# 通用青春梦想演讲稿最新

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-03-06

*通用青春梦想演讲稿最新（通用31篇）通用青春梦想演讲稿最新 篇1　　青春之路，没有谁对谁错，只有选择。——题记　　踏着黎明，我们出发。此次是六十华里的徒步远程。也许是未感到它的恐惧，每个人的笑声清晰可闻，每个人的行李丰富多彩，可是路途的遥远*

通用青春梦想演讲稿最新（通用31篇）

**通用青春梦想演讲稿最新 篇1**

　　青春之路，没有谁对谁错，只有选择。——题记

　　踏着黎明，我们出发。此次是六十华里的徒步远程。也许是未感到它的恐惧，每个人的笑声清晰可闻，每个人的行李丰富多彩，可是路途的遥远谁又曾想到?就这样任凭从原本第一个出发的队伍成为最后一个我们的笑容仍不消逝;我们的歌声传遍四方，弥散在我们青春之路上，无论走到哪里“TOBE NO.1”的旗帜一直飘在我们的前方不倒，我们的目的不是第一而是永超卓越。就在我们走过的脚下路程，也播种下了我们的梦想，我们的青春，我们的人生。

　　然而，我们的队伍也是这段旅程中一道美丽的风景线，同学们互相鼓励互相搀扶，班主任不离不弃地陪我们走完这段漫长的路途，女生的包出现在男生的肩上。我们觉得前面有一道绚烂的彩虹，渲染镶嵌在天边，虽然我们未能看到，但我们感受到了它所散发的光芒正照射在我们身上。天空再高也离不开蓝色，大地再远也离不开绿色，队伍再长，也少不了红色……二十三班，不能少了六十四个人中的任何一员。

　　到达目的地的我们终于明白，人之路，路之际，青春之路没有终点，哪里都会是终点也哪里都可以成为起点。我们只有选择能否走完此刻的每一小步。返程多少次想要放弃，多少次想要哭泣，多少次想要逃走，可是我们真的可以选择吗?同学们的互相鼓励，彼此拼命挤出的一丝笑意，班主任依旧穿着皮鞋跟在我们身旁，前面排头的四面大旗没倒，“TOBE NO.1”的旗帜还在空中飞舞，映着灿烂的红色……我们还有什么理由选择放弃选择低头?

　　即便队伍开始散乱，原本两人一排的队伍成了一小团一小团地前进，当我们远远眺望到校园时喜悦自心底萌生，选择你的方向努力向前飞，黑夜过后的光芒，你能看到。

　　当走到校园时，身边多少人流下了眼泪，多少人哭地撕心裂肺，这种泪水对我们的选择是一种默认是一种鼓励是一种坚韧，它们是成功的泪水。选择了道路就不会后悔，再苦再累也会向前。

　　每个人当站在战场上就代表着成功，能不能成为勇士只能看自己的选择能否坚持。明天，也许我们会失去知觉也许我们会疼痛地站不起来，但这些都已经不再重要，因为我们选择了勇敢的向前。

　　青春之路亦是如此，青春之路不能放弃。

　　放飞青春!

**通用青春梦想演讲稿最新 篇2**

　　尊敬的老师、家长们，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　我今天演讲的题目是《我眼中的青春和生命》 和大多数同学一样，我们都是怀揣着很多的梦想，承载着父母的希望，通过各种渠 道进入了这所在万州令我们父母引以为豪的学校。都想通过这里三年的学习，打好基础。

　　通过学习，改变人生。学习是人生中重要的事，但生命比学习更重要。一个人如果没有了生命，又何谈学习，又何谈改变人生。

　　塞缪尔·厄尔曼曾经说过“青春不是年华，而是心境;青春不是桃面、丹唇、柔膝，而 是深沉的.意志、恢宏的想象、炽热的感情;青春是生命的深泉在涌流。

　　青春气贯长虹，勇锐盖过怯弱，进取压倒苟安。如此锐气，二十年后生有之，六旬 男子则更多见。年岁有加，并非垂老;理想丢弃，方坠暮年。岁月悠悠，衰微只及肌肤; 热忱抛却，颓唐必致灵魂。忧烦、惶恐、丧失自信，定使心灵扭曲，意气如灰。

　　很多时候对于生命这个严肃的话题，任何人都不得儿戏，它值得我们去思索，去珍惜。

　　有位哲人说过：生命就像一朵花，花开总有花落时。花开不是为了凋谢，而是为了结果， 结果也不是为了终结，而是为了更生。

　　人的生命究竟有多长？谁也无法预料。医生只能测量肉体健康的程度，缺难以预言生 命的长度。人生而老，老而病，病而死。这生老病死是自然规律。不论达官显赫，不论平 民百姓，不论七尺大汉，不论纤纤女子，自古以来，谁都逃脱不了这条铁定的规律。

　　但我们深知，人地生命只有一次。当你随着一声清脆的啼哭，离开母体，一个生命降落 人间，这就标志着又给人世间增添了一份宝贵的财富。。同时也给家庭带来了无比欢乐。从 这一刻起多少人关注着你，期望着你快快长大，成材成器。你不但属于家庭，父母，说到底你 是属于社会，国家。所以也可这样说：生命诚可贵，人生价更高，只有生命的存在，才能去实 现更高的人生价值。所以珍爱生命，安全第一，是我们社会永恒话题。

　　塞缪尔·厄尔曼还说过：无论年届花甲，抑或二八芳龄。心中皆有生命之欢乐，奇迹 之诱惑，孩童般天真久盛不衰。

　　人人心中皆有一台天线，只要你从天上人间接受美好、希望、欢乐、勇气和力量的信 号，你无不青春永驻、风华长存。

　　一旦天线降下，锐气便被冰雪覆盖，玩世不恭、自暴自弃油然而生，即便年方二十， 实已垂垂老矣;然则只要竖起天线，捕捉乐观信号，你就有望在八十高龄告别尘寰时仍觉 年轻。

　　“ 人的生命是最可宝贵的，只有生命才能创造财富，才能使世界变得更美好。只有同学们 的欢声笑语，活泼身影，才能使我们的校园充满阳光，充满生机。但是人的生命又是非常脆 弱的，如果我们不注重安全意识，视安全隐患而不顾，对安全问题措施不及，防范不严，责任 心不强，把生命当儿戏，那么造成的后果不堪设想。

　　为了我们的梦想，为了父母的希望，更为了这个社会的和谐，我们都应当在这三年的学校生活中把握好自己的时间努力学习。

**通用青春梦想演讲稿最新 篇3**

　　古人云：“有志者事竟成。”所谓志向，是指“远大的志向”，以及个人为自己设定的人生目标。人生目标是人生的灯塔，力量的源泉。失去了，就失去了前进的方向。只有设定好人生的目标，才能选择人生的道路，才能掌握和掌控自己的人生。

　　有了目标，生活就变得充满了意义，似乎清晰明了地摆在你面前。该做什么，不该做什么，为什么，为了谁，所有的要素都那么明显，那么清晰。那么生活会增添更多的活力和激情。让我们的隐性潜能充分生成，为实现高品质生活打下坚实基础。

　　回顾历史，任何一个国家、任何一个时代的社会结构，都接近一座金塔。宝塔底部人多，塔顶人少。底层的人只能做普通的工作，收入普通，无法实现自己的理想和负担，而塔顶的人却蒸蒸日上，享受着丰厚的财富和无限的发展前景。但人们往往忽略了，这些在塔顶，曾经在塔底的人，都是默默无闻的普通人，一步一步爬上了金塔的顶端。

　　仔细观察，社会上大部分人的一生都在平庸中度过。虽然他们也在努力，奋斗了一辈子，但只能扮演一个微不足道的次要角色。根本原因在于他们缺乏真正的内在动力。社会的要求和他人的约束让他们在生活和工作中兢兢业业，却很少去思考如何在生活中做出翻天覆地的变化。也就是说，宝塔底部的大多数人和宝塔顶部的少数人的差距，在于视野的高度和人生的目标。

　　有什么样的目标，就有什么样的生活。也许你觉得自己现在有多卑微，或者你的工作有多微不足道，但只要你渴望攀登成功的巅峰，把自己放在整个社会的宏观世界里，在生活中精心定位自己，明确自己的目标，并愿意为之努力，总有一天你会如愿以偿，获得成功。

　　人生目标可以分为长期目标和短期目标。如果一个人没有长远的目标，他的人生将是盲目的，他的一切努力都将是徒劳的。但如果一个人没有短期目标，他就不知道自己每天会做什么，会往什么方向走。把人生的长期目标划分到每个节点，就变成了每个时期的短期目标，就像人生的岗位一样。所有短期目标都指向同一个方向，为长期目标奠定基础。这是所有成功人士都遵循的公式。

　　“千里之行，始于足下”。即使有目标，也需要一个过程来实现。成功的人最理想主义，最睿智，最坚韧不拔，最有决心。他们知道成功不是一蹴而就的，他们都需要通过艰苦的努力不断改进和提高；成功的人永远不会满足于事情的完成，而是会要求自己不断做得更好，以取得更大的成功。

　　希望我们每一个人都从现在开始设定自己的人生目标，从零开始去实现自己的人生目标。抛弃重复自己平庸生活的枯燥生活，努力挖掘自己内心的潜力，激发自己的闪光点。我相信金子总有发光的一天，这是真理，无论你遇到什么困难和障碍，最终你都会成功。新的生活从你设定目标的那一天开始。

**通用青春梦想演讲稿最新 篇4**

　　尊敬的各位老师、各位同学：

　　大家好！

　　今日，我特别兴奋的站在这个舞台上。在这个舞台上我将为大家带来我的演讲，题目是——高校的青春幻想。你喜爱生命吗？那么别铺张时间，由于时间是组成生命的材料。昨天是回不去的，有无意义，看你如何（反思）；今日是等不得的，有无意义，看你如何珍惜；明天是想不来的，有无着落，看你如何拼搏。

　　我怀着幻想和激情走进高校的校门，开头着一段新的人生之旅，我从一个满怀壮志的高中生，成为一名高校生，现在的高校生活给我们带来柳暗花明又一村的崭新境地。高校是激情四射的，放飞幻想的舞台，是人生航线的转折点。是我们人生中最绚烂的时间，我们要抓住机会，好好的锻炼自己，让我们的青春尽情的挥洒吧！

　　霍金二十岁以前，他还是一个无忧无虑且才华横溢的小伙子。二十一岁的时候，他突然被告知患了肌肉萎缩症医生宣布他只剩两年的生命！这个消息对于一般人来说或许只意味着无望和死亡。但是他没有向命运低头，他以坚韧的意志力和他那颗追寻幻想的心，使生命始终坚持了六十多年。

　　梵高的执着的绘画幻想，虽然很圆满在他生前，他的作品没有受到是人的`观赏，但在那种世人漠视、穷困潦倒的环境下，仍坚持着自己的幻想，画自己想画的画。时间就像流水，空手抓不住，我们要赶快行动。我怀揣幻想而生活，我喜爱我的生活忙劳碌碌，有着充实的感觉

　　。刚来到这学校，我也迷茫过，由于在高校里我们的空闲时间与高中劳碌形成了强大的反差，因而觉得失去了方向，时间让我不知所措，还好有美妙的幻想唤醒迷失方向的我，幻想成为我生活的动力，使我平淡的生活不再枯燥无味。曾有人说过，要想事业上有所收获就必需先脚踏实地的付出，梅花香自苦寒来，面对世界的各种诱惑时，要耐得住孤独。我们要明确努力的方向为了幻想，坚决地走下去，信任路会越走越宽的。在此，祝福全部的同学，全部的人，都怀着自己的幻想，自己的抱负，并全力以赴为之奋斗吧！

　　感谢！

**通用青春梦想演讲稿最新 篇5**

　　各位尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!我今天演讲的题目是《感悟中华魂 放飞青春梦》。

　　120xx年前，梁启超先生便指出：“少年智，则国智;少年强，则国强;少年进步，则国进步!”作为二十一世纪的花朵，我们要热爱祖国，刻苦学习，努力将自己培养成为一名有知识、有本领、有梦想、能担当的优秀青年，确保自己能在实现伟大中国梦的事业中接过光荣的接力棒!

　　同学们，青春是晨曦中冉冉升起的骄阳，是人生中播撒种子的大好时光。今天，我们在这里勤奋学习、汲取知识;明天，我们将走向广阔的社会，谱写人生绚丽的篇章。实现中华民族伟大复兴的中国梦，需要我们这一代朝气蓬勃的有志青年坚定信念、刻苦专研，需要我们这一代肩负使命的莘莘学子继往开来、勇往直前!需要我们今天在座的广大同学们缅怀昨天、珍惜今天、畅想明天!需要我们心系祖国、热爱祖国、感恩父母、放飞青春、快乐学习、铸就明天!

**通用青春梦想演讲稿最新 篇6**

　　就像一阵风，我们的青春，在转瞬间，似乎就会悄然消逝。这是我们的梦想，有快乐的笑，有悲伤的泪，真实的让人难以忘记。--题记

　　金灿灿的阳光洒在每一个江南学子的身上，透过每一片树叶，照在地上，变成斑驳的光影，交错，编织……

　　校园中朗朗的读书声不绝于耳，值日生忙碌的身影出现在校园的每一个角落。所有的一切都是那么井然有序。

　　体育课上，同学们脸上洋溢着欢乐。随着老师的一声令下，同学们如同一匹匹神骏，想着终点冲去。透过他们的身影，我仿佛看到一个个倔强的精灵在挥洒笑容，接近终点。在终点线上，同学们胜利的微笑，让天地都黯然失色。难以抑制激动心情的我们边走边笑。抬手间，指尖仿佛也流动着金色的阳光，流啊流，流到我们的心底，照亮我们的梦想。

　　中午，阅览室内坐满了学生，每个人都全神贯注，没有丝毫杂念，沙沙地翻书声也显得那么和谐，让人不忍发出一点声音。中午的太阳，灿烂夺目，透过窗户洒在桌面上。闭上眼，就可以感受到，发自内心的舒畅。

　　放学时同学们三三两两，边说边笑，一阵阵爽朗的笑声感染了每个人，连脚步也变得轻快了。

　　学校里到处都是学生，处处都是活力。因为我们拥有灿烂的光辉，我们挥洒着汗水，我们寻找着我们的梦想。

　　在这里，我们有飞扬的青春;在这里，有我们的梦想。

**通用青春梦想演讲稿最新 篇7**

　　尊敬的各位领导、评委老师、亲爱的同事们：

　　大家下午好!我是SCW，我演讲的题目是《青春与梦想同行》。

　　我不是诗人，不能用漂亮的诗句讴歌我的职业;我不是学者，不能用深邃的思想思考我的价值;我不是歌手，不能用动听的歌喉歌唱我的岗位。我是一名普通干部，我要在我脑海中采撷如花的词汇，构筑我心中最美好的诗篇;我要用深深的思索，推演我心中最奥秘的哲理;我要用凝重的感情，唱出我心中最真诚的誓言--选择了开发区，就选择了奉献，我要把我的青春尽情挥洒在这片充满梦想的热土上!

　　让我们以更大的胸怀和气魄，以更强的知识和能力，在工作中、在学习中、在创新中，不断追求教育事业的新发展，共同创造开发区更加辉煌灿烂的明天!

　　我的演讲完了，谢谢大家!

**通用青春梦想演讲稿最新 篇8**

　　今天我演讲的题目是《放飞梦想，挥洒青春》。

　　歌里唱得好，“总是让心声充满期待，总是让梦想连着未来，我们的心海，是一首纯真浪漫的歌谣，是一条绚丽缤纷的彩带，是跳跃着不知疲倦的音符，是播种着充满希望的未来”。

　　对挫折，我们不能望而生畏，就此却步，要拿出客服困难的勇气，不懈地去努力，取得成绩，要戒骄戒躁，以此为动力去争取更大的成功。因为，青春正在赋予着我们激情、力量，我们没有任何理由有丝毫的懈怠，从而消磨浪费它，我们要在不断追求与奋斗中挥洒青春的色彩，让青春飞扬!

　　海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。每个人都怀揣着一个属于自己的梦想。梦是期待，梦想是坚强!正是青春的激情，鼓舞着我们的斗志;正是青春的芬芳，陶醉着我们的心灵;正是青春的奋斗，成就着远大的梦想，昨天的梦想，就是今天的希望，今天的梦想，就是明天的现实!青春岁月充满奇迹，我们心中大大小小的梦，在生活的每一个角落里弥漫芬芳。

　　让我们一起扬帆起航，飘过辽阔的海洋，去追寻彼此的青春梦想!

　　我的演讲结束，谢谢大家。

**通用青春梦想演讲稿最新 篇9**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　在自己的青春路上，我走自己的舞步，伴着和谐的曲调，欣赏风景，随风起舞，风化梦想。

　　日复一日，初中的我过着轻松快乐的生活。踏入高中的大门，在这里，我带着梦想乘风破浪起航！现实中的高中是“90后班”。我有点迷茫。在“英雄一池”的课堂上，“多元化发展”不再是大学的摇篮，而是E时代的延伸。

　　然而，我的梦想和他们的不同。于是我追随梦想，随风起航。在这里，我们不再依靠老师的力量前进，而是依靠自己，努力获得回报。

　　我在校园的老树间跳着自己的舞步，寻求自由。摔倒了，但是摔出来的\'是幸福。迈着自信的舞步，寻求前进的力量，摔倒了，摔倒的是经验。

　　我对未来充满了丰富多彩的想象，但希望和失望是不平衡的。高中，全是各种训练。充满打击和挑战的青春之梦，不能随风而飞。虽然我希望像风一样自由，但在高中无形的墙壁里，我努力争取高分，努力在老师热爱的领域脱颖而出。

　　在青春的道路上，放下梦想，背负沉重的负担，以牺牲精神和体力为代价，向前飞去，努力在天空中翱翔，飞向梦想。

　　我在这里舞动青春，放飞梦想。

**通用青春梦想演讲稿最新 篇10**

　　尊敬的评委、敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家上午好!

　　我是来自的，今天，我演讲的题目是《丢弃惰性，奋斗梦想》!

　　说实话，当初报名参加这个演讲比赛的初衷只是为了锻炼一下自己的能力，根本就没有考究这次比赛该讲什么?而当我真正知道演讲的题目是“放飞梦想，畅响自强”的时候，我茫然了。因为我根本就记不起自己的梦想是什么?

　　回忆当初，高考失利后无奈只能选择一所三本学校就读的时候，我就暗暗发誓，我必须在大学里好好努力，一定要把高考留下的遗憾给补回来，一定要创出属于自己的一片天地。

　　可是上了大学后的我却在大学宽松自由的环境中变得堕落颓废，早上赖床睡懒觉，晚上卧谈到深夜，一有空余时间就往网吧里钻，学习对于我来说似乎成了一件奢侈品，现在的我也早已习惯了自由懒散，我的内心也已经麻木了，根本不知道理想是怎么回事了。

　　然而这次演讲的主题深深地触动了我，也深深的把我给激醒，在准备这次演讲的过程中，我似乎明白了许多，成长了许多。人的一生很短暂，如果一个人活在世上的目的就是平庸地活下去，那么这个人就是在世上流浪了一辈子。一个人只有树立远大的理想，并且为了这个理想而不为挫折，坚持不懈得奋斗下去，才能完成一个人应该完成的事。

　　有些人或许在怀疑自己是否有这个能力，质疑自己的资质。而我想说的就是发光并不是太阳的专利，我们同样可以，要想别人看的起自己，首先得自己看的起自己。每个人都有自己潜在的能量，只是很容易就被习惯所掩盖，被时间所迷离，被惰性所消磨。所以我们必须树立起自己的梦想一步一步的往前走，终究会触及梦想的边缘的。河大工商学院曾和我一样落魄迷茫的朋友们站起来吧!梦想总是为愿意奋斗的人准备的，让我们都从一个微不足道的开始而为自己的梦想而努力吧!

　　也许在这过程中，我们会遇到许多坎坷，但我们都得明白“天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为。”挫折是必定会有的，但我们不应该有所畏惧，因为我们的梦想在前方，我们有着一双可以为梦想而努力的双脚，就算倒下了，我们也要毫不犹豫的站起来继续走下去，用《亮剑》里面李云龙的一句话就是“死，也要死在冲锋的路上”。我们都要“是人当自强”，说到“自强”这个词，我曾刻意地查过它的含义，字典上的解释就是：自己努力向上。不要在乎自己站在哪个位置，只要坚持自己梦想的方向，自强不息，时刻鞭策自己激励自己，那么最后我们也同样会站在辉煌的至高点，并且有可能我们会比别人站得更高，因为我们一直在努力向上。没有比脚更长的路，没有比人更高的山，我们只要积极努力向上，不断地超越自己，我们就可以骄傲的对着天空说我的未来不是梦，因为我们一直在做一个努力向上，不断超越的自强之人。

　　同学们，虽然我们现在的起点会比别人低，虽然我们看起来不如别人，但是，我坚信，总有一天我们会爬上高峰，跟起点高的人同一高度，因为，只要有梦想，只要有一个为梦想而发愤图强的心，我们的未来都不是梦。那么，同学们，让我们玩起手来，让我们从今天开始告别昨日的堕落，让我们为自己的梦想而努力奋斗吧!

　　我的演讲完毕，谢谢大家

**通用青春梦想演讲稿最新 篇11**

　　生活好比旅行，理想是旅行的路线，失去了路线，只好停止前进。”在我们的心中，都有一个如花蕾般的理想，它随着我们的成长，也在一点点的成长着，期待有一天自己能够开出最绚丽的花朵。其实，理想并不只是一枝花蕾或是旅行的路线，更多的时候，它是一盏明灯，能够让我们在黑暗中找到正确的路。

　　追逐理想才能有伟大的成就。回望中华五千年历史文化，能被人们所记住的人物，哪个不是有理想有抱负的?古有车胤囊萤映雪，今有周总理为中华之崛起读书。他们开始时是和众人一样的，但是他们为理想奋斗拼搏，努力地提升着自己的知识，认识，能力。

　　我的理想是什么?我的理想是当一名主持人，我手握沉重的金话筒，话筒下有我的信念，以及给我信念的观众和我赤诚的希望。面对着千万的观众，祝福与希望一齐洒遍五湖四海，几近痴迷，我要成功，那闪着金光的话筒，以及那话筒下的艳阳，开出万朵花枝，我就是主持人，一个渴望为他人送去祝福与快乐的人，面对困难仍绝境逢生的主持人，我要履行我的责任，惩恶扬善，发扬光大英勇的事迹，坚决抵制恶势力!

　　我知道着名化学家李比希为了理想不怕别人嘲笑，坚定执着的追求自己的理想，最终获得了诺贝尔化学奖;我知道莱特兄弟从小便有了飞翔的梦想，经过不懈努力终于实现了梦想;我知道周总理为中华之崛起而读书的远大抱负，这句活一直激励着周总理为国家的振兴，民族的独立鞠躬尽瘁，死而后已;我知道茅以升为了人们过桥的安全立下宏愿架桥，他勤奋学习，刻苦钻研，终于为人们架起了一座座大桥……

　　“理想不抛弃苦心追求的人，只要不停止追求，你们会沐浴在理想的光辉之中。”没有毫无荆棘的小路与大道，但有一把有信念铸成的铁斧;没有永远的艳阳天，但有一把由希望撑开的小伞;没有毫无光明的夜晚，但有一盏由理想点亮的永不熄灭的圣洁之火!

　　我们要持信念之斧，撑希望之伞，把理想之灯，去勇敢的战胜路上的一切困难。

　　巴金说：“光辉的理想像明净的水一样洗去我心灵上的尘垢。”

　　列夫托尔斯泰说：“理想是指路明灯。没有理想，就没有坚定的方向，没有方向就没有生活。”

　　我说：“理想点亮人生!”让我们用理想点亮人生吧!

**通用青春梦想演讲稿最新 篇12**

　　尊敬的各位领导、老师：

　　大家好!没有对生命的渴望，就没有破茧而出的飞蛾;没有对自由的渴望，就没有庄生扑蝶的美梦;没有飞天的梦 想，就不可能实现嫦娥奔月的神话，只有怀着梦想的民族，才能经不衰，愈走愈强。

　　5月4日习近平总书记在中国航天科技集团公司中国空间技术研究院，参加“实现中国梦、青春勇担当”主题团日活动，强调广大青年要坚定理想信念，练就过硬本领，勇于创新创造，矢志艰苦奋斗，锤炼高尚品格，在实现中国梦的生动实践中放飞青想，在为人民利益的不懈奋斗中书写人生华章。

　　同日，中共中央政治局委员李源潮在北京与中国青年五四奖章获得者等优秀青年代表座谈时指出，当代青年要按照习近平总书记要求，坚定理想信念，学习不停步、奋斗不停步、奉献不停步，脚踏实地创新创业创优，让青春在中国梦的实现中焕发光彩。

　　青年始终备受重视，近代梁启超曾说过“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强”，也对广大青年寄予厚望，强调“世界是你们的，也是我们的，但是归根结底是你们的。

　　你们青年人朝气蓬勃，正在兴旺时期，好像早晨八九点钟的太阳，希望寄托在你们身上”，日前，时值五四青年节，两位领导人亲自出席青年活动，更体现了当代领导对青年的关注。

　　青年是国家的未来，是发展的能量之源，是社会进步的动力，是最富有理想的群体，广大青年要深入贯彻落实各级领导的讲话精神，积极进取，表现出与其他人不同的一面，用自己的朝气与积极向上的状态感召别人，用自己的行动传递着青春正能量。

　　要实现“中国梦”，需要青年人脚踏实地、埋头苦干。空谈误国、实干兴邦。喊破嗓子，不如甩开膀子，青年要树立远大的理想，有自己的“青年梦”，这样前进才能有方向，同时还要刻苦学习、扎实工作，立足本职岗位，切实做到“抓铁有痕、踏石留印”。

　　雄关漫道真如铁，是对梦想的追求;而今迈步从头越，是对梦想的执着!历史的接力棒已经交到我们手中 ，教育是中国的灵魂，我们要大声宣言：勿忘昨天的苦难与辉煌，无愧今天的责任与使命，不负明天的梦想 与追求，来吧，为了美好的明天，为了光荣的未来，前进!我的梦，中国梦!

　　我的演讲到此结束，谢谢大家!

　　青春梦想演讲稿大全　篇【4】

　　大家上午好!

　　我是来自的，今天，我演讲的题目是《丢弃惰性，奋斗青春梦想》!

　　说实话，当初报名参加这个演讲比赛的初衷只是为了锻炼一下自己的能力，根本就没有考究这次比赛该讲什么?而当我真正知道演讲的题目是“放飞梦想，畅响自强”的时候，我茫然了。因为我根本就记不起自己的梦想是什么?

　　回忆当初，高考失利后无奈只能选择一所三本学校就读的时候，我就暗暗发誓，我必须在大学里好好努力，一定要把高考留下的遗憾给补回来，一定要创出属于自己的一片天地。

　　可是上了大学后的我却在大学宽松自由的环境中变得堕落颓废，早上赖床睡懒觉，晚上卧谈到深夜，一有空余时间就往网吧里钻，学习对于我来说似乎成了一件奢侈品，现在的我也早已习惯了自由懒散，我的内心也已经麻木了，根本不知道理想是怎么回事了。

　　然而这次演讲的主题深深地触动了我，也深深的把我给激醒，在准备这次演讲的过程中，我似乎明白了许多，成长了许多。人的一生很短暂，如果一个人活在世上的唯一目的就是平庸地活下去，那么这个人就是在世上流浪了一辈子。一个人只有树立远大的理想，并且为了这个理想而不为挫折，坚持不懈得奋斗下去，才能完成一个人应该完成的事。

　　有些人或许在怀疑自己是否有这个能力，质疑自己的资质。而我想说的就是发光并不是太阳的专利，我们同样可以，要想别人看的起自己，首先得自己看的起自己。每个人都有自己潜在的能量，只是很容易就被习惯所掩盖，被时间所迷离，被惰性所消磨。所以我们必须树立起自己的梦想一步一步的往前走，终究会触及梦想的边缘的。河大工商学院曾和我一样落魄迷茫的朋友们站起来吧!梦想总是为愿意奋斗的人准备的，让我们都从一个微不足道的开始而为自己的梦想而努力吧!

　　也许在这过程中，我们会遇到许多坎坷，但我们都得明白“天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为。”挫折是必定会有的，但我们不应该有所畏惧，因为我们的梦想在前方，我们有着一双可以为梦想而努力的双脚，就算倒下了，我们也要毫不犹豫的站起来继续走下去，用《亮剑》里面李云龙的一句话就是“死，也要死在冲锋的路上”。我们都要“是人当自强”，说到“自强”这个词，我曾刻意地查过它的含义，字典上的解释就是：自己努力向上。

　　不要在乎自己站在哪个位置，只要坚持自己梦想的方向，自强不息，时刻鞭策自己激励自己，那么最后我们也同样会站在辉煌的至高点，并且有可能我们会比别人站得更高，因为我们一直在努力向上。没有比脚更长的路，没有比人更高的山，我们只要积极努力向上，不断地超越自己，我们就可以骄傲的对着天空说我的未来不是梦，因为我们一直在做一个努力向上，不断超越的自强之人。

　　同学们，虽然我们现在的起点会比别人低，虽然我们看起来不如别人，但是，我坚信，总有一天我们会爬上高峰，跟起点高的人同一高度，因为，只要有梦想，只要有一个为梦想而发愤图强的心，我们的未来都不是梦。那么，同学们，让我们玩起手来，让我们从今天开始告别昨日的堕落，让我们为自己的梦想而努力奋斗吧!

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

**通用青春梦想演讲稿最新 篇13**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！我是八年级150班的赵，今天我给大家演讲的题目是《我的青春梦想》。

　　我们从幼年一步步走向成熟，就像沿着河流逆勇而上，而在河流的源头，屹立着一座雄伟高峻的雪山，我们把它称为——梦想。青春梦想，一个最美的字眼！它包含着我们对未来的向往，对未来的期望，对未来美好的憧憬！可是，那座令人向往的“雪山”，又岂会让我们轻易到达？这不是嘴里说说就能够办到的，所以，我会一直坚持的走下去，让那些曾经否定过我的人为他们的眼光感到无地自容。有了梦想，有了目标，我就有了前进的动力！我不断地充实着自己，认真学习科学文化知识，心无他物！

　　对于人生来说，每个人都有不同的追求，梦想并不一定要伟大，我希望我将来能够在自己的岗位上出类拔萃，倾尽所能来回报为我付出万千心血的父母，给他们更好地生活，我希望我的家人因为我的成功而感到骄傲和幸福！这就是我的青春梦想，很平凡但却不卑微！

　　梦想是永远的力量！梦想是激情、是碰撞、是寒夜里前行、风雨中追寻的方向；梦想是魂梦萦绕，心底处所纠缠的向往；梦想是困境里咬牙，孤独中坚强的倔强；梦想是烈火中放歌、雷鸣里翱翔的狂放；梦想是孤独时忍耐，流泪时微笑的坚强······

　　让我们放飞青春梦想，用梦想点亮人生吧！

　　我的演讲到此结束，谢谢大家！路”，同学们，让我们用心、用正能量、用诚实的劳动，为我们的“青年梦”插上飞翔的翅膀，在天空飞翔，在未来实现我们的“青春梦”！

**通用青春梦想演讲稿最新 篇14**

　　亲爱的老师们、同学们：

　　大家好!

　　确定了人生的目标，才可能选择生活的道路，进而才能够掌握、控制自己的人生，有什么样的目标，就有什么样的人生，成功的人是最有理想、最明智，也是最有毅力、最坚定，希望我们每—个人从现在开始就制定人生目标，从点滴做起，落实人生目标。

　　古人云：“有志者，事竟成。”所谓志，就是指—个人为自己确立的“远大志向”，确立的人生目标。人生目标，是生活的灯塔，力量的源泉，如果失去了它，就会迷失前进的方向。确定了人生的目标，才可能选择生活的道路，进而才能够掌握、控制自己的人生。

　　有了目标，人生就变的充满意义，—切似乎清晰、明朗地摆在你的面前。什么是应当去做的，什么是不应当去做的，为什么而做，为谁而做，所有的要素都是那么明显而清晰。于是生活便会添加更多的活力与激情。使我们自身隐匿的潜能得到充分地迸发，为实现高素质的人生打下坚实的基础。

　　追忆历史，任何年代，任何国家，社会结构都接近—种金字塔状。大量的人处在金字塔的底部，只有—小部分人处在金字塔的顶部。处在底部的人只能做普通的工作，有普通的收入，实现不了自己的理想和包袱，而处在塔顶的人则是蒸蒸日上，享受丰厚的财富，发展前途不可限量。然而人们往往忽视了，这些身处塔顶的人，曾经也处在底部，是—个默默无闻、普普通通的人，—步—步地攀上了金字塔的顶部。

　　细心观察—下，社会上绝大多数人的—生都在平庸中度过，尽管他们也在辛勤劳动，终身奋斗不止，但是只能扮演无足轻重的次要角色，其根本原因在于他们缺乏真正的内动力。社会的要求，别人的约束，使他们对待生活、工作还算尽责，却很少去想怎样才能够让自己的人生有翻天覆地的变化。也就是说，处在金字塔底部的大多数人与处在金字塔顶部的少数人相比，差距就在于眼光的高度，在于人生的目标。

　　有什么样的目标，就有什么样的人生。或许你觉得自己现在的地位是多么卑微，或者从事的工作是多么的微不足道，但是只要你强烈地渴望攀登成功的巅峰，将自己摆在整个社会的宏观世界之中，认真做好人生定位，明确奋斗目标，并愿意为此付出艰辛的努力，那么总有—天你会如愿以偿，获得成功。

　　人生目标可分为长远目标和短期目标。如果—个人没有长远目标，那么他的人生将是盲目的，—切的努力都将是无用功。但如果—个人没有短期的目标，他将不知道自己每天要做些什么，脚步不知道朝什么方向迈出。将人生的长远目标划分成—个个节点，就成了每—个时期的短期目标，仿佛人生的驿站。所有的短期目标都指向同—个方向，为长远目标做基础，这就是所有成功的人所遵循的公式。

　　“千里之行，始于足下”。即使有了目标，实现它也需要—个过程。成功的人是最有理想、最明智，也是最有毅力、最坚定。他们懂得—切的成功都不是—蹴而就的，都需要通过艰苦卓绝的努力，不断地改进和提高;成功的人绝不会只以事情做完为满足，而会要求自己不断地做得更好，以获取更大的成功。

　　希望我们每—个人从现在开始就制定人生目标，从点滴做起，落实人生目标。抛弃那种无聊地重复着自己平庸的生活，努力去挖掘自己内在的潜力，激发自己的闪光点，相信是金子不论在哪里迟早都会发光的道理，不管遇到什么艰难险阻，终究会取得成功。新生活就从确定目标之日开始。

**通用青春梦想演讲稿最新 篇15**

　　青春的我们带着梦想，可以在山顶领略众山小的风光，可以在水底观看鱼儿的嬉戏，可以在天际尽揽大地的神奇，是的，是梦想让不可能成为可能，是青春让不现实成为现实!

　　其实在梦想与现实之间，只有那一层薄得可怜的黑纱，它残忍的把梦想和现实分开，只有有梦的人才可以撕破它，让梦想与现实完美结合，碰撞出尘世间最璀璨的光辉。

　　其实在青春与衰老之间，只有一段少得可惜的时间，它无情的把人生成两个阶段，只有好好把握住青春的人才能与衰老抗争，用坚定的信念叫衰老让步。

　　梦想与现实只有一线之差，青春与衰老只是一步之遥，风华正茂的我们难道不该把握住青春，让梦越，让梦想与现实擦出火花吗?

　　青春是船，梦想是帆，搭乘青春之船，扬起梦想之帆，驶向现实的彼岸;梦想是路，青春是灯，踏上梦想之路，点起青春之灯，迈向光明的康庄大道。

　　请不要害怕高处寒风凛冽，青春的我们能看到风光无限;请不要害怕天空乌云密布，拥有梦想的我们能让它彩光夺目;请不要害怕命途多舛，年轻的我们能经受起生命的考验;请不要害怕离现实万丈相隔，拥有梦想的我们能跨越一切!

　　也许，青春的我们会迷茫，但梦想一如既往!

　　也许，梦想最后不会成真，但青春的心无怨无悔!

　　来吧，让青春的我们背上行囊，让梦想为我们导航，让我们带着梦想踏上人生的征途，让我们的青春一路高歌，让青春与梦想齐飞吧!

**通用青春梦想演讲稿最新 篇16**

　　每个人的心底都有属于自己的梦想，但大多数人都觉得自己的梦想只不过是梦想，它虚幻得可想而不可及，于是将它深深地埋在心底，连破土的机会都不给它，这样，梦想怎么会开出绚丽芬芳的花儿呢？

　　众所周知，邓亚萍从小就酷爱打乒乓球，她梦想着有朝一日能够在世界赛场上大显身手。却因为身材矮小，手腿粗短而被拒于国家队的大门之外。但她并没有气馁，而是把失败转化为动力，苦练球技，持之以恒的努力终于催开了梦想的花蕾——她如愿以偿站上了世界冠军的领奖台。在她的运动生涯中，她总共夺得了18枚世界冠军奖牌。邓亚萍的出色成就，不仅为她自己带来了巨大的荣耀，也改变了世界乒乒坛只在高个子中选拔运动员的传统观念。

　　在刘翔之前，谁会想到一个黄种人有一天会登上110米栏的冠军领奖台呢？x年8月27日雅典奥运会男子110米栏决赛上，刘翔以12秒91，平了由英国选手科林·杰克逊创造的纪录夺得了金牌，创造了人在短道项目上的奇迹和神话！此次赛后他又开始了废寝忘食的训练。功夫不负有心人，x年在国际田联超级大奖赛洛桑站男子110米栏的决赛中，刘翔以12秒88的成绩夺得金牌，并打破了沉睡13年之久的男子110米栏世界纪录！当初幼小的花芽，经过汗水的浸泡已经散发出满世界的芬芳了！

　　我一直很喜欢冰心奶奶的一首小诗《成功的花》：“成功的花/人们只惊羡她现时的明艳/然而当初她的芽儿/浸透了奋斗的泪泉/洒遍了牺牲的血雨。”成功的花需要汗水、泪水甚至血水的滋润啊。

　　赛场上如此，生活中又何尝不是如此呢？

**通用青春梦想演讲稿最新 篇17**

　　如果我问路人“你的梦想是什么？”他肯定会有很多答案：“我的梦想是成为一名作家和律师……”但当我问他梦这个词的具体含义是什么时，我怕他答不出来。其实每个人都有不同的梦想，不同的方向。如果有人问我第一个问题，我会坚定地说：“我的梦想是成为一名优秀的作家。”当被问到第二个问题的时候，我怕我不能像他一样回答。梦想是看似一无所有的东西，但却是每个人都必须拥有的美好的东西。所以，这句名言是这样来的：鸟儿知道天鹅的野心！当陈涉决心要做一件大事时，他的农民伙伴认为他异想天开，所以他回答其他人，意思是麻雀怎么知道鹅的伟大野心？我有一个梦想。它已经起航，载着我一起飞翔。

　　我驾着梦想的帆船驶向成功的彼岸。带着梦想旅行！我要他开出最美的花！成功没有捷径。或许走弯路也是成功路上的例子。

　　梦想着在广阔的天空中傲然飞翔，我会为他挡下所有的风雨，送她一颗温暖的心。放飞梦想，他带着我的旧愿起航，——个梦想，在我心中！

**通用青春梦想演讲稿最新 篇18**

　　敬爱的教师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　我是美术系\_\_级美术教育三班的\_\_\_，很荣幸能参加此届“心语杯”青春与梦想的演讲比赛，我这次演讲的题目是：《把握青春，成就梦想》。

　　青春和梦想永远都是现代人津津乐道的主题。少年盼望青春，规划梦想;正值青春的人赞美青春，成就梦想;年老者回忆青春，感悟梦想;诗词歌赋歌颂青春，赞美梦想。青春是热情奔放的，而梦想却是神圣迷茫的。

　　青春者，如四季之春，犹一日之晨。充满生机，溢满活力。青春时代是人生最具梦想的时代。在这阶段，我们活力四射，有着火一样的热情;在这阶段，我们雄心壮志，铁骨凌云冲九霄;在这阶段，我们勇敢无畏，用年轻的心去拥创造力。青春与梦想齐飞!如果你向往高远的蓝天那么，生长吧不知不觉你会发现自我已是棵堪称栋梁的大树或是一簇为世界带来芬芳和美丽的鲜花即使你长成了一株小草你也会看见正因为有了千万个你的存在才有了这绿满山岗!

　　对于青春，我们曾说，要惜时如金，青春励志，要努力奋斗，成就梦想。可事实上，现实中的我们都认识到了，做到了吗

　　同学们，作为新时代的大学生，我们风华正茂，有着斗厚的知识与学识。雷锋曾说：“青春啊，永远是完美的。可真正的青春只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。”把握青春，才能成就梦想。

　　在我们的求学路上，我们应以学习为主，努力学习科学文化知识，做个有知识的人。在社交方面，我们要真诚待人，友好交友，多多参与社会活动或文艺活动，锻炼自我的综合素质。要坚持谦逊的心态，脚踏实地。让我们的大学生活充实丰富，为以后成就事业奠定夯实的基础。

　　雄关漫道真如铁，而今迈步从头跃。同学们，请不要做无聊的诉说者，认为“我们什么也没有，我们仅有青春”，当你拥有青春的同时却在浪费青春，而没有把握好青春，那么，你仍然一无所有。让我们漫步在青春的大道上，用辛勤的汗水和智慧去浇灌人生;让我们用行动去珍惜青春。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”没有行动的支持，就无法真正把握住青春，所有的梦想都将成为泡影!

　　少年智则国智，少年强则国强。青年的一代是国家的期望，更是祖国的脊梁!我们必须把握住青春，才能成就梦想!

　　让我们用行动作为青春的号角，向着梦想，前进——!

　　多谢大家!

**通用青春梦想演讲稿最新 篇19**

　　老师们、同学们：

　　“人的一生只有一次青春。现在，青春是用来奋斗的;将来，青春是用来回忆的”。青春的年华最珍贵，即使感觉会有些无奈或是痛苦但是这会是人生最有价值的财富，再回首，发现原来奋斗过的青春才是最美好的才是回忆最充实的。

　　青春，常常被赋予希望、阳光、激情、奋进、浪漫、诗意等，正因此，她成为无数诗人、文学家反复吟诵的旋律。青春是人生旅程中最美丽的风景，也是多梦的季节。做梦是青春最大的权利，哪怕这梦有时不知“天高地厚”，有时幼稚可笑，但因是青春之梦，谁也不会太计较。只有让青春的枝头挂满梦想的花朵，才有人生金秋的收成。

　　然而近些年来，青春话题似乎变得有点沉重。一些青年人的脸上常写满焦虑、无奈、浮躁、失意。在不少人心中，梦想已然凋零，激情不再燃烧，诗意难觅踪迹。风华正茂的年纪，内心却已落英缤纷。

　　按说，今天的青年人，生活远没有父辈们那么奔波、拮据、窘迫。这一代人的成长，正好伴随着中国发展最快、最好的年月，算是幸运的一代。他们有理由也有能力，比上一辈人生活得更从容、更有激情，让人生驰骋于更广阔的天地。但现实情况却并非如此，许多青年感觉生活得疲惫、憋屈，缺少阳光、色彩。

　　究其原因，当下的青年人承受了与他们的年纪不相称的现实压力。他们的青春记忆里挤满了现实的纠结：升学、就业、成家、工作升迁、买车、买房……凡此种.种，层层加码，把年轻人结结实实地困在生活的重轭里。在这种情况下，他们难有激情去放飞青春梦想，也鲜有闲情逸致去仰望天空。面对激烈的竞争压力，青年人比的不是谁有理想、谁有激情，而是比谁更“实际”，更“唯物”、更“老成”。结果，“现实主义”打败了“理想主义”，“精致的利己主义”蚕食了青年登高望远的能力。不少青年纠结在狭小的利益算盘中，无视共同体的责任和青年人的使命，让人生的理想越飞越低，低到只在自己的城堡里贴地而行。长此以往，不仅青年的路会越走越窄，而且对社会和国家发展不利，反过来又会影响青年的未来。

　　俗话说：“大河有水小河满，大河无水小河干。”只有把人生理想融入国家和民族的事业中，才能最终成就一番事业。青年人只有把目光从个人的小天地中挣脱出来，将个人理想与家国情怀结合起来，让个人理想与中国梦对接起来，才有真正出彩的人生。因为，“只有进行了激情奋斗的青春，只有进行了顽强拼搏的青春，只有为人民作出了奉献的青春，才会留下充实、温暖、持久、无悔的青春回忆”。

　　青年兴则国家兴，青年强则国家强。在当今这样一个竞争如此之激烈，生活节奏如此之快的社会大环境下，旧的思想模式真的已经被淘汰了，适者生存。所以，少年，请不要辜负了本应奋斗的青春。

**通用青春梦想演讲稿最新 篇20**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　今天我演讲的题目是《我有一个梦想》！

　　为了一个共同的梦想我们会聚一堂，我们秉承文学的血脉，我们背负理想的背囊。我们追求美好的未来，我们追求智慧，我们讴歌自由，我们抒发心中的激情，我们以诗的语言挥洒我们奔涌的热血。

　　读一百部书，活一百种人生。对生命来说，没有任何东西能像书籍那样具有如此的力量。书籍是孤独者的朋友，是被遗弃者的伴侣，是郁郁寡欢者的喜悦，是绝望者的希望，是沮丧者的欢畅，是无依无靠者的相助，是梦想者的曙光。

　　今天，我有一个梦想。

　　我希望同学们拿起手中的五彩笔，描绘美好的蓝图，从这里起飞，放飞你的梦想，如夸父逐日般追求我们的梦想。

　　人生不能没有梦想，我们是时代的骄子，祖国的未来，我希望大家可以不断进步，超越自我，胸怀天下。

　　我希望每一个学生都能够在知识的海洋中遨游，在精神的世界自由搏击。沐浴先哲前贤的光辉思想，聆听仁人大师的谆谆教诲。

　　文学的殿堂富丽堂皇，我们怀着一颗赤热的心，抱着对文学的热爱，我们来了，我们无所畏惧，因为未了的激情。

　　只要我们去实践，只要我们热爱读书，只要我们喜欢写作，我们的精神是自由的，我们的思想是开放的；只要我们勤奋笔耕，只要我们不懈追求，只要我们有坚定的信念，只要我们有勇于探索的精神，只要我们敢于行动，我设想我们的梦想就会成为现实，我们的追求便会有回报。我想！我做！我成功！

　　今天，我有一个梦想！

　　我梦想未来的课堂是自由的精神家园，老师、学生自由地在知识的海洋中遨游。

　　我梦想将来不再以成绩决定一切，我们的学生都会快乐自由的学习。

　　我梦想同学之间亲如手足，消除矛盾，充满博爱精神。

　　我梦想我们的学校是一所知识的殿堂，书的海洋，人才的摇篮。

　　这就是我的梦想。

　　然而这一切需要我们前赴后继地努力，我们不能等待上帝的垂青，我们必须努力向上，改造自己，改造人类社会。

　　东晋大诗人陶潜有诗曰：盛年不再来，及时当勉励。

　　让我们一起来描绘灿烂的前程，来书写豪壮的誓言，来开创未曾耕耘的天地。

　　让我们携手并进，放飞梦想，为梦想而奋斗！

**通用青春梦想演讲稿最新 篇21**

　　尊敬的老师、家长们，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　啊!青春是与梦想并存的，无论是在什么样的心情，什么样的欢愉，梦想都是支配我们青春的动力。我们应该珍稀·珍重·珍藏青春，为学习创造美好的将来!

　　在我们的身边，梦想是无所不在的。我曾经阅读一本小说，里面有一个人物叫‘百草’，她是一个倔强、不服输、不怕辛苦的女孩，为了体现自己生命的价值就像一棵在悬崖边上生长的无名小草，无论风吹雨打，还是日晒雨淋，她始终在那，坚持不懈地训练。终于，她成功了，她的梦想实现了!她成为一名强大而出色的跆拳道手。

　　一棵小草的梦想是成为一棵参天大树，一只小鸟的梦想是变成展翅高飞的雄鹰，一片海洋的梦想是转换浩瀚无际的天空。而我的梦想是变成一位医者仁心的“白衣天使”。

　　20\_\_年4月20日，雅安地震让无数人为它祈福，雅安我们与你同在!眼下燃眉之急就是大量的医务人员为伤者疗伤，受害者不仅仅只是需要肉体上的治疗，更是需要心灵上的安抚。而我，我认为我需要的是为灾受害者包扎身心的伤口，为他们贡献自己的爱心与能力。

　　从古至今，我国有许多为梦想而奋斗，努力的名人故事，他们身上坚韧的精神让人振奋!如：南宋末年著名的民族英雄文天祥少年时生活困苦，在好心人的帮助下才有机会读书。一次，文天祥被有钱的同学误会是小偷，他据理力争，不许别人践踏自己的尊严，终于证明了自己的清白，而且通过这件事，更加树立了文天祥金榜题名的志向。

　　还有司马光是个贪玩贪睡的孩子，为此他没少受先生的责罚和同伴的嘲笑，在先生的谆谆教诲下，他决心改掉贪睡的坏毛病，为了早早起床，他睡觉前喝了汇成商学院一肚子水，结果早上没有被憋醒，却尿了床，于是聪明的司马光用园木头作了一个警枕，早上一翻身，头滑落在床板上，自然惊醒，从此他天天早早地起床读书，坚持不懈，终于成为了一个学识渊博的，写出了《资治通鉴》的大文豪。

　　啊!每个人实现梦想的背后都有一段艰苦。奋进的故事，我想，我们的梦想必须是经过不断地努力才可以实现的，所以我为自己制定了一个理想奋进要求：

　　1、在学习上有坚持不懈，奋发上进的精神。

　　2、生活中养成不怕困难，一丝不苟，努力大事情做到最好的能力。

　　3、要在生活中细心观察与探究身边的事物，遇到不懂的问题要及时解决。

　　青春与梦想齐飞!梦想是我们在青春必不缺少的经历。让我们为这些年，闯入我们青春的梦想而加油和努力吧!

**通用青春梦想演讲稿最新 篇22**

　　各位领导、各位评委、各位青年朋友们：

　　大家好!

　　我是，很高兴能够和大家一起探讨追求卓越，奉献青春，这个话题，今天我要演讲的题目是。

　　让青春烈火燃烧永恒，让生命闪电划过天边，用所有热情换回时间，让年轻的梦没有终点!我非常欣赏这段话，并一直用它激励自己的学习、工作和生活。我认为，青春就应该燃烧，发出亮光才有价值!人的一生可能燃烧也可能腐朽，既然这样，我不愿腐朽，也不能腐朽，我愿意燃烧起来!在座的朋友们!你们愿意吗?

　　青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕实，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的\'艰辛。当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。

**通用青春梦想演讲稿最新 篇23**

　　青春是一场泅渡，如履薄冰，战战兢兢我们却要把持住那些岌岌可危的惶恐，毅然朝梦里花开的暖季前行。——题记

　　走过如诗的春季，踏过如花的雨季，我们迎来了人生中的青葱岁月，青春无语，却焕发出活力，鲜花无语，却散发出芬芳，春雨无语，却滋润着大地。而我们的心中也有了一个个美好的青春梦想。

　　我看过一个叫做《十年》的宣传片，里面有一句话叫我至今还犹记在心“梦想太漫长，总是来不及做到，妈妈说，如果梦想有捷径的话，那么，这条路的名字一定叫坚持……”，这句话一直激励着我，让我懂得了梦想的意义，也更加坚定了自己的青春梦想。

　　歌德曾经说过一句话“不要怀有渺小的梦想，它们无法打动人心。”因此，我有了一个大胆的青春梦想，能够有机会去到世界各地看一看，走一走，领略世界的美好与传奇。可是，我从心底里知道，这个梦想实现的概率很小很小，小到不足以让人们去相信它，但是我还是在心里埋下了这个梦想的种子，希望有一天它可以生根、发芽。

　　“梦想起航，就算是风浪滔天，也要大声地唱，不管前方有再大险阻，要为彼此护航，放手翱翔，张开翅膀，在此刻，梦已无可阻挡，坚定着希望勇往直前，梦在未来绽放!”这首《梦想起航》的歌词给了我实现青春梦想的勇气和决心，就像《十年》宣传片里的那句话一样“即使十年后我们没办法成功，我们也离梦想靠近了十年”。

　　历史总是会磨平一切尖锐的事物，这句话就像我的青春梦想一样，有很多的含义。因为这个青春梦想，除了是我的梦想之外，也是父母的梦想，一辈子扎根在这个城市，无法去世界各地游览，无非是十分遗憾的一件事，而我，只能尽力让他们更好地享受生活，就像一篇美文中的一句话一样“你的前半生我无能为力，你的后半生我一定陪伴到底”。

　　我们的生命本就是一场无法回头的旅行，也许会在意沿途的风景，也会有不尽如人意的地方，但这就是结果，无从改变。青春也是一样，我们的青春梦想也许大胆创新，也许渺小平凡，也许可以轻易实现，也许前途渺茫，但我们不怕失败，只有努力为我们的梦想拼搏过、努力过，就是值得的。因为，青春不言悔，爱拼才会赢!

　　“曾经的跌倒，统统都忘掉，青春的宣告，梦想最重要，放肆的大笑，疯狂的喊叫，我有我骄傲，比谁都闪耀”!

　　这，就是我的青春梦想。”

**通用青春梦想演讲稿最新 篇24**

　　尊敬的各位评委、老师、亲爱的同学们：

　　大家好!我是河苑小学四2班的叶俊炜。演讲的题目是《振兴中华，放飞梦想》。

　　因为对蓝天的渴望，雄鹰才搏击长空;因为对大海的向往，江河才奔流不息;因为理想的导航，我们才有前进的方向。

　　环看古今中外，历史的漫漫长河中，多少伟人的崇高理想仍激励着一代又一代的中华儿女。屈原的“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”;鲁迅弃医从文，把人们从沉睡中唤醒，他那正义的声音穿越百年时空，久经岁月的磨练，依然鼓舞人心，时空不停地在转动，他的作品依然熠熠生辉，普照着文学和思想的殿堂!周恩来为了振兴中华，秉着“为中华之崛起而读书”的崇高理想，奉献毕生的精力，投身革命，在历史上留下了辉煌的一页。世代科学家经过不懈努力，神舟五号终于成功发射，炎黄子孙千年的飞天梦圆在了今朝。

　　“少年智，则国智;少年强，则国强。”我们是祖国的接班人，是祖国的未来和希望，我们应该从小立下为建设祖国而努力学习的远大理想。“不经一番寒刺骨，哪得梅花扑鼻香。”梅花是我们中华民族精神的象征，我们要立志做一个像梅花一样：坚忍不拔，不屈不挠，奋勇当先，自强不息的中国人。在追求理想的路上遇到困难和挫折，我们要有像梅花那样的精神。从古至今，中国涌现出了不计其数的像梅花一样的爱国者，他们为了祖国的利益，为了实现祖国的复兴之路，谱写了一首又一首的爱国长歌，他们的精神永远激励着我们前进!激励着我们为实现理想而努力奋斗!

　　我们是追梦者， 我们是圆梦人。让我们打开梦想，铸就阶梯! 让我们放飞梦想，攀登高峰!让我们用勇气奏响时代的最强音，用智慧扬起理想的风帆，让祖国因为我们而更加美丽富强!我的演讲完毕，谢谢大家!

**通用青春梦想演讲稿最新 篇25**

　　尊敬的老师、家长们，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　梦想，是一个令人捉摸不透的东西。它是那么的神奇，令人为了它可以牺牲自己，甚至自己的一切。梦想的泡泡时时刻刻都在闪耀——在阳光下。

　　相信大家都知道邰丽华吧。那个自信顽强的阳光女孩儿。在春节联欢晚会上，惊艳全场的“千手观音”，邰丽华就是那个动人的领舞女孩。这个在无声的世界里舞动的女孩，至今还用这无声的美丽感动着成千上万的—人。

　　邰丽华2时因高烧注射链霉素而失去了听力，从此进入了一个无声的世界。可她没有因此放弃对舞蹈的执着追求。这个梦想让15岁的邰丽华拥有了近10年的业余舞蹈经历。经过邰丽华不屑的努力，她终于绽放出了最华丽的光彩，诠释了她心目中最美丽的“看得到的音乐”。

　　这最美丽的梦想，让邰丽华成为了世间的“孔雀公主”，显而易见，梦想对一个人来说多么的重要！梦想，让我们拥有一双最美丽的翅膀，即使面前是崇山峻岭，是荆棘密布，我们都拥有勇气去飞翔、去超越！如果说我们是船，那么，梦想就是帆，帮助我们探求未知的海域；如果说我们是登山者，那么，梦想就是一阶阶石阶，帮助我们登上山顶，体会“一览众山小”的豪迈；如果说我们是黑暗中迷茫的鸟儿，那么，梦想就是那唯美的北斗七星，为我们指明方向。梦想的能量，比珠穆朗玛峰更高，比天空更宽广，比夏威夷的海更纯净。它是深山中闪耀夺目的水晶，让世世代代的人为之折腰，但最终，它属于最有抱负的人，让他们有更大的勇气去追逐更华丽的超越。

　　追逐梦想，就像毛毛虫追逐蜕变，水滴追逐海洋，矿石追逐光芒。追逐梦想，让我们能够看清自己，能够为着更灿烂的另一抹曙光而奋斗！

**通用青春梦想演讲稿最新 篇26**

　　梦是一个难以捉摸的东西。太神奇了，人们可以为了它牺牲自己甚至一切。梦泡泡一直在发光，阳光下——。

　　相信大家都知道太丽华。自信顽强的阳光女孩。春节联欢晚会上，观众被“千手观音”惊呆了，戴丽华是动人的领舞女郎。这个在寂静的世界里跳舞的女孩，依然用这种无声的美感动着千千万万的人。

　　2点，泰利华因高烧和注射链霉素而失去听力，进入了一个寂静的世界。但她并没有放弃对舞蹈的执着追求。这个梦想给了15岁的邰丽华近10年的业余舞蹈经验。经过太丽华不屑的努力，她终于绽放出最绚烂的光彩，诠释出她心目中最美的“看得见的音乐”。

　　这个最美的梦，让太丽华成为了世界上的“孔雀公主”。显而易见，梦想对一个人有多重要！梦想，让我们拥有一双最美的翅膀，哪怕前方有高山有荆棘，我们都有飞翔和超越的勇气！如果我们是船，那么梦想就是船帆，帮助我们探索未知的海域；如果我们是登山者，那么梦想就是一阶石阶，帮助我们登上山顶，体验“其他的山在天底下都显得矮小”的英雄主义。如果我们是黑暗中迷失的小鸟，那么梦就是美丽的北斗七星，为我们指明了方向。梦的能量比珠穆朗玛峰高，比天空宽，比夏威夷海纯。它是深山里的一颗耀眼的水晶，让人世代倚重，但最后却属于最有野心的人，让他们有更大的勇气去追求更壮丽的超越。

　　追逐梦想就像毛毛虫追逐蜕变，水滴追逐海洋，矿石追逐光明。追逐梦想，让我们看清自己，为另一个灿烂的黎明而奋斗！

**通用青春梦想演讲稿最新 篇27**

　　1到10，这10个简单的阿拉伯数字在很多人眼里是单调的、枯燥的，但是在我的眼里，绝非如此，在每个数字的背后，付出了多少心血和汗水，克服了多少艰辛和困难，凝聚了多少毅力和智慧，旁观者恐怕无法揣测和想象!

　　我常常感叹缘分的奇妙，我，一个学英语专业的学生，刚参加工作就与数字打上了交道，成了一名基层财政所的会计。从天天念ABC，到日日写123，这样大的转变需要付出多少汗水与艰辛，不得而知。俗话说隔行如隔山，遥想当初，财政局的罗玲老师来帮我们城南管委会建账，对我说“有借必有贷，借贷必相等”，听得我是一头雾水，当时的我，连最基本的会计概念也没有。虽说茫然，却不无助，因为我不仅有领导和同事的关心，更得到了财政局许多老师的帮助。记得当时我每次来财政局，随身都会带一个小本子，上面写满了我的问题。每次请教，他们都是那么不厌其烦地为我释疑解惑，我心里充满了感激。他们就像长者、像老师点拨着我，他们热情、谦虚的态度变成了一缕缕阳光，温暖着我的成长。从当初对财务知识的一窍不通，到考取会计从业资格证书持证上岗，从最初的懵里懵懂，到独立地完成各项份内工作，我越来越清晰地认识到：即使是琐碎的财务工作，只要用心去做，也能不断地充实、提升自我;即使是平凡的财务岗位，只要为群众、为服务对象办实事、办好事，也能体现自己的价值，追逐人生的梦想。

　　20\_\_年8月19日，我永远也忘不了这一天，因为这是我从基层财政所到市财政局报到的日子，这是延续我与财政缘分的日子，这是我梦想的又一次起航!

　　刚进入市财政局的时候，作为一名新兵，业务不熟悉，工作强度大，在短时间内要掌握乡镇财政管理工作和全市债务工作，我必须开启五加二，白加黑的模式，虽然辛苦，但凭借着对财政事业的热爱和自身梦想的追逐，我，义无反顾!然而，我也有迷茫的时候。超负荷、高强度的工作让我的身体极度透支，不堪重负。严重的颈椎病时常纠缠着我，使我全身疼痛难以入眠，四肢麻木，头晕目眩。我虚弱地躺在病床上，看着年迈的父母，想着年幼的孩子，我陷入了深深的痛苦与自责，甚至开始怀疑自己当初的选择，怀疑自己追逐的梦想。然而，听到同事们温馨的祝福，感受到亲人们无微不至的照顾时，我又有什么理由轻言放弃?是身边的每一个人让我再次充满了力量，坚定了我继续逐梦的信念。那一刻，我成长了许多!

　　梦想孕育希望，信念铸就力量。扎根基层，让我意识到科学理财，是财政人孜孜以求的工作思路和方法;情系民生，是财政人油然而生的使命感和责任感;律己奉献，是财政人对自我的高标准和严要求;传承创新，是财政人不断进取的源泉。财政人的事业，不是权力的炫耀，而是真诚服务;不是平庸的浮华，而是追求卓越;不是利己的短见，而是胸怀为民。

　　我，一个普通的共产党员，无时无刻不被身边的先进事迹感动着，希望成为平凡却不平庸的一员，不会有伟大的壮举，却将入党誓言铭刻于心。

　　追逐梦想，誓言无声!这就是我—一颗小螺丝钉的心声、一个普通共产党员的诺言，虽然我深知前行的道路并不平坦，一定还会历经很多风雨。但我坚信，敢于迎接挑战、敢于去把握机会，才能有实现梦想的可能。我将怀抱敬畏之心，感恩之情，继续奋斗，一往无前!

**通用青春梦想演讲稿最新 篇28**

　　梦想，是一种向往，一种追求，一种信念。

　　如果把人生比作大海中的一艘航船，梦想则是岸边闪烁的灯塔，指引我们正确的方向，使我们的人生能顺利前行，最终靠向胜利的彼岸。而那些没有梦想的人，最终会迷失在汪洋之中，一事无成。

　　人，因梦想而伟大。正是因为有了梦想，人类社会的文明才会飞速发展，看看那些伟人们的梦想吧，看看他们是如何用梦想来改变我们的世界：

　　马丁·路德金有一个梦想，梦想着他的四个孩子将生活在一个不以肤色深浅，而是以品格优劣作为评判标准的国家里，正是这种追求自由、正义的梦想，推动黑人逐渐摆脱种族隔离和种族歧视的桎梏;孙中山有一个梦想，梦想着推翻禁锢中国人民几千年的封建帝国的枷锁，正是这个追求“民主、民权、民生”的梦想，让我们踏上了实现中华民族伟大复兴的征程。

　　梦想的起点不一定要多么高尚，小小的梦想也能让人们写出不一样的篇章：

　　一个贫穷的母亲，怀揣着让子女衣食无忧的小小梦想，从钟点工做起，最终拥有了一个品牌家政连锁公司;一个身世凄凉的孤苦少年，为了一个不屈服于命运的梦想，拼命学习，用自己的行动改写了人生道路;一个残疾人，为了一个能被人平等对待的梦想，苦练技术，最终成为了技术精湛的按摩师……没有经历风雨，怎么会有绚丽的彩虹;没有负重前行的执著，哪有屹立于万仞之上一览众山小的机会。我知道光有梦想是不够的，光有行动也是不够的，因为实现梦想的路不可能一帆风顺，我们在追逐梦想的途中必定会经历许多挫折，为此，我们必须要做好面对困难的准备。只要我们有足够的勇气去面对，有十足的信心去战胜，那么，梦想就绝不会在现实面前退缩，相反，它会在现实的基础上显得更加坚定而决绝。

　　有首歌唱得好：“一人有一个梦想。”是的，每个人都有一个梦想，在梦想面前没有高低贵贱，不分富贵贫穷，只要有梦，每个人都可能活出一个精彩的未来，每个人都可能创造一个辉煌的明天。

　　年轻的我们，或者不再年轻的我们，还有什么可犹豫的?不要再去怨天尤人，不要再为过去的碌碌无为而感伤，在飞逝的时光中为自己找一个梦想吧，它可大可小，可远可近，只要你认定了它并付出努力和行动，终有一天，你会踏上梦想的彼岸!

**通用青春梦想演讲稿最新 篇29**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　我是美术系20xx级美术教育三班的郑春梅，很荣幸能参加此届“心语杯”青春与梦想的演讲比赛，我这次演讲的题目是：《把握青春，成就梦想》。

　　青春和梦想永远都是现代人津津乐道的主题。

　　少年盼望青春，规划梦想；正值青春的人赞美青春，成就梦想；年老者回忆青春，感悟梦想；诗词歌赋歌颂青春，赞美梦想。

　　青春是热情奔放的，而梦想却是神圣迷茫的。

　　青春者，如四季之春，犹一日之晨。

　　充满生机，溢满活力。

　　青春时代是人生最具梦想的时代。

　　在这阶段，我们激情四射，有着火一样的热情；在这阶段，我们雄心壮志，铁骨凌云冲九霄；在这阶段，我们勇敢无畏，用年轻的心去拥抱创造力。

　　青春与梦想齐飞！

**通用青春梦想演讲稿最新 篇30**

　　教师们、同学们：

　　大家好!今日我演讲的题目是《梦想点亮人生》。

　　我们，撇下无知迎来了属于我们的青春。青春，让我们肆无忌惮，畅然释怀，体味风那样的自由，感受云那般的自在，因为青春赋予我们的是生命的巅峰，我们无须成熟，我们不再无知，我们唯有执着。

　　身为北大荒的后代，我为这片热土以往涌现的可歌可泣的人物事迹而激动无比，也正是他们用无悔的青春抒写了自我壮丽的人生。“肝胆映芳华，青春别样红”，北大荒前辈们的召唤在我们的耳畔回响，那么我们应当怎样做呢

　　人们追求有意义的人生，可有意义的人生又是什么样的呢苏格拉底告诉我们：人类的幸福和欢乐在于奋斗，而最有价值的是为梦想而奋斗。

　　有一位哲人说过：“梦里走了许多路，醒来还是在床上。”它形象地告诉我们一个道理：人不能躺在梦幻式的梦想中生活。是的，人不仅仅要有梦想，还要大胆幻想，但更要努力去做，在梦想中躺着等待新的开始，结果不仅仅遥遥无期，甚至连已经拥有的也会失去。那么我们是否也正在梦幻的梦想中彷徨呢是的，勤奋属于珍惜时间，爱惜光阴的人，属于脚踏实地，一丝不苟的人，属于坚持不懈，持之以恒的人，属于勇于探索，勇于创新的人。因为勤奋，安徒生从一个鞋匠的儿子成为童话王;因为勤奋，罗曼罗兰获得了二十年心血的结晶《约翰克里斯朵夫》;因为勤奋，巴尔扎克给人类留下了宝贵的文学遗产《人间喜剧》;还是由于勤奋，爱迪生才有一千多种伟大的科学发明;爱因斯坦才得以创立震惊世界的相对论;中国古人才给我们留下悬梁刺股、凿壁偷光、囊萤映雪等千古美谈。

　　正处于学习阶段的我们，就应当具有像爱迪生、巴尔扎克那样的刻苦努力、不懈追求得精神，因为仅有这样，我们才能实现自我的目标，在追逐梦想的舞台上一显身手。在学习的道路上我们仅有勤奋踏实的将一点一滴的知识掌握，才能最终走向成功。若是连学都不想学，吝啬付出自我的劳动，怎样会学懂知识，掌握知识，又怎样会品学兼优，出类拔萃呢一分耕耘一分收获，在耕耘的时候，我们就应当付出辛勤的劳动，收获的时候才会有满意的果实，才会成果丰硕，人生能有几回搏此时不搏何时搏。人生能有几个花季，雨季过去的就没法改变了。所谓“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。”就是这个道理。

　　前人说得好，“有志之人立长志，无志之人常立志”，那些无志之人的“志”，就是美梦，就是所谓的“梦想”，他们把自我的蓝图构画得再完美，再完善，也只是空中楼阁，海市蜃楼罢了。朋友，你是立长志之人，还是常立志之人呢

　　最终我想用梁启超的话来结束今日的演讲：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年提高则国提高，少年雄于地球，则国雄于地球。”北大荒灿烂的明天就在于我们今日的努力，让我们洒一路汗水，饮一路风尘，让青春在红旗下继续燃烧;倾洒青春的一腔热血，在这片深情的黑土地上，铸就不朽的丰碑，让北大荒的一花一草，一砖一瓦更加风姿绰约，绚丽夺目!

　　我的演讲完毕，多谢大家。

**通用青春梦想演讲稿最新 篇31**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　是梦想的青春，像流动的水，没有东西可以填满，让它成为一个空洞的青春，没有真正的意义去回忆，没有内涵。但是我的青春绝对不是梦。

　　很多人的青春都是华而不实的`东西，没有真正的意义。但是，我的青春有一张不浮华也不空虚的脸和容颜。所以，不会有丝毫的虚假。

　　在这个活跃、调皮、贪玩的年代，我学会了与书为伴。书籍是人类最好的朋友，最好的老师，精神食粮。现在最愿意看一系列的书，比如著名的校园小说，女生杂志。他们就像一面镜子，反映着世界上的矛盾，每个人该学什么不该学什么，但他们也更像一个老师，让你遵循好的建议就能得到应有的教学。有了书，我从来没有孤独过。

　　在这个花季，我珍惜时间，努力工作。就像冬天，种子储存能量发芽，等待春天美丽的绽放。我每天都很忙，饿着肚子在书海里游泳。我相信：不劳无获，不劳无获。暴风雨来临时，我会等待，因为我已经知道，暴风雨过后，会有温暖的阳光，五彩缤纷的彩虹。

　　面对困难时，努力工作，用困难折断手腕。只有坚持不懈，困难才能被克服。最后，你会发现它是那么的不堪一击。

　　青春像中国一样转瞬即逝。珍惜青春，让它成为我生命中最美的音乐。我不会让我的青春成为一场梦。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找