# 2025年励志演讲稿三分钟

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-03-06

*2025年励志演讲稿三分钟（精选32篇）2025年励志演讲稿三分钟 篇1　　大家好!　　巴金在自己的随想录中说过。“人不是点缀太平的。而是工作的，正因为有了荆棘，才需要我们在荆棘中开辟道路。”一个人来到世界上，平平坦坦过完一生是毫无意义的。*

2025年励志演讲稿三分钟（精选32篇）

**2025年励志演讲稿三分钟 篇1**

　　大家好!

　　巴金在自己的随想录中说过。“人不是点缀太平的。而是工作的，正因为有了荆棘，才需要我们在荆棘中开辟道路。”一个人来到世界上，平平坦坦过完一生是毫无意义的。要建立自己的天地，让成为主宰自己的主人。这一切都不可以空想，要靠实际行动、勇气、智慧、毅力才能实现。可是这条路不好走。放眼望去它若隐若现，只有一条荆棘丛生、弯弯曲曲、坑坑洼洼的小路。为了自己的目标，为了磨练自己的意志，我们必须果断的选择这条路。

　　从我们降生到世上那一刻起，注定要经历一翻彻骨寒。有人要逃避磨难，导致被小小的寒气所\_。我走在这条路上，永不后悔。我赤着双脚。用双手扒着荆棘，荆棘的锋芒和我的肌肤一次次零距离接触，伤痛让我一次次动摇决心，但我固守阵地，决不动摇!强忍伤痛依然义无反顾的朝目的地前进。虽说伤痛时常让我疼痛难忍。我却从中总结了不少经验，伤痕弥合留下了不少疤痕，每一个伤疤都是一次挫折，都是一次经验的积累，都是一次成长的标志，所以我不悲伤，坚定的走下去。只有在这样的道路上我才能充分挖掘自己的潜能。

　　曾几何时，刘邦、项羽目睹秦始皇浩浩荡荡的出游队伍、富丽华美的车帐、八面凛凛的威风，随生雄心万丈的自信：“大丈夫当如此也”，“彼可取而代也”。于是，汉高祖立千秋帝王大业，楚霸王成万古悲壮英雄。诗人李白自信，他发出了“天生我才必有用，千金散尽还复来”、“仰天大笑出门去，我辈岂是蓬蒿人”的浩叹，便有壮丽辉煌的诗章千古流传。巴尔扎克自信，放弃家人为他选定的职业，毅然走上创作道路，终有惊天动地的《人间喜剧》彪炳千秋。

　　有了自信，中华民族便有了无数追求成功的动人的故事：“头悬梁，锥刺骨”、“凿壁偷光”、“囊萤映雪”……有了自信，一双脚便能穷尽大漠沙海，脚下就飘起“丝绸之路”，身后就有“丝路花雨”;有了自信，一双手便能雕绘出莫高窟的金碧辉煌，筑起葛洲坝“截断巫山云雨”，托起“神州号”飞船遨游神秘的天宇。

　　自信不是狂妄自大，也不是心血来潮，更不是“宁信度，勿自信也”形而上学的固执。它是理想进取中折射出的生命的灵光，是孜孜追求路途中永恒的生命潮汐，是成功碑塔下第一块灵活辩证的基石。

　　自信吧，朋友!有了自信，才会拥有自我，才会拥有成功，才会拥有辉煌灿烂的人生!

　　谢谢大家!

**2025年励志演讲稿三分钟 篇2**

　　有一位哲人说过：“梦里走了许多路，醒来还是在床上。” 它形象地告诉我们一个道理：人不能躺在幻想中生活。人不仅要有理想，还要大胆幻想，但更要努力去做 ，在幻想中躺着等待新的开始，这样不仅离理想遥遥无期，甚至连已经拥有的也会失去。同学们，你们是否也正在幻想中彷徨呢?所以今天我要演讲的主题就是我的理想。

　　理想，是夏天的第一束灼阳;理想，是冬天里的第一片雪花。雄鹰的理想是飞上更高的蓝天，海燕的理想是穿越茫茫的海面。那么理想究竟是什么呢?

　　其实没有理想才是最可怕的一件事，就如同汽车没有汽油，火箭没有燃料，植物不再吸收阳光。所以说理想是其实是一种强大的能量，它会是你前进的动力，当你遇到挫折，想到自己的理想就会突然满身都是能量。

　　有人的理想是做一名工程师，还有人的理想是做个闪闪发亮的明星。我的理想是什么呢，其实我自己也不清楚。如同我先前所铺垫的那样，我知道没有梦想这个事实十分可怕，也很可悲。但我很庆幸自己发现了这一点并希望去为之改变。正因如此，我也很清楚地知道自己该做什么，不该做什么。对于对未来感到模糊、并无清晰憧憬，我所要做的是清醒地去关注自己所做的点点滴滴，在完成应做的任务同时，抓住各种机会发掘自己内心深处所持有的热情和自身未展现出的潜能，而非心不在焉地混日子。我没有一个深刻在心的理想来作为标杆向之前进。但我有一个真心坚信的念头去努力为之拼搏，那就是

　　寻找我的梦想!因此对于现在的我而言，寻找梦想，就是我的理想吧!我相信这一趟寻觅的旅程，将会让我在不断的尝试和充实之中，发现能让自己真正愿意付诸努力、让自己乐在其中的事情。那种将全部身心投入进去的快活和热情，便是我现在的目标。这个终点离我或近或远，但这就是为我提供能量的来源。我不会停止寻觅的步伐，因为我知道，找到梦想，就意味着找到真实的自己，找到拼搏的信念。这便是生活的意义吧!就像有句话所说：“梦想还是要有的，万一实现了呢?”

　　谢谢!

**2025年励志演讲稿三分钟 篇3**

　　今天站到这里，十分忐忑不安，因为台下做着许多比我优秀得多得多得同学。谁不知道我们这里是卧虎藏龙。我在这里讲话，貌似有点班门弄斧的感觉。不过既然大家给我这个机会，我一定要好好珍惜，争取对得起台下那一双双渴望的眼睛。

　　今天陈老师主要让我谈一下我的学习方法。其实说真的，我没有什么学习方法。就算真的要我总结出来的话，那就是，就是平时多翻一下课本，期末的时候猛上自习，基本就是住在自习室。其实并没有很特殊的地方。我想，每个人都有自己的特点。子曰：因材施教。所以，有时候别人的方法自己不一定管用，一切都要靠自己总结的。

　　那我今天谈什么呢?呵呵，我就谈一下我的经历和一些思考吧，也许会对大家有所助益。我所想的，也是一直在督促我努力的。

　　今天站在这里，回望过去的一年半时光，很有一种白驹过隙的感觉。大学生活一下就快过去了近一半。有时，自己也会在私下里思考，自己在这一年里有什么收获吗?我想，刚进大学时，大家也许是意气风发，觉得有一种全新的生活等着自己去开始。也许，自己心中有着美好的期待。但是随着时间的慢慢逝去，我们都看到，听到，经历到了许多东西。生活上总有种种不如意，比如感觉某些老师教得不好，上课学不到东西，大学生活的平庸与无奈。渐渐的，心中的棱角也被时光磨平。有时候，当一个人仰望天空的时候，会觉得一种莫名的失落。

　　闭上眼睛的时候，我问过自己两个个问题“自己想要的究竟是什么呢?自己的理想是什么呢?”也许在今天这种时代，有人觉得谈理想很土，谈理想有什么用呢?还不如金钱与地位来得实在。可是我觉得，人活着总是要有一个目标的。总不能白白在这个美丽的世界走一朝吧。无论你的目标是什么，总要给自己定个目标吧，找个好工作，考上研究生，自己创业等等都可以。在大学这个人生关键的阶段，也许就是要有一个目标来指引自己。

　　我不知道别人是怎么想的，反正我觉得我在大学四年，主要是让自己过得充实，学到一点实实在在的东西。有了自己的理想，就可以为了这个理想去努力，去慢慢充实自己的生活。其实无论自己的理想是什么都可以让自己充实的。像我寝室一个哥们，他就是想毕业，然后考司考，再然后就做律师。估计他的想法也和在座的许多人相同。有了这个理想，他就一直在为这个而努力。用他的话来说，总有太多的事情要做，时间不够用。在我映像里，他的桌上总堆着从图书馆借来的各种各样的书。之所以是堆着，是因为，他把我们寝室另外三个人的图书卡都拿去借书了。之所以是各种各样的书，是因为，他觉得，要多掌握一点各方面的知识。在另一些时候，他就在自学日语和英语口语，并且关注股市。听到我说到这里，大家一定觉得，他的生活一定比较枯燥吧。其实不是，他一样和众多男生一样，有时会半夜爬起看球，会玩电脑游戏。但是我觉得他所做的一切都是为了他的目标在前进。记得他曾经说过一句让我映像深刻的一句话：这个学校有太多的人不知道自己要干什么，而我却知道自己的目标。

　　再说说我自己吧。由于担心就业率的问题，加上对自己的能力不那么有信心，所以觉得自己可能找不到一个好工作，于是暂时决定和很多人一样，准备以后考研。于是就觉得，平时开得课程要学学好吧，对以后有帮助的。于是，和很多人一样，经常上上自习，翻翻书。由于上学期运气比较好，所以考得还可以。当然，这里面也有我付出的结果。在这里，我不是谦虚，因为我亲眼看到许多人是比我强很多。我的想法其实很简单，既然强手那么多，自己又没有特别优秀的地方，所以就笨鸟先飞了，多看看书，多用点功。一个学期，倒也达到了一个比较好的结果。更主要的是，有所收获，觉得自己这一个学习还是没有白过。其实我在这里并不是想号召大家一定要玩命学习，天天泡在自习室。大学生活是要多彩的，毕竟没有了高中那种升学的压力。我个人觉得，生活有主有次，既然已经有了一个理想，那么剩下的就是围绕这个目标转，尽量让自己过得充实吧。

　　呵呵，絮絮叨叨讲了这么多，也不知道讲得好不好。只是希望能给大家一点帮助。其实我知道，作为一个学生，作为一个大家的同龄人，自己是没有什么资格站在这个说什么感想的。因为我知道自己的看法肯定也有浅薄的地方。

　　但是，真的希望，每个人通过自己的努力都可以使大学生活过得充实。在毕业时，希望每个人都可以笑着说：大学四年我没有白过!

**2025年励志演讲稿三分钟 篇4**

　　各位同学们：

　　大家好!我演讲的题目是“决不轻言放弃”。

　　作为即将参加高考的高三学子，我们正前行在人生奋斗的征途中，万里长征，我们刚刚起步。就在这起步的阶段，我们获得过掌声，也遭逢过挫折。

　　月考与竞赛后的几家欢乐几家愁，就是证明。面对成绩，无疑要胜而不骄，再接再厉;而面对失败，我们则要坚定的说，切莫放弃。

　　亚伯拉罕·林肯先生，24岁经商失败，26岁恋人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，均告失败。或许只有这些，才能算得上人生中真正的挫折。

　　可面对这么多挫折，林肯并没有放弃自身的追求，而是仍旧坚持不懈地努力。最终，他成为了美国第\_\_任总统。正是因为决不在挫折面前轻言放弃，林肯最终实现了自身的理想。

　　如今的我们，将理想分成了几个小目标，一个一个的去奋斗、去努力。

　　同学们，决不轻言放弃是一种美德，更是一种积极的人生态度。我们无法创造命运，但我们可以用实际行动改变命运，我们可以向命运中的艰难困苦挑战。不被困难所吓倒，不言放弃，终能历经风雨见彩虹，谱写精彩的人生。

　　白驹过隙，流水无痕。在匆匆忙忙的尘世中，我们能做的只有不懈地努力，不懈地奋斗，最终实现自身的理想。这，才是我们生命的意义。

　　无论前面的路多么坎坷，“决不轻言放弃”将永远是我们人生追求的永恒动力。

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

**2025年励志演讲稿三分钟 篇5**

　　尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　今天我演讲的题目是《坚定信念，超越自我》。

　　海伦·凯勒有这样一句十分形象而生动的话：“当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬。”正是有了远大的理想，正是有一种信念，她理解了生命的挑战，创造了生命的奇迹。

　　她，盲聋哑集于一身的弱女子竟然毕业于哈佛大学，并用生命的全部力量奔走呼告，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，被评选为\_世纪美国十大英雄偶像。理想和信念像熊熊燃烧的烈火使她才走出黑暗，走出死寂，理想和信念像巨大的羽翼，帮忙她飞上云天。

　　从某种好处上说，人不是活在物质世界里，而是活在精神世界里，活在理想与信念之中。对于人的生命而言，要存活，只要一碗饭，一杯水就能够了;但是要想活得精彩，就要有精神，就要有远大的理想和坚定的信念。

　　理想信念使贫困的人变成富翁，使黑暗中的人看见光明，使绝境中的人看到期望，使梦想变成现实。

　　下面我给大家讲一个故事：

　　浩瀚的沙漠中，一支探险队在艰难地跋涉。头顶骄阳似火，烤得探险队员们口干舌燥，挥汗如雨。最糟糕的是，他们没有水了。水就是他们赖以生存的信念，信念破灭了，一个个像塌了架，丢了魂，不约而同地将目光投向队长。这可怎样办

　　队长从腰间取出一个水壶，两手举起来，用力晃了晃，惊喜地喊道：“哦，我那里还有一壶水!但穿越沙漠前，谁也不能喝。”沉甸甸的水壶从队员们的手中依次传递，原先那种濒临绝望的脸上又显露出坚定的神色，必须要走出沙漠的信念支撑他们踉跄着，一步一步地向前挪动。看着那水壶，他们抿抿干裂的嘴唇，陡然增添了力量。

　　最后，他们死里逃生，走出茫茫无垠的沙漠，大家喜极而泣之时，久久凝视着那个给了他们信念支撑的水壶。队长留意翼翼地拧开水壶盖，缓缓流出的却是一缕缕沙子。他诚挚地说：“只要心里有坚定的信念，干枯的沙子有时也能够变成清冽的泉水。”黑人领袖马丁·路德金有句名言：“这个世界上，没有人能够使你倒下。如果你自己的信念还站立着的话。”是的，即使在最困难的时候，也不要熄灭心中信念的火把。

　　同学们，不管你此刻的成绩怎样样，不管你此刻的基础怎样样，只要坚定信念，超越自我，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了成功的期望!

　　谁要是游戏人生，他就一事无成;谁不能主宰自己，永远是一个奴隶。

**2025年励志演讲稿三分钟 篇6**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　时光如指间沙，不知不觉，距离高考只剩下\_\_天了。高考，已不再是遥远的事情，不论你是否意识到，不论你在不在学习状态，高考都在悄悄地逼近你。

　　高三是特殊的时期，天下高三一般黑，都会是脑神经累得迷迷糊糊，生物钟扭得乱七八糟，身心忙得疲惫不堪，每天感到天昏地暗。高三的学生经常这样讲：要成功、先发疯!不苦不累、高三无味;不拼不博、高三白活。

　　同学们，不管你愿不愿意承认，在你的内心深处在你的骨子里面你一定一直都在渴望做个能让别人看得起的人，做一个父母永远为你感到骄傲和自豪的人。

　　最首先的就是要明确个人目标，制定学习计划。

　　一个人只要知道自己为了什么而活，他就能够忍受任何一种生活。古人云：人贵有志，当志存高远。这不是一句简单的口号，请大家想一下，当高考结束，面对高考志愿表时，有多少人能斩钉截铁地说：我就要报这个专业，我一直在为着这个目标而奋斗!

　　其次是天道酬勤，哪里有什么天才，我只是挤出别人喝咖啡的时间来学习。天赋固然有助于取得成功，但如果离开后天的努力，也必然会像方仲永一样“泯然众人矣”。幸福不会平白无故从天降，付出努力才会有补偿，没有人能随随便便就辉煌，除非是好梦一场。时光能红了樱桃，绿了芭蕉，却不会使懈怠者出什么成果，抛弃时间的人时间也会抛弃他。而我们所能做的就是抓紧时间，勤奋、勤奋、再勤奋!

　　最重要的，高三是信念下的执着与顽强。

　　高三免不了许多考试，周考、月考、联考……免不了许多的挫折与失败，当成绩不如别人，而想到前景叵测时，当苦苦拼过一段时间后，考试成绩依旧，当看到父母脸上的担忧与关注时，许多人会感到焦虑浮躁。对自己的信心与能力产生怀疑，甚至选择放弃，自己打败了自己。其实不必担心，要充满自信。一个人并不是为了失败而生的，一个人可以被毁灭，但不能给打败。

　　花季少年，初生牛犊，指点江山，激扬文字，敢与天公试比高。年轻是我们的资本，成功是我们的追求，奋斗不止是我们的宣言，愈挫愈勇是我们的气魄。

　　珍惜\_\_天，让飞翔的梦想在六月里张开翅膀;

　　奋斗\_\_天，让雄心与智慧在六月里自由翱翔;

　　拼搏\_\_天，让父母和恩师在六月里畅想期望;

　　冲刺\_\_天，让生命的礼花在六月里绚丽绽放!

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

**2025年励志演讲稿三分钟 篇7**

　　亲爱的老师们，同学们：

　　早上好!

　　俗话说：“台上一分钟，台下十年功。”如果一个人很有成就，不是别人给予的，更不是从天上掉下来的。是靠自己的努力、勤奋争取的。才能主要来自勤奋学习是不可猜疑的。

　　一个人的才能不是天生就有的，而是靠自己的勤奋努力而来的。比如说德国数学家、物理学家和天文学家高斯。他从小就酷爱学习，一生为科学事业做出了巨大贡献，但是如果他没有从小的勤奋努力学习，他也不可能成为的科学巨人。没有勤奋努力的学习是不可能有成就的。这样的例子有很多很多，可以说每一位有成就的人都曾努力学习、努力探索过。

　　学习的关键在于“肯学”和“敢学”。如果你的愿望是成为一名有成就、有才能让人敬重的人物，但你又不肯，或不敢去学习最终还是会一事无成的。居里夫人和她的丈夫为了证明镭的存在，千辛万苦，冒着可能失去生命的危险，经过他们的勤奋、努力最终提炼出了十分之一克极纯净的氯化镭，并准确地测定了它的原子量，证实了镭的存在。这是一次多么让人惊叹的事实。正是居里夫人的肯做、敢做才证实了镭的存在。因此，要想成为有才能的人，就要从小“肯学”、“敢学”。

　　有些人说那些有才能、有成就的人从小就是“天才”、“神童”，像我们再努力有什么用啊。这种想法是错误的，他们是天才、神童，不是天生的，而是来自勤奋的学习。勤奋学习是成为“天才”、“神童”的先决条件。经科学家研究，人是智力是有差别的，但是仅仅是差一点点而已。所以说，“天才”、“神童”是靠人们勤奋学习而成为的。

　　才能来自勤奋学习，牛顿、爱因斯坦、爱迪生、郑板桥、白居易的事例都可以证明这一点。有许多的伟人为了造福人类，也作了巨大的贡献。如李时珍的著作《本草纲目》，他走访了许多地方，经过27个春秋的艰苦努力写成了这部巨作。

　　狄更斯说过“我所收获的，是我种下的。”每个人都有机会成为有才能的人，就看你去不去争取这个机会。才能来自勤奋。我们一定要努力学习。

**2025年励志演讲稿三分钟 篇8**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　首先，我要给大家分享一句话。“我宁愿选择骄傲也不选择自卑。因为骄傲需要资本，资本需要积累，积累需要汗水，而自卑却什么也不需要。”这句话是我在看乔松楼将军在复旦大学演讲视频时偶然间听到的。

　　每个人的人生都并非一帆风顺，并非永无波浪的湖面。而是一场充满艰辛，坎坷，曲折，充满挑战与挫折的旅途。属于我们的每一个新的一天都是一次挑战。在迎接每日的朝阳时，我们需要足够的自信来克服遇到的困难。

　　爱因斯坦的“相对论”发表之后，有人曾炮制了一本《百人驳相对论》，网罗了一批所谓名流对这一理论进行声势浩大的挞伐。可是，爱因斯坦自信自己的理论必然胜利，对哒伐不屑一顾。他说：“假如我的理论是错的，一个人反驳就够了，一百个零加起来还是零。”他坚定了必胜的信念，坚持研究，终于使“相对论”成为\_世纪的伟大理论，为世人所瞩目。

　　同学们，或许我们无法成为像爱因斯坦一样成为为社会做出极大贡献的人。但我们依旧应该向他一样自信的面对一切，面对困难，面对挫折。

　　我坚信，自信是一种力量，一种引领我们坚持的力量。无论身处顺境，还是逆境，都应该微笑地，平静地面对人生，有了自信，生活便有了希望。“天生我材必有用”，哪怕命运之神一次次把我们捉弄，只要拥有自信，拥有一颗自强不息、积极向上的心，成功迟早会属于你的。

　　同学们，初中三年必定是一段峥嵘岁月。希望从今天开始，从现在开始，我们都可以把汗水的积累转化为骄傲，自信的资本。以舍我其谁也的雄心壮志面对我们应该面对的每一次考验。让我们的高中生活成为人生光彩绚丽的回忆。

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

**2025年励志演讲稿三分钟 篇9**

　　各位老师、各位同学：

　　大家好!今天我演讲的题目是《为了实现理想》。

　　每个人都有自己的理想，所不同的是理想的大小、远近和种类，如有的人想当科学家，有的人想当文学家等等。有了理想，如何实现呢?概而言之，就是要靠奋斗来实现，靠不懈的努力和艰辛的劳动来实现。

　　为了实现理想，当强敌压境、国家民族危在旦夕时，有多少人挺身而出，为捍卫祖国的领土主权而战。民族英雄岳飞带领岳家军奋勇抗金;张、杨二位将军不顾个人安危，逼蒋抗日。敌人被赶走了，民族得到了生存和发展。当统治者昏庸腐朽，横征暴敛，人民无法生活下去时，有奋少人揭竿而起，反抗强权，救民于水火之中。

　　陈胜、吴广起义，是为了穷苦百姓的生存;李自成、黄巢起义，是为了\_腐朽政权，他们推劝了社会的进步和发展。当人民劳动强度过大，生活极为贫苦，劳动生产率十分低下时，有多少人研究、发明和创造，以提高劳动生产率，改善人民生活。李冰父子兴修都江堰，泽被后世;黄道婆给家乡人民传授幼织技术;即使是充军伊犁的林则徐也在那里和群众一道修水利、栽葡翻，为民造福，他们在人民的心中永远是英雄!

　　为了实现理想，个人必须作出牺牲，甚至献出宝贵的生命。这是因为，理想不是空想，不是梦想，更不是幻想。空想是没有什么意义的，梦想只是美丽的海市蜃楼，幻想更是异想天开的产物，而理想是实实在在的，来不得半点虚假和伪装，尤其是为了实现它的时候，更要付出惊人的代价，乃至生命。为了实现世界大同的理想，马克思潜心钻研，坚持不懈，作出了巨大的牺牲，终于为人类奠定了共产主义的伟大理想，使我们有了远大的奋斗目标。

　　我国民主革命的伟大先行者孙中山，为了\_清政府，建立一个强盛的中国，他奋斗了40年，以至他不满60岁就离开了人世。新时代干部的楷模孔繁森，为了阿里人民的生活和安宁，他访贫问苦，日夜操劳，视众多老人为父母，待所有的孩子如子女，不幸牺牲在一次车祸中。这些人，为了实现理想，把个人利益抛之脑后，并为之献出了宝贵的生命，他们理想的实现，是用生命换来的!

　　同学们，理想是美好的，奋斗更为重要。要实现理想，必须付出劳动，作出牺牲。为了实现理想，让我们努力奋斗吧!

　　谢谢大家!

**2025年励志演讲稿三分钟 篇10**

　　亲爱的老师，同学们：

　　大家好!

　　时间如白驹过隙，仿佛昨天，我们还在绿茵场上欢快的踢着足球，肆意挥洒着汗水与笑容;还坐在教室里上着音美，和老师贫着嘴，光明正大的看着小说;还能在午休时间不顾一切的睡上一觉，还以为自己是个天才，什么知识一听就全会了。初一初二多么美好。可是一觉醒来，还是那片明朗的天空，那缕迷人的阳光，不同的是，我们失了那时的纯真，蜕变成初三的学生。可能是缺少准备，一不留神，一个多月过去了，两次考试过去了，几个单元过去了。现在面对的，就是每天重复的科目，听无数知识飞快的从老师嘴里说出，沉浸在书山题海之中，有时上课还要凭坚定的信念支撑着上下眼皮……好吧，事实没有那么残酷。听学姐说，初三，就是要乐观面对。

　　面对书本。莎士比亚曾形象地比喻说：“生活里没有书籍，就好像地球失去了阳光;智慧里没有书籍，就好像小鸟失去了翅膀。”在他眼中，读书让地球得到阳光，让小鸟拥有了翅膀。以书为友，远离声色犬马，淡泊中折射出一个人的美好品质，宁静中透视出一个人的美好追求;以书为友，无形中使人内涵深厚，有形中使人举止庄重。这真可谓是乍读几天书，容易将自己视为圣人;多读几天书，才知道自己的肤浅。

　　面对考试。几乎每场考试我们都会元气大伤，主要是因为太紧张，害怕平时自己不会的知识考到。于是面对自己的弱项，我们要解决它，不断练习。在每次考试中做到心如止水，效果才是极好的。

　　面对更强者。对于强者，我们大概只有仰慕、敬佩的态度，认为他们就该比自己强。非也。他们只是付出了更多的汗水。除了人前的辉煌，我们更应注意到他们的努力，自己也要更拼，为了有朝一日做个更强者。

　　面对挫折。挫折也是人生的财富。每一个人都期望一帆风顺。许多人都说：前进的路上，即使没有莺歌燕舞和盛开的鲜花，那也没有风雨和挫折。这是不可能的。聪明人不但能够从自己的挫折中明白一些道理，还善于从别人的失败中总结经验教训。其实只有经历过，才更有发言权，不是吗?

　　如果初中是一叶舟，它或许在海岸边搁浅;如果初中是一首歌，它可能正低回宛转;如果初中是一只不知疲倦的飞翔的小鸟，它也许正身处囚笼。初三，就是要使搁浅的舟重新拥入大海的怀抱，要使沉闷的歌变得活跃生机，要使小鸟重获自由，飞的更高。同学们，面对初三，你们准备好了吗?让我们一起在初三的天地，尽情翱翔吧!

**2025年励志演讲稿三分钟 篇11**

　　尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

　　你们好!

　　今天，是个特殊的日子，它一定会在我们每个人的记忆中铭刻，因为，再过\_\_\_天，我们就要迈进高考考场，去完成我们生命中第一个重要的转折。

　　三年前，带着憧憬与理想，我们来到了\_\_，来到这翰墨飘香的校园，在这里播种了希望;三年来，我们和困难斗争，我们和时间赛跑：春寒料峭中有我们执著的追求，夏雨滂沱中有我们坚定的身影，秋风萧瑟中有我们勃发的激情，冬日雪地上有我们深深的脚印……过去的一千多个日日夜夜，迷惘过，彷徨过，疲惫过，也后悔过——但，昨天已经古老!翘首未来，等待我们的是一个灿烂的远方!同学们，朝着太阳的部落，我们阔步向前!

　　十二年匆匆走过，一百天稍纵即逝。在这短短的时间里，我们应当如何迎战高考呢?

　　黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还。我们要为自己树立远大的目标。一位哲人说过：“瞄准星星射击，总能射得高一些。”只有树立远大的理想，才不会活得浑浑噩噩，才不会迷失自我，才会产生强大的动力，奋发有为。我们要做一只精卫鸟，不管身形多么瘦小，也要挑战东海的骇浪惊涛!

　　更行十万八千里，何惧东西南北风。我们应当树立必胜的信心，坚持到底，永不放弃。高考的路上坎坷难行，但不要怕受伤，它是生活赐予我们最美的勋章。困难只在弱者面前才是一座山，相信自己，顽强的毅力可以征服世界上任何一座高峰。

　　衣带渐宽终不悔，为“学”消得人憔悴。我们应当脚踏实地，刻苦用功。踏实勤奋的品质，可以让进步更加显著;平实严谨的作风，可以让脚下的路得以延伸;查漏补缺的态度，可以让能力飞跃升华。这一百天，对于懒惰者与脆弱者也许是灾难，但对于勤奋者与勇敢者则是一个机遇。既然成功不会向我们走过来，那我们就向成功走过去!

　　同学们，高考将翻开我们生命中崭新的一页，它会让我们的梦想绚丽如画，让我们的前程灿烂如星，让我们的生命完美如歌，而这一切只有两个字能实现，那就是“拼搏”!高考的冲锋号正在耳边回荡，最后的战役已经打响!现在是我们“亮剑”的时候了。狭路相逢——勇者胜!让我们珍视每一天，奋斗每一天，拼搏每一天，用奋斗铸就希望，用拼搏实现梦想!让我们用责任和使命去谱写青春的乐章!

　　我们想成功，我们要成功，我们必成功!

　　谢谢大家!

**2025年励志演讲稿三分钟 篇12**

　　亲爱的老师，同学们：

　　大家好，今天我要演讲的题目是《绝望有时候是新的开始》。

　　有这么一个故事，话说一个士兵一直在为自己国家的光荣而战斗，而且国家也非常看好这名士兵，甚至将士兵间最无上的荣耀赐予了他。士兵也以光荣的战斗作为自己一生的追求。但是渐渐的，战斗似乎不再那么光荣，国家派给他的任务也从激烈的血战变成了残羹的收拾。他看着自己的武器击杀一个又一个无辜的平民，他开始问自己，这是他想要的吗?是吗?

　　战争还是那个战争，光荣却不再光荣。士兵如同行尸走肉般斩杀着无辜的平民。有一次，他带着自己的部队进行清剿任务的时候，遭遇了敌人激烈的反扑，这是个陷阱，敌方大部队势力都在这儿，自己的部队根本不够对面塞牙缝，他向国家申请支援，国家给他的答复是等待，支援马上就到。他和他的部队打起信心，继续与对面鏖战，就在双方胶着不分的时候，国家的“支援”到了，那是一记无差别打击的生化弹幕，那一刻，他的心死了，他和他的部队成为了国家的弃子，成为了让对方上钩的诱饵，他拼尽力气从这场轰炸中逃出，他的部队已经消亡殆尽，整个战场只有他一个人站着，他拿出国家赐予的光荣，目光却透露着死灰，他抛弃了光荣，并摧毁了自己的武器。开始了自我放逐的旅途，这是一个新的开始，是他人生的升华。后面的故事就凭大家自己想象。

　　我要说的是，人，有时候真的会经历绝望，但是，千万别被绝望打败了自己，堕落是懦弱的行为，寻找一个新的开始，你或许能成就不一样的人生。不要回首过往，将怀疑抛诸脑后，为了更大的良善，我的斗志还没有失去，断剑重铸之日，骑士归来之时。

　　谢谢大家。

**2025年励志演讲稿三分钟 篇13**

　　大家好!我演讲的题目是《人生要奋斗》。

　　人生要奋斗，因为只有奋斗，成功的鲜花才会绽开笑脸;只有奋斗，事业的大门才会向你敞开;只有奋斗，你才会为生活的强者，成为命运的主人。

　　人生要奋斗。虽然奋斗的道路是漫长的、是坎坷的、是长满荆棘的，但是，只要确信自己的道路是正确的，就应该勇往直前，决不回头，就应该努力奋斗，决不退缩。在这条难走的道路上，只有不断跋涉，困难的坚壁才能凿开，成功的道路才会开通。

　　人生要奋斗。爱因斯坦曾经说过：对真理和知识的追求并为之奋斗，是人的品质之一。是的，拥有敢于奋斗这种高尚品质的人，定是一个卓越的人，一个强者。平庸的人听从命运，强者主宰自己的命运。

　　人生要奋斗。纵观古今中外的伟人，不都是付出了一番努力之后，才取得一番成就吗?在众多伟人的一生中，有的经受过流浪饥饿的岁月;有的遭遇过飞来横祸的摧残;也由于的承受着失败煎熬和冷嘲热讽。但是他们都凭着顽强的毅力和不屑的努力，成为了一个个、出类拔萃发人。他们中间，有的创造了史无前例的奇迹!伟人们的丰功伟绩，和他们的坚持不懈的奋斗是离不开的。有奋斗才会有成功!

　　人要奋斗。在奋斗精神面前，死神、苦难都失去了它们的“威力”。没有什么困难和逆境能够阻挡奋斗者前进!因为，成功的信念永远在他们心中闪现着，攀登人生高峰的目标永远激励着他们不懈努力，不懈奋斗!

　　人生要奋斗。在奋斗的大路上踏尽崎岖又契而不舍的人必将能达到成功的彼岸。奋斗的旗帜只有在困苦中才能升起来，只有经过奋斗，昨天的梦想才可能成为今天的现实。

　　人生要奋斗，朋友们，让我们架起奋斗的桥梁，共同奔向成功的彼岸。让我们张开奋斗的翅膀，共同飞向灿烂的明天!

　　谢谢大家!

**2025年励志演讲稿三分钟 篇14**

　　尊敬的领导、老师,亲爱的同学们:

　　大家好,今天我演讲的题目是《坚定信念,超越自我》。

　　海伦·凯勒有这样一句非常形象而生动的话:“当一个人感觉到有高飞的冲动时,他将再也不会满足于在地上爬。”正是有了远大的理想,正是有一种信念,她接受了生命的挑战,创造了生命的奇迹。

　　她,盲聋哑集于一身的弱女子竟然毕业于哈佛大学,并用生命的全部力量奔走呼告,建起了一家家慈善机构,为残疾人造福,被评选为20世纪美国十大英雄偶像。理想和信念像熊熊燃烧的烈火使她才走出黑暗,走出死寂,理想和信念像巨大的羽翼,帮助她飞上云天。

　　从某种意义上说,人不是活在物质世界里,而是活在精神世界里,活在理想与信念之中。对于人的生命而言,要存活,只要一碗饭,一杯水就可以了;但是要想活得精彩,就要有精神,就要有远大的理想和坚定的信念。

　　理想信念使贫困的人变成富翁,使黑暗中的人看见光明,使绝境中的人看到希望,使梦想变成现实。

　　同学们,不管你现在的成绩怎么样,不管你现在的基础怎么样,只要坚定信念,超越自我,你就有了努力的方向,你就有了奋斗的目标,你就有了生活的动力,你就有了成功的希望!

　　谁要是游戏人生,他就一事无成;谁不能主宰自己,永远是一个奴隶。

　　我的演讲完毕,谢谢大家!

**2025年励志演讲稿三分钟 篇15**

　　老师同学们：

　　大家好!

　　小鸟因为选择了蓝天，才能尽情飞翔;小溪因为选择了大海，才能尽情流淌;青松因为选择了危峻，才显示了生命之顽强;花朵因为选择了绽开，才显示出生命之美丽。才而我因为选择了放飞，才拥有了曾经的梦想。

　　在过去的旅途中，无论你是否拥有过欢笑，拥有个阳光，这都已成为永远的记忆，加上一把锁将它封闭起来吧!摆在我们面前的，新的老师，新的同学，新的旅途，新的梦幻，新的生命正在破土而出，面对这一切，我们该怎么办。由于现实的残酷，我们将化身为一个个骑士，抹掉胸口上的创伤，擦掉昔日的荣耀，拿上我们的曾经的利器，整装待发，新学期的目标是我们新的征途的开始!

　　梦想是我们通往成功的地图，只有付出了行动，迈出我们坚实的步伐，才能让我们到达成功的彼岸。确定我们的目标，就要为了他努力拼搏。志当存高远!我们要立长志不要常立志。

　　人生是对理想的追求，理想是人生的指示灯，失去了这灯的作用，就会失去生活的勇气。因此，只有坚持远大的人生理想，才不会在生活的海洋中迷失方向。托尔斯泰将人生的理想分成一辈子的理想，一个阶段的理想，一年的理想，一个月的理想，甚至一天、一小时、一分钟的理想。

　　同学们，让我们树立信念，放飞梦想，你将能随它一起到达美丽的地方。树立信念，放飞梦想，你将会拥有一个更加灿烂的明天。让梦想飞翔，让信念开花。

　　谢谢大家!

**2025年励志演讲稿三分钟 篇16**

　　尊敬的各位领导、各位老师、亲爱的同学们：

　　大家好!我是高三\_\_班的\_\_，今天演讲的题目是《无高考不青春》。

　　首先我想谈谈自己的经历，或许没有那么励志，但于我是我拼搏的见证。

　　从小我就是个胆儿特大的女孩，除了爬树，上山下河无所不能，但是我却有些自卑。我特别羡慕那些成绩好的同学，家长们口中“别人家的孩子”。

　　我现在站在这里想说的是，高三一年你付出了多少，你苦不苦、累不累，只有你自己知道。

　　所以在激烈的竞争与角逐下，你选择退缩吗?若干年后，你真的甘心一生庸碌毫无作为吗?你真的甘心日日愁于温饱而四处奔波吗?你真的甘心要屈于人下被人漠视，只能在底层仰望别人的身影、羡慕别人的风华，而自己只能停留原地吗?如果你不甘心，你为什么不去拼搏不去奋斗?如果你不甘心你为什么不去争取，不去尝试?如果你不甘心你为什么还任由自己继续堕落下去?

　　时间不待人，你要记住，高考前你穿什么用什么住什么都不重要!重要的是你读什么看什么想什么做什么!你要学习，你要出人头地;你要学习，你要奋起直追。

　　“寒窗十二载，数日决高下”，只要你的高三，你的青春，不虚度，不后悔，你就是最终的赢家!

　　我的演讲到此结束，谢谢大家!

**2025年励志演讲稿三分钟 篇17**

　　亲爱的老师们，同学们：

　　上午好!

　　今日我演讲的题目是：为梦想冲刺。

　　是的，终于，憧憬已久的这一天到来了，为梦想冲刺的一天来了，拼搏的季节终于到了。是该我们亮剑的时候了。

　　当我们今日再次聚在这里时，每位同学都又有了一个新的名字：高三的战士。高一是基础，高二是关键，高三是决战，这是各位最熟知的一句话。

　　经过了高一的锻造，高二的历练，如今我们终于站在了决战的起点，决战意味着什么?决战意味着炮与火的考验，血与泪的洗礼，进与退的选择，成与败、生与死的决断。那么，高三的勇士们，你们准备好了吗?

　　准备好了吗?我们时刻准备着。自从来到\_\_中学的那一天起，我们每个人就肩负起了一种使命，一种追求卓越的使命，一种战必胜、攻必克的使命，一种不达目的决不罢休的使命。使命在肩，责任如山，我们一直在奋斗着，前进着。终于，憧憬已久的这一天到来了，为梦想冲刺的一天来了，拼搏的季节终于到了。

　　应该说高三一年是艰巨的。每一天我们都必须过的忙碌、紧张而充实，每一分、每一秒都是我们的阵地，都是我们赶超别人的机遇。

　　这一年我们面临多次考试，而我们必须珍惜每一次，因为每次考试都是我们扬剑出鞘的时机;而同时我们要养成一种淡然的心境，大将风度;不为成功而满足，因为那是失败的前兆，不为眼下的失败而懊丧，因为每一次失败中都孕育着下一次成功的机会。

　　有人说，高三是艰难的，我不这样认为，因为胸怀梦想、斗志高昂的人，最感到欣慰的就是奋斗的过程。

　　高三会教给我们奋斗，每个人都有无尽的潜力，每一个人都有无穷的提升空间，不经过一年血战，也许我们永远发现不了自己身上蕴藏的能量。所以高三注定是精彩的一页，我们会留下最美丽的奔跑的身影，谱写生命中最灿烂的奋斗诗篇。

　　我们要坚信自己的实力，在\_\_个月的时间里，有什么事情我们办不到?在接下来的时间里，有很多事情是未知的，但一件事除外，那就是坚持努力的人必能创造奇迹。

　　最后，我还想再问各位一次：决战，你准备好了吗?我不要各位用语言回答，我们将用行动给出最漂亮的答案。

　　谢谢大家!

**2025年励志演讲稿三分钟 篇18**

　　尊敬的老师，同学们：

　　大家好!

　　千里之行，始于足下。“脚踏实地”，就是要求真务实，身体力行，扎扎实实地从奠基的实事做起，一步一个脚印地向前迈进。就学生而言，就是要树立起为振兴中华而勇担大任的使命感，并将此融入到当前的学习和将来的社会实践之中去，在校园和社会这两个大熔炉里，学会知识，学会做人、学会生活，学会技能。

　　我们不仅要脚踏实地，还要不断地超越自我。

　　人类最初的梦想是天真的。看见鸟儿在空中飞翔，我们梦想能像鸟儿一样自由搏击广阔无垠的天空，于是我们有了飞机。看见鱼儿在水里游弋，我们梦想能像鱼儿一样欢乐的遨游辽阔无际的海洋，于是我们有了船舶。……梦想牵引着一代又一代的人的心。为了梦想，有的人脚踏实地、努力奋斗、超越自我;而有的人只是躺在梦想的摇篮苦苦等待。努力付出者必将收获美梦成真的喜悦;蹉跎岁月者换回的只是时间在脸上留下的悔恨，最终一事无成、一生虚度。

　　世上无难事，只怕有心人，积极的思想几乎能够战胜世间的一切障碍。一个人如果对自己的生活、对学习充满热爱，并选定了自己的奋斗目标，就会自发地尽自己的努力去面对、去奋进、去超越自我。爱默生告诫我们：“当一个人年轻时，谁没有空想过?谁没有幻想过?想入非非是青春的标志。但是，我的青年朋友们，请记住，人总归是要长大的。天地如此广阔，世界如此美好，等待你们的不仅仅是需要一对幻想的翅膀，更需要一双踏踏实实的脚!”不要四处乱撞，把平凡的事做好就是不平凡，把简单的事做好就是不简单;在遇到挫折的时候，坦然微笑地面对生活，这样就可以享受到成功的境界。实现梦想要一步一步来。超越自我，梦想就离我们并不遥远!

　　别人可以替你开车，但不能替你走路：可以替你做事，但不能替你感受。人生的路要靠自己行走，成功要靠自己去争取。天助自助者，成功者自救。机会总是留给有准备的人，如果自己不准备好的话，即使好运降临也会错过。

　　时间年轻着，岁月却总会老去。“仰望星空”的接力棒，必然要一代代传承。生活在一个伟大的时代的我们，只有不断充实自己，奉献自己，脚踏实地，超越自我，尽情地放飞理想，才能让自己的人生辉煌而壮丽，才能用我们的不懈努力来谱写美好的未来!

**2025年励志演讲稿三分钟 篇19**

　　各位同学：

　　大家好!我演讲的题目是《流泪不如流汗》。

　　流泪和流汗虽然都是生理现象，但是只要你仔细去分析，它们又是不同的。

　　当我们遇到困难，或是遭遇挫折时，有的人总是一把鼻涕一把眼泪地哭，有时甚至哭上半天，丝毫不知自己为何要流泪。记得有一次我有几道数学题不会，得不到解答，于是就哭了。这时爸爸走过来说：“\_\_\_，你不能因为几道数学题而哭。知道吗?流泪不如流汗，如果你肯花点时间去思考，下工夫去研究，就对你很有帮助了，多流一些汗，总比流泪要值得。”

　　我听了，马上擦干眼泪，再坐回去，仔细地分析题目中的每一个字，尽管汗珠一滴滴地流下来，我也不去擦拭，因为我知道了“流泪不如流汗”的道理。

　　在稻田里，经常可以看到那拿着锄头，‘旧出而作，日落而息的勤劳的农夫们，正一次又一次用锄头翻松泥土。看，汗水正从他们的额头流下，从他们的脸颊滑过，但他们不在乎，还是继续劳作。他们花力气流血汗，最后总会有收获。所谓“一分耕耘，一分收获”就是这个道理，可以说收获是流汗换来的。

　　一滴泪水和一滴汗水是不同的，流泪的人到最后还是一无所获，但是流汗的人羚力地工作，最后毕竟可以尝到成功的果实。

　　“流泪不如流汗”，我们别再浪费这宝贵的时间，想想：当你滴下择珠时，成功的果实已在萌芽，收获已在眼前了。同学们，多下点儿功夫，多流点儿汗，开创自己的一番大事业吧!

　　谢谢大家!

**2025年励志演讲稿三分钟 篇20**

　　尊敬的各位，亲爱的同学们：

　　大家，早上好!

　　我今天国旗下的题目是《励志成才，青春无悔》

　　苏轼说：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”然而不是每个人都有超世之才，所以坚韧不拔之志，不懈的努力才是关键。格恩斯坦说：“心动而不行动的人，美好永远不会降临。”之于行动尽力而为远远不过，当竭尽全力。

　　猎人带着狗去打猎。猎人一枪击中了一只兔子的后腿，受伤的兔子拼命地逃生，狗在其后穷追不舍。可是追了一阵子，兔子跑得越来越远了。狗知道实在是追不上了，只好悻悻地回到猎人身边。猎人气急败坏地说：“你真没用，连一只受伤的兔子都追不到!

　　狗听了很不服气地辩解道：“我已经尽力而为了呀!” 再说兔子带着枪伤成功地逃生回家了，兄弟们都围过来惊讶地问它：“那只狗很凶呀，你又带了伤，是怎么甩掉它的呢?”兔子说：“它是尽力而为，我是竭尽全力呀!它没追上我，最多挨一顿骂，而我若不竭尽全力地跑，可就没命了呀!”所以我们应像兔子一样竭尽全力才无悔!实现理想和志向的过程充满艰辛与挫折，在这条荆棘路上，我们应脚踏实地，不畏艰险。虽然困难重重，但我们不畏惧，因为我们年轻。芸芸众生中，我们，只是沧海一粟。浩瀚的知识海洋里，我们更像个无知者。但我们不因渺小而枉自菲薄，不因无知而自矮三分。在追逐梦想的征途上，在实现人生价值的征程中，我时刻不敢放松自己。在社会变革的年代里，在物欲面前，在喧嚣声中，我要以青春的昂扬，以年少的锐气，用昂然锐气在天地间书写一个大写的人生!虎啸深山，鱼翔浅底，驼走大漠，烟排长空，万物都有属于自己的一片天空。

　　俗话说：“无志之人常立志，有志之人立大志”。诸葛亮 ：志当存高远。立志是成功的动力，能让我们为实现目标而艰苦奋斗，凭借坚忍不拔的信念屹立在成功的巅峰眺望远方。立志贵在坚持，立志贵在立大志!

**2025年励志演讲稿三分钟 篇21**

　　“火炬在我手中，谁也抢不走!”20\_\_年4月7日，在法国巴黎站的奥运火炬接力活动中，面对“\_”分子的袭击，第三棒火炬手——一个只有一条腿的残疾女孩不顾个人安危，用自己的柔弱之躯牢牢地护住了祥云火炬——这就是金晶。

　　9岁那年，金晶是因患恶性肿瘤必须做截肢，锯掉右腿，但面对人生的不幸，金晶不仅不哭，而且选择了用微笑来点亮自己生命的希望之光。

　　是啊，在生活中，只要自己的心中有自信，有开朗的性格，不惧命运的挑战，只要坚持、有勇气就一定能战胜困难。我们的金晶就是一个例子，面对命运的挑战，金晶用自己的行动交上了完美的答卷，给我们竖立了榜样。我们也要帮助那些残疾人，那怕只是一两件小事，帮残疾人过马路，倒杯水。同学们，有爱无阻，有爱无碍，看看那些残疾人，因为残疾，而失去了信心，但，也有一些自强不息的人，他们虽然坐在轮椅上，可身残志不残，他们也像我们一样，也是一个集体的队员，我们应该同样的对待他们，不能因为只是有些伤而而冷落他们、鄙视他们，他们也有自尊心，他们也有脸面。社会就像一条链子，残疾人往往是那一条断了的链子，我们社会的冷落，就等于是在侮辱他们，为什么就因为他们跟你们不一样就望而止步，他们也是朋友，他们也会善解人意，俗话说“人不可貌相，海水不可斗量。”残疾人的外相难看了一点，但心地善良。每当你们聚会的时候，可曾想过残疾人的孤独。

　　在杭州，我们又举行了第8届的残运会，我在当中看到了一位聋哑选手，他担任着男子5000米的决赛。这是一个多大的数字啊!时间一分一秒的过去了，就剩他一个人在操场上坚持的跑着。我的心头不禁怦然一震：这是什么力量，让运动选手在这12圈中，坚持了下来。是信念，是一种坚持的信念。后面也有他教练官的支持。正是这种精神，支持，才会有现在的结果。

　　同学们，我们可从他的身上了解什么。爱的力量是伟大的，它具有着创造着奇迹的力量，让我们一起，去关爱残疾人吧!

**2025年励志演讲稿三分钟 篇22**

　　天，是蓝的。我知道。每每看到蓝天，我就会心酸得落泪。因为我知道，我只是一条平凡的蛇，我不会飞翔，但父母却天天要求我拼搏，希望我披着一身金色的鳞，在空中轻盈的舞蹈。请祝福我吧，我只是一条平凡的蛇。看吧，我的同伴在阳光下缓缓地爬行，多么惬意，多么快活!我却不是一条幸福的蛇，我永远承载不了父母的希翼，我仰望天空，天空——只是一个遥远的梦。看吧，我是一条蛇，蛇改变着自己的命运。我扭动着自己的肢体，对空畅想：我虽是蛇，但我会成为蛇中最骄傲的一条，或许——我会成为最丑陋的一条龙。我没有翅膀，天空永远不会承载我的梦;我没有像龙般锐利的爪子，永远也生长不出锐利的爪;我没有一身金黄的鳞……一切的一切，空想罢了。

　　但是，我没有放弃，因为我知道，天在对我微笑。我开始绕着树爬到树杈上，然后，让自己摔下来。同伴们劝我：“别干了，你永远也成不了一条真正的龙!”我仍旧周而复始地爬上树杈，又摔落下来，我的动作只是一个个被碾碎的花瓣。“你会成为一条龙的!”轻风对我说。我有一身青绿色的鳞，我想我永远也成不了一条披着金色的鳞片的龙。我开始流泪，但我又马上停止了哭泣，要知道成为一条龙不是空想，是需要付出血汗的代价的。魔鬼撒旦对我说，“我可以把你漆成一身金色的鳞片，但是你得承受滚烫的金水刷在你身上的痛苦。”我坚毅地点点头。滚烫的金水一点点刷在我的身上，我忍受着巨大的痛苦，我想我离死神不远了，撒旦说：“我才刚刷了一半，你想放弃吗?”“不，我决不放弃!”我烫得几乎要昏过去，但顽强的意志迫使我保持着清醒的头脑。过了很长时间，一阵凉风吹遍我的全身，我的身上镀了一层金，在阳光下闪闪发光，我痉癴着，痛苦地挪动着身子，朝着水边爬去……如果我有一双天使般的翅膀该多好!安琪尔天使对我说：“我可以为你安上一对洁白的翅膀，但你必须忍受缝合翅膀的痛苦。”“哦，不!”我大声喊叫起来。安琪尔天使说：“难道你不想成为龙吗?”“嗯……，那试试吧!”我忍受着镀金时的痛苦，我的意志快撑不住了，但我强迫我自己清醒过来……此时，我已不能动弹，我身旁有些黑色的血。我安上了洁白的羽翅，我休息了一会儿，高昂着头，向远方灿烂的曙光飞去……飞去……

　　奇怪的是我的身子变长变大了，我的头上长出了两只角，我的鼻边长出了两根胡须，我的尾变得又粗又大，我的身上长出了八只锐利的爪子。啊，我终于成了一条龙!金色的阳光照耀着我，我成了天空中一道亮丽的风景!我俯身往下看，千万条蛇仰颈长嘶。哈哈，你们永远也成不了龙，我是龙，也是蛇中最骄傲的一条。祝福我吧，我是一条快乐的龙。天，依旧是蓝的。我知道。

**2025年励志演讲稿三分钟 篇23**

　　尊敬的老师、同学们：

　　大家好!

　　人生犹如一场马拉松赛跑，需要顽强的耐力和斗志力，并敢于去拼搏。

　　鲜红的跑道，使我热血沸腾，让青春的活力使我跑得更快、更猛吧!比赛是激烈的，更是残酷的。没有人会理会你，让你感到一种空洞洞的孤独感，但跑道边上却站满了为你加油助威的人，让你感到一种暖暖的温馨感。跑道似乎放眼望去，看不到尽头，让人感到前方一片迷茫。

　　可是既然是比赛，就会有名次，但这并不重要，也许你不但不是前几名，甚至是还是倒数第几名的时候，你曾想过，你的过程是否努力过，是否咬着牙去拼过，那时你会感到欣慰。也许你只剩下最终一口气，最终一点儿力气了，但只要你再迈开长腿跑几步，握紧拳头拼一下，胜利就会向你靠近。朋友们，尽情地挥洒你们汗水吧，让我们一齐赛出水平，赛出风格，赛出精彩来吧!

　　其实比赛考验的并不是成绩，而一个人的心态，生活也是如此，不是有位名人说过：“吃得苦中苦，方为人上人”嘛。学习上也一样，也是一个你追我赶的过程，只要你一放松，别人就会赶上你，超越你。

**2025年励志演讲稿三分钟 篇24**

　　老师们，同学们：

　　大家好！

　　风萧瑟，夜语绝，明月你得独留。灯光昏暗，人很惨，不停的努力学习。

　　靠在窗户上的花已经枯萎、枯萎、掉落。让我想起残花落尽的悲壮，却又有种“落红不是无情，而是化作春泥更护花”的感觉。依稀记得，花没开的时候，被时间浪费，被岁月雕琢，让她渐渐长出新叶，萌芽，开花。若婀娜多姿的少女，枝头迎风，天空俯下，欣赏她婀娜多姿的身姿，芬芳馥郁。

　　就像冰心说的：“一朵成功的花，人们只羡慕她现在的美丽!但是，当初它的花蕾浸透了奋斗的泪水，洒下了牺牲的血雨!”一夜之间达到的美好，需要通过奋斗来实现，让青春凋零的时候，秋天甚至是尽头，都是夕阳的余晖和无数的果实。

　　老师说两点之间，线段最短。但我不知道残酷的现实，扭曲甚至打破了梦想的距离。所以要把人生的起点定在青春。用努力和汗水描述我们的颜色。总有一天，地平线会消失，展翅飞向胜利的彼岸。

　　路是坎坷的，荆棘载路。当你走到尽头，可能是断枝的尽头，也可能是鸟儿飞过，天空却不留痕迹。心痛，那又怎样，只要这辈子没有遗憾。面对逆风，我走过，经历过，失败过，但路上的风景依旧。

　　一股寒流吹过，孤独的夜语在孤独中滑落，拉长了我的头发。朦胧中我伤了花，看到残花掉落的地方又长出一股香味……

　　花季，手指容易掉。默默奋斗，不要浪费今天。

　　花季，我们在挣扎。

**2025年励志演讲稿三分钟 篇25**

　　亲爱的老师同学们：

　　大家好！

　　岁月如梭，一转眼我已经大三了，没有了大一初到的欣喜与迷茫，没有了大一处事的青涩与紧张，多出了淡定，多出了从容。

　　青春的大学里，我们都在努力奋斗着，多彩的舞台上，我们都在奋力的拼搏着。我，来自一个偏远的山村，也许是因为生在贫苦长在贫苦，所以我更能体会到父母的艰辛与不易，更能理解到付出时太阳下的汗水，收获时果实面前的笑容。我的名字就寄予了父母的期望，他们希望我长大后能扎上飞翔的翅膀，翔骋在属于自己的海洋。

　　确实，困难磨砺人生，上天对每个人都是公平的。他给我苦难的同时又给了我解决苦难的力量。在一此次的跌倒中我学会了乐观，学会了自信，锻造出坚韧的意志，不拔的信念，而一直支持着我的是一份责任，我不只是我自己，我还是父母的儿子。所以，我必须努力!一年前，抹下悔恨的泪，抚平高考的痛，踏上北上的列车，我来到这里，来到这么一个大家庭。我当时告诉自己，当命运折断希望的风帆，不能绝望，彼岸还在!当命运凋零了美丽的花瓣，不要沉沦，绿叶还在。没有一个季节能把青春阻挡!这里是我人生的一个转折，又一个起点，在这里我更加懂的得了集体的荣誉，团度的协作。付出了很多，也学会了很多。有酸、有甜、有苦、有涩。七彩的味道充斥着我的大学生活，也许多年以后回想起来，这里就是我人生记忆中一颗闪烁的明星.

　　老师们，同学们，朋友们，彩虹总在风雨后，秋实总在春花后，含泪播种的人一定会含笑收获，在未来风雨兼程的路上，走过荒芜，走过阑珊，走在青春里，我不去想是否能够成功，既然选择了远方，便只顾风雨兼程，我不去想身后会不会袭来寒风雨冷，既然目标是地平线，留给世界的只能是背影!

　　我的演讲，谢谢!

**2025年励志演讲稿三分钟 篇26**

　　大家好。今天我要讲的是《为梦想而奋斗》。

　　高尔基说过;“当大自然剥夺了人类用四肢爬行的能力时，又给了他一根拐杖，这就是梦想!“梦想是人生的太阳”德莱特的这句话至今仍是很多人的座右铭。

　　梦想，不仅是一个美好的名词，更是人活一世奋斗努力的目标，倘若没有了这个目标，人生也会随之黯然失色。奥运史上第一个独得三枚田径金牌的女子是美国的威尔玛·鲁道夫，她辉煌的成绩足以令世人感叹，可她曾经被医生判定为终生残疾，曾经有六年不会走路。年幼的威尔玛 立志要成为最优秀的田径运动员，这个可望而不可即的梦想激励着她不顾别人的嘲讽，日复一日年复一年的努力，终于赢得了鲜花和掌声，创造了辉煌的奇迹。

　　梦想，这一盏不灭的灯趋走了威尔玛心灵的阴影，照亮了她前进的方向。人生之路不是一马平川，也不是鲜花碧草铺就，困苦挫折在所难免。但只要有梦想这盏不灭的灯相伴，就能冲破迷惘，步入灿烂的里程。毛主席年轻时借问大地谁主沉浮，可谓是鸿鹄之志比天高。但如果不去努力，不带领中国人民前仆后继，英勇奋战，哪来的新中国的成立，哪来的今天的幸福生活。歌德说过：“人人心中有盏灯，强者经风不熄，弱者遇风即灭。这盏灯，就是梦想。”梦想之灯虽然美好，但也是虚无缥缈的。若想让梦想之灯放出光芒，需要付出艰辛的劳动甚至是一生的努力。

　　前人说得好：有志之人立长志，无志之人常立志。据于梦想而不去奋斗的人是平庸的，他们像阿q一样整天处在幻想之中，把未来的生活打扮得五光十色，然而却只能是雾里看花，海市蜃楼罢了。因此，单单手执梦想之灯是不够的，更需要你汗水凝成的灯油与奋斗汇成的火焰。

　　没有梦想的人，就像一艘无舵的孤舟，终将被大海吞没;不肯为梦想奋斗的人，就像一颗黑夜的流星，不知会陨落何方。寻找你的梦想之灯并将它点亮!

　　谢谢大家!

**2025年励志演讲稿三分钟 篇27**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大师的心态有一个人年轻时在上海穷困潦倒,常常为一顿饭发愁。他的鞋前面列开了一个口子，他既没钱买新鞋，也没钱缝补。一日，那个人画了一只老虎，拿到街上卖。一个外国人看中了这幅画，想买，就问：“多少钱?”那个人说：“500美元。”外国人觉得太贵，便说：“能不能少点儿呢?”那个人说：“不能少!”一边说，一边将画撕碎了。外国人吃了一惊：“年轻人，你怎么撕了它呢?多可惜呀!500美元不卖，少点儿也行呀!你是生气了吧?”

　　那个人平静地说道：“先生，我没有生气，这画我要价500美元，说明我认为它值500美元，你跟我讲价，不愿出500美元，说明在你眼里它不值这个数，也认为它不好。所以，我要再接再厉，撕了它，重画，直到顾客认可为止。”

　　那时，那个人还不是大师，是个普通的青年。那个人当时太穷了，太需要钱了，可他没有降低自己追求的标准，没有让物质的诱惑干扰他的最高追求。他追求的不是钱，是艺术的境界。

　　假如是常人，他会能卖多少卖多少，先换到钱再说。 就是这个心态，使这个青年日后成为一代雕塑大师，当上了中国美术馆馆长，主持雕塑“人民英雄纪念碑”上的浮雕，留下了许多传世经典雕塑作品。这个人就是一代宗师刘开渠。

　　是什么成就了大师?是心态。

**2025年励志演讲稿三分钟 篇28**

　　一窗一世界，开窗便是风景。看一看，有人感叹“江山如此多娇”;品一品，有人自信;“直挂云帆济沧海”;悟一悟，有人“温一壶月光下酒”，清新美好沉浸其中。无疑，他们的人生是精彩的。因为他们自信、自强、乐观。

　　自信是成就人生精彩必不可少的基石。电影《喜剧之王》中周星驰饰演的一个遭人唾弃、处处碰壁却依然坚持不懈的一个群众演员，可他对自己充满信心，一次次的遭受白眼与侮辱，可他始终坚守自己的演员梦想，一次又一次的去推销自己，自信让他最后走向了成功，他成为了一个著名的喜剧演员。不得不说，周星驰的精彩人生离不开他的自信。

　　自强是成就人生精彩不可缺失的后盾。汉朝名将韩信曾经受过一个屠户的胯下之辱，却自立自强饱读兵书，操练武术，最终成为辅佐刘邦为帝的大功臣。凡尔纳在成名之前，名气非常小，却自立自强的与名人见面，积累素材，最终写出了《海底两万里》、《八十天环游地球》等著作。韩信、凡尔纳，自强成就了他们的精彩人生。

　　乐观是成就人生精彩十分重要的支柱。史铁生是一个天生残疾人，一生都在与病魔作斗争，可他没有被现实击倒，而是以非常乐观的心态对待生活，他曾诙谐地说：“我的职业是生病”，在病床上努力学习，最终写出了让人震撼的《我的地坛》等著名的文学书籍。同为残疾人的霍金乐观的称自己“我是一个聪明但不完整的人”，可是他的人生依然灿烂生辉。史铁生也好，霍金也罢，乐观是让他们走向成功的重要支柱。

　　成就精彩人生，是我们每一个人所追求的，无论是顺境还是逆境，只要我们自信、自强、乐观，我们的人生必将绽放精彩。

**2025年励志演讲稿三分钟 篇29**

　　各位亲爱的老师、同学：上午好!

　　在这春暖花开之际，我校一年一度的运动会拉开了序幕。今天，全体师生共聚一堂，享受这一次体育盛会。这既是一次体育的盛会，又是一次友谊的聚会，更是一次体现“更快、更高、更强”奥运精神的盛会，展示新一代大学生精神风貌、弘扬个性、展示青春魅力的盛宴。在此，我代表学校党组织向此次运动会表示热烈的祝贺!为组织并举办好本届运动会，展示我校全体师生团结奋进的风采和体育健儿的竞技水平，学校领导和老师与全体同学一道，群策群力，共同努力，认真做好了各项组织准备工作。在此我代表学院领导向关心、支持和参与本次活动的各位老师和同学们致以深深的谢意!

　　此次举办大学生运动会，皆在丰富校园文化，丰富大学生课外活动，体现我校的方针，贯彻国家教育政策，促进学生德智体全面发展，加强学生间的交流、合作、友谊。使我校大学生成为社会主义合格建设者和可靠接班人。体育强国，体育强校，体育促进身心健康、促进学习。我相信，本届运动会必将进一步提高我校大学生体育竞技水平，必将进一步提升我校大学生整体综合素质，必将进一步推动我校教育教学事业健康发展!我们关注名次的先后，更关注过程的体验，愿成绩与风格同在，拼搏与友谊并存。我希望，本届运动会能开成一个团结的盛会、拼搏的盛会、一次永载学院前进、发展史册的盛会。祝愿全体运动健儿赛出风格、赛出水平。将“更快、更高、更强”的奥林匹克精神。体现在赛场，体现在生活中，体现在学习上，真正发扬光大，“一万年太久，只争朝夕”。

　　最后，预祝运动会圆满成功。

**2025年励志演讲稿三分钟 篇30**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好，我是高一7班的程文思，我今天给大家演讲的题目是：成长路上花香满径

　　青春是一条小河，哗哗的向着前方奔去，永不停止，永无止境。

　　一转眼已过去了十五载，我们变成了翩翩的少年，面对着青春的十字路口，我们将要去哪里?

　　带上信念，拿着勇气，心存希望，怀揣梦想，青春的我们神采飞扬，朝气蓬勃。向着前方的光明，大踏步的前进。青春之树应该站在高高的悬崖峭壁上接受风血的洗礼，而不是在温室中懒洋洋的晒太阳。“不经一番寒彻骨，怎的梅花扑鼻香”风雨中，与寒流同呼吸，洗涤心灵的污浊，锻造坚定的心灵，才能长成参天大树，让青春成为无沿荒地最闪亮的一点。

　　青春有梦想。梦想是前进的方向，是茫茫黑暗中的那一点点星光。青春的你我拥有梦想，就一定要用现实的行动来逐步实现。“理想的巅峰越高，就越会得到无限的充实，就会迸发出x就会成长”。

　　青春有x前进的动力，没有x青春是乏味的，有x有创造力。x一道闪电，带来了光明，使青春之光更加绚烂。

　　青春有智慧。帕斯卡尔有一句名言：人是一株会思考的、有思想的芦苇。青春如果不与思想结合，就会显得盲目和浮躁。善于思考，勤于思考，乐于思考，青春就会发出智慧的光芒。

　　青春有缺憾。世上没有完美的无可挑剔的事，青春亦是如此。第一次离开父母，第一次主宰自己，总会有不圆满。正因为不圆满，才多了一份不同的体验，多了一种美好的希冀。

　　青春是琴，要用心弹奏。青春没有理由垂头丧气，不论是好事还是坏事，都要抬头挺胸，斗志昂扬。

　　抬起头，天空中总有阴沉的日子，但只要心里有光，眼前就永远是炫目的太阳!

　　我的演讲到此结束，谢谢大家。

**2025年励志演讲稿三分钟 篇31**

　　敬爱的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　六月，骄阳似火；六月，战鼓轰鸣；六月，出征的号角再次响起！此刻站在这里的我们，不再是当日为行将出战的学长学姐们摇旗助威的热情观众，而是一千多个站在高三新起点为xx年高考亮剑出击的高三学子！今日，我们接过了高考的战旗，开始打响足以改变我们人生命运的又一场战役！

　　是的，高三，我们来了！它不再是空想，不再是若即若离，它就在现在！高三的同学们，请深刻地明白：高三这一年，是焚膏继晷、不懈奋斗的一年，是义无反顾、坚持拼搏的一年，更是破茧成蝶、华丽蜕变的一年。这一年，我们将面临着巨大的挑战：我们要做大量的功课来弥补学习上的不足，我们要经历无数次的考试来推动我们进步，我们更要承受身心的磨砺，锻造我们坚韧不屈的品格。

　　所以，从此刻起，我们该坚决地告别过去，全副武装地进入备战状态。我们再没有时间闲庭信步，陶醉于过去的成绩里，为自己的点滴成功欣喜满足；我们再没有理由消磨时间，躲避在自卑的阴影中，为自己的失败灰心丧气。站在高三的起跑线上，我们要做一个崭新的自己。

　　高三了，我们要更加坚定我们的信念。这个世界上没有什么不可能，就怕我们自己先胆怯了，那样的话，即便是可能也将沦为不可能。同学们，无论你现在的成绩怎样，你都必须面对这一次高考，你要真正做到像诗人汪国真说的那样：“我不去想，是否能够成功，既然选择了远方，便只顾风雨兼程”。所以，请少一点抱怨，多一份自信。坚信无论有多少高山，我们必将征服它，继续向前；无论有多少深谷，我们必将超越它，永不言弃。

　　高三了，我们要更加明确我们的目标。因为没有策划的高三，就没有成功的高考。我们不单单需要明确长远的目标，为自己设置理想学府，更要定好每一步的目标，为自己的前行扫除障碍。进入高三，迎接我们的将会是繁重的学业，频繁的考试，我们要把目标细化到每一次考试，每一门学科。给自己压力，也给自己动力。既然“一切皆有可能”，何不尝试着“让改变发生”？

　　同学们，行动起来吧！高三了，我们要尽我们的努力！“不经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香。”从现在开始，让我们用崭新的力量，用创造奇迹的热情，用坚不可摧的斗志，克服一切来自外界和内心深处的阻力，咬紧牙关，背水一战！有位哲学家说过，过去属于死神，未来属于自己。希望同学们以对自己一生负责的态度，自觉把握自己的每一天，无悔于自己的青春。

　　同学们，高三虽苦，但你们并不孤单。在接下来一年的时间里，无数你认识的、不认识的人，都将与你一路同行。你的家人与你在一起，一如继往，他们温暖在你左右；你的同学和你在一起，一起拼搏、挥洒汗水，一起迎接人生中最重要的一次战役；还有我们，全体高三老师，我们会投入更大的热情和更多的精力，用我们之所长，尽我们之所能，倾我们之所有，用汗水和爱心为你们的高考之剑淬火。请记住，你们的进步，是我们的快乐！我们永远是你高考备考中坚强的后盾！让我们携起手来，共创xx高考传奇！

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**2025年励志演讲稿三分钟 篇32**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家晚上好!

　　我是来自115班的\_\_\_，我演讲的题目是：掌握命运，迎接挑战。

　　以前总是觉得初三离我们很远，一百天以前，我们还看着初三的学长们写下拼搏的誓言，还听着他们唱《飞得更高》;现在猛然发现，已经到了我们面对中考的时候了。

　　是成，是败，命运掌握在自己手中。我们必须做一个能够掌握命运的人，鼓起勇气迎接挑战!

　　能掌握命运的人，是善于抓住机遇的人。今天晚上还坐在这里的同学，就是不想离开学校，不想放弃中考，不想抛弃前途的人，是勇敢的人，是聪明的人!恭喜同学们，我们选择的路，没有错!你不用茫然无措去苦等机遇，你不用费尽周折去寻觅机遇，你不用历尽艰辛去创造机遇;机遇，就在眼前!中考，就是我们改变人生的机遇!普天之下，善于利用时机者才会有所收获。如果你放过这次成熟的时机，你将永远抹不干懊丧的眼泪;战场上，只有当机立断的统帅才能取得胜利，千万不要以为机会会第二次敲门。同学们，抓住这个十年寒窗终于到来的机遇，抓住这个多少人求之不得的\'机遇，千万不要松手!

　　同学们，能掌握命运的人，还必须有良好的心态。世上之人，生而平等，没有贵贱之分;有区分的只是你应对人生的态度。如果你应对人生的态度消极厌世，你的人生将惨淡失败，而如果你积极乐观，你的人生将精彩成功。或许直到现在，你都还没适应初三的生活。是啊，初三的生活很枯燥，除了吃饭睡觉，便是学习。就是一个字“苦”。 然而，我们都知道，平静的湖面练不出精悍的水手;安逸的环境造就不出时代的英雄。能吃苦的人，才能担当大任。尽管，我们不想空谈自己要担多么大的重任，但是，我们绝不会忘记自己的目标。为追求自己的目标而努力，为追求自己的目标而付出，其实是精神上最大的满足，这样的充实，这样的快乐，还有什么能够比得上!万事从调心开始，从今天起，我们要做一个享受学习之“苦”的人。从今天起，我们要感谢生活给我们这次历练的机会，感谢生活给我们这次证明自己的机会。因为我们相信苦尽甘来，因为我们可以做一个乐观自信的人!当你灰心失望的时候，请你振作精神;当你迷茫彷徨的时候，请你唤醒理智;当你轻狂急躁的时候，请你平静淡定。我们有这样的心态，就能掌握自己的.命运，从容应对挑战!

　　同学们，能掌握命运的人，一定是永不改变既定目标的人。坚定的目标，是力量的源泉，更是成功的利器。没有它，天才也会在矛盾无定的迷径中徒劳无功。也许你曾遭遇失败，同学们，不要害怕失败。失败并不可怕;放弃，才是真正的弱者。所有的失败都是在为成功作铺垫，伟大的人，哪一个不是踩着失败的阶梯，一步步到达顶峰!或许你并不优秀，但，每个人都有自己存在的价值。存在，就是不放弃，不服输;存在，就是我――永远在这里――坚持到底!有时候，面对眼前的困难，我们会不自觉地回味冬季运动会的热闹，回味“五。四”文艺汇演的精彩，回味一切过去的美好，甚至希望自己回到初一。同学们，要知道，我们可以把过去的美好放大，同样，也可以把眼前的困难缩小。我们可以静下心来，发现问题，找到解决问题的办法。请相信，没有解决不了的问题;请相信，你会找到最有效的学习方法;请相信，坚持，就一定会成功!

　　同学们，时间，在流逝;中考，很快就到来;命运，在敲门。“有志者，今天的坚持最给力;成功者，曾经的奋斗最亮丽”，掌握自己的命运，像一个勇士一样地，去迎接挑战吧! 谢谢大家。

　　有关中考的励志演讲稿5

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　有位哲人说过，高度决定远度，站在这个离峰顶仅有百步之遥的地方，回首过去，从前的美好一一再现——军训时昂扬的斗志，运动会上矫健的身姿，歌咏比赛中高亢的歌喉——时光虽然匆匆地从指尖滑过，但每一天每一刻都留下了她温暖而美丽的痕迹。

　　收获过幸福的我们现在抬起头来仰望峰顶，似乎看到了那场没有硝烟的战斗，仿佛闻到了剑拔弩张的火药味——对于中考，我们有着复杂的情感。坚强与软弱交织，勇敢与胆怯重叠，喜悦与恐惧如影随形，我们忍不住颤抖。

　　但是，我要在这里高呼：让我们今天的拼搏成为明天最好的回忆!因为拥有青春，我们没有什么做不到，惟有拼搏，才能在被失败击倒后，抓着她的裤脚重新站起来;惟有拼搏，才能使我们曾经经历过的生活无怨无悔!

　　不过，有些人在拼搏前就退却了，他认为自己不够聪明，无论如何也登不上成功的顶峰。

　　那么我告诉你，能帮助你成功的要素有五个，你完全可以凭借他们获得成功女神的青睐——第一是勤奋，第二是踏实，第三是科学，第四是高效，第五才轮得上智商。

　　勤奋是成功的第一块基石，常言道“勤能补拙”，可以说，无论是对于基础好还是基础差的同学来说，勤奋都能让你发现自身的不足，并给予你坚持不懈的动力。

　　踏实是成功的关键。在最后阶段务必把知识抓细、抓实、抓好，先从基本功下手，严把每次作业关，在稳中求进。不夸饰，不浮躁，能让你更上一层楼。

　　高效是成功的强大引擎。要做到高效有两个关键。一是提高时间的利用率，把大块时间留给自己的薄弱环节，好钢用在刀刃上。二是重视每一次考试，不放过每一次查缺补漏的机会。

　　科学的方法是成功的核心!首先你要明白，对于现在的你来说，老师就是科学。老师们若干年的执教经验会让你少走很多弯路。所以，要重视对老师指导的应试技巧和方法的消化，同时，要对老师的专题讲座与考前指导给予高度重视，及时做好练习巩固，把我们优秀的教师资源最大限度地发挥出来。另外，我们要学会从老师眼中定位自己，加强与班主任和任课老师的交流谈心。正所谓知己知彼，百战不殆。

　　也许你对自己接下来该怎么做已经有了初步计划，但我更要告诉你，十年树木，百年树人，培养刚正的人品比学习更重要。中国的留学生在美国取到博士学位但找不到工作，只因为他逃过两次票。只字不识的魏青刚可以感动中国，因为他有崇高的人格!在接下来的3个月里，我们一样不能放松对自己人格的培养。

　　同学们，三年磨一剑。三个月之后，我不亮剑谁亮剑。苦战百日，才能会当凌绝顶，奋斗3月，终将破浪展雄风!

　　在这里，我向这片哈佛红承诺——

　　为了不辜负学校的培养，我们勤奋刻苦，背水一战

　　为了不辜负老师的期望，我们披荆斩棘，全力一搏

　　为了不辜负家长的重托，我们争分夺秒，精益求精

　　为了不辜负我们的青春，我们竭尽全力，在最后的一百天里创造比上届初三更成功的辉煌!

　　\_\_高中等着我们!谢谢大家。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找