# 端午节的由来演讲稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-03-07

*端午节的由来演讲稿（通用29篇）端午节的由来演讲稿 篇1　　尊敬的客户：　　您好！初夏来临，也预示着中华民族的传统节日——端午节即将到来。在微风习习、龙舟浩荡、粽米飘香的端午节里，全体员工，衷心祝您及您的家人身体健康，平安吉祥。在过去的岁月*

端午节的由来演讲稿（通用29篇）

**端午节的由来演讲稿 篇1**

　　尊敬的客户：

　　您好！初夏来临，也预示着中华民族的传统节日——端午节即将到来。在微风习习、龙舟浩荡、粽米飘香的端午节里，全体员工，衷心祝您及您的家人身体健康，平安吉祥。在过去的岁月里，与新老客户一直保持着愉快的合作，这离不开大家的鼎立支持和帮助。在未来的日子里还需要更多朋友的\'帮助，希望你们能始终如一的支持恩立本模型，关注。当浓浓的粽香飘来之即，再次祝愿一如既往信任和支持我们的您和您的家人：健康幸福！万事如意！

**端午节的由来演讲稿 篇2**

　　各位老师、亲爱的同学们：

　　今天我演讲的题目是端午节的由来。农历五月初五，俗称“端午节”，端是“开端”、“初”的意思。初五可以称为端五。一些地方又将端午节称之为五月节、艾节、夏节。端午节是我国汉族人民的传统节日。始于春秋战国时期，至今已有\_多年历史。端午节的由来与传说很多，主要有：纪念屈原说、纪念伍子胥说和纪念曹娥说;据闻一多先生的《端午考》和《端午的历史教育》列举考证，端午的起源，是中国古代南方吴越民族举行图腾祭的节日，比屈原更早。但千百年来，屈原的爱国精神和感人诗辞，已广泛深入人心。在民俗文化领域，中国民众把端午节的赛龙舟和吃粽子，都与纪念屈原联系在一起。

　　今天我就给同学们介绍一下屈原说：屈原，是春秋时期楚怀王的大臣。他倡导举贤授能，富国强兵，力主联齐抗秦，遭到贵族的强烈反对，屈原遭馋去职，被流放。在流放中，写下了忧国忧民的《离骚》、《天问》、《九歌》等不朽诗篇，影响深远(因而，端午节也称诗人节)。公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于五月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身亡，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。传说屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他。有位渔夫拿出为屈原准备的饭团、鸡蛋等食物，“扑通、扑通”地丢进江里，说是让鱼龙虾蟹吃饱了，就不会去咬屈大夫的身体了。人们见后纷纷仿效。一位老医师则拿来一坛雄黄酒倒进江里，说是蛟龙水兽喝醉晕倒，就不会伤害屈大夫。后来为怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成今天的棕子。

　　而这一天必不可少的活动逐渐演变为：吃粽子，赛龙舟，挂菖蒲、艾叶，薰苍术、白芷，喝雄黄酒。据说，吃粽子和赛龙舟，是为了纪念屈原，所以解放后曾把端午节定名为“诗人节”，以纪念屈原。至于挂菖蒲、艾叶，薰苍术、白芷，喝雄黄酒，则据说是为了压邪。

　　端午节除了人们所共知的吃粽子外，各地还有丰富的食俗。吃黄鳝吃面扇子吃茶蛋江西南昌地区，端午节要煮茶蛋和盐水蛋吃。蛋有鸡蛋、鸭蛋、鹅蛋。蛋壳涂上红色，用五颜六色的网袋装着，挂在小孩子的脖子上，意谓祝福孩子逢凶化吉，平安无事。吃打糕吃煎堆等等。我最喜欢吃粽子了，南北各地风俗习惯不同，粽子大小不一，有甜有咸，大的有达二、三斤的巨型兜粽，而小的也有小巧玲珑，长不及两寸的甜粽。。我吃过咱们四川乐山产的肉粽子最好吃，黄澄澄的糯米里夹着腊肉，肥而不膩，吃起来一股花椒和竹叶的清香，口齿留香，味道悠长。最可贵的是价格低廉，每个重有八两，才二元五角钱。

　　时至今日，端午节仍是中国人民中一个十分盛行的隆重节日。从20\_\_年开始，我国为宏扬民族文化，保留民族传统，将五月初五列为法定节假日。

**端午节的由来演讲稿 篇3**

　　尊敬的各位老师、亲爱的各位同学：

　　大家早上好!

　　农历五月初五，中国的传统节日——端午节。人们会通过赛龙舟、包粽子、喝雄黄酒等形式来来纪念一颗不朽的灵魂——屈原。

　　据《史记》\"屈原贾生列传\"记载，屈原，是春秋时期楚怀王的大臣。他倡导举贤授能，富国强兵，力主联齐抗秦，遭到贵族子兰等人的强烈反对，屈原遭馋去职，被赶出都城，流放到沅、湘流域。在流放中，他写下了忧国忧民的《离骚》、《天问》、《九歌》等不朽诗篇，独具风貌，影响深远。

　　公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于五月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。屈原死后，楚国百姓非常哀痛，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。

　　渔夫们划起船只，在江上来回打捞他的身体。有的渔夫拿出饭团、鸡蛋等食物丢进江里，希望鱼龙虾蟹吃饱了，不会去咬屈大夫的身体了。

　　有的拿来一坛雄黄酒倒进江里，希望晕倒蛟龙水兽，以免伤害屈大夫。后来怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成为粽子。

　　郭沫若评价屈原为\"伟大的爱国诗人\"。他开浪漫主义诗歌之先河，创立了\"与天地兮同寿，与日月兮同光\"的楚辞文体;发明了\"惟草木之落兮，恐美人之迟暮\"的香草美人传统。他奔流肆意的想象，源源不绝的才情，似河流汇聚成海一般，浩瀚无垠。我国文史上最长的抒情诗——《离骚》，就是他ji毕生心血所成的作品。

　　屈原死了已有多年了，今天我们来纪念他，主要是学习他爱祖国爱人民、坚持真理、宁死不屈的精神和他\"可与日月争辉\"的.人格。屈原作为一个改革家，他的政治理念，他的改革期望，都因当时客观残酷的社会条件而失败了。

　　但作为一个伟大的爱国者、思想家和文学家，他却成功了。\"举世皆浊我独清，举世皆醉我独醒\"是他的气节，\"路漫漫其修远兮，吾将上下而求索\"是他的伟岸。他如菊的淡雅，如莲的圣洁，强大的精神力量，为后人颂扬，激励感染了无数中华儿女前行的脚步!

　　屈原的伟大，不仅是他刻骨铭心的诗句，更是他矢志不移的爱国精神，不与奸佞小人同流合污的高风亮节。五千年中华文明史少不了屈原，灿烂的中国文学史少不了屈原。

　　屈原的精神是不朽的。不管时光如何变迁，他永远上生活在岁月的长河里，永远铭记在人们的心中!

　　我的演讲结束了，谢谢大家!

**端午节的由来演讲稿 篇4**

　　亲爱的各位老师、同学们：

　　大家好!

　　今天我演讲的题目是《五月五过端午》。

　　农历五月初五，俗称“端午节”，端是“开端”、“初”的意思。初五可以称为端五。一些地方又将端午节称之为五月节、艾节、夏节。端午节是我国汉族人民的传统节日。始于春秋战国时期，至今已有多年历史。端午节的由来与传说很多，主要有：纪念屈原说、纪念伍子胥说和纪念曹娥说。在民俗文化领域，中国民众把端午节的赛龙舟和吃粽子，都与纪念屈原联系在一起。

　　今天我就给同学们介绍一下屈原说：屈原，是春秋时期楚怀王的大臣。他倡导举贤授能，富国强兵，力主联齐抗秦，遭到贵族的强烈反对，屈原遭馋去职，被流放。在流放中，写下了忧国忧民的《离骚》、《天问》、《九歌》等不朽诗篇，影响深远(因而，端午节也称诗人节)。公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于五月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身亡，以自己的\'生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。传说屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他。有位渔夫拿出为屈原准备的饭团、鸡蛋等食物，“扑通、扑通”地丢进江里，说是让鱼龙虾蟹吃饱了，就不会去咬屈大夫的身体了。人们见后纷纷仿效。一位老医师则拿来一坛雄黄酒倒进江里，说是蛟龙水兽喝醉晕倒，就不会伤害屈大夫。后来为怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成今天的粽子。

　　而这一天必不可少的活动逐渐演变为：吃粽子，赛龙舟，挂菖蒲、艾叶，薰苍术、白芷，喝雄黄酒。据说，吃粽子和赛龙舟，是为了纪念屈原，所以解放后曾把端午节定名为“诗人节”，以纪念屈原。至于挂菖蒲、艾叶，薰苍术、白芷，喝雄黄酒，则据说是为了压邪。

　　端午节除了人们所共知的吃粽子外，各地还有丰富的食俗。吃黄鳝吃面扇子吃茶蛋。江西南昌地区，端午节要煮茶蛋和盐水蛋吃。蛋有鸡蛋、鸭蛋、鹅蛋。蛋壳涂上红色，用五颜六色的网袋装着，挂在小孩子的脖子上，意谓祝福孩子逢凶化吉，平安无事。吃打糕吃煎堆等等。我最喜欢吃粽子了，南北各地风俗习惯不同，粽子大小不一，有甜有咸，大的有达二、三斤的巨型兜粽，而小的也有小巧玲珑，长不及两寸的甜粽。我吃过咱们四川乐山产的肉粽子最好吃，黄澄澄的糯米里夹着腊肉，肥而不，吃起来一股花椒和竹叶的清香，口齿留香，味道悠长。最可贵的是价格低廉，每个重有八两，才二元五角钱。

　　时至今日，端午节仍是中国人民中一个十分盛行的隆重节日。从20xx年开始，我国为宏扬民族文化，保留民族传统，将五月初五列为法定节假日。

　　我的演讲到此结束，谢谢大家的聆听。

**端午节的由来演讲稿 篇5**

　　尊敬的各位老师、亲爱的各位同学：

　　大家早上好!

　　xx年的6月23日，农历五月初五，中国的传统节日——端午节。人们会通过赛龙舟、包粽子、喝雄黄酒等形式来来纪念一颗不朽的灵魂——屈原。

　　据《史记》\"屈原贾生列传\"记载，屈原，是春秋时期楚怀王的大臣。他倡导举贤授能，富国强兵，力主联齐抗秦，遭到贵族子兰等人的强烈反对，屈原遭馋去职，被赶出都城，流放到沅、湘流域。在流放中，他写下了忧国忧民的《离骚》、《天问》、《九歌》等不朽诗篇，独具风貌，影响深远。公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于五月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。屈原死后，楚国百姓非常哀痛，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他的身体。有的渔夫拿出饭团、鸡蛋等食物丢进江里，希望鱼龙虾蟹吃饱了，不会去咬屈大夫的身体了。有的拿来一坛雄黄酒倒进江里，希望晕倒蛟龙水兽，以免伤害屈大夫。后来怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成为粽子。

　　郭沫若评价屈原为\"伟大的爱国诗人\"。他开浪漫主义诗歌之先河，创立了\"与天地兮同寿，与日月兮同光\"的楚辞文体;发明了\"惟草木之落兮，恐美人之迟暮\"的香草美人

　　传统。他奔流肆意的想象，源源不绝的才情，似河流汇聚成海一般，浩瀚无垠。我国文史上最长的抒情诗——《离骚》，就是他ji毕生心血所成的作品。

　　屈原死了已有23xx年了，今天我们来纪念他，主要是学习他爱祖国爱人民、坚持真理、宁死不屈的精神和他\"可与日月争辉\"的人格。屈原作为一个改革家，他的政治理念，他的改革期望，都因当时客观残酷的\'社会条件而失败了。但作为一个伟大的爱国者、思想家和文学家，他却成功了。\"举世皆浊我独清，举世皆醉我独醒\"是他的气节，\"路漫漫其修远兮，吾将上下而求索\"是他的伟岸。他如菊的淡雅，如莲的圣洁，强大的精神力量，为后人颂扬，激励感染了无数中华儿女前行的脚步!

　　屈原的伟大，不仅是他刻骨铭心的诗句，更是他矢志不移的爱国精神，不与奸佞小人同流合污的高风亮节。五千年中华文明史少不了屈原，灿烂的中国文学史少不了屈原。屈原的精神是不朽的。不管时光如何变迁，他永远上生活在岁月的长河里，永远铭记在人们的心中!

　　我的演讲结束了，谢谢大家!

**端午节的由来演讲稿 篇6**

　　尊敬的各位朋友们：

　　中国的传统节日端午节即将到来，在此佳节来临之际，我祝所有朋友们节日快乐，合家幸福!

　　端午节节日是一个国家或民族在每年的固定日，共同举行的仪式或庆典。全民认同并参与，一年一度，周而复始。

　　我国的传统节日，丰富多彩，源远流长，蕴涵中华五千年传统文化，影响广及东方，乃至世界。中国的节日文化，具有强大的民族凝聚力和感召力。

　　中国节日，从元日到除夕，计十四个，其中最盛大的节日是端午、中秋、年(春节)三节。

　　端午节起源，传说多种。五月正值仲夏，“端”即“初”，端午既初五，古人“俗重五日”。又当“夏至”，汉初定五月五为节日，为逐疫辟邪。唐宋时称为“端午”(“五”“午”相通)，别称端阳节、重午节。包粽子、赛龙舟成为端午节中国两大民俗。

　　五月五日又是伟大爱国诗人屈原的殉国之日。每逢此日，屈原家乡人民以竹筒盛糯米，投江中纪念屈原。后演变用竹叶或苇叶代替竹筒并系以彩绳，即“粽子”。于是，端午节包粽子纪念屈原，为广大人民所认同，两千年来，代代相传，延续至今。

　　屈原(前340—前278)名平，字原。任楚国左徒，世称三闾大夫。他对内主张举贤任能，改革弊政;对外主张联齐抗秦，兴邦强国。因遭谗臣嫉谤，被楚怀王蔬远，后又放逐湘沅，虽辗转艰辛，仍忧国忧民。闻秦军攻破郢都，忧愤交加，投泪罗江以殉国难。屈原心系国运民生，是爱国爱民的贤臣，又是中国历史上第一位伟大诗人。一生写下《离骚》、《九章》、《九歌》等二十余篇诗歌。屈原诗歌表现出强烈爱国精神，具有巨大艺术魅力，是高度思想性与艺术性的完美统一，是中国古典文学遗产中的瑰宝。屈原和他的学生作品结集《楚辞》。《楚辞》与《诗经》并称中演讲稿国古典诗歌璀灿星空中“双子星座”。

　　屈原代表作《离骚》，是中国第一首长篇抒情诗，表达诗人忧国忧民眷恋故土的深挚感情和忠诚正直追求光明的高尚品质。《离骚》诗句优美，想象丰富，开中国古典诗歌浪漫主义创作手法之先河。诗如其人，屈原的崇高精神和屈原诗歌的高度思想性和艺术性，哺育着中国一代又一代诗人和文学家。

　　屈原热爱祖国，关怀人民，忠诚正直，信守芳洁，追求光明，舍生取义。他的精神是中华民族之魂。屈原精神就是表率万世、积厚流光的中华民族精神。

　　古往今来，端午节纪念屈原，弘扬民族精神，抒发爱国情怀，已成华海内外华夏儿女的共识，这就赋予端午节爱国主义情结，既“端午情结”。

　　我们永远纪念中华民族之魂，不断弘扬中华民族精神

**端午节的由来演讲稿 篇7**

　　今年的x月x日是农历五月初五，中国的传统节日——端午节，吃粽子、尝咸蛋、赛龙舟等形成了端午节独特的风俗。

　　关于端午节起源的传说可多了，其中，纪念屈原的说法流传得最广。屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在20\_\_多年前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，在楚国担任重要职务。因为他主张坚决对抗秦国侵略，而受到打击、排斥，被楚王赶出了朝廷。屈原悲愤极了，在流放途中写下了许多充满爱国精神的诗篇，最有名的是《离骚》。后来，秦国军队攻占了楚国都城。屈原看到国破家亡的惨景，心如刀割，他怀着满腔悲愤，就在农历五月五日这一天，怀抱石块，跳进了汨罗江。当时他62岁。

　　百姓们爱戴屈原，当听到他自杀的消息后，纷纷划着船奔向江中，去打捞屈原的遗体，但没能找到。他们怕江中的鱼虾会咬食屈原的遗体，又纷纷把江米装迸竹筒，扔到水里，想用江米喂食鱼虾来保护屈原的遗体。从此，每年的五月初五，人们都会自发地来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，象征人们争相打捞屈原遗体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之，我国南方就形成了端午节赛龙舟的习俗。因此，端午节又成了纪念屈原的节日。屈原死了已有2300年了，今天我们来纪念他，主要是学习他爱祖国爱人民、坚持真理、宁死不屈的精神和他“可与日月争辉”的人格。

　　同学们，屈原因为热爱祖国、关心百姓疾苦而受到人们的爱戴。当我们津津有味地吃棕子、观看赛龙舟时，不要忘记20\_\_多年前那位爱国大诗人——屈原。

**端午节的由来演讲稿 篇8**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　早上好!

　　五月五，是端阳，门插艾，香满堂。吃粽子，撒白糖，赛龙舟，喜洋洋。节日是生活给予人们的馈赠，因为在翘首等待的过程中充满了惊喜，所有的准备也都是甜蜜的。

　　端午节的前几天，是最有气氛的。勤劳的人们格外忙碌和欢快，空气里到处弥漫着粽叶的清香，这就是幸福的生活吧。

　　端午节始于中国的春秋战国时期，至今已有20\_\_多年历史。那么它到底是一个什么样的节日呢?

　　第一，端午节是纪念诗人屈原的节日。因为爱国诗人屈原见国破人亡，五月初五投汨罗江。屈原沉江后，古人将竹筒装米投入江中，万舟齐发、呐喊鼓乐吓退蛟龙，以此表示对屈原的崇敬和怀念。

　　第二，端午节是卫生节。端午前后正是春夏交替之时，天气炎热，多雨潮湿，蚊虫滋生，是传染病的高发时节。为了避免疾病的发生，古人在端午节时插艾叶用以驱蚊蝇、虫蚁，净化空气。

　　第三，端午节是体育节。因为人们在这天要在水上赛龙舟。龙舟竞渡是一项很有气势、极具合作精神的竞技活动。端午竞渡能对强身健体、民众团结起到很好的促进作用。

　　第四，端午节是美食节。早在晋代，粽子就被正式定为端午节食品。人们浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。从形状看有四角形、锥形、菱形。从馅料看，北方多包小枣;南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，可谓粽叶飘香粽子可口。

　　同学们，中国的传统节日文化内涵丰厚，但有些传统的习惯已经淡化了不少，希望我们能怀着敬爱之心和珍爱之情来过好中华民族的每一个传统佳节，成为古老文明与传统文化的继承者和传播者。

　　谢谢大家!

**端午节的由来演讲稿 篇9**

　　各位老师、同学们：

　　大家好，再过几天就是端午节了，端午节让我想起爱国诗人屈原，他生活在20\_\_多年前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，但却因为他的忠诚和仗义直言而被革职流放。秦国趁此机会进攻楚国，楚国千里疆域毁于一旦。看到国破家亡，百姓流离失所，屈原有心报国，无力回天。悲愤之下，就在农历五月五日这一天，自投汨罗江。当地百姓听说屈原投江了，纷纷划船前来救助，把江米装进竹筒，扔到水里喂食鱼虾来保护屈原的遗体。久而久之，我国就形成了端午节赛龙舟、吃粽子的习俗。滔滔汨罗水，悠悠数千年，屈原已去，但是他的爱国热情却已化成一座丰碑，牢牢地竖立在每个中国人的心中。

　　也许，这古老的传说你早已经听过，已经无法让21世纪的现代人感动。但是，我们要知道20\_\_年11月，韩国向联合国教科文组织申报端午节为本国的文化遗产，而且被联合国教科文组织正式确定为\"人类传说及无形遗产着作\"。这绝不仅仅是中国一个传统节日的得失，不仅仅是少了几项庆祝活动，更重要的是，这个留存着华夏民族独特文化记忆的节日却成为了他国的文化遗产，我们将有多么尴尬?但遗憾的是，现代国人在越来越熟悉西方节日的同时，也在以更惊人的速度遗忘着自己的历史、自己民族的传统节日，中国拥有着上下五千年的悠久文明，我们的祖先给我们留下了数不清的文化瑰宝。在继承传统文化方面，我们守着\"聚宝盆\"却不善于保护和挖掘。比如四大发明之一的造纸，我国造纸工业化生产的结果是传统手工业的流失，许多高质量的宣纸要到日本或韩国才能买到，他们不但继承了我们的传统造纸技术，还有新的发展。在很长一段时间里，中国人着眼于创新，却忽视对传统的坚持，有句话说的好：只有民族的才是世界的。在日新月异的今天，该如何保护与继承我们的传统文化，显然已是一个不容回避的问题。

　　同学们，中国的传统节日文化内涵丰厚，留存着华夏民族独特的记忆，节日除了是一种习惯之外，更代表着文化和民族的认同。对祖先创造的历史文化遗存，必须怀有敬畏之心，必须高度重视。让我们怀着敬爱之心和珍爱之情来看待中华的每一个传统佳节吧!因为每过一次传统节日，就是中华民族凝聚力和向心力的一次加强和洗礼。传统节日背后流传的是悠久的历史、辉煌的文明，积淀的是广博的底蕴和千年不变的民族精神。面对祖先遗留下来的历史文化，作为后人，每一个炎黄子孙，都要自觉的做一个维护者和传承者。从七夕的金凤玉露，到重阳的登高赏菊，从秦腔的底蕴悠绵，到京剧的唱念坐打，中国的传统文化，在华夏浩繁的史帙中显得那样熠熠生光、璀璨夺目。我们是中华民族未来的栋梁之材，中华文明需要我们共同传承。就让我们一起努力，让我国的优秀传统文化生生不息的延续下去，让华夏文明在世界大地上彻彻底底的红火起来吧!

**端午节的由来演讲稿 篇10**

　　尊敬的同学们，老师：

　　大家好!我是木瑾瑾!马上我们迎来的就是端午节，听到这个节日大家应该都很熟悉吧。但我还是要为大家介绍介绍!

　　端午节是每年农历五月初五，也是六月十二日，端午节也被称为端阳节，午日节，五月天等。

　　你们知道端午节的来历吧!归纳起来，大概有几点吧：

　　一、纪念屈原，屈原是楚国诗人，他在这天汩罗江殉国。

　　二、迎接伍子胥，当时人们把伍子胥视为河神。

　　三、纪念孝女曹娥，曹娥是东汉上虞人，父亲溺于江中，数日不见尸体，当时她只有十四岁，每日每夜沿江痛哭。过了十七天，在五月五日投江，五日后抱出她父亲的尸体。

　　四、迎涛神，伍子胥含冤死后，化为涛神，后来人们把伍子胥的尸体装在皮革里于五月五日投江。

　　在端午节我们会吃粽子，都是用艾叶包的，家人在一起吃，其乐融融，大家吃得津津有味。粽子的品种很多，有蛋黄粽，有肉粽，还有蜜枣粽等。我们还会在端午节这一天划龙舟，划龙舟是为了祭祀屈原，曹娥。划龙舟不是一个人在划，而是十几个人一起划，有一个人在前面击鼓。龙舟的样子更是美轮美奂，非常精致，都是用木雕成，雕刻家们都是精雕细琢。我们还会看到街上的妇女都带着艾虎，人们认为艾虎可以驱邪，小孩子们还会戴着香囊，可以驱避毒虫。今天就讲到这里了，端午节大家也知道了不少吧，我就不介绍喽!

**端午节的由来演讲稿 篇11**

　　据《史记》“屈原贾生列传”记载，屈原，是春秋时期楚怀王的大臣。他倡导举贤授能，富国强兵，力主联齐抗秦，遭到贵族子兰等人的强烈反对，屈原遭馋去职，被赶出都城，流放到沅、湘流域。他在流放中，写下了忧国忧民的《离骚》、《天问》、《九歌》等不朽诗篇，独具风貌，影响深远(因而，端午节也称诗人节)。公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于五月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

　　传说屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他的真身。有位渔夫拿出为屈原准备的饭团、鸡蛋等食物，“扑通、扑通”地丢进江里，说是让鱼龙虾蟹吃饱了，就不会去咬屈大夫的身体了。人们见后纷纷仿效。一位老医师则拿来一坛雄黄酒倒进江里，说是要药晕蛟龙水兽，以免伤害屈大夫。后来为怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成棕子。

　　以后，在每年的五月初五，就有了龙舟竞渡、吃粽子、喝雄黄酒的风俗;以此来纪念爱国诗人屈原。

　　源于纪念伍子胥

　　端午节的第二个传说，在江浙一带流传很广，是纪念春秋时期(公元前770--前476年)的伍子胥。伍子胥名员，楚国人，父兄均为楚王所杀，后来子胥弃暗投明，奔向吴国，助吴伐楚，五战而入楚都郢城。当时楚平王已死，子胥掘墓鞭尸三百，以报杀父兄之仇。吴王阖庐死后，其子夫差继位，吴军士气高昂，百战百胜，越国大败，越王勾践请和，夫差许之。子胥建，应彻底消灭越国，夫差不听，吴国大宰，受越国贿赂，谗言陷害子胥，夫差信之，赐子胥宝剑，子胥以此死。子胥本为忠良，视死如归，在死前对邻舍人说：“我死后，将我眼睛挖出悬挂在吴京之东门上，以看越国军队入城灭吴”，便自刎而死，夫差闻言大怒，令取子胥之尸体装在皮革里于五月五日投入大江，因此相传端午节亦为纪念伍子胥之日。

　　源于纪念孝女曹娥

　　端午节的第三个传说，是为纪念东汉(公元23--220\_\_年)孝女曹娥救父投江。曹娥是东汉上虞人，父亲溺于江中，数日不见尸体，当时孝女曹娥年仅十四岁，昼夜沿江号哭。过了十七天，在五月五日也投江，五日后抱出父尸。就此传为神话，继而相传至县府知事，令度尚为之立碑，让他的弟子邯郸淳作诔辞颂扬。

　　孝女曹娥之墓，在今浙江绍兴，后传曹娥碑为晋王义所书。后人为纪念曹娥的孝节，在曹娥投江之处兴建曹娥庙，她所居住的村镇改名为曹娥镇，曹娥殉父之处定名为曹娥江。

　　源于古越民族图腾祭

　　近代大量出土文物和考古研究证实：长江中下游广大

　　在新石器时代，有一种几何印纹陶为特征的文化遗存。该遗存的族属，据专家推断是一个崇拜龙的图腾的部族----史称百越族。出土陶器上的纹饰和历史传说示明，他们有断发纹身的习俗，生活于水乡，自比是龙的子孙。其生产工具，大量的还是石器，也有铲、凿等小件的青铜器。作为生活用品的坛坛罐罐中，烧煮食物的印纹陶鼎是他们所特有的，是他们族群的标志之一。直到秦汉时代尚有百越人，端午节就是他们创立用于祭祖的节日。在数千年的历史发展中，大部分百越人已经融合到汉族中去了，其余部分则演变为南方许多少数民族，因此，端午节成了全中华民族的节日。

　　端午节是中国一个十分盛行的隆重节日。从20\_\_年开始，我国为宏扬民族文化，保留民族传统，将五月初五列为法定节假日。端午节快到了，关于端午节的来历，同学们都知道什么呢?以下是小编为大家收集了几篇关于端午节由来的演讲稿。

　　希望这几篇关于端午节来历的演讲稿能够帮助到同学们，希望同学们在端午假期中秉承中华优秀传统文化，并预祝同学们过个愉快的有意义的端午节!

**端午节的由来演讲稿 篇12**

　　又到了飘满粽子香味的端午节了，让我想起了我们家乡端午节的习俗。

　　我五岁那年，在湖南老家过了一个端午节。那天上午，爸爸领着我去看划龙舟比赛。还没有到江边，远远地就听到了锣鼓喧天，非常热闹。走近一看，江边插着许多彩旗，岸上人山人海，五条龙舟在江里一字排开，划船手摩拳擦掌在准备着。正式比赛开始了，只听一声炮响，五条龙舟像五支离弦的箭一样向前驶去，你追我赶，争先恐后。加油声、锣鼓声、欢呼声……异常热闹。

　　这时天空下起了绵绵细雨，但是人们一点也不在乎，完全沉浸在这欢乐的海洋里。在人们的欢呼声中，有一条龙舟划到了终点，笑声、欢呼声更响亮了。

　　我看见岸上看热闹的.人往江里扔粽子和鸡蛋，我非常奇怪地问：“爸爸，他们在做什么，为什么要把好端端的粽子扔进水里呢?”爸爸说：“赛龙舟起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追到洞庭湖时不见踪迹。以后每年五月五日划龙舟纪念他。借划龙舟赶走江中之鱼，同时丢粽子等食物喂给鱼吃，以免鱼吃掉屈原的身体。”

　　我爱家乡的端午节。我们家乡的爱国诗人屈原值得我们永远怀念。

**端午节的由来演讲稿 篇13**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们、现场的观众：

　　大家好!二千多年来，飘香的端午和不朽的诗人屈原一路相伴走来，他那爱国情怀、浪漫诗篇，已经化为民族的文化与精魂。今天，让我们用青春的旋律、美妙的舞姿、动人的歌声，欢度民族的传统节日。

　　晴日暖风生麦气，绿阴幽草胜花时，时光荏苒中，我们又来到了骄阳似火的夏季，微风贺喜无言语、排比花枝满房间，在这激情似火、绚丽多姿的日子里，20\_\_年端午佳节到了，每逢佳节倍思亲，在居家团聚、畅谈心声!

　　今天我们又相聚在一起，相聚在聊歌缘舞房间，畅谈心声、表达情感，展示才艺，我代表\_\_\_\_\_\_\_\_欢迎大家的到来，接下来，请大家欣赏朗诵《端午》。

　　舞蹈《小扁担三尺三》

　　小扁担三尺三，一头挑着清晨，一头挑着黄昏，一头挑着现实，一头挑着希望。人们辛勤劳动就是满足的慰藉，可能还是微不足道的慰藉，动力就是希望!请欣赏舞蹈《小扁担三尺三》

　　歌曲《我是山西的小歌手》

　　小歌手生活在清山绿水间，唱着动听的歌曲，让我们感受到了生活的甜美与快乐，希望大家能热爱我们的校园，爱护花草树木，也唱着我们的歌快乐的学习…请欣赏《我是山西的小歌手》

　　快板《##》

　　打竹板，响连天。同学们，听我言：端午节，唱开腔，家家户户包粽忙，老人包个长寿粽，孩子包个快点长，户户家家甜如蜜，到端午，家家忙，大街小巷粽飘香。飘粽香!下面请欣赏快板《##》

　　朗诵《屈原的诗》

　　大节仰忠贞，天问九章歌浩荡;修能明治乱，泽遗万世颂离骚。在惹人愁肠的的秋风冷雨中，我们怀想伟大的先贤屈原，在桂树飘香的校园里，我们吟唱两千三百年前屈子留下的哀婉情歌、铿锵战歌和美丽颂歌。请欣赏诗歌朗诵《##》

　　舞蹈《溜溜的康定溜溜的情》

　　人世间不是没有美，而是缺少发现美的眼睛;人世间并不是没有感动，而是缺少能够感动的心灵。那我们想不想看到一道亮丽的风景线呢?想不想让自己心灵震撼呢?此刻就满足大家的愿望!下面掌声有请——带来的舞蹈《溜溜的康定溜溜的情》，让他们为我们舞动奇迹吧!

　　情景剧《端午节的由来》

　　端午节是我国一大传统节日，但是端午节的来历很多，最早要数屈原之说，万水千山“粽”是情，千秋犹怜屈子心，诗人仰天出门去，世间难见离骚人，请欣赏情景剧《端午节的由来》

　　二胡《送别》

　　送别诗像一杯酒，一首歌，又像又一道风采，悠悠流长，有人说三千年的中华诗词中拥挤着太多的游子，上演着太多的别情，他们求取功名，保家卫国，他们背井离乡，远涉边疆，他们行行复行行，相逢又别离，悠悠的别情，让我们走近那一场场情深意切的别离，请欣赏《送别》

　　诗歌朗诵《##》

　　一首离骚，是你轻拨的琴弦上滑落的历史绝唱，唱响充彻你嘶哑的喉腔，惋惜你的力量有如蝉翼一般的单薄，惊叹你的才智纵横文人政客的裕博，屈原我们向您致敬，请欣赏诗歌朗诵《##》

　　伴着优美的旋律，今天的节目就到此结束了，回首过去，我们思绪纷飞，感慨万千;立足今日，我们胸有成竹，信心百倍;展望未来，我们引吭高歌，一路欢笑。明天一定会更加美好，让我们携起手来为了我们家园的明天而努力奋斗。

　　最后，祝大家度过一个欢乐祥和的端午佳节!

**端午节的由来演讲稿 篇14**

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

　　端午节带着一丝露水在甜美的睡梦中到来了。我正做着吃粽子的美梦，妈妈亲切的声音却将我拉回了现实：“起床啦！吃完早饭来包粽子！”一听到粽子，我那固执的起床气立刻烟消云散，随即就从床上坐了起来，用脚把拖鞋一勾，飞奔着往厨房跑去。

　　到了厨房，我把早餐胡乱往嘴里一塞，狼吞虎咽地吃完了，接着飞快地跑到妈妈旁边坐下，看着妈妈熟练地抱着粽子。在妈妈的手下，一个个粽子像是一个个有灵性的小精灵，不一会儿就变成了让人垂涎三尺的粽子。看着妈妈那双神奇的手，我跃跃欲试，也想创造奇迹。

　　于是，我拿起了粽叶，双手往中间一拐，粽叶就变成了一个圆锥形的容器。我抓起一把糯米，往圆锥里放，可那糯米像一个个调皮的孩子一样，偏偏不肯听话，全跑回了盆里。我抬起粽叶一看，咦？怎么有个小洞？我再次把粽叶重新折一遍，把糯米放进去，可这些个小朋友还是不领我情，又往下钻去。糯米到了妈妈的手上就乖乖听话，一粒都不会漏。我仔细盯紧妈妈的手，生怕错过一个细节。原来妈妈把粽叶卷成圆锥的同时还在底下折了一个角，这才不会漏米，我在心里默默感叹劳动人民的智慧。我也学着妈妈的样子，果然调皮的糯米们都安安静静地呆在里面了。就在这时，我听见妈妈的声音在耳畔响起：“包好了吗？就差你这一个了。”我惊讶道：“妈妈你怎么包得这么快？”妈妈笑了笑，对我说：“因为我包得多了，熟能生巧呀。”我恍然大悟，随后将手中的半成品交给了妈妈。

　　通过这次包粽子，我懂得了一个道理：熟能生巧，无论做什么事，想把它做好，就得反复练习，就会取得好的效果！

**端午节的由来演讲稿 篇15**

　　老师们，同学们：

　　大家早上好！

　　今天我演讲的题目是《五月五过端午》。农历五月初五，俗称\"端午节\"，端是\"开端\"、\"初\"的意思。初五可以称为端五。一些地方又将端午节称之为五月节、艾节、夏节。端午节是我国汉族人民的传统节日。始于春秋战国时期，至今已有多年历史。

　　端午节的由来与传说很多，主要有：纪念屈原说、纪念伍子胥说和纪念曹娥说；据闻一多先生的《端午考》和《端午的历史教育》列举考证，端午的起源，是中国古代南方吴越民族举行图腾祭的节日，比屈原更早。但千百年来，屈原的爱国精神和感人诗辞，已广泛深入人心。在民俗文化领域，中国民众把端午节的赛龙舟和吃粽子，都与纪念屈原联系在一起。

　　今天我就给同学们介绍一下屈原说：屈原，是春秋时期楚怀王的大臣。他倡导举贤授能，富国强兵，力主联齐抗秦，遭到贵族的强烈反对，屈原遭馋去职，被流放。在流放中，写下了忧国忧民的《离骚》、《天问》、《九歌》等不朽诗篇，影响深远（因而，端午节也称诗人节）。

　　公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于五月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身亡，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

　　传说屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他。有位渔夫拿出为屈原准备的饭团、鸡蛋等食物，\"扑通、扑通\"地丢进江里，说是让鱼龙虾蟹吃饱了，就不会去咬屈大夫的身体了。人们见后纷纷仿效。

　　一位老医师则拿来一坛雄黄酒倒进江里，说是蛟龙水兽喝醉晕倒，就不会伤害屈大夫。后来为怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成今天的棕子。

　　而这一天必不可少的活动逐渐演变为：吃粽子，赛龙舟，挂菖蒲、艾叶，薰苍术、白芷，喝雄黄酒。据说，吃粽子和赛龙舟，是为了纪念屈原，所以解放后曾把端午节定名为\"诗人节\"，以纪念屈原。至于挂菖蒲、艾叶，薰苍术、白芷，喝雄黄酒，则据说是为了压邪。

　　端午节除了人们所共知的吃粽子外，各地还有丰富的食俗。吃黄鳝吃面扇子吃茶蛋江西南昌地区，端午节要煮茶蛋和盐水蛋吃。蛋有鸡蛋、鸭蛋、鹅蛋。蛋壳涂上红色，用五颜六色的网袋装着，挂在小孩子的脖子上，意谓祝福孩子逢凶化吉，平安无事。吃打糕吃煎堆等等。

　　我最喜欢吃粽子了，南北各地风俗习惯不同，粽子大小不一，有甜有咸，大的有达二、三斤的巨型兜粽，而小的也有小巧玲珑，长不及两寸的甜粽…我吃过咱们四川乐山产的肉粽子最好吃，黄澄澄的糯米里夹着腊肉，肥而不膩，吃起来一股花椒和竹叶的清香，口齿留香，味道悠长。最可贵的是价格低廉，每个重有八两，才二元五角钱。

　　时至今日，端午节仍是中国人民中一个十分盛行的隆重节日。从20xx年开始，我国为宏扬民族文化，保留民族传统，将五月初五列为法定节假日。

**端午节的由来演讲稿 篇16**

　　老师们，同学们：

　　再过几天就是端午节了。端午节让我不由想起了爱国诗人屈原。屈原，战国时期楚国政治家，诗人。他仗义直言，主张改革政治，任用贤才，却被革职流放。秦国趁此机会进攻楚国，楚国千里疆域毁于一旦。看到国破家亡，百姓流离失所，屈原有心报国，无力回天。悲愤之下，他抱着一块巨石投汩罗江而去。这一天正好是农历五月初五。后来，每到这一天，人们就在江河上赛龙舟，怀念屈原。人们还把粽子投入水中，只为了喂饱鱼龙虾蟹，保全屈原的尸体不被吞噬。

　　两千年之后的今天，我们谈论屈原更能感受到屈原对于国家人民的深厚感情，面对强权宁折不屈的爱国主义精神。

　　和屈原不同，我们身处的时代是盛世的中国。国家富强、民众和谐。在这一个富足自信的新时代，我们更应该学会爱国，学会珍惜我们看似应得的宽敞明亮的教室，学会珍惜我们的学习的机会、甚至我们的衣食。这都是我们的父辈甚至我们的祖辈怀持爱国的理念，对幸福和平生活的向往，扫净了自鸦片战争之后弥漫在中国人民头上的`阴霾，抛头颅洒热血为我们拼搏来的。

　　最后用一句屈原的话送给所有的同学“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，希望我们珍惜今天的生活，彼此勉励，为中华之崛起而读书，做一个奋发图强，能为祖国建设贡献心智的人，能为自己的将来铺垫繁花似锦的人，能回报呵护自己的父母师长，无愧于炎黄子孙的人。

**端午节的由来演讲稿 篇17**

　　各位老师、亲爱的同学们：

　　大家早上好！今天我国旗下的主题是《端午节的由来》。

　　有关端午节起源的传说可多了，其中，纪念屈原的说法流传得最广。屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在20xx多年前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，很有才干，在楚国担任了重要职务。因为他主张坚决对抗秦国侵略，而受到打击、排斥，还被楚王赶出了朝廷。屈原悲愤极了，在流放途中写下了许多充满爱国精神的诗篇，最有名的是《离骚》。后来，秦国军队攻占了楚国都城。楚国失地千里，尸横遍野。屈原心如刀割，他不愿意看到国破家亡的惨景，就在农历五月五日这一天，怀抱石块，跳进了泪罗江。当时他62岁。

　　百姓们爱戴屈原，当听到他自杀的消息后，纷纷划着船奔向江中，去打捞屈原的遗体，但没能找到。他们怕江中的鱼虾会咬食屈原的遗体，又纷纷把江米装迸竹筒，扔到水里，想用江米喂食鱼虾来保护屈原的遗体。从此，每年的五月初五，人们都会自发地来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，象征人们争相打捞屈原遗体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之，我国南方就形成了端午节赛龙舟的习俗。因此，端午节又成了纪念屈原的节日。

　　同学们，屈原因为热爱祖国、关心百姓疾苦而受到人们的爱戴。当我们津津有味地吃棕子、观看赛龙舟时，不要忘记20xx多年前那位爱国大诗人屈原。

　　让我们怀着敬爱之心和珍爱之情来看待中华这一传统佳节吧！提前祝大家端午节快乐！

　　各位老师、同学们大家好，再过几天就是端午节了，端午节让我想起爱国诗人屈原，

　　他生活在20xx多年前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，但却因为他的忠诚和仗义直言而被革职流放。秦国趁此机会进攻楚国，楚国千里疆域毁于一旦。看到国破家亡，百姓流离失所，屈原有心报国，无力回天。悲愤之下，就在农历五月五日这一天，自投汨罗江。当地百姓听说屈原投江了，纷纷划船前来救助，把江米装进竹筒，扔到水里喂食鱼虾来保护屈原的遗体。久而久之，我国就形成了端午节赛龙舟、吃粽子的习俗。滔滔汨罗水，悠悠数千年，屈原已去，但是他的爱国热情却已化成一座丰碑，牢牢地竖立在每个中国人的心中。

　　也许，这古老的传说你早已经听过，已经无法让21世纪的现代人感动。但是，我们要知道20xx年11月，韩国向联合国教科文组织申报端午节为本国的文化遗产，而且被联合国教科文组织正式确定为人类传说及无形遗产着作。这绝不仅仅是中国一个传统节日的得失，不仅仅是少了几项庆祝活动，更重要的是，这个留存着华夏民族独特文化记忆的节日却成为了他国的文化遗产，我们将有多么尴尬？但遗憾的是，现代国人在越来越熟悉西方节日的同时，也在以更惊人的速度遗忘着自己的历史、自己民族的传统节日，

　　中国拥有着上下五千年的悠久文明，我们的祖先给我们留下了数不清的文化瑰宝。在继承传统文化方面，我们守着聚宝盆却不善于保护和挖掘。比如四大发明之一的造纸，我国造纸工业化生产的结果是传统手工业的流失，许多高质量的宣纸要到日本或韩国才能买到，他们不但继承了我们的传统造纸技术，还有新的发展。在很长一段时间里，中国人着眼于创新，却忽视对传统的坚持，有句话说的好：只有民族的才是世界的。在日新月异的今天，该如何保护与继承我们的传统文化，显然已是一个不容回避的.问题。

　　同学们，中国的传统节日文化内涵丰厚，留存着华夏民族独特的记忆，节日除了是一种习惯之外，更代表着文化和民族的认同。对祖先创造的历史文化遗存，必须怀有敬畏之心，必须高度重视。让我们怀着敬爱之心和珍爱之情来看待中华的每一个传统佳节吧！因为每过一次传统节日，就是中华民族凝聚力和向心力的一次加强和洗礼。传统节日背后流传的是悠久的历史、辉煌的文明，积淀的英语演讲稿范文是广博的底蕴和千年不变的民族精神。面对祖先遗留下来的历史文化，作为后人，每一个炎黄子孙，都要自觉的做一个维护者和传承者。从七夕的金凤玉露，到重阳的登高赏菊，从秦腔的底蕴悠绵，到京剧的唱念坐打，中国的传统文化，在华夏浩繁的史帙中显得那样熠熠生光、璀璨夺目。我们是中华民族未来的栋梁之材，中华文明需要我们共同传承。就让我们一起努力，让我国的优秀传统文化生生不息的延续下去，让华夏文明在世界大地上彻彻底底的红火起来吧！

**端午节的由来演讲稿 篇18**

　　亲爱的老师和同学们：

　　端午节来了，甜甜的睡了一觉，带着淡淡的露水。我做梦都想吃粽子，但是妈妈慈祥的声音把我拉回了现实：“起来！早饭后吃饺子！”一听到粽子，我倔强的下床立刻消失了。然后我从床上坐起来，用脚勾住拖鞋就往厨房跑。

　　当我到达厨房时，我把早餐塞进嘴里，狼吞虎咽地吃了下去。然后我赶紧跑到我妈跟前坐下，看她熟练地捧着粽子。在我妈手里，粽子就像一个精神精灵，很快就变成了令人垂涎的粽子。看着妈妈神奇的双手，我渴望尝试，创造奇迹。

　　于是，我拿起树叶，把它们变成一个圆锥形容器，双手放在中间。我抓了一把糯米，放在蛋筒里，但糯米像调皮的孩子一样，不服，跑回盆里。我抬头看了看宗爷，嗯？为什么会有一个小洞？我又折好叶子，把糯米放进去，这些孩子还是不领情，又钻了下去。糯米到了我妈手里，我就听话了，一粒都不会漏。我小心翼翼地看着妈妈的手，生怕漏掉一个细节。原来我妈是把粽子叶卷成圆锥形，在底部折一个角，这样才不会漏米。我心里默默感叹劳动人民的智慧。我也是从我妈的长相得知的。的确，淘气的糯米静静地呆在里面。正在这时，我听到妈妈的声音在我耳边响起：“包好了吗？”只剩下你一个人了。”我大吃一惊，说：“妈妈，你怎么收拾得这么快？”妈妈笑着对我说：“因为我包的太多，熟能生巧。”我恍然大悟，然后把半成品递给妈妈。

　　通过这个粽子包我学到了一个道理：熟能生巧。无论做什么，想要做好，都要反复练习，才会有好的效果！

**端午节的由来演讲稿 篇19**

　　星期五下午，回到家里，饭已经煮好了。我们一家人吃完晚饭，就打开电视。我拿起遥控器，刚想调到动画片，我爸爸一把抢过遥控器，说：“儿子，你都五年级了，不要老是看那些打打杀杀的动画片了，看点有意义的吧!”我极不情愿地说：“好吧!”。原来，爸爸要看赛龙舟呀!

　　只见那些龙舟像一条条龙飞凤舞的神龙在江中游。比赛规则是在规定距离内，同时起航，以到达终点先后决定名次。

　　龙舟，与普通船只不太相同，龙船狭长、细窄，船头饰龙头，船尾饰龙尾。龙头的颜色分别有有红、黑、灰等色，均与龙灯之头相似，姿态不一。一般以木雕成，加以彩绘(也有用纸扎、纱扎的)。龙尾多用整木雕，上刻鳞甲。除龙头龙尾外，龙舟上还有锣鼓、旗帜或船体绘画等装饰。真是壮观啊!

　　每艘龙船船长大约为20—30米，船上约30名水手。都是些身强体壮、力大如牛的人，他们一起划桨，同心协力、不言不语、竭尽全力的在奋勇前行!只见你追我赶，此起彼伏，真是竞争激烈、扣人心弦啊!各队的拉拉队，也在台下较起劲来，加油声连绵不断，有人还打起响指呢!我暗暗的向那些赛龙舟的人举起大拇指，心想：“你们真棒!”

　　最终红色的龙船在冲刺阶段终于夺取了冠军。太好了!真是如我所愿，“红龙”我真为你们感到骄傲。我也情不自禁在心里鼓励哪些失败的人：“友谊第一，比赛第二。从哪里跌倒，就要从哪里爬起，只要努力，下次一定能赢，我为你们鼓气、加油!”

　　看完比赛，我上网了解了关于“赛龙舟”的传统文化：

　　原来，赛龙舟是端午节的主要习俗。相传起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹。之后每年五月五日划龙舟以纪念之。借划龙舟驱散江中之鱼，以免鱼吃掉屈原的身体。竞渡之习，盛行于吴、越、楚。

　　其实，“龙舟竞渡”早在战国时代就有了。在急鼓声中划刻成龙形的独木舟，做竞渡游戏，以娱神与乐人，是祭仪中半宗教性、半娱乐性的节目。后来，赛龙舟除纪念屈原之外，在各地人们还赋予了不同的寓，更体现出人们心中的爱国主义和集体主义精神。

**端午节的由来演讲稿 篇20**

　　端午节，是传统的节日，也是我最喜欢的节日，因为端午节可以吃到很多香喷喷的粽子。

　　中午，小孩子们玩得正起劲，妈妈却忙得不亦乐乎，她又是洗粽叶、洗糯米、剥栗子。妈妈把剥好的栗子放进煮好的糯米,里然后用粽叶包好一个个三角形的粽子，桌子上的粽子堆积如山，粽子包完后，妈妈把一个个粽子放入锅中用水煮，水“吱吱”地唱着歌，犹如老鼠的叫声。

　　一个小时后，锅里洋溢出了一阵阵异香，但粽子心还没有完全熟透……大约又过了半个时辰，香喷喷的粽子已经摆在了桌子上，令我口水直流三千尺。我拿起一个粽子，剥开粽叶，咬了一大口，糯米是香的，栗子是甜的，香和甜混在一起，十分爽口，我吃着吃着，突然想起了一个关与端午节的故事……

　　啊!端午节，那又香又甜的粽子让我不能不喜欢你。

**端午节的由来演讲稿 篇21**

　　今天我在国旗下的讲话主题是《端午节》。

　　农历五月初五是我国的传统节日――端午节。端午节，又称端阳节。关于端午节起源的传说有很多，其中，纪念屈原的说法流传得最广。历史上的这天人们会通过赛龙舟、包粽子等形式来纪念一颗不朽的灵魂――屈原。

　　百姓们爱戴屈原，当听到他自杀的消息后，纷纷划船打捞屈原的遗体，但没能找到。他们怕江中的鱼虾会咬食屈原的遗体，又纷纷把江米装进竹筒，扔到水里，想用江米喂食鱼虾来保护屈原的遗体。从此，每年的五月初五，人们都会自发地来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，象征人们争相打捞屈原遗体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之就形成了端午节赛龙舟的习俗。

　　屈原离世已有两千多年了，今天我们来纪念他，主要是学习他爱祖国爱人民、坚持真理、宁死不屈的精神和他 可与日月争辉 的人格。屈原的精神是不朽的。不管时光如何变迁，他会永远生活在岁月的长河里，永远铭记在人们的心中!

　　让我们怀着对伟大爱国之士的敬爱之心和珍爱之情来看待中华的每一个传统佳节吧!每一个传统节日都有着丰厚的文化内涵，留存着华夏民族独特的文化记忆。

　　感谢大家耐心地倾听，在此，请接受我对各位的节日祝福：端午节快乐!谢谢。

**端午节的由来演讲稿 篇22**

　　尊敬的各位老师，亲爱的领导：

　　今天讲台上的讲话的主题是：纪念屈原，过端午节。

　　大家都知道每年农历五月初五是我们中华民族的传统节日--端午节。那端午节到底是怎么来的呢?端午亦称端五，\"端\"的意思和\"初\"相同，称\"端五\"也就如称\"初五\";端五的\"五\"字又与\"午\"相通，按地支顺序推算，五月正是\"午\"月。又因午时为\"阳辰\"，所以端五也叫\"端阳\"。五月五日，月、日都是五，故称重五，也称重午。此外，端午还有许多别称，如：夏节、浴兰节、女儿节，天中节、地腊、诗人节等等。

　　端午节的别称之多，间接说明了端午节俗起源的歧出。事实也正是这样的。关于端午节的来源，时至今日至少有四、五种说法，诸如：纪念屈原说;吴越民族图腾祭说;起于三代夏至节说;恶月恶日驱避说，等等。迄今为止，影响最广的端午起源的观点是纪念屈原说。在民俗文化领域，我国民众把端午节的龙舟竞渡、赛龙舟，是端午节的主要习俗。相传起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹。之后每年五月五日划龙舟以纪念之。借划龙舟驱散江中之鱼，以免鱼吃掉屈原的身体。竞渡之习，盛行于吴、越、楚。

　　端午节吃粽子，这是中国人民的又一传统习俗。粽子，又叫\"角黍\"、\"筒粽\"。其由来已久，花样繁多。每年五月初，中国百姓家家都要浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。从馅料看，北方多包小枣的北京枣粽;南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，其中以浙江嘉兴粽子为代表。吃粽子的风俗，千百年来，在中国盛行不衰，而且流传到朝鲜、日本及东南亚诸国。

　　中国的传统文化源远流长!

　　为了传承屈原的爱国传统，所以，我们一定要好好学习，天天向上。谢谢大家。

 **20xx中学生关于端午节的演讲稿篇3**

　　老师们，同学们：早上好!

　　再过几天就是端午节了。我今天在国旗下讲话的题目是：端午节的随想。端午节让我想起爱国诗人屈原。我怀想，滔滔汨罗水，悠悠数千年，拳拳赤子心，感天动地情。我仿佛看到：战国时，楚王宠信奸臣，屈原仗义直言，却被革职流放。秦国趁此机会进攻楚国，楚国千里疆域毁于一旦。看到国破家亡，百姓流离失所，屈原有心报国，无力回天。悲愤之下，他抱着一块巨石投汩罗江而去。当地百姓听说屈原投江了，纷纷前来救助，他们顺流而下，一直追到洞庭湖，也没有找到屈原的尸体，湖面上大小船只往来穿梭，百舸争游，蔚为壮观。这一天是农历五月初五。后来，每到这一天，人们就在江河上赛龙舟，怀念屈原。人们还把粽子投入水中，只为了喂饱鱼龙虾蟹，保全屈原的尸体不被吞噬。

　　也许，这古老的传说已经无法让21世纪的现代人感动。但是，我想起20xx年曾经有一篇报道让中国人震惊了!辽宁大学民俗研究中心主任、民俗学教授乌丙安给文化部副部长周和平发送一份急件，说据可靠消息，亚洲某国准备向联合国教科文组织申报端午节为本国的文化遗产，目前已将其列入“国家遗产”名录，很快将向联合国申报“人类口头遗产和非物质遗产代表作”。中国人过了几千年的端午节，如果成了人家的“文化遗产”，同学们，你们不觉得这是天大的笑话吗?如果有人告诉你，几年后中国人想要划龙舟、吃粽子、过端午节，需要向别的国家提出申请，你一定会说：“开什么国际玩笑!”中国人过了几千年的端午节成了人家的“文化遗产”，这还了得?一场“保卫端午节”的论战在民间悄悄发起。有人说：“我们要以实际行动来坚决捍卫这一属于我们中华民族的传统文化遗产!”有人说：“我对端午节一直情有独钟，每年这天都要吃棕子看赛龙舟。如果端午节真被别国抢去了，我会觉得特别别扭。”还有人说：“我们的端午、中秋、元宵、重阳等传统节日本来就在圣诞节、情人节等洋节的大举进攻下渐显颓势，如果连端午节今后都改姓了洋，真是愧对祖宗啊。”后来经过查证，韩国申报的是他们本国的传统节日“端午祭”，并不是想抢我们的传统节日。不过，韩国的申报，可以说给我们提了一个醒：韩国保护端午祭的经过至少告诉我们，一个国家对本土文化态度的转变有多么可贵。因此，这也是一种激励，激励我们去保卫祖宗的“遗产”，去体悟它们的弥足珍贵。

　　由端午节想到屈原，想到了端午之争，想到保护民族文化关键在于教化。这些就是我今天站在国旗下的感悟。

　　感谢大家耐心的倾听，请接受我对各位的端午祝福：祝大家端午节快乐!谢谢。

**端午节的由来演讲稿 篇23**

　　同学们，老师：

　　大家好!我是\_\_。马上我们迎来的就是端午节，听到这个节日大家应该都很熟悉吧。但我还是要为大家介绍介绍!

　　端午节是每年农历五月初五，也是六月十二日，端午节也被称为端阳节，午日节等。

　　你们知道端午节的来历吧!归纳起来，大概有几点吧：

　　1、纪念屈原，屈原是楚国诗人，他在这天汩罗江殉国。

　　2、迎接伍子胥，当时人们把伍子胥视为河神。

　　3、纪念孝女曹娥，曹娥是东汉上虞人，父亲溺于江中，数日不见尸体，当时她只有十四岁，每日每夜沿江痛哭。过了十七天，在五月五日投江，五日后抱出她父亲的尸体。

　　4、迎涛神，伍子胥含冤死后，化为涛神，后来人们把伍子胥的尸体装在皮革里于五月五日投江。

　　在端午节我们会吃粽子，都是用艾叶包的，家人在一起吃，其乐融融，大家吃得津津有味。粽子的品种很多，有蛋黄粽，有肉粽，还有蜜枣粽等。我们还会在端午节这一天划龙舟，划龙舟是为了祭祀屈原，曹娥。划龙舟不是一个人在划，而是十几个人一起划，有一个人在前面击鼓。龙舟的样子更是美轮美奂，非常精致，都是用木雕成，雕刻家们都是精雕细琢。我们还会看到街上的妇女都带着艾虎，人们认为艾虎可以驱邪，小孩子们还会戴着香囊，可以驱避毒虫。

　　今天就讲到这里了，端午节大家也知道了不少吧，我就不介绍喽!

**端午节的由来演讲稿 篇24**

　　尊敬的各位朋友们：

　　中国的传统节日端午节即将到来，在此佳节来临之际，我祝所有朋友们节日快乐，合家幸福!

　　端午节节日是一个国家或民族在每年的固定日，共同举行的仪式或庆典。全民认同并参与，一年一度，周而复始。

　　我国的传统节日，丰富多彩，源远流长，蕴涵中华五千年传统文化，影响广及东方，乃至世界。中国的节日文化，具有强大的民族凝聚力和感召力。

　　中国节日，从元日到除夕，计十四个，其中最盛大的节日是端午、中秋、年(春节)三节。

　　端午节起源，传说多种。五月正值仲夏，\"端\"即\"初\"，端午既初五，古人\"俗重五日\"。又当\"夏至\"，汉初定五月五为节日，为逐疫辟邪。唐宋时称为\"端午\"(\"五午\"相通)，别称端阳节、重午节。包粽子、赛龙舟成为端午节中国两大民俗。

　　五月五日又是伟大爱国诗人屈原的殉国之日。每逢此日，屈原家乡人民以竹筒盛糯米，投江中纪念屈原。后演变用竹叶或苇叶代替竹筒并系以彩绳，即\"粽子\"。于是，端午节包粽子纪念屈原，为广大人民所认同，两千年来，代代相传，延续至今。

　　屈原(前340—前278)名平，字原。任楚国左徒，世称三闾大夫。他对内主张举贤任能，改革弊政;对外主张联齐抗秦，兴邦强国。因遭谗臣嫉谤，被楚怀王蔬远，后又放逐湘沅，虽辗转艰辛，仍忧国忧民。闻秦军攻破郢都，忧愤交加，投汨罗江以殉国难。屈原心系国运民生，是爱国爱民的贤臣，又是中国历第一位伟大诗人。一生写下《离骚》、《九章》、《九歌》等二十余篇诗歌。屈原诗歌表现出强烈爱国精神，具有巨大艺术魅力，是高度思想性与艺术性的完美统一，是中国古典文学遗产中的瑰宝。屈原和他的学生作品结集《楚辞》。《楚辞》与《诗经》并称中>演讲稿国古典诗歌璀灿星空中\"双子星座\"。

　　屈原代表作《离骚》，是中国第一首长篇抒情诗，表达诗人忧国忧民眷恋故土的深挚感情和忠诚正直追求光明的高尚品质。《离骚》诗句优美，想象丰富，开中国古典诗歌浪漫主义创作手法之先河。诗如其人，屈原的崇高精神和屈原诗歌的高度思想性和艺术性，哺育着中国一代又一代诗人和文学家。

　　屈原热爱祖国，关怀人民，忠诚正直，信守芳洁，追求光明，舍生取义。他的精神是中华民族之魂。屈原精神就是表率万世、积厚流光的中华民族精神。

　　古往今来，端午节纪念屈原，弘扬民族精神，抒发爱国情怀，已成华海内外华夏儿女的共识，这就赋予端午节爱国主义情结，既\"端午情结\"。

**端午节的由来演讲稿 篇25**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家上午好!

　　今天是端午，大家可知道端午节的来历?端午节其实还有很多个名称，比如说端阳节，五月节等等。古时，端午节是大家用来祛病防疫的节日，所以直到现在我们的家乡还会有采艾叶，别到耳后的习惯。端午节和屈原也有着密不可分的联系，这一天是屈原去世那一天，所以这一天也成为了我们纪念屈原的日子。

　　在端午的前几天，我们家里就会开始轰轰烈烈的包起粽子来，粽子有尖尖的，圆圆的，方方的。我们家里习惯吃尖尖的粽子，里面的馅有红豆的，绿豆的，原味的。而我最偏爱的是原味的，沾一些白砂糖，然后大咬一口，绵绵的、弹弹的，好吃的不得了。空着一些闲时，我便会和妈妈去家后面的山上采一些艾叶，别在耳后，听说这样我们就不会头疼了。这个节日，一家人其乐融融，一起动手做食，一起动手丰富这美好的一天，这对于我们每个人来说，都是一个非常有意义的节日。

　　我相信大家都会过一个不一样的端午节。端午节是丰富的，有很多很多好玩的事情会发生，比如说赛龙舟，我就去看过一次，那个场面非常壮大，很多人围在河边看他们赛龙舟，看着他们奋力的滑动着船桨，长长的船只在水面上滑行，真的是非常有趣。还有这一天我们会喝雄黄酒，这也是用来除病防疫的，这些事情都象征着一种美好的憧憬，也是对生活的一种热爱和享受。

　　同学们，端午到了，想必大家听我这么一说，都纷纷想回家吃粽子了吧!但是希望大家在吃粽子的同时，也不要忘记宣传我国传统节日的美德，让我们一般吃粽子，一边学习屈原的`诗，学习那一种豪迈，让这个节日在我们的思考下更加有价值和意义。

　　端午佳节，让我们怀着一份纪念，也怀着一份感恩，好好的去享受这个节日，也好好的传承这一份文化，让我们在未来的日子里，继续保持这样的责任感，为我们的文化进行传播和接力。端午节，是一个快乐的、同时需要思考的节日。在这一天，我送你一声祝福，也愿你有一个好运。愿你在今后的岁月无忧、安康，愿大家的学习越来越好，取得更好的成绩去报答我们的祖国、学校和父母!

**端午节的由来演讲稿 篇26**

　　亲爱的老师、同学们：

　　我国旗下讲话的主题是《传统节日端午节》。

　　再过几天是农历的五月初五，就是我国的传统节日端午节了。端午节开始于春秋战国时期，到现在有两千多年的历史。它到底是一个怎样的节日呢?

　　第一，端午是纪念诗人的节日，是爱国的节日。因为爱国诗人屈原在五月初五投汨罗江。屈原沉入汨罗江之后。人们自发的把装米的竹筒投入江中，万舟齐发，呐喊鼓乐吓退蛟龙，以此表示对屈原的崇敬和怀念。现在演变成为吃粽子、赛龙舟的习俗。经过千百年的传承，屈原的爱国主义情怀与端午节的人文内涵已密不可分。端午节成为中国人传递爱国主义情感和精神的重要仪式。

　　第二，端午节是讲究卫生的节日。端午前后正是春夏交替之时，天气炎热，多雨潮湿，蚊虫滋生，病虫害渐渐增多，是传染病的高发时节。我们江南地区也将进入闷热、多雨、潮湿的梅雨季节。为了避免疾病的发生，人们在端午节前后插艾叶、悬菖蒲用以驱赶蚊子苍蝇、虫子蚂蚁、净化空气，后来又加上了石榴花、大蒜和龙船花，合称“天中五端”。

　　端午这一天成年人要喝雄黄酒和菖蒲酒驱蛇虫，小孩要佩戴藏有朱砂、雄黄、香草的香囊预防疾病。这样来看，端午节是中国最早的“卫生防疫节”。

　　第三，端午节是体育节，因为这一天人们要在水上赛龙舟。龙舟竞赛是一项很有气势、极具合作精神的竞技活动。它不仅要有体力、耐力，而且还要团结协作、机智灵活，更要熟悉水性。这些都是长期锻炼的结果，绝非一日之功。端午龙舟竞赛能对群众性的水上运动、强身健体、民众团结起到很好的推动和促进作用。现在龙舟竞赛逐渐演变成一项国际体育赛事，起到友谊纽带的作用。

　　每过一次传统节日，就是中华民族凝聚力和内心力一次加强和洗礼。我们是中华民族的栋梁之才，中华文明需要我们共同传承，让我们怀着敬爱之心和珍爱之情来看待中华的每一个传统佳节，让华夏文明在中国彻底的红火起来。

　　谢谢大家!

**端午节的由来演讲稿 篇27**

　　尊敬旳各位老师、亲爱旳各位同学：

　　大家早上好!

　　\_\_年的6月23日，农历五月初五，中国的传统节日——端午节。人们会通过赛龙舟、包粽子、喝雄黄酒等形式来来纪念一颗不朽的灵魂——屈原。

　　据《史记》\"屈原贾生列传\"记载，屈原，是春秋时期楚怀王的大臣。他倡导举贤授能，富国强兵，力主联齐抗秦，遭到贵族子兰等人的强烈反对，屈原遭馋去职，被赶出都城，流放到沅、湘流域。在流放中，他写下了忧国忧民的《离骚》、《天问》、《九歌》等不朽诗篇，独具风貌，影响深远。公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于五月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。屈原死后，楚国百姓非常哀痛，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他的身体。有的渔夫拿出饭团、鸡蛋等食物丢进江里，希望鱼龙虾蟹吃饱了，不会去咬屈大夫的身体了。有的拿来一坛雄黄酒倒进江里，希望晕倒蛟龙水兽，以免伤害屈大夫。后来怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成为棕子。

　　郭沫若评价屈原为\"伟大的爱国诗人\"。他开浪漫主义诗歌之先河，创立了\"与天地兮同寿，与日月兮同光\"的楚辞文体;发明了\"惟草木之落兮，恐美人之迟暮\"的香草美人

　　传统。他奔流肆意的想象，源源不绝的才情，似河流汇聚成海一般，浩瀚无垠。我国文史上最长的抒情诗——《离骚》，就是他ji毕生心血所成的作品。

　　屈原死了已有23\_\_年了，今天我们来纪念他，主要是学习他爱祖国爱人民、坚持真理、宁死不屈的精神和他\"可与日月争辉\"的人格。屈原作为一个改革家，他的政治理念，他的改革期望，都因当时客观残酷的社会条件而失败了。但作为一个伟大的爱国者、思想家和文学家，他却成功了。\"举世皆浊我独清，举世皆醉我独醒\"是他的气节，\"路漫漫其修远兮，吾将上下而求索\"是他的伟岸。他如菊的淡雅，如莲的圣洁，强大的精神力量，为后人颂扬，激励感染了无数中华儿女前行的脚步!

　　屈原的伟大，不仅是他刻骨铭心的诗句，更是他矢志不移的爱国精神，不与奸佞小人同流合污的高风亮节。五千年中华文明史少不了屈原，灿烂的中国文学史少不了屈原。屈原的精神是不朽的。不管时光如何变迁，他永远上生活在岁月的长河里，永远铭记在人们的心中!

　　我的演讲结束了，谢谢大家!

**端午节的由来演讲稿 篇28**

　　端午节来了，甜甜的睡了一觉，带着淡淡的露水。我做梦都想吃粽子，但是妈妈慈祥的声音把我拉回了现实：“起来！早饭后吃饺子！”一听到粽子，我倔强的下床立刻消失了。然后我从床上坐起来，用脚勾住拖鞋就往厨房跑。

　　当我到达厨房时，我把早餐塞进嘴里，狼吞虎咽地吃了下去。然后我赶紧跑到我妈跟前坐下，看她熟练地捧着粽子。在我妈手里，粽子就像一个精神精灵，很快就变成了令人垂涎的粽子。看着妈妈神奇的双手，我渴望尝试，创造奇迹。

　　于是，我拿起树叶，把它们变成一个圆锥形容器，双手放在中间。我抓了一把糯米，放在蛋筒里，但糯米像调皮的孩子一样，不服，跑回盆里。我抬头看了看宗爷，嗯？为什么会有一个小洞？我又折好叶子，把糯米放进去，这些孩子还是不领情，又钻了下去。糯米到了我妈手里，我就听话了，一粒都不会漏。我小心翼翼地看着妈妈的手，生怕漏掉一个细节。原来我妈是把粽子叶卷成圆锥形，在底部折一个角，这样才不会漏米。我心里默默感叹劳动人民的智慧。我也是从我妈的长相得知的。的确，淘气的糯米静静地呆在里面。正在这时，我听到妈妈的声音在我耳边响起：“包好了吗？”只剩下你一个人了。”我大吃一惊，说：“妈妈，你怎么收拾得这么快？”妈妈笑着对我说：“因为我包的太多，熟能生巧。”我恍然大悟，然后把半成品递给妈妈。

　　通过这个粽子包我学到了一个道理：熟能生巧。无论做什么，想要做好，都要反复练习，才会有好的效果！

**端午节的由来演讲稿 篇29**

　　亲爱的老师们，同学们：

　　大家好!

　　20\_\_年的端午节渐渐的临近了。甚至在走过附近的街道的时候，我都已经感受到大家对端午的期待。粽子、龙舟、屈原像，各式各样带着端午节日气氛的装饰渐渐出现在了我们的身边。走在路上，感受着端午的氛围，闻着浓浓的粽香，我的心也不仅开始急躁起来。我多想早一点到端午，早点去享受美味的粽子啊!

　　但是话说会来，每当到了端午节，大家都会共同想起这位古人，那就是春秋战国时期伟大的爱国诗人——屈原!据传说，端午的各种习俗，都是来自于当时人们对于屈原的纪念。如今，传承下来，已经有几千年的历史了!

　　当我们过着端午，赛着龙舟的时候，能否感受到这传承了千年的节日的魅力呢?一位诗人，却能在他死后收到大家的敬仰，并能将这份传统一代代的传承下来。由此可见，当时的人们是多么的敬仰这位人物，他又是做出了多么巨大的贡献啊!

　　中国千年来的历史，在漫长的时光长河中，沉淀着无数的伟人事迹，但屈原爱国的这份热情，却经历千年也不衰减的传承到了今天!我们作为\_\_中学的初中生，在这个端午佳节里，不能仅仅只是享受美食和假期，也应该多多学习一下，屈原的爱国情怀。

　　此外，端午也是驱邪避灾的节日，在我们的习俗中还有插艾喝雄黄酒的习俗，在今年年初的时候我们遭受了这样严重的危害，也希望在这次的端午中，我们能彻底的驱除灾祸，在今后的生活中健康、快乐的度过。

　　各位同学们，端午将至，但我也明白，我们最为期待的，其实还是在端午节小长假。毕竟这可是放松我们平日中学习压力的大好机会呢!但是，在此我还是要提醒大家一句，现在夏日炎炎，不少同学都想去河边或池塘游泳冲凉，但这对于我们初中生来说是绝对不允许的!夏日尽管炎热，但这也是溺水事件多发的时候!不要以为自己水性好就能安全，危险往往就潜藏在我们的大意中!如果大家一定要游泳，那必须要去正规的游泳池，而且必须有大人的陪同!

　　同学们，假日难得，我们的生命更是只有一次，请各位一定要开开心心的放假，平平安安的归来，莫让端午成为亲人们悲伤的节日。

　　最后，祝愿老师和同学们端午快乐，让我们一起平安快乐的度过这个端午节吧!

　　我的演讲结束，谢谢大家!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找