# 追求进步的演讲稿三分钟

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-03-06

*追求进步的演讲稿三分钟（精选4篇）追求进步的演讲稿三分钟 篇1　　我的同桌原来非常懒散，但是人比较老实。只是，他会在我不在的时候耍一些花样，变着花样不做作业去玩。由于，他经常不做作业，老师常常要点他的名，批评他，还常常叫我帮助他补做作业。有*

追求进步的演讲稿三分钟（精选4篇）

**追求进步的演讲稿三分钟 篇1**

　　我的同桌原来非常懒散，但是人比较老实。只是，他会在我不在的时候耍一些花样，变着花样不做作业去玩。由于，他经常不做作业，老师常常要点他的名，批评他，还常常叫我帮助他补做作业。有时，我看到他实在癞皮，贪玩，不做作业，火就上来了，于是，我把他的作业本统统从书包里拿出来给扔到教室外面去。他也没有说过一句埋怨的话。他会静静地走出教室去把作业本捡回来。

　　有一天早上，我看见他背着书包向教室走来。进了教室来到课桌前。我就对他说：“从今天起，我要‘皇军查户口’了，意思就是每天早晨你一到学校，就要拿出回家作业来让我检查。如果你不听我话，我会把你一脚给踢出教室去的。听到了没有?”“听到了。”他没精打彩地轻轻地说。我说：“不要一付无精打采的样子，要有力一点。再说一遍!”这一回，他有力地说：“听到了，知道了!”他说完，我就伸出手去。他马上拿出作业本让我检查。可是，我看到他的作业本上一片空白，回家作业一点也没有做。这一下，我火极了，把他的作业本全部扔到地上。他马上蹲下身子去捡作业本。这时，我的火小了一点，于是我对他说：“你是不是只知道玩?除了玩你是不是什么都不会?”他说：“不是。”“那你还不快补!”“噢!”他答应着拿起笔在本子上面做了起来。

　　从那以后，他每次都会主动拿出作业本来让我检查。而且，他每次都能够做好回家作业了。在做的作业中还大多做对了。我想一个人只要努力了，就一定能够进步。我的同桌进步了，值得我高兴!

**追求进步的演讲稿三分钟 篇2**

　　初中的时光如白驹过隙，同昙花一现，却也摄人魂魂。只要绽放过，灿烂过，就再无遗憾。

　　“哎，这道题又不会做……”

　　我停下手中的笔，想理一下悠悠的思绪，却似理万根头发，越理越乱。望向窗外，阴沉沉的天让人感到压印。偶尔，一两片树叶落下，也满带着忧伤……这就如同现在的我，孤独、绝望，对一切失去希望。

　　记得还未开学之前，自己满怀憧憬地想着初一生活怎样充实有趣。可是现在，我发现我错了，而且是大错特错了。初一生活并没有那么简单----我绝望了，泪水一次次不争气地涌出，我的自信完全失掉了。

　　突然，窗台上爬过一只蜗牛，慢慢地爬行。我立刻被它走后留下的长长的“线”产生了兴趣。尽管它走得很慢，可是它留下的痕迹告诉我，它已经走过这里了。对于它留下的痕迹，我竟产生了一丝敬佩。

　　我和蜗牛难道不一样吗?我也在学习道路上前进着。我面对的是两点一线的生活和堆积如山的作业，学习道路上讨厌的绊脚石也越来越多。升入初一的我不能再由着性子去做自己想做的事了。我要拥有一份信念，一份打垮一切困难的信念。我也要像蜗牛一样，在自己的学习道路上留下努力的痕迹。

　　记得有人曾说过：“到达山顶的有两种情况，一是蜗牛的慢慢爬行;二是雄鹰的展翅飞翔。”既然做不了雄鹰，那就做一只蜗牛吧!只要自己努力，就能走向成功!

　　哦，我知道了。初一生活其实并不可怕，一样的充实有趣，只要自己努力!当在追求梦想的路上，脚踏实地地留下你努力的印痕时，你才能绽放出灿烂的光芒!

　　蜗牛似我，在追求梦想的道路上前进……

　　我似蜗牛，背负着坚定的信念，为自己留下的闪亮足迹喝彩……

　　当尝到了“酸、甜、苦、辣”的滋味时，在愕然回首，我已走过了那么多。为自己的梦想，加油!

**追求进步的演讲稿三分钟 篇3**

　　读书，是一种快乐。一年级时，我不爱读书，认为读书很辛苦，现在，我终于体会到读书的真正意义。

　　读书能使人精神一百倍，书就像一艘知识的大船，载着爱读书的人在知识的海洋里快乐地探索新的知识新的奥秘，使自己学到各种各样的知识，明白做人的道理。一个人无论自己有多聪明，志向有多远大，如果不勤奋读书学习，最后只不过是纸上谈兵了。每天除了学习之外，我们应该利用剩余的时间看一些对学习有帮助的课外书，提高个人的课外知识。古人说过：“三天不读书，便觉言语无味，面目可憎。”说得没错，学习无论多么紧张，十分二十分钟的课余时间也得抽出来，把握生命的每一分钟，拿好一本书或报刊看看，了解国家大事。

　　同学们，做什么事都要坚持到底，你们看现在奥运火炬手传递圣火开始了，特别是在珠穆朗玛峰上传递，当时天寒地冻，冰雪天地，他们在世界第一高峰海拔高米的高峰上传递，是那么困难，他们却不怕困难，坚持把圣火传到峰顶，最后，在20\_\_年5月8日，奥运圣火由十九名中国队队员成功把生活送上珠峰，创造了奥运圣火首次登上这个世界第三极的新纪录。

　　不同的人有不同的体会：对于一些勤奋于劳动，勤于学习的人，读书是一种休闲得娱乐;对于一些好吃懒做的人，读书只是一种负累。书本就像给人补充精神的营养剂，读书就是给人营养，缺了它，生活必定有缺陷。

　　让我们勤奋学习，奋发向上吧!让我们在知识的海洋遨游吧!

**追求进步的演讲稿三分钟 篇4**

　　时光总是如此匆匆，不知不觉我们迎来了语文的第一次月考，分数很快出来了。当忐忑不安的我拿到试卷的瞬间，脑海里只剩下了震惊：在小学里总是骄傲地捧着分试卷的我，竟然只考了88分，这、这、这……

　　泪往心里直流!当我冷静下来，细细地看起卷子后，惭愧之情涌上心头，我的作文竟然扣了7分!天文数字啊!我却一直得意地以为我的作文很好!这当头一棒使我意识到了许多。骄傲、浮躁一直蒙蔽着我的眼睛，使我不能真正去看清自己的不足，而这刺眼的88分就像是一汪清水，洗去了我眼前的假象，使我看清了自己的道路，我想这也是一件好事呢!

　　其实，失败并不可怕，可怕的是失败之后就再也爬不起来了。反之，只要我从失败中吸取经验，将经验化作动力，时刻在自己前进之路上打上一个明显的警记，我就可以少走一些弯路，多得一些成功的喜悦与欢愉。

　　不经历失败怎能见彩虹?不有一次的失败又怎能全面俯视自己?失败是一面镜子，失败是一座警钟，失败也是人生中一个亲密的伴友，因为有了它，我们才能更好地体会到成功的来之不易!

　　轻轻合上卷子，慢慢闭上眼睛，我知道，我的思维在成长，在变得成熟。因为，我失败了!我反思了!而且我悟出了一个道理：失败，有时就像蝴蝶的茧，当你破茧而出时，你就是一只美丽的蝴蝶，而那些因为害怕失败而永远失去勇气的人，就只能是一只只丑丑的毛毛虫，虽然向往蓝天，却永远长不出一双叫“坚强”的翅膀。

　　握着拳头，深呼吸，轻轻给自己打气，就让我从失败中成长，在成长中一步一步走向成功吧，我坚信自己，只要刻苦勤奋，戒骄戒躁，那离破茧成蝶的那天，肯定不远了……

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找