懂那几个字，她早已不再记得那个男孩和那杯热牛奶。然而，这又有什么关系呢？

　　让感恩走进我们每个人的心灵吧！因为，感恩可以消解内心所有积怨，感恩可以涤荡世间一切尘埃，感恩是一种歌唱方式，感恩是一种处世哲感恩更是一种生活的大智慧。

**感恩的主题演讲稿 篇21**

　　尊敬的各位同志：

　　你们好!

　　我讲的主题是《感恩》。

　　“感恩”之心，就是对世间所有人所有事物给予自己的帮助表示感激，铭记在心;感恩能使我们保持积极、健康、阳光的良好心态。怀有感恩之情，对别人、对环境就会少一份挑剔，多一份欣赏和感激。

　　我给大家讲一个故事：有两个好朋友在沙漠中行走，途中因为一点小事情他们吵了一架，其中一个人打了另个人一巴掌，那个人很伤心，他就在沙里写道：“今天我朋友打了我一巴掌”。写完后，他们继续行走，被打了的那个人不小心睬到沼泽里面，另一个人不惜一切拼了命地去救他，最后他得救了，他很高兴，于是在一块石头上写道：“今天我朋友救了我一命”。朋友奇怪地问：“为什么我打了你一巴掌，你把它写在沙里;而我救了你一命你却把它刻在石头上呢?”那个人笑了笑回答道：“当别人对我有误会，或者有什么对我不好的事，就应该把它记在最容易遗忘、最容易消失不见的地方，由风负责把它抹掉;而当朋友有恩与我，或者对我很好的话，就应该把它记在最不容易消失的地方，尽管风吹雨打也忘不了。”

　　“感恩”是一种对恩惠心存感激的表示，是每一位不忘他人恩情的人萦绕心间的情感。还有这样一个故事：

　　某跨国公司招聘地区销售主管，应聘者如潮，大学刚毕业的小王也抱着试试看的心理加入了应聘者的行列。面试官说：“我们还要进一步考虑你和其他候选人的情况，如果有消息，我们会及时通知你。”这几乎是招聘人员的标准面试结束语。走出面试考场，他向为他拉开门的门卫鞠躬说了声“多谢”。但令他没想到的是，门卫却拦住了他，并告诉他说：“请你等一下，面试官要见你。”他竟然被面试官告知已经被破格录用了。他疑惑不解地问那位面试官，也是他现在的上司：“能告诉我您录用我的原因吗?”上司笑着说：“尽管你还缺乏工作经验，但是你很有实力，而且更为重要的是，在所有求职者中，你是惟一向门卫说谢谢的人。”一个简单的动作一句简短的话语却为小王赢得了上司的赞赏。

　　赠人玫瑰，手留余香。一个经常怀着感恩之心的人，心地坦荡，胸怀宽阔，会自觉自愿地给人以帮助，助人为乐。而那些不会感恩的人，血是凉的，心是冷的，带给社会的只能是冷漠和残酷，人们会鄙视他们，不屑于与他们为伍。据报道，襄樊市就有5名贫困大学生因为受助不懂得感恩被取消资格。襄樊市总工会与该市女企业家协会联合开展“金秋助学”活动，19位女企业家与22名贫困大学生结成帮扶对子，承诺4年内每人每年资助1000元至3000元不等。入学前，该市总工会给每名受助大学生及其家长发了一封信，希望他们抽空给资助者写封信，汇报一下学习生活情况。但一年多后，部分受助大学生的表现令人失望，其中三分之二的人未给资助者写信，有一名男生倒是给资助者写过一封短信，但信中只是一个劲地强调其家庭如何困难，希望资助者再次慷慨解囊，通篇连个“谢谢”都没说，让资助者心里很不是滋味。该市总工会再次组织女企业家们捐赠时，部分女企业家表示“不愿再资助无情贫困生”，结果有5人贫困大学生因为受助不懂得感恩被取消资格。

　　感恩还要有回报意识。回报，就是对哺育、培养、教导、帮助、支持乃至救护自己的人心存感激，并通过自己十倍、百倍的付出，用实际行动予以报答。

　　曾经有一个生活贫困的男孩为了积攒学费，挨家挨户地推销商品。傍晚时，他感到疲惫万分，饥饿难挨，而他推销的却很不顺利，以至于他有些绝望。他敲开一扇门，希望主人能给他一杯水。开门的是一位美丽的年轻女子，她却给了他一杯浓浓的热牛奶，令男孩感激万分。许多年后，男孩成了一位著名的外科大夫。曾给他恩惠的女子，因为病情严重，当地的大夫都束手无策，便被转到了那位著名的外科大夫所在的医院。外科大夫为妇女做完手术后，惊喜地发现那位妇女正是多年前在他饥寒交迫时，热情地给过他帮助的年轻女子，当年正是那杯热奶使他又鼓足了信心，完成了学业。那位妇女想这次费用一定很贵，当她鼓起勇气看时惊喜地发现：手术费单上有一行字：手术费—一杯牛奶。

　　当然，感恩不仅仅是为了报恩，因为有些恩泽是我们无法回报的，有些恩情更不是等量回报就能一笔还清的，惟有用纯真的心灵去感动去铭刻去永记，才能真正对得起给你恩惠的人。感激不需要惊天动地，只需要你的一句问候，一声呼唤，一丝感慨。

　　人的一生中，从小时候起，就领受了父母的养育之恩，等到上学，有老师的教育之恩，工作以后，又有领导、同事的关怀、帮助之恩，俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母，亲友为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。在家中，当你吃着可口的饭菜，你是否感恩父母付出的辛勤劳动?当天气逐渐转冷，你穿上暖和的衣服，你是否感恩父母对你的关心?每到周五，看到你的父母或爷爷奶奶不辞辛劳地来接你，你是否会有所触动?你是否在父母劳累后递上一杯暖茶，在他们生日时递上一张卡片，在他们失落时奉上一番问候与安慰，感恩需要你用心去体会，去报答。感恩不仅是一种情感，更是一种人生境界，是一种责任，惟有学会感恩，感谢生活，感谢父母，感谢一切给予过自己帮助的人，才会更加热爱生命，珍惜生活，体味生命的真谛。

　　谢谢大家。

**感恩的主题演讲稿 篇22**

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

　　大家下午好!我演讲的题目是《学会感恩》。

　　开始前,我想先给大家讲个小故事。一艘载有数百人的大型轮船在海上失火沉没,许多人都失去了生命,只有九十多人生还。乘客中有一个游泳专家来回游了十几次,在连续救起了二十个人后因过分劳累双脚严重抽筋而导致残废必须终身坐轮椅,他一直大叫着问自己:我尽力了吗!几年后在他生日的那天有人问他一生中最深刻的记忆是什么,他伤感的说:我最记得那被我救起的二十个人中,没有一个人来向我道谢。

　　感恩是小德,忘恩是大恶。生活中,总会有许多事情影响着我们的情绪,或喜,或忧,于是,选择一种什么样的心态去面对生活,也就选择了过什么样的一种生活。

　　感恩,是我对待生活的态度。感恩,并不局限于铭记别人的好处,而是延伸在生活的各个方面中,以及更多,更多。平时,我们是否会受喜怒哀乐所左右生活?喜的时候是否会欢天喜地欣喜若狂?怒的时候是否会大发雷霆暴跳如雷?哀的时候是否会惆怅万分失落无比?乐的时候是否会手舞足蹈得意忘形?要怎样做到对喜怒哀乐处之泰然?要如何保持平静的心灵?

　　怀着一颗感恩的心。是的,就当喜,是对我们善待生活做得到的回报;就当怒,是培养我们耐性的时机;就当哀,是天将降大任于自己的先兆所以必先苦我心志;就当乐,是生活对我的泰然处世还以的笑容。如此,还会有什么再影响到自己平静的心绪呢?别人对自己不好,是生活在暗示我们自身有所缺陷所以我们必须积极改进;别人对自己好,是生活在告诉我们要让更多的人喜欢自己就必须再接再厉更进一步。事业的成败也是如此。

　　感恩,并不是宣扬一种消极的宿命论,而是一种积极的处世方式!学会感恩,不要去记恨对你不好的人。作家余杰说过一句话:恨一个人对自己的伤害,远远比对对方的伤害大。学会感恩,懂得知恩图报不忘恩负义,滴水之恩要以涌泉相报,受人一掊土还人一座山。学会感恩,懂得给别人机会就是给自己机会,赠人玫瑰手留余香,今天拉人一把明天陷入困境也会有人拉自己一把。生活是面镜子,学会感恩,对生活时时保持微笑的心情,生活也会还你以微笑。

　　那么,就让我再次用一个小故事结束今天的演讲吧:有位和尚叫佛印,与朋友结伴出游。在路过海边时与朋友话不投机被朋友甩了一巴掌,佛印气愤的在沙滩上写下“某年某月某日被某某打“。当走过原始森林时佛印和尚遇险被朋友所救,于是他在岩石上写下“某年某月某日被某某救”。朋友奇怪的问他为什么两次在不同的地方写字,佛印答道:巴掌之痛一如海水冲淡沙滩上的字,很快消逝;相助之恩却是刻在石头上的字天长地久,永远铭记。

　　学会感恩的生活，宁静而祥和。

**感恩的主题演讲稿 篇23**

　　鱼儿感谢大海，雄鹰感谢蓝天，小草感谢大地，花儿感谢雨露，我拿什么感谢你，我的爸爸、妈妈、老师还有伟大的祖国母亲?

　　作为中国少年，我们生在幸福里，长在阳光下，我们看见的是笑脸，感受到的是温暖，可大家想过没有，我们在幸福地接受一切给予的同时又拿什么来回馈他人呢?感恩不仅要心存感激，还要见行动，见实效!

　　寒假的时候，爸爸、妈妈带我回山东老家看爷爷、奶奶。一路上我看见好吃的就要吃，看见好玩的就让爸爸妈妈拿钱来买。妈妈总是满足我的各种要求，但最后总是不忘说一句：“儿子，可不是所有的孩子都像你这么幸福，要感恩!”我呶呶嘴说：“大家都这样!我们有的同学还上上海、北京去玩呢，真小气!”来到爷爷奶奶家时，我都懵了。还是偏僻的山村，依旧那么贫穷。村里的路都是尘土，一走一脚灰。光秃秃的石头山上是农民伯伯一锹一锹挖出的梯田。爸爸说，爷爷就是这样一担一担挑着化肥、水、籽种运上山种地，秋天又是一担一担把小米、花生运下山换钱，辛苦忙碌了一年，有时就挣一两千块钱，听到这，我心里羞愧极了。我想，我一定要好好学习，长大了挣很多很多钱孝顺爷爷奶奶、爸爸妈妈。感谢他们一直以来对我地关怀与付出。

　　别看这个山村小、闭塞，可是听说这里特别出人才。听长辈们说，西石门村就有考上国务院的，当时公务员考试全国第一，现在是北京的大官，为了感激乡亲们，还给村里修了一座桥。现在这座桥还在方便大家的生活。村里的孩子学习条件可艰苦了，课外书很少，学习桌也没有，灯泡特别暗，很多同学都近视了，有的人还在为上学的学费而发愁。相比之下，我幸福极了。不但上学免收学杂费，而且县里还给我们创造了非常好的学习条件：老师用电脑教学，内容新鲜有趣;校服特别好看，女生穿上像公主，男生穿上像王子;拉杆箱书包一背起来，那就是两字“真酷”!我告诉伙伴们，这些都是县里免费发给我们的，他们都不相信。就连青岛的好伙伴阳阳都羡慕地对我说：“你们的校服真漂亮，还不花钱;我们的校服不怎么好看，还得花很多钱呢!”我幸福，我是嘉荫的学生;我感恩，长大后要用我的实际行动回报我的老师、我的家乡!

　　感恩少年，从我做起!看见老人跌倒在地上，毫不犹豫地上前扶一把;看见别人需要帮助，伸出我们的援手;爸爸妈妈累了，给他们捶捶背、洗洗脚;不乱扔果皮纸屑，不乱涂乱画;不打架骂人，争当文明学生。我们还要努力学习，树立伟大的理想，为中华之崛起而读书!少年智则国智，少年强则国强，少年雄于地球则国雄于地球，中国的未来靠我们去创造!同学们，让我们心怀感恩，在建设伟大祖国的征途中共同努力吧!

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

**感恩的主题演讲稿 篇24**

　　一直以来，我都认为生命于我是一种恩赐。我总想着应该如何对待这份恩赐，我觉得最好的方式莫过于心怀感恩了。

　　感恩是中华民族的传统美德。《三字经》里的小黄香是汉代一个孝敬长辈而名留千古的好儿童。他九岁不幸丧母，小小年纪便懂得孝敬父亲。黄香孝敬父亲，首先是感恩于父亲，感谢父亲的养育之恩，其次才付诸行动。韩信黄金千两以报母恩。我们应该知晓韩信在艰难困苦中得到了那位勤劳善良，仅能以双手勉强糊口的漂母的恩惠，后来他立志报答漂母，后来他真的付诸了行动。我们历史上不乏这些懂得感恩的人事，我们需要去弘扬传承这种美德。

　　在我们生活中，有这样一个爱心人士，他用父亲那样慈爱的眼神关注着我们这些珊顿班的孩子。十年来，他本可以过着富裕的生活安度晚年，可他却倾其所有，捐款捐物，资助我们珊顿班的学生，而自己过着清贫的生活。他，就是我们民高人人熟悉的海外珊顿机构的麦兆雄叔叔。有这样一个部门，它叫妇女儿童部。很多失学，在它的帮助下，重返校园，因此也能改变了自己的人生轨迹。我也是其中一名受助者，我的生活也正是被种种爱包围得暖暖的。我曾无数次对自己说：你虽然出生贫寒，但你很幸运，因为你有幸来到了这个世界，并且得到了这么多的关爱，你应该常怀感恩之心，感谢社会爱心人士，感谢学校、感谢政府、感谢国家，努力学习，报效他们。怀着感恩之心前行，我相信以后的路我会走得更好。

　　感恩不是口号，它需要我们用行动来证明。人的一生是一个爱与被爱的过程，也是付出与回报的过程。从我们呱呱坠地的那一刻起，就有一种爱萦绕于身心，那便是父母的爱。他们用他们那份最执著、最真诚、最持久的爱养育了我们，在我们心中散下了爱的种子，净化、滋润了我们的心灵，同时也教会了我们用同样的爱心来回报社会，它引领我们一生，但它是无私的、不求回报的。我们得到了父母的爱，我们不应该认为这是理所当然的，我们应该用实际行动报答父母。如今远离父母在外求学，每晚入睡之前脑子里总会出现父母那辛劳的背影及那慈祥的面容。那个时候，心里就会特别特别的想念他们，就盼望着快点到周末，好回家看看父母，帮他们干点家务活，端回洗脚水，哪怕只是们盛碗粥，也能略表自己对他们的感恩之情。感恩，我觉得不一定做得轰轰烈烈，只要做了，并且用心去做了就行了。

　　感恩与回报，于民族于国家而言，就是忠诚之士;于朋友而言，就是忠诚之心……一个人最高尚的精神状态，莫过于时时刻刻怀着一颗充满爱的心，一颗充满感恩的心。

　　朋友们，心存感恩，用心去感受，用行动去回报。

**感恩的主题演讲稿 篇25**

　　当春风出走寒冬，为你送来丝丝暖意之时，你是否心怀感恩?

　　当朝霞驱散黑夜，为你迎来缕缕光明之时，你是否心怀感恩?

　　当细雨滋润旱土，为你泌来阵阵清凉之时，你是否心怀感恩?

　　怀揣感恩之心，感恩父母，感恩师长，感恩社会。

　　生我者父母，养我者父母。

　　“生养之恩大于天”这是一句朴实的不能再朴实的话语，可是有多少人能够懂得这背后的艰辛。从你牙牙学语，蹒跚学步，到你追逐童话，向往梦幻，再到你沉迷书海，憧憬未来，这一座座高拱的桥梁，诠释着你的生活最美好的部分，但在这美好的下面，便是你的父母，沉默且无私的付出。你是否因为母亲责骂了你，便不想理睬她了?你是否因为父亲打了你，便痛指他的不是?你是否曾经因为父母管制约束了你，便想远离他们……但当你转换另一组镜头时，你会发现，母亲照顾生病的你时，脸上的焦虑;你会发现，父亲看到疲倦的你时，眉间的担忧;你会发现，父母为了你辛勤工作是那样的无怨无悔……因此，学会感恩，用感恩的眼光去看待父母。怀揣感恩之心，感恩父母圣洁的爱。

　　教我者师长，育我者师长。

　　伴随着时光的流逝，在追逐日月星斗间成长。当你回首去寻找那梦幻的年轮时，你会发现，一切是那么美妙，幼儿园老师如慈母般地讲述童话故事，教你亲师友，习礼仪;小学老师张开仁爱的翅膀，将你无从无知的世界载到学识的殿堂初中老师视你如一个懵懵懂懂的孩子，三年的教书育人，使你的智慧、精神以及魅力更上一层楼;高中老师，正在浇灌你的心灵，修剪你“叛逆”的枝杈，让你向着更高，更远前进……因此，学会感恩，用感恩的眼光去看待师长，怀揣感恩之心，感恩师长清纯的爱。

　　爱我者社会，护我者社会。

　　当年同朋友走在红绿灯旁时，曾关注过那一抹淡然的身影吗?偌大的路口，掩盖不了那独特的气势。陪伴着狂风呼啸，寒雪纷飞，交警叔叔的帽子上、肩膀上、胳膊上、早已落满了雪花。洁白与墨黑相生相印，错落生辉，为这白茫茫的城市谱写了真诚的篇章;当你携同家人漫步于道路两旁时，曾关注过那一抹忙碌的身影吗?晨星是他们的起点，带月是她们的归程。烈火骄阳，毒辣辣射向那些清洁工大妈们。不经意的一眼，便将她们那热汗频频的面容收了进来，一滴汗落到地上，却瞬间被酷暑蒸干了，但她们只是用袖子擦了擦脸，又继续挥舞扫帚，坚守在她们的岗位上;当你路过医院门前时，曾关注过那一排排真善美的身影吗?细细的长针抽出鲜红的血液，可是那些献血者们仍然用期盼的神情，等待那神圣时刻的到来，脸上淡淡的微笑诠释了他们的仁爱……因此，学会感恩，用感恩的眼光去看待社会，怀揣感恩之心，感恩社会质朴的爱。

　　让我们怀揣感恩之心，用感恩的力量去缔造一个更美的未来。

　　让我们的感恩之心永存!

**感恩的主题演讲稿 篇26**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家下午好！

　　我是xx班的。今天我演讲的题目是《心存感恩》。

　　自古以来，感恩的话题永恒不变，感恩的歌曲源远流长，感恩的颂词代代相传，感恩的行动永伴你我。

　　首先，我们应该感谢的是我们的父母，父母给了我们生命母亲为我们操劳着，父亲为我们的生活四处奔波，他们任凭双颊染上易见的沧桑。我们可曾想过，在他们疲惫的时候为他们轻柔一下双肩吗？我们又曾想过在他们生活压力大的时候给予他们安慰和支持吗？然而我们并没有，我们做的是在青春的叛逆期与他们无休止的争吵，我们做的是在他们没有满足我们的愿望时表现的不理解和不满，我们做的一件又一件让他们伤心，让他们失望的事，我们用他们辛苦挣来的血汗钱挥霍无度。虽然我们总无理取闹的伤害他们，但是他们依然无怨无悔的养育着我们，他们看着我们成长，只要我们开心健康，他们脸上就会露出无比欣慰的`笑容。

　　然后，我们感恩老师，他们用辛苦的汗水培育着我们，他们用半夜不息的灯光以及粉笔灰染白的秀发引领着我们前进，他们的一生都奉献在教育事业上，我们感恩老师付出太多的心血和青春。当我们不听话时，可曾想过伤害的是老师那颗恨铁不成钢的心啊！

　　其次，我们感恩那些对社会做贡献的人，感恩起早贪黑的清洁工们，感恩救死扶伤的医生，感恩送人归途的司机。正因为有这些人，所以我们要心存感恩。

　　最后，我们要感恩那些帮助过我们的人，是他们在我们无助的时候点亮我们的希望，我们还要感恩那些伤害过我们的人，是他们让我们懂得了成长。

　　因为感恩，所以奉献。亲爱的同学们，让我们积极行动起来吧。让我们荡漾于这缕感恩的春风中，使我们的校园更加美好，使我们的未来更加灿烂，使我们的社会变得更加平安与和谐。我的演讲完毕。谢谢大家！

**感恩的主题演讲稿 篇27**

　　金秋九月，这是一个收获的季节，更是一个感恩的季节。当第26个教师节在老师们一如既往的繁忙工作中匆匆而过，心中对老师的敬意和感恩却永远在我们的心中定格。

　　教师，这个平凡的字眼，赋予我们的实在太多太多……每个人的成长，都离不开老师的培养;社会的进步，饱含着老师的奉献。教师不是雕塑家，却雕塑着世界上最珍贵的艺术品;教师不是伟人，身上却凝聚着学生滚烫的目光。解决疑难，教师是书;传递文明，教师是桥;科教兴国，教师是帆。从入学的第一天开始，我们的每一点进步，每一份成功，无不浸透了老师们的心血与汗水，是老师的手在引导，是老师的目光在鼓励，是老师的声音在指正，是老师的心在呼唤，是老师的人格在感召。

　　自古以来的伟人无不有着一颗感恩的心，居里夫人作为有名的科学家，曾两次获得诺贝尔奖，但她给自己的小学老师，也会用一束鲜花表达她对老师的感激之情;开国主席毛泽东也同样在佳节会送上对老师的一份深深的感激。鲜花感谢雨露，因为雨露给予它成长的营养;苍鹰感谢蓝天，因为蓝天给予它翱翔的空间;高山感谢大地，因为大地给予它高耸的豪迈!感恩是发自内心的，我们感谢老师辛勤的教育，感恩于他们的谆谆教诲，不需要华丽赞美的词藻，不需要做惊天动地的大事，只要我们有感恩的心，课堂上专心听讲的坚定目光，走廊里一声淡淡的问候，学习中不懈的努力，每天的点滴进步，这便是对老师辛勤工作的最好回报，也是老师最大的欣慰，最快乐的满足。在我们成长的过程中，有太多的人值得我们感恩， 老师 父母 同学 朋友……老师教给你知识，父母给予你生命，朋友在你伤心时安慰你，同学在成长的路上陪伴你，还有很多人在我们遇到困难的时候伸出援手; 在我们身边，每天都有感恩的故事发生，如果用心去体会，时时都会有终生难忘的温馨。

　　感恩，是人性善的反映;是一种生活态度;是一种品德;是一片肺腑之言。感恩，就是要懂得尊重他人，对他人的帮助时时怀有感激之心;感恩，就是对待比自己弱小的人，要知道躬身弯腰伸出援助之手;感恩的人，都拥有一颗感恩的心，一个人只有懂得感恩，才会懂得付出，懂得付出后，才能获得感恩。让我们都做一个学会感恩的人吧!

　　最后，让我们一起唱起这首感恩的歌： “感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己;感恩的心，感谢命运，花开花落我一样会珍惜”。

**感恩的主题演讲稿 篇28**

　　尊敬的各位老师、同学们：

　　大家好！

　　感恩做人，敬业做事，责任担当，是一种生活的态度，也是一种善于生活的智慧。俗话说：人生不如意，十常有八九，但是如果拥有感恩做人、敬业做事和勇于担当的态度，将会以宽广的心境应对工作和生活中的任何事情。

　　感恩，不仅是一种美好的情感，更重要的是对责任的承担，对道义的坚守。心中充满感恩之情，才会想到回报，才会想到奉献。

　　心怀感恩，感谢父母，生命来自于你们的含辛茹苦，快乐来自于你们的默默付出，幸福来自于你们的全心给予；心怀感恩，感谢身边所有帮助、让我真正成长的人，是你们的付出塑造了现在的我，见证了我的成长和进步；

　　心怀感恩，感谢走入工作岗位之后给予我鼓励、关心和照顾的领导和同事，是你们的耐心指导，热心帮助让我更快更好的进入工作角色；

　　心怀感恩，感谢我们的单位，是它给我们提供了一个挥洒青春、展现自我的舞台，找到了自己的人生坐标。

　　作为市科协普及部一名职工，心怀感恩，就要担得起自身责任，爱岗敬业，甘于奉献。

　　爱岗，是我们的职责； 敬业，是我们的本分； 奉献，是我们崇高的追求。

　　爱岗敬业，把具体事务一点一滴的做好，把工作时间一分一秒的抓牢。 默默奉献在工作岗位的我们，每天伴着晨钟追逐着上班的人流，和着暮鼓声放飞着劳碌一天后的紧张心情。年年岁岁花相似，面对周而复始的工作，不急躁不厌倦，始终如一、兢兢业业；不畏艰难，乐于吃苦，甘于奉献，是我们配送人的本色。

　　让我们懂得感恩，学会感恩，心怀感恩，因为生活因感恩而多彩，生命因奉献而精彩。

**感恩的主题演讲稿 篇29**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　感恩做人，敬业做事，责任担当，是一种生活的态度，也是一种善于生活的智慧。俗话说：人生不如意，十常有八九，但是如果拥有感恩做人、敬业做事和勇于担当的态度，将会以宽广的心境应对工作和生活中的任何事情。

　　感恩，不仅是一种美好的情感，更重要的是对责任的承担，对道义的坚守。心中充满感恩之情，才会想到回报，才会想到奉献。

　　心怀感恩，感谢父母，生命来自于你们的含辛茹苦，快乐来自于你们的默默付出，幸福来自于你们的全心给予；心怀感恩，感谢身边所有帮助、让我真正成长的人，是你们的`付出塑造了现在的我，见证了我的成长和进步；

　　心怀感恩，感谢走入工作岗位之后给予我鼓励、关心和照顾的领导和同事，是你们的耐心指导，热心帮助让我更快更好的进入工作角色；

　　心怀感恩，感谢我们的单位，是它给我们提供了一个挥洒青春、展现自我的舞台，找到了自己的人生坐标。

　　作为市科协普及部一名职工，心怀感恩，就要担得起自身责任，爱岗敬业，甘于奉献。

　　爱岗，是我们的职责；敬业，是我们的本分；奉献，是我们崇高的追求。

　　爱岗敬业，把具体事务一点一滴的做好，把工作时间一分一秒的抓牢。默默奉献在工作岗位的我们，每天伴着晨钟追逐着上班的人流，和着暮鼓声放飞着劳碌一天后的紧张心情。年年岁岁花相似，面对周而复始的工作，不急躁不厌倦，始终如一、兢兢业业；不畏艰难，乐于吃苦，甘于奉献，是我们配送人的本色。

　　让我们懂得感恩，学会感恩，心怀感恩，因为生活因感恩而多彩，生命因奉献而精彩。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找